

# PÅSKEKALENDER

*Husk å overholde alle smittevernregler, ikke alt her kan gjennomføres nå!*

<p>Lørdag før Palmesøndag</p> 	<p>Les: Matt 26,6-13 Syng el. les: <i>Jesus, store seiersvinner</i>. Salmeboka (2013): nr. 146 (1984: nr. 135)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pynte, bake eller annet som forberedelse til å dele litt av påsken med familie, venner, naboer eller andre.</li><li>• Be om at din påskefeiring må bli til velsignelse for flere enn deg selv.</li></ul>
<p>Palmesøndag</p> 	<p>Les: Joh 12,12-24 Syng el. les: <i>Hosianna, syng for Jesus</i>. Salmeboka (2013): nr. 149 (1984: nr. 137)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gå i nærmeste kirke, eller lytt til gudstjeneste på radio/TV.</li><li>• Inviter noen til et måltid eller en kaffekopp.</li><li>• Be Gud hjelpe deg til å gjennomføre Bibellesning og bønn gjennom hele påsken.</li></ul>
<p>Mandag</p> 	<p>Les: Matt 21,1-11 Syng el. les: <i>Gud, du er rik!</i> Salmeboka (2013): nr. 715 (1984: nr. 716)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gi penger til en veldedig organisasjon.</li><li>• Fortell noen om en gang du måtte stole på Guds hjelp. Særlig nå i krisesituasjoner er dette en viktig og enkel forkynnelse!</li></ul>
<p>Tirsdag</p> 	<p>Les: Matt 21,12-17 Syng el. les: <i>Jesus, du har brakt..</i> Salmeboka (2013): nr. 360 (1984: nr. 234)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Be Gud vise deg dem som trenger oppmuntring, særlig blant barna i din nærhet.</li><li>• Snakk med barna i nabolaget. Smil og vær en god og trygg nabo for dem.</li></ul>
<p>Onsdag</p> 	<p>Les: Matt 23,37-39 Syng el. les: <i>Herre, du vandrer..</i> Salmeboka (2013): nr. 737 (1984: nr.728)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spør Gud hvordan du kan være svar på en annens bønn.</li><li>• Ta kontakt med noen du kjenner som er mye alene. Vær særlig oppmerksom på dem andre mener er «vanskelige».</li></ul>
<p>Skjærtorsdag</p> 	<p>Les: Luk 22,14-23 Syng el. les: <i>Til Lammets måltid..</i> Salmeboka (2013): nr. 153 (1984: nr. 138)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gå i nærmeste kirke, eller lytt til gudstjeneste på radio/TV.</li><li>• Be noen med dårlig økonomi til middag.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finn fram en salmebok og syng/les mange gamle kjente påskesalmer for deg selv.</li> </ul>
<p><b>Langfredag</b></p> 	<p>Les: Joh 18,1-19,42          Syng el. les: <i>Hill deg Frelser..</i> Salmeboka (2013): nr. 173 (1984: nr. 161)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gå i nærmeste kirke, eller lytt til gudstjeneste på radio/TV.</li> <li>• Be en bønn for vår verden, som så sårt trenger evangeliet om fred og forsoning.</li> <li>• Ta kontakt med en som sjelden eller aldri går i Åssiden kirke og inviter vedkommende til å dele 1. påskedag med deg.</li> </ul>
<p><b>Påskeaften</b></p> 	<p>Les: Mark 16,1-8          Syng el. les: <i>Jesus lever, graven brast.</i> Salmeboka (2013): nr. 194 (1984: nr. 179)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les alle evangeliens fortelling om Jesu lidelse og død.</li> <li>• Tenk igjennom om du har noe utestående med noen – og vurder om det ville være lurt å bruke denne påsken til å ta kontakt og gjøre opp.</li> </ul>
<p><b>1. Påskedag</b></p> 	<p>Les: Matt 28,1-10          Syng el. les: <i>Å, salige stund uten like.</i> Salmeboka (2013): nr. 199 (1984: nr. 189)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gå i nærmeste kirke, eller lytt til gudstjeneste på radio/TV.</li> <li>• Les igjennom alle tre tekstene fra gudstjenesten når du kommer hjem: Jes. 52, 7-10, Rom. 14, 7-9 og Matt. 28, 1-10.</li> <li>• Har du besøk; lag en hyggelig kirkekaffe hjemme.</li> </ul>
<p><b>2. Påskedag</b></p> 	<p>Les: Luk 24,36-45          Syng el. les: <i>Som den gyldne sol..</i> Salmeboka (2013): nr. 190 (1984: nr.172)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenk igjennom påskefeiringa som snart er over. Hva har den gitt deg av «åndelig føde»? Hva har den gitt deg av kontakt med andre mennesker</li> <li>• Del dine påskeopplevelser med noen du kjenner.</li> </ul>
<p><b>Fram til pinse</b></p> 	<p>Påsketiden varer helt til pinse! Be Gud daglig om hjelp til å ta vare på vanene fra påskefeiringen med bønn og bibellesning. Hvis du trenger det: snakk med noen i Åssiden kirke om hjelp til å skaffe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibelleseplan.</li> <li>• Salmebok.</li> <li>• Bibel.</li> </ul>

**VELSIGNET PÅSKE!**