



Nr. 3/2018 - 21. årgang

GAMLE GLEMMEN



Et barn er født i Betlehem,
i Betlehem
ti gleder seg Jerusalem.
Halleluja, halleluja!

[Nikolai Grundtvig]

GAMLE GLEMMEN MENIGHET

Postboks 1405 - 1602 FREDRIKSTAD

Besøksadresse/menighetskontor:

Nygårdsgata 28, 3. etasje (OBOS-bygget)

Mandag-fredag 09-15

post@gamleglemmen.no ~ www.gamleglemmen.no

Kirketorget (sentralbord)

Mandag—fredag

09.00-15.00

Tlf. 69959800

Daglig leder

Monica T. Søvde

Tlf 69959823 / 48178546

Sokneprest i Gamle Glemmen

Trond Pladsen

tlf. 69959825

tropla@fredrikstad.kirken.no

Kantor (organist)

Thorgeir Sjøvold

Tlf 69959828/93042100

thosjo@fredrikstad.kirken.no

Menighetssekretær

Nina Louise Jensen

Tlf 69959824

nloj@fredrikstad.kirken.no

Diakoniarbeider

Anne Marthe Olaussen

Tlf. 69959829 / 91856355

amao@fredrikstad.kirken.no

Menighetsrådet

Andreas Ekstrøm

Tlf 91919278

Reidun F. Andersen

Anne-Berit Mbedule

Anne-Lise Helgesen

Nå kan du holde deg oppdatert på hva som skjer i Gamle Glemmen menighet på menighetens egen nettside, Facebook og Instagram.

Nettside: www.gamleglemmen.no

Facebook: Gamle Glemmen menighet

Instagram: @gamleglemmen



vipps

Du kan nå gi gaver til Gamle Glemmen menighet gjennom Vipps. Det er kjekt om du på en gudstjeneste ikke har kontanter og innsamlingsbøsser samles rundt, da kan du sende beløpet gjennom Vipps.

Vipps-nummeret til Gamle Glemmen er 22555.

Leie Kirkestua?



Kirkestua er menighetshuset til Gamle Glemmen menighet, og kan leies av foreninger og privatpersoner til møter og selskap. I Kirkestua kan det dekkes til 50 personer. Huset er utstyrt med både middags- og kaffeservice. Flere opplysninger om utleie finnes på hjemmesiden vår.

Kontakt menighetskontoret for utleie,
Utleie til selskap (dåp, konfirmasjon, årsmøledager, minnesamvær): kr 1.500,-
Foreningsmøter: kr 800,-

Gamle Glemmen menighetsblad

Bladet gis ut av Gamle Glemmen menighetsråd, og deles ut til alle husstander i soknet.

Bankkonto: 1040.28.51436 'Menighetsbladet Gamle Glemmen'

redaksjon@gamleglemmen.no

Redaksjon:

Reidun F. Andersen, Trond Pladsen, Aud Larsen, Julie Karstensen og Andreas Ekstrøm

Utforming: Maria Ekstrøm, grafisk@gamleglemmen.no

Forsidefoto: Adoration of the Shepherds (1622) av Gerald van Honthorst

Trykkeri: Møklegaard Print Shop AS

Menighetsbladet gjennom tidene

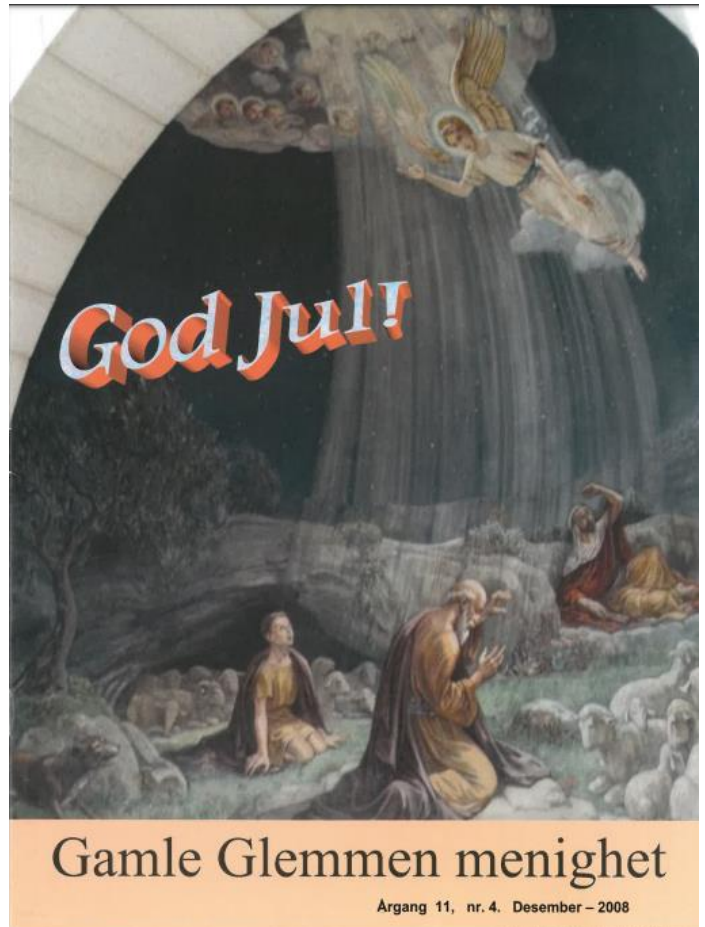
For 75 år siden ble ikke menighetsbladet i Gamle Glemmen utgitt. Grunnet annen verdenskrig ble utgivelsene stoppet høsten 1942.

- for 10 år siden

Fra nr. 4 2008 - 11. årgang



Lisleby barnegospel har akkurat feiret 30-års-jubileum, og de har hatt jevn oppslutning og svært stabil ledergruppe i alle disse årene. I 2008 var det 15 jenter med i koret, og i menighetsbladet fortalte, Anne Lise Helgesen om vellykket CD-innspilling på bedehuset. Kanskje er det noen som kjenner seg igjen på bildet?



Basar i Kirkestua 23.-25. oktober



Et sikkert høsttegn er at det er basar i kirkestua. Mange fine gevinster hadde basarkomiteen samlet sammen. De har jobbet jevnt og trutt med basarplanleggingen siden mars måned, og hadde nok håpet på at flere hadde kommet innom for å kjøpe lodd.

Til tross for dårlig besøk, ble det utrolig nok kr 19 900,- i kassa.- Et resultat vi er veldig fornøyde med.



En stor takk til dere som kom og kjøpte mange lodd, hygget dere med kaffe og

hverandre. Tusen takk til alle dere som kom med gevinster til utlodning, og tusen takk til dere som kom innom for å



kjøpe lodd. Tusen takk til kirkens husmørring som trofast stiller opp for basaren år etter år, med kjempegode kaker, flotte gevinster og

god hjelp. Tusen takk til Jan B.Moen og Ragnar Øverli for god hjelp med trekningen.



Et sikkert høsttegn i Kirkestua i mange år var basaren i slutten av oktober. Menighetsrådets basarkomite og husmørringen stelte i stand med gevinster, servering og program, og folk hygget seg, kjøpte lodd og bidro til midler for å ta vare på Kirkestua og støtte arbeidet i menigheten. Gjennom årene ble betydelige summer samlet inn. Det ligger et stort arbeid bak et slikt arrangement, og dessverre har det ikke vært mulig å gjennomføre de siste årene.

Lov Jesus Krist!

Du være lovet, Jesus Krist

T: Tysk 1300-t / Martin
Luther 1524

O: M. B. Landstad 1855

M: Medingen omkr 1460 /
Wittenberg 1524

Norsk salmebok 2013 nr. 31

*Av Thorgeir Sjøvold
Kantor i Gamle Glemmen*

Herman Sasse kalte denne salmen for «kristenhetens mektigste julesalme», og det er denne salmen som innleder julehøytiden i den tyske kirken. Grundtvig oversatte den til dansk i 1837, og på engelsk er den kjent som *All praise to Thee, Eternal Lord*.

Det første verset/strofen er også en gammel tysk julesang som Luther har bearbeidet, og så la han like godt til seks nye strofer slik at menigheten fikk en salme med godt innhold og god lende.

Man finner i teksten tydelige spor fra middelalderens interesse for jomfrufødselen og engleskarens deltagelse i julemysteriet, men også Luthers fokus på hvordan det var for Den allmechtige Gud å bli et menneske av kjøtt og blod. Fattigdom og trange kår har han følt på kroppen; ja, selv døden måtte han smake. Derved kan Den Allmechtige, ved Sønnen, føre oss tilbake til Gud i himlens sal. Og vi aner mer av hans kjærlighet—og lover og takker ham.



Du være lovet, Jesus Krist,
menneske du ble for visst
og kommer som vår broder kjær;
nå gleder seg all himlens hær.
Halleluja!

Gud Faders Sønn av evighet
kommer fattig til oss ned;
og i vårt arme kjød og blod
nå kler seg Gud, vår Herre god.
Halleluja!

Han som all verden er for trang,
ligger på sin moders fang
som en av våre kjære små,
den Gud som lar oss opphold få.
Halleluja!

Nå rinner opp med hellig glans
over verden lyset hans,
og skinner inn i natten så
at lystes barn vi blive må.
Halleluja!

Ja, han som var Guds hjerte nest,
kom til jord som fremmed gjest
og fører oss fra dødens dal
med seg til Gud i himlens sal.
Halleluja!

Fordi han kom til jord så arm,
får du hvile ved hans barm,
og du blir både glad og rik,
hans kjære gode engler lik.
Halleluja!

Det har han gjort. Vi kan derpå
all hans kjærlighet forstå.
Hver kristen glede seg derved
og takke ham i evighet!
Halleluja!

**En lys og velsignet
advent –og juletid!**

Melodien har et gregoriansk preg, med en tydelig rytmikk. Tar man seg tid til å lære intervallene og rytmikken, tror jeg mange vil oppleve salmen som overraskende frisk og appellerende, også i vår tid. Den har et driv og en «svung» over seg som ikke står tilbake for noe. Syng salmen, og se om du ikke blir glad i den!

Musikk

i Gamle Glemmen kirke

11.12 Kl.19:00 Salmekveld i før-
julstid. Inviterte solister.

18.12 Kl.19:00 Julekonsert med
Ronja Marie Bosy,
Frederik Olsen, piano

19.12 Kl.19:00 Julekonsert med
Pernille Heckmann og Ingrid
Heckmann Hagen.

22.01 Kl.19:00 Salmekveld

Pianokontoen

Vi takker så mye for kr.11.500
som er innbetalt så langt!



Vi sparer til nytt piano i kirka!
Du klan støtte ved å sette inn
en sum på vår sparekonto:

1000.15.29337

Alle gaver over kr.500 gir
mulighet for skattefritak.
På forhånd takk!

Jorden tar himmelen i favn

Av biskop Atle Sommerfeldt

«Glade jul, hellige jul, engler daler ned i skjul» begynner en kjent og kjær julesang. Det er vel flere enn meg som synes det var litt rart at Jesus ble født i vedskjulet når det ble lest at han ble født i en stall. Min undring har jeg tydeligvis ikke vært alene om – i den nye salmeboken er det forklarende note som sier at «skjul» betyr «i det skjulte». Erik Hillestads nye oversettelse flytter fokus fra skjulte engler til den første natten de nybakte foreldrene har med sitt førstefødte barn: «Stille natt. Hellige natt. Alt har søvn og mørke tatt. Trofast våker de hellige to. Varsomt vogger de barnet til ro.» Slik kan det ha vært denne første natten slik så mange foreldre har erfart, når angsten under graviditeten og angsten for fødselen er forløst i et skrikende nytt menneske som etter sitt første måltid sovner tilfreds ved mors bryst. Den hellige natten er en natt gjenkjennelig for alle som har opplevd den nyfødtes første natt. Den hellige natten er en alminnelig natt.

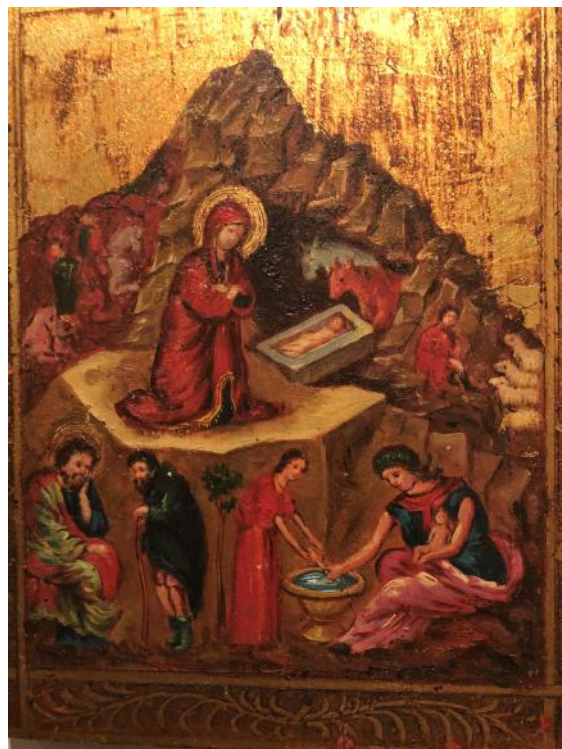
Den hellige natt er en alminnelig natt og en helt ekstraordinær natt. Enhver fødsel er et under, men denne natten er underet også et mysterium som er større enn vi kan fange med vår tanke og vår kunnskap. I denne natten, den gang i Betlehem, ble Gud menneske og flyttet til vår verden. Barnet ble født for at vi mennesker skulle vite hvordan Gud er når Gud holder på i vår virkelighet og i vår verden. Større kan en natt ikke være. Himmelen er kommet til jord.

Men for de to er livet som foreldre slik det er for alle foreldre. Barnet må ha mat fra mors bryst og det må vaskes og stelles. Når Maria legger barnet til brystet, tar hun himmelen i sin favn: «Jorden tar himlen i favn» som Hillestad uttrykker dette største av alle mysterier.

I et ikon jeg fant i Jerusalems Gamleby, malt av nonner som holder fredens og forsoningens fane levende midt i konflikten, fremstilles flere av begivenhetene julenatt. Et av dem er Maria som vasker den nyfødte Jesus i et vaskevannsfat. Slik må det jo ha vært. Men alt er ikke bare det vi ser. I ikonet har vaskevannsfatet en gjenkjennelig form som finnes i alle norske lokalsamfunn. Det er formet som en døpefont. Julenattens alminnelige handling når mor vasker barnet ble et tegn på at Gud vasket meg da jeg ble døpt slik at jeg ble klargjort for livet i Guds lys.

Slik Maria gjorde himmelen klar til å leve på jorden da hun vasket barnet, gjorde Gud meg klar for himmelen da jeg ble vasket i dåpens vann. Gud tok meg i sin favn og ga meg og alle som deltar i dåpsgudstjenestene glimt av himmel.

Fredfull julefeiring!



Menighetsbladet ønsker alle sine lesere og bidragsytere en gledelig jul og et godt nytt leseår!

Hvem vil styre kirken vår?

**Det er kirkevalg (8.) og 9. september 2019. Kanskje du vil stille til valg?
Du er invitert til å være med på å skape framtidens kirke!**

Rekk opp hånda sjøl eller finn fram til folk du tror kan være viktige i lokalkirken din. Ved kirkevalget skal det velges 8000 frivillige til å lede kirkens arbeid. Bli med på noe stort: Si ja dersom du blir spurt om å stille til valg. Og gi din stemme på valgdagen. Vi vil samarbeide for at flere oppdager det store og gode ved å gi av sin tid til det som bygger fellesskap.

Bli med!

Du trengs til den viktigste oppgaven i dagens Norge: Å skape sterkere fellesskap i bygd og by. Mange tendenser bryter ned fellesskapet mellom oss. Vi trenger å engasjere oss for å motarbeide isolasjon og splittelse. Vi må jobbe fram en motkultur mot alle tegn som tyder på forakt for svakhet. Vi vil støtte det som fremmer respekt for både skaperverket og for hvert enkelt menneske. Kirken din gir mange muligheter for ditt engasjementet. I møtene med folk i ditt nabolag kan dine holdninger og handlinger utgjøre en stor forskjell.

Menighetsrådet skal oppnevne en nominasjonskomité som skal nominere kandidater. Det er i tillegg anledning for andre til å levere inn egne kandidatlistor. Alle kandidatlistor er satt opp i prioritert rekkefølge.

Til de regionale bispedømmerådsvalgene vil det foreligge lister fra en nominasjonskomite (som består av ett medlem fra hvert prosti i bispedømmet etter avstemning i et valg møte der hvert menighetsråd sender sin representant), og fra andre nomineringsgrupper.

Hva gjør menighetsrådet?

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke. Menighetens arbeid spenner over mange temaer – bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

Her er noen eksempler på menighetsrådets ansvarsområder:

- Trosopplæring blant døpte mellom 0 og 18 år
- Diakonalt arbeid (kirkens omsorgstjeneste)
- Gudstjenester
- Kirkemusikk
- Ofringer
- Utleie av kirken
- Uttalerett ved ansettelse av prest, prost og biskop
- Samarbeid med frivillige
- Langsiktig planlegging av menighetens arbeid
- Menighetsrådet har en representant i kirkelig fellesråd. Kirkelig fellesråd tar seg av administrative og økonomiske oppgaver vegne av soknene, og de oppretter og legger ned stillinger

Gamle Glemmen menighetsråd har 4 faste medlemmer og 2 varamedlemmer. Medlemmene har ulike utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet. I tillegg deltar presten fast på rådsmøtene. Menighetsrådet møtes 2-5 ganger i halvåret. Medlemmene velges for fire år. En undersøkelse blant menighetsrådsmedlemmer viste at et stort flertall trives og opplever det som meningsfylt å være med i menighetsrådet. 85 prosent synes vervet er mer eller like tilfredsstillende som de hadde forventet.

Ti gode grunner til å være med i menighetsrådet:

1. Du bidrar til å holde lokalkirken levende
2. Du blir del av et kristent fellesskap
3. Du gjør en viktig jobb for fellesskapet
4. Du kan sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
5. Du får innblikk i og påvirker de demokratiske prosessene i kirken
6. Du får et nytt nettverk i lokalmiljøet ditt
7. Du kan sørge for at din kirke er en åpen og inkluderende kirke
8. Du preger aktivitetstilbudet i nærmiljøet ditt
9. Du får nyttig styreefaring som du kan bruke i andre sammenhenger
10. Du kan oppdage nye sider ved deg selv

Kilde: www.kirkevalget.no

Kirkevalget

8.-9. sep. 2019

Bare livet igjen

Et barn er født i Somalia, der tørke tar liv og sender folk på flukt. Kirkens Nødhjelp er på plass med rent vann og annen nødhjelp. Årets viktigste julegave kan redde liv.

Familien til lille Farah Abdi levde et enkelt, men godt nomadeliv langt ute i den golde somaliske ørkenen. Nå har fire års sammenhengende tørke tatt fra dem alt, unntatt håpet. «Jeg kan ikke annet enn å be om at Gud holder en hånd over barna mine», sier seksbarnsmoren Nuru. Det er trangt inne i det glovarme teltet. Nuru Xirsi Elmi Farah stryker varsomt datteren Farah Abdi over pannen. Tre storebrødre på fire, fem og sju kikker på den fire uker gamle lillesøsteren sin. Ellers beveger de seg knapt, og blikkene er tunge og sørgmodige. Lek og latter er helt fraværende.



PÅ FLUKT: Lille Farah Abdi bor i et telt i flyktningleiren Jilab 3 i Puntland. Her med mamma Nuru og storesøsknene Muhobo (3), Mohamud (4), Ahmed (5), Mohamed (7) og Fadumo (8).

To millioner på flukt

«Vi hadde 70 geiter og levde et godt liv. Om ikke mye, så hadde vi det vi trengte for å klare oss», sier Nuru. Men så forteller hun om vendepunktet, og beskriver de fire siste årene som «katastrofen».

De fire siste årene har store deler av Somalia knapt fått regn.

Det ødelegger for jordbruk og husdyrhold, som er levebrødet for millioner av mennesker i det brunsvide landet på Afrikas horn. 5,4 millioner er avhengige av nødhjelp. 1,2 millioner barn er sterkt underernærte, og mer enn 2 millioner er på flukt fra tørke, men også konflikt. Kirkens Nødhjelp sørger for rent og trygt drikkevann i mange av de hardest rammede områdene, som her i flyktningleiren Jilab 3 i Garowe, provinshovedstaden i Puntland.

Døde uten vann

«Alle dyrene våre døde. Vi hadde ikke vann eller mat å gi til barna våre. Vi var nødt til å flykte, og endte opp i denne leiren for snart ett år siden. Vi kom hit til fots, 60 kilometer i stekende varme. På slutten be-svimte et av barna mine, og vi måtte ha hjelp det siste stykket. Her i leiren får vi i det minste alt vi trenger av vann. Uten det hadde vi ikke klart oss, da hadde vi vært døde sammen med geitene våre ute i ørkenen», sier Nuru. I dag sender hun sju år gamle Mohamed etter vann. Det kommer fra Kirkens Nødhjelps brønn, som pumper opp rent vann fra flere hundre meter nede i bakken.

Kan ikke gi opp

Ektemannen er i byen for å prøve å tjene noen få slanter, og alle må hjelpe til for at mor skal få tid og litt ro med sin nesten nyfødte datter. «Jeg håper at vi en dag kan vende tilbake til livet vi hadde, til et normalt liv der vi klarer oss selv og ikke er nødt til å tigge for å overleve. Vi har ingen ting, men vi kan ikke gi opp håpet. Og jeg kan lite annet enn å be om at Gud holder en hånd over barna mine. De er det kjæreste jeg har i livet. Og med Guds vilje skal ingen få ta dem fra meg.» Fortsatt mangler ett av ni mennesker i verden tilgang til rent vann. Med en julegave på 200 kroner til Kirkens Nødhjelps juleaksjon, kan du sikre rent vann til ett menneske. Rent vann redder liv og forandrer liv.



ET BARN ER FØDT: Lille Farah Abdi ble født midt i tørkekatastrofen som tar liv og sender millioner på flukt i Somalia. Mamma Nuru Xirsi Elmi Farah sier at familien har mistet alt, men det rene vannet har reddet livene deres, og kjærligheten til barna gir håp. Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

Slik gir du årets viktigste julegave:

- **Vipps** et valgfritt beløp til 2426.
- Send **GAVE** på sms til 2426 og gi 200 kroner.
- **Gavekonto:** 1594.22.87248

Bibelaksjonen – en oppsummering

I forrige nummer av menighetsbladet ble det skrevet om bibelaksjonen «Bibelen til alle i Østfold som gikk av stabelen 29.oktober til 9.november. Målet var at alle husstander i hele Østfold skulle få tilbud om å motta en gratis bibel. Også i Fredrikstad var en stor gruppe frivillige ute på husbesøk.

I vårt distrikt, Lisleby og Hauge, er det totalt 3625 husstander. Resultatene for Fredrikstad pr. 16.november viser at 58,4% av alle spurte, tok imot en bibel, 31,1% takket nei og 12,5% svarte de hadde bibel. Mange hadde mottatt brev (DM) i forkant av aksjonen, og ventet på oss da vi kom. 29% var ikke hjemme, og det var en del vi ikke fikk besøkt pga låste blokker. Overraskende mange sa faktisk at de ikke hadde en bibel. Vi har mottatt drøye 300 henvendelser i løpet av disse ukene av folk som gjerne ønsker en bibel, og etterspørslene fortsetter å strømme inn. Bibelselskapet hadde bibler på de fleste språk tilgjengelig.

Bibelaksjonen er nå over, men alle som på besøksdagen ikke var hjemme fikk en lapp i postkassen med beskjed om at husstanden kan ta kontakt for å få en bibel – likevel. Den norske kirke har hentet bibler som nå står på kirketorget i Nygaardsgata. Gå innom og hent en gratis bibel hvis du fortsatt ønsker. Her deles det ut, så langt lageret rekker.

Nå i etterkant oppsummeres aksjonen som vellykket. Målet som ble satt er nådd: Tilby så mange som mulig en gratis bibel og sette fokus på det som mange omtaler som verdens viktigste bok. I tillegg har aksjonen knyttet sammen kristne fra ulike organisasjoner og kirkesamfunn i et stort felles prosjekt; bibelen, som vi alle har felles.

Advent

Med bibelaksjonen er det gitt anledning til å minne oss alle på hva innholdet i advent og julen er. I boken leser vi om Jesus, barnet som ble født i Betlehem.

En sangtekst skrevet av Jan Byfuglien skal få si det på sin enkle og utfordrende måte:

Du ser kanskje Jesus som barnet i krybben og hyrder på marken og vismenn på kne,

Med stjerner på stråler og engler som synger, gir stemningsfull glede og budskap om fred.

Men har du sett Jesus som lider på korset, som soner for din skyld, som lindrer din nød,

Og har du sett Jesus som står opp av graven, gir håp om et nytt liv og sier over død.

Du ser kanskje Jesus som lærer og mester, en fengende leder, et stort ideal,

Som gav oss et nytt bud, et bud om å dele. Vi andre skal tjene og ikke oss selv.

Men har du sett Jesus som lider på korset, som soner for din skyld, som lindrer din nød,

Og har du sett Jesus som står opp av graven, gir håp om et nytt liv og sier over død.

Du ser kanskje Jesus som den Gud har sendt oss til hjelp for hver sykdom og lidelse svær.

Og det er vår visshet at Jesus vil høre og svare i rett tid på bønner vi ber.

Men har du sett Jesus som lider på korset, som soner for din skyld, som lindrer din nød,

Og har du sett Jesus som står opp av graven, gir håp om et nytt liv og sier over død.

-[Åpen kirke]-

Gamle Glemmen kirke holdes åpen
torsdager kl.16-17.

Lystenning...
Sitte i stillhet...
Bønn...
Samtale...



Vel møtt!



Jentegruppa - et lite fristed

Av Doaa Tahir, Karoline Røstad Karlsen og Anne Marthe Olausen

Hver torsdag kveld møtes en gruppe jenter. Praten går i ett, avbrutt av latter, en slurk te og «selfies». Samtaleemnene er like forskjellige som jentenes bakgrunn. Vi er med på treff i Jentegruppa, et samarbeid mellom Fredrikstad Kommune, Den norske kirke og Frivilligsentralen. To av jentene, Karoline R. Karlsen og Doaa Tahir, beskriver her med egne ord hva gruppa er og hva den betyr for dem.

Jentegruppa er for jenter og kvinner mellom 15 og 30 år. Vi treffes på torsdager på St. Croix huset eller Frivilligsentralen. Vi er sammen fra klokka 18 til klokka 20, og i løpet av disse to timene har vi mange forskjellige aktiviteter. Vi gjør alt fra å bake og lage mat til rolige pratekvelder med te og brettspill eller yoga. Målet er at Jentegruppa skal være en plattform hvor jenter kan utfolde seg og være seg selv. Gruppen jobber for å inkludere minoritetskvinner i samfunnet i Fredrikstad, være et fristed og en arena for nye vennskap. Vi har ulik bakgrunn og ulike erfaringer som gjør at vi lærer mye nytt av hverandre, og du er velkommen enten du er norsk, irakisk, syrisk, marokkansk eller fra et annet land i verden.

Hva betyr Jentegruppa for deg?

«Jeg var på et møte på Frivillighetssentralen for å bli besøksvenn. Der møtte jeg Anne Marthe, som utfordret meg til å bli med i Jentegruppa og siden har jeg vært der så og si hver uke. Nå sitter jeg i styret og opplever et fantastisk fellesskap der jeg lærer om andre kulturer og møter nye mennesker. Jeg var usikker på om jeg burde være med. Jeg har jo ingen flerkulturell eller flerspråklig bakgrunn, men det er viktig å ha med norske jenter her også, slik at vi kan lære av hverandre, jeg arabisk og de norsk. Fra før av sitter jeg i styret i skolelaget på Gressvik. Jentegruppa endte opp med å bli mitt fristed. Det er et sted jeg kan koble av samtidig som jeg lærer mer om andre jenter i mitt nærmiljø med ulik bakgrunn enn meg. Gjennom dialoger om religion og kultur i forskjellige deler av verden, lærer jeg også mye om meg selv. Det er noen fantastiske jenter som er innovert her nå, og jeg synes det hadde vært veldig hyggelig om flere ønsket å ta seg en tur og bli en del av det flotte fellesskapet vi har fått.» - **Karoline Røstad Karlsen**

«Etter å ha flyttet mye frem og tilbake mellom hjemlandet mitt Irak og Norge, var det gradvis vanskelig å tilpasse seg én kultur eller én livsstil. Jeg er irakisk-norsk, og jeg kan leve i begge kulturer i hverdagen. Livet ble både enklere og morsommere etter det. For to år siden ble jeg kontaktet av en nydelig dame fra Fredrikstad kommune som spurte om jeg ville være med i Jentegruppa. Den første dagen møtte jeg jenter



Fra venstre: Anne Marthe, Karoline, Doaa, Semaa og Meryem

fra andre kulturer jeg kun hadde hørt om, men de var også ganske like meg. Sammen fant vi balansen av å leve i Norge og bli mer norske, samtidig som vi beholdt vår kultur og religion som er en viktig del av oss. Det var veldig deilig å komme til Jentegruppa, for det ble et fristed. I noen sammenhenger må jeg være iraker, i andre sammenhenger må jeg være nordmann, men på Jentegruppa kunne jeg bare være meg. Jeg fant noen som hadde samme forståelse som meg og andre med forskjellige perspektiver som jeg lærte av. Torsdager har blitt dagen i uka hvor jeg finner ut hvem jeg er ved å bli spurt av andre om min kultur, delta i dialoger om hverdagsproblemer og åpne meg for andres synspunkter. Noen ganger ønsker jeg at jeg hadde blitt introdusert for Jentegruppa tidligere i livet. Derfor er det min glede å få ha en lederrolle nå. Jeg håper at flest mulig jenter benytter denne muligheten til å finne seg selv for lettere å akseptere hvem man er gjennom å være sammen med andre.» - **Doaa Tahir**

En inkluderende arena

Vi har ingen påmelding og ingen kostnader. Vi åpner for at folk skal komme for å kose seg og ha det hyggelig midt i uka, uten å måtte tenke på økonomi eller bindende påmelding. Om du er der i to timer, eller om du bare stikker innovert i 5 minutter har ingen betydning.

Det er veldig koselig når jenter kommer fast hver torsdag og er sammen med oss. Vi håper det er mange som vil være med på møtene våre i lang tid fremover. Men samtidig så går jo livet videre, så hvis Jentegruppa bare blir en del av livet en veldig kort tid, er det også helt greit. Da har gruppa betydd noe for vedkommende en liten stund, og dette er noe vi er veldig takknemlige for.

Velkommen til Jentegruppa, håper vi sees!

To dager i høstferie

Det er ikke alle som har råd, tid eller lyst til å reise bort i høstferien. Derfor har Gamle Glemmen menighet et tilbud for barn i 4. og 5. klasse mandag og tirsdag i denne uka. Det var 19 barn fra Onsøy, Gressvik, Glemmen, Domkirken og Gamle Glemmen menigheter som møtte opp i Kirkestua i Gamle Glemmen mandag kl. 08.00. Det var 12 trøtte, men blide, ungdomsledere som tok imot de sammen med 5 ansatte. Begge dagene var fulle med forskjellige aktiviteter.



Store deler av mandagen gikk til å være ute i Fredrikstadmarka der vi grilla pølser på bål og lekte litt forskjellige uteleker, som for eksempel rødt lys og gjemsel. Det er vel ikke mye som er bedre å være ute å se og oppleve alt det fantastiske Gud har skapt. Etter en lang dag ute var det deilig å komme inn til litt kakao og boller, perling, tegning og brettspill før barna ble hentet klokka 16.00.



På tirsdag var vi ikke like heldige med været, men det gjorde ikke så mye, for vi skulle være mest inne likevel. Dette var dagen for å forberede en hyggelig avslutning med familie og venner på ettermiddagen. Barna skulle forberede en Lynmesse der de skulle synge, spille skuespill om ”sønnen som kom hjem”, tenne lys og lese bønner. De skulle også forberede middagen, grønnsaksuppe, som skulle bli servert etter Lynmessa og dekke bordet med fine dekorasjoner som de satt sammen av ting de hadde funnet i skogen dagen før. Alle barna bidro på sin måte for at denne avslutningen skulle bli bra, og det ble den!! Sammen hadde de stelt i stand til fest, akkurat som faren til sønnen gjorde når han kom hjem. Så må det sies at i løpet av dagen var vi ute i kirkeparken for å ha litt ulike aktiviteter deg og løpe litt fra oss da også. Barna ble delt inn i lag, og løp fra post til post. Det er veldig morsomt å se engasjerte barn, og det gjorde jeg flere ganger i løpet av disse to dagene.



Jeg tror at både store og små koste seg disse dagene, og håper på at noen 4. og 5. klassinger er klare mandag og tirsdag i høstferien til neste år.



Menighetspedagog

Julie Karensen Karstensen

69 95 97 94 / 91 63 33 52

jukars@fredrikstad.kirken.no

GÅTTE



Hva er det alltid man har på høyre hånd når man går i kirken?

Svar: Fingre.

På skolens planleggingsdag i November var Gamle Glemmen kirke åpen for førsteklasinger. Det var både ansatte og frivillige ungdommer fra Rolvsøy, Domkirken og Gamle Glemmen menigheter som møtte opp for å ta imot førsteklasingene kl. 08.00. Programmet var fylt med mange ulike aktiviteter. Vi startet med å bli litt bedre kjent før det var tid for skattejakt i kirken. Tre forskjellige skatter var gjemt, og førsteklasingene fant alle sammen. Vannflaske, plaster og mynter (sjokolade). Hva i alle dager hadde disse tre tingene til felles? Jo, alle disse tre tingene blir nevnt i fortellingen om "den barmhjertige samaritan". Førsteklassingene som møtte mange nye barn når de begynte på skolen i høst var enige om at det var viktig å være snille og hjelpe hverandre. Hvis man så noen som hadde slått seg måtte man hjelpe, og det kunne man gjøre ved å trøste og hente en voksen.

Etter en samtale om vennskap ble tiden brukt til å lage ulike ting barna kunne gi bort til noen de var glad i. Vi perlet, tegnet, lagde kort, bygde lego, tegnet på pennal og lagde ulike silk clay figurer. Det ble lagd mange fine ting før vi alle spiste lunsj sammen.

Da alle var mette kom Ingvild som er korleder i Rolvsøy for å synge litt med barna. De lærte noen nye sanger. Barna fikk også være med å fortelle lignelsen om "sauene som ble funnet igjen" ved hjelp av ulike instrumenter. Med gode og varme stemmer var det på tiden å bli litt varme i kroppen også. Vi gikk ut i kirkeparken for å løpe fra oss litt. I grupper skulle barna prøve seg på åtte forskjellige poster, alt fra sekkeløp til å flytte erter med sugerør. Så måtte vi jo avslutte ute med litt kakao og boller før vi gikk inn igjen. Klokketiden ble 15.00 og det var på tide å avslutte dagen. Barna ble etter hvert hentet, og det som vi så var at det var flere som ikke ville dra hjem. "Jeg skal bare". Dette er kanskje ikke det foreldrene ønsker å høre etter en lang dag, men som ansatt i kirken var dette akkurat det jeg ønsket å høre. Så jeg gleder meg allerede til neste år!

Hva skjer a?

3. desember
"Hvem bor i advent"
felles for 5-åringene i
Glemmen kirke.

10. desember
Kirkekino. "Stjernen" er
filmen som skal vises, den
har anbefalt aldergrense 7 år.

2. og 3. februar
Tårnagenter i Gamle
Glemmen kirke for
3.klassinger.

3. mars
Karnevalsgudstjeneste i
Gamle Glemmen kirke,
Lisleby barnegospel skal
synge.
Åpent for alle.



Krøllekveld

Mange fikk kanskje med seg at sauene Krølle hadde gått seg bort i Gamle Glemmen kirke, og vi etterspurte to- og treåringene til å komme for å hjelpe oss med å finne han. Det gjorde det heldigvis, og Krølle ble funnet. 5 herlige barn kom for å hjelpe til, og alle som har prøvd å lete etter noe vet at man ikke kan gjøre det på tom mage. Så i Kirkestua ble det først servert pasta bolognese, før vi gikk opp i kirken for å lete. I tillegg sang vi litt, lekte litt, delte ut to- og treårsbok og tente lys. Vi ansatte hadde en kjempekoselig kveld, så vi tror nok at vi trenger hjelp med å finne Krølle en annen gang også. Han har visst en stor evne til å rote seg bort.



Nå starter arbeidet med å gi Kirkens Hus innhold

Av Erling Omvik (tekst og foto)

Det nye Kirkens Hus i Fredrikstad har en fått flying start. Humør og optimisme sto i høysetet under åpningen midt i november.

I huset med den varmrøde fasaden sentralt i Nygaardsgata er det 40 ansatte fra sju menigheter, kirkevergens stab og domprosten. Menighetene som nå sitter side ved side er Domkirken, Onsøy, Gressvik, Glemme, Gamle Glemmen, Torsnes og Østre Fredrikstad.

Fotfeste i sentrum

Ordfører Jon-Ivar Nygård var en selvsagt snorklipper under åpningen:
- Det er flott at kirken ”lander” og får fotfeste midt i sentrum. Gratulerer! Her skal dere bygge et kraftsentrum i verdensbyen Fredrikstad, sa ordføreren, som ga anerkjennelse til både kirkevergen og eierselskapet Fredriksborg for å gjøre kirken mer synlig og tilgjengelig enn tidligere.

Ros til Fredriksborg

Kirkeverge Gisle Kavli var opptatt av fremtiden da han talte for mange gjester i det lyse og rause kirketorget på gateplan:

- Nå er tiden inne for realisere innholdet i Kirkens Hus, sa kirkevergen.

Han roste Fredriksborg Eiendom for entusiastisk samarbeid. Partene ble raskt enig om en femårig leieavtale og omfattende reovering, innvendig som utvendig.

Utvikler ny dynamikk

Kavli siterte Demokraten som skrev at kirken nå er ”ute av skapet”.

- Utsagnet viste til at vi lenge har vært en godt bevart hemmelighet i tredje etasje med anonym inngang. Mange har ikke visst at flere menigheter og kirkevergen har holdt til her oppe, sa han og fortsatte:

- Når vi nå blir flere og overtar hele huset, åpner det for en ny giv. Jeg gleder meg til å utvikle ny dynamikk, nye samarbeidsformer, oppfinnsomhet og kreativitet til beste for menigheter, kirken som helhet og byens befolkning.



- Kirkens Hus er herved åpnet. Ordfører Jon-Ivar Nygård er klar med saksen. Domprost Knut Erling Johansen (til venstre) og kirkeverge Gisle Kavli assisterer.



Fredriksborg har renovert og malt sitt bygg i varmrødt, og Fredrikstad har nå fått Kirkens Hus.



”Drop-in-talk”

Kavli viste til lokalpolitiker Bjørnar Laabak (Frp) som hadde fått med seg prosjektet ”drop-in-dåp”. Laabak ønsket seg nå et kirkens hus med funksjonen ”Drop-in-talk”. – Vi tar utfordringen på alvor. Her skal bli et sted der folk kan komme inn og snakke med noen, det være seg om tro, livstolkning og livsmestring, eller rett og slett å møte et medmenneske, sa Kavli.

Som arbeidsplass for kirkelig ansatte skiller Kirkens Hus seg fra andre arbeidsplasser.

– Vi ønsker å etablere et åndelig pulsslag i huset, et sted der kristentroen og åndelighet skal ha sin selvsagte plass. I dette bygget vil alle kunne ta del i morgenandakt som tidebønn i fellesområdet, eller i andre rom i huset. Vi håper å se mange her, ytret kirkevergen.

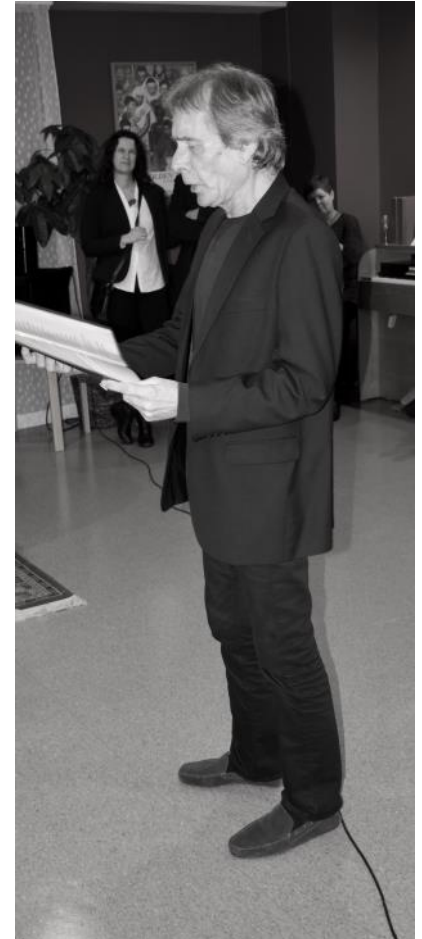
Servering i kantina under åpningen. Pølseprat mellom Jon-Ivar Nygård og Leif Holt, leder i Fellesrådet.

Intimscene på Kirketorget?

Borg domkor var invitert til Kirketorget og fremførte flere sanger. Her er gode muligheter for å etablere en intimscene.

Kulturmennesket Lars Tore Bø bidro med å lese sin egen omskrivning av Ibsens Brand. Han høstet latter og applaus blant annet for disse formuleringene:

”Hvis noen slår seg gal - så har vi fellesrådets sal” og ”Rom der stillheten for rå - med sorggruppe for FFK”.



Takk for god innsats!

Kirkeverge Gisle Kavli takket sju medarbeidere for utholdende innsats under ombygging og flytting. Fra venstre teamleder på Kirketorget Nina Louise Jensen, assisterende kirkeverge Jo Edvardsen, kirketjener på Kråkerøy og håndverker Geir Tvette, prosjektmedarbeider Tor Wiggo Andersen, bygningsjef Heine Langsholt, menighetssekretær Østre - og Torsnes Kirsti Valle Johansen og daglig leder Onsøy- og Gressvik og Ikt-ansvarlig Jan Erik Amundsen.

Lars Tore Bø med omdiktning av Brand: ”Rom der stillheten får rå – med sorggruppe for FFK!”



Lisleby Barnegospel samlet rundt 120 tilhørere til jubileumskonsert!

Av Anne-Lise Helgesen

Endelig var dagen kommet da Lisleby barnegospel skulle markere sine 30 år som kor. Koret fremførte sprudlende, frisk barnesang. Gode forberedelser gav nå uttelling for alle som var til stede. Koret syntes det var ekstra morsomt å synge for så mange mennesker som ivrig fulgte med og applauderte villig. I anledning dagen hadde koret fått hjelp av Daniel fra LB-lyd som gjorde flott jobb både med lyd og lyssetting, det satte en ekstra spiss på det hele.

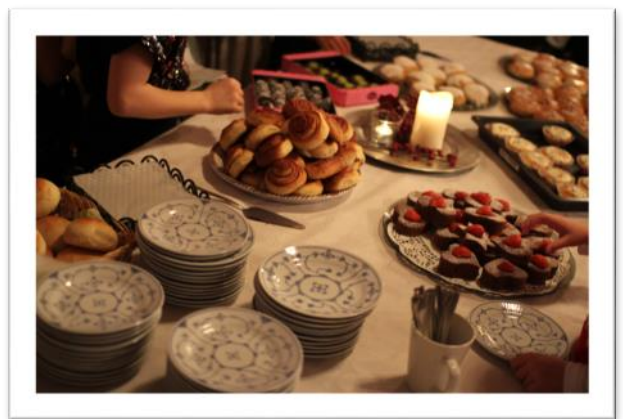
Björg Grønlien og Irene Strand Østli som startet koret for 30 år siden, var også møtt opp. De fikk en rose hver sammen med hjelpelederne som har vært viktige støttespillere i mange år. Etter konserten vanket det både blomster og pengegaver, og ikke minst fine ord fra både bedehuset, Gamle Glemmen menighet og NOR-misjon. Og ikke minst fikk Anne-Lise en flott gave av korets medlemmer, en nydelig vase der det var gravert «Gratulerer med 30 år.»

Når alle hilsener var overbragt fikk koret gå først ned og forsyne seg av det flotte kakebordet. I tillegg til en stor marsipankake, var det kaker som foreldrene hadde bakt. Både barn og voksne sørget for at kakene sammen med brus og kaffe fikk «ben å gå på».

Dette ble en fantastisk kveld som vi håper alle fremmøtte vil ta med seg inn i hverdagen og leve lenge på. Det vil i alle fall de to lederne i koret gjøre, Noomi og Anne-Lise, som er kjempefornøyde med korets fantastiske innsats nok en gang!

Nå er koret klar for nye utfordringer, og allerede på neste øvelse setter de i gang med å øve på julesanger som skal fremføres blant annet 16. desember når «julen synges inn» på bedehuset.







Hva skjer på Lisleby Bedehus i desember?

Søndagsskole kl 11:00 søndagene 2.des og 9.des
Barnegospel øver kl 18:00 onsdagene 5.des og 12.des
Fellesskapskveld med julevri mandag 10.des kl 19:00

Søndag 16.desember kl 17:00

VI SYNGER JULA INN!
Barnegospel og Søndagsskolen deltar.
Alle barn som ønsker det kan delta i lysprosjen. Det serveres grøt med mandel, pepperkaker, saft og kaffe.

Hva skjer på Lisleby Bedehus i januar?

Søndag 6.januar kl 17:00 er det JULETRERFEST for hele familien.
Mye sang, julefortelling fra Bibelen, gang rundt juletreet, bevertning og poser til barna.

Onsdag 23.januar kl 19:15 er det ÅRSMØTE for medlemmer i foreningen.
Søndag 27.januar kl 18:00 er det ÅRSFEST med bevertning.

Venners venne-fest 2018

Fredag 2.november var godt over femti personer tilstede på Venners-vennefest på bedehuset.
Vi hadde besøk av Roy Frantsen som har startet facebookgruppe og skrevet to bøker om «Vårs fra Lisleby». Roy bor nå i Drammen, men har vokst opp på Lisleby og er opptatt av både å samle og dele informasjon om hvordan det har vært å vokse opp på Lisleby. Han var opptatt av Lislebys helter; både krigshelter, idrettselter og hverdagshelter. I tillegg til å vise bilder og fortelle, sang han også to sanger han har skrevet, en om Lisleby og en om Gamlebyen. Ellers ble det servert god mat, kake og kaffe og det var en liten utlodning.

Mange tilhørere ga utrykk for en særs hyggelig fredagskveld på bedehuset.



Se lisbede.no for mer informasjon om Fellesskapskvelder, Barnegospel og søndagsskole.

Legg gjerne lisbede.no som favoritt på telefonen din.

Du og din familie/venner er hjertelig velkommen til alle arrangement!



Lisleby bedehus har nå fått VIPPS

Ønsker du en gi en gave, kollekt eller kjøpe lodd på basar kan du nå bruke betalingstjenesten VIPPS på bedehuset.

Vårt VIPPS id-nummer er 18382.

Lisleby bedehus Normisjon
Postboks 692
1616 FREDRIKSTAD

Besøksadresse:
Lislebyveien 169
1619 FREDRIKSTAD

E-post: post@lisbede.no
Org.nr. 984555431
Nettsted: www.lisbede.no

Slekters gang

DØPTE:

- 16.09 Adrian Golden Johansen
- 07.10 Emilie Bager Refsnes
- 21.10 Johan Bergdal
- 21.10 Vilde Sophie Berg Moe
- 18.11 Henrik Porsmyr Herlovsen

VIEDE:

- 20.10 Jeanette Wergeland
og Ida-Linn Kristiansen

DØDE:

- 23.08 Eva Synnøve Jensen
- 08.09 Solveig Zakariassen
- 17.09 Grethe Monika Nordlund
- 24.09 Ruth Johansen
- 09.10 Svein Erik Hagberg



FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ
GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg
Telefon 03024 - fonus.no

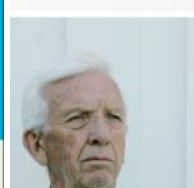
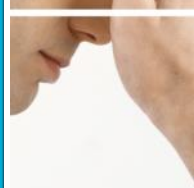
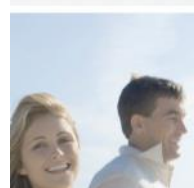
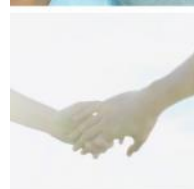
HER FOR
deg

Ellen Ulf
Cathrine Bjørnar
Terje David Jarle

Borge Begravelsesbyrå
Ellen Margareth Bye
Tlf. 69 34 53 35
Bliveien 21,1658 Torp
emargarb@online.no

Fredrikstad Begravelsesbyrå
Kjernet Johansen Etabl. 1885

Telefon hele døgnet: **69 31 30 62**
Veumveien 51, 1613 Fredrikstad
www.fredrikstadbeg.no
E-post: post@fredrikstadbeg.no





MENIGHETSBLADET
Gamle Glemmen Kirke
Gamle Kirkevei 102 A
1617 Fredrikstad

Telefon 69 36 78 50
Telefaks 69 36 78 34
Girokonto 1040 28 51436
merk giroen "menighetsbladet i
Gamle Glemmen

GAVE TIL MENIGHETSBLADET !

Menighetsbladet skal drives av egne midler, det vil si at vi er avhengig av økonomisk hjelp fra leserne. Redaksjonen ønsker å lage et blad som kan være interessant for alle. Men først og fremst skal vi være en formidler av menighetens arbeid og aktiviteter. Vi ønsker også å formidle lokal kultur og historie og tar gladelig i mot tanker og ideer fra deg.

En pengegave til menighetsbladet vil hjelpe oss til å bli bedre og gjøre bladet vårt mer attraktivt.
Bruk giroen under ! Eller nettbank !

Gaver fra 500 kr og opptil 20.000 kr per år gir rett til skattefradrag.
Ønsker du dette, må du kontakte menighetskontoret på tlf 69 36 78 50 eller mail nloj@fredrikstad.kommune.no og gi oss opplysninger om navn og personnummer. Da vil opplysninger om de gavene menigheten har mottatt bli gitt til skatteetaten.

Kvittering

Innbetalt til konto 1040 28 51436

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

Menighetsbladet Gamle Glemmen
Nygaardsgaten 28
1601 FREDRIKSTAD

6257113512

Betalingsinformasjon

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Fakturadato

Fakturanr.

Betalt av

Betalt til

Menighetsbladet Gamle Glemmen

Nygaardsgaten 28
1601 FREDRIKSTAD

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 1040 28 51436 <6257113512>

Menighetskalender

Endringer kan forekomme, følg med i prekenlista i avisene og på www.gamleglemmen.no

9. desember kl. 11.00

2 sia

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

16. desember kl. 17.00

Vi synger julen inn på Lisleby Bedehus.

23. desember kl. 11.00

4 sia

Fellesgudstjeneste i Gamle Glemmen kirke ved Trond Pladsen.

24. desember kl. 11.00

Julegudstjeneste på Glemmen sykehjem ved Kristin Buckholm.

24. desember, Julaften

kl. 12.30 og 13.45:

Familiegudstjenester ved Kristin Buckholm.

Kl. 15.00 og 16.15:

Julegudstjeneste ved Kristin Buckholm.

26. desember kl. 11.00

Stefanusdagen

Fellesgudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.

30. desember kl. 11.00

Romjul

Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke.

1. januar kl. 12.00

Felleskirkelig gudstjeneste i Domkirken.

Preken ved Marianne Uri Øverland.

6. januar kl. 11.00

Kristi Åpenbaringsdag

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

13. januar kl. 11.00

2. søndag i åpenbaringstiden

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

20. januar kl. 11.00

3 sia

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Morten Zakariassen.

27. januar kl. 11.00

4 sia

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Børre Sneltorp.

3. februar kl. 11.00

5 sia

Tårnagentgudstjeneste ved Trond Pladsen og Julie Karstensen.

10. februar kl. 11.00

6 sia

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

17. februar kl. 11.00

Såmannssøndag

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

24. februar kl. 11.00

Kristi forklarelsesdag

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Morten Zakariassen.

3. mars kl. 11.00

Fastelavenssøndag

Karnevalsgudstjeneste ved Trond Pladsen.

Lisleby Barnespel.

10. mars kl. 11.00

1. søndag i fastetiden

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Børre Sneltorp.

17. mars kl. 11.00

2 sif

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

24. mars kl. 11.00

Maria Budskapsdag

Diakonimesse ved Trond Pladsen.

31. mars kl. 11.00

3 sif

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Børre Sneltorp.

7. april kl. 11.00

4 sif

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

14. april kl. 11.00

Palmesøndag

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Børre Sneltorp.

18. april kl. 18.00

Skjærtorsdag

Gudstjeneste med nattverd ved Børre Sneltorp.

19. april kl. 11.00

Langfredag

Langfredagsgudstjeneste ved Børre Sneltorp.

21. april kl. 11.00

Påskedag

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Børre Sneltorp.

28. april kl. 11.00

2. søndag i påsketiden

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Trond Pladsen.

Støtt våre annonsører



Tommy Oddegård
FOTOGRAFERING

FOTOGRAFERING
FRA KR. 1250,-
GRATIS BABYFOTO
VED BESTILLING
AV 1 ARSFOTO
6931 1921

www.tommyodegaard.no

TUNE BYGGSERVICE

Kjøkken påbygg
takmonlegging
nybygg bad og våtrom
restaurering

Kontakt oss for et
utførelst pristilbud!
Tlf: 908 53 907

www.tune-byggservice.no



INSTALLATØREN
GRUPPEN

www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

~ Ønsker du å annonsere? Ta kontakt med menighetskontoret ~

Denne annonse-
plassen kan bli din!

Byens Fotklinik

Fotterapi
Massasje

Velkommen til oss!
Tilreisefilling / drop-in
Tlf: 940 35 734

www.byensfot.no
post@byensfot.no



HAUGTUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest!
Vi garanterer topp kvalitet på våre
smiler, koldtbord, koldtallerkener, tapas,
varmretter og kaker.

Tlf: 69 36 27 50
Hjemmeside: www.haugtuncatering.no
Adresse: Haugtun 3, 1667 Kolnes
E-post: post@haugtuncatering.no



FARGERIKE KJØSTELSEN

Hans Kjøstelsen AS
Fjellberg – Fredrikstad
Tlf: 69 36 74 50

Maling – tapet – gulvbelegg - tepper

Gravstøner

Skulpturer og andre produkter i sten
Lokalprodusert, gløme hugget eller deres ønske.
Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss,
så sender vi katalog.
Se våre hjemmesider: www.johansenmonument.no

JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Sklebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf: 69 16 36 33



Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp
Tlf: 69 15 14 69
torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



BYGGMESTER FORSETLUND AS

Nils-Arne Forsetlund Tlf: 911 32 968 / 69 31 14 86
Magnus Forsetlund Tlf: 950 88 438

Bratveien 11 - 1605 Fredrikstad
nagt@fredfibe.net



maritech
ENGINEERING



James' BEGRAVELSESBYRÅ

Morten Stenbock Pedersen
Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad
Tlf. 69 32 02 50

Fredriksfjord Blom
ILLE. BRA.



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Fredrikstad og omegn



Vakttелефон 69 130 130 (24t)
Farmannsgate 10

www.jolstad.no Lokaleid Begravelsesbyrå