

# VANDRINGSGUDSTJENESTE

ANDRE PINSEDAG BLE «VANDRINGSGUDSTJENESTE – FRA KRISTIHIMMELFARTSDAG TIL PINSE» TATT NED. DEN VAR SATT OPP I OMRÅDET RUNDT MENIGHETSHUSET, OG HER KUNNE MAN «FEIRE GUDSTJENESTE» NÅR DET MÅTTE PASSE. EN DEL GIKK VANDRINGEN, OG HER DELER JEG DEN OGSÅ MED DERE VIA HJEMMESIDEN VÅR. JEG HAR FJERNET MANGE AV BILDENE FOR AT IKKE VEDLEGGET SKAL BLI FOR STORT.

GOD VANDRING – VH SOKNEPREST JON ANDREAS L



## 1. NÅDEHILSEN

Nåde være med dere og fred fra Gud, vår Far, og Herren Jesus Kristus.  
(Paulus innledning til flere av sine brev)

***Herre Jesus Kristus,  
Du står her foran meg, Du er også bak meg,  
Du er på min høyre side, Du er på min venstre side,  
Du er over meg, Du er under meg,  
Du bor i mitt hjerte, og du elsker meg, Herre Jesus.***

Han er jo ikke langt borte fra en eneste en av oss. For det er i ham vi lever, beveger oss og er til ... Ap.gj. 17,27-28

## 2. SAMLINGSBØNN

Likesom legemet er ett, selv om det har mange lemmer, og alle lemmene danner ett legeme, enda de er mange, slik er det også med Kristus. For med én Ånd ble vi alle døpt til å være ett legeme ... Legemet består ikke av ett lem, men av mange. Om nå foten sier: «Fordi jeg ikke er hånd, hører jeg ikke med til kroppen», så er den like fullt en del av kroppen. ... Hvis hele kroppen var øye, hvor ble det da av hørselen? Hvis det hele var hørsel, hvor ble det av luktesansen? Men nå har Gud gitt hvert enkelt lem sin plass på legemet, slik han ville det.

1 Kor 12,12-18

*«Home of praise» er navnet på en barnehage som Den lutherske kirken i Thailand driver i slummen i Bangkok. Over inngangspartiet står – av alle ting – en setning på latin: «Ubi caritas et amor, Deus ibi est». Disse ordene bærer en dyp mening og er en trassig bekjennelse nettopp her i slummen:  
«Hvor barmhjertighet og kjærlighet er, der er Gud»*

## 3. SYNDSBEKJENNELSE

Jesus sier: Det er det beste for dere at jeg går bort. For dersom jeg ikke går bort, kommer ikke talsmannen til dere. Men går jeg bort, da kan jeg sende ham til dere. Og når han kommer, skal han gå i rette med verden og vise den hva som er synd, rett og dom: Synden er at de ikke tror på meg, retten får jeg, fordi jeg går til Faderen så dere ikke lenger ser meg, dommen er at denne verdens fyrste er dømt. Joh 16,7-11

*«Ingenting er mer befriende enn å bli gjennom-skuet ...» Peter Halldorf*

*All SANNHET er en kontaktflate til GUD. All løgn skiller oss fra GUD. Magnus Malm*

*En pilegrim oppsøkte et kloster på sin vandring. Han ble slått av hvor tilfredse munkene var, og hvor stor hengivenhet de la i bønner og i omsorgen for hverandre. En kveld fikk han snakke med en av munkene og spurte hva som var hemmeligheten. Vi faller,» svarte munken, «så blir vi reist opp igjen. Så faller vi på nytt og reiser oss opp på ny – det er hemmeligheten.»*

## 4. KYRIE

De kom til Jeriko, og da han drog ut av byen sammen med disiplene og en stor folkemengde, satt en blind mann ved veien og tigget. Han hette Bartimeus, sønn av Timeus. Da han hørte at det var Jesus fra Nasaret som kom, satte han i å rope: «Jesus, du Davids sønn, miskunn deg over meg!» ... Da stanset Jesus og sa: «Be ham komme hit!»

Mark 10,46-49

*Bartimeus er opphavet til «Jesusbønnen», og den lyder gjerne ”Herre Jesus Kristus, Guds Sønn, forbarm deg over meg.” Jesus-bønnen bes når en er alene eller sammen med andre. Den er også flittig blitt brukt av kristne under forfølgelse og i vanskelige tider.*

*Første del av bønnen er en bekjennelse til Jesus Kristus som Herre og som Guds Sønn og til kjernesannhetene i den kristne tro.*

*Annen del av bønnen er et rop om nåde, om at Jesus skal vende seg til meg i min livssituasjon.*

*Blant ortodokse kristne er det ikke uvanlig at Jesus-bønnen bes kontinuerlig (jfr. 1 Tess 5, 17 om å be uavlatelig). Ofte puster den som ber i takt med rytmen i bønnen. Under første del av bønnen, bekjennelsen, puster den bedende inn, og under annen del av bønnen, ropet om hjelp, puster den bedende ut. Symbolikken i dette er at en i henvendelsen til Jesus Kristus åpner seg for Guds herlighet og suger til seg av hans nærvær. Deretter trer en frem for Gud i anger og bot, og gir til kjenne at en lengter etter tilgivelse og håp.*

*(Etter Tore Austad)*

## 5. GLORIA

Jesus sa til dem: «Slik står det skrevet: Kristus skal lide og stå opp fra de døde tredje dag, og i hans navn skal omvendelse og tilgivelse for syndene forkynnes for alle folkeslag; dere skal begynne i Jerusalem. Dere er vitner om dette. Jeg sender over dere det som min Far har lovt. Men dere skal bli i byen til dere blir utrustet med kraft fra det høye.»

Så førte han dem ut mot Betania, og han løftet sine hender og velsignet dem. Og mens han velsignet dem, skiltes han fra dem og ble tatt opp til himmelen. De falt på kne og tilbad ham og vendte så tilbake til Jerusalem i stor glede. Siden var de stadig i templet og lovpriste Gud.

Luk 24,46-53

***Leve en dag om gangen,  
nyte ett øyeblikk om gangen.  
Akseptere vanskeligheter  
som en sti til fred.***

***Ta, som Jesus gjorde,  
denne syndige verden som den er,  
ikke som jeg ønsker den skal være.***

***Stole på at du, Gud, vil gjøre alle ting rett  
hvis jeg overgir meg til din vilje;  
slik at jeg kan bli rimelig lykkelig i dette livet  
og fullkomment lykkelig sammen med deg i evigheten. Amen***

**Reinhold Niebuhr**

## 6. TEKSTLESNING - Kristihimmelfartsdag

Etter at Herren Jesus hadde sagt dette til dem, ble han tatt opp til himmelen og satte seg ved Guds høyre hånd. Men de gikk ut og forkynte overalt, og Herren selv virket med og stadfestet Ordet gjennom de tegn som fulgte. Mark 16,19-20

## 7. STILLHET

I stillhet og tillit skal deres styrke være. Jes 30,15

**Vær stille for håpets skyld vær stille  
Han som tier bak dørene  
vet hva du trenger  
Vær stille for stillhet er din føde  
Og du skal ikke sulte.**  
Arnold Eidslott

Estetik: «Spiegel im spiegel», av Ärvo Pärt

## 8. TEKSTLESNING - Pinse

Det var om kvelden samme dag, den første dag i uken. Av frykt for jødene hadde disiplene stengt dørene der de var samlet. Da kom Jesus; han stod midt iblant dem og sa: «Fred være med dere.» Og da han hadde sagt det, viste han dem sine hender og sin side. Disiplene ble glade da de så Herren. Igjen sa han til dem: «Fred være med dere. Likesom Faderen har sendt meg, sender jeg dere.» Så åndet han på dem og sa: «Ta imot Den Hellige Ånd. Dersom dere tilgir noen deres synder, da er de tilgitt. Dersom dere fastholder dem for noen, da er de fastholdt.»



Joh 20,19-23

## 9. REFLEKSJON

Tradisjonen forteller, at Maria, Jesu mor og disiplene oppholdt seg i øvresalen i Jerusalem i 9 dager etter Kristi himmelfart. Fram til pinse ventet de på det Jesus hadde lovet. **Pinsenovene** (latin noveme = 9) kalles disse dagene, og det er en spesiell tid i kirkeåret. Jesus er vendt tilbake til Faderen, og Ånden er enda ikke sendt til disiplene. Kanskje kjente de seg forlatt av Gud?

Hva var den store forskjellen før og etter Kristi-himmelfartsdag? Joh 16, 11 forteller oss det: «*jeg går til Faderen så dere ikke lenger ser meg*» - det er forskjellen. Det at Jesu venner ikke lenger ser Ham, det er forskjellen på før og etter Kristihimmelfarts-dag, ingenting annet.

Antagelig var pinsenovenne preget av venting og bønn. Og sikkert av lengsel etter det Jesus sa skulle komme. Og kanskje også frykt for at de virkelig skulle være overlatt til seg selv.

Pater Arnfinn Haram reflekterer omkring pinselengsel: *Brør og systre! Vi treng nåde- og bønneånda for at det skal bli pinse, og for at pinsens verk skal halde fram i kyrkja og i vårt liv. Den som får oss til å spørje: -Kva skal vi gjere?*

*Pinse er krise, er oppgjer, er ny innsikt, ny uro, ny start, ny forankring.*

*Be om at Gud fornyar i deg den livsande han pusta inn i deg då han skapte deg, at han fornyar dei nådegåvene du fekk i dåpen! Be om at Guds Ande må gjennom-trengje kyrkja frå topp til tå, at han må bli utrent over alle turre bein, over alt visna åndeleg liv*

*Pinse er å begi seg til skriftestolen og tale ut om livet slik det er. Pinse er å forsone seg med Gud og menneske. Kva om vi alle stilte dette spørsmålet for alvor, på alle område av livet og aller mest i det som har med vårt tilhøve til Gud å gjere:*

**-Kva skal eg gjere? No.**

## 10. CREDO

For hvis du bekjenner med din munn at Jesus er Herre, og tror i ditt hjerte at Gud har oppreist ham fra de døde, skal du bli frelst. Med hjertet tror vi så vi blir rettferdige for Gud, med munnen bekjenner vi så vi blir frelst. ... Hver den som påkaller Herrens navn, skal bli frelst.

Rom 10,9-13



Kristen egypter m/ tatovert kors

*Som vinden stryker mine kinn, slik er Den hellig' Åndens vind,  
den strømmer rundt meg, alltid nær,  
den hjelper meg å leve her.*

*Lik luften som jeg puster inn slik er Den hellig' Åndens vind.  
Den fyller hvert et åndedrag  
og gir meg krefter dag for dag.*

*Og Åndens frukt skal være fred og glede, godhet, kjærlighet,  
et trofast og tålmodig sinn,  
det vil Den hellig' Åndens vind.*

*Hør, Ånden blåser dit den vil, i sterke kast og myk og mild.  
Kom, blås til meg og gi meg tro,  
la Åndens frukter i meg gro.*

*Nr. 521 i Norsk salmebok  
Tekst: Anne-Ruth Jangaard*

11. BØNN
----------

*Hvem kommer til meg når andre går bort, Hvem blir igjen?  
Hvem våger se bak alt jeg har gjort, og likevel kalle seg venn?  
Hvem orker se meg som den jeg er, og elske meg som en sønn?  
Det begynner å bli et liv dette her, det begynner å ligne en bønn.*

*Hvem venter på meg, hvem viser vei, hvem skal gjøre meg hel?  
Alt jeg flyktet fra gjensøker meg, som en hjemlengsel i min sjel.  
Jeg ser hver tåre, hvert blick, hvert smil, hver latter, hvert rop og hvert stønn.  
Det begynner å bli et liv dette her, det begynner å ligne en bønn.*

*Hvem vil ta meg inn til seg, når det blir kaldt  
Hvem vil si: du er av meg – jeg elsker din sjel gjennom alt  
Hvem orker å se meg som den jeg er Og elske meg som en sønn?  
Det begynner å ligne et liv dette her det begynner å bli en bønn.*

*Ole Paus*

*Herre Gud! Takk for at du ikke hever deg over oss i en høy himmel, men kom inn i vår sammensatte verden. Du er en kjempende og medlidende Gud uten lettvinde svar. Vis oss hva det betyr i denne situasjonen vi opplever nå, at vi som norske kristne er døpt inn i Pinsens globale kirkefelleskap. Vær nær hos søsterkirker våre som kjemper for livet blant de mest sårbare. Din livskjærlighet er sterkere enn synd, død og ondskap. Takk for at du kan vende mørke til lys, kriser til nye muligheter og død til liv. Amen*



## 12. UTSENDELSE

### "THE UNCOMFORTABLE BLESSING"

Måtte Gud velsigne deg med **ubehag**, overfor lettvinde svar, likegyldighet og overfladiske relasjoner, slik at du kan leve ekte, og bevarer ditt hjerte fremfor alt du bevarer.

Må Gud velsigne deg med **sinne** overfor urettferdighet, undertrykkelse og misbruk av mennesker, slik at du kan arbeide for rettferdighet, frihet og fred.

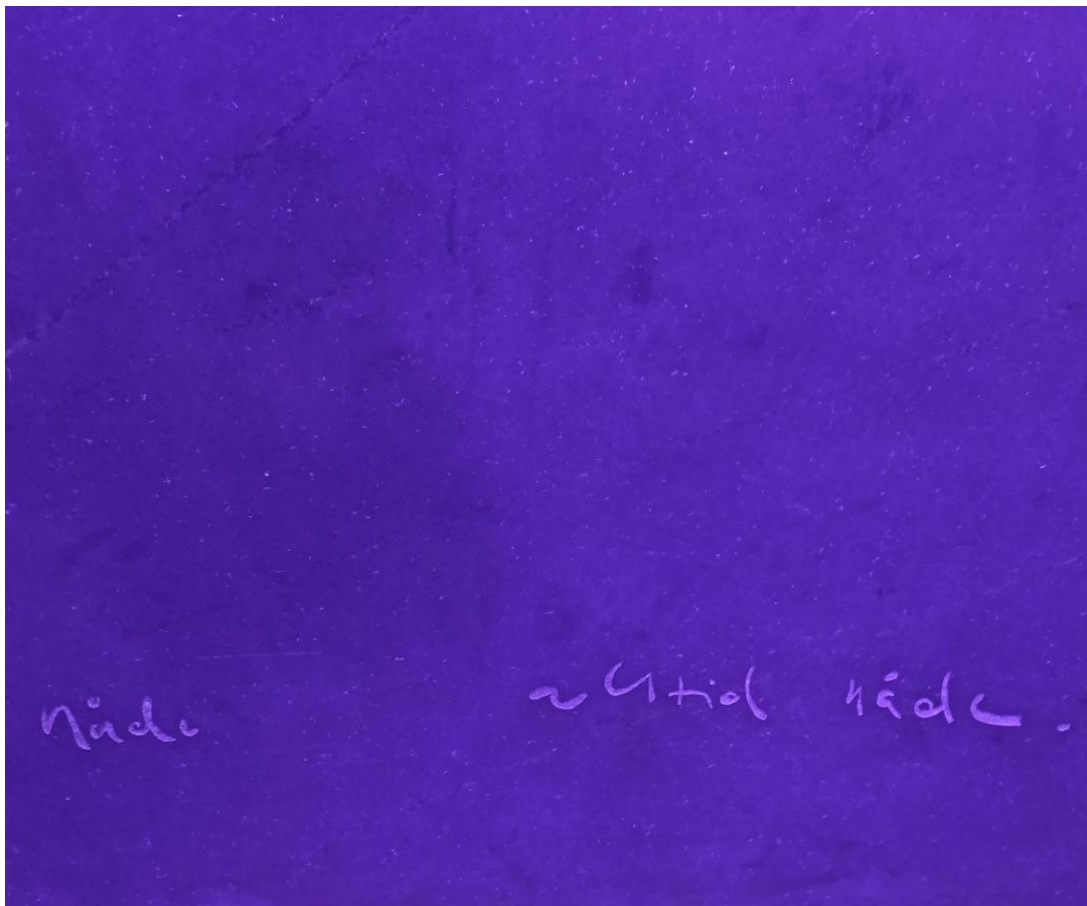
Må Gud velsigne deg med **tårer** så du sørger med dem som lider smerte, avvising, sult og krig, slik at du kan strekke ut dine hender til trøst, så smerten vendes til glede.

Og må Gud velsigne deg med nok **galskap**, til å tro at du kan gjøre en forskjell i denne verden, slik at du kan gjøre det andre sier er umulig.

R. Rohr - Fransiskanerbror

## 13. VELSIGNELSE

Herren velsigne deg og bevare deg  
Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig  
Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg sin fred.



Risset inn på baksiden av alteret i Kulturkirken, Geilo.  
Kunstnerisk utforming ved Kjell Nupen