

# PLAN FOR DIAKONI I SKÅRER MENIGHET 2024-2027



**Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:**

**Guds kjærlighet til alle mennesker  
og alt det skapte, virkeliggjort  
gjennom liv og tjeneste.**

# Innledning

## Lokal diakoniplan

Skårer menighets Plan for diakoni er ment å være et verktøy for det diakonale arbeidet i menigheten. Det er viktig å understreke at aktørene i denne planen er **alle** som har en tilknytning til Skårer menighet. Menighetsrådet, diakoniutvalget og diakonen har et særlig ansvar. I denne planen beskrives punktvis de tiltak som allerede er etablerte, i tillegg til nye tiltak menighetsrådet og diakoniutvalget ønsker å komme i gang med. Skårer menighetsråd legger følgende elementer til grunn for planen:

- Den norske kirkes visjon
- Plan for diakoni i Den norske kirke, revidert 2020
- Plan for samfunn og diakoni i Borg 2023-2026
- Strategidokument Skårer menighetsråd 2023-2027
- Lokal diakoniplan Skårer menighet 2021-2023
- FN's bærekraftsmål
- Kort om demografien i Lørenskog kommune

Skårer menighets Plan for diakoni er, i tråd med Den norske kirkes Plan for diakoni, inndelt i fire hovedområder: 1. Nestekjærlighet, 2. Inkluderende fellesskap, 3. Vern om skaperverket, 4. Kamp for rettferdighet. Flere av tiltakene er interkategoriske og kunne vært oppført flere steder. Tiltak definert innenfor «nestekjærlighet» kunne også vært definert innenfor for eksempel «vern om skaperverket».

## Den norske kirkes visjon

Den norske kirke er en evangelisk-luthersk folkekirke, og Kirkemøtet har vedtatt en visjon lydende: «Mer himmel på jord» - om å være en bekjennende, misjonerende, tjenende og åpen folkekirke.

## Plan for diakoni i Den norske kirkes definisjon av diakoni

«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet».

## Plan for samfunn og diakoni, Borg bispedømme 2023-2026

Satsingsområder: 1. Kunnskapsutvikling, 2. Ungdomsdiakoni, 3. Sorgarbeid, 4. Lokal rettferdighet. Disse satsingsområdene er innarbeidet i den lokale diakoniplanen for Skårer menighet.

## Skårer menighetsråd: Strategidokument for 2023-2027.

**Visjon:** «Nåde for alle – rom for deg». I strategidokumentet formidles verdier og mål. Deretter skisseres ulike fokusområder og strategiske mål, bl.a.:

### **Fokusområde 3: Diakoni, bidrag i lokalmiljøet og misjonsprosjekter. Strategiske mål her er:**

- Skårer menighet vil være en inkluderende og synlig diakonal menighet, og de diakonale tiltakene oppleves som relevante.
- Menigheten ønsker å bygge arbeidet på bærekraftsmålene og vern om skaperverket.
- Skårer menighet viser støtte og omsorg i enkeltmenneskers liv.
- Skårer menighet har fokus på misjonsarbeid.

## FN's Bærekraftsmål

FN's bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å imøtekomme dagens behov uten å ødelegge mulighetene for at kommende generasjoner skal få dekket sine behov. Det er satt opp 17 mål. I denne planen har vi nevnt noen av målene i rubrikken «Mål».

## Demografien i Lørenskog kommune generelt og Skårer menighet spesielt:

Lørenskog kommune har ca. 50 000 innbyggere. Det er en utpreget tilflyttingskommune, bl.a. av mange mennesker med innvandrerbakgrunn. Skårer er den største av to menigheter i kommunen, og har rundt 13 500 medlemmer i Den norske kirke knyttet til menigheten og er den største menigheten i Borg bispedømme. I Skårer pågår omfattende utbygging av blokkleiligheter, hvilket bl.a. tiltrekker seg godt voksne beboere. Å tenke diakoni i et folkekirkeperspektiv er spennende og utfordrende, samtidig som det trengs en edruelighet rundt ambisjoner og kapasitet.

# 1. NESTEKJÆRLIGHET

TILTAK	<p><b>Hva vi har:</b></p> <p><u>Den almenne diakoni:</u> At vi alle tjener hverandre med å være raus, inkluderende, ta en ekstra telefon til noen, at folk føler seg sett og møtt.</p> <p><u>Enkelthenvendelser:</u> Kontakt med mennesker i menigheten og som trenger oppfølging. Henvisning fra andre (kommunen, andre ansatte og lignende) om enkeltmennesker med oppfølgingsbehov.</p> <p><u>Sorgarbeid:</u> Mellom 120 - 130 mennesker blir bisatt/begravet i Skårer sokn i løpet av et år. Dette er blant de største arbeidsoppgavene prestene har, med planlegging, gjennomføring og oppfølging med/av sørgende. Det deles ut en brosjyre til alle sørgende med informasjon om ulike tilbud for sørgende. For tiden rekrutteres det til sorggrupper i prostiet, og Skårer og Fjellhamar menigheter har nye sorggrupper vår og høst.</p> <p><u>Andakter</u> på Rolvsrud, Finstad og Lørenskog sykehjem, ved diakon og sokneprest, samt kirkemusiker fra Fellesrådet. Prest og diakon besøker også beboere på sykehjemmene, noen ganger med soknebud.</p> <p><u>Misjonsprosjekter via NMS i Etiopia:</u> Misjonsgruppa i Skårer er lagt inn under diakoniutvalget, siden vi har sammenfallende interesser ved at vi i DU er opptatt av internasjonal diakoni. For tiden støtter vi et prosjekt som NMS driver i Etiopia. I tillegg til innsamlede midler støtter vi prosjektet Safe Motherhood hos organisasjonen My Sisters, med strikkeplagg til babyer.</p> <p><u>Forbønnstjeneste:</u> Diakoniutvalget er med i forbønnstjenesten i menigheten. Det innebærer at diakonen ca. 2 x i halvåret sender ut forbønnsemner, som den enkelte ber for. I tillegg har diakonen organisert en forbønnstjeneste for konfirmantene, der 4 forbedere deltar for å be for hver enkelt konfirmant.</p> <p><u>Kirkens SOS i Borg:</u> Diakonene i Borg har fast samarbeid med Kirken SOS i Borg. Diakoniutvalget driver PR for Kirkens SOS og bidrar med å rekruttere frivillige til tjeneste her. En av medlemmene i diakoniutvalget deltar fast på årsmøtet for Kirkens SOS i Borg.</p> <p><u>Besøktjeneste:</u> Vi samarbeider med Frivillighetstjenesten i Lørenskog kommune om besøktjeneste.</p>
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p><b>Hva vi ønsker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rekruttere følgesvenner til kirkelige aktiviteter.</li> <li>- Henvise til grupper og kurs i prostiet og bispedømmet.</li> <li>- Rekruttere og følge opp frivillige i større grad.</li> <li>- Gi mer oppmerksomhet til misjonsprosjektet i Etiopia</li> <li>- Sangandakt på omsorgsboligene i Løkenåsveien 47, etter forespørsel derfra.</li> </ul>
MÅLSETTING	<p>Bærekraftsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Mål 3</u>: God helse og livskvalitet.</li> <li>- <u>Mål 11</u>: Bærekraftige byer og lokalsamfunn. <u>Delmål 7</u>: Innen 2030 sørge for at alle, særlig kvinner og barn, eldre og personer med nedsatt funksjonsevne, har tilgang til trygge, inkluderende og tilgjengelige grøntområder og offentlige rom.</li> <li>-</li> </ul> <p>Gi omsorg til mennesker som sliter med sykdom, sorg, kriser, ulykker.</p> <p>Kartlegge, forebygge, gi støtte og veiledning.</p> <p>Drive holdningsarbeid: motivere og inspirere hverandre i menighetene til nestekjærlighet i praksis.</p>
TID FOR GJENNOMFØRING	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faste ukedager og faste avtaler til de ulike arrangementene gjennom hele året.</li> <li>- Løpende gjennomføring av åpne og uformelle tiltak.</li> </ul>
EVALUERING	En gang i året og kontinuerlig ved behov.
RESSURSER (penger/lokaler/mennesker)	<p>Penger. Eget diakonibudsjett</p> <p>Lokaler: Skårer kirke, ulike sykehjem.</p> <p>Mennesker: Menighetenes ansatte og frivillige.</p>
SAMARBEID MED	Offentlige instanser i Lørenskog bl.a. Helse- og omsorg, AHUS (sorgstøttesenteret), andre kristne menigheter og foreninger, andre menigheter i prostiet.
ANSVARLIG	Diakon, prester, diakoniutvalget.

## 2. INKLUDERENDE FELLESSKAP

TILTAK:	<p><b>Hva har vi:</b></p> <p><u>Gudstjenester</u> med kirkekaffe.</p> <p><u>Gudstjenester</u> med kirkekaffe for sykehjemsbeboere, før jul og før påske, i Skårer kirke.</p> <p><u>Jazzmesser</u> kl. 19 i Skårer kirke et par ganger i semesteret.</p>
---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

«Søndagskveld i Skårer kirke» - kulturarrangement, med småbord i kirkerommet. Enkel servering.

Mandagsmessen arrangeres 2-3 ganger i semesteret og er et prostitiltak. Messen er for alle, men hovedsakelig voksne kommer. Diakonen deltar med forbønn og salving, og er koordinator for messene.

Klubben hver torsdag. Tiltak for ungdom mellom 14-20 år, lavterskeltilbud.

Ungdomssamling etter Klubben på torsdager.

Formiddagstreff en gang i måneden for seniorer. Underholdning, servering, andakt. Samarbeid med Seniortreff i Fjellhamar ang. turer.

Misjonsmiddag arrangeres 2-3 ganger i semesteret. Det serveres gratis mat, og det samles inn strikkeprodukter misjonsprosjektet i Etiopia. Kollekt til NMS på middagen.

Familiedagen hver tirsdag utenom feriene. Trosopplæringstiltak med diakonal profil. Hit kommer hovedsakelig småbarnsfamilier. Internasjonalt miljø.

Kirkebakkefesten i starten av høstsemesteret samler alle i menigheten i alle aldersgrupper. Inklusiv i denne festen engasjeres frivillige medarbeidere spesielt.

Vi deltar i Forum for mangfold og inkludering, som er et kommunalt organ med fokus på inkludering av innvandrere i Lørenskog.

Tilrettelagt undervisning av konfirmanter med spesielle behov.

Skårer kirke er tilrettelagt for rullestolbrukere og hørselshemmede.

Møtested Kirken - Kveldsgudstjenester i prostiet tilrettelagt for utviklingshemmede. Øvre Rælingen kirke og Rotnes kirke brukes til disse gudstjenestene. Skårer menighet deltar i opplegget.

”Syng med oss”-koret for utviklingshemmede. Tilrettelagt prostitiltak, øver nå i Øvre Rælingen kirke. De opptrer i Skårer menighet med jevne mellomrom.

Lørdagskafe, prostitiltak tilrettelagt for utviklingshemmede. Fjellhamar kirke.

Kvinnenes internasjonale bønnedag. Ekumenisk årlig tiltak i Lørenskog. Bønnedagen har en internasjonal diakonal profil, med innsamling til vanskeligstilte. Diakonen leder den tverrkirkelige komitéen som arrangerer bønnedagen, etter en turnusordning hos de ulike kirkesamfunn i Lørenskog.

Skårer menighet er godkjent som «Inkluderende menighet» i Borg bispedømme. Det er utarbeidet en sjekklister som vi har tatt for oss og som er gjennomgått tidligere i MR.

## **Hva vi ønsker:**

- Utvide tilbudet til eldre, som ordning med følgesvenn på tur, til arrangementer, o.l.
- Styrke kirkekaffen med å vise til vårt almenne ansvar om å oppfordre andre til å bli med på kirkekaffen.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ha større fokus på tema vold og overgrep. Arrangere verdighetsmesse, ev. inkludere tema herfra inn i den årlige gudstjenesten på diakoniens dag.</li> <li>- Ha større fokus på rus, f.eks. med temakveld.</li> <li>- Knytte oss sterkere til Mai-senteret (kommunalt senter for hjemmeboende som sliter psykisk). De holder til på Skårer gård.</li> </ul>
MÅLSETTING	<p>Bærekraftsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Mål 3, delmål 3,5</u>: Styrke forebygging og behandling av rusmiddelbruk, blant annet misbruk av narkotiske stoffer og skadelig bruk av alkohol.</li> <li>- <u>Mål 11, delmål 7</u>: Innen 2030 sørge for at alle, særlig kvinner og barn, eldre og personer med nedsatt funksjonsevne, har tilgang til trygge, inkluderende og tilgjengelige grøntområder og offentlig rom.</li> </ul> <p>Skape åpne og inkluderende menighetsfellesskap. Sørge for at nye skal komme og føle seg velkomne, inkludert og likeverdige, uansett etnisitet, funksjonsnivå, utenforskap av ulik karakter.</p>
TID FOR GJENNOMFØRING	Faste tidspunkter av faste tiltak
EVALUERING	En gang i året.
RESSURSER (penger/lokaler/mennesker)	<p>Penger: Eget diakonibudsjett, menighetenes budsjett og ev. midler utenfra, f.eks. fond.</p> <p>Lokaler: Skårer kirke og øvrige kirker i Nedre Romerike prosti.</p> <p>Mennesker: Diakon i Skårer og andre ansatte og frivillige.</p>
SAMARBEID MED	Andre menigheter i prostiet og offentlige instanser.
ANSVARLIG	Diakon, prest, andre ansatte i Skårer og Nedre Romerike prosti. Frivillige medarbeidere, diakoniutvalget.

### 3. VERN OM SKAPERVERKET

TILTAK	<p><b>Hva vi har:</b></p> <p><u>Grønn menighet</u>: Skårer er godkjent som grønn menighet.</p> <p><u>Tema om skaperverket</u> i trosopplæringen. Vi deltar på «Skaperverkets søndag».</p> <p><u>«Alltid beredt»</u> - trosopplæringstiltak for 7-åring, der vern om skaperverket er i fokus.</p> <p><u>Miljøfyrtårn</u>: Lørenskog kirkelige fellestråd er sertifisert som Miljøfyrtårn. Skårer menighet er dermed en del av den sertifiseringen. Diakonen er med i en komité i regi av fellestrådet, slik at menigheten kan følge opp miljøtiltak i praksis.</p>
--------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p><b>Hva vi ønsker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bidra til gjenbruk av materielle ressurser, gjerne i samarbeid med Fjellhamar menighet.</li> <li>- Bidra til at overskuddsmat fra Familiemiddagen o.l. i Skårer kirke kan doneres til trengende.</li> <li>- Tydeliggjøre Bærekraftsmål</li> </ul>
MÅLSETTING	<p>Bærekraftsmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mål 12: Ansvarlig forbruk og produksjon</li> </ul> <p>Kirken er bidragsyter til en bærekraftig jord.</p>
GJENNOMFØRING	Faste tidspunkter og kontinuerlig gjennom hele året.
EVALUERING	En gang i året.
RESSURSER (penger/lokaler/mennesker)	<p>Penger: Menighetenes budsjett og penger fra innsamlinger.</p> <p>Lokaler: Skårer kirke</p> <p>Mennesker: Ansatte og frivillige i menighetene</p>
SAMARBEID MED	Offentlige instanser og frivillige organisasjoner i Skårer.
ANSVARLIG	Alle ansatte, frivillige og diakoniutvalget.

## 4. KAMP FOR RETTFERDIGHET

TILTAK	<p><b>Hva vi har:</b></p> <p><u>Kirkens nødhjelps fasteaksjon.</u> Hele menigheten, men spesielt konfirmantene deltar i denne aksjonen.</p> <p><u>Ofringer</u> til misjons- og bistandsorganisasjoner. Vi nevner spesielt NMS sitt misjonsprosjekt i Etiopia, spesielt strikkeprosjektet, se kap.1. Her hjelpes kvinner og barn som er i en vanskelig situasjon. Og Kvinnenes internasjonale bønnedag, der vi støtter deres prosjekter for kvinner og barn som har det krevende.</p> <p>Deltakelse ved <u>TV-aksjon:</u> Bidrar med PR. Kollekten på søndagen går til TV-aksjonen.</p> <p><u>Trosopplæringstiltak:</u> Agenter for rettferdighet (Tårnagenthelg)</p> <p><u>Retten til å utøve sin tro:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I samarbeid med inkluderingsprest Elisabeth Kristiansen inviterer vi psykisk utviklingshemmede bosatt i Skårer (og Fjellhamar) til å delta på ulike arrangementer i regi av kirken.</li> </ul>
--------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diakonene i Lørenskog vil fortsette å samarbeide med Lørenskog kommune om sykehjemsbeboeres behov for og rett til åndelig omsorg.</li> <li>- Vi støtter og respekterer at mennesker med annen tro og annet livssyn har rett til å utøve sin tro.</li> </ul> <p><b>Hva vi ønsker:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bidra til at fasteaksjonen får større nedslagsfelt i menigheten.</li> <li>- Ha fokus på mobbing, blant barn, unge, voksne og eldre. Tematisere dette i kirkelige sammenhenger (i trosopplæringen, i konf-undervisningen, i andakter, m.m.)</li> <li>- Ha fokus på overgrepsofre og tematisere dette i ulike sammenhenger (se pkt. 2). Kunne henvise til VAKE (Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep) i Oslo.</li> </ul>
MÅLSETTING	Aktuelle Bærekraftsmål: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mål 6: Rent vann og gode sanitærforhold</li> <li>- Mål 16: Fred og rettferdighet</li> </ul> Bidra til mer rettferdig fordeling av godene i verden. Bekjempe urettferdig behandling av mennesker.
GJENNOMFØRING	Faste tidspunkter og kontinuerlig gjennom hele året.
EVALUERING	En gang i året.
RESSURSER (penger/lokaler/mennesker)	Penger: Menighetenes budsjett og penger fra innsamlinger. Lokaler: Skårer kirke. Mennesker: Ansatte og frivillige i menighetene
SAMARBEID MED	Offentlige instanser og frivillige organisasjoner i Lørenskog.
ANSVARLIG	Alle ansatte og diakoniutvalget.

**Diakoniplanen er behandlet i diakoniutvalget: 14. oktober 2024.**

**Vedtatt av menighetsrådet: 12. november 2024**

Dokumenter:

 210419 SK Lokal diakoniplan 2021-202

 241004 SK Plan for diakoni Dnk 2020.pdf

 241004 SK Strategi Skårer MR 2024.pdf

 241004 SK Borg bdr Plan for samfunn og c

 Bærekraftsboka.html