



Skåre menighet

Bjørg Lund

Tlf.: 934 15 419

Barn- og ungdomsarbeider



Vår Frelzers  
Menighet

Jon Erik Kjørboe  
Strand

Tlf.: 982 42 090

Trosopplærer/diakon



Rossabø  
menighet

Tor Jakob  
Bjørndal

Tlf.: 982 42 072

Trosopplæringskoordinator



**MELD DEG PÅ MILK HER:**

[www.kirken.no/haugesund](http://www.kirken.no/haugesund)

Du finner oss på Facebook;

**Rossabø menighet**  
**Vår frelzers menighet**  
**Skåre menighet**



**STØRST AV ALT**

BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE



# MILK

## MINILEDERKURS



Bli kjent med nye  
mennesker, utfordre deg  
selv og lærer å være leder.



## Grunner til å delta på MILK:

MILK er et ledertreningskurs for 10 -klassinger. På MILK kan du utvikle og utfordre deg selv som leder og person. Vi drar på turer og har kurskvelder og etter MILK-kurset kan du bli med på LIV-kurs (Leder I Vekst).

Noen grunner til å bli med på MILK er at det er **sosialt, utfordrende og lærerikt**. **Sosialt** fordi du kan bli kjent med folk på tvers av skolen og klassen din. Det er **utfordrende** fordi du kan strekke grensene dine på en positiv måte og **lære** mye av det.

Noen av det som skjer på MILK er: samlinger med tema som lederrollen, kommunikasjon, samarbeid, og identitet. Det er alltid et måltid og en kveldsavslutning. Du får være med på overnattings weekend. Du får kursbevis, som kan brukes på CVen.

Vi har samling ca. 1. onsdag i måneden + 2 weekender. MILK er gratis, men det er egenandel på weekendene.



Første gang er 26.sept kl.19.00 i Vår Frelasers menighetshus.

## 3 på leir om MiLK: MILK-weekend, Nedstrand 2018



**“På MiLK har jeg lært om det å være en god leder!”**

Mathias, Rossabø



**“Det kjekkeste på MiLK var å bli kjent med masse kjekke folk, ja... å bare ha det gøy”**

Hannah Elize, Rossabø



**“Jeg har lært at alle sammen er forskjellige og har forskjellige lederegenskaper.”**

Emily, Vår Frelasers