



To på samme kurs

PROGRAM 2. - 3. februar 2019

Lørdag 2. februar

Velkommen og presentasjon kl 9.00

TEMA 1

Å snakke sammen er mer enn å snakke

Innledning v/Anne Helene og Bjarte Våge (Rollespill) kl 9.15

Grppesamtale m/dialogkort kl 10.00

Pause Frukt/Kaffe/Te kl 11.00

Parene samtaler (gå gjerne tur) kl 11.15

Å lytte er mer enn ikke å snakke

Innledning - AH og B (Rollespill) kl 12.15

Lunsj kl. 13.00

Grppesamtale m/dialogkort kl 13.45

Plenum kl 14.45

TEMA 2

Seksuallivet er mer enn bare sex

Innledning - AH og B (Rollespill) kl 15.00

Grppesamtale m/dialogkort kl 15.45

Pause Kake/Kaffe/Te kl 16.45

Parene samtaler kl 17.00

Oppsummering og info kl 17.45

Vel hjem kl 18.00

Søndag 3. februar

Velkommen til en enkel middag kl 12.30

TEMA 3

Mitt hjem - Ditt hjem - Vårt hjem

Innledning - AH og B (Rollespill) kl 13.00

Grppesamtale m/dialogkort kl 13.45

Parene samtaler alene (gå gjerne tur) kl 14.45

Pause Frukt/Kaffe/Te kl 15.15

TEMA 4

Respekt for seg selv og hverandre kl 15.30

Innledning v/AH og B (Rollespill)

Grppesamtale m/dialogkort kl 16.00

Parene samtaler kl 17.00

Evaluering kl 17.30

Vel hjem kl 18.00

Grppesamtalene m/dialogkort ledes av medhjelperpar som har erfaring med å bruke dialogkortene