

## SAMLING 5

# HVEM ER GUD?

## HUSK!

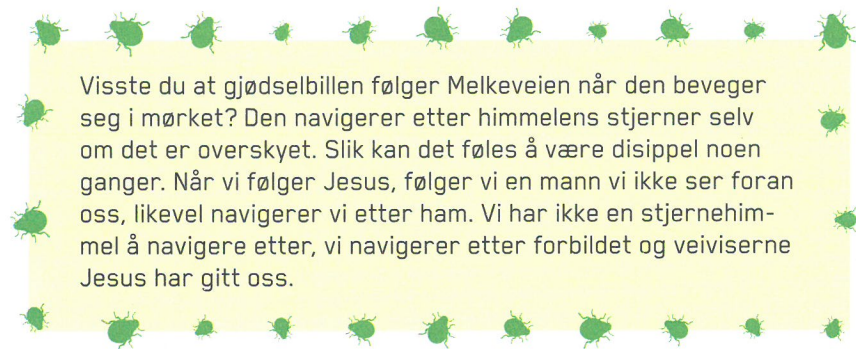
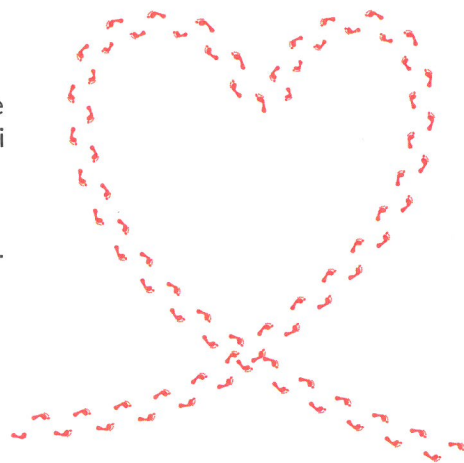
Gud er:

**HELLIG:** Gud er annerledes og større enn alt annet.


**KJÆRLIGHET:** Gud er kjærlighet. Han har skapt oss, og følger oss gjennom hele livet. Gud elsker oss og valgte å bli menneske for å frelse oss. Gjennom frelsen har vi fått del i et evig liv sammen med Ham.

Les Johannes 3,16.

Sett gjerne en strek under bibelverset i Bibelen din.



Visste du at gjødselbilen følger Melkeveien når den beveger seg i mørket? Den navigerer etter himmelens stjerner selv om det er overskyet. Slik kan det føles å være disippel noen ganger. Når vi følger Jesus, følger vi en mann vi ikke ser foran oss, likevel navigerer vi etter ham. Vi har ikke en stjernehimmel å navigere etter, vi navigerer etter forbildet og veiviserne Jesus har gitt oss.

 *Den som ikke elsker, har aldri kjent Gud, for Gud er kjærlighet. Og ved dette ble Guds kjærlighet åpenbart blant oss, at Gud sendte sin enbårne Sønn til verden for at vi skulle leve ved ham. Ja, dette er kjærligheten, ikke at vi har elsket Gud, men at han har elsket oss og sendt sin Sønn til soning for våre synder.* Johannes' første brev 4,8-10

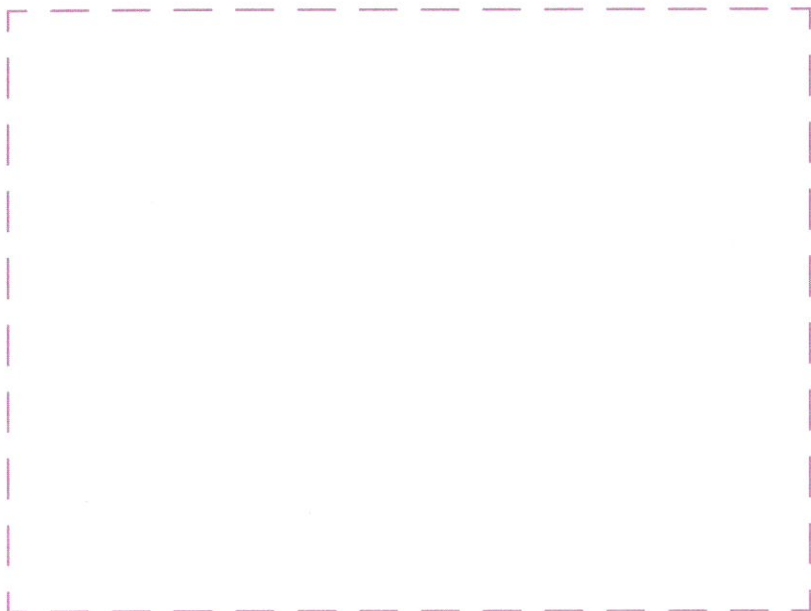
Når Gud omtales som far, så er det for å gi et bilde som kan hjelpe oss til å forstå hvem Gud er. Ingen foreldre kan sammenlikne seg med Gud, men vi kan se for oss den perfekte mor eller far – og så ganger vi det med 1000. Da begynner vi kanskje å nærme oss. Bibelen bruker også mange andre bilder for å beskrive Gud.

**Tilgivelse** er et gjennomgangsort i Det nye testamentet. For Gud er vi barnet som alltid kan vende hjem og få tilgivelse. Gud tar imot oss selv om vi mislykkes. Har du noen gang vært ute en hel dag om vinteren, og så kommet hjem til et varmt hus og varm kakao med boller? Det er fint å komme hjem. Noen ganger ville det kanskje vært deilig bare å trykke på en «Hjem-knapp» så havnet vi hjemme?

Når du tenker på alt det du synes foreldrene dine gjør feil, husk på at du også kanskje kan bli mor eller far en gang! Det er vanskeligere enn det kan virke som. Men vi kan heldigvis lære av egne og andres feiltrinn.

## LOGG

Hvordan ser du for deg Gud – i ord, farger eller bilder?  
Skriv eller tegn!



Nevn tre gode ting foreldrene dine har gjort for deg:

.....

.....

.....

På hvilken måte tror du Gud kan likne på en forelder?

.....

.....

På hvilken måte tror du Gud ikke kan likne på en forelder?

.....

.....

## DELTA:

**DAGENS PRAKSIS:** Si 1. trosartikkel høyt for deg selv: Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.

**BØNN:** Skriv en kort takkebønn der du takker for en person som har gitt deg omsorg. Be for noen du mener trenger å møte mer omsorg.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

I stillhet kan du be denne bønnen til Gud.

*Mine tanker om dagens tema:*

.....

.....



# JESUS døde og sto opp. Hvorfor?

## HUSK!


### Trosbekjennelsen – 2. trosartikkel:

«Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved Den hellige ånd, født av jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, fór ned til dødsriket, stod opp fra de døde tredje dag, fór opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd, skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.»

Hendelsen på korset er et mysterium. Jesus døde, det vet vi. Jesus sto opp igjen. Det tror vi. Bibelen forteller at Jesus ga livet sitt av kjærlighet til oss. Han ga det av nåde. Hans oppstandelse fra de døde er grunnmuren i den kristne tro: Jesus vant over døden og det onde, til frelse for oss. Han lever i dag.

Ordet **frelse** er gammelt og stammer fra den tiden da folk ble holdt som slaver. Da slavene ble satt fri, ble de kvitt lenken rundt halsen. De fikk fri hals. I vår sammenheng betyr frelse frigjøring fra synden og det onde. **Nåde** er et ord Bibelen bruker for noe som blir gitt oss som en gave. Vi får noe uten å ha gjort oss fortjent til det.

**Korset** er verdens mest kjente logo: Korset er et grusomt dødsredskap, men det er også et kjærlighetssymbol. Det er et symbol på hvor mye Jesus ofret for oss. Noen har korssmykke på halsen, eller kors på klærne, mens andre har tatovert korset på kroppen. Du kan minne deg selv på hvem du tilhører ved å tegne deg med korsets tegn. Følg oppskriften på side 7.

 *Det var allerede omkring den sjette time. Da falt det et mørke over hele landet helt til den niende time, for solen ble formørket. Forhenget i tempelet revnet etter midten, og Jesus ropte med høy røst: «Far, i dine hender overgir jeg min ånd!» Da han hadde sagt det, utåndet han.*  
Evangeliets etter Lukas 23, 44–46. Les teksten fra vers 26.

### Påskens

PALMESØNDAG: Jesus kommer til Jerusalem.

SKJÆRTØRS DAG: Jesus vasker føttene til disiplene og deler nattverden med dem.

LANGFREDAG: Jesus blir sviktet og fornektet, til slutt blir han drept på korset.

PÅSKEAFTEN: Disiplene venter og håper og tviler...

PÅSKEMORGEN: Graven er tom. Jesus har stått opp. Han lever!



# HVA ville JESUS?



## HUSK!


Jesus ville vise oss kjærlighetens vei. Han inkluderte de utstøtte, og hjalp de fattige og svake. Han ga barna plass. Han ga mennesker nye muligheter da han møtte dem med nåde og tilgivelse. Hans kamp mot ondskaper og hans seier over døden bekreftet kjærlighetens muligheter nå og for alltid.

Jesus hadde også en vilje for oss, i livet:

Det første Jesus sa til disiplene da han møtte dem, var: «Følg meg!»

Disippelen Tomas spurte en gang Jesus: «Herre, vi vet ikke hvor du går. Hvordan kan vi da vite veien?»

Da svarte Jesus:

 *Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Far uten ved meg. Har dere kjent meg, skal dere også kjenne min Far. Fra nå av kjenner dere ham og har sett ham.*

Evangeliet etter Johannes 14,6–7



- En **disippel** er en lærling. En som går i lære hos en læremester. Jesus var disiplenes læremester.
- En disippel er en som fortsetter å følge Jesus for å bli bedre kjent med ham.
- En disippel er en som har Jesus som forbilde i handling og holdning.



Jesus vil at vi skal følge ham.



Jesus som forbilde	Hva kan vi gjøre?
Han omfavnet de utstøtte.	Være venn med alle.
Han rev ned salgsbodene i tempelet.	Angripe hykleri.
Han forsvarte de minste.	Vise omsorg. Ikke dømme andre.
Han søkte sin Far.	Be!
Han underviste Guds ord.	Lytte til Guds ord.
Han tjente sine medmennesker.	Hjelp.
Han utrustet disiplene.	Ta imot og gi det videre!

For deg og meg betyr det å følge Jesus i dag å gjøre Guds kjærlighet synlig og konkret i verden. Men vi trenger ikke gjøre det vanskeligere enn det er. Det er i de hverdagslige møtene med mennesker rundt oss at Jesus vil at vi skal virkelig gjøre hans budskap. Et budskap som kan oppsummeres i ett ord: kjærlighet.

Det var tolv disipler i den nærmeste omgangskretsen til Jesus. Men det var enda flere som fulgte ham fast. 72 disipler fortelles det om i Bibelen. Og det var både kvinner og menn!

Har du noen gang sett klistremerker med bilde av en fisk bakpå biler? Visste du at det er et tegn på at eieren av bilen følger Jesus?

## LOGG

Har du noen saker eller mennesker du er villig til å ofre deg for?  
Nevn tre forslag:

1

2

3

Hva er du villig til å ofre for å vise din kjærlighet til drømmekjæresten?

- Lage en personlig og pinlig kjærlighetssang, for så å synge for henne/ham i skolegården.
- Be henne/ham ut på «date» der du tømmer sparebøssa for å spise et ekstremt dyrt måltid.
- Endre klesstilen din totalt, klippe håret i en helt ny frisyre og snakke på en annen måte enn du pleier.
- Knuse sparebøssa, låne penger av foreldrene dine, besteforeldrene dine og kjøpe 500 roser.  
For hver rose sier du noe fint om henne/ham.

Jesus tok det enda lenger: Han ofret livet sitt for oss av kjærlighet.  
Snakk om kjærlighetserklæring!

Nevn tre ting du synes er spesielt viktig med Jesus:

Ofte ser du idrettsutøvere korse seg når de går ut på fotballbanen eller setter utfor skibakken. Hva kan det bety?

## DELTA:

**DAGENS PRAKSIS:** Si 2. trosartikkel for deg selv.

**BØNN:** Skriv en takkebønn for Guds kjærlighet til deg og alle mennesker. Be om at hans kjærlighet skal få prege ditt liv og bli til glede for mennesker du er sammen med.

I stillhet kan du be disse bønnene til Gud.

*Mine tanker om dagens tema:*




# HVEM stoler du på?



## HUSK!

**Tro er å søke etter noe som er større enn det vi kan forstå fullt ut.** Det er å ta tvilen alvorlig, men likevel stole på at Jesus er Guds sønn. Se hva Jesus sa til disippelen Tomas, som tvilte: *Salige er de som ikke ser, og likevel tror* – Evangeliet etter Johannes 20,29.

**Tro er å stole på Jesus.** Røveren på korset satset på Jesus da han ba om å bli husket. Jesus svarte da: «I dag skal du være med meg i paradiset.» Røverens enkle bønn åpnet en dør til noe nytt for ham.

 «For den som ber, han får, og den som leter, han finner, og den som banker på, skal det lukkes opp for.»

Evangeliet etter Matteus 7,8.

**Tro er å følge Jesus.** Da blir du bedre kjent med Jesus, og da vokser tilliten til ham. Paulus sier i et av sine brev at troen er en gave som kommer til oss gjennom Jesu ord.



Søke



Stole på



Følge

### Trosbekjennelsen

«Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.

Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved Den hellige ånd, født av jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, fór ned til dødsriket, stod opp fra de døde tredje dag, fór opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd, skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.

Jeg tror på Den hellige ånd, en hellig, allmenn kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, legemets oppstandelse og det evige liv. Amen.»

I gudstjenesten bekjenner vi troen. Vi gir vår tilslutning til kirkens overleverte tro. En **trosbekjennelse** er en formulering som oppsummerer det som er sentrum i den kristne tro – at vi tror på den treenige Gud. Gud er én og samtidig tre. Han møter oss som Gud vår Far, Sønnen Jesus Kristus og Den hellige ånd. Kirken har flere trosbekjennelser; Den apostoliske, den nikenske og den athanasianske. Bekjennelsene stammer fra de første kristne. Den apostoliske er den vi bruker mest (se over).



## SAMLING 13

# Hva gir deg LIVSKRAFT?



## HUSK!

### Trosbekjennelsen – 3. trosartikkel:

«Jeg tror på Den hellige ånd, en hellig, allmenn kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, legemets oppstandelse og det evige liv. Amen.»



Vi tror at Gud er én og samtidig tre. Gud er et fellesskap av tre personer. De er tre og samtidig én: Gud Fader, Jesus Guds sønn og Den hellige ånd. Dette er det vanskelig å fatte – men så er Gud et hellig mysterium som vi ikke fullt ut kan forstå. Derfor sier vi ikke «Jeg vet at», men «Jeg tror på». Den hellige ånd er Guds tilstedeværelse i verden og hos oss i dag.



Visste du at deler av Bibelen er oversatt til over 2800 språk?

Den hellige ånd beskrives noen ganger som vinden. Noe usynlig, men med enorme krefter. Akkurat som vi ser virkningen av vinden i trærne som vaier, eller vindmølla som går rundt, slik kan vi se Den hellige ånds krefter. Den hellige ånd er Guds usynlige pust som gir verden liv, skaper nytt og opprettholder det som er.

### Den hellige ånd:

- er livskraften i alt levende
- viser oss hvem Jesus er og kaller oss til å følge Ham
- helliggjør oss og tilgir oss våre synder slik at vi kan komme nærmere Gud
- skapte oss og holder oss fast i troen og håpet



«Det er Ånden som gjør levende.»

Evangeliet etter Johannes 6,63

**Pinsen** kommer 50 dager etter påske.

Pinse er mer enn en beleilig langhelg før sommerferien! I pinsen feirer vi at Den hellige ånd kom til oss. De første menighetene hadde sitt utspring i den første pinsen. Derfor feirer vi også kirkens bursdag på pinsedag.

Den første pinsen skjedde det flere rare ting. En av tingene var at disiplene plutselig talte på mange språk de selv aldri hadde hørt før. Rart! Men veldig praktisk, for da kunne flere forstå budskapet!

Les hele pinsefortellingen i Apostlenes gjerninger 2,1-47.

## LOGG

Hva er du god på? Ranger følgende utsagn:

Svært uenig, uenig, usikker, enig, helt enig.

- |  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Jeg liker å møte nye mennesker.              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å hjelpe andre.                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å gjøre nye ting.                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker ikke forandring.                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å ha det ryddig rundt meg.         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å vite hva som skjer i fremtiden.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å lede andre mennesker.            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å la andre lede meg.               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å snakke foran store forsamlinger. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jeg liker å skape god stemning.              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Nevn tre gode egenskaper du har:

.....

Hvordan vil du bruke dem?

.....

Hva gir deg mest energi? Forklar hva og hvorfor med tre setninger.

.....

.....

.....

## DELTA:

**DAGENS PRAKSIS:** Vær en hemmelig venn! Velg en person du skal gjøre noe for i kommende uke. Det kan være å si noe hyggelig til, eller gjøre noe spesielt for den du har utvalgt.

**BØNN:** Skriv en bønn til Den hellige ånd om noe du ønsker skal bli mer levende for deg. Hvis du ikke kommer på noe, så sitt stille og lytt. Kanskje opplever du at Guds ånd minner deg på ting, gir deg et indre bilde eller et ord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

I stillhet kan du be disse bønnene til Gud.

*Mine tanker om dagens tema:*

.....

.....

.....




# Hvordan SNAKKE MED GUD?

## HUSK!

I Bibelen hører vi om at Jesus ba. Noen ganger gikk han til side for å være alene med Gud. Andre ganger ba han mens han var omringet av folk som fulgte ham.

De første kristne holdt sammen. De delte det de hadde lært, og de ba. Paulus skriver til Tessalonikerne og sier «*Be uavbrutt!*». I et brev til Filipperne skriver han:

 *Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk. Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.*

Paulus' brev til filipperne 4,6-7

Når kristne samles til gudstjeneste og andre samlinger, ber vi ofte ferdigformulerte bønner. Den bønningen som brukes mest, er den bønningen som Jesus lærte oss – Vår Far i himmelen. Bønn kan også bes uten ord – stille. I fortrolighet til Gud deler vi det som opptar oss av gleder eller sorger.

## Herrens bønn

Vi er dine barn, og du innbyr oss til å kalle deg Far.

**Vår Far i himmelen!  
La navnet ditt helliges.  
La riket ditt komme.**

La alle mennesker se at du er Gud.

La flere bli kjent med deg.

Sett ditt preg på våre liv.

**La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.**

**Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.**

Hjelp oss til å unngå det onde. Beskytt oss!

Ta vare på oss. Vi gjør ofte dumme ting. Tilgi oss. Hjelp oss å tilgi andre.

**Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.**

Du er konge! Vi tilhører deg.

**For riket er ditt og makten og æren i evighet.**

**Amen.**

La alt dette skje!

Har du tenkt på at du kanskje er et bønnesvar? Kanskje ba foreldrene dine om at du skulle bli født? Eller kanskje storesøsteren din ba om et lite søsken? Eller kanskje ba noen om å få en ny venn – og så møtte de deg?

Bønnens språk er mer enn ord. **Bønn** er PUST, ET HJERTESUKK, HVILE, STILLHET, ORD, TÅRER, LATTER, SANG, KLAGE, ROP, LYTTE, DELE og uendelig mye mer.



## LOGG

Du har fått melding! Sett inn egen bønn:



Sett at du fikk møte Jesus på tomannshånd:

Hva vil du takke for?

.....

Hva ønsker du fra Gud?

.....

Hva vil du klage på?

.....

.....

## DELTA:

**DAGENS PRAKSIS:** Lær deg Herrens bønn utenat og si den hver gang du legger deg, den neste uken. Prøv å la dette bli en kveldsrutine, så glemmer du det ikke!

**BØNN:** Vær stille med Gud. Hva er det første du tenker på? Skriv det ned.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Mine tanker om dagens tema:*

.....

.....

.....