



For deg som er
tenåring og som har
mistet noen du er
glad i- nylig eller for
ei tid tilbake

- som ønsker å møte
noen i samme
situasjon

- som ønsker noen å
snakke med om sorg
og savn, livet og
framtida

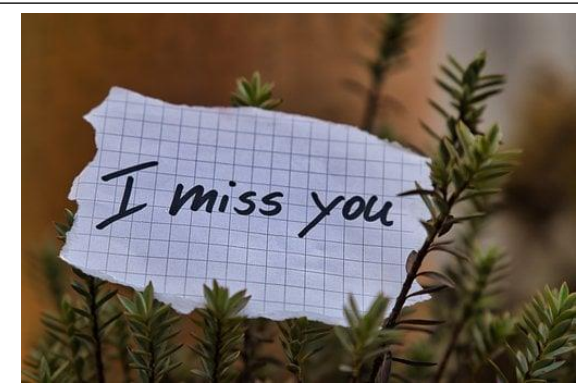


Interkommunalt samarbeid mellom
disse tre kommunene og
Den norske kirke:



VELKOMMEN TIL SORGSTØTTE

**- gruppetilbud for
deg på
ungdomsskole
eller vgs.**



Åtte samlinger med oppstart
20. september kl. 17.00-18.45



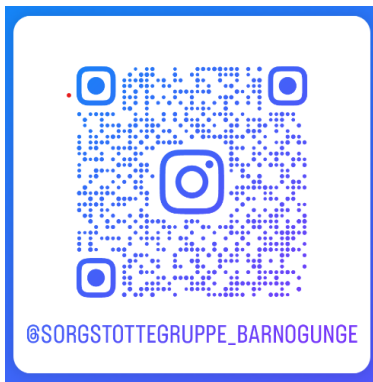
Sorgstøtte er åpent for alle uansett tro og livssyn.

Sorgstøttetilbudet er gratis

Tema for samlingene:

- ✓ Bli kjent.
- ✓ Liv, døden og minner.
- ✓ Reaksjoner på tap.
- ✓ Det som skjedde.
- ✓ Begravelsen og ritualer.
- ✓ Meg selv.
- ✓ Familien.
- ✓ Avslutning.

Spørsmål eller påmelding?



«Det har vært trygt og nesten som å være med familie».
Deltaker 15 år

«Pusterom i hverdagen- lov og tid til å snakke om det jeg ellers skyver bort. Setter fokus på noe helt normalt sammen med andre som forstår». Deltaker 18 år

Vi mennesker opplever sorg og savn på ulike vis. Det er ingen riktig eller gal måte å sørge på.

Sorgstøtten følger et opplegg utarbeidet på Akershus universitetssykehus og ledes av lokale fagpersoner

Program for samlingene:

- ✓ 17.00: Mat
- ✓ 17.30: Samling rundt bordet om dagens tema
- ✓ 18.45: Takk for i dag 😊

Påmelding til helsesykepleier ved skolen din eller lederne for sorgstøttegruppa.

Frist for påmelding: mandag 18. sept.

Sted: Holdeplassen, Årvak,
Børsa, Brubakken 6,
Klokkeslett: kl. 17.00-18.45

Ledere for sorgstøtten er:

Ingrid Holte Karlsen, Orkland

Mobil: 48275642. Mail: ik963@kirken.no

Tone Njøs, Melhus. Mobil: 482 02 839

Mail: tone.njos@melhus.kommune.no

Richard Bakli, Skaun. Mobil: 41 61 32 96

Mail: richard.bakli@skaun.kommune.no

Mette Goa Hugdal, Skaun. Mobil: 477 58 502

Mail: mette.goa.hugdal@skaun.kommune.no

