

# HØSTLEIR

## - OGSÅ KALT NESTESKRITT

### NÅR?

Oppmøte 9. Okt kl.17.30  
Hjemreise 11. Okt kl.12.30

### HVEM?

For ungdommer i Fredrikstad som ble konfirmert våren/høsten 2020

På leiren vil det også være noen eldre ungdomsledere fra de ulike menighetene og flere ansatte.

### HVA SKAL VI GJØRE?

Capture the Flag  
Spise sammen  
Teambuidling  
Prate om tro og tvil  
Spill og fjas  
Spennende seminarer  
Italiensk helaften  
Mafia Live  
Kveldshygge  
Skumringsstund

### PÅMELDING

Meld deg på:

<http://bit.ly/nesteskritt2020>

### EN LITEN PÅMINNER

Som ellers i samfunnet må vi ta hensyn til smitterisiko, og det er derfor viktig at smittevernregler overholdes under arrangementet. Vi ansatte legger til rette for at smittvernsreglene følges, men du som deltager har også et personlig ansvar. Vi samles fra ulike skoler og områder, og må gjøre det vi kan for å minske risiko for smitte. Og husk, er du syk, så hold deg hjemme.

Det blir flere muligheter for leir!



### HVOR?

Kjør mot Hvaler – over Vesterøy – og over broa til Spjærøy.

Ta så første vei til høyre - mot Spjær kirke – følg veien videre helt til skilt: Kjellvika og Sauevika (til høyre.)

kjør så til toppen av fjellet og parker der.

Ikke kjør helt ned til brygga.

Kartlink:

<https://goo.gl/maps/46ej6F3qbPQ2>

### DU MÅ HA MED DEG

(NB: Pakk slik at det ikke blir vått hvis det regner)

- Sovepose eller dyne/pute med trekk og laken (alle må ha med og bruke laken!!)
- Klær til både solskinn og regnvær, og varmt tøy til å være ute i.
- Badetøy, hvis du er den typen
- Tøy du kan være aktiv i ute og tøy du kan ha det komfortabelt i inne.
- Toalettsaker og gjerne en vannflaske
- Lommelykt, bibel, skrivesaker og
- Litt lommepenger hvis du vil kjøpe noe godis i kiosken (siden det er høst, er det litt begrenset utvalg - så ta gjerne med det noe du liker)
- På lørdag kveld er det mafia live, hvis du har lyst kan du ta med deg noe som du eller en venn kan bruke som utkledding

### DU SKAL IKKE TA MED DEG

- Mediaspillere/fremvisere av noe slag (Mobil kan du ha med)
- Bluetoothhøytaler eller annen type kablet/trådløs høytaler. (Tvil ikke på musikksmaken din, men vi bor mange mennesker tett på hverandre med hver sin smak så her er det headset som gjelder)
- Båt
- Rusmidler (Selvsagt innlysende, men det må sies)