



Temasider om døden
side 7-11



Høy tenor
side 12-13



Møt Fredrikstads første
friby-forfatter side 12-15



GLEMMEN MENIGHETSBLAD

HØSTEN 2022

Alterbildet i barnekapellet innviet



Hva er din favorittsalme? – Les hva 12 kirkefolk svarer på side 12-17

Ungdomsledere samlet til mandagsprat i kirken om sine gudsbilder:

Gud er som en blå bjørn



Det er mandag kveld og jeg sitter med gjeng ungdommer i Glemmen kirkes menighetssal. Det er endelig tid for «Mandagspraten» og rommet har en deilig lyd av levende fellesskap.

Vi snakker om hvordan vi ser for oss Gud og hvilke egenskaper vi legger Gud ut i fra våre erfaringer og relasjoner. Med andre ord – hva slags gudsbilder vi har.

Og vi blir raskt enige om at dette er det viktig å være bevisst på når vi snakker sammen om Gud. For mine tanker om hvem Gud er trenger ikke være de samme som dine tanker om hvem Gud er.

«Gud er blå som havet - både skremmende og spennende, farlig og helt nødvendig. I havet finnes alt som lever, selv om det noen ganger kan virke helt dødt.»

«Gud er hvit, du vet sånn hvit som er så hvit at det lyser»

Noen beskrev Gud som en løve, noen som en kanin. Flere beskrev Gud som en bjørn - men gav ulike egenskaper til bjørnen. Noen tenkte som en stor tegnefilmbjørn man kunne få en stor klem av, mens andre tenkte et mektig og vilt dyr man ikke kan styre.

Hvis du skulle beskrive Gud med en farge eller et dyr, hva hadde du valgt? Og hvorfor? Eller kanskje du finner noen andre måter å beskrive Gud på, som gir mening for deg. «*Takk, Gud, for at du er stor nok til å både tåle og romme våre tanker og bilder om hvem du er!*»

Kristin Helgen, undervisningsleder

Foto: Stein Mydske



Har du lyst til å bli med på laget?

- 100 gir 100

Hver uke møtes barn i alle aldre, ungdom, voksne og eldre til aktiviteter og samlinger i Glemmen kirke.

I kirken finner vi et spennende fellesskap og får hjelp til mestre livet både i glede og sorg. Glemmen kirke er en møteplass for tanke, tro, opplevelser og kultur – og det meste er helt gratis!

Gudstjenester og kirkelige handlinger dekkes gjennom offentlige tilskudd, fordi Den norske kirke er vår felles folkekirke. Men alt det andre som skjer i kirken dekkes gjennom ofringer, gaver og menighetens givertjeneste. Nå i 2022 utgjør dette i alt kr. 235 000!

Vi har mange ønsker og planer om viktige tiltak som kan gjøre kirken enda mer relevant og tilgjengelig for flere her i Fredrikstad.

- Det skal installeres en trappeheis og handicap toalett i menighetssalen.
- Menighetssalen skal pusses opp og kjøkkenet fornyes.
- Vi vil fortsette å bruke musikere som kan gi oss store musikkopplevelser og videreføre arven om Glemmen som kulturkirke.
- Menighetsrådet ønsker at vår eminente kantor Trond Gilberg skal bli en enda mer integrert del av menigheten rent fysisk, ved å få en spillepult foran i kirkerommet. Nå må han løpe opp og ned fra galleriet flere ganger under gudstjenesten når han skal spille til korene.
- Mange klager over at de hører dårlig i kirken. Tenk om vi kunne anskaffe et bedre lydanlegg!

Det er noen av de økonomiske utfordringer vi har for å gi alle som kommer til kirken en god og sterk opplevelse av fellesskap i Guds nærhet!



Gjennom givertjenesten støtter vi også korarbeidet og musikklivet i Glemmen.

Har du lyst til å bli med på laget?

Vår givertjeneste kalt «100 gir 100» gjør det enkelt å bli med. Hittil har 57 meldt seg til å være med. I 2021 ga givertjenesten sammen med offer og kollekt en inntekt på kr. 158 731. Det var en økning på kr. 113 411 fra 2020! Tenk om vi sammen kan fortsette den utviklingen!

- Ta kontakt med daglig leder Morten Hauge. Du finner hans telefon og e-post adresse på s. 22 i bladet.
- I våpenhuset i ligger det et skjema for Autogiro.

- Gå inn på menighetens nettside: www.glemmen.no. På mobiltelefon finner du øverst til venstre finner du en rød eller blå knapp med tre streker. Trykk på den og velg «Gi gave». Nederst på siden finner du da en lenke kalt: «Avtaleskjema Glemmen». Der kan du melde deg på givertjenesten. På PC ser man fanen «Gi en gave» øverst til høyre. Trykk på den og etterpå på lenken «Avtaleskjema Glemmen».

I Jobb Fredrikstad

Mobil:

45 97 44 39

E-post:

i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no

Besøksadresse:

Losjeveien 2
1604 Fredrikstad

kirkensbymisjon.no



Har du behov for hjelp - og vil støtte **Kirkens Bymisjon** i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Rengjøring/vask av hus og leilighet
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19

Vil du være med på å «SE – STØTTE – STYRKE» andre mennesker?

Ved å snakke med noen på telefon, chat eller SOS-meldinger, er du med å gi håp og faktisk redde livet til et annet menneske.

«Men kan jeg det, da? Kan jeg møte mennesker i krise? Det må da være fryktelig tøft å ta imot slike telefoner? Nei, jeg tror ikke det er noe for meg... man må vel ha opplevd litt mer i livet for å duge der, tenker jeg!»

Jo, ved hjelp av et 40-timers kurs med mye samtaletrening, prøvevakter, samtaler med medvakter, undervisning og veiledning i tjenesten, føler du deg antakelig bedre rustet til å gå inn i oppgaven. I 2021 besvarte Kirkens SOS 172 169 henvendelser på telefon, SOS-chat og SOS-melding samlet. For Borg sin del vil det si at våre 86 frivillige svarte på mellom 401 til 678 telefoner pr måned, i tillegg til henvendelser på Chat og SOS-melding. Men vi vet at fortsatt er det dessverre mange som ikke blir besvart, derfor trenger vi flere lyttende mennesker over 20 år.

I Borg er det vaktkontor på Greåker og i Nittedal. Eller du kan ha hjemmevakt. Opplæringskursene er digitale.

Det spiller ingen rolle hvilken utdanning eller jobb du har, eller om du er pensjonist eller student. Men det er viktig å ha avstand til egne kriser og overskudd til å være en god samtalepartner for andre.

I Kirkens SOS har vi respekt for alle typer mennesker uansett sosial eller kulturell bakgrunn, religiøs overbevisning, kjønn eller seksuell legning.

Kirkens SOS sin visjon er å gi håp til mennesker i krise og utøve den

lyttende nestekjærligheten i praksis. Det handler om å være et medmenneske som lytter med respekt, og være en god samtalepartner når livet utfordrer. Selvmordstanker er tema i omkring 10 prosent av samtalene på telefon og hele 50 prosent av samtalene på soschat.no.

Noe for deg?

Vil du være en av 1100 frivillige i Kirkens SOS? Lurer du på hvordan det er å være på vakt hos oss?

Første kurs for frivillige til høsten 2022 starter 29. august (digitalt) Flere kurs har oppstart i september

Informasjon og søknadsskjema finner du på våre nettsider:
<https://www.kirkens-sos.no/borg>

Hilde Aarhun Hasselgård,
leder i Kirkens SOS Borg
Tlf.: 936 47 637
E-mail: borg@kirkens-sos.no

Frivillige i Kirkens SOS sier:

*«Tilbakemeldinger er den sterkeste motivasjonen: I natt har du redda livet mitt. Men også når innringer sier at det kjennes lettere. Det er et paradoks at det ofte skal så lite til for å lette et medmenneskes smerte, bare være til stede som lytter og samtalepartner»
Odd (66),
frivillig i Kirkens SOS*

*«Jeg trenger noe i livet mitt som er viktig og større enn meg selv. Kommer jeg fra vakt og har hatt en god samtale, så gir det mening til mitt liv»
Per Arne (52),
frivillig i Kirkens SOS*



Er landets største
døgnapne krise-
telefon på
telefon og
internett

Hos oss er det
alltid noen
som tar imot
samtaler, døgnet
rundt, også i
ferier og
høytider.

Vi ønsker å
fremme livsmot
og håp for den
som er i
følelsesmessig
eller
eksistensiell krise,
og som kjenner
at livet utfordrer.
Vi tåler å høre,
og har tid til å
lytte.

(www.kirkens-sos.no)

 <p>Bokmiljø - Torp -en annerledes bokhandel Sulfatveien 4, Torp tlf 69 15 14 69 torp@bokmiljo.no Velkommen til handel med mening!</p>	<p><i>Johan Mathisen</i></p> <p>UR - OPTIKK</p>	<p>Memorium AS Salg og vedlikehold av minnestein Vegard Rein 45 45 62 66 memorium.no</p>
--	--	---

Martin	Heidi	Roy	Inger-Lise	Toril

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene,
men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS BEGRAVELSESBYRÅ

Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS BK VENN til 2210 (100 kr)
eller VIPPS til 13130 (valgfritt beløp)





Heder
- de lokale gravferdsbyråene

Det er med stolthet og glede Fredrikstad Begravelsesbyrå og Borge Begravelsesbyrå nå er en del av Heder - et helt nytt fellesskap bestående av kjente lokale gravferdsbyråer. Vi er selvfølgelig de samme personene som før. Vi heter til og med det samme. Men gjennom å stille oss bak verdiorde Heder, skal vi sammen gjøre hverandre enda bedre.

	FREDRIKSTAD BEGRAVELSESBYRÅ KLEMET JOHANSEN etabl. 1885			BØRGE BEGRAVELSESBYRÅ ELLEN MARGARETH BYE
--	---	--	--	---

Veumveien 51, 1613 Fredrikstad | 69 31 30 62 | fredrikstadbeg.no
Roald Amundsensvei 61a, 1654 Sellebakk | 69 34 53 35 | fredrikstadbeg.no



Hege Fagermoen ved lysgloben i Glemmen kirke: – For noen er det viktig å motta nattverden før de dør. Det er helt utrolig å merke lettelsen både den døende og de pårørende opplever når de har alt i orden. Foto: Erling Omvik

Hva bør vi snakke om før vi dør?

I vår tid, hvor vi ikke lever så tett på døden som tidligere, eller som de gjør i andre land og kulturer, er det viktig at vi tør snakke om døden. Den møter oss alle, før eller siden.

Av sokneprest Hege Elisabeth Fagermoen

Det handler om hva man snakker om og gjør gjennom hele livet. For idet vi begynner livet, er vi jo faktisk på vei mot døden, vi er døende. Akkurat når den endelige avslutningen kommer, vet vi ikke, den kan være godt forberedt, men den kan også skje plutselig og brått.

Mennesker, som har mistet én de var glade i brått og brutalt, er ofte opptatt av det siste de sa eller gjorde sammen. «Jeg ga henne en klem før hun gikk ut av døra», eller «han visste at jeg var glad i ham», eller «vi hadde hatt de fine dagene sammen». Det kan være en lettelse i sorgen å tenke på det.

Naturlig del av livet

Eller motsatt, harde ord hadde falt, vanskelige ting hadde skjedd. Noen kan slite med enorm skyldfølelse etter slike opplevelser. Hvorfor ble ting som de ble? Er det noe som tross alt kan tas vare på som gode minner? Eller trengs det en bearbeiding for å forsone seg med at ting ble som de ble? Slike samtaler kan vi få hjelp til å ta etter dødsfallet gjennom tilbudet om sorggrupper som organisasjonen Sorg og Omsorg Fredrikstad eller diakonitjenesten i Den norske kirke tilbyr.

Døden er en naturlig del av livet. Å snakke om døden gjør ikke sorgen mindre sørgelig, men mindre farlig. Sorg er naturlig og har en viktig funksjon!

Hva vi bør snakke om før vi dør, handler om hvordan vi lever og snakker med hverandre gjennom hele livet. Det dreier seg om å bruke gode ord til og om hverandre, og *Forts. neste side*



– Å snakke om døden gjør ikke sorgen mindre sorgelig, men mindre farlig, skriver Hege Fagermoen, her på gravlunden ved Glemmen kirke. Foto: Erling Omvik

å møte hverandre og alle med respekt. Så enkelt, og likevel så vanskelig å tenke eller huske på.

Forsoning

Forsoning er et nøkkelord gjennom livet, og særlig hvis man forholder seg til en som er døende, eller selv er døende. Før i tiden var det vanlig å snakke om «kunsten å dø». Før man døde skulle en være forsonet med familie og slekt, naboer, grenda, bygda, og med Gud. Det gjaldt altså både det materielle – det relasjonelle, og det åndelige.

Som prest blir jeg av og til tilkalt for å ha en samtale med mennesker som vet de skal dø og som kanskje ønsker å skrive, fortelle om noe vanskelig de har båret på og vil få løftet over i Guds hender eller få hjelp til å snakke med familie og/eller venner om. Det å kunne legge til rette for at mennesker forsones, tror jeg kanskje er noe av det største en prest er med på. Det opplever jeg som viktig og sterkt i møte med døden, både for den som dør, men ikke minst for de som er igjen. For noen er det også viktig å motta nattverden før de dør. Det er helt utrolig å merke

lettelsen både den døende og de pårørende opplever når de har alt i orden.

Å snakke om døden

Jeg vil gjerne oppmuntre de pårørende til å tørre å snakke med den døende om livssyn og om det å dø. Det kan være utfordrende fordi vi må akseptere at den vi er glad i faktisk skal dø. Det er viktig å åpne for den samtalen, men også la den som er døende få bestemme hvor langt en vil gå. De fleste av oss er ikke så vant til å snakke om døden, så det å tillate seg selv og den som ligger for døden å famle litt og bruke litt tid er viktig. Men det er viktig å spørre: hva tenker du om døden, om det å dø? Er det noe du er redd for? Er det noe du gjerne skulle sagt til noen? Er det noen du ville snakket med? Jeg har blitt tilkalt noen ganger til døende mennesker av nærmeste pårørende som nærmest forundret har sagt: han eller hun ønsker å snakke med en prest!

Og så kan det vise seg at den som ligger for døden har tenkt mye på dette med Gud og himmel og noen ganger helvete, og opplever at det er helt avgjørende å få snakket om disse store og vanskelige

tingene. Noen er redde for det ukjente – ja, hvem er ikke det? Da er det fint å kunne være med på å formidle ro, trygghet og lys.

Samtaler i forkant av døden er også en fin anledning til å snakke sammen om livet som har vært. Slike samtaler er med på å skape eller hente fram igjen gode minner for de som skal fortsette å leve. Det er lov å le, selv på et dødsleie. Noen ganger har de døende ikke språk eller hukommelse igjen, men de glimter til når man synger sanger eller salmer de lærte da de var små.

Avskjeden

Noen som ligger for døden har sterke føringar for hvordan avskjeden skal være. Det er viktig at vi lytter til det. Så skal man huske at avskjeden/gravferden er til for oss som er igjen! Det er vi som skal ha avskjeden som et minne som kan gi oss styrke til å leve videre. Noen ønsker å begraves i stillhet. Tenk over at da kan man frata familie og venner den styrken og hjelpen som fellesskapet gir.

Hva skjer når noen dør?

Årlig dør 40 000 personer i Norge. 5000 av dem dør hjemme. Om lag 90 prosent velger gravferds-seremoni i regi av Den norske kirke. Tall fra Fredrikstad: I 2021 ble det gjennomført 664 kirkelige gravlegginger, hvorav 288 var urner. Andelen kremasjoner er 43,4 prosent. 12 seremonier ble avsluttet med askespredning.



Rutiner for å utstede en dødsattest

En lege konstaterer dødsfallet og utsteder dødsattest. Sykehus og institusjoner har rutiner for en del av dette. Hvis avdøde døde hjemme, kontakter man legevakten. Etter at legen har utstedt dødsattest, kan kroppen hentes av begravelsesbyrå. Legen melder Tingretten, som melder folkeregisteret og NAV.

Hvem har rett til å sørge for gravferden?

Etterlatte over 18 år har rett til å sørge for gravferden i denne rekkefølgen:

ektefelle/partner/samboer, barn, foreldre, barnebarn, besteforeldre, søsken, søskens barn, foreldres søsken. Ved uenighet er det kommunen som avgjør.

Gjennom en skriftlig erklæring er det mulig selv å bestemme hvem som skal sørge for gravferden.

Med gravferdsbyrå

De aller fleste bruker et gravferdsbyrå til stell og transport av avdøde. Byrået kan ta seg av det aller meste, men etterlatte som ønsker det kan vaske og stelle avdøde, velge ut klær avdøde skal gravlegges i, sette inn dødsannonse, finne pynt og blomster, musikk og program.

Uten gravferdsbyrå

Velger man å ikke bruke gravferdsbyrå, må man i Fredrikstad kontakte kirkelig fellesråd for å avtale tidspunkt for gravferd, og ellers selv sørge for det praktiske rundt gravferden. Hvis avdøde ikke hadde noen til å sørge for gravferden, gjør kommunen det.



Vil du se avdøde?

Mange opplever det verdifullt å se avdøde. Dette kalles syning og avtales med sykehus, institusjon eller gravferdsbyrå.

Overføring på nett

Noen begravelsesbyråer tilbyr overføring av seremoni på nett. Dette skjer på åpne eller lukkede nettsider.

Vær fri og fargerik

Det er helt greit å le, synge, leke, og la farger, blomster og sanger når dere skal spille livet og minnes den avdøde.

Hva skjer når noen dør?



Informasjon til familie og venner

Skal dødsfall og begravelse annonseres? Familie, slekt og venner bør informeres. Noen var medlemmer av lag og foreninger som ønsker enten å delta eller sende hilsen. Sosiale medier kan også brukes.

Gravlegging i Fredrikstad

I Fredrikstad skjer gravlegging på en av kirkegårdene eller gravlundene. Urner kan også settes i anonym grav eller på navnet minnelund. Der har man ingen grav som trenger stell, men vaser til blomster. Fredrikstad har muslimsk gravfelt på Borge gravlund.

Hva slags grav?

De etterlatte bestemmer om det skal være tradisjonell kistegrav, kremasjon med urnedsettelse eller askespredning. Dersom avdøde ønsket det, kan man søke Statsforvalteren om askespredning i havet, i fjorden eller i skog og fjell. Da kan man ikke opprette gravsted i tillegg. Om lag to prosent velger dette.

Krevende å sørge

Spis og sov. Gi kroppen omsorg. Det er krevende å sørge, og å håndtere alle tanker, følelser og oppgaver. Be om hjelp – og ta imot hjelp. Både arbeidsgiver, venner og slektninger har lettere for å hjelpe om du forteller hva som har skjedd og hva du trenger. Mange ønsker å hjelpe, og mange er takknemlige for praktiske oppgaver. Barn og unge bør inkluderes i sorgen. Alle har ulike måter å sørge på, med ulike uttrykk og i ulikt tempo.



Mye å ordne opp i

Bodde avdøde alene, kan det være mye å ordne. Husdyr må tas vare på, post omadresseres, abonnementer avbestilles, regninger betales. Kjølenskap,

frysere, søppel, ovner og lamper må sjekkes. På slettmeg.no kan man få hjelp til å slette digitale profiler og kontoer. Bankkontoer vil sperres, og man må ha attest på skifte for å betale reg-

ninger. Skifte av boet er når avdødes eiendeler deles mellom arvingene. Et eventuelt testament kan påvirke denne fordelingen.

Noen å snakke med

Snakk om det. Kirken har prester og diakoner som er tilgjengelige for samtale, gratis. Det finnes også livssynsnytrale terapeuter, sjelesørgere og sorggrupper. Står du ved siden av en som sørger? Se på «Førstehjelp ved sorg» på kirkens nettsider for en rekke gode tips.

Ønsker du å delta i en sorggruppe?

I en sorggruppe kan du dele sorgen, tanker og erfaringer med andre. En gruppe består av 5-8 personer og to gruppeledere. Lederne er fagpersoner og/eller frivillige med egen sorgerfaring. Alle har taushetsplikt.

Ønsker du å delta, kontakt: Fredrikstad Sentrum Frivilligsentral, tlf: 909 93 815 eller diakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen 414 76 823. Sorg og omsorg arrangerer også temakvelder på Litteraturhuset.



Gravferd-pris

I Fredrikstad koster gravferd fra 25 000 opp til 80 000 kroner. I tillegg kommer ekstra pynt, innleide musikere, eventuelt lokale og bevertning, og gravsten. Gravsten koster fra om lag 10 000 kroner. NAV, forsikring, arbeidsgiver og fagforening kan noen ganger gi stønader.

Rett til fri grav

Alle som gravlegges i hjemkommunen har rett til å få en såkalt fri (gratis) grav. Retten gjelder i 20 år etter gravlegging. Så må det betales leie for gravstedet, dersom den ansvarlige for graven (fester av graven) ønsker å beholde den. Festeavtale inngås ofte for ti år om gangen.

Reservere grav

Ved gravlegging er det anledning til å reservere en grav til ektefelle eller andre med tilknytning til den gravlagte. For denne graven må det betales en festeavgift fra det tidspunkt den reserveres.

Gravferd for alle

Var avdøde eller den som sørger for gravferden bosatt i Fredrikstad er kirkens del av gravferden (kirkerom/kapell, prest og kantor) gratis. For andre: Begravelsesavgift på 6.710 kr og 1690 kr for musikk. Prestene gjennomfører gravferd for alle, uansett kirketilhørighet.

Stell av graven

Den enkelte familie steller graven, innenfor de vedtekter som gjelder på den enkelte kirkegård. Man kan også bestille gravstell, både fra kirken og andre aktører.



Minnes i kirken

De som er gravlagt gjennom Den norske kirke minnes i sine menigheter Glemmen og Domkirken i gudstjenestene søndagen etter begravelsen. I tilknytning til allehelgensdagen først i november er det minnesamlinger for de som er døde siste året.

Kilder: Helsedirektoratet: «Når en av våre nærmeste dør», Den norske kirke, Norges domstoler og kirkestatistikk i Fredrikstad.

Bilder: Erling Omvik

Høy tenor

- Jeg er glad i skjønnsang og synes salmer er fint. God sang og musikk bør ha god stemme og gode melodier med litt akkorder, med sprang i temperamentet. Kanskje melodier som går litt opp. Jeg er lei av nedsynging på fem toner. Så er det viktig å være allsidig for å kunne leve av det.

Tekst: Ola Jacob Amundsen

Det sier Bjørnar Spydevold. I snart 45 år har han aktivt medvirket i sang og musikk – i konserter, musikaler, farser, gospel, utgivelser av album og operetter. Samtidig synger han i begravelser, over 5.000 ganger er det blitt. Han er også flittig brukt som solist med korps og kor.

Han er det vi kaller høy tenor. Med sine 192 centimeter og sin høye C er han en sjelden vare.

Han startet som ung og lovende fotballspiller. Han kom jo fra en av landets største fotballfamilier på Greåker. Men han ble i stedet grepet av musikken, og var med å etablere bandet Fermate, et kristent Fuzion band – som dro rundt i Sør-Norge i egen turnébuss og var veldig aktive og på sytti- og begynnelsen av åttitallet.

– Jeg måtte prioritere, og det ble sang og musikk. Familie og hus var det også blitt. Men jeg slapp ikke fotballen helt, spilte en del på Greåker i femte divisjon til jeg var 30 år, legger han til.



Gjennombruddet kom da han spilte Enjolras i «Les Misérables» i 1989. Så gikk det slag i slag. Han har spilt Quintus Arrius i «Ben Hur», fyrst Jaroslav i «Himmelstigen» og Jeppe i «Jeppe på Bjerget».

Forestillingene om fiskernes liv og historie på Hvaler ble spilt på Brottet Amfi. Spydevold var med ni somre på rad fra 2005. Blant annet «Stenhoggeren, Brottssjø, Jeppe i Brottet» og «En midsommernatts drøm».

Etter Brottet ble det syv revysomre på Båthuset med «Fredrikstadguttane».

– Det var gøy. Jeg er glad i humor, og det var det mye av.

«Jesus er grunnfjellet»

– Hva er ditt forhold til kristendommen?

– Jeg er «personlig» kristen. Jesus er viktig for meg og er

Hva er din favorittsalme?



Aleksander Abelsen (23)

Min favorittsalme er »Deg være ære, Herre over dødens makt! Ewig skal døden være Kristus underlagt.» Det er en av de salmene vi lærte på skolen og var et av mine første møter med kirkemusikk. I påsken får jeg fortsatt gåsehud når den synges i Glemmen kirke.

(197 i Salmeboken)



Christin Ringdal Solheim (51)

Den sangbare versjonen av velsignelsen «Herren velsigne deg og bevare deg» løfter meg opp. Teksten gir meg mye og treffer meg i hjertet. Vi synger den i koret mitt, Cantabile, og det har gitt meg et spesielt forhold til salmen. Det er veldig kraftfullt når vi stemmer i sammen.

(4. Mos. 6, 24-26)



– Det har vært en fantastisk reise så langt, sier Bjørn Spydevold (63). Han har blant annet sunget på bedehus, revysscener, kirkekonsserter og bidratt i over 5.000 begravelser. Foto: Ola Jacob Amundsen og Erling Omvik.

grunnfjellet i livet mitt. Men jeg liker ikke helt den betegnelsen, vi snakker jo ikke om «personlige» muslimer eller hinduer!

– Revyer kan være litt på kanten, av og til over kanten. Hvordan takler du det?

– Allsidighet er viktig. Men du må være ærlig og sette ned foten når det dukker opp ting du ikke kan stå for. Da venter jeg pent bak sceneteppet til kysten er klar igjen, sier han. I «Fredrikstadguttane» har de på sin måte respektert mine valg.

Før intervjuet denne dagen har Spydevold rukket å synge i to begravelser – i Råde og Rolvsøy.

Det er familiene som i hovedsak bestemmer hva om skal synges i begravelser. På 1990-tallet var det mest salmer og hymner. Nå er det veldig mye forskjellig. Familien kan ta utgangspunkt minneordet, eller kanskje en sang som avdøde var veldig glad i.

– Mest populære nå er nok «Der roser aldri dør», «Blott en dag», og «Gabriellas song». Det er mange populære.

– Uvanlige ønsker?

– Ja, noen ganger. Da tenker jeg: – Oi, velger de den. Men så hører du minneordet, og skjønner hvorfor. Det kan ha relevans til hva vedkommende har drevet med, opplevd, har drømt om og likt gjennom livet.

Synger hele tida!

– Øver du mye?

– Jeg synger jo hele tida! Hver dag. Så har jeg oppvarmingsøvelser, prøver å holde teknikken og klangen vedlike. Jeg har gått veldig mye til sangpedagog.

Folk stusser på det. Han kan vel synge etter å ha holdt på i så mange år. Det er jo bare å synge. Men jeg må file på teknikken og detaljene, noe som jeg må prøve å holde på særlig når man blir eldre. Jeg vil ikke bli en gammel, skjelven tenor som vibrerer en oktav.

En fantastisk reise

– Hvordan er det å være artist?

– For min del har det vært en fantastisk reise. I 30 år har jeg jobbet halv tid som vaktmester på Haugetun. Jeg er ellers utdannet bygningsingeniør og tømrer med fagbrev. Jeg er veldig glad i praktisk arbeid og er veldig glad i sang. Begge deler er ultimate jobber for meg, og går fint an å kombinere. Det er mange som prøver å bli sangere. Ser på Idol og lignende programmer. Deltagerne har ett eneste mål i livet, og det er å stå på en scene. Det er mange unge som spiller tre, kanskje fire akkorder på gitar. Så lager de sanger med noen triste ting og har melodier på det. Det synes jeg er lite spennende. Dette er en tøff bransje. Du er frilans hele livet. Mange opplever nok en del våkenetter.

– Hvem er ditt idol?

– Per-Erik Hallin var min ungdomshelt og er det fortsatt. Han er en fantastisk pianist og sanger, som har preget svensk og norsk gospelmusikk gjennom en lang karriere. Hallin spilte gitar og sang med Elvis på turné i 1974. Han var med i den svenske melodifestivalen i 1984 og 1985. Hallin har vært med på lange turneer med bl.a. Carola Häggkvist og gitt stemmen til svenske Donald Duck.

Hva er din favorittsalme?



Margrete Kvalbein (46)

Jeg velger «Intet er vårt, alt er ditt. Alt er vårt i deg». Hovlands melodi er nydelig (gjærne med overstemmen). Dessuten har den et innhold som på en enkel måte peker rett inn i kjernen. Her gir Anders Frostenson et fortetta og vakkert uttrykk for kirkens arv og kall.

(713 i Salmeboken)



Bjørn Harald Lervang (84)

Jeg velger Trygve Bjerkrheims salme "Han tek ikkje glansen av livet, den frelsar som kallar på deg." Denne salmen betyr mye for meg i min livssituasjon nå. Den gir styrke til troen og styrke til håpet og nåden. Jeg trenger det.

(355 i Salmeboken)

Et varmt møte med Fredrik

– Utrolig nok kan jeg og familien leve et lykkelig liv i Fredrikstad

I vår kom Fredrikstads første friby-forfatter til byen. Hun heter Leila Ghahremani og er fra Iran. Hennes første offentlige opptrreden var på åpningsarrangementet til litteraturfestivalen «Ord i Grenseland».

Tekst: Anne Berit Brandvold.

Foto: Erling Omvik

I en samtale med ordfører Siri Martinsen fortalte Leila om seg selv og hennes vei fra hjemlandet til Fredrikstad, en fortelling som gjorde sterkt inntrykk på publikum.

Noe tidligere møtte Menighetsbladet henne på Fredrikstad bibliotek, der hun har fått kontorplass. Vi spør henne om hvordan hun har det nå og hvordan hun har funnet seg til rette i vår by.

– Utrolig nok kan jeg leve et normalt og lykkelig familieliv her. Jeg har senket skuldrene. Jeg arbeider med å kunne lære meg norsk og bli bedre i engelsk. Jeg vil gjerne bidra i samfunnet, sier fribyforfatteren.

– *Hva kan du fortelle om deg selv?*

– Jeg kommer fra Teheran der jeg arbeidet ved Eslamshahr Islamic Azad University. Der underviste jeg i ledelse,



markedsføring, økonomi og litteratur. Samtidig skrev jeg dikt og fortellinger. Jeg fikk utgitt flere bøker, men særlig én bok skapte problemer for meg.

Ble utsatt for vold

– *Hva skjedde?*

– Jeg skrev om kvinners ytringsfrihet og kvinners rettigheter. Jeg mente at kvinner skulle ha like stor rett til å uttale seg og delta i samfunnslivet på samme vilkår som menn. Jeg protesterte blant annet mot at jenter og gutter skulle gå atskilt på skolen fra seks års alder. Så

startet jeg et nettverk for forfattere, som var kritiske til regimet i Iran. Dette ble etter hvert veldig farlig. Fem av medlemmene er blitt henrettet. Elleve har flyktet og mange sitter i fengsel, sier Leila.

Hun forteller at hun ved flere anledninger ble fratatt datamaskin og mobiltelefon.

– Jeg ble også utsatt for vold. Både jeg og min mann ble fratatt våre jobber. Til slutt måtte jeg og vår familie gå i dekning. Vi levde i frykt for å bli oppdaget av politiet. Det var en veldig vanskelig tid. I 2020 flyktet jeg og familien

Hva er din favorittsalme?



Geir Lobben Fosvold (77)

Petter Dass-salmen «Herre Gud, ditt dyre navn og ære» lovpriser Gud og hans skaperverk som gir føde til Nordlands folk som lever av fiske. Men diktet når langt utover nordnorske forhold og favner verden. Det er mye lenger enn de få strofene som får plass i salmeboken.

(1 og 278 i Salmeboken)



Hanne Augensen Aarstad (40)

Salmen av Svein Ellingsen og Egil Hovland har betydd svært mye for meg i år. Jeg har mistet en veldig nær venn og har følt hvor raskt livet kan endre seg. Da er det godt å syng: «Vær sterk min sjel i denne tid, når du har tungt å bære». En dag blir mørket brutt av lyset fra Guds fremtid.»

(478 i Salmeboken)

Fredrikstads første friby-forfatter



Leila Ghahremani har tross sine svært vanskelige erfaringer fra hjemlandet Iran et smittende humør. Hennes opptreden på Litteraturhuset ble møtt med lang og entusiastisk applaus.

fra Teheran. I 2021 ble jeg antatt som friby-forfatter av ICORN (se fakta-ramme). Og nå i vår kom jeg til Fredrikstad.

«Safe, but not silent»

– *Skriver du noe for tiden?*

– Jeg skriver dikt hver dag! En gang håper jeg å få oversatt diktene og utgitt noen av dem på norsk. Dessuten skriver jeg om mine opplevelser som opposisjonell og min reise fra Teheran, som ender her i Norge og i Fredrikstad.

Leila har tross sine svært vanskelige erfaringer et smittende humør. Hun har mye på hjertet. Hennes varme opptreden på Litteraturhuset ble møtt med lang og entusiastisk applaus, og vi ser frem til å høre mer fra henne. Valgspråket til ICORN sier så treffende: «Safe, but not silent».

Vi ønsker at Leila Ghahremani og familien skal kunne leve trygt i vår by og at hun får mulighet og inspirasjon til å skrive, publisere og formidle. Velkommen til Fredrikstad!

Hva er en friby?

- Fredrikstad ble friby i 2021
- En friby forplikter seg til å være vertskap for en forfulgt forfatter eller kunstner og deres eventuelle ektefelle og barn i opptil to år.
- Fribyene er medlemmer av den internasjonale organisasjonen ICORN, International Cities of Refugee Network, som administrerer ordningen. ICORN arbeider tett med Norsk PEN om å invitere aktuelle kandidater.
- Utenriksdepartementet gir et årlig stipend til norske fribyer. Dette skal gå til utgifter forfatteren har i forbindelse med sitt virke.
- Fribyen Fredrikstad legger til rette for at forfatteren kan fortsette sitt arbeid og utvikle kontakter i litterære og kunstneriske miljøer – lokalt, nasjonalt og internasjonalt.
- I vår by koordineres friby-ordningen av Fredrikstad bibliotek og kulturetaten.

Kilde: Fredrikstad kommunes nettsider

Hva er din favorittsalme?



Petter Spæren (67)

Valget faller på «Høyr kor kyrkjeklokka lokkar». Anders Hovden skrev teksten i 1911. Melodien er en folketone fra Skjeberg. Det er verdifullt. «KorLuren», der jeg var med en årrekke, framførte denne utallige ganger. Jeg har et nært forhold til salmen. Teksten har appell, og melodien gir en fin ro og bølgende framdrift! (554 i Salmeboken)



Ulla Käll (63)

En av mine favorittsalmer er «Jesus, det eneste, helligste, reneste navn som på menneskelepper er lagt». Mitt første sterke minne av salmen var i kirken i Narvik, fullsatt av læstadianere, som sang med kraftige stemmer, uten orgel. Den setter fokus på Jesus. Han er kirkens viktigste person. (422 i Salmeboken)

Avskjed og velkomst på samme dag for vår nye domprost:

– Jeg trives med å knytte kontakter og bygge broer

Søndag 2. oktober blir en hektisk merkedag for Kåre Rune Hauge (64): Avskjeds-gudstjeneste på formiddagen i Eidsberg kirke, og klokken 18 innsettes han som domprost i vår kirke. Kåre Rune har siden 2019 vært prost i Østre Borge-syssel prosti.

Tekst og foto: Erling Omvik

– Vi fikk det ikke til på annen måte. Kalenderen var full for flere som skulle delta. Men jeg har store forventninger og tror begge gudstjenestene blir minneverdige, sier Hauge.

Det er en erfaren kirke- og organisasjonsmann som nå skal lede prestene i Fredrikstad og Hvaler og være biskopens vikar.

Etter studier ved Menighetsfakultetet ble han prest i Sjøforsvaret, og deretter studentprest i Oslo. Så ble det hele 24 år i Norges Kristelige Student- og Skole-ungdomslag (Laget), de siste elleve årene som generalsekretær.

Om erfaringene fra Laget sier han blant annet: – Jeg har med meg et sterkt engasjement for å gi ungdom rom og muligheter. I Laget var vi gjennom omfattende endringer, noe som har gitt ver-



– Det er viktig for kirken at vi lever sammen, uten å være enige om alt, sier den nye domprosten i Fredrikstad, Kåre Rune Hauge.

difull ledererfaring. Det ble også møter med mange internasjonale kirkeledere.

Bispekandidat to ganger

Fra 2011 begynte han som prest i Groruddalen, og etter hvert som sokneprest i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. – Det var krevende å slå sammen tre sokn til ett sokn. Tjenesten ga ellers unike opplevelser i det å være kirke i en flerkulturell og mangfoldig bydel, fortsetter han.

Tidligere i år var Hauge en av tre i finaleheatet for å bli biskop i Borg og for fem år siden var han bispekandidat i Oslo. Uten å bli valgt.

– Hvordan kjennes det å være bispekandidat?

– Det er både en ære og samtidig en lang og krevende prosess, der du blir veid og vurdert hele tiden. Vi tre Borg-kandidatene hadde ellers utrolig nær kontakt underveis og snakket om utfordringene. Jeg synes valget av Kari Mangrud Alvsvåg var veldig godt. Det var også en av drivkreftene til min domprost-søknad. Jeg ser virkelig fram til å samarbeide med Kari.

Odelsgutten ble aldri bonde

På spørsmål om barndom og oppvekst drar Hauge gjerne denne historien: – Jeg er odelsgutten som ikke ble bonde og har bodd i over 40 år i Oslo. Derfor kjenner jeg både landbrukskultur og bykultur.

Oppveksten var på gården Hauge i Arna ved Bergen. Han var eldst i søskenflokket på åtte. Familien engasjerte seg både i Nordhordland Indremisjon og i kirken. Eldstemann Kåre Rune tok gjerne på seg ledertrøya hjemme på gården og i det kristelige ungdomsarbeidet.

Han gleder seg til oppgavene i Fredrikstad: – Jeg vil inspirere og utfordre

Hva er din favorittsalme?



Stein Øyvind Jørstad (71)

«Mitt hjerte alltid vanker». Brorson-salmen utfordrer til å lage rom for Jesus og for menneskene rundt oss. Salmen er bygd opp rundt det ufattelige mysteriet: Kontrasten mellom den glitrende himmelsalen og den mørke stallen, mellom Guds herlighet og den elendigheten Jesus blir født inn i.

(38 i Salmeboken)



Karin Holmquist (20)

Min favorittsalme er «Måne og sol», blant annet fordi den også spilles på klokkene i Rådhuset. Da føler jeg den utgjør en egen del av Fredrikstad. Og den minner meg om hjembyen når jeg nå er ute og studerer. Tekst Britt G. Hallquist og melodi Egil Hovland.

(240 i Salmeboken)



Samling i sakristiet i Domkirken: Her planlegger domkantor Tore Erik Mohn (fra venstre), domprost Kåre Rune Hauge og sokneprest Endre Fyllingsnes innslagene og detaljene i innsettelsesgudstjenesten på kvelden søndag 2. oktober.

menigheter til å gi mennesker en erfaring av himmel på jord. Troen på Jesu død for oss og hans oppstandelse er sentrum i min tro og teologi. Jeg har stort engasjement, liker å forkynne og er glad i folk. Jeg tenker stort om det å være kirke.

Han gleder seg til å samarbeid med kommunen, politikere og høyskolemiljøet.

– Jeg trives med å knytte kontakter og bygge broer, sier domprosten og legger til at han gleder seg til å bli bedre kjent i de vakre Fredrikstad-omgivelsene. Jeg ser også fram til å fortsette arbeidet i Dialogforum i Østfold.

Fra konservativ kirkelig tradisjon

Hauge har bakgrunn fra en konservativ kirkelig tradisjon og sier at han finner seg

godt til rette i en mangfoldig kirke med ulike teologiske retninger.

– Det mest sentrale er trosbekjennelsen. Den holder oss sammen. Jeg mener at jeg er en god lytter og formidler i forhold til mennesker som har en annen bakgrunn og andre oppfatninger.

– *Vier du likekjønnede par?*

– Den norske kirke ønsker alle som vil gifte seg i kirken velkommen. Samtidig anerkjenner en at det er ulikt syn blant medlemmer og ansatte i kirken. Jeg støtter vedtaket om å åpne opp for likekjønnet vigsel. Som prost er det også mitt ansvar at alle som ønsker å gifte seg i kirken får gjøre det. Jeg har til nå ikke viet likekjønnede par.

– *Biskopen og flere prester gikk i årets Pride-parade i Fredrikstad. Vil du delta neste år?*

– I år hadde jeg gått, for å vise solidaritet med skeive, som på ulike måter ble rammet av skytingen i Oslo. Men jeg var opptatt akkurat denne lørdagen. Hva jeg gjør neste år, får jeg vurdere da. I Norge er det en menneskerett å kunne elske den en vil. Vi må kjempe mot vold og hat som rammer mennesker som tenker og lever annerledes enn oss selv.

Hauge er opptatt av å være brobygger i forhold til kristelige organisasjoner som ser med bekymring på utviklingen i kirken. – Sammen med de frivillige organisasjonene og andre kirkesamfunn vil vi kunne være kirke for flere. Det er viktig for kirken at vi kan samarbeide, uten å være enige om alt, slutter Kåre Rune Hauge.

Hva er din favorittsalme?



Thorbjørn Leines (90)

Jeg har vokst opp like ved Lofoten og hatt hele mitt yrkesaktive liv på sjøen, de siste årene som statslos. Derfor er det naturlig å velge salmen «Jeg er en seiler på livet hav, på tidens skiftende bølge. Den Herre Jesus meg kursen gav, og denne kurs vil jeg følge».

(893 i Salmeboken)



Ann Christin A. Nicolaysen (54)

«Vi rekker våre hender fram». Tekst av Svein Ellingsen og melodi Trond H. F. Kverno. Jeg lærte den i studietiden på Diakonhjemmet. Den bærer diakonale bønner i seg, for en rettferdig verden og bønn om å la oss få bidra til at andre får et godt liv. Melodien forsterker innholdet.

(678 i Salmeboken)

Entusiastisk biskop under Pride-paraden i Fredrikstad:



Med rundsnipp på Pride-parade. Fra venstre sokneprest i Greåker, Petter Johannessen, Borg-biskop Kari Mangrud Alvsvåg, studentprest Ellen Langlete og sokneprest i Glemmen, Hege Fagermoen.

«Vi kan forandre verden»

Kirken var sterkt til stede under årets Pride i Fredrikstad. I paraden deltok Kirkens Bymisjon og kirken i Fredrikstad med bannere. Tidligere på dagen var en regnbuepyntet domkirke åpen for alle som ønsket en stille stund.

Tekst og foto: Erling Omvik

Biskop Kari Mangrud Alvsvåg høstet entusiastisk applaus for sin appell på Stortorvet 13. august. Slik avsluttet hun:

– I dag løfter vi regnbueflagget høyt og roper: Frihet og trygghet for alle! Sammen kan vi skape et tryggere samfunn. Sammen kan vi bekjempe diskriminering, hat og vold. Med tro og lengsel. Det er klart vi kan forandre verden! Happy Pride til alle!

Biskopen viste til at vi står på skuldrene til modige mennesker som har blitt møtt med hets, fordømmelse og forakt. I årevis har de pekt på alles rett til å være

den de er, til å elske den de elsker, til å leve frie og trygge liv.

– Med tro og lengsel som kraft har de aldri blitt stille. I takknemlighet til alle som har gått foran i kampen føyer vi våre stemmer til koret som hvisker, synger, roper: Frihet og trygghet for alle, proklamerte Kari Mangrud Alvsvåg.

Hun trakk fram et dystert bakteppe



Kirkens Bymisjon stilte med fanen «Rom for alle – ingen er bare det du ser». Fra venstre Virginia Samuelson, ukjent, Voica Imrik, Lasse Imrik og Per Christian Skauen.

med den dødelige terroren like før årets parade i Oslo og kjønnsdiskrimineringen som fortsatt skjer i en rekke av verdens land.

Biskopen fortsatte: – Den norske kirke har grunn til å ta et stort ansvar for undertrykkelsen av skeive gjennom historien. Det erkjenner vi. Kirken må nå slutte seg helhjertet til engasjementet for retten til å være den de er og elske den de elsker. Målet er at ingen skal kjenne seg fordømt og utstøtt av kirken. Alle skal kjenne seg velkommen og respektert med hele seg.

Kari Mangrud Alvsvåg sier til menighetsbladet at hun har fått mange positive reaksjoner etter kirkens deltagelse i Pride i Fredrikstad.

På Facebook hyller kirkevergen i Hvaler, Jan Heier biskopen for at hun bygger broer. Han er svært begeistret for hennes rause Pride-appell. – Vi var mange bak banneret «Kirken på Pride». Men det er plass til flere neste år, sier Heier.

DÅP

Ønsker du dåp for barnet ditt, skal ungdommen eller konfirmanten døpes, eller vil du døpes selv?

Slik gjør du det her i Kirken i Fredrikstad:

Hvis du er klar for å melde deg eller den som skal døpes inn til dåp, går du inn for å registrere dåpen på kirkens hjemmeside: www.fredrikstad.kirken.no

Du kan også ringe Kirketorget på 69 95 98 00 (sentralbord, man–fre. kl. 09.00–15.00). Er du usikker, eller lurer på noe rundt dåpen kan du alltid ta kontakt med presten i menigheten du tilhører eller der du ønsker å døpes. Du finner kontaktinformasjon til prestene på menighetenes hjemmesider. Du kan også henvende deg til Kirketorget for å få kontaktinformasjon.

I dåp påmeldingen på hjemmesiden klikker du på ”Ny registrering” for å søke etter ledige tidspunkt og bestille dåp. Velg kirke og dato der det er ledig plass. For å starte utfyllingen trengs et ellevesifret fødselsnummer. Dersom dere ikke har barnets fødselsnummer, kan dere bruke deres eget. Dere vil motta en kode på sms for å gå videre i prosessen.



Vi trenger navn på barn, foreldre og faddere, eller bare faddere hvis du er myndig. Har du ikke aktuelle fadder-kandidater kan du snakke med presten. Kirken kan stille med faddere til deg. Hvis ikke alle opplysninger er klare, kan du fylle inn ditt eget navn hvis det gjelder deg, eller navn på barnet og kontaktinformasjon til dere foreldre. Har dere ennå ikke bestemt navn på barnet, kan dere likevel sende påmeldingen.

1–2 virkedager

Når du har sendt forespørselen vil du etter 1–2 virkedager få en epost med bekreftelse på at ønsket tidspunkt er ledig. Samtidig vil dere få invitasjon til dåpssamtale i kirken noen dager før dåpen. Da får dere vite mer om hvordan dåpen foregår, hva som sies og leses.

Etter at dato for dåpen er bekreftet, kan dere gå til ”Jeg vil åpne en registrering” og oppdatere innholdet med for eksempel faddere. Bruk samme person- og telefonnummer som ved første innlogging.

NB! Om dere ønsker å endre dato må dere ta kontakt med Kirketorget.



GI EN MIDDAG I MÅNEDEN
og et godt sted å spise til folk
i gatemiljøene i din by



**SEND SMS
MIDDAG
TIL 2490**
(40,- per måned)

www.bymisjon.no



JØLSTAD
begravelsesbyrå
Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Thordis Snæland



Svein Åge Johansen



Heidi Lokke Sletner



Einar Nilson

Et lokaleid begravelsesbyrå
Farmannsgate 10

Vakttelefon 69 130 130 (24t)

Livets gang

Døpte:	19.06	Thomas Rekdal-Johansen	06.04	Svein Bjørn Svendsen	11.05	Mimmi Jorunn Skjerven	
06.03	Tobias Mollerud-Stensrud	14.08	Iver Christensen Furu	03.04	Alfred Emil Strand	07.05	Svein Andersen
13.03	Amanda Granlien-Krogh	21.08	Aron Elias Iversen-Sandberg	05.04	Per Oskar Johannessen	17.05	Gunnar Tore Helgesen
20.03	Elias Bjørge Johansen	28.08	Sanne Linnerud	05.04	Inger Berit Olsen	23.05	Inger Gerda Schjelderup
20.03	Oskar Grundstrøm Stene	Viøde:		01.04	Emilie Grøtting Frydenberg	07.06	Kåre Wilhelm Nilsen
27.03	Selma Løvdal Gamnes	14.05	Sandra Natalie Johansen og Martinius Gladsø Hæreid	15.04	Margit Marianne Landenberg	22.06	Björg Karin Jacobsen
03.04	Cornelia Otilie Gustavsen	25.06	Kristine Jensen mellom og Øivind Rusvik	11.04	Sonja Irene Hansen	22.06	Gunnar Dahl-Johansen
16.04	Anne Haug	25.06	Elfrida Lund og Jonas Hjelle	19.04	Anne-Marit Hanssen	24.06	Anne Marte Kristoffersen
24.04	Tobias Eidsvaag Solvang	25.06	Elfrida Lund og Jonas Hjelle	13.04	Eva Gull Flodin	22.06	Anett Stenberg
24.04	Gabriel Øvereng-Pupo	09.07	Guro Follestad Krogsæter og Lars Hovald Pedersen	21.04	Ingebjørg Waale Hansen	08.07	Ragnhild Lisbeth Olsen
08.05	Aleksander Prag Hauge	23.07	Charlotte Olsen og Patrik Emanuel Kruse	24.04	Ruth Synnøve Eriksen	09.07	Arne Johnny Arntzen
08.05	Thale Zakariassen Aamelfot	Døde:		22.04	Åse Gudevold Olsen	07.08	Lars Vinther
08.05	Vilde Aamelfot	24.02	Vera Olivia Hansen	23.04	Liss Haugen Stene	17.08	Anne Lise Lia
08.05	Leah Isabelle Lunde-Myrvold	01.03	Einar Stubberud	24.04	Laila Marie Dellenvall	20.08	Anne Lise Larsen
22.05	Johannes Nystrom	08.03	Roar Nilsen	28.04	Arnfinn Myhre	13.08	Bjørn Forsberg
23.05	Sverrir Asthildar Bertheussen	19.03	Arne Michalsen	29.04	Eva Indseth	27.08	Evelyn Bjørg Danielsen
05.06	Liam Nyland Bllaca	20.03	Gerd Hystad	04.05	Kjell Edgard Evensen	30.08	Grethe Lillian Kirkeng Løken
05.06	Kevin Nyland Bllaca	19.03	Jan Steinar Olsen				
05.06	Thia Josefine Høidal Undrum	03.04	Leif Simensen				
05.06	Tomine Elisabeth Andersen						
19.06	Ava Philippa Hamre-Johansen						

Aktivitetskalender høsten 2022

Barn og familier

- Etter skoletid – leksehjelp og aktiviteter for barn i 4.-6. klasse. Kl. 14-16 i menighetssalen.
- Menighets- og familiemiddag kl. 1600-1800 i menighetssalen. Påmelding innen tirsdag til Marthe mobil 930 24 344.
- Småbarnsang kl. 1700-1745 i menighetssalen hver onsdag utenom skoleferier. Et tilbud til barn med familier.
- Babysang – drop-in torsdager fra kl. 10 i kirken. Sangstund fra kl. 1030, deretter felles lunsj.
- Oppdagerklubben for barn i 1.-3. klasse annenhver tirsdag kl. 1700-1830. Kontakt Liv Vrålstad: livvra@fredrikstad.kirken.no
- Fredagsklubben på Lyngmo kl. 18-20 – klubbkvelder hver fredag på Lyngmo for barn fra 5.-7. klasse.
- G17 – Opplevelsesgudstjeneste en søndag i måneden kl. 1700 i kirken. Se siste side for mer informasjon.
- Klipp og lim – et tilbud for barn i førskolealder kl. 1030-1230 i kirken. Datoer: 24. september – Tema «Høst» og 3. desember – Tema «Advent og jul» og Engleværksted.

Korene i Glemmen kirke

- Aspirantkoret (5 år – 1. klasse) onsdager kl. 16.30 – 17.00
- Barnekoret (2. – 5. klasse) onsdager kl. 17.15 – 18.15
- Ungdomskoret (fra 8. klasse) kl. 18.45 – 20.00

Kontakt korleder Randi Clausen Aarflot (tlf. 99 29 57 00, ranaar@fredrikstad.kirken.no) for å bli med.

Kor for voksne

Torsdagskoret

Dette er et drop-in kor som er åpent for alle voksne. Vi møtes siste torsdag i måneden kl. 17.30, over en drøy time, og deltar på hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon kl. 19.00. Repertoaret er enkelt og variert. Søk opp «Torsdagskoret» på Facebook eller kontakt kantor Trond Gilberg (trogil@fredrikstad.kirken.no). Noter og øvefiler gjøres tilgjengelig i god tid.
Datoer høsten 2022: 29. september, 26. oktober, 24. november

Eldre

Seniorlunsj i menighetssalen

Hjertelig velkommen til seniorer som ønsker fellesskap og gode samtaler, sang og musikk og innspill!
Høstens datoer: 8 september, 13 oktober, 10 november og 8 desember. Lunsjen finner sted i menighetssalen kl 11 – 13.

Ved spørsmål kontakt diakoniarbeider Anne Marthe Olaussen på 91856355.

Formiddagstreff på Lyngmo

En gang i måneden samles vi på Lyngmo til felles hygge med litt program, god mat og utlodning kl. 1200: Mandag 3. oktober, mandag 7. november og Adventsfest mandag 5. desember.

Torsdagskvelder i kirken kl. 1900

- Bibellesning fra Matteus evangeliet hver 1. torsdag i måneden. Innledning og samtale. Ta med bibel. Stein Mydske og Morten Zakariassen
- Yogagudstjeneste hver 2. torsdag i måneden. Øivind Sæther og Trond Gilberg.
- Samtale og Tro og Tvil samt Taizegudstjeneste hver 3. torsdag i måneden. Hege Fagermoen
- Hverdagsmesse med nattverd i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen. Torsdagskoret synger.

Diakoni

- Jentegruppen møtes annenhver torsdag (ulike uker) kl. 18-20 i Kirkens hus, inngang mot hotellet. Kontakt: Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.
- Langbordet en tirsdag i måneden i skoleåret kl. 17-19 i Kirkestua, Gamle Glemmen kirke. Kontakt Anne Marthe Olaussen.

Ungdom i sentrum

- Mandagsprat kl. 19-21 – lavterskel prat om tro, liv og hverdag. Nytt tema hver gang! Partallsuker i menighetssalen (iuke i skolens ferieuker).
- Lederoppgaver på konfirmantsamlinger. Ta kontakt med Morten Zakariassen eller Kristin Helgen.
- Ungdomsarbeidet som kaller seg selv 4-tolv (1. Tim 4,12) har flere små treff og du kan følge dem på instagramkontoen @4tolv for å holde deg oppdatert.

«God å snakke med»

Hvordan bli en bedre samtalepartner. Her får du noen raske samtaletips fra Kirkens SOS.

Lytte - Fordi vi har to ører og en munn.

Men hva skjer med deg når den andre snakker? Tenk over om du er opptatt av hva den andre forteller, eller du forbereder hva du skal si etterpå.

Stiller du mange spørsmål? Er du utålmodig og vil fortelle selv? Hva hører du, når den andre forteller. Tolker du det du hører? Det gjør vi alle automatisk. Vi relaterer til vår egen erfaring. Det er forskjellig på å lytte til den andre, og høre hva den andre sier. Hvordan kan den andre vite at du vil høre det han forteller, når du er opptatt med å sammenligne noe du selv har opplevd før?

Støtte

Du støtter den andre ved å la den andre få snakke, uten å avbryte. Og uten å komme med lignende historier selv.

Å gi den andre en takk for at hen deler det som er vanskelig, gir anerkjennelse. Alle trenger vi det, spesielt når det er vanskelig og krevende sider ved livet.

Kanskje er det i overkant mye å forholde seg til, så hvis du hjelper med å sortere hva som er viktigst akkurat nå, så er det til god hjelp

Styrke

Å ha det krevende i livet er det ingen som vil fortsette å ha. Men lettvinte løsninger og råd fra andre er ikke det jeg trenger. Hjelp meg til å komme videre og se tine på nye måter.

Lyspunktene er det ikke du som skal finne, men du skal lete etter dem sammen med den andre. Hva gjorde du da det var som vanskeligst? Hva hjalp, hva hjalp ikke? Kanskje er lyspunktene der du ikke tenkte?

Vanskelige samtaler kan inneholde tårer og stillhet. Det er ikke farlig, men det kjennes så vondt. Tål å være der.

Å avslutte

Når samtalen har vært dyp og nær. Hvordan avsluttes den?

Har du selv tenkt etter en samtale at du angret på noe du hadde delt? Si til den andre: Det vi har snakket om her blir mellom oss. Det er mer forpliktende når det er sagt.

ET VERDIG ARBEIDSLIV.

Verdighet. Mestring. Livskvalitet.

Fasvo er en vekstbedrift som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike utfordringer og som ønsker og delta i arbeidslivet.

Følg oss på  fasvo |  fasvoas

FASVO

Et verdig arbeidsliv.

Anne's
BEGRAVELSESBYRÅ
Morten Stenbock Pedersen
Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad
Tlf. 69 32 02 30

TUNE BYGGSERVICE

Kjøkken påbygg
nybygg takomlegging
restaurering bad og våtrom

Kontakt oss for et utformelt pristilbud!
Tlf: 908 53 907
www.tune-byggservice.no - fagkunnskap gir trygghet

Bestill monument til gravstedet!

Polering og fornying av gamle stener
kripsjoner
utstilling
Sjersøk våre priser
Man.-fre. kl. 07.00-16.00. Tors. kl. 07.00-18.00. Lør. kl. 10.00-13.00.

SKÅRA STENINDUSTRI A/S
ONSØY - TLF. 69 39 46 40
Besøk oss - Hjemmebesøk -

OSTFOLDS STORSTE
UTSTILLING!

TORVBYEN
— vi møtes!

FARGERIKE
Hans Kjøstelsen AS
Fjeldberg - Fredrikstad
Tlf. 69 31 50 50
Maling - tapet - gulvbelegg - tepper

HAUGETUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest
Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner,
tapas, kaker og varmretter.
Vi bringer gjerne!
Tlf 69 36 27 50
E-post: catering@haugetun.no
Hjemmeside: www.haugetuncatering.no
Adresse: Haugetunvn 3. 1667 Rolvsøy

Kontakt oss i Glemmen menighet

Kirketorget:

Tlf: 69 95 98 00, post@fredrikstad.kirken.no

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse.

Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

Glemmen menighetskontor:

Besøksadresse: Nygaardsgaten 28, 3. etasje.

Postadresse: Postboks 1405, 1602 Fredrikstad

E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no



Daglig leder:

Morten Hauge

Tlf: 69 95 98 23

Mob. 485 94 953

morhau@fredrikstad.kirken.no



Kapellan:

Morten Zakariassen

Tlf: 69 95 98 26

Mob. 901 04 442

moza@fredrikstad.kirken.no



Kirketjener:

Ann-Charlotte Johansen

Mob. 476 96 415

anncha@fredrikstad.kirken.no



Diakoniarbeider:

Anne Marthe Olaussen

Tlf: 69 95 98 29

Mob. 918 56 355

amao@fredrikstad.kirken.no



Kor- og prosjektleder Egil Hovland-akademiet:

Randi Clausen Aarflot

Tlf: 69 95 98 29

Mob. 992 95 700

ranaar@fredrikstad.kirken.no



Kantor: Trond Gilberg

Mob. 957 85 477

trogil@fredrikstad.kirken.no



Trosopplærer: Liv Vrålstad

Tlf: 69 95 98 22

Mob. 452 90 852

livvra@fredrikstad.kirken.no



Menighetsmedarbeider:

Kristin Helgen

Tlf: 69 95 98 85

Mob. 404 09 973

kribuc@fredrikstad.kirken.no



Sokneprest: Hege Elisabeth Fagermoen

Tlf: 69 95 98 27

Mob. 402 23 000

hegfag@fredrikstad.kirken.no



Menighetsrådets leder:

Merete Bache-Wiig

Tlf: 69 95 98 25

meretebachewiig@gmail.com

Glemmen menighetsblad:

Redaksjon:

Stein Mydske (redaktør), Ola Jacob Amundsen, Anne Berit Brandvold, Hege Fagermoen og Brian Kristoffersen-Fait (foto).

Trykk:

Cal Trykk, Fredrikstad

Hjemmeside:

www.kirken.no/glemmen

Kontonummer:

1040.25.26543. Ved ønske om skattefrakt for gaver, må personnummer formidles til menighetskontoret.

Neste nummer:

Februar 2023. Stoff til bladet må leveres innen

15. januar, 2023.

Forsiden: Sokneprest Hege Fagermoen, kunstner

Lill Hermansen og trosopplærer Liv Vrålstad.

Foto: Brian Kristoffersen-Fait.

Bli med på Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Den norske kirke i Fredrikstad markerer denne viktige dagen med to arrangement. Det ene blir en tur på formiddagen, hvor vi oppfordrer folk til å bli med og gå tur i naturen sammen. Vi spiser matpakke i fellesskap og tar kanskje en kaffekopp og vaffelplate. Dette er i samarbeid med Mental helse, Gå for å leve (landsdekkende aksjon for selvmordsforebygging), og Håp i mørket, som er en arbeidsgruppe bestående av representanter fra ulike trosamfunn i Fredrikstad. Vi jobber for å spre kunnskap om

selvmordsforebygging i menigheter. På kvelden vil det være et foredrag og minikonsert i Kjølstad kirke med Janne Gundersen, initiativtaker til Gå for å leve. Hun er selv pårørende etter å ha mistet både far og bror i selvmord. Hege Fagermoen og Dagfinn Klausen skal stå for det musikalske.

Vil du vite mer, kontakt

Anne Marthe Olaussen 918 56 355

Gudstjenester

SEPTEMBER

25. september – 16. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Høsttakkefest. Dåp. Barne- og ungdomskorene. Morten Zakariassen.

Torsdag 29. september

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Kirkens Bymisjon. Torsdagskoret synger.

OKTOBER

2. oktober – 17. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Torsdagskoret. Hege Fagermoen.

Kl. 1700: G17 gudstjeneste for hele familien. Utdeling av bok til 2- og 3-åring. Sindre Nevland, prestestudent i praksis hos oss.

Torsdag 6. oktober

Kl. 1900: Bibellesning med samtale. Matteus 21-22.

9. oktober – 18. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Trond Pladsen.

Torsdag 13. oktober

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Øivind Sæther og Trond Gilberg.

16. oktober – 19. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Presentasjon av konfirmantene. Morten Zakariassen.

Torsdag 20. oktober

1900: Kveldssamling om Tro og Tvil. Samtale med Morten Gjerløw Larsen. Taizegudstjeneste. Hege Fagermoen.

Søndag 23. oktober – 20. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Barne- og ungdomskorene og Egil Hovlandakademiet. Morten Zakariassen. Markering av Egil Hovlands 98-årsdag etter gudstjenesten.

Torsdag 27. oktober

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Kirkens Bymisjon. Torsdagskoret synger.

30. oktober – Bots- og bønnedag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Torsdagskoret. Hege Fagermoen.

NOVEMBER

Torsdag 3. november

Kl. 1900: Bibellesning i kirken. Matteus 23-25.

Lørdag 5. november i Leie kapell

Kl. 1600: Minnegudstjeneste for de som er døde det siste året i Leie kapell. Hege Fagermoen og Morten Zakariassen. Sang ved Renate Gjerløw Larsen.

6. november – Allehelgensdag

Kl. 1100: Allehelgensmesse av Egil Hovland. Nattverd. Hege Fagermoen og Morten Zakariassen. Prosjektkor, messingblåsere og solister. Kl. 1700: G17 gudstjeneste for hele familien. Utdeling av bok til 5-åring. Morten Zakariassen.

Torsdag 10. november

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Øivind Sæther og Trond Gilberg.

13. november – 23. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd og dåp. Morten Zakariassen. Orgelelever fra Egil Hovland-akademiet.

Torsdag 17. november

Kl. 1900: Kveldssamling om Tro og Tvil. Taizegudstjeneste. Hege Fagermoen.

20. november – Kristi kongedag / Domssøndag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Hege Fagermoen.

Torsdag 24. november

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Kirkens Bymisjon. Torsdagskoret synger.

27. november – 1. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Lys våken. Barne- og ungdomskoret. Morten Zakariassen. Kl. 1900: Lysmesse. Morten Zakariassen.

DESEMBER

Torsdag 1. desember

Kl. 1900: Bibellesning med samtale. Matteus 26-28.

4. desember – 2. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Morten Zakariassen.

Kl. 1700: G17 med adventssamling, utdeling av bok til 2-åring, engleverksted. Morten Zakariassen.

11. desember – 3. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Hege Fagermoen. Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

18. desember – 4. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd og dåp. Morten Zakariassen. Trosvik Blandede Kor.

Lørdag 24. desember – Julaften

Kl. 1300: Familie gudstjeneste. Morten Zakariassen. Kl. 1430: Familiegudstjeneste: Barne- og ungdomskoret synger. Hege Fagermoen. Kl. 1600: Familiegudstjeneste. Hege Fagermoen. Sang ved Aleksander Abelsen.

25. desember – Juledag

Kl. 1100: Felles høytidsgudstjeneste med Gamle Glemmen. Nattverd. Prosjektkor og profesjonelle musikere. Hege Fagermoen og Trond Pladsen.

Mandag 26. desember – 2. juledag

Kl. 1100: Felles julesanggudstjeneste i Gamle Glemmen kirke. Trond Pladsen.

2023

JANUAR

1. januar – Nyttårsdag

Kl. 1200: Felles gudstjeneste i Domkirken.

Torsdag 5. januar

Kl. 1900: Bibellesning med samtale.

8. januar – Kristi åpenbaringsdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Torsdag 12. januar

Kl. 1900: Yogagudstjeneste.

15. januar – 2. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Torsdag 19. januar

Kl. 1900: Kveldssamling om Tro og Tvil. Taizegudstjeneste. Fagermoen.

22. januar – 3. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

Torsdag 26. januar

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Kirkens Bymisjon. Torsdagskoret synger.

29. januar – 5. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Torsdagskoret.

FEBRUAR

Torsdag 2. februar

Kl. 1900: Bibellesning med samtale

5. februar – Såmannssøndagen / Bibeldag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Stein Mydske. Seminarior fra Ung kirkesang og Korene i Glemmen. Offer til bibelmisjon Kl. 1900: G17 gudstjeneste for hele familien. Vi sår frø som kan spire.

Torsdag 9. februar

Kl. 1900: Yogagudstjeneste.

12. februar – Kristi forklarelsesdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Sang ved Cathrine Iversen og Renate Gjerløw Larsen.

Torsdag 16. februar

Kl. 1900: Kveldssamling om Tro og Tvil. Taizegudstjeneste. Fagermoen.

19. februar Fastelavnsøndag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd.

Onsdag 22. februar - Askeonsdag

Kl. 1900: Felles fastegudstjeneste i Domkirken

Torsdag 23. februar

Kl. 1900: Hverdagsmesse med nattverd. Kirkens Bymisjon. Torsdagskoret synger.

Konsserter

KORENE I KIRKEN

Lørdag 10. desember kl. 13.00

Førjulskonsert med Det norske jentekor og Korene i Glemmen

Tirsdag 13. desember kl. 18.00 og 19.30

Luciakonsert med Korene i Glemmen og profesjonelle musikere

Lille julaften, 23. desember kl. 17.00 og 19.00

Gutten som englene sang om
Korenes julemesse

Lørdag 26. november kl. 11.00 – 15.00 i menighetssalen

Korene synger også på gudstjenester i høst, se gudstjenestelisten.

EGIL HOVLAND-HELG 22. – 23. OKTOBER

Lørdag 22. oktober:

Seminar for unge organister med Otto Christian Aadland fra Norges musikkhøyskole.

Søndag 23. oktober

Kl. 11.00: Festgudstjeneste med Korene i Glemmen. Markering av Egil Hovlands 98-årsdag etter gudstjenesten. Kl. 18.00: Konsert med Borg Vokal og Guttorm Guleng. Verker av Eva Holm Foonsnæs (urforeføring), César Franck og Egil Hovland.

ANDRE KONSERTER

Lørdag 1. oktober kl. 16.30

Konsert med Trosvik Blandede Kor og gjestekor

Lørdag 8. oktober kl. 13.00

Lunskonsert med Knut Christian Jansson (klaver) og Andreas Jansson (sang)
Musikk av Edvard Grieg, Knut Vaage m.fl.

Torsdag 8. desember kl. 19.30

Cantares julekonsert

Søndag 11. desember kl. 19.00

Julekonsert med Trosvik Blandede Kor

Torsdag 15. desember kl. 18.00

Kulturskolens julekonsert

Fredag 16. desember kl. 17.30

Julekonsert – Vår jul

Lørdag 17. desember kl. 18.00

A Choir julekonsert

Lille julaften

Kl. 17.00: Gutten som englene sang om
Kl. 18.00: Lisleby musikkorps
Kl. 19.00: Gutten som englene sang om

Lørdag 21. januar kl. 13.00

«Lys». Konsert med Renate Gjerløw Larsen og Trond Gilberg

Allehelgensmessen – prosjektkor

Allehelgensdag, søndag 6. november, fremfører vi Egil Hovlands allehelgensmesse under gudstjenesten kl. 11.00. Dette er et vakkert verk for kor, messingblåsere og orgel. Her er tidspunktene for øvelser og fremføring:

Søndag 30. oktober kl. 13.00 - 16.00: Korprøve

Lørdag 5. november kl. 10.00 - 15.00: Korprøve og prøve med full besetning

Søndag 6. november kl. 09.15 - 12.30: Oppvarming, generalprøve og gudstjeneste.

Noter og øvefiler gjøres tilgjengelig i god tid.

Påmelding på kirkens hjemmeside eller til kantor

Trond Gilberg (trogil@fredrikstad.kirken.no).

Prosjektkor 1. juledag

1. juledag lager vi en festgudstjeneste med mye av Glemmen kirkes egen julemusikk. Prosjektkoret deltar sammen med en solistgruppe og profesjonelle musikere.

Søndag 18. desember kl. 12.30 - 15.00: Øvelse

1. juledag kl. 09.15: Oppvarming, generalprøve og gudstjeneste

Noter og øvefiler gjøres tilgjengelig i god tid.

Påmelding på kirkens hjemmeside eller til kantor

Trond Gilberg (trogil@fredrikstad.kirken.no).

G17 Hva er det?

Jo, det er Opplevelsesgudstjenester for alle, små og store - selvfølgelig kl 17.00 - en søndagsettermiddag i måneden.

Opplevelse betyr at alle kan være med på det som skjer i denne enkle gudstjenesten – vi «gjør gudstjeneste» sammen med hele kroppen! Alle som vil kan være med i prosesjonen og bærer inn kors, lys, ting og symboler som er spesielle for denne kveldens tema. Vi synger sanger med bevegelser, hører og ser en bibelfortelling, og bruker barnekapellet til bønnevandring.

I vandringen kan barn og voksne stoppe opp ved de ulike stedene i kapellet. Når vi leser, hører og gjør ting sammen som å tenne lys, tegne, pusle, boltre oss, leke og undre oss sammen kan små og store få kjenne Guds omsorg og kjærlighet, og få dele den med hverandre. I G17-gudstjenestene kan man krype eller løpe, sitte i et fang, eller bli med på å holde «preken». De er både fargerike og stemningsfulle.

I hver G17-gudstjeneste utfordrer vi kreativiteten på forskjellige måter, som ved karnevals-G17 hvor aktiviteten var å pynte muffins med godteri. Kveldsmat serveres etter hver gudstjeneste.

I høst vil det bli utdeling av 2,3, 4 og 6 årsbøker ved G 17-gudstjenestene. Planen ser slik ut:

2/10 «Når det stormer» med utdeling av 3- og 4-årsbøker
6/11 «Trøstehjelp» - 5-åringer inviteres spesielt
4/12 Adventssamling med utdeling av 2-års bøker og engleverksted

Velkommen til å delta på G17 Opplevelsesgudstjenester for alle, små og store!



Prosesjon



Bønnevandring



Kveldsmat