



Lokalhistoriker
Svein Skahjem
side 7-9



Møt Margaretha
Simons
side 16-17



Sten Helberg brenner
for miljøet
side 20-21



GLEMMEN MENIGHETSBLAD

VÅREN 2023



«Gå for å leve»

side 2-3

Diakoni - Lettere gjort enn sagt

*Av Anne Marthe Olaussen,
diakon i Glemmen og Gamle Glemmen menigheter*

-Diakon? Jaha ... Hva betyr det, egentlig?

Ikke sjelden blir jeg møtt med et spørrende ansikt når jeg forteller hva jeg jobber med. Men det er egentlig ikke så rart. Hva betyr diakoni da?

Diakoni-briller

-Hvordan ser vi hverandre?

Diakoni handler om hvordan vi ser hverandre, hvordan vi møter og behandler hverandre og jorda vi lever på. Man kan si at vi diakoner ønsker å bidra til at vi ser våre medmennesker gjennom et sett diakoni-briller. Et sett briller med glass som hjelper oss med hvordan vi ser verden omkring oss. Ikke et filter, for det er ikke solbriller heller, men kanskje noe som kan hjelpe oss å forstå? Hjelp oss å se bak fasadene, hjelpe oss med å være tålmodige, hjelpe oss med å holde blikket utover fremfor innover mot oss selv.

Og det er virkelig utfordrende noen ganger! Det tror jeg selv den mest erfarne diakon vi være enig i. Men jeg håper og tror at diakonibrillene kan gjøre oss bedre rustet og mer villig til å stå til tjeneste for vår neste.

Diakoni nå

-Fra «nød» til «Hvordan møter vi vår neste?»

I 2008 kom Kirkerådet med en ny plan for diakoni som skulle være en veileder for alle menigheter i Den norske kirke. Tidligere hadde definisjonen rettet seg mot mennesker i nød. Kritikken mot denne kanskje noe ensidige definisjonen lå i skillet mellom «oss og dem», mellom «sterk og svak», mellom «hjelper og mottaker». Den diakonale kjernen i planen og hvordan vi jobber, ligger i måten vi møter vår neste på.

-Kirkens omsorgstjeneste og vårt ansvar for hele kloden og miljøet

I den nye planen kommer det frem en tydeligere dreining. Tyngden og betydningen av diakoni løftes videre utover egen lokalmenighet. Kirkerådet definerer diakoni som kirkens omsorgstjeneste. Det er evangeliet i handling, og bygges av neste-kjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Alt det diakonale arbeidet som gjøres i Den norske kirke, bygges på disse fire pilarene. De fungerer som en veileder og en rød tråd. Det ligger en tydelig dreining i fra «oss – vi som hjelper – dem» til likeverd mellom giver og mottaker, og at rollene som sterk og svak hele tiden er i endring. Målet med er å skape en forståelse for dette: Nå er det du som trenger en du kan dele dine bekymringer med, neste gang kan det være meg.



Diakoniarbeider Anne Marthe Olaussen

I den reviderte utgaven fra 2020 blir også FN's bærekraftsmål lagt til som en veiviser for kirkens ansvar, et ansvar som omfatter hele kloden og miljøet vi lever i.

-Inkluderende møteplasser

Selv om hyggetreff og besøktjeneste fremdeles lever i beste velgående, og skal fortsette i fremtiden, er det så mye mer som foregår. Jeg skal gi noen eksempler.

Vi jobber kontinuerlig med å skape inkluderende møteplasser hvor alle skal kjenne seg velkommen. Dette betyr å arbeide for at mennesker med funksjonsvariasjoner kjenner at de blir tatt på alvor og får plass i menighetens fellesskap, eller at ikke økonomi hindrer deltakelse i trosopplæringstilbud, og for at gudstjenestene må romme alle. Vi har for eksempel tolker tilstede under treff for ukrainske flyktninger, vi stiller

lokaler til disposisjon for kristne menigheter fra andre land som ikke har mulighet til å leie egne lokaler, og det kan være lagt til rette for et skyss-tilbud til gudstjenester og andre aktiviteter og tiltak.

Historisk tilbakeblikk

-Mismøye med matutdeling

Det er en lang tradisjon i kirken for å lese Apostlenes gjerninger når vi forteller om de første diakonene. I menigheten i Jerusalem var det oppstått konflikter fordi noen mente at utdelingen av mat til de fattige ikke ble gjort rettferdig, og at visse grupper ble tilgodesett fremfor andre. Derfor ble syv menn utpekt til å ordne opp og sikre rettferdig fordeling, og hjelpe gruppene til å kommunisere bedre med hverandre. Dette skulle sikre at menigheten forble et inkluderende fellesskap. Disse ble kalt diakoner som på gresk betyr «tjenere». De skulle betjene mennesker som hadde ulike behov, og sørge for at hjelpen ble fordelt rettferdig.

Vi finner både menn og kvinner som får tittelen «diakon» i Bibelen, og det er ikke vanskelig å se for seg denne historien som et utgangspunkt for diakonien i vår kirke den dag i dag.

-Bekjempe fattigdom og sosial nød

Fram mot vår tid har diakonien vært i endring ut fra hva som har vært behovene i kirken, men også i samfunnet. Den ble



Ukrainsk aften i Domkirkekjelleren

etter hvert tolket først og fremst som en tjeneste for å bekjempe fattigdom, og møte sosial nød. Diakonale organisasjoner ble dannet, og både Frelsesarmeen og Kirkens Bymisjon er eksempler på dette. Diakonissene var med på å grunnlegge den moderne sykepleie ved å tilby den første sykepleierutdanningen, og de drev sykehus før staten tok over helsetjenestene.

-Hele menighetens ansvar

En tenker ikke lenger at det bare er en diakon, eller diakonale institusjoner som utøver diakoni, men at det er hele menighetens ansvar. Går vi noen tiår tilbake i tid, har diakonien i Den norske kirke vært preget av tilbud rettet mot de gamle i befolkningen. Det å skape fellesskap og motvirke ensomhet har for eksempel ført til at hyggetreff og besøkstjeneste har vært arrangert av både ansatte og frivillige i menigheter rundt

omkring i landet. I tillegg har sjelesorg vært en viktig del av den diakonale tjenesten.

Diakoni i fremtiden

-Nye utfordringer og endrede økonomiske rammer

Vi lever i en verden med mange utfordringer. I 2023 ser det ut til at mange av oss må leve med endrede økonomiske rammer. Dette gjelder også i Den norske kirke i Fredrikstad. Det er derfor avgjørende at vi bruker våre ressurser på en så hensiktsmessig måte som mulig. Kanskje må stillinger endres, eller tiltak som tidligere alltid har blitt gjennomført på den eller den måten, må gjøres om på eller stoppes. En vesentlig del av det organiserte diakonale arbeidet vil derfor ha en positiv effekt av å samarbeide med hverandre, både menighetene seg imellom, men også med andre organisasjoner og kommunen.

-Utenforskap og ensomhet

Vi vet at det er et stort behov for engasjement, for eksempel er utenforskap og ensomhet blitt et stort og alvorlig problem i dagens samfunn. Hvordan kan vi bidra i kampen mot dette? Jeg tror at ved å samarbeide med andre utenfor kirkerommet, så når vi flere og kan skape tilbud på andre arenaer enn det vi tidligere har fått til. En gågruppe på kveldstid i Fredrikstadmarka, et sosialt tilbud for ukrainske flyktninger i samarbeid med kommunen, eller et samtaletilbud for ungdommer i Torvbyen. Det er her vi kan gjøre en forskjell!

-Vær en raus venn

Noen vil si at diakonien er selve kjernen i det å være kirke. Vi har flotte gudstjenester og nydelig kirkemusikk, men om vi ikke møter vår neste med kjærlighet og medmenneskelighet der de er, så mister vi det mest vesentlige. Så vær en venn, vær raus og prøv å se situasjonen fra den andre sin side.

Min oppfordring er å teste ut diakonibrillene, du kommer til å like dem, og de gir så ufattelig mye tilbake!

GI EN MIDDAG I MÅNEDEN
og et godt sted å spise til folk
i gatetiljøene i din by

SEND SMS
MIDDAG
TIL 2490
(40,- per måned)

www.bymisjon.no

KIRKENS
BYMISJON

Raus og tilgjengelig



Å begynne som kapellan på Kråkerøy betyr en ny hverdag, og jeg ser frem til det. Klart jeg er spent, sier Kristin Helgen som de siste årene har vært menighetsarbeider i Glemmen menighet.

- Det skal bli spennende å begynne som prest. Det blir en ny hverdag, og det er bare å håpe og be om at det går bra. For meg er det viktig å kunne fremstå som en raus, tilgjengelig og tydelig prest, sier Kristin Helgen (34). Nå forlater hun Glemmen menighet, og blir ny kapellan på Kråkerøy.

Av Ola Jacob Amundsen

I den nye prestjobben skal hun ha gudstjenester, gravferder, delta i kirke/skolearbeid, trosopplæring og ha ansvar for konfirmantene. Da kommer erfaringene fra de fem årene i Glemmen og Gamle Glemmen godt med.

- Noe av det fine med å jobbe i kirken, er at man får mulighet til å jobbe med det man er god på – og også bruke tid på det man ikke er fullt så god på. Det er en allsidig jobb på godt og ondt i samspill med gode kolleger. Og så hygger vi oss sammen, sier Kristin Helgen.

Presteutdanning og Glemmen menighet

Hun har vokst opp i en kristen familie i Hobøl, og hadde en kroppsdel i ulike organisasjoner. Det var Norsk Luthersk Misjonssamband, søndagsskole m.fl. Sånn er det gjerne på bygda, man griper fatt i de muligheter for godt fellesskap som bys.

- Jeg oppdaget at jeg trivdes godt i organisasjonslivet. Etter hvert fikk jeg være leder, trivdes med formidling, jobbe med mennesker som både trodde og ikke gjorde det ennå. Når moren min ikke lot meg begynne på bilmekanikerlinjen på videregående, fant jeg ut at jeg ville prøve meg som prest i stedet. Veien gikk etter hvert til Menighetsfakultetet og profesjonsstudiet i teologi.

- Men så dukket det opp en ledig jobb i Glemmen menighet?

- Ja, den måtte jeg ha! Og fikk den. Studiene ble satt på pause, og jeg fikk tittelen menighetsarbeider med vekt på trosopplæring samt ungdoms- og konfirmantarbeid. Det har vært en spennende periode og jeg har lært masse. Så egentlig var det å fortsette utdannelsen gjennom praksis. Nå er alle brikkene i studiet imidlertid på plass, og jeg er klar for min første prestjobb, sier hun.

Ungdommen er viktig

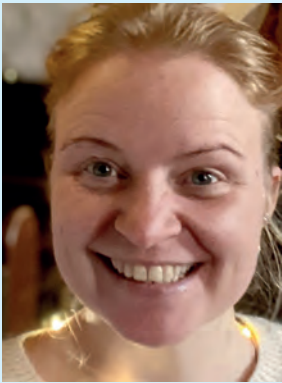
Ungdoms- og konfirmasjonsarbeid er et område som hun særlig brenner for.

- Det er et viktig arbeid, men som ikke alltid er like lett. Vi skal følge de ung gjennom en ganske intens periode i livet, og bidra til at ungdomsmiljøene virkelig blomstrer på nye, spennende utfordringer og oppgaver.

- Klarer kirken å henge med i de unges trender og utvikling?

- Meningene er nok delte om akkurat det. Men så lenge vi klarer å legge til rette for gode, trygge fellesskap – har vi noe å stille opp med. Vi må klare å få frem kirkens budskap på en måte som gir mening for dem i deres hverdag – og kunne møte de utfordringene de står i. Det handler mye om å bli sett og hørt, bli tatt på alvor, være elsket for den man er og mye mer, sier Kristin Helgen.

Hun legger til at det er viktig at ungdommen selv er med på å bygge opp og prege konfirmantundervisningen. Man må spørre inntil det kommer svar om hva de vil ha. Det kan bli riktig spennende når det kommer spørsmål om tro, liv, hverdag, verden og mennesker med en verden i endring som bakteppe. Utfordringen er å henge med i trender og det som opptar de unge. Jeg føler vi har lykket bra.



Krig og ondskap

- *Det er krig i Europa. Hvordan påvirker det tro og kirke?*

- Det er vanskelige ting å forholde seg til. Mange kjenner på problemstillingen Gud og ondskap. Hvor er Gud når mennesker har det så vondt? Hvor kommer det onde fra? Vi har ingen konkrete svar, men vi må kjempe likevel. Jeg håper vi som kirke kan klare å formidle en Gud som til tilstede-

værende, formidle håp og vårt medmenneskelige ansvar. Det ligger mye håp i å kjenne på at man har muligheter til å bidra med noe som for andre kan by på en forskjell. Det kan være bønn eller å gi bidrag, eller være med å ukrainsk treff i Domkirkekjelleren.

Med tanken og hjertet

- *Hvordan er forholdet ditt til Gud?*

- Jeg har med meg troen fra da jeg var barn. Jeg er nok blitt utfordret av mitt møte med verden som både ungdom og voksen, men brikkene falt på plass særlig under studiene. Dette ga meg veldig mye i forhold til det å møte Gud i tankene og med hjertet. Jeg har jo ting som jeg synes er fryktelig vanskelig, og ting knyttet til Gud som jeg sloss med – og som

jeg fortsatt kommer til å gjøre. Men i det daglige har jeg et forhold til en levende, tilgjengelig Gud som er tilstede i det gode og det onde. Og som er sammen med meg når jeg synes han selv er vanskelig.

En skatt i Norge

- *Hva er det viktigste Glemmen menighet har gitt deg?*

- Jeg er blitt kjent med den litt høytidelige høykirkelige kulturen, som er annerledes enn den jeg vokste opp med i indre Østfold. Det har vært spennende. Så har jeg lært meg å sette pris på liturgi og å ha kunnet delta i kirkelivet på en annen måte enn før. Jeg også fått se en ny side av musikklivet, som jeg visste eksisterte – og som jeg endelig fikk kjenne på kroppen. Jeg sitter igjen med et nytt blikk på noe av den kirkekulturen som er en skatt i Norge. Det er mye å ta med seg videre.

Ny hverdag

- *Nå blir du kapellan i Kråkerøy menighet. Arbeidsdagen blir noe annerledes med mange nye oppgaver. Hvordan ser du på det?*

- Det går nok bra. Jeg har som mål å stå frem som en raus og tilgjengelig prest. Tiden får vise om jeg virkelig får det til. Flere av arbeidsoppgavene som konfirmasjons- og ungdomsarbeid fortsetter. Tidligere har jeg fått prøve meg på både gudstjenester, sommervikariater som prest, gravferder mm. Så det er heldigvis litt kjent, men sikkert en del nytt å sette seg inn i. Får håpe at den nye staben er tålmodig.

- *Hva skal din første preken handle om?*

- I bibeltekstene ser jeg etter noe om hvordan Gud kan bety noe for oss i hverdagen, hva kan han faktisk hjelpe oss med og utfordre oss på. Gud skal ikke være langt unna, men er der vi er både i livet og verden, sier hun.

Litt fritid også

- *Hva liker du å gjøre på fritiden?*

- Det er mye jeg like å drive med. Har to dvergschnauzere som jeg bruker mye tid på. De gir mye glede, og er dessuten gode samtalepartnere som tåler å høre alt. Jeg like å være ute i skog og mark, naturen gir meg mye ro og inspirasjon. En annen hobby er klatring, og jeg har nettopp begynt med crossfit. Må prøve å bli litt sprekere. Så er det ofte deilig å slappe av i sofaen med en god dramafilm, gjerne med litt rot i virkeligheten, avslutter Kristin Helgen.

Menighetsfest og gassisk aften i Glemmen kirke

Søndag 5. mars kl. 18-21 skal vi feire og takke alle våre frivillige medarbeidere med en gassisk aften. Det betyr deilig mat fra Madagaskar og et møte med **Landy Robenhariziva Bakke** (bildet), som er gift med NMS-misjonær Arild Bakke og vil fortelle fra livet på Madagaskar.

Av programmet ellers kan vi nevne:

- «Stabsmusikken» står for den musikalske underholdningen.

- Årets ærespris for friv. arbeid deles ut.
- Åresalg med gevinster.

Av hensyn til bevertningen er det påmelding innen onsdag 1. mars til daglig leder Morten Hauge: morhau@fredrikstad.kirken.no eller på liste som henger i kirken.

Du er hjertelig velkommen!

Arrangør: Glemmen menighetsråd, Misjonsutvalget og staben i Glemmen.



Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS **BK VENN** til **2210** (100 kr)
eller **VIPPS** til **13130** (valgfritt beløp)



ET VERDIG ARBEIDSLIV.

Verdighet. Mestring. Livskvalitet.

Fasvo er en vekstbedrift som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike utfordringer og som ønsker og delta i arbeidslivet.

Følg oss på fasvo | fasvoas

FASVO

Et verdig arbeidsliv.



Bokmiljø - Torp

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!

Johan Mathisen

UR - OPTIKK

Memorium AS

Salg og vedlikehold
av minnestein

Vegard Rein

45 45 62 66

memorium.no

Anne's

BEGRAVELSESBYRÅ

Morten Stenbock Pedersen
Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad

Tlf. 69 32 02 30



TUNE BYGGSERVICE

Kontakt oss for et
utformelt pristilbud!

Tlf: 908 53 907

www.tune-byggservice.no

nybygg
kjøkken
påbygg
takomlegging
bad og våtrom
restaurering

fagkunnskap gir trygghet



Bestill monument til gravstedet!



Bygging og fornying av gamle stener
kripsjoner
for utstilling
Sjekk våre priser

Man.-fre. kl. 07.00-16.00. Tors. kl. 07.00-18.00. Lør. kl. 10.00-13.00.

SKÅRA STENINDUSTRI A/S

ONSØY - TLF. 69 39 46 40

Besøk oss - Hjemmeside -

OSTFOLDS STØRSTE
UTSTILLING!

TORVBYEN

- vi møles!

FARGERIKE

Hans Kjøstelsen AS
Fjeldberg - Fredrikstad
Tlf. 69 31 50 50

Maling - tapet - gulvbelegg - tepper



HAUGETUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest

Vi garanterer topp kvalitet på våre
smitter, koldtbord, koldttallerkener,
tapas, kaker og varmretter.
Vi bringer gjerne!

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no
Hjemmeside: www.haugetuncatering.no
Adresse: Haugetunvn 3. 1667 Rolvsøy



Svein Skahjem: – Jeg brenner for å formidle kunnskap og forståelse for historie. Her er han fotografert under et kåseri om Cicignon og etableringen av Vestre Fredrikstad kirke i domkirkekjelleren. (Foto: Erling Omvik)

«Kona mi, Wenche sa alltid: Du burde vært emissær! Og det er kanskje det jeg er, på mitt vis.»

I 50 år har Svein Skahjem samlet på lokal historie og gitt ut et utall bøker

– Jeg gleder meg virkelig til hver eneste dag! Jeg synes jeg er så heldig som får holde på med å skrive og formidle.

Tekst: Hege Fagermoen

Det sier Svein Skahjem – et kjent navn i Fredrikstad. Gjennom 50 år har han samlet på lokalhistorie, og gitt ut et utall bøker om steder og mennesker.

Han har også hjulpet mange såkalte «krigsbarn», barn av tyske soldater og norske mødre fra 2. verdenskrig, til å finne sine fedre, slik han også i voksen alder fant sin egen tyske far.

– Hvorfor er det viktig å bruke tid på historie?

– Vår historie som enkeltmennesker henger både sammen med vår familie og slekts-tilhørighet, og hvor vi kommer fra eller bor. Vi har alle et biologisk opphav, våre foreldre. For meg som ikke kjente min fars bakgrunn og slekt, ble det viktig å finne svar på hvem han var, *Forts. neste side*

Hva betyr påsken for deg?



Inger Lill Erichsen Pedersen (69)

Først tenker jeg på: Jesus gav sitt liv for oss – for meg. Tanken som gir håp for oss – og håp om endring. Kunsten å leve sammen på jorden. Å sitte i kirken og høre ord fra Bibelen. Sang og vakker orgelmusikk – følelsen av nærhet til noe stort. Få synge «Påskemorgen slukker sorgen».



Freddy Fjellheim (65)

Vaklevorne, lodne kyllinger og gule påsegardiner var påskens tegn der jeg kommer fra. Alt ble nyvaska og skinnende rent, selv vårlyset. Dette var klangbunnen når jeg kom til å elske påskens forvandlingsmysterium: Den stille uken, den bunnløse sorgen, den overveldende oppstandelsens jubel.

Alle har behov for tilhørighet

Fortsatt fra forrige side

hvordan var hans liv, og ikke minst få bilder av ham og hans slekt, sier Svein.

Det ble en svært spennende oppgave, og med årene falt brikkene på plass. Ved siden av denne søken etter opplysninger, gikk arbeidet med hans mors slekt.

– Menneskeskjebner dukket opp, og livene de levde ble levende for meg i dag. For eksempel fant jeg min oldemors fortelling. Hun vokste opp som husmannsjente. Hennes vanskelige barndom og oppvekst kan vi knapt forestille oss i dag. Tenk å bli bortsatt på legd som 12-åring!

Den aktive lærerpensjonisten synes det er spennende at hennes liv, i likhet med de andre formødrene og forfedrene, har betydning for hva slags liv han lever i dag.

Han fortsetter:

– I bidraget mitt til å finne igjen fedre til «krigsbarn» har jeg sett hvilket behov vi har for å vite hvor vi kommer fra og knytte bånd til røttene. Jeg kan ikke beskrive sterkt nok de opplevelsene mange faderløse har fått når kontakten med fedrene eller deres etterkommere har kommet i stand.

– *Hva tenker du at denne kunnskapen gjør med oss?*

– Å kjenne vår historie og vår bakgrunn er med på å styrke vår identitet og gi oss en større forståelse av hvem vi er. Det er med på å gi oss en trygghet i møte med oss selv, og det motvirker rotløshet. Vi trenger alle noen rammer for livet vårt.

Selv har jeg skrevet fem slektsbøker. Mitt barnebarn Christian sa for en tid

tilbake: «Tenk deg Bess at om 50 år har vi alle de slektsbøkene du har skrevet. Da har du tatt vare på minnene». Du vet det blir sagt at vi mennesker dør to ganger, og den andre gangen er når minnene om oss er borte. Med fortellingene har vi en levende kontakt med vår egen historie.

Den sterkeste drømmen

– *Jeg leste i et intervju med deg at da du flyttet til Trara, ja «da måtte jeg jo finne ut av Traras historie». Hvorfor måtte du det?*

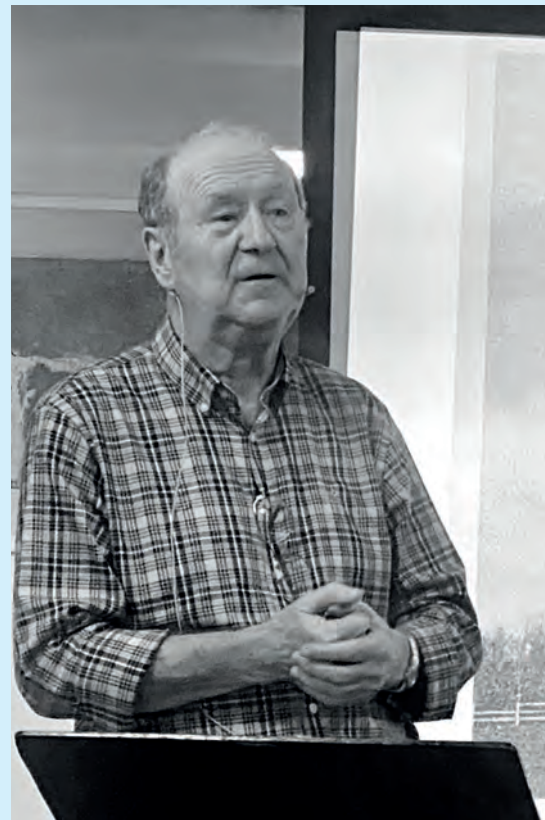
– Jeg tenker at det handler om å motvirke rotløshet og utrygghet. Vi vokser opp i et lokalmiljø, og vi bor et sted. Alle har behov for å oppleve tilhørighet, og jo mer vi kjenner til stedets historie, jo sterkere blir tilhørigheten.

79-åringen husker første gang han kom til Skahjemgård der hans morfar vokste opp.

– Det ble sterkt. Senere har mine barn fått det samme møtet, og de siste årene mine fire barnebarn. Vi kommer fra et sted. Slektsnavnet vårt har en spennende historie tilbake 2000 år!

Og det gjorde også noe fundamentalt med meg å komme til den tyske byen der min far hørte til. Da møtte jeg en som ønsket meg velkommen hjem da han fikk høre min tilknytning. Det var sterkt. Kanskje er drømmen om å komme hjem noe av det sterkeste i oss?

Jeg tror også at det skjer noe i oss, noe fysisk og følelsesmessig, ved å komme til steder der våre forfedre eller – mødre har levd. Vi hører til i en rekke.



Det er nesten evig liv, det!

Kirken gir viktige rammer

– *Apropos 2000 år, evig liv, og det å komme hjem. Du har et aktivt forhold til kirken. Har din kirketilhørighet likhets-trekk med din historieinteresse?*

– Når jeg sitter i Aurland kirke fra 1202 vet jeg at her har mine formødre og forfedre også vært, og de har sett mye av det samme som jeg ser i dag. Det knytter oss sammen på en merkelig måte. Kirken rammer også inn livene våre. Sørgeasken ved trappen opp til Glemmen kirke, ble plantet av min oldefar, gartner Fredrik Almgren i 1875 da hans første kone ble begravd. Treet skaper en god følelse hos meg.

Kirken er en viktig tradisjonsbærer som knytter slekten sammen. Med

Hva betyr påsken for deg?



Adele Bonacucina (16)

Påske betyr å være med familie og venner. Jeg er halvt italiensk, så familietid rundt høytider er veldig viktig. Selv har jeg også en egen «tradisjon», som er å dra på leir. Leirer er noe jeg elsker, du får nye venner og du lærer mye om selve grunnen til at vi feirer påske.



Kate Hoel (64)

Påsken for meg er tid med familien, det er å male på egg med barnebarna og det er tid til ettertanke. Påsken handler om håp og kjærlighet. Jeg håper på en ny vår for Ukraina, om mindre ulikhet i verden og vet at vi er elsket av Gud.



Svein Skahjem er stadig på søken etter ny kunnskap – og hans varemerke er engasjement og glød i formidlingen. (Foto: Erling Omvik)

sørgeasken har min oldefar etterlatt seg et spor som har betydning for oss også i dag. Det får meg til å tenke på hvilke spor vi etterlater oss den dagen livet er slutt?

Kritisk til salmevers-pugging

Den pensjonerte læreren er kritisk til mye av den kristendomsopplæringen hans generasjon vokste opp med. Pugging av salmevers, og vanskelige tekster ga liten mening.

–For meg er kirken viktig i det at vi alle skal være lys og salt i verden, slik Jesus sier i Bergprekenen. Vi skal alle bidra med noe verdifullt og positivt. Jesus sier at vi skal elske våre fiender, gjøre godt mot dem som hater oss, be for dem som mishandler oss, hindre urettferdighet,

hjelp de svakeste. Det betyr også at vi må arbeide for at ikke jorda vår og miljøet blir ødelagt, og hindre den voksende kapitalismen der «dansen om gullkalven» ser ut til å bli viktigere og viktigere.

Kristendommen handler for meg om å få en verden fylt av rettferdighet og fred. For meg betyr «frelse» frigjøring fra farlige bindinger, enten det er det som ikke fremmer rettferdighet og fred, eller det er å gjengjelde ondt med ondt.

Så legger han til:

– Jeg har selv møtt mennesker som opplevde ubeskrivelig tortur og terror under andre verdenskrig, og som etter krigen engasjerte seg i arbeidet for fred og forsoning. Det er kristendom!

En nysgjerrig skeptiker

– Etter vår samtale skal du holde foredrag i Borge, og jeg forstår at mange vil høre på deg. Hvorfor?

– Kona mi, Wenche sa alltid: Du burde vært emissær! Og det er kanskje det jeg er, på mitt vis. Jeg brenner for å formidle kunnskap og forståelse for historie, og jeg synes det er så spennende hvordan stadig ny innsikt gir oss nye perspektiver på historien, og dermed på oss selv.

Det er nok en grunnholdning i livet for meg, det å få perspektiv. Jeg er i utgangspunktet en nysgjerrig skeptiker, som leter etter svar, og ikke tar noe for gitt, hverken i historien eller kristendommen.

Hva betyr påsken for deg?



Turid Sandvand Ihlebæk (68)

Påsken er først og fremst tid til ettertanke over påskens budskap, men også tid til å være sammen med storfamilien. Jeg lar meg inspirere av både gudstjenester, sanger, filmer og musikkverk som har lidelseshistorien eller oppstandelsesbudskapet som tema.



Sebastian Frost Christiansen (17)

For meg handler påske mest om takknemlighet. Man hører om korsfestelsen og oppstandelsen historisk sett. Derav minnes en på alt hver og en har blitt gitt. Jeg har alltid tenkt på kirken som åpen for alle. Dette følte jeg spesielt på under påskennattgudstjenesten i Glemmen kirke i 2022.

Egil Hovland-festivalen bli

Er påskeplanene klare? Pass på å ikke gå glipp av «Påskefest 2023» hvis du liker musikk som stimulerer, beroliger, utfordrer og oppmuntrer.

Tekst: Jo Edvardsen

Alt dette rommes i den nye utgaven av Egil Hovland-festivalen. Mange savnet festivalen i fjor, men den er altså ikke lagt ned. Tvert imot, den videreføres og fornyes med nytt navn, «Kirkemusikk Fredrikstad». I år inviteres både Fredrikstad-folk og tilreisende til påskefestival. I løpet av to uker er det mulig å få med seg over 15 arrangementer.

«Kirkemusikk Fredrikstad» har hele tiden vært brukt som undertittel på Egil Hovland-festivalen, nå løftes det fram. Formålet er fortsatt å gjøre musikk og andre kunstuttrykk av høy kvalitet tilgjengelige for flest mulig. Hovlands musikk skal fortsatt ha plass i festivalen, på langfredag fram-

føres hans mektige Job-suite. Og neste år skal 100 årsjubileet for Hovlands fødsel markeres skikkelig!

Visjonen om «åpenhet, inkludering og nyskaping» åpner for cross-over konserter. Konserter der flere og ulike kunstarter kommer til uttrykk, og konserter der kunststartene smelter sammen og skaper nye uttrykk. I år blir dette særlig tydelig på åpningskonserten, med internasjonale utøvere av høy klasse, en nyskrevet versjon av Bachs Johannespasjon for tre solister.

Videre er det både en forutsetning og et formål at festivalen har en klar kvalitetssatsning på barn og unge. Vi inviterer til konserter med unge lokale utøvere på orgel, både fra vårt eget Egil Hovland-akademi i Glemmen og Musikkhøgskolen i Oslo. Og Musikkbrunch, med målgruppe 65+, deltar Domkirkens jentekor sammen med Det norske solistkor, de som kjøper billett kan ta med en ung gjest, som et barnebarn, gratis på billetten. Jentekoret bidrar også i en spennende samtale ledet av vår tidligere biskop Atle Sommerfeldt: Norsk nok?

Slik er programmet dag for dag

Mandag 3. april 12.00

i Glemmen kirke:

Lunsjkonsert med orgelmusikk.

Musikk av Max Reger og Sergei Rachmaninov. Guttorm Guleng på orgel.

Tirsdag 4. april 12.00

i Domkirken

Lunsjkonsert med orgelmusikk

Musikk av J. S. Bach. Guttorm Guleng på orgel.

Onsdag 5. april 12.00

i Glemmen kirke

Lunsjkonsert med orgelmusikk

Musikk av Max Reger og Sergei Rachmaninov. Guttorm Guleng på orgel.

Onsdag 5. april 19.00

i Domkirken

Åpningskonsert - Johannespasjon av J. S. Bach for 3 musikere

Denne kritikerroste versjonen var et bestillingsverk til Bachfest Leipzig under korona- nedstengningen. Har siden gått sin seiersgang verden over. Benedikt Kristjansson, tenor, Elina Albach, orgel/ cembalo, Philipp Lamprecht, slagverk

Skjærtorsdag 6. april 18.00

i Østre Fredrikstad kirke

«Vår påske» med Bjørnar Spydevold og Cathrine Iversen. Nattverdgdustjeneste.

Skjærtorsdag 6. april 19.30

i Domkirken

Hymns of compassion

«Blanding av sakral musikk og ambient elektronika, med piano og trompet som base» Øyvind Kristiansen, Jonas Kilmork Vemøy.

Skjærtorsdag 6. april 22.00

i Glemmen kirke

Hovlands Job-suite

Egil Hovlands tonesettelse av Jobs sterke følelsesuttrykk har blitt en klassiker. Guttorm Guleng/Lars Tore Bøe.

Langfredag 7. april 11.00

i Domkirken

Henrik Ødegaard: Matteuspasjonen

Sterk pasjonsberetning i talende lett modernistisk tonespråk Kor og solister.

Langfredag 7. april 19.00

i Glemmen kirke

Pasjonsaften

Pasjonsmusikk av Bach, Pergolesi, Hovland m.fl. Glemmen kirkes diskantkor med solister.

Hva betyr påsken for deg?



Ellen Lunde (61)

Da vil jeg sitere Paulus: Men er ikke Kristus stått opp, da er vårt budskap tomt, og deres tro er også tom. Pasjons- og påskemusikken som jeg har fått oppleve gjennom mange år i Domkoret, har stor verdi for meg. Påske betyr også ekstra fridager, sesongstart på hytta og båtpuss.



Jon Fr. Andersen (70)

Da jeg var liten, ble jeg fortalt historien fra det gamle testamentet om engelen som gikk forbi husene som var merket med blod. Alle ble reddet. På samme måte har det som Jesus gjorde i påsken gitt meg en grunnleggende trygghet i livet.

r Kirkemusikk Fredrikstad



Den islandske tenoren Benedikt Kristjánsson er Bach-tolker på høyt nivå, og turnerer Europa rundt med sin versjon av Johannes-pasjonen. I påsken står Fredrikstad for tur!

Vi trenger frivillige!

Frister det med hyggelig arbeidsfellesskap og gratis konserter? Frivilligruppen i Kirkemusikk Fredrikstad er vertskap for artister og publikum, selger billetter, serverer mat, legger til rette og tar bilder. Har du lyst til å bidra, litt eller mye? Kontakt frivilligkoordinator Grete Sundby, grete@impro.no, mobil 900 23 373.

Lørdag 8.april 20.00 i Østre Fredrikstad kirke Songs From The Book of Qohelet.

Det hele begynte som en vuggesang. Sorgen og skjønnheten i Det gamle testaments poesi fikk Jo Hegle Sjøflot til å tenke på det å synge for et barn som skal sove. Jo Hegle Sjøflot med band. Biskop Kari Mangrud Alsvåg leser egne poetiske tekster.

Lørdag 8. april 23.00 i Glemmen kirke Påsenattsmesse

(Se nærmere omtale på sidene 18 og 19 i menighetsbladet)

Første påskedag 9.april 11.00 Påskedagsgudstjenester i alle kirkene

Første påskedag 9.april 18.00 i Glemmen kirke Festkonsert

Messingblåsere, solister og kor. Påsketokret fra Cavalleria Rusticana Per Kristian Ruud-Enggrav, Birgit Gudim Søland, Hege Holmquist og Christopher Pedersen m.fl.

Andre påskedag 10.april 11.00 i Domkirken Orgelkonsert

Unge talenter fra Østfold. Fredrik Olsen og Syver Minge

Andre påskedag 10.april 19.00 i Østre Fredrikstad kirke «Norsk nok?»

Foredrag og panelsamtale, ledet av biskop emeritus Atle Sommerfeldt. Domkirkens jentekor.

Lørdag 15.april 13.00 i Domkirken Musikkbrunch med Solistkoret

I samarbeid med Fredrikstad kommune og Den kulturelle spaserstokken: Ta med et barnebarn i tenårene gratis på din billett! Det Norske Solistkor, dirigent Julia Selina Blank

Søndag 16. april 17.00 i Domkirken

W. A. Mozart: Große Messe i c-Moll
Trondheimsolistene og Borg domkor.
Arrangeres av Mozartfestivalen, i samarbeid med Kirkemusikk Fredrikstad.



Hva betyr påsken for deg?



Gabriel Behnan Chamoun (49)

Påskehøytiden betyr mye. Det er en kristelig høytid hvor man sammen med familien feirer at Jesus stod opp fra de døde tre dager etter korsfestelsen. Det som skjedde i påsken danner grunnlaget til mye av religionen min. Vi har tradisjoner med pynting av påskeegg, kylling og harer og male egg.



Aud H. Larsen (58)

For meg er påsken tid for ettertanke, fri, vår og kirkens viktigste budskap. Ettertanke og takknemlighet for livet og påskens innhold. Gjennom flere fridager kan vi nyte blå himmel, sol og våren som nok en gang spirer. Godt for blomster og godt for mennesker.

GUDSTJENESTER I DOMKIRKEN

FEBRUAR

Søndag 19.02. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Onsdag 22.02. 19:00 Askeonsdagsgudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Søndag 26.02. 11:00 Gudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge. Menighetsmøte om endring av antall medlemmer i menighetsrådet.

MARS

Søndag 05.05. 10:15 Terje Kvam holder konsert-foredrag, med musikere, om Kantate 22 og 23 av Johann Sebastian Bach.
Søndag 05.03. 11:00 Bach-gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes
Søndag 12.03. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Margaret Snilsberg
Søndag 19.03. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Søndag 26.03. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Menighetens årsmøte.
Onsdag 29.03. 19:30 Aftensang med Senza Rigore.

APRIL

Palmesøndag 02.04. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Skjærtorsdag 06.04. 21:00 Fellesgudstjeneste i Glemmen kirke.
Langfredag 07.04. 11:00 Pasjonsgudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge
Første påskedag 09.04. 11:00 Høytidsgudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge
Andre påskedag 10.04. 11:00 Gudstjeneste m/kirkekaffe på + Huset Holmen. Sokneprest Endre Fyllingsnes
Søndag 16.04. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Søndag 23.04 11:00 Gudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge
Tirsdag 26.04 19:00 Aftensang med Domkirkens jentekor
Søndag 30.04 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes

MAI

Søndag 07.05. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes
Søndag 14.05. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Tirsdag 17.05. 10:30 Gudstjeneste på nasjonaldagen. Sokneprest Endre Fyllingsnes
Kristi Himmelfartsdag 18.05. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Søndag 21.05. 11:00 Gudstjeneste, felles med Metodistkirken. Pastor Ole Martin Andreassen, sokneprest Andreas Vassal
Søndag 28.05. 11:00 Høytidsgudstjeneste på pinsedag. Sokneprest Endre Fyllingsnes

JUNI

Søndag 04.06. 11:00 Skaperverkets dag. Friluftsgudstjeneste i parken ved Gamle Glemmen kirke.
Søndag 11.06. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal
Søndag 18.06. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste med dagkonfirmantene. Domprost Kåre Rune Hauge
Søndag 25.06. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes

JULI

Søndag 02.07. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes
Søndag 09.07. 11:00 Gudstjeneste
Søndag 16.07. 11:00 Felleskirkelig friluftsgudstjeneste i bibliotekparken, i anledning Tall Ships Races i Fredrikstad.
Søndag 23.07. 11:00 Gudstjeneste
Søndag 30.07. 11:00 Gudstjeneste

Det kan bli endringer, følg med på menighetens hjemmeside kirken.no/fredrikstad-domkirke og annonser i lokalavisene.



Benkeradene fyltes opp med 347 personer da 15 menigheter og trossamfunn i inviterte til felleskirkelig gudstjeneste 1. nyttårsdag. (Bilder: Erling Omvik)

– Flott å samles på tvers av kirker og trossamfunn

Siden millennium-skiftet har det vært tradisjon med felleskirkelig nyttårs-gudstjeneste i Domkirken. Baptistpastor Arild Brun Svendsen (bildet) har stått i bresjen siden 2009.

– Det gir meg utrolig mye at kristne samles på tvers av kirker og konvensjoner, sier han. Brun Svendsen gleder seg stort over å høre bedehussanger som «Å kjenner du det skjønne Jesuavnet» runge i Domkirken, til orgelbrus og andre instrumenter. Han synes også det er fantastisk å se kristne fra ulike leire samles til forbønn i alterringen.

– Vi blir virkelig inspirert, sier pensjonisten som har sagt ja til å lede felleskomiteen minst ett år til.



Domkantor Dan R. Dahl (foran) hadde som vanlig samlet dyktige musikere på galleriet. Fra venstre Thor Jensen (horn), Espen Christoffersen (trompet), Anders Lund (pauker) og Arne Børresen (trompet).



Frikirkepastor Per Eriksen holdt preken.



Renate Gjerløw Larsen sang, spilte og ble intervjuet om sitt forhold til Jesus.

GUDSTJENESTER I GLEMMEN KIRKE

FEBRUAR

Søndag 19.02. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen
Torsdag 23.02.19:00 Hverdagsmesse med Kirkens Bymisjon. Daglig leder Per Christian Skauen. Torsdagskoret deltar.
Søndag 26.02. 11:00 Gudstjeneste. Kapellan Zakariassen. Torsdagskoret.

MARS

Torsdag 02.03. 19:00 Bibellesning. Morten Zakariassen og Stein Mydske
Søndag 05.03. 11:00 Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen
Torsdag 09.03. 19:00 Yogagudstjeneste. Øvind Sæther
Søndag 12.03. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen
Torsdag 16.03. 19:00 Taizé kveldsmesse. Sokneprest Hege Fagermoen
Søndag 19.03. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen
Torsdag 23.03. 19:00 Bibellesning. Morten Zakariassen og Stein Mydske
Lørdag 25.03. 10:30 G17 – Opplevelsesgudstjeneste. Etter gudstjenesten blir det Klipp og lim til påske i menighetssalen.
Søndag 26.03. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Korene i Glemmen deltar. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.
Torsdag 30.03. 19:00 Hverdagsmesse med Kirkens Bymisjon. Daglig leder Per Christian Skauen. Torsdagskoret deltar.

APRIL

Palmesøndag 02.04. 11:00 Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.
Skjærtorsdag 06.04. 11:30 Gudstjeneste på Glemmen sykehjem. Sokneprest Hege Fagermoen
Skjærtorsdag 06.04. kl 21:00 Felles gudstjeneste med Domkirken.
Langfredag 07.04. 19:00 Pasjonsaften. M. Zakariassen. Kor og solister.
Lørdag 08.04. 23:00 Påskennattgudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen, sokneprest Hege Fagermoen og domprost Kåre Rune Hauge
Første påskedag 09.04. 11:00 Høytidsgudstjeneste på påskedag. Kapellan Morten Zakariassen og sokneprest H. Fagermoen. Kor, blåsere og slagverk.
Torsdag 13.04. 19:00 Yogagudstjeneste. Øvind Sæther.
Søndag 16.04. 11:00 Gudstjeneste. Morten Zakariassen. Ungdomskoret.
Søndag 23.04. 11:00 Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen. Sang ved Randi Clausen Aarflot.
Torsdag 27.04. 19:00 Hverdagsmesse med Kirkens Bymisjon. Daglig leder Per Christian Skauen. Torsdagskoret deltar.
Søndag 30.04. 11:00 Gudstjeneste. Hege Fagermoen. Torsdagskoret.

MAI

Mandag 01.05. 11:00 Gudstjeneste 1.mai. Sokneprest Hege Fagermoen. Fredrikstad mannskor deltar.
Søndag 07.05. 11:00 Gudstjeneste. H. Fagermoen. Trosvik Blandede Kor.
Torsdag 11.05. 19:00 Bibellesning. Morten Zakariassen og Stein Mydske.
Søndag 14.05. 11:00 Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.
Kr. himmelfartsdag torsdag 18.05. 11:00 Gudstjeneste. M. Zakariassen
Søndag 21.05. 11:00 Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen
Første pinsedag 28.05. 11:00 Høytidsgudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Sang ved Renate G. Larsen.
Andre pinsedag 29.05. 10:00 Pilgrimsvandring fra Glemmen kirke til gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke. Sokneprest Hege Fagermoen.

JUNI

Søndag 04.06. 11:00 Skaperverkets dag. Friluftsgudstjeneste i parken ved Gamle Glemmen kirke.
Søndag 11.06. 11:00 Blomstergudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Korene i Glemmen deltar.
Søndag 18.06. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.
Søndag 25.06. 11:00 Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

JULI

Fellesgudstjenester med Gamle Glemmen menighet. Annenhver søndag i Glemmen og i Gamle Glemmen kirke.

Det kan bli endringer, følg med på menighetens hjemmeside www.kirken.no/glemmen og annonser i lokalavisene.

KONSERTER I BEGGE KIRKER

FEBRUAR

Lørdag 18.02 i Domkirken 13.00 Lunsjkoncert. Kristina Socanski, flygel
Søndag 19.02 i Domkirken 19.00 Bach i sentrum. Orgelkoncert med Guttorm Guleng
Lørdag 25.02 i Domkirken 13.00 Lunsjkoncert. Heidi Holm-Stømer, saksofon. Øyvind Stømer, slagverk

MARS

Lørdag 4. mars i Glemmen kirke 13.00 Konsert med Egil Hovland-akademiet og Kulturskolen.
Søndag 12.03 i Domkirken 19.00 The Nordic Organduo – konsert
Lørdag 18.03 i Glemmen kirke 18.00 Vinterjazz, Solveig Slettahjell med kvartett
Søndag 19.03. i Glemmen kirke 18.00 Konsert mot barnekreft v/ Team Rynkeby
Søndag 19.03 i Domkirken 19.00 Odysse: «En reise fra jordens indre og ut i universet.» Trond Kallevåg og Marcus Andre Berg.
Onsdag 22.03 i Domkirken 19.30 i Oslo kammerkor og solister framfører Stabat Mater av Håkon Nystedt.
Fredag 24.03 i Domkirken 11.30 Endelig FreDan. En halvtimes orgelkoncert ved domkantor Dan René Dahl.
Onsdag 29.03 i Domkirken 19:30 Aftensang med Senza Rigore.

APRIL

Fra mandag 03.04 til søndag 16.04 i Domkirken, Glemmen kirke og Østre Fredrikstad kirke
Påskefest 2023. Se eget program som presenteres på sidene 10 og 11.



Lørdag 22.04 i Domkirken 13.00 Lunsjkoncert. Jazz-Vås
Onsdag 26.04 i Domkirken 19.00 Aftensang med Domkirkens jentekor
Fredag 28.04 i Domkirken 11.30 Endelig FreDan. En halvtimes orgelkoncert ved domkantor Dan René Dahl.

MAI

Lørdag 06.05 i Glemmen kirke 13.00 Konsert med Fredriksborg Drengekor, Danmark .
Søndag 14.05 i Domkirken 19.00 Vennskapskontakten Fredrikstad-Guatemala inviterer til konsert.
Fredag 26.05 i Domkirken 11.30 Endelig FreDan. En halvtimes orgelkoncert ved domkantor Dan René Dahl.
Onsdag 31.05 i Glemmen 18.00 Sommerkonsert med korene i Glemmen, Domkirkens jentekor og musikere.

JUNI

Fredag 02.06 i Domkirken 18.00 Norsk sangerforums Landssangertreff – åpningskonsert.
Lørdag 03.06 i Glemmen kirke 13.00 Sommerkonsert med Egil Hovland-akademiet
Onsdag 07.06 i Domkirken 18.00 Domkirkens jentekor, (i domkirke-kjelleren).
Onsdag 07.06 i Domkirken 19.00 Sommerkonsert med Senza Rigore med flere.
Lørdag 10.06 i Glemmen kirke 13.00 Orgelkoncert med Guttorm Guleng. Verker av Bach, Reger m.fl.

Følg med på hjemmesidene våre, kirken.no/fredrikstad-domkirke og www.kirken.no/glemmen for mer detaljert og oppdatert informasjon.

AKTIVITETER I SENTRUMS-MENIGHETENE

Disse aktivitetstilbudene er åpne for alle, uansett hvilken menighet man bor i. Hjertelig velkommen!

Fredrikstad Kirkeakademi

Onsdag 15. mars kl. 19.00 på Kirketorget i Kirkens hus, Nygaardsgt. 28. «Grenseland: Fortellinger som bygger broer» - Et samarbeid mellom Fredrikstad kirkelige fellestråd og Dialogforum Østfold. Inngangspenger kr 100.

Diakoni

- Jentegruppa møtes annenhver torsdag (ulike uker) kl. 18-20 i Kirkens hus, inngang mot hotellet. Kontakt: Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.
- Langbordet en tirsdag i måneden i skoleåret kl. 17-19 i Kirkestua, Gamle Glemmen kirke. Kontakt Anne Marthe Olaussen.
- Gå for å leve: Gågruppe hver mandag kl 18.30. Oppmøtested Stortorvet 9, utenfor Kaffebrønneriet. Kontakt: Janne Gundersen tlf 976 62 068



Ungdom i sentrum

- Mandagspraten kl. 19-21 i Menighetssalen, Glemmen kirke. En lavterskel prat om tro, liv og hverdag. Nytt tema hver gang! Partallsuker i menighetssalen (like i skolens ferieuker).
- Lederoppgaver på konfirmantsamlinger. Ta kontakt med Morten Zakariassen
- 4-tolv - Ungdomsarbeidet som kaller seg selv 4-tolv (1. Tim 4,12) har flere små treff og du kan følge dem på instagramkontoen @4tolv for å holde deg oppdatert.

Fredrikstad domkirke

Onsdagsmiddag i kirkekjelleren

Enkel middag og hyggelig fellesskap, hver onsdag i skoleåret kl 16.00 – 17.00. Kr 40,- voksne og 20,- for barn.

Morgensang

Kort liturgisk morgenbønn med Domkirkens ansatte, hver tirsdag kl 08.20.

Middagsbønn

Kort liturgisk bønn med Domkirkens ansatte, hver torsdag kl 12.00. Velkommen til en kaffekopp fra kl 11.30.



Åpen domkirke

Velkommen inn i kirken til lystenning, bønn og stillhet. Domkirken er åpen hver tirsdag, onsdag og torsdag kl 10.00 – 12.00, fredag 16.00 – 20.00 og søndag 12.00 – 17.00. (På høytidsdager og i skolens sommerferie er det avvikende åpningstider, se hjemmesiden for mer informasjon.)

Endelig FreDan

Vi byr på en kopp rykende varm kaffe og en halvtimes gratis orgelkonsert ved domkantor Dan Rene Dahl. Fredager kl 11.30: 24. mars, 28. april og 26. mai.



Hjertebønn

Stillhetssamling med meditasjon og nattverd, ledet av Freddy Fjellheim og Kristin Winlund. Hjertebønnens korte gudstjeneste innledes med en liten innføring i meditasjon, våkenhet og kontemplasjon. Vi lærer å lytte til kroppen, hverandre og Gud. Hver siste torsdag i måneden kl 12.00; 23.februar, 30.mars, 27.april, 25.mai og 15.juni.



Kjellerkveld

Tirsdag 28. februar kl 19.00: «Kongen

forteller», ved Aftenposten-redaktør Harald Stanghelle (bildet). Musikk ved Dan Rene Dahl. Entre kr 100,-. Enkel bevertning. Følg med på hjemmeside og i avisene for program på de neste kjellerkveldene i vår.

Glemmen kirke

Kor for barn og ungdom

- Aspirantkoret (5 år – 1. klasse) onsdager kl. 16.30 – 17.00
- Barnekoret (2. – 5. klasse) onsdager kl. 17.15 – 18.15
- Ungdomskoret (fra 8. klasse) kl. 18.45 – 20.00

Kontakt korleder Randi Clausen Aarflot (tlf. 99 29 57 00, ranaar@fredrikstad.kirken.no) for å bli med.

Barn og familier

- Leksehjelp for barn i 4.-6. klasse. Kl. 14-16 i menighetssalen.
- Menighets- og familiemiddag kl. 1600-1800 i menighetssalen. Påmelding innen tirsdag til Marthe mobil 930 24 344.
- Småbarnsang kl. 1700-1745 i Domkirken. Et tilbud til familier med barn i alder 2-5 år. Middag i domkirkekjelleren på forhånd.



- Babysang – drop-in torsdager fra kl. 10 i kirken. Sangstund fra kl. 1030, deretter felles lunsj.
- Oppdagerklubben for barn i 1.-3. klasse annenhver tirsdag kl. 1700-1830. Kontakt Liv Vrålstad: livvra@fredrikstad.kirken.no
- Fredagsklubben på Lyngmo kl. 18-20 – klubbkvelder hver fredag på Lyngmo for barn fra 5.-7. klasse. Siste samling er fredag 28.4.
- G17 – Opplevelsesgudstjeneste lørdag 25. mars kl. 1030 i kirken. Etter gudstjenesten blir det Klipp og lim til påske i menighetssalen.
- Tårnagenthelg lørdag og søndag 2.-5. mars. 3. og 4. klassinger inviteres til aktiviteter høyt og lavt i Glemmen kirke.
- Påskemysteriet. Lørdag 25. mars for barn i 4. klasse. En undringsvandring med påskeverksted, påskenetter og påskemåltid.

Korsvandring

Torsdagskvelder kl. 1900

- Bibellesning fra Romerbrevet. Innledning og samtale. Ta med bibel. Stein Mydske og Morten Zakariassen. Datoer: 2. mars, 23. mars, 4. mai og 11. mai.
- Yogagudstjeneste hver 2. torsdag i måneden ut april. Øivind Sæther og Trond Gilberg.
- Taizekveldsbønn hver 3. torsdag i måneden ut april. Hege Fagermoen
- Hverdagsmesse med nattverd i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen. Torsdagskoret synger. Datoer: 24. februar, 30. mars og 27. april.



Torsdagskoret

Dette er et drop-in kor som er åpent for alle voksne. Vi møtes siste torsdag i måneden kl. 17.30, over en drøy time, og deltar på hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon kl. 19.00 og på gudstjenesten søndagen etter. Repertoaret er enkelt og variert. Søk opp «Torsdagskoret» på Facebook eller kontakt kantor Trond Gilberg (trogil@fredrikstad.kirken.no). Noter og øve filer gjøres tilgjengelig i god tid. Datoer våren 2023: 24. februar, 30. mars og 27. april.

Eldre

Seniorlunsj i menighetssalen

Hjertelig velkommen til seniorer som ønsker fellesskap og gode samtaler, sang og musikk og innspill!

Vårens datoer: 9. mars, 13. april, 11. mai og 6. juni. Lunsjen finner sted i menighetssalen kl 11 – 13.

Ved spørsmål kontakt diakoniarbeider Anne Marthe Olaussen på 918 56 355.

Formiddagstreff på Lyngmo

En mandag i måneden samles vi på Lyngmo til felles hygge med litt program, god mat og utlodning: 6. mars kl. 1200 og 8. mai kl. 1800.

Den felleskirkelige korsvandringen gjennom Fredrikstads gater har blitt en fast tradisjon på langfredag. Vi bærer korset gjennom sentrum og stanser ved kjente steder og bygninger, hvor de ulike trossamfunnene leser bibelske tekster om Jesu liv og virke, sammen med bønn og salmesang. Byvandringen har korte etapper mellom stoppene, og ender til slutt ved Glemmen kirke. Det er et samarbeid mellom Fredrikstad Kristne Råd og Kirkens Bymisjon.



**ØKUMENISK
KORSVANDRING**

LANGFREDAG 7. APRIL KL. 17.45

Vi starter ved St. Birgitta katolske kirke og avslutter ved Glemmen kirke

KIRKENS BYMISJON  Fredrikstad Kristne Råd

Pilegrimsvandring til Gamle Glemmen

Mandag 29. mai feirer vi 2. pinsedag for hele storfamilien. Vi møtes kl. 10 i Glemmen kirke til en kort samling før vi tar turen gjennom Bratli-parken, forbi Stjernehallen og gjennom skogen fram til Gamle Glemmen kirke. Turen er ca. 4 km. På gode skogsveier. Underveis stanser vi et par steder for



å lese en bibeltekst og synge en salme, slik man gjør på pilegrimsvandring. Vel framme ved Gamle Glemmen middelalderkirke spiser vi medbrakt niste og drikke. Det blir leker for barn i alle aldre.

Målet for pilegrimsvandringene er at vi sammen kombinerer mosjon, naturopplevelser og ord til ettertanke. I Middelalderen var Nidarosdomen i Trondheim et mål for mange pilegrimer fra hele Skandinavia. Hjertelig velkommen!

Skaperverkets dag ved Gamle Glemmen kirke

Søndag 4. juni klokken 11 samles menighetene i Den norske kirke til felles temagudstjeneste.

I flere år har Skaperverkets dag vært feiret i friluft i Gamlebyen, på Isegran ved Håpets katedral, men i år legges gudstjenesten til det vakre parkområdet rundt Gamle Glemmen kirke. Her er det god plass og vid utsikt; - ta med noe å sitte på og egen niste-kurv



med noe godt i. Det gir styrke å samles om et viktig tema - og det er hyggelig å bli kjent over soknegrensene. Blir det regn, står middelalderkirken klar.

Dagen før Verdens miljøvern dag 5. juni, planlegges en inspirerende gudstjeneste med takk og omtanke for skaperverket rundt oss. Velkommen alle!

Margaretha - innflytteren som ble en ressurs i byens kirkeliv:

– Når jeg hører

For ni år siden flyttet Margaretha Simons fra England til Fredrikstad. En by hun aldri hadde satt sine ben i. Men pensjonisten med det klare blick og vennlige smil, fant seg raskt til rette. Ikke minst i menighetslivet hvor hun virkelig tar sin tårn. Fra å etablere pub-kvelder til å skrive «anmeldelser» av kirkekonsserter.

Tekst og foto: Jan H. Ihlebæk



Glemmen er Margaretha Simons menighet. Men hun frekventerer flere kirker når det er konsserter.

– Jeg vil ikke kalle det anmeldelser. Men når jeg hører god musikk, får jeg skrivekløe. Lokalavisene bryr seg jo fint lite om det rike musikklivet i byens kirker, så da får jeg gjøre det, ler Margaretha Danbolt Simons.

Hun er født og oppvokst i Oslo. Etter videregående på Kristelig Gymnasium og pianoundervisning på Musikkonservatoriet, ble det et opphold som lærer i Salten i Nordland. Foreldrene oppfordret henne til å dra til England for å lære engelsk. Som sagt, så gjort. Det ble Cambridge.

– Jeg tok noen eksamener i engelsk språk og litteratur, og det ble med det. Men etterhvert fikk jeg jobb på Universitetet i Guildford sør for London. Der underviste jeg i norsk oversettelse på bachelor- og masternivå, og i norsk som fremmedspråk, forteller hun.

Oversatte Ibsen for BBC

Hun fikk også et interessant oppdrag fra BBC Radio.

– De ville ha en ny oversettelse av Ibsens «Gjengangere», siden tidligere oversettelser var beskyttet av copyright. Sluttet måtte omarbeides tilpasset hørespill. Jeg fikk være med produsenten for å få frem at etter endeløst regn, får omsider den stakkars Oswald se solen. Stykket, med utrolig fine skuespillere, fikk topp kritikk.

Hennes lærebok i norsk for engelsktalende, «*Complete Norwegian*», er på markedet i Norge og mange land. – Den er jeg litt stolt av, sier hun.

I England traff hun også sin mann. Han var sivilingeniør og professor og de fikk fire barn. Senere ble de skilt. Hun var aktiv i Holy Trinity Church i Guildford. To av sønnene sang i guttekor.

– Å synge i engelske guttekor er ingen spøk. Det er strengt regime. Hver søndag måtte de synge til to gudstjenester. Med forskjellig program. Så det var nok å holde styr på, forteller hun

Det hendte at hun var bladlus og registrant for organisten. – Så jeg har hørt mye orgelmusikk og lest mye noter. Dessuten var jeg leder i menighetsrådets sosialkomite. Vervet bestod blant annet å kjøpe inn kassevis med vin til høsttakkefesten. Høsttakkefest uten vin, ville være utenkelig der, smiler Margaretha. Hun stortrivdes i Guildford. Det var kort vei til London, og hun dro ofte på konsserter i verdensmetropolen.

I voksen alder flyttet sønnen Nick til Fredrikstad. Da han spurte henne om hun ville flytte inn i en bestemorsleilighet hos ham, bestemte hun seg for å dra tilbake til Norge.

– Jeg kjente jo overhodet ikke denne byen. Ganske raskt begynte jeg å orientere meg i menighetsfloraen for å finne min menighet. Den Nordisk katolske kirken og Domkirken var blant alternativene. I Domkirken synes jeg folk forsvant så fort etter gudstjenesten. Jeg visste jo ikke at det var kirkecaffé i domkirkekjelleren og at folk hadde gått dit, ler Margaretha.

– Da Trond Gilberg ble ansatt som organist i Glemmen, og jeg ble kjent med han, så valgte jeg Glemmen. Trond og de andre i menigheten er så flinke. Musikklivet blomstrer.

Inviterer til pub-kvelder

– Men du er ikke bare passiv deltager?

– Hvis noen ber meg om å gjøre noe, så gjør jeg det hvis jeg kan. Som tekstleser i gudstjenesten. Som leksehjelp for korbarne, for eksempel. Eller stå ved inngangen å ønske velkommen til gudstjeneste. Det er jo bare hyggelige oppgaver.

– Så inviterer du til pub-kvelder?

– Trond Gilberg og jeg fant på det. Er det noe jeg savner fra England, så er det jo pubene. Så må jeg raskt tilskynde at det slettes ikke må drikkes alkohol fordi man er på pub. Det

god musikk, får jeg skrivekløe



Organist i Glemmen, Trond Gilberg og Margaretha Simons er gode venner og inviterer til pub-besøk med jevne mellomrom.

finnes alternativer. Vi samles på Havnelageret, og det er så hyggelig. Folk fra Domkirken har også deltatt. Vi trenger en slik utpost i menighetslivet, sier Margaretha.

Musikk betyr mye. Hun spiller piano for egen hyggeskyld. Men hun er storforbruker av det kirkemusikalske tilbudet i Fredrikstad.

– Det skjer jo så mye flott her. Som «Endelig FreDan», for eksempel. Dan René Dahl er jo en fremragende organist. Programmene han har i de halvtimes lange formiddagskonsertene er så gjennomtenkte. Jeg elsker det. Uformelt med kaffe og kjeks, men samtidig på høyt kunstnerisk nivå.

Margaretha er glad for at det holdes Evensong (aftensang) i Domkirken med jevne mellomrom. Og med forskjellige kor.

– Selv om de ikke er helt lik dem som jeg er vant til fra England, så er jeg så glad for dette tilbudet. Evensong er en gudstjenesteform som tiltaler meg. Stramme i formen og ikke så mange ord, men med liturgi og vakre bibelske salmer med musikk fra mange epoker, sier hun.

– Så rapporterer du om det på din Facebook-side?

– Ja, som sagt, så er det ingen andre som skriver. Jeg synes musikere og sangere fortjener en tilbakemelding. Men jeg vil jo ikke betrakte meg som noen profesjonell anmelder. Jeg ønsker bare å formidle det jeg har opplevd. Heldigvis er det mange som kommer med hyggelige tilbakemeldinger.

– Hvor viktig synes du musikken er i gudstjenesten?

– Helt avgjørende. Jeg får mye mer ut av gudstjenesten hvis det er lagt stor vekt på det musikalske. Og at salmer spilles godt med forskjellig registrering i

versene. For meg er gudstjenestens liturgi og musikk viktigere en prekenen, det må jeg si. Og prekenen, den må være kort, med ett poeng, messer Margaretha.

Roser byens bussjåfører

Hun er så fornøyd med at hun havnet i Fredrikstad.

– Byen er stor nok til at det skjer noe. Det drives godt arbeid både i Glemmen og Domkirken menigheter. Det er så hyggelig at mange barn er med. Og de er virkelig flinke og beriker menighetslivet. Så opplever jeg byens befolkning som vennlige. Jeg har fått mange flotte venner.

Margaretha er medlem i Pensjonistakademiet i Fredrikstad. Akademiet arrangerer konsert- og kultur-turer. Det er en forening hun trives veldig godt i .

– Generelt vil jeg si det er lite klikk-vesen i denne byen. Det er et sunnhetstegn, sier hun.

– Bussjåførene er også så hyggelige. Av og til tar jeg buss mellom Labråten og sentrum. Og noen av dem kjører meg nesten helt til døra, selv om det formelt sett ikke er stoppested akkurat ved der jeg bor. Det er jo fantastisk!

– Men du har jo levd hele ditt voksne liv i England. Noe må du vel savne?

– Jeg savner jo den nære kontakten med de tre barna mine som bor der. Men jeg besøker dem jo av og til. Og om sommeren samles vi på hytta i Stavern. Det er alltid hyggelig.

JØLSTAD
begravelsesbyrå
Fredrikstad og omegn

Benjamin Nordling	Birgit Groth	Hans Kristian Helgesen	Thordis Snæland	Svein Åge Johansen	Heidi Lokke Sletner	Einar Nilsen

Et lokaleid begravelsesbyrå
Farmannsgate 10

Vakttelefon 69 130 130 (24t)

Gammelt smijern fra Domkirken blir påskelysestake i Glemmen



Takket være Gunnar Haagenen kan Glemmen kirke innvie en ny påskelysestake. Gunnar har stått for design og er godt fornøyd med arbeidet som firmaet Fremtek på Øra har utført. Her er elementene sveiset, sandblåst og pulverlakkert. (Foto: Erling Omvik)

Lørdag 8. april klokken 23.00 skjer det noe som har historisk sus over seg i Glemmen kirke.

Tekst: Hege Fagermoen

Ikke bare blir tid og evighet knyttet sammen på synlig vis, men også Glemmen kirke og Domkirken vil etter dette ha et eget bånd, en egen historie sammen som ikke har vært der før. Og du kan få være med på å oppleve at dette skjer. Da innvies nemlig påskelysestaken.

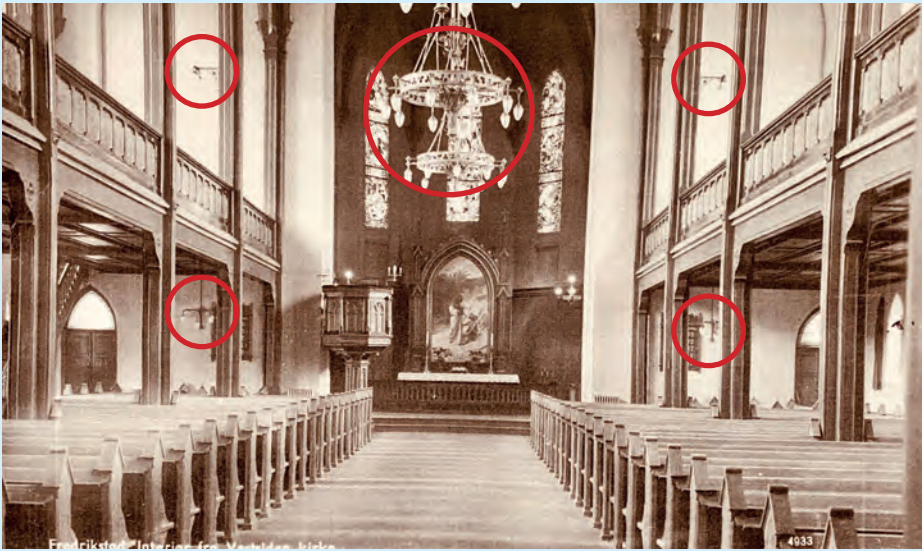
«Far tok vare på elementene»

Her får du historien, først fra Gunnar Haagenen:

«I 1954 var tiden inne for å gi Vestre Fredrikstad kirke (fra 1969 bedre kjent som Domkirken) en fornyelse. Kirken var ny i 1880. I kirkens hovedskip hang en enorm lysekroner som man ønsket å erstatte med annen belysning. Det var også flere lampestativer som ble byttet ut.

Min far, Thorleif Haagenen, satt i menighetsrådet, og var også ansvarlig for alt det elektriske som skulle gjøres i forbindelse med restaureringen. Lysekronen ble tatt ned og demontert. Den bestod av mange flotte smijernselementer som far tok vare på hjemme, med tanke på at de kunne brukes til noe når restaureringen var ferdig. Kort etter ble far syk og døde, og smijernet dukket opp igjen for to år siden da vil skulle flytte fra mitt barndomshjem i Grønli allé, og kjeller og loft måtte ryddes.

Jeg sitter i gudstjenesteutvalget i Glemmen, og på et møte i fjor fremmet sokneprest Hege Fagermoen et ønske om å få på plass en påskelysestake i kirken. Der og da fikk jeg tanker om at det kanskje var mulig å lage noe av smijernet jeg ikke visste hva jeg skulle gjøre med. Jeg fremmet ideen, til stor



Ved restaureringen av Vestre Fredrikstad kirke i 1954 ble mye smijern fjernet. Både fra lysekronen i taket og lampeoppheng på veggene (merket med røde sirkler). Materialet herfra er nå forvandlet til påskelysestaken i Glemmen. Fredrikstad museum mener at dette fotografiet er tatt en gang mellom 1917 og 1935. Vestre Fredrikstad kirke – også kalt – Vestsiden kirke endret navn til Domkirken i 1969.



Bygningssjef Heine Langsholt hos Kirkevergen har gitt grønt lys for samarbeidsprosjektet mellom Domkirken og Glemmen menighet. (Foto: Erling Omvik)

begeistring for de andre tilstede. Tillatelse til å prøve å skape noe ble gitt, og jeg gjorde meg til designer av den lysestaken som nå er ferdig.

Firmaet Fremtek på Øra har sveiset elementene sammen, sandblåst og pulverlakkert, og delene er brukt som de var i den gamle lysekronen. Påskennatt skal påskelyset tennes i Glemmen kirke, og det gamle smijernet skal igjen bli vitne til menneskers vandring over kirkegulvet, i sorg og i glede.»

Hvorfor påskelysestake?

Påskennatt 2022 føyde en ny gudstjeneste seg til gudstjenestefeiringen i Glemmen kirke: Påskennattsmessen, som helt fra oldkirken av har vært feiret den natten Jesus lå i graven og sto opp igjen som den første av alle oss som får følge etter.

Noen feirer den ved soloppgang, mange feirer den ved å gå inn i den mørkeste timen og være sammen når den nye dagen, 1. påskedag, tar til.

Gudstjenesten begynner i mørke. Ved inngangen tennes et nytt stort påskelys, som bæres inn i kirken under prosesjon og sang. Den ene lille flammen minner oss om Kristus, som er verdens lys, og som skinner selv i det dypeste mørke. Fra den ene lille flammen tennes lys som brer seg ut i hele kirken, fordi hver og en som har kommet har fått med sitt eget lille lys inn i kirken.

Det er en mektig opplevelse, i all sin enkelhet en fortelling i seg selv: Vi får vårt lys fra verdens lys. Slik kan lyset bre seg i verden.

Når prosesjonen kommer fram, settes lyset i en stave ved døpefonten.

Det hadde vi ikke i fjor, da måtte vi improvisere. Men det får vi nå!

Påskennatt med dåp

Påskennattsmessen er den opprinnelige dåpsegudstjenesten i kirken vår, fra den første tid da både voksne, ungdom og barn ble døpt. Derfor blir udøpte konfirmanter nå tilbudt denne gudstjenesten som dåpsegudstjeneste, og alle andre unge eller voksne som ønsker dåp er også hjertelig velkommen til å bli døpt påskennatt. Det er en helt spesiell og vakker opplevelse!

Fra påskennatt og fram til Kristi himmelfartsdag blir påskelyset tent hver søndag. Det er den tiden som kalles for påsketiden i kirken. Gjennom resten av året tennes det ved dåp og begravelse.



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravellesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



**FREDRIKSTAD
BEGRAVELLESBYRÅ**
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885



**BORGE
BEGRAVELLESBYRÅ**
ELLEN MARGARETH BYE

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35

– Når dere ser søppel, ta det med!

Kystredder Sten gløder for å rense bekker, elver og hav

De siste månedene har det vært holdt store naturvern- og klimatoppmøter i Egypt og Canada, men hva skjer lokalt?

Tekst: Jon Albert Ihlebæk

Foto: Sten Helberg

Menighetsbladet ønsket å få mer kjennskap til det og møtte Sten Helberg. Han arbeider mot marin forurensning og har blitt tildelt både «Gullklypa» og Østfold Prisen for sitt sterke engasjement.

Etter å ha havnet i en krevende helsemessig livssituasjon for noen år siden, hadde Sten Helberg behov for ettertanke. Han besluttet å engasjere seg i noe større enn bare sitt eget. «På sjøen» har han alltid vært, så det ble et gradvis større engasjement for å hjelpe til med å rense opp bekker, elver og hav.

Helberg er kjent for mange som ferdes langs kysten. Han arbeider i Miljøstiftelsen Elv og Hav A/S, som har 10-12 ansatte, både på hel- og deltid, samt frivillige. Stiftelsen har opprinnelse og adresse i Fredrikstad.

«Vi kan raskt snu oss rundt»

– Hva slags prosjekter går dere inn i?

– I Fredrikstad og Hvaler supplerer vi Skjærgårds-tjenesten og kommunene. Vi er en stedlig organisasjon som har sprunget ut av Naturvernforbundet. Hensikten er å jobbe noe friere lokalt. Vi kan raskt å snu oss rundt når noe står på, sier han og fortsetter:

– Det viktigste er å være ute i daglig oppryddingsarbeid. Vi organiserer ryddeaksjoner, motiverer frivillige, engasjerer og bevisstgjør barn og unge, har en proff dykker som kan hente opp såkalte «spøkelses-teiner» som er blitt liggende igjen på havbunnen.

Et av arbeidsredskapene våre for å engasjere folk er opprettelsen av Kystlotteriet.



– Vi fikk en del negative reaksjoner da vi for noen år siden pyntet juletreet i Gamlebyen med søppel fra havet, sier Sten Helberg og legger til at stiftelsen senere har inngått samarbeid med kirken i Gamlebyen om pynt av deres juletre utendørs.

– Hva er Kystlotteriet?

– For å rydde kystlinja med både gammel som ny søppel pågår det et samarbeid mellom lokalbefolkning og det lokale og regionale næringsliv. Ulike sponsorer bidrar med premier.

Vel 80 norske kystkommuner er med i lotteriet. Folk deltar ved å få utlevert egne søppelsekker fra Kystlotteriet.

Mulige hente- og avleveringssteder for sekker finnes på hjemmesidene våre, forteller Heiberg.

Det er på stiftelsens egen hjemmeside at vi selv leser at det var Helberg som startet Kystlotteriet i 2016, i samarbeid med Naturvernforbundet.

– Hvordan kan enkeltpersoner ellers best bidra?

– Rett og slett ved å sørge for at søppel ikke havner i sjøen. Langt nede i «generasjonslagene» av søppel har vi for eksempel funnet en helt intakt Zalo-flaske fra 1959. Det sier noe om nedbrytningstida for plast i naturen.

Helberg blir direkte: – Når dere ser søppel, ta det med dere, også de små tingene. Når eksempelvis fugler får i seg q-tips, oppstår problemer med fordøyelsen. Vær oppmerksom på at søppel nær bekker, før eller senere havner i sjøen. Derfor rydder vi alltid i 15 meters bredde på hver side av en bekk. Vi sier også at havet begynner ved hvert gate-sluk.

Stiftelsen håper at flere melder seg

– Hvem deltar på arbeidslagene deres?

For det første er det viktig at alle som ønsker å rydde skal få ta del i arbeidet. Til organisert – eller frivillig arbeid er det bare å melde seg: Gå inn på nettsidene våre og ta kontakt!

Det er to hovedgrupper som regelmessig er i arbeid langs strandkanten. Marin Omsorg med leder Are Grønsund samarbeider med Blå Kors og Kriminalomsorgen, slik at mennesker med interesse for miljøet, men som kanskje har en eller annen sosial utfordring, får mulighet til å aktivisere seg.

Den andre gruppa er Rydd Norge. Den ledes av Hanne Johannesen og er et nasjonalt ryddeprogram. Her er det svært mange profesjonelle strandryddere som deltar langs store deler av Norges kyst. De har som mål å rydde den ytre kysten fri for søppel innen utgangen av 2023.

Handelens Miljøfond står bak prosjektet. «Elv og Hav-stiftelsen» har fått oppdraget med å rydde fra Son til svenskegrensa.

– Vi må likevel hele tiden søke om penger til driften og arbeidet vårt. Mye av pengene hentes inn via «Plastposefondet», men også donasjoner har gitt oss to båter, sier Hellberg.

«Jeg er optimist»

Havstrømmer og vind, sammen med avfall fra skipstrafikk fører dessverre hele tiden inn nye «påslag av herreløst materiale» i skjærgården og Ytre Hvaler nasjonalpark.

Stiftelsens arbeid blir lagt merke til når det flyter plastpellets rundt oss, det er oljeutslipp og parafinvoks på stredene, da er vi der, sier Helberg som også nevner innsatsen for å redde hekkesesongen for sjøfuglene i området.

Litt annen oppmerksomhet har stiftelsen opparbeidet bl. a. ved å være tilstede på julemarkedene i Gamlebyen og laget håndarbeids-verksteder for barn.

– Vi fikk derimot en del negative reaksjoner da vi for noen år siden pyntet juletreet i Gamlebyen med søppel fra havet. Det ble gjort for å vekke folk fra «kosen» om hvordan det sto til utenfor «stuedørene» våre, sier han.

Senere har stiftelsen inngått samarbeid med kirken i Gamlebyen om pynt av deres juletre utendørs, noe som andre menigheter også godt kan tenke på videre.

– Jeg er optimist, sier Helberg og legger til: – At vi som folk evnet å ri korona-pandemien av, viser at vi kan hvis vi vil og må - ikke sant?»

Fastetiden – på sporet av gleden

Store anledninger, som bryllup, jubileer og generalforsamlinger, har gjerne en viktig forberedende periode i forkant. Påsken er en av kirkens aller viktigste høytider. Førti-dagers perioden fra «Askeonsdag», i år onsdag 22. februar, og til lørdag før påskedag blir kalt fastetid i kirken. Søndagene er ikke regnet med siden de ukentlig skal minne oss om Jesu oppstandelse.

Den som vil forberede seg inn mot påskens hendelser kan følge Bibelselskapets lille hefte med bibelleseplan, dagens ord på nettet, eller bruke andaktsbøker som leder oss fram mot påske.

Helt siden studietida, har jeg flere år brukt biskop Per Løn-



nings «Vandring igjennom fasten» som meditasjonsbok. Fastetiden hjelper oss med å dykke ned i mye av det som skjer i menneskers sinn inn mot den turbulente påskeavslutningen i Jerusalem. Datidens og nåtidens mennesker har forbausende mange likhetstrekk.

Så inntrykksfull er likevel denne perioden at vi dypest sett kan kalle den: «På-

sporet av gleden.» Det er en rekke bøker som kan hjelpe oss med denne vandringen. For å skjerpe egen deltakelse i fastetiden har jeg litt erfaring med å gi avkall på noe som til vanlig kan bety en del for meg, og slik prøve ut om ting eller forhold er «herre over meg eller motsatt». Det skjerper blikket innover.

En av bibel-tekstene som innleder fastetiden oppfordrer oss også til å se utover i engasjement for livet rundt oss, og det heter: «... sett deres iver inn på å la troen føyes sammen med et liv med innsikt, innsikt med selvbeherskelse, selvbeherskelse med utholdenhet, utholdenhet med gudsfrykt, gudsfrykt med søskenkjærlighet og søskenkjærlighet med kjærlighet til alle, jfr 2 Pet 1,5ff.

I dette menighetsbladet har vi lagt fram noen tanker om omsorg for skaperverket. Troen på Gud og vår omsorg for hele skaperverket kan også formes av tanker og gjøremål i fastetiden.

Jon Albert Ihlebæk

I Jobb Fredrikstad

Mobil:

45 97 44 39

E-post:

i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no

Besøksadresse:

Losjeveien 2

1604 Fredrikstad

kirkensbymisjon.no



Har du behov for hjelp - og vil støtte **Kirkens Bymisjon** i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Rengjøring/vask av hus og leilighet
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19

Livets gang

Døpte:

28.08 Filip Friberg (døpt i Gressvik sokn)
28.08 Vilde Forsberg (døpt i Onsøy sokn)
10.09 Leah-Lucia Lindner-Stordahl (døpt i Gamle Glemmen sokn)
11.09 Maiken Titland Lindner (døpt i Gamle Glemmen sokn)
11.09 Astrid Guttormsen Lunde
18.09 Emilia Hval Morger
18.09 Lykke Martha Mogensen
25.09 Aksel Nygaard Gustafsson
25.09 Embla Aasbrenn Nordli
02.10 Milla Marikken Strand Torp

22.10 Kajsa Grønneberg Olsen (døpt i Østre Fredrikstad sokn)
23.10 Astrid Lilleng Femtehjell (døpt i Gressvik sokn)
30.10 Ingrid Bjørnevaagen (døpt i Torsnes sokn)
30.10 Herman Norsted-Klev (døpt i Hvaler sokn)
13.11 Olav Hagen Haugeli (døpt i Domkirkens sokn)
13.11 Livia Gangfløt Pereira (døpt i Domkirkens sokn)
13.11 Alette Lødeng Lund (døpt i Gamle Glemmen sokn)
04.12 Andri Páll Birgisson (døpt i Steinkjer sokn)
04.12 Mathilde Åhlberg
11.12 Mikkel Almås (døpt i Hvaler sokn)
31.12 Ellinor Baker Mathisen (døpt i Hamarøy sokn)

Døde:

30.08 Grethe Lillian Kirkeng Løken
04.09 Kristian Magnus Alstad
02.09 Signe Marie Øvrebo
09.09 Vigdis Djupang
09.09 Kato Rosseland
22.09 Dagfinn Øen
24.09 Liv Berit Bærem
28.09 Per Rasmussen
24.09 Andreas Pettersen
02.10 Jan Åsmund Olsen
06.10 Anne-Marie Billington
09.10 Haldis Johanne Hansen
13.10 Wenke Marie Breivik Gudevold
23.10 Kai Anker Wilberg
08.11 Liv Bjørghild Rummelhoff
08.11 Mons Einar Jakobsen
10.11 Arthur Karlsen
16.11 Liv Lie
23.11 Kjell Karlsen
23.11 Målfrid Stene

23.11 Ragnhild Synnøve Hansen
23.11 Rolf Bjørn Johannessen
03.12 Agnes Charlotte Graham Heksem
04.12 Ivar Thorolf Wernersen
08.12 Randi Evensen
07.12 Jorun Synøve Segerblad
30.11 Thor Gunnar Andersen
09.12 Cathrine Nådland
11.12 Inger Karoline Aubert
12.12 Tore Sponheim
09.12 Mayen Wernersen
25.11 Bjørn Wexhal
16.12 Kjell Arne Kjølborg
21.12 Sonja Valbjørg Støpamo Andersen
23.12 Odd Sverre Karlsen
22.12 Jo Gunnar Follestad
23.12 Torill Bye
05.01 Reidar Brakken
05.01 Kirsti Mette Merete Syverstad

Kontakt oss i Glemmen menighet



Daglig leder:

Morten Hauge
Tlf: 69 95 98 23
Mob. 485 94 953
morhau@fredrikstad.kirken.no



Kapellan:

Morten Zakariassen
Tlf: 69 95 98 26
Mob. 901 04 442
moza@fredrikstad.kirken.no



Kirketjener:

Ann-Charlotte Johansen
Mob. 476 96 415
anncha@fredrikstad.kirken.no



Diakoniarbeider:

Anne Marthe Olaussen
Tlf: 69 95 98 29
Mob. 918 56 355
amao@fredrikstad.kirken.no



Kor- og prosjektleder

Egil Hovland-akademiet:
Randi Clausen Aarflot
Mob. 992 95 700
ranaar@fredrikstad.kirken.no



Kantor: Trond Gilberg

Mob. 957 85 477
trogil@fredrikstad.kirken.no



Trosopplærer: Liv Vrålstad

Tlf: 69 95 98 22
Mob. 452 90 852
livvra@fredrikstad.kirken.no



Sokneprest: Hege Elisabeth Fagermoen

Tlf: 69 95 98 27
Mob. 402 23 000
hegfag@fredrikstad.kirken.no



Menighetsrådets leder:

Merete Bache-Wiig
Mob. 692 93 225
meretebachewiig@gmail.com

Kirketorget:

Tlf: 69 95 98 00, post@fredrikstad.kirken.no

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse.

Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

Glemmen menighetskontor:

Besøksadresse: Nygaardsgaten 28, 3. etasje.

Postadresse: Postboks 1405, 1602 Fredrikstad

E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no

Skattefradrag på ofringer og gaver til Glemmen menighet ved bruk av

vopps 22590

Når vipps benyttes til å gi gaver eller ved ofring, kommer det nå et spørsmål om du ønsker skattefradrag. Hvis du velger å bekrefte dette, så gir du fra deg ditt personnummer. Dette er et krav fra skatteetaten. Når du har gjort dette en gang, er du registrert og du vil automatisk få skattefradrag ved neste transaksjon som omhandler gave eller ofring. Det gis skattefradrag på 22% for gaver gjennom året fra kr 500,- og opp til 25.000,-.

Takk til alle dere som støtter menighetenes arbeid!

Morten Hauge
Daglig leder

Glemmen menighetsblad:

Redaksjon:

Stein Mydske (redaktør), Ola Jacob Amundsen, Anne Berit Brandvold, Hege Fagermoen og Brian Kristoffersen-Fait (foto).

Trykk:

Cal Trykk, Fredrikstad

Hjemmeside:

www.kirken.no/glemmen

Kontonummer:

1040.25.26543. Ved ønske om skattefritak for gaver, må personnummer formidles til menighetskontoret.

Neste nummer:

September 2023. Stoff til bladet må leveres innen **20. juni, 2023**. Forsiden: Anne Marthe Olaussen.

Vipps
22590

Liker du menighetsbladet? Send din gave til
Glemmen menighet konto 1040 25 26543.

Sommertokt for «signalbygget»?

«Byen med de vakre kirkene», har Fredrikstad også blitt kalt. Nå nærmer Håpets katedral seg fullførelse og går inn i denne rekka, som nytt «signalbygg på elva».

Tekst og foto:

Jon Albert Ihlebæk

Sammen med turister finner folk på båt- eller spaserturer stadig veien inn i det unike og åpne fartøyvern-miljøet på Isegran. Mange gleder seg over stedet.

Kunstnerisk og visjonær leder Solveig Egeland forteller at også arkitekter bejubler byggverket, som er inspirert av gammel kunnskap fra stavkirkene og reist på en 120 kvm tradisjonell pram av røtter og treverk. Taket er et storslagent plastmaleri, laget av plast plukket opp fra strendene våre.

Til sammen er det lagt ned over 12 000 dugnadstimer. Utover våren vil frivillige igjen møte opp, for det skal bygges ny brygge og gangvei til katedralen. Rundt katedralen skal området transformeres til en håpsplass. Mens dette arbeidet pågår - er katedralen også booket for flere kirkelige handlinger. Hele tiden skjer det noe.



Styret arbeider for at Håpets katedral denne sommeren legger ut på sitt første «inspirasjons-tokt».



Solveig Egeland sier med alvor at det trengs forbedret økonomi for å kunne videreføre håpsprosjektet.

Katedralen lever dessuten i dialog med andre livssyn. I januar var buddhistmunker fra klosteret på Frogner på besøk og feiret buddhistisk nyttår. Tretti hindu-ungdommer fra Oslo besøkte også stedet nylig for å la seg inspirere.

Håpets katedral skal ikke bare skal være en turistattraksjon og ligge der til inspirasjon for å bygge håp i kjærlighet til skaperverket, men den skal tas «på slep» og inspirere «rundt om». Derfor arbeider styret for katedralen sammen med ansatte og frivillige for at håpskatedralen denne sommeren legger ut på sitt første

«inspirasjons-tokt». Håpets katedral har levd med økonomisk trange år under en tid, og det betyr at det blir krevende å få visjons-programmet videre.

Solveig Egeland sier med alvor at det trengs forbedret økonomi for å kunne videreføre håpsprosjektet. – Det søkes «alle veier» om friske midler. Mange av de store aktørene som ga tilskudd under oppstarten av prosjektet - er ikke inne i bildet som tidligere. Blant annet er det sendt ut søknader til alle landets menigheter om takkoffer, og vi håper å få flere medlemmer i venneforeningen, sier Egeland.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene,
men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ