

LILLESTRØM

GAZETTA

NABOLAGSMAGASIN FOR LILLESTRØM SOKN

NR 2 - 2022



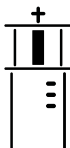
BERNT ASPANG OM

JUL

-SÅRBARHET OG GLEDE

MIDTTIME

HENGESTED I LUNSJEN



LILLESTRØM
KIRKE

HJELPENDE HENDER

TENNER LYS I MØRKE



Utgiver: Lillestrøm menighetsråd
Ansvarlig redaktør: Hallvard Olavson Mosdøl
Redaksjonsråd: Morten Fuglevand, Ellen Nygard, Steinar Sivertsen, Glenn Due-Sørensen, Aud Solheim, Nicholas Noble og Lillestrøm-staben.
Antall utgivelser: 2 (vår- og høstnummer).
Opplag: 10.500 eks (gratisavis, distribueres til alle husstander i soknet)
Lay-out: Oscar studio&galleri
Korrektur: Redaksjonen
Distribusjon: Posten
Trykk: 07 Media As
Coverfoto: OSCAR studio&galleri
Bakside: Jon Terje Hellgren Hansen
Forretningsfører: Kirkevergen
Postadresse: PB 17, 2001 Lillestrøm
Besøksadresse: Storgata 32
Kontonummer for gaver: 1286.20.17003
Web: www.kirken.no/Lillestrom-menighet
E-post: post@lillestrom.kirken.no
Telefon: 61 400 330
(kontortid kl 9-15 mandag-fredag)

LILLESTRØM GAZETTA*

– nabolagsmagasin for
Lillestrøm sokn**

Lillestrøm Gazetta skal synliggjøre hva som skjer i Lillestrøm menighet, bidra til å bygge lokal identitet og formidle Lillestrøm-entusiasme.

* Gazetta; avis

** Sokn; betegnelsen på det geografiske området som en kirke betjener
(Lillestrøm sokn = Lillestrøm by)

Lik oss på Facebook



"Lillestrøm menighet"
"Babysang i Lillestrøm kirke"
"Knøttesang i Lillestrøm kirke"
"Konserter i Lillestrøm kirke"



Hallvard Olavson Mosdøl,
Sokneprest/teamleder
917 06 751
hallvard.mosdol@lillestrom.kirken.no



Jahn Aas,
Kapellan
473 37 157
jahn.aas@lillestrom.kirken.no



Børre Velsrud,
Kantor
926 51 262
borre.velsrud@lillestrom.kirken.no



Berit Movik Lo
Bydiakon
997 02 658
beritmovik.lo@lillestrom.kirken.no



Raket Kvaal,
Menighetspedagog
941 14 548
raket.kvaal@lillestrom.kirken.no



Rune Sand,
Kirketjener
948 17 318
rune.sand@lillestrom.kirken.no



Nicholas Noble
Byprest
969 06 777
nicholas.noble@lillestrom.kirken.no



Ole Jacob Flæten,
Menighetsrådsleder
906 75 071
flaetenolejacob@gmail.no



Elin Vattøy
Menighetspedagog
957 82 106
elincecilie.vattoy@lillestrom.kirken.no

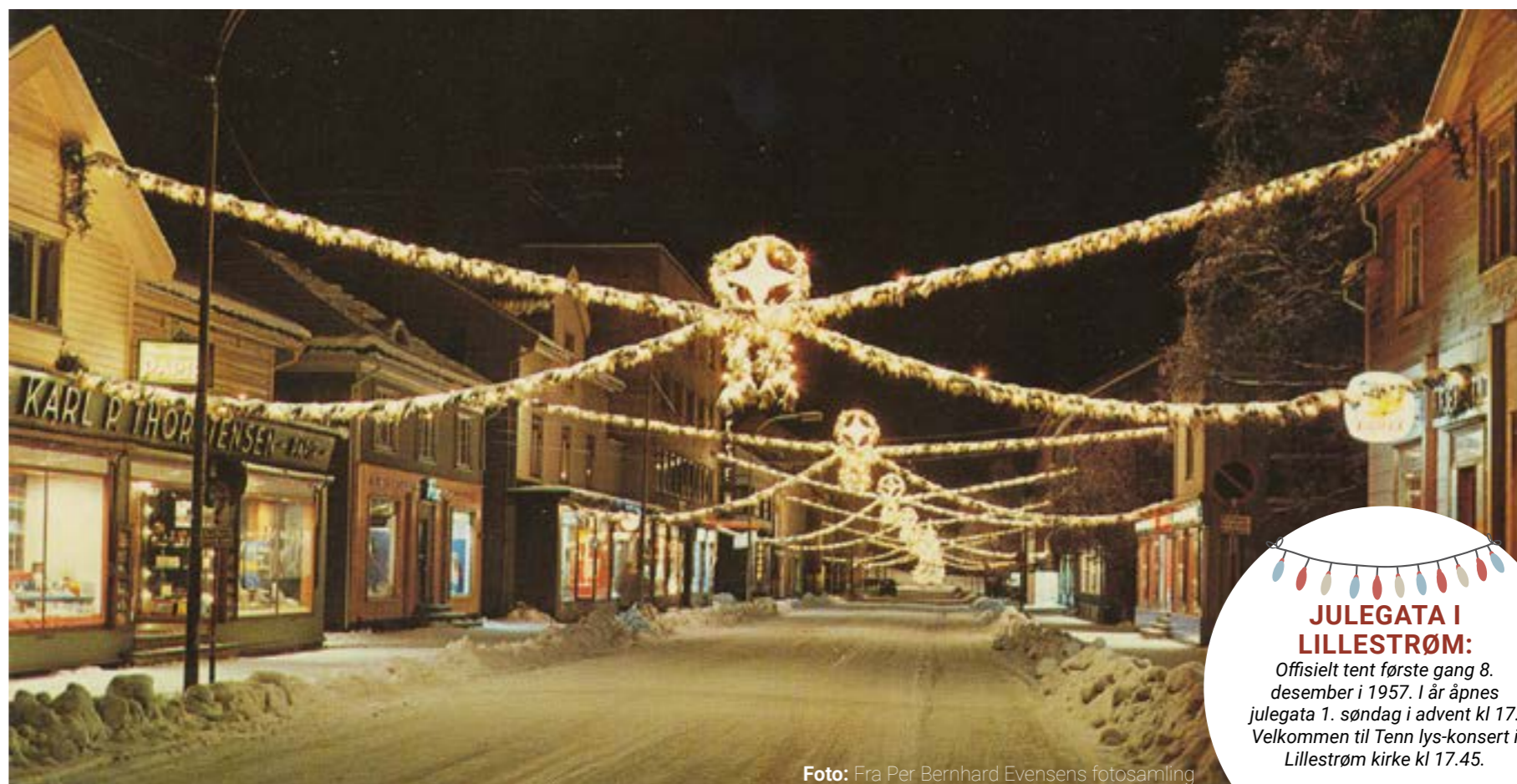


Foto: Fra Per Bernhard Evensens fotosamling

**JULEGATA I
LILLESTRØM:**
Offisielt tent første gang 8.
desember i 1957. I år åpnes
julegata 1. søndag i advent kl 17.
Velkommen til Tenn lys-konsert i
Lillestrøm kirke kl 17.45.

JUL MED DYBDE

Jeg liker jula. Så lenge den er nedpå.
Ikke for stram i slipsknuten.

Sånn var det ikke før. Jeg var konservativ som liten. Opptatt av at jula måtte være sånn og sånn. Det skulle ikke mye til for å vippe meg av pinnen. Jul hadde ambivalens i seg. Gleder og forventning, joda, men det lå også spenning i luften. Mamma blei for eksempel skikkelig stressa av å skulle lage julemiddag. Og jeg bekymra meg for at det ikke skulle være snø på julaften.

Som voksen har jeg blitt mer avslappa. Det går bra uten pudder på plenen, selv om jeg liker White Christmas. Tradisjoner er fint, men jeg er opptatt av at de ikke skal binde på en ugrei måte. Jeg har derfor sans for kollegaen som begynte med reker til julemiddag – fordi hun og familien syntes det blei mindre mas. Dessuten liker de sjømat.

“Det skulle ikke mye til for
å vippe meg av pinnen.”

Jula er ikke hogd i stein. Det kan være frigjørende å parkere noen juletradisjoner. Du vet selv best hvilke som taper deg.

Samtidig har juletradisjoner – på sitt beste, mulighet til å sette oss i kontakt med noen av de virkelig fine tinga i livet. Fellesskap. Tilhørighet. Familie. Venner. Og juleevangeliet.

For lenge siden ble et barn født i Betlehem. Stallen minner meg om at kristen tro er jordnære saker. Og at vi aldri bør tenke for lite om det som er smått. For meg er det nettopp barnet i krybba som gir jula dybde. Og livet retning og håp.

God jul, kjære Lillestrøm.

Sokneprest & redaktør
Hallvard Olavson Mosdøl

3.526.133

Antall medlemmer i Den norske kirke
(64,9 prosent av landets befolkning).

I Lillestrøm er 55,6 prosent av
kommunens innbyggere
medlemmer av Dnk.



SORGGRUPPER

På nyåret starter «Livet etterpå», sorggruppe for seniorer som har mistet ektefelle, samboer eller livsledsager (55+). Vi har også tilbud til unge, som har mista en de var glad i. For mer informasjon, kontakt bydiakon Berit Movik Lo.

Kirkevalget

2023 VIL DU HA ET GODT RÅD?

Høsten 2023 er det kirkevalg. Det betyr at vi skal velge nytt menighetsråd i Lillestrøm. Kandidater må være på plass innen 31. mars. Kontakt staben om du vil tipse om noen, eller selv har lyst til å stille til valg. Lillestrøm fortjener et MR som er 'framme i skoa'.



Åpent hus og enkel lunsj til en billig penge.

MIDTTIMEN

NYTT TILBUD TIL ELEVER
PÅ VIDEREGÅENDE

Hver torsdag formiddag fylles menighetssalen i Lillestrøm kirke opp med ungdommer. Da er det tid for "Midttimen torsdag".

Tekst: Staben Foto: Nicholas Noble

STARTA MED STREIK

De siste dagene under lærerstreiken åpna kirka dørene til menighetssalen, og inviterte til åpent hus for elever på videregående. Tre personer utgjorde prosjektgruppa. I tillegg til bydiakon Berit Movik Lo består den av byprest Nicholas Noble og ungdomsarbeider Knut Erik Amundsen.

HENGESTED

«Vi inviterte til brettspill, kakao, gitarer og piano», forteller Berit. I løpet av de 3 dagene kirka rakk å holde åpent under streiken, var rundt 50 ungdom innom. Da lærerstreiken blei avsluttet, inviterte prosjektgruppa elevene med på rådslag om hva kirka kunne tilby mer fast. Da kom det mellom 60-70 elever, smiler Berit.

“I løpet av de 3 dagene kirka rakk å holde åpent under streiken, var rundt 50 ungdom innom.”

FAST HVER TORSDAG

Etter høstferien har prosjektgruppa fortsatt med å holde åpent i menighetssalen mellom kl 11 og 12.30 hver torsdag. Maten er enkel. Det kan være vafler, suppe eller kanskje en gryterett til lavkostpris. I snitt er 50 innom hver torsdag, forteller Berit.

Noen spiller gitar og piano, kanskje noen synger, noen spiller kort; alle prater, og spiser. Det går faktisk ikke så mye kaffe, men heller kakao og varm solbærsaft! Når klokka nærmer seg 12.20 tømmes lokalene plutselig og folk er på vei tilbake til videregående.

KIRKEJELLER

Etter hvert skal vi få gjort ferdig kjelleren under menighetssalen, sier Berit. Planen er å flytte "Midttimen torsdag" til kirkekjelleren. Målet er å skape et trygt hengested. Inngangspartiet til kjelleren er nå klart fra utsiden mot Storgata. Selve kjelleren er imidlertid ikke klar til bruk ennå. Det jobbes med finansieringen.

Har du en idè om hvordan vi kan komme videre med kirkekjelleren? Eller har du en rik onkel i Amerika? Kontakt sokneprest på 91706751.



Lillestrøm kirke styrker laget

MER FOKUS PÅ UNGE

Lillestrøm menighet styrker arbeidet rettet mot barn og unge. Fra høsten 2023 får vi en lærerling i barne- og ungdomsfaget.

- Dette er en strålende nyhet, sier sokneprest Hallvard Olavson Mosdøl. Lillestrøm menighet fikk nylig tilslag på en søknad til Kirkerådet. Sammen med støtte fra Viken fylkeskommune og bidrag fra Lillestrøm kirkelige fellesråd sikrer dette finansiering av den nye lærerlingen.

Dette vil gi menigheten ekstra ressurser i arbeidet med ungdomskjeller, Fredagstaco, baby- og Knøttesang, ledertrening og andre satsninger, forteller Hallvard.

- Vi er veldig glade for at Knut Erik «Kuppern» Amundsen har sagt ja til å være veileder for lærerlingen. «Kuppern» er en nestor i ungdomslederfaget på Nedre Romerike. Han skal framover arbeide 20 prosent hos oss i Lillestrøm.

GODT Å VÆRE GLAD

SMITH & DUE HAR SAMMEN MER ENN 60
PODKASTER PÅ SAMVITTIGHETEN.
NÅ BLIR DET JULESHOW PÅ
LILLESTRØM KULTURSENTER.

Tekst: Steinar Sivertsen
Foto: OSCAR

Gazetta treffer Elisabeth Smith Tvedte og Glenn Due-Sørensen på Kultursenteret der de i desember kaster seg inn i nytt format; talk-show med utvalgte gjester. Det blir glamour, stjernedryss, moro og alvor.

Moro og alvor, ja. Humor er ingen spøk?

Nei, humor er blodig alvor. Vi kjenner jo på spenning når vi nå inviterer et betalende publikum til Connect. Sommerfuglene flagrer i magen, spesielt hos Glenn er det rikelig plass!

Men seriøst, selv om vi elsker å tøyse og tulle, kommer gjestene våre med liv som rommer både lys og smerte. Uansett mener vi at vi må beholde glimtet i øyet. Akkurat nå sliter jeg med å få Glenn ut av komfortsonen, sier Elisabeth.

Jeg har utfordret ham til sangduett! Juleshowets høydepunkt! Stakkaren har vegret seg og trodd han kunne lure seg unna. De gang ei. Herr Due måtte motstrebende kapitulere.

Mange tror bestemt at dere både er gla`-par og ektepar?

Nei og nei. Vi møttes som kolleger i TV Norge, Elisabeth som værdame, Glenn som nyhetssjef. Men nære venner, det er vi. Søker hverandres selskap – ofte. Da kan samtalen gjerne ha et dypt alvor. Og så reiser vi mye sammen. Til steder vi med sikkerhet vet at vi finner god mat, kanskje også gamle venner. Det er jo ikke rart at folk ser på oss som et par.

Mer enn én gang sier kelneren at kona mi har vært innom, ler Glenn.

Glenn, ikke mange vet at du er klokke i Lillestrøm kirke. Når venner får høre det, blir du ofte møtt med en nølende latter. De ser vel for seg deg hengende i klokketauene?

Jeg er overrasket selv, jeg! Da sokneprest Hallvard spurte meg, trodde jeg ikke han sa det på alvor. Jeg mener, så religiøs er jeg vel ikke. Nå kjennes det riktig. Kirkerommet gir plass til ettertanke og refleksjon. Og til stillhet. Så må du ikke glemme at både Elisabeth og jeg elsker å være i rampelyset. Lesepulten i kirken har både lys og mikrofon. Hvorfor ikke by menigheten på litt munterhet? Bibeltekstene åpner ikke for mange sprell, men i kunngjøringene kan klokke Glenn utfolde seg!

Og du, Elisabeth. Har du og kirken et brukbart forhold til hverandre?

Min store lidenskap er sang. Jeg synger faktisk en del offentlig. I år skal jeg fremføre «Vi lever» under det årlige Hjertefred-arrangementet i Sandvika. Mennesker samles for å dele sammen smerten i savnet etter én de var glad i. Jeg har også vært utsatt for et mildt press om å synge i Lillestrøm kirke. Jeg har vært nølende til det og skjøvet det unna meg. Men, uten at jeg har sagt det til noen, har jeg bestemt meg. Joda, jeg vil synge i kirken. Under en gudstjeneste eller i en konsert. Det må du gjerne skrive!



KIRKE-JUL 2022

I DESEMBER BOBLER
DET AV LIV I
LILLESTRØM KIRKE.

Til sammen skal det i løpet av advent- og juledagene – hold pusten, gjennomføres 23 konserter, 4 adventsgudstjenester, 3 skolegudstjenester pluss barnehagegudstjeneste, 2 gudstjenester på julaften, pluss gudstjenester både 1. juledag og 2. juledag (LiBOS) samt midnattsmesse på nyttårsaften. I tillegg blir det institusjonsandakter både på Måsan, LiBOS og Åråsen. Velkommen til det som måtte passe.

NOEN UTVALGE DATOER

Julaften 24.12 kl 1400
Julegudstjeneste med barnekor.
Jahn Aas og Børre Velsrud.

Julaften 24.12 kl 1600
Julegudstjeneste med trompet. Hallvard Olavson Mosdøl og Børre Velsrud.

Første juledag kl 1300
Høytidsgudstjeneste. Hallvard Olavson Mosdøl og Børre Velsrud.

Nyttårsaften kl 2315
Midnattsmesse Musikk fra kl 23.
Nicholas Noble og Runa Viggen Taksdal.



Gjengen som har spilt inn ny låt utenfor Pan lydstudio, Skjetten.



Mia Rødde (9), Thea Bach (9) og Helle Kordahl Lorentzen i studio (9).

Vilje Hoff Aanes (14), Magnus Holte (14) og Ea Bredde Tallaksen er solister på «En julenatt», som dirigent Renate Ørnes Eide har skrevet.



SLIPPER NYSKREVET JULELÅT

Lillestrøm kirkes barne- og ungdomskor har gått i studio. Nå i desember slipper de «En julenatt», skrevet av dirigent Renate Ørnes Eide.

Foto: Børre Velsrud

Det var stor stemning da femti barn og ungdom var i Pan lydstudio på Skjetten for å spille inn en ny julesang. Det er dirigenten for ungdomskoret, Renate Ørnes Eide, som har skrevet tekst og melodi. Nå ligger den ute på sosiale plattformer. Følg med på Lillestrøm menighet sin Facebook-side – lik oss gjerne!



Renate Ørnes Eide har ansvar for Ungdomskoret i Lillestrøm kirke.

SANG OG KORTILBUD I LILLESTRØM KIRKE



MANDAG KL 11-13

BABYSANG i Lillestrøm kirke/ menighetssalen. Sangstund og lunsj. Ansvar: Menighetspedagog Rakel Kvaal, mob 941 14 548

ONSDAG KL 1530-1645

TONEKLANG (barnekor fra 4. klasse og oppover). Øver i Lillestrøm M-salen. Ansvar: Kantor Børre Velsrud, mob 926 51 262.

ONSDAG KL 1515-17

UNGDOMSKOR (fra 8. klasse og eldre). Øver i Lillestrøm kirke. Ansvar: Dirigent Renate Ørnes Eide.

TORS DAG KL 15-16

LILLESTRØM KIRKES BARNEKOR (1.-3. klasse). Øver i menighetssalen. Ansvar: Kantor Børre Velsrud, mob 926 51 262

TORS DAG KL 17-18

KNØTTESANG/SUPERKLUBBEN (for barn fra 1-4 år) annenhver onsdag i M-salen. Vi spiser pølser fra kl 17. Sang, spill og lek. Ansvar: Menighetspedagog Rakel Kvaal, mob 941 14 548



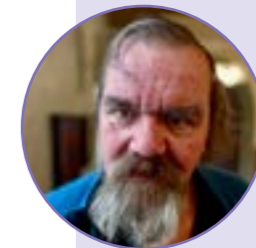
Jula kan være både den fineste og den tøffeste tida. Det veit Ellen Bakke i Hjelpende hender masse om.

Tekst: Hallvard Olavson Mosdøl Foto: Nicholas Noble

3 OM ELLEN



Tove Renee Husom (36), frivillig
- Ellen er snill, omsorgsfull og positiv.



Per Haavardsen (56), fast gjest
- Arbeidet Ellen og Hjelpende hender gjør er enestående. Fredagssamlingene betyr mye for mange.



Joar Lilletrøen (55), frivillig
- Ellen har et stort hjerte, ikke minst for alle som sliter.

TENNER LYS I MØRKET

Hvordan er oppkjøringa for dere fram mot jul?

Det er hektisk dager. Nå pakker vi julekasser, som vi kjører ut til 150-200 familier i området. Kassene inneholder alt fra mat – ribbe og medisterkaker, til varme klær og julegaver. Vi prøver å tilpasse sånn at hvis det er ei lita jente i familien som ønsker seg Barbie-dukke, ja så prøver vi å få tak i ei Barbie-dukke.

Hvordan får dere tak i alt dere trenger til gavekassene?

Mye kjøper vi selv. Så er det gaver fra privatpersoner og bidrag fra andre vi samarbeider med. Før jul står det for eksempel to svære juletre, ett på Skedsmosenteret og

ett på Triaden kjøpesenter. Der har vi hengt opp lapper med juleønsker, så kan de som vil plukke en lapp på treet, handle inn og levere gaven på senteret. Så sørger vi for koordineringa. Det er generelt travle tider. Vi merker at det begynner å bli trangere økonomi for mange.

Hjelpende hender feira nettopp 10-årsjubileum. Hvordan starta det hele?

Det begynte med at jeg blei sjuk. Jeg gikk hjemme med angst. Orka ikke tanken på å skulle tilbake i jobb som hjelpepleier, men skjønte samtidig at jeg trengte å ha noe å gjøre. En dag kom jeg i prat med noen av dem som satt i Kirkeparken her i Lillestrøm – den gang var det et

samlingssted for folk som sleit med rus. Viking, en av veteranene, spurte om jeg ikke hadde noe mat? Så blei det til at jeg begynte å dele ut varm middag, som jeg laga hjemme på kjøkkenet. Siden har det balla på seg. Nå er vi i menighetssalen i Lillestrøm kirke hver fredag, deler ut mat og klær og sånn.

Får du selv tid til å feire jul?

Ja, jeg er veldig glad i jula! Liker å pynte, tenne lys og gjøre det koselig. Så liker jeg å gi og å få gaver. Det trenger ikke være noe stort. Og så er jeg veldig glad i å være sammen med familien. På julaften blir det ribbemiddag, som dattera lager.

Hva slags forhold har du til julevangeliet?

Jeg er ikke så veldig religiøs, men har barnetroa. Jeg husker godt at mormor sang «Kjære Gud jeg har det godt». Det var det tryggeste jeg visste. Og for meg har det vært medisin å kunne hjelpe. Jeg liker fortsatt ikke store plasser og masse folk, men jeg trives godt her i Lillestrøm kirke og menighetssalen. Her føler jeg meg hjemme.

FAKTA: Hjelpende Hender (stiftet i 2012) hjelper mer enn 400 mennesker med mat og klær og andre nødvendigheter hver måned.



GOD JUL OG GODT NYTTÅR

Lillestrøm-staben hilser til alle Gazettas lesere. Første rekke fra venstre mot høyre: Byprest Nicholas Noble, menighetspedagog Elin Vattøy og menighetspedagog Rakel Kvaal. Bak (fra v.): kirketjener Rune Sand, bydiakon Berit Movik Lo, kantor Børre Velsrud, sokneprest Hallvard Olavson Mosdøl og kapellan Jahn Aas.



LUCIA-GUDSTJENESTE

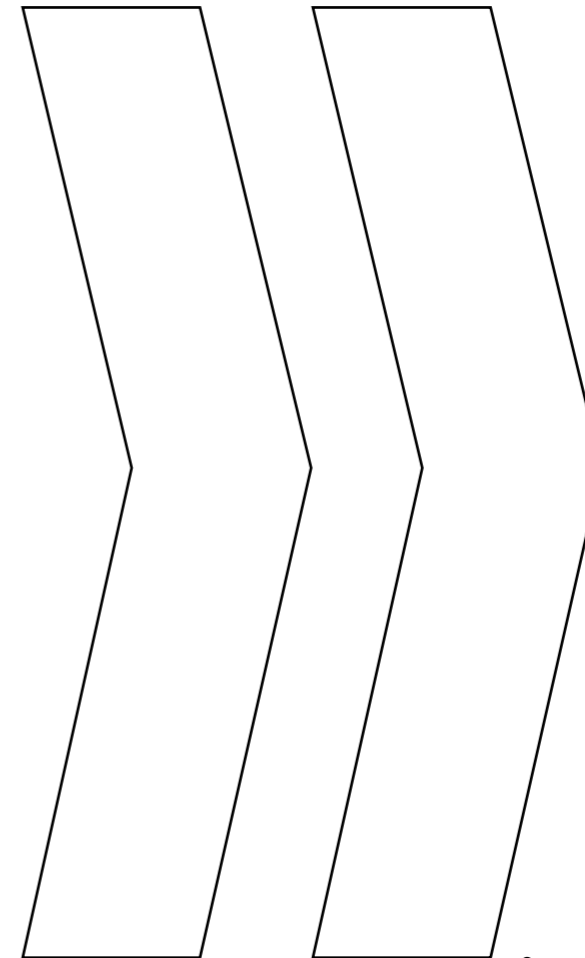
SØNDAG 11. DESEMBER KL 11:

Dette er i ferd med å bli en tradisjon. Den søndagen i desember som ligger nærmest 13.12 (Luciadagen) feires det Lucia-messe i Lillestrøm kirke. Lucia-koret består av Lillestrøm Damekor og barn fra Superklubben og Knøttesang – da får vi et fin-fint kor med både store og små engler. På kirkekaffen serveres lussekatter.



JULETREFEST GUDSTJENESTE

Søndag 8. januar avrundes jula i Lillestrøm kirke. Da kommer de tre vise menn på besøk. Det blir juletrøng – og kirkekaffe med julekaker!



BLI MED, DU OGSÅ?

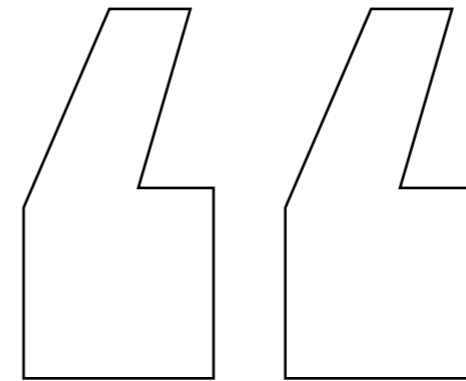


**LILLESTRØM
KIRKE**
MIDT I BYEN



JEG ER FAST GIVER TIL LILLESTRØM KIRKE

Ole Jacob Flæten (69)



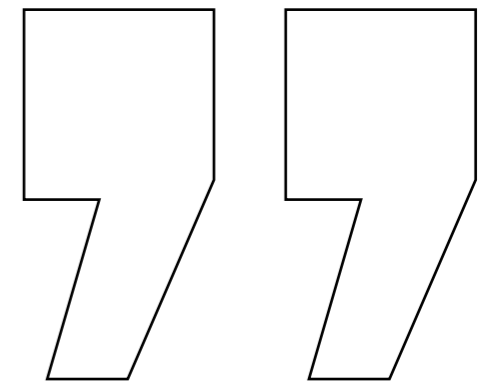
Hver måned trekkes det noen kroner fra kontoen min, sånn litt uten at jeg tenker over det. Ikke strømregningen, men andre beløp, som bare rusler og går helt av seg selv.

Jeg hører mye på musikk, så Spotify får sitt månedlige bidrag sånn at jeg kan spille musikk når som helst hvor jeg nå måtte befinne meg. Og så ser jeg en del på TV-serier uten at jeg tenker på at det også blir trukket hver måned.

Sånn går dagene, og jeg er fornøyd med det.

Jeg er også fornøyd med at det i Lillestrøm kirke – nesten hver gang jeg går forbi, er lys i vinduene. Folk på vei til og fra en øvelse, et møte eller samling. Og når jeg har lyst, så stikker jeg innom selv også, på en av de mange fine konsertene, eller en flott gudstjeneste.

Så tenker jeg på hvor viktig det er for byen vår at vi har en så flott kirke, og så mye den betyr for så mange. Det er jeg glad for. Og da er jeg fornøyd med å være en av de faste giverne. Helt automatisk. Merker ikke så mye til det til daglig, men det er egentlig ganske fint å være fast giver.



TAKK

**TAKK, OLE JACOB
(OG DERE ANDRE).**

Sånn blir du fast giver til Lillestrøm kirke:
Scann denne QR-koden, og fyll inn digitalt.
Eller sett opp et fast trekk i nettbanken din på et fast beløp
i måneden til kontonummer 12862017003 (Lillestrøm
menighet). Merk med: Fast givertjeneste.



JULEKONSERTER I LILLESTRØM KIRKE JULA 2022

Fredag 25.11. kl 18.30
Lillestrøm musikkskole

Søndag 27.11. kl 11.00
Gudstjeneste. 1. søndag i advent. Presentasjon av konfirmanter

Søndag 27.11. kl 17.45
«Tenn et lys»-konsert, Lillestrøm kirkes barne- og ungdomskor

Mandag 28.11. kl 17.30
«Julenatt» med Wenche Myre, Jørn Hoel og Emil Sollie Tangen

Tirsdag 29.11. kl 18.00
«Deilig er jorden» med Rein Alexander, Anita Skorgan, Christine Gulbrandsen og Marie Klåpbakken

Onsdag 30.11. kl 19.00
Christian IV Consorto

Torsdag 1.12. kl 18.30
Lillestrøm videregående skole, musikklinja

Lørdag 3.12. kl 17.00/19.30
Skedsmo Voices og Skedsmo Young Voices, Mini Voices og ROMUS Kammerorkester

Søndag 4.12. kl 11.00
Gudstjeneste. 2. søndag i advent.

Søndag 4.12. kl 18.00
LillCanto

Mandag 5.12. kl 18.00
«Desember-stemninger» med Ole Edvard Antonsen

Onsdag 7.12. kl 19.00
Julekonsert med Chris Medina og Alejandro Fuentes

Torsdag 8.12. kl 19.00
St. Laurentiuskoret

Fredag 9.12. kl 19.00
Fauna Vokalkvartetet

Søndag 11.12. kl 11.00
Fauna Vokalkvartetet

Søndag 11.12. kl 19.00
«Jule-bønnesuppe» – ungdomsgudstjeneste med Nicholas Noble, Maylen Nupen, Knut Anders «Kuppert» Amundsen

Mandag 12.12. kl 18.00
«Tusen julelys» med Atle Pettersen og Lillestrøm kirkes barnekor

Tirsdag 13.12. kl 18.00
Lillestrøm Skolekorps

Onsdag 14.12. kl 20.00
Neon Vokal

Torsdag 15.12. kl 17.30
«Vår Jul» med Christian Ingebrigtsen, Gaute Ormåsen, Torstein Sødal, Maria Arredondo og Sofie Fjellvang

Fredag 16.12. kl 19.00
Skjetten Dur & Moll

Lørdag 17.12. kl 17.00
Frisk pust

Søndag 18.12. kl 11.00
Gudstjeneste. 4. søndag i advent

Søndag 18.12. kl 18.00
«Vi synger julen inn», menighetens tradisjonelle julekonsert med kor

Tirsdag 20.12. kl 18.30/20
«Stille natt, hellig natt» Alexandra Rotan, Rune Larsen, Alexander Rybak og Hans Marius Mittet

Torsdag 22.12. kl 20.00
«I den søte juletid» med Skedsmo kammerkor og solister

Julaften 24.12. kl 14.00
Julegudstjeneste med barnekor

Julaften 24.12. kl 16.00
Julegudstjeneste med trompet

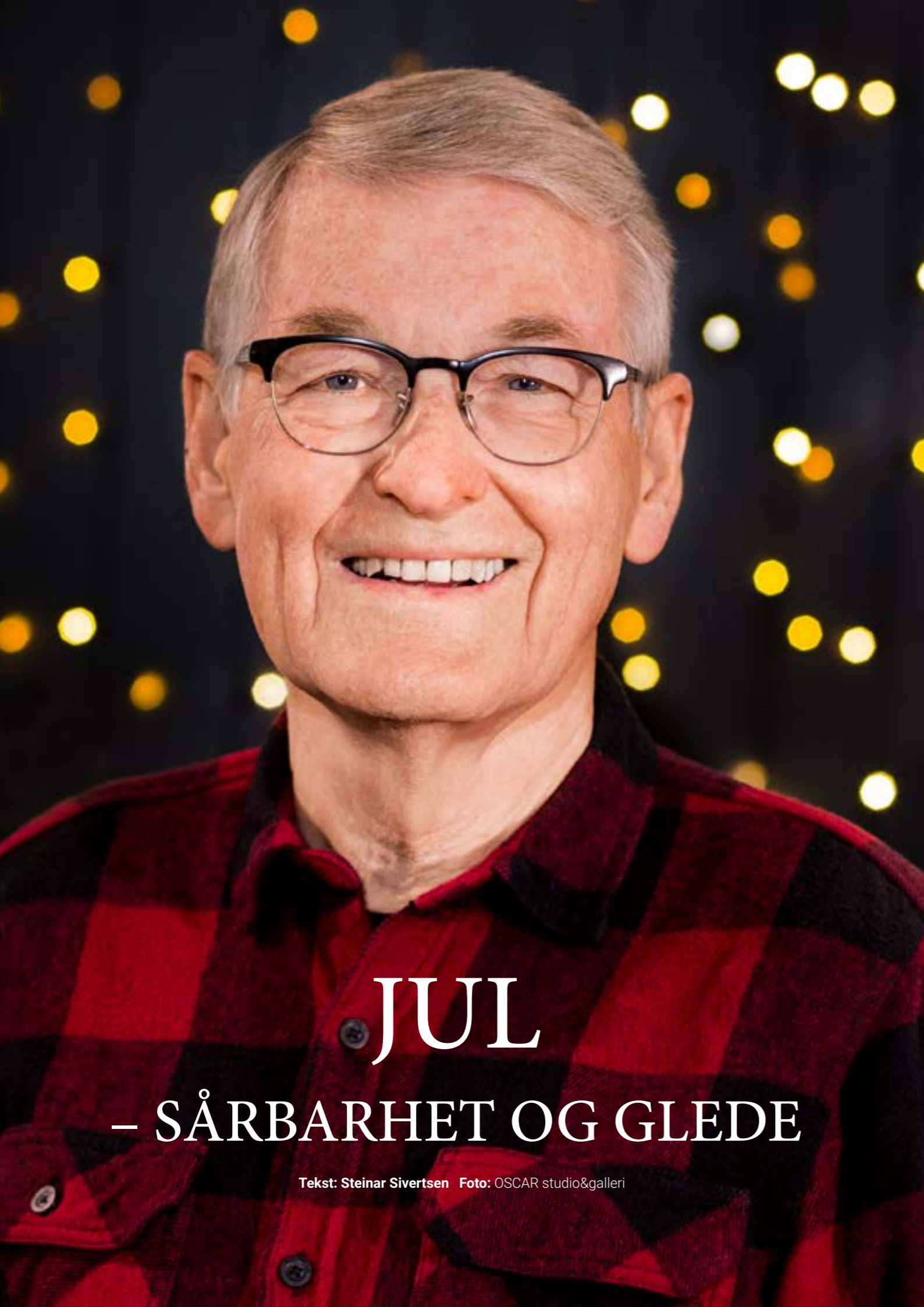
Første juledag kl 13.00
Høytidsgudstjeneste

Nyttårsaften kl 23.15
Midnattsmesse. Musikk fra kl 23.

Søndag 8.01. kl 11.00
Juletreffgudstjeneste med besøk av de tre vise menn, juletrengang, leker og godteposer



For mer info:
Sjekk Facebook
Q konserter i kirkene i
Lillestrøm kommune



JUL

– SÅRBARHET OG GLEDE

Tekst: Steinar Sivertsen Foto: OSCAR studio&galleri

Vi møter Bernt Aspang (80). Pensjonert prest, som gjennom et langt liv har møtt medmennesker og fått føle på livets palett av gråtoner og fargeglede.

Som sokneprest i Lillestrøm og som sykehusprest har han mer enn de fleste fått tatt del i og kjent på andres sorger og gleder. Dette nummeret av Gazetta har som tema «Jul – sårbarhet og glede». Men ikke minst fra kirken hører vi at julen er glede, det er tiden for «det glade budskap». Hvordan rimer det?

Julen visker ikke ut det faktum at vi er mennesker. Vi lever i spennet mellom lys og mørke. For en som nylig har mistet en de er glade i, kan julen være en utfordring. Selvsagt. Allikevel kan det være godt å komme innom kirken, kjenne på et fellesskap, kanskje tenne et lys på graven. Samtidig møtes feststemte, glade mennesker til familieselskap og larmen fra viltre, gledesstrålende unger. Det er julen!

Du har brukt ordet forstørrelsesglass som et bilde på følelsene våre i julen.

Ja. Det er som om det vanskelige og smertelige kjennes enda tyngre i julen. Kontrasten til det glade og lyse blir større. Som prest vet jeg at følelsen av ensomhet og savn hos mange forsterkes. Dette gjelder flere enn de fleste av oss er klar over. Det sårbare livet blir ekstra forstørret i jula. Andre ser med stor forventning frem til å gjense familie og venner. Føre gode tradisjoner videre. Jeg ønsker meg en jul som tåler livet slik det virkelig er.

Hvorfor går så mange i kirken på julaften?

Det er et spennende spørsmål med sikkert mange svar. Selv tror jeg de fleste mennesker bærer på en lengsel. En lengsel etter noe som er større enn oss selv. Jeg kaller det gjerne en lengsel etter det «hellige». Mange av oss lever i en travel hverdag. Vi skal gjøre så mye, rekke så mye, oppnå så mye. Det blir ikke rom for ro, ettertanke og nærhet. Rom for å bli berørt mentalt og fysisk. Nyfødte som ikke får fysisk kontakt, dør. Som voksne trenger vi også å bli berørt. «Take on me» synger Aha. Berør meg! Ta på meg! Her har vi alle en oppgave. Berøre hverandres liv i det hverdagslige. Lytte til hverandres livshistorier. Være medmenneske!

Som prest er jeg opptatt av hva kirken har å si for folk i Lillestrøm. For de fleste kirkemedlemmene, og de er mange, kjenner behov for å markere de viktige begivenhetene i livet, dåp, vielse og begravelse. Ritualer gir oss viktig forankring. Ritualene rommer «gjentagelsens hemmelighet». Prøv og syng en annen sang enn den vanlige til et barn som skal legge seg! Da forstår du hva ritualer er.

Den norske kirke er en «hellig, allmenn kirke». Sagt på en annen måte: Den er hellig og alminnelig. I jula aner vi at Gud er kommet helt nær i all vår sårbarhet og glede. Vår rolle er å bringe et pust av det «uitsigelige», det hellige også inn i hverdagen. Mange er for redde for

å snakke om Gud og det gudommelige. Det får vi rom for på julaften og det er vi åpne for å gjøre alle årets 365 dager som kirke «midt i byen».

Du er 80 år, Bernt. Har livet gjort deg klokere, visere?

Du spør vanskelig. Men, jo, det tror jeg. Som ung var jeg nok som en grov steinblokk som skal bli til en statue. Rå og utilhogget. Skjøt gjerne fra hofta. Brukte munnen mer enn ørene. Vanskeligheter og motgang har lært meg at glede og medgang ikke er en selvfølge. Jeg har respekt for det Evert Taube skriver i Så länge skutan kann gå: «Och vem har sagt att just du kom til värden, För att få solsken och lycka på färden?»

“Jeg ønsker meg en jul som tåler livet slik det virkelig er.”

Så jo, Bernt er blitt mer tålmodig, mer reflektert. Kall det gjerne klokere. Sosial har jeg nok alltid vært. Som prest må du møte menneskene der de virkelig er. Jeg merker at jeg er blitt meditativ med årene. Og jeg ser at det har preget både kristentroen og prestatjenesten min.

Hva gjør deg glad?

Å være sammen med mine nærmeste. Sitte rundt et bord. Jeg tror koronatiden fikk mange til å kjenne på en uvant ensomhet. Vi fikk en lengsel etter å treffes. Men så i det daglige, hva er glede? Kaffekoppen om morgenen. En skikkelig bamseklem med kona. Jeg ser at nordmenn skal bruke 124 milliarder kroner på innkjøp før jul. Bamseklemmer med kona er gratis!

Du er glad i å sitere sangtekster, Bernt. Avslutt gjerne med noen salmestrofer.

Da velger jeg meg noen linjer hentet fra «Fra flo og fjære». Litt alderdommelig språk, kanskje, men de rommer nettopp det vi har snakket om: Sårbarhet og glede».

*Vi ønsker eder så glad en julefest.
Guds rikes gleder. Guds fred i Jesus best.
Hos hver som græder, vår Herre selv vær gjest!*



BERITS JULEMINNER

Tekst: Berit Movik Lo Foto: Nicholas Noble

Rart å tenke på at det snart er jul – det føles ikke lenge siden sist. Det slår meg, når jeg tenker etter, hvor forskjellige opplevelser jeg har hatt av jul oppgjennom årene. Da jeg var barn, så synes jeg at tiden gikk altfor sakte: "kan det ikke bare bli julaften snart?!" På med TV'n for å se på Disneys jul, vente på at pappa kom hjem fra jobb, se at gavene lå i noen poser i kottet. Vente, vente, vente.

Vi pyntet til jul og hørte på radio'n at jula ble ringt inn over hele landet. Selv om Jesus ikke hadde noen synlig plass hos oss, så var vi enige om at det var ham vi feiret.

Jeg finner overskrifter for jula i de ulike periodene av livet mitt: at den var litt kjedelig da jeg var ungdom; så som nygift og etter hvert med små barn skifte mellom å være sammen med sviger's eller mine egne foreldre; være sammen med andre søsken – som hadde bedre råd til julegaver enn det vi hadde; så bli godt voksen selv, være den som drar på besøk i jula og som dukker inn i de varme, pyntede julehusene hos barna våre. Fellesskap, høre til, være ventet.

Jeg ser meg rundt, og vet at mine bilder og opplevelser av jula ikke er lik alle andres opplevelser. Noen kjenner på at ensomheten blir forsterket da; noen opplever at kaoset bare fortsetter; andre igjen kjenner på at det er godt å være alene. Er det allikevel noe som er kjernen – uansett?



Jesus. Ja, det er jo Jesus. Jeg må bare si navnet hans en gang til. For å få bildet av ham enda tydeligere inni meg. Og skjønt at selv om ytre rammer kan være forskjellige, så er Jesus den samme. Margareta Melin har skrevet denne nydelige teksten:

Gud bor i et lys, dit ingen kan gå,
Gud kan vi ei se og ikke forstå.
Men Gud kommer nær, han vil være her.
Så blir han et barn, som Maria bær!

Jesus, som ble født som et tilsynelatende vanlig barn. Han, som profetene skrev om allerede noen hundre år før han ble født (les gjerne i Jesaias kap. 7 og kap. 53). Han som er både Gud og menneske, og som vet hvordan det er å være menneske. Gud som en person, og ikke bare som en kraft. En som kjenner meg og som vil gå ved min side. Ikke bare i jula, men alle dager.

MIN SALME

MATHIAS FINKENHAGEN (21 ÅR)

ORGANIST, FRILANS-MUSIKER, STUDENT VED NORGES MUSIKKHØGSKOLE. HAR SPILT JEVLIG VED GUDSTJENESTER I LILLESTRØM KIRKE DE SISTE FIRE ÅRENE.

Jeg har nok ingen klar favorittsalme, det er jo så mye fint å velge i. Siden det snart er jul, må jeg nevne «Deilig er jorden». Salmen er en av de vakreste vi har i salmeboken synes jeg, og det er ett av årets høydepunkter å høre en fullsatt kirke synge den på gudstjeneste eller konsert.

Årstiden nå minner meg også om adventssalmen «Mens frost og vintermørke rår», en annen av mine advent/julefavoritter. Det er en tekst som handler om lys, i det man starter det nye kirkeåret i vinterens mørke.

En annen salme som har fasinert meg i det siste, og som også har dette temaet med Kristus som verdens lys, er «Vi skal se deg, Herre Jesus». Salmen handler om at Jesus skal vise seg igjen og kalle de døde til nytt liv. Så det er en tekst om det kristne håpet om at døden ikke er slutten. Vi finner blant annet referanser til Johannes åpenbaring, en av bibelens rareste og mest abstrakte fortellinger. Selv med sine ubehagelige skildringer av dommedag, er det likevel en veldig interessant del av bibelen som er opphavet til mye kirkelig symbolikk, og som har inspirert mye god kirkekunst og musikk. Jeg liker også godt måten første og fjerde vers speiler hverandre.

Det er ikke alltid paringen mellom salmetekst og koralmelodi fungerer optimalt, men her syns jeg Trond Kvernos mektige og tidløse melodi kler teksten uvanlig godt. Jeg liker spesielt skiftet av taktart i slutten av hvert vers, der man får følelsen av at sangen bremser ned og dveler litt ekstra på de siste ordene.

Stafettspinnen går videre til Geir Walderhaug.



«Vi skal se deg, Herre Jesus»

*Vi skal se deg, Herre Jesus, i din herlighet en gang,
når du reiser oss fra graven til et liv i jubelsang.
Og ditt ansikt er som solen når den stråler, full av prakt.
Vi skal se deg, som den siste, i din ære og din makt.*

*Med Guds sannhet spent om livet, lik et belte gjort av gull,
med en tornekronet panne like hvit som sne og ull,
med ditt skarpe sverd i munnen skal du tale dommens ord,
føre ut av dødens fengsel alle mennesker på jord.*

*Dine hender, dine føtter skinner da i hellig ild,
gjennomglødet av din smerte da du ropte: Slik du vil!
Du er Lammet som ble ofret. Ved din død har vi fått fred.
Og oppstanden skal du stråle for vårt blikk i evighet!*

*Vi skal se deg, Herre Jesus, og din røst skal fylle alt
når du kaller oss til livet og gjør ny den jord som falt.
Du var død, men se, du lever! Vi står opp til sang og dans.
Vi skal se deg som den første, full av herlighet og glans!*

Tekst: Eivind Skeie 1981
Melodi: Trond H. F. Kverno 1982

Norges hyggeligste priser!

ENKEL BEGRAVELSE* 17.995,-
VANLIG BEGRAVELSE* 24.995,-
PÅKOSTET BEGRAVELSE* 29.995,-

Alleén
Begravelsesbyrå
– trygt, personlig og verdig

* Med seremoni. For all informasjon se:
www.alleenbegravelsesbyrå.no

DØGNÅPEN TELEFON: 224 24 224



Morten Fuglevand, lærer, MR-representant og lidenskaplig bokelsker, deler lesetips. Her i biblioteket hjemme i Inges gate på Vigernes.



JULETID ER GODBOKTID - SÅ TA FREM LESEBRILLENE

Tekst og foto: Morten Fuglevand

Da regner jeg med du har "vaska golvet", og i disse tider er det ikke umulig du har "børi ved". "Sett opp fugleband" skal vi gjøre snart. Så kan jula komme. Gazetta foreslår å lese en god bok for å gi jula en ekstra dimensjon. Senk skuldrene, kjenn på ro i sjelen, "puste på ei stund", og plasser rumpa godt inn i godstolen, og les. Her er våre tre forslag til en leselystig jul:



"LEKSJONER I GOD KJEMI" AV BONNIE GARMUS.

(For den som vil smile)

Kjempeartig bok! Kjempeartige karakterer! Man blir veldig glad i bokens hovedperson. Dette er en av de bøkene man virkelig ikke vil legge fra seg. Man blir lei seg når det er over, at man ikke lenger skal tilbringe tid sammen med disse karakterene føles som et tap. Det hele handler om en ærlig, "straight talking" kvinnelig kjemiker som blir stor stjerne som tv-kokk. Å lage god mat er egentlig en kjemisk øvelse. Underholdene og lettlest moro som passer godt med kransekake ved siden av. Dette er altså ikke en bok om kjemi, men om, ja, det å være god på noe? Ønsk deg den til jul. Les den i jula. Fortell dine venner om gleden etterpå. (Musikktilbehør: Beach Boys, muligens Elvis).



"WOLFSZEIT" AV HARALD JÄHNER

(For den som vil la seg fascinere)

Tungt lesestoff ville man tro, men en levende og engasjerende skrivestil gjør dette til en meget fascinerende bok. Bøker om historiske hendelser må ikke være kjedelige, tunge akademiske framstillinger, de kan være et levende og engasjerende glimt inn i fortiden. Denne boken er det. Og dessuten, den er en meget viktig bok. Wolfszeit handler om årene i Tyskland, fra 8. mai 1945 og fram til 1949. Leser man tysk er man heldig, da er det bare å kjøpe boken på originalspråket. Leser man engelsk er boken tilgjengelig med tittelen Aftermath. Leser man helst på norsk må man vente på oversettelsen. (Musikktilbehør: Beethoven, et utvalg av hans pianosonater, kanskje også Brahms, Ein Deutsches Requiem)



"THE MERCIES" AV KIRAN MILLWOOD HARGRAVE

(For den som vil se Norge med nye øyne)

Det er vinteren 1617, det er et forferdelig uvær, og vi er i Vardø. En bok som har tatt et lite stykke norsk historie og på beundringsverdig måte gjort råmaterialet om til en forrykende historie. Heksejakt, sterke kvinner, samiske tradisjoner, nord-norsk historie gjør dette til Årets Leseopplevelse for denne leseren. Og boka er så vidt jeg kan se ikke oversatt til norsk. Er det mulig! En skandale! Men leser du engelsk er det bare å sette den ØVERST på ønskelista og leselisten. Topp lesestoff. (Musikktilbehør: Kari Bremnes, særlig Svarta Bjørn-albumet)



På utkikk etter næringslokale i Lillestrøm?

Ta kontakt med vårt utleieteam



Kenneth A. Blaafat
Utleie-/Eiendomssjef
tlf: 91807149/ 400 02 797
e-post: kab@lillestromdelta.no



Camilla T. Wangen
Utleie-/Markedskoordinator
tlf: 90744212/ 400 02 797
e-post: ctw@lillestromdelta.no



lillestromdelta

lillestromdelta.no

Tannlegene i Concordiabygget

Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen til flotte og moderne lokaler i Concordiabygget

SPESIALISTER OG ALLMENNPRAKTISERENDE TANNLEGER

Behjelpelig med akuttbehandling
Vi har nå også kjeveortoped

63 80 55 77
 post@ticb.no

Skedsmogt. 7, 2000 Lillestrøm



Lev i byens lyspunkt!

Innflytting fra 4. kvartal 2022



Leiligheter fra 33 til 174 kvadratmeter med varierte løsninger og flere med to bad som gjør leilighetene attraktive for ulike aldersgrupper og livssituasjoner. I LUX planlegges det takbar, yoga og spa i 14 og 15 etasje. LUX vil også inneholde et mobilitetscenter med p-hus, bilvask, leiebil og sykkelhotell. Opplev Strøktorget som blir en urban miljøgate med bybekk, sittebenker, beplantning og lekeparks eller besøk restauranten i første etasje med møte- og konferanserom, galleri eller lignende.



ET PROSJEKT I REGI AV TARALDSET EIENDOM
Megler: Privatmegleren Nyeboliger Romerike
Maria Holth +47 480 53 954
Steinar Gundersen + 47 905 59 643



Bymisjonsnytt

“Her er et trygt rom som man kan komme til, som man er.”

VI HAR ÅPENT
HELE ROMJULA



INGEN ER BARE DET DU SER!

Tekst og foto: Ellen Nygard

I Kirkens Bymisjons gule bygg i Nesgata i Lillestrøm har det siden innflytningen i høsten 2016 blitt servert om lag 30.000 varme måltider. Og maten gjør mer enn å mette gjestene.

– Det er ikke kun maten som gjør at våre gjester kommer. Det er også fellesskapet. Alle har en historie. Alle har også gode ting i livet. Det gir håp i håpløsheten i manges liv.

Lillestrøm Gazetta treffer virksomhetsleder Eivind Johnson Meltvik og koordinatør for de mange frivillige tilknyttet Bymisjonen Linn Volden, en dag i november. I Kirkens Bymisjon er det tre ganger flere frivillige enn ansatte. Det gjelder også i Lillestrøm.

– De frivillige blir som en del av staben, forteller Linn og understreker behovet for et ordentlig system for å kunne lede de frivillige på en god måte.

Viktig hos Kirkens Bymisjon i Lillestrøm er kaféen Møtestedet. Her er prisen kr 15,- for en middagsporsjon og kr 10,- for påfyll. Kaféen har 18-års grense. For her kan gjestene komme som man er. Også på dager i aktiv rus.

– Vi har åpent hele romjula. Hos oss er det ikke vanskelig å få frivillige til kaféen, heller ikke på mandagen som er 2. juledag i år. Jeg tror det henger sammen med at jula er et forstørrelsesglass på livet. Den er sårare for mange, sier Linn.

– Her er et trygt rom som man kan komme til, som man er. Også om man ikke er så glad i jula.

Virksomhetslederen forteller at det er uaktuelt for Kirkens Bymisjon i Lillestrøm å sette opp prisen på måltidene, selv om matvarene har gått opp mye i pris i det siste.

– De som oppsøker oss, lever ofte på et minimum. En endring fra tidligere er at vi oftere nå enn før får henvendelser på telefon og epost om behovet for matvarer, klær og hygieneartikler. Vi ser hva vi kan få til her eller henviser videre, men i hovedsak har vi fokus på å servere måltidet her, understreker Eivind.

– Det vi ser er at det stadig kommer nye ansikter til Møtestedet. Sammen med Linn utdyper han:

– Vi opplever en økning blant dem som strever med psykisk uhelse og hos dem som strever med å få pengene til å strekke til. Ensomhet er utbredt.

Samtalene rundt bordene er lengre enn før. De er på et vis dystre. Mye er i endring. Hva blir det neste?

Eivind bruker ordet framtidssyk. – Samtidig er folk åpne. Det gir håp!

– Våre gjester kommer i gangavstand til kaféen, eller i bussavstand. Vår



brukergruppe favner også Skjetten, Skedsmokorset, Rælingen, Sørumsand, Fetsund, Lørenskog og Oslo i tillegg til Lillestrøm sentrum.

Linn forteller at dersom det er mange nye ansikter rundt bordene en dag, varer det ikke lenge før praten er i gang. Kulturen i kaféen er et raust fellesskap. Det er alltid plass til nye folk.

Det kjente slagordet til Kirkens Bymisjon – ingen er bare det du ser – er en sannhet på Møtestedet i Lillestrøm.



TRENGER DU NOEN SOM LYTTER?



KIRKEN ER HER.

VI HAR TID, KOMPETANSE - OG ER GRATIS

For samtaletilbud med taushetsplikt: <https://tidforsamtale.no/>



**LILLESTRØM
KIRKE**

