

# MENIGHETSBLAD

••• FOR GJERDRUM OG HENI ••• NR. 3 – 54. ÅRGANG ••• SEPTEMBER 2024 •••



**Haukerudhagen**

- Med hjerte for ren og bærekraftig matproduksjon

# Innhold

- 3 Markens grøde
- 4 Det føles deilig å kunne dyrke mat
- 8 Livet på leir
- 12 Fra kirkevergens bord
- 14 Kommunestyret på kirkesafari
- 17 Frivillig i menigheten
- 18 Lammeburger med syltet rødløk
- 20 Quiz
- 26 Livets gang
- 29 Det skjer i kirkene



## MENIGHETSBLAD FOR GJERDRUM OG HENI

**Utgiver:** Menighetsrådet  
**Opplag:** 3300

**Redaksjonskomité:** Jakob Furusest, Kristine Olsen Vestvold, Anette S. Myrvold og Dagrun Agnete Ødegaard

Menighetsbladet ligger ute på  
[www.kirken.no/gjerdrum/menighetsblad](http://www.kirken.no/gjerdrum/menighetsblad)

Frist for levering av stoff til neste nummer av bladet, er 20. oktober 2024. Sendes til [gjerdrum@kirken.no](mailto:gjerdrum@kirken.no).

**Layout:** Anette S. Myrvold  
**Trykking:** Rolf Ottesen  
**Forsidebilde:** Jakob Furusest

# Markens grøde

Tekst og foto: Lisa Kristin Hanielsen

*Og han sa: «Med Guds rike er det slik: Det er som når en mann har sådd korn i jorden. Han sover og står opp, det blir natt og det blir dag, og kornet spirer og vokser, men han vet ikke hvordan det skjer. Av seg selv gir jorden grøde, først strå, så aks og til sist modent korn i akset. Så snart grøden er moden, svinger han sigden, for høsten er kommet.»* Markus 4.26-29.

Denne sommeren har jeg hatt gleden av å være vitne til at sønnen min på halvannet år har forstått hvor frukter og bær kommer fra. I begynnelsen av sommeren hadde vi daglige turer ut i hagen for å se om vi kunne finne modne jordbær. Så fant han solbær- og ripsbuskene på hytta, før vi igjen returnerte hjem til stikkelsbær og etter hvert også plommer som ble modne og klare til å fortæres. Gjennom øynene til en liten pjokk, har jeg blitt minnet på alle disse fine gavene som naturen gir oss. Hvor magisk det egentlig er at de trærne som har stått i hagen hele tiden, plutselig er fulle av godsaker, uten at man har gjort noe særlig for det.

Jeg skal ikke prøve å påstå at vi «ikke vet hvordan det skjer» når vi planter og høster – selv om bibelsitatet sier det. Vi har massevis av bønder, gartnere og andre som med stor kunnskap kan fortelle om hvordan et lite frø utvikler seg, og til sist blir noe spiselig – enten det er et jordbær eller et kornaks. Men det ligger likevel en sannhet i bibelverset – selv den beste gartner har innimellom prosjekter som ikke lykkes. Det er ikke alle av bondens avlinger som blir like gode. Når man jobber med naturen, så er det alltid noen X-faktorer som kan avgjøre om man lykkes eller ikke.

Slik er det også i livet for øvrig. Vi kan anta at å gjøre de riktige tingene, bringer oss gode utfall – men innimellom blir det ikke slik. Innimellom er livet høyst urettferdig. De som jobber hardt får ikke alltid den største utbetalingen, og det kan virke som at noen som tilsynelatende ikke fortjener det i det hele tatt seiler i medvind gjennom livet.

Det er ikke helt mulig å bli klok på hvordan livets frukter blir utdelt – enten man er halvannet år og leter etter jordbær, eller 40+ og leter etter rettferdigheten i livet. Alt vi kan gjøre er å ta oss tiden til å stoppe opp, nyte, og takke Gud de gledene som er der, når de kommer. Enten vi fortjener dem eller ikke.



# Det føles deilig å kunne dyrke mat

Tekst og foto: Jakob Furuseth

**Med en kombinasjon av idealisme og hardt arbeid, har Anne-Margit Bråtveit startet markedshage på Haukerudhagen i Gjerdrum. Sammen med mor Birgit Karlsen og venninne Solveig Nygaard Langvad dyrker hun grønnsaker etter økologiske prinsipper, som leveres til abonnenter i bygda.**

- Det som betyr noe for kundene våre, er at maten er ren, og at de vet hvor den kommer fra, forteller de.

Menighetsbladet møter Anne-Margit og Solveig en regntung torsdag i august, mens høsting og klargjøring av leveranser pågår. Hver uke i sesong leverer de grønnsakskasser til abonnenter i Gjerdrum, i tillegg til noen få restauranter og kunder i Oslo. Og regnværet legger ingen demper på humøret og arbeidslysten.

- Vi har ikke hatt så mange menighetsblad på besøk før, forteller Anne-Margit med et smil, mens de viser rundt på småbruket og forteller ivrig om daglige gjøremål, om historien til stedet, og om ideologien bak markedshagen.

Anne-Margit og Solveig tilhører begge en generasjon der den grønne bølgen preget gartnerutdanningen, som har sett at utviklingen i konvensjonell matproduksjon har gått for langt, og søker en mer bærekraftig måte å dyrke på.

- Det handler nok mer om idealisme enn økonomisk kløkt, forteller Anne-Margit.

Markedshager er kjent for småskala grønnsaksdyrking som fokuserer på å produsere en stor variasjon av friske, høykvalitets grønnsaker for

salg direkte til forbruker. Arealene utnyttes maksimalt ved tett og effektiv dyrking med miljøvennlige metoder, uten særlig bruk av maskiner.

- Vi benytter verken sprøytemidler eller kunstgjødsel, og det eneste vi har av maskiner her, er en gressklipper, forteller Anne-Margit.

- Man må bare lære seg å håndtere det på andre måter, som blant annet å veksle på hva som dyrkes hvor, men også en betydelig manuell innsats i lusing og stell.

- For 100 år siden var jo alt landbruk økologisk, sier Solveig.

- Noen ganger føles det litt som om at det er en ny bevegelse eller trend, men det er jo et veldig kort vindu historisk at man har hatt innsatsmidlene som man ser så tydelig har blitt overbrukt. Måten vi driver på her, er egentlig metoder som våre besteforeldre kunne, men så har vi glemt litt hvordan det var. Det føles deilig å kunne dyrke mat, og kunne litt sånne praktiske ting, som en kontrast til resten av det moderne livet.

Solveig og Anne-Margit er opptatt av å ikke snakke ned det konvensjonelle jordbruket, men heller at konvensjonelt og økologisk jordbruk bør lære av hverandres metoder.

- Konvensjonelt jordbruk har også de senere årene blitt mer opptatt av jordhelse og mikroliv, vekstskifte og mindre pløying. Det er tøft nok å være bonde i Norge. Systemene rundt bonden må gi en økonomi som gjør at flere kan velge å drive mer miljøvennlig, sier Solveig.



- Det kan ikke bare være den enkelte bondes individuelle ansvar.

- Det var mine oldeforeldre som kjøpte denne husmannsplassen, forteller Anne Margit. Selv har jeg har vokst opp på Klepp på Jæren, men for 13 år siden overtok min mor småbruket, og vi flyttet hit når jeg begynte på videregående. Jeg jobbet litt på Bjørkely gartneri, og der traff jeg Solveig, som hadde praksis når hun gikk på Vea gartnerskole i Hedmark. Selv søkte jeg på Sogn jord- og hagebruksskole etter å ha sett en annonse på Facebook, fordi det er en skole som legger vekt på heløkologisk drift.

Driftsformen i Haukerudhagen har ikke krevd mye investeringer i utstyr, men det går med mange arbeidstimer. Anne-Margit jobber som møbelsnekker om vinteren, men er på fulltid i Haukerudhagen i sommerhalvåret. Hennes mor Birgit, som bor på småbruket, legger også ned et betydelig antall arbeidstimer i markedshagen, i tillegg til Solveig som jobber der på deltid i sommer- og høstsesongen.

- Vi startet opp midt i pandemitiden, våren 2020, og det var jo ikke det dummeste å drive med da. Det passet fint å gjøre noe i bygda, og det gikk fint for oss å være på jobb når mange måtte holde seg hjemme, forteller de.

- Vi har samarbeidet mye med Bjørkely gartneri. Vi får leie et plantebord i drivhuset deres om våren, før det blir varmt nok i været til å plante ute. De har også hjulpet oss med å få tak i en plantetunell, der vi blant annet dyrker tomatene våre.



September er “skaperverksmåneden” i flere kirkesamfunn over hele verden, og med menighetsbladet på besøk i Haukerudhagen, blir det snakk om hvordan klima- og naturkrisen har tvunget kirker til å finne nye økologiske perspektiver på teologi, lære og praksis om skaperverk og natur. For kirkene i Vesten har fått velfortjent kritikk for å ha gitt det ideologiske grunnlaget for menneskenes hensynsløse dominans over naturen, slik at sårbar natur behandles som et stykke kapital som skal gi størst mulig profitt og avkastning.

- Det er mange som tror om religiøse mennesker, at de er veldig trangsynte, sier Solveig. - Men jeg har ihvertfall ikke den fordømmen, for jeg har vokst opp med at det ikke trenger være sånn.

Jeg føler meg heldig som har vokst opp med foreldre som har kombinert kristen tro med et veldig åpent sinn.

- Jeg forundres ofte over de negative konsekvensene som kirken har hatt opp igjennom, for hvis man er på hva Bibelen egentlig sier, så er det jo veldig mye av det som Jesus sa, som er veldig bærekraftig, sosialt rettferdig, og til og med økologisk. Så har vi bare havnet feil av sted gjennom århundrene. Det hadde vært fint om flere kunne forholde seg til det litt på nytt, og vende tilbake til det egentlige budskapet.

## Høstens konfirmanter



Foto: Miguel Espinoza

# Livet på konfirmantleir

Foto: John Olav Schipper-Ellefsen og Jakob Furueth



Gausdal leirsted ligger i Åmot i Buskerud. Det var første gang vi reiste dit på konfirmantleir, men det er førtiende året Gjerdrum gjennomfører slik leir. Gausdal har fine uteområder til aktivitet som passer for de fleste.







En skikkelig juli-trefest krever nøye forberedelser og mye gløgg.



Kveldsbønn er en viktig post på programmet, det samme er mat, enten det er middag eller godis fra kiosken.



# Gjerdrumsdikteren Sofie Belstad

Sofie Belstad kom fra Østfold til Gjerdrum i 1913, da hun hadde fått tjeneste på gården Thorshaug nordre. I 1919 giftet hun seg med Edvin Belstad, og de bosatte seg etter hvert på småbruket Belstad i nordbygda. Etter krigen deltok Sofie i debatter i lokalavisen, og hun skrev leserinnlegg og dikt. Hun gikk bort i 1968, og i 1980 ble 22 av hennes dikt samlet i et privat hefte. Gjerdesmetten lyrikklubb sørget for en nytgivelse i juni 2003.

Teksten ovenfor er inspirert av Vidar Hansen, og kildene er Sofies barnebarn Gunn Grøndal og Turid Myrvold.

Vi gjengir her to av hennes dikt.



## Kirkeklokkene

Det er fred over Gjerdrum når helg ringes inn,  
og klokkeklemt svarer fra bygder omkring.  
Det er som å hilse i vennskap og sånn,  
det er som å trykke hverandre i hånd.

Velsignede toner i syd og i nord,  
over snedekket fjell og over blånende fjord,  
som bringer sitt bud over øyer og strand  
og hilser sin fred over storbyens larm.

Fra svundne tider så minnes vi dem,  
fra lykkelige dager i barndommens hjem.  
Over solide veier, over bilenes fart,  
de klang over skogstien steinet og bratt.

Til den mektigste stor-gård de bar sine klemte  
og til stua som lå bakom åsryggen gjemt

Den tiden du gjette og bjelles klang,  
var alltid de samme i hverdagen lang.  
Men helgedagstoner med fred over sig,  
som bar gjennom skogsuset henimot dig.

De klemte den gang du var liten og lett,  
de klemte i dag, du er sliten og trett.  
De klemte engang når i grav vi blir glemt.  
Når sorger og motgang og allting er glemt.

*Sofie Belstad*

## Heni kirke

Stusser du litt ved synet –  
kjenner du deg igjen?  
Jo, det er den vakre kirke  
som ligger i Heni grend.

Som uskyldige hvite vinger,  
engel fra fordums tid,  
vil alle de tusinde minner  
følge på vegen dit.

Her har fedrene følget,  
slekt etter slekt gått inn.  
År etter år har bølget  
over de slitte trinn.

Her du blant mange kristne  
fikk navnet i dåpens glans.  
Her skal de kanskje visne,  
blomstene i din krans.

Bruden med blomster smiler.  
Blomster ved gravens rand.  
Sorgen og gleden som vidner  
at de går hand i hand.

Graven kan frihet rekke  
mot alderdoms siste trinn,  
men den kan også dekke  
over et rosenkinn.

Stille og ydmykt vi takker  
for kirken med barndoms tro,  
som står der så enkel og vakker  
her under stjernenes ro.

*Sofie Belstad*

# Bønnegruppe

I vår startet vi en bønnegruppe, noe vi ønsker å fortsette med.

Vi ber for menigheten vår, bygda vår og en urolig verden. Grappa er åpen for alle, og du er velkommen når det passer.

Samlingene er på torsdager kl 13.00: 3. og 24. oktober, 14. november og 5. desember.

Bønnegruppa er et samarbeid med Kjærstadsletta 99, og vi har samlingene der. Diakonmedarbeider Birgit Eriksen og Sigrun Hammer Kvaløy fra Kjærstadsletta 99 leder gruppa.

Hvis du ønsker skyss,  
kan du møte opp utenfor  
kirkekontoret kl 12.40,  
så kjører vi sammen.



Velkommen!

I forbindelse med kulturukene i  
Gjerdrum, inviterer menigheten til

## Salmekveld

**onsdag 23. oktober**  
**kl 19.00 i Gjerdrum kirke**

Besøk av prest og  
salmedikter  
Sindre Skeie  
(Foto: Erlend Berge)



Salmesang

Musikk ved kirkemusiker  
Miguel Espinoza Chavez



# Messehagelen i Gjerdrum kirke

Tekst: Dagrun Agnete Ødegaard

Foto: Maja Brustad

Etter mange års bruk, hadde messehagelen i Gjerdrum kirke behov for vedlikehold. Liv Huser, som har vært syer ved Det kongelige hoff, tok på seg oppdraget med å feste tråder og gjøre den fin igjen, og Kirkeringen sørget for å få den rensset. Vi retter en takk til både Liv og Kirkeringen for at messehagelen igjen framstår hvit og fin.



## Fra kirkevergens bord

Tekst og foto: Dagrun Agnete Ødegaard

### Sprinkleranlegget i Heni kirke

I skrivende stund er arbeidet med sprinkleranlegget i Heni kirke så godt som ferdig. Det er bare småting som gjenstår, og det vil bli satt i drift i nærmeste framtid. Med det er en lang anleggsperiode ved begge kirkene våre over, og de er brannsikret på best mulig måte.



### Parkeringsplassen ved Gjerdrum kirke

Mange av våre lesere har nok opplevd at det har vært trangt om plassen på parkeringen ved Gjerdrum kirke. Særlig på dager som julaften, konfirmasjoner, konserter og ved enkelte begravelser.

Sammen med kommunen leter vi etter enkle tiltak som øker kapasiteten og bedrer trafikk-sikkerheten. Tidligere var det noen felt med gress, som nå har fått asfalt. Et annet tiltak er oppmerking av plasser, med sideparkering, og i tillegg er det skiltet innkjøring fra sør og utkjøring mot nord. Til sammen er det et skritt i riktig retning, og så fortsetter vi å jobbe med sikkerheten.



### Grusgangen opp mot Gjerdrum kirke

I høst har vi gjort tiltak på dekket på grusgangen opp mot Gjerdrum kirke, og håper det bedrer adkomsten for de som bruker rullator og rullestol.

### Dører og vinduer i Gjerdrum kirke

Vi fortsetter arbeidet med istandsetting av dører og vinduer i Gjerdrum kirke. Vi skrev om dette arbeidet i menighetsbladet nummer 1 i år, og nå har vi fått tatt to vinduer og ei dør. Kommunen har bevilget tilskudd til å utbedre resten, og anbudet går snart ut.

Da vi skrev om det sist, var sørdøra tatt ut, og den er satt inn igjen. Før restaureringen var jernbeslagene malt i samme brunfarge som døra. Nå er malingen fjernet og jernet behandlet, og det er blitt så fint. På bildet gjenstår det noe maling rundt døra.



# Kommunestyret på kirkesafari

Tekst: Dagrun Agnete Ødegaard

Foto: Mads Sander, Ruth Meyer og Dagrun Agnete Ødegaard

En solskinnssdag i august inviterte menighetsrådet kommunestyret til kirkesafari. Hensikten var å la lokalpolitikerne og kommunens administrative ledelse få bli kjent med kirkebyggene og deres historie, samt å vise dem hvordan tilskuddene som bevilges, blir brukt.



Kirkesafarien begynte i Heni kirke, der sokneprest Jakob Furuseth fortalte om kirkens historie og om inventaret.

Visste du for eksempel at sagnet forteller at Heni kirke opprinnelig ble bygget på Ask, men at trollet en mørk natt flyttet den til Heni? Eller at det allerede i 1346 finnes vitnesbyrd om kirke på Heni?

Videre informerte kirkeverge Dagrun Agnete Ødegaard om prosjekter som er gjennomført de siste årene, om resultatet av tilstandsanalyser som nylig er gjort, og om gravplassen.

Deretter fortsatte safarien til Gjerdrum kirke, med mye av det samme programmet som i Heni. Soknepresten fortalte blant annet om fylleslagsmål mellom Gjerdrumsprest



en og presten i Hurdal på 1600-tallet, og om Anders Simonsen som bekostet gjenoppbyggingen av kirken etter brannen i 1684. Han var styrtrik, bodde på Søndre Gjerdrum gård, og var fogd på Øvre Romerike og assessor (høyesterettsdommer) i overhoffretten.

Sistnevnte ligger begravet i krypten under koret i kirken, så mange av de besøkende benyttet sjansen til å gå ned der en tur.



Politikerne fikk også høre kirkevergen orientere om det som er gjort i Gjerdrum kirke de seinere årene. Det var stor inte-

resse for det som skjer på gravplassen, og navnet minnelund og retningsbestemte graver var nok nytt for mange.

Kirkene våre er godt vedlikeholdt opp gjennom årene, og tilstandsanalysene bekrefter det, sa kirkevergen. Samtidig er det alltid behov, både for ordinært vedlikehold og større investeringer og påkostninger, så kirketjener Bent Bjørtomt og kirkevergen skal fortsette det gode samarbeidet med fagfolkene i kommunen.



Leder Jane H. Aambakk og resten av menighetsrådet ønsket å gi kommunestyret både kirkecaffe og kulturell føde. Da vi kom innenfor døra i kirken, klemte kirkemusiker Miguel Espinoza til med Toccata av Bach. Mange kjenner den musikken fra “Det var en gang et menneske”, som ble sendt på TV på slutten av 70-tallet.



For å vise mangfoldet i kirkemusikken, fikk kirkemusikeren med seg soknepresten på sang og nestleder Isak Kogstad på trommer, og vi fikk høre både “Shalala” av Bjørn Eidsvåg og Schuberts “Ave Maria”. Kirkemusikeren toppet det hele med “Davy Jones Theme” fra Pirates of the Caribbean til slutt

Som nevnt, benyttet mange sjansen til å besøke krypten, og mange var også oppe i tårnet og så på klokkene og utsikten. Hvis noen hørte klokkeklang seint på kvelden, var det bare en av politikerne som utforsket litt på egenhånd.



Menighetsrådet og kirkens ansatte setter stor pris på at politikere og administrasjon tok seg tid til denne kvelden i kirkene, og ser fram til fortsatt godt samarbeid i årene framover.



# Informasjon om navnet minnelund

Tekst og foto: Dagrun Agnete Ødegaard

På gravplassen ved Gjerdrum kirke er det anlagt en navnet minnelund. Det er et avsatt felt for urner, og av bildet kan dere se at det er fire tavler, med sittebenker og beplantning foran. På tavlene settes det opp skilt med navn og dato. Det er ikke anledning til å plante egne blomster der, og det skal heller ikke stå eller henge gjenstander ved eller på tavlene. Hvis man ønsker et eget gravsted å stelle, velger man ei vanlig grav på gravplassen. Navnet minnelund er for dem som ikke ønsker et privat gravsted.

Fredningstiden for alle typer graver, er 20 år, også på navnet minnelund. Det betyr at ingen kan si opp ei grav før det har gått 20 år. Når fredningstiden har gått ut, er det på navnet minnelund anledning til

å søke om å forlenge festetiden med inntil 10 år, og da påløper det årlig festeavgift. Gravplassmyndigheten kan, av plassenssyn, avslå søknad om forlenget festetid.

På resten av gravplassen kan graver festes i inntil 80 år, så hvis pårørende ønsker å beholde graven i mer enn 20 år, anbefaler vi å velge eget gravsted, der det både kan settes ned kiste og urner.

Vi ser at mange ønsker å tenne lys og legge ned blomster på navnet minnelund. Derfor har vi bestilt et stativ med vaser og lykter, som vi venter monterert i nær framtid, og forhåpentligvis før dere leser dette. Kirkeringen gir stativet som en gave til alle som besøker gravplassen, og vi takker hjerteligst for det.





# Frivillig i menigheten

**Navn:** Jan Erik Sand (Jaser'n)

**Alder:** 44 år

**Oppvokst:** Gjerdrum

**Yndlingsrett:** Hjemmelaget lasagne

## Hvilke frivillige oppgaver har du i menigheten?

Jeg har gjort mye forskjellig opp i gjen-  
nom, blant annet å hjelpe til på gudstje-  
nester og å synge i lovsangsteam. Men det  
mest aktuelle akkurat nå, er som kjøkken-  
hjelp på konfirmantleir. Jeg har vært leder  
på konfirmantleir i flere omganger. Første  
gang i 1997, og så var jeg med hvert år frem  
til 2008. Så ble det noen år pause, før jeg  
var med igjen i 2016, og igjen nå i 2024.

## Hva er grunnen til at du har valgt å være frivillig?

Jeg syns ungdomsarbeid er veldig givende.  
Det å ha noen møtepunkter hvor man treffer  
ungdom og får muligheten til å snakke med  
dem, og høre hva de har å si, er noe alle burde  
gjøre. Det å være frivillig i konfirmantarbeid  
er en god måte å gi noe til ungdom i bygda vår.

## Synes du at du får noe verdifullt igjen?

Absolutt! I tillegg til det jeg allerede har sagt  
med å få være sammen med ungdom, så blir  
man blir kjent med mange forskjellige typer



*Jan Erik er fornøyd med egen kokkelering*

mennesker, med forskjellig alder og bak-  
grunn. Nye bekjentskaper er jo alltid positivt.

## Kan du anbefale andre å ha oppgaver i menigheten?

Ja, uten tvil. Jo flere som engasjerer seg i frivillig arbeid, dess bedre er det. Alle som har ork og lyst bør engasjere seg i frivillig arbeid, enten det er i kirken eller andre steder.





# Lammeburger med syltet rødløk

Oppskrift: Matprat, Bilde: Anette Fjelleng Hansen

En burger med syltet rødløk er alltid godt! Men har du noen gang prøvd å bytte ut den vanlige hamburgeren med en lammeburger? Med lammedeig, chili og hvitløk får du raskt en deilig hamburger med masse smak!

## Ingredienser til 2 porsjoner:

400g kjøttdeig av lam  
1 stk. grønn chilli  
1 båt hvitløk  
0,5 ts salt  
0,25 ts pepper

## Syltet rødløk:

1 stk. rødløk  
1,5 dl vann  
1 dl sukker  
0,5 dl eplecidereddik

## Tilbehør:

8 skiver agurk  
2 stk. brioche hamburgerbrød  
4 blader hjertesalat

## Hvitløksdressing:

1 dl lettrømme  
0,5 båt revet hvitløk

**Slik gjør du:**

1. Lag syltet rødløk først. Skrell rødløk, del den i to og skjær i tynne skiver. Lag en 3-2-1 lake: Kok opp vann, sukker, eddik i en kasserolle. Legg i rødløk når sukkeret har løst seg opp. La det småkoke i 5 minutter. Trekk kasserollen av platen og avkjøl.
2. Ha lammedeig i en bolle. Rens chili for frø, finhakk chilien og ha den i bollen.
3. Riv hvitløk og ha den i bollen, krydre med salt og pepper. Rør deigen raskt sammen. Ikke rør for lenge, deigen skal ikke bli seig.
4. Ha litt vann på hendene og form deigen til runde kaker (á ca. 200 g) som klemmes ut til store flate burgere. Ekstra tips! Trykk litt ned på midten av hamburgeren så får du enklere en jevnere steking.
5. Vask salat og kutt agurk i skiver.
6. Lag hvitløksdressing: Bland sammen rømme og revet hvitløk, smak til med salt og pepper.
7. Stek burgere i en stekepanne med margarin eller olje. Bruk sterk varme og stek på den ene siden til det pipler ut kjøtsaft. Snu burgerne og stek videre på den andre siden til burgeren er gjennomstekt.
8. Varm burgerbrødene etter anvisning på pakken.
9. Ha dressing på hamburgerbrødet, legg på salatblader, agurksskiver og burgeren. Topp med syltet rødløk før du legger på toppen av brødet.

**ANDAKT PÅ HELSEHUSET**

Alle er velkommen til sangandakt i 1. etasje  
på Helsehuset annenhver fredag  
kl 11.00-11.45.

Kirkemusiker Miguel Espinoza Chaves,  
menighetspedagog Lisa Kristin Hanielsen  
og frivillige deltar.

**4. og 18. oktober**

**1., 15., og 29 november**

**13. desember**



DEN NORSKE KIRKE  
Gjerdrum og Heni menighet

**FREDAGSVAFFEL**

Vi ønsker velkommen til fredagsvaffel  
inne på Frivilligsentralen.

Diakonimedarbeider Birgit Eriksen og  
frivillige deltar.

**4. og 18. oktober**

**1., 15. og 22. november**

**13. desember**



DEN NORSKE KIRKE  
Gjerdrum og Heni menighet

# SPN'S 15 OM HØST OG SÅNN



1. Hva kaller vi den første søndagen i november?
2. Hvilken høstmåned blir også kalt slaktermåned?
3. Cupfinalen i fotball spilles om regel om høsten. Hvilke to klubber har flest NM-gull for menn?
4. Og hvilken klubb har flest NM-gull for damer?
5. Hvem ga ut låta *November Rain* i 1991?
6. Norges første jernbanestrekning åpnet 1. september 1854. Mellom hvilke steder gikk den?
7. Hva er det norske navnet på festivalen Wiesn? Det sies at det er verdens største folkefest.
8. Hvor mange dager er det i september?
9. En tidligere amerikansk presidentfrue ble født 26. oktober 1947. Hvem?
10. Omtrent hvor mange spiselige sopparter finnes det i Norge? (Alle er selvfølgelig ikke like gode....)
11. Finnes det spiselig fluesopp?
12. Hva heter gruppa fra Gjerdrum som ga ut låta *Vi elsker høsten* i 2016?
13. Er det mulig å plukke blåbær på Island og Grønland?
14. Hvilken korntype dyrkes det mest av i Norge?
15. Jeg, altså quizmaster, har bursdag 5. november. Hvilket stjernetegn er jeg da født i ?

Av: Quizmaster Espen Alnæs

Svar: 1. Allehelgensdag, 2. Oktober, 3. Odd og Rosenborg (12 hver), 4. Trondheims/Ørn (8), 5. Guns N' Roses, 6. Oslo og Eidsvoll, 7. Oktoberfest, 8. 30, 9. Hillary Clinton, 10. Ca. 100, 11. Ja, 12. Superbarne, 13. Ja, 14. Bygg, 15. Skorpionen.

# Gjerdrum Normisjon

**Misjonshuset  
høsten 2024**



## SEPTEMBER

- 7. Formiddagstreff kl 11.30
- 12. Supertorsdag kl 17.00  
andakt ved Ståle Sandbekken
- 12. Tro, håp og Kjellær`n kl 19.00
- 19. Puls kl 19.00  
andakt ved Ståle Sandbekken
- 26. Tro, håp og Kjellær`n kl 19.00

## OKTOBER

- 10. Tro, håp og Kjellær`n kl 19.00
- 12. Formiddagstreff kl 11.30
- 17. Puls  
andakt ved Vegard Nygård
- 24. Supertorsdag kl 17.00  
andakt ved Dag W H Stang
- 24. Tro, håp og Kjellær`n kl 19.00

## NOVEMBER

- 7. Tro, håp og Kjellær`n kl 19.00

- 14. Pulstorsdag kl 17.00  
andakt ved Jakob Furuseeth
- 21. Supertorsdag kl 17.00  
andakt Dag W H Stang
- 21. Tro, håp og Kjellær`n kl 19.00
- 30. Formiddagstreff kl 11.30

## JANUAR 2025



- 4. God gammeldags Juletreff  
kl 17.00

### BARNEGOSPEL

*Barnegospel har øvelse  
mandager i oddetallsuker*

*Kl. 17.30-19.00*

Ta gjerne kontakt for mer info:

Anne Louise Bjerke,

[annelouise.bjerke@gmail.com](mailto:annelouise.bjerke@gmail.com) /90201659

Gaver kan gis til konto 1503.36.98027 eller  
VIPPS 86502

Medlemskontingent: kr 300 pr år til  
konto 1644.15.52053



**Adresse: Misjonshuset  
Askhøgda 5, 2022 Gjerdrum**

**Facebook: Gjerdrum Normisjon**

**VELKOMMEN**

## Gjerdrum Fysioterapi & Trening AS

Vi i GFT ønsker alle velkommen til våre nyoppussede lokaler i Asktorvet 1. Her har vi større treningssal, behandlingskontorer, gruppetime- og spinningssal. Alt under ett tak.

Kom innom for en kopp kaffe og masse hyggelig, helsefremmende aktivitet!



[www.gft.no](http://www.gft.no)

## Minilager

Hans Kr. Ask, Ask 68, 2022 Gjerdrum  
Tlf. 95 13 01 10  
[hans-kristian@askindustri.no](mailto:hans-kristian@askindustri.no)

- ✓ Adgangskontroll
- ✓ Alarm
- ✓ Boder fra 4 - 8 m/2
- ✓ Tilgang 24/7

## EIDSVOLL NATURSTEIN A.S

Hammerstadveien 20, 2080 EIDSVOLL

Telefon : **63 96 05 40**

E-post : [post@eidsvollnaturstein.no](mailto:post@eidsvollnaturstein.no)

**Stor utstilling av gravsteiner**



## Granerud Transport AS

Tlf. **63 99 19 85**



Vil du bli kjent med Gjerdrums blideste elektriker?  
Da bør du kontakte Genial Elektro AS!

Vi utfører alle typer oppdrag i boliger, garasjer, landbruksbygg og næringsbygg.  
Nyinstallasjoner, oppgraderinger, utvidelser og endringer.  
Vi står for det du måtte ønske av prosjektering, rådgiving og utførelse.

Vi etablerte oss i 2005, og har lokal tilhørighet med kontor på Ask.

**Kontakt:** Jan Thorseng på tlf. 414 23 747, eller e-post: [jan@genial-elektro.no](mailto:jan@genial-elektro.no)

*Vi tilbyr ledelse, rådgiving  
og arkitekttjenester  
innen bygg, anlegg  
og eiendom.*

Telefon: 970 26 936  
E-post: [peregil@pemrad.no](mailto:peregil@pemrad.no)  
[www.pemrad.no](http://www.pemrad.no)

**PEM**

Rådgiving AS

## Trenger du lokaler til barnedåp, konfirmasjon, bryllup, minnesamvær eller andre arrangementer?

Misjonshuset har god plass, og er godt utstyrt.

For å se kalender og priser, se [kirken.no/gjerdrum/misjonshuset](http://kirken.no/gjerdrum/misjonshuset), eller ta kontakt med bookingansvarlig, Anette S. Myrvold på kirkekontoret, tlf.: 40 70 50 40, eller epost: [gjerdrum@kirken.no](mailto:gjerdrum@kirken.no)

Misjonshuset eies av Gjerdrum normisjon



# CFA as



## Rørleggerbedrift

Vann - Varme - Sanitær

Ask 20, 2022 Gjerdrum • Tlf. 63 93 80 50



## Program høsten 2024

Tirsdag 15. oktober kl 18.00 Helsehuset

- Besøk av Anders Kronberg

Tirsdag 19. november kl 18.00 Helsehuset

- Besøk av Odd Georg Murud

Torsdag 2. januar 2025 kl 18.00 på Misjonshuset

- Juletefest



# BYGGE HUS?

Bestill katalog på  
[www.norskehus.no](http://www.norskehus.no)



**BoPlan**  
ENTREPRENØR AS

*Norske Hus*



# Livets gang

1. juni 2024 - 15. september 2024

## Døpte

### Gjerdrum kirke

Liam Edwardsen Thorshaug  
John Smith  
Cindy Netteus  
Zoé Sienna Netteus  
Tiana Mirabelle Netteus  
Leonardo Alexander Netteus

### Heni kirke

Sofie Ramsrud Eriksen  
Albert Høie  
Marius Hagen  
Ella Fredriksson Krieg  
Vilde Schiøtz Birkenes  
Emil Rudå Eimhjellen

## Viede

### Gjerdrum kirke

Silje Alfredsen og  
Daniel Løken

Yvonne Grøndahl og  
Trond Bryni

Martine Borgaard og  
Alexander Engebretsen

Hanne-Grete Trippestad  
Berg og Hans Vegar  
Danielsen

## Døde

### Gjerdrum

Gunvor Glorvigen  
Jan Erik Emanuel Skoog  
Aashild Slinning Drefvelin

### Heni

Wenche Anita Vere  
Randi Evelyn Kjærstad  
Anne-Lise Johnsrud  
Knut Johansen  
Arne Gullik Østbråten

## Sorggruppe for deg som har mistet ektefelle eller samboer

Mange kan kjenne seg alene i sorgen over tapet av en livspartner, og det kan være fint å møte andre med lignende tapserfaringer.

Menighetene i Gjerdrum og Nannestad starter sorggruppe onsdag 2. oktober kl 14.00-16.00. Vi møtes annenhver uke, til sammen åtte ganger, vekselvis i Gjerdrum og Nannestad.

Påmelding til diakonimedarbeider Birgit Eriksen, telefon 94804841 eller mail: [be488@kirken.no](mailto:be488@kirken.no).

# Rom for savn

Velkommen til minnegudstjeneste i  
Gjerdrum kirke  
søndag 3. november kl 19.00

Kirkestua er åpen kl 17.00-18.30 med  
vafler, kaffe og felleskap

Lystenning i kirken kl 18.00, og levende  
musikk kl 18.40-18.55



**DEN NORSKE KIRKE**  
Gjerdrum og Heni menighet



# FELLESSKAP FOR GODT VOKSNE MENN

I oktober starter vi en gruppe for godt voksne menn. Ønsket er å skape et fellesskap der du kan komme og snakke om det som opptar deg. Samtaletemaene kan handle om livet generelt eller mer dagsaktuelle hendelser her hjemme og ute i verden.

Grappa ledes av Øystein Gjerdrum, som er sykepleier og tidligere har arbeidet som diakon, sammen med Olav Kvaløy, som har mye erfaring med både gruppesamtaler og individuelle samtaler.

Vi starter **onsdag 16. oktober kl. 17.00-19.00** i samtalerom i første etasje på Helsehuset, og fortsetter annenhver onsdag, til sammen åtte ganger. Det vil bli enkel bevertning med kaffe og kjeks/kaker.

Påmelding skjer til diakonimedarbeider Birgit Eriksen, på telefon 94804841 eller epost [be488@kirken.no](mailto:be488@kirken.no).



**DEN NORSKE KIRKE**  
Gjerdrum og Heni menighet



# Det skjer i kirkene

Når ikke annet opplyses, begynner gudstjenestene kl 11.00.

Det er alltid nattverd, og i de ordinære gudstjenestene kan det være dåp.

Trenger du kirkeskyss, ring Elisabeth Huser på tlf 900 79 714.

OKTOBER			
6. oktober	Gjerdrum	Gudstjeneste - 20. søndag i treenighetstiden	Jakob Furuseth
11. oktober	Helsehuset	Hverdagsgudstjeneste	Jakob Furuseth
13. oktober	Heni	Gudstjeneste - 21. søndag i treenighetstiden, høst-takkefest	Torbjørn Olsen
20. oktober	Misjonshuset	Gudstjeneste - 22. søndag i treenighetstiden, fireårs-bok og babysang	Jakob Furuseth/Lisa Kristin Hanielsen
23. oktober	Gjerdrum	Salmekveld. Se side 11	
27. oktober	Gjerdrum	Gudstjeneste - Bots- og bønnedag/skriftemålgudstjeneste	Jakob Furuseth
NOVEMBER			
3. november	Gjerdrum	Allehelgensdag - Minnegudstjeneste kl 19.00 Se side 27	Jakob Furuseth/ Torbjørn Olsen
10. november	Heni	Gudstjeneste - 25. søndag i treenighetstiden	Torbjørn Olsen
17. november	Gjerdrum	Gudstjeneste - 26. søndag i treenighetstiden	Lisa Kristin Hanielsen
24. november	Gjerdrum	Domssøndag/Kristi kongedag	Jakob Furuseth
DESEMBER			
1. desember	Misjonshuset	Gudstjeneste - 1. søndag i advent	Jakob Furuseth
8. desember		Ikke gudstjeneste - 2. søndag i advent	
8. desember	Gjerdrum	Menighetens julekonsert kl 18.00	
15. desember	Gjerdrum	Gudstjeneste - 3. søndag i advent	Torbjørn Olsen
22. desember	Helsehuset	Gudstjeneste - 4. søndag i advent	Jakob Furuseth
24. desember	Gjerdrum	Gudstjeneste- Julaften kl 13.00, 14.30 og 16.00	Jakob Furuseth
25. desember	Heni	Høytidsgudstjeneste - 1. juledag	Jakob Furuseth
26. desember		Ikke gudstjeneste - 2. juledag	
29. desember		Ikke gudstjeneste - Romjuls søndag	
31. desember		Ikke gudstjeneste - Nyttårsaften	

Alle gudstjenester filmes og sendes på [www.youtube.com/kirkenigjerdrum](http://www.youtube.com/kirkenigjerdrum) og [www.facebook.com/kirkenigjerdrum](http://www.facebook.com/kirkenigjerdrum)



**OSTENGEN**  
begravelsesbyrå

JØLSTAD

## Ditt lokale byrå

Gjerdrum / Kløfta / Nannestad / Jessheim

Tlf. **63 99 16 99 / 63 98 31 40 / 63 97 07 93** (24t)

[ostengen.no](http://ostengen.no)

# Vil du gi en gave til menighetsbladet?

Pengene går til trykking av menighetsbladet, slik at det kan deles ut til alle husstander, og overskuddet bruker vi til menighetsarbeidet.

Bruk bankkonto 1623 20 37486 (merk gaven «*Gave menighetsbladet*») eller Vipps 10270 (skann gjerne QR-koden).

Ønsker du giro, ta kontakt med kirkekontoret.



## Trenger du noen å snakke med?

Alle kirkens ansatte har taushetsplikt, og vi ber deg ta kontakt, om du trenger noen å snakke med.

Du kan ta direkte kontakt med den du ønsker, eller du kan henvende deg til kirkekontoret, så formidler vi kontakt for deg. Kontaktinformasjon finner du på denne siden.



### Kirkekontoret

Besøktider: man, ons og tor kl 10–15  
 Besøksadresse: Ask 62, 2022 Gjerdrum  
 Postadresse: Postboks 137, 2024 Gjerdrum  
 Telefon: 40 70 50 40  
 Epost: gjerdrum@kirken.no

### Nettsider og sosiale medier

[www.kirken.no](http://www.kirken.no)  
[www.facebook.com/kirkenigjerdrum](https://www.facebook.com/kirkenigjerdrum)  
[www.youtube.com/kirkenigjerdrum](https://www.youtube.com/kirkenigjerdrum)

### Kontaktinformasjon ansatte

**Kirkeverge Dagrun Agnete Ødegaard**  
 Tlf.: 95 83 04 58  
 do654@kirken.no

**Sokneprest Jakob Furuseth**  
 Tlf.: 93 44 81 36  
 jf888@kirken.no

**Menighetspedagog Lisa Kristin Hanielsen**  
 Tlf.: 99 57 63 20  
 lh586@kirken.no

**Diakonimedarbeider Birgit Eriksen**  
 Tlf.: 94 80 48 41  
 be488@kirken.no

**Sekretær Anette S. Myrvold**  
 Tlf.: 40 70 50 40  
 am557@kirken.no

**Kirkemusiker Miguel Espinoza Chavez**  
 Tlf.: 96 95 09 96  
 mc994@kirken.no

**Kirketjener Bent Olav Bjørtomt**  
 Tlf.: 95 27 82 14  
 bb487@kirken.no

### Øvre Romerike prosti

Prost Liv Berg Krohn-Hansen, 90 73 84 16

Lufthavnprest Torbjørn Olsen, 48 03 65 84

### Menighetsrådets medlemmer

Jane B. Hjellegjerde Aambakk ( leder)  
 Isak Kogstad (nestleder)  
 Kjersti Borggaard  
 Kristin Borggaard  
 Ruth Meyer  
 Knut Harald Ulland  
 Jakob Furuseth

Gunnhild Leite (vara)  
 Camilla Tandberg (vara)  
 Kristine Olsen Vestvold (vara)  
 Karin Sofie Dahle (vara)

**HH**<sup>®</sup>  
workwear

**Snickers**<sup>®</sup>  
WORKWEAR

**SW**  
SOUTHWEST  
EVERWEAR

**CRAFT** ∴

**SKECHERS**

**Sievi**

Velkommen til Vixan!

Vixan er stolt leverandør av arbeidsklær, profil og personlig verneutstyr.

Med lang erfaring innen arbeidsklær og vern har vi kunnskap og varerne du trenger til din arbeidshverdag.

Butikken ligger sentralt på Skedsmokorset, og vi har 400 m<sup>2</sup> fullspekket med kvalitetsprodukter fra kjente merkevarer til konkurransedyktige priser.

I vår nettbbutikk [www.vixan.no](http://www.vixan.no) finner du varesortimentet og kataloger fra våre leverandører.



Husebbyeien 8 | 2020 Skedsmokorset | Tlf: +47 64 83 07 70

[www.vixan.no](http://www.vixan.no) | epost: [post@vixan.no](mailto:post@vixan.no) | Org.nr :991404600

**vixan**

ARBEIDSKLÆR