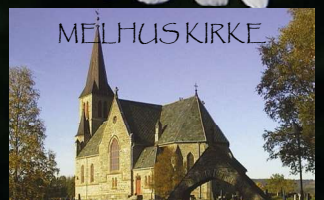


# † Helg i bygda

Menighetsblad for Melhus prestegjeld - 2/2021, 81 årgang



Ill.bilde: Catkin/Pixabay



**Helg i bygda** Nr 2/2021

Utgitt av menighetsrådene i Melhus kommune.

Distribueres alle husstander i Melhus

REDAKSJON:

Lisbet Engen, Arne Holten, Bjørn Blokkum, Solrun G. Løvås og redaktør Tarjei Løvik.

Bankgiro: 4230 20 12517

**KIRKEKONTORET**

Ekspedisjon: kl. 09.00 – 15.00

Søreggen 2, 7224 Melhus

Tlf. 72 85 86 21 / 72 85 80 00

[kirkekontoret@melhus.kommune.no](mailto:kirkekontoret@melhus.kommune.no)

[www.kirken.no/melhus](http://www.kirken.no/melhus)

Kantor i Melhus	72 85 86 29
Prosten i Gauldal	72 85 86 26
Prosteseekretær	72 85 86 27
Sokneprest Flå og Horg	72 85 86 23
Sokneprest Hølonda	72 85 86 28
Sokneprest Melhus	72 85 86 22

**KIRKER:**

Flå kirke:	72 85 17 18
<a href="http://www.kirken.no/flamenighet">www.kirken.no/flamenighet</a>	
Horg kirke	72 85 49 59
<a href="http://www.kirken.no/horgmenighet">www.kirken.no/horgmenighet</a>	
Hølonda kirke	72 85 05 92
<a href="http://www.kirken.no/holondamenighet">www.kirken.no/holondamenighet</a>	
Melhus kirke	72 87 13 72
<a href="http://www.kirken.no/melhusmenighet">www.kirken.no/melhusmenighet</a>	
- servicebygg	72 87 13 54

**TELEFONER:**

Sokneprester:

Merete Sand	977 67 276
Tarjei Løvik	913 35 565
Jan Tore Vespestad, vikar	414 03 068
Kateket Sonja Bruholt	918 69 937
Menighetspedagog Svanhild	
Christofie Hafnor Sandberg	900 18 940
Menighetspedagog	
Åshild Opedal Hugdal	994 05 071
Diakon Tone Njøs	482 02 839
Krk.verge Kurt Rylandsholm	977 17 870
Kantor Christine Goedecke	416 74 548
Organist Magnus Noreen	951 82 931
Organist Randi Vik	416 78 575

**PRESTEVAKT:**

I Melhus skal det alltid være mulig å få kontakt med en prest. Se telefonlista over.

**FORSIDEBILDE:**

Illustrasjonsbilde fra Catkin/Pixabay.

[www.kirken.no/melhus](http://www.kirken.no/melhus)

[www.facebook.com/KirkeneiMelhus](https://www.facebook.com/KirkeneiMelhus)

Layout/utforming: Magnhild Nordbø

Trykk: Orkla grafiske

# Du er elsket av Gud

Av Jan Tore Vespestad



Har du mange bekymringer? Er du redd for noe? Føler du deg utrygg? Ser vi på et lite barn som er sammen med mora. Barnet ser på mora som en som vet alt og kan alt. En som er den ultimate trygghet. En som er veldig glad i seg. Så kommer det en fremmed nær. Da blir barnet utrygt eller redd og springer til mora for å komme i trygge omgivelser. Slår barnet seg blir det redd, griner og springer til mora. Der får det trøst og tanker opp trygghet. Etter en tid er det trygt nok til å gå ut for å klare seg selv – en tid.



I teksten vår i dag har vi eksempel på at en kan gå til en annen for hjelp og trygghet. Det er fra Jesaja 43, 1-5a.

Her kan vi lese om Gud som skaperen. Gud har skapt jorden, alle planetene og alle stjernene. Verdensrommet er så stort at sikkert ingen forstår størrelsen på det. Dette har Gud skapt. Han er så veldig, veldig mye større enn oss mennesker i makt og kunnskap. «For ingenting er umulig for Gud», står det i Luk. 1,37.

Gud har ikke bare skapt jorden, men alt som er på jorden, også. Han har skapt deg og meg. Han har laget det slik at vi mennesker kan bli flere. Når Gud har skapt deg og meg er han vår far.

Så sier denne vår mektige Gud: «Vær ikke redd.» Når han sier dette burde det i utgangspunktet vært nok. Men her blir det utdypet mer. «Jeg har løst deg ut...

Nå har vi nettopp feira Påske igjen. Der fikk vi høre og kunne lese om da Jesus løste oss ut. Tar du imot denne redningsaksjonen bytter du liv med Jesus. Da er en helt fri alle vonde handlinger en har gjort – foran Gud. Da kan en være trygg for det.

Etterpå står det: «jeg har kalt deg ved navn, du er min.» Det er mellom 7 og 8 milliarder mennesker på jorden. Her står det at Gud kjenner navnet ditt. Han vet hvem du er. Han sier: «du er min.» Her kommer det igjen. Gud har skapt deg – du er hans. Jeg leser en stor omsorg i dette. Du og jeg er ikke glemt. Vi er husket av den store mektige kjærlige Gud og han sier – «du er min». Vi er ikke lovet et problemfritt liv, men han har lovet å gå sammen med oss. Han har også makt til å hjelpe oss.

Så kommer det to eksempler på dette i vers 2. Det har vi ikke plass til å skrive om i denne andakten.

I vers 4 står det: «Fordi du er dyrebar i mine øyne, høyt aktet og jeg elsker deg,...». Du er dyrebar i Guds øyne. «Høyt aktet»- er ikke dette respekt? Du og jeg små mennesker blir respektert av den store, mektige Gud. Dette er ikke småtteri. For meg er dette vanskelig å forstå, men det står slik i bibelen. Da er det nok sånn.

Etterpå står det: «og jeg elsker deg».

Senere i teksten står det – «vær ikke redd for jeg er med deg.»

Med alt det vi har hørt foran skulle dette skape trygghet og fred for oss i en urolig verden.

## Nytt fra daglig leder

Kurt Rylandsholm

### Nye vedtekter for gravplassene i Melhus kommune

På møte 25. mars vedtok kirkelig fellesråd nye vedtekter for gravplassene i Melhus kommune. Vedtektene bygger på bestemmelsene i gravplassloven og gravplassforskriften, og ligger sammen med betalingssatsene på nettsiden [www.kirke.no/melhus](http://www.kirke.no/melhus).



Et gravsted består av en eller flere graver. Ved gjenbruk vil det være flere navn registrert på gravstedet enn antall graver. Dette vil kunne medføre at antall navn som står på et gravminne ikke er identisk med antall graver tilknyttet et gravsted.

Avdøde som i folkeregisteret hadde bostedsadresse i kommunen, har rett på fri grav (ikke belagt med avgift) i 20 år ved opprettelse av ny kiste-/urneplass. Ved gjenbruk av eksisterende grav videreføres et festeforhold (leieforhold). Dette vil i de fleste tilfeller utløse festeavgift fra dag en. Etter perioden for fri grav, kan festeretten forlenges med intervaller på 5 år. Et gravsted kan ikke festes i mer enn 60 år etter siste gravlegging. Noen graver kan ikke gjenbrukes. Fester får opplysninger om dette ved henvendelse til kirkelig fellesråd.

Det er kun fester som kan avslutte festeforholdet. Dersom fester ikke ønsker å forlenge festet etter fredningstidens utløp slettes graven(e). Det er fester som er ansvarlig for at gravminnet blir fjernet. Dersom fester for et gravsted ikke lenger ønsker å stå som fester, kan festeforholdet overføres til en annen person. Oppsigelse eller overføring av et festeforhold skal skje skriftlig. Ta kontakt med kirkelig fellesråd dersom dette er ønskelig.

### Kirken og covid-19

Grunnet situasjonen med covid-19 er mange av arrangementene i regi av Den norske kirke redusert, utsatt eller avlyst. Situasjonen kan endres fort, og smitteverntiltakene med den. I skrivende stund er følgende tiltak iverksatt for å hindre spredning:

- Bli hjemme dersom du føler deg syk eller har lette symptomer
- Desinfiser hendene ved ankomst. Bruk hånddispenseren ved inngangen. Alternativt vaskes hendene grundig med såpe og vann
- Hold minimum 2 m avstand til personer fra en annen husstand, og unngå fysisk kontakt
- Unngå unødig berøring av inventar og utstyr
- Rett deg etter beskjeder fra ansatte eller medvirkende

Sentrale retningslinjer tilsier at det på arrangement med fellessang skal være minst 2 meter mellom hver person/husstand. Dette medfører at antall deltakere er redusert.

Smittesituasjonen rundt koronaviruset endres fra dag til dag, og det blir fortløpende tatt risikovurderinger for å følge opp denne situasjonen. Gå inn på nettsiden <https://kirken.no/melhus> for oppdatert informasjon.

### Digitale fellesskap og nettprogram

I skrivende stund er mange av aktivitetene i kirkene redusert eller avlyst. Vi kan likevel samles gjennom sosiale medier og digitale verktøy. På nettsiden [kirken.no/nettprogram](http://kirken.no/nettprogram) finnes en oversikt over videoer og poster som har blitt vist, eller skal vises på Den norske kirkes Facebook-side. Gudstjenester og arrangement som sendes på NRKs egne kanaler i TV og radio blir også oppført her. Her kan vi få oppleve å være én kirke, både i hverdag og krise, der vi er.

## FESTEAVGIFTER

Melhus kommune har fastsatt følgende sats for kistegrav:

- Festeavgift pr. grav pr. år kr 203,-

I tillegg har kommunen til behandling et forslag fra kirkelige fellesråd om følgende satser tilknyttet urnegraver:

- Feste urnegrav 1 plass pr. år 25,-
- Feste urnegravsted 4 plasser pr. år 100,-
- Navnet minnelund pr. år 120,-
- Navneplate minnelund (engangsbeløp) 5 974,-

Betalingssatsene blir justert hvert år i henhold til konsumprisindeksen (KPI) utregnet av SSB. Oversikt over avgifter og satser finnes på nettsiden [www.kirken.no/melhus](http://www.kirken.no/melhus).



## KIRKENS NØDHJELP actalliance

### Rent vann til 195 personer

Tradisjonen tro samlet også årets konfirmanter inn penger til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. På grunn av pandemien ble det heller ikke i år en dør til dør aksjon med bøsser. Digitale muligheter gjorde det likevel mulig å samle inn penger til mennesker i verden som ikke har samme privilegier som oss.

Rent vann er ikke selvfølge for alle. Nærmere 800 millioner mennesker i verden må drikke skittent vann. Innsamlingen i Melhus gir 195 personer rent vann.

Her er resultatene for i år:

Melhus sokn: kr. 30 130,-  
Flå sokn: kr. 7232,-  
Horg sokn: kr. 5659,-  
Hølonda sokn: kr. 5753,-

Totalt Melhus kommune: kr. 48 774,-

Takk for gaven!

# Avskjedsgudstjeneste med Kjell Arne Morland

Av Tarjei Løvik

18. april fikk Melhus menighet endelig sin avskjedsgudstjeneste med Kjell Arne Morland. Som de fleste vet gikk Kjell Arne av med pensjon i høst. Med en utsettelse av gudstjenesten til nå i vår, håpet menigheten å kunne gjennomføre en skikkelig fest etterpå også. En enkel kirkekafe på «koronavis» ble imidlertid en grei erstatning. Både prosten og representanter fra menigheten benyttet anledningen til å takke Kjell Arne for trofast tjeneste som prest i Melhus. Mange av Kjell Arnes gode egenskaper ble trukket fram som verdifulle for både menighet og stab. Hans trofaste innsats i 25 år, ryddige opptreden i alt han fortok seg og faglige dyktighet har mange lagt merke til. Engasjementet for natur, friluftsliv og klima har heller ikke

gått upåaktet hen. Kjell Arne har vært en ressursperson som vi vil savne i arbeidsfellesskapet vårt. Heldigvis blir han boende i bygda.

«Æres den som æres bør» heter det i et ordtak. Kjell Arne har ikke vært alene i tjenesten, men sammen med sin familie. Hans kone Astrid var selvfølgelig også til stede under avskjedsgudstjenesten. Uten hennes støtte ville neppe en så aktiv prestetjeneste vært mulig. I løpet av deres tid her i Melhus har hun gjort en innsats i hjem og menighet som også fortjener sin oppmerksomhet og heder. Den har nok ikke alltid vært så synlig, men ikke mindre viktig av den grunn.



Helge Bjørn Bæverfjord overrekker blomster og takker slik vi gjør det i pandemiens tid.



Astrid og Kjell Arne Morland



## Inntrykk fra 25 års tjeneste i Melhus

Da jeg ble spurt om å sette ord på noe av det som har gjort mest inntrykk på meg her i Melhus, er det to forhold som jeg særlig tenker på:

Det ene er den takknemligheten jeg føler fordi jeg har møtt så mye velvilje her i bygdene. Presten blir alltid tatt godt imot. Dere trøndere er gjestfrie og hyggelige. Det positive inntrykket gjelder også det forholdet jeg merker at svært mange har til troen. Det er atskillig flere enn faste kirke- og bedehusgjengere som bærer gudstroen inne i seg. Troen er nok mye dypere rotfestet i folk enn det vi kan få inntrykk av på overflaten.

Det andre er likevel en frykt for at dette ikke vil vare så mange tiår framover. Da jeg kom hit for 25 år siden, var oppslutningen om dåp, 4-årsbok og konfirmasjon svært høy. Nå begynner det å svikte på foreldre som lar barna døpe, det blir litt færre konfirmanter, men framfor alt merkes det en betydelig mindre oppslutning om trosopplæringstiltak for barn. Dette skjer samtidig som vi har fått både nye stillinger, mer ressurser og bedre opplegg enn før.

Velviljen i dåpssamtalene er stor, men jeg har en mistanke om at foreldre som forstår at de må stimulere barna i fysisk aktivitet og kulturell utvikling, ikke ser betydningen av jevnlig stimulans i deres religiøse utvikling. Før gikk de fleste barn på søndagsskole og sang aftenbønn hjemme. Nå blir kristen tro og praksis mer og mer ukjente for barn som vokser opp. Det vil sette sine spor. Er det en slik utvikling dere vil ha?

Men jeg fikk altså være prest her i rimelig gode kirketider, og jeg har mange gode opplevelser fra møter med folk og med fulle kirker ved de store anledninger. Det er jeg så takknemlig for at vi har valgt å slå oss til her også i pensjonistårene.

Kjell Arne Morland

# Sonja Bruholt har avsluttet sin tjeneste som kateket i Melhus

Av Tarjei Løvik

*Sonja Bruholt har vært i tjeneste som kateket i Melhus i mange år. Det har vært en begivenhetsrike periode og Helg i bygda har stilt Sonja noen spørsmål i forbindelse med hennes avslutning.*

**Hva har vært mest givende å holde på med i alle disse årene?**

-Det som har vært mest givende, er når man har ei gruppe med konfirmanter som er åpne og spørrende, der vi får til gode samtaler, og jeg føler at jeg har nådd igjennom med noe fint. På konfirmantleirene har ofte korssamling på lørdagskvelden være veldig fine. Vi har hatt tilbud om forbønn. Noen kommer og vil bare teste ut hvordan det er å bli bedt for. Noen ber om at en bortkommen katt skal komme til rette, noen ber for bestemor, og noen for egen og andres helse. Det synes jeg er fint. Å lyse velsignelsen over en og en konfirmand er også fint. Noen ganger har jeg også opplevd at ungdommer sier at "jeg ble kristen på konfirmantleir", eller at de blir med som ledere og i ungdomsarbeidet i menigheten etterpå. Soli deo Gloria!

**Hvilke erfaringer har du vokst mest på som menneske og troende kristen?**

- Hva jeg har vokst på, synes jeg er vanskelig å si noe om. Da jeg begynte, var jeg 27 år, ung og uerfaren. Jeg var bare tolv-tretten år eldre enn konfirmantene, og litt usikker. Nå er jeg snart femti, og konfirmantundervisningen og opplegget er annerledes enn før. Mye er skjedd på disse årene, men jeg synes det er vanskelig å se enkelterfaringer og hvordan de har endret meg. På noen vis er jeg jo blitt klokere og mer tålmodig, men på andre vis sikkert mer utålmodig.

**Hvilke egenskaper trenger en kateket?**

- Jeg kjenner mange som jobber som kateket, og det eneste jeg kan si, er at vi er veldig forskjellige. For min egen del, er jeg veldig glad for at jeg har gitaren. Da har jeg den å støtte meg på, og jeg slipper å synge uten tonefølge. For det er ikke alle konfirmanter som synger så høyt. Men jeg synes det er viktig at de lærer noen salmer og sanger. Gitaren har gitt meg den nødvendige frimodigheten her. Mange andre kateketer som jeg kjenner, spiller ikke noe instrument. De er gode kateketer likevel, og står i jobben lengre enn meg. Så det eneste kriteriet må egentlig være at man liker ungdommer generelt og fjortiser spesielt.

**Hva har troen og ditt forhold til Jesus betydd i alle disse årene?**

- Troen og Jesus betyr alt og angår hele livet mitt. Å være kristen handler ikke om å ta på seg en pen bluse på søndagen når jeg går i kirka. Jeg ER kristen. Jesus og Bibelen er førende for livet mitt; hva jeg bruker tid på, penger på, hvordan jeg oppdrar barna mine, hvem jeg valgte som livsledsager, osv. Hvis jeg ikke er en kristen, hva er jeg da? Hvem er jeg da? Jeg har prøvd å tenke at Gud ikke finnes, at kristendommen bare er en fin ideologi. Det går i ca. fem sekunder. Det er jo bare å se ut av vinduet og se på trærne som blir grønne igjen på våren, trekkfuglene som kommer tilbake, eller å tenke på at jeg har født tre barn! Jeg tror ikke dette skjer tilfeldig og av seg selv. Verden går ikke opp uten Gud. I allfall ikke for meg.

Til sist vil jeg nevne at det er godt å slutte når jeg vet at en godt kvalifisert person har overtatt etter meg.



Jon Roar og Sonja Bruholt



Sonja blir takket av Vibecke Paulsen Grønning

## Nytt fra diakonien

Tone Njøs

*Jahn Teigen har en sang som heter "Slå ring om det vakre som fins". Ordene hans får stå som en trøst og oppmuntring til oss alle, uansett hvilke utfordringer du står i akkurat nå.*



Covid 19 har tatt oss med på en reise som har tatt lang tid, og fortsatt har vi ikke nådd målet om en hverdag uten korona. En hverdag der vi har fått friheten vår tilbake. Fri til å velge når vi skal treffes og hvor mange som kan samles. Bestemme selv når vi kan gi de vi er glad i en god klem! Vi er ikke helt i mål ennå, men vi nærmer oss! Stadig flere er helt eller delvis vaksinert. Om noen måneder har alle som ønsker vaksine fått sticket i armen, og samfunnet vårt kan åpnes sakte, men sikkert opp igjen. Det er en dag vi gleder oss til! Til vi kommer så langt, må vi fortsette med å passe på hverandre og holde ut! Ring hverandre! Inviter noen ut på en spasertur! Hold eget og andres mot oppe! Ta vare på hverandre!

### Andakter

Andakter på institusjonene våre vil bli holdt når smittevernstiltakene tillater det. Her kan ting skifte raskt, så vi har ingen datoer oppsatt for sommeren 2021.

### Samtaler

Har du behov for å snakke med noen? Ta kontakt med diakonen på tlf: 48202839

### Sorggruppe

Vi har et gruppetilbud for voksne og en egen gruppe for barn og unge i alderen 10-18 år.

Vi har også samtaler en til en, på kontoret eller hjemme hos deg. Ta kontakt for nærmere informasjon.

### Vil du bli en av våre frivillige?

Har du ideer til nye måter vi kan spre litt glede for de som sitter mye alene og har lyst til å bidra som frivillig?

Det kan være med sang, musikk, opplesing eller å være en turkamerat og samtalepartner! Ta kontakt om dette er noe for deg!

Jeg vil ønske dere alle en velsignet god 17.maifeiring og en strålende fin sommer!

## Slå ring om det vakre som fins

*Sangen om livet  
og sangen om oss  
og alt det vi skaper i lag  
Sangen om alt det vi en gang har gjort  
og det vi skal gjøre i dag.*

*Å langt har vi reist  
og langt skal vi dra  
og veien mot målet er lang  
men hvis vi står sammen om det som skal bli  
vil fremtiden bli som vår sang*

*Hold ut  
Hold sammen  
Slå ring om det vakre som fins.  
Slå ring om hverandre  
slå ring om din bror  
og alt det som spirer og gror.*

*Sannheten lever i deg og i meg  
og alle som våger å se.  
Men den kan være en vanskelig venn  
vi må lære oss å leve med.*

*Men hvis vi seiler på ukjente hav  
mot steder vi aldri var før.  
Da har vi reist både lenge og langt  
men lengst har vi reist i oss sjøl.*

*Hold ut  
Hold sammen  
Slå ring om det vakre som fins.  
Slå ring om hverandre  
slå ring om din bror  
og alt det som spirer og gror.*



## Ikke alle barn gleder seg til ferien

Gi en trygg ferieopplevelse til familier som har det vanskelig

**SMS BK FERIER til 13130** (200 kr),  
**VIPPS** en gave til **13130** eller  
gi på konto **3201 52 74165**



## Melhus-konfirmantene svarer på 6 kjappa

1. Hvorfor konfirmerer du deg i kirka?
2. Når jeg sier kristendom/Gud, hva tenker du på da?
3. Hva har vært best med konfirmasjonstiden så langt?
4. Hvordan har koronatiden vært for deg?
5. Hva gir deg håp?
6. Hvis du skulle holde en preken, hva er det viktigste budskapet du ville løftet fram?

### Dennis Johansen

1. Jeg konfirmerer meg i kirka fordi jeg synes det er finest.
2. Da tenker jeg på kristendommens historie og betydning.
3. Det som har vært best er alle de fine samlingene i kirka.
4. Den har vært litt kjedelig, men fin.
5. Familien min gir meg håp.
6. Jeg ville snakket om betydningen av et fellesskap og at folk stiller opp og er der for hverandre.



### Juni Mathisen

1. Jeg konfirmerer meg i kirka fordi det passer meg og min tro best.
2. Jeg tenker på hva kristendommen står for, at Gud skapte verden og menneskene, at Jesus er hans sønn osv.
3. Det beste med konfirmasjons-tiden så langt, har vært at vi har vært sammen og snakket om mange forskjellige tema som er aktuelle for alle.
4. Koronatiden for meg har vært litt utfordrende da jeg ikke har fått være sammen med mange jeg skulle ønske jeg kunne være sammen med. På den positive siden så har jeg fått være mye sammen med min nærmeste familie.
5. Godheten i alle menneskene gir meg håp.
6. Hvis jeg skulle holdt en preken, ville jeg snakket om hvordan vi bør oppføre oss mot hverandre uavhengig av rase, religion og overbevisning.



## BARNAS SIDE



### De ti bud

Andre Mosebok 20

Gjenfortalt av Desmond Tutu

Moses førte hebreerne gjennom ørkenen til fjellet Sinai. Ild og røyk steg opp fra fjellet, og grunnen ristet, da Gud snakket gjennom tordenen.

«Mine barn, jeg førte dere ut av slaveriet, og nå vil jeg lære dere å leve i frihet. Alle mennesker er mine barn, men jeg har valgt dere ut til å være til velsignelse for folk i hele verden.»

Så lærte Gud hebreerne regler for hvordan de skulle elske Gud og hverandre.

Sett Gud først.

Ikke tilbe andre guder.

Vis respekt for Guds navn.

Sett av en dag i uka til hvile og bønn.

Lytt til moren og faren din.

Sår aldri noen.

Mødre og fedre skal elske hverandre.

Ta ikke noe uten å spørre.

Snakk sant.

Vær takknemlig for det du har.

Da folk hørte Guds stemme, lovet de å elske ham og alltid følge reglene hans. Moses hugget Guds bud inn i to steintavler, så folk aldri skulle glemme dem. Etter at hebreerne hadde vandret i ørkenen i mange år, førte Gud dem til et land som fløt av melk og honning, akkurat som han hadde lovet. Det var landet Israel.

Kjære Gud,  
hjelp meg å elske deg og alltid gjøre det som er rett.



# Et liv som kirkemusiker

Av kantor Christine Goedecke

*Musikk påvirker oss både fysisk og psykisk. Den kan senke blodtrykket og dempe angst.*

*Musikk vi liker kan gi kraft og energi, vitalisere oss, slik at vi får en opplevelse av at vi lever sterkere. Men musikk kan også roe oss ned når vi ønsker å bruke musikken til det. (sitat av Professor Gro Trondalen ved Norges musikkhøgskole)*

En hverdag uten musikk som kantor i Melhus menighet og privat er helt utenkelig. Det er som krydder i et godt måltid og jeg kan nok si at jeg er helt «avhengig» på mange måter av å kunne spille eller lytte til musikk. Som kantor opplever jeg det som veldig meningsfylt å kunne bidra musikalsk i menigheten ved å spille til begravelse, vielse, gudstjeneste og andre arrangementer i regi av menigheten. Privat lytter jeg mest til musikk både for å få energi på en trøtt dag, eller for å få en litt sterkere opplevelse av en tur når jeg går alene ut i skogen med fengende musikk av for eks. gruppen Pentatonix på øret. Jeg hører aldri til musikk bare som «bakgrunnslyd»- dette er for meg helt unødvendig. Men så er det like viktig for meg med absolutt stillhet eller kun med fine naturlige lyder som når mine barn snakker og flirer med venner, en sildrende bekk eller fuglekvitring.

## Å jobbe som kirkemusiker nå i pandemitiden:

I motsetning til mange av mine musikerkolleger som jobber som frilanser eller som er ansatt i orkester eller teaterbransjen, har jeg ikke opplevd pandemitiden som en stor demper for aktiviteten i kirken. Vi har gjennomført lukkede dåpsegudstjenester, begravelser og har tatt utfordringen med å produsere digitale gudstjenester. Det rare er bare at en gudstjeneste, som normalt er offentlig tilgjengelig, blir pga smittevernskrav til en lukket, forenklet, «privat» samling. Jeg savner den store menigheten. Gudstjenesten mister mye av sitt spesielle og festlige preg når menigheten i perioder ikke får lov til å være til stede og bidra i salmesang og bønn. Jeg møter ukentlig likesinnede jeg prater og musiserer sammen med. Felles for alle er gleden over å ha mulighet til å endelig kunne treffes og musisere for menigheten, spesielt nå i denne rare pandemitiden som pålegger oss så store begrensninger. For musikere flest er det å fremføre musikk en stor motivator.

Uten mulighet til å fremføre sin musikk er heller ikke motivasjonen til å øve så stor.

## Musikk og den psykiske helsen:

Når man behersker et instrument, lytter til musikk eller beveger seg til musikk, kan man legge mye følelse inn i det. Musikken kan med dette være et speil av ditt indre, du kan la både positive og negative følelser som sorg eller glede, kjærlighet, smerte, aggressivitet komme til uttrykk uten å måtte bruke så mange ord.

Som menighetsmusiker har jeg friheten til å velge musikken jeg vil jobbe med selv og kan sette meg kunstneriske mål. Det gjør godt å utforske og strekke seg mot ukjent terreng både innen klassisk musikk, pop og jazz pga diverse musikkønsker i ulike sammenhenger. Jeg har stor respekt for alle musikkønsker som jeg skal bidra med og er bestandig nysgjerrig på og imponert over andre som spiller eller synger i kirken, uansett sjangre. Musikalske bidrag i kirken er aldri valgt «tilfeldig», men har stor betydning for de som ønsker seg disse og for de som vil spille eller synge i kirken. Det hele gjør meg veldig takknemlig og glad for å bli utfordret på så mange musikalske områder. Noen ganger kan det være skikkelig utfordrende og nervepirrende å levere en ny låt, et nytt musikstykke, enten alene eller sammen med andre musikere. Da kjenner jeg i forskjellig grad på sommerfuglene i hele kroppen, og på akkurat dette punktet kan jeg tilføye til det ellers så treffende sitatet fra professor Gro Trondalen at musikken ikke bare kan senke, den kan tvert imot øke blodtrykket...

## Menighetssang:

For det aktive menighetsmedlem er søndagens gudstjeneste noe som gir uken struktur og i salmesang og felles bønn skapes det en følelse av samhörighet, felleskap og en viss

## Spennende gave til Flå Kirke

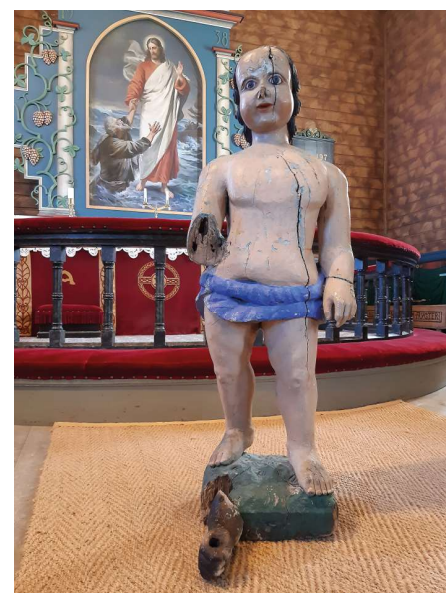
Sist høst mottok Flå kirke en trefigur av arvingene etter Per Olav Langland. Det meste av figuren er helt fin, men det er også spor av tidens tann.

I jubileumsboka «Flå kirke – 200 år» som ble utgitt i 1994 ble denne figuren omtalt. Høyre hånd var da borte, og det var et stort mysterium hvordan den var utformet, og hva den evt holdt. Etter at boka var utgitt, har hända dukket opp. Den har holdt rundt noe, for det er et hull inni en løs knyttneve. Holdt han et sverd, eller kanskje et lys?

I den nevnte boka står det at denne skulpturen har vært på Langlandsgjerdet «så lang tilbake som noen kan minnes». Hvor kom den fra? At den har et kirkelig

preg, er det liten tvil om. Lektor og historiker Trygve Lysaker har sett på figuren. Til Trønderbladet har han (i 1992) sagt at den «utvilsomt er fra høybarokkens tidsalder». Det vil si på 1600-tallet. Mye tyder på at den stammer fra den gamle altertavla i kirka som stod på Kirkflå, ble det skrevet. Er figuren så gammel, så bærer den på en historie som vi ikke kjenner fullt og helt.

Da vi har såpass sterke indisier på at den har eksister lenge, har det vært meget spennende å finne ut mer. Kanskje kan vi få kontakt med noen som sitter med kunnskap om slike figurer, og da kan vi kanskje fortelle mer om gammel, lokal kirkehistorie. Det er stor stas å ha fått en slik spennende gave!







indre ro og harmoni. Kirkemusikken og felles salmesang kan hjelpe til å bearbeide både sorg og uttrykke glede, kommentere tekster som blir lest eller reflektere et tema i prekenen. Felleskap og samhørighet oppleves ved å delta i musikken gjennom salme- eller korsang. Jeg vil påstå at en fin gudstjeneste og salmesang kan bidra både til å falle til ro og til å få kraft og energi. Det er ikke så mange steder ellers i hverdagen der du kan sammen med andre synge ut din glede eller «finne tonen» med andre som deltar i felles-sangen. Også når det knapt er hørbar menighetssang så er likevel sansene våre, ørene og oppmerksomheten til hver enkelt person rettet mot denne spesielle aktiviteten og alle blir invitert inn i denne felleskapsaktiviteten, uansett bakgrunn, alder, kjønn, stemme eller musikalske ferdigheter.

Jeg vil avslutte innlegget ved å dele en ny salme fra salmeboken med dere: nr. 395 «Som toner i en evig sang» skrevet i 2008 av Sven Aasmundtveit etter en Qumran-tekst på en nydelig irsk folketone  
For min egen del kunne jeg ønske at versene sluttet med «*Mine hender spiller orgel, Gud, etter dine notebled.*»

395

T Sven Aasmundtveit 2008,  
etter Qumran-tekst oversatt av Torleif Elgvin 2003  
M Irsk folketone

- 2 Jeg våkner ved din lov, ditt ord,  
når dagen gryr i øst.  
Og når det går mot nattetid  
er du min sol, min trøst.  
Du er min sang, mitt kildevell,  
som toner strømmen fra.  
Mine lepper spiller fløyte, Gud,  
etter dine notebled.
- 3 Mitt svik, min synd, den  
kjenner jeg,  
mitt dyp, min mørke bunn.  
Men du, min Gud, min rettferd er,  
du er min faste grunn.  
Du er min fred, mitt kildevell  
som livet strømmen fra.  
Mine lepper spiller fløyte, Gud,  
etter dine notebled.

ven Aasmundtveit  
Torleif Elgvin

## Menighetsrådsleders tanker omkring kirka og gudstjenesten

For meg har kirka hatt en sentral rolle fra jeg ble døpt og frem til i dag. Mor og far tok oss jevnlig med på gudstjenester, og vi måtte lære oss å sitte stille i kirkebenkene. Som barn og tenåring syntes jeg gudstjenestene var utrolig kjedelige, prekenen var lang, kirkeorgelet bråkete, og salmene ble sunget i sneglefart. Etter hvert har kirka fått en annen betydning. Liturgien gir mening, det er mange gode prekener som er blitt mer personlige og salmene spilles i et riktigere tempo. Kirka har også en stor betydning for meg i viktige hendelser i livet, som dåp, konfirmasjon, bryllup, høytidsdager og begravelser. Selv om jeg får forkynnelse og fellesskap andre steder som på Bedehuset og i bibelgrupper, er kirka et sted der jeg kan være mer anonym og bare sitte og ta imot, gå til nattverd, tenke over innholdet i de rike salmetekstene og nyte vakker musikk.

Kirka spiller fremdeles en stor rolle for menigheten i Melhus, selv om tidene har endret seg. Den er fremdeles et sted der

mange ønsker å døpe barna sine, gå til konfirmasjon, vie seg, høre julebudskapet og begrave sine døde. Likevel tror jeg nok mange føler seg fremmede i kirka og under en gudstjeneste, med liturgi, lange bønner, salmer de ikke kjenner, uvant musikk og uvant høytidelig. Når liturgien revideres, blir det bare flytta på noen bønner, endret på noen detaljer og hvor en skal stå og sitte. Skal vi få flere til kirka, må det nok større revideringer til enn som så!

Hvis vi skal endre noe i gudstjenesten, tror jeg vi må korte ned avstanden mellom det som skjer i vanlige folks liv og det som skjer i kirka. Liturgi og symbolbruk er fint for de som forstår den, men veldig fremmedgjørende for alle som ikke forstår den. Hvordan vi skal få til dette, er det store spørsmålet...



Oddrun Gangås Brønstad

# SLEKTERS GANG

## Melhus sokn

### Døpte:

27.02. Synne Torstuen Dypdalsbakk

14.03. Mathilde Hegglund  
Oliver Stølen Leira

21.03. Frøya Eggen Normann

Jason Douglas Lama

Jonas Douglas Lama

Jakob Douglas Lama

28.03. Edvard Eidsmo Bjørkli

Filip Ervik Overgaard

Johan Ålberg Sæterbø, døpt i

Klæbu kirke

### Vigde:

27.02. Anne Marie Torstuen og

Ketil Dypdalsbakk

10.04. Maddelen Hugdal og

Asbjørn Inge Tiller, viet i Flå kirke

### Døde:

22.02. Bjørn Oddvar Granhus f. 1949

23.02. Bårdfrid Eidstumo f. 1928

23.02. Marianne Nordbotn f. 1945

28.02. Anne Lise Heyeraas f. 1944

16.03. Kari By Hammerås f. 1944

30.03. Nils Magne Varmbo f. 1949

08.04. Bjørg Hybertsen f. 1943

08.04. Malfrid Olaug Melhuus f. 1921

12.04. Vibeke Stav f. 1959,  
begravet på Malvik kirkegård

13.04. Gunvor Oustad f. 1919

## Horg sokn

### Døpte:

14.03. Elise Vehn Snøan

Mikkel Horg Engan

Theo André Gynnild Svanemli

04.04. Sigrid Nilsen

Noah Alexander Refseth-Nordbach

### Døde:

22.02. Bjørn Lundemo f. 1930

01.03. Ros-Mari Hamre f. 1947

10.03. Inge Ljøkjell f. 1927, begravet  
på Flå kirkegård

24.03. Aud Helene Bolland f. 1948,  
begravet på Flå kirkegård

26.03. Per Bjarne Stølan f. 1939,  
begravet på Melhus kirkegård

31.03. Ingrid Sofie Johansen f. 1935

05.04. Julie Gåsbakk f. 1931

06.04. Inger Alise Borren f. 1949

14.04. Jan Olav Hage f. 1950

## Hølonda sokn

### Døde:

17.03. Eva Anita Hansen f. 1961,  
begravet på Melhus kirkegård

## Flå sokn

### Døde:

08.03. Bjørn Joar Lufall f. 1969

## Konfirmasjons- gudstjenester

- Hølonda 5. september
- Melhus 12. og 19. september
- Flå 12. september (Horg kirke)
- Horg 19. september

## Har dere fått barn i familien?



Husk å melde dåp så snart  
planene er klar.

Se kirken.no/melhus for  
informasjon og påmelding.

Lurer du på noe, ring  
kirkekontoret tlf. 72 85 86 21

## Sommerjobb i Horg?

Horg menighetsråd  
trenger hjelp

til vanning

og lusing av

legatgrav-  
stedene ved Horg kirke.

Jobben passer for skoleundom,  
og arbeidet vil strekke seg fra  
midten av juni til midten av  
august, litt avhengig av været.

Spørsmål om jobben? Ta kontakt  
med leder i Horg menighetsråd,  
Eli Stølan, telefon 414 32 080.

Kort og enkel søknad sendes på  
e-post til stolan-e@online.no,  
eller pr post til Horg menighets-  
råd ved Eli Stølan, Skolestien 2,  
7232 Lundamo.

Horg Menighetsråd søker også  
etter flere Åpen kirke-verter.

Kirka er åpen hver dag i juli fra  
kl. 11-15.

Kontaktperson er Inger Marie  
Skjærvold tlf. 930 31 289.



## TAKK!



Horg sykehjem, avdeling Krogstadstua takker hjertelig for mottatt  
pengegave etter **Bjørn Lundemo** sin begravelse

Horg sykehjem, avdeling Fremo takker hjertelig for mottatte pengegaver  
etter **Malfrid Melhuus** sin begravelse

Hjemmetjenesten i Horg/Flå takker hjertelig for mottatte pengegaver  
etter **Aud Helene Bolland** og **Per Stølan** sine begravelser

Hølonda helse og omsorgssenter takker hjertelig for pengegave gitt  
i forbindelse med begravelsen til **Kjersti Skimmeli**. Pengene er gitt til  
avdeling Nordtun.

# GUDSTJENESTER



## Torsdag 13. mai

Kristi Himmelfartsdag  
Melhus kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Sand. Dåp

## Søndag 16. mai

Søndag før pinse  
Flå kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Løvik  
Ofr.: Misjonsprosjektet

## 17. mai

Melhus kirke kl 10.00  
Festgudstjeneste v/Sand  
Horg kirke kl 10.30  
Festgudstjeneste v/Vespestad  
Høllonda kirke kl 11.00  
Festgudstjeneste v/Løvik  
Ofr.: Barnegospelkoret  
Kirkeskyss: Idar Eid tlf. 913 03 102  
Flå kirke kl 12.00  
Utegudstjeneste v/Vespestad med  
værforbehold.

## Søndag 23. mai

Pinsedag  
Melhus kirke kl 11.00  
Pinsedagsgudstjeneste v/Sand  
Dåp

## Mandag 24. mai

2.pinsedag  
Flå kirke kl 11.00  
Pinsedagsgudstjeneste v/Løvik  
Ofr.: Menighetsarbeidet  
Høllonda kirke kl 11.00  
Pinsedagsgudstjeneste v/Sand  
Ofr.: Menighetsarbeidet  
Kirkeskyss: Marie Kulbrandstad  
tlf. 913 37 527

## Søndag 30. mai

Treenighetssøndag  
Horg kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Vespestad  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Løvik. Dåp

## Søndag 6. juni

2. s i treenighetstiden  
Høllonda kirke kl 11.00  
Samtalegudstjeneste v/Løvik  
Ofr.: Barne- og ungdomsarbeidet  
Kirkeskyss:  
Elfrid Blokkum tlf. 932 19 754

## Melhus kirke kl 11.00

Skaperverkets dag  
Gudstjeneste v/Sand. Dåp

## Søndag 13. juni

3. s i treenighetstiden  
Flå kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Vespestad  
Ofr.: Helg i bygda  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Sand  
51-årskonfirmanter. Dåp

## Søndag 20. juni

4. s i treenighetstiden  
Horg kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Vespestad  
Kolbrandstad stavkyrkje kl 11.00  
Gudstjeneste v/Løvik  
Ofr.: Stavkyrkjelaget  
Kirkeskyss: Idar Eid tlf. 913 03 102  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Flø  
50-årskonfirmanter. Dåp

## Søndag 27. juni

5. s i treenighetstiden  
Flå kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Løvik

## Søndag 4. juli

6. s i treenighetstiden  
Horg kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Løvik  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Sand

## Søndag 11. juli

7. s i treenighetstiden  
Høllonda kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Sand

## Søndag 18. juli

8. s i treenighetstiden  
Flå kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Sand  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Løvik

## Søndag 25. juli

9. s i treenighetstiden  
Horg kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Vespestad

## Søndag 1. august

10. s i treenighetstiden  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Flø

## Søndag 8. august

11. s i treenighetstiden  
Høllonda kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Vespestad  
Flå kirke kl 11.00 el 14.00  
Gudstjeneste

## Søndag 15. august

12. s i treenighetstiden  
Horg kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Flø  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Vespestad

## Søndag 22. august

13. s i treenighetstiden  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Løvik

## Søndag 29. august

14. s i treenighetstiden  
Vingårdssøndag  
Flå kirke kl 10.15  
Undretur med 4-åringer v/Hafnor  
Sandberg  
Flå kirke kl 11.00  
Familiegudstjeneste v/Vespestad  
og Hafnor Sandberg  
Utdeling av 4-årsbok  
Melhus kirke kl 11.00  
Høymesse v/Sand

## Søndag 5. september

15. s i treenighetstiden  
Horg kirke kl 11.00  
Gudstjeneste v/Flø  
Høllonda kirke kl 11.00  
Konfirmasjon v/Løvik  
Melhus kirke kl 11.00  
Diakonien dag  
Høymesse v/Sand og Njøs  
Melhus kirke kl 10.30 og 13.00  
Konfirmasjon v/Sand og Ljøkjell

## OBS! OBS!

Se oppdaterte lister på vår nettside [kirken.no/melhus](http://kirken.no/melhus) og i lokalavisene.

## Full distribusjon

Returadresse:  
Kirkekontoret,  
Postboks 55,  
7221 Melhus

**kulbrandstad**  
BYGGEFIRMA  
Lidenskap for godt håndverk

+47 482 94 417 / kulbrandstad.no

*Støren og Omegn*  
begravelsesbyrå

Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd

Døgnvakt: 7288 Soknedal  
mobil: 414 52 610 Epost: stobb@gauldalen.no

**ØYA**  
UNGDOMSSKOLE

**XL BYGG MIDTTØMME**

Tømmesdalsvegen 4  
7236 Hovin  
Tlf: 72 85 20 00

LOKALBANKEN

Mer enn bare gode betingelser

MELHUS BANKEN  
Tlf. 72 87 80 00 | www.melhusbanken.no

**HAUGNÆSS A/s**

AUTORISERT RØRLEGGEFIRMA MELHUS - TRONDHEIM  
**Bademiljø**  
Tlf. 72 85 72 50

**H-bygg as**

Auto'n, 7212 Korsvegen • www.hbygg-as.no

Telefon: 72 87 98 85  
E-post: post@hbygg-as.no

Forhandler av:  
**HELLVIK HUS**  
Bygg med glede!

HUS - HYTTE - REHABILITERING - PROSJEKTERING

**A anleggs tjenester a-s**

AUT. ENTREPRENØR

Tlf: 72 85 34 34  
knut.veien@anleggstjenester.no

**MELHUS AUTO**

www.melhusauto.no  
tlf: 72 85 28 50

**MELHUS BEDEHUS**

Møterom - selskaper - parkering  
72 87 28 50  
www.melhusbedehus.no

Flotte lokaler til kurs, stevner og selskap

**RODDE**  
FOLKEHØGSKOLE

Tlf: 72 85 29 10 rodde@rodde.fhs.no

**Blomster SERVICE**

Vi tilbyr stell av gravsteder i Orkdal, Skaun og Melhus

Telefon 45 25 44 19  
blomster@sagberget.no

Her er det ledig annonseplass!  
Med en annonse i Helg i Bygda når du alle husstander i Melhus, samtidig som du støtter utgivelse av bladet.

**coop prix**  
Hovin  
7 - 23 (8-21)

**coop prix**  
Lundamo  
7 - 23 (8 - 21)

**coop prix**  
Ler  
7 - 23 (8 - 21)  
Søndag: 10-22