



# Regler i Volleyball natta

Det skal være 6 spillere på hvert av lagene, det er ønskelig at det er gutter og jenter på banen samtidig, men dette er ikke alltid mulig.

Det er ikke tillatt med:

- Nettberøring
- Tråkke over midtlinjen
- Mer enn tre berøringer innad i laget før ballen spilles over nettet
- Føring av ballen
- Blokke ballen ved nettet på serv

Det er tillatt med:

- Bruk av alle kroppsdeler for å få ballen over nettet

Andre spesifikasjoner:

- Man skal stå bak en oppmerket servelinje når man server..
- Man skal rullere på plassene når laget vinner serveren
- Bytter skjer når spilleren som skal byttes ut skal serve
- Kampen startes ved loddtrekning/myntkast
- Poeng på hver eneste ballveksling, ikke bare serve
- Kampen spilles i 12 minutter. Laget som har flest poeng vinner, skulle det stå uavgjort etter 12 minutter vil første poeng vinne!
- Skulle flere lag ha like mange poeng vil målforskjell, antall scorede poeng og loddtrekning avgjøre hvem som går videre. I denne rekkefølgen.
- I finalen spilles best av tre sett til 15 poeng. Settene må vinnes med 2 poeng.