

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 2 - 2020 - 81. ÅRG



Gudstjenester og andre arrangementer/aktiviteter som kunngjøres i denne utgaven av Kontakten vil bli vurdert avlyst på grunn av Corona-krisen. Vi henviser til menighetens hjemmeside for aktuell informasjon.

Jan Ørnulf Melbostad lever og ånder for Østmarkskapellet

- KFUM - mye mer enn fotball!
- Å leve med sorg
- Temakveld om fattigdom og ulikhet
- Syng deg gjennom påsken

Det å bestemme selv

Jeg ønsker å ha avgjørende innflytelse på det meste av det som gjelder meg. Hva slags mat jeg skal spise, hva slags TV-program jeg skal se i kveld, hvor jeg skal reise i ferien, hvilken type pc jeg skal kjøpe, hvor avansert kamera jeg skal ha. Alt dette ønsker jeg å bestemme selv. Selvfølgelig er det fornuftig å innhente råd fra andre, men beslutningen skal være min.

Når andre prøver å blande seg opp i dette, og nærmest ta en beslutning på mine vegne, så reagerer jeg. Selv om det er aldri så godt ment, er dette noe andre ikke har noe med. Når jeg var barn, så måtte jeg naturligvis finne meg i at foreldrene bestemte i viktige saker som hadde med meg å gjøre. Jeg kunne jo ikke bestemme hva slags bil vi skulle ha, eller hvor vi skulle flytte (vi flyttet noen ganger når jeg var yngre). Det hadde jeg ikke kunnskaper eller forutsetninger for å kunne avgjøre.

Hvis man trekker dette opp noen nivåer, til det nasjonale, så er det det samme her. Norge som et selvstendig land tillater ikke overstyring fra fremmede stater. Vi har våre egne lover og regler som vi følger. Samtidig inngår Norge forpliktende avtaler med andre (EØS, EU osv.). Men dette er noe vi har valgt å gjøre.



Det kongelige slott. Foto: Jan Brekke.

På det private plan inngår jeg også avtaler/kontrakter. Jeg har en kontrakt med arbeidsgiver som beskriver mine arbeidsoppgaver, arbeidstid, frynsegoder osv. Når det gjelder hytta har jeg en kontrakt med et snekkerfirma om oppussing av bygningen. Alle disse avtalene og lover og regler ellers i samfunnet styrer hva vi kan gjøre og ikke gjøre. Slik at det å kunne bestemme selv ikke medfører at man står fritt til å gjøre hva man finner for godt.

Jeg vil gjerne pirke litt borti dette å bestemme selv. Er det alltid det beste for meg, det jeg bestemmer?

Er det situasjoner hvor andre bør ta avgjørelsen? Når det gjelder de forholdene jeg kan ta beslutninger om selv, så handler det mer om å lytte til fornuftige råd enn akkurat hvem som skal bestemme. Fokus synes jeg bør være på selve prosessen, altså hvordan komme fram til endelig beslutning, ikke «dette har jeg bestemt».

Selvråderetten sitter dypt i oss nordmenn. Den tukler man ikke med. Norge skal være en suveren stat. Når det gjelder forpliktende og tett samarbeid over landegrensene, f.eks. i



overnasjonale organisasjoner som NATO, EU og FN, så kan det fort blandes sammen med at man gir avkall på selvråderetten.

Når vi kommer fram til hvilke tiltak som skal utføres i et prosjekt på jobben, så er ikke fokus på hvem som har bestemt hva, men hva vi ble enige om. Vi bør tone ned dette med selvråderett og selvbestemmelse, og heller ha oppmerksomheten rettet mot hvordan vi kan ta gode beslutninger sammen eller hver for oss.

Hva med en liten sportsandakt?

Nils Arne Eggen skal ha sagt at av alle uviktige ting er fotball den viktigste. Hva han anså som viktige ting, har jeg ingen sikker mening om, men det ligger nær å tenke på verdier som har med menneskelige fellesskap, livssyn og etikk å gjøre, f.eks. kjærlighet, rettferdighet og sannferdighet.

Å fremme slike verdier har vært en viktig oppgave for mange instanser, for skole og kirke, og for en mengde ideelle foreninger. Også for mediene var dette viktig. I regelen sto de jo selv for verdier av moralsk eller politisk karakter. Hvilke det var, kunne lett avleses på lederne og det stoff de ellers lot trykke. Avisene kunne avgjort strides seg imellom om hvilke idealer som var viktige, ikke minst om hvordan de skulle anvendes konkret, men alle hadde de et verdibasert folkeoppdragende eller folkeovertalende sikte. Og uenigheten dem imellom bidro til å sikre verdispørsmål en fram-tredende plass på agendaen.

Nå er mange tidligere verdibaserte institusjoner sekularisert, og verdispørsmål oppfattes av mange som en privatsak, ikke deres sak. Dette gjelder også de viktigste av dagens mediehus. De har frigjort seg fra bindinger til politiske eller livssynsmessige retninger. De er ute etter å selge sine produkter, ikke bestemte standpunkt av verdimesig karakter. Derfor trykker de det de tror markedet er ute etter. Vi hadde populistiske aviser lenge før vi fikk populistiske politikere.

I praksis har dette betydd store endringer i hva slags stoff som trykkes, legges ut på nett, eller sendes. Politiske nyheter og kommentarer får oppmerksomhet om lag som før, men livssyn og moral har veket plassen for en voldsom oppblomstring av sport, populærkultur og alt som har med penger å gjøre, - slike ting som ut fra Eggens enkle skjelning kan sies å tilhøre det uviktige.

Men hva skjer med det uviktige hvis det som virkelig er viktig, svekkes eller faller helt ut av synsfeltet? Tja, mye taler for at vi mennesker er slik at noe må være viktigst for oss. Om det viktige faller bort, opphøyer vi noe uviktig i stedet. For noen blir det penger, for andre en eller annen døgnflue av en influencer eller popartist, og for noen fotball eller en annen idrett.

Ta mediens idrettsdekning som eksempel på hva dette kan føre til:

For det første har det nå blitt et langt sterkere fokus på enerne enn før. De som nå havner utenfor pallen, blir knapt nok nevnt, ofte leter man også forgyttes etter dem på resultatlistene - om slike overhodet gjengis. For det andre er den idrettsfaglige interessen for selve prestasjonen krympet til fordel for at det ble gull, og for de følelser dette vekker. Analyse av rundetidens utvikling er erstattet av følelsesutbrudd som «vilt», «magisk», «helt sinnsykt», og det både fra vinneren og journa-



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

listen. For det tredje er det åpnet veldig store vinduer mot enernes supportere og fans, altså reportasjer fra den «menighet» som i mer eller mindre ruset tilstand forlanger seier og hyller vinneren - om han/hun er deres egen. Og for det fjerde har det oppstått en helt ny interesse for stjernenes private forhold, alt fra sorger og gleder i deres eget familieliv, så som barnefødsler, sjukdommer, dødsfall blant de nærmeste, til de samme tema i enernes stall av trenere og fysioterapeuter.

I vår tids versjon av Sportsrevyen er det få resultater, men masse av alt dette andre. Og det bør kanskje ikke overraske at man til og med har lagt inn noen livsfilosofierende talesekvenser framført med en inderlighet som kunne gjøre selv en garvet bedehuspredikant misunnelig. For meg har dette ført til at ordet «sportsandakt» nå har fått et helt nytt innhold. Og selv om det nok kan bli sagt fornuftige ting i dem, kan jeg ikke fri meg fra å mislike en slik høytideliggjøring, for ikke å si sakralisering, av idretten og dens stjerner.

Problemet ligger i at denne dyrking av vinnere hviler på en absurd overbetoning av forskjellene mellom folk. Når vinnerne løftes så høyt at de blir idoler, da blir konkurrentene tapere som vi ser ned på, eller fiender som vi hater. Er det rart at konflikten mellom

Vi ber for

Konfirmantenes innsamlingsaksjon til Kirkens nødhjelp 31. mars

Påskens gudstjenester

Samling for kommende brudepar 22. april

Eldres kirkedag i Bekkelaget kirke 6. mai

Menighetsrådet, for medlemmene og arbeidet de står i.

De som er ansatt i menigheten

Klanan og Kanari-Fansen er blitt like voldelig og uforsonlig som den mellom Sunni- og Sjia-islam? Tilsvarende ting skjer for all del også på mange andre områder. Generelt øker ulikhetene i samfunnet, mens tilliten synker. De andre et ute med triks og lureri. De konspirerer mot oss. Og ungene lærer mobbing av hardheten i de polariserte politiske debattene. Mange går gjennom hele livet som tapere.

Det som i kristendommen holdes for å være viktig, har den virkning at alle synlige forskjeller mellom folk relativiseres. Å tro på en usynlig Gud i stedet for å dyrke den ene eller andre av konkurrerende idoler, er ensbetydende med å tro på alle menneskers likeverd, og med å arbeide for gjensidig tillit og respektfull likebehandling.

Selvfølgelig fins det forskjeller mellom folk. Men gudstroen setter forskjellene på plass - slik at idretten kan få være den lek den var ment som, og som vi ikke kan unnvære.

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor, Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: Anne Borgersen Skaug

Redaktør
Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Gunn von Trepka, gunn.von.trepka@vikenfiber.no
Anne Borgersen Skaug, allskaug@online.no
John Gjertsen, jg233@kirken.no
Robert August Pedersen, robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig, jbnatvig@online.no

Annonser
Annonsefrist: 20. mai
kontakt Eli Djupvik, ed549@kirken.no
Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 20. mai

Layout Marie Haakstad

Trykk Nr1Trykk, Opplag 7.250

Frivillig abonnemnt kr. 250 for 2020
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil

Nytt fra menighetsrådet

Menighetsrådet har gjenoppnevnt den sittende Kirkekomiteen for Ormøydelen av soknet.

Det er foretatt nyoppnevninger til styrene for barnehagen og senior-senteret.

Menighetsrådet har vedtatt offerlister.

Kommunens Plan- og bygnings-etat har kommet med innsigelse mot Solons planskisse for en «seniorlandsby». Det betyr at vi er inne i en spennende fase når det gjelder eventuell omregulering av dette området.

Diakon Trond Staff gikk av med

pensjon i månedsskiftet februar/mars, og er behørig takket av.

Menigheten arrangerer fest for frivillige 25. april

Det arbeides iherdig med å ferdigstille menighetens årsmelding.

Menigheten avholder sitt årsmøte 26. april. Der skal årsmeldingen legges fram.

Hva handler egentlig påsken om?

Påsken handler for mange om ski, appelsin, kvikk-lunsj og familietid. Mange har gode minner om fine feriedager med familien i denne tiden. Men påsken handler jo egentlig om noe annet.

Hvert eneste år feires det påske blant alle kristne i hele verden. Og det er jo sånn, at påsken er det viktigste i vår tro. Denne tiden som det står om i bibelen, da Jesus på palmesøndag red inn i Jerusalem på et esel og ble hyllet som en konge. På skjærtorsdag da Jesus vasket føttene til disiplene og innstiftet nattverden for første

gang. Langfredag (som på engelsk heter Good Friday, fordi det er en god dag for oss) da Jesus ble hengt på et kors og døde. Og ikke minst Påskedag – dagen da vennene til Jesus fant en tom grav, Jesus var ikke der fordi han var blitt levende, han hadde stått opp fra de døde!

Det går jo egentlig ikke an, å bli levende når man har vært død. Men for Jesus så gikk det fordi han ikke bare var en vanlig mann. Og på grunn av at han døde og stod opp igjen, så tror vi at vi også en gang skal få leve evig sammen med Gud. Og at vi kan få tilgivelse

for alt det dumme vi har gjort. Det er ganske vanskelig å faktisk forstå dette, men jeg tror på det likevel. Og det er det påska, og kristendommen, handler om. I «Den lille bibel» heter det: «For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv».

«Takk Jesus for at du døde for oss på korset. Takk for at du ble levende igjen, og at du lever i dag.»

Aktivitetsskalendar

MANDAG

Bandskolen
kl. 15.00 / 10-19 år
Bekkelaget menighetscenter
Kontakt: Lars Kirkeby
tlf. 93283251

Babysang
kl. 10.30-11.15
SEM-huset

Speider
Oppdagere
(annen hver uke)
1.-3. klasse
kl. 18.00-19.00
Kontakt: Anne Langhus
tlf. 979 67 675

Stifinnere
4.-6. klasse
kl. 18.00-19.30

Vandrere
7.-9. klasse
kl. 18.00-19.30

ONSDAG
Svensen
4-10 år / kl. 17.45-19.00
Ormøy Kirke

Knottetor
3-6 år / kl. 18.00-18.45
Bekkelaget
Menighetscenter

Barnegospel
6-12 år / 1.-4. klasse
kl. 18.00-19.00
Bekkelaget
Menighetscenter

Kirkemiddag
Oddetallsuker:
Bekkelaget menighetscenter
kl. 17.00 -18.00

TORS DAG
Babysang
3-7 mnd
kl. 11.30-12.15
8-12 mnd
kl. 13.00-13.45
Bekkelaget
menighetscenter

Kveldsavslutning
15-25 år
Annenhver søndag
oddetallsuker
kl. 20.00-20.30
Bekkelaget kirke

SØNDAG
Søndagsskole
for barna under
gudstjenester i
Bekkelaget kirke.

Trosopplæringstiltak

våren 2020

Babysang
0-1 år

Kirkerottokino
5-åring med familie

Karneval
5- og 6-åring

Tårnagenthelg
3. trinn
28. og 29. mars
Bekkelaget kirke

VIDERE 2
10. trinn



Fru Faste



Jeg liker tanken om å sette indre verdier og nøysomhet i fokus inn mot store fester og høytider, så fastetiden betyr mye for meg. Jeg finner mening og glede i vekslingene både i kirkeåret og naturåret. Fastetiden har for meg fått enda dypere betydning de senere årene, blant annet fordi jeg har fått mange gode venner i Hellas, der fastetiden er en kollektiv affære, noe de alle er bevisste på og markerer på ymse vis.

En av tingene som gjerne skjer første fastedag hvert år, er at noen av mine greske venner poster bilder av Kyra Sarakosti på Facebook. Kyra Sarakosti - Fru Faste. Fru Faste hjelper grekerne å telle ned til den til den store påskefesten. Hun fungerer nesten som en adventskalender, bare at man i stedet for å få ting under nedtellingen, øver man seg i å avstå fra noe inn mot festen og gleden.

Fru Faste bakes gjerne av trolleig på fastens første dag, men hun kan også klippes ut i papir. Hun har lang kjole og hendene er foldet i konstant bønn. Siden Kyra Sarakosti er fastetidens frue, har hun ingen munn. Fru faste kan nemlig ikke spise, spre rykter eller snakke stygt om noen. Ører har hun heller ikke - Fru Faste hører nemlig ikke på sladder. På hodet eller i panna har Fru Faste et kors. Ingen skal tvile om hvem hun følger, og hvor hun er på vei. Fru Faste har hele sju ben som stikker fram under den lange kjolen. De sju bena symboliserer de sju fasteukene frem til påskefesten. Hver lørdag i fasteukene brennes et ben av og da den siste fasteuken så kommer, og det siste benet blir brukket av, gjemmes dette i en skål med nøtter, frukt eller godterier. Den som får Fru Fastes ben når de forsyner seg blir lovet lykke og spesiell velsignelse.

De konkrete dydene som Fru Faste fokuserer på er: Bot, fred, almisser, mildhet, brorskap, bønn, tilgivelse, glede, håp, faste, måtehold, forsiktighet og tro. I år er imidlertid Fru Faste i trøbbel.

I år har nemlig bildene av Kyra Sarakosti kommet opp sammen med helt andre slags bilder. Side om side med Fru Fastes oppfordring om å bruke fastetiden til å fokusere på nestekjærlige dyder, postes det i år mange bilder av våpen, demonstrasjoner, nasjonalistiske slagord og oppfordringer til kamp.

I skrivende stund er det nærmest unntakstilstand på Lesbos, øya der de fleste av vennene mine bor eller har sine røtter. Urolighetene rundt flyktningssituasjonen på øya har eskalert de senere dager og uker. Forholdene i flyktningeleiren i Moria er horrible og har vært det lenge. Situasjonen er uholdbar for både flyktninger og lokalbefolkning. Den slitne og fortvilte lokalbefolkningen har nå begynt å gjøre opprør mot det de opplever som en beleiring av øya deres. For få dager siden var det generalstreik og trefninger mellom lokalbefolkning og opprørspoliti. Opprørspolitiet var sendt av regjeringen for å beskytte byggingen av nye lukkede leire på annektert grunn. For øybefolkningen føles det som om de står på randen av borgerkrig. De føler seg forlatt og dolket i ryggen av sin egen regjering og sine medborgere. Og av EU...

Og i denne situasjonen strømmer flyktningene til fra Tyrkia i hopetall - brukt som brikker i et storpolitisk spill. På fastlandsgrensen mot Tyrkia møtes flyktningene med opprørspoliti, vold og tåregass. Det politiske klimaet i Hellas og spesielt på de hardt rammede øyene i Egeerhavet hardner til ettersom situasjonen eskaleres. Snille og fredsæle mennesker begynner å lefle med farlig og menneskefiendtlig tankegods... Om seks uker reiser jeg til Lesbos for å feire påske med greske venner for tredje gang. Denne



Menighetsprest i Bekkelaget og Ormøy
Barbro Schmedling.

gangen føler jeg meg for første gang usikker på hva jeg vil møte når jeg kommer dit ned og hva den senere tids hendelser har gjort med mitt fredelige paradisi og folka mine der. Jeg er usikker på hva slags situasjon jeg i det hele tatt vil møte.

Jeg håper og ber om at det vil skje et humanitært mirakel slik at det kan bli en god påske for både flyktninger og lokalbefolkning. Måtte Fru Fastes og hennes dyder stå i fokus hos både regjering og lokalbefolkning, og måtte alle gode krefter i resten av Europa komme sammen for å finne en solidarisk løsning på situasjonen. En løsning som er til å leve med for både flyktninger og fastboende.



Diakon Trond Staff blir pensjonist

Tekst: Sverre Bang

Trond Staff gikk fra 1. mars av med pensjon i forbindelse med at han fylte 67 år. Staff har vært ansatt i Bekkelaget og Ormøy menighet siden 2014. Mye av det som skjer i en menighet handler om diakoni. Trond har arbeidet innenfor flere områder

av menighetens diakonale virksomhet, og har særlig hatt et varmt hjerte for menighetens gudstjeneste som diakonalt fellesskap.

Trond Staff ble takket av ved en tilstelning på hans fødselsdag

28. februar og fikk blomster, avskjedsgaver og gode ord fra menighetsråd og stab.

Vi takker hjertelig for tjenesten og fellesskapet, og ønsker alt godt for årene som kommer.



Trond Staff

De tre B'er - Bhutan, Bever og Bibel

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Slik oppsummerte jeg Jan Ørnulf Melbostad sitt liv utfra det jeg hadde lest om ham via Google før vi møttes. Han likte oppsummeringen. Jan Ørnulf vokste opp på Ljabru, gikk på Ljan barneskole, og tok artium på Nordstrand i 1963. Målet var å bli lege. Det ble han etter medisintdannelse i Hamburg fra 1963 til 1969. Deretter jobbet han bevisst for å få økt kunnskap innen fagfeltene indremedisin, kirurgi, anestesi og tropemedisin, noe han trengte for sin fremtidige misjonstjeneste.



Jan Ørnulf ved orgelet i Østmarkskapellet.

Bhutan

All denne kunnskapen kom godt med da han i 1976 reiste til Bhutan som legemisjonær for Santalmisjonen, et opphold som varte til 1986. Fra en artikkel i Tidsskrift fra Den norske legeförening, mai/2000 kan man lese; «Han (Jan Ørnulf) arbeidet blant spedalske i en befolkning på 150000, spredt over et område

på størrelse med Østfold. Det var bare en bilvei gjennom området, så sykebesøkene ble gjort til fots. Hver besøkstur varte fra to til ti dager og dekket områder fra 4000 moh. og ned til 600 moh. Disse vandringene gjorde at han tilbragte utallige timer utendørs og han fikk med seg de flotteste naturopplevelser.»

Jan Ørnulf er tydelig på at dette var flotte, lærerike og utfordrende år, som har satt sitt preg på resten av livet. Etter hjemkomsten jobbet han som kommunelege fra 1986 og frem til han returnerte for nok et år i Bhutan, 1996. Da reiste han dit via Beijing, med den Transsibiriske jernbane, en drøm han hadde hatt

lenge. Den reisen er en historie for seg selv.

Bever

Naturopplevelser har preget Jan Ørnulfs liv. Vel hjemme fra Bhutan ble Østmarka stedet for dette. I mange år fulgte han livet til et beverpar, og periodevis

kunne han bruke like mye tid i marka og med beverne, som på jobb som lege på Palliativ avdeling på Ski sykehus, hvor han jobbet fra 1996 til 2012. Deretter fikk han jobb som lege på Demensavdelingen på Ås sykehjem, hvor han var helt frem til 2019.

Bibel

Bibel kommer vi inn på i forbindelse med hans store hjertesak: Østmarkskapellet. Forkynnelsen av ordet. Forkynnelse ved alle de flotte salmeskattene han spiller til.

Jan Ørnulf forteller levende og lett om kapellet: «Frem til år 2000, ble kapellet drevet av Kirkens Bymisjon. Så overtok Østre Aker Prosti. Det ble dannet en dugnadsgjeng godt ledet av

Thorleif Waaler. Styre og stell ble overtatt, og det ble dannet en stiftelse som eies av de tolv menighetene i prostiet, (deriblant Bekkelaget og Ormøy Menighet). En representant fra hver menighet møtes en gang i året for planlegging og ivaretagelse av stedet. Det var ved starten her jeg ble utfordret til å spille til gudstjenestene. En oppgave jeg har hatt siden.»

Han forteller at han har spilt orgel på alle gudstjenestene der hvert år siden 2001, bortsett fra en gang pr semester når Trond Dahlen spiller. Trond insisterer på at Jan Ørnulf da må ta seg fri. Han innrømmer at han på disse søndagene kan bli litt rastløs, for det er uvant å ikke ta turen inn til kapellet. Gudstjenestene følger skoleåret, så totalt dreier det seg om 40-42 gudstjenester i året. Og

som om ikke det er nok, så sitter Jan Ørnulf nå også som styreleder for stiftelsen.

Ansvarsfølelsen for kapellet er stor, og hver uke tar han en til to turer innom kapellet på hverdagene for å sjekke at alt er bra der. «Dette er intet offer» presiserer han, «dette er bare trivselsbelagt, det er det gode liv».

Gleden og arbeidet ved kapelldriften, deler han med sin kjære kone Karin. Det fikk undertegnede erfare både før og etter og ved gudstjenesten søndag 1.mars. Det er mange detaljer som skal på plass før gudstjenesten kan starte, som for eksempel salmebøker lagt ut på stolene, lys i alle staker, stige og tau til klokketårnet, gjennomgang av dagens program med de som har kapellvakt, øving på orgelet m.m.

Jan Ørnulf har en plan om at det hver søndag skal synges en ny og ukjent salme, for som han sier: «salmeboken er jo full av skatter, flotte tekster og melodier, og vi må bli kjent med flere enn de vanlige vi alltid bruker.» Hans spillestil på orgelet kjennetegnes noe av hans fortid som jazzpianist. Han har aldri lært seg noter, noe som virker usannsynlig når man hører ham spille. Han forteller at han bare bruker besifring, og baserer all sin spilling på det.

Det er i gjennomsnitt 70 personer pr gudstjeneste gjennom et år. Det er alltid plass til flere, for blir kapellrommet fullt, da åpnes skyvedøren inn til kafeen.

Velkommen til gudstjeneste på Østmarkskapellet, et av menighetens fire gudstjenestesteder.



Jan Ørnulf og Karin Melbostad.

Syng deg gjennom påsken!

Snart skal påskehistorien enda en gang leses i kirker over hele verden. En fortelling med stor betydning for tro og liv. Påskens sanger skal også fortelle og utdyper det store dramaet som utspilles i tiden fra Palmesøndag til Påskedag. Bli med på en vandring gjennom påskesalmene

Sangen er den kristne kirkes svar på påskens evangelium: Hyllningssangen til Kongen som rir inn i Jerusalem på eselfolen. Klagesangen over Jesus i Getsemane og på Golgata. Lovsangen til Ham som seiret over døden. På disse sidene finner du utdrag fra flere av salmene som beriker påskens evangelium for mange. Nederst finner du salmetitler og nummeret de har i salmeboken. Her er et forslag til påskeaktivitet: Sett deg gjerne ned i ro og mak og les eller syng salmetekstene, og lev deg inn i påskens hendelser.

Opp til Jerusalem

Jesus vet det: Tiden er inne. Han vet hva som skal skje. Gang på gang forteller han det til disiplene, men de klarer ikke å forstå det han sier: "Se, vi går opp til Jerusalem. Der skal jeg lide og dø, og så stå opp". Allikevel får vi være med ham på veien:

Se, vi går opp til Jerusalem, Hvem deler vår Herres smerte?

Hvem våker med Jesus i verdens natt og bærer hans sorg i sitt hjerte?

Se, vi går opp til Jerusalem, til Frelserens kors og pine,

til Lammet som ofres for verdens skyld, for syndene dine og mine

Hosianna!

Hosiannaropene gjaller i Jerusalems gater når Jesus rir inn og lar seg hylle av folkemengden på palmesøndag.



Og selv om vi vet hvilken lidelse som venter Jesus, kan vi også være med i hosianna-sangen og hylle ham.

Hosianna! Syng for Jesus, syng for kongen uten prakt!

Se, han rider på et esel, som profeten selv har sagt.

Hosianna! Han er salvet til å dø for folket sitt.

Han vil bære bånd og lenke, så hans folk kan være fritt.

Hosianna! Det er påske, Jesus drar mot død og grav.

Ydmyk, for å tjene andre legger han sin allmakt av. Hosianna! Syng for Jesus, syng for kongen når han drar

mot sitt kors, ja, mot den trone der hans makt blir åpenbar.

Kornet og brødet

Jesus bruker et bilde for å forklare det som nå skal skje. Kornet må legges i jorden og dø før at nytt liv kan spire fram. På samme måte må han dø for å gi liv til mange. En salme trekker en linje fra dette kornet til brødet som han bryter når han innstifter nattverden på Skjærtorsdag:

Såkorn som dør i jorden oppstår som fylte aks.

Druer som knuses i gjærkar modnes til gyllen vin.

Gud, gi oss troen tilbake,



tro gjennom dypest mørke, liv gjennom natt og død.

Såkorn som dør i jorden lever i nye korn.

Kristus, i måltidets samfunn, gir du oss livets brød.

Deg skal vi takke og tilbe. Slektenes evige lovsang

stiger mot natt og død.

Getsemane

Etter nattverdmåltidet går Jesus og elleve av disiplene til hagen som heter Getsemane. Det er natt. Jesus gripes av angst for det han skal gjennom, og han ber disiplene våke sammen med ham. Men de skjønner ennå ikke alvorret, og sovner, gang på gang. Nå er Jesus helt alene, og han ber sin far inderlig om å få slippe.



Den stunda i Getsemane eg aldri gløyma kan,

då du låg skjelvande på kne, min Gud og Frelsar mann.

Getsemane, Getsemane, der du, min Frelsar god,

for meg låg skjelvande på kne

så sveitten draup som blod!

Du sorgtyngd inn i hagen kom og stridde sårt for oss.

Du tok vår synd, vår død og dom, du bar det til din kross.

Getsemane, Getsemane, der du, min Frelsar god

for meg låg skjelvande på kne så sveitten draup som blod!



Straffen og nåden

Jesus går den tunge veien opp til Golgata. Han nagles til korset. Han henger der mens menneskene betrakter ham. Noen spotter ham, rister på hodet. Andre gråter i fortvilelse og sorg.

En tåre renner fra ikonet, en mager mann med tornekrone.

Grepet ser jeg ned, min tro mitt håp, min fred.

Jeg ser hva jeg har gjort og legger kronen bort.

Straffen lå på deg. Skammen bærer jeg.

En mager mann som stille lider. Evig Gud til alle tider.

I himmel og på jord. Min frelser og min bror. Jeg ser hva jeg har gjort og legger kronen bort.

Straffen lå på deg. Nåden bærer meg.

Guds Lam

Jødernes påskefeiring begynner i Jerusalem denne dagen. Snart skal ypperstepresten bære offerlammet inn i tempelet. Samtidig lider Jesus sine siste timer på korset. Så er alt over. Fullbrakt. Guds Lam, miskunn deg over oss.

O Guds Lam uskyldig, på korset ihjelslaget,

inntil døden lydig, hvor ille du var plaget.

For vår skyld var du såret, har verdens synder båret.

Miskunn deg over oss, o Jesus.



Påskemorgen

Tidlig om morgenen går tre kvinner til graven. De får se og høre det ufattelige budskapet: Han er ikke her, han er oppstått fra de døde.

Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid.

Den har oss givet lyset og livet, lyset og livet i dagning bliid.

Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid.

Jeg så ham!

En av de første som møtte ham var Maria Magdalena, hun som for to netter siden hadde stått gråtende ved korset. Men hun fikk se ham, og høre stemmen



hans: "Maria", sa han. Hun svarte: "Rabbuni" Det betyr: Mester.

Å, salige stund uten like, Han lever, han lever ennu!

Han vandrer i seierens rike, Min sjel, hvorfor sørger da du?

Han er ikke lenger i graven, hvor bleknet i døden han lå,

Jeg levende så ham i haven, og aldri så skjønn jeg ham så!

Syng!

Ord blir fattige når vi skal uttrykke påskeevangeliets altomfattende betydning for menneskeheten. Påskesalmene hjelper oss allikevel et stykke på vei. Syng dem! Syng påsken!

Deg være ære, Herre over dødens makt!

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Lyset fyller haven, se, en engel kom,

åpnet den stengte graven. Jesu Grav er tom.

Deg være ære, Herre over dødens makt.

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Frykt ikke mere, evig er han med.

Troens øye ser det, han gir liv og fred.

Kristi navn er ære, seier er hans vei.

Evig skal han regjere, aldri frykter jeg.

Deg være ære, Herre over dødens makt.

Evig skal døden være Kristus underlagt.

Salmene

Se vi går opp til Jerusalem Norsk salmebok nr. 117 T: Paul Nilsson, O: Eyvind Skeie

Hosianna, syng for Jesus Norsk salmebok nr. 149 T: E. Skeie

Såkorn som dør i jorden Norsk salmebok nr. 162 T: Svein Ellingsen

Den stunda i Getsemane Norsk salmebok nr. 174 T: Edward P. Hammond, O: B. Støylen

En tåre renner fra ikonet Norsk salmebok nr. 362 T: B. Eidsvåg

O, Guds Lam uskyldig Norsk salmebok nr. 165. T: Nicolaus Decius. O: Magnus B. Landstad

Påskemorgen slukker sorgen Norsk salmebok nr. 196. T: Nikolai F. S. Grundtvig

Å salige stund uten like Norsk salmebok nr. 199. T: Johan Halmrast

Deg være ære Norsk salmebok nr. 197. Tekst: Edmond L. Budry, O: Arne Fjelberg

Faste aktiviteter

Aktivitetene som kunngjøres i her i denne utgaven av Kontakten vil bli vurdert avlyst på grunn av Corona-krisen. Vi henviser til menighetens hjemmeside for aktuell informasjon.

Mandag

Bekkelaget menighetscenter
Bandskole fra kl. 15.00
Speidere kl. 18.00-19.30

Villa Kirkebakken

Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00

SEM-huset

Babysang kl. 10.30-11.15

Tirsdag

Bekkelaget kirke
Åpen kirke kl. 19.00-21.00

Ormøy kirke

Kulturkvelder noen ganger pr semester

Onsdag

Bekkelaget menighetscenter
Knøttekor kl. 18.00-18.45
Barnegospel kl. 18.00-19.00
Kirkemiddag hver onsdag i oddetallsuker fra 17.00-19.00 ingen påmelding

Ormøy kirke

Svensen. Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45-19.00

Torsdag

Bekkelaget kirke
Bønnesamling kl. 10.30
Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

Bekkelaget menighetscenter

Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45
Between (teatergruppe for 10-13 år) kl. 18.30-20.00

Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag. Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag. Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag.

Kveldsavslutning oddetallsuker kl. 20.00-20.30 (15-25 år)

Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

17. mai på Ormøy og Bekkelaget

På 17. mai blir det etter god tradisjon gudstjenester på kirkebyggene ved Ormøy kirke og Bekkelaget kirke.

På Ormøy begynner gudstjenesten kl. 08.30. Prest er Sverre Bang. Skolekorpsset spiller.

På Bekkelaget begynner gudstjenesten kl. 10.45. Mari Løvaas taler og Sverre Bang leder gudstjenesten. Musikalsk innslag.

Velkommen til 17. mai-gudstjenester ved kirkene våre!



Påskens gudstjenester

Bekkelaget kirke

Palmesøndag 5. april kl. 11:00
Gudstjeneste.
Dåp og nattverd.
Mari Løvaas, vikarorganist.

Skjærtorsdag 9. april kl. 19:30
Skjærtorsdagsgudstjeneste. Nattverd.
Barbro Schmedling, Øyvind Kristiansen

Langfredag 10. april kl. 11:00
Pasjonsgudstjeneste. Lesning av Jesu lidelseshistorie.
Barbro Schmedling, Øyvind Kristiansen

Påskedag 12. april kl. 11:00
Høytidsgudstjeneste. Nattverd.
Sverre Bang, Eigil Morvik, Øyvind Kristiansen

SEM-huset

Andre påskedag 13. april kl. 17:00
Påskemiddag. Deretter en enkel gudstjeneste med nattverd.
Sverre Bang, vikarorganist
Påmelding til middagen

BØNNESAMLING

Velkommen til bønnesamling i Bekkelaget kirke torsdager kl. 10.30

Kontaktperson:
Marianne Johnsen mobil:
90664824

Bli med på menighetsfest!

Vi inviterer til vår årlige menighetsfest i Bekkelaget menighetscenter lørdag 25. april kl. 16.30 - 19.00. Det blir innslag fra flere generasjoner, og fra forskjellige deler av menighetens fellesskap.

Ta med venner, familie eller noen du kjenner og bli med.

For å beregne serveringen vil i gjerne ha en påmelding. Send til en e-post til post.bo.oslo@kirken.no

Velkommen!

Eldres kirkedag 6. mai

Det er en fin tradisjon med Eldres kirkedag i Bekkelaget kirke. I år blir den onsdag 6. mai kl. 12.00. Kirkedagen arrangeres i samarbeid mellom Bekkelagshjemmet og Bekkelaget og Ormøy menighet.

Mange av beboerne på Bekkelagshjemmet pleier å være med, men Eldres kirkedag er også åpen for alle andre som ønsker å delta. Det blir gudstjeneste i kirken med påfølgende kirkecaffe i kirkestuen.

De som står for arrangementet og som deltar under gudstjenesten er sykehjemsprest/eldrepastor Susanne Carlenius, organist Øyvind Kristiansen, kirketjener Ellen Bolme og sokneprest Sverre Bang.

Vel møtt!



Temakveld om fattigdom og ulikhet i Oslo

Ormøy kirke, mandag 30. mars kl. 19.00

Gjester:
Omar Samy Gamal · *Byråd for arbeid, sosiale tjenester og mangfold*

Frøde Grøstad · *Gateprest hos Kirkens Bymisjon i Oslo*

Enkel servering · Musikkinnslag ved Bølgebrus

Velkommen!



Skaperverkets dag på Villa Kirkebakken

«Jorden er vår mor. Den er kilden til vår eksistens, vår religion, vår identitet. For oss er jorden noe levende. Vi er en del av den og den er en del av oss.»

(visdomsord fra den australske urbefolkning)

Søndag 14. juni kl. 13.00, ønsker vi velkommen til friluftsgudstjeneste i hagen på Villa Kirkebakken, Ormøybakken 6. Gudstjenesten vil ha fokus på sol og sommer, på skaperverket og på menneskets ansvar for å ta vare på jorda. Gudstjenesten feires i forbindelse med Tårnagenthelg i Ormøy kirke og barna vil følgelig bli godt synlige i gudstjenestefeiringen. Etter gudstjenesten blir det kirkecaffe og "lunsj i det grønne" med aktiviteter for barna. I år får vi besøk av en strykegruppe fra NOR59 strykeinstitutt i tillegg til at menighetens barnekor og voksenkoret Bølgebrus deltar i gudstjenesten. Ta med unge, gamle, noe å sitte på, nistekurv og godt humør og kom til Villa Kirkebakken 14. juni kl. 13.00.

Velkommen!

Foto: John Gjertsen



Tekst | Eyvind Skeie
VANN AV KLIPPEN
Tresnitt | Terje Grøstad



Nordisk Kirkekunst

Prest og forfatter Eyvind Skeie.

«Vann av klippen»

Tirsdag 21. april klokken 19.00 i Bekkelaget menighetscenter

Bekkelaget og Ormøy menighet arrangerer sammen med Holmlia, Lambertseter og Ski menigheter menighetsfest denne kvelden. Prest og forfatter Eyvind Skeie har i 2007 gitt ut andaktsboken «Vann av klippen», som er rikt illustrert av kunstneren Terje Grøstad. Boken inneholder rundt 400 tekstmeditasjoner til hver dag i året, og noen spesielle andakter til jul, påske og pinse. Restopplaget av bøkene er nå gitt til Stefanusalliansen som en gave, og sammen lager vi nå en menighetskveld ut av dette. Eyvind Skeie vil fortelle om samarbeidsprosjektet med Grøstad, men også om sitt arbeid med Stefanusalliansen i Egypt, som han selv sier har gitt ham mye inspirasjon i hans arbeid. Menighetene Bekkelaget og Ormøya, Lambertseter, Holmlia og Ski har alle misjonsprosjekt med fokus på Egypt gjennom Stefanusalliansen.

Alle som kommer vil få et gratis eksemplar av boken «Vann av klippen», og det vil være mulighet for å gi en gave til Stefanusalliansen sitt arbeid.

Det vil bli sang av SkiMix fra Ski kirke og kveldsmat.

Vi håper dette vil bli en kveld med påfyll og inspirasjon!

Samling for brudepar

Alle som skal feire bryllup i Bekkelaget kirke og Ormøy kirke fra mai og ut året ønskes velkommen til et informasjonsmøte

i Bekkelaget kirke torsdag 22. april kl. 18.00 -19.00.

Her vil det bli gitt en orientering om hva som skal skje i kirken, og om musikk, salmer, pynting osv. Dere vil få møte menighetens prester, og kirkemusikeren vil spille eksempler på inngangs- og utgangsmusikk. Dere får også høre noen av salmene som er mest aktuelle for bryllup.

Velkommen, alle gifteklare!

En fest for Nordstrand bydel!

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Tradisjon tro blir det bydelsdager også i år. Fra 6. juni til 13. juni kan du få oppleve mye av det Nordstrand har å by på. Kjenner du noen som vil ha plass på programmet – ta kontakt!

Bydelsdagene har vært en tradisjon på Nordstrand i en årrekke. Her får folk både et variert, interessant og underholdende kulturtilbud. Mangfoldet av organisasjoner og aktiviteter i bydelen skal vises fram, og dagene skal bidra til å knytte de ulike områdene av bydelen sammen. Målet er å gjøre hverandre synlig, å vise frem hvor mye flott du kan gjøre her på Nordstrand!

Feil skotøy!

En av de frivillige som er aktivt med i planlegging er styreleder i Foreningen for Lambertseter gård og styreleder i Lambertseter historieforening, Lars Thue. Han husker godt fjorårets bydelsdager. Under arrangementet for barnehagene i fjor opptrådte han i full uniform som Kristian Kvarts leiesoldat Lambert, mannen som tidligere historiske framstillinger mente la grunnlaget for navnet Lambertseter. Historien om Lambert som på 1600-tallet fikk tildelt gården Seter av kongen for sin strålende krigsinnsats, er imidlertid mer enn tvilsom.



Og den lånte uniformen fra NRK var svært langt fra tidsriktig. Det var heller ikke fottøyet! Som faghistoriker er han stort sett svært nøye på at fortida fortelles korrekt. Men hva gjør vi ikke for ungene!

Lars gleder seg til årets bydelsdager og forteller med glede hva gjengen hans har planlagt:

- Tirsdagen samarbeider vi med Lions om et arrangement for barnehagebarna på gården. Onsdagen planlegger vi en «åpen dag» der både de frivillige organisasjonene og bydelsadministrasjonen kan informere om sine tilbud. Torsdagen gjennomfører koret Varia Vocalis sitt årvisse arrangement på gården.

Skal feire stort

Anne Marie Hval Grøgaard fra Søndre Aker Historielag forteller at de planlegger en vandring hvor de kan formidle kunnskap om historien som den var.

De skal i år feire stort, de har nemlig 40-årsjubileum. De slipper en bok om kyststripa fra Kongshavn til Hvervenbukta. Dere får høre om idyllen som var der og hvordan den nå preges av tungtrafikk, men også om mulighetene for noen forbedringer. Og på Nordstrandsdagene blir det selvsagt boksalg.

Setter pris på det frivillige arbeidet

I bresjen for Bydelsdagene står jo bydelen. De vil med dette arrangementet hedre frivilligheten og skape et godt lokalmiljø. Bydelen setter virkelig pris på det frivillige arbeidet - det gjør en forskjell. Dagene skal være til velsignelse for de som bor her. De vil vise sin takknemlighet!

Det forklarer Ida Karoline Thomsen, kommunikasjonsrådgiver i bydelen. Hun forteller entusiastisk om planene:

- Lørdag 6. juni pangstarter vi en ukens fest. Tradisjonen tro blir det Peter Pan-løp. Vi håper alle derfra finner veien videre til alt det spennende vi kan by på! Den dagen blir det noe for alle, med program for alle aldersgrupper. Lambertseter senter har vært generøse i samarbeidet. Blant annet så vil senterets restaurant Agave ordne meksikansk buffet. Det blir selvfølgelig servert vafler, kaffe og andre smakfulle drikker og godbiter. Du kan se frem mot mange spennende arrangementer, noen av dem på senteret og biblioteket. Barna får sirkus og prøve ansiktsmaling. På utescenen blir det flott program for alle. Og hvem vet, kanskje noen får lyst til å danse? Uansett så er ønsket vårt at musikken skal skape engasjement for nærmiljøet.

Det går også rykter om at det blir utekino på fredag 12. juni!

Kan du bidra?

Følg med på sosiale medier og se etter plakater i bydelen, så finner du fort et fullstendig program. Og som sagt, vet du om noen som kan bidra og som bør kontaktes – send en epost til ida.thomsen@bns.oslo.kommune.no.

Vi gleder oss, gjør du?



Lars Thue: Sjekk fottøyet til Lars!

K-en i KFUM!

Tekst: Robert August Pedersen Foto: Terje Andersen

KFUM-hallen på Ekeberg er et samlingspunkt for masse aktivitet – mye mer enn fotball! Visste du at KFUM står for Kristelig forening for unge mennesker?

Jeg tar en prat med nyansatte Johan Valen-Sendstad som er verdiansvarlig for KFUM-kameratene Oslo og assisterende daglig leder Ole Magnus Skisland. Johan begynte i stillingen sin 1. desember og er utdannet teolog.

Selv sier han at stillingstittelen sier jo alt og ingenting om hva han skal jobbe med. Det å ha en ansatt som har ansvar for verdiene til en fotballklubb er ganske unikt. Men så har KFUM-kameratene et særlig fokus på nettopp verdier – og på K-en i KFUM.

Eget kapell

Johan sin jobb er å synliggjøre K-en på en måte som ikke blir klamt. Han skal skape et stort trossrom. Akkurat nå sitter han og planlegger en påskevandring. Julevandring har de også, for alle årganger. Hallen har faktisk et eget kapell, men det blir for lite for mange av samlingene!

Johan skal også utarbeide holdningskvelder med temaer som hvordan forholder vi oss til ernæring, doping og alkohol. Han har en god dialog med kapellan Mari Løvaas i Bekkelaget og Ormøy menighet og de har blant annet hatt samtaler om tematikken psykisk helse.

Ungdomsklubb, akademi, SFO og leir

KFUM-kameratene driver også ungdomsklubbene Young Yes og Yes Ung. Sistnevnte er samlinger

og en slags ungdomskafé for hallens ungdommer i alderen 13 til 16 år – en nysatsing. Her møtes man en gang i måneden med fysisk aktivitet, talkshow, mat, kiosk, brettspill og andakt. Young Yes er for aldersgruppen 10 til 12 år. De treffes to ganger i måneden.

De har et stort akademi med nesten 400 barn hver uke. De har en skolefritidsordning med fotball, aktivitet, bespisning og leksehjelp. Her får barna et godt opplegg som går på sunt kosthold, og barna får et uteopplegg tilpasset nivå og alder. En gjeng på 10-15 eldre mannfolk har gym i hallen hver torsdag, og Brannfjell skole leier arenaen til kroppsøving.

KFUM-kameratene har et leirsted nede i Son hvor klubben arrangerer tre leirer hver sommer med til sammen rundt 200 unge deltakere. Flere av klubbens lag leier dette leirstedet. Leirene har stor betydning for de unge og her skal Johan jobbe med spørsmål som: Hva gjør vi der? Hvordan bygger vi kultur? Hvordan bygger vi verdier? Hvordan tar vi vare på hverandre? Disse tingene er klubben opptatt av. De ser stor verdi i å skape de anledningene hvor de kan treffes på andre premisser.

Bevisst ansvar

Ole Magnus forklarer: -Vi har jo trekanten vår. Den bygger ånd, sjel og legeme. Med



KFUM kameratene har ett leirsted nede i Son hvor klubben arrangerer tre leirer hver sommer med til sammen rundt 200 unge deltakere!

andre ord: Vi skal ta vare på hverandre! Det at vi kan skape et trygt, godt og sunt miljø – det er fantastisk!

Hvis du tar med foreldrene så er rundt 5-6000 mennesker på et eller annet vis tilknyttet klubben. Det er mye folk, og klubben betyr noe for disse menneskene. Ole Magnus tar en tenkepause og sier:

- Det ansvaret skal vi være bevisst. Både ansvaret på innhold, det som skjer ute på feltet – hvordan sporten utøves og hvordan vi behandler hverandre – folkeskikk og verdier. Alt det utenomsportslige - det tror jeg betyr noe for folk. Ikke alle kan bli Erling Braut Håland. Det er få som kan leve av fotball, så vi fostrer de unge med andre ting. Så de blir fine gutter og jenter.

Johan forklarer at dette perspektivet er viktig på lederskolen:

- Lederskolen er et opplegg for «maksikonfirmanter.» Der lærer man om holdninger, om hvordan være et godt forbilde og det fotballfaglige - om en helhet. Det handler ikke bare om fotballspilleren.

Ny arena

Den store medlemsmassen synliggjør behovet for større plass. Det er ikke plass for et treff med 1.700 stykker i hallen. Med ny arena får man bedre lokalitet –

flere treffpunkter – flere møterom – flere steder man kan treffes for å prate, spise og være sosiale.

Det nye bygget vil inneholde treningssenter, kurs- og konferanselokaler, klubblokaler, et innendørs barnefotballanlegg, garderobes, bade- og svømmeanlegg og barnehage! De to sistnevnte er det stort behov for i Oslo.

Ole Magnus sier engasjert: - Det er ikke et stadion – det er en familiearena som bygges. Her kommer det til å være aktivitet fra morgen til kveld i aldersspennet fra 3-4 til 95-96 år! Vi er en klubb for livet. Og det skal vi fortsette med. Samfunnet har et gradvis større behov for gode, sunne og trygge møteplasser. Idretten har jobbet og jobber for å skape trygge «rom». De må skapes med mennesker, fasiliteter med gode systemer, godt miljø og tilrettelegging.

Johan smiler og avslutter med sitt nye motto:

- Ta vare på ballen – ta vare på menneskene.



Lederskolen.

Frivillig?

Mer enn 60 prosent av Norges befolkning deltar i en eller annen frivillig aktivitet (Kilde: Frivillig.no). Kirken har en lang tradisjon på frivillig arbeid, og i Bekkelaget og Ormøy har vi mer enn 300 navn i oversikten over frivillige medarbeidere.

Likevel trenger vi flere. I tillegg til listen under så ta en titt på nettsiden vår under frivillig, der finner du flere oppgaver som kan være av interesse.

Kjetil Fretheim, professor i diakoni på MF sier det så fint om hvordan frivilligheten har sin plass i menigheten;

«En menighet er en helt naturlig arena for frivillighet, og faktisk er frivillig innsats helt avgjørende for at en menighet skal fungere. Samtidig er trivsel, motivasjon og mulighet for utvikling helt avgjørende for at frivillige skal trives, og fortsatt ha lyst til å gi av seg selv!» (Ansatte og frivillige, 2009: 27)

Dette utfordrer og inspirer meg. Samtidig som kirken er helt avhengig av frivillig innsats, skal det også ligge motivasjon og trivsel til grunn for engasjement. Vi vil invitere deg med på laget, og håper du kan finne din motivasjon for å engasjere deg i noe frivillig arbeid, og at vi sammen gjør en innsats for bygge menighet.

Finner du noen av oppgavene interessante, ta kontakt med diakon Andreas Herwig Buer, på ab565@kirken.no eller 23 62 98 72.

Her er en liste over oppgaver som kanskje venter på deg:

Skribenter og fotografer til Kontakten – Menighetsbladet i Bekkelaget og Ormøy menighet, Kontakten, utgis ut 5 ganger i året, og deles ut til 7.000 husstander i soknet. Nå trenger vi nye medarbeidere som kan sette sitt preg på bladet. Er du glad i å skrive eller ta bilder, og opptatt av

nærmiljø og menighetsliv? Da vil vi gjerne ha deg med på laget!

Følgende bladruiter er ledige: Furubråtveien Torsborgveien/Slettenveien/ Kongsveien 78–92, 79–91 Skogroveien/Åsliveien Kirkeåsveien/Kirkebakken I tillegg trengs det ny rodeleder for et område på Bekkelagshøgda

Kirkeverter – tar imot folk på gudstjeneste og bidrar til en enkel, men hyggelig kirkekaffe. Både Bekkelaget, SEM og Ormøy kirke. Tekstlesere og andre gudstjenestemedarbeidere. Både Bekkelaget og Ormøy kirke.

Kakebakere – det er få ting som smaker så godt på kirkekaffe som hjemmebakke kaker, og de kan leveres på menighetskontoret i Sandstuveien 15 på hverdager. Det er plass i fryseren i Bekkelaget kirke!

Middag – Vi fortsetter denne våren med det ukentlig middagstilbudet annenhver onsdag (oddetallsuker) på Bekkelaget menighetscenter (kirkemiddag). Vi trenger hjelp til å sette i stand og ønske velkommen, dekke på, gjøre klar maten og ta av. Om du har mulighet til å være med en eller 5 ganger dette semesteret så vil vi gjerne ha deg med på laget.

Vertskap til Åpen kirke – Du holder kirken åpen fra kl. 19-21 på tirsdager, lager kaffe og er tilgjengelig for samtale. Tilbudet er åpent for alle.

Søndagsskolemedarbeider – Ordne i stand barnekrok, ønske velkommen, formidle dagens tema/bibelfortelling og aktivitet, opprydding. Gjelder Bekkelaget kirke og SEM-huset.

Dirigent/pianist til barne-, og ungdomskor.



Anne Grete Taugbøl, diakoniutvalget

Grønt hjørne

Slik unngår du klær av plast

Mange av klærne våre sprer miljøfarlig mikroplast i naturen under vask, bruk, produksjon og etter at du kvitter deg med dem. Her er våre tips til hva du kan gjøre for å redusere plastforurensningen fra klærne dine.

Velg naturfiber. Materialer fra plante- og dyreriket som er biologisk nedbrytbare i naturen, og menneskelagde fiber basert på viderebehandlete plantefiber eller -protein. Enkelte produsentnavn for fibre er tatt med. Rayon er en samlebetegnelse på fiber laget av kjemisk behandlet cellulose.

Planteriket: Bomull, Lin, Hamp, Jute, Piña, Ramie, Spinnova, Capok, Coir, Kork, Rayon: Viskose, tencel, Lyocell, Modal, Bambus, Cupro, Veocell

Dyreriket: Ull, Nerino, Skinn, Silke, Kasmir, Mohair, Alpakka

Kilde: Fremtiden i våre hender



Å leve med sorg

Tekst: sykehjemsprest/eldrepast Susanne Carlenius

Har du mistet en du var inderlig glad i? Veien videre kan oppleves både lukket og lang. Hvordan skal jeg finne mening og håp i dagene, ukene, månedene som ligger foran?

De aller fleste opplever både at det blir bedre og det tar tid. Det dype savnet går aldri helt over. Men sorgen kan med tiden bli lettere å leve sammen med. Ikke uten grunn brukes uttrykket «sorgarbeid». Det tar tid og det er et arbeid å komme videre og leve med sorgen som en del av livet sitt. Hvor lang tid nettopp du trenger, kan ingen svare eksakt på. Dagene kan få innhold igjen og det kan igjen oppleves mer meningsfylt å stå opp til en ny dag. Men ingen kan erstatte den du mistet. Ingen skal prøve å gjøre det heller.

Dersom du har mistet din kjære etter lang tids sykdom, har mye av fokuset vært på den syke. Både hos deg selv og andre som var glad i vedkommende. Det er tid for å spørre deg selv: Hva trenger jeg aller mest i dag? Etter dødsfallet er det din tur til å ta vare på deg selv. Ofte er det mange som har mistet den samme. En har mistet en ektefelle, en annen har mistet en far, en tredje har mistet en bror. Allikevel kan det å sørge oppleves veldig ensomt. Å dele sorgen kan

være en vei til at det blir lettere å bære den. Snakk sammen om den som er død og del gjerne minner, tanker og følelser. Prestene i menigheten kan også gi støtte i en sorgsituasjon. De har samtaler med sørgende både før og etter begravelser. For

mange kan det å være med i en sorggruppe gjøre sorgen lettere å bære. Det kan være godt å møte andre i samme situasjon og dele tanker og erfaringer fra sorgens vei. Bekkelaget og Ormøy menighet har tilbud om sorggruppe.

Den ledes av sykehjemsprest og eldrepast Susanne Carlenius. Ønsker du å bli med i en sorggruppe kan du kontakte menighetskontoret tlf. 23629870 e-post: post.bo@kirken.no eller Susanne Carlenius tlf. 95111431, e-post: j-carle@online.no.



Foto: Kari Hamre.

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Sofie Kermit Kvaløsum
Eva Emmanuel Njorogo Bistrup
Olava Dalane Eide
Felix Isebakke
Linus Edvinsen
Amalie Dalby
Magnus Malte Holmgren Månthén
Theodor Rygg
Astrid Aspestrand Midtvåge
Victoria Igbinosa
Edvin Albert Aasgaard
Matilde Lund Thuen
Vilde Sande

Døpte Ormøy:

Noah Skretting Wilkinson
Josefine Cornelia Holland

Døpte andre kirker:
Leo Hemstad Dalby
Astrid Evensen Hopland
Adam Eng Hauge

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:
Björg Hovind
Eva Megan Brustad
Tove Gerd Omholt

Mirja Tellervo Krokum
Tor Fredrik Sjølie
Johanna Lien
Roy Venge Tollesen
Mary Ingebjørg Mathiesen
Margrethe Borch
Odvar Haug
Ole Nygaard
Kari Haagenrud
Karen Andersen
Oddvar Severin Nilsen
Gunnar Vesterby

ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo
461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Gudstjenesteoversikt

NB! Gudstjenester som kunnngjøres i denne utgaven av Kontakten vil bli vurdert avlyst på grunn av Corona-krisen. Vi henviser til menighetens hjemmeside for aktuell informasjon.



| | Bekkelaget | SEM | Ormøy | Østmarkskapellet |
|---|---|---|---|---|
| Søndag 29. mars 4. søndag i fastetiden | 11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer til Frivillighetssentralen. Kirkekaffe | | | 12:00 Sportsgudstjeneste Karl-Johan Kjode |
| Onsdag 1. april | 19:30 Fastegudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd | | | |
| Søndag 5. april Palmesøndag | 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd. Offer til menighetens diakonale arbeid. Kirkekaffe | | | 12:00 Sportsgudstjeneste Asle Rossavik |
| Torsdag 9. april Skjærtorsdag | 19:30 Skjærtorsdags- gudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Nattverd | | | |
| Fredag 10. april Langfredag | 11:00 Pasjonsgudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen | | | |
| Søndag 12. april Påskedag | 11:00 Høytidsgudstjeneste Sverre Bang Egil Morvik Øyvind Kristiansen Nattverd.Offer. Kirkekaffe | | | |
| Mandag 13. april 2. Påskedag | | 17:00 Påskemåltidsgudstjeneste Sverre Bang Nattverd. | | 12:00 Sportsgudstjeneste Fredrik Saxegaard |
| Søndag 19. april 2. søndag i påsketiden | 11:00 Gudstjeneste for store og små Mari Løvaas. Øyvind Kristiansen- Dåp og nattverd. Offer til menighetens barnarbeid Kirkekaffe | 11:00 Påskesalmegudstjeneste Sverre Bang Offer til menighets arbeid på SEM. Kirkekaffe | 11:00 Gudstjeneste Harald Hegstad Simen V. Johannessen Dåp. Nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe | 12:00 Sportsgudstjeneste Torgeir Sørensen |

NB! Gudstjenester som kunnngjøres i denne utgaven av Kontakten vil bli vurdert avlyst på grunn av Corona-krisen. Vi henviser til menighetens hjemmeside for aktuell informasjon.



| | Bekkelaget | SEM | Ormøy | Østmarkskapellet |
|---|---|---|---|---|
| Søndag 26. april 3. søndag i påsketiden | 11:00 Radiogudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp. Offer til Sjømannskirken Kirkekaffe | | | 12:00 Sportsgudstjeneste Egil Morvik |
| Søndag 3. mai 4. søndag i påsketiden | 11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer til menighetens ungdomsarbeid. Kirkekaffe | 11:00 Solidaritetsgudstjeneste Terje Fonk Nattverd. Offer til Stefanusalliansen. Kirkekaffe | 11:00 Gudstjeneste Karen Marie L. Sævareid, Tyra Ekhaugen Dåp. Nattverd. Offer til Fransiskushjelpen. Kirkekaffe | 12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Holmqvist |
| Onsdag 6. mai Eldres kirkedag | 12:00 Gudstjeneste Sverre Bang Susanne Carlenius Øyvind Kristiansen Kirkekaffe | | | |
| Søndag 10. mai 5. søndag i påsketiden | 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd. Offer til Simensbråten- Ekeberg Seniorsenter Kirkekaffe | | | 12:00 Sportsgudstjeneste Per Anders Nordengen |
| Søndag 17. mai Grunnlovsdagen | 10:45 Gudstjeneste på kirkebakken Sverre Bang. Mari Løvaas Øyvind Kristiansen | | 08:30 Gudstjeneste på kirketrappen Sverre Bang | |
| Torsdag 21. mai Kristi himmelfartsdag | 11:00 Gudstjeneste Vikarprest Øyvind Kristiansen. Dåp og nattverd. Offer til menighetens diakonale arbeid. Kirkekaffe | | | 12:00 Sportsgudstjeneste Per Anders Nordengen |
| Søndag 24. mai Søndag før pinse | 11:00 Gudstjeneste Vikarprest Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer til Kirkens ressurssenter Kirkekaffe | 11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Nattverd. Offer til Kristent arbeid blant blinde og svaksynte. Kirkekaffe | 11:00 Gudstjeneste Nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe | 12:00 Sportsgudstjeneste Anne Marie L. Hindahl |
| Søndag 31. mai Pinsedag | 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer. Kirkekaffe | | | |
| Mandag 1. juni 2. pinsedag | | | | 12:00 Sportsgudstjeneste Johannes Kvangarsnes |
| Søndag 7. juni Treenighetssøndagen | 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Øyvind Kristiansen Konfirmantdåp og nattverd. Offer til menighetens ungdomsarbeid. Kirkekaffe | 11:00 Gudstjeneste Eilert L. Rostrup Nattverd. Offer til vennskaps- menigheten i Beit Sahour. Kirkekaffe | <i>Endringer kan forekomme. Følg med i dagspressen og på menighetens hjemmeside.</i> | 12:00 Sportsgudstjeneste Morten Holmqvist |

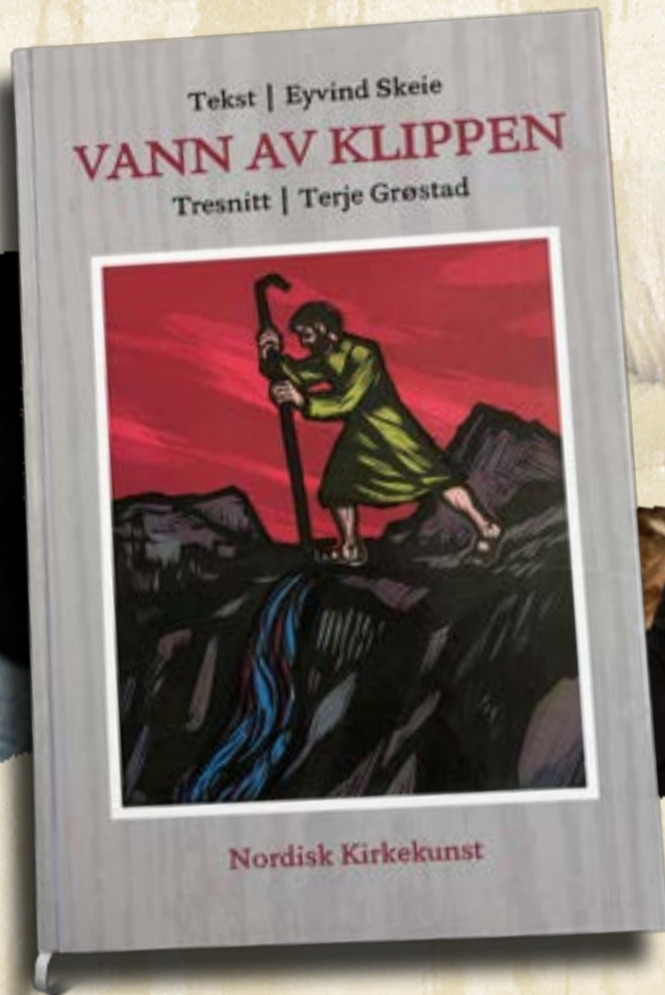
Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag.
Ring innen lørdag kl. 16.00.
Bekkelaget: tlf. 41 23 67 10.
Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.

BLI MED PÅ BOKFEST MED EYVIND SKEIE!

HAVNEB&DESIGN (havne.no)



Alle som kommer vil få et gratis eksemplar av «Vann av klippen».

Vi får høre om samarbeidet med kunstneren Terje Grøstad, og om hans engasjement for Egypt gjennom Stefanusalliansen.

Møtet blir arrangert i samarbeid med Stefanusalliansen.

stefanus
alliansen



Med inspirasjon og bokgave

Prest og forfatter Eyvind Skeie kommer til Bekkelaget menighetscenter tirsdag 21 april kl. 19.00. Med seg har han bokverket «Vann av klippen» som en gave til alle som kommer.

- Jeg arbeidet med dette bokverket i over ti år sammen med bildekunstneren Terje Grøstad, sier Eyvind Skeie. - Av forskjellige grunner fikk jeg overdradd et større restopplag av denne boken. Nå vil jeg gjerne gi bort disse bøkene fremfor å ha dem liggende på et lager. Det vil skje på noen utvalgte steder i landet, og Bekkelaget menighet er et av stedene.

- Men kan man bare gi bort såpass mange bøker?

- Man kan hvis man vil! For meg er det en god løsning. Jeg har donert hele restopplaget til Stefanusalliansen, en organisasjon som arbeider med kristne menigheter og kirker under fare og forfølgelse.

Selv har jeg vært i Egypt og møtt partnere til Stefanusalliansen der mange ganger. Om noen vil gi en takk for boken, kan de gi en gave til Stefanusalliansen.

- Hva skal ellers skje?

- Kvelden er et samarbeid mellom Lambertseter, Holmlia, Bekkelaget og Ski menighet! Vi får høre korsang fra SkiMix fra Ski menighet, jeg håper vi skal syng litt sammen. I tillegg skal jeg fortelle, både om arbeidet med bokverket «Vann av klippen» og om mine møter med Mama Maggie og biskop Thomas fra Egypt. Jeg har skrevet bøker om og med begge, og har mye å dele.

- Hva betyr det for deg personlig å komme omkring på denne måten?

- Jeg liker den muntlige formidlingen og spesielt når jeg kan få snakke om noe som virkelig betyr noe. Samarbeidet over ti år med en bildekunstner som Terje Grøstad var en stor inspirasjon i de årene vi fikk være sammen. Jeg vet at svært mange bruker «Vann av klippen» i sitt daglige andaktsliv. Møtene med den egyptiske kristenheten har også vært viktig for meg, både for mine salmetekster og hele min holdning til troen. Når jeg i tillegg får møte engasjerte mennesker, høre korsang og synger salmer kan jeg ikke ønske mer. Velkommen til en kveld med mye inspirasjon og glede!

Bokfesten arrangeres i samarbeid med Bekkelaget, Holmlia, Lambertseter og Ski menigheter og Stefanusalliansen

Samtlige menighetene har Egypt som misjonsprosjekt gjennom Stefanusalliansen. Det kan dere finne mer om her: <https://www.stefanus.no/for-menigheten/menighetsprosjekt/egypt-anafora/> Og her: <https://www.stefanus.no/for-menigheten/menighetsprosjekt/egypt-mama-maggie-og-stefanusbarna/>

Mer generell informasjon om Stefanusalliansen finner dere her: <https://www.stefanus.no/>