

Rolvseøy menighetsblad



Mars 2025 – Årgang 90 – nr. 1

**Rolvseøy kirke
mot lysere tider**

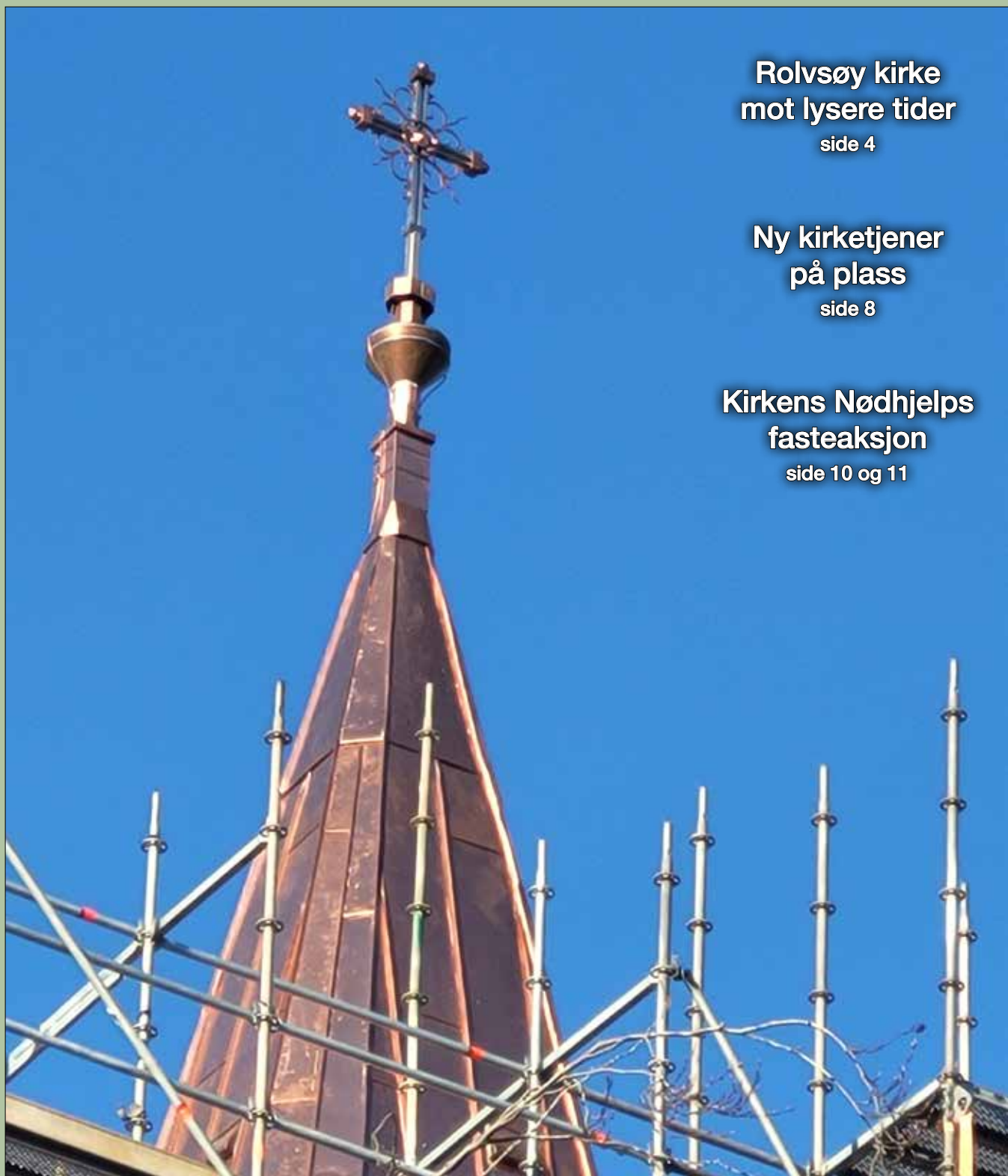
side 4

**Ny kirketjener
på plass**

side 8

**Kirkens Nødhjelps
fasteksjon**

side 10 og 11




Rolvøy menighet




Nygaardsgt. 28, 1606 Fredrikstad
rolvsoy.menighet.fredrikstad@kirken.no
www.kirken.no/rolvsoy

Kirketorget betjener alle
menighetene i Fredrikstad.

Mandag-fredag kl.09.00-15.00
Telefonnummer 69 95 98 00

 Rolvøy kirke

 rolvsoymenighet

Daglig leder

Jo Edvardsen
Tlf.: 930 87 017
JE535@kirken.no

Sokneprest

Emilie Ilene Myrås
Mobil 936 58 188
EM985@kirken.no

Øvrige prester som gjør tjeneste i Rolvøy

Sokneprest i Domkirken Andreas Vassal
Mobil 994 03 671
CA439@kirken.no

Sokneprest

 Endre Fyllingsnes

Mobil 920 46 413
EF565@kirken.no

Domprost

 Kåre Rune Hauge

Mobil 901 77 758
KH989@kirken.no

Kantor

 Ivar S. Haugen

Mobil 951 06 993
IH759@kirken.no

Korleder og vikar for menighetspedagog

Ingvild Ø. Vist
Mobil 470 18 370
ingvild@sang.no

Undervisningsleder

 Monica Christiansen

Mobil 917 14 861
MC356@kirken.no

Kirketjener

 Trond Cato Olsen

Mobil 480 57 555
TO532@kirken.no

Gravlundsformann

 Alex Refsnes

Mobil 993 76 028
AR944@kirken.no

Menighetsrådsleder

 Svein Høiden

Mobil 905 78 076

Hvis du sammenligner kirketårnet på dette bildet med det på forsiden, ser du nok lett hvilken stor forbedring som har skjedd med tårnet. I tillegg kommer alt det som vi ikke kan se, men som var minst like viktig.



Hilsen fra menighetsrådet

Hilsenen fra menighetsrådet denne gang skal være en stor takk! Når dette leses vil hele bygda se hva for et fantastisk arbeid som er gjort ved renovering av kirken vår.

Først takk for at flere millioner ble stilt til disposisjon for vår kirke. Så viste det seg når man kom i gang, at forfallet var så mye verre enn det man trodde. Mer penger ble stilt til disposisjon slik at dette arbeidet kunne fullføres. Det er vi svært takknemlige for.

Takk til alle dere flinke folk som har arbeidet med kirken. Det er gjort et fantastisk håndverksmessig arbeid. En særlig takk til bygningsjefen vår, Heine Langsholt, som har fulgt opp arbeidet fra kirkens side. Han har vært foran og bak, høyt og lavt, og med et klart hode og et varmt hjerte har han utført jobben til alles tilfredshet.

Takk også til alle våre medarbeidere i kirken som har arbeidet på en «byggeplass» gjennom mange måneder.

Det som ikke var i anbudet, var oppussing av kirkedøra. Nå fremstår den som inngangsportalen til en kirke verdig takket være vår kirketjener, Trond Cato Olsen, som tok på seg arbeidet med døra på strak arm.

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 31.08.2025.
Lever stoffet i god tid til epostkassen bladet@rolvsoykirke.no

NB! I år kommer det tre utgaver av menighetsbadet.

Forsidebilde: Astrid Kvernmo

Menighetsbladets redaksjon består av: Karin Rostad, Sten Walther Karlsen, Øivind Volla, Øivind Olseng og Astrid Kvernmo

Når verden våkner til liv

Tekst: Sokneprest Emilie Ilene Myrås

Vi beveger oss inn i en ny årstid nå som vi går våren i møte. Det er noe helt spesielt når vi ser hvordan blomster og trær vekkes. Etter flere måneder med kulde, snø og slaps, så venter våren på oss i all sin prakt. Akkurat dette er noe av det fineste jeg vet, det å se Guds skaperverk som spirer og blomstrer på ny. For skaperverket som omgir oss til alle tider springer nå ut.

Det er ikke alltid like lett å sette pris på skaperverket, spesielt ikke i de kalde og grå månedene. Da kan vi fort glemme hvordan det fra hver årstid skifter og gir oss noe nytt. Akkurat derfor er nok våren ekstra fin. Det er da vi virkelig kan se det, når alt våkner til liv igjen og vi kan følge prosessen til det vakre skapte som vokser. Det er noe helt eget å kunne ta inn over seg alle forandringene som skjer rundt oss og nyte det skaperverket har å gi oss i tiden vi nå går inn i. For når vi møter våren, møter vi også påsken og påskeliljene.

Og oppi alt dette som skjer, med livet som vekkes på ny og springer ut, så er det spesielt en ting jeg alltid har i bakhodet

når jeg ser påskeliljer. Nemlig at Jesus sa vi ikke skal bekymre oss for morgendagen og se til liljene, som vi finner i Matteus kapittel 6, 25-34. Akkurat det med å se til liljene kan virke litt rart, men hvis vi ser på liljene så kan vi se så mye mer. For som det står skrevet hos Matteus: Vær ikke bekymret! Se på liljene. De arbeider ikke og spinner ikke, men selv Salomo i all sin prakt var kledd som en av dem. Og akkurat det er sant. Guds skaperverk rommer så mye uendelig vakkert. Og liljene er uendelig vakre. Men liljene har også harde livsbetingelser. De lever utsatt, de kan ikke flytte på seg til et annet sted enn der de vokser. Det kan bli flom, tørke, de kan bli trampet ned eller plukket. De er vakre, men de lever bare en kort stund før de visner og dør.

Men imens de lever, så strekker de seg mot himmelen, mot lyset og mot vår skaper. De gir næring til humler, bier og sommerfugler. Liljene legger all sin kraft i dette å bare være til, bare være seg selv, bare være. Og når liljene har blomstret ferdig, så trekker kraften seg tilbake igjen, ned i jorda. Der ligger den, i en løk og venter på våren, på solstrålene som skal varme jorda, slik at den kan blomstre på ny. Så kanskje er ikke liljene så forskjellige fra oss, for vi kan ikke legge til noe ekstra for vår livslengde her på jorden.



Vi er her en stund, akkurat som liljene. Og etterpå, når våren kommer, når verden skapes på ny, skal vi blomstre igjen i Guds hage akkurat som liljene. Så nå som våren er i anmarsj, skaperverket springer ut i liv og liljene kommer frem. Tenk på en lilje. Tenk at du er sånn som den. Gud har skapt liljene, akkurat som han har skapt deg. Han ser den og han ser deg, og du er uendelig vakker i hans øyne. Han som har skapt deg, og elsker deg, bare fordi du er akkurat deg. Så vær ikke bekymret, se på liljene og se på Guds skaperverk i tiden som nå kommer. For det er noe helt magisk i det som skjer. Nyt hver dag vi har fått i gave som en del av Guds store skaperverk.

Bønn over Rolvsøy kirke og spir

Vi ber spesielt for vår kjære kirke her på Rolvsøy og menigheten vår. I dag har vi fått se det vakre korset som skal opp i toppen. Velsign korset vårt som skal være et symbol på vårt fellesskap med deg og Kristus. Måtte det tåle alt av vær og vind. La kirken vår være et trygt sted for alle som trer innenfor disse vegger.

Gud, vi ber.



Rolvøy kirke mot lysere tider



Det nye spiret i flott vær. Stillas på vei nedover. Toppen av korset står 38 meter over kirkebakken ved hovedinngangen.

Nå er på tide med en ny oppdatering siden siste menighetsblad i 2024.

Tekst og foto: Heine Langsholt, bygnings sjef

Rehabiliteringen av kirken har tatt lengere tid enn forventet på grunn av alle de omfattende skjulte råteskadene. Det 17 etasjer høye stillas med plastduk rundt er omsider tatt bort. Hele tårnet er reparert.

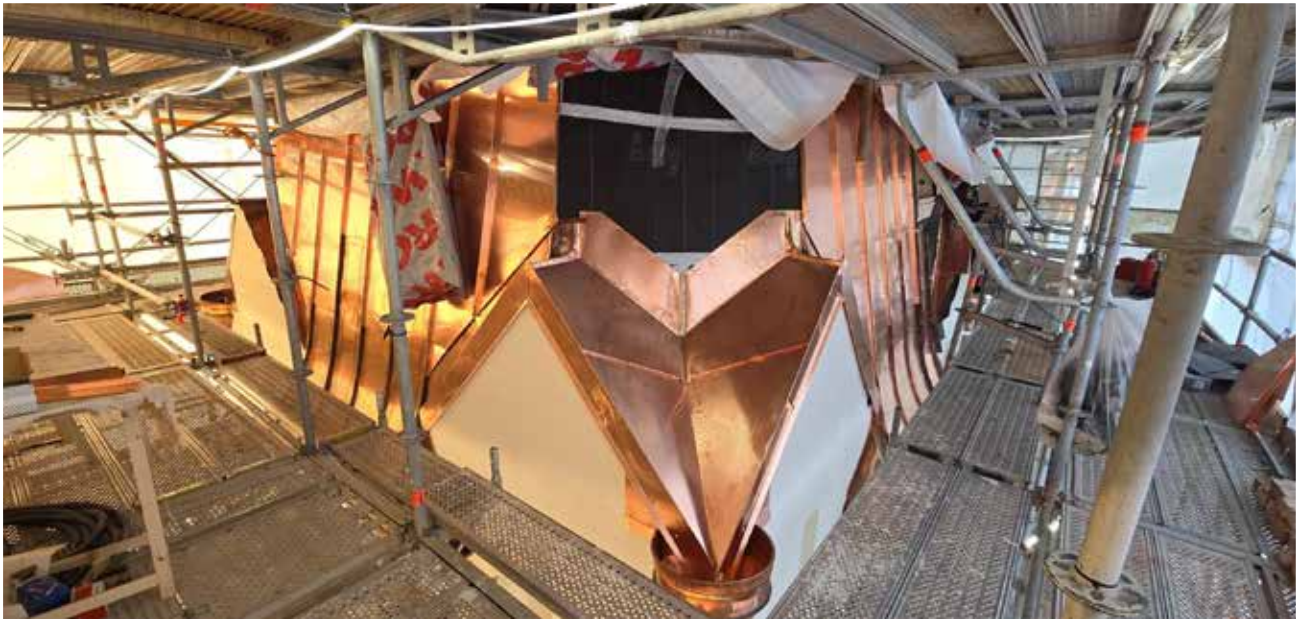
Nå er hele tårnet rehabilitert med nye kalkpussede og malte fasader, rehabiliterte takflater, ny kobbertekking på tårntaket, nye takrenner-, beslag og nedløp på tårndelen i kobber. Vinduer og dører er rehabilitert på tårnfasadene. Nytt rehabilitert kors på toppen av spiret og nytt lynvernnett på tårndelen er montert.

Innvendig i toppen av tårnet er bærekonstruksjoner til klokke-loftet rehabilitert for råteskader mot yttervegger.

Videre er de fire gamle flotte smijernsornamentene på tårnfasadene demontert forsiktig og restaurert. Den gamle, fine lampen over hovedinngangen er restaurert.

Vi startet i april 2024, og håpet var at vi skulle være ferdig i desember samme år. Men kompleksiteten i prosjektet medførte behov for lenger rehabiliteringstid.

I skrivende stund, 28. feb. 2025, har veldig mye skjedd siden sist, og det som gjenstår nå, er kun små ferdigstillingsarbeider før stillaser demonteres i løpet av mars 2025. Dette gjelder fase 1 med tårnet utvendig. Så får vi håpe at det kan komme midler etter hvert for å planlegge videre rehabilitering av kirken.



Den gamle tekkingen fra 1908 var i dårlig forfatning. Det var en falsk tekking av galvaniserte stålplater som var malt grønne for å illudere kobbertekking. Tekkingen var korrosjonsskadet og mange av festene til undertaket hadde løsnet på alle 4 sider av tårnet, og med fare for at de kunne løsne. Skivetekking av kirkespiret har kommet langt i januar 2025. Det brukes kobberplater med tykkelse 0,7 mm og med doble falser, og det er tett avstand mellom de rustfrie festene til undertaket. Flere steder måtte undertaket og bærebjelker rehabiliteres grundig for råteskader, før montering av takfolie og kobbertekking.



Trond Cato Olsen,
kirketjener

Blikkenslagere og elektrikere i full sving for å ferdigstille småtakene over galleritrappene samt lynvern.



Det er foretatt omfattende rehabilitering av råteskader i bærekonstruksjoner der tårntaket er festet, og i sviller og bjelker. Skjulte innmurte tresviller som bar tårntaket hadde store råteskader. Råttent treverk er fjernet og isteden er det støpt en stor betongdrager på alle 4 sider i tårnet, på toppen av murkrona der hvor takbjelker til tårntaket hviler. I tillegg er takbjelkene boltet fast med store syrefaste stålbeslag som er nedstøpt i betongdrageren. Vindforankring av tårntaket i alle 4 hjørner i stål, som var fra gammelt av er beholdt for historikk, men funksjonen med disse er erstattet med totalt 8 nye galvaniserte Pretec stålstag som er boltet fast i takbjelker og ført en etasje ned i hvert av de 4 hjørnene, og støpt fast med stålbeslag inn i de tykke murveggene. Disse arbeidene strakk seg fra september til november 2024 og var en kjempejobb som måtte gjøres før vi kunne starte på taktekkingen for tårnet og ferdigstilling av murverket. Fare for svikt i tårnkonstruksjonen var reelt her. Bildet til venstre viser de forsterkede stigen opp til spiret.



Trond Cato Olsen har slipt og oljet dørene etter at tømrere måtte lage en helt ny innfesting pga råteskader bak dørkarmene, samt trapperekkeverk er frisket opp og malt.



Foto: Astid Kvernmo

Korset er laget på Fremek AS i Gamle Fredrikstad.



Kortreist stabstur men det var flott opplevelse å se på rehabilitering av tårnet og det nye korset ferdig montert helt på toppen av spiret.



Ferdigbefaring del 2 med alle fag 28. feb. 2025. Elektrikere, lynvernkonsulent, blikkenslagere, tømrere, murere, stilasbyggere, rådgivende ingeniører bygg og arkitekt, prosjektleder og bygnings sjef ved kirkevergekontoret.



Historien om korset på toppen

Den utvendige oppussingen av Rolvsøy kirke er nesten ferdig. Vi har lenge ventet spent på hva som vil komme til syne når den store plastduken rundt kirkebygget blir fjernet.

Tekst og foto: Astrid Kvernmo

Kirken, som ble innviet i oktober 1908, blir altså 117 år til høsten. Den er faktisk den første kirken i Norge med kor i vest og tårn øst for kirkeskipet. Tårnet er hele 37 meter høyt. Helt på toppen står det vakre korset som er en kopi av korset i Glemmen kirke. Nå er dette erstattet av et nytt kors som fremstår som en juvel øverst på kirketårnet.

Etter et kraftig stormvær i slutten av 1950-tallet, løsnet imidlertid korset fra festet og ble hengende helt skjevt.

Thor Jensen forteller at to av arbeiderne på Sarpsborg Mekaniske Verksted ble kontaktet for å gjøre jobben med å feste korset igjen. Den ene het Kristian Karlsen. Han ble senere ordfører i Rolvsøy. Den andre var Kristian Jensen - faren til Thor. De ble sendt opp opp i tårnet for å feste

korset på nytt. De klatrer halvveis opp på innsiden av tårnet. Der var det en luke som de krøp ut gjennom. Så måtte de klatre opp det siste stykket ved å holde seg i noen jernbøyler som var festet på yttersiden av tårnet. Vel oppe, 37 meter over bakken, tjoet de seg fast så de fikk armene fri og fikk festet korset forsvarlig.

Thor selv stod hjemme i vinduet på Gullskåret og så på gjennom en stor skipskikkert. Faren og arbeidskameraten så ut som to små maur som beveget seg på tårntaket. Det var litt for spennende for en ung gutt. Han stod med hjertet i halsen. Han forsto jo hvor farlig dette oppdraget var, for de hadde jo ingen form for sikring. Det fantes ikke HMS-regler den gangen. Men han var jo samtidig veldig stolt av faren sin, - og det med god grunn.



Tor har tatt vare på den gamle «Kaptein Sabeltann-kikkerten» som han brukte da han som guttunge studerte faren sin klatre på kirketårnet.

PÅSKEQUIZ for hele familien

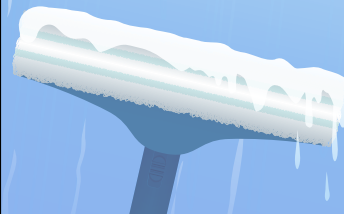
1. Hvor mange egg er det i ett snes?
2. Hvilken fugl legger størst egg?
3. Hvilken farge har smaragder?
4. Hvilken gruppe vant Melodi Grand Prix i 2019 med sangen «Spirit in the sky»?
5. Hva heter apekatten til Pippi Langstrømpe?
6. Hvor ligger Fredens hav og Stillhetens hav?
7. Fra hvilket land kommer påskeharen fra?
8. Hvilken dag feirer vi Jesu oppstandelse på?
9. Hvor mange andre ble korsfestet sammen med Jesus?
10. Hvilket år landet mennesker på månen første gang?

Svarene finner du på side 22



Dugnad menighetssenteret

Tirsdag 29. april kl 10.00-14.00 er det den årlige dugnaden på menighetssenteret. Det som skal gjøres er vindusvask, vasking og boning av gulv, gjennomgang om det mangler noe på kjøkkenet med mer. Alle som har anledning og lyst er hjertelig velkommen.



Ny kirketjener på plass

Trond Cato Olsen heter den nye kirketjeneren i Rolvsøy kirke. Han har overtatt stillingen etter Irene Pinaas som ble pensjonist 1. november i fjor.

Kst: Sten Walther Karlsen Foto: Øvind Olseng

Olsen er 60 år gammel og bor på Kurland i Sarpsborg. Opprinnelig kommer han fra Solli, der morfaren, Olaf Ødegaard, var kirketjener i Solli kapell. Olsen har vært gift i 30 år og har tre barn, to jenter og en gutt.

- Alle ungene er ute av redet, og to av dem bor for tiden ganske langt unna, gutten i Sveits og den ene jenta i Vardø, der hun jobber som sykepleier, forteller Trond Cato Olsen.



Trond Cato Olsen, nytt fjes i Rolvsøy kirke

Før han ble ansatt som kirketjener i Rolvsøy, arbeidet han i hele 40 år i taktekkerfirmaet Fagprosjekt AS som holder til i Strykerveien på Torp. Olsen var ansatt fra firmaet ble etablert i 1985. I de siste årene utgjorde han en del av eiersiden i bedriften.

Som kirketjener i Rolvsøy er han ansatt i 50 prosent stilling. Men han vil jobbe fulle dager, ettersom han også skal jobbe i Gamle Glemmen kirke i en 50 prosent stilling.

I Rolvsøy har han de samme oppgaver som Irene Pinaas hadde. - I min ungdom var jeg engasjert i Yngres-virksomheten i Solli kapell, forteller Olsen.

I sin nye jobb har han kontor i kjelleretasjen i Menighetssenteret.



Vil du konfirmere deg i 2026?

1. Påmeldingen åpner 1.mai
2. Gå til www.kirken.no/rolvsøy
3. Trykk på "konfirmasjon" og meld deg på!



Tulipanaksjon og eldretur



Fredag 27. og lørdag 28. april stiller Lions Club Rolvsøy igjen opp med vår årlige tulipanaksjon. Under mottoet «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne» går innsamlede midler uavkortet til arbeid for å bygge og trygge barn.

Vi ønsker at så mange som mulig av dere har anledning til å støtte oss med kjøp av tulipaner og kakelodd i Østfoldhallen disse dagene. På lørdag kl. 12.00 vil også Kulturhuset Ekko underholde med sang og musikk i Østfoldhallen.

Lørdag 14. juni inviterer vi til årets eldretur. Denne gangen drar vi til Bøkevangen. Bussen starter fra Grønlien kl. 10.00.

Deltagerne betaler en egenandel på kr. 200 som betales med Vipps eller kontanter. **Påmelding** til Trond Andersen telefon 906 20 262 eller Svein Skailand telefon 957 73 164 **innen søndag 1. juni.**

Vi ønsker dere alle en riktig god påske!



Søndre Rolvsøy Kvinneforening

inviterer til møter på **Hauges
Minde**. Det er planlagt møter

14.04	11.08
12.05	18.09
10.06 kl 18.30	13.10
(annen dato og tidspunkt pga. pinse)	10.11
	08.12

Fra januar 2024 er møtetids-
punktet til kl **11.30**. Møtene er
godt besøkt, og det kommer
jevnlige 20 - 30 personer. Det er
plass til flere, og alle kvinner er
hjertelig velkommen til hyggelig
samvær.

Leder og kontaktperson er
Karin Hansen tlf. 918 55 072.

Rolvøy Mannsforening

Møtene er planlagt til

11.04	Øystein Skaar
20.06	Svein Høiden og Rakkestadteamet
19.09	
21.11	

Møtene er på **Helsehuset** og
starter kl 18.30. Det blir andakt,
enkel servering og innsamling
til Det Norske Misjonsselskap.
Alle menn ønskes velkommen
til hyggelig samvær. Dersom
man ønsker å motta innbydelse
til møtene, kan man ta kontakt.

Kontaktperson er Bjørn Sverre
Kolshus tlf 901 86 870.



Gullkonfirmanter møtes 15. juni

Kjenner du igjen noen av disse ungdommene
– eller kanskje er du selv på bildet? Dette er de
84 konfirmantene i Rolvsøy kirke i 1975.

Tekst: Jo Edvardsen Foto: Fotograf Sollem

Søndag 15. juni inviteres alle som ble konfirmert for 50 år
siden til å delta i gudstjenesten og deretter til en hyggelig
sammenkomst i menighetscenteret. Vi håper at konfirmantene
fra 1975-kullet kan hjelpe til med å få denne invitasjonen
spredt, slik at så mange som mulig får med seg jubileet.

Kontaktperson fra Rolvsøy menighetsråd er Marit Granlund
(maritgranlund@hotmail.com). Påmelding til henne, eller
ved å ringe Kirketorget, tlf 69 95 98 00. For å bidra til å dekke
utgiftene ved servering, tar menighetsrådet en egenandel
på kr 200,-. Vel møtt!



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men
først kan det være godt å ta farvel.

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Fasteaksjonen gir grønt håp midt i tørken

Takket være Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der mange millioner blir samlet inn i menighetene i Norge hvert år, kan Kirkens Nødhjelp bidra til at flere får tilgang til vann og kan skaffe seg mat og et levebrød.

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland

Avlinger har kollapset over hele Zambia i den verste tørken på 20 år. Men det finnes unntak: I et av de verst rammede områdene har de klart å dyrke mat gjennom hele tørken.

«Kom og se», synger Catherine Mweemba (63) høyt mens hun danser på åkeren, midt blant en gruppe kvinner står bøyd over jorda og hakker. Catherines ansikt sprekker opp i et stort smil.

De andre kvinnene synger tilbake: «Kom og se hva vi dyrker her! Kom og se at vi planter, kom og se at vi vanner, kom og se hva vi høster!». Catherine Mweemba kommer hit tre ganger i uka for å dyrke grønnsaker.

I denne grønnsakshagen dyrkes det mais, tomater, kål og belgfrukten okra. Vi er i distriktet Gwembe sør i Zambia. Rett utenfor den irrgønne oasen er bakken brun og knusktørr. De fleste trær og



Catherine Mweemba (63) og de andre deltakerne er nå i stand til å dyrke mat selv om det er tørke. De har fått tilgang til vann og har lært å dyrke ved hjelp av dryppirrigasjon.

planter er inntørket. Elveleier og bekker er uten vann.

Tørken har pågått i hele 2024 i store deler av sørlige Afrika. Zambia er et av de hardest rammede landene. Regntiden i slutten av 2023 varte kun i tre uker, mens det normalt kan regne i flere måneder.

Grønt under tørken

- Mange har ikke høstet noe i det hele tatt i løpet av det siste året, fordi det ikke har regnet. Så det er mye sult i dette distriktet, forteller Caroline Mwewa fra ADRA, en partnerorganisasjon som Kirkens Nødhjelp samarbeider med her.

Men kvinnene vi møter her, har klart å dyrke mat mens andre avlinger har kollapset.

- Her viser vi måter å dyrke på som er bærekraftige og som faktisk virker selv i situasjoner som tørke, forteller Mwewa.



Tørken i det sørlige Afrika

- Langvarig tørke i det sørlige Afrika har forårsaket regionens verste sultkrise på flere tiår, ifølge FNs matvareprogram (WFP).
- I Zambia er 12.2 millioner mennesker rammet av tørke.
- Kirkens Nødhjelp og våre partnere driver flere prosjekter med klimasmart landbruk i Zambia.
- I disse prosjektene har innbyggerne fått økt tilgang på vann. De lærer å dyrke på en måte som krever lite vann, og som gjør at de kan dyrke hele året, også gjennom tørke. Det gir dem mat og inntekter.



Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller Winnie Milambo, her med datteren Tendai Mwela (åtte måneder).

De som bor i området, kan komme hit og lære å dyrke grønnsaker med såkalt drypp-irrigasjon. Kirkens Nødhjelp og vår partnerorganisasjon har sørget for vann. En solcelledrevet vannpumpe pumper vann fra et borehull opp til to store vanntanker. Derfra føres vannet ut gjennom slanger med små hull, så vannet dryppes i jorda akkurat der plantene er. Denne metoden krever ikke så mye vann.

- Som regel har folk bare ventet på regntiden, og så ventet til neste regntid året etter med å så. Men man kan dyrke hele året, så lenge man har tilgang til vann. Det klarer mange nå, uten å være avhengig av regnet, sier hun.

De som er med kan også selge grønnsaker, og de deler inntektene. En vannstasjon er også satt opp, slik at folk kan hente vann til eget forbruk der. Mange har også begynt med dryppirrigasjon i sine egne grønnsakshager hjemme.

Har fått inntekt

Winnie Milambo har datteren på åtte måneder i et sjal på ryggen mens hun høster mais. Winnie er gift og har seks barn. To ganger i uka kommer hun hit. Hun har også en grønnsakshage hjemme, der hun har plantet mais.

- Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller hun.

For inntektene har hun kjøpt to geiter.

- Når jeg får enda flere geiter, kan jeg selge noen og tjene mer penger. Pengene jeg tjener går også til skolepenger for barna mine, og til å kjøpe mat. Det har betydd en stor endring for meg.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

Kirkens Nødhjelp gjennomfører årets aksjonsdager den 6.-8.april. Fasteaksjonen er Norges nest største innsamlingsaksjon. Til sammen har det gjennom over 50 år blitt samlet inn 1,75 milliarder kroner til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

Tekst og foto: Monica Christiansen

Rolvsøy menighet deltar på en felles markering i Domkirkeparken tirsdag 8. april. Denne dagen vil det være et aktivitetsmarked i parken for store og små kl. 17.00-19.00. Det vil bli salg av både kaker og mat til inntekt for Kirkens Nødhjelp.

Konfirmantene fra Rolvsøy menighet vil også i år delta på et sponsorløp sammen med konfirmanter fra hele Fredrikstad. De vil gå/løpe en løype i Domkirkeparken et visst antall ganger. På forhånd skal de prøve å skaffe seg sponsorer som enten betaler et engangsbeløp eller en sum for hver runde de fullfører.

Dette blir en hyggelig og innholdsrik dag, og vi håper det blir mange som kommer til Domkirkeparken denne dagen.



Palmesøndag

Johannes kap.12.v. 1-13

Seks dager før påske kom så Jesus til Betania, der Lasarus bodde, han som Jesus hadde reist opp fra de døde. Der holdt de et festmåltid for ham. Marta vartet opp, og Lasarus var en av dem som lå til bords sammen med ham. Maria tok da et pund ekte, meget kostbar nardus-salve og salvet Jesu føtter, og hun tørket hans føtter med sitt hår. Og huset ble fylt av salvens duft. Da sier Judas Iskariot, en av disiplene hans, han som skulle komme til å forråde ham: Hvorfor ble ikke denne salven solgt for tre hundre denarer og pengene gitt til de fattige? Men dette sa han, ikke fordi de fattige lå ham på hjertet, men fordi han var en tyv. Det var han som hadde kassen, og han tok av det som ble lagt i den. Jesus sa da: La henne være! Hun har gjemt den til dagen for gravferden min! For de fattige har dere alltid hos dere, men meg har dere ikke alltid. En stor mengde av jødene fikk nå vite at

han var der. Nå kom de dit, ikke bare på grunn av Jesus, men også for å se Lasarus, som han hadde reist opp fra de døde. Men yppersteprestene la planer om også å drepe Lasarus, fordi mange av jødene gikk dit for hans skyld og trodde på Jesus.



Dagen etter fikk den store folkemengden som var kommet til høytiden, høre at Jesus var på vei til Jerusalem. Da tok de palmegreiner og gikk ut for å møte ham, og de ropte: Hosianna! Velsignet være han som kommer i Herrens navn, Israels konge!»

Skjærtorsdag

Johannes kap.13. 1-17

Det var like før påskehøytiden, og Jesus visste at hans time var kommet da han skulle gå bort fra denne verden og til sin Far. Han hadde elsket sine egne som var i verden, og han elsket dem helt til det siste.

De holdt måltid. Djevelen hadde alt gitt Judas, sønn av Simon Iskariot, den tanken i hjertet at han skulle forråde ham. Jesus visste at Far hadde gitt alt i hans hånd, og at han var gått ut fra Gud og gikk til Gud. Da reiser han seg fra måltidet, legger av seg kappen, tar et linklede og binder det om seg.



Så heller han vann i et fat og begynner å vaske disiplenes føtter og tørke dem med linkledet som han hadde rundt livet. Han kommer

til Simon Peter. Peter sier: «Herre, vasker du mine føtter?» Jesus svarte: «Det jeg gjør, forstår du ikke nå, men du skal forstå det siden.» «Aldri i evighet skal du vaske føttene mine», sier Peter. «Hvis jeg ikke vasker deg, har du ingen del i meg», svarte Jesus. Da sier Peter: «Herre, ikke bare føttene, men hendene og hodet også!» Jesus sier til ham: «Den som er badet, er helt ren og trenger bare å vaske føttene. Dere er rene - men ikke alle.» For han visste hvem som skulle forråde ham. Derfor sa han: «Dere er ikke alle rene.»

Da han hadde vasket føttene deres og tatt på seg kappen, tok han plass ved bordet igjen. Så sa han til dem: «Forstår dere hva jeg har gjort for dere? Dere kaller meg mester og herre, og dere gjør det med rette, for jeg er det. Når jeg som er herren og mesteren, har vasket deres føtter, da skylder også dere å vaske hverandres føtter. Jeg har gitt dere et forbilde: Slik jeg har gjort mot dere, skal også dere gjøre. Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Slaven er ikke større enn herren sin, og utsendingen er ikke større enn han som har sendt ham. Nå vet dere dette. Og salige er dere så sant dere også gjør det.

Langfredag

Lukas kap. 22.v.39- 47

Så gikk han ut og tok veien mot Oljeberget som han pleide, og disiplene fulgte ham. Da han var kommet fram til stedet der, sa han til dem: «Be om at dere ikke må komme i fristelse!» Han slet seg fra dem så langt som et steinkast, falt på kne og ba: «Far, om du vil, så ta dette begeret fra meg! Men la ikke min vilje skje, men din!» Da viste en engel fra himmelen seg for ham og styrket ham.

Og han kom i dødsangst og ba enda mer inntrengende, så svetten falt som bloddråper ned på jorden.

Da han reiste seg fra bønningen og kom tilbake til disiplene, fant han dem sovende, overveldet av sorg. «Hvordan kan dere sove?» spurte han. «Reis dere og be om at dere ikke må komme i fristelse!»



Les hele teksten fra kap. 22 v. 39 til kap. 23.v.49

Første påskedag

Joh. kap. 20. v. 1-10.

Tidlig om morgenen den første dagen i uken, mens det ennå er mørkt, kommer Maria Magdalena til graven. Da ser hun at steinen foran graven er tatt bort. Hun løper av sted og kommer til Simon Peter og den andre disippelen, han som Jesus hadde kjær, og hun sier: «De har tatt Herren bort fra graven, og vi vet ikke hvor de har lagt ham.» Da dro Peter og den andre disippelen ut og kom til graven. De løp sammen, men den andre disippelen løp fortere enn Peter og kom først. Han bøyd seg fram og så linklærne ligge der, men gikk ikke inn i graven. Simon Peter kom nå etter, og han gikk inn. Han så linklærne som lå der, og tørkleet som Jesus hadde hatt over hodet. Det lå ikke sammen med linklærne, men sammenrullet på et sted for seg selv. Da gikk den andre disippelen også inn, han som var kommet først til graven. Han så og trodde. Fram til da hadde de ikke forstått det Skriften sier, at han måtte stå opp fra de døde. Disiplene gikk så hjem.



Les Bibelen lett - på nett



Oppe og nede!

Tekst: Guro Thoresen

Liker du å klatre i trær? Eller liker du deg best nede på bakken? Kanskje begge deler? En veldig kjent bibelfortelling er om Sakkeus. Han bodde i byen Jeriko. Han var veldig rik, men ikke godt likt. Jobben hans var å være toller. Folk måtte betale

skatt på ulike varer og tjenester og Sakkeus tok i mot sånne betalinger. Men problemet var at han flere ganger tok litt for mye. Han stjal penger fra folk rett og slett. Og det fikk han jo ikke akkurat så mange venner av.

En dag fikk Sakkeus høre at Jesus skulle komme til byen. Han ville gjerne møte Jesus. Men det var det mange andre som ville også. Det var jo fint. Problemet var at Sakkeus var ganske liten. Så hvis mange mennesker sto sammen, så så han rett i nakken til folk. Og jeg tror kanskje ikke at folk gadd å flytte seg heller sånn at pengetyven skulle få se.

Da gjorde Sakkeus noe rart og ganske så modig. Han klatret opp i et tre! Der hadde han flott utsikt.

En annen som bodde i samme by het Bartimeus. Han satt på bakken. Han var nemlig blind. Man må jo ikke sitte på bakken når man er blind. Mange blinde i dag jobber og har helt vanlige liv, men dette hendte for lenge siden. Da var ting annerledes. Bartimeus hadde ikke jobb. Så han måtte sitte ved veien å tigge. Spørre folk om penger og hjelp, sånn at han fikk det han trengte.

En dag fikk Bartimeus høre at Jesus skulle komme til byen. Han ville gjerne møte Jesus. Men det var det mange andre som ville også. Det var jo fint.

Bartimeus ropte på Jesus, høyt! Noen ba han om å være stille, Men han fortsatte å rope.

Så kom Jesus til Jeriko. Han gikk gjennom gatene der. Det var mange mennesker der. Jesus så dem og de fikk se han. Men to fikk et helt spesielt møte.

Jesus stoppet opp ved treet der Sakkeus hadde klatret opp. Han ba han komme ned, for han ville besøke han. Alle så det. Alle hørte det. Og livet til Sakkeus ble forandret. Han bestemte seg for å gi penger til folk. Mye penger. Og han ville slutte å stjele.

Så stoppet Jesus opp ved Bartimeus. Han fikk han til å reise seg opp. Spurte hva han kunne gjøre for han. Og så fikk Bartimeus synet igjen. Og den første han så var Jesus.

Jesus møtte Sakkeus og Bartimeus der de var. En oppe i et tre. En nede på bakken. Sånn gjør han nå også. Han vil møte alle slags mennesker.

Jeg lurer på om Sakkeus og Bartimeus møtte hverandre jeg? Kanskje de ble venner? Det vet vi ikke. Men de hadde en felles venn. Som også er vår venn. Enten vi er oppe eller nede. Og det er Jesus.



Bli med i barne- og ungdomskorene i Rolvsøy kirke!

Øvelse hver torsdag

Info i Facebookgruppa
Barnekorene i Rolvsøy kirke:
<https://www.facebook.com/groups/226837904893400>

eller møt oss på YouTube



Kontakt:

Ingvild Ø. Vist (dirigent)
470 18 370

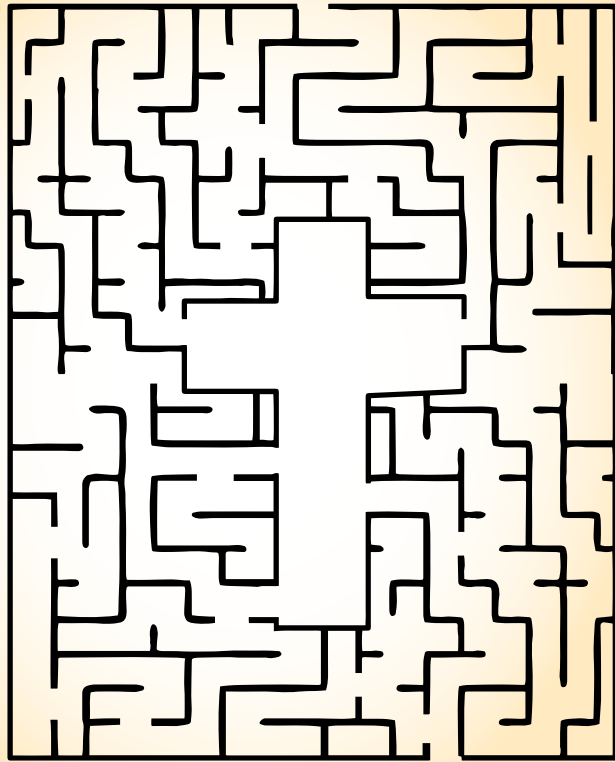
Ivar S. Haugen (kantore)
951 06 993



Barnas



LABYRINT
Hjelp Maria
å finne
veien til
graven.



FARGELEGG bildet av Jesus som viser seg for Maria etter at han døde og stod opp igjen.



Tegning: Chiara Bertelli

Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

דכב ןלצצק זכפ

כצצ אל קכפ

Vitser:

- Du lukter så godt i dag. Hva har du tatt på deg?
- Rene søkker.

Det mystiske agentalfabetet:

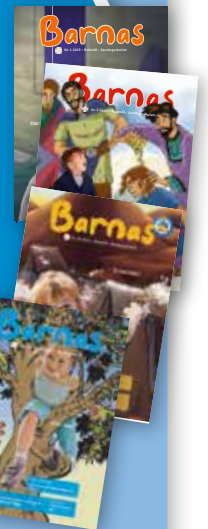
ה	ז	ד	ו	ג	ח	א	ב	ט	י	כ	ל	מ	נ	ס
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
ב	ד	ק	ל	פ	ח	ט	צ	י	כ	פ	צ	ד		
P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	



Gi bladet **Barnas** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk?



Aktiviteter for barn og ungdom



Menighetspedagog
Dirigent for barnekorene
INGVILD ØVERBY VIST



Undervisningsleder
MONICA CHRISTIANSEN

<p>Torsdager Uke 13, 15, 17, 19, 21, 23</p> <p>🕒 11:00-12:30 📍 Rolvsøy menighetssenter</p>	<p>Babysang For barn fra 2 mnd-1 år. Sangstund i Rolvsøy menighetssenter kl. 11.00. Enkel lunsj kl. 11.30-12.30. Påmelding og info i Facebook-gruppa Babysang Rolvsøy. Kontakt Ingvild Øverby Vist, tlf.nr. 470 18 370</p>	
<p>Torsdager Uke 13, 15, 17, 19, 21, 23</p> <p>🕒 16:30-17:45 📍 Rolvsøy menighetssenter</p>	<p>Småbarnssang For barn fra 1-5 år. Starter småbarnssang med middag kl. 16.30. Ulike sangaktiviteter fra kl. 17.00 Påmelding og info i Facebook-gruppa Småbarnssang Rolvsøy. Kontakt Ingvild Øverby Vist, tlf.nr. 470 18 370</p>	
<p>Torsdager Hver torsdag</p> <p>🕒 18:00-18:45 (Spiren) 🕒 18:00-19:15 (Canto) 📍 Rolvsøy menighetssenter</p>	<p>Korsang Spiren: For barn som går på 1.-4.trinn Canto: For barn og ungdom fra og med 5.trinn Info i Facebook-gruppa Barnekorene i Rolvsøy kirke. Kontakt Ingvild Øverby Vist, tlf.nr. 470 18 370</p>	
<p>Fredager 4. april, 25. april, 23. mai og 13. juni</p> <p>🕒 18:00-21.00 📍 Rolvsøy menighetssenter</p>	<p>Ungdomstreff For ungdom fra 15 år og eldre. Ungdomsgruppen møtes til en sosial og hyggelig kveld. Påmelding: kontakt Monica Christiansen, tlf.nr. 917 14 861, eller bli med i Spond-gruppen Ung i Rolvsøy (gruppekode LSBQJ).</p>	
<p>Torsdag 10. april</p> <p>🕒 16:30-18:15 📍 Rolvsøy menighetssenter 📍 Rolvsøy kirke</p>	<p>Påskeverksted For både store og små. Kl. 16.30: Middag Kl. 17.00: Ulike påskeaktiviteter Kl. 18.00: Samling i Rolvsøy kirke Info og påmelding i arrangement på Rolvsøy kirke sin Facebook-side, eller kontakt Ingvild Ø. Vist, tlf.nr. 470 18 370.</p>	
<p>Søndag 13. april</p> <p>🕒 11:00 📍 Rolvsøy kirke</p>	<p>Familiegudstjeneste Både store og små er hjertelig velkomne til familiegudstjenesten. Etter gudstjenesten vil det være kirkekafe.</p>	
<p>Tirsdag 22. april</p> <p>🕒 08:30-15:30 📍 Rolvsøy menighetssenter</p>	<p>Supertirsdag For barn som går på 1.-3.trinn. Det blir ulike aktiviteter gjennom dagen. Det vil bli servering av lunsj. For påmelding, kontakt Monica Christiansen, tlf.nr. 917 14 861.</p>	
<p>Torsdag 8. mai</p> <p>🕒 16:30 -18:15 📍 Rolvsøy menighetssenter 📍 Rolvsøy kirke</p>	<p>Aktivetskvel For både store og små. Kl. 16.30: Middag Kl. 17.00: Ulike aktiviteter Kl. 18.00: Samling i Rolvsøy kirke Info og påmelding i arrangement på Rolvsøy kirke sin Facebook-side, eller kontakt Ingvild Ø. Vist, tlf.nr. 470 18 370.</p>	
<p>Søndag 11. mai</p> <p>🕒 11:00 📍 Rolvsøy kirke</p>	<p>Familiegudstjeneste Både store og små er hjertelig velkomne til familiegudstjenesten. Etter gudstjenesten vil det være kirkekafe.</p>	

Med forbehold om endringer

Tenk riktig!

En litt lur, men ikke så vrien oppgave;

En snegle skal klatre opp en brønn. Brønnen er 20 meter dyp. Hvor mange dager bruker sneglen når den går 3 meter hver dag, men sklir 2 meter tilbake hver natt???

Svar: Riktig svar er ikke 20, men 17 dager

Finner du 22 navn?

Let loddrett, vannrett og på skrå!

O	R	M	A	R	T	E	R
W	L	A	R	S	O	W	O
B	K	A	R	I	M	Y	A
J	A	N	V	I	D	A	R
Ø	O	I	N	G	A	N	E
R	A	N	D	I	Å	N	Q
N	B	A	E	L	S	E	P
D	A	G	C	O	E	L	I

Påskemuffins

Til 12 porsjoner

Du trenger:

1 stk gul konditorfarge,
1 pose ferdigmix
sjokolademuffins 331g,
1,5 dl vann,
1 dl flytende margarin,
1 boks kremet sjokoladeglasur 340g

Pynt

F.eks. 1 pose påskemarsipan,
3 dl kokosmasse.

Slik gjør du:

Sett stekeovnen på 200 °C
Rør sammen til en jevn røre:
Muffinsmix, 1,5 dl vann og 1 dl
flytende margarin (eller 100 g
smeltet smør).

Fordel røren i 12 mellomstore
muffinsformer ved bruk av en isskje
eller to spiseskjeer. Fyll formene
ca. 3/4 fulle. Bruk gjerne et muffins-
brett, da blir muffinsene perfekte
i form og størrelse.



Stek på midterste rille i ca. 15
minutter. Følg med mot slutten av
steketiden og bruk en kakenål el. til
å sjekke om muffinsene er ferdige.
Er kakenålen uten flytende røre er
muffinsene ferdig. La muffinsene
avkjøles på rist.

Lag gul kokospynt ved å blande
kokosen med gul konditorfarge.
Hell 3 dl kokos i en brødpose og
noen dråper med konditorfarge.
Blås luft i posen og rist på den til
kokosen har tatt farge. Fordel
glasuren på muffinsene ved hjelp av
en teskje. Bruk baksiden av skjeen
og runde bevegelse for å glatte ut
glasuren. Dryss over den gule
kokosen og pynt med påskegodteri.

SUPERTIRSDAG TIRSDAG 22. APRIL

Vi inviterer alle barn 1. - 3. klasse til en
aktivitetsdag i menighetscenteret ved
Rolvøy kirke, Kirkeveien 50

- kl 08.30 - 15.30
- alle må være på plass 09.00
- tilbudet er gratis



lego sang lunsj
forming film oppgaver
kake spill utelek



PÅMELDING

INNEN
10. april



KONTAKTINFO: MONICA CHRISTIANSEN
MC356@KIRKEN.NO, 91714861

VELKOMMEN!



AKTIVITETSKVELDER FOR BARN I ROLVSØY

PÅSKEVERKSTED

- Torsdag 10. april kl 16.30, Rolvsøy
menighetscenter
- For alle barn fra ca 3 til 12 år
- Enkel middag kl 16.30, verksted fra
17.00
- Avslutning i kirken kl
18.00
- Ta med et tomt
syltetøyglass
eller en
blikkboks
- Tilbudet er gratis

Vi lager
fine ting
til påske



GUDSTJENESTEVERKSTED

- Torsdag 8. mai kl 16.30, Rolvsøy
menighetscenter
- For alle barn fra ca 3 til
12 år
- Enkel middag kl
16.30, verksted
fra 17.00
- Avslutning i kirken
kl 18.00
- Tilbudet er
gratis

Vi pynter i
kirken og
forbereder
familie-
gudstjenesten



KONTAKTINFO: INGILD ØVERBY VIST
INGILD@SANG.NO, 470 18 370

VELKOMMEN!



QUIZ

GRENDEHUSET NYLENDE

Nå går vi ny sesong i møte med formiddagskaffe og quizkvelder!

Kafé:

Tirsdager i like uker
kl. 11.00-14.00

Quizkvelder:

Siste onsdag i måneden
kl. 19.00

Arrangør:

Grendehusets venner

VELKOMMEN



Lørdagstreff

Hauge og Rekustad Normisjon og Rolvsøy menighet inviterer i fellesskap til Lørdagstreff på Menighetssenteret en gang i måneden. Faste innslag er sang, andakt, formiddagsmat, utlodning, i tillegg til varierte underholdningsinnslag. Treffene begynner kl. 11.00 og varer ca. 2,5 timer.

Du er velkommen, og ta gjerne med en venn eller flere.

Behov for skyss:
Ring 922 20 406 eller følg med i Fredriksstad Blad torsdag før treff.



Program framover:

- 05.04 Sang og musikk v.organist og sanger Halvor Kjerkreit og ett av hans barn. Andakt: Sogneprest Ilene Myrás.
03.05 Sangproram ved Canto/Ung kirkesang og Jo Edvardsen.

Første lørdagstreff etter sommeren blir 6. september. Da kommer gruppa Vi3 fra Halden.

Rolvsøy helselag

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Formiddagstreffene på Rolvsøy Helsehus i Villaveien 1b, er en hyggelig møteplass for alle eldre på Rolvsøy.

Treffene er annenhver torsdag kl. 11.30 - 13.30. Formiddagsmat, underholdning, utlodning og hyggelig prat.

Datoene framover er:

27. mars
10. og 24. april
08. og 22. mai

Strikkekafe er onsdager i ukene det ikke er formiddagstreff, kl. 11.00 - kl. 13.30.

Kontaktperson:
Elbjørg Tofteberg Kristiansen 480 52 542

Fotpleie for pensjonister.

Tirsdager.

Dette er også på Helsehuset i Villaveien 1b.

Kontakt Miriam 906 83 209

Kontaktperson for utleie av Helsehuset: Elbjørg Tofteberg Kristiansen. Tlf.: 480 52 542 og 469 45 606

Helsehusets telefon: 69 33 63 40.

Rolvsøy bygdekvinnelag



Vår, sommer og høst 2025

28.04: MAF (Tverrkirkelig organisasjon som med småfly bringer hjelp til mennesker som bor i vanskelig tilgjengelige områder i verden) v/ Svein Robert Solberg. Råde bygdekvinnelag invitert. Grendehuset

19.05: Sommerfest med rømmegrøt og spekemat på Hauge Bruk. Kl.19.00. Påmelding.

Lørdag 14.06: Hauge Bruk: «Nøysom», Ella's sanking, - spiselige Rolvsøy ville vekster. Arrangement for voksne sammen med barn/ungdom. Påmelding.

15.09: Vi besøker Rygge Meieri. Stasjonsveien 2, Rygge kl.18.00.

For mer info, se Bygdekvinnelaget. no/rolvsøy, eller på Facebook og Instagram



ROLVSØY begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaleid begravelsesbyrå

69 130 130 (24 timer)

Haugetunveien 13



Benjamin Nordling



Vera Helen Ørebech



Heidi Lokke Sletner



Thordis Snæland



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen

rolvsøybegravelse.no

Nytt fra Okhaldhunga

Kristin og Erik Bøhler har vært på besøk i Okhaldhunga, - som de tror er deres siste Nepal-tur.

Funksjonshemmede på fast grunn og med løftet blikk

Vi har flere ganger tidligere skrevet om prosjektet «Inkluderende Utvikling» i Okhaldhunga. Det er rettet inn mot funksjonshemmede i landsbyene. Nå har prosjektet vært drevet i fem år i to av fylkets ni kommuner. Da gis ansvaret for videre drift der over til kommunene selv, og prosjektet flytter videre til nye deler av fylket.

Clare Grimble, den engelske fysioterapeuten som har fagansvar for prosjektet, skriver:

«I løpet av de siste fem årene har dette prosjektet gått, syklet og kjørt kjerreveier og stier på kryss og tvers i 300 kvadratkilometer ekstremt bratt terreng i disse to kommunene. Våre 30 ansatte har blitt kjent med 1200 funksjonshemmede med familier. Det er etablert og offentlig registrert 17 komitéer og to fullstendige organisasjoner for funksjonshemmede, og alle fungerer! Mer enn 600 mennesker har for første gang fått et ID-kort som gir dem rettigheter som funksjonshemmede. Vi fysioterapeuter har besøkt over 400 mennesker i deres hjem og gitt dem og deres familier opplæring og veiledning. Nesten 400 av dem oppnådde bedring i bevegelighet eller aktivitet, og 250 mottok et hjelpemiddel (som krykker, rullestol, toalettstol el. lign.). Inntekten til 224 familier ble bedret ved en kombinasjon av opplæring og investeringsstøtte, som korttidslån fra den lokale komiteen, hjelp til start av grønnsaksproduksjon eller husdyrhold, håndarbeid for salg eller oppstart av en liten, lokal butikk.

Dette ble mange tall, men hvert av dem står for et liv som har blitt løftet av dette prosjektet. Livets fylde kommer til Okhaldhunga!»

De som har lest helt hit og er motivert for å lese mer om dette flotte prosjektet, kan skrive til Clare og be om å få tilsendt hennes engelskspråklige nyhetsbrev som hun sender ut regelmessig, til: clare@grimble.org

I dag er siste dag av det vi tror er vår siste Nepal-tur. Hva sitter sterkest igjen? Det må være en utrolig lang rekke møter med folk vi er glade i og har kjent gjennom mange år (over en omtrent like lang rekke med dal-bhat måltider!). Her er to, som representanter for mange flere:

Sadikchhya og Kaleb Buddha er begge leger, hun almenlege og han barnelege. Vi ble kjent med dem da de var medisinerstudenter i Katmandu i 2003.

Sammen har de drevet et sykehus i avsidesliggende Vest Nepal i mange år. Nå har datteren blitt så stor at de har flyttet til Katmandu for at hun skal få gå

på en god skole. Men arbeidet for fattige pasienter fortsetter. I tillegg til regulær jobb har de startet opp en liten klinikk i nabolaget til et av Katmandus store, dyre privatsykehus. Der behandler de pasienter til en pris vanlige folk kan betale, og gratis for de som ikke har penger.

Sadikchhya og Kaleb fortsetter å bygge Guds Rike der de er. De representerer de sterke, gode kreftene vi har møtt mange av, både i utkant-Nepal og her i Katmandu.

I kveld starter vi på en lang flyreise mot Norge. Vi tror det blir vår siste. Flyreiser har så negativ effekt på klimaet her på kloden at fra nå vil vi holde oss i Norge.

Artikkelen er hentet fra FaceBook
Takk til alle dere som var med på denne turen på FaceBook.
28.01.2025



Dalamu har fått hjelp og ny rullestol på sykehusets nye fysio-avdeling.



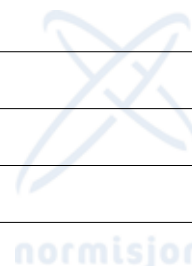
Vintermygg

Har du lagt merke til små svermer av mygg som danser opp og ned på milde vinterdager? Da har du sett vintermyggen, en av få insekter som er tilpasset å være aktive i vinterhalvåret. De klekkes om våren blant råttent plantemateriale, der spiller de en viktig rolle som nedbrytere. Planterester spises og blir omdannet til næringsstoffer for jorden. Om høsten forvandles de fra larve til et voksent flyvende individ. Svermene om vinteren er ungarer som forsøker å tiltrekke seg hunner. Når ei hunn blir interessert, flyr hun inn i svermen og hekter seg fast til en hann. De flyr så sammen til bakken og parrer. En forklaring på hvorfor de er aktive om vinteren, kan være at det da er færre rovdyr å bekymre seg for.

Tekst og foto: Kent Inge Olsen

Hauges Minde, Hauge og Rekustad Normisjon

Dato	Kl.	Sted	Merknader
Onsdag 9. april	19.00	Hauges Minde	Tale av Gunnar Øvstegård
Onsdag 23. april	19.00	Hauges Minde	Tale av Tore Schwartz Olsen
Onsdag 7. mai	19.00	Hauges Minde	Tale av Per Reinert Eriksen
Onsdag 14. mai	19.00	Hauges Minde	Tale av Runo Lilleaasen
Onsdag 21. mai	19.00	Hauges Minde	Tale og sang av Trond Pladsen
Onsdag 28. mai			Tur til Sissel og Tore Bjørnstad



Slekters gang

Døde:

Vera Antonsen 28.08.1938 – 23.10.2024	Nils Terje Martinsen 11.08.1952 – 23.11.2024	Erna Olsen 14.04.1931 – 22.01.2025
Rolf Egil Amdahl 27.03.1946 – 27.10.2024	Hans Petter Treimo 06.12.1941 – 01.12.2024	Jan-Egil Hauge-Johansen Gyllenstjärna-Nobilitatis
Kjell Sigurd Agnalt 16.06.1945 – 07.11.2024	Jan-Erik Madsen Stahl 16.07.1945 – 09.12.2024	13.05.1964 – 26.01.2025
Andreas Dagestad 28.04.2013 – 12.11.2024	Hjørdis Pettersvold 09.12.1941 – 19.12.2024	Ole-Christian Øvly 16.03.1943 – 03.02.2025
Oddny Elida Saxegård 01.05.1942 – 22.11.2024	Astrid Sofie Reinertsen 11.09.1932 – 30.12.2024	Per Terje Tjelsbo 06.02.1943 – 04.02.2025
Roar Kristiansen 17.05.1939 – 24.11.2024	Leif Asbjørn Pettersen 31.03.1938 – 29.12.2024	Berit Synnøve Jensen 08.10.1930 – 10.02.2025
Eva Karin Nilsen 14.06.1942 – 29.11.2024	Frøydis Solfryd Råen 08.05.1934 – 01.01.2025	Odd Freddy Kristiansen 09.01.1935 – 11.02.2025
		Hilde Karin Magnussen 10.08.1958 – 19.02.2025



Døpte:

27.10.24: Cassandra Wisth Roos (Gamle Fredrikstad kirke)	24.11.24: Luna Westlie Minge
Sivert Holtet Karlsen (Råde sokn)	01.12.24: Oliver-Johan Furø Guttulsrød Hagen (Onsøy sokn)
Sigurd Holtet Karlsen (Råde sokn)	02.03.25: Matheo Leander Dramstad
Ada Elise Sundelius	
Vilma Westereng	



Gudstjenester i Rolvsøy

Dato	Tid	Dag i kirkeåret/merknad	Prest
23.03.2025	11.00	Maria budskapsdag	Charles Andreas Vassal
30.03.2025	18.00	3. søndag i faste. Kveldsmesse. Årsmøte etter gudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
06.04.2025	11.00	4. søndag i faste	Emilie Ilene Myrås
13.04.2025	11.00	Palmesøndag. Familiegudstjeneste, barnekorene.	Kåre Rune Hauge
17.04.2025	18.00	Skjærtorsdag	Charles Andreas Vassal
18.04.2025	11.00	Langfredag. Pasjonsgudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
19.04.2025	21.00	Påskeaften	Emilie Ilene Myrås
20.04.2025	11.00	Påskedag. Høytidsgudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
27.04.2025	18.00	2. søndag i påsketiden. Kveldsmesse	Kåre Rune Hauge
01.05.2025	11.00	1. mai. Bekransning av bautaen før gudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
04.05.2025	11.00	3. søndag i påsketiden	Emilie Ilene Myrås
11.05.2025	11.00	4. søndag i påsketiden. Familiegudstjeneste, barnekorene	Emilie Ilene Myrås
18.05.2025	11.00	5. søndag i påsketiden	Charles Andreas Vassal
25.05.2025	18.00	6. søndag i påsketiden. Kveldsmesse	Charles Andreas Vassal
29.05.2025	11.00	Kristi himmelfartsdag	Emilie Ilene Myrås
01.06.2025	11.00	Skaperverkets dag, fellesgudstjeneste i prostiet	
08.06.2025	11.00	Pinsedag. Høytidsgudstjeneste	Charles Andreas Vassal
15.06.2025	11.00	Treenighetssøndag. Konfirmantjubileum.	Emilie Ilene Myrås
22.06.2025	11.00	2. søndag i treenighetstiden	Emilie Ilene Myrås
29.06.2025	11.00	3. søndag i treenighetstiden	Charles Andreas Vassal

Rolvsøy kirke er åpen for middagsbønn hver tirsdag

Rolvsøy menighet innbyr til en kort bønnesamling hver tirsdag kl 12.00. Samlingen med tekstlesing, tid for bønn, lystenning og ettertanke varer et kvarter og følger en enkel liturgi. Kirken vil være åpen fra kl 11.30, og de som har tid og mulighet kan ta en kaffekopp og en prat sammen med de ansatte i kirken. Det er godt å komme sammen for å dele både engasjement og bekymringer, og å be til Gud om rettferdighet og fred, for lokalsamfunnet og menneskene der – og hele Guds vide verden og skaperverk.

Følg med på våre hjemmesider www.kirken.no/rolvsøy og Fredriksstad Blad på torsdager.

Der står også kirkeskys.

Møtested kirken og lørdagskafé

For mennesker med funksjonshindringer – og alle andre!



Dato	Tid	Sted	Merknader
05.04.	18.00	Kjølstad kirke	Andakt v/Knut Ellefsen. Sang v/Ekko Råde
23.04.	18.00	Gressvik kirke	Gudstjeneste i Gressvik kirke og kveldsmat i menighetssenteret
10.05.	18.00	Kjølstad kirke	Andakt v/Øystein Trømborg. Sang og spill v/Heidi Kaspersen m/flere
14.05.	18.00	Gressvik kirke	Gudstjeneste i Gressvik kirke og kveldsmat i menighetssenteret
11.06.	18.00	Gressvik kirke	Gudstjeneste i Gressvik kirke og kveldsmat i menighetssenteret. Sommerkonsert m/ Ekko



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

188 Damm

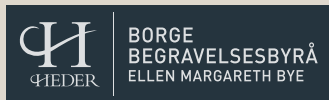
Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35



Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



Bråthen Mur og Flis AS

Sentral Godkjenning for prosjekterende og utførende.
Vi tar på oss små som store oppdrag. Over 25 års erfaring.
Ny enebolig eller et tilbygg, restaurering av bad,
Alt av flis og mur arbeid, er blant tingen vi utfører.
Ring oss gjerne for et uforpliktende tilbud.
Tlf kontor: 906 70 060 eller 917 27 256
Eller send oss en e-post til : post@br-mf.no
Kontor adresse: Ringstadhavna 5, 1667 Rolvsøy



ØSTFOLD
HALLENE

SVAR PÅ PÅSKEQUIZ- SPØRSMÅLENE:



- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 20 | 6. På månen |
| 2. Struts | 7. Tyskland |
| 3. Grønn | 8. 1. påskedag |
| 4. Keino | 9. To andre |
| 5. Herr Nilsson | 10. 1969 |



INSTALLATØREN
GRUPPEN®

www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

EIVIND ENGSETH AS
ENTREPRENØRFORRETNING

www.eivindengseth.no

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter
deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller
ring oss, så sender vi katalog.

Hjemmeside: www.johansenmonument.no

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjobergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33





**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner,
tapas, varmretter og kaker.

Tlf 69 36 27 50

Hjemmeside:
www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3.
1667 Rolvsøy

E-post:
post@haugetuncatering.no

Støtt barnekorene!

Vi oppfordrer til å støtte
Rolvsøy kirkes barnekor
dersom du tipper lotto
eller andre spill i Norsk tipping.

Det gjør du enklest ved å si fra til
din kommisjonær.

Les mer på internett
www.grasrotandelen.no



JUEL JOHANSEN BILRUTER
Rådalsveien 16 - 1663 Rolvsøy
Tlf. 69 33 51 39
TUR OG RUTEBILER

Greåker Glass og Rammeforretning

Glassmester Bjørn Jensen
Greåkerveien 138—1718 Greåker

- Bygningsglass
- Vinduer og dører
- Bioglass
- Frontruteservice
- Innramming - Speil
- Låser og beslag

Tlf. 69 14 05 77
Døgnvakt 480 74 055

Sorgterapi
med hypnoterapi
Fra usunn til sunn sorg
WWW.OLIVIAKLINIKKEN.NO

vipps

I Rolvsøy menighet kan du både gi
og betale med Vipps.

For offer, bruk Vippsnr. 60315
For gave til menighetsbladet: 52616
Gave til menighetscenteret: 60495
Babysang: 52635
Småbarnsang: 135626
Spiren: 135627
Canto: 135628

Du kan også bruke følgende kontonr:
Menighetsarbeidet: 1145.15.29716
Menighetsbladet: 1638.25.87050
Menighetscenteret: 1145.57.10288
Barnekorarbeidet: 1594.32.92490

SELSKAPSLOKALER

Rolvsøy menighetscenter

Hovedetasjen leies ut til dåp, konfirmasjon,
minnesamvær og andre selskaper (kr. 3 100).

Underetasjen leies ut til barneselskap for kr. 950.
Bordtennis og biljard. Lego på forespørsel.



69 95 98 00

rolvsøy-menig@fredrikstad.kirken.no

Nr. 196 Påskemorgen slukker sorgen

I dette nummeret stanser vi opp ved en av våre mest kjente og kjære salmer. Og det til tross for at den ofte synges bare en gang i året; første påskedag. N.F.S Grundtvig skrev denne påskesalmen i 1843, opprinnelig med ni vers. I vår salmebok er seks vers tatt med. Til Norge kom den med i den dansk-norske presten W.A. Wexels` verk Christelige Psalmer 1859.

Melodien er av L.M. Lindeman. Et morsomt poeng her er et både tekst og melodi har en annen salme som forbilde, nemlig Brorsons «Her vil ties, her vil bies». Lindeman fikk til og med kritikk fra enkelte som mente at melodien var for verdslig i tonen... Men historien sier oss vel at den kritikken ikke vant fram. Salmen er obligatorisk i vår påskefeiring.

Påskemorgen slukker sorgen,
slukker sorgen til evig tid;
den oss har givet lyset og livet,
lyset og livet i dagning blid.
Påskemorgen slukker sorgen,
slukker sorgen til evig tid.

Redningsmannen er oppstanden,
er oppstanden i morgengry!
Helvede greder, Himlen seg gleder,
himlen seg gleder med lovsang ny.
Redningsmannen er oppstanden,
er oppstanden i morgengry!

Sangen toner, vår forsoner,
vår forsoner til evig pris;
han ville bløde for os å møte,
for oss å møte i paradisi.
Sangen toner, vår forsoner,
vår forsoner til evig pris.

Bøtt er brøden, død er døden,
død er døden som syndens sold!
Nå ligger graven midt i gudshaven,
midt i gudshaven i Jesu vold.
Bøtt er brøden, død er døden,
død er døden som syndens sold.

Mørket greder, englekleder,
englekleder de er som lyn.
Om enn bedrøvet smiler dog støvet,
smiler dog støvet ved englesyn.
Mørket greder, englekleder,
englekleder de er som lyn.

Se, i skarer opp vi farer,
opp vi farer fra grav i sky.
Tungene gløder, Herren vi møter,
Herren vi møter med lovsang ny.
Se, i skarer opp vi farer,
opp vi farer fra grav til sky.

