

## Kontoret

Frivilligsentralen har kontor i Kjøpmannsgata i Hareid sentrum.

## Adresse

Hareid frivilligsentral  
Postboks 85  
6069 Hareid

## Telefon

70 09 49 25

## Åpningstider

Tysdag-torsdag: 9.00-15.00  
Fredag: 9.00-13.00  
Elles etter avtale.

"Vi treng deg. Du treng oss!"



Hareid frivilligsentral  
Postboks 85, 6069 Hareid  
Telefon: 70 09 49 25  
[frivillig.hareid@adsl.no](mailto:frivillig.hareid@adsl.no)  
[www.hareid.kyrkje.no/frivillig](http://www.hareid.kyrkje.no/frivillig)

**Omsorg  
for kvarandre**

**Møte mellom menneske**

## Nokon treng DEG til å:

- vere ein ven
- hjelpe med små praktiske tenester
- vere ein fast besøksven
- gå tur saman
- følge til kyrkje, møte, butikk, kontor, sjukehus, m.m.
- vere medhjelpar på bruktbukkiken
- formidle kvar du kan få profesjonell hjelp
- vere natteramn mellom unge
- lære seg norsk
- samarbeid - gjere noko i fellesskap
- eller noko anna du har lyst til

Spre glede  
til kvarandre!  
Gje kvarandre ei hand  
å halde i.



Eldretreff med eldretrim som eit av programinnsлага.

## Treng DU nokon:

... å prate med eller som kan hjelpe deg?  
Ta del i ein eller fleire av aktivitetane våre:

**Eldretreff** med program og mat

**Seniordans** tysdagar i vinterhagen, Hadartun

**Bibliotekrunde** siste tysdagen i månaden og

**varesal** to onsdagar i månaden på Hadartun

**Svaksyntgruppe** på dagsenteret på Hadartun

**Bruktbukkiken Brukt og billig.** Ope kvar dag i Megata

**Besøksteneste** både privat og på Hadartun kvar tysdag

**Internasjonal kvinnegruppe.** Ope for alle nasjonalitetar

**Sjølvhjelpsgrupper.** Ved ynskje kan frivillig-sentralen hjelpe til med å starte grupper

**Temakveld.** Informasjon, opplysning, program

**Sjå annonser i avis for tider til ulike aktivitetar**



Bruktbukkiken Brukt og billig. Dagleg leiar Svein Johs. Flø, Kari Hansen og Anne-Lise Holm.

## Frivilligsentralen

- Frivilligsentralen i Hareid er eigd av Hareid kyrkjelyd. Retningslinjer for drifta er knytt opp mot Kultur-og kyrkjedepartementet, som gir tilskot til frivilligsentralen.
- Har som mål å knyte saman menneske og vere eit samlingspunkt der alle som er innom frivilligsentralen kan føle at dei kan vere noko for andre. Spre glede til kvarandre. Gje kvarandre ei hand å halde i.
- Er ein formidlingssentral for frivillige tenester.
- Vil vere med på å setje i gong og drive trivselsfremjande tiltak for ulike grupper.
- Ynskjer ikkje å konkurrere med frivillige lag og organisasjonar, men samarbeid med dei.
- Erstattar ikkje offentlege tenesteorganisasjonar, men er eit tillegg til desse.



Møte mellom menneske