

# PÅ KIRKEBAKKEN

MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET 1 - 2017



## BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET

www.kirken.no/bmv

Kontor: Ullevålsveien 117, 0359 Oslo.

Kontortid mandag-torsdag 10.00-14.00, fredag stengt

Tlf: 23629370 Faks: 23629371

E-post: post.bmv.oslo@kirken.no

Kirkens felles sentralbord i Oslo: 23629000

Åpent hverdager fra 08.00 – 15.30

For henvendelser vedrørende dåp og bryllup kontaktes

Kirketorget: 23629009, kirketorget.oslo@kirken.no.

### VESTRE AKER KIRKE

Ullevålsveien 117, 0359 Oslo.

### BAKKEHAUGEN KIRKE

Carl Grøndahls vei 27, 0871 Oslo

Sokneprest **HANNE ELSTRØM**

23629373, he542@kirken.no

Menighetsprest **HJALMAR KJELSVIK**

23629513, hk534@kirken.no

Kapellan **CHRISTOFFER TJELLE**

23629374 / 93246983, ct869@kirken.no

Kantor i Bakkehaugen **MARIANNE REIDARSDATTER ERIKSEN**

23629514, ennairamneskire@gmail.com

Kantor i Vestre Aker **KARSTEIN ÆRØ**

90887110, ke372@kirken.no

Menighetsforvalter **INGEBORG HJERTAKER**

23629372, lh879@kirken.no

Menighetskonsulent **VILLA WAHL STRANGER**

23629377, vs995@kirken.no

Trosopplæringsmedarbeider **KRISTINE KILVIK**

kilvik.kristine@gmail.com

Trosopplæringsmedarbeider **SILJE MARIE ANDERSEN**

sa774@kirken.no

## PÅ KIRKEBAKKEN

Menighetsblad for Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet.

Utgiver: Menighetsrådet

Redaksjon:

**SIGURD HØYE** sigurd.hoye@gmail.com

**BRYNJULF JUNG TJØNN** brynjulf@brynjulf.no

**CHRISTOFFER TJELLE** ct869@kirken.no

Forsidefoto: **ERIK HARDENG**

Trykk: X-idé as

Opplag: 11.000

Kontonr 1609.08.66609

**PÅ KIRKEBAKKEN** kategoriseres som uadressert avis, og distribueres til alle husstander i menighetens område. På grunn av Postens distribusjonsområder vil også enkelte husstander utenfor menighetsgrensene motta bladet.

# KONKRET OM DET VESENTLIGE

I vårsemesterets utgave av På Kirkebakken setter vi et særlig fokus på nattverden. I dette hellige måltidet kommer kirkens budskap om tilgivelse, fellesskap og nåde til uttrykk på en konkret måte. Mens dåpens sakrament kun blir gitt oss en gang, feirer vi nattverdens sakrament stort sett ved hver eneste gudstjeneste. Det er stedet for å gi troen styrke og næring.

Mens brødet er forbundet med det livsviktige og nødvendige, er vinen symbolet på festen og gleden. Begge deler hører med både i livet og i troen. Vi trenger det og det smaker best i et fellesskap. Et annet ord på nattverd er nettopp kommunion, som kommer fra det latinske ordet *communio*, som betyr fellesskap. I nattverden uttrykkes fellesskapet mellom oss som døpte og troende. I nattverden kommer fellesskapet mellom Gud og oss mennesker til uttrykk helt konkret.

For kirken er ikke et fellesskap hvor vi tenker likt om alt, det har vinterens vedtak om ny vigselsturgi synliggjort. Derimot handler kirken om enhet og fellesskap i det vesentlige. Det handler om at vi som mennesker er elsket av Gud og invitert til å leve livene våre omsluttet av denne kjærligheten. Kirken kaller denne kjærligheten for nåde. Det er en kjærlighet som gir håp, som tilgir når vi kommer til kort, som utfordrer oss til selv å bli preget av kjærligheten. I nattverden får vi møte denne kjærligheten helt konkret.

I Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet er gudstjenestene pulsen i arbeidet. Hver søndag inviteres det til gudstjenester i kirkene kl. 11. Noen ganger er kirken fylt opp, mens andre ganger er det bare den «harde kjernen» som kommer. Sånn er det å være folkekirke. Kirken er både for dem som vil bruke den ofte og for dem som trenger en god grunn for å komme. Håpet vårt er likevel at stadig flere kan oppdage det fine med å starte søndagen i kirken. Du er velkommen enten du vil komme innom en gang iblant og sitte på bakerste benk, eller om du vil engasjere deg som frivillig og ta i bruk kirkens mange tilbud gjennom uken.

Frivillige medarbeidere er ryggraden i tilbudene våre, men uten en god og velfungerende stab, vil mye falle sammen. I høst tok vi avskjed med sokneprest Anne Grete Listrøm og trosopplæringsleder Ole-Jørgen Andersen. I januar ble Hanne Elstrøm innsatt som ny sokneprest, og i løpet av vinteren blir det ansettelse av ny trosopplæringsleder. På kirkebakken oppfordrer alle til å ta godt imot våre nye medarbeidere!

*Redaksjonen*

# NATTVERD – SAMMEN

**DA JEG VOKSTE OPP SPISTE VI FORDI** vi var sultne og fordi det var tid for frokost – middag – kvelds. Mat var godt eller vondt – det var festmat eller hverdagsmat, men det var ikke kalorier, gram, ja-mat og nei-mat. Det var den tida på dagen – så vi spiste. Vi satte oss ned sammen, planla dagen, oppsummerte uka, delte tid. Måltid.

Like selvsagt var det for meg å gå til nattverd når jeg var i kirken. Spise sammen med de andre – den gangen knelte vi ned – kikka litt opp – på hvem de andre var denne søndagen, så litt på Jesus. I den kirken jeg vokste opp ble han døpt der på altertavla, av en venn han hadde kjent siden han var liten. Så gikk vi fra bordet, smilte til kjente, hørte sangen som gjorde at småprat ikke hørte til.

**I KIRKEN VAR BRØD IKKE BRØD**, men oblat. Mitt første møte med alkohol var i kirken – litt skummelt – det luktet rart av de voksne som hadde fått, og når jeg ble stor nok, fikk jeg kjenne at det også smakte rart. Men det selvsagte fra måltidene hjemme gjorde at nattverd var fellesskap og noe rart vi delte. Sammen.

Mye seinere lærte jeg at ordene som fulgte med nattverden hadde vært brukt til å skape skiller. Kanskje jeg ikke fikk de ordene med meg. Men det var en stor overraskelse for meg at noen trodde at de som delte dette rare måltidet i kirken var helt spesielle. At de trodde bittelitt mer eller noe. Eller at de var snillere, reinere, mer ordentlige... At dette måltidet var for “de andre”.

Jeg har lest kirkehistorie – jeg har hørt svovel-predikanter og andre som har behov for å definere

innenfor og utenfor, men at måltidet skal brukes til det, er ikke greit. At vi mennesker stopper opp – deler mat og tid – er helt nødvendig.

**ALLE KRISTNE KIRKER FEIRER NATTVERD.** Vi gjør det fordi Jesus har sagt at det er sånn vi skal huske. “Gjør dette til minne om meg...” sa Jesus før han delte brød og vin med sine venner torsdag før påske. Han visste at forakt, tortur, urett og død snart ville ramme også ham. Måltidet – og særlig dette før påske – ga mulighet for å holde fast tiden, dele fortellinger om hvem vi er og drømmer om hvem vi kan og vil være.

Vi gjør det fordi vi tenker at kroppen vår får næring av brød og vin, og fordi vi – når noen sier til oss at dette er Kristi kropp og dette er Kristi blod – et øyeblikk kan ta inn at Gud ville være menneske – være hos – være i, og gi kraft til å tro at kjærligheten er sterkere enn døden. At livet vant.

Og vi gjør det fordi vi får et fortetta øyeblikks fellesskap – med Gud og mennesker.

**I VÅR KIRKE ER ALLE DØPTE VELKOMNE**, og det er bare hvis vi møtes der at det er sant. Så kom med trass – med tro – og det mot som skal til for å huske og håpe. Måltidet er hellig fordi vi er sammen.

**Inger Anne Naterstad** er studentprest ved Universitetet i Oslo





# – NOEN GANGER SYNES JEG AT VI GJØR GUD SÅ FRYKTELIG LITEN

VÅR NYE SOKNEPREST LÅSTE SEG INN PÅ KONTORET FØRSTE GANG MANDAG 8. JANUAR. HANNE ELSTRØM ØNSKER Å GJØRE KIRKEN MER RELEVANT FOR FOLK FLEST.

*Tekst og foto: Brynjulf Jung Tjønn*



– Vi må være relevante. Ikke i den forstand at vi skal snu kappen etter vinden eller bli så trill runde at vi mister meningsinnhold. Men i den forstand at vi snakker sant om livet på godt og vondt. Våger å ta diskusjonene. Har plass til ulikhetene. Klare å ønske velkommen inn og bli trodd på at vi virkelig mener det. Du er velkommen inn. Hele deg! Alt du er. Noen ganger synes jeg vi gjør Gud så fryktelig liten. En liten pinglete Gud som ikke tåler hele mennesket. Men Gud fyller alt i alle. Han er i de lyse dagene og i de mørke skyggene i vårt liv og han tåler alt! Det må jo vi bli litt bedre på å fortelle folk, sier sokneprest Hanne Elstrøm til På Kirkebakken.

## OPPDAGET AT JENTER KUNNE BLI PREST

Elstrøm vokste opp på Eidanger utenfor Porsgrunn og kommer til vår menighet fra stillingen som kapellan i Ris menighet. Vår nye sokneprest har en allsidig bakgrunn, blant annet fra Kirkens Bymisjon. Men det var langt fra gitt at hun skulle bli prest.

– Jeg kom inn i kormiljøet i kirken da jeg var 15-16 år. Etter videregående var jeg ungdomsarbeider i ett år i Eidanger menighet og jeg tenkte jeg ville bli kateket. Samtidig arbeidet jeg som kirketjener og ble veldig glad i liturgien, salmene og orgelmusikken. Så begynte jeg på Det teologiske Menighetsfakultetet og oppdaget at jenter kunne bli prester. Og at jeg ville bli prest. Jeg fikk en sterk overbevisning at det var den veien jeg skulle gå. Det var en bratt læringskurve for meg, for jeg hadde minimal bibelkunnskap fra oppveksten og plutselig var jeg i et miljø som hadde noe som for meg var en fremmed kultur og et fremmed ”språk”.

Hannes første arbeidsplass ble Grefsen menighet. Siden har veien gått videre som rådgiver ved bispedømmekontor og deretter Kirkens Bymisjon.

– Det tror jeg er de mest intense fire årene i mitt presteliv. I Kirkens Bymisjon lærte jeg at ”å snakke sant om livet” ikke er en søtlatet klisjé, men helt nødvendig. Livsnødvendig. Der møtte jeg mennesker som jeg alltid vil bære helt tett inntil hjerte mitt. Der fikk jeg høre livsfortellinger som jeg aldri vil glemme og som aldri skal glemmes.

## HOLDER ANDAKT PÅ RADIOEN

I den siste tiden har Elstrøm vært kapellan i Ris menighet. Men nå var hun klar for nye oppgaver og utfordringer.

– Jeg kommer nå fra en menighet der fjorårets

konfirmantkull var på 170 konfirmanter og mye av mitt arbeid handlet om barn og ungdom. Jeg ønsker å endre litt på fokuset. Få nye erfaringer og som sokneprest også i større grad føle at jeg kan ha en påvirkning. Det å være kirke såpass sentralt i byen vår syntes jeg også er veldig spennende.

Elstrøm er også for mange en kjent stemme på radioen, hvor hun holder andakter i NRK.

– Andaktene i NRK er en helt unik mulighet til å nå de som ellers aldri ville blitt nådd. Tilbakemeldinger jeg får, tyder på at det sitter mennesker og lytter og som definerer seg som ikke-troende, og som allikevel finner et meningsinnhold og hjelp på veien i det vi formidler i andaktene. Vi når mange kirkevante folk hver morgen som finner det godt å hvile i ordene og velsignelsen, men for meg er det viktig at jeg også lyser den velsignelsen over alle som finner det vanskelig å tro. Kanskje umulig. Det er også god læring for meg å skulle forkynne evangeliet på tre minutter. Da må du være disiplinert i formen. Hva er viktig? Hva vil du si? Det er god erfaring å ta med seg i den formidlingen jeg gjør ellers i prestegjernen.

## TRAGEDIEN PÅ HOLMENKOLLEN

Vår nye sokneprest har hatt møtt mange utfordringer, men den største skjedde kanskje i julen for ett år siden da en flaggstang knakk på grunn av sterk vind og en kvinne omkom utenfor Holmenkollen kapell. Hanne Elstrøm var kapellan og måtte også svare på spørsmål i media. Hvordan opplevde hun dette?

– Noen opplevelser er bare så vonde at de blir helt ordløse. Dette var en slik opplevelse. Det var ufattelig. Det var uvirkelig og grusomt! I dette hadde vi som menighet en oppgave vi skulle gjøre. Vi skulle ta vare på familien, de som hadde vært nær opplevelsen, og menigheten. Jeg følte at vi klarte å støtte og hjelpe hverandre til å løse den oppgaven på en god måte. Det ble en lang natt før 1. juledagsgudstjenesten. Jeg trodde jeg var forberedt på pressens tilstedeværelse, men ante ikke at det skulle bli så massivt. Da var det godt med erfarne folk fra Slottet og gode medarbeidere, slik at menigheten ble ivaretatt i dette. Igjen kom denne følelsen av at det finnes ikke ord til å dekke dette. Og at det jeg sier blir så definitivt. Det blir stående. Jeg kan ikke ta det tilbake. Og dette var ikke min sorg. Den tilhørte de som mistet henne de var så glad i. Hva jeg måtte mene om hvor grusomt det var, ble så fryktelig uviktig!

Kameraer, mikrofoner og spørsmål om hva jeg føler, ble så uinteressant midt i alt. Det var en meget utfordrende situasjon å stå i. Jeg er takknemlig for at jeg ikke følte jeg stod i den alene, at det var mange som ba for meg da, og at prost og biskop hadde tillit til meg. Det var også godt å kjenne på egen evne til å beholde roen i en så presset situasjon.

## Å BÆRE EVANGELIET SAMMEN

Elstrøm beskriver seg selv som prest som sliter med å begrense seg. At hun vil litt for mye og i tillegg er for selvkritisk. Men det aller viktigste for henne som prest er å bli oppfattet som troverdig.

– Jeg må selv tro på det jeg formidler, og det må syn-  
es og høres at jeg har tro på det. Troverdighet er viktig for meg fordi det også handler om en tilstedeværelse i det du gjør. Jeg ønsker at mennesker skal føle seg sett av meg. At de har betydning. Og troverdighet gir trygghet. Og er vi trygge rundt hverandre, da trenger ingen å

late som.

– Hva vil du som menneske være kjent for?

– Vil vi ikke alle, dypest sett, være kjent for, husket for og til slutt minnes som, et menneske som ville, og gjorde, det gode? Som elsket og ble elsket. Sånn sett strekker vi oss også hele tiden etter drømmen om den vi ønsker å være. Det er bra. Det betyr at vi holder oss skjerpa!

– Hva ønsker du at menigheten vår skal være kjent for?

– BMV ønsker at vi skal være "I Guds lys for hverandre" og "et godt møtested". Begge er gode visjoner som, hvis vi klarer å fylle dem, vil stå som noe vi kan strekke oss etter som menighet. Hvis vi kan våge å stå tett inntil hverandre, skulder ved skulder og myse litt mot det hellige og at vi alle kjenner vi står trygt der, som oppreiste og verdsatte mennesker, da har vi klart noe viktig. Da bærer vi evangeliet sammen.

NAVN:

**HANNE ELSTRØM**

ALDER:

**48**

SIVILSTATUS:

**GIFT MED BJØRN-EIRIK.**

**TO DØTRE, TRE BONUSDØTRE.**

BOSTED:

**MAJORSTUA**

AKTUELL SOM:

**NY SOKNEPREST I MENIGHETEN.**







SEM  
&  
JOHNSEN  
EIENDOMSMEGLING

## Et naturlig førstevalg

Sem & Johnsen Eiendomsmegling er gjentatte ganger kåret til det eiendomsmeglerforetaket folk i Oslo har best inntrykk av, og vi gjør alt vi kan for å vise oss tilliten verdig.

Med kontor sentralt på Majorstuen og Ullevål er det enkelt å velge oss.  
Vi er din lokalmegler!



# Å FORSTÅ DET UFORSTÅELIGE

DET ER TIRSDAG KVELD, OG EN GRUPPE AV ÅRETS NYE KONFIRMANTER ER SAMLET I KIRKEN FOR Å LÆRE MER OM NATTVERDEN.

Av Christoffer Tjelle, prest og konfirmantleder

Dette måltidet er høydepunktet i de aller fleste gudstjenester, og konfirmantene vil møte det ofte i løpet av konfirmasjonstiden. Noen er godt fortrolige med å delta i nattverden, mens for andre er det ganske så fremmed. Felles for de fleste er fasinasjonen og nysgjerrigheten i å forsøke å forstå det uforståelige.

**FOR NATTVERDEN ER ET MYSTERIUM.** Nattverdliturgien sier det rett ut: «Stort er troens mysterium!». Å forstå med hodet at dette symbolske måltidet, med en liten kjeks og litt vin, samtidig er Jesu kropp og Jesu blod, er umulig enten man er 14 år eller 44. Men kanskje er det ikke nødvendig å forstå med hodet. Vi kan holde fast på at dette er og blir et mysterium, og samtidig erfare at det er fint og viktig å delta. Konfirmanter liker nemlig «å gjøre kristendom», la troen bli konkret. I nattverden gjør de nettopp dette: Ved å putte den lille kjeksbiten som er dypet i vin i munnen, tar de imot det Gud vil gi oss.

Når jeg underviser konfirmanter om nattverden skjer det alltid rundt alteret. Nattverdringen er et viktig tegn på at det fellesskapet vi opplever i nattverden, også er et fellesskap som strekker seg utover dette livet. Nattverdringen i kirken er jo bare en halv ring. Den andre halvparten kan vi ikke se, og den består av alle de troende som nå er hos Gud. Stadig oftere skjer nattverdutdelingen imidlertid nede i selve kirkerommet, hvor man tar imot oblaten og selv dypper den i vinen før man spiser den («intinksjon» i kirkens vokabular). Da mister vi noe av det vi får ved utdeling rundt nattverdringen, men samtidig styrkes opplevelsen av fellesskap og senker terskelen for å delta.

**KONFIRMANTENE ER OPPTATT AV** hva som egentlig deles ut. Er den lille kjeks, som kalles oblat, egentlig et brød? Jeg tar med esken med oblater fra Diakonissenes oblatbakeri på Lovisenberg og forklarer at oblatene stekes i et oblatjern, nesten som et vaffeljern. Noen ganger bruker vi også ordentlig brød i gudstjenestene, men av praktiske grunner er det fint med små og holdbare oblater. Så viser jeg frem formen på oblaten og spør hva den minner om.

En konfirmant legger merke til at den har form som en mynt. Nettopp! Det kan minne oss om den viktige kristne tanken at Jesus døde for menneskenes skyld, som en løsepenge.

Konfirmantene er også opptatt av vinen vi serverer ved nattverden. Er det ordentlig vin? Jeg sier at det er viktig at det i utgangspunktet er ordentlig vin, rød eller hvit. På den annen side tar de fleste menigheter i Den norske kirke konsekvensen av at nattverden ikke har noen aldersgrense, og også deles ut til barn og ungdommer. Det betyr at de fleste menighetsråd har valgt å bruke avalkoholisert vin. Det hadde jo vært rart om barn og ungdom skulle få sin første erfaring med alkohol i kirken.

**I DEN NORSKE KIRKE HAR DET SKJEDD EN STOR ENDRING** i synet på nattverd de siste tiårene. Etter at «vekkelseskristendommen» satte sitt preg på kirken på 1800-tallet endret nattverden karakter fra å være en en kollektiv plikt, hvor alle dømte deltok, til å bli en eksklusiv handling for de særlig «omvendte». Mange prester deltok selv i denne endringen gjennom sin forkynnelse, og sørget for at nattverdfeiringen først og fremst skjedde når det ikke var dåp eller familiegudstjeneste. På den måten ble nattverden nærmest usynliggjort for en stor gruppe av kirkens medlemmer. Gjennom den gradvise åpningen for at også barn og unge kan delta i nattverden, hvor aldersgrensen ble senket til 12 år og senere til 6 år, før den endelig forsvant i 1993, har noe viktig skjedd i kirken vår. Nattverden har mer og mer blitt en fast del av alle gudstjenester, også familiegudstjenester. Vi erfarer at barn og ungdom liker å delta i nattverden. Gjennom deres naturlige deltakelse har også måltidet gradvis endret karakter fra å være eksklusivt og forbundet med et strengt alvor, til å bli mer preget av glede og fellesskap. Når de voksne ser at de unge deltar med største selvfølgelighet, så gjør det at også foreldregenerasjonen og de eldre forstår at nattverden ikke er for noen andre, men for dem.

Det skjer en stille nattverdrevolusjon i kirken vår. Konfirmantene er med på å åpne kirkens dører og plassen rundt nattverdbordet. Det er det all grunn til å takke for og ønske velkommen!





# HELLIG OG HVERDAGSLIG

SELV FOR EN VINEKSPERT SPILLER AV OG TIL VINENS KVALITET EN HELT UNDERORDNET ROLLE.

Tekst: Sigurd Høye

Ingvild Tennfjord er journalist, forfatter og sommelier – på norsk vinkelner. Hun satte seg et mål for fem år siden om å bli “verdens beste vinjournalist”, mest fordi hun var så inderlig lei av at vinspråket i avisspaltene bare kommuniserte til en liten elite. Nå står hun bak den mest leste vinspalten i Norge, og hennes fire vinbøker har havnet på bestselgerlistene som de første i Norge noensinne. Om verden kanskje gjenstår, har hun i hvert fall sparket bra fra seg i Norge.

Så – hva synes vinskribenten om vinen som serveres i kirken hver søndag?

– Kvaliteten på altervinen jo ofte ganske lav. Jeg tenker noen ganger at den forholder seg til god vin som alterbrødet forholder seg til brødet her på Åpent bakeri. Men – det er vin, og det er brød. Og så er det en gjeng brokete mennesker som samles rundt dette måltidet, slik det har vært til nærmest alle tider. Og det er en av tingene jeg synes er vakkert ved nattverden – at i det jeg mottar brød og vin, er jeg sammen med de andre rundt meg, men også alle dem som har gjort dette tidligere. Når man sitter i kirken ser man jo stort sett bare fremover, men akkurat under nattverden snur man seg og ser på de andre. Da tenker jeg ofte at

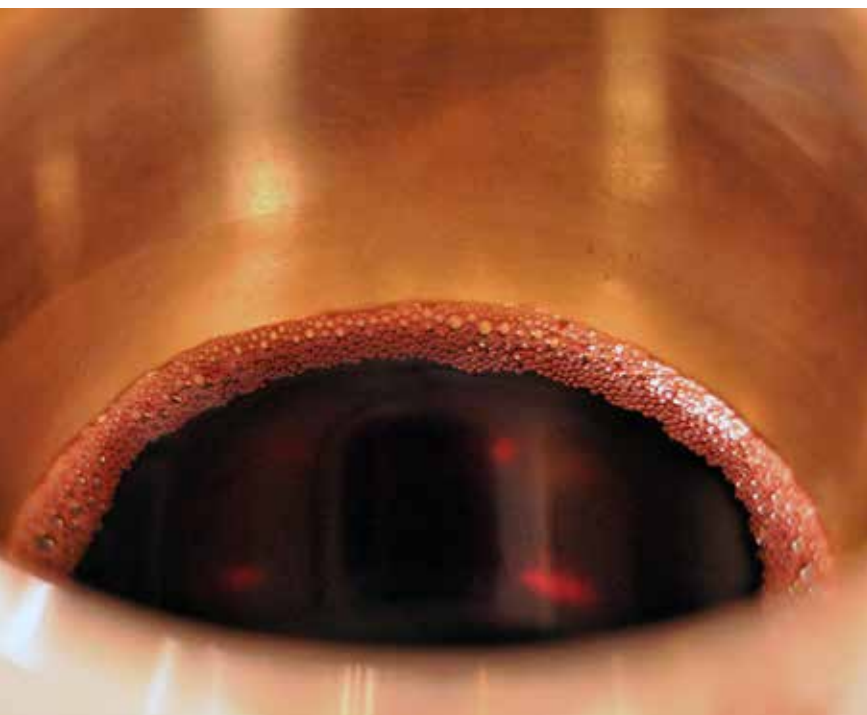
dette er en slags familie, en broket og ganske tilfeldig sammensatt gjeng som likevel er bundet sammen av noe. Det er en god følelse – spesielt når så mye annet er fragmentert. Så kvaliteten spiller ingen rolle, for meg kan vinen gjerne være alkoholfri – det er symbolhandlingen som er det viktige.

## BONDEMÅLTID

Tennfjord har altså som kampsak å gi vinkunnskap til folket.

– Hva er det du ønsker å formidle?

– Vin er dessverre omgitt med mye mystikk. En av de viktigste oppgavene i jobben min er å få folk til å slutte å være redde. Jeg får mange engstelige spørsmål om hvor varm vinen skal være, hvilke glass som skal brukes, om en champagne skal si poff eller ikke når den åpnes. Det skyldes nok at vin har blitt en måte å vise kulturell kapital på. Før var det bokhyllen som talte for deg, nå er det hvor belevnen du er med å skjenke en dyr vin, eller å kjenne kommunene i Burgund. Gjerne for meg altså, men det kan være nyttig å peke på at vi snakker om et jordbruksprodukt. Det handler om jord, svette og slit – kort sagt hverdag. Og hvis vi går langt tilbake i tid, om ikke akkurat i Norge, så var det jo slik at de enkleste bestanddelene i et enkelt måltid – et





bondemåltid – det var vin og brød.

For Tennfjord representerer også nattverdvinen vel så mye det hverdagslige som det ekstraordinære.

– Det siste måltidet Jesus hadde med vennene sine var ikke et rikmannsmåltid, det var for vanlige folk, og dette går som en rød tråd gjennom hele evangeliet. Jesus tok noe som var helt hverdagslig og tilgjengelig for alle, og gjorde det hellig. Jeg tenker det er revolusjonerende, på samme måte som fødselen i stallen: han fremhever det store i det lille, og at det er tilgjengelig for alle.

## MYSTISK, MEN FORSTÅELIG

Vinjournalisten vil motarbeide vinmystikken – men hva tenker hun om mystikken rundt nattverden?

– Etter reformasjonen forsvant det mye glitter og ritualer fra kirken. På mange måter var vel det greit. Men jeg opplever at mennesker er rituelle vesener. Det er ikke så mange år at disse lysglobene har stått i kirkerommet, men det å tenne lys har blitt en veldig populær symbolhandling. Og det skjønner jeg godt. Når man tenner et lys blir den gode tanken stående igjen som et fysisk bevis, og det er mye enklere å forstå – både for en 5-åring og for meg. Mange har vel opplevd at man begynner med en bønn, og så er man plutselig i

gang med handlelisten for i morgen. Men ved å ha noen gjenstander eller rekvisitter så hjelper det deg til å holde fast i øyeblikket. Enda mer konkret er det å gå opp og knele ved alterringen. Man får en påminnelse om at man er mange rundt dette, og en helt konkret opplevelse av at man på en måte må ta det inn. Å svelge noe – hvor mye mer fysisk kan det gjøres å si at jeg aksepterer, jeg tar imot? Særlig for barn er mye av det som skjer i kirken abstrakt og uforståelig, men dette er forståelig. Det er håndfast samtidig som det er mystisk.

Hun er altså ikke *vinkjenneren* Ingvild Tennfjord ved nattverdbordet.

– Men hvis du kunne velge på øverste hylle – hvilken vin ville passe best til nattverden?

– Det finnes jo vin som har et element av blod i seg. Spesielt syrah-druen, dyrket i Nord-Rhone, kan få en duft av blod. Det er litt som den lukten du kanskje husker når du falt av sykkelen som barn og skrubbet knærne, en distinkt, kjølig, metallisk lukt – litt godvond. Men sånne viner passer ikke til brød. Det som virkelig hadde egnet seg er en søt dessertvin. Vi skulle hatt en sauternes, med 140 gram sukker, sånn tjukkk, honningdryppende, aprikossmakende, som er umulig å spytte ut. Det er vidunderlige viner, de appellerer til de dypeste instinktene. En sånn skulle vi hatt!



Foto, fra v.: Erik Hardeng, Erik Hardeng, Shutterstock, Sigurd Høye

# ET GODT MÅLTID



**MIKKEL**, 5 år, på på Superonsdag i Vestre Aker kirke

## HVA LIKER DU BEST Å SPISE?

Pølser! Og pizza! Og taco!

## HVEM LIKER DU BEST Å SPISE SAMMEN MED?

Det er jo litt bra å spise alene, for da får jeg mer selv, hehe.

## ER DET IKKE FINT Å VÆRE FLERE?

Joda, jeg bare tuller. Faktisk er det veldig gøy å være i bursdag, for da er det veldig god mat. Og så er det gøy når man åpner gavene og ser hva den som har bursdag får.

**CHRISTOPHER HOLM**, driver Kolibri Kolonial på Damplassen

## HVA ER ET GODT MÅLTIDSFELLESSKAP FOR DEG?

De måltidene jeg spiser flest av er jo sammen med familien. Vi har ikke alltid så mye tid til å forberede maten, men vi benytter gode råvarer og tenker på de fine folkene som står bak dem. Jeg er veldig interessert i matens historie, hvor den kommer fra, veien fra jord til bord. Det er derfor jeg liker å drive med dette. Det gjelder å skape gode rammer for at vi fem rundt bordet kan snakke om alt som har skjedd den dagen, på barnehage, skole og jobb. Kombinasjonen av smak og samtaler er det som skal til!

## HVORFOR ER GOD MAT OG DRIKKE SÅ TETT FORBUNDET MED FELLESSKAP?

Det er en stor glede i å finne på noe, lage, samles og dele. I mange land sitter folk lenge rundt bordet og samtaler, er uenige og blir enige. Her i Norge er det dessverre ofte sånn at alt skal gå så innmari fort. Hvis man kutter ut måltidsfellesskapet blir det ikke mye fellesskap igjen. Måltidet er en døråpner for godt samvær.







Foto: Mette Randem

**ANDREAS VIESTAD**, matskribent, grunnlegger av Geitmyra matkultursenter

**HVA ER ET GODT MÅLTIDSFELLESKAP FOR DEG?**

Det livet vi lever i dag er så forskjellig fra det livet man levde for en generasjon eller to siden, for ikke å snakke om hvordan man levde for riktig lenge siden. Men en av de tingene vi har felles, er måltidene, det å samles å dele en stund, og dele maten. Der dette går tapt, tror jeg noe dypt og viktig går tapt.

**HVORFOR ER GOD MAT OG DRIKKE SÅ TETT FORBUNDET MED FELLESKAP?**

Det har det alltid vært. Vi er dyr. Men vi er dyr som har funnet måter å samarbeide på, dele oppgaver, dele goder. Maten og drikken var kanskje det første området der dette manifesterte seg. Og dessuten er det å spise en veldig intim opplevelse, likevel en som det fungerer å dele både med fremmede og kjente.

**HVORFOR TROR DU NETTOPP ET MÅLTIDSFELLESKAP ER BLANT SAKRAMENTENE?**

Den amerikanske forfatteren MFK Fisher skrev en gang at «det skjer en forening av mer enn våre kroppar når brød brytes og vin drikkes». For meg er det veldig naturlig at måltidsfellesskapet har blitt en del av de kirkelige sakramentene. Men enda viktigere for meg, som ikke-religiøs, er det at det er et felles ritual som spenner over mye, det er både en nødvendighet og en symbolsk handling, det er en kjerne i kjærlighetsforhold, i familie, vennekretsen, i lokalsamfunnet, blant de man deler et kulturelt fellesskap med, og når man skal møte fremmede.

**AUDHILD**, 7 år, på Supermandag i Bakkehaugen kirke

**HVA LIKER DU BEST Å SPISE?**

Jeg vet ikke helt. Jo, taco. Og pinnekjøtt. Og dessert, da.

**HVA SKAL TIL FOR AT DET SKAL BLI ET GODT MÅLTID?**

Hmm, at vi er mange sammen, og at man spiser rolig.

**DET ER IKKE ALLTID SÅ ROLIG HER PÅ SUPERMANDAG?**

Nei, men det er hyggelig her likevel. Det er hyggelig å spise sammen.

**HVEM LIKER DU BEST Å SPISE SAMMEN MED?**

Mamma og pappa og de to brødrene mine, de er jeg vant til å spise med. Og så er det jo gøy på bursdagfest, enten hele klassen eller bare jentene.

**HVA I ALLE DAGER ER NATTVERD?**

Det er på en måte at man ber til Gud mens man spiser.



Foto: Erik Hardeng

# ARVEN ETTER LUTHER

**DETTE VILLE MARTIN LUTHER SAGT TIL UNGE I DAG: SENK SKULDRENE, LIVETS MENING FINNES ALLEREDE OG KAN BLI GITT DEG SOM EN GAVE.**

*Av Halvor Nordhaug, biskop i Bjørgvin*

**MARTIN LUTHER SLO OPP** 95 teser mot avlatshandel på kirkedøren til slottskirken 31. oktober 1517. Dermed startet rekken av begivenheter som vi i dag kaller reformasjonen, og som kom til å endre ikke bare kirkelivet, men også samfunnslivet i Europa.

Bortsett fra kristningen av Norge rundt år 1000 er det neppe noen annen begivenhet som har hatt så mye å si for hva vi nordmenn tror og hvordan vi lever sammen. Derfor er det all mulig grunn både for kirken og samfunnet ellers til å markere 500-årsjubileet for denne begivenheten i 2017, og spørre: Hva er verdifullt i denne arven, og hva kan vi unnvære?

**LUTHERS REFORMASJONEN** begynte med at han som munk kjempet med å få klarhet i sitt gudsforhold. Spørsmålet som drev ham, hadde han til felles med mange i sin samtid: Kan jeg tro at Gud vil vise meg nåde i dommen? Hvor lang tid vil jeg måtte renses i skjærsilden, eller vil jeg kanskje gå like til helvete?

Som augustiner munk hadde Luther lært å forstå frelsen som en prosess og et samvirke mellom Guds nåde og mennesket, der menneskets rolle var å gjøre de gjerninger som det var pålagt og som det var mulig å gjøre. Dersom man gjorde sin del, ville Gud være nådig og gi frelse og evig liv. Luther opplevde imidlertid at han langs denne veien ikke fant noen fred, selv ikke da han som munk i klosteret kunne vie seg helt og fullt til det åndelige livet. Han tvilte på om hans tro og fromhetspraksis var slik at han holdt mål for Gud og fikk del i hans nåde.

**HAN FANT FØRST FRED** med Gud da han oppdaget at Guds rettferdighet som han strevde for å oppnå, ikke var et krav han skulle leve opp til, men en gave som Gud gir utelukkende på grunnlag av Jesu liv, død og oppstandelse. Guds rettferdighet, og med den retten til å være Guds barn, gis gjennom dåpen og troen uten noen egeninnsats fra vår side.

Hvordan angår dette folk i Norge i dag? Ikke mange bærer på en tilsvarende angst for dommen som den Luther og hans samtidige kjente. Tilsynelatende er Luthers kamp frem mot troen på en nådig Gud, lite relevant i vår tid. Likevel vil jeg påstå at Luthers gjenoppdagelse av evangeliet om Guds nåde, er et godt budskap også for mennesker i vår tid, som i utgangspunktet ikke tror verken på Gud eller nåden.

**MANGE, IKKE MINST UNGDOM**, opplever å bli møtt med både egne og andres forventninger om å lykkes med skole, karriere, utseende og sosial status. Her blir enhver sin egen lykkes smed. Summen av alt dette kan lett oppleves som nådeløse krav der man kommer til kort. Til dem som kjenner det slik, tror jeg Luther ville ha sagt: Senk skuldrene, livets mening finnes allerede og kan bli gitt deg som en gave. Gud vil bære deg, gi deg tilgivelse for dine feilgrep og et liv i fellesskap med ham som varer også etter døden.

Gjennom reformasjonens forståelse av evangeliet blir alle mennesker stilt på lik linje for Gud. Denne teologiske sannheten har fått store konsekvenser også på det samfunnsmessige plan. Det gjelder særlig Luthers forståelse av «det allmenne prestedømme» der alle kristne i utgangspunktet har samme ansvar for



menighetens liv. Dermed måtte alle også kunne lese i Bibelen som var kirkens høyeste norm, slik at de selv kunne forstå hva Guds vilje var. Dette førte i sin tur til en omfattende skolereform i Tyskland. I Norge kom loven om konfirmasjonen i 1736, for så tre år senere å bli fulgt av loven om allmueskolen.

**SAMMENHENGEN ER ÅPENBAR.** Læren om det allmenne prestedømme har gitt viktige impulser i retning av opplysning, likeverd og medbestemmelse. Når de nordiske land i dag kjennetegnes av demokrati og en stor grad av likhet, skyldes det flere faktorer – ikke minst at nettopp disse landene er så sterkt formet av reformasjonen.

Store samfunnsmessige ringvirkninger har også fulgt av Luthers syn på livet i skapelsen og arbeidslivet som et kall fra Gud. Kallet skal leves ut på stedet vi er satt i verden, og ikke i klosteret. Ethvert ærlig yrke og enhver tjeneste i sosiale ordninger som familie og politikk er å betrakte som Guds kall. Det er ikke frommere å være prest og munk enn å være foreldre, bonde eller øvrighetsperson.

Både Luthers forståelse av det allmenne prestedømme og hans kallsetikk har gitt viktige impulser til samfunnsbyggende innsats i vårt land. Dette ser vi særlig tydelig i bevegelsen til Hans Nielsen Hauge fra rundt år 1800, og som førte til både organisering av lekfolket og industriell utvikling.

**MEN ALT LUTHER SA** og gjorde, er ikke like verdi-fullt. Det gjelder særlig hans hatske utfall mot jødene på slutten av sitt liv. Dette må vi i dag ta entydig avstand fra og beklage. Dette har da også Bispemøtet gjort gjennom sin uttalelse som ble offentliggjort før jul: «Arven fra Luther og det jødiske folk.»

Et stort tap i reformasjonens kjølvann er kirkesplittelsen. Kristenheten ble delt mellom protestanter katolikker, og på protestantisk side har kirken blitt delt opp ytterligere i utallige ulike kirkesamfunn. Her gjøres det imidlertid store fremskritt, og kirkene kommer stadig nærmere hverandre. Det er i dag stor grad av enighet mellom katolikker og lutheranere om forståelsen nettopp av evangeliet om Guds nåde.

*Teksten er tidligere trykket i Bergens Tidende. Gjengitt med tillatelse.*

*Martin Luther slår de 95 tesene opp på døren til slottskirken i Wittenberg. Maleri av Ferdinand Pauwels (1872). Via Wikimedia Commons.*



# I anledning reformasjonsjubileet

Vi inviterer til  
Tro og tanke-  
kvelder i  
Vestre Aker  
Menighetshus:



Mandag 30. januar kl. 20  
Teolog og forfatter Eyvind Skeie:

**Hvorfor synge salmer?**  
– **Inspirasjonen fra Martin Luther**

Mandag 13. mars kl. 20  
Pilegrimsprest og  
dr. theol. Roger Jensen:

**Reformasjonen 500 år**  
– **noe å feire?**



Mandag 24. april kl. 20  
Prost Trond Bakkevig:

**Den norske kirke 2017**  
– **utfordringer**

Etter foredragene er det samtale og enkel kveldsmat. - Inngang 50 kr.  
Velkommen!

Arr: Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet



## Fargelegg!

Gud talte til Moses fra en brennende tornebusk.



## Hjelp Gulliver på skoleveien!

På vei til skolen skal Gulliver hente Krister Grønkrabbe, Frida Fløyfisk, Sondre Sei og Ronja Rødspette. Hva er korteste vei til skolen når han skal hente dem i den rekkefølgen?



Mannen ringte til politiet:  
– Kom med en gang. Noen har stjålet rattet og pedalene i bilen min! Litt etter ringte han igjen.  
– Dere trenger ikke komme likevel. Jeg hadde visst satt meg i baksetet.

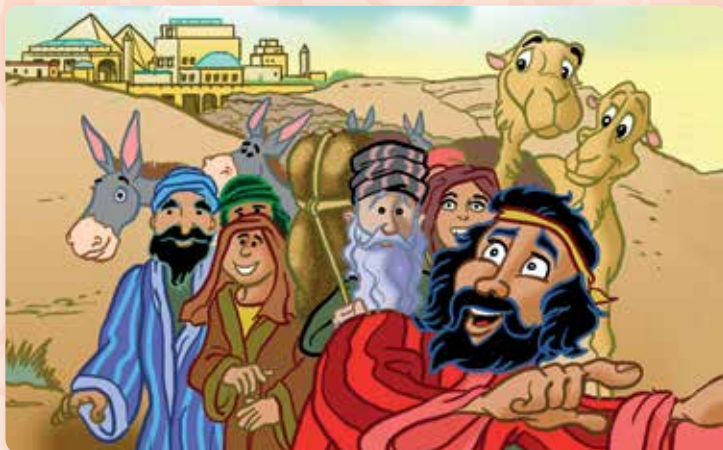
## Vitser

– Du har sparken! ropte sjefen.  
– Hva, hvorfor det? Jeg har jo ikke gjort noen verdens ting.  
– Nei, nettopp!

## Finn 5 feil

Tegninger: Trevor Keen

Moses førte israelsfolket ut fra Egypt.  
Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



## Vi anbefaler barnebladet BARNAS!

Denne siden er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00





# DET SKJER I BAKKEHAUGEN KIRKE

Foto: Erik Hardeng

## FASTE ARRANGEMENTER

### SØNDAG:

Gudstjeneste hver søndag kl. 11.  
Åpent hus/kirkekaffe de fleste søndager etter gudstjenesten.

### MANDAG:

Supermandag annenhver mandag kl. 16.45 – 18.30. Syng på norsk, en mandag i måneden kl 17 – 18.30. Menighetsforeningens hyggetreff kl. 12 andre mandag i måneden.

### TIRSDAG:

Hobby- og strikkekafé i peise-stua kl. 19.30 hver siste tirsdag i måneden.

### ONSDAG:

Tåsenspeiderne kl. 18.

### TORS DAG:

Bakkehaugen jentekor: hovedkoret kl.16.30-17.15, aspirantkoret kl. 17.15-18

## SUPERMANDAG

Bli med på supermandag 6. februar, 6. mars, 20. mars og 3. april! Middag og kort samling, etterfulgt av aktiviteter for alle aldre: Småbarnsang (0-5 år) ved Kristine Kilvik. Barn i skolealder kan være med på forming, lek, dans, sang, sport og spill. Voksne uten barn og eldre er også hjertelig velkommen! Middag (cateringmat) koster kr. 50 per person / kr. 200 per familie.



## BAKKEHAUGEN PROSJEKTKOR

Bakkehaugen prosjektkor er et blandet kor for voksne. Koret øver i forkant av opptredener to-tre ganger i semesteret. Kontaktpersoner: Lillin Knudtson [likn@nmbu.no](mailto:likn@nmbu.no) og Bjørgild Kjelsvik [bkjcg25@gmail.com](mailto:bkjcg25@gmail.com).

## MENIGHETSFORENINGEN

Menighetsforeningen samles hver andre mandag i måneden til hyggetreff. Tiden går til prat, god servering, kaffe og utlodning. Noen ganger har foreningen besøk av prest eller andre som kåserer, har andakt eller bidrar på annen måte. Møtedatoer er 13. februar, 13. mars, 10. april, 8. mai og 12. juni.

## HOBBY- OG STRIKKEKAFÉ

Hver siste tirsdag i måneden er det hobby- og strikkekafé i peisestua fra kl. 19.30: 31. januar, 28. februar, 28. mars, 25. april. og 30. mai. Vi bruker noe av tida til å forberede julelørdag andre lørdag i advent, men det er ingen forutsetning for å være med. Stikk gjerne innom, med eller uten strikkesøy.

## EIKESKOGEN FAMILIE-SPEIDERE KFUK-KFUM

Familiespeidergruppen er spesielt tilpasset familier med barn i alderen 3-7 år, men alle er velkomne. Det blir uteliv og speideraktiviteter, vi spiser og er sammen. Vi treffes på gudstjenesten søndag kl 11 i kirken og forflytter oss til et turområde i nærheten. Datoer og startpunkt våren 2017: 12. februar fra Bakkehaugen kirke, 26. mars fra Bakkehaugen kirke og 21.mai fra Vestre Aker kirke. Det blir trolig også en overnattingstur i juni. Følg med på [www.facebook.com/familiespeiding.eikeskogen](http://www.facebook.com/familiespeiding.eikeskogen) eller kontakt [torunnlandro@gmail.com](mailto:torunnlandro@gmail.com) eller [kajabreivikfuruset@gmail.com](mailto:kajabreivikfuruset@gmail.com).



## SPEIDEREN

Tåsen Speidergruppe, som er del av Norges speiderforbund, har i mange år hatt sine samlinger i kjelleren i Bakkehaugen kirke. I 2016 feiret gruppa 90-årsjubileum. Speiderne samles på onsdager kl.18. Det er stor aktivitet i speidergruppen.

## BAKKEHAUGEN JENTEKOR

øver på torsdager i kirkens menighetssal. Juniorkor (4.-7. klasse): 16:15-17:15. Aspirantkor (2.-3.klasse): 17:15-18:00.



Korgruppene utgjør til sammen Bakkehaugen jentekor. Jentekoret har klassisk sangteknikk som utgangspunkt. Repertoaret består av barnesanger, folkemusikk, klassisk, kirkemusikk, musikaler, Disney etc. Jentekoret har plass til flere medlemmer. Ta kontakt med kantor Marianne Reidarsdatter Eriksen [me926@kirken.no](mailto:me926@kirken.no)

## MISJONSFORENING

Santabakva er en misjonsforening som er tilsluttet Normisjon. Foreningen møtes 14. mars og 9. mai, begge kvelder kl 19 hos Ragna Lier, tlf 22 95 00 34 / 952 02 101

## MISJONSPROSJEKT

Bakkehaugen støtter et misjonsprosjekt drevet av Det Norske Misjonsselskap med fokus på



evangelisering og menighetsbygging i Kamerun. Prosjektet gir bl.a. støtte til barne- og ungdomsarbeid, preste- og bibelskole og to fond, til kirketak og motorsykler.

## SYNG PÅ NORSK

er et språklærings- og integreringstiltak for flyktninger og andre innflyttere, med fokus på å synge sanger med norsk tekst. En mandag i måneden, kl. 17-18.30. Datoer våren 2017: 13. februar, 13. mars, 24. april, 22. mai og 12. juni. Ta gjerne kontakt på forhånd: [rigmorsg@gmail.com](mailto:rigmorsg@gmail.com)

## OSLO INTERNATIONAL CHURCH

Gudstjeneste hver søndag kl 16. Gudstjenestene er åpne for alle som ønsker å komme. Les mer på [internationalchurchoslo.com/](http://internationalchurchoslo.com/)

## LEIE AV LOKALER

Menighetssalen og/eller peisestuen i Bakkehaugen kirke leies ut til seminarer, dåpsselskap, minnesamvær og liknende. Både privatpersoner og organisasjoner kan leie. Ta kontakt med menighetskontoret via epost [post.bmv.oslo@kirken.no](mailto:post.bmv.oslo@kirken.no) eller telefon 23 62 93 70 for info om pris og datoer. Utleie av kirkerommet skjer etter særskilte regler med søknad på e-post til menighetskontorets adresse.





# DET SKJER I VESTRE AKER KIRKE

## FASTE ARRANGEMENTER

### SØNDAG:

Gudstjenester hver søndag kl. 11, kirkekafe/åpent hus i etterkant, forbønnstjeneste i forkant av de fleste gudstjenester kl. 10.30.

Kveldsgudstjeneste med taizepreg første søndag i måneden kl. 19.

### MANDAG:

Temakvelder i menighetshuset kl. 20. Tro- og tankekvelder kl. 20 i menighetshuset med foredrag, samtale og enkel kveldsmat.

### TIRSDAG:

Babysang i kirken kl. 10.45-12.15 (sang 11-11.30). Majorstuen barne- og ungdomskor kl. 16.30. Konfirmantundervisning kl. 17.30-19.00.

### ONSDAG:

Åpen kirke fra kl 18.30-20.30 i partallsuker. Misjonsforening i peisestuen i menighetshuset første onsdag hver måned kl. 12-14. Superonsdag annenhver uke fra kl 16.45. Alfa minigospel, Ullevål pre soul children og Fresco hver uke.

### TORS DAG:

Morgenbønn i kirken kl 9.00-9.15, åpent for alle. Vestre Aker kammerkor kl. 19-22.

## SUPERONSDAG

Bli med på superonsdag 15. februar, 1. mars, 15. mars, 29. mars, 26. april og 10. mai! Vi starter med middag fra kl.16.45 på menighetshuset. Fra kl. 17.30 er det grupper: Småbarnssang, Alfa minigospel, Ullevål pre soul children, Fresco kor, bordtennis og biljard. Etter middagen er de voksne velkomne til å ta en kopp kaffe eller være i åpen kirke. Annenhver gang har vi middag og misjon i samarbeid med NMSU.

Middag koster kr. 50 per person/200,- for familie.

Følg med på **Facebook: Superonsdag-bmv.**

## BABYSANG

hver tirsdag i skoleåret kl. 11, i kirkerommet. Ledes av sangpeda-



gog Marianne Jørgensen. Fokus i babysangen er barnet og fellesskapet mellom voksenperson og barn, men også fellesskapet barna imellom. Etterpå inviteres det til en enkel lunsj og prat frem til ca 12.15. Det koster kr. 50,- per gang, inkludert lunsj. Betaling skjer helst via Vipps eller kort. Det er ingen påmelding, bare møt opp!

### SMÅBARNSSANG

For barn fra 1-4 år med foreldre, annenhver onsdag kl. 17.30-18, se Superonsdag. Vi synger, danser, leker, spiller på instrumenter og har det gøy. Ledes av Marianne Jørgensen.

### ALFA MINIGOSPEL

for barn fra 3 år til og med 2. klasse, onsdager kl. 17.30. Middagsservering fra kl. 17.00 (kl.



16.45 når det er superonsdag). Øvelsen har pause med saft/vann og litt å spise, og en avdeling med bibelfortellinger. Koret arrangerer egne konserter, deltar på gudstjenester og andre menighetsarrangement. Nye medlemmer er alltid

velkomne! Møt opp eller ta kontakt med Tone Tønsberg tlf. 932 51 410.

### ULLEVÅL PRE SOUL CHILDREN

for barn mellom 7 og 10 år. Koret øver hver onsdag i skoleåret kl. 17.30-18.30 med Ole Kristian Kogstad som pianist og Kristine Kilvik som dirigent. Se også Superonsdag.

### FRESCO KOR

Fresco kor er for barn fra 3. klasse. Øvelse onsdager 17.30-18.30, samtidig med Alfa minigospel. Lapskausmiddag i forkant i menighetshuset, eller middag på superonsdag. Fresco synger på enkelte gudstjenester. Koret har også egne konserter. Medlemmene lærer sanger fra den norske kulturskatten. Korledere er Ingvild Bryn og Tale Bryn Teigene.

### MAJORSTUEN BARNE- OG UNGDOMSKOR

Koret øver tirsdager i Vestre Aker kirke/menighetshus. Aspirantkoret (3. og 4. klasse): kl. 15.00 – 16.00; Hovedkoret (fra 5. klasse): kl. 16.30 – 18.45. Koret synger alt fra pop, viser og folkesanger til klassisk. Våren 2017 skal koret syng latinamerikansk musikk med bandet INTI og de skal reise på korfestival til Bergen i mai. To ganger i semesteret synger koret på gudstjenester i kirken. Koret ønsker gjerne nye sangere. Det er prøvesang for nye medlemmer. Dirigent og kontaktperson er Sindre Beitoaugen (di-



Superonsdag i menighetshuset

rigent@mbuk.no). Se også: [www.mbuk.no](http://www.mbuk.no) eller finn oss på FB.

### FORBØNNSTJENESTE

Vi inviterer de som er interessert i å be før gudstjenestene, om å møte opp ved bønnealteret bakerst i kirken fra kl 10.30 til forbønn og stillhet.

### MORGENBØNN

De fleste torsdager klokka 9.00-9.15 samles ansatte i menigheten til bønn i Vestre Aker kirke. Morgenbønnen er åpen for alle som vil være med Inngang fra sidedør som vender mot kontorbyggene.

### MISJONSFORENINGEN

Vestre Aker har samarbeidsavtale med Det Norske Misjonsselskap om prosjektet «Fokus Thailand: Budskap – Bistand». Prosjektet fokuserer på barn og utdanning i slummen og kirkelig undervisning i regi av Den evangelisk-lutherske kirken i Thailand. Prestegårdens misjonsforening er tilknyttet NMS, og støtter opp om menighetens misjonsprosjekt. Foreningen møtes





første onsdag i måneden kl. 12 – 14 i peisestua: 1. februar, 1. mars, 5. april og 3. mai. Møtene er åpne for alle – velkommen! Kontaktperson: Turid Hallen, turid.hallen@gmail.com

## VESTRE AKER KAMMERKOR

Kantor Karstein Ærø er dirigent for koret som har ca. 40 medlemmer. Øvelser torsdager kl. 19.00-21.30. Det er ledig plass for nye sangere. Har du lyst til å være med, ta kontakt med Bjørg Farup for prøvesang, tlf 40203395. Koret har sommerkonsert 7. mai med perler fra korlitteraturen, og til høsten

fremføres Duruflé sitt Requiem lørdag 21. og søndag 22. oktober. Følg koret på [www.vak.no](http://www.vak.no) eller på facebook.

## TEMAKVELDER

Noen mandager i semesteret arrangeres temakvelder, som starter med enkel servering fra kl 19.30 og programstart kl 20. Se hjemmesider og plakater for datoer og gjester.

## TRO- OG TANKEKVELDER

er på mandager kl. 20 i menighetshuset. Denne våren blir det tre samlinger med tema inspirert av reformasjonsubileet i 2017:

30. januar: «Hvorfor synge salmer? Inspirasjonen fra Martin Luther» v/ teolog og forfatter Eyvind Skeie  
13. mars: «Reformasjonen 500 år – noe å feire?» v/ pilegrimsprest og dr. theol. Roger Jensen  
24. april: «Den norske kirke 2017 – utfordringer» v/ prost Trond Bakkevig  
Det er påfølgende samtale over enkel kveldsmat og en liturgisk avslutning. Inngang 50 kr. Alle er velkommen. Følg med på plakater, Facebook og hjemmeside for mer info. Se egen annonse her i bladet.

## ÅPEN KIRKE

Annenhver onsdag unntatt i skolens ferier, fra kl 18.30-20.30. Se egen annonse her i bladet, samt [www.kirken.no/bmv](http://www.kirken.no/bmv)

## LEIE AV LOKALER

Menigheten leier ut menighetssal, peisestue og grupperom til organisasjoner og privatpersoner, for ulike feiringer, konserter, seminar og minnesamvær. Ta kontakt på e-post til menighetskontoret: [post.bmv.oslo@kirken.no](mailto:post.bmv.oslo@kirken.no) for pris og ledige datoer. Utleie av kirkerommet skjer etter særskilte regler, med søknad til samme e-post adresse.



Foto: Karolina Bieszcad Stie

## ØNSKER DU Å ANNONSERE I PÅ KIRKEBAKKEN?

På kirkebakken utgis to ganger i året og blir distribuert med posten til 10.000 husstander i bydelene Vestre Aker, Nordre Aker, St. Hanshaugen og Sogn. Kontakt [brynjulf@brynjulf.no](mailto:brynjulf@brynjulf.no) for et godt annonsetilbud.

## VIL DU STØTTE PÅ KIRKEBAKKEN?

Menighetsbladet lages av frivillige i menigheten. Vi er takknemlige for støtte, slik at vi kan lage flere menighetsblader fremover. Menighetens konto: 1609.08.66609. Gaven må merkes På kirkebakken.

## DU KAN GI MED VIPPS

Menigheten har etablert VIPPS-avtale slik at du nå kan gi takkoffer via mobiltelefonen.

**Vestre Aker kirke:**

VIPPS-nr. 16207

**Bakkehaugen kirke:**

VIPPS-nr. 16208

VELKOMMEN TIL VÅRKONSERTEN

# *Perler fra den europeiske kor- litteraturen gjennom flere århundrer*

I VESTRE AKER KIRKE SØNDAG 7.MAI KL. 19.00.

**Vestre Aker kammerkor**

Dirigent **Karstein Ærø**

Organist **Kristoffer Myre Eng**

Konserten blir presentert og knyttet sammen av **Kjersti Wølneberg**.

For mer informasjon følg med på våre hjemmesider **www.vak.no**



*Svein A. Johansen*

**DERES  
DAME & HERRE  
FRISØR**

VIFAGERBORG SKOLE  
SVEIN A. JOHANSEN  
I samme familie siden 1959

FAGERBORG GT 50 A  
0360 OSLO  
TLF.: 22 60 69 47  
Hjemmebesøk etter avtale

Org. nr: 970 226 257 mva



Til nytte og glede

**Vital Omsorg AS**

**Privat Seniorhjelp til nytte og glede**

Vital Omsorg tilbyr privat, individuell oppfølging til eldre personer som ønsker ekstra hjelp, aktiviteter, eller opplevelser i hverdagen - enten de bor hjemme, skal på ferie, eller bor på sykehjem. Vi har spesialkompetanse innen demensomsorg og psykisk helse.

Vital Omsorg er et lite og privat firma i Oslo som består av profesjonelt helsepersonell og erfarne omsorgspersoner. Vi er pålitelige og engasjerte med evne til å gi god hjelp, skape trygghet, nærhet og glede i hverdagen.

Fra Vital Omsorg kommer det faste, hyggelige personer til avtalte tider

Garanti fra oss – og viktig for deg.

Ring oss gjerne: Telefon 22605005 - for mer informasjon.

E-post: [post@vitalomsorg.no](mailto:post@vitalomsorg.no), Web: [www.vitalomsorg.no](http://www.vitalomsorg.no)

Besøksadresse: Sørkedalsveien 5.





# DET SKJER I MAJORSTUEN KIRKE

## FASTE ARRANGEMENTER

Majorstuen kirke disponeres ikke lenger av Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet. Kirken brukes av Oslo kirkelige fellesråd.

Arrangementene i kirken er imidlertid åpne for menighetsmedlemmer fra området vårt. Særlig er tilbudet til unge mellom 18 og 30 et godt supplement til menighetens andre aktiviteter:

### SØNDAG:

En søndag i måneden gudstjeneste for unge voksne (GUV) v/Majorstua+

### ONSDAG:

*Musikk for Gud og hvermann*, annenhver onsdag kl 20.

### TORS DAG:

Suppe og messe kl. 17 v/ Majorstua+

### FREDAG:

*Klassisk fredag*: konsertserie i samarbeid med Norges Musikkhøgskole, en fredag i måneden.

## MAJORSTUA+

Majorstua+ er et kirkelig tilbud som retter seg mot unge mennesker i aldersgruppen 18-30 år. Siden oppstarten i 2011 har Majorstua+ hatt fast tilholdssted i Majorstuen kirke. Majorstua+ er en del av Den norske kirke.

Majorstua+ har i dag tre hovedsatsinger:

### SUPPE OG MESSE

Hver torsdag inviteres det til hjemmelaget suppe i kjelleren, etterfulgt av en messe i Capella Johannea.

## KONSERTER

Majorstua+ arrangerer to konsertserier, en rytmiske konsertserie – *Musikk for Gud og hvermann* – samt en klassisk serie – *Klassisk fredag* – i samarbeid med Norges Musikkhøgskole.

## GUDSTJENESTE FOR UNGE VOKSNE

Gudstjeneste for unge voksne (GUV) arrangeres i samarbeid med KFUK/KFUM, én søndag i måneden: 19. februar, 19. mars, 23. april og 21. mai. Café UV etter gudstjenesten. Se mer på [www.majorstua-pluss.no](http://www.majorstua-pluss.no)

## AREOPAGOS

arbeider med religionsdialog og religionsstudier, kristen åndelighet og bistand. Det inviteres til jevnlig

Areopagsmesser i Capella Johannea. Les mer på [www.areopagos.no](http://www.areopagos.no)

### KOR MAJOR

Kor Major er et Unge voksne-kor i KFUK-KFUM. Øvelser mandag kl. 18.30-21.00. Koret har rundt 75 medlemmer i alderen 19-31 år. [www.kormajor.no](http://www.kormajor.no)

### MAJORSTUTUNET BO- OG BEHANDLINGSSENTER

Andakter på Majorstutunet bo- og behandlingssenter siste onsdag i måneden kl 12 ved prest og organist fra menigheten.

**KIWI** mini pris



*Gunnar Ruud*

Catering - Selskapsmat

*Matglede til hverdag og fest!*

Tlf. 23 30 25 00

[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



Adamstuen Antikvariat

Etablert 1983



Adresse: Theresegate 14, 0452 Oslo Tlf. 22463079 Epost: [ebergman@online.no](mailto:ebergman@online.no)

**Bøker og boksamlinger kjøpes. Vi henter!**

[www.adamstuenantikvariat.no](http://www.adamstuenantikvariat.no)

# MENIGHETEN INFORMERER

## MENIGHETENS ÅRSMØTE

Menighetens årsmøte holdes i Vestre Aker menighetshus ca kl 12.30 etter gudstjenesten søndag 7.mai.

Innkalling og dokumenter gjøres tilgjengelig i kirkene og på hjemmesidene ukene før årsmøtet.

## FRIVILLIGFEST

Alle frivillige i menigheten inviteres til Frivilligfest i Vestre Aker menighetshus torsdag 27.april kl 19. Det blir bevertning og lett underholdning.

## ÅPEN KIRKE

Velkommen til Åpen kirke i Vestre Aker! Kirken er åpen annenhver onsdag i partallsuker frem til juni: 8. februar, 8. og 22. mars, 5. og 19. april, 3. og 31. mai og 14. juni

Det vil alltid være personer tilstede under Åpen kirke og disse er tilgjengelige for samtale hvis ønskelig. Ellers vil det være mulighet for lystenning, bønn og stillhet.

Kirken er åpen for deg, og tiden der kan du fylle med det du måtte ønske og ha behov for.

## GUNNAR STÅLSETT BESØKER VESTRE AKER KIRKE

På 2. påskedag inviteres det tradisjonen tro til kveldsgudstjeneste i Vestre Aker kirke kl. 19.00. Dette er en fin anledning til å oppleve påskens budskap og sanger, spesielt for alle de som har vært på påskeferie og feiret påsken utenbys.

Vår tidligere oslobiskop Gunnar Stålsett har besøkt oss flere ganger de siste årene, og vi vet at mange setter pris på hans evne til å formidle det kristne budskapet livsnært og aktuelt. På denne kveldsgudstjenesten får vi også med oss lokale musikalske krefter og en stor gruppe av årets konfirmanter. Velkommen!

## ÅRETS KONFIRMANTER

Konfirmantprogrammet utgjør hvert år et stort og viktig arbeid i menigheten. I år er det 58 konfirmanter, hvorav 20 skal konfirmeres i Bakkehaugen kirke og resten i Vestre Aker kirke. Konfirmasjonsdagene er lørdag 10. juni og søndag 11. juni. Frem til konfirmasjonsdagene har konfirmanterne gjennomført et omfattende program med jevnlig undervisningssamlinger på tirsdager, enkelte helgesamlinger, gudstjenester og ekskursjoner. Ikke minst er konfirmantleiren på Hvaler et høydepunkt, og dette året blir konfirmantleiren i Kristihimmelfartshelgen.

Søndag den 2. april inviterer konfirmanterne til solidaritetsgudstjeneste i Bakkehaugen kirke, med spesielt fokus på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Da håper vi på fullt hus og godt oppmøte fra folk i lokalmiljøet. På tirsdag 4. april skal konfirmanterne gå fra dør til dør med bøsse og samle inn penger til aksjonen, som i år fokuserer på retten til rent drikkevann. I fjor ble det samlet inn til sammen 34 millioner kroner til Fasteaksjonen som i år feirer sitt 50-årsjubileum.

Konfirmanterne har sin felles avslutning av konfirmantåret på samtalegudstjenesten, som er på 2. pinsedag kl. 19.00 i Vestre Aker kirke. Denne gudstjenesten har tradisjonelt blitt fylt opp av familier og venner av konfirmanterne, men den er åpen for alle og vel verdt å få med seg. Velkommen!

## SAMTALE MED PREST?

Ønsker du samtale med prest? Ring menighetskontoret for avtale tid.

Hvis du er syk og ikke kan komme i kirken, og ønsker samtale hjemme hos deg selv, er det også mulighet for hjemmebesøk.

Kontakt sokneprest Hanne Elstrøm tlf 23 62 93 73, eller ring menighetens kontor telefon 23 62 93 70 i åpningstiden, eller send e-post: post.bmv.oslo@kirken.no



## Lions Club Oslo/Berg

Mottar bøker og LP'er i Godals vei 12,  
Tåsen, Mandager kl. 18:00-19:30 – eller vi  
henter for salg på vårt årlige

### BOKMARKED

Ring 988 31 809 eller 988 32 061  
for nærmere avtale

### BLI MEDLEM

Klubbens viktigste aktivitet er det årlige  
Bokmarkedet på Vestre Aker Skole i  
november. Det jobbes det for hele året. Vi  
henter bøker, sorterer og planlegger for  
salg av bøker. Vil du vite mer om klubben  
og hva vi gjør?

<http://www.lions.no/oslo-berg>

#### Kontakt

**Frode Rise Egil Råstad Henning Stene**

930 83 685 476 59 876 922 57 900

Begravelsesbyråkjeden

# JØLSTAD



Grefsen - Smestad  
Kirkeveien

**22 79 77 00 / jolstad.no**

Ingen er like.  
Hvorfor skal begravelser være det?

ADVOKATFIRMAET  
**WIEGAARD**

Vi tilbyr advokattjenester til privatpersoner og  
næringsdrivende

Vi holder til i hyggelige lokaler på Damplassen,  
Ullevål hageby

Arv • Skifte • Familie • Eiendomsmedling

**ALLMENN PRAKSIS**

Velkommen!

**Advokatfirmaet Wiegaard**

Advokat Alf Marcus Wiegaard  
Damplassen 21 | Ullevål hageby  
Telefon: 97 47 47 47

Epost: [wiegaard@wiegaard.no](mailto:wiegaard@wiegaard.no)

Internett: [www.wiegaard.no](http://www.wiegaard.no)

# PÅ NETT MED MENIGHETEN

Du finner informasjon om Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet på **WWW.KIRKEN.NO/BMV**

Har du innspill til saker som bør på nettsidene? Ta kontakt med Bjørghild Kjelsvik ([bjkjc25@gmail.com](mailto:bjkjc25@gmail.com)).

Menigheten har flere **FACEBOOK**-sider.

For aktiviteter i Bakkehaugen, følg med på siden **BAKKEHAUGEN KIRKE**,

og for aktiviteter i Vestre Aker, følg med på siden **VESTRE AKER KIRKE**.

Superdagene har Facebook-sidene **SUPERMANDAG-BMV** og **SUPERONSDAG-BMV**,

Familiespeiderne har siden **EIKESKOGEN FAMILIESPEIDING**.

# GUDSTJENESTER VÅREN 2017

## FEBRUAR

## VESTRE AKER KIRKE

## BAKKEHAUGEN KIRKE

**Søndag 12.**

**KL. 11:** Gudstjeneste, med korgruppe fra Vestre Aker kammerkor

**KL. 11:** Familiegudstjeneste

**Søndag 19.**

**KL. 11:** Fellesgudstjeneste

**Søndag 26.**

**KL. 11:** Fellesgudstjeneste, fastelavn

## MARS

**Onsdag 1. – Askeonsdag**

**KL. 19:** Skriftemålgudstjeneste

**Søndag 5.**

**KL. 11:** Familiegudstjeneste. Babysang.  
**KL. 19:** Kveldsmesse

**KL. 11:** Gudstjeneste

**Søndag 12.**

**KL. 11:** Gudstjeneste

**KL. 11:** Gudstjeneste, med Prosjektkoret

**Søndag 19.**

**KL. 11:** Familiegudstjeneste, utdeling av 6-årsbok, Alfa minigospel

**KL. 11:** Gudstjeneste

**Søndag 26. – Maria budskapsdag**

**KL. 11:** Gudstjeneste, med Vestre Aker kammerkor

**KL. 11:** Familiegudstjeneste, utdeling av 6-årsbok, Majorstuen barne- og ungd.kor

## APRIL

**Søndag 2.**

**KL. 11:** Gudstjeneste  
**KL. 19:** Kveldsmesse

**KL. 11:** Solidaritetsgudstjeneste

**Søndag 9. – Palmesøndag**

**KL. 11:** Gudstjeneste

**KL. 11:** Gudstjeneste

**Torsdag 13. – Skjærtorsdag**

**KL. 18.30:** Orgelresitasjon  
**KL. 19:** Gudstjeneste

**Fredag 14. – Langfredag**

**KL. 10.30:** Orgelresitasjon  
**KL. 11:** Gudstjeneste

**Søndag 16. – 1. Påskedag**

**KL. 11:** Høytidsgudstjeneste

**KL. 11:** Høytidsgudstjeneste

**Mandag 17. – 2. Påskedag**

**KL. 19:** Påskegudstjeneste

**Søndag 23.**

**KL. 11:** Gudstjeneste, med korgruppe fra Vestre Aker kammerkor

**KL. 11:** Familiegudstjeneste, St. Georgsdagen med speiderne

**Søndag 30.**

**KL. 11:** Familiegudstjeneste, med Ullevål pre soul children

**KL. 11:** Gudstjeneste

## MAI

**Søndag 7.**

**KL. 11:** Gudstjeneste. Menighetens årsmøte.

**KL. 11:** Gudstjeneste, med Prosjektkoret

**Søndag 14.**

**KL. 11:** Gudstjeneste  
**KL. 19:** Kveldsmesse

**KL. 11:** Gudstjeneste

**Søndag 21.**

**KL. 11:** Familiegudstjeneste, Skaperverkets dag, m Majorstuen barne- og ungd.kor

**KL. 11:** Gudstjeneste

**Torsdag 25. – Kristi himmelfartsdag**

**KL. 11:** Fellesgudstjeneste

**Søndag 28.**

**KL. 11:** Gudstjeneste

**KL. 11:** Gudstjeneste

## JUNI

**Søndag 4. – 1. Pinsedag**

**KL. 11:** Høytidsgudstjeneste

**KL. 11:** Høytidsgudstjeneste

**Mandag 5. – 2. Pinsedag**

**KL. 11.15:** Felles prostigudstjeneste i Maridalsruinene

**KL. 19:** Samtalegudstjeneste

**Lørdag 10.**

**KL. 12:** Konfirmasjonsgudstjeneste

**KL. 12:** Konfirmasjonsgudstjeneste

**Søndag 11.**

**KL. 11:** Konfirmasjonsgudstjeneste

**KL. 11:** Konfirmasjonsgudstjeneste

**Søndag 18.**

**KL. 11:** Gudstjeneste

**KL. 11:** Gudstjeneste, grillfest etterpå

**Søndag 25.**

**KL. 11:** Fellesgudstjeneste