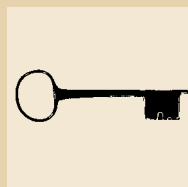




# ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

NR. 2 - 2023 • ÅRGANG 11



*Rundt bålpanna på Lys Våken i Furuset kirke i november 2023.*



*Julekrybben laget av barna på Lys Våken.*



side **3** Lyden av jul  
side **4** Vil du lære mer?  
side **5** Basar

side **8** Medlemskap  
side **10** Retreat  
side **12** Våre konfirmanter



**ELLINGSRUD OG FURUSET  
KIRKEBLAD**

Utgitt av Ellingsrud og Furuset menighetsråd  
Deles ut til alle husstander på Lindeberg, Furuset, Bakås, Ellingsrudåsen, Karihaugen, Munkebekken og Nordre og Søndre Fjeldstad.

Opplag: 7100  
Adresse: Ellingsrud Kirke, Dragonstien 18, 1062 Oslo  
Furuset Kirke, Ulsholtveien 37, 1053 Oslo

**Bankgiro:** 1600.21.32900  
**Redaktør:** Bjørn Edvard Engstrøm, bj-en@online.no

**Redaksjonelle medarbeidere:**  
Klara Vogl, redaksjon  
Hartvig Opsjøn, redaksjon  
Bjarne Hjeltnes, redaksjon  
Erik Mathisen, redaksjon

**Distribusjon:**  
Utdeles av frivillige medarbeidere i menigheten.  
Neste nummer kommer: August 2024

**Forsidebilde:**  
Utdeling av 4 årbok i Ellingsrud kirke.  
Foto Lisbeth Johansen  
Bilder fra Lys Våken er tatt av Torstein Hagen

**Trykk:**  
Merkur Grafisk AS  
Stanseveien 9, 0975 Oslo

*Redaksjonen tar ikke ansvar for innsendt materiale*

**Abonner på kirkens nyhetsbrev!**  
Send mail til [hart-o@online.no](mailto:hart-o@online.no)

**Fire nye år**

Vi har valgt et nytt menighetsråd som nå har tatt fatt på arbeidet som skal foregå i de neste fire årene. Det er valg hvert fjerde år. Noen av medlemmene er helt nye i rådet, og noen har vært med før. Alderssammensetningen er god, og det er også kjønnsfordelingen. Noen er bosatt på Ellingsrud og noen på Furuset. Det er informert om det nye menighetsrådet et annet sted i dette bladet.

Det er mange arbeidsoppgaver som venter. Fortsatt vedlikehold av begge kirker er prioritert, men det er kostbart fordi menigheten ikke får alle utgiftene dekket av Kirkelig Fellesråd. Vi er imidlertid blitt stilt i utsikt å få lagt på nytt taktekk på Furuset kirke som bekostes av fellesskapet. Dette er selvsagt svært viktig å få gjort. Kjøkkenet i begge kirker har behov for en kostbar oppgradering, for å nevne noen av behovene.

I forrige kirkeblad presenterte vi kandidatene til det nye menighetsrådet. Den enkelte kandidaten fikk spalteplass til i noen korte setninger å uttrykke hva vedkom-



mende særlig var opptatt av og ville jobbe for i de neste fire årene. Det blir spennende å se hvor mange av disse ønskene som lar seg gjennomføre i den kommende fireårsperioden.

Hvert enkelt medlem av menighetsrådet blir i tida framover utfordret på gjennomføringsevnen. Det er lett å komme med ønsker og vyer for framtida, men det er noe helt annet å få det gjennomført i praksis. Her blir vi alle satt på prøve. Det er vesentlig for vår virksomhet og for framtida vår at vi klarer å gjennomføre i alle fall noen av de ønskene som ble fremsatt.

*Bjørn Edvard Engstrøm*

**TID FOR DÅP ELLER BRYLLUP?**

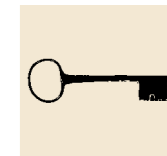
Ta kontakt med Kirketorget i Oslo for å avtale tid og kirke.

Tlf: 23 62 90 09

E-post: [kirketorget@oslo.kirken.no](mailto:kirketorget@oslo.kirken.no)

**KONTAKTINFORMASJON:**  
**MENIGHETSKONTORET: 48 89 02 62**  
**POST.ELLINGSRUD.FURUSET@OSLO.KIRKEN.NO**  
**HJEMMESIDE: WWW.KIRKEN.NO/ELLINGSRUDOGFURUSET**

LIK OSS PÅ

**Lyden av jul**

**Eg veit at fleire synes det er vanskeleg å samle seg om julas budskap i denne juletida. For det er så mykje som skjer og mange av oss blir urolige av påtrengande nyheiter og vonde bilde av medmenneske som lid.**



*Begge foto: Klara Vogl*

Lat oss likevel prøve på nok ein gong gå inn i stallen eller i den grotta, der Maria og det nyfødde barnet ligg. Denne jula har eg eit behov for å forsøke å være der, i roa og stillheita.

Eg trur eg må det akkurat no. Ja, for å kome vidare, må vi alle ta eit lite steg side og slå av alle lydar og forsøke å lytte. Lytte til lyden av eit nyfødt barn. Og tenke at alt står på spel her.

Har du høyrte det? Ein baby som pustar ut og inn i ein nesten himmelsk rytme?

Korleis høyrst Gud ut? Ei høg stemme? Ein buldrebas? Skremmande lyd av tordenvær? Profeten Elia gjømte seg også i ei grotte og han oppdaga at Gud var ikkje i stormen, /.../ ikkje i jordskjelvet, /.../ ikkje i elden», men derimot i «stillheten etter-på» i «lyden av ei skir stille.»

«Lyden av skjør stillhet» på bokmål. Dette er eit uttrykk det ikkje er lett å omsetje til forståeleg norsk. I ein salme syng vi «linne susings røyst» og før heitte det i bibelomsetjinga «ljoden av ei linn susing», lyden av en svak susing.

For å høyre må vi lytte og vere nær bakken. I den lyden er Gud.

Vi kan med fordel syngje Ylva Egghorns salme (NoS 354) litt stilt for oss sjølve og for kvarandre denne jula:

Du är ett barn som ligger på ett jordgol, du fryser om vi inte griper in.  
Du rör vid kroppar, hatar orättvisor,  
Du är en vind som säger: det blir vår.  
Du kommer som en flykting över bergen  
Du följer oss dit ingen annan går.  
Med desse orda vil eg ønskje alle Guds fred i jula.

*Kari Veiteberg, biskop i Oslo*

Gud som noko anna enn ein skremmande og valdsam krigsgud. Lyden av eit barn som pustar trygt i nattas stillheit. Noko som gir håp og livsmot, og faktisk også, har fleire oss erfart, kan gi livsmot og lyst til å verne dette barnet og alle barn mot farar.







## Vil du lære mer om kristen tro?

**Alpha-kurs er et grunnkurs i kristen tro som oppsto for drøyt 30 år siden i England i kirken Holy Trinity Brompton i London. Det har siden blitt spredt til over 100 land og det har vært over 29 millioner deltakere. Kurset er ikke knyttet til noe kirkesamfunn og brukes i menigheter i ulike kristne sammenhenger: hos ortodokse, katolikker, pinsevenner og ulike andre kirkesamfunn.**

Tekst: Hartvig Opsjøn

Opplegget er standardisert med **10 faste tema og i tillegg en Alpha-helg med fire tema knyttet til Den Hellige Ånd.** Vårt kurs vil bruke videoer laget i London, men de har norsk teksting. Videoene inneholder undervisning, men også vitnesbyrd fra mennesker som har opplevd endring i livene sine ved å delta på Alpha-kurs. En Alpha-kurskveld har tre elementer:

- **19.00: Kveldsmat** (brødmat)
- **19.45: Tale på video**, 20-30 min.
- **20.15: Gruppesamtale**, 30 minutter. En gruppe har typisk 8-12 medlemmer, inklusiv leder og nestleder.

Kurset er ikke ment for dem som kan alt, heller tvert imot. Det er ingen krav om at en må regne seg som kirkegjenger eller være troende for å delta. I gruppesamtalen kan man stille spørsmål, men man må ikke si noe. Som et grunnkurs i kristen tro egner det seg også for dem som er med i kirken, men vil vite mer på en praktisk måte. Vi har valgt å holde kurset i Furuset kirke på tirsdagskvelder, første gang **9. januar 2024** kl. 19.00. Furuset kirke har adresse Ulsholtveien 37 og ligger på Furuset. Første dagen er det servering av pizza, første samling er en Alphaintroduksjon og vi får se videoen «**Er livet mer enn dette?**». Etter denne kvelden vil

vi i utgangspunktet møtes nesten hver tirsdag kl. 19.00 fram til påske og så hver tirsdag etter påske for å bli ferdig til 17. mai. Kurset har 10 tirsdagssamlinger og en Alpha-lørdag:

1. 23.1. Hvem er Jesus? Dette er første vanlige kurskveld
2. Hvorfor døde Jesus?
3. Hvordan kan jeg ha tro?
4. Hvordan og hvorfor skal jeg be?
5. Hvordan og hvorfor skal jeg lese Bibelen?
6. Hvor henvender jeg meg for å få veiledning?
7. Hvordan kan jeg stå imot det onde?
8. Hvordan og hvorfor skal jeg fortelle til andre?
9. Helbreder Gud i dag?
10. Hva med menigheten?

**Alpha-helgen.** Vi ble i fjor invitert på en helg arrangert av Oppsal og Mortensrud menigheter i deres lokaler. Vi har blitt invitert til å delta på helgeleir med dem i 2024 på et leirsted i Vestfold. Alternativet er at vi har en lørdagssamling i egen kirke. Hvis vi velger å delta på felles leir, er leiren 1.-3. mars.

1. Hem er Den Hellige Ånd?
2. Hva gjør den Hellige Ånd?
3. Fylt av den Hellige Ånd
4. Hvordan gjøre det beste ut av resten av mitt liv

Man kan komme og se hvordan dette fungerer. Man må ikke binde seg til alle 11 samlingene. Det er i det blå hvor mange som vil komme. **Det vil hjelpe oss i planleggingen om du melder deg på før 5. januar 2024** på e-post til [hart-o@online.no](mailto:hart-o@online.no), men det er lov å møte opp på oppstartdatoen uten påmelding på forhånd. Alphakurset er gratis for deltakerne. Deltakerne vil få to hefter:

- «Hvorfor Jesus».
  - «Utforsk livet».
- Her er litt bakgrunnsstoff til hver av talene.

Det finnes noen bøker som gir mer innsikt i Alpha. De kan man bestille fra Alpha Norge på web-adressen [alphashop.no](http://alphashop.no).

### Bøkene er:

- «**Gi det videre. Alpha – hvorfor og hvordan**». Mest for dem som vil arrangere Alpha.
- «**Livets spørsmål. En mulighet til å utforske meningen med livet**». Er en tekstlig versjon av talene. Begge bøkene er skrevet av Nicky Gumbel, grunnlegger av Alpha.

**Velkommen!**



## Juleevangeliet

Slik vi finner det i Lukas evangelium, kapittel 2

Tallene i teksten angir vers nummer.

Redigert av Hartvig Opsjøn

### Jesus blir født

<sup>1</sup> Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. <sup>2</sup> Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. <sup>3</sup> Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

<sup>4</sup> Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, <sup>5</sup> for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. <sup>6</sup> Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, <sup>7</sup> og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

<sup>8</sup> Det var noen gjeterere der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. <sup>9</sup> Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. <sup>10</sup> Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: <sup>11</sup> I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. <sup>12</sup> Og dette skal dere ha

til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» <sup>13</sup> Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang: <sup>14</sup> «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i!»

<sup>15</sup> Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» <sup>16</sup> Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. <sup>17</sup> Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. <sup>18</sup> Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. <sup>19</sup> Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. <sup>20</sup> Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

### Jesus får navn

<sup>21</sup> Da åtte dager var gått og han skulle omskjæres, fikk han navnet Jesus, det som engelen hadde gitt ham før han ble unnfanget i mors liv.

## Ønsker du å være konfirmant i 2024?

Tekst: Beate K. Sørensen

Det er det fortsatt mulig og melde seg til å bli konfirmant.

Vi starter konfirmantåret med oppstartshelg 20 og 21 januar 2024 i Furuset kirke.

Kontakt oss hvis du vil melde deg på eller lur på noe: menighetspedagog Beate K Sørensen [BS586@kirken.no](mailto:BS586@kirken.no) eller prest Desalegn Mengesha [Ayana da846@kirken.no](mailto:Ayana da846@kirken.no)







## Basar samlet fullt hus i Furuset kirke

«Den som trodde at basar var gått ut på dato burde tatt seg en tur til Furuset kirke i begynnelsen av november,» sier Gunnar Hirsch, leder av basarkomiteen.

Tekst: Erik Mathisen

Sammen med en stor gruppe frivillige ble basaren gjennomført over 2 tettpakkede dager. Vi gjør nesten det samme hvert år, sier han. Tradisjonene og innholdet forandres lite. Det er god gammeldags basar folk vil ha.

Å ha basar har to siktemål, sier Hirsch. For det første ønsker vi å samle hele menigheten til et hyggelig arrangement. For det andre gir basaren noen kjærkomne kroner i menighetskassa, sier han.

Og det som var så gledelig: Det var godt besøk begge dager.

Spennende program var det også. På onsdagen fikk vi besøk av Birgitte Sæbø Bjørnstad, som gjennom pianospill og forteller glede gav oss et glimt av musikalske perler og innholdsfulle legender, mens fredagen var forbeholdt de unge med tryllekunstneren Chriss som opp av hatten tryllet fram både duer og kaniner, til glede for både små og store. Og midt i alt dette selges det lodder over en lav sko.

Som det er på basar; Noen vinner og noen vinner mye. Andre vinner ingenting. Men alle var enige om at de støttet en god sak, og at de ville komme tilbake neste år.



Man koser seg under åresalget

## Velkommen til Lilleputt

**Vi starter opp igjen mandag 15. januar 2024. Samlingen annenhver mandag kl 17-18.30 i Ellingsrud kirke. Dette er for familier med barn i alderen 1-6/7 år. Middag serveres fra kl 17.00-17.30.**

### Babysang

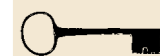
Hver torsdag i Ellingsrud kirke kl 11.00.  
Første gang på nyåret blir torsdag 18. januar 2024.  
Annenhver tirsdag på Lindeberghjemmet, kantina kl 12.00.  
Første gang tirsdag 23. januar 2024.

### Værestedet

Annenhver mandag i Ellingsrud kirke fra kl 15-19.  
Første gang på nyåret er mandag 22. januar 2024.

### Formiddagstreff

Annenhver onsdag kl 11-13 i Furuset kirke.  
Første gang på nyåret blir onsdag 24. januar 2024.



**Ungdomslederne våre stilte lag på pysjcup /nattcup, natten fra 17. til 18. november 2023, som Oslo og Akershus KFUK/KFUM arrangert i Bærumshallen.**

Laget vårt kom til semifinalen og tok 3. plass. Gøy og møte andre som er med i kristent arbeid og gjøre noe sammen.



## Vil du feire jul sammen med andre?

**1. juledag 25. desember 2023**

Gudstjeneste i Furuset kirke kl.11 med julelunsj, ingen påmelding (gratis)

**28. desember 2023**

Værestedet inviterer på romjulsmiddag med pinnekjøtt, riskrem og en liten overraskelse.

Ellingsrud kirke kl. 15-19. Pris kr. 30,- (For voksne)

**Ikke bindende påmelding, men send gjerne en SMS til tlf.nr. 40814102 med ditt navn og «Romjulsmiddag».**

## Vil du være med på spleis til det nye vinduet?

Tekst: Bjørn Edvard Engstrøm

Vi har satt inn et nytt, litt større vindu i menighetssalen i Ellingsrud kirke. Dette gir mer lys og trivsel i rommet. Dette koster ca 100 000 kroner alt inkludert, vindu, murer og elektriker, moms osv.

Menigheten må betale dette selv da vi ikke får støtte av Kirkelig Fellestråd i Oslo. Hvis du vil være med på å gi en gave for å støtte prosjektet, setter vi stor pris på det. Betal gjerne inn på konto nr 1506 24 57772, skriv på at betalingen gjelder nytt vindu i Ellingsrud kirke. *Takk for gaven!*

## Det nye menighetsrådet

**Vi har gjennomført valg av nytt menighetsråd for nye fire år. Menighetsrådet består nå av:**

Gunnar Hirsch,  
Angelica Victoria Tyrawa,  
Beate Helen Skomedal,  
Bjørn Edvard Engstrøm,  
Lena Sørhus og  
Erik Mathisen.

**Som varamedlemmer er innvalgt:**

Hartvig Opsjøn, Sigrid Steinholt Bygdås, Sten Egil Holen og Veronica Busch.

Gunnar Hirsch fortsetter som leder av menighetsrådet og Bjørn Edvard Engstrøm er nestleder.





## Medlemskap i Den Norske kirke og Ellingsrud og Furuset menighet – hvorfor er det viktig?

**Heldigvis trenger man ikke være medlem for å være velkommen i kirken. Derimot er medlemskap viktig dersom man ønsker at den lokale kirken skal ha ressurser til nok ansatte og til å holde kirkebygget vedlike. Pengene fordeles nemlig etter antall medlemmer. Om du ønsker et godt og bredt tilbud lokalt, og ikke er medlem, så er kanskje tiden kommet for å melde seg inn, eller tenke på dette.**

I høst var det kirkevalg. Da kunne alle medlemmer i Den norske kirke stemme på personer til menighetsrådet i Ellingsrud og Furuset menighet. Noen oppdaget da at de ikke var medlemmer. Ble du overrasket da, så kan det være ulike grunner. For eksempel om man har utvandret, altså bodd i utlandet, og vært ute av det norske folkeregisteret, så meldes man ikke automatisk inn igjen om man flytter tilbake. Heller ikke om dåpen har funnet sted i et annet land. I begge tilfeller må man aktivt melde seg inn.

### Hvordan melder man seg inn?

Det kan gjøres på nett på [www.kirken.no](http://www.kirken.no) der du logger deg inn på min side eller du kan komme til kirkekontoret og få hjelp med dette. Du trenger en dåpsattest, og evt. en utmeldingsattest, dersom dåpen har skjedd i en annen kirke/menighet.

### Barnet mitt er døpt i et annet land enn Norge, men bor her, er det da blitt medlem automatisk?

Nei, selv om foreldre er medlemmer i den norske kirke må foreldre/foresatte aktivt melde inn barnet. Det gjøres enkelt som beskrevet over.

### Jeg har meldt meg ut av kirken, og ønsker nå å melde meg inn. Må jeg døpes på nytt?

Nei, men du må døpe deg eller være døpt fra før. I en luthersk kirke som vi er, døpes man ALDRI om igjen. Derfor bes man om dåpsattest om man er døpt fra før. Har du ikke denne, tror vi derfor på det om du sier du er døpt. Kanskje kan du få tak i dåpsattesten fra kirken du ble døpt? Det kan også være fint å ha dato og sted for denne hendelsen.

### Koster det noe?

Medlemskap er gratis.

### Kan man være medlem i to ulike kristne kirker?

Man kan ikke være medlem av to tros- eller livssynsorganisasjoner i Norge. Derfor trengs en utmeldingsattest dersom man bytter tilhørighet. Dette er pga. at staten gir tilskudd pr medlem, og gir ikke dobbelt. Derimot kan man f. eks være medlem av en kirke i utlandet samtidig som man er innmeldt i en kirke her i Norge. Man kan derimot ikke være medlem av et annet kirkesamfunn i Norge samtidig som man er medlem i Den norske kirke, det blir dobbelt medlemskap som ikke er lov.

### Må jeg være veldig kristen for å melde meg inn?

Svaret er nei, men siden dåp er et kriterium så må det kjennes rett for den det gjelder. Kirken vil ikke gjøre noen test som handler om tro eller antall kirkebesøk i året. Alle som kommer til kirken, blir møtt med den tro man har. Kanskje er det en anledning til å bruke mer tid på nettopp dette?

### Jeg vil lære mer om den kristne tro. Hvordan kan jeg det?

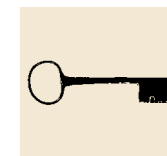
Snakk gjerne med en av prestene. Eller les her i bladet om kurset vi starter over nyttår - Alphakurs. Kanskje det er noe for deg? Er du barn eller ungdom er trosopplæringstiltakene som Lys Våken, Tårnagenter og selvfølgelig konfirmasjon et tilbud til alle barn og unge - også om du ikke er døpt eller ikke er medlem i Den norske Kirke.

### Kan jeg gå i kirken uten å være medlem?

Ja. For noen er det unaturlig å skifte medlemskap. Du er hjertelig velkommen til din lokale kirke og benytte deg av tilbudene likevel!



Hilsen **Klara Vogl**, sokneprest i Ellingsrud og Furuset menighet



## Speideren starter opp igjen torsdag 18. januar 2024 klokka 18.00 i Furuset kirke

Furuset-speideren er for jenter og gutter på Ellingsrud, Lindeberg og Furuset. Har du lyst på nye opplevelser? Speideren kan gi deg det. Speiding er vennskap, friluftsliv, samarbeid, lek og moro.

### Det er tre grupper:

- 1.- og 2.-klasse: Oppdagere
  - 3.- og 4.-klasse: Stifinnere
  - 5.- til 10.-klasse: Vandrere
- Ta gjerne med en foresatt eller en venn.

### Kontaktperson:

Gunnar Hirsch, telefon: 97177705



Ellingsrud musikalteater i samarbeid med Forening til minne om Kristian og Oyvind

BLI MED PÅ

# Juletreffest

**Billettpris:**  
Kr 60,- for barn og voksne  
Inkluderer Kaffe/te/saft  
kaker og godtepose  
til barna!

LØRDAG  
**6.**  
JANUAR  
Ellingsrud kirke  
Kl.12.30 og kl.17.00

**Vi går rundt juletreet og kanskje kommer nissen...?**

Underholdning for hele familien med Ellingsrud musikalteater og juletrégang!  
**Loddsalg og flotte gevinster!**  
(Kontant eller vipps)

Billett salg på Bakås skole, hovedinngangen:  
**Søndag 10. desember kl 13-19**  
**Søndag 17. desember kl 13-19**

Følg ellers med på facebookgruppen Ellingsrud (E-rud) der salg vil bli annonsert!

# Juletreffest i Furuset kirke

**Søndag 7. januar 2024 kl. 12.00**  
(rett etter at familiegudstjenesten er ferdig)

Det blir gang rundt juletreet, program for små og store, pølser, kaffe og kaker.  
*Kanskje kommer nissen...*

Ingen påmelding. Betaling på festen.  
Pris: 50,- pr person og max 150,- pr familie.

*Hjertelig velkommen!*





## Utforsk Gudsbilder på retreat i Ellingsrud kirke søndag den 3. mars 2024 kl. 14.00

**Diakon Eldrid Brekke skrev om Gudsbilder i sin master. Hun har laget en retreat med utgangspunkt i boken om sunne og usunne Gudsbilder av Karl Frielingsdorf. Han skiller mellom gud med stor og liten bokstav. Gud med stor bokstav er beskrivelser av den levende Gud. Han har også psykologiske bilder av en gud som representerer usunne og ikke sanne bilder av Gud.**

Usunne bilder av gud kan vi få gjennom mennesker vi møter. Enten omsorgspersoner eller andre betydningsfulle relasjoner. Disse bildene kan påvirke vår relasjon til den levende Gud.

Hvis du vil sette av litt tid til å reflektere over dine egen

Gudsbilder vil du få mulighet til dette. Etter hver presentasjon vil det bli satt av tid til å utforske de Gudsbildene vi alle bærer. Både de med stor G og liten g. Det vil også bli tid til å dele i plenum, men du bestemmer selv hva, og hvor mye du vil dele.

### Alle er velkomne!

Kl.18.00 blir det en kveldsgudstjeneste du kan avslutte dagen med.



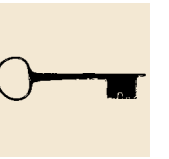
## LysVåken – et døgn i kirken

**Siste helga i november ble det arrangert LysVåken i Furuset kirke. LysVåken i Ellingsrud og Furuset menighet er:**

Tekst: Klara Vogl

- overnatting i kirken
- god mat og god tid rundt bordet
- aktiviteter inne og ute, som bordtennis, pinnebrødsteking og kakao rundt bålpanna,
- nattkino
- å høre fra Bibelen
- lystenning og bønn i kirkerommet
- å synge sammen
- deltagelse på gudstjeneste sammen med speiderne på søndag
- et trosopplæringsarrangement for 10-13-åring

På programmet stod også en valgfri aktivitet, og plutselig var alle opptatt av å lage julekrybbe i perler. Det var mye mer jobb enn planlagt, så siste perle ble strøket fem minutter før gudstjenesten skulle begynne på søndagen. Ble ikke krybba ikke fin? Stemningen var god hele døgnet, og kanskje vil flere være med til neste år? Heldigvis har man sjansen flere år på rad.



## Flerkulturell gudstjeneste i Ellingsrud og Furuset menighet

Tekst: Desalegn Mengesha

Ellingsrud og Furuset menighet har hatt flerkulturelle gudstjenester siden 2022. Så langt har det blitt holdt fire slike gudstjenester. Formålet med disse gudstjenestene er å skape en mulighet for mennesker med ulike kulturer å møte hverandre og utvikle et gudstjenestefelleskap å forholde seg til. Vi benytter ulike språk under gudstjenesten slik at deltakerne kan føle seg hjemme i felleskapet. Vi inviterer også gjestetalere og sangere med ulike bakgrunn for å bidra under gudstjenesten. På den siste gudstjenesten var prosten i Groruddalen prosti, Christofer Solbakken, til stede og talte. Fellesgudstjenestene med Levende vann menighet og Tamil Grace Church menighet er også en del av flerkulturellsatsingen i menigheten. Neste flerkulturelle gudstjeneste blir 18. februar 2024 i Furuset kirke.

Noen som har lyst til å bidra i denne gudstjenesten, kan ta kontakt med ansvarlig prest for satsingen, Desalegn Mengesha på tel. 90283317 eller epost: da846@kirken.no



Benjam Bedhasa spilte for oss.



Foto: Bjørn Edvard Engstrøm

Fra gudstjenesten i Ellingsrud kirke 12. november 2023 spesielt tilrettelagt for mennesker med funksjonsnedsettelse. «Syng med oss koret» medvirket, dirigent Elisabeth Kristiansen. Ellers medvirket prest Ole Johan Beck, menighetspedagog Beate Katrine Sørensen og organist Ludvig Lohne-Otterstad.

Fra koret Camino Cantoris opptreden i Ellingsrud kirke 5. november 2023 med fremføring av Deutsche Messe av Franz Schubert. Dirigent: Yngve Sporild Breievne. Liturg: Desalegn Mengesha Ayana.



Foto: Bjarne Hjeltnes





## Ellingsrud og Furuset konfirmanter 2023



Alexander Staf, Chris Heike Utengen, Gabriel Mathias Normann-Iversen, Julie Shiyi Bergman, Kevin Panoosian, Linus Baltzersen Sandberg, Liv Ytre-Arne, Marius Jeppesen Tverberg, Oda Victoria Herstad-Hammerlund, Ole Johnsen Gossner, Ola Nordby og Silvan Dane Cokovik. På bildet ser vi også menighetspedagog Beate K. Sørensen og kateket Desalegn Mengesha Ayana.

### Våre ansatte



Kapellan  
**Desalegn  
Mengesha Ayana**  
Tlf: 902 83 317



Diakon  
**Cate-Helén  
Andersen**  
Tlf: 40 81 41 02



Trosopplærings-  
medarbeider  
**Torstein Hagen**



Menighetsforvalter  
**Knut Roar Norlund**  
Tlf: 48 89 02 62



Sokneprest  
**Klara Vogl**  
Tlf: 99 16 11 86



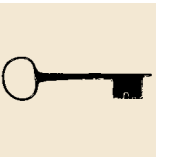
Menighetssekretær  
**Nils Jakob Lyseng**  
Tlf: 902 05 670



Menighetspedagog  
**Beate Katrine  
Sørensen**  
Tlf: 23 62 97 29



Organist(40%)  
**Ludvig  
Lohne Otterstad**



## Faste aktiviteter

### For barn og unge

**Babysang i Lindeberghjemmets kantine** annenhver tirsdag kl. 12. Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe og te. Ta gjerne med matpakke. Ingen påmelding.

**Babysang i Ellingsrud kirke** hver torsdag kl. 11. Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe og te. Ta gjerne med matpakke. Ingen påmelding

**Lilleputt** Middag, sang og aktiviteter. Ellingsrud kirke annenhver mandag. Middag kl. 17. Aktiviteter fra kl. 1730 – 18.30. Samling for barn 1 – 9 år med foreldre eller en annen voksen. Oddetallsuker.

**Ledertreningskurs for ungdom /MILK**  
Miniledertreningskurs for ungdommer 15-16 år. Veksler mellom Furuset og Høybråten kirker. Kontakt prest Desalegn Mengesha Ayana DA846@kirken.no

**Speidern** for Ellingsrud, Lindeberg og Furuset. I Furuset kirke. Oppdagerspeidere fra 0.-1. klasse. Stifinnerspeidere 2. – 4. klasse annenhver torsdag i oddetallsuker. Vandrerspeidere, 5. – 10. klasse: hver torsdag kl. 1800. Roverspeidere fra 16 år: onsdager. Kontakt: Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05

**Kontaktperson for barn og unge:**  
Beate Sørensen [BS586@kirken.no](mailto:BS586@kirken.no)  
mob: 95 44 67 79

### For voksne

**Bibelgruppe.** Ellingsrud kirke. Samles en torsdag i måneden kl. 1900. Kontakt Bjarne Hjeltnes, mob: 415 77 264

**Camino kantori – blandet kor.** Øver mandager i Stovner kirke. Kontakt Bjørn Engstrøm, mob: 900 11 701

**Værestedet.** Ellingsrud kirke annenhver mandag kl. 15 – 19. Værested med åpen kafe. Middag kl. 1630 til kr. 30,-.

**Formiddagstreff.** Furuset kirke, annenhver onsdag 11.00-13.00. Foredrag, allsang og fellesskap for deg som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe, te og smørbrød.

**Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livs-synsdialog.** Ellingsrud kirke. Møtes annenhver torsdag kl 18.00- 20.00 i Ellingsrud kirke. Samtale og fellesskap, og arbeid med temakvelder og tiltak i lokalmiljøet Kontakt: Kari Gladvet, mob. 41024435

**Pensjonistforeningen.** Ellingsrud kirke hver 3. onsdag i måneden kl. 1130 – 14. Kontakt Torill Gran Larsen, mob. 920 14 101

**Normisjonsforeningen.** Furuset kirke Har møte kl. 19.00-21.00 siste mandag i måneden i periodene januar-april og september-november. Kontakt Jørn Lemvik, mob: 932 47 831 og Hartvig Opsjøn, mob: 908 28 217

**Menighetsrådet.** Månedlige møter. Saker kan meldes leder Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05 og nestleder Bjørn Edvard Engstrøm, mob: 900 11 701

**Kontaktinformasjon Menighetskontoret:**  
Telefon: 23 62 97 00  
[Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no](mailto:Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no)  
Hjemmeside:  
[www.kirken.no/ellingsrudogfuruset](http://www.kirken.no/ellingsrudogfuruset)  
Følg oss gjerne på Facebook!



**DØPTE**

22.01.2023 **Louise Grindal Hansen** i Høybråten kirke

05.03.2023 **Finnley Kingma** i Furuset kirke

05.03.2023 **Emma Gundersen Klungerbo** i Furuset kirke

12.03.2023 **Lily Manlapaz Jensen** i Furuset kirke

26.03.2023 **Hermine Bjørløw Korsan** i Akershus slottskirke

21.05. 2023 **Kalani Bravo Klophus** i Nordre Ål kirke

09.07.2023 **Sebastian Skognes Kittilsen** i Furuset kirke

16.07.2023 i Ellingsrud kirke:  
**Samuel Mahery Pinard, Noémie Henitsoa Pinard og Alicia Aina Pinard**

06.08.2023 **Astrid Bjørkedal Skistad** i Furuset kirke

13.08.2023 **Lyon Marcus Boonstra** i Lovisenberg kirke

20.08.2023 **Sander Sandbu Heimlie** i Røyken kirke

20.08.2023 **Odin Follinglo Carivau** i Haslum kirke

27.08.2023 **Magnus Wilhelmsen** i Ellingsrud kirke

01.10.2023 **Leon Langlo Nilsen** i Ellingsrud kirke

01.10.2023 **Linnea Bøle Moen** i Ellingsrud kirke



Middager - Gryteretter - Overtidsmat  
- Grillarangement

Fingermat - Snitter - Koldtbord  
- Bagnetter - Rundstykker

For meny og bestilling  
**23 30 25 00**  
Norderhovsgt. 7

**Braatens**  
**Byggfornyelse AS**  
www.braatensbyggfornyelse.no

Tlf: 917 38 538  
**Ta vare på det som er verdifullt!**

*Ellingsrud Frisør*

Tlf.  
22 32 04 02

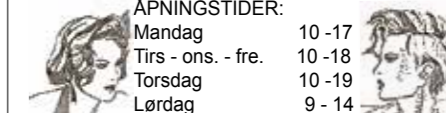
Ellingsrud senter

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen!

Hilsen  
Hanne, Linda og Ellen

ÅPNINGSTIDER:

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Mandag             | 10 -17 |
| Tirs - ons. - fre. | 10 -18 |
| Torsdag            | 10 -19 |
| Lørdag             | 9 - 14 |



**klavestad as**

BARNEBILDER, BRYLLUPSILDER  
KONFIRMASJON, FAMILIEBILDER

WWW.KLAVESTAD.NO  
FJELLHAMARVN. 56  
1472 FJELLHAMAR  
TLF. 67 90 14 38

**Høybråten**  
**Begravelsesbyrå**

22 21 80 00

HELE DØGNET  
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO  
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

**elfag**

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR  
**HOLMSENS**  
*Elektra as*

TLF. 91 74 14 89 • 41 43 47 51  
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO  
E-post: installasjon@holmsens.no

**Velkommen til Karihaugen**  
**Tannlegekontor**  
**v/Tannlege Nils Hagen**

Kroner/Broer, Bleking,  
Gullinnlegg, Tannsmykker,  
Proteser, Bittskinner,  
Rotfylling, Akutthjelp,  
Vanlig fyllingsterapi,  
Tannbeskytter



Kontoret har følgende åpentider: **MNTF**

Mandag og Onsdag 08-14

Tirsdag og Torsdag 13-20

Fredag 08-13

Edv. Munchsv. 47  
1063 OSLO  
Tel. 22 30 80 33  
epost: tannlege@tannlege.no

*Ta kontakt med menighetskontoret  
dersom du ønsker  
å annonsere i bladet*

**Kulturkjellern**  
*stedet for gaver, brukskunst og opplevelser*  
Ønsker Velkommen til  
**JULEHUSET**

Butikken er full av håndlagde gaver  
- engler, nisser og troll. Flotte strikkede gensere,  
luer, sokker og votter til liten og stor! Glasskunst,  
keramikk, bilder og mye annet. Og jammen skal vi  
ha salg av hjemmebakst - alle «sju slaga» i år også!

*Besøk også vår koselige kafé,  
med byens beste vafler!*



**Åpningstider i førjulstiden:**  
Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag  
klokken 11.00-17.00  
Lørdag klokken 11.00-15.00



**Et barn er født i krig.**  
**Støtt Kirkens Nødhjelps arbeid, vipps 2426**



# Velkommen til gudstjenester I ELLINGRUD OG FURUSET KIRKER

| Dato       | Tid   | Kirke                            | Dag i kirkeåret              |   |
|------------|-------|----------------------------------|------------------------------|---|
| 17.12.2023 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | 3. søndag i adventstiden     | Gudstjeneste                                  |
|            | 17:00 | Furuset kirke                    |                              | Syng jula inn                                 |
| 24.12.2023 | 15:00 | Ellingsrud kirke                 | Julaften                     | Julaftengudstjeneste                          |
|            | 15:00 | Furuset kirke                    |                              | Julftengudstjeneste                           |
| 25.12.2023 | 11:00 | Furuset kirke                    | Juledag                      | Høytidsgudstjeneste                           |
| 26.12.2023 | 11:00 | Lindeberghjemmet                 | 2. juledag                   | Gudstjeneste                                  |
| 01.01.2024 | 11:00 | Furuset kirke - Furuset Kirkerom | Nyttårsdag                   | Gudstjeneste                                  |
| 07.01.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Kristi åpenbaringsdag        | Familiegudstjeneste før juletofrest           |
| 14.01.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 2. søndag i åpenbaringstiden | Gudstjeneste                                  |
|            | 11:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Gudstjeneste                                  |
| 21.01.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | 3. søndag i åpenbaringstiden | Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon       |
| 28.01.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Såmannssøndagen              | Gudstjeneste                                  |
| 04.02.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | Kristi forklarelsesdag       | Gudstjeneste                                  |
|            | 11:00 | Furuset kirke                    |                              | Gudstjeneste                                  |
| 11.02.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Fastelavnssøndag             | Gudstjeneste                                  |
|            | 16:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Karnevalsgudstjeneste                         |
| 18.02.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 1. søndag i fastetiden       | Flerkulturell gudstjeneste                    |
| 25.02.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | 2. søndag i fastetiden       | Gudstjeneste                                  |
| 03.03.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 3. søndag i fastetiden       | Gudstjeneste                                  |
|            | 18:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Kveldsmesse                                   |
| 10.03.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 4. søndag i fastetiden       | Gudstjeneste                                  |
|            | 16:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Familiegudstjeneste                           |
| 17.03.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Maria budskapsdag            | Solidaritetsgudstjeneste med konfirmantene    |
| 24.03.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | Palmesøndag                  | Gudstjeneste                                  |
| 28.03.2024 | 18:00 | Furuset kirke                    | Skjærtorsdag                 | Kveldsgudstjeneste                            |
| 29.03.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Langfredag                   | Gudstjeneste på langfredag                    |
|            | 18:00 | Ellingsrud kirke                 | Langfredag aften             | Kveldsgudstjeneste på langfredag              |
| 31.03.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Påskedag                     | Høytidsgudstjeneste                           |
|            | 11:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Høytidsgudstjeneste                           |
| 07.04.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 2. søndag i påsketiden       | Gudstjeneste                                  |
|            | 16:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Familiegudstjeneste                           |
| 14.04.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 3. søndag i påsketiden       | Gudstjeneste og menighetsfest                 |
| 21.04.2024 | 16:00 | Ellingsrud kirke                 | 4. søndag i påsketiden       | Gudstjeneste felles med Levende vann          |
| 28.04.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 5. søndag i påsketiden       | Familiegudstjeneste med speiderne og 6-årsbok |
| 01.05.2024 | 10:30 | Ellingsrud kirke                 | Arbeidernes dag              | Solidaritetsgudstjeneste                      |
| 05.05.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 6. søndag i påsketiden       | Gudstjeneste                                  |
| 09.05.2024 | 12:00 | Enga husmannsplass               | Kristi himmelfartsdag        | Friluftsgudstjeneste                          |
| 12.05.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | Søndag før pinse             | Gudstjeneste                                  |
| 19.05.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | Pinsedag                     | Høytidsgudstjeneste                           |
| 26.05.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | Treenighetssøndag            | Gudstjeneste med årsmøte etter gudstjenesten  |
| 02.06.2024 | 11:00 | Furuset kirke - På kirkebakken   | 2. søndag i treenighetstiden | Friluftsgudstjeneste                          |
|            | 18:00 | Ellingsrud kirke                 |                              | Skeiv messe                                   |
| 09.06.2024 | 11:00 | Ellingsrud senter                | 3. søndag i treenighetstiden | Friluftsgudstjeneste                          |
|            | 11:00 | Furuset kirke                    |                              | Gudstjeneste                                  |
| 16.06.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | 4. søndag i treenighetstiden | Gudstjeneste                                  |
| 23.06.2024 | 11:00 | Furuset kirke                    | 5. søndag i treenighetstiden | Gudstjeneste                                  |
| 30.06.2024 | 11:00 | Ellingsrud kirke                 | 6. søndag i treenighetstiden | Gudstjeneste                                  |

Se ellers gudstjenesteoversikten i Akers Avis og  
Vårt Land på fredager og i Aftenposten på lørdager og vår  
hjemmeside: [www.kirken.no/ellingsrudogfuruset](http://www.kirken.no/ellingsrudogfuruset)



ELLINGSRUD OG FURUSET  
**KIRKEBLAD**

NR. 2 - 2023 • ÅRGANG 11

