

# PILEGRIMSLEIA

Reise gjennom  
og norsk kultur.

Olavsdsson, seinare Olav den  
fjære sjøfarar – ikkje minst  
i mange år. Langs heile Kysten  
folk har forklart gjennom  
ik og handlingar. Til dømes skal  
ad Tynsøy i Sunnhordland og  
vik i Sogn.

Olavsmanger i Sogn skal Olav ha  
som den dag i dag står i fjelsida  
gjeleia (Olsen 2013:68- 69). På  
ein av landets finaste esker –  
rt freda allerie i 1972. Dette er  
ssnygg av grus og stein avsett  
blir knytt til helgenkongens  
na er dette Midgardsormen  
seg frå fjorden og opp til eit  
han drepen av kong Olav – og  
eit bevis på kongens siger.

Olav sine spor både i  
stbefolkninga sin bevissthet.  
ne kan ha blitt spredde  
alfarta langs leia, og  
spela ei viktig rolle som

port: Irene Baug 2012)



## FÅ OLAVSBREVET

Alle pilegrimsvandrarar kan kjøpe eit pilegrimspass.  
Stempel til passa kan ein få på utvalde nøkkel-  
stader, representert ved utvalde kulturminne og  
kulturmiljø som har ei historie knytt til kristninga  
og pilegrimsvandringane i mellomalderen.  
Kystpilegrimane mottok Olavs brevet mot framvising  
av minimum seks stempel frå nøkkelstadane  
langs leia. Olavs brevet vert gitt ut ved Nidaros  
Pilegrimsgard, Trondheim. Pilegrimspasset med  
stempel og påteikningar er dokumentasjon.

Tek du utfordringa? Les meir på [pilegrimsleden.no](http://pilegrimsleden.no)



## PLANLEGG REISA PÅ PILEGRIMSLEDEN.NO

På pilegrimsleden.no finn du meir informasjon  
om kystpilegrimsleia i Norge og tips til reisemåte.  
Gjennom appen AiSpot kan ein leite fram  
Kystpilegrimsleia. Den er gratis å laste ned. Ved  
hjelp av denne kan du lese om nøkkelstader,  
kyrkjer, kulturminne, transport, samt forslag til  
stader å spise og overnatte m.m.

Nasjonalt pilegrimscenter  
Bispegata 11  
7012 Trondheim

E-post: [post@pilegrimsleden.no](mailto:post@pilegrimsleden.no)  
Tlf: 73 89 08 00  
Web: [pilegrimsleden.no](http://pilegrimsleden.no)



PILEGRIMSLEDEN  
STOLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM

EUROPEISK KULTURVEG  
Cultural route  
of the Council of Europe  
Eurochemin  
du Conseil de l'Europe



Få tips til reisa på [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no)

KYSTPIL  
Europei  
nordisk  
norsk k  
ei heil  
opplevi



## KYSTPILEGRIMSLEIA

Kystpilegrimsleia byr på mange og store kontrastar. Havet i storm og stille. Voidsomme krefter. Stupratte fjellsider i frådande skumsprøyt. Lune vikar med blankslitte svaberg. Det barske og spektakulære. Stille susing og mjuke bølgeskulp. Havørn. Fiskestøm.

Leia startar i Egersund og følgjer kysten av Norge til Trondheim og Nidaros. Heilage stader og kulturminne ligg som perlar på ei snor langs leia og fortel ei viktig historie om kystkultur, levekår og kristninga av landet vårt. Vi møter helgenar og legender, kristningskongane Håkon den gode, Olav Trygvason og Olav Haraldsson, tingstader, gamle steinkors, kyrkjer m.m. Vi får ta del i historia som har vore med å forma oss og folket vårt dei siste tusen år.

Som for 1000 år sidan er det gjerne lettast å reise kystpilegrimsleia dersom ein har eigen båt. Langs mange strekningar er båtrutene lagt ned til fordel for undersjøiske tunellar. Mykje av leia lyt derfor reisaast med landtransport, men ein får likevel med seg den spektakulære kysten.

Ein kan reise leia gjennom bestilte turar som tek 11 dagar frå start til stopp. På denne reisa inviterer kyrkja inn i særprega farvatn med tema for stadane og reisa. Tekstane kan ein lese meir om på [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no):

- Dag 1: **Oppbruddet:** Egersund – Stavanger – Obrestad/Hå gamle prestegard – Utstein
- Dag 2: **Opphav:** Avaldsnes – Moster – Børnlo – Rosendal
- Dag 3: **Opplysning:** Lystekloster – Fana - Bergen - Skjeiehamn
- Dag 4: **Rettfert:** Eivindvik – Krossteigen – Flold - Hyllestad – Florø – Swanøy
- Dag 5: **Tru:** Kinn – Selja
- Dag 6: **Fellesskap:** Vestkapp – Dragseidet – Åheim – Herøy – Ulsteinvik
- Dag 7: **Kyrkjebygg som heilag stad:** Borgund – Giske – Molde
- Dag 8: **Heilag stad:** Veøy – Kvernnes – Kristiansund
- Dag 9: **Himmel og Hamm 1:** Smøla/Eddøy – Dolm – Ørlandet
- Dag 10: **Himmel og Hamm 2:** Austrått – Rein – Trondheim
- Dag 11: **Ved måtet:** Nidarosdomen

Ein kan også reise på eige initiativ, helle turen eller dele den opp i etappar. Forslag til etappar kan ein finne på [www.pilegrimsleden.no](http://www.pilegrimsleden.no). Her ligg det også forslag til etappar som eignar seg godt for vandring.

Langs leia har ein plukka fram 26 nøkkelstader som er vel verdt eit besøk. Ved stempel frå seks av desse kvalifiserer ein for å motta Olavs brevet. Desse nøkkelstadane er:

### ROGALAND:

Egersund  
Obrestad fyr/Hå gamle prestegard  
Stavanger/Stavanger domkirke  
Utstein Kloster/Utstein Pilegrimsgard  
Avaldsnes

### HORDALAND:

Bergen med Bryggen, Holmen/Bergenhus, Lysekloster  
Halsnøy Kloster  
Moster  
Kongshaugen på Seim  
Kongsgrøden Lygra

### SOGN OG FJORDANE:

Selja Kloster  
Kinn kyrkje  
Gulåtinget  
Kvernsteinparken  
Swanøy Hovedgård

### MØRE OG ROMSDAL:

Herøy  
Giske  
Borgund  
Veøy  
Kvernnes  
Smøla/Eddøy

### TRONDELAG:

Hitra med Dolm kyrkje og Hopsjø handelsstad  
Frøya med Sula  
Ørland med Austrått og Ørland kyrkje  
Indre Fosen med Reins Kloster og Museet Kystens Arv  
Nidaros – Trondheim

