

# Grim & Hellemyr

## Menighetsnytt

Årg. 56. nr. 2 2021

## DET LYSNER

.....

Livet blir lysere gjennom sang s. 6

Sofie Fjellvang fra The Voice har vært med i barnekor i Grim kirke s. 8

Hårfin på Hellemyr s. 10

Trivsel i bofellesskap s. 12

# Eigevannet – bare et steinkast unna..

Tekst og foto: Gunnveig Syrstad Rykkelid

Enten du bor på Grim, Tinnheia eller Hellemyr ligger den lille idyllen i grei gå- eller sykkelavstand. Mange av bydelens befolkning har hatt et forfriskende bad i «Eige». Da våre barn var små, dro vi ofte inn fra Grimsiden (Suldalen) og badet ved «den store steinen». Her var vi sjelden alene. Små og store lekter, svømte og hoppet uti. Badeplassen ligger godt til rette, og blir mye brukt av Hellemyrfolket også.

Fra Tinnheiasiden er det best adkomst mellom de to Eigevannene (indre og ytre). Her er det et større område hvor en kan sitte litt mer spredt på land, mens vannstanden til tider er betydelig lavere i denne delen.

Dette skyldes bl.a. at demningen på nordenden lekker ganske mye. Som mange vet, er det bygget to demninger i forbindelse med «Eige». Vannet ble samlet opp for å skaffe vann til mølla på Grim. Demningen på sørenden skulle hindre at vannet rant ut i ytre Eigevann. Demningen på nordsiden hadde en luke som ble åpnet opp på høsten når kornet skulle males.



Ved Eigevannet er det mange fine badeplasser.



Mye spennende å finne på stien.

Det er sendt inn tips til ingeniørvesenet om at demningen her lekker, i håp om at den kan fikses, men foreløpig har ikke dette blitt prioritert.

Tilbake til innledningen om idyllen. Både vannet og skogen omkring frembringer en egen ro. Gjennom hele dagen kan en finne lysninger og se solen speile seg i vannet fra ulike sider av vannet. Man kan skimte lysninger

mellom furu- og løvtrærne. Nå på våren lyser den fineste grønnfargen mot oss. Til andre årstider kan en finne både blåbær og sopp.

En joggetur med innlagt bad på slutten er heller ikke å forakte.

Mellom indre og ytre Eigevann går også en spennende sti over små knauser og forbi små bekker som renner ut i vannene.

Her har jeg det siste året hatt flere turer med mitt barnebarn. Vi har plukket blomster, sett på endene som svømmer fredelig innimellom siv og vannliljer, og ikke minst, kastet kongler og steiner i vannet, og gledet oss over plask og vannsprut. Som sagt: Eigevannet ligger bare et steinkast unna..., og det kan gi både billig og kortreist glede til bydelens innbyggere!



# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 69 20  
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.hellemyrmenighet.no



## Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed  
Tlf. 90 25 06 58 / 38 19 69 20  
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Sigmund B Kruse  
Tlf. 38 19 69 23 / 90 12 83 93  
sigmund.b.kruse@kristiansand.kommune.no



## Organist

Marina Wikstad  
Tlf. 468 93 315  
marina.wickstad@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



## Trosopplærer

Torunn Birgitte Brådlund  
Tlf. 412 76 028 / 381 96 928  
torunn.brigitte.bradland@kristiansand.kommune.no



## Ungdomsarbeider

Ann-Carina Rønaasen Reve  
Tlf. 403 05 154  
ann-carina.ronaasen.reve@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Solfrid Gundersen  
Tlf. 916 10 154  
solfrid.gundersen1976@gmail.com

# Grim menighet

Mølleannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Besøktid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:00–13:00  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 68 40  
grim.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.grimkirke.no



## Daglig leder

Cecilie Pettersen Ueland  
Tlf. 38 19 68 40 / 91 69 00 02  
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen  
Tlf. 38 19 68 43 / 417 42 015  
Odd.Bjarne.Ellefsen@Kristiansand.kommune.no



## Diakon Grim og Hellemyr (vikar)

Jakob Ovesen  
jakob.ovesen@kristiansand.kommune.no



## Kantor

Gillian Wilder  
Tlf. 38 19 68 46 / 41 68 05 17  
gillian.wilder@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Helge Elias Øen  
Tlf. 38 19 68 45 / 994 52 800  
helge.elias.oen@kristiansand.kommune.no



## Kateket

Steffen Eikenæs  
Tlf. 95 08 04 31  
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



## Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen  
Tlf. 99 71 18 14  
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Rolf Solås  
Tlf. 906 23 407  
rolf@glatur.no

# Det lysner



Svenn Anders Spikkeland  
Redaktør



Denne utgaven av Menighetsnytt har fått temaet “det lysner.” Mange ser nå fram til ferie, sommer og lyse dager. Andre gleder seg over at pandemien må vike for sosial kontakt, fellesskap og hyggelig samvær. Det er sannelig mye å glede seg over og å være takknemlig for!

Likevel er ikke alltid gleden og takknemligheten knyttet til hendelser utenfor oss selv. For noen mennesker er glede og takknemlighet en grunnholdning i livet – ofte på tross av hva de har opplevd. Max Lucado skriver i boka *Vær ikke bekymret for noe* om verdien av takknemlighet. Han viser hvor viktig det er å være bevisst på de gode og positive sidene ved livet. “Mennesker som fører en takknemlighetsdagbok har større sannsynlighet for å ha et positivt syn på livet.”

Det betyr ikke at man skal unngå å snakke sant om livet og de utfordringer vi alle støter på. Men det er snarere en påminning til oss alle om ikke å glemme det som tross alt er bra i livet.

God sommer til alle!

For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkes servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 – 15:00  
mandag – fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.  
kommune.no

## Gaver til menighetene

Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

## Forsidebilde:

Pixabay/Larisa-K

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

## Redaksjon:

Svenn Anders Spikkeland (redaktør),  
Wenche Bariås, Elfie Dørum,  
Thor Kristian Hanisch, Gunnveig S.  
Rykkelid

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
menighetsnytt.kristiansand@  
gmail.com

Neste nummer kommer i  
oktober 2021.

Layout og trykk  
Synkron Media AS







Av sokneprest  
Odd Bjarne Ellefsen

# Så lenge det er håp, er det liv

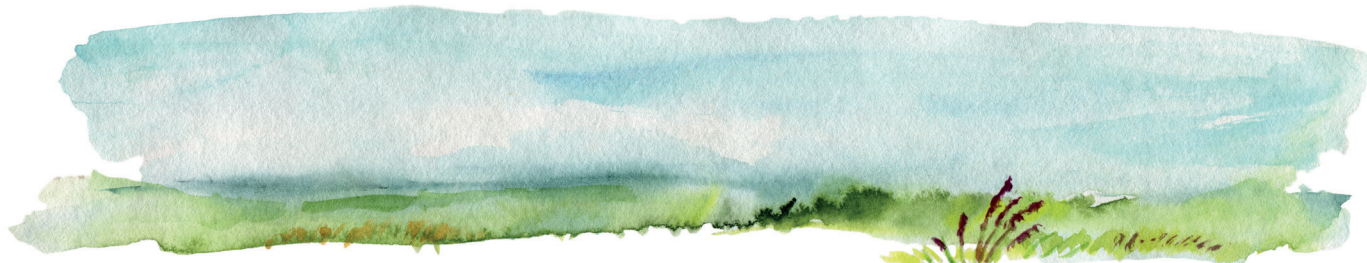
Vi sier ofte «så lenge det er liv er det håp». Det er på mange måter riktig. Men jeg vil heller snu rundt på det og si at «så lenge det er håp, er det liv». Mister man håpet, er det mye vanskeligere å se framover. Håpet er det som gir krefter, som får oss til å stå opp, se framover og ane en framtid.

Tiden med korona har vært krevende for mange. På hvilken måte har nok variert veldig. For noen har det ødelagt helsen. For andre har livsrammene blitt veldig endret fordi jobben ble borte, inntekten redusert. Mange har levd gjennom en tid med mye ensomhet. Uforutsigbarheten i denne perioden har tæret på de fleste av oss.

Med et stadig økende antall personer som har blitt vaksinert ser vi lyset i tunnelen. Håpet om at livet, slik det var før korona, kan vende tilbake igjen er stort.

En tanke som har holdt meg oppe gjennom hele denne perioden har vært troen på at Gud hele tiden har vært nær. Uansett hva som har skjedd, om jeg har kunnet gå på jobb og ha gjester hjemme eller ikke, om jeg satt i karantene eller var syk, så har tilliten til Guds nærvær i alt vært en bærende kraft i livet mitt. «Jeg er med dere alle dager, inntil verdens ende,» hører vi i dåpsbefalingen. Der har håpet mitt vært.

Der kommer håpet fremdeles til å være. Gud er mitt håp. Når det stormer og er stille, når mørket omgir meg og når alt er idyllisk og fint. I alle livets tider; Gud er nær. Han vil aldri svikte eller forlate oss.



# «Livet blir lysere gjennom sang»

Tekst og foto: Gunnveig Syrstad Rykkeliid

*I den spesielle perioden vi har vært inne i, er det mange som har savnet sangen. Det gjelder både «De som synger» og alle som liker å høre andre synge.*

Koret De som synger består av ca 40 medlemmer, med ganske god fordeling på stemmene. Medlemmene tilhører ulike bydeler, og opptrer delvis andre steder, men har flest opptredener og konserter tilknyttet Grim menighet.

Øvelsene foregår i Grim kirke, annenhver onsdag, under normale forhold. Men i løpet av det siste året har det, som alt annet hatt en ujevn aktivitet.

Menighetsnytt har vært i kontakt med noen i koret for å høre hvorfor de synger i kor, og hva de savner mest, nå som de ikke har kunnet være sammen så mange, og til tider ikke møttes i det hele tatt.

Først vil vi dele tankene til dirigenten, Solveig Waage:

«Er det noe jeg har lært som dirigent når man ikke kan treffe koret sitt, er det hvor mye dette betyr for meg. Jeg savner å treffe alle de flotte menneskene, savner å øve inn stemmer og lage musikk i en sammensatt gjeng. Savner publikum og tilbakemeldinger etter framføringer. Savner øvelser med gode smil og god stemning, gode pauser med flotte historier, kaffe og kake. Å være i et kor er stort, det er samhold på tvers av alder, kjønn, yrke og politikk. Vi lager noe flott sammen, i byens beste kirkerom.

Noen kor har øvet digitalt i pandemien. De som synger har gått i dvale. Dirigenten har møtt sitt indre «vi gjør det senere»-alterego.... Det er på høy tid å komme i gang, jeg er så heldig å få tilbakemeldinger fra korister og publikum på at koret er savna. Som jeg gleder meg! Inn med vaksine og start!»



*Dirigent Solveig Waage savner koret sitt. – Er det noe jeg har lært som dirigent når man ikke kan treffe koret sitt, er det hvor mye dette betyr for meg, sier hun. Bildet er tatt ved en tidligere anledning.*

En av sopranene, Lene Søreide kommer med denne personlige og ærlige tilbakemelding;

«Jeg trives utrolig godt sammen med de flotte folk jeg synger sammen med i koret. Der ble jeg tatt så godt imot fra første dag og kjente hvordan jeg hadde savnet å synge i kor igjen. Å gå på korøvelse gir meg alltid energi og masse glede. Nå under koronapandemien har det blitt mye synging alene på kjøkkenet når jeg lager mat. Jeg trekker ned i kjellerstua når mine døtre er hjemme på ferie og mannen vil ha fred. Er jeg i dårlig humør så hjelper det veldig å få sunget. Nå gleder jeg meg ufattelig mye til vi forhåpentligvis kan ha øvelser på mer normal måte igjen. Håper vi får sunget mye sammen neste «sesong» og når vaksiner er tatt.»



Lene Søreide gleder seg veldig til å kunne ha korøvelser på normal måte igjen. Hun får energi og masse glede av å synge sammen med andre.

Cato Solli, en flittig brukt solist i koret har også delt noen av sine tanker og hjertesukk:

«På spørsmålet om hvorfor jeg er med i koret vil jeg kunne svare følgende:

Det åpenbare svaret er selvfølgelig at jeg er glad i musikk og liker å synge. Det tror jeg nok at jeg alltid har gjort helt fra jeg var ganske liten. Og det har blitt en del av meg. Jeg synger støtt og stadig både på jobb og i fritiden og ser ikke for meg at jeg kommer til å slutte med det. Jeg har sunget i noen forskjellige kor opp igjennom årene, men må nok si at dette koret vi nå har i Grim er av den bedre sorten for mitt vedkommende. For det første er selve kirkerommet vi synger i vidunderlig i

seg selv, og har en akustikk som gir så mye tilbake til oss sangere. Grim Kirke er en oase i så måte! Og så må jeg få lov, i all beskjedenhet, å si at koret vårt til tider klarer å få frem ganske fin musikk. Noen ganger er det ganske så vakkert faktisk. Og når disse øyeblikkene inntreffer, vet jeg hvorfor jeg synger i kor. Da er det verdt all øving og strev. Så vil jeg også si at uten alle de fine menneskene som er i med i koret ville det ikke vært det samme. Det er en utrolig fin gjeng som samles i kirka annen hver onsdag. I tillegg vil jeg også si at jeg setter pris på den sosiale delen. Mennesker er skapt for å være sammen og koret er en fin anledning til å treffes. Og så til sist må jeg si at jeg setter utrolig stor pris på vår kjære korleder. Solveig er rett og slett unik! Hun er imponerende dyktig rent musikalsk og fantastisk positiv. Jeg forstår faktisk ikke helt at hun klarer å ta alt med et smil, for noen ganger er det en ganske lite motiverende gjeng hun har foran seg. Men all takk til henne for at hun holder ut med oss. Uten henne ville koret ikke vært det samme!

Nå er det jo slik at korvirksomhet, som det meste annet, har vært satt på hold det siste drøye året pga denne koronaen. Men snart er dette over, får vi vel tro, og jeg gleder meg til å komme i gang igjen. Forhåpentligvis ses vi til normale tilstander til høsten slik at vi kan øve inn en aldeles vidunderlig vakker julekonsert!»

Menighetsnytt vil benytte sjansen til å takke koret for gleden de har skapt gjennom sin sangen i løpet av flere år. Takk til de som deler sine tanker og inspirerer andre til å være med i sangen. Så får vi tro og håpe at det lysner.., og at sangen igjen kan ljome i og ut fra Grim kirke i tiden som kommer!



Cato Solli setter også pris på den sosiale delen ved å synge i kor. Han gir dirigent Solveig Vaage masse ros og fastslår at koret ikke ville vært det samme uten henne.



# The Voice-finalist Sofie Fjellvang fra Dueknipen: – Nå drømmer jeg om å leve av musikk

Av Svenn A. Spikkeland

- Javel, Sofie! Dette er jo helt fantastisk. Eller hva tenker du?
- Ja, det er helt ufattelig. Jeg hadde aldri trodd at jeg skulle komme så langt i The Voice. Jeg kom så langt det var mulig å komme. Helt til finalen. Det er jo helt vilt.
- Hvor surt var det å ikke nå helt opp?
- Der og da ble jeg selvfølgelig litt skuffet. Men når jeg nå har fått det litt på avstand er jeg først og fremst takknemlig for alt jeg har lært og opplevd – og alle de utrolig flotte og dyktige folkene jeg har blitt kjent med.

Når vi treffer Sofie Fjellvang er hun nettopp kommet hjem etter å ha bodd fire uker i Oslo i forbindelse med TV-sendingene. 20 år gamle Sofie er oppvokst på Dueknipen og kom altså helt til finalen i musikkprogrammet The Voice som i vår ble sendt TV2. For undertegnede er Sofie først og fremst naboenta som har vært en viktig del av oppveksten til barna våre. Hun er fortsatt god venninne med yngstedattera vår. Derfor var det selvfølgelig svært stas at hun gjorde det så skarpt i konkurransen.

- Jeg husker da vi så deg “på blind audition”. Da var det bare Yosef som snudde seg – og det tok litt tid. Hvordan opplevde du det?
- Det var utrolig nervepirrende. På blind audition står du og synger foran fire dommere. Dersom ingen snur seg mot deg, kommer du ikke videre i konkurransen. Det var et vanvittig press. Du merket den nervøse stemningen i rommet. Du vet at det er nå det gjelder, det er nå du må prestere. Dessuten får du bare en sjanse. Du får ikke prøve en gang til dersom du misser på noe. Det er faktisk det verste jeg har gjort i hele mitt liv!

- I hele ditt liv?
- Ja, det er nesten ikke en overdrivelse en gang. Jeg har sunget på mange scener tidligere og for mange folk, men aldri hatt kameraer så tett på og blitt vurdert av fire anerkjente dommere. Det er du ikke vant til uansett hvor mye du har sunget før.

Sofie er vokst opp i en musikalsk familie og har sunget, spilt og skrevet sanger fra hun var ganske liten. Da hun var syv år gammel skrev sin første sang. I barndommen og store deler av ungdomstiden var hun aktiv i menigheten Betania, men har de senere årene engasjert seg i Filadelfiamenigheten i Kristiansand. I begge menighetene har



Sofie Fjellvang i finalen i The Voice. Her framfører hun sangen “Africa” av Toto. Foto: Screenshot TV 2

hun bidratt aktivt i kor og som forsanger. Hun har også sunget i flere musikalener som hun har skrevet sammen med moren Elfi. Men hun har også en fortid i barnekoret *Happy Kids* i Grim kirke. Da var hun 8–9 år gammel.

- Det å synge i kor er kjempeflott. Jeg husker fortsatt mye fra tida i *Happy Kids* og de gøyne turene vi hadde.
- Hvor stor betydning har det hatt for ditt musikalske gjennombrudd at du har sunget i kor?
- Det har helt klart påvirket meg positivt. Det å synge i kor er fantastisk. Å synge sammen med andre gir deg stor glede – du opplever at det er gøy å synge! At jeg var med i “*Happy Kids*” i Grim kirke har desidert påvirket meg og gjort meg til den jeg er i dag.

Sofie er vokst opp i et kristent hjem og har gjennom hele barne og ungdomstiden vært aktiv i et kristent miljø. Hun er fortsatt tydelig på sin kristne tro.

- Jeg har selv har erfart, både som barn og senere som ung voksen at Jesus er virkelig. Det er mer enn en barnetro. Derfor gikk jeg på Filadelfia Bibelskole etter videregående. Dessuten har jeg opplevd ting med Gud som gjør det vanskelig for meg å ikke tro. Det har blitt en naturlig del av livet mitt. Jeg vil si at jeg tror på Jesus av hele mitt hjerte.

Sofie ble altså kjent for TV-seerne da hun i vår deltok i musikkkonkurransen *The Voice* på TV 2. De tre første sendingene var tatt opp i fjor høst, men i vår var det direktesendt TV og publikums-stemmene som førte henne helt til finalen. Selv om hun ikke nådde helt til “superfinalen” senere på kvelden, varmer de gode tilbakemeldingene hun fikk. Med-mentor Ina Wroldsen betegnet henne som en sanger av rang.

- Du kan gjøre akkurat hva du vil. Du er som en sinnssvak sjuk bil som kan kjøre akkurat dit den vil, sa hun til Sofie.

- Vi som har fulgt deg gjennom alle sendingene har stort sett sett det som skjer på scenen. Men hva er det vi ikke har fått innblikk i?
- Først og fremst all øvingen. Jeg tror det er vanskelig å forstå hvor mye øving som legges ned. Det var øving på mandagen, onsdagen og selvfølgelig fredagen. Da gikk gjennom sangen fem ganger før live-sending. Så hadde vi fri på tirsdagen og torsdagen for å hente oss inn igjen. På mandagen var det musikalske prøver der både produsent, band og mentor var tilstede. Da fikk man ganske tydelige og til dels tøffe tilbakemeldinger – som selvfølgelig ble gjort



*Sofie Fjellvang er endelig hjemme på Dueknipen etter å ha kommet helt til finalen i musikkprogrammet *The Voice* på TV 2.*

*Foto: Svenn A. Spikkeland*

- i beste mening. Så det var et ganske stort prestasjonspress alle øvingsdagene og ikke bare den dagen du var på TV.
- Nå er du jo blitt ganske kjent. Hvordan opplever du den økende oppmerksomheten?
- Jeg oppfatter ikke meg selv som som veldig kjent akkurat, men synes at oppmerksomheten er positiv. Jeg har fått mange fine tilbakemeldinger fra folk jeg ikke kjenner. Det å få meldinger fra unge jenter som ser opp til deg og sånn, det synes jeg er skikkelig koselig altså. Men det gjør også at man blir bevisst på hva man gjør og hva man sier. Man er faktisk et forbilde selv om man ikke helt føler det slik.
- Hvor mye oppmerksomhet får du egentlig?
- Etter den fredagen jeg kom til finalen, så tok det noen dager før jeg klarte å svare på alle meldingene....
- Hvordan har deltakelsen i *The Voice* endret deg?
- Jeg har fått utforske veldig mange ulike musikalske sjangre. Jeg sang jo Queen – ikke sant. Og det er jo ikke meg i det hele tatt. Men det ble jo skikkelig kult. Det uttrykket jeg ønsker å ha som artist er at jeg kan gjøre mye forskjellig. Jeg har også lært veldig mye om hvordan artistlivet faktisk er og har fått mange kontakter. Drømmen er å kunne leve av å holde på med musikk. Så *The Voice* har gitt meg mersmak på artistlivet, sier Sofie Fjellvang.

# Hårfin på Hellemyr

Av Wenche Bariås

Da Norge korona-stengte 12.mars i fjor, gikk det 6 uker før frisørsalongene kunne åpne igjen for publikum. Aldri før har vel frisøren fått så mye oppmerksomhet og vært så etterlengtet som nettopp da!

I Skomagergada på Hellemyr finner vi Hellemyr Hårspa; en salong med historie tilbake til da senteret åpnet i mai 1987. Ruth Fosselie startet opp her sammen med en rekke andre virksomheter. Det skulle dannes et levende og trivelig bydelssenter. Skomageren kom på plass sammen med post- og legekantor, kafe, kiosk og bakeri, butikker av ulike slag og ikke minst matbutikk. Mens den ene etter den andre forsvant i årenes løp, og matbutikken vendte nesa mot

parkeringsplassen, var det kun én virksomhet som klorte seg fast i gada; frisøren. I dagens lokaler har den holdt til siden 2007.

Anne Lene var allerede medeier da Ruth etablerte seg i sentrum i 2013. Marlen og Nina som startet som lærlinger i 2006 og for lengst hadde tatt sitt svennebrev, overtok da også som medeiere. – Godt at ikke Ruth tok med seg alle kundene til byen, smiler Marlen. – Vi har hatt nok å gjøre i alle år og opplever at kundene våre er lojale. Og mange går fortsatt hos oss selv om de har flyttet herfra, forteller hun. – Vi skjønner at jungeltelegrafene virker og at vi er blitt anbefalt av venner og kjente, for vi får stadig nye kunder.



Fire dyktige frisører på Hellemyr: Fra v.: Amalie Weistad, Marlen Os R. Paulsen, Nina Sars Rosseland og Anne Lene Holbek. (bilde fra Facebook)



Marlen understreker at det er viktig med fornøyde kunder. Alle fire ansatte har svennebrev og kan frisere både kvinner, menn og barn i alle aldre. Salongen har alltid hatt lærling; den siste er Amalie som nylig fikk sitt svennebrev. – Vi legger vekt på å holde oss oppdaterte på nye trender, og våre leverandører holder kurs for oss. Det er veldig gøy å være på kurs! Da får vi øvd oss på nye teknikker og farger som er in! Og vi driver jo bl.a. også med litt skjønnhetspleie og brudefrisering, legger hun til.

Da det brått ble stengt ned i mars i fjor, var det ingen som visste hvor lenge det ville vare. Men i salongen på Hellemyr benyttet de sjansen til en skikkelig oppgradering av interiøret. Da det var lov å åpne igjen, ble det stort trykk fra kundene. «Alle» skulle ha hårklipp og stell av håret. Smitteverntiltakene var strenge: Møte presis, ingen ytterklær, ingen kaffe eller ukeblad, god avstand og nøye bruk av håndsprit og vask. Fortsatt er det strenge tiltak. – Vi praktiserer bruk av munnbind og spriter nøye både stol og plater mellom kundene. Hver kunde får nyvasket kappe, og alt utstyr må sprites før neste kunde. Håret må vaskes før klipp. Men kaffen er i alle fall tilbake!

– Vi er glade for at vi kan drifte bortimot normalt nå, med de gjeldende smitteverntiltakene. Hårpleie er en del av den enkeltes velvære, og folk har vist at de har hatt bruk for oss her på Hellemyr i alle år. Jeg tror mange er glade for at de slipper å dra til byen, så vi lever godt her i Skomagergata, avslutter Marlen.

# bico

## Tannlegene i Gyldenløvesgate

Tannlege Susanne Løvdahl  
Gyldenløvesgate 5, 3.etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: 381 20960.



# Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)

## FØRSTEVALGET

Når noe skal markeres og noen skal minnes

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: [ht@hotel-norge.no](mailto:ht@hotel-norge.no)



## DEKKBØRSEN

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand [www.dekkborsen.no](http://www.dekkborsen.no)

# Svein stortrives i bofellesskapet på Hellemyr

Av Thor Kristian Hanisch

*Menighetsnytt tok nylig en tur opp til i Nils Fidjeldsvei 38– 44 på Hellemyr. Der hadde vi en trivelig prat med beboer Svein Klev og avdelingsleder Nina Krogsæter Abusland. Nina er psykiatrisk sykepleier, men ganske ny i jobben som avdelingsleder i dette bofellesskapet hvor hun både har faglig ansvar, økonomi- og personalansvar. Bofellesskapet ble etablert i 1990, og har seks beboere som alle har egne leiligheter med stue, kjøkken og soverom. De har også en felles stue, og deltar på felles aktiviteter både i og utenfor boligene.*

Svein har nå bodd i Nils Fidjeldsvei i tre år, etter tidligere å ha bodd en del år på Justvik. Han stortrives på Hellemyr, også fordi han kan ha mye kontakt med foreldrene sine, Toril og Erik Klev, som også bor i bydelen. De betyr veldig mye for meg, sier Svein. De av oss som er så heldige å kjenne Svein vet at han setter stor pris på å snakke med mennesker han møter på sin vei. Smilet og latteren sitter løst, så han får raskt god kontakt med folk.



*Svein Klev er en aktiv mann som har bodd i bofellesskapet på Hellemyr i tre år. Her sammen med avdelingsleder Nina Krogsæter Abusland.*

Svein trives også i boligen fordi han synes han blir verdsatt som den han er. Han er en aktiv mann som både spiller trommer i *Sound of Happiness* og synger i *Happy Choir*, går på disko på Down Town og spiller bowling hver onsdag. Ikke minst jobber Svein fire dager i uka hos Via Partner. Fra basen i Hellemyrbakken drar han på oppdrag som renholder blant annet på Kongens senter. Svein er også så heldig at han har hatt Rune som samme gode støttekontakt i hele 25 år! Vi må også ta med at Svein gjerne tar en tur til de trivelige damene ved Kicks parfumeri på Sandens. Svein har nemlig et usedvanlig talent for å gjenkjenne parfymen, og han må selvsagt holde disse ferdighetene ved like!

Før vi møttes hadde Nina en samtale med en av bofellesskapets tidligere ledere, Wenche Ruud. Hun opplevde at Grim og Hellemyr menigheter hadde en raus og inkluderende holdning til beboerne. De har fått deltatt i kirken i sine ulike livsfaser og folk fra menighetene har også bidratt som støttekontakter for noen av beboerne. Wenche Ruud fremhever spesielt innsatsen til Grim og Hellemyrs diakon gjennom mange år, Kari Hagen. Hun fulgte opp alle beboerne og ivaretok deres integritet. Hun var god på relasjoner uten å være invaderende. Diakon Kari var også drivkraften bak Alf-klubben, som fra 2004 til 2020 holdt til i Hellemyr kirke. Alf står for «alle funksjonsnivåer». Der praktiseres «omvendt integrering»: Klubben er åpen for alle, samtidig som den er tilrettelagt slik at barn og unge med ulike funksjonsnedsettelser kan trives og slippe å være de som tilpasser seg. Alf-klubben



*Svein Klev trives godt i leiligheten sin Hellemyr. Han opplever å bli verdsatt som den han er. Det er også et pluss at foreldrene hans ikke bor langt unna.*

lever videre som et tilbud for alle menighetene i Kristiansand og omegn, nå med samlinger i Grim kirke.

Mange av beboerne har også deltatt på arrangementer i regi av En kirke for alle. Dette er samlinger som arrangeres 4– 5 ganger i semesteret i ulike kirker i Kristiansand. Disse er åpne for alle, men tilrettelagt for mennesker med særskilte behov.

Nina sier at det fortsatt er behov for støttekontakter, så ta gjerne kontakt med Aktiv Fritid i Kristiansand kommune på telefon 38007374 eller e-post hvis dette kan være en meningsfull tjeneste for deg: [post.aktiv.fritid@kristiansand.kommune.no](mailto:post.aktiv.fritid@kristiansand.kommune.no)

Takk til Svein og Nina som ga oss et godt innblikk i livet i og rundt det kommunale bofellesskapet i Nils Fidjelsandsvei på Hellemyr. Vi setter pris på å ha dere i bydelen vår, og ønsker dere lykke til videre med bofellesskapet!

## Kari Hagen: – Alf-klubben var ikke mitt prosjekt alene

Kari Hagen som pensjonerte seg i 2013 etter 19 år som diakon i Grim og Hellemyr menighet ønsker ikke å ta æren for Alf-klubben alene. Hun sier at frivillige i Hellemyr også gjorde en stor innsats. Hun trekker også fram innsatsen til integreringslederne i Agder Bispedømme, Rune Rasmussen og Einar Sand. – Uten den felleskirkelige innsatsen hadde det ikke blitt noen Alf-klubb, sier hun. Hun opplyser at Alf-klubben på Hellemyr var den andre som ble startet i Norge.

Nå har Kari flyttet til leilighet i Vågsbygd. Hun forteller at hun har noen helseutfordringer, men forsøker å finne mening i pensjonisttilværelsen ved å være stille og lytte til hva Gud ønsker å si henne. Hun går fortsatt til gudstjeneste, som oftest i Vågsbygd menighet, men noen ganger i Grim kirke.

Av Svenn A.S.



*Her er Kari Hagen i parken på Amalienborg på Lumberodden, hvor hun nå bor blant svære bartrær, lindetrær, kastanjer og ikke minst blomstrende rhododendron. (Foto: Privat)*



# Menighetskalender Grim Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 20.06.2021 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste på kirkebakken ved Odd Bjarne Ellefsen. Sommerfest/aktiviteter etter gudstjenesten. Utlodning. Ta gjerne med en liten gevinst.

**Søndag 27.06.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 04.07.2021**

Det er ikke gudstjeneste i Grim kirke.

**Søndag 11.07.2021 kl. 20.00**

Internasjonal sanggudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 18.07.2021**

Det er ikke gudstjeneste i Grim kirke.

**Søndag 25.07.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Sigmund B. Kruse.

**Søndag 01.08.2021**

Det er ikke gudstjeneste i Grim kirke.

**Søndag 08.08.2021**

Det er ikke gudstjeneste i Grim kirke.

**Søndag 15.08.2021 kl. 19.00**

Kveldsgudstjeneste ved Aud Sunde Smemo.

**Søndag 22.08.2021 kl. 11.00**

Familie-/oppstartsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Aktiviteter, utlodning, grilling etter gudstjenesten. Ta gjerne med en liten gevinst.

**Søndag 29.08.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Aud Sunde Smemo.

**Lørdag 04.09.2021 kl. 10.00, 11.30 og 13.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen og Steffen Eikenæs

**Søndag 05.09.2021 kl. 11.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste av Hel-konfirmantene ved Odd Bjarne Ellefsen og Jakob Ovesen.

**Søndag 12.09.2021 kl. 11.00**

Familie/misjonsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Utdeling til 5 åringer.

**Søndag 19.09.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Presentasjon av nye konfirmanter.

**Søndag 26.09.2021 kl. 19.00**

Gudstjeneste ved Sigmund B. Kruse.

**Søndag 03.10.2021 kl. 11.00**

Det er ikke gudstjeneste i Grim kirke.

**Søndag 10.10.2021 kl. 15.00 ( merk kl. slett)**

Familiegudstjeneste / høsttakkefest ved Odd Bjarne Ellefsen. Utdeling av 4-års bok.

**Søndag 17.10.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste/diakonisøndag ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 24.10.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Aud Sunde Smemo.

**Søndag 31.10.2021 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste/lys våken ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Døde:**

- 22.11.20 Leif Edgar Johnsen  
22.11.20 Ragnar Larsen  
29.11.20 Solveig Risdal  
01.12.20 Marianne Homme  
10.12.20 Dagny Ingrid Olene Aleksandersen  
25.12.20 Åse Marcussen  
14.01.21 Odd Håvorsen  
31.01.21 Leif Bjørgulf Torjesen  
14.02.21 Steinar Jacobsen  
21.02.21 Aslaug Buas  
24.02.21 Kirsten Anna Slettjord  
01.03.21 Turid Drangsholt  
04.03.21 Asbjørn Stien  
07.03.21 Ragna Ruud  
03.03.21 Harald Olaf Uldal  
11.03.21 Odd Arild Asperheim  
09.04.21 Elisabeth Andrea Samuelsen Føreid  
22.04.21 Eva Bentsen

**Døpte:**

- 13.02.21 Kristoffer Ness Stubbings  
07.03.21 Erik Sandell

**Offer:**

- 03.01.21 Menighetens arbeid, kr. 2.456,-  
31.01.21 Menighetens arbeid, kr. 2.200,-  
07.02.21 Menighetens misjonsprosjekt, kr. 2.350,-  
14.02.21 Menighetens arbeid, kr. 1.470,-  
21.02.21 Menighetens arbeid, kr. 1.500,-  
18.04.21 Menighetens misjonsprosjekt, kr. 2.350,-  
25.04.21 Menighetens arbeid, 3.950,-  
09.05.21 Menighetens misjonsprosjekt, kr. 3.550,-  
16.05.21 Menighetens arbeid, kr. 3.700,-

# KONFIRMANT\* 2021

**Konfirmanter i Grim kirke  
lørdag 4. september 2021**

Elias Danilo Hansen-Elgueta  
Ole Kro Sørborg  
Sindre Eikhom Hølmebakk  
Jonas Belaiti  
Emil Gabrielsen Stordrange  
Mathilde Knutsen  
Mille Schille Olsen  
Aksel Zakarias Udjus Brannfjell  
Eirik Andreas Neset  
Hans Felix Myrvold Høland  
Thea Vågen Edvardsen  
Niklas Ellingsen  
Emilie Kristiansen  
Marie Tonette Brunton  
Torbjørn Haugen  
Emma Odden Hansen  
Victoria Olsen  
Mille Johanson Soltveit  
Aron Roaldsønn Haugen  
William Homme Ernst  
Nora Sunde  
Håkon Homme Ernst  
Mathilde Sund  
Mathilde Haugan Seljås  
Jonatan Gitmark Eriksen  
Magnus Atter  
Ida Haave  
Ekaterina Ovchinnikova  
Anna Ovchinnikova  
Patrick Nygaard  
Brian Dag Rugland  
Fredrik Lundal

**Konfirmanter i Grim kirke  
søndag 5. september 2021**

Andre Skjervedal  
Andreas Strandli  
Ingeborg Emilie Teigland  
Mathea Ramse  
Tobias Sandvik  
Mie Erika Leggett  
Malin Hagen  
Vincent Goodman



**GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23**

# Menighetskalender **Hellemyr Kirke**

## Gudstjenester

**Søndag 08.08.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste v/S.B.Kruse

**Lørdag 21.08.2021 kl.12.00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste v/S.B.Kruse  
**Kl.14.00**  
Konfirmasjonsgudstjeneste v/S.B.Kruse

**Søndag 29.08.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste på Evjetun leirsted (menighetstur)

**Søndag 12.09.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste (vikarprest)

**Søndag 19.09.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon  
v/S.B.Kruse

**Søndag 26.09.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste v/S.B.Kruse

**Søndag 10.10.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste v/S.B.Kruse

**Søndag 17.10.2021 kl.11.00**  
Gudstjeneste for store og små v/S.B.Kruse.  
Utdeling av bok til 4 åringer.

### Døpte:

07.02.2021 Marte Hellen Ørum  
14.02.2021 Nikolai Kolltveit Klauset  
27.03.2021 Henry Edvin Langrud  
02.05.2021 Sander Byremo

## 30 år på Hellemyr

16. juni er det 30 år siden Sigmund Bernhard Kruse ble ansatt som prest på Hellemyr. Den spreke presten tar fortsatt sine jevnlige trinturer i lysløypa. Og han har bevart inderligheten og impulsiviteten i sine møter med både menigheten og beboerne på Hellemyr. Vi gratulerer presten vår med jubileet og håper han vil nyte tiden fram mot pensjonsalderen. W.B.



*Sigmund Kruse på en av utegudstjenestene i vinter.*



## Ny hjemmeside

I løpet av sommeren vil det komme på plass en ny innloggingsportal til kirkens hjemmesider. Oppdaterte nettsider er en viktig tjeneste i de fleste virksomheter. Vi er glade for at Jon Olav Sørhaug har tatt på seg ansvaret med å redigere Hellemyr kirkes nettside ved oppstarten. Og vi vil benytte anledningen til å takke ham for redaktørjobben han har hatt i dette bladet i en årrekke. Han tok bl.a. initiativ til ny layout som vi er veldig stolte av.

Takk for jobben, Jon Olav!

W.B.



Alle trenger vask. Her blir Hellemyr er kirke vasket helt til topps. Foto:W. B.

## Konfirmanter i Hellemyr kirke lørdag 21. august 2021

### Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 12.00

Anton Nicolai Andresen Barikmo  
Caitlin Meelena Hustveit With  
Eirik Moseidjord Brunnes  
Henrik Vatland Heggland  
Iselin Milena Sundal Aguirre  
Jonas Andre Karlsten  
Julie Haukom  
Niklas Eilertsen  
Sander Haugmoen Kapstad  
Sebastian Have Nodeland  
Tobias Evensen

### Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 14.00

Emil Røinås Wetrhus  
Gina Mortensen  
Kaspar Belland Berlin  
Markus Løvdal Poulsen-Pedersen  
Maria Linnea Dolmen  
Mathias Lande  
Nikolai Moe-Langfeldt  
Nilla Hermine Reitan  
Sigurd Magnus Høivaag Simonsen  
Tiril Eidet  
Tobias Sandvik



ALPHA & OMEGA  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland

Bedemand og daglig leder

**Vakttelefon hele døgnet**

**38 02 24 44**

**Tinnheia Bil as**



Stålveien 2, 4629 Kristiansand

Tlf. 38 01 58 80 [janinge@tinnheibil.no](mailto:janinge@tinnheibil.no)

[www.tinnheibil.no](http://www.tinnheibil.no) **Sjekk Punkt**



BILVERKSTED

**EU-kontroll - Service - Reparasjon**

# Stort engasjement for Hellemyr

Tekst og foto: Wenche Bariås

*I Kristiansand bystyre er det 71 representanter. Den eldste mannlige politikeren er Alf Albert, 72 år. Samtidig er han kanskje den som har kortest politisk erfaring av dem alle? Som fersk politiker ble han kumulert inn fra Demokratenes liste ved siste kommunevalg, da partiet gjorde et brakvalg i byen.*

– Hvordan ble du engasjert i politikk?  
– Jeg hadde et flyktig innsmett i Høyre i min ungdom, sier Albert.  
– Men det ble med det! Før siste kommunevalg kom jeg på hils med Vidar Kleppe og pratet en del med ham. Vi hadde mange sammenfallende synspunkt om kontroversielle saker i byen; særlig omkring de store økonomiske bevilgningene og veiutbyggingen på Gartnerløkka. Han mente vel at jeg egnet meg til å frembringe sentrale budskap. Det ene tok det andre, jeg ble engasjert og ble nominert på lista. Kumuleringen henger nok sammen med at vi hadde over 16% oppslutning på Hellemyr.

– På hvilke områder er du spesielt engasjert?  
– Jeg er opptatt av all pengebruken i kommunen vår. Prioriteringen burde vært annerledes. Vi får store utgifter i forbindelse med kunstsiloen og utbyggingen på Gartnerløkka. Og nå legges det opp til en bomring rundt byen. Det betyr store utgifter for hver enkelt bilist, det er klart, mener han. – Vi på Hellemyr har jo ikke et nærsenter, selv om vi har butikk, frisør og pizzakiosk. Vel og bra! Men når vi trenger noe mer, kunne vi



Alf Albert ved bjørkekorset i kirka. Dette ble brukt på utegudstjenester før kirken ble bygd.

bare dratt til Vågsbygd for å handle. Vi trenger jo ikke å dra til byen. Likevel må vi snart gjennom en bom nede ved meieriet. Uforståelig, mener Alf Albert.

– Ditt engasjement for Hellemyr er tydelig nok!  
 – Ja, det er flott å bo på Hellemyr: Her er det godt miljø med hyggelige folk. Det er lite bråk og kriminalitet. Her er mange gode tilbud for barnefamilier. Og naturen har vi så nær innpå oss. Alf Albert forteller om hvordan naboer ble sammensveiset tidlig på 80-tallet da lysløypa skulle bygges: Vi var nokså nyinnflytta der vi bor nå. Hver lille gatestubb fikk tildelt en del av løypa hvor det skulle renskes for trær, busker og stein. Folk stilte opp på dugnaden, og sånn ble vi mye bedre kjent med hverandre.

I samme åndedrag forteller han engasjert om dugnadsarbeidet han deltar i på Odderøya. – Det er en venneforening med 1100 medlemmer som virkelig tar vare på en av byens naturperler. Her gjøres mye godt vedlikeholdsarbeid, og vi sparer kommunen for masse utgifter, forsikrer han.

Men en viktig sak som engasjerer Albert er Breimyrkrysset. – Vi er blitt lovet en utkjøring til E39 som ennå ikke er fullført. Jeg har engasjert meg sterkt i den saken og vil kjempe for at det skal bli en rundkjøring som den vi har ved meieriet. Det blir altfor tungvint å måtte dra over en km vestover, snu og kjøre tilbake igjen, slik som Veivesenet går inn for. Og vi er nødt til å finne en løsning som minsker presset forbi skolen. Denne saken er foreløpig ikke avklart, sier han.

– Hvilken betydning har kirken på Hellemyr, slik du ser det?  
 – Kirken har en sentral betydning i alle områder og bydeler. Den er en viktig samlingsplass, også for barn og unge. Jeg bodde i Vågsbygd da jeg var ung, og ungdomsklubben var veldig sentral. Da kirken her var ny, var kona mi engasjert i fritidstilbud til barn etter skoletid, noe som etter hvert ble overtatt av SFO.

Alf Albert har bodd på Hellemyr siden 1974. Yrkesmessig kan han se tilbake på en rekke lederjobber innen forsikring. I partiet er han leder av Kristiansandsavdelingen, og han sitter som nestleder i bystyregruppa. Han er medlem av organisasjonsutvalget.

## SØRLANDETS STØRSTE INNENDØRS UTSTILLING AV GRAVSTEIN



\* Navntilføyelser \* Omslip \* Oppussing \*



**Strandberg Stein**

Tlf: 38 02 33 82 – Grim Torv 2 – Kristiansand  
 Åpningstid kl. 10.00 – 16.00, evt. etter avtale

[www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)



# Det lysnet i skogen

Av Jørgen Moe

*Det lysnet i skogen da ilte jeg frem ,  
snart sto jeg hvor bakkestupet skrånnet.  
Jeg så den vide bygd og jeg så mitt kjære hjem,  
jeg så hvor de fjerne åser blånet.  
Jeg så de brede fjorder som skar seg inn i bukt,  
og elven så jeg blinke og krumme seg så smukt,  
jeg lengtes til de sollyse sletter.*

*Og dog var det atter som den sukkende li,  
kunne blidelig holde meg tilbake,  
som om den bak meg hvisket: Forlater du min sti,  
for ned i folkevrimmelen å drage.  
Akk skogen og fjellvannet hadde i mitt sinn  
for første gang suset sin vemodstanke inn,  
og siden jeg glemmer den vel aldri.*

*Thi ofte når jeg går i den myldrende by,  
med de bonede skinnende saler,  
den samme hvisken lyder så bønnlig så blyg,  
fjernt henne fra min barndoms grønne daler.  
Da griper meg en lengsel til skog og til fjell,  
jeg hører atter bjeller og lurlokk hver kveld,  
og sus gjennom skjeggete graner*



Foto: Wikipedia

*Jørgen Moe*

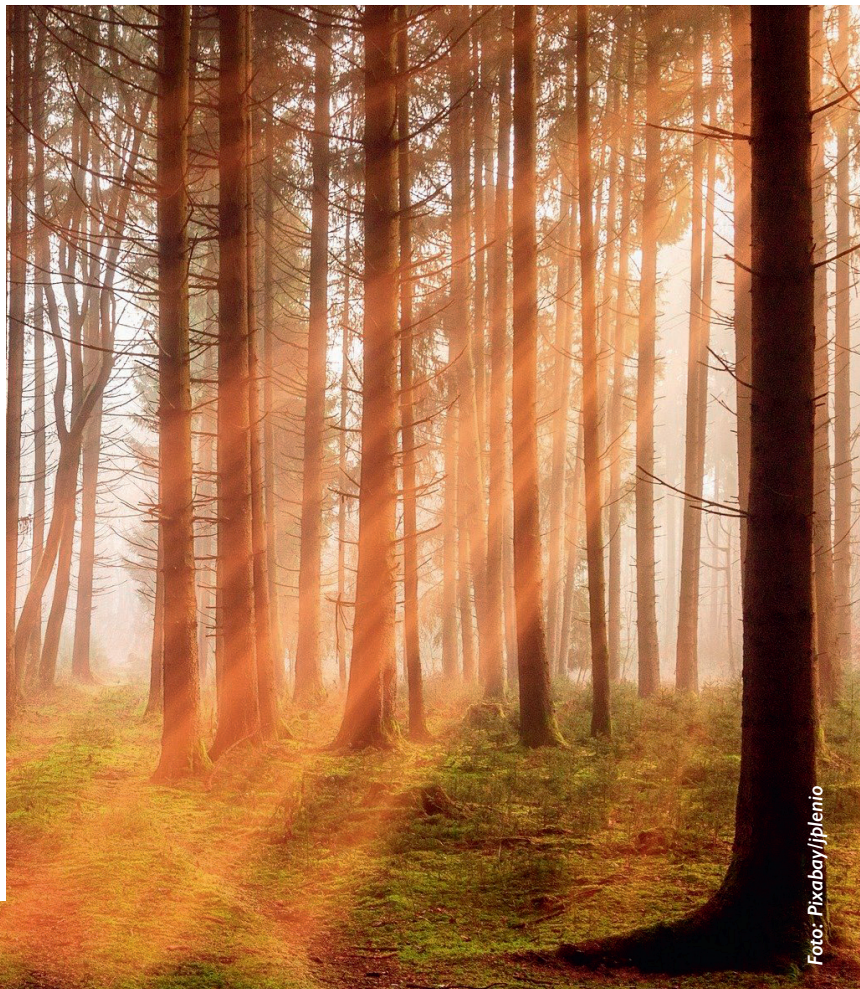


Foto: Pixabay/iplenio

# Hvem var Jørgen Moe?

Av Elfie Dørum

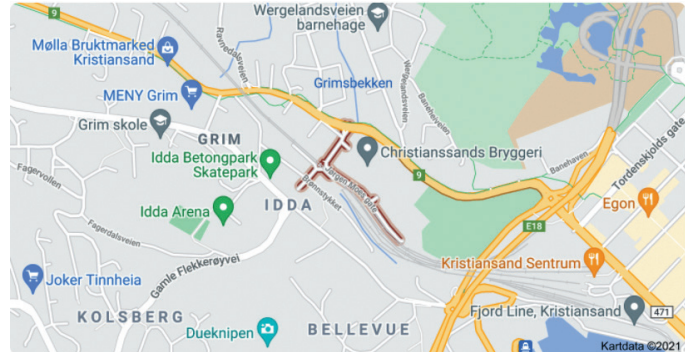
Forsommerens dikt/sang er skrevet av Jørgen Moe. Han har også gitt navn til en av gatene på Grim.

Jørgen Moe ble født på den gamle storgården Mo i Steinsfjerdingen i Hole på Ringerike, som sønn av gårdbrukeren og politikeren Engebret Olsen Moe. Han vokste opp i gode kår i et levende og tradisjonsrikt miljø.

I 1937 startet han, sammen med Asbjørnsen innsamlingen av eventyr rundt på sine reiser i Norge, Asbjørnsen og Moes Eventyr, og som han nok huskes best for.

Jørgen Moe tok teologisk embetseksamen i 1839, og praktikum i 1852. Før det var han huslærer, og lærer ved Krigsskolen. Han giftet seg med Johanne Fredrikke Sofie Sørensen. Ekteparet fikk 5 barn. Etter å ha tjent som kapellan ved Olberg kirke i Krøds-herad og i Sigdal og Eggedal kirker, ble han i 1863 sogneprest i Bragernes kirke i Drammen. I 1871 flyttet han til Vestre Aker kirke like utenfor Christiania. I 1875 ble Moe utnevnt til biskop i Kristiansand stift, en stilling han hadde til han ble innvilget pensjon fra 1. januar 1882.

I tillegg til en gate på Grim, er det 10 andre byer som har gater oppkalt etter ham.



Jørgen Moes gate på Grim er en sidegate til Setesdalsveien.





## Lys våken – med en vri

Pga korona kunne vi ikke i år gjennomføre Lys våken slik vi pleier.

Derimot ble hele 5.klasse invitert til «Lys våken kino». Diakonen Jakob, trosopplærer Ann-Carina og hennes mann Leif Egil var godt beredt til å ta imot barna til en helaften i kirka.

Dette hadde vi fredag 28.mai på kvelden.Vi var ute på fotballbanen og hadde lagoppgaver, kahoot, stekte pannekaker som ble servert med både is og sjokolade, omvisning i kirken, lystenning og så avsluttet vi kvelden med å se filmen «Ups! Hvor er Arken?». Kirka var full av hele 24 lattermilde femteklassinger som spiste popcorn, godis og drakk brus til klokka ble over 22! Utrolig morsom kveld.



Da korona satte en stopper for overnatting i Hellemyr kirke ble det i stedet arrangert en helaften i kirka med kino, kahoot, pannekaker og annet gøy.

## SFO i Hellemyr kirke

Fredag 14.mai var SFO på Hellemyr skole stengt. Derfor passet det fint at 10 barn fra 2. klasse kunne komme til kirken.Vi storkoste oss med milkshake, aktiviteter, lagde masker sammen, fikk høre historien om Noas ark og var mye på lekerommet.



SFO-dag i Hellemyr kirke: Flannelgraf og milkshake var absolutt det mest populære denne dagen.

# BARBERER'N

A.S.



Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - [www.barbereren.no](http://www.barbereren.no)

Hellemyr Menighet  
Tro, tvil og livsutfoldelse



# RESTART

MENIGHETSTUR 2021

EVJETUN 27.-29. AUGUST

OPPSJON: DAGSTUR 28.AUGUST

MER INFO KOMMER



## Håp for dåp

Har dåpen blitt utsatt på grunn av korona? Dåpen har ingen aldersgrense. Selv om barnet har blitt større enn mange er når de blir døpt, kan dåp likevel skje. Ta kontakt med menighetskontoret for å avtale dåp. Det er også mulig å ha egne dåpsgudstjenester.

Velkommen til kirken!



## Babysang

i Grim kirkes underetasje  
mandager kl. 11-13

©Morten Richardsen

Er du hjemme med baby?

Velkommen til en koselig sangstund i Grim kirke.

Musikk er viktig for barnets motoriske, emosjonelle og sosiale utvikling. Gjennom kjente og mindre kjente barnesanger og regler, ønsker vi å skape en arena hvor du og barnet ditt kan utforske musikk og lek i felleskap med andre småbarnsforeldre og barn. Babysang handler ikke om prestasjon.

Din stemme er den fineste for barnet ditt,  
og både trente og utrente stemmer er hjertelig velkommen!

Vi tar smittevern på alvor, og må derfor ha påmelding til hver babysangsamling denne høsten. Send sms til 99711814 med fullt navn på den voksne som skal delta, og fullt navn på babyen. Siden retningslinjene for gjennomføring av slike arrangementer stadig er i endring, ber vi dere om å melde dere inn i facebookgruppa «Babysang i Grim kirke» for best oppdatert info, eller se på hjemmesiden vår [www.grimkirke.no](http://www.grimkirke.no).



## Koret De som synger: Trosset været og sang på 17. mai

Koret øver i beste velgående tross korona restriksjonene. En tredjedel av medlemmene har møtt opp på øvelser i Grim kirke i små grupper nesten hver onsdag siden slutten av april. Målet var å holde en liten 17. mai konsert med allsang og korsang utenfor Straitunet og Stener Heyerdahl omsorgssenter. Dette gjennomførte vi tross været. Ikke lett å holde korpermen, paraply og vifter med flagg samtidig! Men så godt det var å komme sammen og markere nasjonaldagen!

I juni hadde vi to konserter i Kulturrullatorens regi med sang utenfor Grimtunet og Stener Heyerdahl. Vi gleder oss til høsten med forhåpentligvis alle på plass igjen, ferdig vaksinert og klar til et innholdsrik semester med konserter, gudstjenester og kortreff. Øvelsene starter opp igjen 25. august kl. 19.00 –21.30 i Grim kirke. Koret øver stort sett annenhver onsdag i partallsukene. Hvis du har lyst til å være med denne fantastiske gjengen, så er det bare å ta kontakt med vår flotte dirigent, Solveig Waage (tlf.99452937) eller formannen, Preben Andersen (91853280).



Godt å syng på nasjonaldagen, men litt krevende å håndtere noter, paraply og flagg samtidig. Her fra en konsert på Straitunet.

# Diakoni og pandemi

– Vi må ikke gjøre det så innviklet å være et medmenneske, mener Hanne Marie Engdal som jobber som diakon ved Sjømannskirken på Gran Canaria.

Tekst Inge Mørland. Foto Mette Brandt

Å være diakon under en pandemi har endret arbeidshverdagen til Hanne Marie Engdal.

- Men enten jeg møter én eller ti, er det jo selve møtet som er viktig. Jeg får bedre tid til å være sammen med dem som trenger støtte og hjelp. Det oppleves veldig godt oppi alt.
- Diakon og diakoni er fortsatt fremmedord for mange?
- Diakoni defineres ofte som kirkens omsorgstjeneste. Det handler om å møte alle mennesker der de er i livet, med nestekjærlighet, respekt og likeverd.
- Så diakoni handler ikke om at de sterke skal hjelpe de svake?
- Nei. Det er en feiltolkning å tenke at jeg som diakon alltid er den sterke og tøffe som takler alt. Noen ganger trenger vi alle råd og veiledning, andre ganger trenger noen av oss mat, klær, en klem eller hjelp til å prøve å få livet inn på et godt spor.

## Utfordrende sosialsaker

Før Hanne Marie Engdal flyttet til Gran Canaria i fjor, jobbet hun 15 år som diakon i Norge.

- Er det stor forskjell på være diakon i Spania sammenlignet med Norge?
- Ja, egentlig. I Norge er det et helt opplegg for alle eventualiteter av det mennesker sliter med. Det finnes selvsagt et spansk helsevesen her, men ting blir ofte mye mer komplisert når man er i utlandet, med andre regler og ulike rettigheter. Språkbarrieren er også et hinder for mange til å kunne nyttiggjøre seg av de lokale hjelpetiltakene.
- Er det noe som er likt?
- Folk trenger jo den samme omsorgen uansett hvor de er i verden. Det folk sliter med hjemme, sliter folk med her også. Det er sorg, rus, ensomhet, sykdom og utenforskap.



Forskning viser at noe av det viktigste for oss mennesker er å bli sett og hørt, sier Hanne Marie Engdal som jobber som diakon ved Sjømannskirken på Gran Canaria.

– Hvilke saker er mest krevende?

- Vi blir involvert i mange såkalte sosialsaker som er utfordrende. De tyngste og mest komplekse sakene har sammenheng med rus, psykiatri og omsorgssvikt. Men barn, små barn, som opplever omsorgssvikt i et fremmed land, gjør spesielt inntrykk på meg. Det er ille i Norge også, men her har de ofte ikke noe nettverk, bortsett fra Sjømannskirken. Det er tøft, sier hun og legger til at Sjømannskirken har kompetanse på å møte mennesker i vanskelige livssituasjoner, i sjelesorg og sorgarbeid. I tillegg til et godt samarbeid med andre hjelpeinstanser.

## Vær et medmenneske

- Hva er ditt beste tips til hvordan vi kan leve litt mer, hva skal jeg si, diakonalt i hverdagen?
- Ikke sett deg selv i sentrum og prøv å se ting ut fra perspektivet til det mennesket du treffer.
- Det er kanskje lettere sagt enn gjort?
- Nei da. Vi må ikke gjøre det så innviklet å være et medmenneske. Forskning viser at noe av det viktigste for oss mennesker er å bli sett og hørt. Ingen av oss er perfekte, vi har alle våre feil og mangler, men vi kan likevel være der for hverandre og skape gode fellesskap. Du kan jo sjelden gjøre noe galt hvis du gir noen et smil, en klapp på skulderen eller ringer og spør «Hvordan har du det?»

Reportasjen er en forkortet versjon av en reportasje som stod i Sjømannskirkens magasin HJEM nr. 1121