

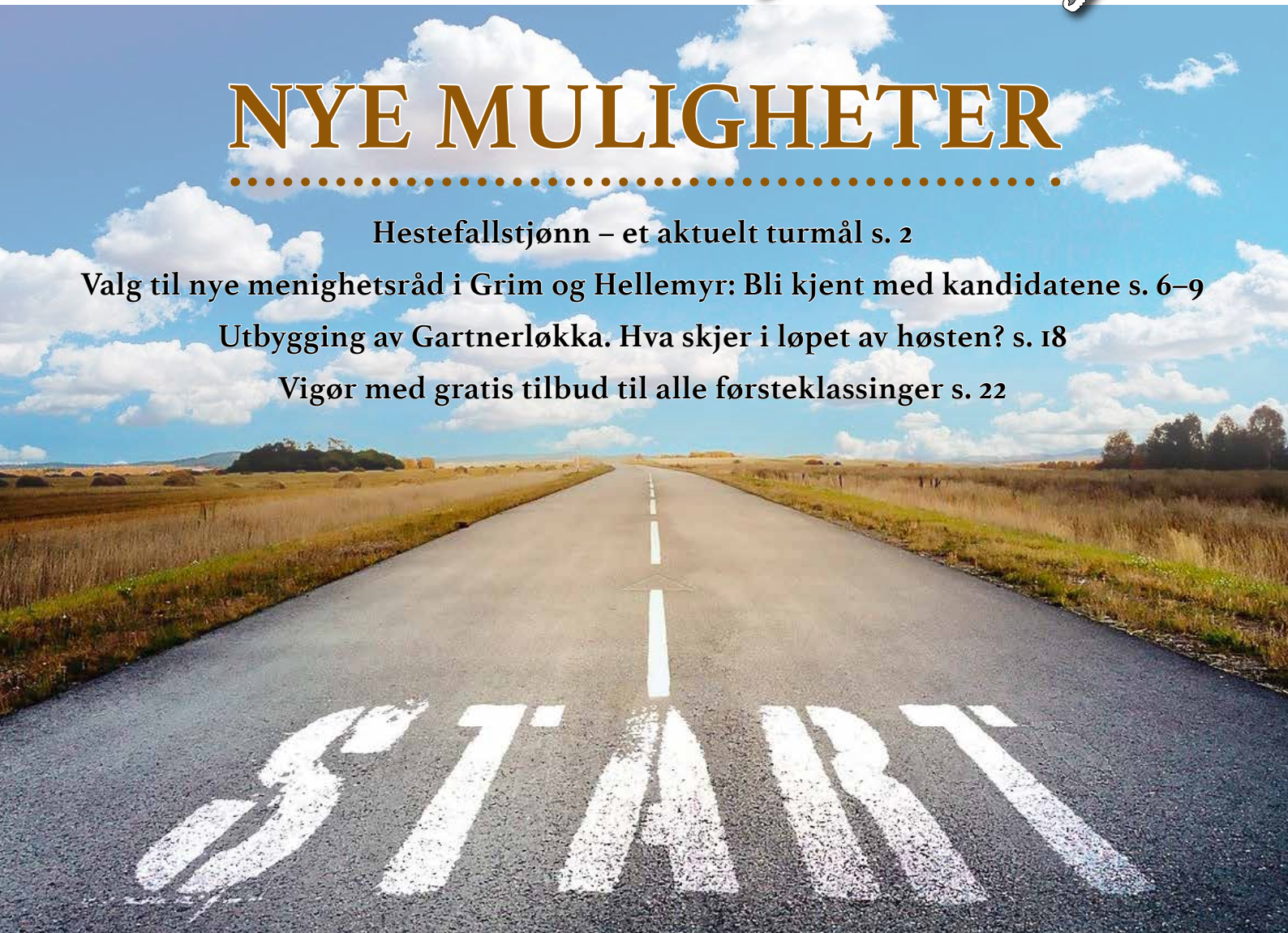
NYE MULIGHETER

Hestefallstjønn – et aktuelt turmål s. 2

Valg til nye menighetsråd i Grim og Hellemyr: Bli kjent med kandidatene s. 6–9

Utbygging av Gartnerløkka. Hva skjer i løpet av høsten? s. 18

Vigør med gratis tilbud til alle førsteklasinger s. 22



Turen går til? – Hestefallstjønn

Av Gunnveig Syrstad Rykkelid

Ja, hvor er nå det, vil noen spørre. Dette er et kjent sted for tidligere speidere og for de fleste som har vært elev ved Kalla (Karl Johans Minne skole).

Det sies for øvrig at mange andre ikke er kjent i dette, vårt nærrområde. Men faktum er at denne idyllen ligger bare noen hundre meter inn i skogen fra Natriumveien, innerst på Tinnheia. Man passerer det som tidligere var overrennet til hoppbakken i Suldalen. All vegetasjon som er grodd opp i bakken i dag gjør at det ikke lenger er lett å se at her var det stor ski-aktivitet for noen tiår tilbake.



Rekreasjon for små og store ved idylliske Hestefallstjønn.

Rundt Hestefallstjønn er det tett med blåbærlyng, bartrær og løvtrær. Som oftest kan en observere ender som svømmer fredelig rundt på den lille tjønna. Fra tid til annen kan en også se resultater av beverens («tømmerhoggerens») aktiviteter.

Men hvorfor heter det Hestefallstjønn? Sagnet forteller at en hest en gang falt uti og ble liggende i den nokså løse gjørmebunnen. Dette har vel aldri blitt bekreftet eller dokumentert. Derimot var det på slutten av 1990-tallet mer dramatisk omkring dette området. Det var nemlig planer om å forlenge Tinnheiveien gjennom skogen, forbi Hestefallstjønn i retning Grotjønn. Hensikten var å binde sammen Tinnheia og Hellemyr. Heldigvis, vil jeg si, ble det høylydte protester blant Tinnheias befolkning, og planene ble skrinlagt.

Det rike dyre- og plantelivet, og ikke minst alle insekter som har sitt eldorado i området, ville ved et slikt inngrep blitt forstyrret og skadelidende. Mange barn ville også miste skogen som sitt lekeområde. Kanskje ble den brede sti langs indre Eige vann anlagt som et kompromiss i denne saken..?

Med denne stien kan man få seg en grei liten runde i vårt nærrområde. Den er tilrettelagt for både rullestol og barnevogn, slik at ingen hindres i å kunne nyte stillheten ved denne lille idyllen. I senere tid er det også satt opp et hvilebenk i sørenden av tjønna. For den som helst vil komme raskt frem, kan fint hive seg på sykkel, og komme seg raskere mellom Tinnheia og Hellemyr enn om man tar bil eller buss. Oppfordringen er herved gitt:

Bruk sansene og finn roen i vårt enkle, men flotte nærturområde, Hestefallstjønn!

Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S
Tlf. 90 25 06 58
hellemyr.kristiansand@kirken.no
www.hellemyrmenighet.no



Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed
Tlf. 90 25 06 58
IR547@kirken.no



Sokneprest

Ingrid Spikkeland
Tlf. 46 69 71 12
IS872@kirken.no



Kantor

Marina Vikstad
Tlf. 46 89 33 15
MW283@kirken.no



Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles
Tlf. 99 35 72 30
MM573@kirken.no



Trosopplærer og ungdomsarbeider

Ann-Carina Reve
Tlf. 40 30 51 54
AR372@kirken.no



Leder av menighetsråd

Solfrid Gundersen
Tlf. 916 10 154
solfrid.gundersen1976@gmail.com

Grim menighet

Møllevannsveien 44, 4617 Kristiansand S
Tlf. 38 19 68 00
grim.kristiansand@kirken.no
www.grimkirke.no



Daglig leder

Cecilie Pettersen Ueland
Tlf. 91 69 00 02
CU737@kirken.no



Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen
Tlf. 41 74 20 15
OE335@kirken.no



Diakon Grim og Hellemyr

Elin Røsok Richardsen
ER873@kirken.no



Diakon Grim og Hellemyr

Marianne Gilje Løining
Tlf 99 15 09 33
ML267@kirken.no



Kantor

Majja-Liisa Aas
Tlf 45 00 22 17
MA466@kirken.no



Kirketjener/vaktmester

Lindi Anna Aagedal
Tlf. 909 16 962
LA237@kirken.no



Kateket

Steffen Eikenæs
Tlf. 90 03 61 86
SE393@kirken.no



Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen
Tlf 90 03 64 54
LS722@kirken.no



Leder av menighetsråd

Mette Stoveland
Tlf 930 48 157
Mette.Stoveland@gmail.com

«Det finnes alltid muligheter»



Dette slagordet stod som en overskrift i organisasjonen jeg var en del av på min forrige arbeidsplass. I denne sammenhengen fantes virksomheter innenfor rus og psykiatri, barnevern og psykisk helse. Det flotte var at man oppnådde resultater, man greide å se nye muligheter og fant nye veier i livet.

Vi står alle fra tid til annen overfor veiskiller i livet. Noen ganger skjer ting i vår tilværelse som tvinger frem nye veivalg. Andre ganger velger vi sjøl å skape en endring. Livet består av ulike faser. Unge står foran studie- og yrkesvalg. Det å bli foreldre er en stor milepæl i livet til mange. Her vil man stå overfor dilemmaer i forhold til tidsbruk på jobb og hjemmebane. Andre er kommet dit hen i livet at aktivt arbeidsliv legges bak, og man vil finne nye aktiviteter som pensjonist.

Når det er snakk om de store veiskillene, kan våre valg ha enorm betydning for hva livet videre vil by på. Men i våre vanlige hverdagsliv, kan det være snakk om små forskjeller. Likevel kan våre hverdagsvalg også bety mye både for vår egen livskvalitet og for hverdagen til andre mennesker rundt oss. Vi skal nå ta fatt på et nytt semester i skole, på arbeidsplasser og i menighet.

Noen aktiviteter fortsetter i vante spor, mens av og til kan det være nyttig å stoppe opp og spørre seg: Hva fungerer bra? Er det noe som er modent for utskifting eller endring? Kan nye eller andre aktiviteter prøves ut?... Vi mennesker er forskjellige. Noen skyr forandring, mens andre av oss liker at ting endres og gir oss nye utfordringer.

I denne utgaven av Menighetsnytt presenterer vi ulike tilbud som finnes i Grim og Hellemyr menigheter. Kan det være noe her som bydelens befolkning finner interessant? Kanskje finner man fellesskap hvor en kan bli kjent med nye mennesker. Om det er unge mennesker som leser dette, eller det er noen som har ungdommer i sin nærhet, kan det tipses om konfirmanttilbudet som finnes i våre menigheter. Her kan de få større kjennskap til kristen tro, hva kirka de er døpt inn i står for, og nye vennskap kan oppstå. Dette er en arena hvor det er ønskelig å knytte til seg flere voksne personer til ulike oppgaver. Prest og kateket kan ikke favne alle, selv om det er de som har hovedansvar for undervisningen.

Flere trygge voksne sammen med ungdommene, tror vi kunne være en berikelse for alle parter. Konfirmanttiden skal være mer enn bare en undervisningstime i uka. Forøvrig kan dere i dette bladet lese om flere tilbud som finnes i menigheten.

Kanskje du som leser dette savner noe, som enda ikke finnes? Da er det bare å ta kontakt med en ansatt eller noen i menighetsrådet... Er det muligheter for nye aktiviteter og fellesskapsarenaer? Uansett er det mange muligheter for å kunne være del av fellesskap i eller utenfor kirke og menighet. Det er mange gode krefter i vårt nærområde som skaper tilhørighet i ulike former for aktivitet.

I alle sammenhenger er det alltid en balanse mellom å gi og ta i mot, men for de fleste er det viktig å være del av et fellesskap. Du kan selv få påfyll, men du kan også få være den som gir andre nye sjanser eller hjelper å stake ut nye veier i tilværelsen til andre mennesker.

Mulighetene ligger der!

Gunnveig Syrstad Rykkeli

For dåp, vielse og gravferd,
kontakt Kirkes servicetorg
Gyldenløvsgate 9

Åpningstider kl. 9:00 – 15:00

mandag – fredag

Tlf: 38 19 68 00

kirkens.servicetorg@kristiansand.kommune.no

Gaver til menighetene

Grim menighet:

Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:

Kontonr. 3000.07.70163 (drift)

Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

Forsidebilde:

Alexandra Koch / Pixabay

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

Redaksjon:

Svenn Anders Spikkeland (redaktør),
Wenche Bariås, Elfie Dørum,
Thor Kristian Hanisch, Gunnveig S.
Rykkeli

Stoff til Menighetsnytt sendes til
menighetsnytt.kristiansand@gmail.com

Neste nr. kommer ut i slutten av november 2023.

Frist for å levere inn stoff er fredag 3. november 2023.

Layout og trykk
Synkron Media AS





En ny start – når som helst

Av Ann-Carina Reve

«Nytt år og nye muligheter» får vi høre hvert år. Det skaper en slags forventning, undring over hva som kommer og muligheten til å skape seg noen tanker om det som ligger foran oss. Vi går ofte og venter på disse mulighetene til en ny start og blanke ark. Om det er et nytt år, en ny vår med alt som spirer, høstens friske start etter sommerferien, den klassiske «jeg skal spise sunt.. på mandag» eller bare en ny morgen etter en dårlig dag. En ny mulighet til å fylle dagen og tiden vår med noe vi både ønsker og vil. Kanskje til og med noe vi har gledet oss til.

Noen av oss går altså lenge og venter på disse nye mulighetene. Og av og til blir vi skuffa når de ikke helt blir slik vi tenkte. Så da venter vi igjen. Men da er det jo så fint å vite at vi ikke trenger vente lenge. Jesus står jo klar; han trenger ikke en ny dag eller et nytt år for å vise seg. Han er der alltid, klar til å ta deg imot med åpne armer, her og nå.

Tenk bare på alle vi hører om i Bibelen som får en ny start; fiskeren Peter som hadde sviktet, kvinnen med brønnen, tolleren Sakkeus som hadde stjålet penger, syke og de besatte. Disse måtte ikke vente til et helt nytt år og blanke ark. Jesus stilte opp for dem, akkurat slik de var og var der når de trengte en ny start og en ny mulighet.

Og slik gjør han for oss også. Både i store og små ting. Vi får ofte en tilgivelse og en ny mulighet til en frisk start. Jesus lytter og ser oss, uansett når. Det fine med det er at det kan skje 1. nyttårsdag, men det kan også skje en helt vanlig lørdag i regntunge oktober. Og om du sitter i kirka, i skogen, i stua eller på kafe og drikker en mocca, så er Jesus der, i alle små detaljer.

Og nå er høsten her snart. Med oppstart av klubber, kor, aktiviteter og sporten, vi skal tilbake til hverdagen etter ferie og nye

muligheter byr seg. Kanskje kommer noen av dere inn i noe helt nytt denne høsten. Uansett hva slags nye muligheter dere ønsker dere, så vit at du i alle fall ikke trenger vente til nytt år! Kanskje er du også med på å gi noen andre en ny mulighet?

2.korinter 5: 17

«Derfor, om noen er i Kristus, da er han en ny skapning, det gamle er forbi, se, alt er blitt nytt».



Valg til nytt menighetsråd:

Kandidater Grim menighet

Nominasjonskomiteen har nominert 10 kandidater. Det skal velges seks faste medlemmer og fire varamedlemmer.

Valget skjer 11. september 2023.

Kandidatene har svart på følgende spørsmål:

1. Hva er din motivasjon for å stille til valg til nytt menighetsråd?
2. Hva tenker du er kirkas viktigste budskap?
3. Hva ønsker du at Grim menighet skal satse mest på?



Nr 1 Mette Stoveland

75 år, har jobbet som sykepleier og diakon, gift. Har sittet to perioder i menighetsrådet og er ellers engasjert i misjonsutvalget og formiddagstreffet i menigheten.

1. Jeg opplever at Grim menighet er inne i godt driv nå etter koronaren; det motiverer meg til å være med enda en periode. Det er vekst og liv og god stemning i mye av det vi holder på med.
2. Kirkens budskap er først og fremst å formidle at Gud elsker mennesker og ønsker å gi oss et liv i frihet og fred på det indre plan.
3. Jeg ønsker at vår menighet kan satse mer på frivillighet fremover, at vi kan organisere og rekruttere frivillige som kan oppleve medarbeiderskap, eierskap og trivsel.



Nr 2 Preben Andersen

65 år, salgsansvarlig VA Agder i Ahlsell. Gift, 3 barn og 8 barnebarn. Har hatt en rekke verv menighetsarbeid i Grim i over 50 år: Blant annet menighetsråd, ungdomsarbeid, diakoniarbeid og kor, for å nevne noe.

1. Det skjer mye bra i menigheten og min motivasjon er ennå stor. Som kirke må vi være synlige i lokalmiljøet og samarbeide med for eksempel andre menigheter/ organisasjoner og idrettslag.
2. Vi som kirke må være inkluderende og tydelig. Jeg ønsker at kirken er en åpen kirke hvor det er plass til mangfoldet.
3. For meg er det diakonale arbeidet viktig, vi må ut i menigheten og ikke "mure" oss inn på Grimshaugen. Sang og musikk er også en viktig del av menighetslivet. Det er viktig at vi bryr oss om og aksepterer hverandre selv om vi har forskjellige syn på ting.



Nr 3 Stine Ramselien

28 år, samboer, småbarnsmor, lektor.

1. Å være en representant for barnefamiliene og skape en inkluderende kirke for alle.
2. Størst av alt er kjærligheten.
3. Barn og unge.



Nr 4 Bjørn Øystein Angel

69 år, gift, 2 sønner og 5 barnebarn. Har tidligere hatt oppgaver som vikar for kirketjener og har ansvar for presentasjon av lysark under gudstjenestene. Går til gudstjenester, og setter pris på fellesskapet ved kirkekaffen etterpå. Har jobbet innen sosialtjenesten, barnevern og ved Universitetet i Agder.

1. Jeg tror på det Grim kirke står for; troen på Gud og verdien av hvert enkelt menneske, fellesskapet og tilhørigheten. Jeg vil være med på å utvikle dette, sammen med andre i et menighetsråd.
2. Kirkens viktigste budskap er å gi mennesker kunnskap om Gud, og vise nestekjærlighet.
3. Jeg ønsker at Grim kirke skal satse på det som gjør at mennesker kommer til kirka, og at de der blir sett, verdsatt og respektert, finner fellesskap og får kjenne Guds omsorg og nærhet.



Nr 5 Kristin Mosfjeld

56 år, gift. Yrke: For tiden hjemme, utdannet intensivsykepleier. Var med i ungdomsarbeidet i Grim menighet på 1980-tallet. Nå jevnlig deltager på gudstjenester, bønneteneste og litt frivillig arbeid. Opptatt av diakonalt arbeid og vært involvert i arbeid blant flyktninger og vanskeligstilte familier.

1. Har bodd på Tinnheia i mer enn 20 år; i denne tiden har jeg savnet en kirke som er synlig også utenom store begivenheter. En «hverdagskirke» som er der midt i alt som skjer. Bydelene som sogner til Grim har mange utfordringer og jeg ønsker å være med å bidra til at kirka kan finne sin plass og gi rom til menneskene som bor her.
2. For meg er kirkens viktigste budskap å formidle Guds kjærlighet og evangeliet om Jesus. Kjærlighet, nåde, omvendelse og tilgivelse, og ikke minst håp.
3. Jeg har et ønske om at kirka skal ha fokus på livsnære, inkluderende, rause fellesskap for alle aldersgrupper. Ungdomsarbeidet, men også foreldregruppen bør være satsingsområder. Personlig brenner jeg for smågrupper og Alpha kurs. Ser også behov for utdrettet diakonalt arbeid.

**Nr 6 Tore Fauchald**

55 år, lærer på Fagskolen i Agder, gift, 3 sønner.
Engasjert i ungdomsarbeid og konfirmanter i kirka.

1. Motivasjonen for å stille til valg er å kunne bidra til videre arbeid for og med ungdom i Grim.
2. For meg er kirkens viktigste budskap kjærlighet.
3. Mitt ønske er at menigheten satser på å skape et trygt og inkluderende tilbud for ungdom også etter konfirmasjonen.

**Nr 7 Harry Omdal**

74 år, pensjonist. Tidl. ansatt i NMS og Voie menighet.
Gift. Frivillig medarbeider ved gudstjenester. Med i vasketeamet i Grim kirke. Medlem av misjonsutvalget. Går med menighetsbladet. Medlem av koret "De som synger."
Har tidligere vært medlem av Grim menighetsråd.

1. Jeg er glad i menigheten, er vokst opp her og er takknemlig for hva Grim menighet har betydd for meg, nå vil jeg gjerne engasjere meg i menighetsrådet igjen. Jeg har stor tro på Den norske kirke i framtida!
2. I ord og handling vise at alle mennesker er av like stor verdi, at Gud bryr seg om oss alle, at "Jesus er veien, sannheten og livet" og at det er plass til alle i kirken, uansett livssituasjon.
3. Skulle ønske at vi kunne være en slik kirke som er åpen og inkluderende, hvor det er godt å komme, uten å måtte prestere noe, uten å måtte "bli som oss", og selvsagt skulle jeg ønske at ungdomsarbeidet igjen kunne blomstre hos oss.

**Nr 8 Svein Tore Løvåsen**

67 år, pensjonist. Gift og har to voksne barn.
Medlem av Grim menighetsråd fra 2006 til 2011. Er interessert i friluftsliv, jernbanehistorie og lokalhistorie.

1. Jeg trivdes med menighetsrådsarbeid. Som pensjonist føler jeg at jeg har tid og anledning til å engasjere meg.
2. Vise romslighet og inkludering.
3. Jeg ønsker at Grim kirke skal være et sted alle føler seg velkommen og blir inkludert.

**Nr 9 Bjørg Elisabeth Lunden (blir bare kalt Beth.)**

41 år, gift og har to barn.
Er utdannet oversetter engelsk-norsk, og jobber som TV-tekster. Har tidligere vært frivillig i Barneklubben.

1. Jeg synes det virker spennende å få være med å planlegge og påvirke hva som skal skje i menigheten.
2. Jeg mener kirkens viktigste budskap er at kirken er et sted hvor alle skal kunne føle seg velkomne.
3. Jeg ønsker at Grim menighet skal satse mest på inkludering av barn og unge.

**Nr 10 Katrine Oktavia Flekke Johannesen**

31 år adjunkt med tilleggstudanning.
Gift, har ei datter på halvannet år Tidligere deltatt på babysang i kirka. Synger i koret De som synger.

1. Jeg ønsker å jobbe for barn og unges mulighet til å delta i aktiviteter i regi av menigheten/kirka. Jobber selv i bydelen Grim, og ser nødvendigheten med en arena tilpasset barn og unge som kan hente de som faller litt utenfor inn i et trygt og godt miljø. I tillegg til dette, så ønsker jeg også å representere «de unges stemme» i menigheten.
2. Kirkens viktigste budskap er uten tvil inkludering og mangfold. Kirka skal være for alle. I tillegg er kirka et sted for spørsmål, og ingen spørsmål er verken for store, for små eller for banale. Kirka skal være et sted for nysgjerrighet, dialog og læring.
3. Jeg ønsker at Grim menighet satser på ungdommen. Jeg opplever at mange savner et sted å være, en plass å møte venner og det å få nye venner. Jeg ønsker også at Grim menighet skal satse på barseltid for foreldre.

Valg til nytt menighetsråd: Kandidater Hellemyr menighet

Nominasjonskomiteen har nominert 8 kandidater. Det skal velges seks faste medlemmer og to vararepresentanter. Valget skjer 11. september 2023.

Kandidatene har svart på følgende spørsmål:

1. Hva er din motivasjon for å stille til valg til nytt menighetsråd?
2. Hva tenker du er kirkas viktigste budskap?
3. Hva ønsker du at Hellemyr menighet skal satse mest på?



Nr 1 Jens Daniel Vinvand

35 år, jurist i kommunen, gift, 2 barn.
Er i dag medlem av menighetsrådet i Hellemyr, hjelper til med søndagsskole og musikk. Spiller i band.

1. Jeg ønsker å bidra til at Hellemyr kirke kan være et godt samlingssted i bydelen, hvor folk kan føle seg velkomne på tvers av generasjoner og andre sosiale lag. Og at Hellemyr kirke kan være et sted hvor vi naturlig kan snakke om tro og tvil, hvor kunnskap om Jesus kan få rotfeste i oss.
2. At vi er elsket og frelst av Jesus.
3. Fortsette arbeid opp mot barn, styrke ungdomsmiljøet, holde på de generasjonene som ikke lenger har aktive småbarn.



Nr 2 Daniel Bentsen

35 år, jobbspesialist i NAV Lindesnes, gift, to barn.
Har vært engasjert i menigheten siden 2016. Var i perioden 2017–2019 ungdomsleder i menigheten. Er for tiden engasjert i søndagsskole og kirkekaffe-team samt julebarskomiteen.

1. Jeg opplever menigheten som et inkluderende fellesskap hvor det er plass til alle. Jeg vil være med på å bidra til at flere opplever det de neste årene. I tillegg ønsker jeg å bidra til at flere blir kjent med Jesus på Hellemyr gjennom den flotte menigheten vi har her.
2. Nåden. Den trenger vi alle, hver dag. Opplevelsen og erfaringen av betingelsesløs tilgivelse fra Gud i form av nåden setter oss virkelig fri og er det viktigste budskapet kirka kan formidle.
3. Jeg mener Hellemyr menighet bør satse ekstra på barn og unge, siden de er fremtiden vår. Særlig viktig tenker jeg det er å satse på søndagsskolen. I tillegg mener jeg det er viktig å fortsette å lage gode arenaer kun for oss voksne, slik som Fellesskap er et godt eksempel på.



Nr 3 Ragnhild Hovde Konradsen

49 år, prosjektmedarbeider, gift.
Tidligere dirigent for Hellemyr barnekor og før dette leder i Knøttekor. Leder i Nikos (Barnegruppe for Tweens), søndagsskoleleder. Nå med i Hellemyr gospel (Voksen kor).

1. Ønsker å kunne bidra til en inkluderende menighet hvor mennesker i ulike livsfaser føler seg velkommen.
2. I kirken er det plass og nok takhøyde for alle. Dette gjelder uansett hvilken livssituasjon vi er i.
3. Fellesskap mellom generasjoner.



Nr 4 Svanaug Kroknes-Rasmussen

42 år gammel. Gift. Har to barn.
Jobber i Fylkesadministrasjonen i Agder fylkeskommune som spesialkonsulent.

1. Ønsker å bidra til menighetsarbeid rettet mot barn og unge på Hellemyr.
2. Jeg tenker at kirkens viktigste budskap er likeverd og nestekjærlighet.
3. Jeg tenker at Hellemyr menighet bør videreføre satsingen på å være åpen og inkluderende, og legge til rette for gode fritidsaktiviteter for barn, unge og familier.



Nr 5 Wenche Bariås

71 år, gift, pensjonert lærer. Har to barn og tre barnebarn.
Har tidligere vært med i barnearbeid i menigheten med søndagsskole, barnegruppe og barnekor. Har vært i menighetsrådet to perioder for en del år siden. Er nå skribent i menighetsbladet.

1. Å være med i menighetsrådet innebærer et engasjement for hele menighetens virksomhet. For meg er gudstjenesten det som samler alle. Sang og musikk er en viktig del av fellesskapet.
2. Kirken skal formidle troen til dagens mennesker. Det er viktig å være en åpen og inkluderende menighet og at hver enkelt som kommer til kirken blir møtt med omsorg, kjærlighet og respekt for den man er.
3. Hellemyr har lang tradisjon med et omfattende barne- og ungdomsarbeid; noe jeg håper vil fortsette. Vi må ta vare på og rekruttere engasjerte, frivillige voksne. Jeg håper at sang- og musikkaktiviteter vil bidra til fellesskap i alle aldersgrupper.

**Nr 6 Leif Egil Reve**

34 år; høyskolelektor ved NLA og ungdomsarbeider i Torridal menighet, sivilstatus: Gift
Hjelper sporadisk til i trosopplæring og ledertrening. Reiser også Norge rundt og holder foredrag om kristen tro, gjerne på universiteter, med Laget, Damaris og på egen hånd.

1. Jeg ønsker å bidra til en menighet med et fellesskapsfokus. Generelt ønsker jeg bare å bidra med meg selv til at Hellemyr menighet skal bli en enda bedre menighet.
2. Jesus. Fellesskap og et helhetlig livssyn som holder også når livet står på. Og så må jeg jo innrømme at jeg også holder en liten ekstra knapp på å understreke at Jesu oppstandelse også er både sann og relevant.
3. Jeg liker svært godt de tre punktene: Tro, tvil og livsutfoldelse, og tenker de er relevante i alle sammenhenger. Jeg ønsker at fellesskapet i Hellemyr skal bli større, sterkere og bredere, på tvers av generasjoner og at vi kan bære troen sammen, i møte med livet.

**Nr 7 Jon Olav Sørhaug**

42 år, førsteamanuensis i norskdidaktikk på Universitetet i Agder, gift, tre barn. Er engasjert i Søndagsskolen, Fredagsklubben (5.–7. klasse) og i Fellesskap for voksne. Er også engasjert håndballpappa og glad i å trene.

1. Hellemyr kirke har en sentral plass i lokalsamfunnet vårt og menigheten betyr mye for mange. Da er det også viktig at beslutninger om menigheten blir tatt på riktig grunnlag, og jeg synes det er spennende og viktig å få være med på å bestemme.
2. Det kan synes som de viktigste verdiene i dag er å bli populær, rik og vellykket. De fleste av oss når ikke opp til slike idealer. Bibelens budskap er radikalt annerledes og frigjørende. Det handler om at Gud har skapt oss til å leve i fellesskap, akkurat som vi er. Her er vi alle sammen like. Like gode, like dårlige. Da Jesus overvant døden, vant han for oss alle.
3. Jeg ønsker at Hellemyr menighet skal fortsette å være et trygt og meningsfullt sted å komme for barn, ungdom og voksne i lokalmiljøet. Det er så mye bra som skjer i kirka. Vi trenger derfor å satse på mange flere frivillige for å opprettholde og videreutvikle arbeidet.

**Nr 8 Tore Gundersen**

47 år, gift, lærer
Tidligere leder i barnekoret, fire år i menighetsråd, tidligere med i diverse turkomiteer og nå leder for Hellemyr gospel.

1. Jeg ønsker å bidra til at flere kan kjenne at de har en plass i kirka vår. Jeg heier på en raus kirke med plass for alle.
2. Som vi synger når søndagsskolen skal gå til sine samlinger: "Her er det plass til alle, her er en åpen dør". Alle er Guds barn og alle er derfor like velkomne og viktige i Hellemyr menighet. Jeg ønsker at vi klarer å få dette fram enda tydeligere – både med ord men også med måten vi møter og ser menneskene vi treffer i bydelen.
3. Vi har mye godt barnarbeid- og ungdomsarbeid, flotte kor, og fine onsdagssamlinger i "Fellesskap". Dette bør vi fortsatt fokusere på og videreutvikle. Jeg håper også vi kan gjøre gudstjenesten til et enda bredere samlingspunkt for hele menigheten.

Menighetsrådsvalg

Forhåndsstemming:

Innbyggertorget i Kristiansand, Rådhusgata 18
10.08.23 – 08.09.23 (hverdager) kl. 09.00 – 15.00

Grim kirke, Møllevannsveien 44
Torsdag 31. august kl. 15.00 – 20.00

Hellemyr kirke, Bydalsveien 19
Torsdag 31. august kl. 15.00 – 20.00

Valgting 11. September 2023

Stemmekrets Tinnheia/Grim:
Idda Arena, Møllevannsveien 36
Kl. 09.00 – 21.00

Stemmekrets Hellemyr:
Hellemyrhallen, Hellemyrbakken 70
Kl. 09.00 – 21.00

Endringer på stemmesedlene

Man kan gi tilleggsstemme til kandidater på valglisten ved å sette et kryss i ruten til venstre for navnet. Ved opptellingen får da kandidaten(e) to stemmer hver. Det kan gis tilleggsstemme til opptil tre kandidater.

Man kan også tilføye opptil tre navn på valglisten. Disse kan ikke gis tilleggsstemme, verken ved å sette kryss eller ved å gjenta et navn.



FAMILIE MIDDAG

TIRSDAGER

Oddetallsuker
Fra 16:00 - 18:00
Oppstart 27.august

HVA SKJER?

Servering av middag fra 16.00

Aktiviteter

- Sangstund
- Kahoot
- Klatrevegg
- LEGO

Pris pr. porsjon:
Barn 40,-
Voksen 70,-
Familie 220,-
GRATIS kaffe

Familiemiddag er for alle!

FOR MER INFO: www.grimkirke.no



Glad i håndarbeid, eller bare en prat?

STRIKKETREFF

Et hyggelig møtepunkt - med eller uten strikkepinner!

Vi møtes klokken 11-13 annen hver torsdag (oddetallsuker) i peisestuen i Grim kirke for å strikke og prate.

Enkel servering med kaffe og te. Ta med niste!

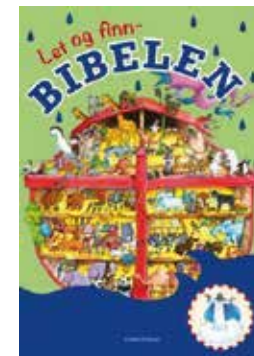
Første treff i høst er 24.august. Velkommen!

Lurer du på noe? Kontakt diakon Marianne eller Anne Nora Eikaas (90074030)

Samling for 3 åringene under Familiemiddag tirsdag 12.september.

Utdeling av bok under familiegudstjenesten søndag 17.september kl.11.00.

En gøy bok med mange spennende illustrasjoner fra ulike bibelfortellinger!



Samling for 4 åringene under Familiemiddag tirsdag 10.oktober.

Utdeling av bok under familiegudstjenesten/høsttakkefest søndag 15.oktober kl.11.00

Utdeling av 4 årsbok. Her blir vi kjent med vennene Astrid, Sara og Sigurd gjennom et helt år. I barnehagen, på tur i skogen og i kirken.



BARBERER'N A.S.



Rådhusgaten 5, Kristiansand
tlf: 38 09 28 02 - www.barbereren.no

Bli med på Lys Våken!

En senkveld i kirken lørdag 25. november. Når mørket faller på tenner vi lysene inne i kirken, leker, danser og synger sammen.

Vi blir bedre kjent med kirken, hverandre og hvem Jesus er. Søndag 26. november feirer vi Familiegudstjeneste sammen kl.11.00

Alle 10 og 11 åring er hjertelig velkommen!



VELKOMMEN TIL

Formiddagstreff

6. SEPTEMBER: "MØTE MED EGNE OG ANDRES KRISER" - PER EMANUELSEN
4. OKTOBER: "UNDERET NYE HAVGLIMT" - JENS DAMSGAARD
1. NOVEMBER: "ORD OG TONER RUNDT ALLEHELGENSDAG" KRISTINA GRUNDETJERN OG OSCAR JANSEN
6. DESEMBER: "HENDELSER I MITT LIV" - JOSTEIN ANDREASSEN

I PEIESTUEN KLOKKEN 11-13
TEMA, ANDAKT, MUSIKK
VARMT MÅLTID (60 KR)

HAR DU SPØRSMÅL? KONTAKT DIAKONEN



ÅPENT LEKESTED

Mandager kl. 09.00-13.30
i Grim kirkes underetasje

Dette er et møtested for dere som er hjemme med små barn. Her kan du komme når det passer, og ta en kaffe og en prat mens barna leker. Ta gjerne med matpakke og spis lunsj sammen her. Vi ordner kaffe og te.

Tilbudet er gratis
Oppstart 21. august kl. 09.00

For mer info: meld deg inn i gruppa «Åpent lekested i Grim kirke» på facebook.



DIAKONENE I KRISTIANSAND TILBYR

Sorggrupper

- For voksne ved tap av nær relasjon (ektefelle/samboer, foreldre, barn)
- For ungdommer i samarbeid med Kirkens Ungdomsprosjekt (KUP)
- For deg som opplever samlivsbrudd

ER DETTE NOE FOR DEG?
TA KONTAKT MED DIAKON MARIANNE GILJE LØYNING



Tinnheia Bil as

Stålveien 2, 4629 Kristiansand
Tlf. 38 01 58 80 janinge@tinnheiaibil.no
www.tinnheiaibil.no



Sjekk Punkt
DELVERKSTED

EU-kontroll - Service - Reparasjon



ALPHA & OMEGA
BEGRAVELSESBYRÅ AS
Espen Isak Egeland
Bedemand og daglig leder
Vakttelefon hele døgnet
38 02 24 44

NY BEREDER – STIKKONTAKT ELLER TOTALRENOVERING??

POSITIVE og **GODT MOTIVERT** håndverkere står klar til å bidra i oppussing og reparasjoner.

TA KONTAKT OM DU ØNSKER NOE UTFØRT

Telefon: 38 00 28 40
E-post: keas@keas.net
www.ke-as.no



DEKKBØRSEN

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,
4626 Kristiansand www.dekkborsen.no

BABYSANGSAMLING

– hver torsdag kl. 11–13. Oppstart 31.august.
For deg som er hjemme med baby. Sangstund, sosialt,
felles lunsj til kr 30,-
Ingen påmelding, bare å møte når det passer.
Kontaktperson:
Ing-Marie Røed tlf 90250658 kr547@kirken.no

KNØTTEKORET

– Et kor for alle barn mellom 3–6 år. Vi øver annenhver tirsdag fra kl.17.15–18 i kjelleren i Hellemyr kirke. På Knøttekoret lærer vi mange forskjellige barnesanger, vi har en liten andakt midt i øvelsen og avslutter alltid med litt frukt og lek på slutten. Vi pleier også å synge på et par gudstjenester i løpet av året.
Oppstart høsten 2023: Tirsdag 22.august, og så er det øvelser i partallsuker utover høsten. Vi har plass til mange sangglade barn, og håper at vi ser mange nye (og gamle) fjes på Knøttekoret i høst!
Kontaktpersoner:
Kristina Haarr Vinvand, 90600157, kristina.h.vinvand@gmail.com
Ingrid Nesland, 95911933, ingrid.nesland@gmail.com



KRIK HELLEMYR – For alle som er 13+.

Vi holder til i Solkollen barnehage sin gymsal. Her møtes vi alle fredager utenom ferier, for trening kl. 17.30–19.00. Vi starter alltid treningene med stikkball før vi har ulike ballsport, konkurranser og moro. Det er alltid en ungdom fra styret som leder treningene. Midtveis har vi også en pause med en liten andakt og frukt.
Kontaktperson: Ann-Carina Reve, tlf 40 30 51 54

SØNDAGSSKOLE

Aktiviteter, sang og lek for barn under ordinære gudstjenester. Vi har barnegrupper 2–7 år og 8–12 år.

Søndagsskole arrangeres på gudstjenester som ikke er familiegudstjenester.

Program for høsten 2023 blir annonsert på Hellemyr menighets nettsider når det er klart.

Kontaktperson er Daniel Bentsen, tlf. 411 06 289.

4 ÅRS BOK

– Alle 4 åringer inviteres til en lørdagssamling og gudstjeneste påfølgende dag, 14.–15.oktober. I gudstjenesten får alle motta 4 års bok.

Samlingene er for alle som fyller 4 år i løpet av 2023. Invitasjon og klokkeslett for samlingen vil bli sendt ut i løpet av høsten, med post og på menighetens hjemmeside: www.hellemyrmenighet.no
Kontaktperson: Ann-Carina Reve, tlf 40 30 51 54

LYS VÅKEN

– årlig overnatting i kirka for alle 11-åringer.

Helgen 2.–3.desember inviteres alle 11 åringer til en overnatting i kirken, «Lys Våken». Invitasjon og informasjon om klokkeslett for samlingene legges ut på menighetens hjemmeside i løpet av høsten: www.hellemyrmenighet.no

BARNEKORET – Aldersgruppe: 1.–7.klasse

Velkommen til Barnekoret alle som er glad i å synge!
I Barnekoret lærer vi å utvikle sangstemmen vår og kjenne på gleden av å synge sammen! Vi ønsker å skape gode musikkopplevelser, et trygt fellesskap og å ha det gøy, både mens vi synger og i pausene!

Oppstart: tirsdag 22.august. kl.18.00–19.00
Barnekoret øver annenhver uke (partallsuker).

Kontaktperson/ dirigent:

Mari Marte Waaler Wærvågen

Mob: 47620620

Mail: marimarteww@hotmail.com



KJELLERGJENGEN

– Kjellergjengen er for alle som går i 1.klasse til 4. klasse.
Vi samles annenhver tirsdag kl.18–19 i kjelleren i Hellemyr kirke. På Kjellergjengen har vi forskjellige aktiviteter hver gang for eksempel Sykkeldag, bingo, rebusløp quiz osv..
Kontingent er 100 kr pr. halvår. Oppstart for høsten: tirsdag 29.august. Håper vi sees!! Vi er på Facebook, der legger vi ut informasjon.

Kontaktpersoner:

Monika Håland 90982027

Marianne Pettersen 45405581

FREDAGSKLUBBEN

– Fritidsklubb for 5.–7.klassinger på Hellemyr.

Vi samles i kirkekjelleren for lek, spill og kiosk.

Det er også en liten samlingsstund der vi serverer litt mat.
Starter opp igjen 25. august 2023. Vi har samlinger hver fredag i partallsuker.

Kontaktperson er Jon Olav Sørhaug, tlf. 992 32 709.



ACTIVATE

– er Hellemyr kirke sin ungdomsklubb for alle som er 13+.
Her spiller vi ulike spill, har turneringer, synger karaoke, chiller, handler i kiosken, drar på bowling ++. Tidspunktet er utvalgte fredager kl.19.30–21.30.

Kontaktperson: Ann-Carina Reve, tlf: 40 30 51 54.

Datoer for høsten 2023 er:

25.august – Kick off

1.september

15.september – Bordtennisturnering

29.september

13.oktober – Høstspesial

27.oktober – Karaokekveld

10.november

24.november

8.desember – Juleavslutning.

Menighetskalender **Grim Kirke**

Gudstjenester

Søndag 27.08.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste med oppstart ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 03.09.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Koret "De som synger" deltar.

Søndag 10.09.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved vikar.

Søndag 17.09.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Utdeling av 3 års bok.

Søndag 24.09.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. Presentasjon av menighetens konfirmanter.

Søndag 01.10.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 08.10.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved vikar.

Søndag 15.10.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Høsttakkefest og utdeling av 4-års bok.

Søndag 22.10.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 29.10.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 05.11.2023 kl. 11.00

Allehelgensgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 12.11.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Søndag 19.11.2023 kl. 11.00

Gudstjeneste ved vikar.

Søndag 26.11.2023 kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Lys våken.

Følg oss på

Facebook – grimkirke

Misjonsutvalget i Grim menighet

Grim menighet har avtale med Det Norske Misjons-selskap (NMS) om å støtte arbeidet organisasjonen driver på Madagaskar.

NMS har som "motto" å

- * Bekjempe urettferdighet
- * Dele troen på Jesus
- * Utrydde fattigdom.

Vi samler inn offer i mange gudstjenester i løpet av året, og det går også an å støtte prosjektet utenom gudstjenestene.

*Medlemmer av misjonsutvalget i Grim menighet:
Fra venstre: Birgitte Bugaard Ørnes (NMS), Odd Bjarne Ellefsen,
Gunhild Laukvik, Harry Omdal, Gro Line Gaudestad og
Mette Brammer Stoveland.*

Har du lyst til å være med på dette, kan du Vippe til 699667.

Misjonsutvalget hadde for ikke så lenge siden et møte med en representant fra NMS for å bli oppdatert og inspirert til fortsatt innsats. Vår fotoglade kantor, Maija-Liisa ble tilkalt, og foreviget oss som var samlet til møte:

H.O.



Døpte:

2023

05.03 Lili Anna Simon
11.03 Stian Henriksen-Manzanares
11.03 Senja Frost
16.04 Mionel Antonio Teigen
16.04 Hollie Theodora Dovland-Turrall
16.04 Thelma Philippa Dovland-Turrall
28.05 Samuel Sawut

Døde:

2023

14.02 Anne Sofie Brennevand
19.02 Åse Marie Ramsland
27.02 Tom Van Houten
01.03 Dagny Solaas
02.04 Irma Eva Bredesen
23.04 Marit Sletta
27.04 Per Holter-Andersen
03.05 Marie Theodora Kristiansen
09.05 Gerda Langeid
12.05 Gunvald Greibesland

Vigsel:

29.04 Ann-Signe Butveit Bernu
og Geir Bransdal

Velkommen til høstbasar i Grim kirke lørdag 11. november

Fra klokka 1200–1500

Dørene åpnes klokka 11.00. Da serveres kaffe og noe å spise. Offisiell åpning klokka 12.00.

Da åpner åresalg med gode gammeldagse året. Salg av kaffe, kake og fiskedam. Trekning av lodd bøker. Mange fine gevinster.

Minikonsert med koret "De som synger" klokka 13.00



ALF-KLUBB
Grim kirke kl 18.30
13. SEPTEMBER: MEMORY
11. OKTOBER: BINGO
8. NOVEMBER: QUIZ
6. DESEMBER:
JULEAVSLUTNING

Finns klubben for alle funksjonsvariasjoner på vår Facebookgruppe: Alf-klubb

DU ER INVITERT TIL
EN KIRKE FOR ALLE
TILRETTELAGTE GUDSTJENESTER OG SOSIALT OPPLÈGG

2. SEPTEMBER KL. 16-18
HAGEFEST I SØM KIRKE
28. OKTOBER KL. 17-19
BASAR I VÅGSBYGD KIRKE
25. NOVEMBER KL. 17-19
ADVENTSFEST I LUND
KIRKE

GRIM KIRKE

Nytt barnekor i Grim kirke

I høst starter det opp et nytt barnekor. Nærmere info kommer på vår hjemmeside: grimkirke.no

SØRLANDETS STØRSTE innendørs utstilling av gravstein



Tlf: 38 02 33 82, Grim Torv, Kristiansand
Åpningstid kl. 10.00–15.00, evt. etter avtale

• Navntilføyer • Omslip • Oppussing •

www.strandberg-stein.no

Menighetskalender **Hellemyr Kirke**

Gudstjenester

Søndag 27.08.2023 kl. 11.00
Familiegudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Offer til menighetens misjonsprosjekt.

Søndag 10.09.2023 kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Konfirmantpresentasjon.
Offer til «Sammen for byen».

Søndag 17.09.2023 kl. 11.00
Familiegudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Offer til trosopplæringen.

Søndag 24.09.2023 kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Offer til KUP (Kirkens Ungdomsprosjekt)

Søndag 08.10.2023 kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Offer til menigheten.

Søndag 15.10.2023 kl. 11.00
Familiegudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Knøttekoret. Utdeling av 4 års bok.
Offer til trosopplæringen.

Søndag 22.10.2023 kl. 11.00
Misjongsudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Koret «De som synger».
Offer til menighetens misjonsprosjekt

Søndag 05.11.2023 kl. 18.00
Allehelgensgudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Musikk: Mari Marte Waaler Wærvågen.
Offer til Kirkens Bymisjon.

Søndag 12.11.2023 kl. 11.00
Lekmannsgudstjeneste.
Offer til menigheten.

Søndag 19.11.2023 kl. 11.00
Gudstjeneste v/Ingrid Spikkeland.
Offer til menigheten.

Søndag 03.12.2023 kl. 11.00
Familiegudstjeneste v/Ingrid
Spikkeland og Ann-Carina Reve.
«Lys Våken» barna deltar.
Offer til menighetens misjonsprosjekt.

Søndag 10.12.2023 kl. 18.00
Lysmesse v/Ingrid Spikkeland,
Ann-Carina Reve og konfirmantene.
Offer til KRIK/Ungdomsarbeidet.

Døpte:

14.05.2023 Hanna Ljosland Tjelland
03.06.2023 Leah Meberg Hartvigsen
18.06.2023 Felix Dyve
13.08.2023 Elise Roaldsnes Sanne

Døde:

09.12.2022 Brit Egeland
07.03.2023 Jarl Edmund Sund
12.03.2023 Liv Marit Hansen
31.03.2023 Øyvind Østby



En gang i måneden serveres middag i kjellerstua til selvkostnadspris. Middagen serveres fra kl. 16.30.
Dato for høsten: Tirsdag 19. september, tirsdag 17. oktober og tirsdag 14. november.

Familiemiddag koster 40 kroner for barn, 70 kroner for voksne, barn under 3 år er gratis og makspris for familie er 200 kroner.

For mer informasjon og evt. påmelding: se menighetens nettside og Facebook.

Kontaktperson: Marianne Gilje
Løining, tlf. 991 50 933

Felleskap for voksne

– Samlinger for voksne en onsdagskveld i måneden i kjelleren i Hellemyr kirke. Vi har samtaler med gjester om aktuelle tema og serverer litt å spise og drikke. God tid til å være sosiale sammen, og bli kjent med andre voksne på Hellemyr.

Samlinger høsten 2023: 30. august, 20. september, 22. november, 6. desember.

Se Hellemyr menighets nettsider og facebook for evt. endringer og mer info om gjester og program.

Kontaktperson er Jon Olav Sørhaug, tlf. 992 32 709.

Julebasar

Lørdag 18. november kl. 11.00–15.00

Årets store happening for alle aldre!
Velkommen til årets julebasar, som går av stabelen allerede i november. Her kan du kjøpe masse lodd og vinne fine premier, fiske i fiskedammen, høre alle våre flotte kor som skal synge, spise god mat og kaker, og møte mange hyggelige folk. Hvis du vil gi en gevinst til lottsalget eller bidra med hjelp på basardagen, kontakt daglig leder Ing-Marie Røed, tlf 90 25 06 58, kr547@kirken.no. Vi setter stor pris på alle bidrag!

På bildet ser vi et glimt fra fjorårets julebasar.



Hellemyr Gospel



Hellemyr Gospel er et kor for deg over 20 år. Vi øver torsdager i partallsuker i Hellemyr Kirke. Interessert i å prøve? Kom på øvelse hos oss og sjekk ut!

**Oppstart etter sommeren er
24.august kl.19.30 i Hellemyr Kirke**

Øvelser høsten 2023:

24.aug	19.okt
tors 7.sept	2.nov
tors 21.sept	16.nov
søn 24sept (synge på gudstjeneste)	30.nov
5.Okt (høstferie – øvelse for de som kan)	14.des

Kontakt:
Facebook [@hellemyrgospel](https://www.facebook.com/hellemyrgospel)
Jon 95298255



Hva skjer i løpet av høsten 2023?

Av Svenn Anders Spikkeland

Høsten 2021 startet utbyggingen av Gartnerløkka prosjektet. Utbyggingen vil koste om lag 4 milliarder kroner og er planlagt å være ferdig i 2029. Staten betaler 40 prosent av kostnadene, mens bilistene betaler resten via bompenger.

Folk som bor på Grim har allerede merket at Møllevannsveien er blitt stengt og åpnet igjen, og mange lurer på hva som skjer videre. Øystein Aalen, planleggingsleder i Statens Vegvesen, forteller til Menighetsnytt at Møllevannsveien bare er midlertidig åpnet. Den vil bli permanent stengt seinere, trolig i løpet av 2025, men dette avhenger av entreprenørens tidsplan.

– *Hva skal skje i løpet av høsten 2023?*

Vi holder nå på med en omfattende tilbudskonkurranse, og i august skal vi velge hovedentreprenør som skal bygge veganlegget. Utover høsten vil entreprenøren gå i gang med anleggsarbeidene, trolig i Kolsdalen og havneområdet i første omgang.

– *Med unntak av Møllevannsveien, som vi allerede har nevnt, hvordan vil folk som bor i bydelen Grim og Hellemyr merke denne utbyggingen. Blir det mange stengte veier og trafikk-kaos?*



Øystein Aalen er planleggingsleder i Statens Vegvesen. Han opplyser at utbyggingen av Gartnerløkka vil gjøre forholdene for syklister og gående mye bedre enn i dag. Det kommer en ny, bred sykkellekspresveg helt fram til Kvadraturen.



Denne illustrasjonen viser Møllevannsveien sett mot havneområdet. I enden av veien blir det en ny, bilfri plass. Til høyre ser vi Arkivet og til venstre Samsen. I bakgrunnen ser vi den nye brua, som ligger noe lavere enn dagens høybru. Foto: Rambøll

Det er bare Møllevannsveien som vil bli permanent stengt. Setesdalsveien skal holdes åpen. Vi satser på at trafikkavviklingen skal gå greit i anleggsperioden, men folk må påregne å kjøre saktere, og det blir en del midlertidige omlegginger, både for bilister og myke trafikanter. De første årene vil det bli bygget på utsida av dagens E39, og trafikantene vil bli lite påvirket. Det er de siste årene av anleggsperioden, når det bygges på Gartnerløkka, at trafikantene vil merke mest.

– *Hvordan blir hverdagen for folk i bydelen når prosjektet er ferdig utbyggt?*

Da vil høybrua være revet og denne visuelle barrieren er fjernet. Trafikken på E18/E39 vil flyte bedre. Atkomsten på Setesdalsveien til byen og E18 vil i prinsippet være som i dag, i et helt nytt kryss på Gartnerløkka. Siden vi setter opp nye støyskjermer, vil trafikkstøyen bli noe lavere enn i dag. Dette bør merkes blant annet på kirkegården.

– *Tenker du at utbyggingen tar mest hensyn til de myke trafikanter, eller er det bilistene som bokstavelig talt får forkjørsrett?*

I dette prosjektet bygger vi for alle trafikantergrupper. Trafikkflyten for både biler og busser blir forbedret. For syklister

og gående blir det store endringer, og forholdene vil bli mye bedre enn i dag. Det blir en ny, bred sykkelspressveg helt fram til Kvadraturen. Den uoversiktlige undergangen ved Samsen erstattes med en ny og mye tryggere. Når Møllervannsveien stenges vil det bli bygd en bilfri plass/torg der rundkjøringen ved Samsen ligger i dag. Dette håper vi vil bli et trivelig oppholdssted for mange.

Det er mye som skjer i dette prosjektet framover. Vi legger vekt på å informere trafikanter, naboer og berørte, sier Aalen. For dem som ønsker å følge med, anbefaler han å ta en titt på prosjektets hjemmeside, <https://www.vegvesen.no/vegprosjekter/europaveg/e39gartnerlokkakolsdalen/> eller følge prosjektet på Facebook. Der kan man abonnere på månedlige oppdateringer om hva som skjer i prosjektet.



Her ser vi den planlagte sykkelspressveien, sett østover mot sentrum. Bygningen til venstre i bakgrunnen er Arkivet. Foto: Rambøll



Denne illustrasjonen viser den planlagte veien forbi Duekniben og videre mot Kolsdalen, hvor ny veg kobler seg til eksisterende E39. Sykkelspressvegen ligger innerst mot fjellet. Fergekaia er utvidet og får ny atkomst. Den gamle tunnelen som går under Duekniben vil trolig bli stengt, men vegvesenet ser også på om den kan brukes som gang-sykkelveg.

bico

ANDÅS

BEGRAVELSESBYRÅ

Sørlandets begravellesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • www.andas.no

Lovsyng vår Herre, den mektige konge med ære

Av Tore Gundersen, Hellemyr Gospel

Denne salmen traff meg med full tyngde da jeg oppdaget den for noen år siden, innspilt i en noe modernisert versjon med band mange sangere. Både sangen, men også instrumentene, klarte å fremheve

*Lovsyng vår Herre,
den mektige konge med ære!
Lov ham, min sjel,
og la det din forlystelse være!
Stem opp en sang,
psalter og harpe, gi klang!
Syng for Gud Herren, den kjære!*

*Lovsyng vår Herre,
som allting så herlig regjerer,
han som deg løfter
som ønen på vinger og bærer.
Han lar deg få
mer enn du selv kan forstå,
bedre enn hjertet begjærer!*

*Lovsyng vår Herre,
som allting så vel for deg lager,
han som deg helbred forunner
og vennlig ledsager,
han som i nød
favner deg ømt i sitt skjød,
gjemmer for sorger og plager.*

*Lovsyng vår Herre,
som deg i din gjerning gir lykke,
han som med tusen velsignelser
vet deg å smykke!
Tenk dog derpå,
alt hva hans makt kan formå!
Tanken ditt hjerte henrykke!*

*Lovsyng vår Herre,
min sjel og hva i meg mon være!
Alt som har ånde,
opphøye hans store navns ære!
Han er deg god,
å, gjør ham aldri imot!
Amen, han selv deg det lære!*

og forsterke både nyansene, bildene, metaforene og lovprisningen i teksten. Dette tror jeg ikke jeg ville oppdaget ved å bare synge den selv. Etter denne lytteopplevelsen, så har jeg ved flere anledninger fått muligheten til å synge salmen med resten av menigheten når vi feirer gudstjeneste. Jeg synes forfatteren på en vakker måte, med både bilder og tekst, beskriver Guds omsorg for oss. Han ser oss i livets mange situasjoner, og både løfter oss, velsigner oss, går med oss. Derfor oppfordres vi: «Lovsyng vår Herre, min sjel og hva i meg mon være! Alt som har ånde, opphøye hans store navns ære»



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23

FØRSTEVALGET

Når noe skal markeres og noen skal minnes

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no

Koret de som synger

De som synger er et kor som har hatt tilholdssted i Grim kirke siden høsten 2011. Vi er for øyeblikket hele 48) medlemmer i alder 28 – nærmere 80 år og øver annenhver onsdag i Grim kirke. Det er medlemmer fra hele byen som møter trofast opp. Vi har konserter flere ganger i løpet av året, både for å ha noe å øve til, samt for å jobbe for å bli enda bedre enn vi allerede er.

Vi er tilknyttet Grim Menighet og deltar på gudstjenester og andre samlinger i menigheten. Vi har et varierende program med alt fra salmer til sørlandssanger – Beatles osv.

Vi synger også på Grimtunet et par ganger i året og er med i kulturullatoren og synger da på sykehjem i byen. Koret har sin første korøvelse den 23. august kl. 19.00. Det blir allhelgenskonsert, den 1. november kl. 19.00 i Grim kirke og julekonsert den 13. desember kl. 19.00.

Har du lyst til å synge sammen med oss kan du ta kontakt med korets sprudlende dirigent Solveig Waage på telefon 99452937 eller korets leder Preben H Andersen 91853280 for en prat og evt prøvesynging.

Kortur til Danmark

Medlemmene av koret "De som synger" (og som hører til Grim menighet) var på tur til Farsø i Danmark en helg i april.

Det meldes om skikkelig god og forventningsfull stemning blant deltakerne, som så fram til ei helg preget av glede, godt humør og fellesskap.

Koret ble innkvartert på et motell like ved en idrettshall, og samlinger og bespising ellers foregikk i "sognehuset" i Farsø, like ved Farsø

kirke. Vertskapet vårt sørget for at flere av medlemmene gikk betydelig opp i vekt i løpet av weekenden! Til konserten vår lørdag ettermiddag kom det ca 80 tilhørere, noe som var overveldende bra! Og tilhørerne gav oss stående applaus, noe som styrket selvtilliten hos sangerne.

Søndag formiddag besøkte vi Flejsborg kirke, en kirke fra romansk tid, den var ikke større enn at korets medlemmer fylte opp de fleste

plassene, det var en svært hyggelig sogneprest som tok vel imot oss, og menigheten satt stor pris på besøket fra Norge.

Så gikk turen nordover igjen, denne gang langs vestkysten av Danmark, noen av oss kjørte oss litt vill, og andre fikk litt ladeangst, men alle rakk ferja hjem, og mange ble forkjøla, men – som så ofte – alle var enige om at det var en gjild tur!

H.O.



God stemning på tur, fra v. Trond, Liv, Siren og Solveig.



Vi tror de to prestene (Odd Bjarne og den danske sognepresten) er så blide fordi de kanskje har avtalt å byttelåne prestekjole

Alle 1. klassinger: **Bli med!**

Av Wenche Bariås

– Vi ønsker at alle barn skal finne en aktivitet å være med på, sier Morgan Karlsen og Geir Torvund i Vigør. – Som fotballklubb har vi en tydelig posisjon i nærmiljøet på Grim og Hellemyr; folk kjenner oss, og vi kan lett nå ut til alle. Vi har ønsket å lage et program som kan stimulere barn til å være fysisk aktive.

I fjor høst startet Vigør opp et tiltak de kalte Vigør Samfunn. Dette gjennomføres også dette skoleåret. Opplegget går ut på å invitere alle 1.klassinger til en times gratis aktivitet hver uke. – Det offentlige har en oppgave i å tilrettelegge for barn når det gjelder positive aktiviteter, fremholder Morgan. Og legger til: – Et sted må man begynne, og vi valgte skolestarten. Det er viktig å nå fram til barn tidlig, forebygge og få dem med inn i gode miljøer. Idretten har i så måte mange muligheter for at barn kan finne sin aktivitet.

Geir Torvund er leder for klubbens prosjekt. Han forteller: – I løpet av skoleåret presenterer vi så mange ulike aktiviteter vi kan få til. Noen ganger legger vi vekt på generell og allsidig bevegelsestrening med lekbetonte aktiviteter. Gjennom skoleåret inviterer vi inn alle lokale idrettsklubber slik at de kan presentere sin idrett for barna. Det gir ungene en unik sjanse til å prøve noe nytt. Kanskje de oppdager noe gøy. Målet er ikke at alle skal begynne med fotball, smiler han.

Både Morgan og Geir er glade for at barna får like muligheter gjennom dette prosjektet. Aktiviteten er gratis, og det er viktig at den skjer lokalt; på Krossen skole mandager, på Solholmen og KJM tirsdager og i Hellemyrhallen hver onsdag. Det er faste instruktører som følger gruppene. Det skaper viktige relasjoner. Treningene varer en klokke time. – Barna er veldig aktive og fornøyde, og vi

setter pris på at mange foreldre er til stede under treningene, forteller de.

Forrige skoleår deltok 120 av i alt 150 1.klassinger. Noen av dem fant en aktivitet i løpet av skoleåret og begynte i en klubb. For Vigør sin del har prosjektet også ført til et godt



Geir Torvund (til venstre) og Morgan Karlsen, leder i Vigør, ønsker alle 1.klassinger velkommen til årets aktiviteter i Vigør samfunn.

samarbeid med og god kjennskap til andre idrettsklubber lokalt i byen.

For å finansiere dette prosjektet har Vigør brukt 1 million. Det samme beløpet er gitt fra Norges Idrettsforbund. I tillegg har Vigør gode sponsorer som Rasmussengruppen, Sparebanken Sør og en rekke andre. Store deler av midlene er øremerket til ordinær drift i klubben. Idrettsrådet i kommunen og Fritidsfondet er også bidragsytere til Vigør Samfunn. De barna som er med i prosjektet, får medlemskap i Vigør det året de er med. Ønsket er at barna skal gå inn i et ordinært tilbud i en klubb etterpå. Det er en egen ordning for å hjelpe barn fra lavinntektsfamilier når de ønsker å bli med i en klubb. – Vi finner alltid en ordning for de som vil bli med, sier Morgan og Geir.

Informasjon om opplegget for dette årets 1.klassinger blir lagt ut på skolenes hjemmesider. Vigør stiller også opp med direkte informasjon på foreldremøtene. Så alle 1.klassinger: Bli med på aktivitetene!

For de som er litt større har Vigør fotballtrening fra 2. klasse. Det er barneidrett for 3.–5.klassinger og volleyball fra ca 10 år. Vigør har også hatt et åpent tilbud for alle som vil sparke fotball, som de kaller Løkkesøndag; med åpent klubbhus fra 11 til 14. Dette er avhengig av frivillige voksne og noe Vigør håper å få til utover høsten.

Grim kirke på kroppen

Av Marianne Gilje Løining, diakon i Grim og Hellemyr

Hege Langeland (42 år) kom strålende inn på kontoret i Grim kirke en dag i slutten av mai. Forventningsfull sier hun: "Jeg har noe jeg bare MÅ vise deg, Marianne!" Hun bretter opp ermet på genseren og frem kommer det tre ulike tatoveringer – to av dem rykende ferske. Nederst er det skrevet "mamma", øverst ser jeg kirkespiret til Lund kirke. I midten lyser logoen til Grim kirke.

"I alle dager! Har du tatovert inn Grim kirke sin logo!" kommer det spontant fra meg. "Ja, den hørte liksom til sammen med mamma", sier Hege fornøyd. Mammaen til Hege, Wenche, døde i slutten av januar i år. Å miste en mamma i ung alder, kan være veldig tungt. For Hege har det vært en trøst i å tatovere "mamma" nederst på armen. Da har hun mamma med seg over alt selv om hun ikke er her fysisk.

"Hjemmemenigheten min er Lund kirke, så da ble det til at jeg tatoverte inn kirkespiret til Lund kirke også på armen min». Men hun syns det var noe som manglet. "Mamma var en del av Grim kirke, jeg har selv gått på skole på Grim og min bror har konfirmert seg i kirka her. Så da ble det til at jeg tatoverte logoen til Grim kirke også på armen min. "Jeg syns det er en kul og fin logo, og korset er der!" "Hva betyr korset og Jesus for deg?", spør jeg. «Korset minner meg om min mor, om Bergen og Jesus. Jesus er for meg en person du kan snakke med, grine med og le med. En som alltid er der", smiler Hege og ser ned på tatoveringene på armen.



Gumpens Auto Vest as
Tlf: 24 03 48

GRIM
BAKERI & KONDITORI

TLF 469 38 000



Konfirmant til høsten?

Bli med på en spennende konfirmasjonstid! Her får du mulighet til å bli bedre kjent med deg Gud, deg selv og de andre rundt deg. Vi ønsker å legge til rette for gode samtaler og refleksjoner om de store spørsmålene i livet, tro og tvil. Gjennom undervisning, gudstjenester, turer og fellesskap ønsker vi at konfirmasjonstiden blir en viktig og trygg arena i formingen av ungdommene.

Grim

Oppstart 13. september
Kickoff 23. september
Presentasjonsgudstjeneste 22. september
Konf.weekend 27. – 29. oktober

Scann QR-kode for påmelding
Grim konfirmanter



Hellemyr

Oppstart 30. august
Kickoff 8. september
Presentasjonsgudstjeneste 10. september
Konf.leir 3.–5. november

Scann QR-kode for påmelding
Hellemyr konfirmanter



Vil du begynne å spille innebandy?

Til høsten fortsetter Kristiansand innebandyklubb med treningstilbud for alle barn fra 1–7 trinn



Torsdager kl. 17.00 – 18.00

i Hellemyrhallen

*Vi har også seniorlag med trening på
tirsdager fra kl. 20.00–22.00.*

KIBK kan love et trygt og inkluderende miljø for alle som vil prøve seg på denne gøyе idretten!

*For treningstider, priser og andre spørsmål, kontakt
Jens Forus på mob.93224267*



www.grimkirke.no • www.hellemyrmenighet.no
menighetsnytt.kristiansand@gmail.com