

## Ledere på MILK 2022/2023



Rossabø  
menighet

Silje Nesheim Dahl

Tlf.: 92041821

Trosopplærings-  
medarbeider



Rossabø  
menighet

Jon Erik Strand

Tlf.: 982 42 090

Diakon



Vår Frelasers  
menighet

Eli Kolstad

Tlf.: 90997717

Kateket



MILK arrangeres av

**Rossabø menighet**  
**Vår Frelasers menighet**

Følg oss gjerne på Facebook!



**STØRST AV ALT**

BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE



# MILK

## MINILEDERKURS



Sosialt,  
utfordrende,  
lærerikt og kjekt!



## Hva er egentlig MILK?

MILK er et ledertreningskurs for 10. klassinger utviklet av Norges KFUK-KFUM.

MILK har samling ca. 1 onsdag i måneden. På samlingene er det alltid et spennende tema, et måltid og en kvelds-avslutning. I tillegg er det 2 kjekke weekender. På den siste samlingen får du kursbevis, som senere kan brukes på CVen din. MILK koster kr. 400,- som er medlems-kontingenten i Norges KFUK-KFUM. Etter MILK-kurset kan du bli med på LIV-kurs (Ledere I Vekst).

MILK er **sosialt, utfordrende og lærerikt**. Sosialt fordi du kan ha det kjekt med venner og bli kjent med nye folk. Vi jobber med interessante temaer på spennende måter, du blir utfordret til å tøyne grensene dine på en positiv måte og lære mye av det. På MILK utvikler du deg som leder og som menneske.

Temaene vi går gjennom på MILK er:  
Vær deg selv; Stå opp for andre; Mange slags ledere;  
Ungt ansvar, voksent nærvær; Makt, kropp og grenser;  
Leder på leir; Andaktskurs; Gudstjenesten

**Første samling er 28. september  
kl.19.00-21.00 i Vår Frelses  
menighetshus.**

**MELD DEG PÅ MILK HER:**

[www.kirken.no/rossabo](http://www.kirken.no/rossabo)

## 3 på MILK om MILK:



**Hva har vært det kjekkeste på MILK?**  
-Å få nye venner og bli bedre kjent med folk  
(Thea)



**Hva har du lært på MILK?**  
-Hvordan det er å være leder  
(Gyrid)



**Hvorfor kan du anbefale MILK?**  
-Det er veldig gøy. Hvis du vil bli en god  
leder bør du gå på MILK.  
(Elisabeth)