

## OM FASTE

Fastetida er eit godt høve til å fordjupa seg i Bibelen. Fastetida kan bestå i å avstå frå mat og andre ting, men hovudfokus er å ha merksemd på Gud. Ein kan knyte bibellesinga saman med bøn, Fadervår og stille.

Fastetida i år er mellom 14.februar og 25.mars.

### Fastetema "SJÅ JESUS"

- Fastetida innbyr oss til å lata trua festa seg djupare i oss. Det skjer ikkje først og fremst med å sjå på eiga kraft eller prestasjonar, men ved å festa blikket på Gud. Gjennom bøn, lesing og stille kan vi invitere Gud til å fylla oss med sin Ande og gje oss kraft og rettleiing.

- Hos Gud finst det vi leitar etter og treng: Kjærleik, glede, fred, tolmod, mildskap, godleik og truskap, audmjukskap og sjølvdisiplin (Gal 5, 22-24). Dette er kjenneteikn ved Gud som han ynskjer å gje til oss. Berre av nåde kan vi ta imot Guds velsigningar. Sett av tid desse vekene til å grunna over det Gud gjev til deg. Du får moglegheit å sjå Jesus på nytt.

### Korleis faste?

- Fastetida kan vere ei tid for å gjera meir av noko og mindre av noko anna. Ein kan gjere noko saman med vener, familie, born eller barnebarn; gje pengar til gode føremål, spesielt Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon, inviter nokon på middag, be for spesielle personar og mykje anna. Ver kreativ! Ein kan skjera ned på det som tar vårt fokus på det viktigaste; mat, TV, nettet, facebook, aviser. Teksten i kyrkja i fastetida er : Oskeonsdag: Matt 12,38-42, 1. søn. i faste: Matt 16,21-23, 2. søn. i faste: Lik 7,36-50, 3. søn. i faste: Mars 9,17-29, 4. søn. i faste: Joh 3,11-16.

### Forslag til andaktstund

- Les bibelteksten
- Bøn
- Fadervår:
- Velsigning:

*For alle som står meg nær, for alle eg tenkjer på, for dei og for meg sjølv ber eg: Velsign oss Gud Fader. Velsign oss, Guds Son. Velsign oss, Guds Heilage Ande. Amen.*

### Til ettertanke:

På kva for område skapar trua forandring i mitt liv?



Hareid kyrkje og

# FASTETIDA 2018



Nei, dette er fasta eg har valt: å løysa urettferdige lenkjer, sprengja banda i åket, setja undertrykte fri og å bryta kvart åk sund, å dela ditt brød med svoltne og la hjelpelause og heimlause koma i hus. Jes.58,8

Hjarteleg velkomne alle og einkvar

# Velkomne til samlingar med ettertanke

Hareid kyrkje inviterer til samlingar kvar onsdag i fastetida, i tillegg til vanlige gudstenester. Innhaldet er variert, og vi vonar her er noko for ein kvar smak.

## Program

Onsdag 14.februar kl.19.30 Oskeonsdagsgudsteneste  
Kjell Roger Isene, Ida Teige og Hareid blandakor. Nattverd

Onsdag 21.februar kl.19.30 Tidebønkveld med nonnene i Nordal, med orientering om arbeidet deira.

Onsdag 28.februar kl.19.30 Konsert med Venche Leite og Geir Helge Ådneram. Bill kr.200,- i døra

Onsdag 07.mars kl.19.30 Salmekveld med bl.a.Cervix Vokalis frå Herøy. Vi syng fastesalmar mm.

Onsdag 14.mars kl.19.30 Solidaritetsgudsteneste med konfirmantar, Leidulv Ø.Grimstad, Erhard Hermansen frå Kirkens Nødhjelp, Hareid Ten-Sing m.fl.

Onsdag 21.mars kl.19.30 Påskevandring for ungdom/vaksne

Gudstenester kvar søndag kl.11.00

Søndag 04.mars vert på Hjørungavåg bedehus, dei andre i kyrkja.

## Smakebit av programmet:



### Konsertkveld

Onsdag 28.februar kl.19.30

- Venche Leite og Geir Helge Ådneram
- Song og tekst
- Inngangsbillett kr.200,-



### Salmekveld

Onsdag 07.mars kl.19.30

- Fastesalmar
- Cervix Vokalis
- Tekstlesing



### Påskevandring for vaksne

Onsdag 21.mars kl.19.30

- Vandring gjennom påskedagane
- Barbro Landmark
- Wenche Roppen



DEN NORSKE KYRKJA  
Hareid Sokn