

Påskehefte

Skedsmo og
Frogner
menigheter

Påskehefte

Hei! Så kjekt at du har funnet dette heftet og forhåpentligvis tenker å gå påskevandringen vår :) Dette heftet har vi laget først og fremst til konfirmantene våre, men vi tror at flere kan kose seg med det i løpet av påsken.

Heftet er delt i tre deler.

Den første delen er laget slik at du kan svare på oppgavene på påskevandringen som henger langs pilegrimsleden fra Skedsmo kirke til Frogner gamle kirke. Du kan følge pilegrimsmerkene, men du kan også laste ned kart fra pilegrimsleden.no

Den andre delen inneholder oppgaver knyttet til Jesus og og påsken slik du kan lese den i Bibelen.

Tredje delen er ulike påskeaktiviteter du kan gjøre alene eller sammen med noen :)

Men aller først, på neste side, kan du teste hva du kan om Jesus og sette kryss på riktig svar.

God tur og velsignet påske!

Hilsen oss i Skedsmo og Frogner menigheter.

Hva kan du om Jesus?

SPØRSMÅL	1	X	2
Hvor ble Jesus født?	Jerusalem	Nasaret	Betlehem
Hvem var Keiser da Jesus ble født?	Pontius Pilatus	Herodes	Augustus
Hva betyr navnet Jesus?	Seierherre	Frelser	Dommer
Hvor var Jesus de første leveårene	Jødeland	Egypt	Syria
Hvor vokste Jesus opp?	Jerusalem	Samaria	Nasaret
Hva het han som døpte Jesus?	Johannes	Andreas	Matteus
Hvor mange disipler hadde Jesus?	12	11	10
Hvem fornektet Jesus tre ganger?	Johannes	Judas	Peter
Hva kaller vi dagen Jesus døde?	Skjær-Torsdag	Lang-Fredag	Påske-aften
Hvor gammel var Jesus da han døde?	51	33	42
Hva kalles stedet der han døde?	Getsemane	Golgata	Olje-berget
Hvor mange evangelier er det i Bibelen?	3	4	5

Post 1

KONKURRANSEN

Post	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bokstav										

Løsningsordet jeg fikk da jeg stokket om på bokstavene:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Post 2

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 3

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 4

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 5

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 6

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 7

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 8

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 9

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Post 10

	DIN VANDRING	OPPGAVE
1		
2		

Se, mørket vinner aldri over lyset

Se, mørket vinner aldri over lyset.
La håpets flamme skinne, sterk og klar!
For ennå kjemper noen for det gode,
og ennå deler noen det de har.

Se, freden finnes i den gode striden,
så reis deg opp til kamp for andres rett!
Da skal du aldri frykte mørkets makter,
det er i mørket flammene blir sett.

Iblant vil kampen stjele dine krefter,
du kjenner sorgen over tap og svik,
du tror at alt du ga, har gjort deg fattig,
men i din fattigdom er du blitt rik.

Et mørke hviler ennå over jorden,
men barn av lyset finnes overalt:
Se, noen åpner døren for en flyktning,
og noen reiser opp en venn som falt.

Hvor finnes brød til alle folk i verden
hvis ikke du vil dele med din bror?
Vi puster alle i den samme luften
og lever på den samme, lille jord!

Må ingen lenger hegne om sitt eget.

Må de som hersker, ofre alt for fred.
Må de som tror de kjemper helt alene,
få se hvor mange flere som er med!

Se, Verdens Lys rir inn i våre gater.
En sang om frihet stiger i vår by,
hør, også vi vil være barn av lyset
og tenne håpet: Jorden skal bli ny!

Påskemåltid

Gjennom å feire et kristen-jødisk påskemåltid får man et innblikk i hvordan Gud frelste israelfolket ut av slaveriet i Egypt, og påska Jesus gikk gjennom da han døde og stod opp igjen. Ved å høre begge fortellingene samtidig, så ser en alle likhetene mellom den aller første påska i Egypt og Jesu påske.

Men det beste med å feire et sånt måltid er at man bruker flere sanser enn bare hode og ørene. En må smake og lukte, gjerne leke og kose seg samtidig. Det skal være en familiefest full av glede og gøy, men også takknemlighet og ærefrykt over det Gud har gjort for oss.

Et forslag til måten en kan gjøre det på finner du på denne nettsiden:

<https://www.return2sender.no/bli-med/ressurser/paskemaltid/>



Oppstandelsesboller

Dette trenger du til 16 boller:

Deig:

- 1 ss tørrgjær
- 2,5 dl lunka vann
- 1 ss sukker
- 1 ts salt
- 2 ss olje

Fyll:

- 16 store marshmallows
- Ca 1 dl smeltet smør
- Ca 0,5 dl sukker
- 2 ss kanel



Dette gjør du:

1. Bland alt det tørre i en kjøkkenmaskin eller en bolle
2. Ha i vannet og oljen
3. Elt med maskin eller for hånd til deigen er myk og elastisk
4. La den heve i ca 10 min
5. Sett på ovnen på 180 grader
6. Kjevle ut deigen til en stor pizza. Bruk pizzahjul til å dele i 16 «pizzabiter».
7. Depp en marshmallow i smør, sukker og kanel (ta på massel!) og legg den i den brede enden av et pizzastykke.
8. Pakk inn marshmallows i deig og legg den på bakeplate kledd med bakepapir. Gjenta med de andre
9. Stek dem i 15-17 min

Marshmallowen smelter når bollene steker, og bollene blir tomme midt i. Derfor symboliserer marshmallowen Jesus og bollen graven hans som blir tom når han står opp fra de døde :)

Hva skjedde i påska?

Og når skjedde det?

Les fra Markus evangeliet på de første sidene, se på bildene nedenfor og svar på spørsmålene. (det er flere tegninger fra hver av dagene, og ikke alle tegningene er hentet fra Markus fortelling)

Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?

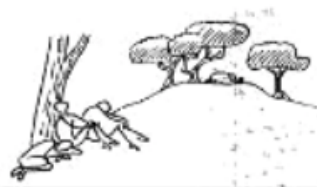


Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?

Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?



Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?

Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?





Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?

Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?



Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?

Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?



Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?

Hva skjer på tegninga?

Hvilken av dagene i påska minnes vi denne hendelsen?



Symboler



Påskeliljen er et symbol på at livet vinner over døden. Den døde blomsterløken legges i jorden, og så kommer det en ny blomst opp fra den.



Lammet er viktig både i jødisk og kristen påske.

Det var blodet fra et lam som måtte strykes på dørene i Egypt. Hvis de ikke gjorde det ville det eldste barnet i familien dø.

Jesus blir kalt for Lammet. Det er fordi at en tenker at Jesus sitt blod rant ut på korset for at de som tror på Jesus skal leve i himmelen sammen med Gud når de dør.



Både **påskeegget** og **påskekyllingen** er viktige symboler for kristne i påsken. En tenker at Jesus kom ut av graven sin sånn som kyllingen kommer ut av egget. Egget er et bilde på nytt liv.