



Livets tre i barnas kapell side 6



Møt vår nye biskop side 9-11



Opplev påsken i kirken side 12-15



GLEMMEN MENIGHETSBLAD

VINTER OG VÅR 2022



Karneval for 60 korsangere i Glemmen kirke

Nåde over nåde!

Døperen Johannes sa om Jesus: «Av hans fylde har vi alle fått, nåde over nåde.» Johannes evangelium 1,16

Guds nåde er uten grenser

Nåde er et uttrykk for Guds kjærlighet – som gis oss ufortjent – en kjærlighet som bringer oss helt hjem til Gud. Ja, som søker oss opp, som leter – og som finner – og som omslutter oss. En kjærlighet som tilgir og setter oss fri. «Nåde over nåde» betyr at Guds nåde er uten grenser!

I Sør-Afrika hadde de apartheid – adskillelse mellom rasene. De hvite kristne argumenterte – med Bibelen i hånden – at dette var riktig. Og i århundrer holdt man slaver med dekning av ord fra Bibelen. Paulus skrev at slaver skulle være lydige mot sine herrer.

Guds nåde betyr likeverd

I dag vil vi si at Paulus her tok feil. Faktisk skriver han også: *«Alle dere som er døpt til Kristus, har kledd dere i Kristus. Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne. Dere er alle én i Kristus Jesus.»* Brevet til Galaterne 3,27.

Til tross for at Paulus også skrev at kvinner skulle være mannen underdanig, understreker han prinsippet om likeverd både i spørsmål om kjønn, rase og sosial status! I vår tid har stadig flere kirkesamfunn tatt dette på alvor, også når det gjelder seksuell legning. Det gjelder Den norske kirke og det gjelder Glemmen menighet!

Homofile har blitt dømt etter norsk lov for sin kjærlighetspraksis helt fram til 1972, og mange synes det er vanskelig når både statens lovgivning og kirkens holdning endres så radikalt som vi har opplevd de siste årene!

Paulus var en stor teolog, kanskje den største til alle tider, til tross for at han



Morten Zakariassen – kapellan i Glemmen.

også skrev noe vi i dag er helt uenige i! Han ønsket først og fremst å vise hva evangeliet om Jesus skulle bety for mennesker i menighetene: Alle er like verdifulle, alle er elsket av Gud og alle skal bli møtt med nåde – ja, nåde over nåde!

Hindrer vi Guds grenseløse nåde?

Kanskje vår største utfordring i dag er å

spørre: Hindrer vi folk i å oppleve Guds grenseløse nåde?

Kjærlighetens lov, som sier at vi skal elske Herren vår Gud og vår neste som oss selv, bygger på Guds nåde over nåde, at han elsker oss alle uten at vi har fortjent det!

Morten Zakariassen – kapellan i Glemmen

«En kirke på bortebane»

Kirken i Fredrikstad satser på ungdom og studenter. Fra 1. mars er Ørjan Kalmar Frøvik ansatt som asfaltdiakon og Ellen Langlete som studentprest.

Tekst: Emil Skartveit

Foto: Privat



Asfaltdiakon, Ørjan Kalmar Frøvik.

Ørjan Kalmar Frøvik, som er bosatt i Moss med kone og tre barn, er fra Stavanger og utdannet diakon i 2010 fra Menighetsfakultet i Oslo.

Siden den gang har Ørjan blant annet jobbet i Kirkens Bymisjons sykkelverksted Paa Hjul, som tilbyr arbeidstrening til mennesker med rusutfordringer, menighetsdiakoni, og Kirkens Bymisjon i Moss, der arbeidsoppgavene har bestått i å skape positive møteplasser for ungdom.

– Hvorfor søkte du deg hit?

– Jeg likte veldig godt utlysningsteksten. Det var mye fokus på ungdom. Samtidig vekket den gründeren i meg. Det å få jobbe med et nyoppstartet og kreativt prosjekt, bli utfordret på å ikke søke det trygge, men bli «tvunget» til å se etter hva en kan skape og bidra med.

– Hva ønsker kirken å bruke deg til?

– Kirken ønsker at vi skal skape noe som er bra for ungdommen, blant annet gode møteplasser. En av samarbeidspartnerne er Dialogforum. Det betyr fokus på integrering og det er en tematikk som er viktig.

Som diakon er håp noe Ørjan ønsker å formidle.

– Til syvende og sist er mennesket på jakt etter meningen med livet. Dette ønsker jeg å snakke med ungdom om. Jeg sitter

ikke med ferdige svar, men ønsker å skape en dialog, spille hverandre gode og finne mening i det som synes håpløst.

Ellen Langlete har fått tittel student- og byprest. Fortsatt er stillingen nokså åpen, men oppdraget er klart. Hun skal være prest på bortebane. Møte studenter og andre unge mennesker mellom 18 og 30 år.

– Hvem er du?

– Jeg er mor til fire barn, utdannet teolog og ordinert som prest i 2010. I tillegg har jeg en mastergrad i klinisk sjelesorg og arbeidet åtte år som sykehusprest. De siste fire årene har jeg vært gruppepsykoterapeut ved distriktspsykiatrisk senter (DPS) her i Fredrikstad.

– Men aldri menighetsprest?

– Nei. Det nærmeste jeg kommer er et halvt i år i Domkirken som ungdomsdiakon.

– Si noe om stillingen din?

– Jeg skal jobbe inn mot studentene og de som trenger meg. Være en samtalepartner, være der folk er og lytte til dem. Holde håpet oppe.

Samtidig som Ellens prestedtjeneste skal være livssynsåpen og for alle, er det også naturlig for henne å peke på kirken.

– Det er en styrke i denne tjenesten. Jeg ønsker et nært samarbeid med kirkens prester hvor det er kort vei mellom høyskole og kirke.

Ellen understreker likevel bortebanemetaforen som en viktig beskrivelse av sin tjeneste.

– Vi kan rope ut og invitere inn. Men om folk ikke kommer, må vi gå dit de er.



Studentprest Ellen Langlete.

Nærdemokrati i praksis

I over 20 år har lokalsamfunnsmodellen i Fredrikstad vært med på å skape økt nærdemokrati gjennom dialog mellom innbyggerne, folkevalgte og kommuneadministrasjon. Aktiviteten er god, og i forkant av de politiske prosessene er lokalsamfunnsutvalgene også kommet aktivt med i regulerings- og byggesaker.

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

– Det er mange brikker som skal falle på plass, men stort sett lykkes vi – og vi er blitt en viktig del av lokalsamfunnet i kommunen. Vi er engasjert i mange saker med gode resultater, sier Ivar Rasmussen i Trara lokalsamfunn. Han har vært leder her stort sett helt siden starten i 2002, og understreker betydningen av at folk engasjerer seg både med innspill, kommentarer og selv også deltar aktivt. – Vi må ha lokalsamfunn som er levende og aktive, og som ikke er steder hvor ingen bryr seg, sier leder Raymond Haugen i Ambjørnrød lokalsamfunn. Høyt oppe på ønskelisten er derfor at flere engasjerer seg og blir aktivt med.

Skal være et bindeledd

Det er 22 lokalsamfunn i Fredrikstad kommune. Disse er i hovedsak knyttet til barneskolekretsene. Utvalget ledes av et styre som velges på årsmøtet. Alle innbyggerne i lokalsamfunnet kan velges som medlemmer av styret. Lokalsamfunnsmodellen er nærdemo-



Lokalsamfunnene er viktig for nærdemokratiet. Her fra venstre lederne i lokalsamfunnsutvalg (Ambjørnrød) og Per Ivar Rasmussen (Trara).

krati med formell tilknytning til kommunen. Lokalsamfunnsutvalgene skal fremme trivsel, gode levekår og bærekraftig samfunnsutvikling. Virkemidlene er å mobilisere til frivillighet, og å skape flere møteplasser for folk som har lyst og evne til å utvikle sitt lokalsamfunn. Utvalgene er et bindeledd mellom kommunen og sivilsamfunnet, og bidrar til identitetsfølelse gjennom

å gi nærmiljøene en stemme og medvirkning i kommunale prosesser.

– *Fungerer det?*

– På enkelte områder fungerer det bra, andre litt mindre bra. Som regel er det penger det dreier seg om – eller snarere mangel på penger, sier Erling Søyland som er leder i lokalsamfunnsutvalget for Trosvik. Ett eksempel er trafiksikkerhet. Småting blir ofte utbedret, mens de

2022 er Frivillighetens år

Vi er i gang med å feire vårt aller viktigste lagarbeid. «Uten frivillighet stanser Norge.» Frivillighetens år 2022 er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding og blir markert med en rekke arrangementer fra sør til nord. I kirken er det lange tradisjoner for dugnadsinnsats og frivillige bidrag. På de neste sidene har vi intervjuet 12 mennesker i Glemmen og Domkirken menigheter. Spørsmålet er «Hva gir det deg å være frivillig i kirken?»



ene Erling Søyland (Trosvik), Raymond Haugen

større og mer kostbare grepene gjerne blir utsatt og problemene bare fortsetter.

Kommunalt tilskudd fordeles

Hvert år bevilger kommunen tilskudd til lokalsamfunnsutvalgene, og pengene fordeles videre til lokale frivillige initiativ, til lag og foreninger, samt tiltak i regi av lokalsamfunnsutvalget.



Ambjørnrød Lokalsamfunn har blant annet engasjert seg i det nye nærparkanlegget ved Kvernhuset.

- Årlig tilskudd for Trara er på 50.-60.000 kroner, forteller Rasmussen.
- Hva bruker dere pengene til?
- Trara lokalsamfunnsutvalg har bl.a. utgitt kulturhistorisk turkart for Fredrikstadmarka i samarbeid med FSK, betalt oppsett av lys på skolevei fra Oredalsåsen til Bjørndalsveien, rensing av dammen i Bratliparken, og laget hinderløype nederst i parken, sier Rasmussen. Han legger til at man får inn mange gode søknader.

Nå er man opptatt av markagrensen, hva som skal skje i området rundt Stjernehallen, Trara skole og trafikken rundt, hvordan få til mer aktivitet i Bratliparken - for å nevne noe.

- Ambjørnrød lokalsamfunn har vært med på å realisere det nye nærparkanlegget ved Kvernhuset, som omfatter bane for fotball, håndball og baseball. Vi støtter skihytta, er med på stolpejakten, sammen med FAU setter vi opp



Trara skole og trafiksikkerhetstiltak opptar Trara Lokalsamfunn.

tømrede benker og bord, og har sponset grillpanner samt hjertestarter i gymsalen på skolen, legger Raymond Haugen til.

Alle spiller ikke fotball

- Vi har brukt mye tid og krefter på utvidelsen av Trosvik skole. Siden 2011 har man planlagt den nye bygging av den nye nærmiljøhallen, og vi har vært aktivt med i prosessene. Nå ser det endelig ut til at byggestart blir til høsten, sier Erling Søyland. Ellers er lokalsamfunnsutvalget opptatt av trafikkregulering og trafiksikkerhet spesielt på skoleveier, fortetting i boligstrøk og selvsagt de mange litt mindre tiltakene som har behov for støtte.

- Hva står ellers på ønskelisten?
- Alle spiller ikke fotball. Vi bør se nærmere på etablering av uformelle møteplasser, for eksempel ungdomsklubb og kafé for eldre, sier han.

Hva gir det deg å være frivillig i kirken?»



Viola Simensen, Glemmen

Nestleder i korstyret

– Først av alt har det gitt meg så mange fine møter med mennesker – både små og store, og så er det musikken og sangen selvølgelig, som er fantastisk! Glemmen kirke er inkluderende og åpen, og jeg føler meg hjemme der.



Wenche Tuman Johnsen, Domkirken

Leder av kjellerkveldkomiteen, arrangerer andakter på Fjeldberg og Holmen og er tidligere mangeårig menighetsrådsmedlem.

– Det er flott å kunne bidra, både med musikken og i kjellerkveld-komiteen. Aller best er det å spille piano for beboerne på Fjeldberg og Holmen. Respsen her mer enn god nok belønning!

Livets tre i nytt barnekapell

Tekst: Hege Fagermoen

Foto: Stein Mydske

Nytt barnekapell

Nå får barn en egen del av kirkerommet i Glemmen kirke! I Søndre sideskip er et barnekapell i ferd med å ta form. Her blir det møbler i «barnehøyde» og materiell og aktiviteter som kan inkludere barna i gudstjenesten på deres egne premisser og etter barnefamiliens behov. Det blir et eget barnealter med en interaktiv altertavle utformet av kunstner Linn Hermansen i dialog med menighetspedagog Liv Vrålstad. Fargene og motivene er hentet fra den store altertavlen. Der finner du Livets tre, som blir et dåpstre når hvert barn som blir døpt får sitt eget «hjerteløv» med navn og dåpsdato på treets grener. Etter to år, får barna det med hjem etter at de er feiret i en egen gudstjeneste!

Rom for undring og opplevelser

I barnekapellet kan du ligge i «grønne enger» under gudstjenesten, eller sitte i en godstol med en bok, kanskje på et voksenfang? Vi bruker tegnesaker, skattkiste, bibelske kosedyr, bilder som gir rom for undring og bønn, lystenning og bønneposer. Hvis du lurer på hva det er – kom og se!) Dette blir et godt sted for barn og dem som følger dem til å oppleve og ta del i gudstjenesten på søndager kl. 11.00. Men ikke bare det:

G17

En søndag i måneden blir det egne opplevelsesgudstjenester for små og store kl.



Linn Hermansen har malt Livets tre, inspirert av alterbildet i Glemmen kirke.

17.00 på ettermiddagen, etterfulgt av kveldsmat. G17 står for Gudstjeneste og Glede i Glemmen kirke! Gjennom en vandringsgudstjeneste tar vi hele kirkerommet og alle barnekapellets muligheter i bruk, og opplever gudstjenesten ved å gjøre ting sammen. Den første G17 blir søndag 6. mars kl. 17.00! Ta med egne eller andres barn, barnebarn,

oldebarn, tante- eller onkelbarn eller deg selv og kom og bli med!

Gudstjenesten varer i max tre kvarter, før vi serverer kveldsmat til 20 kr. per pers, eller max 50 pr. familie.

Hva gir det deg å være frivillig i kirken?



Wenja E. Jæger Ringen, Glemmen Gudstjenestemedhjelper

– For meg er det viktig å gjøre en innsats for fellesskapet, og det å ha en konkret oppgave, styrker tilhørigheten til menigheten. Jeg har også lært mye ved å være frivillig, og jeg setter stor pris på alle menneskene jeg har blitt kjent med.



Helge Almgren, Domkirken

Tekstleser, kirkevert, menighetsblad-distributør og tidligere mange år i menighetsrådet, som han ledet i fem år.

– Jeg får være med i arbeidet for Guds rike. Det kan være både en glede og krevende. Jeg har meningsfulle oppgaver som utfordrer meg og som jeg må jobbe med. Fint å være med i et stort fellesskap.

Pilegrimsvandring 2. pinsedag

Tekst og foto: Harald Peter Stette

Storfamiliesamling

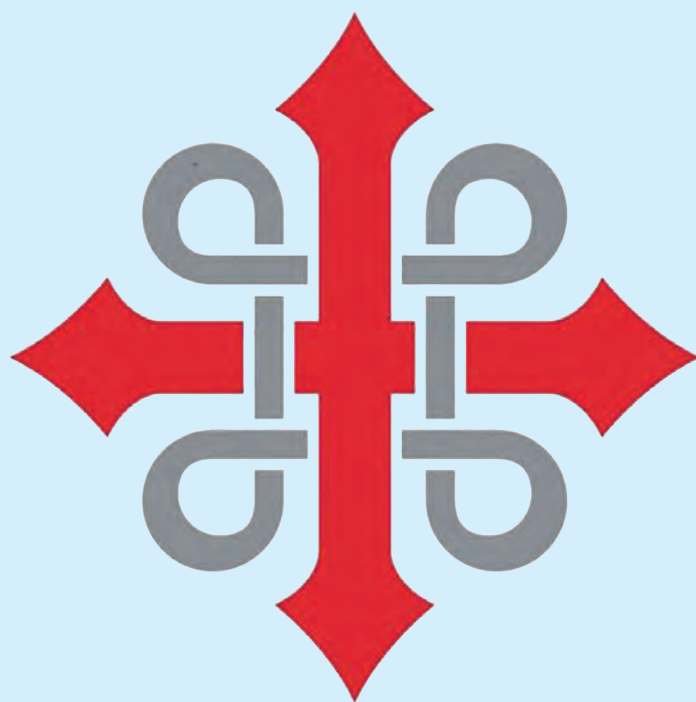
Andre pinsedag (mandag 6. juni) møtes vi kl. 10 i Glemmen kirke til en kort samling før vi begir oss ut på vandring gjennom Fredrikstadmarka til Gamle Glemmen kirke. Det blir en ny samling i Gamle Glemmen kirke før vi spiser sammen, forhåpentligvis ute på kirkebakken, og før vi har leker for barn i alle aldre. Vi legger altså opp til en storfamiliesamling, ta med barn eller barnebarn! Og ta med nistemat og drikke.

4 km skogstur på god vei

Turen gjennom skogen vil være på ca. 4 km. Vi vil gå opp til Trara, gjennom Brattli-parken, forbi Stjernehallen og inn i marka der. Vi vil stanse opp underveis et par steder og lese en bibeltekst og synges en salme. Vandringen vil ha karakter av pilegrimsvandring, som illustrerer at livet vårt er som en vandring mot et mål knyttet til det kristne håp. Pilegrimsvandringene hadde kirker og helligsteder som mål. Det gjevste målet var Jerusalem. I middelalderen var Nidarosdomen i Trondheim et mål for mange pilegrimer i Skandinavia. Ruta til Nidaros gjennom Østfold kalles Borgleden. Den går forbi kjente kultursteder og kirken, er merket og tegnet inn på et kart.

Mosjon - naturopplevelse - fellesskap

Vandringen gir både mosjon, naturopplevelser og noe å tenke på. Det som gir ei vandring verdi, er kanskje ikke først og fremst opplevelsene, men fellesskapet med medvandrerne. Det er medmenneska vi blir kjent med og glad i, som gir livet verdi; ikke de eksotiske opplevelsene eller alt vi fyller huset med eller spennende TV-program.



Illustrasjon: Symbolet som pilegrimsrutene i Norge merkes med)



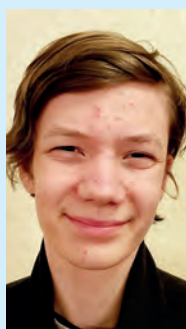
SKOMAKER'N
i Fredrikstad
Brochsgate 2 - 1607 Fredrikstad
Telefon 69 31 24 09



**Skiltgraving
Nøkkel filing
Rep. Skintøy**

Åpningstider
Mandag - Fredag 09.00 - 16.30
Torsdag 09.00 - 19.00 / Lørdag stengt

Hva gir det deg å være frivillig i kirken?



Pelle Kvalbein, Glemmen

Ungdomsleder

– I kirken har jeg opplevd fellesskap og åpenhet i en grad man ikke kan finne noe annet sted!



Line Henriette Holten, Domkirken

Kirkevert

– Som kirkevert synes jeg det er veldig fint å kunne si «God søndag» og ønske velkommen til gudstjeneste. Jeg får mange hyggelige møter med mennesker, og denne tjenesten styrker min opplevelse av å være en del av fellesskapet i kirken.

Palmesøndag med måltidfelleskap

Palmesøndag blir i år en fellesgudstjeneste vi har i kirken vår, sammen med Gamle Glemmen og den Assyriske menigheten. Vi kommer til å trekke inn tradisjoner assyrerne har knyttet til denne dagen med å tenne lys. Det blir altså ikke bare palmegreiner vi bruker denne dagen. I tillegg skal vi ha et stort måltidfelleskap etter gudstjenesten i kirken, med mat fra forskjellige land.

Vi dekker mange småbord i sideskipene og i kirkerommet. Så kan selve gudstjenesten og måltidfellesskapet være et synlig uttrykk for at vi alle er ett. Og at vi sammen tar imot ham som «rir» inn i verden – for oss alle. (Har du lyst til å lage til noe mat, eller være med å sette fram bord og stoler rett etter gudstjenesten – så ring Morten Z – 90014442)

Bli med i en misjongruppe

Glemmen unges misjon startet for over hundre år siden som en barneforening – derav navnet. Nå er vi kvinner i 50+ alder som møtes ca. en gang pr. mnd. Gruppen er tilsluttet Det norske Misjonsselskap (NMS).

Hva gjør vi når vi møtes?

- Vi tar utgangspunkt i samtaleheftet Use your talents - en oppfordring og et ansvar vi alle har fått om å bruke våre talen-

ter - våre evner og våre ressurser - for å tjene Gud og vår neste. - Vi støtter økonomisk landsbyutvikling i fire svært fattige landområder på Madagaskar som omfatter innsats på fem områder der en ønsker å se en forbedring: landbruk, miljø, helse, utdanning og kvinners rettigheter.

Kontakt for neste møtedato: Dinah Hurum
mob/95213392 el. Epost/dinahm@hotmail.com

Småfellsskap i Glemmen

I Glemmen har vi startet opp et småfellesskap med utspring i misjonsutvalget. Vi samles en mandag i måneden i menighetssalen fra kl. 19 - 21. Samlingene er åpne for alle, og vi ønsker svært gjerne nye. Vi møtes for samtale over en kopp te. Hensikten er dels å bygge fellesskap i menigheten og dels å tenne engasjement for misjon i tilknytning til Misjonsselskapets visjon: 1) å bekjempe urettferdighet 2) å dele troen på Jesus 3) å utrydde fattigdom.

For tida bruker vi et lite hefte, "Grådighetsbekjemper", som utgangspunkt for samtalen. Småfellesskapet samles disse mandagene framover: 21. mars; 19. april (NB! tirsdag, siden mandag er 2. påskedag); 16. mai og 20. juni.

Kontaktperson: Harald Peter Stette (97707792).

Alle vel møtt!



Hva gir det deg å være frivillig i kirken?



Sebastian Frost Christiansen, Glemmen

Ungdomsleder

– Tilhørighetsfølelse er helt klart et stikkord. Det fellesskapet en får i kirkesamfunnet er ekstremt fint. Nært. Noe jeg er svært takknemlig for. For meg er det fint å kunne fremme viktige og gode verdier. Kirken gir meg en unik varme.



Marianne Uri Øverland, Domkirken

Leder av gudstjenesteutvalget, leder av kirkens festkomite og medlem i menighetsrådet.

– Å delta i frivillig arbeid er en del av barnelærdommen. For å bli et gagns menneske var det nødvendig med dugnad. Jeg hører hjemme i kirken, og her er det meningsfullt å gjøre oppgaver med andre.

Flagget til topps for Kari biskop

Kari Mangrud Alsvåg begynner å vende seg til realitetene: Hun er Borgs nye biskop.

Tekst og foto: Erling Omvik

Kari Mangrud Alsvåg skal i løpet av våren flytte inn i den staselige bispeboligen ved Glommas utløp.



Søndag 24. april er det vigslingsgudstjeneste i Domkirken. Slottet melder at Kong Harald vil delta. Kari er allerede i gang som fungerende biskop. Det har hun vært siden november i fjor.

– Jeg er lettet over at den lange valgprosessen er over, og jeg er glad for til-liten, sier hun. Kontorpulten i bispekontoret ved Glommas bredd i Fredrikstad bærer preg av aktivitet. Agendaen fylles opp. Første bispemøte er gjennomført.

– Hvordan var debuten?

– Bispemøtet er et vennlig, ånde-lig og hardtarbeidende fellesskap. Her møtte jeg flere som har vært mine rolle-modeller. Bispemøtet hadde et tett program, fra 08 til 22 hver kveld, sier 51-åringen fra Råde. Kari vokste opp på Tomb, der faren var rektor. Etter bibelskole i Grimstad og teologi ved MF ble det prestevikariatet og to år som sjømannsprest i Dubai fra 1999. Sene-re har hun undervist ved Frederik II og Tomb videregående, og i tre år var hun ansatt ved bispekontoret i Fredrikstad. Deretter var Kari prost i Søndre Borge-syssel i åtte år og domprost i Fredrikstad fra høsten 2020.

Mot slutten av intervjuet tar vi en tur ut for å fotografere. Vi passerer bispe-gården, der hun og mannen Martin fra Bømlo flytter inn i løpet av våren. Flag-get vaier friskt i vinden. Kong Harald er 85 år denne dagen, 21. februar.

Forts. neste side

Hva gir det deg å være frivillig i kirken?



Gard Nyquist, Glemmen

Leder for Seniorlunsj i kirken og guds-tjenestemedhjelper

– At jeg kan bety noe for andre og være til tjeneste for et inkluderende fellesskap. Som menneske trenger vi alle hverandre! Vi kan bidra med så mye og så lite som vi vil.



Kristin Fauske Wenstøb, Domkirken

Leder av menighetsrådet og leder av bibel-gruppe i Domkirken

– Jeg trives i begge roller. Menighetsrådet påvirker ansettelser og utviklingen av menigheten. Flott å løfte i flokk. Bibel-gruppen gir kanskje aller mest. Vi kan senke skuldrene og drøfte bibelttekster, ut fra livene våre her og nå.

Forts. fra forrige side

– Oj, nå ser jeg en oppgave jeg ikke har tenkt på før. Offisielle flaggdager må respekteres, smiler Borgs nye biskop.

– *Sov du godt om nettene før utnevnelsen?*

– Jeg må innrømme at situasjonen til tider var krevende. Særlig helt mot slutten. På sensommeren i fjor måtte jeg ta stilling til om jeg ville stille som kandidat eller ei. Jeg var lenge i tvil om hva jeg skulle gjøre, men utrolig god støtte fra mann, barn, øvrig familie og gode venner ble avgjørende. Underveis i prosessen har jeg lagt vekt på å være meg selv. Dessuten ble det min parole å ufarliggjøre prosessen: Jeg stiller opp, og det er andre som bestemmer hvem som blir biskop.

– *Hva er det fineste du opplevde i denne perioden?*

– Det har vært utrolig mange godord og klapp på skulderen. Jeg er svært taknemlig for den brede støtten fra menighetsråd og ansatte i Borg. Blomsterhavet og gratulasjonene etterpå var bare overveldende. Vi tre kandidatene i sluttrunden hadde også et støttende forhold til hverandre. Harald Hegstad og Kåre Rune Hauge var raske med gratulasjoner etter utnevnelsen.

De unges biskop

Vårt Lands religionsredaktør Elise Kruse skrev etter utnevnelsen at Kari Mangrud Alvsvåg er første tegn på et generasjonsskifte blant landets biskoper. Med sine 51 år er hun yngst i fellesskapet. To av kirkens ungdomsrepresentanter har fulgt opp med leserbrev i samme avis der de betegner Kari som de unges biskop.

Nestleder av kirkens ungdomsutvalg Thomas Raadin Iversen fra Sarpsborg og leder av ungdomsrådet i Borg Telise



– *Jeg håper at vi i kirken kan være med å gi folk ro, sier biskop Kari Mangrud Alvsvåg. I bakgrunnen Håpets katedral, det flerreligiøse prosjektet som forgjenger Atle Sommerfeldt var med på å etablere.*



Kontorpulten på bispekontoret er preget av aktivitet, og agendaen fylles opp.

Heksem fra Fredrikstad viser til hennes bakgrunn som lærer og hennes sterke tilstedeværelse i sosiale medier.

– Vi utfordrer deg som biskop til å være synlig og møte ungdom, skriver de to og fortsetter:

– Du kjenner til den verden som ungdom lever i, hva som opptar oss og hvordan vi kommuniserer.

– *Hvordan vil du møte utfordringen?*

– Jeg vil gjerne vite mer om hva de unge

mener. I første omgang har jeg foreslått at jeg deltar i et møte med ungdomsrådet. Jeg tror det er viktig å lytte til ungdommene selv. Hvordan unge kan finne seg til rette i kirken, er jo et av de aller viktigste spørsmålene vi bør stille oss. Jeg gleder meg til bispevisitasene, og jeg skal love å bruke disse anledningene til å møte ungdommer og å følge opp utfordringen fra Thomas og Telise.

Hva gir det deg å være frivillig i kirken?



Margaretha Danbolt Simons, Glemmen

Gudstjenestemedhjelper og leksehjelp

– Som frivillig medarbeider har jeg fått uendelig mye - fellesskap, venner, interessante opplevelser og morsomme minner. Stort sett er det pensjonister som har anledning til å være med på dette, noe jeg anbefaler varmt.



Bente Lodgaard, Domkirken

Styreleder og sanger i Borg domkor

– Domkoret består av ca. 45 sangere, med hvert sitt liv, men som kommer sammen for å lage sterke, gode musikkopplevelser i Domkirken. Jeg gleder meg over å få bidra til at dette minutiøse samarbeidet blir mest mulig lystbetont.



Inntil nå har fungerende biskop Kari Mangrud Alsvåg bare studert bispekapen. 24. april er det vigslingsgudstjeneste i Domkirken.

«Varm, åpen og levende kirke»

Kari ivrer for at kirken skal være varm, åpen og levende til stede i menneskers mangfoldige liv. – Jeg håper at kirken kan være med å gi folk ro. På mange arenaer er det et voldsomt prestasjonspress. Folk skal kunne komme til kirken og ikke prestere. Bare ta imot og hvile. Det er nåde, sier biskopen, som gleder seg over at flere og flere kirker holdes åpne på hverdager som i helger.

Den nye biskopen har i tidligere intervjuer fortalt om gode opplevelser i bedehusmiljøet i hjembygda. Samtidig forteller hun om sin teologiske reise som har gitt utvidet horisont.

– Jeg tenker at det er rom for mye i Guds rike og vil gjerne utvide troens og teologiens landskap. I dag er jeg en åpen teolog, og jeg mener at menneskers erfaringer må få prege teologien. Noen vil gi meg stempel som liberal. Jeg er opptatt av å være modig og tror det er viktig å stille spørsmål om hva som opptar folk i dagliglivet, sier hun.

«Nødvendig homofili-uttalelse»

På sitt første bispemøte var Kari Mangrud Alsvåg med på et historisk vedtak, 50 år etter at sex mellom menn ble avkriminalisert. For første gang har biskopene i en felles uttalelse uttalt seg om homofil kjærlighet.

– Vi som biskoper erkjenner at Bispemøtets uttalte holdninger til og omtale av homofile opp gjennom årene har påført mange mennesker stor skade og smerte, heter det i uttalelsen. Bispemøtet uttrykker samtidig glede over at kirken nå har mange homofile og lesbiske medlemmer og ansatte.

– Det er nødvendig og på tide at uttalelsen kommer. Jeg er glad for å være en av underskriverne. Så må vi gå videre fra dette og arbeide for at kirken skal være et ikke-diskriminerende fellesskap og en god arbeidsplass for alle ansatte, sier Kari.

Hun vil samtidig understreke at kirken har to teologisk begrunnede syn på likekjønnet ekteskap og lover at alle skal møtes med respekt av sin nye biskop.

Nye muligheter for kirken

– *Hva er den største utfordringen for kirken i dag?*

– Å bryte gjennom lydmuren for å vise hvor mye meningsfylt innhold vi har i trosopplæring, diakoni og kultur. At flere blir døpt og får tilhørighet til kirken og den kristne tro, må likevel alltid være høyeste prioritet. Her må vi bare henge i, og ikke minst må kirken være synlig i sosiale medier. Lenge har pandemien lagt en viss demper på fellesaktivitetene. Nå må vi øve oss å være sammen igjen.

– *Hvor lenge blir du biskop, og hva er en videre vei etter din tid som hyrde i Borg?*

– Så langt har jeg ikke tenkt. En gang i framtiden kan jeg kanskje bli farmor eller mormor på heltid, svarer Kari, som har de tre barna Sindre (28), Erlend (26) og Vilde (20) og som i fjor høst ble lykkelig farmor til Kristian.

«Vi gleder oss til årets

Sentrumskirkene er enige om flere fellesgudstjenester

Påskehøytiden er kampen mellom mørket og lyset, ensomheten og fellesskapet, ondskapen og kjærligheten, døden og livet!

I år gleder vi oss til å kunne samle folk til kirkens store og dramatiske høytid i sentrumskirkene våre: Domkirken og Glemmen kirke. Med knappe tusen meter og drøyt 1100 skritt mellom seg ligger de to vakre kirkene i hver sin ende av Nygaardsgata. Det ligger godt til rette for å tenke felles om gudstjenestetilbudet:

Årets «påskeprester», sokneprestene Endre Fyllingsnes og Hege Fagermoen, gleder seg til å feire gudstjenester sammen og på tvers av menighetene, og kunne tilby en sterk og vakker vandring gjennom påskens drama sammen med de flotte ressursene de to menighetene har å by på.

Dette kan du se fram til:

Mot natt Langfredag

Etter palmesøndagsfeiring med lokalt særpreg i hver av kirkene, samles



Etter skjærtorsdagsgudstjenesten fremføres verket «Jobsuiten» av Egil Hovland, med Guttorm Guleng (til venstre) og Lars Tore Bøe på orgel og lesning.



«Påskeprestene» Hege Fagermoen (til venstre) og Endre Fyllingsnes ønsker velkommen til flere fellessamlinger i Glemmen kirke. (Foto: Erling Omvik)

påskefeiring i sentrum»



«Påskeprestene» Hege Fagermoen (til venstre) og Endre Fyllingsnes ønsker velkommen til flere fellessamlinger også i Domkirken. (Foto: Erling Omvik)



Langfredag ettermiddag er det felles-kristen korsvandring gjennom byen i regi av Fredrikstad kristne råd. Vandringen starter ved Den katolske kirken og beveger seg gjennom byen til Glemmen kirke.

vi til felles skjærtorsdagsgudstjeneste i Glemmen kirke i skumringstimen. Mens dagslyset svinner og nattens mørke tar over, samles vi om fortellingen om innstiftelsen av den aller første nattverden. Slik dette måltidet forbinde oss med troende over hele verden, og gjennom tidene, forbindes vi med hverandre. Deretter går vi sammen inn mot natt til langfredag, når lysene slukkes, alteret avdekkes, og det sorte gravferdskledet legges på. For de som ønsker etterfølges gudstjenesten av verket «Jobsuiten» av Egil Hovland, med Guttorm Guleng og Lars Tore Bø på orgel og lesning.

Langfredag er det felles gudstjeneste i Domkirken på formiddagen. Her får vi hele den innholdsrettede lidelseshistorien. Gjennom korte refleksjoner over Jesu sju ord på korset følges vi av Kjell Mørk Karlsens korverk med samme tittel.

Forts. neste side

PÅSKE I GLEMMEN OG DOMKIRKEN



Forts. fra forrige side

På ettermiddagen kan du være med på den felleskristne korsvandringen gjennom byen i regi av Fredrikstad kristne råd. Vi starter ved Den katolske kirken i Fredrikstad, St. Birgitta menighet, og beveger oss gjennom byen med korte bønner og sanger til Glemmen kirke og Pasjonsaften med kor, hvor vi alle kan delta i Egil Hovlands «Langfredag».

Påskennattsmesse i Glemmen kirke er en ny gudstjeneste i sentrumkirkenes påskefeiring, en gudstjeneste som har røtter tilbake til oldkirken og feires over hele verden. Midt på natten markerer vi overgangen fra mørke til lys, fra død til oppstandelse med hvert vårt levende lys som tennes fra påskeilden og lyser opp det mørklagte kirkerommet. Påskennattsmessen er en gudstjeneste for dåp av ungdom og voksne. Ønsker du å vite mer om dette, eller døpes i

denne innholdsmettede og stemningsfulle gudstjenesten? Ta kontakt med en av oss prestene!

To høytidsgudstjenester

Første påskedag er det høytidsgudstjenester både i Domkirken og i Glemmen. Sammen med første juledag er dette kirkens mest jublende gudstjenester, der det ikke spares på noe. Kor, orgel, musikere, medvirkende og prester henter ned noe av himmelens skjønnhet og deler oppstandelsens glede! Hver kirke har hver sin høytidsgudstjeneste også denne påsken.

Oppsummering av påsken

Andre påskedag samles vi i Domkirken på kvelden for å synge påsken sammen! Er det noen salmer du ikke fikk sunget, eller sunget nok? Har du vært på ferie, og ønsker en smak av sentrumspåsken? Dette er gudstjenesten med mye sang

Både Domkirken (bildet øverst) og Glemmen (til høyre) har tradisjoner med å samles utenfor kirken, med påskesalme og hilsen «Kristus er sannelig oppstanden!» Menighetene har hver sin gudstjeneste på denne høytidsdagen.



og musikk og korte tekster. Med felles musikalske krefter tar vi med oss oppstandelsens glede og fellesskapets jubel inn mot hverdagen og våren og oppstandelsens tid.

Påsketeater i Domkirken

Kirkemaskotene Bo og Nora, Dramadrulle og Linda er klar for påsketeater i Domkirken onsdag 6.april kl 17.00. Vi gleder oss over å invitere uten antallsbegrensninger til en nyskrevet forestilling med påsken som tema. Manusforfatter er menighetspedagog i Domkirken Liv Skovdahl. Til høyre på bildet trosopplærer i Glemmen Liv Vrålstad.





*Altertavlen i Glemmen kirke har tittelen Kristus i universet.
Den er malt av Otto Lous Mohr.*

Fra Evangeliet etter Markus, 16, 1-15

Jesus står opp

¹ Da sabbaten var over, kjøpte Maria Magdalena og Maria, Jakobs mor, og Salome velluktende oljer for å gå og salve ham. ² Tidlig om morgenen den første dagen i uken kom de til graven da solen gikk opp. ³ De sa til hverandre: «Hvem skal vi få til å rulle bort steinen fra inngangen til graven?» ⁴ Men da de så opp, fikk de se at steinen var rullet fra. Den var meget stor. ⁵ Da de kom inn i graven, så de en ung mann sitte på høyre side, kledd i en hvit, lang kjortel, og de ble forferdet.

⁶ Men han sa til dem: «Vær ikke forferdet! Dere leter etter Jesus fra Nasaret, den korsfestede. Han er stått opp, han er ikke her. Se, der er stedet hvor de la ham!» ⁷ Men gå og si til disiplene hans og til Peter: 'Han går i forveien for dere til Galilea. Der skal dere få se ham, slik som han sa dere.' ⁸ Da gikk de ut og flyktet bort fra graven, skjelvende og ute av seg. De sa ikke et ord til noen, for de var redde.

⁹ *Etter at Jesus var stått opp igjen, tidlig den første dagen i uken, viste han seg først for Maria Magdalena, som han hadde drevet sju onde ånder ut av. ¹⁰ Hun gikk av sted og fortalte det til dem som hadde vært med ham, og som nå sørget og gråt. ¹¹ Men da de fikk høre at han levde, og at hun hadde sett ham, trodde de det ikke.

¹² Senere viste han seg i en annen skikkelse for to av dem mens de gikk på veien og skulle ut på landet. ¹³ Også disse kom og fortalte det til de andre, men de trodde ikke dem heller.

¹⁴ Til sist viste han seg også for de elleve mens de var samlet til måltid. Han bebreidet dem for deres vantro og harde hjerter, for de hadde ikke trodd dem som hadde sett at han var stått opp.

¹⁵ Og han sa til dem: «Gå ut i hele verden og forkynn evangeliet for alt som Gud har skapt!»

Grensland har hentet inspirasjon fra Göteborg

Fortellinger bygger broer

Menighetspedagog Liv Vrålstad i Glemmen og diakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen i Domkirken er i ferd med å realisere en drøm: Å formidle de viktige fortellingene som jøder, kristne og muslimer har felles.

Tekst: Anne Berit Brandvold

Liv forklarer bakgrunnen:

– Dette er en idé jeg har hatt med meg helt fra jeg bodde i Sverige. Der ble jeg kjent med menighetspedagog og kunstner Lena Forsberg, som i 2008 ferdigstilte sin store utstilling «Gränsland» på Röhsska museum for kunsthåndverk og design i Göteborg. Utstillingen levendegjorde de fortellingene, som finnes både i Det gamle testamente, Toraen og Koranen. Lena Forsberg selv formidlet innholdet i fortellingene.

Da Liv Vrålstad kom til Glemmen i 2009, hadde hun et ønske om å få til noe lignende. Hun fikk Lena Forsberg til å komme for å holde kurs for staben i kirken. Det resulterte i et påskelandskap, som var klart til påsken 2010, og noen år etter en julekrybbe.



Arbeidsgruppene møtes flere mandager utover våren, og det er plass til flere deltakere.

– Det var i forbindelse med julekrybbeverkstedet at ideen om å lage en egen versjon av Grensland-prosjektet her i Fredrikstad tok form, forteller Liv.

– I 2019 søkte vi og fikk midler hos Kirkerådet, forteller Ann Christin. Prosjektet har knyttet forbindelse med Dialogforum Østfold. Målet er å lage en utstilling med scenebilder av de forskjellige fortellingene jøder, kristne og muslimer har sammen, og med det bygge kontakt og forståelse. Å kjenne hverandres historie knytter oss sterkere sammen. Scenebildene skal settes sammen til en utstilling som er tenkt brukt i dialogdager for skolebarn/ungdom.

– Det er verksted ettermiddag/kvelder annen hver mandag, der vi samles for å lage figurer fra bunnen av. Dessverre har framdriften stoppet litt opp på grunn av pandemi og smittevernrestriksjoner, men nå håper vi å kunne samles som planlagt hele våren, sier initiativtagerne.

Arbeidsgruppa består av damer i forskjellig alder, kristne og muslimer, og ledes av Liv og Ann Christin. Verkstedene er en viktig del av prosjektarbeidet.

– Her blir vi kjent med hverandre, noe som er viktig for å kunne forstå og ha respekt for hverandre. Gjennom de felles fortellingene kan vi bli bevisste på det vi har felles, og broer kan bygges, sier Liv Vrålstad.

– Er det plass til flere på verkstedene?

– Ja, i høyeste grad. Her kan man bli med hver gang, eller bli med noen ganger. Det er lov å stikke innom for å se hva vi gjør og hva dette er, sier Liv og Ann Christin. Det er bare å ta kontakt!

Gruppen samles i møterommet Kongsten i første etasje i Kirkens Hus fra klokken 15 til 19. De neste datoene utover våren er mandagene 21. mars, 4. april, 25. april og 9. mai.



Figurene skal levendegjøre fortellingene som finnes både i Det gamle testamente i Bibelen, Toraen og Koranen.

 <p>Bokmiljø - Torp -en annerledes bokhandel Sulfatveien 4, Torp tlf 69 15 14 69 torp@bokmiljo.no Velkommen til handel med mening!</p>	<p><i>Johan Mathisen</i></p> <p>UR - OPTIKK</p>	<p>Memorium AS Salg og vedlikehold av minnestein Vegard Rein 45 45 62 66 memorium.no</p>
<p><i>Anne's</i> BEGRAVELSESBYRÅ Morten Stenbock Pedersen Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad Tlf. 69 32 02 30</p> 	<p>TUNE BYGGSERVICE</p>  <p>Kontakt oss for et utformelt pristilbud! Tlf: 908 53 907 www.tune-byggservice.no</p> <p>nybygg restaurering</p> <p>kjøkken påbygg takomlegging bad og våtrom</p> <p>fagkunnskap gir trygghet</p> 	<p>Bestill monument til gravstedet!</p>  <p>reparasjon og fornying av gamle stener reparasjoner ny utstilling Sjekk våre priser Man.-fre. kl. 07.00-16.00. Tors. kl. 07.00-18.00. Lør. kl. 10.00-13.00.</p> <p>SKÅRA STENINDUSTRI A/S ONSØY - TLF. 69 39 46 40 Besøk oss - Hjemmebesøk -</p> <p>OSTFOLDS STØRSTE UTSTILLING!</p>
 <p>TORVBYEN - vi møtes!</p>	 <p>FARGERIKE Hans Kjøstelsen AS Fjeldberg - Fredrikstad Tlf. 69 31 50 50</p> <p>Maling - tapet - gulvbelegg - tepper</p>	<p>FONUS BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER</p> <p>Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg Telefon 03024 - fonus.no</p>

Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS **BK VENN** til **2210** (100 kr)
eller **VIPPS** til **13130** (valgfritt beløp)





Heder
- de lokale gravferdsbyråene

Det er med stolthet og glede Fredrikstad Begravelsesbyrå og Borge Begravelsesbyrå nå er en del av Heder - et helt nytt fellesskap bestående av kjente lokale gravferdsbyråer. Vi er selvfølgelig de samme personene som før. Vi heter til og med det samme. Men gjennom å stille oss bak verdiordet Heder, skal vi sammen gjøre hverandre enda bedre.



**FREDRIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ**
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885



**BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ**
ELLEN MARGARETH BYE

Veumveien 51, 1613 Fredrikstad | 69 31 30 62 | fredrikstadbeg.no
Roald Amundsensvei 61a, 1654 Sellebakk | 69 34 53 35 | fredrikstadbeg.no



I Jobb Fredrikstad

Mobil:

45 97 44 39

E-post:

i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no

Besøksadresse:

Losjeveien 2

1604 Fredrikstad

kirkensbymisjon.no



Har du behov for hjelp - og vil støtte **Kirkens Bymisjon** i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Rengjøring/vask av hus og leilighet
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19



GI EN MIDDAG I MÅNEDEN
og et godt sted å spise til folk
i gatemiljøene i din by

**SEND SMS
MIDDAG
TIL 2490**
(40,- per måned)

www.bymisjon.no

KIRKENS
BYMISJON

Orgelrus 2022-2024

Kirkemusikk Fredrikstad (Domkirken, Glemmen og Østre Fredrikstad kirker) har fått støtte fra Norsk kulturråd til et nyskapende konsertprosjekt under overskriften "Orgelrus 2022-24".

Konsertene har et tredelt fokus:

«Mat og musikk: med orgelet gjennom Europa». Vi presenterer orgelmusikk og mat fra ulike europeiske land.

«Organ for dummies». Hva er orgel? Hvordan fungerer instrumentet? Hvem er de mest kjente orgelkomponistene? Få en innføring i orgel fra scratch!

«Komponistjubileum». Vi feirer komponister som har jubileum. I 2022 er det 200 år siden komponisten César Franck ble født.

Lørdag 12. mars kl. 13.00, Østre Fredrikstad kirke
Organ for dummies. Orgelfavoritter og orgelprat.
Dan René Dahl, Dagfinn Klausen og Guttorm Guleng.
Gratis inngang, kollekt/vipps

Lørdag 14. mai kl. 13.00, Domkirken
César Franck, del 2.
Tre koraler
Guttorm Guleng, orgel
Gratis inngang, kollekt/vipps

Fredag 19. august kl. 19.30, Østre Fredrikstad kirke
César Franck, del 3.
Trois pieces: Fantasi A-dur, Cantabile og Piece Heroique
Guttorm Guleng, orgel
Gratis inngang, kollekt/vipps



César Franck



Guttorm Guleng

Fredag 9. september kl. 19.00, Glemmen
(Kulturnatt Fredrikstad)
Organ for dummies. Orgelfavoritter og orgelprat.
Kåre Nordstoga, orgel
Gratis inngang

Velkommen til spennende opplevelser med instrumentenes dronning!



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Fredrikstad og omegn

Benjamin Nordling Svein Åge Johansen

Hans K. Helgesen Birgit Groth

Vakttelefon 69 130 130 (24t)
Farmannsgate 10

www.jolstad.no Lokaleid Begravelsesbyrå

Livets gang

Døpte:	07.11 Nora Olea Jarl Andreassen (døpt i Fredrikstad domkirke)	Døde:	19.11 Irene Nærvig Hansen 25.11 Turid Åsta Karlsen
2021	14.11 Sarah Nathalia Ottersten (døpt i Borge sokn)	2021	26.11 Ragnar Jensen 27.11 Solveig Ovidie Olsen
29.08 Max Torbergsen Johansen (døpt i Fredrikstad domkirke)	28.11 Carl Olimb Sydseter	24.8 Grethe Lajla Flink	12.12 Marit Synnøve Pedersen
29.08 Jens Hage Nilsen (døpt i Hvaler kirke)	28.11 Viktor Isak Kristiansen	27.8 Ingerid Karoline Pedersen	20.12 Ellen-Johanne Arndt Hensmo
05.09 Julian Olsen (døpt i Råde kirke)	12.12 Marko Myrvang Bjørnsen	8.9 Bjørn Rolf Kjølstad	22.12 Bjørg Robberstad Jensen
12.09 Kasper Jordheim	12.12 Lykke May Syversen (døpt i Gamle Glemmen kirke)	8.9 Roger Olafsen	24.12 Ole Johnny Ottosen
12.09 Julie Kristine Zazzera		14.9 Gunnar Fredrik Pettersen	29.12 Ole Andreas Olsen
26.09 Mathilda Byholdt (døpt i Hvasser sokn)	2022	20.9 Toril Lillian Anshuus	
10.10 Oline Jacobsen Borud (døpt i Østre Fredrikstad kirke)	23.01 Luna Eloise Johansen (døpt i Gressvik kirke)	26.9 Gunnel Agneta Brunbäck	2022
10.10 Henrik Øygard-Hansen (døpt i Fredrikstad domkirke)	23.01 Hedda Fagernæs Grundvig	30.9 Bjørn Arve Groth Davidsen	1.1 Else Tofte
24.10 Kaia Marie Solgård Kirkeng (døpt i Onsøy kirke)	30.01 Abel Brox	2.10 Laila Kristiansen	3.1 Elisabeth Bøhn
31.10 Anlaug Sofie Vårle (døpt i Onsøy kirke)		9.10 Turid Anita Johansen	6.1 Ivan Hjort
		22.10 Else Marie Hansen	13.1 Holger Helland
		29.10 Karin Ulfeng	26.1 Tor Fredrik Pedersen
		31.10 Leif Ragnar Johansen	29.1 Roger Charles Hansen
		1.11 Astrid Helene Jamissen	29.1 Ragnar Johnny Johansen
		2.11 Tore Erik Eriksen	8.2 Johanna Gluppe
		3.11 Tom Gustav Skau	9.2 Helge Lundberg
		4.11 Leif Erik Nilsen	19.2 Tone Øen
		4.11 Liv Henny Eriksen	
		9.11 Mary Stenersrød	

Aktivitetsskalender våren 2022

Barn og familier

- Etter skoletid - leksehjelp og aktiviteter for barn i 4.-6. klasse fra kl. 1400 - 1600 i menighetssalen.
- Menighets- og familiemiddag er et tilbud til både barnefamilier og alle i menigheten kl. 15.30 - 16.45 onsdager i menighetssalen. Påmelding innen tirsdag til Marthe mobil 93024344.
- Småbarnsang kl. 1700-1745.. Gratis tilbud for familier med barn i alder 2-5 år.
- Klipp og lim til påske. Lørdag 2.april kl 10.30-12.30 er et tilbud til familier med barn 3-6 år.
- Babysang - drop-in torsdager fra kl. 10 i kirken. Sangstund fra kl. 1030, deretter felles lunsj.
- Kirkemaskottenes påsketeater - onsdag 6.april kl 17.00 i Domkirken. Passer for barn i førskolealder
- Oppdagerklubben - for barn i 1. - 3. klasse annenhver tirsdag kl. 1700 - 1830. kontakt Liv Vrålstad: livvra@fredrikstad.kirken.no
- Påskemysteriet - hvorfor feirer vi egentlig påske? For barn i 4. kl. Glemmen kirke lørdag 2.april kl 15.00-18.00
- Fredagsklubben på Lyngmo - Klubbkvelder på Lyngmo menighetssenter for barn i 5.-7. klasse kl. 18 - 20 følgende fredager: 18.3, 25.3, 1.4, 22.4, 29.4 (medlemsfest) og en tur til Tusenfryd 30.4 eller 1.5. Til høsten starter vi opp igjen 17.9.

Korarbeidet for både gutter og jenter

- Aspirantkoret (5 år - 6 år) øver onsdag kl. 1630 - 1700 i kirken.

- Barnekoret (2. - 6. kl.) øver onsdag kl. 17155 - 1815 i kirken.
- Ungdomskoret (7 kl. - vgs.) øver onsdag kl. 1830 - 1930 i kirken.
- Åpen mandag (3 kl. - vgs.) hver mandag kl. 1400 - 1800 i kirken. Barn og unge møtes for å være sammen, øve, syng, spille og leke. Velkommen til et inkluderende kormiljø med fokus på god musikalsk opplæring, lek og trygge relasjoner. Kontakt Randi Clausen Aarflot på mobil 992 95 700 eller ranaar@fredrikstad.kirken.no

Ungdom i sentrum

- Kunst i katedralen En kreativ dag for 7.-8. klassinger lørdag 19.mars kl 10.00-16.00
- Mandagsprat - lavterskel prat om tro, liv og hverdag. Nytt tema hver uke! Mandag i partallsuker (ikke i skolens ferier) kl.19-21 i menighetssalen i Glemmen kirke.
- Vårleir - helgeleir for ungdommer fra 16 år og oppover, på Tjellholmen leirsted 22.-24. april.
- Lederopp-gaver på konfirmantsamlinger - ta kontakt med Morten kapellan eller Kristin undervisningsleder.
- Ungdomsarbeidet som kaller seg 4:tolv (1.tim 4,12) har flere små treff og du kan følge dem på instagramkontoen @4tolv for å holde deg oppdatert!

Diakoni

- Jentegruppa møtes annenhver torsdag (ulike ukent.) kl. 18 - 20 i Kirkens Hus, inngang mot hotellet. Kontakt Anne Marthe Olaussen til. 918 56 355.
- Langbordet en tirsdag i måneden i skoleåret

kl. 17 - 19 i Kirkestua, Gamle Glemmen kirke: 23.3, 26.4 og 24.5. Kontakt Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.

Torsdagskvelder i Glemmen kirke kl. 1900

- Bibellesning fra Matteus evangeliet med samtale - 24.mars, 5. mai, 19.mai. Morten Zakariassen og Stein Mydske.
- Yogagudstjeneste. 17. mars, 7. april og 12. mai. Øivind Sæther og Barbro Catharina Flodin.
- Samtale om Tro og Tvil samt Taize-gudstjeneste. Møt Morten Gjerløy Larsen 17. mars og Borgs nye biskop Kari Mangrud Alvsvåg 21. april i samtale med sp. Hege Fagermoen.
- Hverdagsmesse med nattverd i samarbeid med Kirkens bymisjon. 31. mars og 28. april. Torsdagskoret synger.
- Torsdagskoret (voksne) øver hver siste torsdag i måneden kl. 1730-1900. Etterpå synger vi på hverdagsmessen.

Eldre

Seniorlunsj i Glemmen menighetssal 1. torsdag i måneden kl 11 - 13
Torsdag 7. april og torsdag 5. mai, samt torsdag 1. september. Vi møtes til fellesskap, gode samtaler og musikk med sang. Skys kan ordnes. Kontakt Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.

Klipp fra sokneprestens årsmelding

Det var mange som pustet lettet ut da annerledes-året 2020 var over. Vi håpet på bedre tider, og tenkte at verre enn 2020 kunne det ikke bli. Så feil kunne vi ta. 2021 opprørt med nye koronamuteringer, økte smittetall med nedstengninger og svært strenge restriksjoner og begrensninger på det kirkelige livet, som på livet ellers. Det var en underlig opplevelse å bli innsatt til tjenesten som sokneprest i Glemmen den 31. januar, med ti personer til stede i den store vakre kirken, og resten på skjerm på den andre siden av kameraet. Allikevel ble det så absolutt en smak av hva som kjennetegner gudstjenestelivet i Glemmen, med Hovlands «Dette er dagen som Herren har gjort», et damekor bestående av stabsmedlemmer, og en nydelig liten velkomst-kirkekaffe ledet av menighetsrådsleder Merete Bache-Wiig og daglig leder Morten Hauge.

Så startet «hverdagen» for oss alle med hjemmekontor, møter på Teams og minimalt med aktiviteter. Det eneste som liknet på noe i nærheten av normalt var gravferder. Godt var det da å komme til ressurssterke arbeidskollegaer med arbeidslyst, kreativitet og gudstjenesteglede. For hva gjør man når man ikke får lov til å møte folk der man pleier? Man møter

dem der de er: på internettets ulike flater. Det var fantastisk å kunne lage digitale gudstjenesteproduksjoner sammen med medarbeidere i Glemmen og Gamle Glemmen, med kvalitet i alle ledd!

Små og tilpassede dåps- og vigselseremonier ble også gjennomført etter behov og på forespørsel, noe som ga nye perspektiver på kirkens møter med mennesker til disse store anledningene der vi er så vant til å tenke store fellesskap. Disse mindre handlingene ga oss erfaringer vi tar med oss videre og vil prege vår gjennomføring når vi kan gjøre ting som før. Også egne konfirmasjonshandlinger har blitt gjennomført av kapellan og undervisningsleder.

Påskene ble gjennomført med betjent kirke, slik vi fikk lov til, noe som ga den ferske soknepresten en liten forsmak på den blomstrende frivilligheten som bærer mye av gudstjeneste- og menighetslivet. Til hver dag i påskene meldte det seg frivillige, som gjorde at vi kunne holde kirken åpen og lysene tent, og at de som kom innom kunne betjenes med ord og sakrament.

Egil Hovland festivalen tar pause og endrer navn

Etter å ha vært arrangert hvert år siden 2013, med unntak av 2017, tar Egil Hovland festivalen pause i 2022.

Festivalen har oppnådd stor kunstnerisk suksess og annerkjennelse. Men to år med pandemi og synkende publikumstall har gjort at festivalledelsen kjenner at det er fornuftig å ta en pause. Det gir tid til å konsolidere stillingen og se nærmere på hvordan festivalen kan fornyes.

Finpusse profil og endre navn

Pausen vil samtidig bli brukt til å finpusse festivalens pro-

fil og endre festivalens navn. Navneendring skjer blant annet fordi det har vært uenighet med Hovlands arvinger om festivalens musikalske profil, men også fordi festivalledelsen ønsker et navn som ikke så sterkt forbindes med en musikalsk retning og et komponistnavn som nå. Det er likevel ingen tvil om at musikk av Egil Hovland fortsatt vil ha en viktig plass i festivalen.

Har du forslag til nytt festivalnavn, ta kontakt med kantorene i Glemmen eller Domkirken!

BLI MED I GIVER- TJENESTEN 100 GIR 100!

Ta kontakt med daglig leder Morten Hauge (du finner telefon og e-post adresse på s. 22 i bladet). I våpenhuset i kirken finner du et skjema for AUTOGIRO. Du kan også gå direkte inn på menighetens nettside www.glemmen.no, trykke på Gi en gave og fylle ut et Skjema for Givertjenesten.



HAUGETUN
CATERING AS

Mat til hverdag og fest

Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner,
tapas, kaker og varmretter.
Vi bringer gjerne!

Tlf 69 36 27 50
E-post: catering@haugetun.no
Hjemmeside: www.haugetuncatering.no
Adresse: Haugetunvn 3. 1667 Rolvsøy

Kontakt oss i Glemmen menighet

Kirketorget:

Tlf: 69 95 98 00, post@fredrikstad.kirken.no

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse.

Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

Glemmen menighetskontor:

Besøksadresse: Nygaardsgaten 28, 3. etasje.

Postadresse: Postboks 1405, 1602 Fredrikstad

E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no



Daglig leder:

Morten Hauge

Tlf: 69 95 98 23

Mob. 485 94 953

morhau@fredrikstad.kirken.no



Kapellan:

Morten Zakariassen

Tlf: 69 95 98 26

Mob. 901 04 442

moza@fredrikstad.kirken.no



Kirketjener:

Ann-Charlotte Johansen

Mob. 476 96 415

anncha@fredrikstad.kirken.no



Diakonarbeider:

Anne Marthe Olausen

Tlf: 69 95 98 29

Mob. 918 56 355

amao@fredrikstad.kirken.no



Kor- og prosjektleder Egil

Hovland-akademiet:

Randi Clausen Aarflot

Tlf: 69 95 98 29

Mob. 992 95 700

ranaar@fredrikstad.kirken.no



Kantor: Trond Gilberg

Mob. 957 85 477

trogil@fredrikstad.kirken.no



Trosopplærer: Liv Vrålstad

Tlf: 69 95 98 22

Mob. 452 90 852

livvra@fredrikstad.kirken.no



Menighetsmedarbeider:

Kristin Helgen

Tlf: 69 95 98 85

Mob. 404 09 973

kribuc@fredrikstad.kirken.no



Sokneprest: Hege Elisabeth

Fagermoen

Tlf: 69 95 98 27

Mob. 402 23 000

hegfag@fredrikstad.kirken.no



Menighetsrådets leder:

Merete Bache-Wiig

Mob. 992 93 225

meretebachewiig@gmail.com

Glemmen menighetsblad:

Redaksjon:

Stein Mydske (redaktør), Ola Jacob Amundsen, Anne Berit Brandvold, Hege Fagermoen og Brian Kristoffersen-Fait (foto).

Trykk:

Cal Trykk, Fredrikstad

Hjemmeside:

www.kirken.no/glemmen

Kontonummer:

1040.25.26543. Ved ønske om skattefritak for gaver, må personnummer formidles til menighetskontoret.

Neste nummer:

Medio september. Stoff til bladet må leveres innen **15. august**.

Forside foto: Stein Mydske

ET VERDIG ARBEIDSLIV.

Verdighet. Mestring. Livskvalitet.

Fasvo er en vekstbedrift som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike utfordringer og som ønsker og delta i arbeidslivet.

Følg oss på  fasvo |  fasvoas

FASVO

Et verdig arbeidsliv.

Gudstjenester

MARS

Torsdag 17. mars

Kl. 1900: Kveldssamling om Tro og Tvil.
Taize-gudstjeneste. Fagermoen.

Søndag 20. mars - 3. s. i fastetiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.
Tore Hovland (fiolin).

Torsdag 24. mars

Kl. 1900: Bibellesning og samtale. Mydske.

Søndag 27. mars - Maria budskapsdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.
Barnekoret og Ungdomskoret.

Torsdag 31. mars

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Skauen og
Kirkens bymisjon. Torsdagskoret.

APRIL

Søndag 3. april - 4. s. i fastetiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Zakariassen,
Torsdagskoret.
Kl. 1700: G17 Opplevelsesgudstjeneste for hele
familien. Zakariassen.

Torsdag 7. april

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Sæther og Flodin.

Søndag 10. april - Palmesøndag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd felles med Gamle
Glemmen og Den assyriske menigheten. Zakariassen.
Vi spiser sammen i kirken etter gudstjenesten.

Torsdag 14. april - Skjærtorsdag

Kl. 2000: Gudstjeneste med nattverd felles med
Domkirken. Fyllingsnes.
Kl. 2100: Jobsuiten av Egil Hovland. Guleng.

Fredag 15. april - Langfredag

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i Domkirken. Jesu sju ord
på korset.
Kl. 1700: Korsvandring fra Den katolske kirke til
Glemmen kirke.
Kl. 1900: Pasjonsaften. Fagermoen. Korene. Hovlands
verk «Langfredag»

Lørdag 16. april - Påskeaften

Kl. 2300: Påskennattmesse. Zakariassen.

Søndag 17. april - Påskedag

Kl. 1100: Høytidsgudstjeneste med nattverd.
Fagermoen. Påskekor, messingblåserne, slagverk og
orgel.

Mandag 18. april - 2. påskedag

Kl. 1800: "Påsen i ord og toner" i Domkirken felles
med Glemmen. Sogneprestene Endre Fyllingsnes og
Hege Fagermoen, solister fra Domkirkens jentekor,
Tore Erik Mohn, Dan Rene Dahl og Trond Gilberg.

Torsdag 21. april

Kl. 1900: Kveldssamling om Tro og Tvil.
Taizegudstjeneste. Fagermoen.

Søndag 24. april - 2. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Zakariassen.
Barnekoret og Ungdomskoret.

Torsdag 28. april

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Skauen og
Kirkens bymisjon. Torsdagskoret.

MAI

Søndag 1. mai - 3. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.
Fredrikstad masskor.
Kl. 1700: G17 Opplevelsesgudstjeneste. Fagermoen.

Torsdag 5. mai

Kl. 1900: Bibellesning og samtale. Zakariassen og
Mydske.

Søndag 8. mai - 4. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Zakariassen.
Sangelever fra Egil Hovland-akademiet

Torsdag 12. mai

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Sæther og Flodin.

Søndag 15. mai - 5. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.
Trosvik Blandede kor.

Torsdag 19. mai

Kl. 1900: Bibellesning og samtale. Mydske og
Zakariassen.

Søndag 22. mai - 6. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.
Blomstergudstjeneste med Aspirantkoret, Barnekoret
og Ungdomskoret.

Torsdag 26. mai - Kristi himmelfartsdag

Kl. 1100: Fellesgudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.
Fagermoen.

Søndag 29. mai - 7. s. i påsketiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Pladsen.

JUNI

Søndag 5. juni - Pinsedag

Kl. 1100: Høytidsgudstjeneste med nattverd.
Zakariassen. Sang og piano ved Renate Gjerløw
Larsen.

Mandag 6. juni - 2. Pinsedag

Kl. 1000: Pilegrimsvandring for hele familien fra
Glemmen til Gamle Glemmen kirke. Se egen notis
på s. 8.

Søndag 12. juni - Skaperverkets dag

Kl. 1100: Felles gudstjeneste for hele prostiet i Håpets
katedral på Isegran.

Søndag 19. juni - 2. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.

Søndag 26. juni - 3. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Fagermoen.

JULI

Søndag 3. juli - 4. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i Glommefestivalen.

Søndag 10. juli - 5. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.

Søndag 17. juli - 6. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 24. juli - 7. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.

Fredag 29. juli - Olsok

Kl. 1800: Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.

Søndag 31. juli - 8. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

AUGUST

Søndag 7. august - 9. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.

Søndag 14. august - 10. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 21. august - 11. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 28. august - 12. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

SEPTEMBER

Søndag 4. september - 13. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 11. september - 14. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 18. september - 15 s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Konsserter

KONSERTER I PÅSKEN:

Mandag 11. april kl. 12.00:

Orgelmeditasjon og tekstlesning
Guttorm Guleng spiller César Franck koral nr. 1 i
E-dur.

Tirsdag 12. april kl. 12.00:

Orgelmeditasjon og tekstlesning
Guttorm Guleng spiller César Franck koral nr. 1 i
h-moll.

Onsdag 13. april kl. 19.00:

Orgelmeditasjon og tekstlesning
Guttorm Guleng spiller César Franck koral nr. 1 i
a-moll.

Skjærtorsdag, 14. april kl. 21.00:

Egil Hovland: Job-suite. Guttorm Guleng (orgel),
Lars Tore Bøe (lesning)

Langfredag, 15. april kl. 19.00:

Pasjonsaften. Glemmen diskantkor, Ungdomskoret
m/fl

ANDRE KONSERTER

Lørdag 19. mars kl. 13.00

Lunskonsert med Aleksander Abelsen og Trond
Gilberg. Et portrett av den svenske storsangeren Einar
Ekberg. Gratis inngang, kollekt/vipps

Lørdag 26. mars kl. 13.00

Lunskonsert med Egil Hovland-akademiet og for-
dypningslever fra Kulturskolen

Onsdag 15. mai kl. 18.00, Bibliotekets aula:

Musikkonsert med Korene i Glemmen

Onsdag 8. juni kl. 18.00

Sommerkonsert Egil Hovland-akademiet

Egil Hovland-akademiet

Egil Hovland-akademiet er et samarbeid mellom Kulturskolen i Fredrikstad og Fredrikstad kirkelige fellesråd v/ Glemmen menighet. Akademiet har plass til ti sangelever og ti orgelelever. Formålet med akademiet er å ta vare på arven etter Egil Hovland ved å gi en helhetlig musikkopplæring basert på klassisk

og nyere kirkemusikk. Gjennom undervisning og kordeltakelse får elevene erfaring med de tre mest sentrale kirkemusikkdisiplinene sang, orgelspill og direksjon. I januar 2021 ble Helene Haarr ansatt som sangpedagog i 20 % fast stilling. Hun har ansvaret for den individuelle sangundervisning-

gen. Orgelundervisningen inngår i stillingene til kantorene i Glemmen og Gamle Glemmen menigheter, Trond Gilberg og Thorgeir Sjøvold. Trond Gilberg og korleder Randi Clausen Aarflot står som faglig ansvarlige for akademiet.

Jeg har alltid tegnet!

Helt fra Marthe Lunde Kristoffersen-Fait begynte på videregående, har hun levert tegneseriestriper til Glemmen menighetsblad. Vi ble nysgjerrige på hvem hun er.

Tekst: Anne Berit Brandvold

Foto: Brian Kristoffersen-Fait

- Jeg har alltid tegnet, sier Marthe. Fra 5-6 årsalderen begynte jeg å lage ruter og tegne historier, og jeg har aldri sluttet. Figurene diktet jeg opp som barn. De har jeg ikke skiftet ut, men lager stadig nye historier.

Tegner du for barn eller voksne?

- Jeg tegner ikke for barn, men stripene i menighetsbladet kan leses av alle. Stripene er bare en avveksling fra de litt lengre historiene jeg lager. Jeg publiserer gjerne et avsnitt hver uke på Instagram. Disse historiene har et voksent innhold og kan av og til være litt mørke. Men det er alltid humor i bunnen – tidvis svart humor.

Hvorfor bruker du tegneserien som sjanger?

- Tekst og bilder sammen appellerer mer til meg enn bare tekst. Jeg dras mot det grafiske og elsker grafiske romaner. Jeg er også glad i kunst og bilder.

Har du kunstfaglig utdanning?

- Jeg gikk formgivningslinje på videregående og er utdannet gullsmed. Etter hvert tok jeg lærerutdanning med fordypning i kunst og håndverk. Nå er jeg lærer på Rød skole på Kråkerøy. Jeg elsker å undervise i kunst og håndverk!

Til slutt: fortell om ditt forhold til Glemmen!

- Jeg begynte å synge i Glemmen da jeg var 9 år. Nå synger jeg i Cantus Cordis, som består av voksne kantori-jenter. Korsangen var en viktig del av min oppvekst og den gir



Marthe Lunde Kristoffersen-Fait

meg fortsatt mye. Særlig kantoritiden var fin. Nivået var høyt. Når jeg ser tilbake var vi ganske profesjonelle.

Vi takker for samtalen. Har dere lyst til å bli bedre kjent med historiene til Marthe, kan dere lete opp @dropsint-hebucketcomic på Instagram.



Tegnet av Marthe Lunde Kristoffersen-Fait.