



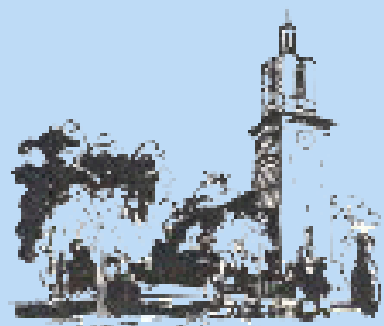
**Leksehjelp og
babysang**
Side 2-3



Sorg og savn
Side 14-15



Ung i kirken
Side 18-19



GLEMMEN MENIGHETSBLAD

VINTER OG VÅR 2021



Møt vår nye sokneprest Hege Fagermoen

Side 4-5

Leksehjelp og babysang i kirken

Tekst og foto: Stein Mydske

Bygge relasjoner

– Gjennom alle tilbudene våre i trosopplæringen her i Glemmen ønsker vi å bygge relasjoner og bli kjent med barna, ungdommene og familiene deres slik at de opplever trygghet og å høre til i kirken, sier trosopplærer Liv Vrålstad.



Trosopplærer Liv Vrålstad.

– Barna skal oppleve å bli tatt på alvor som fullverdige deltakere og få et møte med det hellige. De skal bli kjent med gudstjenesten gjennom å være deltagere og ikke bare «opptre». Det er også viktig å ha et kontinuerlig tilbud til alle aldersgrupper gjennom hele året!

Leksehjelp etter skoletid

– Det er fint å dra rett til kirken etter skoletid på onsdag ettermiddag, sier Ingeborg, Hans Wilhelm, Yonatan, Maya og Harald. Der får vi spise, gjøre lekser, ha spille- eller sangtime og synge i kor.

– Vi har bygget opp et samarbeid her i kirken mellom korene, Egil Hovland-Akademiet og trosopplæringen, forteller Liv Vrålstad. Barna som har musikkundervisning og korøvelse kan også få leksehjelp fra kl. 14 og senere



Maya ser på julepynten som Yonatan lager.

middag. Sist høst har det vært opptil ni barn her! Ofte kommer også foreldrene og søsken til middagen og vi må ha påmelding for å lage nok mat. Rett etter middagen er det småbarnsang for de minste barna, samtidig som de eldre barna har korøvelse. Det er flere frivillige fra menigheten som hjelper til både med leksehjelp og matlaging, sier Liv, uten dem klarer vi ikke gi dette tilbudet!

– Det er svært hyggelig å bli godt kjent med mange barn og jeg lærer mye av dem, sier Margaretha Simons, en av de frivillige leksehjelperne. Denne dagen er

det først Ingeborg (8) som får hjelp til samfunnsfag for 3 kl. Hans Wilhelm (8) skal gjøre geometriekse og forteller at han fikk en lapp på Trara skole om leksehjelp etter skoletid i Glemmen kirke. Broren Harald (11) går i 6. kl. på Trara og har vært med i mange år og synger i ungdomskantoriet. -Det er flott å få litt knekkebrød og frukt før jeg begynner på leksene, sier Hans Wilhelm, etterpå skal vi lage julepynt og pynte treet ute i kirkeparken.

Yonatan (8) og Maya (10) synger i barnekoret i Glemmen. -Det er fint å gjøre lekser og spise middag her før korøvelsen, sier de. Etterpå overnatter vi hos tanten vår og kan leke med den nye hunden hennes.

Babysang i kirkerommet

Torsdag formiddag fra kl. 10 er det mødre som triller barnevogner inn i kirken. På flygelet spiller organist Trond Gilberg kjente barnesanger, og han ser ut til å stortrives med å lære mammaene sanger de selv kan synge for barna hjem-



Over: Margaretha Simons hjelper Ingeborg med leksen i samfunnsfag.



Linda Andersen med Amanda og Kine Ludvigsen med Melissa opplever et trygt fellesskap i kirken sammen med trosopplærer Liv Vrålstad.

me. Foran kortrappen sitter mødrene på gummimatter med barna på fanget mens Hæge Jansson og Liv Vrålstad leder sangen. -Hæge har vært med som frivillig på babysang helt siden jeg startet som trosopplærer for 11 år siden, forteller Liv.

Kine Ludvigsen har med datteren Melissa på 4 ½ mnd. -Hun er det tredje barnet mitt og vi kommer til babysang fordi vi har lyst. Jeg er fra Hammerfest og giftet meg i Glemmen kirke. Nå har vi også døpt barna her. Da jeg kom til byen, kjente jeg ingen i Fredrikstad og det er vanskelig å være innflytter. Her er jeg blitt kjent med andre mødre og de som jobber i kirka. Jeg kommer fra et hjem der det ikke var vanlig å synge, derfor kunne jeg ingen barnesanger. Men jeg merker hvordan barna roer seg når vi synger. Lille Melissa gurgler av fryd når de synger! Her i Glemmen er det en koselig og trygg atmosfære.

Linda Andersen har med datteren Amanda på seks uker. -Vi har seks barn og de tre siste har vært med på babysang her i Glemmen, selv om vi bor på Rolvsøy, forteller Linda. De eldste barna er med på Agentklubben i Gamle Glemmen. Det er fint at det er tilbud til alle aldersgrupper og vi opplever at det er trygt å komme hit. Glemmen er blitt vår kirke! Det sosiale fellesskapet er viktig, men det er også fint å få hjelp fra kirken til dåpsundervisningen!



Kine Ludvigsen med datteren Melissa, som følger våkent med på sangen.

Sosialt fellesskap gir trygghet og inspirasjon

Liv Vrålstad understreker det Linda og Kine forteller om hvor viktig det sosiale er. -Vi ønsker å utvikle et fellesskap der både barn, unge og deres familier finner tilhørighet og trygghet og gi foreldrene inspirasjon og ressurser til trosopplæring på hjemmebane. Kirkerommet gir oss gode mulighet til nettopp det. Tidlig i høst var det opptil 10 mødre med barn her. Nå i november er nok mange redd for korona-smitte og holder seg hjemme. Men nettopp da er det viktig med et trygt fellesskap i kirken! Vi bruker Facebook og sosiale medier for å informere om alt som skjer her i kirken. Babysangen avsluttes rundt døpefonten der vi tenner lys og synger en aftenbønn og bordbønn før det er tid for kaffe og matpakke på godt korona-vis.

Følg oss på www.kirken.no/glemmen og på Facebook-gruppene: Glemmen menighet og Korene i Glemmen kirke.

- En folkekirke må

- Jeg elsker å være prest! Nå blir jeg det på fulltid igjen. Jeg er også veldig glad i sang og musikk, så for meg er Glemmen menighet er et godt og spennende valg. Det sier Hege E. Fagermoen (53), ny sokneprest. Hun legger stor vekt på aktiv kontakt mellom folk og kirke, og viser ellers et stort og glødende engasjement på flere arenaer.

Tekst: Ola Jacob Amundsen

Foto: Ola Jacob Amundsen og Stein Mydske

Fra min tid som prest har jeg lært at man ikke nødvendigvis kan sitte inne i kirken og vente på at folk skal komme. Det er også viktig å gå ut å møte dem. Og invitere og få dem med, fortsetter hun og minnes med glede årene som sokneprest i Skjåk i Gudbrandsdalen. Dansepartnere på «lokalet» ble invitert til kirken, og kom. Sammen med Skjåk Jeger og

fiskarlag lagde hun trosopplæringsaktiviteter. Hun engasjerte seg også i sang- og musikklivet både i og utenfor kirken. Utrolig hvor mye man rekker over – om man vil.

Musikalsk menighet

Hege E. Fagermoen er født i Oslo, døpt i Sagene kirke og vokste opp på Siggerud i Follo i Akershus.

Det var ungdomsmiljøet i Siggerud kirke, som sådde frøet. Her fikk hun muligheter til å utvikle seg, og hadde lederoppgaver. Etter konfirmasjonstiden ble hun trukket enda mer aktivt med i driften av barne- og ungdomsarbeidet. Frøet grodde seg større. Etter ett år som volontør for KFUM/KFUK i Årdal i sogn, gjorde hun karrierevalget.

Kapellan på Nordstrand

Hun begynte på Menighetsfakultetet, og var ferdig i 1993. En datter ble født året etter, og praktikum var unnagjort i 1995. Senere ble det to barn til.

– Så var du kapellan på Nordstrand?

– Ja. Det var flott å få være kapellan der. Jeg fikk lære meg hvor viktig et godt samarbeid med kantor kan være.

I Nordstrand var det ellers et aktivt og bredt menighetsliv. Jeg hadde blant annet ansvar for ungdoms- og konfirmantarbeidet, med gode rom til å prege og utvikle aktivitetene i kirken, sier hun.

Til fjellheimen

Etter 11 år på Nordstrand var hun lysten på noe annet. Det ble Skjåk i Gudbrandsdalen, et fantastisk sted med flott natur omgitt av majestetiske fjell, og som inviterer til aktivt og spennende friluftsliv.

– Som prest har man en enestående anledning til å komme til nye miljøer, og få bli en aktiv del av dem. Jeg hadde vært flere ganger på feriebesøk i Gudbrandsdalen, og er fascinert av folket og naturen. Gudbrandsdalen er nok en del av meg – uten å være derfra, sier hun.

Fagermoen ble aktiv i sang- og musikklivet både i og utenfor kirken, samarbeidet med lag og foreninger og traff folk på møter og arrangementer.

Fikk «Skjåkprisen»

– Det var usedvanlig god dugnadsånd i kommunen. Folk stilte velvillig opp. Alle skjønte at man måtte ta et tak for å få ting til. Det nøt kirken også godt av, vi fikk til mye spennende. Det gjaldt også på områder som utarbeidelse av trosopplæringsplan, konfirmantundervisning, gudstjenestearbeid m.m.

– Jeg fikk «Skjåkprisen» for å bringe kyrkja ut i bygda, og bygda inn i kyrkja. Eller var det omvendt? Det var i alle fall stort å oppleve å få prisen, som et hyggelig tegn på det flotte fellesskapet og samhandlingen, som jeg fikk være en del av der.



- Glemmen er en aktiv og utadrettet og spennende menighet. Jeg har skjont at det ikke er for ingen ting at Glemmen kalles gledens kirke, ser Hege E. Fagermoen.

være der folk er



Ungdomslederne Leah og Marthe ønsker sokneprest Hege velkommen til Glemmen med blomster.

Prost i Søndre Follo

Neste stopp i karrieren førte henne nesten hjem igjen. Stillingene som prost både i Nordre og Søndre Follo ble utlyst samtidig. Mange søkte på begge. Hege E. Fagermoen søkte kun den i Søndre, som omfatter Ås, Vestby, Drøbak/Frogn og Nesodden.

– Jeg er jo fra Nordre, og ville unngå å være «profet på hjemmebane», sier hun smilende.

Nå sto administrasjon, saksbehandling og ledelse sentralt.

Til Glemmen menighet

– *Hvorfor sokneprest i Glemmen?*

– Det har vært drøyt åtte spennende år som prost, med mange utfordringer og muligheter som jeg har trivdes godt med. Men nå var jeg klar for nye oppgaver, og da soknepreststillingen i Glemmen dukket opp kjente jeg at det var tid for den type prestatjeneste igjen. Det å få samarbeide om faste gudstjenester, og møte

konfirmanter, barn- og ungdom, samarbeid med frivillige osv. gleder jeg meg til.

Dessuten er jeg ikke spesielt opptatt av status i seg selv, men i innholdet i stillingen jeg går til. Da jeg så utlysningsteksten fra Glemmen menighet, ble jeg helt sjarmert! Menigheten tiltaler meg og gleder mitt sanghjerter. Det er måten man tenker og gjør ting på sammen med stor og aktiv satsing på sang og musikk som avgjorde. Man tar godt vare på arven etter Egil Hovland.

Dessuten er Glemmen en aktiv og utadrettet menighet, og virker både utfordrende og spennende. Jeg har skjønnet at det er ikke for ingen ting at Glemmen kalles gledens kirke.

Å bli prest på et slikt sted er derfor langt fra noen karrieremessig nedtur.

En syngende familie

Hege E. Fagermoen vokste opp i en syngende familie. Hun sang i skolekor, i Ten-sing, Gospelkor. Tok sangtimer fra

13-årsalderen og var med i Oslo Filharmoniske kor som sopran.

Men repertoaret er bredt – med jazz, folketoner gjerne fra Gudbrandsdalen, klassisk musikk og religiøse sanger. Hun har blant annet sunget med Magnolia jazzband, som er kjent for sin mer behagelige jazzform med mange spennende innslag. Og med storband, der hun gjerne synger Sinatra. Man merker fort at det er en syngende prest i kirkerommet og på andre arenaer.

Står midt i kirken

– *Hvor står du teologisk?*

– Tradisjonelt går teologer fra Menighetsfakultetet for å være konservative, mens de fra Teologisk Fakultetet er mer liberale. Selv kommer jeg fra Menighetsfakultetet, men føler at jeg står midt i kirken. Jeg opplever at jeg snakker godt med begge tradisjoner og hovedstrømmer, om ting som gjensidig utfordrer og berører hverandre. Jeg ser på teologien som dynamisk, der vi hele tiden arbeider med de utfordringene og historiene som tiden gir oss.

Må ut til folk

– *Mange menigheter sliter med oppslutningen, spesielt blant unge og familier. Hva skal til for å snu trenden?*

– Jeg tenker at det handler om å finne tilknytningspunkter som er der og/eller kan bygges mellom folk og kirke. Det er viktig å være åpen og tilgjengelig, synlig og aktiv i lokalmiljøet, og gjerne samarbeide med andre lokale aktører, slik som det flotte arbeidet med Hovlandakademiet her i Glemmen, samhandlingen med Kirkens bymisjon, Dialogforum Østfold og andre. Her er det mye jeg gleder meg til å gå inn i, lære om og bli en del av, avslutter Hege E. Fagermoen.

Et møte med et ekte

Det er flott når kirken rommer mennesker fra forskjellige land og kontinenter. Kirken er verdensomspennende, og med fellesskap i den kristne tro. Den forener og inspirerer. Fortellingen om vintreet er aktuell – én stamme, mange greiner.

Tekst og foto: Eline Kalsnes Jørstad

Alwina og Avtar

Et indisk ektepar går trofast i Glemmen kirke. Av og til har de hatt med de deiligste middagsretter på bugnende fat. Det hadde vært fint å få høre litt om deres historie, om deres moderland og møte med Norge, om kultur og inkludering. De vil gjerne fortelle om sin bakgrunn og dele sine tanker i Menighetsbladet.

Jeg blir tatt hjertelig imot av Alwina og Avtar. Etternavnene er Iversen og Singh. Kontakten etableres raskt ved kaffebordet.

Fra Jalandhar i Punjab til Fredrikstad i Viken

De kommer fra byen Jalandhar i regionen Punjab i India. Av landets 28 offisielle språk er morsmålet punjabi. Alwina har vokst opp i en stor, kristen menighet hvor hennes far var prest. Menigheten i hjembyen la stor vekt på opplæring og

bibellesning. Det kom stadig nye medlemmer til, og fortellingene måtte gjentas. De samlet forskjellige trossamfunn med troen på Jesus i sentrum. En gudstjeneste kunne vare i tre timer. Salmesangen ble fulgt av bevegelse med dansetrinn, klapp og smil. Etter gudstjenesten ble det servert mat til alle, oftest varme retter, gjerne også kaker. Det kunne være opptil 1 000 munnar å mette.

Hun besøkte for flere år siden venner bosatt i Norge, og ble betatt av landet. Klimatiske forhold med de norske, vekslende årstider fascinerte. Indias månedslange heteperioder var en prøvelse. Avtar kom noen år senere etter å ha jobbet flere år som kokk i Italia. Nå lager han norsk og indisk mat i en restaurant i Sarpsborg - og pizza og pasta på italiensk vis.

De setter stor pris på Norge, på klimaet, på ordnede forhold rundt arbeidslivet, på menneskene. Når de er på besøk i India, lengter de tilbake til Norge, som nå er hjemlandet. Datteren med mann og barn bor like over grensen til Sverige, men resten av familien bor i India. Kontakt via nettet fungerer fint.



Alwina Iversen og Avtar Singh er takknemlige over å tilhøre Glemmen menighet.



Husalteret minner om at troen på Jesus betyr mye i hverdagen.

par fra India

Kirkekaffen – er sosial arena

Troen på Jesus betyr mye. Husalteret minner om det. De er takknemlige over å tilhøre Glemmen menighet. I begynnelsen var det litt vanskelig å få kontakt, men etter hvert løsnet det. Presten tok personlig kontakt, noe de har satt pris på. Det betyr mye at noen tar initiativ, bryr seg og spør. Kirkekaffen etter gudstjenesten er en viktig sosial arena for kontakt og inkludering. Da sitter man sammen med forskjellige mennesker rundt kaffebordet, som blir en fin møteplass.

Man kan alltid lære noe nytt når man treffer andre mennesker. For meg var det berikende å møte Alwina og Avtar. Glemmen menighet er glad for at de er en del av fellesskapet.



SKOMAKER'N
i Fredrikstad
Brochsgate 2 - 1607 Fredrikstad
Telefon 69 31 24 09

**Skiltgraving
Nøkkelfiling
Rep. Skinntøy**

Åpningstider
Mandag - Fredag 09.00 - 16.30
Torsdag 09.00 - 19.00 / Lørdag stengt

100 gir 100 - Hva skjer med givertjenesten?

Kjære Glemmen menighet

Vi har nå lagt bak oss et vanskelig driftsår 2020, men et stort lyspunkt har vært vekst i givertjenesten med 17 nye givere! Tusen takk til dere nye, og tusen takk til dere som har bidratt som givere over tid! I 2019 kom det inn totalt kr. 63.000 og i 2020 er det steget til kr 76.150.

Starten på 2021 ble jo heller ikke som vi hadde håpet på med avlyste tiltak og gudstjenester og utsatt konfirmantundervisning. Det er vanskelig å vite når vi kommer i gang igjen som normalt, men vi vet at det vil skje - og det gleder vi oss enormt til med full aktivitet igjen for gamle og unge i den flotte kirken vår!

Vi håper at aksjonen vi startet i forrige menighetsblad, med at vi oppfordret 100 personer til å gi 100 kr i måneden, kan fortsette, - og vi håper å få med flere på laget som faste givere.

*Man kan nå enkelt gå inn på nettsiden til menigheten; <https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/fredrikstad/menigheter/glemmen/>, - klikk på «GI GAVE» øverst til høyre på siden og fyll ut skjema som da ligger nederst på siden om givertjenesten; AVTALESKJEMA GLEMMEN.
Det ligger også skjema for AUTOGIRO i våpenhuset i kirken for de som foretrekker det.*

Med bønn og ønske om et aktivt kirkeår!

*Hilsen
Morten Hauge
daglig leder*



I Jobb Fredrikstad

Mobil:

45 97 44 39

E-post:

i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no

Besøksadresse:

Losjeveien 2

1604 Fredrikstad



kirkensbymisjon.no

Har du behov for hjelp - og vil støtte **Kirkens Bymisjon** i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Rengjøring/vask av hus og leilighet
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19

Salmedikteren Svein Ellingsen

Tekst: Eline Kalsnes Jørstad

Påsken 2020 kom meldingen om at vår kjente og kjære salmedikter, Svein Ellingsen, hadde gått bort. I en alder av 90 år la han ned sin vandringsstav.

Han var et kirkemusikalsk ikon som vi ønsker å løfte fram i vårt menighetsblad. Både i minneord og bøker finner vi varme omtaler og fortellinger om denne stillfarne gigantens liv og virke.

Billedkunstner og salmedikter

Ellingsen trådte sine barnesko i Kongsberg. Etter artium skaffet han seg en bred kunstutdannelse i Oslo. Samtidig var han journalist og kunstanmelder. Han deltok med egne malerarbeider på flere kunstutstillinger, og arbeidet mange år som formingslærer i Arendal. Han var også sentral i opprettelsen av et norsk kirkeakademi.

Det er først og fremst som salmedikter og hymnolog at Svein Ellingsen har preget vår tid. I 1978 utkom samlingen «Det skjulte nærvær» og «Noen må våke.» Da Den norske kirke fikk ny salmebok i 2013 ble hele 58 av hans salmer med.

Fra organistens penn

Kantor i Glemmen kirke, Trond Gilberg, uttaler: – Slik jeg ser det er Svein Ellingsen en minimalistisk dikter. Hvert ord er nøye gjennomtenkt og dvelt ved. Som organist må jeg være varsom og lydhør når jeg spiller salmene hans. Man kan fort øve vold mot finstemtheten i tekstene.

Ellingsen klarer å sette ord på livs- og trossannheter som de fleste mennesker erfarer. Derfor gjør det godt å synge salmene hans.

I salmen «Vær sterk, min sjel, i denne tid» forener han livssmerte og livshåp på en måte som gjør dypt inntrykk. Dette er kanskje min største favoritt blant mange av hans salmer.»

Fylt av glede over livets under

Mange av Ellingsens salmer har en undertone av sorg og savn. Et bakteppe med angst i ungdomsårene og depresjoner i voksenalderen la en egen dimensjon til hans forfatterskap. Kjent og



Svein Ellingsen var et kirkemusikalsk ikon. Han har skrevet ikke mindre enn 58 av salmene som er med i vår nye versjon av Norsk Salmebok fra 2013.

Foto: Lars Flydal, Vårt Land

kjær er dåpssalmen «Fylt av glede over livets under, med et nyfødt barn i våre hender», som Egil Hovland har tonesatt. Ellingsen skrev denne teksten i spennet mellom sorgen og savnet etter å ha mistet sin eldste datter i en ulykke og gleden over at et nytt barn snart ville komme til verden.

Jeg blar gjennom Koralboka og stopper opp ved flere salmer, som: «Vi ser deg, Herre Jesus, som en av jordens små», «Det finnes en dyrebare rose som aldri skal visne hen», «Såkorn som dør i jorden, oppstår som fylte aks, «Vi syng med takk og glede», «Vi rekker våre hender frem som tomme skåler».

Svein Ellingsen ble hedret med flere utmerkelser, bl.a. Brobyggerprisen i 1985 og Petter Dass – prisen i 2009. I 1995 ble han utnevnt til ridder av 1. klasse av St. Olavs Orden.



Det er utgitt flere bøker av og om Svein Ellingsen. I boka «under nådens hvelving» er det illustrasjoner av Ellingsen selv.

3. april er det 250 år siden Hans Nielsen Hauges ble født



Barndomshjemmet til Hans Nielsen Hauge (1771-1824) har fått ny kledning, og vinduene er restaurert.

Snart skal senteret skinne

- Vi er i rute med restaureringen, sier Svein Høiden, styreleder for museet Hans Nielsen Hauges Minde på Rolvsøy.

Tekst: Stein W. Karlsen og Jo Edvardsen

Det gamle panelet er tatt av veggene, og erstattet av nytt spesialhøvlet panel. Inne bygges den gamle vaktmesterleiligheten om til informasjonssenter med helt ny utstilling som vil aktualisere Hauge-arven. Huset vil skinne i 2021!

I 2021 feires 250-års-dagen for predikanten, samfunnsbyggeren og gründeren Hans Nielsen Hauge. Stedet der det skjedde, på Hauge i Rolvsøy blir gjenstand for stor oppmerksomhet.

Foreningen Hauge 2021, med utgangspunkt i Fredrikstad, har tatt initi-

ativet til feiringen. Det er også en nasjonal rådgivende komité, ledet av Kjell Magne Bondevik.

- Restaureringen må da koste mye?

- Ja, men vi har vært heldige og fått økonomisk støtte fra flere hold. Vi er bl. a. veldig takknemlige for en stor gave fra en Rolvsøy-mann. Ennå er vi ikke helt i mål med finansieringen, men har flere søknader ute, forteller Svein Høiden.

I høst ble boka om Hauge lansert; «Alt eller intet», av Jens Olav Simensen og Anne Jorid Pedersen. Boka fikk terningkast fem i lokalavisa!

Programmet for jubileumsfeiringen har stadig blitt justert etter skiftende smitteverntiltak, men på selve fødselsdagen, 3. april, påskeaften blir det en markering ved bautaen ved Hauges

Minde. Hovedmarkeringen er torsdag 22. april. Da åpnes barndomshjemmet med restaurert museum og ny utstilling, og på kvelden fremføres musikalen «Hjerter i brann» med flere barnekor.

Fredrikstad kristne råd arrangerer en felles kveldsgudstjeneste i Domkirken 19. september om Hauge-jubileet. Fredrikstad gospelkor øver inn en kantate komponert av Martin Alfsen, og det blir en kulturkveld for hele Østfold 23. september.

Det største arrangementet blir nyoppsetning av musikalen om Hauge, «Det brenner en ild», som mange husker fra 2017, men tid og sted er ikke avklart.

Les mer om Hauge-jubileet på: www.haugesminde.no

Vil noen gifte seg her 5. juni i år?

– Bryllupsplaner til sommeren? Håpets katedral inviterer et brudepar til å vie seg her når symbolbygget på Isegran innvies. – Ta kontakt med oss, sier prosjektleder Anne Skauen og lover en minnerik feiring. Mange planer er lagt for åpningen på Verdens miljødag lørdag 5. juni. Dagen etter markeres Skaperverkets dag med felleskirkelig gudstjeneste ved det flerreligiøse kunstprosjektet.





Far Arild og sønn Jens Holberg trives i hverandres selskap og sammen driver de Fredrikstad Vikleverksted, like ved St.Croix-krysset og Brannstasjonen. Her holdes gamle håndverkstradisjoner i hevd. Senior startet i disse lokalene i 1949.

«Det er jobben på verkstedet som er viktig. Ikke fasaden.»

Tekst: Emil Skartveit

Foto: Erling Omvik

I Hans Jacob Nilsens gate 9 finner du Fredrikstad vikleverksted. Jeg har ofte passert det skeive og ustelte huset med skiltet Fredrikstad vikleverksted. Og jeg har undret meg når jeg har sett inn porten: «Hva er dette for noe? Hvem er her?» For å gjøre en lang historie kort: Til slutt tar fotograf Erling Omvik og jeg mot til oss, banker på døra og spør om en prat. For oss som jobber med tekst og bilde, en annerledes verden. Det lukter som bestefars gamle garasje hvor mekking av båt- eller bilmotor, gressklipper eller andre ting fant sted. Lukten av «den hellige olje» som smører motorer og sørger for at det som skal gå rundt, gjør det.





Arild Holberg har nylig fylt 87. Han kjører bil fra Torsnes hver dag og er alltid på plass i verkstedet. Far og sønn står sammen om å løse utfordringene. – Men dataen er det junior som styrer, forteller Arild.

Far og sønn Holberg har viklet

Vi blir tatt vel imot på Fredrikstad Vikleverksted. Av far og sønn Holberg. Far Arild Holberg har nylig fylt 87 år(!) og er på plass hver ukedag kl. 09.00. Her står han rett opp og ned og med over 70 års erfaring (!) gyver han løs på de utfordringer som de neste timene bringer.

Sønnen Jens (49) har jobbet med sin far siden år 2000 og har i tillegg til de samme arbeidsoppgavene som ham, også ansvaret for dataen. Far Arild peker mot et hjørne i det lille og velfylte verkstedet hvor et skrivebord har kranglet til seg en plass.

Noe i luften

Kort sagt handler arbeidet mye om å få gang på startere og dynamoer på mindre og større maskiner. Men jeg undrer meg fortsatt over ordet «vikle». Hva betyr det? Jens viser og forklarer hvordan metalltråder legges omkring en felles kjerne for å danne en felles strømkrets.

Vi lar det være med det. Jeg har nem-

lig lest et sted at for å arbeide som vikler må man ha en praktisk anlagt hjerne. Det har ikke jeg.

Om ikke verkstedet er fylt fra gulv til tak, er det i hvert fall velfylt. Sønnen Jens forteller at de av og til prøver å rydde. Grensen for at det blir for mye på gulvet passeres når man ikke kommer rundt det ene hjørnet. Da må det ryddes. Og av og til kastes.

– Du kan være sikker på at når vi har kastet noe som kan ha ligget et par år, så kommer kunden og spør hvordan det går. Da har han plutselig kommet på at «oj, den starteren leverte jeg jo på vikleverkstedet. Tro om de har fått sett på den!» Og da har det flere ganger hendt at jeg har måttet dra ut får å lete etter det vi nettopp har kasta. Det er akkurat som om det ligger noe i luften etter at vi har preka om det.

Når vi er på besøk holder far på med en liten sag fra Sandefjord som skal vikles om. Arbeidet tar en dags tid. Delene må tas ut og det må gjøres rent. Far Arild forteller at det er like mye arbeid med det som selve omviklingen.

Han innrømmer at det ikke alltid lønner seg å reparere.

– Det er noe vi må vurdere og diskutere. Likevel er det ingen selvfølge at svaret på kost/nytte diskusjonen avgjøres av en rasjonell vurdering.

Sønnen Jens forteller at mange av kundene har et emosjonelt forhold til det de leverer inn for reparasjon.

– Det er gjerne slik at det betyr noe for dem som vi ikke kan se eller forstå.

Han peker blant annet på en brødrister som nok vil koste mer å reparere enn det en betaler for en ny maskin. Men så er det dette da, at denne brødristeren har en design som eieren setter pris på.

Brannskadet starter

Ikke alt lar seg løse med en gang. Fra haugen trekker Jens fram en gammel starter fra en Buick 38 modell. Den stammer fra storbrannen i det nedlagte Berntsen-gartneriet på Tindlund der et sted mellom 30 og 40 kjøretøy ble totalskadet. Blant annet denne vakre veterambilen som har kjørt så mange brudepar til kirke.



Om ikke verkstedet er fylt fra gulv til tak, er det i hvert fall velfyllt. Jens forteller at de av og til prøver å rydde. Grensen for at det blir for mye på gulvet passerer når man ikke kommer rundt det ene hjørnet.

seg inn i hverandres liv



Jens med brannskadet starter fra en Buick 38-modell, som ble totalvrak i brann.



Faksimile av Fredriksstad Blads oppslag 2. juni 2020 med bilder av Buicken før og etter ødeleggelsene.



Data-skjerm i en liten krok.

– Det hender jeg våkner og tenker på hvordan jeg skal få fikset den, sier Jens. Vi avbrytes av at Signar fra kommunen kommer inn i verkstedet. De kjenner hverandre godt. Signar har vært innom flere ganger med ting som trenger en overhaling. Denne gang har han med seg en del til en rengjøringsmaskin hvor kulelageret må byttes. Jens lover å se på det i løpet av dagen. En ny motor ville kostet 2000 kr. Reparasjonen 500 kroner.

En annen jobb som også er ny for

dagen er en gåen starter fra Pharmatech AS på Rolvsøy.

– Det er slike arbeidsoppgaver som går igjen hele tiden. Sier Jens.

Folk vet hvor vi er

Vi fikk en time, fotografen og jeg. Nå er det like før den er over. Erling tar med seg far og sønn på utsiden for fotografering. Ikke noe klemmebilde. Slikt holder dem ikke på med. Den gode kjemien er likevel tydelig. Begge trives

i den andres selskap. Til vanlig bor de i Torsnes med et par kilometers avstand.

Sønnen Jens sier med et glimt i øyet: – Det er greit å ha far på jobben, da slipper vi å besøke hverandre i helga.

Vi tar farvel og går. Skiltet ved inngangen er like slitent og hullete som da vi kom. Men som Jens sier: «Det er for dyrt å reparere. Folk vet hvor vi er likevel.»

«Sorg og savn går ikke så

2020 vil gå inn i historien som et år da Norge stengte ned. Vi ble oppfordret til å holde avstand og ikke være sosiale. For mange ble resultatet en enda sterkere opplevelse av utenforskap og ensomhet.

Tekst: Stein Mydske

Svært mange mistet jobben eller ble permittert. Livet og hverdagen ble vanskeligere for både barn, unge, voksne og eldre. Og det var kanskje aller verst for de som opplevde hverdagen vanskelig fra før!

Ta kontakt

– Det viktigste og enkleste vi alle kan gjøre, er å ta kontakt, ringe eller sende en melding til noen vi kjenner eller vet er ensomme og alene, sier diakonene i Domkirken og Glemmen, Ann Christin Arneberg Nicolaysen og Anne Marthe Olaussen. De har et nært og tett samarbeid for å utvikle og organisere kirkens sosiale og diakonale arbeid i Fredrikstad sentrum. – Nettopp nå merker også vi hvor viktig det er å samarbeide, oppmuntre og støtte hverandre, sier Ann Christin. Men vi som er ansatt kan ikke gjøre dette alene. Vi trenger å være mange frivillige som sammen gjør en dugnad.

Trygge fellesskap

– Folk tenker ikke på om de bor i Glemmen eller Domkirken, når de trenger hjelp. Mange flytter til nye hjem i leiligheter her i sentrum og de får nye naboer, som de ikke kjenner. Derfor må vi bygge relasjoner og fellesskap der folk kan trives og føle seg inkludert, sier Anne Marthe.

– Vi som jobber i kirken må bli flinkere til å spørre og lytte til hva folk selv ønsker og vil ha. Men det er kanskje like viktig å hjelpe folk til å oppdage at de selv har noe å bidra med for å gjøre hverdagen litt bedre for hverandre. Det handler om å bygge tillit og bli venner,

finne noen å gjøre noe sammen med og kunne prate med!

Tenn et lys

– For tre år siden ble sentrumsmenighetene i Fredrikstad med på en felles nasjonal kampanje, «Førstehjelp mot sorg», i forbindelse med Allehelgenssøndagen, forteller Ann Christin. Nå var alle menighetene med på kampanjen.

– Vi hadde stands på de store kjøpesentrene, Torvbyen og Østfoldhallen og ute i lokalmiljøene utenfor sentrum. Vi delte ut brosjyren «Førstehjelp ved sorg», som gir tips om hvordan man kan være til stede for mennesker i sorg, og vi delte ut ca. 2000 lys og hadde mange fine samtaler med mennesker som hadde mistet en av sine kjære. Sorg og savn går ikke så fort over som man tror og føler det forventes. Livet skal jo gå videre, men både sorgen og savnet kan være der i mange år. Vi i kirken inviterer også til sorggrupper i samarbeid med Sorg og Omsorg, som er en åpen, frivillig organisasjon. For å delta i en sorggruppe kan man ta kontakt med diakonen eller henvende seg til Fredrikstad Sentrum Frivilligsentral.



«Møtested Kirken» - og

Et annet viktig felles tilbud, som alle menighetene i prostiet står sammen om, er «Møtested Kirken».

Dette er kveldsgudstjenester som er åpne for alle og spesielt tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Disse gudstjenestene finner sted på onsdagskvelder i Østre Fredrikstad kirke ni ganger i året. Etter gudstjenesten er det kveldsmat på Betania menighetscenter. Kveldsmaten organiseres på rundgang av frivillige i menighetene i prostiet. In-

vitasjoner til «Møtested Kirken» sendes ut gjennom «Tjenester for funksjonshemmede» i kommunen og direkte til de som vil ha egen invitasjon. Mange funksjonshemmede opplever at nettverket deres blir mindre dess eldre de blir, slik mange opplever når man blir eldre.

Frivillige kan gjøre en forskjell i hverdagen for dem som ikke kan komme seg til kirken alene. Vi trenger flere til å kjøre eller gå sammen på en gudstjeneste. En slik frivillig tjeneste knyttet til «Møtested Kirken» eller til din lokale

fort over som man tror»



Gamle Glemmens sokneprest Trond Pladsen og diakon i Domkirken Ann Christin Arneberg Nicolaysen er på stand i Torvbyen for å snakke om sorg og dele ut lys.

Vil du være med som frivillig?

Er det noe vi kan hjelpe deg med?

Ta kontakt med oss!

Ann Kristin Arneberg Nicolaysen, Domkirken

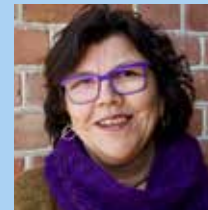
Tlf. 414 76 823 eller 69 95 98 16

E-post: acni@fredrikstad.kirken.no

Anne Marthe Olaussen, Glemmen

Tlf. 918 56 355 eller 69 95 98 29,

E-post: amao@fredrikstad.kirken.no



Ann Kristin Arneberg Nicolaysen



Anne Marthe Olaussen

tilbud om tilrettelagt konfirmasjon

menighet, kan være med på å gjøre våre menigheter mer inkluderende.

I Fredrikstad har vi et tilbud om tilrettelagt konfirmantundervisning felles for alle menighetene. Denne undervisningen er nå lokalisert til Domkirken. Undervisningen skjer i hovedsak etter skoletid, da noen ellers er på SFO (skolefritidsordningen). Konfirmanttilbudet er åpent for alle som ønsker å delta, og undervisningen er tilrettelagt ut fra individuelle behov og muligheter.

Diakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen forteller: – Vi har hatt mange

gode og sterke opplevelser i konfirmanttimene. Familie og venner har ofte fått sterke og positive opplevelser når deres konfirmant utfører oppgaver i kirken og viser stolthet og mestringsfølelse. Det er ikke alltid at alt går helt etter planen, da er det viktig å kunne improvisere slik at alle kjenner at det likevel er fint og trygt å være med.

Ann Christin sier at kirken legger vekt på god kontakt med foresatte, skole og avlastningstilbud, slik at at konfirmanttimene blir gode arenaer for konfirman-

tene. – En stor utfordring for kirken i Fredrikstad er at vi ikke har noe tilrettelagt møtested for ungdom som er ferdige med konfirmanttiden.

Konfirmantene er blitt kjent og har blitt trygge på å delta i gudstjenester og å være i kirken. Noen vil gjerne fortsette å være en del av dette fellesskapet. Dette må vi jobbe for! De har rett på en plass, og de har viktige bidrag å komme med i menighetene våre, sier diakonen i Domkirken.



Fem av lederne for Kirkens Bymisjons «I jobb»-prosjekt. Fra venstre avdelingsleder Tor Herman Haaland, arbeidsveileder Thomas Olsen, daglig leder Per Christian Skauen, arbeidsleder Simon Nyhus og frivillig medarbeider Terje Svendsen. Foto: Erling Omvik

Stolte arbeidsledere

Tekst: Erling Omvik

– **Stubbefreseren har vært en suveren investering. Den har vi tjent inn flere ganger!**

Menighetsbladet møter stolte og engasjerte ledere i nyrenoverte bryggeri-lokaler i Bydalen. Kvintetten rundt bordet er avdelingsleder Tor Herman Haaland, arbeidsveileder Thomas Olsen, daglig leder Per Christian Skauen, arbeidsleder Simon Nyhus og frivillig medarbeider Terje Svendsen. Karene kappes om å fortelle gode historier om virksomheten. I disse lokalene er det verksted, kontorer, lager, snekkerverksted, kjøkken, oppholdsrom, spisesal og snart også keramikkverksted.

Kirkens Bymisjons tropper har titt og ofte fått oppdrag med sin stubbefreser, og stadig flere i byen vet at de har et godt grep på å korrigere det som er skjært og humpete i hagene.

Siden starten i 2008 har mange hun-

dre personer med utfordringer innen rus og/eller psykiatri fått erfare at det som er skjært og humpet i livet lar seg korrigere i et åpent og inkluderende miljø.

Bymisjonsleder Per Christian Skauen tenker tilbake på en beskjeden start på Dammyr for snart 13 år siden og gleder seg over utviklingen: – Målet med «I jobb» er å bidra til deltakelse i samfunnet, å øke selvrespekten og å redusere fordommer. Det skjer noe med folk når de får delta i yrkeslivet og oppleve at innsatsen blir verdsatt, sier han.

– I dag er vi mer en småjobbsentral enn et lavterskeltilbud, sier avdelingsleder Tor Herman Haaland når han blir bedt om å beskrive virksomheten. Han gleder seg over at fellesskapet stadig løser nye arbeidsoppgaver og at det ofte kommer svært positive tilbakemeldinger. Tor Herman skynder seg å legge til at prosjektet også på alle måter legger vekt på å skape trygge rammer og å bygge nettverk for arbeidstagerer som har falt mellom to stoler i yrkeslivet.

Kirkens Bymisjon samarbeider med Kriminalomsorgen og engasjerer folk som soner samfunnsstraff.

– Hos oss har vi 60-65 arbeidere, med en kjerne på 15. Hver måned er det utbetalinger til 40-45 personer, sier Haaland.

Arbidsveileder Thomas Olsen: – Det er frivillig å møte her om morran, og det er utrolig flott at så mange stiller trofast opp, selv i regn, blåst, snø eller kulde.

Etter frokost går ferden til arbeidsstedene. Eksempler på oppdrag er snørydding, forskjellig hagearbeid, vedlikehold, søppel-kjøring og diverse rivning. Bedrifter bestiller også oppdrag. 7-8 personer har fått fast arbeid det siste året. Frivillig i ni år, Terje Svendsen er begeistret: – Vi jubler når folk blir tilbudt faste jobber. Det er en fantastisk gevinst å se positive endringer i menneskers liv, sier han.

 <p>Bokmiljø - Torp -en annerledes bokhandel Sulfatveien 4, Torp tlf 69 15 14 69 torp@bokmiljo.no Velkommen til handel med mening!</p>	<p><i>Johan Mathisen</i></p> <p>UR - OPTIKK</p>	<p>Memorium AS</p> <p>Salg og vedlikehold av minnestein</p> <p>Vegard Rein 45 45 62 66 memorium.no</p>
<p><i>Anne's</i></p> <p>BEGRAVELSESBYRÅ Morten Stenbock Pedersen Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad Tlf. 69 32 02 30</p> 	<p>TUNE BYGGSERVICE</p>  <p>Kjøkken påbygg nybygg takomlegging restaurering bad og våtrom</p> <p>Kontakt oss for et utformelt pristilbud! Tlf: 908 53 907 www.tune-byggservice.no - fagkunnskap gir trygghet</p>	<p>Bestill monument til gravstedet!</p>  <p> pussing og fornying av gamle stener ripsjonere utstilling Jersøk våre priser Man.-fre. kl. 07.00-16.00. Tors. kl. 07.00-18.00. Lør. kl. 10.00-13.00.</p> <p>SKÅRA STENINDUSTRI A/S ONSØY - TLF. 69 39 46 40 Besøk oss - Hjemmebesøk -</p> <p>OSTFOLDS STORSTE UTSTILLING!</p>
 <p>TORVBYEN - vi møles!</p>	 <p>FARGERIKE Hans Kjøstelsen AS Fjeldberg - Fredrikstad Tlf. 69 31 50 50</p> <p>Maling - tapet - gulvbelegg - tepper</p>	<p>FONUS</p> <p>BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER</p> <p>Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg Telefon 03024 - fonus.no</p>

Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS **BK VENN** til **2210** (100 kr)
eller **VIPPS** til **13130** (valgfritt beløp)




Vi har stort utvalg i gaveartikler!



Kjøp den originale
LØKENBUNAD

OBS: Løkenbunaden leveres også i hvitt. Den kledelige herrebunaden kan vi også levere omgående.



Liers Husflid

Ivar Lier AS - Nygaardsgt.49 - 1606 Fredrikstad - Tlf. 69 31 67 06 - 69 31 63 39
www.liershusflid.no - lokenbunaden.no - ivar.liershusflid@c2i.net

HER FOR deg



 Ellen	 Ulf	
 Cathrine	 Bjørnar	
 Terje	 David	 Jarle

Borge Begravelsesbyrå
Ellen Margareth Bye
Tlf. 69 34 53 35
Biveien 21, 1658 Torp
emargarb@online.no

 Fredrikstad Begravelsesbyrå
Klemet, Johansen Etabl. 1885

Telefon hele døgnet: **69 31 30 62**
Veumveien 51, 1613 Fredrikstad
www.fredrikstadbeg.no
E-post: post@fredrikstadbeg.no

Ung i kirken

Gudstjenesten er slutt og mens organist Trond Gilberg spiller postludiet bæres korset og to lys fra koret til våpenhuset bakerst i kirken. Det er ungdomslederne Leah Houmann Bartholdsen (16) og Marthe Seter Gjermundsen (17) som er lysbærere denne søndagen. På vei ut av kirken stanser folk ved lysgloben der Leah og Marthe tenner et lys og gir hver enkelt en velsignelse med på veien hjem.

Tekst og foto: Stein Mydske

Flott å være med på gudstjenesten

– Det er så flott å komme hit til Glemmen kirke for å være med på gudstjenesten, sier de to ungdomslederne. Alle som har oppgaver i gudstjenesten møtes på forhånd for å gjennomgå det som skal skje, og da ble vi spesielt ønsket velkommen av Morten prest. Vi merket at alle de voksne var glade for at vi også skulle være med! Det er faktisk gøy å være på

gudstjeneste når vi får konkrete oppgaver og kan være med og bidra. Denne søndagen fikk vi lede forbønnen for kirken og verden, mens klokkeren tente lys. Det var vakkert og sterkt! Ellers synes vi det er vanskelig å forstå alt som blir sagt i gudstjenesten. Det er mange ord som er fremmede for oss, sangene og musikken er helt annerledes enn det vi ellers er vant til! Men i ungdomsgudstjenestene G 19 kjenner vi oss mer hjemme i sangene og musikken. Det også fint å kunne bevege seg rundt i kirkerommet til de forskjellige stasjonene der vi tenner lys, ber en bønn og blir velsignet. Kanskje de voksne også burde komme og oppleve dette sammen med oss!

Et bindeledd til konfirmantene

– *Hva gjør dere som ungdomsledere i kirken?*

– Først og fremst har vi en viktig sosial oppgave. Vi er jo mye yngre enn presten og konfirmantlæreren, og blir et slags bindeledd til konfirmantene. For oss er ikke dette en jobb, men noe vi gjør fordi vi har lyst. Det er jo ikke mer enn ett og to år siden vi selv var konfirmanter. Vår viktigste oppgave er å skape et miljø der ungdommene føler seg hjemme og koser



Det er gøy å være på gudstjeneste når vi får konkrete oppgaver og kan bidra, sier Marthe Gjermundsen.



Etter hvert ble det slik at jeg selv ønsket å gå i kirken, sier Leah Houmann Bartholdsen.

seg i kirken. Vi er med på leir, weekender og andre samlinger der konfirmantene opplever et trygt og godt fellesskap.

– Da jeg var konfirmant måtte jeg delta på 10 gudstjenester, men etter hvert ble det slik at jeg selv ønsket å gå i kirken, sier Leah.

Folk har mange fordommer om oss

– *Hvordan er det å være kristen som ungdom i dag?*
 – På skolen er det ganske ukult å være kristen. Vi føler oss som de eneste i gjengen. Andre lurer på om vi har problemer! Vi blir sett på som rare og spesielle. Folk har mange fordommer, men vi legger ikke skjul på at vi er kristne. Folk må oppdage at vi er normale. Det er viktig å vise at vi er kristne på en naturlig måte. Vi gjør feil, som alle andre, men det går an å innrømme det og få tilgivelse. Her i kirken blir vi sett og ønsket velkommen! Det er *flott* og det er noe vi vil at flere skal oppleve!



Marthe og Leah tenner lys og gir velsignelsen til folk når de går ut av kirken etter gudstjenesten.



Gi EN MIDDAG i MÅNEDEN

og et godt sted å spise til folk
i gatemiljøene i din by



**SEND SMS
MIDDAG
TIL 2490**

(40,- per måned)

KIRKENS
BYMISJON



www.bymisjon.no

Livets gang

Døpte:

06.09 Petra Kvitvær
13.09 Benjamin Arntzen
13.09 Iben Jerkås Broks
13.09 Tuva Jerkås Broks
27.09 Melissa Celine
Chaparian-Ludvigsen
04.10 Filip Ivem Alonso Aardalen
11.10 Ellie Alexa Høidal Nilsen
18.10 Scarlett Milea Hoff-Bjerkelund
18.10 Sander André Gunnersen
25.10 Markus Thomassen Dybvik
29.11 Andreas Margido Wiggen
20.12 Erik Andreas Hunn
24.01 William Bakke Smerkerud

Viede:

03.10 Sonja Marie Lindberg og Linn
Cecilie Høivang

Døde:

16.08 Ruth Kari Josefine Svenneby
06.09 Tor Sten Nøkleby
06.09 Hanne Torhild Tofte
09.09 Jan Erik Setterberg
17.09 Monia Marie Pettersen
27.09 Olav Verner Adamsen
02.10 Kari Brox Flemming
03.10 Eli Synnøve Antonsen
20.10 Aage Larsen
21.10 Kari Marthine Lundberg

26.10 Rigmor Gunhilde Andersen
27.10 Mosse Anbjørg Binde
02.11 Bjørg Margueritha Eggen
24.11 Per Widnes
29.11 Henny Sofie Johansen
27.11 Ragnhild Marie Bøhn
22.12 Gunhild Nilsen
02.01 Tove Unni Traran Bjørnøy
02.01 Grete Agnes Johansen
03.01 Else Margrethe Hagen
15.01 Alf Aasland

Aktivitetsskalender våren 2021

Tilbud til barn/familier

Tirsdag i menighetssalen

Oppdagerklubben (kl 17.00-18.30)
for barn i 1.-3.klasse. Har startet opp
i februar.

Onsdag i menighetssalen

- Etter skoletid - leksehjelp (kl 14.00-16.00) for barn fra 4. klasse. Har startet opp i februar.
- Familiemiddag (kl 16.00-17.00)
Tilbud til familier med barn på småbarnsang og/eller kor. Påmelding livvra@fredrikstad.kommune.no. Pris: barn kr. 30, voksne kr. 50, familie kr. 120.
- Småbarnsang (kl. 17.00-17.45) for familier med barn fra 2 år.

Torsdag i kirken

Babysang «Drop in» fra kl 10.00.
Sangstund fra 10.30 deretter felles
lunsj. Har startet opp i februar.

Lørdag 13. februar i menighetssalen

- Klipp og lim til karneval (kl.11.00-13.00) Generasjonssamling.

- Tårnagenter for barn i 3. klasse og
Oppdagerklubb-barna.

Tirsdag 16. februar i kirken

Karnevals gudstjeneste kl 17.00 med
kveldsmat i menighetssalen.

Lørdag 13. mars i kirken

Kunst i katedralen for tweens i
6.-8.klasse. Vi lærer om kunst og
er kunstnere selv.

Lørdag 20. mars i menighetssalen

- Klipp og lim til påske (kl. 11.00-13.00). Generasjonssamling.
- Påskemysteriet for barn i 4.klasse

Tirsdag 13. april i kirken

Familiegudstjeneste kl 17.00
med kveldsmat.

Korarbeidet

Aspirantkoret (5 år - 1. kl.)

Onsdag kl. 1630 i kirken.

Barnekoret (2.- 6.kl.)

Onsdag kl. 1715 i kirken.

Ungdomskoret (6. kl. - vgs.)

Onsdag kl. 1830 i kirken.

Diakoni

Jentegruppa - torsdag ulike uker.
Kontakt Anne Marte Olaussen tlf.
91856355.

Langbordet - annenhver tirsdag i
ulike uker kl. 1700 i Kirkestua, Gamle
Glemmen kirke. Kontakt Anne Marte
Olaussen.

Voksne

Torsdagskvelder i Glemmen kl. 19 - 20

- Hver 1. og 3. torsdag:
Bibellesning Lukas evangeliet.
- Hver 2. torsdag: Yogagudstjeneste.
- Hver 4. torsdag: Kveldsgudstjeneste
med nattverd - Kirkens Bymisjon.

For alle aktiviteter:

*Der hvor oppstart pga.
korona-restriksjoner ikke er angitt,
se menighetens hjemmeside
www.kirken.no/glemmen.*

Altertavlen i Mariakapellet

Tekst: Øivind E. Sæther

Foto: Stein Mydske

Glemmen kirke er kjent for kirkerommet sitt. Det er lyst, det er fargerikt og innbydende. Særlig skapes det av altermaleriene gjort av Hugo Lous Mohr, f. 1889. Mohr har også malt det lysende og kjente taket i Oslo Domkirke. Den som løfter hodet og ser seg rundt i takhvelvingen der, vil se noe av det samme som vi ser i Glemmen kirke. Hovedmotivet i vår kirke er den «nordiske» Kristus som kommer fra universet og går oss i møte med åpne armer. Denne bevegelsen fyller hele rommet!

Men vi har også en annen vakker altertavle i Glemmen kirke. Den står i Mariakapellet, rommet som ligger i 2. etasje rett over dåpssakristiet, og kommer fra det som ble et nytt kirkerom på Sykehuset Østfold, psykiatrisk avdeling Veum. Det var kunstneren **Tor Lindrupsen** som utformet og laget utsmykningen nettopp for dette rommet. Da Sykehuset Østfold Kalnes fikk nye rom med ny utsmykning, ble det ikke aktuelt å flytte med seg det som hadde vært i bruk på Veum. Glemmen menighet fikk derfor mulighet til å overta altertavlen.



Tor Lindrupsen



Tor Lindrupsen er en kjent kunstner ikke bare her lokalt, men også utover hele landet. Han har laget utsmykning og altertavler i mange nybygde kirker. Lokalt er han kjent for skulpturene i alle rundkjøringene på Rolvsøyveien. Lindrupsen var festivalkunstner under Egil Hovland-festivalen i 2018.

Altertavlen, som nå er i vårt eie, kan naturligvis oppleves og tolkes av den enkelte. Alle ser Kristusfiguren i sentrum, og håndskriften gjennom det hele. Dette siste gir oss tanker om Jesus som kommer oss i møte gjennom sin lidelse, gitt oss gjennom de bibelske skriftene. Og han er sentrum i universets klode og åpner det opp.

Kontakt oss i Glemmen menighet

Kirketorget:

Tlf: 69 95 98 00, post@fredrikstad.kirken.no

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse.

Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

Glemmen menighetskontor:

Besøksadresse: Nygaardsgaten 28, 3. etasje.

Postadresse: Postboks 1405, 1602 Fredrikstad

E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no



Daglig leder:

Morten Hauge

Tlf: 69 95 98 23

Mob. 485 94 953

morhau@fredrikstad.kirken.no



Kapellan:

Morten Zakariassen

Tlf: 69 95 98 26

Mob. 901 04 442

moza@fredrikstad.kirken.no



Kirketjener:

Ann-Charlotte Johansen

Mob. 476 96 415

anncha@fredrikstad.kirken.no



Diakoniarbeider:

Anne Marthe Olaussen

Tlf: 69 95 98 29

Mob. 918 56 355

amao@fredrikstad.kirken.no



Kor- og prosjektleder Egil Hovland-akademiet:

Randi Clausen Aarflot

Mob. 992 95 700

ranaar@fredrikstad.kirken.no



Kantor: Trond Gilberg

Mob. 957 85 477

trogil@fredrikstad.kirken.no



Trosopplærer: Liv Vrålstad

Tlf: 69 95 98 22

Mob. 452 90 852

livvra@fredrikstad.kirken.no



Menighetsmedarbeider: Kristin Helgen Buckholm

Tlf: 69 95 98 85

Mob. 404 09 973

kribuc@fredrikstad.kirken.no



Sokneprest: Hege Elisabeth Fagermoen

Tlf: 69 95 98 27

Mob. 402 23 000

hegfag@fredrikstad.kirken.no

Menighetsrådets leder:

Merete Bache-Wiig

Mob. 992 93 225

meretebachewiig@gmail.com

Glemmen menighetsblad:

Redaksjon:

Stein Mydske (redaktør), Ola Jacob Amundsen, Eline K. Jørstad og Brian Kristoffersen Fait (foto).

Trykk:

Cal Trykk, Fredrikstad

Hjemmeside:

www.kirken.no/glemmen

Kontonummer:

1040.25.26543. Ved ønske om skattefritak for gaver, må personnummer formidles til menighetskontoret.

Neste nummer:

September 2021. Stoff må være innsendt innen **15. juni 2021**.



HAUGETUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest

Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner,
tapas, kaker og varmretter.
Vi bringer gjerne!

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3. 1667 Rolvsøy

Gudstjenester

28. februar - 2. s. i fastetiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

7. mars - 3. s. i fastetiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen.

14. mars - 4. s. i fastetiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Pladsen.

21. mars - Maria budskapsdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen. Korene deltar.

28. mars - Palmesøndag

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

1. april - Skjærtorsdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.

2. april - Langfredag

Kl. 1100: Pasjonsgudstjeneste. Fagermoen.
Kl. 1900: Felleskirkelig pasjonsaften etter korsvandring i sentrum.

4. april - Påskedag

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen. Korene deltar.

5. april - 2. påskedag

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i domkirken. Alvsvåg. Markering av Hans Nilsen Hauge jubileet.

11. april - 2. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen.

Tirsdag 13. april

Kl. 1700: Familiegudstjeneste. Småbarnsang og Aspirantkoret deltar.

18. april - 3. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

25. april - 4. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen.

2. mai - 5. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Pladsen.

9. mai - 6. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

13. mai - Kr. himmelfartsdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.

16. mai - Søndag før pinse

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen.

23. mai - Pinsedag

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

24. mai - 2. pinsedag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.

30. mai - Treenighetssøndag

Kl. 1100: Blomstergudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen. Korene deltar.

6. juni - 2. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

13. juni - 3. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen.

20. juni - 4. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Fagermoen.

27. juni - 5. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Zakariassen.

Gudstjenester i sommertiden annonseres i avisen og på menighetens hjemmeside. Det kan også komme endringer i gudstjenestelista pga. de til enhver tid gjeldende korona-restriksjoner. Følg med i avisen og på menighetens hjemmeside: www.kirken.no/glemmen

Konsserter

Skjærtorsdag 1. april kl. 20.00:

Egil Hovland: Job
Lars Tore Bøe, resitasjon
Guttorm Guleng, orgel
Gratis inngang/kollekt

Langfredag 2. april kl. 19.00

Pasjonsaften med kor og solister
«Langfredag» av Egil Hovland m.m.
Gratis inngang/kollekt

Onsdag 5. mai kl. 18.00

Korenes vårkonsert m/ bibelspillet «Syng mitt hjerte» av Egil Hovland. Aspirantkoret, barnekoret og ungdomskoret deltar. Gratis inngang/kollekt. Velkommen!

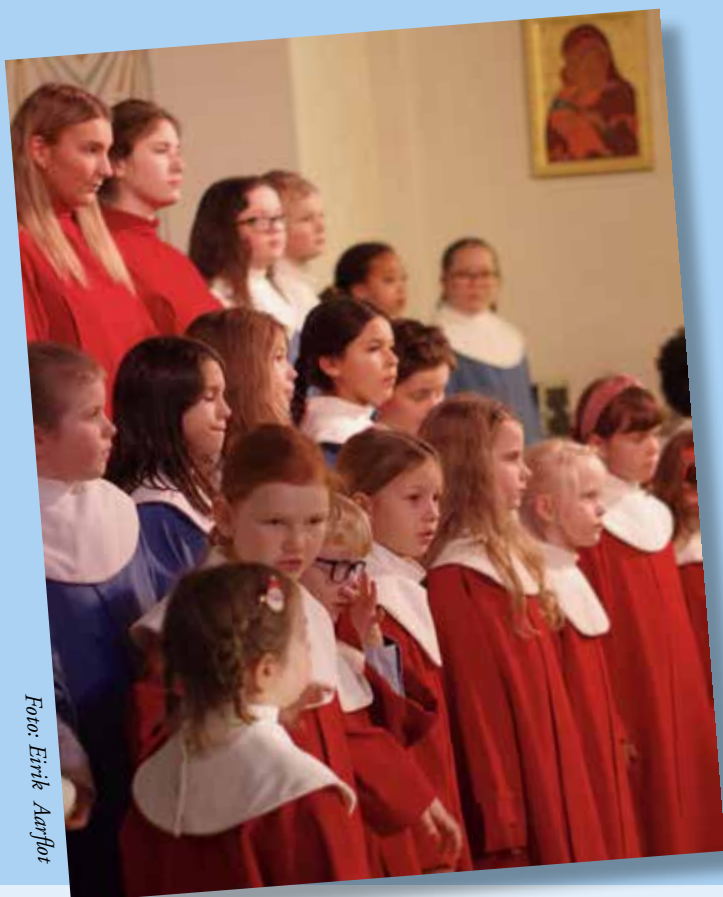


Foto: Eirik Aanflor



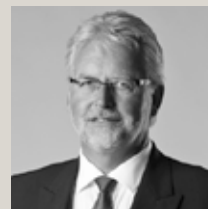
JØLSTAD

begravelsesbyrå

Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Svein Åge Johansen



Hans K. Helgesen



Birgit Groth

Vakttelefon **69 130 130** (24t)
Farmannsgate 10

www.jolstad.no

Lokaleid Begravelsesbyrå

Lesepultkledet i menighetssalen

Tekst: Øivind E. Sæther

Foto: Stein Mydske

Et av de vakre tekstilene i Glemmen kirke, finner vi som lesepultkledet i menighetssalen. Lesepulten ble utformet av arkitekt Arne E. Sæther, og vår egen tekstilkunstner Torun S. Sæther, har laget kledet som henger på framsiden av lesepulten. Det ble opprinnelig laget til Bårekapellet i Sykehuset Østfold Fredrikstad etter at man ønsket å ha et kors i kapellet. Korset skulle kunne løftes vekk ved seremonier der dette var uønsket. Bårekapellet var ikke viglet og skulle tas i bruk av alle tros- og livssynssamfunn.

Blomstene på det vevde kors-formede kledet er symboler på Den hellige ånd og den treenige Gud. Fargene er tilpasset fargene i rommet.

Det ble senere laget et lite og «moderne» krusifiks i metall. Dette fikk plass på en vegg og kunne også fjernes. Kunster var Tor Lindrupsen.



Torun S. Sæther

Lesepultkledet i menighetssalen.



Tegnet av Marthe Lunde Kristoffersen-Fait.