

# Grim & Hellemyr *Menighetsnytt*

Årg. 57. nr. 3 2022

## TAKKNEMLIGHET

---

Sangglede i Hellemyr gospel s. 2

Kirkeskyss – et tilbud nær deg s. 6

KEAS – et solid elektrofirma s. 8





Her ser du nesten hele gjengen i Hellemyr gospel. (Foto: Kjetil Lauvsland)

## Stor sangglede i Hellemyr gospel

Av Wenche Bariås

På Hellemyr har det vært et stort savn etter et stabilt voksenkor i mange år. Menigheten har hatt gode og varige tilbud til barn både under og i skolealder, mens de voksne har hatt noen sporadiske muligheter for korsang. Stor var gleden da det ble startet opp et gospelkor for voksne i 2018. Men så kom koronatida, og det ble bråstopp med alt som het korsang!

Nå er Hellemyr gospel for lengst i gang igjen med faste øvelser annenhver uke. Koret teller for tiden nesten 20 sangere; en del flere kvinner enn menn, og de fleste bor på Hellemyr. Primus motor er Tore Gundersen. Han har lang fartstid selv som korsanger, men ikke minst med å lede og drive et kor. I tillegg er han en sprudlende pianist med godt øre for sanger med mening.

Koret synger i hovedsak på arrangementer i menigheten. Det er på gudstjenester, på menighetsfesten og ikke minst på basaren før jul hvor

alle menighetens kor deltar. For første gang skal de snart ha sin egen konsert: Torsdag 3. november inviterer de til en hyggelig sangkveld i Hellemyr kirke. Tore forteller at de denne kvelden også vil ha med seg et eget band. Etter konserten blir det en enkel kafeteria.

– Vi har det veldig hyggelig sammen og er blitt en sammensveiset, fin gjeng. Musikkgleden er i sentrum. Og det er absolutt plass til flere! sier Tore.

– Repertoaret vårt er i hovedsak gospelmusikk, men av og til også andre genrer. Øvelsene er annenhver uke i partallsuker. Vi øver fra kl. 19.45 til 21.45. For å ta vare på det sosiale og sveise oss godt sammen, har vi alltid kaffepause, forteller Tore.

Mens Tore tar seg av det musikalske, har andre ansvar for det praktiske. Jon er styreleder, og sammen med Kristina, Ingrid, Marte og Linda sørger de for at alle ting blir gjort på rett sted og til rett tid.



# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 69 20  
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.hellemyrmenighet.no



## Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed  
Tlf. 38 19 69 20 / 90 25 06 58  
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest (vikar)

Birte Løvåsen  
Tlf. 48 40 96 21



## Kantor

Marina Wikstad  
Tlf. 468 93 315  
marina.wikstad@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



## Diakonmedarbeider

Jon Olav Sørhaug  
Tlf. 99 23 27 09  
jon.olav.sorhaug@gmail.com



## Trosopplærer og ungdomsarbeider

Ann-Carina Rønnaasen Reve  
Tlf. 403 05 154  
ann-carina.ronnaasen.reve@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Solfrid Gundersen  
Tlf. 916 10 154  
solfrid.gundersen1976@gmail.com

# Grim menighet

Mølleannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Besøktid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:00–13:00  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 68 40  
grim.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.grimkirke.no



## Daglig leder

Cecilie Pettersen Ueland  
Tlf. 38 19 68 40 / 91 69 00 02  
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen  
Tlf. 38 19 68 43 / 41 74 20 15  
odd.bjarne.ellefsen@kristiansand.kommune.no



## Diakon Grim og Hellemyr

Elin Røsok Richardsen  
Tlf. 906 62 699  
Elin.Rosok.Richardsen@kristiansand.kommune.no



## Kantor

Majja-Liisa Aas  
Tlf. 45 00 22 17  
majja-liisa.aas2@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Lindi Anna Aagedal  
Tlf. 909 16 962  
lindi.anna.aagedal@kristiansand.kommune.no



## Kateket

Steffen Eikenæs  
Tlf. 95 08 04 31  
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



## Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen  
Tlf. 99 71 18 14  
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Mette Stoveland  
Tlf. 930 48 157  
Mette.Stoveland@gmail.com



## Er jeg bra nok?

Svenn Anders Spikkeland  
Redaktør

I dag går mange mennesker rundt og føler at de ikke er bra nok. Noen tenker kanskje mest på det ytre - de føler seg verken pene, slanke eller attraktive. Andre sliter med økonomien og kjenner på en mindreverdighetsfølelse fordi de har en lavere materiell velstand og mindre økonomiske tryggheten enn andre. I dag er det også mange mennesker som lever alene uten å ha nære venner.

Temaet for denne utgaven av Menighetsnytt er *takknemlighet*. Kanskje kan dette virke provoserende for folk som opplever at livet er vanskelig. Det er i så fall forståelig. Når vi likevel har takknemlighet som tema, er det fordi vi tenker at takknemlighet på mange måter er et valg. Det finnes en rekke eksempler på mennesker som har valgt takknemlighet som strategi på tross av å ha opplevd store utfordringer i livet. På nettstedet Mental Helse skriver Kristian Hall følgende: "Hvis mesteparten av tankene dine dreier seg om alt som er galt med verden (krig, fattigdom, miljø-ødeleggelse osv) og alt som er galt med deg selv (dårlige relasjoner, feil jobb, feil utseende osv), så er det ikke rart man kan bli deprimert. Men hvis du kan klare å gradvis tenke mer på hva du faktisk kan være takknemlig for i livet, og mindre på hva du mangler, så har du begynt å tenke på en annen måte".

Som kirke og menighet fremmer vi et budskap som strekker seg utover dette livet. Vi tror at vi er skapt i Guds bilde, at livet har en mening og at Gud skal frelse oss fra dødskreftene og gi oss evig liv. Dette er sannelig en tro som gir god grunn til takknemlighet.

For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkes servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 – 15:00  
mandag – fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.  
kommune.no

### Gaver til menighetene

Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074  
Vipps: 724546  
Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

### Forsidebilde:

Pixabay License

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

### Redaksjon:

Svenn Anders Spikkeland (redaktør),  
Wenche Bariås, Elfie Dørum,  
Thor Kristian Hanisch, Gunneig S.  
Rykkeliid

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
menighetsnytt.kristiansand@  
gmail.com

Neste nr. kommer ut i desember  
2022.

Frist for å levere inn stoff er  
11. november 2022.



# Takknemlighet

Av Ingrid Spikkeland, sokneprest i Hellemyr kirke

Vi mangler ikke ting å bekymre oss over om dagen. Høye strømpriser, dyr mat, dyr bensin, renteøkning, krig i Europa, you name it. Mange bekymrer seg også for om relasjonene man har er gode nok, om man selv er god nok. Det finnes så mange blant dagens ungdom som sliter med sosial angst, som er for bekymra over hva andre tenker om dem at de ikke klarer å være ute blant folk.

Det er så lett å fokusere på de tingene som bekymrer oss, for de har så mye å si for hvordan vi, og de rundt oss har det. Så klart er det tøft når økonomien ikke går opp. Så klart er det tøft når folk sliter på ulike måter.

Bekymringer tar alt for mye plass i livene til alt for mange. Det tror jeg mange er klar over. Det jeg ofte glemmer, og sikkert flere med meg er at vi ikke står alene med bekymringene våre om vi ikke vil.

«Kast all deres bekymring på ham, for han har omsorg for dere», kan vi lese i 1. Petersbrev 5,7.

I høst har jeg lyst til å prøve å bytte ut bekymringene mine med takknemlighet. Ja, det er så mye å bekymre seg over, men det er også så mye man kan være takknemlig for. Når jeg prøver å finne ut hva jeg er takknemlig for, så merker jeg at det fort handler om mennesker.

Jeg er så takknemlig for familien min, og ikke minst alle de nydelige menneskene som går i menigheten! Jeg er takknemlig for de fellesskapene jeg får være en del av i kirka, at det der finnes trygge rom hvor vi kan komme og bare være om dagen er tung, eller delta med alt man er når overskuddet strekker til. Jeg er så takknemlig for kirkas budskap, og for hva det betyr for meg. Jeg er takknemlig for at jeg får lov til å tro på en Gud som bærer mine bekymringer for meg, eller sammen med meg om jeg ikke klarer å slippe dem helt selv.



Det å være takknemlig kan være med på å gi energi når man trenger det, lysglimt i det mørke. Av og til må vi nok velge det aktivt, for bekymringene banker på, men å velge å være takknemlig kan også gi oss nok styrke til å stå i det tunge. Det er nok ingen quick fix på å bli mindre bekymra dette her. Det er så lett å gå tilbake til bekymringene sine i stedet for å huske på å være takknemlig. Jeg er sikker på at bekymringene mine kommer til å finne meg gang på gang i løpet av høsten. Men, jeg takknemlig for at jeg har en Gud som ikke lar oss stå alene i de tøffe takene, men som er der sammen med oss.

Takk Gud, for fellesskap, for omsorg, for engasjement og for at du går med oss!

*(Ingrid Spikkeland er for tiden i fødselspermisjon.)*

# Kirkeskyss – et tilbud nær deg!

Av Gunnveig Syrstad Rykkelid

*Søndag formiddag står alltid en mann klar til å kjøre deg til Grim kirke.*

*– Ingen må være redd for å ringe! Det er bare hyggelig å hjelpe, sier Helge Rislå. Han er en av de trofaste som stiller opp når det er snakk om å kjøre kirkebil på søndager.*

Tidligere har undertegnede skrevet mye om turer i nærområdet. Denne gangen velger jeg å skrive om viktige bilturer.

Det har i mange år vært et tilbud i Grim menighet, hvor de som av ulike grunner ikke kan komme seg til kirke på egen hånd, kan ringe søndag morgen å bestille skyss. Dette har vært benyttet i større eller mindre grad i senere tid. Derfor oppfordrer også Helge folk til å være frimodige, og bare ringe! Mange kvier seg og tror de er til bryderi. Dette stemmer ikke. Både Helge og de andre som er med i denne ordningen mener dette er en meningsfull oppgave. Og når flere deler på dette, blir det ikke mange søndager på hver, kanskje tre søndager i semesteret.

Vi undres på hvor lenge Helge har vært med i dette, og han anslår ca 15 år. Det kreves ikke mye, mener han. Det blir å hjelpe passasjerene inn og ut av bilen, og så følge de til kirkebenken.

– Er det utfordrende å finne noe å prate om under bilturen? Helge humrer litt, og så sier han på sin lune måte, at det er stort sett ikke noe problem. – Jeg bare lytter, sier han. – De fleste har selv mye de vil prate om.

Vi kan ikke snakke med Helge Rislå uten å kommentere det flotte kjøretøyet hans. Han innrømmer at han ofte opplever at folk snur seg etter han når han kjører opp eller ned Tinnheiabakken. Den flotte bilen, en Volvo 240, som dette året er blitt veteranbil, kjører som «ei kule». Han påstår at han bare følger de vanlige kontrollene med den, og holder den greit ren, og mener at dette er bil av beste kvalitet.

Vi som har vært med i Grim kirke noen år, vet likevel at Helge Rislå er en praktisk mann, som både kan skru og snekre, og ellers fikser noe om det ikke virker. Han stiller opp når folk trenger hjelp også til andre ting. En mann du kan stole på, med andre ord.

– I en menighet trengs det folk til ulike oppgaver, sier Helge. – Det å kjøre kirkebil er en naturlig tjeneste for meg. For noen år siden var det ganske mange som benyttet kirkeskyss. I det siste har det vært færre. Kanskje er det fordi folk ikke kjenner til muligheten, eller kanskje de sitter på med naboer. Hvis årsaken er at man er for beskjeden, oppfordres det herved til å bare hive seg på telefonen og be om henting søndag formiddag. Det står alltid en trofast mann klar til å kjøre! Ring 908 97 212 mellom kl. 10.00 – 10.10 på søndag morgen dersom du vil ha skyss.



*Helge Rislå er en av flere trofaste kirkebil-sjåførere. Han har kjørt kirkebil i 15 år.*

# TV-aksjonen 2022

## *Bli med på verdens største dugnad.*

Årets TV-aksjon er tildelt Leger Uten Grenser og går av stabelen søndag 23. oktober. Pengene skal bidra til vaksiner, livreddende medisiner og legehjelp i Bangladesh og tre afrikanske land med enorme helsebehov. Noe av midlene vil også bli avsatt til forskning og utvikling av medisiner samt å gi økt kunnskap og opplæring til helsepersonell.

Vi trenger bøssebærere på Hellemyr, Grim og Tinnheia.

Meld deg på til en god times ettermiddagstur søndag 23. oktober!

Når du ringer på døren, kan de som kanskje ikke har konstanter likevel få en vennlig og personlig påminning om å bidra med en vipps eller bank/telefoninnbetaling. Alt monner!

Gå inn på [www.blimed.no](http://www.blimed.no) og meld deg som bøssebærer. Du blir registrert i ditt nærområde.

23. OKTOBER 2022



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**LEGER UTEN GRENSER**

**TV-AKSJONEN NRK**

## Trenger du skyss til kirka?

Dersom du trenger å bli kjørt til kirka, kan du ringe telefon **908 97 212** mellom kl. **10.00 – 10.10** på søndag morgen.



**Tinnheia Bil as**  
Stålveien 2, 4629 Kristiansand  
Tlf. 38 01 58 80 [janinge@tinnheiabil.no](mailto:janinge@tinnheiabil.no)  
[www.tinnheiabil.no](http://www.tinnheiabil.no) **Sjekk Punkt**  
DELVERKSTED  
EU-kontroll - Service - Reparasjon



**ALPHA & OMEGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland  
Bedemand og daglig leder  
**Vakttelefon hele døgnet**  
**38 02 24 44**

## FØRSTEVALGET

*Når noe skal markeres og noen skal minnes*

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

**HOTEL NORGE**

• KRISTIANSAND •

**KONTAKT:** tlf. 38 17 41 14 • e-post: [ht@hotel-norge.no](mailto:ht@hotel-norge.no)



**DEKKBØRSEN**

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand [www.dekkborsen.no](http://www.dekkborsen.no)

# KEAS – et solid elektrofirma

Av Wenche Bariås

KEAS er et lokalt firma med virksomhet innen elektro. De gule gjenkjennelige bilene er stadig å se i rundkjøringen ved meieriet før de svipper opp Kartheia og til kontorene i Rigetjønneveien 3. Her har de holdt til siden 2005. Før det hadde firmaet kontor på KMV-tomta, med historie tilbake på 90-tallet.

Eivind Sandvik er hovedeier og leder av firmaet. Noen få ansatte er også aksjonærer. KEAS het tidligere Kristiansand Elektro. Så ble det et aksjeselskap og derav navnet KEAS. Sandvik omtaler seg selv på hjemmesiden som en «dugnadsarbeider». Han er på en måte daglig leder, men nå er han blitt pensjonist og styrer sitt eget firma uten å ha fast arbeidstid.

– *Hvordan henger dette sammen, lurer jeg på?*

– Mine folk jobber så selvstendig; de trenger ikke mye administrasjon nå, forteller Sandvik stolt. – De følger opp våre faste kunder etter en fordeling. Dette er bygg som skal ha tilsyn og vedlikehold. Det utgjør 30–40 % av vår totale arbeidsmengde. Mange bedrifter bytter ut elektriske installasjoner; f.eks. blir el-lamper byttet ut med led-lys. Vi har rundt 100 bygg som skal ha årlig internkontroll. Det skjer mye innen elektrofaget, så vi gir innspill og følger opp, sier han. – I tillegg får vi mange enkeltoppdrag. Mange kunder ringer direkte til en av elektrikerne; kanskje de har brukt han før. Og nye henvendelser blir fordelt ut til de som har ledig tid.

For mange år siden var det annerledes. Da hadde KEAS store byggeprosjekt på gang. – Vi vant anbudet både på Bispegra Omsorgs-senter og Tinnjønn skole. Firmaet hadde 25 ansatte med fagfolk som dekket total leveranse. Men det gikk på helsa laus for meg, sier Sandvik. – Jeg jobbet til langt utpå kvelden og fikk et varsko fra legen. Dermed var det tid for å endre på opplegget; noe som har vært en stor suksess for oss. Nå er det 10 ansatte her. Av dem er fem elektrikere, en maler, en altnuligmann og tre i administrasjonen. En av de ansatte er fra Eritrea og en er fra Afghanistan. Og så har vi en venndøl blant oss, legger han smilende til!

– *Hva er det privatkunder etterspør?*

– Nå er det stor etterspørsel etter elbil-ladere og smartløsninger. Vi installerer dette både hos enkeltkunder og i borettslag. Folkeladere er blitt veldig populære, men vi har også andre valgmuligheter. Og strømvokter er det flere som installerer hjemme. Begge deler kan man søke ENOVA-støtte til. Smartløsningen programmeres til å passe på at strømforbruket ikke overstiger et visst nivå som du selv bestemmer. Da slås strøm av automatisk ut fra en programmering. Det skal hindre at forbruket blir for høyt på enkelte tidspunkt. Meget smart! En slik installasjon er raskt tjent inn, mener han. – Mange bruker oss også for å bytte ut gammelt strømskap, og vi opererer stort sett med faste priser.

– *Hvordan går bedriften nå etter koronatida?*

– Vi hadde en nedstenging i mars 2020 og måtte permittere fram mot sommeren. Men etter det har vi vært godt i gang. Firmaet har bra inntjening fordi vi har stor etterspørsel, særlig nå med mye fokus på strømsparende tiltak. Vi har stort sett kunder i Kristiansand og på Bortelid, men vi dekker hele Agder.

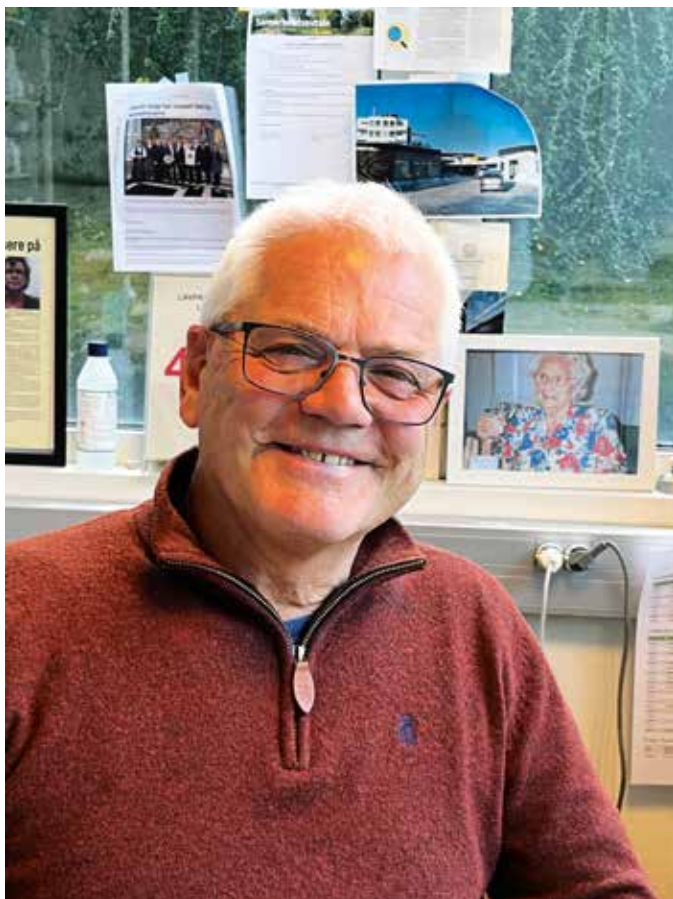
– *Hva er planene fremover?*

– Vi har store planer om å jobbe med installasjoner av solcellepanel fremover, forteller Sandvik. – Da vil vi ha med KEAS Bygg og Vedlikehold, som er en samarbeidspartner her på huset. Det er en stor jobb hvor de tar selve bygg- og monteringsarbeidet, og vi tar alt som har med det elektriske å gjøre. spennende!

Eivind Sandvik har så mye å prate om, både fra virksomheten i firmaet hvor han er opptatt av de ansattes ve og vel, og om livet generelt. Han forteller gjerne om bedriftens støtte i nærmiljøet, bl.a. har både Vigør og Grim kirke hatt glede av dette. Men han har også flere hjertesaker utenom jobben. Blant annet er han og kona, Kristin, engasjert i prosjektet «Heart 4 kids»; drevet av et tidligere gatebarn som nå bor i Kristiansand. 400 barn får hjelp gjennom denne støtten!



Ved siden av seg på kontoret har han bilde av mormor. – Hun har gitt meg gode leveregler for livet som jeg alltid har med meg, sier han. – Tre ting må du huske, Eivind, sa hun til meg: Arbeid hardt, vær ærlig og stol på Gud. Det har jeg hatt som rettesnor i livet mitt, smiler han. Men når Eivind ikke arbeider så hardt lenger, kan han bl.a. dra en tur til leiligheten på Kypros og kose seg i sola. Og jeg takker for en hyggelig prat!



Eivind Sandvik på kontoret, med mormor innen synsvidde.

## Festsøndag med mat, Madagaskar og misjon

Søndag 30. oktober kl. 11.00 er det festsøndag for misjon i Grim kirke. Vi begynner med gudstjeneste med misjonær Arild Bakke og koret "De som synger". Offer til menighetens misjonsprosjekt på Madagaskar.

Kl. 12.30 inviterer vi til gassisk kirkelunsj (høne og ris) til kroner 100 inkludert dessert.

Kl. 13.00 får vi ferske inntrykk fra Madagaskar ved Arild Bakke.

Hilsen Misjonsutvalget i Grim menighet



På Madagaskar er det ikke uvanlig at vann på fraktes mange kilometer i dunker og tønner. Søndag 30. oktober kl. 11.00 kan du komme til Grim kirke for å høre mer om Madagaskar. Etter gudstjenesten blir det gassisk kirkelunsj. (Foto: Arild Bakke)

### NY BEREDER – STIKKONTAKT ELLER TOTALRENOVERING??

**POSITIVE** og **GODT MOTIVERT**e håndverkere står klar til å bidra i oppussing og reparasjoner.

**TA KONTAKT OM DU ØNSKER NOE UTFØRT**

Telefon: 38 00 28 40

E-post: [keas@keas.net](mailto:keas@keas.net)

[www.ke-as.no](http://www.ke-as.no)

# KEAS

# Birte Løvåsen på plass i Hellemyr menighet

Av Thor Kristian Hanisch

**Etter å ha arbeidet i kortere eller lengre tid i samtlige andre menigheter i Kristiansand domprosti har Birte Løvåsen endelig ankommet Hellemyr! Her skal hun vikariere som sokneprest mens Ingrid Spikkeland er i fødselspermisjon.**

Birte har en allsidig yrkeserfaring bak seg, både før og etter at hun studerte teologi. Hun har blant annet arbeidet som barnehageassistent og som landpostbud i Iveland. Dette var meningsfulle jobber som ga henne mange gode menneskemøter. Samtidig bar hun lenge på en drøm om å studere. Studier i språkvitenskap og fonetikk ble etter hvert hennes inngang til teologien. Etter studier ved Teologisk fakultet i Oslo ble hun ordinert til prest som 45-åring. Hun ble den første kvinnelige menighetsprest i Vest-Agder.

Birte vokste opp i USA fra hun var ett år frem til ni-årsalderen. Familien tilhørte den norsk-amerikanske menigheten Trinity Lutheran Church i Brooklyn, New York. Da de flytta til Norge bosatte de seg på Dalane og gikk i Grim kirke. Noen år senere ble familien pinsevenner. Birte var derfor aktiv i Filadelfia i ungdomstida. Hennes mangfoldige bakgrunn har gjort henne religiøst flerspråklig, noe som er til god nytte i prestedtjenesten. Hverdags erfaringene preger hennes tro og forkynnelse. Det hun har lært ved kjøkkenbordet hjemme hos mor og far, går hånd i hånd med hennes akademiske ballast.

Birte har ikke hatt en eneste arbeidsledig dag som prest. Nå er hun seniorprest, og domprosten kan bruke henne der han finner det best. Det passer henne utmerket. Hun trives med uforutsigbarhet, og er glad i å bryte opp og gå videre. Oppbrudd og vandring er en viktig del av hennes spiritualitet. Hun har til og med arbeidet som pilegrimsprest. Gjennom de årene ledet hun 300 pilegrimer over fjellet, noe som lærte henne mer om ledelse enn mange bøker og kurs. Hun har faktisk vært i de fleste menigheter



*Birte Løvåsen vikarierer som sokneprest i Hellemyr kirke mens Ingrid Spikkeland er i fødselspermisjon.  
(Foto: fotograf Torbjørn Henriksen, Søgne.)*

mellom Kristiansand og Hovden. Dessuten har hun gått lange pilegrimsvandringene gjennom Frankrike og Spania.

67 år gamle Birte bor på Langenes, er gift og har tre voksne barn og flere barnebarn. Nå gleder hun seg over å stoppe opp her på Hellemyr en stund, og bli kjent med vår menighet og bydel. Hun har møtt de flotte konfirmantene våre og blitt imponert over Hellemyr Gospel. «Så mange barn det er her!», tenkte hun da hun feiret gudstjeneste sammen med oss i juni. Så har hun gjennom årene samarbeidet med både Ing-Marie og Marina, og gleder seg til å arbeide sammen med dem og hele menighetens flotte stab.

Vi er mange som ser frem til å bli bedre kjent med Birte, hennes trosunivers og spennende livserfaringer. Velkommen til Hellemyr menighet, Birte Løvåsen!

# Vanilje fra Madagaskar

Av Gro Line Gaudestad

Spiser du vaniljeis? På boksen står det at vaniljen kommer fra Tahiti og Madagaskar.

Vaniljeproduksjon krever et unikt klima og dyrkes bare noen få steder i verden. Kun spesialiserte insekter kan bestøve blomsten, derfor skjer mesteparten av bestøvningen for hånd innenfor ett døgn. Frukten på vaniljeplanten er de lange, smale frøkapslene med mange små frø inni. De varmebehandles og tørkes for å få den spesielle vaniljesmaken. Det er en omfattende og nøyaktig prosess som gjør at vaniljestengene blir kostbare.

Ekte vanilje inneholder mer enn 200 smaksstoffer, det gir en rik og kompleks smak. Rundt 75 % av vaniljeproduksjonen går til sjokolade- og iskremproduksjon.

Verdensproduksjonen av vaniljestenger var i 2018 nær 7600 tonn. En av de største produsentene var Madagaskar som alene sto for over 40 prosent av produksjonen av vanilje i verden.



*Madagaskar er en storprodusent av vanilje. Grim menighet støtter NMS (Det Norske Misjonsselskap) sitt arbeid på Madagaskar, ei øy utenfor Afrikas østkyst.*

# Menighetskalender Grim Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 16.10.2022 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen og Steffen Eikenæs. Presentasjon av menighetens konfirmanter.

**Søndag 23.10.2022 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste ved Iselin Jørgensen. Lys våken barna deltar.

**Søndag 30.10.2022 kl. 11.00**

Misjonsgudstjeneste/ ved Odd Bjarne Ellefsen. Koret «De som synger» deltar.

**Søndag 06.11.2022 kl. 11.00**

Allehelgensgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 13.11.2022 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 20.11.2022 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Iselin Jørgensen.

**Søndag 27.11.2022 kl. 17.00**

Gudstjeneste /«Lys i mørketiden» ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 04.12.2022 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 11.12.2022 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Birte Løvåsen.

### Døde:

2022:

12.05 Alf Gustav Egeland  
17.05 Torill Hildasdatter Byklum-Øyna  
19.05 Per Henning Stub Walnum  
16.06 Rigmor Synnøve Innvær  
16.06 Jens Gunnar Lindjord  
17.06 John Lindjord  
24.07 Klara Ulvan Lieng Bryntsen  
31.07 Laila Hægeland  
31.08 Reidar Moseid  
31.08 Gerd Jørgensen  
06.09 Kåre Einar Skåle

### Døpte:

05.06 Hedda Høy Erikstad  
05.06 Vilde Høy Erikstad  
12.06 Milda Tveiten Schancke  
26.06 Ivar Olsen Deliler  
26.06 Bea Liana Kazemkhani  
26.06 Paal Kasper Hillestad Disington  
26.06 Emil Aleksander Hornnes  
28.08 Nellie Langøy Madsen



VELKOMMEN TIL

## Formiddagstreff

**5. OKTOBER: "I HEISEN MED...?"  
EN SAMTALE MELLOM TO  
HEMMELIGE GJESTER**

**2. NOVEMBER: "DEN GANG VI VAR  
UNGE" - INGRID WISLØF JÆGER**

**7. DESEMBER: "HVA ER DET MED  
ENGLER?" - ANNE HILDE ØIGARDEN**

I PEIESTUEN KLOKKEN 11-13  
TEMA, ANDAKT, MUSIKK  
VARMT MÅLTID (60 KR)

HAR DU SPØRSMÅL? KONTAKT DIAKON ELIN







GRIM  
KIRKE INVITERER TIL

# Familiemiddag

Velkommen til måltid og fellesskap i  
Grim kirkes underetasje.  
Etter middagen er det quiz, sangstund  
for barna og kaffe i peisestua.  
Her er det plass for alle!

**TIRSDAGER I PARTALLSUKER  
KLOKKEN 16-18**

**18. OKTOBER  
1. NOVEMBER  
15. NOVEMBER  
29. NOVEMBER**

PRIS FOR MIDDAG:  
VOKSNE: 70 KR, BARN: 40 KR  
MAKSPRIS FOR FAMILIER: 220 KR



DIAKONENE I KRISTIANSAND TILBYR

## Sorggrupper

- For voksne ved tap av nær relasjon (ektefelle/samboer, foreldre, barn)
- For ungdommer i samarbeid med Kirkens Ungdomsprosjekt (KUP)
- For deg som opplever samlivsbrudd

ER DETTE NOE FOR DEG?  
TA KONTAKT MED DIAKON ELIN RØSOK RICHARDSEN

# Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)



**GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23**

# BARBERER'N

A.S.



Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - [www.barbereren.no](http://www.barbereren.no)

# bico

# Menighetskalender Hellemyr Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 9.oktober kl.11.00** Gudstjeneste v/Birte Løvåsen.  
Offer til Grim-og Hellemyr bibellag.

**Søndag 16.oktober kl.11.00** Gudstjeneste for store og små v/Birte Løvåsen. Utdeling av 4 års bok. Knøttekoret.  
Offer til menighetens trosopplæringsarbeid.

**Søndag 23.oktober kl.11.00** Gudstjeneste v/Birte Løvåsen.  
Offer til misjonsprosjektet.

**Søndag 6.november kl.11.00**  
Alle helgens gudstjeneste v/Birte Løvåsen. Musikk v/Mari Marte W.Wærvågen.  
Offer til Åpne Dører.

**Søndag 13.november kl.11.00** Gudstjeneste v/Birte Løvåsen.  
Offer til misjonsprosjektet.

**Søndag 27.november kl.11.00** Gudstjeneste for store og små v/Birte Løvåsen. Lys Våken barna deltar.  
Offer til trosopplæringen.

**Søndag 11.desember kl.18.00** Lysmesse v/Birte Løvåsen og konfirmantene. Offer til ungdomsarbeidet.

### Døde:

Jens Kristian Haus 22.05.2022  
Kjell Egeland 20.07.2022

### Døpte:

26.06.2022 Ivar Olsen Deliler (Grim kirke)  
26.06.2022 Bea Liana Kazemkhani (Grim kirke)  
24.07.2022 Aron Aamodt (Domkirken)  
11.09.2022 Fredrik Eriksen Langeland (Grim kirke)

12.06.2022 Alva Elisabeth Walker-Nordlöf  
19.06.2022 Mina Vigeland Hæstad

## JULEBASAR

i Hellemyr kirke

Lørdag 3.desember

Kl.11.00-15.00

**Kl.11.00: Basaren og kaféen åpner.**

**Kl.11.30: Konsert med Hellemyr barnekor.**

I kjellerstua etterpå: Åresalg. Fiskedam og kafé. Salg av lodd i hovedlotteriet.

**Ca Kl.13.30: Konsert med Knøttekoret og Hellemyr Gospel**

I kjellerstua etterpå: Åresalg. Kafé. Trekning på hovedlotteriet.

*Velkommen til  
hyggelig samvær!*

Arr: Hellemyr menighet. Inntektene går til menighetsarbeidet.

## Julebasar i Hellemyr kirke – vi trenger deg!

Tradisjon tro blir det **JULEBASAR** i Hellemyr kirke, lørdag 3.desember fra kl.11-15.

For å gjennomføre «tidens beste basar» trenger vi hjelp!

Kan du bidra med:

Gevinster til åresalg og/eller hovedlotteri

Bake kake

Hjelp på basardagen

Alle bidrag er velkomne! Send en mail til Hellemyr.  
menighet@kristiansand.kommune.no



## Konsert med HELLEMYR GOSPEL

Torsdag 3. november kl. 20.00 blir det konsert i  
Hellemyr kirke.  
Hellemyr gospel med band holder konsert.  
Det blir enkel kafeteria etter konserten.  
Gratis inngang

## Vil du annonsere eller støtte Menighetsnytt?

Menighetsnytt distribueres til 5.500 husstander i  
nærmiljøet. Ta kontakt dersom du ønsker å annonsere:  
Menighetsnytt.kristiansand@gmail.com. Hvis du vil  
støtte oss med en gave, kan du bruke Vippsnummer  
724546 eller kontonummer 3000 07 70074.  
Merk betalingen gave til menighetsbladet.

## SØRLANDETS STØRSTE INNENDØRS UTSTILLING AV GRAVSTEIN



\* Navntilføyerler \* Omslip \* Oppussing \*



**Strandberg Stein**

Tlf: 38 02 33 82 – Grim Torv 2 – Kristiansand  
Åpningstid kl. 10.00 – 16.00, evt. etter avtale

[www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)





Av Maija-Liisa Aas, kantor i Grim kirke

***Hvilken venn vi har i Jesus! Alt han vet og alt formår... Bedre venn kan ingen finne enn Guds egen kjære Sønn. Bær i gleden som i sorgen alle ting til ham i bønn!***

Hvilken oppstart vi har hatt i høst? Vi har just startet opp med familiemiddager og hatt en koselig samlingsstund med dem som vil synge litt og spille rytmeinstrumenter. Koret har hatt en fantastisk øvingshelg og konsert med Sveinung Hølmebakk. Vi har hatt noen familiegudstjenester og flere ordinære gudstjenester, men det som betyr noe for meg er at jeg vil bli kjent med dem som kommer. Og i løpet av de 2 måneder har jeg allerede fått meg mange nye venner og bekjentskap. Dette er en stor glede!

Jeg er oppvokst i Estland og mine foreldre gikk i Baptistkirka. Der var det en vennegjeng som samlet seg på tross av kommunistisk regime. Jeg ble ofte dratt med, lærte meg Fader Vår allerede i 3-årsalderen og alle de gode gamle bedehussangene. Jeg ble også kjent med Jesus som ble min venn.

Denne salmen står i salmeboka med nummer 343. Melodien er laget av Charles Crozat Converse i 1868. Han var en Amerikansk advokat, kjent musiker og journalist som brukte navnet Karl Reden (1832-1918). Han jobbet også som korleder og orkesterdirigent i USA, men han er mest kjent pga denne salmen. Lurer på hva var det som traff ham i teksten som Joseph Medlicott Scriven skrev?

Joseph M. Scriven (1819-1886) var en irsk salmedikter som etter hvert flyttet til Canada. Han jobbet som diakon i Plymouth Brethren og var kjent for sin godhet i møte med andre mennesker.

Lukas Media LLC, har laget en 45 minutters biografisk film om Joseph M. Scriven og om ca 115 hymner han skrev. *Friends in Jesus, The stories and Hymns of Cecil Frances Alexander and Joseph Scriven in 2011*.

Håper at du som leser teksten har også noen gode venner du kan stole på, dele livets gleder og sorger med. Og så er du hjertelig velkommen til Grim kirke om du trenger noen flere å bli kjent med!

*Hvilken venn vi har i Jesus  
Alt han vet og alt formår.  
Tyngste byrde han oss letter  
når i bønn til ham vi går  
Akk, men titt vår fred forstyrres  
Sorg og møye blir vår lønn  
blott fordi vi ikke bringer  
alle ting til ham i bønn*

*Blir du fristet eller prøvet  
Synes livets kamp deg hård  
Aldri skal du miste motet  
når i bønn til ham du går  
Selv om kjærest venn deg svikter  
Aldri svikter deg Guds sønn  
Han alene deg kan trøste  
Tal til ham om alt i bønn!*

*Er ditt hjerte fullt av uro?  
Tror du trengsler forestår?  
Jesus er den beste tilflukt  
når til ham i bønn du går  
Kan en sådan venn du finne  
som Guds egen kjære sønn?  
Bær i gleden som i sorgen  
alle ting til ham i bønn!*



# Hvem var Håkonsen?

Av Elfi Dørum

I « kanten av Tinnheia» er det i dag to gater som har fått navnet Håkonsens vei. Men hvem var nå han - altså Håkonsen?

Carl Martinius Håkonsen, født i 1861 og arbeidet bl.a. som « vandrelærer» i sør-Norge. Hans kunnskap om hønsehold og bihold ble viktige interesser han praktiserte hele sitt liv. Han hadde mange yrker i sitt liv, bla. annet som politibetjent, stykkjunker (underoffisersgrad i artilleriet,) og redaktør av Bi- vennen i mange år.



Carl Martinius Håkonsen hadde mange yrker, blant annet politibetjent, redaktør og stykkjunker (underoffisersgrad i artilleriet.)

Hans kone fødte ham 8 barn, og i 1905 bygde de sitt paradis ved Gamle Flekkerøyvei, og eiendommen fikk navnet Kolsberg. Han så det etterhvert som sin livsgjerning å formidle kunnskap om biavl og hønsehold, og fikk mange utmerkelse for sitt uegennyttig arbeid.

De to veiene med navnet Håkonsens vei i nedre Tinnheia var planlagt som en vei. Den ble ikke ført over Håkonsens eiendom, men ble startet igjen på andre siden av tomte hans. Det faktum har ført til at Kristiansand kommune har vedtatt at Håkonsensvei nr. 6-8 og 11 skal skifte adresse til Kolsbergveien, for enklere å bli funnet både av kommunale tjenester og besøkende.

Huset til familien ligger fortsatt vakkert til i Kolsbergheia. Eierne av Håkonsens hus holder sin eiendom og hus i flott stand. De kan fortelle at fru Benedicte Håkonsen dro til Amerika alene med to av barna, da noen av de andre barna hadde flyttet dit. Etter et år skrev Håkonsen brev til henne: Nå kan du komme hjem, for nå kan du gå tørrskodd helt til do!

Og utedoen, hengt sammen med huset med en svalegang, var i bruk helt frem til 1997, på dispensasjon!

Deres sønnesønn var siste beboer, og bodde der hele sitt liv, - hans malerier kan i dag betraktes i en samling på UiA.



*Dette veiskiltet blir snart historie. Kristiansand kommune har bestemt at oppsitterne i Kolsbergveien 6-8 og 11 skal skifte navn til Kolsbergveien.*

## Felleskap i Hellemyr menighet

Denne høsten startet Felleskap, en ny satsing for voksne i Hellemyr menighet. Dette er månedsvise samlinger i kirkekjelleren i Hellemyr kirke, der en invitert gjest kommer i samtale om et aktuelt tema.

Høsten 2022 er temaet Bibelen, og på invitasjonslisten for dette semesteret finner vi blant annet domprost Aud Sunde Smemo, som skal snakke om å ha Bibelen som jobb. Hun kommer til Hellemyr den 19. oktober. Senere får vi blant annet møte professor Årstein Justnes fra UiA som samtaler om bibelforfalskninger. Her har miljøet på UiA bidratt til å avsløre kjøp og salg av falske bibelfragmenter.

Konseptet baserer seg på en kort samling med musikk og samtale. Kaffekoppen må gjerne fylles opp på vei inn! Senere på kvelden blir det sosialt hygge med et varmt måltid og god tid til å prate med gamle kjente eller få nye bekjentskaper.

Alle fra nærområdet og andre interesserte er hjertelig velkommen! Se hele programmet på [kirken.no/hellemyr](http://kirken.no/hellemyr).



# Høstbasar Grim

Det blir høstbasar i Grim kirke lørdag 12. november fra klokka 12.00-15.00

- Sang av koret «De som synge
- Salg av kaker og varme pølser
- Loddssalg på årer og bøker
- Egen barnetrekning på årene
- Fiskedam for barna



Alle er hjertelig velkommen.

Vi tar gjerne imot gevinster til årene på forhånd. Ta kontakt med Trond Jensen (91 71 34 34) eller kontoret i Grim kirke. Du kan også legge gevinster i boksen i våpenhuset i kirka.

## LEDERLAPPEN

Lederlappen 2022-2023 er godt igang!

Totalt er det 18 ungdom fra Hellemyr, Grim og Torridal som har meldt seg på og startet på ledertrening som menighetene i år har valgt å ha sammen!

Til nå har vi hatt informasjonsmøte og KICK OFF på sport og moro!

Det er en variert og god gjeng som er med i år og i spissen står Hellemyr sin ungdomsarbeider Ann-Carina, Grims kateket Steffen og Torridal sin ungdomsarbeider Leif Egil.

Fremover vil vi ta med ungdommene på en 3 timers båltur i skogen i ekte Kompani Lauritsen stil, ha praksis, undervisning, reise på leir og mye mer.

Det er rett og slett både veldig moro, lærerikt og spennende!



### ACTIVATE UNGDOMSKLUBB 13+

VI HOLDER TIL I KJELLEREN TIL HELLEMYR KIRKE  
KLOKKEN 19.30-21.30 UTVALGTE FREDAGER.

HOS OSS BLIR DET:  
KIOSK, AKTIVITETER, KONKURANSER, TID TIL Å  
HENGE, FILMKVELDER ==

#### DATOER:

9/9

16/9

7/10 (høstferiespesial)

14/10

28/10

4/11

18/11

25/11

9/12 (julespesial)

 activate\_ungdomsklubb

 Activate

## KRIK

KRISTEN IDRETTSKONTAKT

### KRIK HELLEMYR FOR DEG SOM ER 13+

Ca hver fredag har vi KRIK-  
trening i Solkollen  
barnehage fra klokken  
17.30-19.00.

Her har vi stikkball som  
oppvarming før vi har ulike  
ballspørter som fotball,  
kønbull, volleyball ++  
Pause midtveis i treningen  
med gratis frukt og minl-  
andakt.

Gratis å delta.  
Ta med egen vannflaske.

Følg oss på sosiale medier:



krík\_hellemyr



KRIK Hellemyr

# KEAS

har levert ladesystemer til disse borettslag:

- Brattbakken Borettslag, Kremlestien
  - Brattbakken Borettslag, Morkelstien
  - Slettheia Borettslag, Gislemyrveien
  - Trollkleiva Garasjelag Nord, Trollkleiva 1-3-7
  - Trollkleiva Garasjelag Syd, Trollkleiva 30
  - Sameiet Olav Tryggvassons vei 4
  - Sletta Borettslag, Peer Gynt Vegen 1-3 Vennesla
  - Sameiet Tjuvhelleren 3-5-7-9
  - Brattbakken Borettslag, Riskestien
- Pluss bedrifter og private boliger i hele Agder

**Fordi vi kan det!**

Kontakt oss i dag: 38 00 28 40 keas@keas.net