##### Ulla Käll – Musikk og retreat random header image

# SENK SKULDRENE - LØFT BLIKKET

# RETREATDAG I ØSTRE FREDRIKSTAD KIRKE

Lørdag 11.november 2017   
 kl. 10 – 17

Jesus sa til sine disipler:  
”Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!"   
 (Markus 6,31)

Iblant trenger vi avstand fra hverdagens flimmer, for å søke dypere. Retreat er det engelske ordet for akkurat dette, å trekke seg tilbake. Under en retreatdag lever vi i en enkel rytme med tidebønner og stillhet.   
Leder for retreatdagen er Ulla Käll.   
For mer info ta kontakt:ulla.k@online.no, 419 01 357  
  
Påmelding innen 7. NOVEMBER til: Østre Fredrikstad og Torsnes menighetskontor v/ Torhild Aker – [torake@fredrikstad.kirken.no](mailto:torake@fredrikstad.kirken.no). Tlf.: 69 95 98 61   
Pris kr. 350 (betales retreatdagen).  
Retreatdagen arrangeres i samarbeid mellom Torsnes og Østre Fredrikstad Menigheter, Bønn i Gamlebyen og Areopagos. Areopagos logo grønn - bruk denne