

✚ Helg i bygda

Menighetsblad for Melhus prestegjeld- 4/2020 80. årgang



Ill.bilde: Deschma/Pixabay



Helg i bygda Nr 4/2020

Utgitt av menighetsrådene i Melhus kommune.

Distribueres alle husstander i Melhus

REDAKSJON:

Lisbeth Engen, Arne Holten, Bjørn Blokkum,

Solrun G. Løvås og redaktør Tarjei Løvik.

Bankgiro: 4230 20 12517

KIRKEKONTORET

Ekspedisjon: kl. 09.00 – 15.00

Sjøreggen 2, 7224 Melhus

Tlf. 72 85 86 21 / 72 85 80 00

kirkekontoret@melhus.kommune.no

www.kirken.no/melhus

| | |
|------------------------|-------------|
| Kantor i Melhus | 72 85 86 29 |
| Prosten i Gauldal | 72 85 86 26 |
| Prosteseekretær | 72 85 86 27 |
| Sokneprest Flå og Horg | 72 85 86 23 |
| Sokneprest Hølonda | 72 85 86 28 |
| Sokneprest Melhus | 72 85 86 22 |

KIRKER:

| | |
|--|-------------|
| Flå kirke: | 72 85 17 18 |
| www.kirken.no/flamenighet | |
| Horg kirke | 72 85 49 59 |
| www.kirken.no/horgmenighet | |
| Hølonda kirke | 72 85 05 92 |
| www.kirken.no/holondamenighet | |
| Melhus kirke | 72 87 13 72 |
| www.kirken.no/melhusmenighet | |
| - servicebygg | 72 87 13 54 |

TELEFONER:

Sokneprester:

| | |
|----------------------------|------------|
| Merete Sand | 977 67 276 |
| Tarjei Løvik | 913 35 565 |
| Jan Tore Vespestad, vikar | 414 03 068 |
| Kateket Sonja Bruholt | 918 69 937 |
| Menighetspedagog Svanhild | |
| Christofie Hafnor Sandberg | 900 18 940 |
| Menighetspedagog | |
| Åshild Opedal Hugdal | 994 05 071 |
| Diakon Tone Njøs | 482 02 839 |
| Krk.verge Kurt Rylandsholm | 977 17 870 |
| Kantor Christine Goedecke | 416 74 548 |
| Organist Magnus Noreen | 951 82 931 |
| Organist Randi Vik | 416 78 575 |

PRESTEVAKT:

I Melhus skal det alltid være mulig å få kontakt med en prest. Se telefonlista over.

FORSIDEBILDE:

Vi går julen og vinteren i møte. La oss løfte blikk og hender mot himmelen og mot Gud i takk for at han sendte sin sønn til vår jord.

Illustrasjonsbilde av Deschma/Pixabay

www.kirken.no/melhus

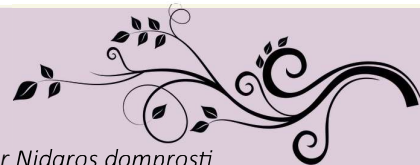
www.facebook.com/KirkeneiMelhus

Layout/utforming: Magnhild Nordbø

Trykk: Orkla grafiske

Då Josef var trønder

Julehelsing fra Olav Fykse Tveit, preses og biskop for Nidaros domprosti



«Då dei var farne, synte Herrens engel seg for Josef i ein draum og sa: «Stå opp, ta barnet og mora med deg og røm til Egypt, og bli der til eg seier ifrå! For Herodes kjem til å leita etter barnet og vil drepa det.» Han stod opp, tok barnet og mora og drog til Egypt same natta.» Matt 2, 13-14.

Josef er ein av dei figurane som må vere med i julekrybba. Vi høyrer ikkje så mykje om han. Likevel må han vere med, det vert ikkje jul utan han. Det er Maria som føder Jesus, og det er ho som er med i forteljingane om Jesus som vaksen. Josef vert på ein måte borte.



Eg har ein gong gjort Josef til trønder. Det skulle vere juletreffest for store og små på Ås der vi bur, og sidan det var i kyrkja, ville ein ha eit alternativ til ein CocaCola-nisse. Eg hadde tatt på meg jobben å kome med gåver til barna, men det var opp til meg å finne på noko. Så eg gjekk på juletreffest i kyrkja i kjeledress, med hammar og tom-mestokk i beltet. Det var det året då vi bygde hus, og romjula var fine dagar til å få gjort noko. Så eg kunne gå rett inn i rolla, utan å skifte, og spelte snekkaren Josef, frå Nasaret.

«Josef» hadde med seg små gåver til barna, og fortalte juleevangeliet slik han hadde opplevd det. På trøndersk, så godt eg kunne hugse åfjordsdialekten.

For Josef kom frå nord i landet, han budde ikkje i hovudstaden Jerusalem. Dei hadde rett nok slekt i Betlehem, men heller ikkje det hjalp for å få husrom til Maria og han sjølv då dei kom for å skrive seg i keisarens folketelling.

Eg veit ikkje heilt om barna oppfatta poenget, men dei var fornøgde med å få god-teposane. Kanskje nokon av dei vaksne gjorde det: Det var Josef som var innom, ein vanleg mann, med ein vanleg jobb, med eit språk eller dialekt som ikkje var lært i hovudstaden.

Jesus er født inn i vår verden, vår heilt verkelege og vanlege verden. Han er født i ein familie som ikkje er på slottet eller i maktas sentrum, men hardt pressa og trua i ei tid då mykje sto på spel for dei som hadde makt. Keisar Augustus ville sikre seg oversikt over innbyggjarane- og skatteinntekter. Kong Herodes var redd for rivaler.

Josef vert skildra som den som gjer det ein far skal gjere – og som mange fedre og mødre må gjere i vår tid, også: Beskytte barnet sitt, om nødvendig ved å flykte til eit anna land.

Josef lyttar til Guds tale til han gjennom draumane sine. Han lyttar dermed sikkert til si eiga indre stemme også. Han er ein mann med integritet og ryggrad, og med gjennomføringsevne og offervilje. Ein mann som sikkert levde godt med å stå bak andre, og ikkje måtte vere den som var i sentrum og alt handla om. Men han var ein person med tanke, haldning og handlingar som var påverka av Guds vilje.

Slik vert det understreka i Matteusevangeliet at Jesus kom til jord som ein av oss. For å få fram kva Gud vil midt iblant oss: At Guds rike med rettferd, fred og glede skal komme. Inn i alt vi menneske frydar oss over eller slit med, i gleder og i sorger, i kriser og i dei heilt vanlege dagane. I snikkarverkstaden. Blant fiskarar. Blant tollarar og syndarar.

Jesus lærte oss alle å be: «La din vilje skje på jorda så som i himmelen.»

Til ære for Gud. Slik englane song om det den første julenatta. Og til glede for oss. Slik Josef fekk høyre om det første gongen.

No skal vi igjen feire jul og kan igjen høyre det gode budskapet: I dag er det fødd dykk ein frelsar. I ein stall. Midt iblant oss.

God jul til alle i heile Nidaros bispedømme!

Sorgen har mange ansikter

Av Tone Njøs og Mette Hugdal



Jula nærmer seg og for mange sørgende er denne høytiden fylt av sorg og savn. Dette året har vi vært forhindret fra å være så nær hverandre som vi ville ha vært når noen vi kjenner mister noen de er glad i. Vi vil derfor skrive litt om sorg i dette nummeret.

Sorgreaksjoner hos voksne

- * Sjokk, vantro, nummenhet
- * Skyldfølelse, sinne
- * Plutselige bølger av sorg
- * Har en følelse av utrygghet
- * Skjelving, kvalme, frysebølger
- * Lite matlyst. Søvnvansker
- * Konsentrasjonsproblemer

Eldre kan oppleve at ektefellens død aktiverer tidligere tap, som for eksempel en far som døde for ung eller et dødfødt barn. Jo eldre en blir, desto flere tap må man forholde seg til.

Traumatiske hendelser kan virke inn på:

- Forhold til andre mennesker
- Selvoppfattelse, selvtilitt
- Regulering av følelser
- Mestringsevne
- Læringskapasitet
- Yrkesvalg
- Syn på tilværelsen

Ytre traumatiske påminnere:

- Ulike ting man forbinder med hendelsen; syn, hørsel, lukt, berøring, smak
- Samtale om hendelsen
- Viktige datoer, årstider
- Nye krisesituasjoner

Indre traumatiske påminnere

- Tilbakevendende tanker
- Påtrengende minner
- Fantasier som gjentar seg (prøver å skape et bilde man kan leve med)
- Følelsesmessige tilstander
- Kroppsforfølelser
- Kan spontant bringe opp minnene om det som hendte. For eksempel frykt i mageregionen under hendelsen, kan utløse minnebilder fra hendelse neste gang de har vondt i magen.

Vanlige sorgreaksjoner

Det er ikke bare « å ta seg sammen». En må ta følelsene på alvor og la de få komme til uttrykk. Sorgen har mange ansikter. I løpet av livet opplever vi alle å miste noen vi er glad i, og sorg og savn blir en del av livet vårt. Det finnes ingen fasit på hvordan vi skal sørge. Vi er forskjellige og trenger å få lov til å sørge på vår egen måte. Noen har behov for å få prate mye om det som har skjedd, få gråte og åpent vise hva de føler. Andre bærer sorgen som en tung og vond klump i magen, som de holder for seg selv og gråter først når de er alene. Begge deler er normalt.

Når dødsfallet skjedde på dramatisk vis, kan man oppleve posttraumatiske plager, som gjenopplevelse av det som skjedde og noen ganger kan man få en utsatt sorgreaksjon. Det betyr at sorgreaksjonen kommer på samme vis som hos andre, bare på et senere tidspunkt. Om reaksjonene etter dødsfallet er like intens over lengre tid og hindrer et normalt liv, så kan det være en komplisert sorgreaksjon. Tror du at du har en komplisert sorgreaksjon så snakk med fastlegen din for å få profesjonell helsehjelp.

Sørger menn og kvinner likt?

Kvinner og menn kan møte sorg ulikt. Kvinner søker gjerne til andre for å snakke om sine tanker og reaksjoner i større grad enn menn. Menn på sin side holder tankene og reaksjonene sine mer for seg selv, og velger en mer ensom strategi for å mestre en ny hverdag uten den man har mistet. Kvinner vil gjerne være med i samtalegrupper, mens menn har større behov for aktiviteter og andre strategier for å bearbeide sorg. Det kan være motsatt for noen også. Det antas at kvinner er mer tapsorienterte, mens menn er mer løsnings og gjenoppbyggingsorienterte.

Nyere forskning

Tosporsmodellen er en sorgteori som vektlegger at tapet bearbeides og håndteres ved å veksle mellom tapsorientert og gjenoppbyggingsrelatert mestringsstil. Tapsorientert er når man har fokus på tapet og minnes den døde. Gjenoppbyggingsstilen er når man forsøker å ta opp igjen dagligdagse gjøremål, fokusere på endringer og tilpasninger til den nye tilværelsen, inklusiv å integrere minnet om den døde. Å finne en balanse som både gir sorgen rom og at man over tid finner mening i en ny tilværelse er viktig.

Vanlige sorgreaksjoner hos barn og unge

- Sårbarhet, sterke minner, frykt og angst
- Søvnforstyrrelser
- Skyld / selvbepreidelser
- Unngåelsesatferd
- Konsentrasjonsvansker
- Sinne, tristhet og kroppslige reaksjoner
- Regresjon – går tilbake til et tidligere modenhetsnivå
- Lek og gjenspilling av hendelsen
- Vansker med sosial kontakt
- Menings- og verdiendringer

Sorgen har mange ansikter – fortsettelse fra side 3

Av Tone Njøs og Mette Hugdal



Bøker om sorg

For barn:

- * Karsten og Petra – Petra får besøk, T. Å. Bringsværd
- * Fiat og Farmor og den hvite løven, Iben Sandemose
- * Himmelporten – Guri Heggland
- Farvel, Rune – Marit Kaldhol og Wenche Øyen
- * Pappaen min bor i himmelen – B.Thorhallsdottir
- * Tenkeboka til Susanne – Uranusforlaget
- * Kule kidz gråter ikke – J. Vriens Er også filmatisert.

For ungdom:

- * Draumar betyr ingenting – Ane Barmen
- * Ung sorg – Atle Dyregrov m.fl.

For voksne:

- * Mestring av sorg- håndbok for etterlatte og hjelpere
- * Sorg hos barn – en håndbok for voksne. A. Dyregrov
- * Tårer uten stemme – Steinar Ekvik
- * Når krisen rammer barn og unge – Renate G. Bugge

Nettsider:

krisepsykologi.no
Hjelptilhjelp.no



Ill. foto fra OpenClipart-Vectors/Pixabay

Barn og sorg

Voksne tenker ofte at vi må beskytte barn fra det som er vondt. Fagfolk sier nå «Det barn ikke vet, har de vondt av». Barn skjønner mer enn voksne tror, og når de merker at de blir utelatt så kan de trekke konklusjoner som er verre enn virkeligheten. Det er vanlig at små barn tror at det som hendte er deres skyld. Barn får det bedre på sikt når de får informasjon og forklaring på hva som har skjedd, hva som vil skje videre de neste dagene og hva som vil skje i fremtiden.

Å rammes av sorg og krise består ikke bare av en vond hendelse, men av mange små og store hendelser som gjør livet vanskelig i en lang periode. Dette kan være hendelser som barnet opplever i en sykdomstid, adskillelse fra foreldre ved psykisk sykdom, fengsling eller tap knyttet til ulykker og dødsfall. For et barn handler alle hendelser i denne prosessen om deres tapshistorie. Tapshistorie er alt det barnet vet, har sett og hørt og vært med på, og hvilken forståelse barnet har av disse hendelsene.

Hvordan møter man barn og unge i sorg?

Barnet trenger hjelp til å skape en livshistorie som det kan bygge fremtiden sin på, slik at fortiden ikke blir et hinder for barnets muligheter videre i livet. Voksne blir ofte ivrige etter å hjelpe barnet og ungdommen, men da er det viktig å ha en grunnleggende respekt i bunn. Viktig at du spør de du vil hjelpe om det du har observert, stemmer med det barnet/ungdommen selv mener. Å nærme seg barnets perspektiv er å møte barn som medmennesker, der de er skapere og eiere av sitt perspektiv i sine livshendelser. Å være i en sorgprosess er svært energikrevende og berøver barnets vanlige kapasitet. For barn kan sorgen komme sterkere tilbake når de når et nytt modningsnivå og forstår hva som har skjedd på en annen måte enn før. Barn vil ønske trygghet og forutsigbarhet, ofte ved tettere kontakt med voksne og motsette seg nye utfordringer. I vanskelige livssituasjoner og kriser er barnet i sorgen hele tiden. Utsagnet «barn glir inn og ut av sorgen» kan bidra til at voksne ikke tar initiativ til å snakke om barnets sorg. Å være en hjelper krever sensitivitet og mot.

Sorggruppe for barn og unge

Vi har i samarbeid med Skaun og Orkland menigheter begynt å planlegge oppstart av sorggruppe for barn og unge som har mistet noen i nær familie. Tilbudet vil ha både aktiviteter og samtaler om sorgen og savnet du bærer på. Sammen med andre barn og unge som har opplevd nesten det samme, kan vi støtte og hjelpe hverandre til å finne veien videre i livet. Mange unge forteller at det er godt å prate med jevnaldrende som vet hvordan det føles å miste noen i nær familie. Om du allerede nå kjenner at dette kunne du tenke deg å være med på eller vite mer om, så send en SMS til Tone diakon: 41128328

Sorggruppe for voksne

Vi har ingen sorggruppe som er i gang akkurat nå, men vi er klar til å komme i gang med gruppe til våren om flere ønsker å være med. Ønsker du å vite mer om sorggruppe eller trenger noen å snakke med en til en; ta kontakt med diakonen. Ønsker du å være med som likemann og ressursperson i menighetens sorgarbeid, så ta gjerne kontakt med diakonen for en prat.

Diakonen

Tone Njøs



Treff og andakter

Institusjonene våre holder fortsatt stengt for andre enn pårørende.

Vi vil derfor annonsere når vi kommer i gang igjen med treff og andakter.

Melhus menigheters juleinnsamling:

De som ønsker å støtte årets juleinnsamling må i år benytte seg av vipps eller sette pengene på menighetens konto. Vi kommer til å savne alle smil og fine samtaler vi hadde når vi satt på stand ved butikkene. I år må vi ta det digitalt.

Støtt saken ved å bruke;

Vipps: 116120

Konto: 4230 09 02183

Merk gaven med «juleinnsamlingen».

Ingen gave er for liten. Litt og litt utgjør til sammen en stor forskjell for de som trenger mat til jul.

Tusen hjertelig takk for ditt bidrag!



Har dere fått barn i familien?

Husk å melde dåp så snart planene er klar.

Se kirken.no/melhus for informasjon og påmelding.

Lurer du på noe, ring kirkekontoret tlf. 72 85 86 21

Daglig leder

Kurt Rylandsholm



Covid-19 og smitteverntiltak

De nye retningslinjene som gjelder fra mandag 9. november, sier at maksimalt antall deltakere på gudstjenester, begravelser, og andre kirkelige handlinger/arrangement er 50 deltakere. I mindre kirkerom er det plass til færre for å kunne holde god nok avstand. Bestemmelsen medfører at antall besøkende i våre kirkebygg er:

| | |
|---------|-------------|
| Flå | 35 personer |
| Horg | 50 personer |
| Hølonda | 50 personer |
| Melhus | 50 personer |

I skrivende stund er det en stor økning i antall smittede. Utviklingen den siste tiden har medført en rekke innstrammende tiltak, og enkelte lokalsamfunn stenges ned. Utviklingen vil sannsynligvis fortsette i negativ retning en stund til. De færreste ønsker at vi på ny må iverksette en nasjonal nedstenging. Derfor er det viktig at vi alle bidrar til å få ned smitte-tallet. Skaff deg informasjon om gjeldende anbefalinger og regler, og følg dem.

For tiden er kirkene åpne for gudstjenester og kirkelige handlinger, samt andre mindre arrangement. For å hindre ytterligere spredning skal følgende regler overholdes:

- 1) Bli hjemme dersom du føler deg syk eller har lette symptomer
- 2) Desinfiser hendene ved ankomst. Bruk hånddispenseren ved inngangen. Alternativt vaskes hendene grundig med såpe og vann.
- 3) Hold minimum 1 m avstand (fra skulder til skulder) til personer fra en annen husstand, og unngå fysisk kontakt
- 4) Unngå unødig berøring av inventar og utstyr
- 5) Rett deg etter beskjeder fra ansatte eller medvirkende

I covid-19-forskriftens § 13 stiller helsemyndighetene krav om at arrangør skal ha oversikt over hvem som er til stede ved et arrangement. Dette for å kunne spore og varsle berørte i tilfelle en eller flere deltakere i etterkant blir syk av covid-19. Oversikten slettes etter 14 dager. For å ivareta denne bestemmelsen fylles det ut en deltagerliste i forkant av arrangementet.

Smittesituasjonen rundt koronaviruset kan endres fort, og det blir fortløpende tatt vurderinger for å ivareta smittevernet. Dersom sentrale eller lokale myndigheter innfører strengere tiltak enn dette, vil Kirken rette seg etter disse. Følg med på www.kirken.no/melhus for informasjon om de til en hver tid gjeldende regelen for kirkene i Melhus.

Korona og julegudstjenestene

Før de siste nasjonale smitteverntiltakene ble innført var det planlagt å ha påmelding til hver julegudstjeneste. Dette for å sikre at det ikke ble for mange besøkende, samt at ingen skulle gå bomtur. Det er ennå ikke tatt stilling til hva som skjer nå når antall tillatte besøkende er ytterligere redusert. Kirkelig fellesråd vil komme med en kunngjøring om dette så snart dette er avklart.

Ledige stillinger

For tiden har kirkelig fellesråd lyst ut følgende stillinger:

- Kateket/Menighetspedagog 100 %
- Kirketjener Hølonda 50 %
- Kirketjener Melhus 60 %

Stillingsannonsene finner du på nettstedet www.kirken.no/melhus, under fanen "Om oss".

Ny gudstjenestebok for Den norske kirke

Av prost Øystein Flø

1. søndag i advent 2020 innføres en ny gudstjenestebok i Den norske kirke. Den jevne kirkegjenger vil likevel ikke merke særlig forandring på gudstjenesten i sin egen menighet, siden den nye boka bare er en varsom revisjon av den ordningen vi har hatt siden 2011. Men den som har reist litt rundt i landet og gått til gudstjeneste andre steder etter 2011, vil ha lagt merke til at gudstjenestens form har kunnet variere betydelig fra sted til sted. Liturgien har hatt flere valgfrie ledd og både verbale og musikalske uttrykk kan variere. Slik vil det fortsatt være, men det er likevel et mål med den nye boka at gjenkjennelighet skal vektlegges når den enkelte menighet fastsetter sin lokale grunnordning for gudstjenesten.

Den kristne gudstjenesten har hele tiden hatt en felles grunnstruktur. Denne strukturen kalles Ordning for hovedgudstjeneste og den finnes i gudstjenesteboka, som er vedtatt av kirkemøtet. Hver menighet har en lokal grunnordning som er lokalkirkens liturgi. Denne er vedtatt av menighetsrådet ut fra lokale ressurser og tradisjoner og innenfor de rammer som gudstjen-

esteboka setter. En stor domkirkemenighet vil ha andre ressurser og tradisjoner enn en enkel landsens menighet, men en felles gudstjenestebok sikrer at vi skal kunne kjenne oss igjen og kunne delta i gudstjenesten, uansett hvor vi går til gudstjeneste i Den norske kirke.

Den kristne gudstjenestens to grunnleggende hoveddeler er **Ordet**, som består av lesninger fra Bibelen og forkynnelser og bønner ut fra Guds ord, og **Nattverden** som har sitt utgangspunkt i Jesu siste måltid med disiplene. Fra disse to hoveddelene har gudstjenestens struktur utviklet seg gjennom århundrene, med **Samling** som leder inn til Ordets del, og **Sendelse**, som leder fra nattverdbordet og ut til tjeneste i verden. Midt i gudstjenesten, i Ordets del har Forbønn for kirken og verden sin plass.

Alle kan møte Gud når som helst og hvor som helst. Men det ligger styrke i å møte Gud sammen med andre. Vi trenger hverandre for å dele tro og undring, bønn og tilbedelse. Gudstjenesten gir rom for hele livet, både glede og sorg. Gudstjenesten er fellesskapets samling, hvor troen uttrykkes i et «vi», både i trosbekjennelse, klage og takk.

Ungdomsgudstjeneste i Horg kirke

Av Åshild O. Hugdal

Fredag 16. oktober var omtrent 60 ungdommer samlet til gudstjeneste i Horg kirke— med godt oppmøte fra årets konfirmantkull og ypperlig innsats fra frivillige var det et arrangement som frister til gjentagelse. Da planlegginga av høstens gudstjenester i Horg og Flå sto på agendaen på forsommeren, fikk menighetspedagogen lurt inn en egen ungdomsgudstjeneste i planen. Tanken var å ha den første gudstjenesten i Flå kirke, da kirka i Flå gjerne gir en mer intim atmosfære enn kirka i Horg. Men innen høstmørket for alvor hadde gjort sitt inntog, hadde menighetspedagogen for lengst innsett at intim atmosfære ikke er det ønskelige i dagens klima. Ungdomsgudstjenesten ble derfor flyttet til Horg kirke, hvor kirkerommet til later et større antall besøkende.

Fredag kveld den 16. oktober var det duket for å feire gudstjeneste med kyndig veiledning fra prest Jan Tore og kirketjener Rolf Niklas. Klokker Bjørn Kåre hadde fått ansvar for å skaffe musikere, og gjennomførte oppgaven med glans; det ble fullt band, blant annet med menighetens egen organist Magnus bak pianoet, og andre kjære fjes fra området. Bandet fremførte salmer og nyere lovsanger på så himmelsk vis at menighetspedagogen måtte tørke en tåre fra øyekroken.



Menighetspedagogen og band i aksjon under ungdomsgudstjenesten

Gudstjenesten var godt besøkt, og tilbakemeldingen god. Det var særlig positivt at tidsrammen var beskjeden og at det ble servert pizza og brus som kirkekaffe. Vi håper å gjenta suksessen i flere av kirkene i Melhus, og at ungdomsgudstjenester kan bli et fast innslag i gudstjenesteplanene.

Følg med i din lokale kirke!

Adventskino

Det nærmer seg jul, og i år vil vi tilby adventskino i tre av kirkene våre! Det blir ekte advents- og kinostemning med en animasjonsfilm om jula.

Datoer for adventskino er:

Fredag 27. november i Hølonde kirke

Fredag 4. desember i Melhus kirke

Fredag 11. desember i Flå kirke

Det er litt forskjellig hvilke aldersgrupper som inviteres i de ulike menighetene, men følg med i postkassen din om du er 10, 11 eller 12 år!



OBS! Vi tar forbehold om endringer i programmet på grunn av smittesituasjonen. OBS!



Finn fem feil!

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



Bilde fra Pixabay av AS IS



Jesus blir født

Gjenfortalt av Desmond Tutu

Den romerske keiseren bestemte at alle i Judea skulle reise til byen der faren deres ble født, slik at de kunne telles. Maria var høygravid og reiste til Betlehem sammen med mannen Josef. Da de kom dit, var det ikke husrom for dem noe sted. Til slutt lot en snill mann de to få sove i en stall sammen med dyrene.

En ku sa MØØ og en sau sa BÆÆ. Men så hørte alle babygråt. Lille Jesus var født.

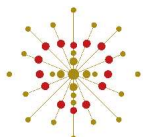
Maria la ham forsiktig i en krybbe med høy. Alle dyrene samlet seg rundt det lille barnet for å snuse på det.

På markene utenfor byen passet gjeterne sauene sine. Plutselig lyste himmelen opp over dem, og en engel kom til syne.

«Ikke vær redde», sa engelen. «Jeg kommer med store nyheter. Guds sønn har blitt født i Betlehem. Han vil bringe fred og glede til verden. Dere kan finne ham, sovende, i en krybbe.» Snart dukket flere engler opp på nattehimmelen, og de sang: «Ære være Gud i det høyeste!»

Gjeterne fant Maria, Josef og lille Jesus i stallen. Natten ble fylt av lovsang, og de takket Gud for verdens frelser.

Kjære Gud, takk for sønnen din, Jesus.



STØRST AV ALT

BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

Grønn menighet

Menighetsrådet i Melhus har bestemt at menigheten skal bli en «Grønn menighet.» Med det har vi blitt med i det store nettverket av grønne menigheter som strekker seg over hele landet. Det gleder vi oss over!

På kirkens hjemmeside kan en lese at det å bli en grønn menighet, er en egenerklæring og tilslutning til kirkens grønne arbeid. I tiden vi lever i, er vi alle blitt godt kjent med klimaendringer og miljø-ødeleggelser. Vi ser og vet at klimaendringene skjer allerede nå. Mennesker, dyr og planter strever fordi livsgrunnlaget endrer seg. Forskerne er enige om at det kommer av levestilene vår, og minner om at det er nødvendig å skifte kurs.

Videre på hjemmesiden kan vi lese om at klima- og miljøkrisen er en nødmelding fra Guds skaperverk – til oss og om oss. Guds kjærlighet til oss og alt det skapte danner grunnlaget for vårt svar på nødmeldingen, og er drivkraften som gir håp og motivasjon til å handle og å leve som Kristi etterfølgere midt i krisa som truer. «For så høyt har Gud elsket verden...»

Det er mye som taler for å bli grønn menighet. Vi slutter oss til momentene som er listet opp under:

Hvorfor bør vi bli grønn menighet?

- Det viser i praksis at kirken / den lokale menigheten tar ansvar for vern om skaperverket og kamp for rettferdighet (jf. diakoniplanen).
- Det bidrar til glede, takknemlighet og undring over Guds skaperverk.
- Det er vårt viktigste redskap for å fange opp folks apati og håpløshet og setter det inn i et felleskap der vi kan hjelpe hverandre til faktisk å utgjøre en forskjell.

- Menigheten blir mer synlig i lokalsamfunnet og kan gå inn i samarbeid med andre gode krefter lokalt, både andre menigheter, organisasjoner og kommune / lokalpolitikere. Menighetene blir på denne måten utadrettet diakonalt og vil dermed kunne trekke til seg nye mennesker.

- Det knytter menigheten inn i et nasjonalt og globalt felleskap av grønne menigheter over hele verden.

Ansatte og menighetsrådet er representert i ei gruppe på til sammen 4 stk, Kristine Goedecke, Åshild Opedal Hugdal, Sonja Bruholt og Anna Lina Holm, som skal drive arbeidet framover.

Eksempel på noen av de praktiske tiltakene vi går inn for:

- Vi vil at menighetens barn- og unge skal gjennomføre et miljøprosjekt som kan engasjere og utfordre hele menigheten og/eller lokalsamfunnet.
- Vi vil arrangere temakvelder med fokus på miljø, klima, forbruk og rettferd.
- Vi vil utfordre fellesrådet til grønn drift på alle områder, og våre representanter i fellesrådet/menighetens administrasjon skal arbeide for dette. Miljøfyrtårn-sertifisering av fellesrådet/menighetens administrasjon skal vurderes.
- Vi vil søke samarbeid om miljø og rettferd med kommunen og andre lag og organisasjoner i vårt nærmiljø.

Som en ser av disse eksemplene, så trenger vi alle menighetens medlemmer og ansatte i arbeidet med å være en grønn menighet, i takknemlighet for skaperverket. Vi hører gjerne fra deg om du har innspill og idéer.

*På vegne av arbeidsgruppen og menighetsrådet,
Anna Lina M. Holm*

Den store velviljen

Menighetsrådet i Flå har virkelig fått erfare at ting blir så utrolig mye bedre og enklere når man kan fråtse i positivitet og velvilje. På ettersommeren i 2019 markerte Flåkirka sine 225 år. Til en slik anledning er det stas å få invitert bygdefolk og kirkens folk til festmiddag. På forespørsel ønsket rektor Jon Morseth og virksomhetsleder Knut Bjørnar Granheim ved Flå skole velkommen og stilte sine lokaler til disposisjon.



På gudstjenesten siste søndag i oktober skulle neste års konfirmanter presenteres. Da har det vært vanlig, og er hyggelig at hele buketten blir presentert samlet. Flere av konfirmantens nærmeste ønsker å vær til stede ved denne høytideligheten. I «disse koronatider» var dette helt umulig å få gjort i kirka der bare 35 personer kan samles. Gymsalen på skolen er stor så 75 stoler fikk plass med den nødvendige meteren mellom seg.

Den tradisjonsrike «Vi synger julen inn» med lokale musikk- og sangkrefter er med på å sette den riktige gode julestemningen. At det skjer i kirka betyr jo noe spesielt, men når det ikke går og Flå skole åpner sine dører, blir det nok en fin opplevelse også i år.

På selveste julaften har Morseth og Granheim satt skolens gymsal til disposisjon til årets julegudstjeneste, så fremt ikke nye tiltak blir satt inn til den tid.

Tusen takk for positiviteten!

JUBILATE DEO – La oss juble for Herren

Et menighetskor for menighetene i Melhus kommune

Jubilate Deo er et trivelig korfelleskap som er åpen for alle uansett korerfaring eller ikke. Eneste forutsetning er et ønske om å bruke og utvikle sin egen sangstemme på en gøy og utvikle sin egen sangstemme på en gøy måte for å kommunisere med andre på musikalisk måte. Koret har som formål om å spre kirkens budskap med glade toner i gudstjenestene og andre kirkelige arrangementer tilknyttet de forskjellige kirker i Melhus kommune (Melhus, Flå, Horg, Hølonda).

Kor medlemmene er fra Melhus, Skaun og Trondheim kommune og ledes av kantor Christine Goedecke.

Ukentlige øvelser på torsdager i Melhus kirke kl 19.00 – 21.00.

Nye medlemmer er hjertelig velkommen!



FOTO: Harald Danielsen

Takk for bidrag til menighetsbladet

Vi er takknemlige for at mange bidrar med gaver til Helg i bygda. Det er vi helt avhengige av for å kunne gi ut bladet. Før bladet gikk i trykken har vi fått inn kr. 108 000.

Hjertelig takk for ditt bidrag!
Ønsker du gi oss en gave før jul?
Da kan du gi til Helg i bygda på kontonummer
4230 20 12517

Takk for din gave!



Julekonsert

Melhus menighet sin tradisjonelle julekonsert arrangeres også i år. På konserten deltar lokale kor og solister. Mere informasjon kommer i lokalavisen og på Melhus menighet sin nett- og facebookside.



Takk !

Langtidsavdelingen ved Buen Helse- og Omsorgs-senter takker pårørende og givere for pengegaven vi har mottatt i forbindelse med **Frode Singsås** og **Hans Jostein Anshus Bollingmo** sine begravelser.

Hølonda sanitetsforening takker hjertelig for gaven til minne om **Jorunn Krognæs** og **Ole Halvor Dahl**.

Horg sykehjem takker hjertelig for mottatt pengegave etter **Helge Edvar Jønland** sin begravelse.

Melhus menighetsråd ønsker å rette en varm takk til Kvål Bygdekvinne-lag og Melhus Hagelag for vakker beplantning foran kirkeportalen på Melhus kirkegård! De velstelte og fargerike bedene har gledet besøkende gjennom hele sommeren og høsten. Tusen takk!

Et glimt av kirkemusikken i Melhus kirke i julen

Kirkemusikken i gudstjenestene:

29.11. 1.søndag i advent, kl.11.00:
med musikere fra Horg og Flå Juniorkorps, diigent Ingrid Øien

20.12. 4.søndag i advent kl.11.00: med menighets-koret «Jubilate Deo»

24.12. Julaften kl.13.00: med Melhus skolekorps, dirigent Kjartan Klingen og Leif Idar Skei, sang.

24.12. Julaften kl.16.00: med Leif Idar Skei, sang, og instrumentalsolister

25.12. 1.juledag kl.11.00: med May Kristin Svanholm Hegvold, sang og Ingrid Øien, trompet

SLEKTERS GANG

Melhus sokn

Døpte:

- 09.08. Emily Hammer Rofstad
Oliver Sebastian Fandin
- 23.08. Hanna Oteli Svorkås Schmidt
Thale Victoria Bergdal Berg
Even Sæther Løveng
Kristian Brattset Opland
Tone Samdal (Horg kirke)
- 30.08. Ivar Gausen Vikestad
(Sakshaug kirke)
- 06.09. Love Louise Augdal Viken
(Klæbu kirke)
- 20.09. Ingeborg Buseth Skei
Sigrid Grimnes Heia
- 04.10. Ane Lunde Nordby
- 10.10. Emil Engan
Brage Isbrekken Sagmo
Bo Oskar Hauge Myhre
Neo Aron Nilsson-Holm
- 11.10. Mie Oline Kristiansen
Edvin Vikan Gimse
- 18.10. Einar Kleiven (Buvik kirke)
- 25.10. Olav Buhaug Rømme
(Tretten kirke)
Markus Granaas Skarsem
(Hommelvik kirke)
- 01.11. Luna Sophie Kregnes
Mikkel Solberg Lund
Oline Erlie Myrvold

Vigde:

- 08.08.
Nina Christine Pinslund og Torgeir
Løftamo, (Kolbrandstad stavkyrkje)
- 29.08.
Siw Svanevik og Jan Petter Klungen

Døde:

- 17.08. Ole Ludvik Kristensen f. 1931
- 23.08. Guri Jensine Gimse f. 1935
- 28.08. Hans Jostein Anshus
Bollingmo f. 1946
- 03.09. Jarle Rambraut f. 1943
- 03.09. Turid Horghagen f. 1958
- 10.09. Haldis Jorun Rødsjø f. 1946
- 19.09. Gunnlaug Magnhild Fløttum
f. 1931
- 20.09. Julie Kvaløy Alnes f. 2008
- 27.09. Jon Sivert Gran f. 1953
(Leinstrand kirkegård)
- 28.09. Arnt Johan Eidsmo f. 1930
- 02.10. Terje Hummelvoll f. 1954
- 29.10. Petter Flåøyen f. 1939
- 29.10. Turid Øyen Berg f. 1948
- 01.11. Stig Olav Rognes f. 1924
- 02.11. Jørgen Tøndel f. 1949

Horg sokn

Døpte:

- 02.08. Tonje Alseth Kvarme
Vilde Vindstad Lien
Olai-Pedar Moshaug
Emil Sundet Gyløien
- 23.08. Henrik Laksforsmo Horg
- 20.09. Emilie Helen Stølhaug
Kornelia Randen Hovin
Samantha Eggen
Silas Krogstad
Milian Jøraandstad
Even Gråwe Bjørgan
- 04.10. Emma Foss Masterud
(Melhus kirke)
- 11.10. Luna Mari Skjærvø Framås

Vigde:

- 24.10.
Hanne Helgemo og Richard Nilsson

Døde:

- 21.08. Idar Magne Krogstad f. 1943
- 31.08. Randi Asbjørg Ludvigsen
f. 1952
- 24.10. Anne Lise Tidquist f. 1959
- 27.10. Helge Edvar Jønland f. 1938
(Flå kirkegård)

Hølonda sokn

Døpte:

- 02.08. Marthe Gjervan Svenning
Iris Eilert Løvseth
- 27.09. Marta Dammen
- 18.10. Alex Mico Sumampong Grønli

Vigde:

- 08.08.
Anne-Britt Brudeseth Naas og Marius
Eide (Kolbrandstad stavkyrkje)

Døde:

- 15.08. Ivar Eid f. 1928
- 22.09. Ole Halvor Dahl f. 1945

Flå sokn

Døpte:

- 09.08. Einar Eidstumo (Melhus kirke)
- 25.10. Einar Borren
Olai Wik Forsmark

Døde:

- 27.07. Torben Ekseth f. 1989
(Melhus kirkegård)
- 21.08. Asbjørn Peder Aas f. 1941
- 26.09. Arnfinn Ivar Tanem f. 1941

Søndag 29. november

1 søndag i adventstiden

Luk 4,16-22 A

Flå kirke kl 11.00

Adventsgudstj. v/Vespestad. Dåp.

Nattverd. Ofring: Menighetsarb.

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Sand. Dåp. Speider-
konfirmantene deltar.

Messingblåsenensemble deltar.

Ofring: Stefanus-alliansen

Søndag 6. desember

2 søndag i adventstiden

Luk 21, 27-36

Flå kirke kl 14.00

Dåpsgudstj. v/Sand

Horg kirke kl 11.00

Gudstj. Dåp. Nattverd

Horg kirke kl 17.00

Lysmesse v/Vespestad. Konfirman-
tene deltar. Ofring: Konfirmantarb.

Hølonda kirke kl 19.00

Lysmesse v/Løvik

Konfirmantene deltar. Utdeling

av NT. Ofring: Lys til verden

Kirkeskyss: Marie Kulbrandstad

tlf. 913 37 527

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Sand. Dåp. Ofring:

Menighetens eget arbeid

Noen vil kanskje savne at det ikke er satt opp gudstjenester i jula på institusjonene.

Det vil avhenge av smittevern-situasjonen om vi får mulighet til å gjennomføre gudstjenester der.

GUDSTJENESTER



Søndag 13. desember

3 søndag i adventstiden
Luk 3,7-18

Horg kirke kl 18.00

Lysmesse v/Vespestad.
Flåkonfirmantene deltar.
Ofring: Kirkens nødhjelp

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Flø.
Innvielse av misjonærer. Lovsang-
gruppe fra Norkirken Melhus deltar

Søndag 20. desember

4 søndag i adventstiden
Luk 1,39-45

Melhus bedehus kl 11.00

Gudstj. v/Løvik. Ofring: Menighetens
barne- og ungdomsarbeid

Torsdag 24. desember

Julaften - Luk. 2,1-20A

Flå skole, gymsalen kl 13.00

Julaftensgudstj. v/Vespestad
Ofring: Misjonsprosjektet i Nepal
Horg kirke kl 15.00

Julaftensgudstj. v/Vespestad

Ofring: Minnelunden

Høllonda kirke kl 12.00 og kl 14.30

Julaftensgudstjenester v/Løvik

Ofring: Menighetsarb.

Melhus kirke kl 12.00 og kl 15.00

Julaftensgudstjenester v/Sand
Ofring: Kirkens nødhjelp/menighet-
ens eget arbeid

Fredag 25. desember

Juledag - Joh 1,1-14A

Horg kirke kl 11.00

Høytidsgudstj. v/Flø

Nattverd. Ofring: Helg i bygda

Melhus kirke kl 11.00

Høytidsgudstj. v/Løvik

Ofring: Lys i mørket

Lørdag 26. desember

2 juledag - Matt, 10,16-22

Flå kirke kl 11.00

Høytidsgudstj. v/Vespestad

Nattverd. Ofring: Menighetsarb.

Høllonda kirke kl 11.00

Høytidsgudstj. v/Sand

Dåp. Vandrenattverd. Ofring: Det
norske misjonsselskap. Kirkeskyss:
Elfrid Blokkum tlf. 932 19 754

Søndag 27. desember

Romjuls søndag - Luk 2,36-38

Melhus kirke kl 11.00

Gudstj. Dåp

Søndag 3. januar

Jesu åpenbaringsdag

Høllonda kirke kl 11.00

Minnegudstj. v/Løvik og Njøs

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Vespestad

Søndag 10. januar

2 søndag i åpenbaringstiden

Horg kirke kl 11.00

Gudstj. v/Vespestad

Melhus kirke kl 18.00

Kveldsgudstj. v/Sand

Vi synger julen ut

Søndag 17. januar

3 søndag i åpenbaringstiden

Flå kirke kl 11.00

Gudstj. v/Vespestad

Korsveien bedehus kl 11.00

Gudstj. v/Løvik

Nattverd. Ofring: Korsvegen bedehus

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Sand. Dåp

Søndag 24. januar

4 søndag i åpenbaringstiden

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Sand

Søndag 31. januar

Såmannssøndag

Horg kirke kl 11.00

Familiegudstj. v/Flø og Hafnor

Sandberg. Utdeling av 6-årsbok

Høllonda kirke kl 11.00

Gudstj. v/Løvik

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse. Dåp

Søndag 7. februar

Kristi forklarelsesdag

Flå kirke kl 11.00

Familiegudstj. v/Vespestad og Hafnor

Sandberg. Utdeling av 6-årsbok

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse v/Sand

Søndag 14. februar

Fastelavnssøndag

Høllonda kirke kl 11.00

Høymesse v/Løvik

Melhus kirke kl 11.00

Familiegudstj. v/Sand og Hafnor
Sandberg. Utdeling av 4-årsbok

Onsdag 17. februar

Askeonsdag

Lundamo misjonshus kl 17.00

Fra fest til faste

5-åringene fra Horg og Flå inviteres

Søndag 21. februar

1 søndag i fastetiden

Horg kirke kl 11.00. Gudstjeneste

Melhus kirke kl 11.00. Høymesse.

Dåp

Søndag 28. februar

2 søndag i fastetiden

Flå kirke kl 11.00

Gudstj.

Høllonda kirke kl 11.00

Gudstj. v/Løvik og Njøs. Diakonien-
dag. Menighetens årsmøte

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse. Dåp

Søndag 7. mars

3 søndag i fastetiden

Melhus bedehus kl 11.00

Gudstj. v/Sand.

Menighetens årsmøte

Søndag 14. mars

4 søndag i fastetiden

Horg kirke kl 11.00

Gudstj. v/Vespestad

Menighetens årsmøte

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse. Dåp

Søndag 21. mars

Maria budskapsdag

Flå kirke kl 11.00

Gudstj. v/Vespestad

Menighetens årsmøte

Høllonda kirke kl 12.00

Tårnagentdag

Høllonda kirke kl 17.00

Familiegudstj. med tårnagentene

Melhus kirke kl 11.00

Høymesse

*OBS! Det kan bli endringer på
grunn av koronasituasjonen OBS!*

Full distribusjon

Returadresse:
Kirkekontoret,
Postboks 55,
7221 Melhus



LANG ERFARING
i å bistå pårørende ved dødsfall



VIGDAL
begravningsbyrå as

VAKTTELEFON 72 87 10 22

Støren og Omegn
begravningsbyrå

Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd

Døgnvakt: 7288 Soknedal
mobil: 414 52 610 Epost: stobb@gauldalen.no

Flotte lokaler til
kurs, stevner og selskap



Tlf: 72 85 29 10 rodde@rodde.fhs.no





Vi tilbyr og tilrettelegger alle typer arrangement som åremålslag, minnesamvær, konfirmasjon og lignende.

Sandmoflata 3, 7072 Heimdal, tlf. 72596180 / 97788831, sandmoen.kro@dialogus.no
www.sandmoenkro.no



MELHUS BANKEN

<https://melhusbanken.no>
Tlf. 72 87 80 00



AUTORISERT RØRLEGGERFIRMA MELHUS - TRONDHEIM

Bademiljø

Tlf. 72 85 72 50



anleggs tjenester a.s

Tlf: 72 85 34 34
knut.veien@anleggstjenester.no

Korsvegen bedehus



Jåravegen 10
- Møterom
- Selskaper
- Parkering
Tlf. 480 46 351

Horgmo
rørkompani

tlf. 72 85 46 80
post@horgmo-rorkompani.no



MELHUS BEDEHUS

Møterom - selskaper - parkering
72 87 28 50
www.melhusbedehus.no

kulbrandstad
BYGGEFIRMA

Lidenskap for godt håndverk



+47 482 94 417 / kulbrandstad.no



MELHUS AUTO

www.melhusauto.no
tlf: 72 85 28 50



H-bygg as

Auto n, 7212 Korsvegen • www.hbygg-as.no

Telefon: 72 87 98 85
E-post: post@hbygg-as.no



Forhandler av:
HELLVIK HUS
Bygg med glede!

HUS - HYTTE - REHABILITERING - PROSJEKTERING



XL BYGG MIDTTØMME

Tømmesdalsvegen 4
7236 Hovin
Tlf: 72 85 20 00



coop
marked

Hovin
8 - 22 (9-18)



coop
prix

Lundamo
7 - 23 (8 - 21)



coop
prix

Ler
7 - 23 (8 - 21)
Søndag: 10-22