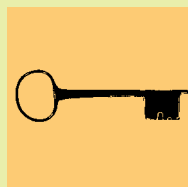




ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

NR. 1 - 2024 • ÅRGANG 12



side **3** Sorger og gleder
side **4** Kvinnegruppe
side **6** Diakonen vår

side **8** Konfirmantene våre
side **9** Reise til Etiopia
side **10** Sykehjemspresten

**ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD**

Utgitt av Ellingsrud og Furuset menighetsråd
Deles ut til alle husstander på Lindeberg, Furuset, Bakås, Ellingsrudåsen, Karihaugen, Munkebekken og Nordre og Søndre Fjeldstad.

Opplag: 7100
Adresse: Ellingsrud Kirke, Dragonstien 18, 1062 Oslo
Furuset Kirke, Ulsholtveien 37, 1053 Oslo

Bankgiro: 1600.21.32900
Redaktør: Bjørn Edvard Engstrøm, bj-en@online.no

Redaksjonelle medarbeidere:
Klara Vogl, redaksjon
Hartvig Opsjøn, redaksjon
Bjarne Hjeltnes, redaksjon
Erik Mathisen, redaksjon

Distribusjon:
Utdeles av frivillige medarbeidere i menigheten.
Neste nummer kommer: April 2025

Forsidebilde:
Utdeling av 6 årsbok i Ellingsrud kirke våren 2024.
Foto: Torstein Hagen
Utdeling av 6-årsbok i Furuset kirke våren 2024.
Foto Beate Katrine Sørensen

Trykk:
Merkur Grafisk AS
Stanseveien 9, 0975 Oslo

Redaksjonen tar ikke ansvar for innsendt materiale

Abonner på kirkens nyhetsbrev!
Send mail til hart-o@online.no

Faste holdepunkter og fortsatt kirkeblad**Urolige tider**

Sommerferien er over for denne gangen og vi starter et nytt semester fortsatt preget av krig i Europa, på Gazastripen og flere andre steder. Hat og gjengjeldelse preger fortsatt verden, også i 2024. Det virker så meningsløst. Vi vet at vold avler mer vold. Vi blir oppfordret til å ha et lager med mat og vann hjemme i tilfelle krise. En befolkningsundersøkelse utført av Norad i november 2023 viser at folk er mer bekymret for krig og konflikt (73 %) enn for klima og pandemi.

Det er ikke unaturlig at urolige og konfliktfylte tider skaper usikkerhet og uro hos mange. Mange etterlyser fred og kjærlighet mellom folk. I slike tider trenger vi noe å støtte oss til. Heldigvis har vi kirken som et fast holdepunkt som er der uansett uro og skiftende politikk og regjeringer. Dette gir en trygghet som vi alle trenger.

Fortsatt kirkeblad

Vi fortsetter med Kirkebladet med utgivelse to ganger i året, vår og høst. Den norske kirkes medlemsundersøkelse i 2023 viste 4 av 10 personer har mottatt menighetsblad/kirkeblad i løpet av de siste 12 månedene. Dette er den hyppigst nevnte informasjonskanalen blant kirkens medlemmer.



På spørsmålet om hvordan kirkens medlemmer helst ønsker å motta informasjon fra kirken, oppgir 23 % at de ønsker fysisk menighetsblad. Det er også 23 % som oppgir e-post. Når medlemmene ønsker å søke opp informasjon om kirken, er internett mest anvendt med hele 79 %, mens 36 % oppgir at de ville googlet, 25 % besøkt kirken.no, 14 % besøkt den lokale menighetens nettside, og 4 % ville oppsøkt kirken på sosiale medier.

Ellingsrud og Furuset menighet deler ut kirkebladet på dugnad til alle husstander uten hensyn til om mottakeren er medlem av Den norske kirke eller ikke. Vi håper at kirkebladet kan ha interesse for alle som mottar bladet uten hensyn til kirkelig tilknytning. Kirkebladet gir et lite innblikk i hva som skjer i lokal- og miljøene våre. Det er anledning til å reservere seg mot å få bladet i postkassa ved å melde fra til kirkekontoret.

Bjørn Edvard Engstrøm

TID FOR DÅP ELLER BRYLLUP?

Ta kontakt med Kirketorget i Oslo for å avtale tid og kirke.

Tlf: 23 62 90 09

E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

KONTAKTINFORMASJON:
MENIGHETSKONTORET: 48 89 02 62
POST.ELLINGSRUD.FURUSET@OSLO.KIRKEN.NO
HJEMMESIDE: WWW.KIRKEN.NO/ELLINGSRUDOGFURUSET

LIK OSS PÅ

**«Sorgen og gleden de vandrer til hope»****Slik lyder starten på en gammel salme, med tekst av Thomas Kingo.**

Tekst: Klara Vogl

Høsten er tid for konfirmasjon i kirkene våre. Denne festdagen hører sammen med dåpen, og er en forbønnshandling, der Gud bekrefter sitt løfte til den dømte, og som avslutter opplæringen som hører sammen med dåpen. Når et barn døpes, er også opplæring i den kristne tro noe som kirken lover, og som fadderne også lover å bidra til. Den dømte blir tatt inn i et større fellesskap, som medlem av den verdensvide kirke, og med den treenige Gud: Gud - Skaperen, Jesus - Guds sønn og Den Hellige Ånd.

Bak oss ligger en sommer, og sommer er gjerne bryllupstid.

Kirken og dens ansatte er tett på disse store livsbegivenhetene. Jeg kjenner meg heldig som prest, når jeg får dele slike festdager.

Samtidig er jeg som prest tett på sorgen også, sammen med diakoner, kirkemusikere, kirketjenere og ansatte i gravferdsbyråene. Vi møter så mange sørgende, og jeg kjenner også på en takknemlighet for å få lov til å bidra litt, inn i en avskjed, og av og til med å finne en vei videre.

For meg er det viktig at både sorgen og gleden rammes inn av det kirken kan tilby. Liturgi og bibeltekster bærer noe jeg som prest ikke kan, kirkehusene med sine symbol og ritualer er med å

løfte og skape trygghet. Sammen med fellesskapene, som den enkelte har rundt seg. Og ikke minst, det store, fellesskapet med Gud som bærer oss og våre liv med sorger og glede i en hånd som er mye større enn våre.

Kirkene er Guds hus og hellig rom på stedene hvor vi bor, derfor er jeg glad for kirkene våre på Ellingsrud og Furuset, men Gud er alltid mer. Gud er ikke bundet til sted, tid eller rom, men det er vi mennesker som kan trenge noen rammer iblant, for å kjenne tilhørighet, for å være sammen med Gud og med hverandre.

Bibelfortelling - Sakkeus

1 Han kom inn i Jeriko og dro gjennom byen. 2 Der var det en mann som het Sakkeus. Han var overtoller og svært rik. 3 Han ville gjerne se hvem Jesus var, men han kunne ikke komme til for folkemengden, for han var liten av vekst. 4 Da løp han i forveien og klatret opp i et morbærtre for å få se ham på et sted hvor han måtte komme forbi. 5 Og da Jesus kom dit, så han opp og sa til ham: «Sakkeus, skynd deg og kom ned! For i dag må jeg ta inn hos deg.» 6 Han skyndte seg da ned og tok imot ham med glede.

7 Men alle som så det, murret og sa: «Han har tatt inn hos en syndig mann.» 8 Men Sakkeus sto fram og sa til Herren: «Herre, halvparten av alt jeg eier, gir jeg til de fattige, og har jeg presset penger av noen, skal de få firedobbelt igjen.» 9 Da sa Jesus til ham: «I dag er frelse kommet til dette huset, for også han er en Abrahams sønn. 10 For Menneskesønnen er kommet for å lete etter de bortkomne og berge dem.»

Evangeliet etter Lukas, kapittel 19, vers 1-10.

En toller samlet inn toll fra handelsreisende som passerte et grensepunkt, pengene gikk til okkupasjonsmakten = den romerske stat. Det var ikke uvanlig at tolleren la på litt ekstra for egen vinning. Tollerne var derfor ikke vel ansett i det jødiske samfunnet. Det vakte derfor oppsikt når Jesus ville ha måltidsfellesskap med en av dem folk så ned på og holdt seg for gode til å ha omgang med.



Kvinnegruppa for tro- og livssynsdialog er 10 år

Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livssynsdialog feirer 10 års jubileum. Selve jubileumsfeiringen blir torsdag 19. september kl 18.00 i Ellingsrud kirke med fest og matservering. Det er en livsfrisk kvinnegruppe som har fått gjennomført mye og som under ledelse av Kari Gladttvet på Ellingsrud satser videre på spørsmål og dialog om tro- og livssyn.

Tekst og bilde: Bjørn Edvard Engstrøm

Oppstarten

Kvinnegruppa hadde sitt første møte 26. august 2014 i Ellingsrud kirke med Anne Grete Orlien som leder. Kari Gladttvet overtok etter noen år som ny leder og hun er fortsatt leder av kvinnegruppa. Bydel Alna hadde gitt 20 000 kroner i frivillighetsmidler til aktiviteter det første året. Alle aktiviteter er ellers basert på frivillig arbeid.

Inspirasjonen til å starte kvinnegruppa kom etter deltakelse på et kurs om dialogisk menighet arrangert av Kirkelig dialogsenter. Dette var et kurs i Oslo for menighetene om lokal tros- og livssynsdialog. Både Anne Grete, Kari og Lamis Atrach fra Syria deltok på kurset og var blant de første som ble med i kvinnegruppa.

Kvinnegruppa markerte seg allerede fra starten som en tydelig og synlig aktør i lokalmiljøet.

Omtaler og nominasjon

Kvinnegruppa ble presentert i avisa Vårt Land allerede 5. oktober 2016, og gruppa ble i 2017 nominert til den såkalte Brobyggerprisen.

Müller hadde lest avisartikkelen i Vårt Land om kvinnegruppa som vil forene ulike tros- og livssyn uten baktanke om omvendelse til kristentro. I artikkelen, forfattet av Anne Grete og sokneprest Klara Vogl, skriver disse at i «møtet med ulike troende er vi blitt mindre opptatt av å beskytte våre egne grenser, fordi dialog åpner for en



Bildet viser fra venstre: Kari Gladttvet og Anne Grete Orlien.

bedre forståelse av oss selv i møtet med andre». Avisartikkelen ble skrevet med tanke om å vise resultater. Det er ellers skrevet lite om erfaringer og resultater av dialogisk menighetsarbeid.

Brobyggerprisen er en pris som deles ut hvert år av Norske Kirkeakademier (NKA). Prisen ble etablert i 1983 og deles ut til en person, en organisasjon eller institusjon «som på særlig vis har bygd broer av innsikt og forståelse – og stimulert til å utvikle kontakt og dialog mellom ulike grupper i samfunnet».

Kvinnegruppa på Ellingsrud er også omtalt flere ganger i Akers Avis/Groruddalen og i kirkebladet i 2014.

Arbeidsmetode

Kvinnegruppas møteform er ærlig og inkluderende. Møtene som er hver 14. dag i Ellingsrud

kirke, består av to hoveddeler: Først en del hvor deltakerne kan fortelle om sine erfaringer og refleksjoner i hverdagen og om liv og tro. De andre deltakerne lytter uten å komme med kommentarer. Del to av samlingene i kvinnegruppa har vært å planlegge en praktisk aktivitet eller oppgave som deltakerne kan være sammen om ute i hverdagslivet. Både ord og handling har vært viktige.

Pandemien i 2020-2021 medførte en omlegging av arbeidsmetodene ved at møtene i kvinnegruppa foregikk på zoom. Disse møtene var viktige for mange som ellers følte seg isolert. Under møtene på zoom fortalte hver og en sin egen livshistorie, noe som førte til at deltakerne ble enda bedre kjent med hverandre og nye vennskap oppsto.



Aktiviteter

Kvinnegruppa har helt fra starten vært veldig aktiv og har deltatt på og arrangert mange aktiviteter i de ti årene som gruppa har eksistert.

Kvinnegruppa har arrangert «Matfestival» og var med på å arrangere utstillingen «Hvis klær kunne fortelle» om vold og overgrep i nære relasjoner, vært med på «Tea time» på Furuset, arrangert julemarkeder i Ellingsrud kirke, har arrangert flere Lørdagskafeer på Ellingsrud nærserter og mange temakvelder i Ellingsrud kirke.

Kvinnegruppa deltok i «Grønn festival» i Ellingsrud kirke for noen år siden. Kvinnegruppa har vært deltaker i de årlige Ellingsruddagene.

Kvinnegruppas medlemmer går sammen på ulike arrangementer og har vært på teater, i operaen og på kino. Det er også blitt besøk i Litteraturhuset og besøk i templer og moskeer. Kvinnegruppa har deltatt med å lage middag for ungdommer i Forandringshuset på Ellingsrud.

Fremtidsutsikter

Kari Gladttvet forteller at mangfold- og dialogarbeidet vil fortsette med full styrke, noe som det er stort behov for. Det er godt for medlemmene å møte gjensidighet og forståelse fra andre kvinner. Gruppa ønsker seg gjerne flere muslimer til å bli med, og det er ikke noe krav om en bevisst religiøs tro for å delta i kvinnegruppa.

Bibelgruppe i Ellingsrud kirke

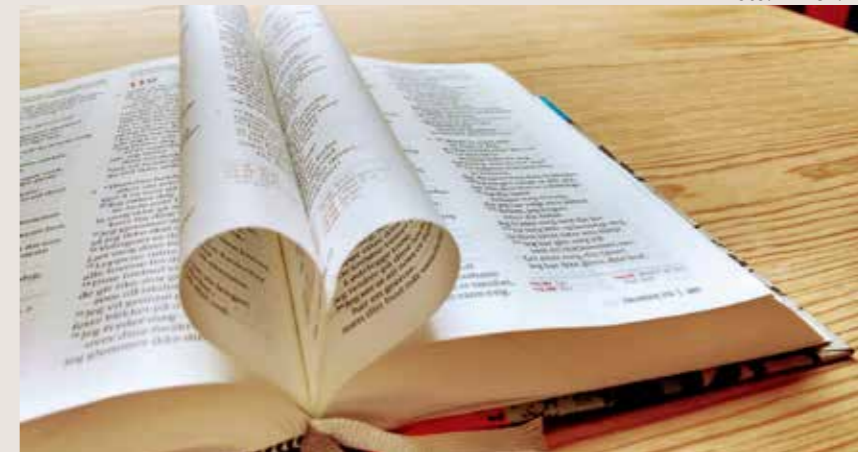
En gang hver måned møtes vi i Ellingsrud kirke for å fordype oss i bibeltekster, dele hverandres tanker om disse tekstene og lære noe nytt om tekstene i denne viktige boken som har vært med å forme vår kultur, vårt språk, vårt samfunn og viktigst av alt: vårt forhold til Gud.

Bibelgruppen er ikke et tilbud som drives av Den norske kirke. Vi har med medlemmer fra ulike kristne trossamfunn, og vi er også åpne for mennesker som ikke føler at de passer inn i en kristen menighet men som ønsker å lære mer om og diskutere innholdet i de mangfoldige bibeltekstene.

Kunne du tenke deg å være med i bibelgruppen vår kan du ta kontakt med:

Bjarne Hjeltnes tlf 415 77 264

Foto: kirken.no



4 år i år?

**Velkommen til å få bok av oss
16. oktober 2024 kl.16.00**

Vi ønsker å invitere deg som er eller blir 4 år dette året til familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Boka er tilpasset alderen og tar opp temaer som barn kan lure på, fra hverdags-situasjoner til de store spørsmålene. Søndag 13 oktober deler vi ut bøker Ellingsrud kirke. Si gjerne fra at du ønsker bok på e-post:

BS586@kirken.no

6 år i år, hadde du ikke mulighet da vi delte ut bok i vår er du velkommen til å få bok på denne familiegudstjenesten nå i høst.



Diakoni i menigheten vår

En samtale med diakon Cate-Helén Andersen

Tekst: Bjarne Hjeltnes

Diakoniens grunnlag

Diakoni er kirkens omsorgsarbeid og har alltid vært en del av kirkens arbeide. Dette er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Jesus viste med sine gjerninger at han var kommet for å tjene og å gjøre godt mot andre. Han lærte disiplene at «Den største blant dere skal være tjener for de andre» (Matteus 23:11-12) I Apostlenes gjerninger kapittel 6, fortelles det om at den første menigheten valgte ut Stefanus «en mann fylt av tro og den hellige ånd» som hadde som oppgave å dele ut mat til de fattige, han regnes som en av de første diakonene i den tidlige kristne kirken. Diakon betyr tjener. Cate-Helén sier: «I diakonien er vi tjenere for hverandre og alle er like mye verdt. Alle kan vi hjelpe noen med noe, og alle trenger vi noen ganger selv å få hjelp».

Utdannelse av diakoner

For å bli ansatt som diakon i Den norske kirke trenger man en treårig grunnutdannelse fra universitet eller høyskole (Bachelor). De fleste diakoner er lærere, sosionomer eller sykepleiere. Vår diakon er sykepleier. Denne grunnutdannelsen må i dag bygges ut med en toårig videreutdanning (Master) i diakoni. Da jeg tok diakonutdanningen på Norsk diakonihøyskole på Lovisenberg i 1993-94, var det ett års påbygning, så jeg har ikke master, men det

hjelper godt med 25 års erfaring som sykepleier, sier Cate-Helén.

Viktige arbeidsoppgaver som diakonen har ansvaret for

Cate-Helén forteller at hun har ansvar for organisering og drift av «Værestedet». Dette er et lavterskeltilbud innen psykisk helse. Det er åpent for alle, men man må ta hensyn til de sårbare og de som faller utenfor i samfunnet. Der skapes det gode nettverk i det sosiale samværet. Det blir servert middag for en rimelig penge, og frivillige er med og lager mat og vasker opp.

Formiddagstreff er et annet inkluderende fellesskap, som diakonen har ansvar for. Her får man som regel besøk av en foredragsholder, og det velges ulike temaer for foredraget. Det er to team med frivillige som lager til og serverer smørbrød og kaffe og som regel blir det også tid til litt prat.

Diakonen har også samtaler med enkeltpersoner. Disse samtalerne er som regel i en av kirkene, men noen ganger drar hun på hjemmebesøk.

Sorggrupper holdes i samarbeid mellom menighetene i Groruddalen prosti, og er et samtaletilbud til mennesker som har mistet en av sine kjære. Det er alltid prest og/eller diakon til stede i dette tilbudet som følger et program.

I høst vil det være «Lunsj for etterlatte». Et tilbud til mennesker i sorg, fra hele prostiet, som går over tre formiddager. Også her vil



det være diakon og prest til stede. Hovedtanken for dette tilbudet er at de sørgende skal få kunne møte noen i liknende situasjon og utveksle erfaringer og hjelpe hverandre. Det er ikke påmelding. Disse møtene vil være i Grorud kirke torsdager: 26. september, 24. oktober og 21. november kl. 12-14. Tilbudet er gratis.

Cate-Helén er også med på enkelte gudstjenester, som Allehelgenssøndag hvor vi minnes våre døde, diakonigudstjenester og Skjærtorsdag med kveldsmåltid, men det kan også være andre gudstjenester.

Samarbeid med frivillige

Cate-Helén har støtte av et eget diakonutvalg hvor det er frivillige medlemmer. Dette utvalget som også hun selv er med i, planlegger diakonale tiltak i menigheten. For å gjennomføre alle tiltakene får hun hjelp av mange frivillige hjelpere. Dette kan være oppgaver som å lage mat, servere, rydde, ta imot de som kommer til kirkene våre, drive dialogarbeid, sende ut nyhetsbrev, lage til kirkekafe, lage basar, drive vaffelkafé og matpakketreff m.m. Uten de fantastiske frivillige hadde det vært begrenset hvor mye diakonalt arbeid jeg som diakon kunne hatt utført alene, sier Cate-Helén.



Formiddagstreff er i Furuset kirke annenhver onsdag kl. 11- 13, høsten 2024

Alle er hjertelig velkomne til:

Onsdag 18. september: Ronny Grønning Spaans, som bor på Ellingsrud, har nettopp utgitt bok om dikteren Olav Nygard. Han kommer til oss og forteller om Nygard og boken sin.

2. oktober: Knut Magne Ellingsen kåserer med sin lune humor: «God dag mann- Økseskaft!» Han tar opp utfordringene ved å få hørselsproblemer, men også mulighetene til fortsatt å leve et godt liv.

16. oktober: Quiz og allsang

30. oktober: Basar

13. november: Alf Martin Hanssen viser bilder og forteller: «I Johannes døperens fotspor»

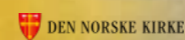
27. november: Anne Helene Moksnes forteller om: «Klara av Assisi»

11. desember: Ronny Grønning Spaans forteller om: «Krydderets historie» Og vi har juleavslutning med julesanger.

LUNSJ FOR ETTERLATTE I GRORUDDALEN

Er du i sorg etter å ha mistet en som stod deg nær?

Den norske kirke i Groruddalen inviterer til tre uformelle samlinger for etterlatte høsten 2024. Det blir enkel servering og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Det er ikke bindende å delta. Tilbudet er gratis.



Datoer: 26. sep., 24. okt. og 21. nov. kl. 12 – 14
Sted: Grorud menighetshus, Pastor Blauuws vei 3



For spørsmål kontakt: Sogneprest Klara Vogl,
tlf. 99 16 11 86, e-post: kv747@kirken.no



DØPTE

28.01.2024 **Solveig Pladsen Sjøtveit** i Furuset kirke
 21.04.2024 **Leah Bakken** i Ris kirke
 28.04.2024 **Lennox Arntzen Weltzien** i Paulus kirke
 02.06.2024 **Sivert Uriel Restad** i Furuset kirke
 09.06.2024 **Esther Kaland Holtmoen** i Høybråten kirke

09.06.2024 **Lars Bay** og **Harald Bay** i Ellingsrud/Østmarka
 22.06.2024 **Vera Lyngvær** og **Vilde Lyngvær** i Ellingsrud kirke
 28.07.2024 **Elena Cecilie Norlund Majano** i Ellingsrud kirke
 25.08.2024 **Filip Bie Ramnæs** i Furuset kirke

VIGDE

05.07 2024 **Therese Sandström** og **Ronny Fallo** i Høybråten kirke
 24.08 2024 **Beate Katrine Sørensen** og **Ronny Jørgensen** i Siggerud kirke

Ellingsrud og Furuset konfirmanter 2024



Foto: Hans Klovestad

Konfirmanter i Ellingsrud og Furuset menighet 2024

KONFIRMANTER 2024: Emil Andre Maurdal Carlsen Eckbo, Andrea Skjøld Karlsen, Karolina Luise Hestnes Ribeiro, Mathias Paust Østbakken, Christoffer Ottesen Bjørklund, Vegard-Lyder Brinch-Sagen, Matèo Skodje Fostervoll, Aron Lyngstad Holden, Serine Christina Iversen, Christopher Fredric Mollèn Johansen, Adrian Engh Kjelløkken, Andrea Stoltenberg og Oliver Strandberg Sørgård.



Følelsen av glede og sorg, fra min reise til Etiopia

Tekst og bilde: Desalegn Mengesha

Det var med en stor glede at jeg kunne reise til Etiopia med familien min etter 11 år. Selvsagt ble det en stor glede, fest, latter, tårer og masse minner å møte min familie, særlig søsknene mine etter så lang tid. Det var rørende å gjenoppta kontakten og dele gode minner sammen. Det var så fantastisk å kunne omfavne dem, høre deres stemmer og føle deres tilværelse. Det var en stor stas for barna mine, særlig for de to minste som aldri har vært der. De har aldri sett så mange slektninger rundt seg. Å delta på gudstjenestene var også en annen hyggelig opplevelse. Å se kirkene som er stappfulle under gudstjenestene gir en følelse av håp og optimisme i forhold til det vi opplever her i landet. Jeg fikk også muligheten å tale i en av kirkene i Addis Ababa.

Samtidig var det hjerteskjærende å se hvordan situasjonen i landet



har forverret seg. Mange av de jeg møtte, lider under vanskelige forhold og det var tydelig at nød og fattigdom har økt betydelig siden sist jeg var der. Det er veldig trist å se at så mange lider uten tilstrekkelig hjelp. Den dype frustrasjonen ble ytterligere forsterket av å se hvor lite myndighetene gjør for å hjelpe folket. Det som burde ha vært en

tid med fremgang og utvikling, har i stedet blitt en tid preget av sviktende støtte og økende desperasjon. Derfor har jeg kommet tilbake fra denne turen med følelsen av en sterk sorg og maktesløshet. Samtidig har jeg blitt utfordret å tenke over og sette pris på hvor heldige vi er som bor i Norge.



KULTURKJELLERN PÅ ELLINGSRUD ER 30 ÅR

Kulturkjellern i Ellingsrud kirke fyller 30 år. Dette markerer vi med en flott jubileumsutstilling.

Nå er vi 17 ivrige damer som leverer varer og driver kafeen på frivillig basis. Det har selvfølgelig vært mange som har bidratt til at Kulturkjellern har klart å holde hjulene igang i 30 år, og det er vi glade for. Vi opplever at både butikken med alle sine unike varer og ikke minst kafeen er blitt en viktig del i lokalmiljøet på Ellingsrud.

Vi ønsker alle velkommen til åpning av jubileumsutstilling lørdag 12 oktober 2024, tale for dagen kl.12, - vi åpner kl 11. Vi lover at den dagen vil vi friste med no` ekstra godt i kafeen.

Åningstider i Kulturkjellern tirs- fredag kl 11 - 17
lørdag kl 11 - 15

Ingvill



Intervju med sykehjemsprest Ellen Kolb-Schiager

Redaksjonen ved Hartvig Opsjøn har sendt henne noen spørsmål, som hun har gitt svar på.

Tekst og bilde: Hartvig Opsjøn



Kan du si litt om hvor du vokste opp, hvor du tok utdanning og hva som har gjort at du valgte å bli sykehjemsprest?

Jeg vokste opp i en liten landsby (ca. tre mil fra Bamberg) i den nordlige delen av Bayern i Tyskland. Studerte teologi i Erlangen og Göttingen. Etter det arbeidet jeg frem til 1988 som prest i Bayern. Så fulgte ett år i den tyske menigheten i Oslo og fra sommeren 1989 var jeg vikarprest i Oslo bispedømme. Som vikarprest kom jeg også i første omgang i en 50% stilling til Furuset sykehjem og ble dermed sykehjemsprest. Jeg valgte altså ikke selv denne jobben, men fant jeg ut at det var akkurat midt i blinken når det gjaldt mine forestillinger om en preste-tjeneste. På mange måter en mellomting mellom sykehusprest og menighetsprest.

Fra 1.1.1999 opprettet så bydel Furuset en halv stilling til og jeg

jobbet fra da av både på Furuset sykehjem, MS-hjemmet i Gransdalen og Vestre Haugen sykehjem. (De to siste er nå nedlagt.)

Hvor mange sykehjemsprester er det i Oslo, hvem får de sin lønn fra og hvordan er forholdet til prostiene?

Vi er 11 sykehjemsprester i Oslo (+ 2 i Bærum og Asker). De fleste fordeler seg på to og opp til flere sykehjem/helsehus. Vi har forskjellige arbeidsgivere (Kirkens bymisjon, Lovisenberg omsorg, menighetspleien), men mange av oss lønnes av Oslo bispedømme (gjennom et årlig tilskudd fra Oslo kommune). Jeg er i 50% stilling kommunalt ansatt.

Alle sykehjemsprester forholder seg til det prostiet eller ett av prostiene de jobber i, men prosten i Vestre Aker har et særskilt ansvar for oss.

Hvordan er arbeidsuke for deg som sykehjemsprest, hva er de største utfordringene og hva gir mest glede?

Min arbeidsuke er ganske så variert og dagene fordeles noenlunde likt mellom Ellingsrudhjemmet og Lindeberghjemmet. De starter som oftest tidlig med etikkrefleksjon med de ansatte på en av de til sammen 11 avdelingene. Gudstjeneste (med nattverd) og lysandakt er det en gang i måneden på hvert sykehjem. Jeg tilbyr en gruppe for pårørende til beboere med demens en gang i måneden, samtalegrupper for

beboere og dagsenterbrukere og det blir mange enkeltsamtaler med beboere og pårørende. Jeg forretter som oftest også i begravelser til våre beboere. Antallet varierer fra måned til måned.

På Lindeberg samarbeider jeg en del med både miljø- og musikkterapeuten om kulturelle arrangementer. På Ellingsrud har jeg sammen med dagsenterlederen ansvar for kulturtilbudet samt beboerkor, turer og kontakt med skolen og barnehagene i nærmiljøet. Dessuten er jeg med i styret for venneforeningen.

Jobben min oppleves veldig meningsfylt og givende. Det er slettes ikke bare tungt og trist å jobbe på sykehjem. Her er det mye glede, varme og nærhet. Utfordringen er nok mest at alle vi som jobber på sykehjem ser beboernes og dagsenterbrukernes behov og gjerne skulle hatt flere hender og bedre tid til å møte dem.

Mange som leser Kirkebladet kjenner til sykehjemsprestenes arbeid gjennom å ha vært pårørende til pasienter. Har du noen råd til hvordan pårørende kan samarbeide bedre med sykehjemmene?

Det er i utgangspunktet viktigst med samarbeid mellom pårørende og sykehjemmet og god og åpen kommunikasjon. Vi tar imot både ris og ros - det første gjerne som konstruktiv kritikk og direkte. Alle som jobber på sykehjemmene, gleder seg over



et vennlig smil og noen hyggelige ord.

Langt fra alle på sykehjem regner seg som kristne. Gjør du som sykehjemsprest noe for de som har en annen trosbakgrunn?

Jeg kan i utgangspunktet kontaktes av alle uansett livssyn, hvis de har behov for en samtale. (Noen ganger kan imidlertid språket være et hinder.) Men jeg formidler også gjerne kontakt til en representant for andre tros-samfunn/livssyn.

Prosjektmiddag

Tid: Fredag 20.09.2024 september kl 1600-2130
Sted: Furuset kirke Ulsholtveien 37.1053 Oslo

The Mercifull Samaritan organisasjon med eget barn og kvinnesenter i Mendi Wellaga Etiopia.

Den driver med opplæring og rådgivning på grasrotnivå og gir økonomisk støtte til utdanning. **Kom innom!!** Det blir servert veldig god Etiopisk middag fra Mulus underverket med kaffe og kake. Det blir solgt lodd og etiopisk håndverk. Inngangspris for voksne er kr 300,- og for barn kr 150,-. Det er gratis for barn under 6 år. Hjertelig velkommen til å være med oss.
Mvh Mulu



Foto: Mulu Kabeeta



Visste du at vi har helt ny tannklinikk i Furuset Senter?

Vi hjelper deg med vanlig tannbehandling, estetisk tannbehandling og tannregulering for barn og ungdom.

Har ditt barn fått henvisning til tannregulering? Vår erfarne kjeveortoped hjelper deg gjerne.

Vi holder til i helt nye og topp moderne lokaler i 4. etasje i Furuset Senter.

Åpningstider
Mandag - torsdag 08:00 - 20:00, fredag 08:00 - 16:00 og lørdag 10:00 - 15:00.

Bestille time?
Bestill enkelt på nett ved å skanne QR-kode eller ring oss på tlf: 22 30 89 64.



Colosseum Tannlege
VELKOMMEN TIL GOD ERFARING

BLI MED I SPEIDEREN



Liker du å være ute? Dra på tur, flammende bål, kanopaddling, skattejakt, lære noe nytt, lek og moro? Furusetspeideren for barn fra Furuset, Lindeberg og Ellingsrud har tilbud for 1.-10. trinn. 1.- 4. trinn møtes annenhver torsdag i oddetallsuker og ukentlig fra 5. trinn

Vi møtes torsdager kl. 18. i Furuset kirke, Ulsholtvn. 37.

Kontakt speiderleder Klara Vogl mob.: 99161186



KFUK-KFUM SPEIDERNE



Fellesgudstjeneste med Levende Vann-menighet den 21. april 2024 i Ellingsrud kirke



Foto: Bjørn Edvard Engstrøm

Barne- og ungdomsaktiviteter høsten 2024

Krølletreff for 2- og 3-åringer **Ellingsrud** kirke mandag 21. oktober. Kl.17.00 til ca. kl.18.15.

4. årsbok, familiegudstjenesten søndag 13. oktober **Ellingsrud** kirke kl. 16.00.

Familiegudstjeneste den 10. november kl. 16.00 i **Ellingsrud** kirke.

Julevandring i Furuset kirke, barn 4-7 år, torsdag 21. november kl 18.00.

Lys våken for 10 til 12 åringer, med overnatting i kirken, 30. november fra kl 16.00 til 1. desember i **Furuset** kirke ca. kl. 13.00. Familiegudstjeneste 1. desember kl.11.00 speiderne og Lysvåken barna deltar.

Våre ansatte



Kapellan
**Desalegn
Mengesha Ayana**
Tlf: 902 83 317



Diakon
**Cate-Helén
Andersen**
Tlf: 40 81 41 02



Trosopplærings-
medarbeider
Torstein Hagen



Menighetsforvalter
Knut Roar Norlund
Tlf: 48 89 02 62



Sokneprest
Klara Vogl
Tlf: 99 16 11 86



Menighetssekretær
Nils Jakob Lyseng
Tlf: 902 05 670



Menighetspedagog
**Beate Katrine
Sørensen**
Tlf: 23 62 97 29



Organist
**Mathias
Kråkenes**

Faste aktiviteter

For barn og unge

Babysang i Lindeberghjemmet annenhver tirsdag partallsuker, oppstart 2. september kl. 12.00.

Babysang i Ellingsrud kirke oppstart torsdag 29. august hver torsdag kl. 11.00, hver torsdag kl. 11.

Lilleputt Middag, sang og aktiviteter. Oppstart mandag 26. august 2024, annenhver uke, Ellingsrud kirke kl. 17.00-18.15. Samling for barn 1 – 7 år med foreldre eller en annen voksen.

Ledertreningskurs for ungdom /MILK oppstart tirsdag 17. september Furuset kirke kl. 18.00. Fra 10. klasse. Kontakt prest Desalegn Mengesha Ayana DA846@kirken.no

Speidern for barn fra Ellingsrud, Furuset og Lindeberg i Furuset kirke. Oppstart torsdag 29. august. **Furuset kirke** kl. 18.00.

Oppdagere for barn i 1. og 2. trinn: Møte annenhver torsdag kl. 18.00-19.15 i oddetalsuker og noen lørdagsturer

Stifinnere for barn i 3.-4. trinn: Møte annenhver torsdag kl. 18.00-19.15 i oddetalsuker og noen lørdagsturer

Vandrere for barn og unge i 5. -10. trinn: Møte hver torsdag kl 18.00-19.30 og tilbud om overnattingsturer vinter og vår, samt en ukes leir i løpet av sommerferien

Kontakt: Klara Vogl, mob.: 99161186 (leder 1. -4. trinn) eller Håkon Bygdås, mob: 41217620 (leder 5.-10. trinn)

Kontaktperson for barn og unge:
Beate Sørensen BS586@kirken.no
mob: 95 44 67 79

For voksne

Bibelgruppe. Ellingsrud kirke. Samles en torsdag i måneden kl. 19.00. Kontakt Bjarne Hjeltnes, mob: 415 77 264

Camino kantori – blandet kor. Øver mandager i Stovner kirke. Kontakt Bjørn Engstrøm, mob: 900 11 701

Værestedet. Ellingsrud kirke annenhver mandag kl. 15 – 19. Værested med åpen kafe. Middag kl. 1630 til kr. 30,-.

Formiddagstreff. Furuset kirke, annenhver onsdag 11.00-13.00. Foredrag, allsang og fellesskap for deg som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe, te og smørbrød.

Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livs-synsdialog. Ellingsrud kirke. Møtes annenhver torsdag kl 18.00- 20.00 i Ellingsrud kirke. Samtale og fellesskap, og arbeid med temakvelder og tiltak i lokalmiljøet Kontakt: Kari Gladtvet, mob. 41024435

Pensjonistforeningen. Ellingsrud kirke hver 3. onsdag i måneden kl. 1130 – 14. Kontakt Torill Gran Larsen, mob. 920 14 101

Normisjonsforeningen. Furuset kirke Har møte kl. 19.00-21.00 siste mandag i måneden i periodene januar-april og september-november. Kontakt Jørn Lemvik, mob: 932 47 831 og Hartvig Opsjøn, mob: 908 28 217

Menighetsrådet. Månedlige møter. Saker kan meldes leder Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05 og nestleder Bjørn Edvard Engstrøm, mob: 900 11 701

Kontaktinformasjon Menighetskontoret:
Telefon: 23 62 97 00
Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no
Hjemmeside:
www.kirken.no/ellingsrudogfuruset
Følg oss gjerne på Facebook!



Velkommen til gudstjenester I ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKER

Søndag 15.09.2024 - 17. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 22.09.2024 - 18. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Flerkulturell gudstjeneste

Søndag 29.09.2024 - 19. søndag i treenighetstiden
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 06.10.2024 - 20. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 13.10.2024 - 21. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Pilegrimsgudstjeneste med vandring etter gudstjenesten.
Ellingsrud kirke. kl. 16:00 Familiegudstjeneste med utdeling av bok til 4-åringene.

Søndag 20.10.2024 - 22. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Diakonigudstjeneste/TV-aksjonen

Søndag 27.10.2024 - Bots- og bønnedag
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste på bots- og bededag

Søndag 03.11.2024 - Allehelgensdag
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste på allehelgensdag
-Vi minnes dem i vår menighet som har gått bort siden allehelgensdag i fjor. Grupper «Four brothers and rest of the family» deltar og spiller melodios jazz på salmer og i egne innslag.

Søndag 10.11.2024 - 25. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd
Ellingsrud kirke kl. 16:00 Familiegudstjeneste

Søndag 17.11.2024 - 26. søndag i treenighetstiden
Furuset kirke kl. 16:00 Gudstjeneste felles med Tamil Grace Church

Søndag 24.11.2024 - Siste søndag i kirkeåret
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 01.12.2024 - 1. søndag i adventstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste med Lys Våken og speiderne.

Søndag 08.12.2024 - 2. søndag i adventstiden
Ellingsrud kirke kl. 16:00 Felles julesangudstjeneste med Levende vann

Søndag 15.12.2024 - 3. søndag i adventstiden
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd
Furuset kirke kl. 17:00 Syng jula inn

Søndag 22.12.2024 - 4. søndag i adventstiden
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Mandag 23.12.2024 - lille julaften
Ellingsrudhjemmet gudstjeneste kl. 11.00 og 12.00

Tirsdag 24.12.2024 - julaften
Ellingsrud kirke kl. 15:00 julaftenudstjeneste
Furuset kirke kl. 15:00 julaftengudstjeneste
Lindeberghjemmet gudstjeneste kl. 11.30

Onsdag 25.12.2024 - Første juledag
Furuset kirke kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste med nattverd

Torsdag 26.12.2024 - 2. juledag
Ellingsrudhjemmet gudstjeneste kl. 11.30

Søndag 29.12.2024 - Søndag etter jul
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Onsdag 01.01.2025 - Nyttårsdag
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 05.01.2025 - Kristi åpenbaringsdag
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 12.01.2025 - 2. søndag i åpenbaringstiden
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Søndag 19.01.2025 - 3. søndag i åpenbaringstiden
Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med presentasjon av konfirmantene

Søndag 26.01.2025
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Se ellers gudstjenesteoversikten i Akers Avis og Vårt Land på fredager og i Aftenposten på lørdager og vår hjemmeside: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset



ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD

NR. 1 - 2024 • ÅRGANG 12




Gunnar Ruud
CATERING

Middager - Gryteretter - Overtidsmat
- Grillarangement

Fingermat - Snitter - Koldtbord
- Baguetter - Rundstykker

For meny og bestilling
23 30 25 00
Norderhovsgt. 7


Baatens
Byggfornyelse AS
www.baatensbyggfornyelse.no

Tlf: 917 38 538
**Ta vare på det som er
verdifullt!**

 **klavestad as**
BARNEBILDER, BRYLLUPSBLIDER
KONFIRMASJON, FAMILIEBILDER
WWW.KLAVESTAD.NO
FJELLHAMARVN. 56
1472 FJELLHAMAR
TLF. 67 90 14 38


Høybråten
Begravelsesbyrå
22 21 80 00
HELE DØGNET
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Ellingsrud Frisør
Tlf. Ellingsrud
22 32 04 02 senter

Vi ønsker alle nye og gamle
kunder velkommen!

Hilsen
Hanne, Linda og Ellen

ÅPNINGSTIDER:
Mandag 10 - 17
Tirs - ons. - fre. 10 - 18
Torsdag 10 - 19
Lørdag 9 - 14

Velkommen til Karihaugen
Tannlegekontor
v/Tannlege Nils Hagen

Kroner/Broer, Bleking,
Gullinnlegg, Tannsmykker,
Proteser, Bittskinner,
Rotfylling, Akutthjelp,
Vanlig fyllingsterapi,
Tannbeskytter



Kontoret har følgende åpentider: **MNTF**

Mandag og Onsdag 08-14

Tirsdag og Torsdag 13-20

Fredag 08-13

Edv. Munchsv. 47
1063 OSLO
Tel. 22 30 80 33
epost: tannlege@tannlege.no

Ta kontakt med menighetskontoret
dersom du ønsker
å annonsere i bladet

Velkommen til
Kulturkjellern
i Ellingsrud kirke

Stedet for gaver-
brukskunst - utstillinger og hygge

Besøk også vår koselige kafé.

Våre åpningstider er:
Tirs, Ons, Tors og Fredag 11 - 17
Lørdag 11 - 15





starter du i niende klasse høsten 24?

Da ønsker vi deg velkommen som **konfirmant i Ellingsrud og Furuset menighet**

Konfirmasjonstidens gir deg tid og rom for å tenke og stille spørsmål. En tid for å lære mer om Gud, deg selv og andre mennesker. Og en tid for å ha det gøy!

Vi har samlinger med ulike temaer og ulike aktiviteter, vi deltar på gudstjenester, vi drar på leir og på helgetur.

Første samling i konfirmasjonstiden blir oppstartshelg **18. - 19. januar 2025** med presentasjonsgudstjeneste 19. januar kl. 11.00

En konfirmanttid for alle

Uansett funksjonsevne har alle rett til en god konfirmanttid. Ta kontakt med oss dersom det er behov for individuell tilrettelegging.

Konfirmasjonsdagen i 2025 blir i:
Furuset kirke: 7. september 2025 kl. 11.00
Ellingsrud kirke: 14. september 2025 kl. 11.00

Informasjonsmøte
18. september 2024 kl. 18 i Furuset kirke

For mer info og påmelding:

Se også www.kirken.no/ellingsrudogfuruset under "konfirmasjon".

Ta kontakt med konfirmantpresten Desalegn Mengesha på e-post: da846@kirken.no eller mob: 90283317.

Du kan også melde deg på direkte på minkirkeside.no/Oslo



DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet



STØRST AV ALT
TROSOPPLÆRING I DEN NORSKE KIRKE