

LIVSKRAFT

.....

Hva påskefortellingen gjør sterkest inntrykk? s. 6

Migranter i Hellemyr s. 8

Arkivet – i dialog med samfunnet s. 12

Strikketreff – en sosial møteplass s. 18



Bærvannet

– en idyll i bymarka

Av Gunnveig Syrstad Rykkeli

Mange av dere som leser menighetsnytt, har nok oppdaget Bærvannet og hatt flere turer dit. Det flotte er likevel at det finnes så mange ulike stier på kryss og tvers, og man trenger ikke gå de samme hver gang. Her er blå løype, rød skiløype fra gammelt av, hvit løype og noen oransje merker smetter seg også innpå her og der. Følger man den oransje, kalt Lochners løype, kommer en opp i mer åpent lende, over Ravneheia.

Akkurat som «mange veier fører til Rom», er det mange stier som fører til Bærvannet. Denne gangen valgte vi å ta den gamle kjerreveien fra Paradis ved Krossen, som da fører frem til søndre del av Bærvannet.

Vi oppdaget da et nytt skilt ut mot «Bærvannstøa». Vi har nok vært innom der før, men her er det nå kommet opp et nytt skilt og tydeligere sti ut til en fint opparbeidet bål plass. (Takk til dere som rydder stier og merker løyper!) Området er også såpass flatt at det fullt mulig kan settes opp et telt her. Alternativt kan man også feste en hengekøye mellom alle furutrærne i området.



Vår valgte rute rundt Bærvannet startet på Krossen.



Et nytt og tydelig skilt ut til Bærvannstøa. Der er det fullt mulig å slå opp telt eller henge opp en hengekøye.

Vi valgte denne dagen å innta nista på denne odden. Hadde sola vært fremme, ville vi nok valgt motsatt side av vannet, siden det stort sett er morgensolen som kommer til på denne plassen. Videre fulgte vi stien langs med vannet, til vi kom til demningen på nord-vestsiden. På denne siden kunne man fulgt sti ned mot Storemyrvann, Grunnevann og Bjortjønn, og så ende opp ved Glitre og Dalane.

Før det nye kommunale vannverket ble en realitet, var disse vannene magasiner for byens befolkning. På tørre somre ble vann fra Otra pumpet opp i disse vannene, og vann derfra ble ført ned til et renseanlegg på Dalane.

Men vi ville denne dagen følge stien rundt Bærvannet, og komme ned igjen til vårt utgangspunkt ved Krossen. Underveis går vi forbi mange steder som innbyr til klatring og utfoldelse i trærne. Ellers er det også ofte fristende med en dukkert i det friske vannet. Fisking er også en mulig aktivitet for de tålmodige.

Ellers kan hver årstid gi ulike opplevelser ved Bærvannet. På en kald vinterdag kan man prøve skøyte. Høsten gir gode muligheter for bærplukking, sommeren for bading og våren for å nyte fuglesangen og betrakte alt som spirer og gror. I henhold til bladets tema denne gangen, Livskraft, gjør en tur til Bærvannet godt både for kropp og sjel.

Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S
Tlf. 38 19 68 00
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no
www.hellemyrmenighet.no



Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed
Tlf. 90 25 06 58
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



Sokneprest (vikar)

Birte Løvåsen
Tlf. 48 40 96 21
birte.lovasen@kristiansand.kommune.no



Kantor

Marina Wikstad
Tlf. 468 93 315
marina.wikstad@kristiansand.kommune.no



Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles
Tlf. 99 35 72 30
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



Trosopplærer og ungdomsarbeider

Ann-Carina Rønaasen Reve
Tlf. 403 05 154
ann-carina.ronaasen.reve@kristiansand.kommune.no



Leder av menighetsråd

Solfrid Gundersen
Tlf. 916 10 154
solfrid.gundersen1976@gmail.com

Grim menighet

Mølleannsveien 44, 4617 Kristiansand S
Tlf. 38 19 68 00
grim.menighet@kristiansand.kommune.no
www.grimkirke.no



Daglig leder

Cecilie Pettersen Ueland
Tlf. 91 69 00 02
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen
Tlf. 41 74 20 15
odd.bjarne.ellefsen@kristiansand.kommune.no



Diakon Grim og Hellemyr

Elin Rø sok Richardsen
Tlf 906 62 699
Elin.Rosok.Richardsen@kristiansand.kommune.no



Kantor

Majja-Liisa Aas
Tlf 45 00 22 17
majja-liisa.aas2@kristiansand.kommune.no



Kirketjener/vaktmester

Lindi Anna Aagedal
Tlf. 909 16 962
lindi.anna.aagedal@kristiansand.kommune.no



Kateket

Steffen Eikenæs
Tlf. 90 03 61 86
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen
Tlf 90 03 64 54
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



Leder av menighetsråd

Mette Stoveland
Tlf 930 48 157
Mette.Stoveland@gmail.com



Livskraft – en fornybar energi

Wenche Bariås



Det dukker opp et sitat fra litteraturtimene på skolen når jeg skal formidle noen tanker omkring temaet Livskraft: Arne Paasche Aasen skrev det slik: Du kan ikke spare på ungdommens krefter og ha dem til senere år. Men bruker du dem, skal du kjenne de vokser evinnelig, vår etter vår.

Vi er født inn i denne verden med en iboende kraft til å leve. Og den varer livet ut. At dagene likevel fortøner seg ulikt for oss mennesker, vet vi så altfor godt. Noen ganger opplever vi situasjoner hvor vi ikke kan ta styringen. Andre ganger må vi ta valg. Vi må kanskje opp bratte bakker, eller vi havner i grøftekanter på vår livsvei. Livskraften har vi i oss, om enn i ulik styrke gjennom livet. Noen ganger kommer det godt med å få hjelp til å aktivere den.

Nylig leste jeg i avisen om Martin som møtte igjen mobberer fra skoletida midt i skiløypa. Å oppleve mobbing er dypt urettferdig og kan tapse ut mye livskraft. Mobberer gjenkjente Martin og kom med en ærlig unnskyldning; noe Martin aldri hadde sett for seg kunne skje. Der og da kunne han blitt sint, bitter, snudd ryggen til, men Martin valgte å akseptere unnskyldningen. For ham ble det en endring til lys og håp, en stor lettelse som vitaliserte ny energi.

Mennesker som ringer til Kirkens SOS, får snakke med et medmenneske. Uansett hvor krevende livet iblant kan være, er visjonen i Kirkens SOS at mennesket bærer i seg en livskraft som kan styrkes, slik at vi kan finne veier gjennom selv livets mørkeste stunder.

I fysikken på skolen lærte vi at kraft består av både bevegelse, styrke og retning. Oppstår det motstand, må vi mobilisere! Den psykiske styrken og viljen kan være vel så viktig som den fysiske. Vi hører til og med idrettsfolk som overbeviser oss om at «alt skjer i hodet». Du må vite hva du vil, og så sette kreftene inn!

Nå som det går mot lysere tider, kan vi faktisk glede oss over at naturen tross alt går sin gang. Det blir vår og sommer på ny! Så lenge du har helse og forstand, bruk ditt hjertelag, utnytt dine evner, ressurser og ditt brennende engasjement. Påfyllet kommer fra livet selv, gjennom glede og opplevelser. Livskraften er en fornybar ressurs, den er gratis og bærekraftig!

For dåp, vielse og gravferd,
kontakt Kirkens servicetorg
Gyldenløvsgate 9
Åpningstider kl. 9:00 – 15:00
mandag – fredag
Tlf: 38 19 68 00
kirkens.servicetorg@kristiansand.kommune.no

Gaver til menighetene

Grim menighet:
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

Forsidebilde:
Maija-Liisa Aas

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

Redaksjon:
Svenn Anders Spikkeland (redaktør),
Wenche Bariås, Elfie Dørum,
Thor Kristian Hanisch, Gunnveig S. Rykkeliid

Stoff til Menighetsnytt sendes til
menighetsnytt.kristiansand@gmail.com

Neste nr. kommer ut i august 2023.
Frist for å levere inn stoff er fredag
2. juni 2023.

Layout og trykk
Synkron Media AS





Håpet som gir liv

Av Odd Bjarne Ellefsen

I nyere tid har vi vel aldri levd med større usikkerhet enn vi gjør i dag. Det er mange ting som kan få oss til å miste håpet.

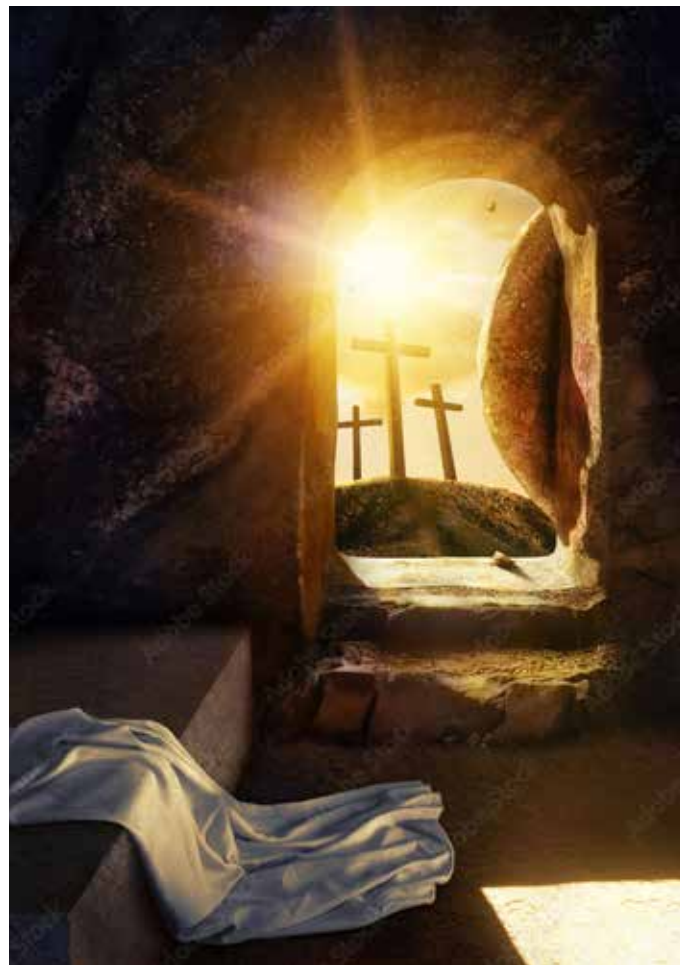
I denne tiden skal vi igjen lese den utrolige beretningen om påsken, fortellingen som rommer både kongelige hyllest, nært fellesskap, dyp sorg og fortvilelse, og stille undring utenfor en tom grav.

Da Jesus red inn i Jerusalem på palmesøndag, ble han hyllet som frigjører og konge. Skjærtorsdag viste det nære fellesskapet; vi ser hvor stor pris Jesus satte på sine etterfølgere, da han vasket føttene deres og innstiftet nattverden. Langfredag var dagen for sorg og fortvilelse; Jesus var arrestert. Han ble dømt til døden og hengt på korset. Før dagen var omme, var han lagt død i graven. Påskedags morgen hadde underet skjedd; Graven var tom. Jesus hadde beseiret dødens krefter, og stått opp fra de døde!

En tid før dette hadde Jesus sagt: *«Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Hvis ikke hvetekornet faller i jorden og dør, blir det bare det ene kornet. Men hvis det dør, bærer det rik frukt.» (Joh 12, 24).* På samme måte som hvetekornet må dø i jorden for å skape nytt liv, døde også Jesus. Og slik nye spirer kommer fra kornet, spirer også liv av Jesu død og oppstandelse i påsken. Her skapes håpet!

I en tid der følelse av håpløshet og manglende tro på fremtiden kan prege mange av oss, får vi igjen høre påskefortellingen. Den skaper et håp om at selv i den mørkeste time, vil håpet finnes. Selv i den mest hatefulle tid, vil kjærligheten vinne. For Jesus har vært der døden og det onde finnes. Med sin kjærlighet til alle mennesker kjempet han mot døden og det onde, og vant!

På grunn av Jesu offer, har vi håp.
Ved Jesu død, har vi liv.



Hva i påskefortellingen gjør sterkeste inntrykk?

Menighetsnytt har vært i kontakt med fire personer fra Grim og Hellemyr menighet for å høre om det er en spesiell hendelse eller person i påskefortellingen som har gjort særlig inntrykk på dem.



Leif Johannessen

Når jeg tenker påske så passerer en rekke hendelser og personer som hver for seg gir mening, samtidig som det henger igjen mange spørsmål. Påska var jo en stor folkfest. Et minne om frihet fra trelldom i Egypt. Folk strømmet til fra fjernt og nært. Det var mer enn hundre tusen tilreisende som kom til denne festen.

Fra Nasaret hadde Jesus og hans disipler sammen med familie og venner startet den lange reisen opp til Jerusalem. Turen gikk ned den grønne Jordandalen til Jeriko. Videre opp til Betania, over Oljeberget og inn i Jerusalem. En høydeforskjell på mer enn 1000 meter. Under turen underviste Jesus disiplene og forberedte dem på hva som skulle skje, men de skjønnte det ikke.

Jeg har i mine tanker og fantasier gått denne turen mange ganger, lyttet, sett og følt hvordan det må ha vært. Jeg har også vært så heldig å få oppleve denne turen i virkeligheten. Opplevelsene var sterke og mange. Det sterkeste øyeblikk var da jeg fikk gå over oljeberget, se ned i Kedrondalen og over til Jerusalem og stå der som JESUS GRÅT over folket og byen. FOR EN KJÆRLIGHET.



Samuel Zürcher

Den personen som har gjort sterkeste inntrykk på meg er han som jeg mest kan identifisere meg selv med, nemlig Peter. Han prøver å gjøre alt riktig og likevel blir det galt. Han har jo lyst å hjelpe sin gode venn, eller i det minste få vite hvordan han har det og hva som kommer til å skje med han. Han satte seg helt klart i fare da han snek seg inn etter at Jesus ble arrestert. Dette i seg selv er noe jeg beundrer sterkt, men det glemmes dessverre fort når man bare setter fokus på at han sviktet Jesus ved å nekte for å kjenne han. I utgangspunktet har han gjort noe fantastisk. Han har jo egentlig vist seg som en god venn som absolutt bryr seg ved å risikere at noen kunne gjenkjenne han, noe de andre disiplene ikke gjorde. Hva hadde skjedd om han hadde fortalt at han var vennen til Jesus? Hadde det hjulpet om også han hadde blitt dømt til døden akkurat da?

Vi vet ikke hva som hadde skjedd med Peter om han hadde sagt: "Klart det, jeg kjenner Jesus, han er min venn", men han hadde i hvert fall ikke etterpå fått den grusomme følelsen av å ha sviktet sin beste venn. Det å ha reddet sitt eget hode ved å lyve hadde han gjerne sett ugjort og heller lidd sammen med vennen sin, men dette forstår han jo bare etterpå.

Peter angret sterkt og heldigvis fikk han mulighet å rette feilen sin. Dette er en mulighet som vi også ofte har hvis vi ber om tilgivelse fra Gud og våre medmennesker. Hvis vi oppriktig angret og tar riktige valg neste gang. Etter påskehistorien gjorde Peter alt riktig og valgte aldri mer den enkleste veien. Han var ikke lenger redd for å vise hvem han var. Til slutt ble også han korsfestet for det han sto for, for det han levde for. For sin venn Jesus' skyld. Det er lov å gjøre feil, og vi gjør alle feil. Men heldigvis har vi ofte mulighet til å rette opp feil igjen, slik som Peter. Han var ikke perfekt, men er likevel et godt eksempel for oss alle. Jeg er ikke perfekt og velger derfor ofte en enkel og kanskje egoistisk vei. Peter er derfor en som inspirerer meg og som jeg ser opp til. Jeg ønsker å være den beste versjonen av meg selv. Da må jeg se meg tilbake og forstå at jeg av og til har tatt feil valg. Og så må jeg ta en annen vei som kanskje er vanskelig, men ærlig og riktig.



Knut O. Mygland

Hvem var eller er Jesus? Bare et godt vanlig, sant menneske? Eller både et sant menneske og sann Gud? Helt siden Jesus ble født har folk lurt på dette. Hvem var eller er Jesus?

For meg har I.påskedags- tekstene de siste årene gitt svar på dette spørsmålet.

At Jesus var både sant menneske og sann Gud. Noen kvinner var de første som kom til graven I. påskedag og fant at Jesus ikke lenger var død. På en uforklarlig måte var han blitt levende igjen. Jeg velger å tro på kvinnes beretning som dette året blir skildret i Lukas kapittel 24, vers 1-9.

I dag, over 2000 år etter denne første påska, kan vi velge å tro på dette. Få være med i det verdensomspennende fellesskapet som feirer Jesu oppstandelse. Jeg opplever at det gir et håp og et lysglimt i en sekulær verden.



Ingeborg Eiken

Det var 2. påskedag. Jeg var på jobb på omsorgssenteret. I det jeg følger en beboer inn i stua, hører jeg fra radioen : "Emmausvandrerne hadde hørt at Jesus var stått opp, men de hadde ikke selv sett ham".

Den setningen satte seg fast hos meg. Jeg har lest historien mange ganger siden. Og jeg blir stadig berørt av den. (Lukas kapittel 24 vers 13-35.)

Du visste, sa du
Men du hadde ikke opplevd det selv

Som Emmausvandrerne
De hadde hørt, sa de
Men de hadde ikke sett Ham selv

Så kom Jesus
Han åpnet ditt øye.
Og det du visste, fikk du oppleve

Som Emmausvandrerne
De ba ham inntrengende om å bli
Han åpnet deres øyne
Og de kjente ham igjen

Å invitere Jesus Inn
Det gjør en forskjell
Det skjer et under



Minestranter i Hellemyr kirke

Av Wenche Bariås

Vårens konfirmasjon nærmer seg. Ungdommene har gjennomgått ukentlig undervisning, møtt fram på gudstjenester og ungdomsarbeid, og de har hatt helgetur sammen. Nytt av året på Hellemyr har vært deltakelse som minestranter i gudstjenesten. Det har vært annerledes og ukjent for konfirmantene, men en positiv opplevelse.

– Det har vært spennende, for det er noe nytt for oss, forteller Ruben Olsen, en av årets konfirmanter på Hellemyr. –Det er gøy fordi vi får en annen rolle, sier Sondre Andersson. –Og vi har jo ikke vært med på dette før. Det er fint, legger Teodor Njerve til.

Å være minestrant er kanskje ikke så kjent i vår lutherske kirke. Det er en tradisjon opprinnelig fra den katolske kirken, men er benyttet av flere kirkesamfunn. I Den norske kirke har denne tradisjonen blitt knyttet til konfirmanttiden flere steder i landet. Nå får vi altså oppleve den på gudstjenester i Hellemyr kirke. Minestrantene deltar i ulike tjenester i løpet av gudstjenesten ut fra oppgaver som blir tilrettelagt for dem.

– Når de kommer til kirken, får de hvit kappe på seg. De får velge hva de har lyst å delta på, og så går vi gjennom de enkelte situasjonene, forteller sokneprestvikar Birte Løvåsen. Hun har hatt ansvar for konfirmantene dette året sammen med barne- og ungdomsarbeider Ann-Carina Rønåsen Reve. –Alle konfirmantene er med på dette, tre hver søndag, sier hun.

Sondre forteller at han har fått bære korset i prosesjonen. Han har tent dåpslys og tegnet korset med vann i hånda under kirkevandring. Ruben fikk også bære korset da han var med, og han hadde en replikk i et rollespill. Teodor bar vinkaraffelen i prosesjonen, og han har vært med under nattverdsritualet ved alteret. –Vi fikk ikke vite hva vi skulle gjøre før på søndagen, så vi har ikke øvd mye. Men det var ikke noe vanskelig, sier han. Alle tre opplevde det litt høytidelig. –Det har vært interessant og en helt ny opplevelse. Veldig fint å ha en rolle i gudstjenesten, er de enige om.

Presten forteller at minestrantene også kan velge andre oppgaver. Noen ønsker velkommen til gudstjeneste i våpenhuset, de er alltid med i prosesjonen og kan bære gjenstander til alterbordet, eller de kan hjelpe til f.eks. med å samle inn kollekten. Ennå har ingen ønsket å lese tekst.



Tre av ungdommene i årets konfirmantkull gjør tjeneste som minestranter i Hellemyr kirke. Fra venstre: Teodor Njerve, Sondre Andersson og Ruben Olsen.



Klar for prosesjon. Sondre Andersson bærer korset. Ruben Olsen bærer skålen med brødet og Teodor Njerve bærer vinkaraffelen. Bak ser vi presten Birte Løvåsen.

Presten gir hver enkelt personlig og god veiledning om hvordan de skal forholde seg ut fra den oppgaven de får. –De lærer å lede en prosesjon; retning og fart, hvordan de skal bære korset og hver gjenstand. Det er krevende å gjøre det ordentlig, og de unge vil så gjerne gjøre det fint. De representerer på en måte noe som er større enn dem selv, sier hun. –Alles øyne er jo på dem, både i det de utfører og også mens de sitter helt fremme. Vi snakker om hvordan vi ter oss i kirken.

Birte Løvåsen har erfaring med minestranter fra menigheter hun har arbeidet i tidligere. –Jeg synes dette er en fin måte å vise fram konfirmantene på. De blir presentert ved navn under kunngjøringene og sitter synlige helt fremme ved alteret slik at menigheten kan se dem og kjenne dem igjen. –Og disse konfirmantene vi har hatt i år, har opptrådt så fint. Jeg er kjempestolt, sier presten begeistret. –Og jeg har inntrykk av at menigheten har satt pris på dette.

Både Ruben, Sondre og Teodor er klare på valget de har gjort om å konfirmere seg i kirken. Teodor sier at valget var helt naturlig for ham, Sondre har også alltid tenkt at det skulle være i kirken. Ruben sier at konfirmasjon i kirken for ham er en selvfølgelig del knyttet til den kristne troen. De er samstemte om at de har hatt fine dager i kirken dette året og har gledet seg til hver onsdag. Og nå nærmer den store dagen seg. I tre runder lørdag 6. mai skal 34 unge konfirmere i Hellemyr kirke. Undertegnede takker for en flott prat med de tre ungdommene og presten, og vi ønsker alle konfirmanter og deres familier en minnerik dag.

Jesu oppstandelse med et historisk blikk

Av Leif Egil Reve



Da jeg var omtrent 25 år gammel, ble jeg utfordret på spørsmålet om Jesus kan sies å ha stått opp fra de døde. Fra før trodde jeg ikke en gang han hadde eksistert. Det som utfordret meg, var at en svært seriøs tenker, en professor i matematikk ved Oxford, ved navn John Lennox, påsto at praktisk talt alle eksperter på området mener at Jesus faktisk eksisterte som menneske, og Lennox mente også at man kunne

rasjonelt og historisk mene at Jesus stod opp fra de døde. Jeg ble nysgjerrig, og ville undersøke disse påstandene selv!

Nå nærmer påska seg, og det er vanskelig å få en tid som er mer relevant enn dét, til hva jeg fant ut. At Jesus, fra et historisk perspektiv, trygt kan sies at har eksistert, var veldig lett å etablere. Vanligvis tenker man at personer har eksistert om de blir plassert i en historisk kontekst av andre i løpet av de neste 100 årene etter deres liv. Det er som regel nok med en eller to personer som nevner dem, og ofte vil man også stille lavere krav enn det, for eksempel at det går mer enn 100 år før noen nevner vedkommende. I Jesu tilfelle er det over 20 personer som har nevnt Jesus i løpet av de første 100 år, og deriblant 4 biografier! Selv mange av de aller mest berømte lederne fra den tiden, har ikke så mange som har skrevet så mye om dem. Så Jesus har eksistert. Helt sikkert.

Men stod han opp fra de døde? Det er et langt vanskeligere spørsmål å svare på! Det første spørsmålet da, er om mirakler i det hele tatt er mulig? Svaret på det ser ut til å være avhengig av om Gud eksisterer. Hvis Gud ikke eksisterer, så er det ikke rom for mirakler i naturlovene, imens dersom Gud har skapt hele virkeligheten, inkludert naturlovene, kan Gud gripe inn, hvis Han vil. Det finnes mange gode grunner til å mene at Gud eksisterer, som begynnelsen på universet, at universet peker mot Gud, at vi har bevissthet og mange flere grunner som jeg ikke har plass til å

gå inn på her. I denne sammenheng er jeg kort, og legger bare til grunn at Gud eksisterer. Det var det jeg selv ble overbevist om da jeg var 18, og derfor var mirakler mulige når jeg undersøkte spørsmålet om oppstandelse da jeg var 25.

Så er det mange som kan tenke at på Jesu tid visste man bare ikke bedre, da var man generelt overtroiske og tok alt slikt for god fisk. Det er en myte, og det kan vi se bare ved å lese om det som skjedde. For det første var jødene allerede oppmuntret til å være skeptiske, og teste dem som påstod å være profeter (og desto mer om de påstår å være Gud!) (5. Mos 20,15-22). For det andre så ser vi også at de faktisk var skeptiske. Da grava var tom, trodde de først at liket var stjålet (Joh 20,1-2), og disiplene trodde ikke kvinnene da de sa at Jesus var stått opp, men Peter løp og sjekket selv (Luk 24,10-12). Den ene disiplenen, Tomas Tvillingen, trodde det ikke da alle hans venner påstod det, og han måtte selv ta på Jesus for å bli overbevist (Joh 20,24-29). Disiplene var fremdeles skeptiske, selv etter å ha sett Jesus utføre mange mirakler.

Utover dette er det svært mange gode grunner til å tro at evangeliene er svært troverdige, og for min egen del var dele den store sammenhengen nok til å overbevise meg om at Jesus stod opp fra de døde, og endret historien, en søndag i år 33.

Anbefalt videre:

Peter J. Williams – Kan vi stole på evangeliene?
og J. Warner Wallace – Cold Case Christianity.

For spesielt interesserte:

Raised on the Third Day av Beck og Licona.

Et medmenneske - når det røyner på

Av Wenche Bariås

– Noen ganger er det nok bare å være et medmenneske som lytter! Det sier Rune Jonassen i Kirkens SOS. Han er en av de 1300 frivillige i organisasjonen som stiller på vakt et par ganger i måneden.

Kirkens SOS er en døgnåpen krisetjeneste og et lavterskeltilbud for alle som trenger en å snakke med. Den er landets største krisetelefon og har også en chattetjeneste. Årlig mottas ca 300.000 henvendelser. Rundt omkring i landet er det 11 sentre på en felles innringerlinje. Det er alltid mennesker på vakt, døgnet rundt, hver eneste dag. Tone Schalla er konstituert leder ved kontoret i Kristiansand. Menighetsnytt har tatt en prat med henne og Rune Jonassen.

– Hvem er det som ringer inn til Kirkens SOS? Og hva handler samtalene om?

– Vi opplever at det er mange ensomme mennesker som trenger en å snakke med, forteller Rune Jonassen. – Samtalen kan handle om helt alminnelige ting som er vanskelige å mestre i hverdagen. Mange sliter med ulike praktiske eller psykiske ting helt alene. De har ikke familie eller nære venner som kan hjelpe dem. Eller relasjonen til de nærmeste er ikke på plass; de er fortvilte for de har ingen å kontakte. Da kan det være en god hjelp å ringe en av landets hjelpetelefoner.

– Mange har også behov for å få ut sinne eller frustrasjon, legger han til. – Da er det godt å ha en nøytral part å øse det ut på. Det viktige for oss er å møte det enkelte mennesket med respekt og at de opplever en verdi som enkeltmenneske. Vi forteller ikke hva de bør gjøre eller burde ha gjort. Vi lytter og lar innringeren få prate mest mulig. Da forstår personen kanskje sin egen situasjon på en bedre måte.



Rune Jonassen, sammen med Tone Schalla, sitter klar til å ta imot telefon.

I det siste har det vært mye omtale i media omkring eldreomsorgen i landet vårt. Det preger også samtaler på hjelpetelefonen. Tone Schalla henviser til generalsekretær Lasse Heimdal i Kirkens SOS som forteller at det har vært en enorm økning av samtaler med eldre mellom 70 og 90 år som vurderer en utgang av livet. De er skremt av historiene de hører, og noen føler de ikke har noen verdi lenger. Samtalene er ofte preget av ensomhet. – Dette er skremmende alvorlig, sier han.

Kirkens SOS startet sin virksomhet inspirert av Samaritans i England. I 1953 leste den engelske presten Chad Varah i avisen at tre personer begikk selvmord hver dag i London. Han satte inn en annonse: Før du tar livet ditt, ring meg! Mange oppsøkte kontoret hans, og de fikk snakke med en av sekretærene på venterommet. For veldig mange var den praten mer enn nok til å holde livsmotet oppe!

Her hjemme ble Kirkens Natttjeneste startet av Kirkens Bymisjon i Oslo noen år senere. Kirkens SOS ble formelt dannet i 1974 med 82 frivillige i staben. Neste år blir det 50-årsmarkering!

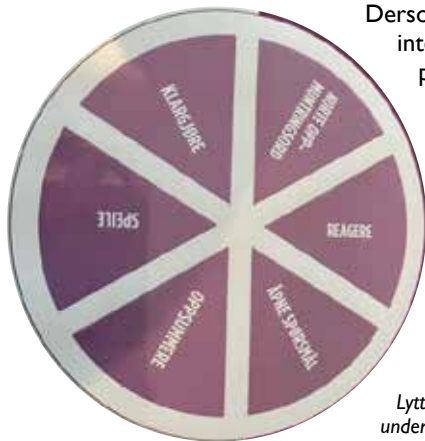
– Hva kreves for å bli en frivillig?

Rune forteller at han lenge tenkte på å gjøre en innsats som frivillig, uten at det ble noe av. Men for vel 3 år siden fulgte han

programmet «Kvelden før kvelden» hvor det var et intervju om å være frivillig i Kirkens SOS. Han fant ut at det var kontor i Kristiansand, og dermed sendte han inn en søknad samme kveld. Det kom et hyggelig svar tilbake, og han ble kontaktet raskt på nyåret. For å bli en samtalepartner på telefonen, må man gjennomgå et kursforløp. I dag er dette kurset på nett. Det starter et nytt omtrent hver måned. Underveis har man opplæringsamtaler og deltar i veiledningsgrupper med fagsamtaler. Når man er klar for det, gjennomfører man en prøvevakt og får tilbakemelding.

I Kristiansand er det også chattetjeneste. – Den kan være ganske utfordrende og veldig direkte, sier Tone Schalla. – Plutselig kan man lese: Jeg vil dø! på skjermen. De fleste som bruker chat, er nok unge opp mot 30 år. Her handler det ofte om ulike bekymringer, utenforskap, kjærestetrøbbel, misbruk, alkohol eller mobbing. Vi skal ikke gi direkte råd til noen. Og det gir trygghet å være anonym. Da tør en ofte være åpen om hendelser og følelser. I bunnen ligger ønsket om å redde liv, sier hun. Og ingen skal trenge å være alene; uansett hvor mørkt det kan se ut.

– Som ganske fersk frivillig har det vært ekstremt lærerikt disse tre årene, sier Rune Jonassen. – Det kan være krevende samtaler, men vi har tilgang på gode veiledninger om hvordan vi skal lytte og hvordan vi skal drive en samtale. Vi er som regel 2–4 på hver vakt, og vi har alltid en prat sammen før vi går hjem. Det er et profftt opplegg, og vi blir veldig godt ivaretatt fra ledelsen her, forteller Rune. – Jeg har alltid en god følelse av å ha hjulpet noen i løpet av de timene jeg har vært på vakt, legger han til.



Dersom du nå er blitt inspirert og interessert i å bli en samtalepartner på telefon eller chat, er du ønsket varmt velkommen til å melde deg til www.kirkens-sos.no. Det er alltid behov for nye medarbeidere. På hjemmesiden vil du finne mer informasjon om denne viktige organisasjonen.

Lytteljule er et nyttig verktøy underveis i samtalen.

Tinnheia Bil as

Stålveien 2, 4629 Kristiansand
Tlf. 38 01 58 80 janinge@tinnheiaibil.no
www.tinnheiaibil.no **Sjekk Punkt**
DELVERKSTED

EU-kontroll - Service - Reparasjon



ALPHA & OMEGA
BEGRAVELSESBYRÅ AS
Espen Isak Egeland
Bedemand og daglig leder
Vakttelefon hele døgnet
38 02 24 44

NY BEREDER – STIKKONTAKT ELLER TOTALRENOVERING??

POSITIVE og **GODT MOTIVERT** håndverkere står klar til å bidra i oppussing og reparasjoner.

TA KONTAKT OM DU ØNSKER NOE UTFØRT

Telefon: 38 00 28 40

E-post: keas@keas.net

www.ke-as.no

KEAS



DEKKBØRSEN

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,
4626 Kristiansand www.dekkborsen.no

Bli kjent med ARKIVET

Av Thor Kristian Hanisch

De fleste kjenner til at ARKIVET var Gestapos hovedkvarter under krigen. Men ARKIVET er langt mer enn dette. I denne artikkelen får du mer informasjon om ARKIVETS omfattende virksomhet.

ARKIVET freds- og menneskerettighetscenter holder til i Vesterveien 4, i det som var Gestapos hovedkvarter på Sørlandet under andre verdenskrig. Bygningen var politistasjon for det tyske sikkerhetspolitiet fra 1942 til 1945, med celler og torturkammer hvor mange ble utsatt for brutale forhør og tortur i "skrekkens hus".

I dag er ARKIVET er ett av syv freds- og menneskerettighets-sentre i Norge. Dette er syv uavhengige stiftelser som på hver sin måte bidrar til å fremme demokratiske verdier og holdninger, ikke minst rettet mot barn og unge. Alle driver med dokumentasjon, forskning, undervisning og formidling innenfor områdene demokrati, fred og menneskerettigheter, minoriteter og folkemord. Sentrene har blitt til «på grunnlag av en idé eller en historisk hendelse og situasjon som har skapt og utviklet det unike ved det enkelte senteret». Utallige skoleklasser har gjennom årene besøkt Arkivet for å få omvisning i kjelleren og kunnskap om krigshistorien, og lære om fred, demokrati og menneskerettigheter.



ARKIVET holder til i Vesterveien i Kristiansand. (Foto: Thor Kristian Hanisch)

ARKIVETs samfunnsoppdrag kan oppsummeres slik (fra Strategiplan 2021-2025):

- Ta vare på den historiske bygningen Arkivet, og utvikle denne som formidlingsarena.
- Lære barn og unge om demokrati og menneskerettigheter.
- Formidle samfunnsverdiene åpenhet, demokrati, menneskeverd og mangfold.
- Styrke demokrati, fred og menneskerettigheter gjennom å formidle kunnskap og fremme holdninger.

Dagens virksomhet omfatter blant mye annet dette:

Norsk senter for krigsseilerhistorie ble etablert i 2015 ved ARKIVET freds- og menneskerettighetscenter, på oppfordring fra Jon Michelet. Senteret skal både forske på, dokumentere og krigsseilerhistorien, og driver blant annet Krigsseilerregisteret og Minnehallen.no.

Krigsseilerregisteret.no dokumenterer krigsseilernes historie og innsats slik at den ikke glemmes. Nesten 69,000 norske og utenlandske krigsseilere har til nå fått en egen nettside som dokumenterer deres innsats under andre verdenskrig. Disse sjøfolkene seilte i nøytral fart, for Nortraship, i hjemmeflåten, i norsk og alliert marine, eller for allierte og nøytrale handelsskip. Mer enn 5100 skip er nå registrert, inkludert utenlandske skip hvor norske krigsseilere hadde mønstret på. Du finner også et kart over forlis hvor en kan lære mer om norske skip, hvor og hvordan de ble senket.

PLATTFORM – Norsk Institutt for Forebygging av Radikalisering og Voldelig Ekstremisme er et unikt samarbeid mellom politi, kommuner og forskning. Dette fagmiljøet holder til på Arkivet, og har for tiden tre ansatte: En forsker fra Arkivet, politiets radikaliseringskontakt og en interkommunal stilling som representerer 25 kommuner i Agder. Det har en symbolsk verdi at PLATTFORM er etablert ved det tidligere Gestapo-hovedkvarteret på Sørlandet

Dembra tilbyr veiledning, kurs og nettbaserte ressurser for forebygging av ulike former for gruppefiendtlighet. Dette kan dreie seg om fordommer og fremmedfrykt, antisemittisme og muslimfiendtlighet, ekstremisme og rasisme. Dembra skal bygge kompetanse om demokrati og mangfold, inkludering og deltakelse, og styrke kritisk tenkning. Dette arbeidet retter seg mot barneskoler, ungdomsskoler, videregående opplæring og lærerutdanninger. 120 skoler har deltatt i Dembra og rundt 4000 lærere har fått opplæring.

Be Heard!

Be Heard dreier seg om ARKIVETs arbeid innenfor fagfeltet migrasjon, inkludering og mangfold. Personlige historiefortellinger fra vår egen fortid og samtid brukes til å synliggjøre individet og motarbeide gruppefiendtlighet. Gjennom foto, lyd, film, kunst, dans, håndarbeid og poesi skal mennesker med ulike bakgrunner fortelle sin personlige historie. Dette skal bidra til økt kunnskap om migrasjon, mangfold og identitet, og forebygge fremmedfrykt og rasisme i samfunnet.

Dette er bare noe av ARKIVETs omfattende virksomhet. Du kan følge ARKIVET på sosiale medier, abonnere på deres nyhetsbrev, og ikke

minst besøke ARKIVET tirsdag-fredag 10-15 (og nystartede Hopeful Kafé ARKIVET), og søndager 12-15, med guidet omvisning kl. 13. Det er stadig spennende arrangementer som du kan delta på i Vesterveien 4. Dessuten er stiftelsen ARKIVET samlokalisert med flere sentrale humanitære organisasjoner som FN-sambandet Sør, Røde Kors, C.I.S.V. og Amnesty International, som også er verdt et besøk.

Kilder:

<https://arkivet.no/>
<https://www.plattform.no/>
<https://beheard.no/>
<https://www.krigsseilerregisteret.no/>

ARKIVET i dialog med samfunnet

Samtale med Birgit Amalie Nilssen



Menighetsnytt fikk nylig en hyggelig samtale med Birgit Amalie Nilssen, som er programansvarlig ved ARKIVET freds- og menneskerettighetscenter I Vesterveien 4. Vi ba henne fortelle om noe av det mangfoldige og nyskapende arbeidet som drives ved ARKIVET.

Birgit Amalie snakker varmt og engasjert om utenforskap som må bli innenforskap. Fra marginalisering til mangfold var mottoet for

arbeidet i 2022. I år er hverdagsmotstand (personlig beredskap) en fellesnevner for mye av arbeidet.

– Samfunnsdialog er et viktig stikkord for mye av virksomheten ved ARKIVET, sier Birgit Amalie. Denne dialogen utspiller seg på mangfoldige og ofte kreative måter, gjennom utstillinger og debatter og med kunstneriske virkemidler. Mennesker av alle slag og bakgrunner inviteres med og inn i et varmt og internasjonalt fellesskap. Fredagskvelder samles 50–90 ungdommer på ARKIVET, forteller Birgit Amalie. Mange kommer alene, enkelte er enslige mindreårige, noen har ikke funnet en naturlig plass i idrett eller religiøse miljøer. De er ofte nyankomne i byen vår, men de møtes og finner et fellesskap med hverandre, i regi av ARKIVET. I samarbeid med Forum for Tro og Livssyn dro de en fredagskveld på religionssafari til den katolske kirka, Domkirken, Human-Etisk Forbund og en av byens moskeer. Dette ble en fin kveld som ga innsikt og skapte økt respekt for andres livssyn, og en lignende besøksrunde vil bli gjentatt senere.

Birgit Amalie er opptatt av hverdagsrasismen som finnes rundt oss, og av høye mobbetall som nylig er offentliggjort. Dembra (Demokratisk beredskap mot rasisme, antisemittisme og udemokratiske holdninger) er et tilbud som skal styrke skolenes arbeid med å forebygge og motvirke dette. Dembra tilbyr veiledning, kurs og ressurser til skoler over hele landet. Utgangspunktet er skolens egne behov knyttet til arbeidet med demokrati og forebygging av gruppefiendtlighet. Dembra har vært drevet i 10 år, på oppdrag fra Utdanningsdirektoratet. Skoler i Kristiansand er velkomne til å kontakte ARKIVET for å bli med i dette nettverket, sier hun.

Åpent Hus for åpne sinn skal skape møteplasser med trygge rom for alle aktører. Her skal beslutningstakere møte de som kjenner fattigdom og utenforskap på kroppen. Målet er å snakke til hverandre, ikke om hverandre. Hvordan fattigdom øver press på demokratiet er en viktig problemstilling.

– Fattigdom skaper desperasjon, og det er det motsatte av verdighet, sier Birgit Amalie. 2. mai skal dette forumet bidra i åpningen av Demokrati-uka i Kristiansand.

I samarbeid med NAV vil ungdommer presentere sine erfaringer fra kontakt med NAV gjennom prosjektet Blanke Ark. Prosjektet skal knyttes opp mot regjeringens nye ungdomsgaranti som skal gi ungdom mellom 16 og 30 år rett til å stå i tilrettelagt arbeid. ARKIVET og NAV vil arrangere en «hørings-jam session» i form av en forestilling ved ARKIVET i april. En liknende forestilling vil gi ungdomsgarantien en skikkelig kick-off under Arendalsuka i august.

Menighetsnytt takker for en spennende samtale om noen av ARKIVETs mange tiltak for å skape større rom for menneskeverd. Vi ønsker Birgit Amalie og hennes kolleger lykke til videre med det gode arbeidet på byens eget freds- og menneskerettighetscenter.

Menighetskalender **Grim Kirke**

Gudstjenester

Søndag 26.03.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste med påskevandring ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 02.04.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Birte Løvåsen.

Torsdag 06.04.2023 kl. 19.00
skjærtorsdag

Kveldsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Fredag 07.04.2023 kl. 11.00
langfredag

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 09.04.2023 kl. 11.00
1. påskedag

Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 16.04.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 23.04.2023 kl. 11.00

Lekmansgudstjeneste.

Søndag 30.04.2023 kl. 11.00

Konfirmasjon av Hel konfirmantene ved Odd Bjarne Ellefsen og Marianne Gilje Løining.

Søndag 07.05.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Birte Løvåsen.

Lørdag 13.05.2023 kl. 11.00

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen og Steffen Eikenæs.

Søndag 14.05.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen, utdeling av 6 års bok.

Søndag 21.05.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 28.05.2023 kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 04.06.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 11.06.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Birte Løvåsen.

Søndag 18.06.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Sommerfest med aktiviteter for barn, salg av grillmat, utlodning/basar etter gudstjenesten.

Søndag 25.06.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 09.07.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 30.07.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Birte Løvåsen.

Søndag 13.08.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 20.08.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Ingrid Spikkeland.

Søndag 27.08.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste med oppstart ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 03.09.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Følg oss på
Facebook – grimkirke



SØRLANDETS STØRSTE
innendørs utstilling av gravstein





Strandberg stein

Tlf: 38 02 33 82, Grim Torv, Kristiansand
Åpningstid kl. 10.00–15.00, evt. etter avtale

• Navntilføyer • Omslip • Oppussing • www.strandberg-stein.no

Døpte:**2022**

13.11 Magnus Helleren
 13.11 Ingrid Lepperød
 20.11 Lukas Salvesen

2023

05.02 Eva Kloster

Døde:**2022:**

18.10 Karsten Torfinn Aagedal
 20.10 Roald Ween
 26.10 Eva Alvilde Taraldsen
 09.11 Grethe Synnøve Kile
 11.11 Leif Arvid Bergstøl
 27.11 Magne Svennson
 05.12 Grethe Myhre Jonassen
 06.12 Solveig Storaker
 18.12 Jan Erik Larsen Nerموen
 19.12 Aage Jessen

2023

26.01 Wenche Nilssen
 30.01 Ester Dahlum
 02.01 Linda Steinsland

Vil du annonsere eller støtte Menighetsnytt?

Menighetsnytt distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet. Ta kontakt dersom du ønsker å annonsere: Menighetsnytt.kristiansand@gmail.com. Hvis du vil støtte oss med en gave, kan du bruke Vippsnummer 724546 eller kontonummer 3000 07 70074. Merk betalingsgaven til menighetsbladet.

Trenger ut kirkebil til gudstjenesten?

Ring mellom kl. 10.00 – 10.10.

908 97 212



Nytt menighetsråd i Grim blir på seks medlemmer

På et menighetsmøtet i Grim kirke 19.2.23 ble det bestemt at antall representanter i menighetsrådet i Grim reduseres fra 8 til 6 faste medlemmer. Endringen får betydning for det nye menighetsrådet som skal velges 11. september 2023.

Forslaget ble opprinnelig fremmet av nominasjonskomiteen. De peker på at det er svært vanskelig å få et tilstrekkelig antall kandidater til å stille til valg. Dessuten har også flere meldt forfall til møtene i menighetsrådet i inneværende periode. De håper også at møtene kan bli mer effektive når færre representanter møtes.

Svenn A. S.

Konfirmanter i Grim kirke søndag 30. april 2023

Emma Torine Wrånes Visser
 Kajsa Hollitzer-Strømme
 William Nesheim

Konfirmanter i Grim kirke lørdag 13. mai 2023

Carl Artur Goman
 Chrisander Cerda-Nilsen
 Elias Steinsland
 Emil Flørenes Kristensen
 Emilie Torsvik
 Felix Granly Aanensen
 Frida Kyrkjeeide
 Ida Lundal
 Jakob Knutsen
 Jørgen Parelius Udjus Brannfjell

Katrina Ose Jørgensen
 Leandro Østrådal Mendoza
 Linnea Nerås-Hansen
 Louis Alexander Manzenski Nordbø
 Magnus Mofjell Steen
 Malene Kile Skaim
 Martin Furuborg Aslaksen
 Martin Kvangraven
 Mathias Eek
 Max Kayson Keim
 Olav Gressli
 Senja Frost
 Sevda Sevim Yilmaz
 Stefan Yohannes
 Stian Adriell Henriksen-Manzanas
 Thea Dovland-Tharaldsen
 Tomine Haugan Strand
 Tobias Mosfjeld Wettestø

Møtested for dere som er hjemme med små barn

Hvis du savner å møte andre som er i småbarnsfasen, er du velkommen innom i underetasjen i Grim kirke mandag og torsdag formiddag (unntatt påske og andre høytidsdager.)

Det er et åpent tilbud, uten forpliktelser eller kostnader. Tidsrom mellom klokka 09.30 og 13.30

Her kan dere voksne prate sammen og barna kan utfolde seg i romslige lokaler. Ta med niste og vi koker kaffe og te. Vi er allerede startet opp, når du leser dette, så bare kom innom!

Menighetskalender Hellemyr Kirke

Gudstjenester

Søndag 26.03.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste v/Birte Løvåsen, Ann-Carina Rønaasen Reve og konfirmantene. Offer til Kirkens Nødhjelp.

Fredag 07.04.2023 kl. 11.00

Langfredagsgudstjeneste v/Birte Løvåsen

Søndag 09.04.2023 kl. 11.00

I. Påskedagsgudstjeneste v/Birte Løvåsen. Offer til Åpne Dører.

Søndag 16.04.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste for store og små v/Birte Løvåsen. Barnekoret. Offer til menighetens misjonsprosjekt «Ildrett krysser grenser».

Søndag 23.04.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste v/Birte Løvåsen. Sang Jens Daniel Vinvand. Offer til menighetens arbeid.

Lørdag 06.05.2023 kl. 11.00, 12.30, 14.00

Konfirmasjonsgudstjeneste v/Birte Løvåsen, Ann-Carina Rønaasen Reve. Sang Lasse Scott Dahl Lorentzen. Trompet Jens Forus. Offer til ungdomsarbeidet.

Søndag 14.05.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste v/Birte Løvåsen. Offer til menighetens misjonsprosjekt.

Søndag 28.05.2023 kl. 11.00

I. Pinsedag gudstjeneste v/Birte Løvåsen. Offer til Søndagsskolen.

Søndag 04.06.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste for store og små v/Birte Løvåsen. Barnekoret. Offer til menighetens arbeid.

Søndag 18.06.2023 kl. 11.00 Gudstjeneste v/Birte Løvåsen. Offer til trosopplæringen. Sommerfest med grilling og leker på kirkebakken, etter gudstjenesten.

Juli måned er det ingen gudstjenester i Hellemyr kirke. Vi viser til gudstjenester i Grim kirke og Domkirken.

Søndag 13.08.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.

Søndag 27.08.2023 kl. 11.00

Kick Off gudstjeneste for store og små v/Ingrid Spikkeland.

Søndag 10.09.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.

Døpte:

15.01.2023 Emil Eie Andersen
15.01.2023 Aksel Eie Andersen
15.01.2023 Øyvind Spikkeland
12.02.2023 Amanda Hagg Larsen
12.02.2023 Juliane Egelid Svendsen
18.02.2023 Christopher Khang Nguyen

Døde:

01.12.2022 Debbie Andersen

BARBERER'N



Rådhusgaten 5, Kristiansand
tlf: 38 09 28 02 - www.barbereren.no

Konfirmanter i Hellemyr kirke lørdag 6.mai 2023

Klokka 11.00

Ruben Olsen
Sondre Andersson
Julian Vigeland Andersen
Oscar Vigeland Bjørkelid
Mathilde Aaser Knausen
Oliver Sandvik
Nicklas Adrian Wikøren
Leon Eilertsen
Nichlas Hansen Svendsen

Klokka 12.30

Mathias Strømmen
Emil Pedersen
Jørgen Åkre Andreassen
Martin Myrene-Gusfre
Maiken Dalsøren
Kasper Axelsen
David Lande
Christopher Khang Nguyen
Lukas Dokkedal
Kristian Hjemdal

Tobias Sletteng
Pernille Leine Zachariassen
Frida Ulrikke Reitan
Jonas Haukom
Amalie Torvund
Juliane Egelid Svendsen

Klokka 14.00

William Fuller Mollestad
Adeline Repstad Slettebøe
Lovise Wilkensen

Osmund Solås Sørhaug
Silje Bjørnenak
Tuva Ljosdal
Tiril Bjørnstad
Teodor Njerve
Ingrid Horve Elle
Lars Joakim Opås
Adrian Tobiassen

Storkonsert i Hellemyr kirke lørdag 29. april

Lørdag 29.april kl 19.30 er det duket for storkonsert i Hellemyr Kirke. Da samarbeider Hellemyr Gospel og koret Chainbreakers fra Rogaland om en felles gospelkonsert.

Chainbreakers har flere utflytta sørlendinger med på laget, deriblant Erik Ingebretsen, sønn av Jon Ingebretsen som er med i Hellemyr Gospel.

Chainbrekears er et erfarent konsertkor som ledes av Anne Margrethe Vikeså. Hellemyr Gospel ledes av Tore Gundersen og han vil ha med seg Hilmar Kristoffersen og Hans Petter Roaldsnes i bandet på denne konserten.

Hellemyr Gospel hadde sin egen store konsert i november 2022 som nær 100 besøkende fikk med seg. Vi håper at enda flere finner veien til Hellemyr Kirke denne dagen. Du kan se fram til flott 90 minutters koroplevelse.



Overskuddet fra konserten går til organisasjonen Window of Hope som jobber for å hjelpe foreldreløse i Kenya med skolegang.

J.I

Hellemyr Gospel og koret Chainbreakers fra Rogaland arrangerer en felleskonsert i Hellemyr kirke lørdag 29. april. Det er bare å glede seg.

Strikketøy og «snakketøy»

– en perfekt kombinasjon

Av Gunnveig Syrstad Rykkelid

En torsdag formiddag i februar møtte Menighetsnytt opp på strikketreff i Grim kirke. Her var ca ti hyggelige damer samlet. De var akkurat ferdige med sin lunsj da jeg kom inn. Kaffe og te var kokt i kirka, mens lunsjen ganske enkelt var medbrakt niste. Det oppleves veldig greit, så slipper man å bruke tid på matlaging, når tross alt strikking er hovedgeskjeften på disse treffene.

Damene presiserer at du ikke trenger å kunne strikke for å delta på disse samlingene. Praten og samværene er like viktige! Samtaleemnene kan spenne ganske vidt, i følge en av de fremmøtte. Alt fra dagligdagse hendelser til større samfunnsprosmål og mellommenneskelige forhold blir berørt.

Det er likevel tydelig at man kan både strikke og snakke samtidig. Det fikk nemlig Menighetsnytt innblikk i, da de viste frem bilder av de ferdige produktene. Her er det tydelig mange raske fingre.

Treffene er åpne for alle uavhengig av tilhørighet til kirka. Alle er velkomne! Ingen uttalte heller at det ikke var åpent for mannfolk. Kanskje kan treffene også



Høy trivselsfaktor med strikketøy og snakketøy hos disse damene en torsdag formiddag.

generere andre aktiviteter som kombinerer mat og prat?

Fremmøte varierer noe fra gang til gang, men mellom 8 – 12 har vært mest vanlig. Men menighetssalen i Grim kirke er stor, så her har de plass til mange flere

Så dersom du har tid og lyst, kan du treffe mange trivelige mennesker her annenhver torsdag i oddetallsuker mellom klokka 11.00 og 13.00

Om noen har spørsmål eller lurer på noe, kan dere kontakte vår diakon Elin på telefon 90 66 26 99.

bico

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ

Sørlandets begravellesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • www.andas.no

Fastegudstjenester og fasteaksjon

Hvis du spør godt voksne kirkegjengere i Norge hva de forbinder med fastetid, tror jeg mange vil si noe om fastegudstjenester og fasteaksjon. I Den norske kirke har det blitt holdt fastegudstjenester på kveldstid onsdager eller fredager helt tilbake til 1600-tallet. I disse gudstjenestene ble det tidligere oftest lest fra- og preket over avsnitt fra Jesu lidelseshistorie. Mange husker slike gudstjenester som stillferdige, meditative forberedelser til påskehøytiden. Samtidig assosierer mange fastetid med den lille fastebøssa på spisebordet hjemme da de vokste opp. Den har ikke like lang historie, men det nærmer seg 60 år siden Kirkens Nødhjelp introduserte fasteaksjonen her i landet. Fastegudstjenestene og fasteaksjonen har endret seg gjennom årene. De er på en måte adskilte tradisjoner som sier noe om bredden i hva fastetid kan handle om. Men jeg tenker at det også er en sterk forbindelse mellom disse tradisjonene.

Det å faste har noe tvetydig og avslørende ved seg. Det som i utgangspunktet er å gi slipp på noen av sine egne behov for å kunne løfte blikket mot andre, kan veldig lett ende opp i det motsatte: -Se på meg! -Hvor disiplinert jeg er, hvor from jeg prøver å være, hvor slank jeg har blitt..



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Derfor er fasten ei tid for bot og omvendelse. Det betyr ikke at vi først og fremst skal granske våre egne innerste motiver. Det blir jo igjen en form for selvopptatthet som mister fastens intensjon av syne.

Det er her jeg tenker de to tradisjonene finner hverandre og gir oss en nødvendig korreksjon. Når fastetida hos oss har invitert til å gå sammen med Jesus på hans vei mot lidelse og død, har nettopp det gitt oss forankring i fastens grunnleggende bevegelse: I konsentrasjonen om Gud går retningen alltid utover mot andre. Å leve seg inn i Jesu lidelseshistorie er en god vaksine mot selvopptatt fromhet. For noe av kjernen i den historien ligger jo i ordene "ikke som jeg vil". Mot slutten av sitt liv identifiserte Jesus seg bokstavelig talt med andre som lider. Han gjorde det klart at den viktigste fromheten for tid og evighet handler om hvordan vi stiller oss til dem som sulter, tørster eller fryser, til dem som er fremmede, i fengsel eller syke - og at det er i møtet med dem vi kan få et glimt av Gud.

God fastetid!

Olav Myrstad
Regionskoordinator i Kirkens Nødhjelp

Samlet inn 930 000 kroner i fjor



Fjorårets lokale fasteakson samlet inn over 930 000 kroner i Kristiansand i 2022, og over 3 millioner i Agder. Dette betyr mye når vi vet at 250 kroner kan gi ett medlemme varig tilgang til rent vann. Fasteaksjonen er kristen nestekjærighet og kamp for rettferdighet i praksis!

Planlagte fasteaksjoner i Grim og Hellemyr

Grim meniget planlegger et fasteaksjonsløp for konfirman- tene og hele menigheten rett etter påskevandringsguds- tjenesten 26.mars. Målet er å gjøre fasteaksjonen til noe som hele menigheten kan bidra med og ikke bare konfir- mantene.

Hellemyr menighet planlegger også en form for løp, men detaljene er ikke helt på plass når Menighetsnytt går i tryk- ken.



Av Jorunn Beckmann (medlem av koret De som synger)

Jakob Sande har skrevet denne nydelige salmen. Han er vel mest kjent for julesalmen: Det lyser i stille grender, men her har han fått fram hele påskebudskapet på fire vers.

Jeg er blitt veldig glad i denne salmen og tar den fram hver påske. Gleder meg også over at melodien til Tesdal har fått en spenstig harmonisering i salmeboken.

1.«Du som lå i natti seine
sorgtyngd, vanvørd og åleine,
Skjelvande på såre kne,
Du som skåli trufast tomde
medan alle dine rømde,
Stridsmann fra Getsemane.

2. Du som spotta vart og banna,
kront med klungerkrans om panna,
medan augo brann i sorg,
Du som stod i namnlaus pine,
skild grå dei du Kalla dine,
einsam i Pilati borg!

3. Du som hekk til krossen nagla,
medan blodut sveitte hagla
får di panne då du sa:
«Fader, kvifor gjekk du frå meg!»
Å, la nådens blodstraum nå meg.,
offerlam frå Golgata!

4. Lær mi sjel kor du laut lida,
syn meg såret ditt i sida,
styrk og nør mi veike tru.
Syn meg dine merkte hender,
så eg frelst mitt auga vender
opp til deg på krossen, du.»



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23

FØRSTEVALGET

Når noe skal markeres og noen skal minnes

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no

Hvem var Sigurd Lie?

Av Elfi Dørum

Sigurd Lie var en komponist og musiker fra Grim. Han var kun ett år gammel da hans far Fredrik Gill Lie ble ansatt som overlærer ved Kristiansand Katedralskole i 1872. Både hans far og hans mor var svært musikalske. Hans far dirigerte mannkvartetter, og Sigurd deltok etter hvert som han vokste opp. Som ung mann ble han venn med Wilhelm Krag, og kanskje tilfeldig var Sigurd Lies første komposisjon å tonesette Krags lyriske dikt.

Han forlot byen i 1889 som student, for å studere musikk ved konservatoriet i Oslo. I 1891 dro han til Leipzig, hvor han studerte komposisjon og senere til Berlin.

I 1895-1898 var han konsertmester i Bergen før han ble kapellmester ved Centralteateret frem til 1899. Han døde allerede i 1904, men hans musikalske produksjon er ganske stor.

Lies verker omfattes av kammermusikk en strykekvintett i B-dur (1892), en strykekvartett i d-moll (1893), for orkester Orientalisk



Sigurd Lies gate er liten veistubb som er en sidegate til Setesdalsveien. Gaten er oppkalt etter musikeren og komponisten Sigurd Lie som ved sin død i 1904 etterlot seg en ganske stor musikalsk produksjon.

suite (1899), Symfonisk marsj (1899) og symfoni i a-moll (uroppført 1903). Han har også skrevet en rekke klaverstykker samt norske danser for fiolin. Det er likevel med sine vokalkomposisjoner (korverker, romanser og sanger) at han gjorde sin største innsats og må regnes blant de ledende i norsk musikkhistorie, blant annet Erling Skjalgsson for blandet kor og orkester (1896), Bautar (1896) og Nytaarsløier (1904), begge for mannskor.

Kanskje noe av dette kunne fremføres i Grim eller Hellemyr Kirke?



Gumpens Auto Vest as
Tlf: 24 03 48

GRIM
BAKERI & KONDITORI

TLF 469 38 000

Jobber med å finne kandidater til nye menighetsråd

Av Svern Anders Spikkeland

10. og 11. september 2023 skal det velges nye menighetsråd. Både Grim og Hellemyr menigheter jobber med å få tak i gode kandidater. Menighetsnytt har tatt en prat med nominasjonskomiteén i Grim kirke som allerede er godt i gang med arbeidet.

Når Menighetsnytt er tilstede på nominasjonskomiteéns møte i slutten av februar er det tredje gang de møtes. Innen utgangen av mars skal de levere fra seg ei liste med minst ti navn, slik at det kan velges seks faste medlemmer og fire varamedlemmer. Representantene velges for fire år.

– Hvilken type personer ser dere etter?

– Vi ser etter personer med ulike erfaringer og perspektiver og håper å finne kandidater som kan bidra positivt til kirkens arbeid i lokalsamfunnet. Vi ønsker også en spredning både på alder, kjønn og geografi, selv om dette ikke alltid er så lett å få til i praksis.

De har en sterk oppfordring om å si ja dersom du blir oppringt fra en i nominasjonskomiteén.

– Vi vil oppmuntre folk til å stille til valg, særlig de som kanskje ikke har tenkt på det før. Menighetsrådet er en flott mulighet til å bidra til lokalsamfunnet på en meningsfull måte.

– Hvor mye tid må man forvente å bruke på arbeidet?

– Vi har møte ca. én gang i måneden, og møtene varer som regel 2,5 timer. Det blir også sendt ut sakspapirer på forhånd, slik at man kan være godt forberedt til møtene.

– Hva slags oppgaver har egentlig medlemmene i menighetsrådet?

– Det er forskjellige oppgaver, avhengig av hva som skjer i menigheten. Det finnes noen utvalg det er ønskelig med en representant fra MR, for eksempel diakoniutvalg, misjonsutvalg, økonomiutvalg, Kirkens SOS og Kirkens Ungdomsprosjekt (KUP). Det er også ønskelig at MR-representantene deltar på noen av kirkens samlinger. Du kan også bli utfordret til å planlegge og delta på enkeltarrangementer, som for eksempel høstbasaren.

– Hva vil dere si til de som vurderer å stille til valg i menighetsrådet?

– Vi vil si at det er en flott mulighet til å lære mer om menigheten og bidra til fellesskapet. Det kan også være en personlig og åndelig berikelse å være en del av menigheten på denne måten. Og ikke minst, det er en måte å være med å påvirke og forme menighetens arbeid i lokalsamfunnet. Det kan også være en måte å bli kjent med nye mennesker og knytte vennskap i lokalsamfunnet. Menighetsrådet er et flott sted å møte andre som deler ens verdier og interesser.

Så skulle du bli fristet til å bidra til dette viktige arbeidet, er det bare å ta kontakt med en i nominasjonskomiteén. Har du spørsmål kan du også henvende deg til menighetsrådsleder, Mette Stoveland, 930 48 157, daglig leder Cecilie Pettersen Ueland, 916 90 002, eller sokneprest Odd Bjarne Ellefsen, 417 42 015.



Nominasjonskomiteén som jobber for å finne kandidater til nytt menighetsråd i Grim kirke oppfordrer folk til å svare ja dersom de blir spurt. En periode i menighetsrådet gir stor mulighet til å påvirke menighetens arbeid i lokalsamfunnet. Fv. Mette Stoveland, Øystein Aalen, Åshild Unhjem og Mariane Andersen. Trond Jensen var ikke tilstede da bildet ble tatt.

– Vi trenger nytt flygel!

Av Maija-Liisa Aas, kantor

Vi hadde besøk av pianostemmeren Åse Gundersen for ikke lenge siden. Jeg fikk lov å ta dette fine bildet mens hun stemte det gamle flygelet vårt. – Dette flygelet må stemmes oftere enn før, konstaterter hun. – Det er viktig fordi skruene ikke sitter så godt fast lenger, det blir nesten som å kjøre en bil med løse hjul, og hvem vil vel det?

Like før hun kom var flygelet så ustemt at det nesten hørtes ut som en Honky Donky piano. Vil du støtte prosjektet vårt: Å skaffe et nytt flygel til Grim kirke. Vi er godt i gang, men fortsatt avhengig av at flere bidrar.



Dersom vi får nytt flygel, kan du se fram til mange fine musikalske opplevelser i kirka i den nærmeste framtiden. Flere profesjonelle musikere vil da ønske å holde konserten her på grunn av den fantastiske klangen det er i kirkerommet i Grim kirke.

Du kan støtte innkjøp av nytt flygel ved å bruke vippsnummer: 784486, eller kontonummeret: 3000 07 700 74 (merkes med gave til nytt flygel.)

Jeg vet at når du får dette bladet i posten så er vi nesten i april og vi gleder oss til påske. Husk å komme på vårkonserten med koret "De som synger" onsdag 10. mai klokka 19.00 Vi legger ut info på kirkens hjemmeside: grimkirke.no

God påske!

Vi ses i Grim kirke!



Det gamle flygelet i Grim kirke må byttes ut. Her er pianostemmer Åse Gundersen i full sving med å stemme det gamle flygelet.

Misjonsnytt

Jean de Dieu vokste opp i en kristen familie, men det var ingen selvfølge at han skulle bli pastor. Han studerte først på Det polytekniske Universitetet i Antananarivo før han sa seg villig til å bli pastor. «Guds Johannes» har sin presteutdannelse fra SALT, hvor han i dag underviser i Det nye testamentet og gresk. I tillegg til å undervise på SALT, er Jean de Dieu koordinator for de 6 regionale seminarene (STPL) i den Gassisk Lutherske Kirken (FLM). Dette utgjør 50% av stillingen hans og er noe av det NMS er med på å støtte. Dette innebærer at Jean de Dieu det siste året har reist rundt på besøk til alle de regionale seminarene.



Han er med på å samordne arbeid med pensum, undervisning og kompetansebygging av lærerne. Han oppmuntrer seminarene til å bli selvfinansiert og er ekspert på Use Your Talents (Bruk talentene) som han også skrev avhandlingen sin om.

For fremtiden håper Jean de Dieu at fokuset på å utdanne pastorer og evangelister opprettholdes. «Dette er selve kjernen i det vi holder på med». Han ser samtidig at det er mange utfordringer. Det er mangel på bøker, mange studenter trenger økonomisk støtte og lærerne trenger fornyelse og oppmuntring. Han har likevel tro på fremtiden og rollen som koordinator ser ut til å passe ham. Han avslutter intervjuet med å si «Much will be done» (Mye kommer til å bli gjort)!

Nora Dub Dybdahl, NMS

Konfirmantturer våren 2023

Første helga i mars dro konfirmantene på leir. Grimkonfirmantene dro til Fredheim leirsted ved Oggevatn, mens Hellemyrkonfirmantene dro til Evjetun. Her følger noen små glimt fra turene.

Grimkonfirmantene

Det var en spent og gira gjeng som dro fra Grim kirke til Fredheim leirsted ved Oggevatn. Fredag gjorde vi oss kjent med stedet, spiste en nydelig tomatsuppe, roet ned med en kveldssamling og endte dagen med spilling i peisestua. Lørdag strålte sola og konfirmantene fikk prøve seg på 15 minutter med stilhet ute i skogen. Når vi kom tilbake til leiren, spilte vi Stratego og grilla pølser. Etter en fortreffelig taco, med mengder av tacolefser og litt lite kjøtt, var det tid for underholdning.

Dagen avsluttet med bønnevandring ute og kveldssamling med nattverd. Etter en lang dag ute i frisk luft var alle klare for senga. Søndagen ryddet vi oss fint ut og etter at rommene var inispisert i Kompani Lauritzen stil, takket vi for oss og dro trøtte og fornøyde hjem. Takk for en fin leir!

Av Steffen Eikenæs, kateket Grim kirke



Lørdag kveld var det bønnevandring ute under stjerneklar himmel.

Hellemyrkonfirmantene

Så var det det duket for konfleir igjen for Hellemyrkonfirmantene. I forkant har vi vært veldig spente på hvordan denne leiren skulle gå og vi prøvde sette opp et opplegg som kunne passe for gjengen vår. Det tror vi at vi fikk til.

Vi reiste til Evjetun leirsted. 28 spente og ivrige konfirmanter var med ,og i tillegg hadde vi med oss 8 ungdomsledere,nattevakter, 3 voksne, 2 ansatte og et helt band. Altså en vanvittig flott gjeng! I løpet av helgen fikk vi god mat, gudstjeneste, undervisning, grill en kristen, midnattsgudstjeneste, quiz, grilling i grillhytta, boblefotballturnering, underholdningskveld med blant annet et foredrag om nebbdyr, bordtennisturnering, masse fritid, feiring av Ann-Carina sin bursdag, en hel haug med snop, et moro og skikkelig bra band og mye mer! Vi har altså storkost oss hele helga og reiste hjem søndag formiddag, slitne og veldig fornøyde! Helgen har vært fullstappet med morsomme og spennende opplegg og vi er alle glade for at vi fikk gjennomført dette!

Av Ann-Carina Rønaasen Reve, trosopplærer og ungdomsarbeider Hellemyr kirke



Underholdningskveld med band. Fra venstre: Eivind Audenby, Fredrik Lindseth, Kristian Holvik og August Saxegaard.

**www.grimkirke.no • www.hellemyrmenighet.no
menighetsnytt.kristiansand@gmail.com**