

# MENIGHETSBLAD

••• FOR GJERDRUM OG HENI ••• NR. 4 – 54. ÅRGANG ••• NOVEMBER 2024 •••



**“Himmel på jord, du er ikke alene”**

# Innhold

- 3 Biskopens juleandakt
- 5 Min julesalme
- 6 Vi hadde også juletre noen år
- 11 Frivillig; Arne Risan
- 12 Viktig medling fra historielaget
- 16 Adventskalender - napp ut!
- 21 Ponche, meksikansk gløgg
- 26 Livets gang
- 28 Kirkebingo - ta med på julaften
- 29 Det skjer i kirkene



## MENIGHETSBLAD FOR GJERDRUM OG HENI

**Utgiver:** Menighetsrådet  
**Opplag:** 3300

**Redaksjonskomité:** Jakob Furuseth, Kristine Olsen Vestvold, Anette S. Myrvold og Dagrun Agnete Ødegaard

Menighetsbladet ligger ute på  
[www.kirken.no/gjerdrum/menighetsblad](http://www.kirken.no/gjerdrum/menighetsblad)

Frist for levering av stoff til neste nummer av bladet, er 17. februar 2025. Sendes til [gjerdrum@kirken.no](mailto:gjerdrum@kirken.no).

**Layout:** Anette S. Myrvold  
**Trykking:** Rolf Ottesen  
**Forsidebilde:** Norunn Furuseth

# Himmel på jord, du er ikke alene

Tekst: Biskop Kari Mangrud Alvsvåg

Foto: Bo Mathisen



Det sies at julen virker som et forstørrelsesglass på livet. Det som er vondt, blir enda verre. Det som er godt, blir enda bedre. Kanskje stemmer det? Sorgene, tapene, lengslene blir forsterket. Det mangler en rundt bordet. Og dere tenker knapt lenger på det til vanlig, når alt bare skjer i raskt tempo. Men når julen er her, skal familien samles til julebord og julefest. Og da blir det så tydelig. Det skulle vært flere her i rommet.

Eller det tikker inn en melding på telefonen fra en du lenge har håpet å høre fra. En jule-tre-emoji, et «god jul» og «jeg kommer gjerne andre juledag». Det blir en ekstra stor glede siden det er jul. At hun kunne finne tid til deg midt i alt som skal skje, kjennes kanskje som et lite juleunder? Større fordi det er jul.

Vi trenger et godt forstørrelsesglass for å på øye på det kristne julebudskapet som ligger gjemt under juledekorasjoner, julegaver og julemat og julestress. I tillegg trenger vi vilje til å lete. For det som er julens gode budskap,

kan virke for lite og unnselig og utdatert til å bli synlig midt i det langvarige julekaoset som har forsøkt å ta all oppmerksomhet siden midt i oktober!

Men jeg lover deg: Det er der! Hvis du leter blant alle dekorasjonene, finner du til slutt en julekrybbe. I den finner du i hvert fall Maria og Josef og Jesus-barnet. Og er du heldig, er også gjeterne, de tre vise menn og oxen og asen med. Lytter du godt til musikken på kjøpesenteret tror jeg helt sikkert du kan høre noen som synger: Himmel på jord, en nåde så stor, du ække aleine her du bor.

Da har du muligheten til å ta fram ditt indre forstørrelsesglass, vende det mot julekrybben og la ordene og musikken minne deg om verdens mest kjente julefortelling. Den som forteller oss at midt i verdens mørke, der født-es Jesus, Guds sønn, i en stall. Maria var hans mor. Og Josef var Marias forlovede. De var ikke store i verdens øyne. Man trengte forstørrelsesglass for å se storheten i øyeblikket. De

tre vise fra Østen fikk hjelp av stjernene til å forstå at nå skjer det et under. Englene visste, for de var sendt av Gud, og de sang og fortalte til gjeterne ute på marken: Ære være Gud i det høyeste og fred på jord! I dag er det født oss en frelser, han er Kristus, Herren!

Ja, julens fortelling ligger ofte stillferdig og unnselig og godt skjult mellom vakre lysslynger og fargekoordinerte borddekorasjoner, og når alt gavepapiret er revet av pakkene, og ribbe og surkål er fortært, er det enda vanskeligere og tyngre å orke litt til. Men det er da det hele kulminerer: Natten mellom julaften og første juledag. Da fødes Jesus til vår jord. Og jordens skjebne vendes. Gud bekrefter igjen sin kjærlighet til verden. Gud har ikke forlatt oss, Gud er midt iblant oss, og derfor er vi aldri alene.

## Takk!



Sett forstørrelsesglasset mot julekrybben, og legg øret til julefortellingen, så tror jeg du kan finne noe du lengter etter.

*Da hørte jeg englene synge om fred  
Legg våpnene ned, det er jul du må finne  
En fred inni hjertet et sted*

*Himmel på jord En nåde så stor  
Jeg ække aleine her jeg bor.*



Qr kode Himmel på jord

I forrige nummer av menighetsbladet takket vi Liv Huser og Kirkeringen for at noen av kirke- tekstilene våre har fått utført nødvendig vedlikehold, og Kirkeringen ønsker også å takke.

Kirkeringen vil takke Liv Huser hjerteligst for jobben hun har gjort med reparasjon av messehagel og stola. Begge deler var veldig slitt, og Liv har gjort en fantastisk jobb med nye utføring, som har krevd mange timers jobb – helt gratis. Ikke uten grunn at dronning Sonja har hatt henne som sydame i mange år. Så hjertelig takk for jobben, Liv!

Hilsen styret i Kirkeringen v/Karin Sofie Dahle

# Mor sang "Deilig er jorden" for min bror og meg

**Menighetsbladet har utfordret Karl-Arne Johannessen til å velge sin favoritt julesalme, samt fortelle litt om hvorfor han velger akkurat den.**

- Av alle de fantastiske julesalmene vi har, vinner «Deilig er jorden» for meg. Det er flere årsaker til det.

Jeg var ekstremt heldig som vokste opp i et hjem med musikk, kultur og omsorg fra foreldre hvis mål nummer en i livet var barna. Og jeg var heldig som vokste opp uten telefon, youtube eller sosiale medier. Så vi snakket sammen, gråt sammen, lo sammen. Blikkene var ikke rettet nedover, men oppover. Skjermtid var ikke oppfunnet.

En av våre viktige kilder til kultur og musikk, var far som spilte cello, og en Grundig radio modell 1950. Men mest av alt var det min mor, som hver kveld sang for min bror og meg etter aftenbønnen, til langt etter at vi var begynt på skolen. Da var «Deilig er jorden» en av de faste sangene. Og den ga en utrolig ro i sjelen.

Deilig er jorden ble selvsagt også sunget mange ganger i juletiden. Og til tross for at min mor fikk økende sykdom og plager gjennom livet, sang hun alltid «Deilig er jorden» med et blick mot stjernene, som viste at hun faktisk syntes jorden var deilig å leve på. På tross av plagene. Aldri en klage.

For di hun var takknemlig over gledene hun hadde sammen med familien, julestemningen og samholdet. En fantastisk arv å ta vare på.

Når vi nå går inn i en juletid de fleste har store forventninger til, tenker jeg på at mange mennesker møter jula i år med bekymringer for fremtiden, eller sorg over å ha mistet noen. Jeg oppfordrer alle som er i stand til det, å bruke den kommende juletiden som en god anledning til å spre en lysstråle for andre.

Jeg ønsker alle sambygdinger en fredelig og riktig god jul!



# Vi hadde også juletre noen år

Tekst og bilde: Jakob Furusetth

**- Jeg synes det er hyggelig å snakke med folk i nabolaget her på Grønlund, forteller Irfan Farooq (43). Jeg inviterer gjerne på vafler, og det er hyggelig å slå av en prat ved postkassa. Et godt naboskap er viktig.**



Barnefaren er oppvokst i Pakistan, og er opptatt av tradisjoner og religiøse høytider. På veggen i stua henger den muslimske trosbekjennelsen innrammet, for gudstroen er eksistensielt viktig for Irfan. Han forsøker så godt han kan å være en god praktiserende muslim, som blant annet innebærer å be daglig, gå til fredagsbønn i moskeen, gi til veldedighet, og generelt være en best mulig samfunnsborger og nabo.

Irfan er gjestfri. Han serverer te med melk og krydder, og byr på mye god snacks når presten kommer på besøk for menighetsbladet. Han

forteller gjerne om tradisjoner og tro, men understreker flere ganger at det han sier, kun er hans personlige mening om ulike spørsmål.

- Den største høytiden i vår familie er den muslimske fastemåneden ramadan, som avsluttes med festen eid. Under fasten spiser vi gjerne dadler etter solnedgang, og fasten avbrytes med et festmåltid som gjerne består av lam eller kylling, ris, grønnsaker og mye godt krydder. Den muslimske kalenderen er 11 dager kortere enn et år. Derfor flytter også høytidene seg, og noen ganger sammenfaller eid med jul eller påske, forklarer Irfan.

- I desember benytter vi oss av de gode juletilbudene i butikkene, og kjøper inn mye god mat som varer langt utover vinteren. Men selv om kristen jul er en markering av fødselen til Jesus, som er en viktig profet i Islam, så har vi ikke noe fokus på det hos oss.

- Jul for oss er først og fremst noen hyggelige dager sammen med familien, forteller han.

- Men vi gir faktisk julegaver til hverandre. Vi hadde også juletre noen år, men når barna ble eldre reagerte de. "Vi er jo ikke kristne, så hvorfor skal vi ha juletre?", spurte de. Men selv om vi ikke lengre har juletre, så utveksler vi likevel gaver med hverandre, med noen naboer og noen venner.

En jul å  
glede seg til



Gi din støtte til familier  
som har det vanskelig

 **Blå Kors**

  
Gi din gave  
på **vipps 936679**

# Barn og unge...

Babysang er et tilbud for babyer opp til ett år, og deres foresatte. Gjennom sang, regler og bevegelser lager vi gode stunder mellom foresatte og barn. Et sosialt fellesskap hvor vi både synger nye og kjente sanger, og spiser sammen.



Neste kurs starter 15. januar 2025.  
Påmelding via denne qr koden.



## LYS VÅKEN

Går du i 6. klasse? Eller er du mor eller far til en 6. klassing? Da er du invitert til å sove på kirkegulvet.

1. til 2. februar 2025 blir 6. klassingene invitert til en spennende opplevelse. Da arrangerer kirken Lys våken.

Påmelding til arrangementet og mer info finner du her



## Karnevalsgudstjeneste 2. mars 2025

Vi ønsker velkommen til karnevalsgudstjeneste 2. mars kl. 11.00 på Misjonshuset.

Det er en barnevennlig gudstjeneste. Kom gjerne utkledd eller i fargerike klær.

Gøy for store og små.

Det er felles lunsj etter gudstjenesten, og man trenger ikke melde seg på.



Bli  
Tårnagent!

15.-16. mars 2025 er det tårnagenthelg for alle 3. klassinger, fylt med oppdrag og mysterier som barna inviteres til å løse. De løser oppdrag gjennom utforsking av kirkerommet og klokketårn, symboler og bibelfortellinger.

“Kjenner du en 3. klassing som vil være med? Les mer, og meld på her;



# Visste du at du kan få skattefradrag for gaver du gir til menigheten?

Tusen takk for alle gaver vi mottar! Gavene gjør at vi kan drive menighetsarbeid for barn, unge, voksne og eldre.

Du kan få skattefradrag for gaver over 500 kr, som du har gitt til menighetsarbeidet; diakoni, trosopplæring, konfirmantarbeid, misjonsprosjektet Stefanusbarna, gaver gitt via kirkekalenderen eller menighetsbladet, og fast givertjeneste. Gavene må være gitt med Vipps eller til bankkonto, slik at de er sporbare. Stortinget har vedtatt at for 2024 er maksimalt fradrag på 25 000 kr.

Dersom du tidligere har meldt fra om at du ønsker skattefradrag for gaver, trenger du ikke å foreta deg noe. Hvis du ikke har meldt fra før, bes du kontakte kirkekontoret innen 10. desember på gjerdrum@kirken.no eller 40 70 50 40.



*KIRKEN OG NORMISJON INVITERER TIL:*

**JULEVERIKSTED**  
For unge og gamle,  
store og små

PÅ MISJONSHUSET, 16. DESEMBER  
FRA KL 18.00  
VISERVERER GRØT OG PEPPERKAKER  
OG KOSER OSS SAMMEN.  
VEL MØTT!



# Bønnegruppe

Vi ber for menigheten vår, bygda vår og en urolig verden. Gruppen er åpen for alle, og du er velkommen når det passer.

Samlingene er på torsdager kl 13.00: 9. og 30. januar, 20. februar, 13. mars, 3. og 24. april, 15. mai og 5. juni.

Bønnegruppen er et samarbeid med Kjærstadsletta 99, og vi har samlingene der, bortsett fra 30.1 og 24.4, da vil vi være i Kirkestua i Gjerdrum.

Diakonmedarbeider Birgit Eriksen og Sigrun Hammer Kvaløy fra Kjærstadsletta 99 leder gruppa.

Hvis du ønsker skyss, kan du møte opp utenfor kirkekontoret kl 12.40, så kjører vi sammen.



Velkommen!

# Felleskap for godt voksne menn

Vi minner om at det fortsatt er mulig å være med på gruppen for godt voksne menn. Samtaleemnene kan handle om livet generelt eller mer dagsaktuelle hendelser her hjemme eller ute i verden.

Datoene for samlingene er; 27.11, 11.12, 15.1, 29.1 og 12.2 kl 17.00-19.00 i samtalerom i første etasje på Helsehuset.

Gruppen ledes av Øystein Gjerdrum og Olav Kvaløy.

Enkel bevertning med kaffe og kjeks/kaker.

Påmelding skjer til diakonimedarbeider Birgit Eriksen, på tlf 94804841 eller epost [be488@kirken.no](mailto:be488@kirken.no)

## ANDAKT PÅ HELSEHUSET

Alle er velkommen til sangandakt i 1. etasje på Helsehuset annenhver fredag kl 11.00-11.45.

Kirkemusiker Miguel Espinoza Chaves, menighetspedagog Lisa Kristin Hanielsen og frivillige deltar.

**3., og 31. januar**

**14. og 28. februar**

**14. og 28. mars**

  
DEN NORSKE KIRKE  
Gjerdrum og Heni menighet

## FREDAGSVAFFEL

Vi ønsker velkommen til fredagsvaffel inne på Frivilligsentralen.

Diakonimedarbeider Birgit Eriksen og frivillige deltar.

**Datoene er ikke klare enda.  
Vi deler ut informasjon på  
samlingen før jul**

  
DEN NORSKE KIRKE  
Gjerdrum og Heni menighet

# Viktig melding fra Historielaget!

Tekst og foto: Dagrun Agnete Ødegaard

I andre etasje på biblioteket, møtes Arkivgruppa i Historielaget hver onsdag formiddag. De samler historisk materiale fra Gjerdrum, og det trenger ikke å være fra "nitten pil og bue", for også fra vår nære historie er svært interessant. Er det verdt å bevare? Lever det!

Eksempler på hva de gjerne tar imot, er

- Protokoller, møtebøker, bilder, jubileumsskrift og annet fra lag, foreninger og organisasjoner
- Papirarkiv og bilder fra lokalt næringsliv, butikker, småindustri, både nåværende og nedlagte
- Bilder, skjøter og historiefortellinger fra private arkiv
- Bilder og historier fra dagliglivet

Arkivgruppa sorterer det de får inn. De har en mal å gå etter, og det som er verdt å ta vare på, blir registrert, og det skal etter hvert bli søkbart på nettet.



Har du noe du vil overlate til Historielaget, slik at det blir tatt vare på for alltid?

Ta kontakt med Elisabeth Engø på telefon 977 26 743 eller epost:

[arkivgruppa@gjerdrumhistorielag.no](mailto:arkivgruppa@gjerdrumhistorielag.no).

Og er du i tvil om det du har er interessant for dem, vil de uansett høre deg.



Arkivgruppa består av Finn Stokker, Ragnhild Rud, Anne Karin Hønsen Brandt og Tor Laache. I tillegg var ikke Elisabeth Engø og Eigil Rud til stede da bildet ble tatt.

# Frivillig i menigheten

**Navn:** Arne Risan

**Alder:** 78 år

**Oppvokst:** Født i Trondheim, flyttet som 11-åring til Sandefjord, så til Porsgrunn som 17-åring, og havnet i Gjerdrum da jeg var 25 år.

**Yndlingsrett:** Pannekaker med jordbær-syltetøy eller sukker.

## Hvilke frivillige oppgaver har du i menigheten?

Jeg har gått med menighetsbladet og kalender så lenge at jeg er usikker på hvor mange år det har blitt. Er også med og setter opp julekrybba utenfor kirkekontoret hver jul. Dette har jeg gjort siden den var ny. Godt å bruke muskler og ha litt teknisk innsikt.

Musikkcafeen har jeg drevet med i 11 år nå. Er også med i Kirkeringen som bidrar til kirkene i Gjerdrum. Musikkcafeen er et tilbud for mennesker med utviklingshemming i Gjerdrum.

## Hva er grunnen til at du har valgt å være frivillig?

Jeg synes det er trivelig, det er fint å se glede hos andre, spesielt musikkcafeen. Det er veldig spesielt, og man får mye tilbake. En ser gleden hos brukerne som kommer en gang i måneden. Musikkcafeen er veldig populært både hos brukerne, og de som følger. Noen bytter til og med vakt for å kunne være med på denne kvelden.

## Synes du at du får noe verdifullt igjen?

Ja, så absolutt, se glede hos andre, hyggelig prat med enkelte og trim, som også er ganske viktig.



## Kan du anbefale andre å ha oppgaver i menigheten?

Ja, det kan jeg absolutt, hvis man har kapasitet og tid, så er det fint å kunne gjøre noe for andre.

## Fortell om en fin opplevelse du har hatt som frivillig.

Det er bruker på musikkcafeen som jeg har en helt spesiell kontakt med, alt på grunn av en teskje sukker.

Vi steker vafler hver gang, og serverer med syltetøy. Denne gutten ville ikke spise vafler fordi det kun var syltetøy der. Dette fikk jeg høre, så jeg gikk på kjøkkenet og fant frem sukker, og etter det har kontakten vært helt spesiell. Det er en enorm gjensynsglede hver gang vi møtes, da han var yngre kom han alltid løpende mot meg, hoppet opp ga meg en stor klem. Han skulle gjerne sitte på fanget i mange år etterpå. Han er noe av grunnen til at jeg har fortsatt på Musikkcafeen i så mange år.





# Julekonserter i Gjerdrum kirke

## Oddrun Kogstad og Amund O. Bentzen

Søndag 24. november kl 18.00

Billetter: [okogstad@gmail.com](mailto:okogstad@gmail.com)

(Dessverre har nok denne konserten allerede vært  
når de fleste får menighetsbladet.)

## Mandskoret Gjerikara

Søndag 1. desember kl 17.30 og 20.00

Billetter: [ebillett.no/gjerikara](http://ebillett.no/gjerikara)

## The Sparkling Sisters

Onsdag 4. desember kl 18.00 og 20.00

Billetter: [tikkio.no](http://tikkio.no)

## Menighetens julekonsert

Søndag 8. desember kl 18.00

Mandskoret Gjerikara, Gjerdrum barnegospel,  
elever fra Ask private musikksskole,

kirkestaben

Gratis inngang

## Gjerdrum skolekorps

Lørdag 14. desember kl 13.00

Gratis inngang

## Erlend Gunstveit m/band

Mandag 16. desember kl 19.30

Billetter: [erlendgunstveit.com/no](http://erlendgunstveit.com/no)





# Velkommen til kirken i desember

## Lørdag 30. november

Gløgg og pepperkaker ved Julekrybba  
utenfor kirkekontoret kl 14.00-16.00  
Vi synger julesanger kl 14.30

## Søndag 1. desember

1. søndag i advent  
Gudstjeneste kl 11.00 på Misjonshuset  
Etter gudstjenesten er det kirkelunsj

## Søndag 8. desember

2. søndag i advent  
Menighetens julekonsert kl 18.00  
i Gjerdrum kirke  
Mandskoret Gjerikara, Gjerdrum barnegospel,  
elever fra Ask private musikkskole, kirkestaben

## Søndag 15. desember

3. søndag i advent  
Gudstjeneste kl 11.00 i Gjerdrum kirke

## Mandag 16. desember

Juleverksted i samarbeid med  
Normisjon kl 18.00 på Misjonshuset

## Søndag 22. desember

4. søndag i advent  
Gudstjeneste kl 11.00 på Helsehuset  
Etter gudstjenesten er det kirkekaffe

## Julaften

Gudstjeneste kl 13.00, 14.30 og 16.00 i Gjerdrum kirke  
Fiolinist Ingjerd Forbord deltar

## Juledag

Høytidsgudstjeneste kl 11.00 i Heni kirke  
Gruppe fra Gjerdrum musikklag deltar

# En trygg havn

Tekst: Kirkens nødhjelp

Foto: Håvard Bjelland, Kirkens Nødhjelp

**UKRAINA:** På flyktningssenteret til kirken Love of Christ møter vi 4 måneder gamle Miran og moren Takhmina. De har vært i fangenskap og på flukt siden krigen brøt ut for snart tre år siden. Mens de eldste barna leker i portrommet utenfor, forteller Takhmina oss sin historie, med Miran ved brystet.



I trygghet i kirken hviler Miran hos mamma Takhmina. Han er en livlig og smilende gutt. Etter å ha drikket melk er han i ferd med å sovne på skulderen til mamma.

## Da russerne kom

Russerne kom så fort at familien ikke rakk å flykte. Soldater smalt opp døra hjemme hos henne, der hun satt alene med barna. De neste ni månedene ble et mareritt, der hun bare fikk oppleve dagslys en eneste gang. Takhmina og barna ble låst inne i kjelleren, mens soldatene slo seg ned i huset. Hun og barna turte ikke gå ut. En bøtte ble toalettet til hele familien, rå poteter og innimellom noen grønnsaker var alt de fikk å spise. Lukten var forferdelig. En pensjonert nabo risikerte livet ved å levere drikkevann til familien noen ganger i uken.



Takhmina og barna ble låst inn i kjelleren mens de russiske okkupantene tok over huset. På ni måneder så de (nesten) ikke dagslys. Nå kan hun og Miran gå ut i bakgården til kirken og få lys og trygghet.

## Tryggheten

Ukrainske styrker klarte til slutt å ta tilbake området der de bodde. Nylig kom hun til tilfluktsrommet i Mykolaiv der Kirkens Nødhjelp, sammen med den lokale menigheten, har gjort bomberommet under kirken om til et trygt hjem for folk på flukt. Her finnes senger, kjøkken, dusj og aktivitetsrom for barn. En nydelig lukt av borschtsuppe siver ut fra kjøkkenet.

-For første gang på veldig lenge sover vi nå gjennom hele natten. Det er så stille og godt her, og det føles som vi har kommet til en trygg havn.

Folk i menigheten og andre frivillige hjelper flyktningene med det de trenger. Takhmina og barna har hatt besøk av en psykolog i dag tidlig, og jobber nå med å skaffe seg nødvendige papirer, slik at de kan få sosialstøtte og

komme seg videre i livet.

-Det er Guds velsignelse at vi klarte å komme oss levende hit til dette stedet, sier Takhmina.

Både i Ukraina og i Norge skal vi snart feire jul og minnes den natten Jesusbarnet ble født inn i en verden med fattigdom, forfølgelse og nød.

Nå, som da er Gud midt i lidelsen og nøden. Vi ser gang på gang at mennesker finner trøst og håp i troen på noe som er større.

Større enn oss selv, større enn fortvilelsen og større enn "her og nå". Kirkens Nødhjelp samarbeider med kirker og religiøse partnere verden over. Vi har en tilleggsverdi i vårt diakonale arbeid - troen på et håp, og at alle mennesker er like mye verd. Det er vårt kall og vår oppgave å bekjempe nød og fattigdom. Sammen med kirkene i Norge redder vi liv, bygger sterke lokalsamfunn og kjemper for rettferdighet - hver dag.



I kjelleren i kirken Love of Christ, som også er et bombesikkert sted, blir lunsjen tilberedt på kjøkkenet som Kirkens Nødhjelp har bygget.

#### SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til 2426

Send GAVE på SMS til 2426 og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248

# NAPP UT!

1

Første søndag i advent. Tenn det første lyset, og be om fred.



2

6å på biblioteket og lån deg lesestoff for advent og jul. Åpningstiden i dag er kl 12-19.



3

Slipp noen foran deg i køen.



4

Gi ros-  
kjenner,  
er dy

7

Skriv et julekort for hånd, og send det til en du vet kommer til å bli glad for å få post.



8

Tenn det andre lyset, og få julestemning på menighetens julekonsert i Gjerdrum kirke kl 18.00.



9

Ta med deg en pose hjemmefra, og plukk opp søppel du ser langs veien denne dagen.



10

Tenk på  
ned, tre  
takkn

13

I dag er det Luciadagen. Lag lussekatter og kakao, og del med noen du er glad i.



14

Begynn dagen med en ekstra god og lang frokost.



15

Tenn det tredje lyset, sett på favorittjulesangen din, og syng med!



16

Ha e  
skjerm  
kveld. f  
fram et  
stede

19

Tenk tilbake til et hyggelig minne fra barndommens jul. Hva var det som gjorde det koselig?



20

Si "hei" til alle du møter på din vei, både kjente og ukjente.



21

I dag kl 10.20 "snur sola", det er vintersolverv. Lag gløgg eller noe annet godt, og marker at det går mot lysere tider.



22

Te  
fier  
og t  
ån





4



Sjøs til noen du  
ner, for noe de  
dyktige på.

5



Oppmuntre noen, i  
ord eller handling.

6



6å en tur,  
alene eller  
sammen  
med en  
venn.

10



... på, eller skriv  
tre ting du er  
... knemlig for.

11



Bak favoritt-  
julekakene  
dine.

12



Si til deg selv at du  
er fantastisk.

16



... a en  
... ermfri  
... d. Finn  
... et spill i  
... edet.

17



Gi bort en ting du  
ikke bruker lenger.

18

Send en sms til en  
venn du ikke har  
hørt fra på lenge,  
og spør hvordan  
det går.

22



Tenn det  
fjerde lyset,  
g ta tre dype  
åndedrag.

23



Les juleevangeliet fra  
Lukas kap. 2, vers 1-20  
i Bibelen eller på  
[www.bibel.no](http://www.bibel.no).

24



I dag er det født oss en  
frelser! Velkommen til  
gudstjeneste i  
Ejerdrum kirke kl 13.00,  
14.30 eller 16.00.

ADVENTSKALENDER  
FRA KIRKEN I GJERDRUM

# Vil du tenne lys på minnelunden?

Tekst: Dagrun Agnete Ødegaard

Foto: Jakob Furuseth

Vi har montert et nytt stativ for lykter og vaser, som Kirkeringen har gitt i gave til alle som besøker minnelunden. I vinterhalvåret er det plass til 10 gravlys, og i sommerhalvåret bytter vi ut med blomstervaser.

Generelt er det ikke tillatt med plastlys på gravplassene våre, men vi gjør et unntak for dette stativet. Når lys har brent ut, oppfordrer vi alle til å ta med seg og kaste.

Tusen takk til Kirkeringen for den flotte gaven, som vi håper vil være til glede for alle som besøker minnelunden.



Vi minner samtidig om at minnelunden ikke er et privat gravsted. Vi ber alle benytte stativet til lys og blomster.



## Blomsterkomité

Menighetsrådet ønsker å komme i kontakt med deg som kan tenke deg å sitte i en blomsterkomité.



Oppgaven vil være å sørge for blomster til alteret når det er gudstjenester i kirkene våre.



Ta kontakt med kirkekontoret på epost [gjerdrum@kirken.no](mailto:gjerdrum@kirken.no) eller telefon 40 70 50 40.

# Miljø og bærekraft på gravplassene

Tekst: Dagrun Agnete Ødegaard, Foto: Helene Moe Slinning

## Gravlys og fakler

Det er ikke tillatt å bruke gravlys av plast, og fakler/fakkelpokser skal ikke brukes på grunn av brannfare. Det beste alternativet for miljøet, er å bruke elektriske utelys, med utskiftbare batterier. Et godt alternativ er å bruke levende lys i glass, og gjerne i permanente lykter.



## Miljøvennlig pynt

Blomsterbuketter, mose, bark, naturlig treverk, kvistprodukter, plantede blomster og granbar er miljøvennlige. Mange pyntegjenstander er designet for innendørs bruk, og er laget av plast, metall, tekstil eller glass. Disse er ikke miljøvennlige, og er dermed uønsket på en gravplass.

## Sortering av søppel

Blomsterbuketter, mose, bark, naturlig treverk, kvistprodukter, plantede blomster og granbar er miljøvennlige. Mange pyntegjenstander er designet for innendørs bruk, og er laget av plast, metall, tekstil eller glass. Disse er ikke miljøvennlige, og er dermed uønsket på en gravplass.

Teksten er hentet fra «Regler om orden, atferd og sikkerhet på gravplassene i Gjerdrum» på [www.kirken.no/gjerdrum/gravplass](http://www.kirken.no/gjerdrum/gravplass).

**TRENGER DU NOEN  
Å SNAKKE MED?**

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.  
22 40 00 40 ♦ [soschat.no](http://soschat.no)

**KIRKENS SOS**

# JULEMARKED 2024

LØRDAG 30. NOVEMBER

KL 11.00 - 16.00

Skomakergata slynger seg fra  
FV120 og hele veien inn på  
Kulturhuset v/Frivilligsentralen.



Over 30 stands med et meget bredt utvalg av produkter.  
Gratis kjøretur med hest og vogn, alpakaer, julesangkor og nissen  
kommer på besøk på tunet. Juleverksted med farging av lys.  
Salg av kaffe og masse godt å spise som elgkarbonader, pølser og sveler.

**VELKOMMEN TIL ET KOSELIG JULEMARKED!**



## Meksikansk gløgg: *Ponche*

Oppskrift: Miguel Espinoza Chacvez, Bilde: Maricruz Avalos Flores

Hvis du spør en meksikaner om juletradisjoner i landet sitt, er det umulig å ikke tenke på *Ponche*. Denne meksikanske versjonen av gløgg er som en varm klem når dagene er mørke og kalde (ja, det kan også være kaldt i Mexico).

De fleste ingrediensene kan du finne i dagligvarebutikk, mens et par av dem kanskje krever en tur til din nærmeste internasjonale butikk. Den gode nyheten er at det er en oppskrift som er veldig lett å tilpasse. Selv om du mangler en ingrediens, må du ikke miste motet. Bare kjør på med det du har, det kommer til å smake meksikansk jul i koppen din.

### **Ingredienser til 4 personer:**

1300 ml vann  
112 g brunt sukker  
1 medium stor kanelstang  
1 stort rødt eple skjært i biter  
2 guavas skjært i biter (kan erstattes med 400 g ananas)  
1 pære skjært i biter  
1 ss hibiscus te (kan erstattes med nypete)  
2 stk nellikspiker

*Ta alle ingrediensene i en passende kasserolle, og la det småkoke i 30 min.*

*Server i en stor kopp med fruktbitene.*

# Julequiz

1. I hvilken julefilm heter hovedpersonen Kevin McCallister?
2. I hvilket tiår begynte vi med adventskalendere i Norge?
3. På hvilket språk heter julenissen “Babbo Natale”?
4. Hvilket idrettsmesterskap foregår fra 28. november til 15. desember i år?
5. Hvis du blander malte mandler, melis og eggehvite. Hva får du da?
6. Det er ingen som veit hva “De tre vise menn” egentlig het, men hva er det vi kaller dem?
7. Hvilket land eksporterer flest juletrær i verden?
8. Hva er etternavnet til Olaf, Gjertrud og hunden Kvikk i “The Julekalender”?
9. Hva er de fem første ordene i Juleevangeliet?
10. Hva heter balletten hvor vi møter familien Stahlbaum og Herr Drosselmeyer?
11. Når kom klementinen til Norge?
12. Hva var det gjetergutta bar med seg så gutten skulle få se i Julekveldsvisa?
13. Hvilken forfatter skrev “A Christmas Carol”?
14. Hva heter familien i filmen “Hjelp, det er juleferie”?
15. Hvilken dato er Luciadagen?

Av: Quizmaster Espen Alnæs



Svar: 1. Home alone/ Alene hjemme, 2. 1940-tallet (Den første kom i 1947) 3. Italiensk, 4. Håndball-EM for kvinner, 5. Marsipan, 6. Kasper, Melkior og Baltasar, 7. Canada, 8. Sand, 9. Det skjedde i de dager, 10. Nøtteknækkeren, 11. 1963, 12. Små lamninger, 13. Charles Dickens, 14. Griswald, 15. 13. desember



Vil du bli kjent med Gjerdrums blideste elektriker?  
Da bør du kontakte Genial Elektro AS!

Vi utfører alle typer oppdrag i boliger, garasjer, landbruksbygg og næringsbygg.  
Nyinstallasjoner, oppgraderinger, utvidelser og endringer.  
Vi står for det du måtte ønske av prosjektering, rådgiving og utførelse.

Vi etablerte oss i 2005, og har lokal tilhørighet med kontor på Ask.

**Kontakt:** Jan Thorseng på tlf. 414 23 747, eller e-post: [jan@genial-elektro.no](mailto:jan@genial-elektro.no)

*Vi tilbyr ledelse, rådgiving  
og arkitekttjenester  
innen bygg, anlegg  
og eiendom.*

Telefon: 970 26 936  
E-post: [peregil@pemrad.no](mailto:peregil@pemrad.no)  
[www.pemrad.no](http://www.pemrad.no)

**PEM**

Rådgivning AS

## Gjerdrum Fysioterapi & Trening AS

Vi i GFT ønsker alle velkommen til våre nyoppussede lokaler i Asktorvet 1. Her har vi større treningssal, behandlingskontorer, gruppetime- og spinningssal. Alt under ett tak.

Kom innom for en kopp kaffe og masse hyggelig, helsefremmende aktivitet!



[www.gft.no](http://www.gft.no)

## Minilager

Hans Kr. Ask, Ask 68, 2022 Gjerdrum  
Tlf. 95 13 01 10  
[hans-kristian@askindustri.no](mailto:hans-kristian@askindustri.no)

- ✓ Adgangskontroll
- ✓ Alarm
- ✓ Boder fra 4 - 8 m/2
- ✓ Tilgang 24/7

## EIDSVOLL NATURSTEIN A.S

Hammerstadveien 20, 2080 EIDSVOLL

Telefon : **63 96 05 40**

E-post : [post@eidsvollnaturstein.no](mailto:post@eidsvollnaturstein.no)

**Stor utstilling av gravsteiner**



## Granerud Transport AS

Tlf. **63 99 19 85**



# CFA as



## Rørleggerbedrift

Vann - Varme - Sanitær

Ask 20, 2022 Gjerdrum • Tlf. 63 93 80 50

MNTF



Tannlege

## TOR ARNE THOMASSEN NINA THOMASSEN

Askheim 2, 2022 Gjerdrum

Tlf. 63 99 13 64

[www.tannlegethomasen.no](http://www.tannlegethomasen.no)

Boligalarm uten månedlige kostnader

Brannalarmer

Innbruddsalarmer

Rømningsstiger

Årskontroll av slukkeapparater

Brannøvelser

Kontakt info tlf 91385152 e-post:

[post@sivah.no](mailto:post@sivah.no)

# SIVAH AS

Sikre Vakre Hjem

[www.sivah.no](http://www.sivah.no)



## Hundefrisør

RAIMONDA

Profesjonell pelsstell for din hund!

 96673602

 Hundefrisør Raimonda  
\*Online booking på Facebook

Skogveien 27A, 2022

**GJERDRUM**



# Livets gang

16. september 2024 - 15. november 2024

## Døpte

### Gjerdrum kirke

Emma Weiby Viken  
 Aksel Stensberg  
 William Johansen Midtbø  
 Astrid Lang-Ree  
 Nora Ask-Daler  
 Jenny Marie Aasdokken  
 Rogstad  
 Maja Thoresen Amundsen  
 Leo Grønlie Vesterås

## Døde

### Gjerdrum

Elisabeth Larsen  
 Yngvar Løvberg  
 Kristine Pauline Nilsen  
 Pettersen  
 Arnhild Kristine Lilleøien  
 Stefan Hide  
 Håkon Johannessen  
 Vidar Stein Nyfløtt

### Heni

Solbjørg Irene Karterud  
 Unni Eva Sollie  
 Kåre Gulbrand Heni

## Kvittering

Innbetalt til konto

Beløp

Betalersens kontonummer

Blankettnummer

6125629184

Betalingsinformasjon

**GIRO**

Betalings-  
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

JULEGAVE TIL  
 MENIGHETSBLADET

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 1623 20 37486

<6125629184>

# Gjerdrum Normisjon

Misjonshuset  
våren 2025



## JANUAR

- 4. Juletefest kl 17.00
- 16. Supertorsdag kl 17.00
- 16. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00
- 23. Puls/Medlemsmøte kl 19.00
- 30. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00

## FEBRUAR

- 8. Formiddagstreff kl 11.30
- 13. Supertorsdag kl 17.00
- 13. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00
- 27. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00



## MARS

- 6. Årsmøte kl 19.00
- 13. Supertorsdag med BASAR kl 17.00
- 13. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00
- 15. Formiddagstreff kl 11.30
- 27. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00



## APRIL

- 3. Puls kl 19.00
- 10. Supertorsdag kl 17.00
- 10. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00
- 24. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00
- 26. Formiddagstreff kl 11.30

## MAI

- 8. Supertorsdag kl 17.00
- 8. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00



- 15. Puls kl 19.00
- 22. Tro, håp og Kjellær'n kl 19.00

## JUNI

- 5. Pulstorsdag kl 17.00



### BARNEGOSPEL

*Barnegospel har øvelse  
mandager i oddetallsuker*

*Kl. 17.30-19.00*

Ta gjerne kontakt for mer info:

Anne Louise Bjerke

[annelouise.bjerke@gmail.com](mailto:annelouise.bjerke@gmail.com) /90201659

Gaver kan gis til konto 1503.36.98027  
eller VIPPS 86502

Medlemskontingent: kr 300 pr år  
konto 1644.15.52053

Adresse: Misjonshuset  
Askhøgda 5, 2022 Gjerdrum  
Facebook: Gjerdrum Normisjon

**VELKOMMEN**



## Program våren 2025

Torsdag 2. januar 2025 kl 18.00 på Misjonshuset

- Juletefest

Tirsdag 18. februar kl 18.00 Helsehuset

- Besøk av Bjørg Elisabeth Oserud

Tirsdag 17. mars kl 18.00 Helsehuset

- Besøk av Steinar Ørum

April - møtet utgår pga påsken

Tirsdag 20. mai kl 18.00 Helsehuset


- Besøk av Torbjørn Olsen



# Kirkebingo

Ta med kirkebingobrettet i kirken på julaften.

Klarer du å krysse ut alle?

Noen ønsker deg velkommen til kirken	Noen hoster	Presten spør: Er det noen barn som gleder seg til pakkene?	Noen mister programmet på gulvet	Du hører kirkeklokker
Du ser et juletre	Noen tenner lys	Noen spiller orgel	Noen har pyntet seg i rød kjole	Du ser en julegave
Du ser en krybbe	Noen har pyntet seg med slips		Du ser et kors	Noen leser om da Jesus ble født
Presten ber en bønn om fred	Du ser en båt	Du tenker på julemiddagen	Du ser en døpefont	Alle synger Gloria
Noen gir en klem til deg eller noen andre	Du er takknemlig for noe	Dere synger Deilig er jorden	Presten sier: Herren velsigne deg og bevare deg	Noen ønsker deg en god jul

# Det skjer i kirkene

Når ikke annet opplyses, begynner gudstjenestene kl 11.00.

Det er alltid nattverd, og i de ordinære gudstjenestene kan det være dåp.

Trenger du kirkeskyss, ring Elisabeth Huser på tlf 900 79 714.

DESEMBER			
1. desember	Misjonshuset	Gudstjeneste - 1. søndag i advent	Jakob Furuseth
8. desember		Ikke gudstjeneste - 2. søndag i advent	
8. desember	Gjerdrum	Menighetens julekonsert kl 18.00	
15. desember	Gjerdrum	Gudstjeneste - 3. søndag i advent	Torbjørn Olsen
22. desember	Helsehuset	Gudstjeneste - 4. søndag i advent	Jakob Furuseth
24. desember	Gjerdrum	Gudstjeneste- Julaften kl 13.00, 14.30 og 16.00	Jakob Furuseth
25. desember	Heni	Høytidsgudstjeneste - 1. juledag	Lisa Kristin Hanielsen
26. desember		Ikke gudstjeneste - 2. juledag	
29. desember		Ikke gudstjeneste - Romjuls søndag	
31. desember		Ikke gudstjeneste - Nyttårsaften	
JANUAR			
5. januar	Gjerdrum	Gudstjeneste - Kristi Åpenbaringsdag	Lisa Kristin Hanielsen
12. januar	Misjonshuset	Ikke gudstjeneste - 2. søndag i åpenbaringstiden	Jakob Furuseth
17. januar	Helsehuset	Hverdagsgudstjeneste kl 11.00	Lisa Kristin Hanielsen
19. januar	Gjerdrum	Gudstjeneste - 3. søndag i åpenbaringstiden	Jakob Furuseth
26. januar	Heni	Gudstjeneste - 4. søndag i åpenbaringstiden	Jakob Furuseth
FEBRUAR			
2. februar	Gjerdrum	Gudstjeneste med Lys våken - 5. søndag i åpenbaringstiden	Jakob Furuseth
9. februar	Misjonshuset	Gudstjeneste - 6. søndag i åpenbaringstiden	Jakob Furuseth
16. februar		Ikke gudstjeneste - Såmannssøndag	
23. februar	Gjerdrum	Gudstjeneste - Kristi forklarelsesdag	Torbjørn Olsen
MARS			
2. mars	Misjonshuset	Gudstjeneste med karneval - Fastelavnssøndag	Jakob Furuseth
9. mars	Gjerdrum	Gudstjeneste - 1. søndag i fastetiden	Jakob Furuseth
16. mars	Gjerdrum	Gudstjeneste med Tårnagenter - 2. søndag i fastetiden	Jakob Furuseth
23. mars	Heni	Gudstjeneste - Maria budskapsdag	Torbjørn Olsen
30. mars	Gjerdrum	Gudstjeneste - 3. søndag i fastetiden	Jakob Furuseth

Alle gudstjenester filmes og sendes på [www.youtube.com/kirkenigjerdrum](http://www.youtube.com/kirkenigjerdrum) og [www.facebook.com/kirkenigjerdrum](http://www.facebook.com/kirkenigjerdrum)



OSTENGEN  
begravelsesbyrå

JØLSTAD

## Ditt lokale byrå

Gjerdrum / Kløfta / Nannestad / Jessheim

Tlf. **63 99 16 99 / 63 98 31 40 / 63 97 07 93** (24t)

[ostengen.no](http://ostengen.no)

# Vil du gi en gave til menighetsbladet?

Pengene går til trykking av menighetsbladet, slik at det kan deles ut til alle husstander, og overskuddet bruker vi til menighetsarbeidet.

Bruk bankkonto 1623 20 37486 (merk gaven «*Gave menighetsbladet*») eller Vipps 10270 (skann gjerne QR-koden).

Ønsker du giro, ta kontakt med kirkekontoret.



## Trenger du noen å snakke med?

Alle kirkens ansatte har taushetsplikt, og vi ber deg ta kontakt, om du trenger noen å snakke med.

Du kan ta direkte kontakt med den du ønsker, eller du kan henvende deg til kirkekontoret, så formidler vi kontakt for deg. Kontaktinformasjon finner du på denne siden.



### Kirkekontoret

Besøktider: man, ons og tor kl 10–15  
 Besøksadresse: Ask 62, 2022 Gjerdrum  
 Postadresse: Postboks 137, 2024 Gjerdrum  
 Telefon: 40 70 50 40  
 Epost: gjerdrum@kirken.no

### Nettsider og sosiale medier

[www.kirken.no](http://www.kirken.no)  
[www.facebook.com/kirkenigjerdrum](https://www.facebook.com/kirkenigjerdrum)  
[www.youtube.com/kirkenigjerdrum](https://www.youtube.com/kirkenigjerdrum)

### Kontaktinformasjon ansatte

**Kirkeverge Dagrun Agnete Ødegaard**  
 Tlf.: 95 83 04 58  
 do654@kirken.no

**Sokneprest Jakob Furuseth**  
 Tlf.: 93 44 81 36  
 jf888@kirken.no

**Menighetspedagog Lisa Kristin Hanielsen**  
 Tlf.: 99 57 63 20  
 lh586@kirken.no

**Diakonimedarbeider Birgit Eriksen**  
 Tlf.: 94 80 48 41  
 be488@kirken.no

**Sekretær Anette S. Myrvold**  
 Tlf.: 40 70 50 40  
 am557@kirken.no

**Kirkemusiker Miguel Espinoza Chavez**  
 Tlf.: 96 95 09 96  
 mc994@kirken.no

**Kirketjener Bent Olav Bjørtomt**  
 Tlf.: 95 27 82 14  
 bb487@kirken.no

### Øvre Romerike prosti

Prost Liv Berg Krohn-Hansen, 90 73 84 16

Lufthavnprest Torbjørn Olsen, 48 03 65 84

### Menighetsrådets medlemmer

Jane B. Hjellegjerde Aambakk ( leder)  
 Isak Kogstad (nestleder)  
 Kjersti Borggaard  
 Kristin Borggaard  
 Ruth Meyer  
 Knut Harald Ulland  
 Jakob Furuseth

Gunnhild Leite (vara)  
 Camilla Tandberg (vara)  
 Kristine Olsen Vestvold (vara)  
 Karin Sofie Dahle (vara)

**HH**<sup>®</sup>  
workwear

**Snickers**<sup>®</sup>  
WORKWEAR

**SW**  
SOUTHWEST  
EVERWEAR

**CRAFT** ∴

**SKECHERS**

**Sievi**

Velkommen til Vixan!

Vixan er stolt leverandør av arbeidsklær, profil og personlig verneutstyr.

Med lang erfaring innen arbeidsklær og vern har vi kunnskap og varerne du trenger til din arbeidshverdag.

Butikken ligger sentralt på Skedsmokorset, og vi har 400 m<sup>2</sup> fullspekket med kvalitetsprodukter fra kjente merkevarer til konkurransedyktige priser.

I vår nettbbutikk [www.vixan.no](http://www.vixan.no) finner du varesortimentet og kataloger fra våre leverandører.



Huseblyveien 8 | 2020 Skedsmokorset | Tlf: +47 64 83 07 70

[www.vixan.no](http://www.vixan.no) | epost: [post@vixan.no](mailto:post@vixan.no) | Org.nr :991404600

**vixan**

ARBEIDSKLÆR