



DEN NORSKE KIRKE  
Grefsen sokn

## Årsmelding for Grefsen menighet 2023

Mer himmel på jord.

Grefsen kirke

– levende, nær og tilgjengelig

– med Jesus Kristus i sentrum.





# DEN NORSKE KIRKE

## Grefsen sokn

### Innhold

|       |                                  |    |      |   |    |
|-------|----------------------------------|----|------|---|----|
| 1.    | Innledning.....                  | 3  | 5.10 | Grefsen tweens .....                                  | 16 |
| 2.    | Administrasjon.....              | 3  | 5.11 | Babysang.....   | 17 |
| 2.1   | Menighetsråd .....               | 3  | 6    | Kirkemusikk.....                                      | 17 |
| 2.2   | Ansatte.....                     | 4  | 6.1  | Kammerkoret utsikten .....                            | 17 |
| 2.2.1 | Stab.....                        | 4  | 6.2  | Evas epler .....                                      | 18 |
| 2.2.2 | Midlertidige stillinger.....     | 4  | 6.3  | Gosple Explosion.....                                 | 19 |
| 2.2.3 | Kirketjenere .....               | 4  | 7    | Diakoni .....   | 19 |
| 2.2.4 | Barnehagen .....                 | 4  | 7.1  | Grønn menighet.....                                   | 19 |
| 2.2.5 | Frivilligsentralen .....         | 4  | 7.2  | Lørdagskafe og fester .....                           | 19 |
| 2.2.6 | Menighetssenteret .....          | 4  | 7.3  | Sing along.....                                       | 20 |
| 2.2.7 | Talefoten.....                   | 4  | 7.4  | Musikk-kafe.....                                      | 21 |
| 2.2.8 | Prest på Grefsenhjemmet.....     | 4  | 7.5  | PREP-kurs .....                                       | 21 |
| 3.    | Menighetsrådets virksomhet ..... | 4  | 7.6  | Fasteaksjonen .....                                   | 22 |
| 4.    | Gudstjenestelivet.....           | 5  | 7.7  | Sorggrupper .....                                     | 22 |
| 4.1   | Gudstjenestelivet i kirken ..... | 5  | 7.8  | Frivilligsentrale Grefsen Kjelsås ....                | 22 |
| 4.2   | Betjening av institusjoner.....  | 6  | 7.9  | Julemesse.....  | 26 |
| 4.3   | Grefsenhjemmet.....              | 7  | 8    | Eiendomsdrift.....                                    | 27 |
| 5.    | Barn, ungdom og tro.....         | 7  | 9    | Misjon og vennskapsmenighet .....                     | 28 |
| 5.1   | Grefsen kirkes barnehage.....    | 7  | 9.1  | Misjonsutvalget.....                                  | 28 |
| 5.2   | Trosopplæring.....               | 8  | 9.2  | Vennskapsmenigheten.....                              | 28 |
| 5.3   | Konfirmasjonsarbeidet .....      | 9  | 10   | Talefoten .....                                       | 29 |
| 5.4   | Kirke/skolesamarbeid .....       | 10 | 11   | Grefsenhjemmet.....                                   | 30 |
| 5.5   | Kirke/barnehagesamarbeid .....   | 11 | 12   | Økonomi.....  | 31 |
| 5.6   | Søndagsskolen .....              | 11 | 12.1 | Givertjeneste.....                                    | 31 |
| 5.7   | Supermandag .....                | 12 | 12.2 | Avvik i Regnskap.....                                 | 31 |
| 5.8   | ReTro.....                       | 14 | 13   | Vedlegg: statistikk, regnskap og<br>årsberetning..... | 33 |
| 5.9   | Ludo barnekor .....              | 15 | 13.1 | Statistikk.....                                       | 33 |
|       |                                  |    | 13.2 | Regnskap og årsberetning.....                         | 41 |

## 1. Innledning

I 2023 var Grefsen menighets første hele driftsår etter pandemi. Vi ansatte også ny daglig leder i både menighet og Frivillighetsentral, og sammen med nyansettelser i 2022 forteller det om et generasjonsskifte i stab over halvannet år.

Viktigst er samlingene rundt gudstjeneste, konfirmasjon, gravferd, dåp, trosopplæring, kirkemusikk, diakoni og all annen menighetsaktivitet. Årsmeldingen forteller mye om Grefsens mangfoldige og rike aktivitet – og de fortellingene skal få beskrive arbeidsåret.

Som kirke trenger vi også steder å være. I 2023 ble kontorplanene tegnet ut og konkretisert, og det er et viktig gjennomslag for stab, frivillige og lokalmiljø. Første spadetak planlegges sent i 2024. Vi realiserte også deler av Grefsen kirkepark, med både langbord og utsiktspunkt.

Dette året hadde vi besøk av pastor Rodney Said fra Håpets kirke i juni, og en gruppe fra Grefsen besøkte Said og Håpets kirke i september/oktober. Besøket kom så tett på krigsutbruddet i Israel/Palestina som det var mulig å komme. Som kirke er vi både lokale og globale, og det har kjentes på kroppen.

Ny utsmykning av kirken har gitt kirkerommet et løft. Takk til Frysja-bosatte kunstner Johan Fredrik Arntzen!

## 2. Administrasjon

### 2.1 Menighetsråd

#### Menighetsrådsmedlemmer

**1.11.19-31.10.23:** Lise Hammergren (leder), Arne Morten Holmeide (nestleder), Helene Laurvik (1/1 – 31/3 og 1/10 – 31/12), Ingrid Hernes, Jan Olav Johannessen, Linda Berntzen (permisjon 1/1 – 31/3 og 1/10 - 31/12), Ole Herman Fisknes, Tale Birkeland Hungnes, Tanja Helen Thorsen, Arne Braut (sokneprest).

**1.11.23-31.10.27:** Lise Hammergren (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Marthe Westgaard Andresen, Lars Kristian Wennesland Øren, Sol Valldal Gangsaas, Tanja Helen Thorsen, Arne Morten Holmeide, Ingrid Hernes, Arne Braut (sokneprest).

#### Menighetsrådets varamedlemmer

**1.11.19-31.10.23:** Helene Laurvik (1/4- 30/9), Ilse B. Medhus, Bente Jeanette Yndestad Bye og Inger Elisabeth Mørk Bjerke.

**1.11.19-31.10.23:** Marit Aarrestad Østang, Inger-Marie Kullerud, Bente Jeanette Yndestad Bye, Inger Elisabeth Mørk Bjerke, Ilse Margarete Bachrodt Medhus

#### Medlemmer i menighetsrådets arbeidsutvalg

**1.11.19-31.10.23:** Lise Hammergren (leder), Arne Morten Holmeide (nestleder), Tanja Helen Thorsen, Arne Braut (sokneprest).

**1.11.23-31.10.27:** Lise Hammergren (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Marthe Westgaard Andresen, Arne Braut (sokneprest).

#### **Menighetsrådets fellesrådsrepresentant**

**1.11.19-31.10.23:** Ole Herman Fisknes og vara Ingrid Hernes.

**1.11.23-31.10.27:** Arne Morten Holmeide og vara Ingrid Hernes

## 2.2 Ansatte

### 2.2.1 Stab

Arne Braut (sokneprest), Inger Johanne Gjøen (kapellan), Thor-André Holten (kapellan), Anette Norman (diakon), Erlend Fagertun (kantor), Karoline Bjørling Solem (kateket), Margrethe Bye (menighetspedagog), Thale Bergsholm Nesse (ungdomsarbeider i 20%) og Tore Hafnor (daglig leder -31.5) og Marianne Næss Norheim (daglig leder 1.4-), Ingrid Hernes (frivillige kontormedarbeider)

### 2.2.2 Midlertidige stillinger

Helene Backe (diakonvikar (deltid) 1.9-), Ingrid Aarrestad Østang (november 23), Trond Sandstad Sletvold (honorert leder på tweens), honorerte ledere for konfirmantene

### 2.2.3 Kirketjenere

Astrid Xing Wiik (i permisjon til hun sluttet 30.9.23), Fredrik Gjøen, og Tor-Erik Hafnor, Andreas Gjøen, Alva Pernille Ljåbru Dahl (fra 13.8.23).

### 2.2.4 Barnehagen

Mathias Tryggestad (styrer), Gro Myhren Værnes (pedagogisk leder 80%), Ingunn Borge Nnaji (pedagogisk leder), Solbjørg Antonsen (pedagogisk leder fra 1.10.23), Valbone Alickaj (medarbeider), Lill Marlen Andresen (medarbeider 60%), Nina Mathilde Nordby (medarbeider), Patricia Kubincova (medarbeider), Natalia Ketroi (medarbeider 60%), Johanna Pedersen (til 30.6.23). Sju faste vikarer på timebasis ved behov.

### 2.2.5 Frivilligsentralen

Kjersti K. Vasli (daglig leder fram til 20.6.23), Astrid Sømoe (daglig leder fra 1.6.23)

### 2.2.6 Menighetssenteret

Hermann Alman-Kaas Harsem (vaktmester, 18,7%)

### 2.2.7 Talefoten

Jon Andreas Hasle (redaktør).

### 2.2.8 Prest på Grefsenhjemmet

Ingrid Rian: 50% Grefsenhjemmet, 50 % prosti herav fast gravferdsdag i Grefsen Sokn på fredager i 2023.

## 3. Menighetsrådets virksomhet

Arbeid i menighetsråd og arbeidsutvalg

2023 ble nok et begivenhetsrikt år. Grefsen Menighetsråd var involvert i en rekke saker som vil være avgjørende for iverksettelsen av vår ambisjon om å skape *mer himmel på jord, med Jesus Kristus i sentrum*:

- Ansettelsen av ny daglig leder av menigheten Marianne Næss Norheim (første arbeidsdag 1. april 2023), og avtakking 5. mars av daglig leder gjennom 10 år Tore Hafnor.
- Ansettelse av ny daglig leder av Frivillighetssentralen Grefsen Kjelsås Astrid Sømoe (første arbeidsdag 1. juni 2024), av avtakking 20. juni av daglig leder gjennom 20 år Kjersti Vasli.
- Inngåelse av ny samarbeidsavtale mellom Grefsen Kjelsås Frivillighetssent og Bydel Nordre Aker. Den nye avtalen skal gjelde frem til 2027.
- Forberedelse og gjennomføring av kirkevalg 10. og 11. september: Klargjøring av valglister, stemmestyre, stemmemottakere, opptelling og rapportering. Det nye menighetsrådet hadde sitt første møte 26. oktober 2023.
- Utsmykning av kirken: De fire relieffene som er gitt som gave av kunstneren Johan Fredrik Arntzen ble montert i kirkerommet.
- Stillingen som redaktør av menighetsbladet Talefoten ble utlyst ettersom redaktør Jon Hasle har sagt fra at han ønsker å gå av som redaktør sommeren 2024.
- Planen for kirkeparken ble godkjent, arbeidet påbegynt og utsynsplassen ferdigstilt takket være gaver fra Frivillighetssentralen, Jølstad og Bydel Nordre Aker.
- Tegningene for nye kontorer i tilknytning til kirken fikk sin tilslutning fra Menighetsrådet, og utbygningen vil bli påbegynt i 2024.

Andre viktige saker som ble behandlet av menighetsrådet i 2023 var:

- Regjeringens beslutning om at alle private barnehager måtte omgjøres til AS ble reversert, og Grefsen Menighets arbeid med omdannelse for Grefsen Menighets barnehage ble stoppet.
- Stiftelsen Diakonova og Haraldsplass Diakonale Stiftelse ble fusjonert. Grefsenhjemmet fortsetter som før som aksjeselskap under stiftelsen. Menighetsrådet for Grefsen kirke skal oppnevnte tre representanter til den nye stiftelsens representantskap. Grefsen Menighetsråd ønsker å utøve moralsk foreldreskap (ikke eierskap) gjennom å bry oss.

## 4. Gudstjenestelivet

### 4.1 Gudstjenestelivet i kirken

I 2023 hadde vi vårt første hele gudstjenesteår som ikke var preget av pandemi. Som stab er vi stolte over å ha det samme snittet per gudstjeneste som i 2019, 170 per gudstjeneste i snitt. I 2023 hadde vi 17 % økning i nattverddeltakelse, trolig på grunn av flere store gudstjenester der vi valgte å ha nattverd.

Vi vil nevne fire kvaliteter ved gudstjenestearbeidet i Grefsen – med stikkordene variasjon, musikk, forkynnelse og frivillighet. Disse stikkordene sier noe om arbeidet med å få flere med i fellesskapet og å skape tilhørighet:

Variasjon:

-Familiegudstjenester: Månedlig inviterer vi til familiegudstjeneste.

-Høymesser med nattverd: En søndag i måneden får prekenen litt større plass. Det er oftest nattverd.

-Dåpsgudstjenester: Vi har gode erfaringer med dåpsgudstjenester med inntil 8 dåp søndag kl 13. Der har vi prioritert å ha med sangkrefter, og Utsikten har deltatt flere ganger.

-Høytidsgudstjenester: Julaften og konfirmasjon samler særlig mange, og her opplever vi å ha funnet en god form.

-Gudstjenester for konfirmanter månedlig i vårsemesteret.

-Særlige gudstjenester, som besøk av pastor Rodney Said fra Håpets kirke i juni, søndag for de forfulgte, misjonssøndag og SingAlong, for å nevne noe.

Vi får noen tilbakemeldinger på at det er lite dåp i gudstjeneste kl 11 slik vi planlegger, og dette vil vi endre på i 2024.

Forkynnelse:

Å være kirke handler om å formidle Bibelens tekster inn i vår tid, og det legges ned et stort faglig og kreativt arbeid av menighetens prester.

Musikk:

Vi er privilegerte som har fire kor knyttet til menigheten. Evas Epler, Utsikten, Gospel Explosion og Ludo bidrar inn i våre gudstjenester, samt forsangere fra egne rekker. I tillegg er et stort antall freelancere leid inn. Organist har knyttet til oss dedikerte og dyktige solister, særlig til høytidsdagene.

Frivillighet:

Det er fem faste, dedikerte gudstjenestegrupper – og til sammen flere enn 40 frivillige knyttet til gudstjenestearbeid. Dette er en liten økning fra i fjor.

## 4.2 Betjening av institusjoner

Vi betjener tre institusjoner: Grefsenlia bo- og behandlingssenter, Lillo alders- og sykehjem og Omsorg + Hareveien. Vi tilbyr både andakt, nærvær, samtale og sjelesorg, og i 2023 hadde vi 28 andakter utenom, Grefsenhjemmet. Opplevelsen er at det er godt samarbeid med de ansatte på institusjonene, som er av avgjørende betydning for at tilbudet skal fungere godt.

Å betjene institusjoner forener to av menighetens mål: Å få flere med i fellesskapet og å være en neste. Kjennetegnet ved tilbudet er at vi er kirke på hjul, tetttest mulig på der mennesker lever sine liv.

| Institusjon               | Ansvar i 2023       | Musikere i 2023                |
|---------------------------|---------------------|--------------------------------|
| Grefsenlia                | Arne Braut          | Ulf Nilsen                     |
| Lillo alders- og sykehjem | Inger Johanne Gjøen | Kim Tholstrup Christensen      |
| Omsorg + i Hareveien      | Inger Johanne Gjøen | Geir Hegerstrøm/<br>Marit Bang |

### 4.3 Grefsenhjemmet

Vi samarbeider med og gjør tjeneste på Grefsenhjemmet, der hoveddelen ivaretas av egen prest, Ingrid Rian i 50 % stilling. Hun er også del av utvidet stab i Grefsen menighet. Konfirmanter har også diakonipraksis på Grefsenhjemmet.

## 5. Barn, ungdom og tro

### 5.1 Grefsen kirkes barnehage

|       |   |
|-------|---|
| Styre | Gunnstein Norheim, Arne M Holmeide og Liv Hegerstrøm. |
| Leder | Mathias Tryggestad                                    |

#### Aktiviteter i 2023

Vår visjon sier «En trygg og romslig barnehage, med evne til å begeistre». Visjonen kommer til uttrykk i hverdagen ved at de ansatte viser omsorg for barna, formidler trygghet og gir rom for lek og utfoldelse, bidrar til et godt arbeidsmiljø og tett dialog med foreldrene, blant annet. Barnehagen har 31 barn fordelt på to avdelinger, og god søknad av barn til barnehagen.

Barnehagens arbeid i 2023 omfatter blant annet:

- Aktiviteter, lek og læring knyttet til ulike tema:
  - «Gudmund leter etter en venn» der sosial kompetanse, kulturformidling- og språkstimuleringsarbeid står sentralt
  - «Trafikk og transport»- bevisstgjøring rundt trafikkvern og trafikkvett.
  - «Vann» -bevissthet rundt miljøvern og å ta vare på jorda vår
  - «FN-dagen» med fokus på mangfold, likeverd og barnas rettigheter
  - De kristne høytidene og bibelfortellinger levendegjøres og formidles gjennom sanger, konkreter, bilder, dramatisering og høytidspregede fellessamlinger.
  - Alle punktene med undertema knyttet til Rammeplanens fagområder. Arbeid med å utvikle og forbedre lekemiljøet
- Ukentlige turer i nærområdet, hvor vi opplever og studerer naturen og dens muligheter og endringer gjennom et helt år
- Skiskole og leirskole med førskolebarna



- Besøk i kirken og besøk fra kirkens stab, deltakelse på julevandring
- Systematisk oppfølging av barn som særskilt trenger det, blant annet ved bruk av stafettlogg som er en del av BTI (Bedre Tverrfaglig Innsats) og opplæring knyttet til dette.
- Deltakelse på Østlandske lærerstevne, HMS-kurs og styrerkonferanse
- Innsamling til Stefanusbarnehagene i Kairo i forbindelse med jul/fasteaksjon
- Bevissthet om:

#### Mål 1 - Flere med i menighetsfellesskapet

Barnehagen kan skape en lavere terskel for familier som ønsker å gå i kirken, ved at barna får tilhørighet til kirken når de møter noen fra staben og besøker kirken. Barna som møtes både i kirken og i barnehagen har felles opplevelser som de kan ta med seg og som kan inspirere til å komme tilbake til kirken sammen med foreldrene.

#### Mål 2 - Å være en neste: Omsorg for andre

Barnehagehverdagen preges av omsorg i ulike former. Barna får trygghet og omsorg fra personalet. Vi trener på sosial kompetanse ved å hjelpe barna til å lytte til andre og seg selv, til å kjenne igjen og til å håndtere følelser. Dette er et grunnleggende og kontinuerlig arbeid. «Personalet skal arbeide for et miljø som ikke bare gjør barna til mottakere av omsorg, men som også verdsetter barnas egne omsorgshandlinger» (Rammeplan for barnehagen s.19.) Vi oppdager og oppmuntrer barnas omsorg for hverandre.

#### Mål 3 – Ansvarlig og framsynt forvaltning

Barnehagens styre følger opp barnehagen på menighetens vegne. Sammen med daglig leder sikrer dette forsvarlig drift og kvalitet. Barnehagen tilstreber riktig balanse mellom å utføre vedlikehold og oppgraderinger og beholde likviditet. Her er først og fremst styret, men også SU og husstyret, viktige samarbeidspartnere for daglig leder.

## 5.2 Trosopplæring

Trosopplæringstiltakene følger den vedtatte planen for Grefsen menighet og har sin faste plass gjennom kirkeåret. Våren 2023 var preget av mye aktivitet og god oppslutning på trosopplæringstiltakene. På høst-semesteret var både menighetspedagog og kateket delvis og fullt sykemeldt, noe som gjorde at vi dessverre måtte avlyse noen av breddetiltakene. Vi er takknemlige for at vi har kunnet holde de faste aktivitetene i gang likevel, med god hjelp fra vikar, Ingrid Østang.

I 2023 ble følgende tiltak gjennomført for:

- |             |  |
|-------------|--|
| 2-åringene: | Utdeling av 2 årsbok på gudstjeneste (samling utgikk).       |
| 4-åringene: | Utdeling av 4 årsbok på gudstjeneste (samling utgikk).       |
| 6-åringene: | Helt førsteklases-samling for de som skal begynne på skolen. |



- 8-åringene: Tårnagenthelg.  
9-åringene: Pinse-kirkens fødselsdag!

I trosopplæringen har vi også et fokus på markeringen av Fastetiden og Kirkens Nødhjelps fasteaksjon med Aksjonsløp rundt Grefsen kirke.

Vi ønsket også å gi barn og voksne en hjelp til trosopplæring i hjemmet, og lagde derfor en påske-brosjyre med ulike aktiviteter og tips til ting man kan gjøre hjemme som familie i påsken. I sammenheng med denne brosjyren, ble familiene invitert til påskevandring rundt kirken. Det ble laget film om vandringen og informasjon knyttet til den, hvor elefanten Ellie og menighetspedagog er ute på vandring og viser hvordan man gjennomfører. Dette ønsker vi å fortsette med.

I år har gjennomføringen av tårnagenthelgen og Pinse-samling vært noen av høydepunktene. Vi har møtt mange engasjerte barn og unge i kirken vår, som har gledet seg over å komme på samling. Pinsen har vi ikke markert skikkelig på en stund, og vi opplevde samlingen som stor suksess.

I 2023 har vi utarbeidet en ny trosopplæringsplan som har blitt godkjent av både menighetsråd og resten av staben. Vi ønsker å ha et tiltak til alle aldersgrupper og har lagd en plan som vi håper og tror vil treffe godt. Denne fikk vi dessverre ikke prøvd ut slik vi ønsket dette året, da både menighetspedagog og kateket ble gravid og sykemeldt. Vi kommer sterkere tilbake!

#### Arbeid etter menighetens mål

I trosopplæringen jobber vi etter den vedtatte trosopplæringsplanen. Den har blitt utarbeidet med menighetens tre hovedmål i tankene. Grunntankene fra menighetens tre mål gjennomsyrrer måten vi arbeider på og hvordan vi ønsker møte barna og familiene deres. Her jobber vi hele veien konkret etter menighetens tre hovedmål. Vi ønsker å formidle at trosopplæringsarbeidet er åpent for alle barn. Vi inviterer inn til fellesskap og undervisning, og det er alltid plass til flere, om noen ønsker være med. Alle tiltak blir evaluert med tanke på om vi kan gjøre noe bedre neste gang. Vi tar med oss erfaringer videre og tilrettelegger gjerne når det forekommer ønske og behov for det på tiltakene. Vi driver et forsvarlig arbeid økonomisk og prøver å forvalte våre midler på best mulig måte, slik at mange barn kan få høre evangeliet, bli kjent med kirken og merke at de er velkomne i et raust og trygt kristent fellesskap.

#### 5.3 Konfirmasjonsarbeidet

Konfirmasjonstiden samlet 95 konfirmanter, og vi hadde et godt konfirmantår med høydepunkt på konfirmasjonsdagene i august og september. Kateket Karoline Bjørling Solem har hovedansvar, kapellan Inger Johanne Gjøen og ungdomsarbeider Thale Bergsholm Nesse er fast

stab, og i 2023 var sogneprest Arne Braut med i kapellan Thor-Andre Holtens fravær (pappaperm)

Konfirmantene deltar på fem konfirmantsøndager, som er felles for hele kullet. I tillegg til dette blir konfirmantene delt opp i konfirmantgrupper. Konfirmantgruppene møtes enten på tirsdager og onsdager. På denne måten sikrer vi at alle konfirmantene blir sett av en voksenleder, og vi gir rom for å videreføre samtaler om temaene tatt opp på konfirmantsøndagene.

Konfirmantene deltok på Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon i mars. Det var en stor glede å løpe sammen, unge og gamle, rundt Grefsen kirke etter gudstjenesten. Dette engasjerte konfirmantene.

Et stort høydepunkt i konfirmantåret var at vi kunne delta på konfirmantleiren KonfAction i Bø i Telemark. For første gang deltok vi på denne store leiren som samlet nærmere 1000 konfirmanter. Konfirmantene overnattet i telt og valgte selv aktiviteter de kunne delta på dagen. Dagene bestod av aktivitet, møter med musikk, underholdning, lek og mye moro! Vi vil gi en stor takk til KRIK som stilte med nærmere 250 frivillige ledere som bidro til at dette ble en god opplevelse for alle.

Vi gjennomførte 8 konfirmasjonsgudstjenester, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger på den formen som er jobbet fram over tid. Det handler om musikk, involvering av konfirmanter, høytid og symbolhandlinger.

#### Mål 1 Flere med i menighetsfellesskapet

Gjennom året jobber vi for at både konfirmantene og foresatte skal få en tilhørighet til kirken vår. Vi inviterer de til å delta sammen på gudstjenester og andre kirkelige aktiviteter. I år er eksempler på slike aktiviteter: Sporløype i kirkeparken og Aksjonsløpet for Fasteaksjon og påskefest med Gospel Explosion. Vi arbeider kontinuerlig med rekruttering av nye ungdomsledere, og opplever det som et viktig arbeid for å få flere med i menighetsfellesskapet.

#### Mål 2 Å være en neste: Omsorg for andre

En del av konfirmantopplegget handler om å vise omsorg for vår neste. Konfirmantene deltok på fasteaksjonen til Kirkens nødhjelp. I år gjennomførte konfirmantene et Aksjonsløp rundt Grefsen kirke – og diakonipraksis i grupper på Lørdagskaféen og Grefsenhjemmet.

### 5.4 Kirke/skolesamarbeid

Kirke-skole-samarbeidet tok en ny retning i 2023, som oppfølging av visitas 2022. I mai og oktober 2023 hadde vi skolesamlinger i kirken for 6.klassinger, forberedt i møter med lærere på alle barneskolene. Tema var sorg, død og håp – og det å miste noen av sine kjære. Kantor, prester og kateket var med i et nyskapende tverrfaglig samarbeid. Engebråten videreførte ønsket om skolegudstjeneste, og vi hadde to store gudstjenester før jul med dem.

## 5.5 Kirke/barnehagesamarbeid

Julevandringen for barnehagene har etablert seg som en fin tradisjon i kirken vår. Årets julevandring ble ledet av menighetspedagog Margrethe Bye og vikar Ingrid Østang. Julevandringen ble gjennomført i kirken, hvor barna fikk følge stjernen til stallen, og møte flere sentrale figurer i juleevangeliet langs veien. Ca 150 barn fra ulike barnehager i Grefsen-området fikk komme inn i kirken og høre/oppleve jule-evangeliet. Dette synes vi er stort.

For første gang i år, inviterte vi SuperMandag til å være med på julevandringen. Dette ble som en slags generalprøve til barnehagene skulle komme dagene etter. Vi opplevde dette som en hyggelig måte å runde av SuperMandag-året på.

## 5.6 Søndagsskolen

|       |  |
|-------|--|
| Leder | Ole Andreas Olafsrud                     |
| Styre | Anne Birte Selstø, Marianne Næss Norheim |

### Aktiviteter i 2023

Søndagsskolen består av Gullivergiengen, for de yngste som går ut underveis i gudstjenesten og møtes i kirkestua, og Aktivitetssøndagsskolen som møtes på menighetscenteret kl 10:45 og som kommer inn igjen i gudstjenesten til nattverden. Totalt ble det holdt 36 samlinger med søndagsskolen fordelt på de to gruppene i 2023. Både i vår- og høstsemesteret ble søndagsskolen for de eldste avlyst avlyst én gang pga mangel på leder.

I 2023 var 47 barn registrert som medlemmer i søndagsskolen, og 32 barn betalte medlemskontingenten, noe som er en liten økning fra fjoråret.

I vårsemesteret var det 63 (ikke unike) barn registrert som oppmøtet i Spond (dette inneholder ikke barn i dåpsfølge, og barn som ikke var påmeldt). I høstsemesteret førte vi mer detaljert oppmøte og det var til sammen 127 barn (ikke unike) som deltok på samlingene og 69 voksne (ikke unike). Det var i snitt 7 barn på Gullivergiengen og 6 barn på Aktivitetssøndagsskolen i vårsemesteret.

Hovedmålgruppen er barn i Grefsen menighet, og målet er at de skal bli sett og lære om Guds kjærlighet til dem og sentrale bibelfortellinger. Vi følger opplegget «Sprell levende» fra Søndagsskoleforbundet. I 2023 var vi 7 ledere, etter å ha fått inn noen nye ledere i løpet av året. En stor glede i søndagsskolearbeidet er at det er så mange barn som kommer til søndagsskolen og kjenner seg hjemme der.

Hvordan bidrar aktiviteten til at Grefsen menighet oppnår målene i strategien for 2022-24?

Delmål 1: Få flere med i menighetsfelleskapet

Det har kommet til noen nye særlig i den yngre gruppen, men noen av de eldste barna som har vært med i en årrekke har vokst ut av opplegget. Vi er ekstra oppmerksomme på at de som har flyttet hit blir tatt godt imot og inkludert. Vi tror at søndagsskolen er en viktig brikke for at unge familier skal finne sin plass i gudstjenestefellesskap i Grefsen kirke.

Delmål 2: Å være en neste: Omsorg for andre

Søndagsskolen forsøker å skape et godt fellesskap blant barna som kommer, og at de opplever tilhørighet både til søndagsskolefellesskapet og gudstjenestefellesskapet.

Det er viktig at alle barna blir sett, så alle får si navnet sitt på begynnelsen av samlingen. Videre er søndagsskolen et mindre fellesskap som lettere åpner for kontakt også mellom de voksne. Søndagsskolen setter også fokus på menighetens misjonsprosjekt SAT-7.

Delmål 3: Ansvarlig og fremtidsrettet forvaltning

En av de viktigste ressursene som forvaltes er de frivillige lederne, og det er en pågående prosess å ha nok ledere som kan forplikte seg til å ha søndagsskolen det kommende semesteret.

### 5.7 Supermandag



#### **Styret fra oktober 2022 til mars 2023:**

Solveig Mjelstad Olafsrud - leder

Live Wirak Holten - sekretær

Ingvild Braut Knobloch – medlem

#### **Styret fra mars 2023 til mars 2024**

Solveig Mjelstad Olafsrud - leder

Ingvild Braut Knobloch – sekretær

Kristin Stava – kasserer (kom inn i styret august 2023)



I tillegg har trosopplæringsmedarbeider i Grefsen menighet Margrethe Bye spesielt ansvar for SuperMandag i sin stilling, og har vært til uvurderlig støtte og hjelp for styret fra hun startet 01. januar 2023.

**SuperMandag** er et fellesskap for barnefamilier i nedslagsområdet til Grefsen menighet, og holder til på Grefsen menighetscenter der vi møtes annenhver mandag. Vi er knyttet til acta - barn og unge i Normisjon.

På SuperMandag åpner dørene klokken 1600, med mulighet for kaffe, frukt, lek, tegning, legobygging og lekser. Middagen blir servert klokken 1700 og deretter har vi en samling med sang og andakt. Andaktsholdere har vi i stor grad fra egne rekker og stab i menigheten, noe vi er glade for. Etter samlingen er det aktiviteter tilpasset ulike aldre og interesser. På SuperMandag kan barna velge mellom dansing (før middag, [curiocrewno](http://curiocrewno)), aktivitet for skolebarna, hobbyklubb, åpen gymsal og «Baluba» - en sang og lekestund for de aller minste. Vi avslutter kl 1830.

Vi har hatt ti samlinger i vårsemesteret (inkludert årsmøte), åtte samlinger i høstsemesteret, og en kick-off søndag sammen med Grefsen menighet i august for å starte høstsemesteret. Kick-off samlingen, som ble arrangert rett i etterkant av familiegudstjenesten 20. august, ble en suksess i år til tross for dårlig vær – vi flyttet alt, inkludert hoppeslottet!, inn i menighetscenteret. Det var mange innom, både fra menigheten og nabolaget ellers, som fikk gratis pølser, kaffe, kaker og popcorn, og hoppe i hoppeslott og andre aktiviteter.

Samarbeidet med Frivillighetssentralen fortsatte i vår, der de annenhver samling stilte med folk til å planlegge, handle inn og lage middag. Annenhver samling bestilte vi pizza. Margrethe organiserte frivillige fra menigheten til å hjelpe til med servering og oppvask. I høst har ikke Frivillighetssentralen hatt ressurser til å hjelpe til med middagen, men har støttet med 4000 kr per måned til dette formålet. Vi har fortsatt å ha pizza annenhver gang, og hjemmelaget mat annenhver gang. Vi vil trekke frem at det har vært stas å samarbeide slik på tvers av både generasjoner og ulike aktiviteter i kirken.

Det har i hele år vært rundt 70-80 deltakere på SuperMandag, dette er både gamle medlemmer og helt nye familier. Det har vært god stemning på samlingene og vi opplever at både små og store trives godt på SuperMandag, og at fellesskapet er viktig i nærområdet. Vi ser at vi på SuperMandag kan samle familier på tvers av menighetstilknytning ellers, slik at barna som går på skole og i barnehage sammen, og foreldrene, kan ha et kristent hverdagsfellesskap i nærmiljøet.

Vi sender ut informasjon på en åpen facebook-side som heter «SuperMandag – Grefsen menighet», og vi oppretter Facebook-arrangement for hver samling for å ha påmelding til middag. I tillegg er det bl.a. informasjon på kirkens nettside og i menighetsbladet vårt Talefoten.

**Årsmøtet** til SuperMandag ble holdt på Menighetscenteret 27. mars 2023.

## Økonomi

Vi får Frifond-tilskudd etterskuddsvis gjennom medlemskap i Acta. Det er betalende medlemmer under 26 år som utløser støtte. I år var 55 av 100 betalende medlemmer under 26 år, mot 39 av 75 i 2022. Det er en fin økning vi er glade for! Vi får også driftsstøtte fra Oslo fylkeskommune som distribueres via acta: «Oslo støtta». Frivillighetscentralen har som nevnt over støttet middagene med 4000 kr i måneden. Vi har hatt større utgifter knyttet til mat i år enn tidligere, og spesielt er det forholdsvis dyrt å bestille pizza til 70-80 personer en gang i måneden. Dette er noe Margrethe ser på sammen med styret. Medlemskontingenten i SuperMandag ble i 2022 justert ned fra 250 kr for voksne og 150 kr for barn til 100 kr for voksne og 50 kr for barn. Dette ønsker styret å ta opp til vurdering på årsmøtet i 2024, på grunn av økte utgifter i året som har gått.

## Hvordan bidrar arbeidet til at Grefsen menighet oppnår sine mål for 2020-2024?

Grefsen menighets mål og strategi har ikke i veldig stor grad vært retningsgivende for arbeidet, men vi ser likevel at mye av det vi driver med er i tråd med strategien til menigheten. For eksempel:

### *Delmål 1: Få flere med i menighetsfellesskapet*

- Vi har hatt god tilvekst av nye familier til i SuperMandag, og opplever at de føler seg inkludert i fellesskapet. Noen finner oss på egen hånd, andre blir invitert med av venner, og andre får vite om SuperMandag gjennom informasjon gitt ved dåp, krølletreff, utdeling av bøker til barn i kirken o.l.

### *Delmål 2: Å være en neste: omsorg for andre*

- I en travel hverdag håper vi det å kunne komme til ferdig dekket bord og få middag servert er et uttrykk for omsorg. Vi ønsker også at fellesskapet skal vært raust og inkluderende, et sted der alle familier er velkomne.

### *Delmål 3: Ansvarlig og fremtidsrettet forvaltning*

- Vi ønsker å forvalte både fysiske og menneskelige ressurser på en fremtidsrettet måte. Vi kildesorterer avfall etter samlingene våre, og bruker i minst mulig grad engangsservice. Vi har påmelding til middagene for å ha nok mat til alle og samtidig unngå matsvinn. Vi søker også å bruke de økonomiske midlene våre på en bærekraftig måte. Når det gjelder forvaltning av menneskelige ressurser, ser vi at vi kan dra enda flere med inn i dugnaden det er å drive SuperMandag for å unngå at for mange oppgaver faller på de samme personene.

## 5.8 ReTro

I 2023 hadde vi klubbkvelder med sosialt, prating, spill, møter m/ andakt, lovsang og bønnevandring. Vi hadde ulike hendelser utover året som temakvelder i form av kostymefester, utflukt på pizza og laser tag, detektivaften med mysterieløsning, matlagingskvelder (Den store Kakekrigen, pepperkakehuskonkurranse, italiensk aften med pizzalaging og supermario), dratt på PotterPåske i Fagerborg kirke, leirdag i samarbeid med Norberg menighet, samt klubbkvelder i vårt eget klubbrom.

Medlemstallet i 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023 var henholdsvis: 8, 14, 13, 17, 18, 20, 20 og 17 ungdommer.

Målgruppen ved dette tiltaket er ungdom på ungdomsskolen og vgs. Vi har jevnlig strøm fra konfirmantarbeidet og en del som kommer inn gjennom eldre søsken. Retro betyr mye for de ungdommene som går der. Dette er en arena der de kan komme og ha det gøy i et kristent fellesskap, lære om Jesus i et jevnaldrende fellesskap, og få et eierskap og sterkere tilknytning til Grefsen og kirken. En stor utfordring for ansatte er å få nok timer til å drive dette arbeidet kontinuerlig/ofte nok.

#### Mål 1 Flere med i menighetsfellesskapet

Retro gjør at ungdom føler seg mer hjemme i Grefsen kirke-fellesskapet. De fleste ungdommene er også med som frivillige i konfirmantarbeidet. De tar ofte med seg nye venner, og virker som om de ønsker å inkludere flere.

#### Mål 2 Å være en neste: Omsorg for andre

Gjennom andakter fremmer vi nestekjærlighet. Vi oppfordrer til å ta vare på hverandre og det fellesskapet vi har i Retro og i ungdomsarbeidet i Grefsen generelt.

### 5.9 Ludo barnekor

|       |   |
|-------|---|
| Leder | Margrethe Bye   |
| Styre | Margrethe Bye(dirigent), Anne Birte Selstø (-des 2023) og Victoria Sparrmann (-des 2023). |

#### Kort oppsummering av aktiviteter i 2022

Våren 2023 hadde Ludo faste øvelser annenhver mandag i oddetallsuker kl. 18-19:00 på Menighetssenteret. Dette semesteret var Ludo også en forlengelse av SuperMandag og aktivitetstilbudene der (slik som høsten 22). Ved inngangen til et nytt semester, bestemte Margrethe (dirigent) at hun ønsket å prøve å skille SuperMandag og Ludo - da hun hadde en viktig rolle i begge arbeid. Ludo begynte derfor å ha øvelser mandager i partallsuker i stedet. Dette viste seg å passe bedre for flere av deltakerne i koret, og Margrethe fikk muligheten til å være 100% tilstede både på SuperMandag og Ludo. Vi endret også lokale til kirkerommet på høst-semesteret.

På vårparten fikk Ludo opptre på SingAlong sitt påskespill. Grunnet få barn i koret og etterspørsel fra foreldre med barn i barnehagealder, åpnet Ludo opp for korøvelser for 3-5 åringer i tillegg. Dette viste seg å bli stor suksess, og koret vokste drastisk.

#### Antall medlemmer i 2023

I løpet av våren var det flere registrerte medlemmer i koret enn det som kom på øvelsene. Vi var ca. 5 barn i gjennomsnitt per øvelse. Da vi valgte å åpne opp for yngre barn også, lå gjennomsnittet på 12 barn per øvelse.

Grupper som nås



I et normalår opptrer Ludo barnekor primært på arrangementer (gudstjenester, julespill) rettet mot familier og barn i Grefsen menighet. I løpet av høsten, opplever vi at flere familier som ikke er faste kirkegjengere får høre om Ludo og ønsker å melde inn barna sine - det er veldig stas!

#### Lyspunkt og utfordringer

Det sosiale miljøet i koret oppleves som inkluderende, og som medlem i Ludo leker barna på tvers av barnehager, skoler og aldersgrenser. Målet er at Ludo gir en opplevelse av å være en del av et sterkt og inkluderende kristent fellesskap. Vi ønsker også å gi barna mulighet til å oppleve sang-glede og musikalsk mestring i tidlig alder. Det har vært gøy å se at så mange nye medlemmer har funnet veien til Ludo, og funnet sin plass i koret. Vi gleder oss over fortsettelsen!

Utfordringene i vår var å skulle ha Ludo på samme dag og i samme lokale som SuperMandag. Dette ble mye bedre da vi endret dette på høsten. Det ble også litt utfordrende for de minste barna (som det nå er mest av i Ludo) å skulle bli med på julespillet med SingAlong-koret - som har vært tradisjon i mange år. Det ble rett og slett for vanskelige tekster og for mye pugging. Det ble vanskelig å få god nok til til å både leke og synges når vi måtte fokusere på å pugge så mye tekst. Det kan hende vi må tenke litt annerledes på dette nå som hovedvekten av korets deltakere er i en annen aldersgruppe.

## 5.10 Grefsen tweens

### **Aktivitet:**

Grefsen Tweens er et lokallag i Grefsen Menighet for barn som går i 5 – 8.klasse. På klubben vår er vi opptatt av å skape en trygg møteplass for Tweens i nærmiljøet vårt (Grefsen – Kjelsås – Nydalen).

Klubbsamlingene våre har ulike temaer og innhold. Likt for alle samlingene er at vi starter med en kristen samling før vi gjør dagens aktivitet. Deltagerne i Tweens spiller er aktivt med å bestemme innhold/aktiviteter på samlingene. De får også lederansvar for å gjennomføre forslagene som gjennomføres. Dette har vi utviklet dette året og vi opplever at det fungerer godt.

Nytt av året er at vi har fått med en honorert leder fast på samlingene våre. Dette har vært til stor hjelp siden arbeidet har vokst.

Eksempler på samlinger:

- Capture the flag – utesamling med konkurranse
- Kongen Befaler – temakveld
- Pinsefest i kirkerommet
- Favorittkveld – tar med en favoritt-ting, spiser favorittsnacks osv.
- Filmkveld

Vi er gjennomsnittlig 20 stk. på samlingene og har opparbeidet en medlemsbase i Spond-gruppen vår med 33 deltagere. Vi opplever likevel noen utfordringer med å få medlemmene til å melde seg som faste medlemmer. Vi har også noen som ikke ønsker fast medlemskap i Acta men som betaler kontingent direkte til menigheten. Mer om dette under «antall registrerte

medlemmer».

### **Antall samlinger:**

Grefsen Tweens er annenhver torsdag på menighetshuset til Grefsen menighet fra kl.18:00-20:00.

Antall samlinger i 2023:

- Vår 2023: 10 samlinger
- Høst 2023: 6 samlinger

Noen samlinger ble avlyst på høsten pga. sykdom og sykemelding hos ansatt/honorert leder.

### **Antall registrerte medlemmer:**

- 17 registrerte medlemmer i Acta Normisjon (betalt i 23)
- 2 medlemmer som ikke ønsker tilhørighet til Acta
- 10 medlemmer som ikke har blitt faste medlemmer på Tweens

### **Ledere:**

- Hovedansvarlig: Karoline Bjørling Solem, kateket i Grefsen kirke.
- Honorert leder (betalt av menighet): Trond Sandstad Sletvold.
- To foreldre stiller hver samling for å lage kveldsmat

## **5.11 Babysang**

Babysang er et sosialt fellesskap for de som er hjemme i barselpermisjon. Det samles mellom 15-30 foreldre med barn til sangstund annenhver torsdag på Menighetssenteret. Dette er et åpent tilbud, uten påmelding.

Vi starter med en sangstund med ulike tradisjonssanger og kristne sanger. Etter sangstunden serveres lunsj og kaffe.

**Mål 1** Flere med i menighetsfellesskapet

Babysang er et lavterskeltilbud for foreldre i barselpermisjon. For noen er babysang første møte med Grefsen kirke. Gjennom både sangstunden og kaffen etterpå ønsker vi å være en møteplass der man både kan bli kjent med andre i samme situasjon, og med menighetens tilbud til familier.

**Mål 2** Å være en neste: Omsorg for andre

Babysangen skal være et åpent og inkluderende fellesskap, der alle er velkomne. Dette er en del av det diakonale- og trosopplæringsarbeidet i Grefsen menighet.

## **6 Kirkemusikk**

### **6.1 Kammerkoret utsikten**

I perioden har styret hatt følgende sammensetning:

Inger E Bjerke (leder), Torbjørn Stray-Pedersen (kasserer), Jan Christiansen (PR-ansvarlig og sekretær), Ole-Kristian Kolsvik (materialansvarlig), Christel Stub (arrangement)

Styret har gjennomført 10 styremøter i perioden.

Dirigent/musikalsk ansvarlig i perioden har vært Kirsti Nordbyhaug Engh.

Koret har gjennomført 27 ordinære øvelser og ekstraøvelser / generalprøver i 2023. Grupper fra koret har bidratt med forsangertjeneste og sang på 4 gudstjenester.

Medlemstallet lå ved utgangen av 2023 på 38 medlemmer. Vi har hatt en svært gledelig økning av medlemmer både innen sopran, alt og tenorgruppa i løpet av året.

Vårkonserten 23. april – der også Eigil Berg og duoen «Eggum på norsk» deltok – ble bra musikalsk, men kunne vært bedre besøkt. 132 betalende tilhørere rekker ikke til å dekke utgifter til band og solister, så til tross for noe støtte fra OKM ble dette et underskuddsarrangement.

Vi avsluttet vårsemesteret med en vellykket gratiskonsert i friluft utenfor kirken – god stemning og bra vær – og deretter dro koret (nok en gang) til Lars Ivar for sommeravslutning.

Høstsemesteret ble innledet med et svært hyggelig og vellykket seminar hos Kirsti og Arild på Hvaler. I tillegg til intens øving på sanger til høstens konsert hadde vi et par hyggelige dager, og fikk også en artig middag med sangerduell på den lokale puben. Takk til vertskapet!

Vi fikk også en fin øvelseskveld med sangpedagog Thomas Caplin 13. september. Han gjennomgikk en del teknikker og øvelser knyttet til stemmebruk.

Før øvelsen 27. september holdt Jan et raskt kurs i «Notelære for Dummies» i menighetscenteret. 11 deltakere fra koret. Presentasjon fra kurset er tilgjengelig på medlemsiden.

Høstens storsatsing var jubileumskonserten for Sigvart Dagsland 22. oktober. Med flere sangsolister, fullt band og lyd- og lysanlegg lå alt til rette for en flott konsert – hvilket det også ble! Dessverre var antall betalende tilhørere ikke høyere enn for vårkonserten – 134. Dette var på ingen måte nok til å dekke kostnadene, så til tross for betydelig støtte og sponsorinntekter ble dette et gedigent underskudds foretak.

Med kort tid til innøving av Lucia-konserten ble det nødvendig med ekstraøvelser i hele november. Vi fikk prøvd noe av repertoaret i en svært godt besøkt gratis-konsert med Kor Aktivum som jubilerer – nesten full kirke!

Luciakonserten 13. desember kl. 07:00 ble et svært hyggelig arrangement både for kor og tilhørere. Og 207 betalende tilhørere ga også et lite overskudd.

Som vanlig har Torbjørn også i 2023 gjort en heroisk innsats for å skaffe inntekter fra alle mulige kilder. «Grasrotinntektene» fra Norsk Tipping har også i 2023 gitt bra utbytte.

## 6.2 Evas epler

Damekoret Evas Epler hadde gjennom 2023 rundt 27 aktive medlemmer. Koret gjennomførte 20 øvelser, sang på to gudstjenester i vårsemesteret, syv konfirmasjonsgudstjenester og arrangerte fem konserter i Grefsen kirke. Deler av koret bidro også på åpningen av et masterstudium i ved Universitetet i Oslo i august og åpningen av kirkeparken utenfor Grefsen kirke i desember. Av andre større prosjekter nevnes:

- Innspilling og publisering av musikkvideo «Fix you» som et ledd i å synliggjøre og promotere koret digitalt (Videoen har over 11 000 avspillinger)
- Jubileumskonsert med strykekvartett i Grefsen kirke 1. juni 2023, med fremføring av blant annet «Et nordnorsk requiem»
- Kortur til Alta og fremføring av «Et nordnorsk requiem» i Nordlyskatedralen, i samarbeid med Alta Vocale
- Allehelgenskonserter med Synnøve Brøndbo Plassen, Tore Johansen og Bård Bosrup i Grefsen kirke
- Julekonserter i Grefsen kirke

Koret holder et høyt kunstnerisk nivå og bidrar til å videreføre både tradisjonell kirkemusikk og andre musikalske sjangere. Dekningen er god på alle stemmegrupper, men koret ønsker å ytterligere rekruttere gode sangere, og fortsette videre kunstnerisk utvikling

### 6.3 Gosples Explosion

Gospel Explosion har øvelser på menighetssenteret annen hver uke, de har deltatt på en gudstjeneste hvert semester. I tillegg hadde de høst 2023 konsert for konfirmantene og foreldrene dere på første møtet i november. I september 2023 hadde man gospelmesse.

## 7 Diakoni

### 7.1 Grønn menighet

Vern om skaperverket er definert som ett av hovedområdene innen diakonien i den norske kirke. Grefsen kirke har vært Grønn menighet siden 2010, og har en egen «Plan for grønn menighet».

Vi forsøker å ha fokus på grønne tiltak i den daglige driften. Frivillighetssentralens gjenbruksbutikk er en sentral del av menighetens «grønne arbeid». Vi markerer at vi er Grønn menighet også i gudstjenestene ved å feire Skaperverkets dag. Diakon Anette Norman er kontaktperson for Grønn menighet.

### 7.2 Lørdagskafe og fester

I 2023 inviterte vi til 8 Lørdagskafeer på Menighetssenteret og sommerfest og adventsfest i Nordberg kirkestue.

Vi opplever at kafeen er godt besøkt, med mellom 30-50 deltakere på samlingene. Og vi får mye hyggelige tilbakemeldinger fra boligene og pårørende som gleder seg over å komme på Lørdagskafeen.

En gruppe på 7 frivillige er med og driver Lørdagskafeen. En flott og engasjert gjeng. Det er stadig behov for flere frivillige på Lørdagskafeen.

Helene Backe ble ansatt i et vikariat med ansvar for Lørdagskafeen og SingAlong i september 2023. I vårsemesteret var også grupper av konfirmanter med for å hjelpe til og oppleve Lørdagskafeen.

Mål 1 Flere med i menighetsfellesskapet

Dette er et lavterskeltilbud for mennesker med spesielle behov i vår bydel. En møteplass som også gir mulighet til å bli kjent med menigheten.

Mål 2 Å være en neste: Omsorg for andre

Målet er at alle gjester på Lørdagskafeen skal oppleve at de blir tatt godt imot og sett. Lørdagskafeen skal være et inkluderende fellesskap som er godt tilpasset de som kommer.

Mål 3 Ansvarlig og framsynt forvaltning

Lørdagskafeen søker, og får, årlig tilskudd fra Frivillighetsmidler i Nordre Aker bydel. Vi er avhengige av denne støtten for å kunne drive Lørdagskafeen slik vi gjør nå.

### 7.3 Sing along

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| <b>Leder</b> | Anne-Grethe Akselsen       |
| <b>Styre</b> | Ledergruppe på 12 personer |
| <b>Dato</b>  | 11.02.2024                 |

SingAlong har hatt fullt driftsår i 2023.

Våren startet opp med glede og entusiasme. 8 øvelser, besøk i Nordberg kirke 12/ mars, Påskespill 26/mars. Fulle øvelser og godt oppmøte. Venteliste blir viktigere enn før.

Høsten fortsatte med 8 øvelser, besøk i Nordstrand kirke 12/november og 26/11julemesse. Julespillet 17/ desember ble gjennomført med mange frivillige i Maria- og Josefkor og Ludo.

Stor god ledergruppe med masse energi og kompetanse.

Venteliste. Koret har plass til 30 deltakere. En håndfull står på venteliste. Kidz er fortsatt ikke i gang fordi vi venter på ledere.

Ca 30 medlemmer: (3 ungdommer (14-18 år), 27 voksne (19-60 år), 12 ledere.

Utfordringer: Hvordan kan den diakonale rollen i kirken bidra inn i SingAlong-arbeidet, mht. å avlaste administrativt og andre praktiske oppgaver.

I dag er det god hjelp å få, men noen avklaringer har vært nødvendig underveis. Derfor er piloten med ressursdokumentet - som er jobbet frem for å bidra til tydeligere samhandling mellom stab og oss - er veldig bra.

Mål1: Flere med:

SingAlong er avhengig av frivillige. Både ledergruppe, band og støtte-kor bidrar på en nøkkelmåte for å sikre at arbeidet lever og fungerer. At så mange frivillige sier ja til å bidra, er en stor rikdom for koret, og for Grefsen kirke. Man våger derfor å skrive at det er grunn til å tro at flere kan oppleve inkludering på grunn av SingAlongs arbeid.

SingAlong har ventelister. Derfor mener vi at det trengs flere SingAlong-kor i Norge. Se mål3.

Mål2: Nestekjærlighet:

SingAlong er nestekjærlighet. Koret er til for å løfte frem de som har liten plass i samfunnet. Korets oppdrag er nettopp å la flere bli kjent med og trygg på hvordan mangfoldet skaper verdier.

Mål3: Ansvar og forvaltning:

Ansvarlighet og strategisk tenkning ligger til grunn i alt arbeid som gjøres. Det legges langsiktig planer og ledergruppen har tydelige roller. Ledergruppen har rett kompetanse for å sikre videre drift, men trenger flere ledere, ref mål 1.

Koret trenger flere voksne mannlige ledere

Koret trenger ledere for å starte opp kidz igjen

Samarbeidspartnere: Man opplever stor støtte i stab, menighet og Oslo bispedømme. Grefsen menighet strekker seg langt for å sikre at vi får det vi trenger. Oslo bispedømme oppmuntrer arbeidet og har gitt økonomisk støtte for å sikre at koret kan komme i gang igjen og pengene vil bidra til å utvikle planer om å spre «SingAlong-modellen» videre.

## 7.4 Musikk-kafe

Musikk-kafeene blir som oftest arrangert siste onsdag i måneden kl.12-13.30. Det er andakt, enkel servering, og ca. 20 min konsert med sang og musikk ved kantor Erlend Fagertun. Det er i hovedsak diakonen som har ansvar for organiseringen av Musikk-kafeen. I 2023 har også andre i staben og frivillige bidratt med dette.

Vi har opplevd at flere har funnet veien til Musikk-kafeen i 2023, så det er opp mot 25 personer på samlingene.

Mål 1 Flere med i menighetsfelleskapet

Musikk-kafeen er et åpent og trivelig lavterskeltilbud for mennesker som er hjemme på dagtid.

Mål 2 Å være en neste: Omsorg for andre

Fokus på å være et inkluderende fellesskap, så det settes av mye tid til prat rundt bordet. De som kommer på kafeen skal bli sett og møtt både av ansatte og frivillige som er der. Men det vektlegges også at det skal være en sosial møteplass der man kan bli kjent med de andre.

## 7.5 PREP-kurs

PREP-kurset er et prosti-tiltak i Vestre Aker prosti, arrangert av prostiets diakongruppe. I 2023 ble kurset arrangert på Grefsen menighetssenter lørdag 21.oktober. Det var 6 påmeldte par.

PREP er et samlivskurs utarbeidet av Samlivssenteret på Modum Bad. Kurset har fokus på det som styrker parforhold, og på å gi verktøy for god kommunikasjon.

Kurset ble holdt av Sigurd Riste Andersen (par- og familieterapeut) og Janne Marit Larsen (psykolog)

Det er dessverre ikke lenger mulig å søke om økonomisk støtte til slike kurs fra Bufdir. Men heldigvis bidro alle menighetene i prostiet i et spleiselag slik at kurset kunne gjennomføres uten å høyere deltakerbetaling.

Mål 2 Å være en neste: Omsorg for andre

Samlivskurs er et viktig forebyggende tiltak. Kurset har som mål å forebygge problemer i parforholdet, og å gi verktøy til bedre kommunikasjon.

## 7.6 Fasteaksjonen

Fasteaksjonen er Kirkens Nødhjelps årlige innsamlingsaksjon. I 2023 var søndag 12.mars vår aksjonsdag. Også i år hadde vi samarbeidet vi med Nabolagsbevegelsen om aksjonsløpet. I kikeparken var bålpanner tent og det ble servert boller, popcorn og varm drikke. Flere konfirmantforeldre hjalp til med servering. En fin gjeng med både konfirmanter, barn og voksne var med og løp.

Totalt samlet vi inn 135 000 kr – både på aksjonsløp, kollekt og andre gaver gitt til aksjonen. Det betyr rent vann til over 600 mennesker.

**Mål 1** Flere med i menighetsfelleskapet

Aksjonsløpet har skapt godt engasjement rundt Fasteaksjonen. Både konfirmanter, og mange barn og voksne fra menigheten deltar. Samarbeidet med Nabolagsbevegelsen gjør også at vi når bredere ut med dette arrangementet.

Et slikt felles arrangement i kirkeparken gir opplevelsen av å gjøre noe sammen for en viktig sak. Det er også en fin møteplass.

**Mål 2** Å være en neste: Omsorg for andre

Fasteaksjonen er en konkret måte å vise nestekjærlighet og solidaritet på.

## 7.7 Sorggrupper

Diakonene i Vestre Aker prosti samarbeider om sorggrupper. I 2023 var det to grupper i prostiet, en i Nordberg og en i Ullern. Gruppene er for voksne som har mistet partner. Dette er faste grupper der de samme møtes over en periode fra januar til september.

Vi sender informasjon om sorggrupper sammen med invitasjon til allehelgensgudstjeneste, til nærmeste pårørende.

Gruppene blir ledet av diakonene i Nordberg, Ris og Ullern, sammen med frivillige.

«Sorgkafeen» – et åpent tilbud til de som har mistet noen, ble startet i 2022 og videreført i 2023, men byttet navn til Åpen sorggruppe. Dette er tilbud uten påmelding der man kan komme så ofte man ønsker. Det har fungert som et viktig supplement til sorggruppene.

Åpen sorggruppe er i Skøyen kirke, og ledes av diakoner fra Vestre Aker prosti.

## 7.8 Frivilligsentrale Grefsen Kjelsås

**Frivilligsentralen har tilbakelagt et spennende år med lederskifte midtveis i året. Her kommer en todelt hilsen fra avtroppende leder Kjersti Vasli og ny leder Astrid Sømoe.**

**Kjersti Vasli:** Året 2023, et spennende år for Frivilligsentralen Grefsen Kjelsås (FSGK) – året da daglig leder gjennom 20 år gikk av med pensjon, og overdrog stafettspinnen til yngre krefter.

Med et lederskifte 20. juni, ble første halvdel av 2023 noe preget av dette. Mapper og datafiler ble gjennomgått, skap og skuffer ryddet, men trofaste frivillige gjennom mange år, jobbet like iherdige som før. Sentralens organisering med todelt drift,

**HJELPESENTRALEN** og **MØTEPLASSEN** med Loppestuene, fungerte 100%. Frivillige sørget for at mennesker i nærmiljøet fikk hjelp med oppgaver de av ulike grunner ikke greide selv, og møteplassen, med alle sine ulike aktiviteter, sørget for et lunt og godt miljø, der bydelens befolkning kunne treffes.



Frivilligsentralens gjenbruksbutikk, Loppestuene, har vært viktig for sentralen. Den har fungert som en døråpner for kontakt. Mange er de som har funnet hjelp, tørst, vennskap og arbeid på sentralen, fordi Loppestuene har gjort veien inn så enkel. Som Grefsen menighets frivilligsentral mener jeg det er viktig å huske og fokusere på dette i fremtiden. Det har aldri vært, og bør aldri være, inntjening som har vært intensjonen med denne aktiviteten. Loppestuene er *terskel-senker*, det å gi mennesker mulighet til omsorg, som alltid har vært poenget.

Det er gledelig å overlevere en svært godt fungerende frivillighetssentral med engasjerte frivillige og et godt rykte i frivillighetsmiljøet, til sin eier Grefsen menighet og ny leder. De frivilliges innsats i Loppestuene har gitt oss mulighet til å dele overskuddet og gi tilbake til nabolaget. Som største bidragsyter til nye Kirkeparken hos Grefsen kirke kunne Frivilligsentralen donere 1,2 millioner til å bygge den nye møteplassen i nabolaget.

Som nå avgått leder, takker jeg igjen for meg, for 20 utrolig hyggelige og meningsfylte år i Grefsen menighets tjeneste. Det er mitt ønske og store håp, at menigheten verdsetter arbeidet som er gjort, og lar ny daglig leder få romslig spillerom til å videreføre og utvikle FSGK, slik at den i mange år framover vil være til glede for menigheten og Bydel Grefsen Kjelsås' beboere. Jeg ønsker også å takke for den frihet Grefsen menighet har gitt meg, frihet til å forme sentralen i min ånd, basert på erfaringer jeg gjorde meg underveis. Dette mener jeg også er særdeles viktig for ny daglig leder. Det å få lede en avdeling i samarbeid med, men uten overstyring, gir pågangsmot, energi og inspirasjon. Med dette som utgangspunkt, vil resultatet ganske enkelt bli TOPP.



**Astrid Sømoe:** I juni måned fikk jeg gleden av å gå i tospann med Kjersti, en fabelaktig solstråle og en bauta innen frivillighetsarbeid i Oslo. Jeg er evig takknemlig for opplæring og veiledning slik at vi sikret å overføre gode tradisjoner, aktiviteter og verdier som sentralen står for. Medmenneskelighet, tilgjengelighet og inkludering er våre kjerneverdier, og alle er velkomne hos oss, akkurat slik du er. Kjersti Vasli overlot en solid og sterk sentral med 34 aktive frivillige og en stor brukeskare som kommer innom regelmessig. I tillegg overlot hun en drift med solid økonomi og oppsparte midler som trykker driften.

Frivilligsentralen tilhører et større nettverk med andre frivilligsentraler og seniorsentre i Oslo, og jeg verdsetter nettverket og kunnskapen som deles her svært høyt. Vår samarbeidspartner bydel Nordre Aker er også en fremoverlent pådriver slik at vi sammen kan gjøre byene en flott plass leve i.

**FRIVILLIGE – HJELPENDE HENDER OG VARME HJERTER** De frivillige er grunnmuren på sentralen, det er deres innsats som gjør vårt arbeid mulig. Gjennom høsten rekrutterte sentralen 11 nye frivillige og ved nyttår hadde sentralen 45 frivillige i aktiv tjeneste, en

fabelaktig gjeng med godt humør og pågangsmot. Halvparten av de frivillige trives med praktiske uteoppdrag og hjelper trengende med oppgaver i hus og hage. De andre frivillige tilrettelegger og drifter alle våre faste aktiviteter og kulturtilbud både på sentralen og ute. Sentralens trimdronning Gerda Høgnes (92) har betjent sentralbord, servering og trimgruppe i over 15 år og ble nominert til «Årets navn og Ildsjel 2023» i bydel Nordre Aker v/avisen Nordre Aker Budstikke.

De frivillige har fått nye arbeidsjakker som tåler tøffe oppdrag med hagejobber, snømåking og vedkjøring. En helhetlig klesprofil gir både samhold og stolthet i jobben vi gjør. I tillegg føles det trygt for brukere som får hjemmebesøk at våre frivillige er «kjentfolk». Med vår logo på arbeidsbil og arbeidsklær blir vi mer synlige ute i bydelen og flere nye brukere tør ta kontakt med oss når de trenger en håndsrekning.



Frivilligsentralen er stolte av å ha 50/50% kvinner og menn i troppen, vi ønsker å speile samfunnet rundt oss. Før jul fikk vi to sosionom-studenter fra VID Vitenskapelige Høyskole som skal ha praksisplass på sentralen fremover. Det er svært hyggelig at Frivilligsentralen er en attraktiv læreplass for fremtidens fagfolk innen omsorg og helsefag.

Frivilligsentralen har tre virksomhetsområder som alle er like viktige (**Hjelpesentralen**, **Aktivitetene** og **Møteplassen** i Loppestuene). Hjelpesentralen står solid og rykker ut på oppdrag til trengende i bydelen. Aktivitetstilbudet har økt og videreutviklet i takt med samfunnet og behovene rundt oss dette året. Å forebygge ensomhet hos eldre har blitt enda viktigere og våre tilbud er ofte fullbooket, til vår store glede. Sosiale medier har blitt viktige kanaler for å kommunisere med nabolaget, frivillige, gjester og brukere. Økt synlighet på hjemmesiden og Facebook har gitt resultater og flere kjenner til tilbudene våre.

Vi har tredoblet antall følgere på Facebook denne høsten, fra 300 til 900 personer som er *interaktive* med oss. Vi deler små artikler flere ganger i uken om «*livet på sentralen*». Slik kan våre nabovenner oppleve koselige glimt fra våre aktiviteter hele døgnet, 7 dager i uken. Det skaper lyst til å komme innom, både for frivillige og gjester. Lokalavisen vår *Talefoten* er vårt viktigste bindeledd med beboere i bydelen, tusen takk for synlighet og omtale.

**HJELPESENTRALEN** rykket ut på nærmere 1.700 hjelpeoppdrag i 2023. Det var størst pågang i sommermånedene med gressklipping, hagestell, bortkjøring og vindusvask. Resten av året har hatt en jevn pågang av vanlige hjelpeoppdrag som å hente hjelpemidler eller vedkjøring. Vi har måkt snø og strødd sand hos demente dagpasienter i samarbeid med Myrer Omsorg+. Det har vært mindre snømåkingsoppdrag pga økt

tilbud fra skoleungdom som vil tjene til skoleturer. Det er flott at flere hjelper til på tvers av generasjoner.

Hjelpesentralen hadde en svært hektisk førjulstid med mange store oppdrag i samarbeid med Grefsen barneskole, Sogn Frivilligsentral og bydel Nordre Aker m/ukrainske flykninger, Sanitetsforeningen, Julegryta naboaksjon og åpning av nye Kirkeparken med Grefsen Menighet. Det har vært svært givende og lærerikt å samarbeide med flere organisasjoner på tvers i bydelen og vi rakk ut til enda flere brukere i felleskap. Våre frivillige ble varmt mottatt og julegavedryssene rakk ut til over 300 personer i bydelen. Vi er best sammen!

**AKTIVITETSTILBUDENE** våre har fast timeplan hele året, men økt i volum på antall deltagere. Pågangen har steget i jevnt hele høsten. For å møte etterspørsel har vi ommøbler lokalene med flere sitteplasser og økt matservering, på alle gruppene. Loppestuene har blitt redusert i areal for å gi plass til menneskemøter, både på faste aktiviteter og spontane treff. Deltagere på håndarbeid og kulturopplevelser har sterkest økning, i tillegg er begge trimgruppene er fulle. Etter korona ble det en nedgang i menn som deltok på faste aktiviteter, dette kom samtidig med et generasjonsskifte hvor flere menn sluttet å komme. For å motivere flere menn til å delta på aktiviteter, eller bare stikke innom, øker vi aktivitetstilbudet for gutta fremover med innendørs – og utendørstilbud.

**FASTE AKTIVITETER HVER UKE** Gågruppera **Ut-på-tur**, hjelpetjenesten **Datahjelpen**, ukrainsk vennekgruppe **Pratekoppen**, styrketrening **Tirsdagstrimmen**, akvarellmaling **Maledamene**, strikkegruppa **Pinner & Prat**, lesegruppen **Bok-i-lunsjen**, fellesmåltidet **Torsdagskaffen**, systua **Designgruppa**, reparasjonstilbudet **Senior Sømfix** og reisegruppa **Tur & Kultur**. I tillegg går vi på **SeniorKino** og **Loppestuene** er åpne hele uken med gratis kaffeservering.

**MØTEPLASSEN** og Loppestuene er svært viktig, både for våre egne frivillige og våre brukere og gjester. Vennlig ansikter, kaffeprat og Loppestuene har vært trekkplasteret og inngangsporten for naboer som vi donere eller kjøpe lopper. Gjenbruk er i vinden og året 2023 ble vendepunktet for at bruktkjøp er kult og ikke flaut, uansett alder. Frivilligsentralen har siden juni satset på yngre målgrupper (20+ og 40+) via sosiale medier og har nå en balansert gjestegruppe med ungdommer, voksne og seniorer. De yngste og eldste er best på miljøvennlig gjenbruk og møtes på sentralen, det er svært koselig med stort aldersspenn hos gjestene. Med flere sitteplasser og fellesmåltider ser vi en økning i samtaler på tvers av aldersgrupper, det er svært gledelig.

Loppestuene er åpne for alle. En tilgjengelig møteplass hvor man føler seg velkommen. I tillegg loppesalg en gøy aktivitet for våre frivillige som har teft for klær og kuriosita. En slik drift krever mye av de frivilliges egningsinnsats og motivasjon. Bruktsalg er svært plasskrevende og krever mye innsats med sortering, vask og reparasjon. Frivilligsentralen har ikke ekstra lagerkapasitet og har derfor innført strengere sortering, kortere liggetid og økt viderefremidling ved stor pågang. Tilgangen på finlopper har sunket, dessverre.

Gjenbruk og bruktkjøp har økt i popularitet, men loppene har funnet nye snarveier til nye eiere. Flere givere velger å selge loppene selv, på nettsider som FINN eller på lokale bruktmarkeder og bytteringer. En slik endring er forståelig og naturlig i en tid med fokus på miljøvennlig gjenbruk og høye leviekostnader. Det er positivt at mange bidrar til gjenbruk, da sparer man penger og miljøet – og bruktskatter finner nye eiere i alle aldre.

**VI PUSSE OPP** for å gjøre mer plass til gjester og aktiviteter. Frivilligsentralen har derfor redusert areal og hylleplassene til lopper denne høsten. Vi har færre lopper, raskere rotasjon, men fortsatt god kvalitet. Vi er trygge på at en økt fokus på menneskemøter, flere sitteplasser og faste sosiale aktiviteter er veien å gå i 2024. Hjelpesentralen skal være midtpunktet på sentralen slik at vi rekker ut til flere som trenger praktisk hjelp i hverdagen. Vi skal øke synligheten ute hos befolkningen, slik at flere vet at vi finnes. Frivilligsentralen er en møteplass med lave terskler og store kaffekopper. Vi forsetter å svinge malekoster og vaskekluter, klippe gressplener og hekker, baker flere kaker og trakte mer kaffe. Vi er klare for flere gjester og gode samtaler, alle er varmt velkommen hos oss. Adressen vår er Glads vei 47, her blir du garantert GLAD når du stikker innom!

**Jeg vil takke våre frivillige for makalaus innsats i 2023, sammen utfører vi 10 årsverk! Takk til generøse naboer og koselig gjester. Jeg gleder meg til flere eventyr med denne flotte gjengen fremover. Vi gjør bydelen vår en varmere plass å bo i.**

### 7.9 Julemesse

Julemessegruppa med ny leder Tanja Thorsen, har ansvaret for å planlegge og organisere julemessa. Gruppen er satt sammen av de gode erfaringsrike gamle medlemmene og noen nye tilskudd. Det er blitt produsert ting for salg gjennom hele året slik som: kaker, syltetøy, håndarbeid med mer. Det er noen gode medlemmer som trofast "tigger" gevinster fra forretninger og næringsdrivende i vårt nærmiljø. Det var 36 firmaer fra vårt nærmiljø som bidro til et rikholdig gevinstbord.

Arbeidet med julemessa involverer mange mennesker og lange dager/kvelder. I alt over 50 frivillige som har bidratt med sitt, i tillegg til de nærmeste som har jobbet med dette i mange år. Uten de faste frivillige, flotte medmenneskene hadde dette arbeidet vært umulig, så takknemligheten for alle er stor. Hele tre dager går med denne helgen, godt samarbeid på tvers av alder, mange frivillige som knytter nye bånd. Deilige kaker i kafeèn som også er med på å lage god stemning.

Julemessa er med på å synliggjøre menighetscenteret som menighetens storstue der alle er velkommen og føle en god tilknytning til. Garderobefossilene, Tind Kirvil på fiolin og pappa Øyvind, og SingAlong stod for fantastisk musikk opplevelse. Det var i tillegg stort fokus på juleverksted for barn, med rolig fin stemning.

Årets resultat målt i kroner, var godt. Vel 80 000 kroner kom inn på julemessa 2023. Beløpet er satt av til nødvendig tiltak for å forbedre akustikken i kirkerommet.

## 8 Eiendomsdrift

Husstyret arbeider for at menighetens eiendommer vedlikeholdes, og i størst mulig grad tilpasses menighetens visjoner og mål. De viktigste arbeidsområdene:

- Ha ansvar for vedlikehold og utvikling av menighetssenteret i Glads vei 47, slik at bygget tilpasses menighetens løpende behov. Herunder tilrettelegge lokalene slik at de også egner seg for utleie til eksterne brukere.
- Vedlikeholde og leie ut leiligheten i menighetssenteret.
- Utvikle og vedlikeholde lokalene som brukes av menighetens barnehage, slik at disse tilfredsstillers barnas og ansattes behov, samt oppfyller kravene til aktuelle offentlige lover og forskrifter.
- Utvikle og vedlikeholde lokalene til menighetens frivillighetssentral, slik at den kan tilrettelegge sine aktiviteter best mulig i forhold til sentralens målsetting.
- Vedlikeholde og leie ut villaen i Gamle Kjelsåsvei 2.

De viktigste oppgavene som er utført i menighetssenteret i 2023, ved siden av løpende vedlikehold:

- Ferdigstillelse av nytt brannvarslingsanlegg. Det nye anlegget dekker hele bygget, og knytter de tre aktivitetsområdene sammen. Dette systemet tilfredsstillers alle offentlige krav til brannvern der det drives publikumsaktivitet. Varslingssystemet knyttes til Oslo brannvesen.
- Det er montert avskjerming av de høye vinduene i den store menighetssalen.
- Det blir stadig mer ekstremt vær med store nedbørmengder. Vi må derfor arbeide videre med flomsikringen. Det planlegges utskifting av dreneringen langs baksiden av bygget, inkludert en ny drenskum. Dette arbeidet skal gjennomføres våren 2024.
- Det er arrangert vellykkede dugnader med moderat oppslutning. Utearealene begynner å bli tiltalende, med blomstereng i skråningen bak huset. Dette er til stor glede for barna i barnehagen som opplever samspillet mellom blomster, frukttrær, bier og humler.
- I barnehagen er det installert to varmepumper og fornyet deler av belysningen. Oppfrisking av 5-6 dører samt ny trapp til en hems er skjøvet til neste driftsår.
- I frivillighetssentralen er det kjøpt inn og montert ny inngangsdør. Videre utredes planer for en del bygningstekniske endringer i samarbeid med den nye lederen der.
- Bortsett fra noe vedlikehold har det ikke vært nødvendig med tiltak i Gamle Kjelsåsvei 2.

Når oppgavene som er nevnt ovenfor er gjennomført fremstår menighetssenteret som ferdig rehabilitert. Bygget tilfredsstillers alle offentlige krav som stilles til den aktivitet som skjer i huset. Både menighetens aktiviteter, barnehagen og frivillighetssentralen har nå lokaler som legger forholdene til rette for trygg og fremtidsrettet drift. Leiligheten er oppgradert og moderne.

I 2023 har det vært tilnærmet vanlig bruk av menighetssenteret. Ekstern utleie, som er en viktig inntektskilde for driften av huset, har tatt seg kraftig opp etter pandemien.

Hermann Alman-Kaas Harsem er vaktmester i deltidsstilling.

Husstyret rapporterer til menighetsrådet, og hadde følgende sammensetning i 2023:

Magne Roland (leder), Arne Braut, Ole Herman Fisknes, Tove Hasle, Anette Norman, Kjersti Vasli.

## 9 Misjon og vennskapsmenighet

### 9.1 Misjonsutvalget

Utvalgets mandat er å arbeide for øket misjonskunnskap og –engasjement i Grefsen menighet.

Utvalgets medlemmer er Ingrid Hernes, Rita Madsen, Randi Jørgensen og Bjørn Holm (leder).

Utvalget har hatt fire møter i 2023 og deltok som medliturger og med kirkekaffe på misjonsgudstjenesten 29.01.

Vi har hatt kontakt med kateket, menighetspedagog og søndagsskolen med tanke på å bidra til informasjon om menighetens misjonsprosjekt i deres sammenhenger.

I ofringer til misjonsformål fordelte seg slik: Til  
menighetens misjonsprosjekt, SAT-7 kr 23 961, Stefanusalliansen kr 10 910,  
Stefanusbarnehagene i Kairo kr 12 950, Bibelselskapet kr 8 845, Vennskaps-samarbeidet med  
Håpets kirke i Ramallah kr 7 080 og til ELCJHL kr 9 900 (Den lutherske kirken i Jordan og Det  
Hellige Land)

Søndagsskolen har sitt eget SAT-7 opplegg.

Grefsen misjonsforening (NMS) har hatt 10 møter med ca 12 deltakere, og har samlet inn kr 29 450 til NMS.

Samlet til misjonsformål fra Grefsen menighet kr 102 996.

### 9.2 Vennskapsmenigheten

Komiteens medlemmer: sokneprest Arne Braut, Bente Yndestad Bye, Anne-Gerd Gjevre (leder) og Ingrid Hernes. Sigmund Akselsen har også gitt et sterkt bidrag.

Det ble holdt to møter i komiteen i vårsemesteret. Det var også en del planlegging per epost i forbindelse med at menigheten hadde besøk av pastor Rodney Said fra Håpets kirke i perioden 7-12 juni. Han var først noen dager i Trondheim og besøkte Byåsen menighet som også har en vennskapsavtale med menigheten i Ramallah. Noe av det Rodney opplevde da han var på besøk hos oss var: Besøk på Rønningen folkehøgskole, møter med staben i kirke, barnehage og Frivillighetssentral. Slik ble det knyttet gode kontakter for videre samarbeid for mange av de nye ansatte. Det ble også tid til møter med den palestinske ambassadøren og biskop Kari.

Rodnys kone, Sally, fikk dessverre ikke besøksvisum fordi Norge ikke har anerkjent Palestina som en egen stat. Rodney fikk oppleve gjestfriheten til Anne Grete og Sigmund Akselsen under hele oppholdet i Oslo.

I 2023 var det to gudstjenester med særlig oppmerksomhet mot vennskapsmenigheten: Gudstjenesten der Rodney prekte i juni og søndag for de forfulgte i oktober. Vennskapet ble også markert julaften gjennom lystenning og bønn for krigens ofre og for håp. Det kom inn et sjeldent godt takkoffer julaften på nesten 90 000 kr.

Det ble arrangert en menighetstur til Israel og Palestina 30. september til 7. oktober i regi av Al Quds reisebyrå. I denne forbindelse ble det holdt et informasjonsmøte i menighetscenteret 12. september. Sigmund Akselsen gjorde en stor innsats i forbindelse med planlegging og gjennomføring av denne reisen. Reisefølget besto av totalt 13 personer fra 15-70+ år. Det ble dager med sterke opplevelser og en dramatisk avslutning. Vi var på Ben Gurion flyplass da krigen på Gaza brøt ut.

Reisefølget hadde behov for å snakke om det vi hadde opplevd. De fleste i reisefølget var samlet til kveldsmat hos Helene Laurvik 19. oktober og hos Randi Jørgensen 28. oktober. I forkant av samlingen 28. oktober hadde komiteen et møte med planlegging av aktiviteten i 2024.

Ramallahkomiteen var representert på to møter i bispegården: Palestinaforum for vennskapsmenigheter og andre med kontakter i Palestina i Oslo bispedømme 21. september, og møte med biskop emeritus Munib Younan 30. november.

Det har vært noe kontakt med Rodny per epost etter at krigen brøt ut. Han forteller om stadig vanskeligere forhold på Vestbredden og ba om de ikke må bli glemt. Vennskapet med Håpets kirke og forbønn for menigheten i Ramallah er derfor viktigere enn noen gang.

## 10 Talefoten



### Lokalblad for Grefsen menighet

Også i 2023 har Talefoten kommet ut 10 ganger, i et opplag på 9000, de fleste numre med 32 sider.

Talefoten bidrar til alle menighetsrådets tre strategiske mål. Vi har variert forkynnelse skriver om nasjonale, kirkelige temaer og om menigheten egne aktiviteter. Talefoten er derfor en viktig kontaktflate overfor lokalbefolkningen. Talefoten er i seg selv et diakonalt tiltak som med stor bredde i det lokale stoffet, skaper lokal identitet og samhørighet. Bladet har også en sterk profil på internasjonal diakoni. Klimakrise og forholdet til natur har satt sterkt preg på bladet også i 2023.

Jon Andreas Hasle er fremdeles redaktør. Redaksjonen har bestått av Tove Marit Hasle, Solveig Neegaard Heier, Ingrid Hernes, Ivar K. Iversby, Rita Hoel, Joana Peace Mungai og Inger F. M. Bjerke. Ved siden av å skrive, tar Tove Marit Hasle hånd om den aktive annonse-akkvisisjonen og Rita Hoel er korrekturleser.

Annemarie Speed har ansvaret for Talefotens grafiske form. Hun er også bladets redaksjonssekretær, som holder orden på annonser, kunngjøringer og annet ikke-redaksjonelt stoff (Kjelsåposten).



Bladet trykkes nå hos Rolf Ottesen AS. Arne Morten Holmeide leder distribusjonen av Talefoten. Bladet distribueres av 80 frivillige bladbud og bladfordelere. Dette er en uvurderlig ressurs for menigheten.

Annonser er Talefotens viktigste inntektskilde. Men vi får også gode bidrag fra leserne. De fleste gavene kommer når vi legger en giroblankett inn i november-nummeret. I 2023 prøvde vi å spare penger, ved å droppe blanketten, og i stedet be om bidrag på en vanlig tekstsider. Det viste seg å være lite lurt. Selv om folk ikke bruker selve giroblanketten, tar de den ut av bladet og har den liggende som en påminnelse. Gaveinntektene i -23 ble bare 2/3 av et vanlig år.

Men annonseinntektene var gode i 2023, kr. 575 000. Så samlet gikk Talefoten med kr. 59 753 kr i overskudd. Dette er overført til Talefotens reservefond.



## 11 Grefsenhjemmet

Stiftelsen Grefsenhjemmet ble opprettet av Grefsen Menighet i 1970-årene med formål om å eie og drive Grefsenhjemmet. Senere ble Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS opprettet som et datterselskap under denne stiftelsen. Grefsen menighetsråd har hatt, og har fortsatt, en sentral rolle som samarbeidspartner til Grefsenhjemmet som alltid har hatt driftsavtale med Oslo kommune. Dagens avtale har varighet frem til 2029.

Slik utviklingen innenfor pleie- og omsorgssektoren i Oslo har vært, vil ideelle sykehjem i Oslo være mer robuste og stå tryggere ved å innlede samarbeid med andre ideelle institusjoner. Dette er bakgrunnen for at Stiftelsen Grefsenhjemmet har vært gjennom følgende to fusjoner de siste årene:

- Våren 2022 ble det gjennomført fusjon mellom stiftelsene Grefsenhjemmet og Diakonova-tidligere Menighetsøsterhjemmet. Navnet Diakonova ble beholdt.
- September 2023 ble det gjennomført fusjon mellom stiftelsene Haraldsplass i Bergen og Diakonova, med virkning fra 1. januar 2024. Nytt navn er Stiftelsen Diakonova Haraldsplass.

Grefsenhjemmet eies og drives fortsatt av Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS, som nå er et datterselskap av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass. Hverken ansatte eller pasienter vil merke vesentlige endringer i sin hverdag.

Det har vært viktig å bevare Grefsenhjemmet som et sykehjem som har tilknytning til Grefsen menighet og det lokale miljøet i Oslo Nord. Dette er ivarettatt i forskjellige vedtekter. Representanter som er oppnevnt av Grefsen menighetsråd sitter blant annet i representantskapet for Stiftelsen Diakonova Haraldsplass og medvirker til å velge hovedstyret for denne stiftelsen.

Ved Grefsenhjemmet er kvalitetsarbeid i henhold til kvalitetsforskriftene i kontinuerlig utvikling. Det utarbeides kvalitetsplaner for hver enkelt beboer i tillegg til generelle kvalitetsprosedyrer for pleie og omsorg. De to fusjonene har gitt sykehjemmet enda bedre muligheter for å arbeide med kvalitetsutvikling og forskning innenfor fagområdene som omfatter omsorg for pleietrengende personer.

Av større oppgaver som er gjennomført ved Grefsenhjemmet i 2023 kan nevnes:

- Nytt hovedkjøkken ble tatt i bruk forsommeren 2023. Driften av dette er leid ut til eksternt firma som skal forsyne kantine og nystartet kafe med mat. Over tid er det også meningen at dette firmaet skal produsere mat til pasientene ved Grefsenhjemmet.
- Det er opprettet en kafe som har fått navnet «Morellen». Der er beboere i nabolaget hjertelig velkomne til å stikke innom og kjøpe blant annet lunch.
- Taket på begge hovedfløyer er rehabilitert, slik at det fremstår som helt nytt. Det anlegges ca. 1 700 m<sup>2</sup> solcellepanel som kan produsere inntil ca. 200 000 kWh per år. Dette ferdigstilles våren 2024.
- Ny parkeringsplass er under utvikling og ferdigstilles våren 2024.

Den senere tid har det vært en gledelig og økende rekruttering til Grefsenhjemmets venner, som er svært viktig for at Grefsenhjemmet fortsatt skal videreføre sitt gode renommé. De arrangerer blant annet onsdagsmøter nesten hver uke, konserter, og gudstjenester.

Grefsenhjemmet har i 2023 ca. 120 stillingshjemler fordelt på vel 200 ansatte, herav 1 ½ legeårsverk. De ansatte representerer ca. 40 nasjonaliteter med høy faglig kvalitet og integritet. Alle medarbeidere gjør en stor og verdifull innsats. Den verdifulle og gode kulturen ved Grefsenhjemmet, og den store innsats som utføres av ledelsen og alle ansatte, gjør at Grefsenhjemmet fortsatt rangerer som et av de beste i Oslo, vurdert ut fra kommunens egne kvalitetsundersøkelser.

Daglig leder: Julie Mittet.

Styrets sammensetning: Magne Roland (styreleder), Ole Herman Fisknes, Anne Kari Tolo Heggstad, John Eivind Jensen, Ingrid Blokhuis (rep.ansatte), Slavisa Spremic (rep.ansatte), Anne Haug (rep. pårørende).

## 12 Økonomi

Grefsen menighet hadde i 2023 et mindre forbruk på kr 868 091. Dette skyldtes både høyere inntekter (kr 7 156 325 i inntekt, kr 615 644 mer enn budsjettet) og lavere kostnader (kr 6 288 235 i utgifter, kr 175 565 mindre enn budsjettet) enn budsjettet. I tillegg hadde man noen renteinntekter og dette ga et driftsresultat på kr 968 712. Det aller meste av dette er satt av på ubundne fond til ulike aktiviteter i menighetens regi (de største Frivilligsentralen og Talefoten). Etter at dette er avsatt har man et mindre forbruk på kr 250 424 som settes på disposisjonsfondet.

### 12.1 Givertjeneste

Givertjenesten har i 2023 sunket til kr 252 500, og ikke økt som budsjettet. På den annen siden har både kirkeofringene til egen menighet og andre økt i 2023.

### 12.2 Avvik i Regnskap

Inntektene er totalt på kr 7 156 325 mot kr 6 540 681 budsjettet.

1. Brukerbet, salg, avg. og leieinntekter (kr 437 00 mer enn budsjettet):
  - a. Det største avviket skyldes at frivillighetsentralen ønsker å være konservative i sin budsjettering av inntekter fra loppestuene siden dette er usikre inntekter. Inntektene var på kr 691 882 mot kr 200 000 budsjettet. En tilleggsforklaring på avviket er Frivilligsentralen ikke skilte mellom inntekter fra loppestuene og loppemarkedene. Det siste var budsjettet under «andre tilskudd, gaver, innsaml. midler», her var det budsjettet med kr 100 000 i inntekt, men bare ført kr 22 000.
  - b. Det andre store avvike skyldes en optimistisk budsjettering av utleie til menighetscenteret, der var leieinntektene på kr 549 700 mot kr 700 000 i budsjettet.
  - c. Andre interne overføringer:
2. Refusjoner/overføringer (kr 621 000 mer enn budsjettet):
  - a. Det største avviket skyldes at kirken i 2023 fikk utbetalt kr 345 000 til å dekke lønnsutgifter til diakonstilling i 2021, dette ble søkt om i 2022, men man viste ikke om man ville få pengene.
3. Rammeoverf./tilskudd fra kommunen (kr 103 000 mindre enn budsjettet):
  - a. Tilskuddet fra kommunen til frivilligsentralen var kr 70 000 levere enn budsjettet.
4. Andre tilskudd, gaver og innsamlede midler (kr 292 000 mindre enn budsjettet):
  - a. Det største avviket (kr 78 000) skyldes at frivilligsentralen har ført inntektene fra loppemarkedene sammen med loppeinntektene, se avviksforklaring 1a.
  - b. På mottatte gaver er det mottatt kr 53 000 mindre enn budsjettet. Dette skyldes i hovedsak at Talefoten mottok kr 70 000 mindre enn budsjettet.
  - c. Givertjeneste til egen menighet er og kr 47 000 mindre enn budsjettet.

Utgiftene er totalt på kr 6 288 235 mot kr 6 463 800 budsjettet

1. Lønn og sosiale utgifter (kr 474 467 mer enn budsjettet)
  - a. Det største avviket er på kr 305 000, dette gjelder frivilligsentralen. Lønnen til ny leder (fra 1.6.23) er ansatt av menighetsrådet og ikke i fellesrådet slik tidligere leder var. All lønn er budsjettet på Refusjoner/overføringer (se forklaring 3a).
  - b. Avvik på kr 75 000 på pensjon, utgiften kom på kr 150 000. Dette er kr 90 000 opp fra 2022, så det var tatt høyde for en økning i 2023, men ikke så stor som den ble.
2. Kjøp av varer og tjenester (kr 767 249 mindre enn budsjettet)
  - a. Det ble brukt kr 146 000 mindre på leir, kr 107 000 av dette skyldes Frivilligsentralen.
  - b. Det ble brukt kr 117 000 mer på konsulentonorar; kr 86 000 av overforbruket skyldes frivilligsentralen (se forklaring 2g) og kr 52 000 skyldes kirkemusikk, mye av det siste gikk til en konsert for frivillige på allehelgensdag som vi fikk ekstra støtte fra bispedømmet fra.
  - c. Det ble brukt kr 100 000 mer på mat, fordi matprisene økte. Overforbruket er fordelt på flere avdelinger de største er Frivilligsentralen og Supermandag.
  - d. Det ble brukt kr 54 000 mindre til strøm på menighetscenteret enn budsjettet.
  - e. Det ble brukt kr 84 000 mer på inventar og utstyr enn budsjettet. Kr 60 000 av dette skyldes frivilligsentralen.
  - f. Det ble brukt 546 000 mindre på vedlikehold byggtjenester og nybygg. Dette skyldes i hovedsak at 550 000 var satt av til dette hos Frivilligsentralen uten at det ble benyttet.

- g. Kr 332 000 mindre enn budsjettet ble benyttet på konsulenttjenester ikke oppgavepliktig. Dette skyldes i hovedsak frivilligsentralen (kr 295 000), ny leder fikk ikke inn en assistent før mot slutten av året. Hovedgrunnen var at hun ønsket å se hva behovet var først.
- 3. Refusjoner/overføringer (kr 108 796 mer enn budsjettet)
  - a. Kr 245 000 mindre overført fra MR til FR for lønn; Kr 195 000 av dette skyldes at lønn til ny leder frivilligsentralen er ført på lønn og sosiale utgifter (se forklaring 1a), og 32 000 skyldes sykemelding i diakonstillingen.
  - b. Kr 241 000 mer i MVA enn budsjettet, kirken får alt dette refundert. Kr 115 000 skyldes kirkepark prosjektet der mva ikke var budsjettet. Kr 77 000 skyldes menighetssenteret der det var for lite budsjettet.
- 4. Tilskudd og gaver (kr 8 421)
  - a. Kr 76 000 mer enn budsjettet er innkommet og sendt til andre mottakere.
  - b. Kr 67 855 mindre er innsamlet og sendt til andre. Dette gjelder fasteaksjonen.

## 13 Vedlegg: statistikk, regnskap og årsberetning

### 13.1 Statistikk

#### Seks hovedlinjer i Grefsen menighets årsstatistikk

**Høyt gudstjenesteoppmøte.** Snitt på 180 på alle gudstjenester (samme som 2019)

16,7 % flere til nattverd enn i 2022.

400 flere på julaften i 2023 enn i 2022.

**Vi har en liten nedgang i antall dåp i Grefsen kirke med 71 døpte i 2023, men i noen grad fordi mange som bor her døpes i andre kirker.**

Interessant gjentakende tendens: Bare 47 av 71 døpte bodde i Grefsen menighet

34 barn bosatt i Grefsen menighet ble døpt i andre kirker

Dåpstallene går ned. Mellom 2015 og 2019 hadde vi mellom 88 og 114 dåp i Grefsen kirke.

**-Grefsen har en stor kirkemusikalsk virksomhet.** I 2023 hadde vi 4 kor tilknyttet og 20 konserter med over 5000 deltakere.

**-Vi har en bred og stor diakonal virksomhet med stort nedslagsfelt**

Eksempler på bredde og omfang er Frivillighetsentralen, SingAlong, lørdagskafé og musikkafé.

**-Vi har mange frivillige, stadig flere knyttet til gudstjeneste, og mye ad-hoc-frivillighet. Frivilligheten er tilbake på samme nivå som før pandemi.**

-Faste gaveinntekter går ned sammenlignet med 2022, mens takkoffer i gudstjenester går opp

Årsstatistikken måler ikke alt, men i hovedlinjene ser vi noen hovedtendenser.

## 28. Årsstatistikk for Den norske kirke 2023

| 1 Opplysninger om soknet |   |  |                              |
|--------------------------|---|--|------------------------------|
| 1.1                      | Soknets kommunenummer<br>* 0301                 |  |                              |
| 1.2                      | Fellesrådets navn<br> KIRKELIG FELLESRÅD I OSLO | Fellesrådets organisasjonsnummer<br>*  976987608 |                              |
| 1.3                      | Soknets navn<br> GREFSEN SOKN                   | Soknets organisasjonsnummer<br>*  974789264      |                              |
| 1.4                      | Soknets adresse<br> Glads vei 45                | Postnummer<br>* 0489                             | Poststed<br> OSLO            |
| 1.5                      | Navn skjemaansvarlig<br> Arne Braut             | E-post skjemaansvarlig<br>* Arne Braut           | Telefonnummer<br>*  41632088 |

  

| 2 Kirkelige handlinger   |   |         |                            |
|--|---|---------|----------------------------|
| For føring av de kirkelige handlingene vil medlemsregisteret være et utgangspunkt for grunnlagstall. |   |         |                            |
| 2.1  | Hvor mange ble konfirmert i soknet?   | *  95   |                            |
| 2.2  | Hvor mange kirkelige vielser ble utført i soknet?                                       | *  12   | Antall deltakere<br>*  859 |
| 2.3  | Hvor mange forbønnshandlinger for borgerlige inngåtte ekteskap ble utført i soknet?     | *  0    |                            |
| 2.4  | Hvor mange kirkelige gravferder (jordpåkastelser) ble forrettet for soknets befolkning? | *  103  |                            |
| 2.5  | Hvor mange av gravferdene ble forrettet i soknets kirke(r)?                             | *  37   |                            |
| 2.6  | Hvor mange deltakere var det ved gravferder forettet i soknet?                          | *  5000 |                            |

  

| 3 Gudstjenester  |   |                      |                            |
|--|---|----------------------|----------------------------|
| 3.A Antall gudstjenester og deltakere  |   |                      |                            |
|  |   | Antall gudstjenester | Antall deltakere           |
| 3.A.1  | Avholdt på søn- og helligdager?   | *  61                | *  10175                   |
| 3.A.2  | Avholdt utenom søn- og helligdager?   | *  6                 | *  1824                    |
| 3.A.3  | Totalt (sumfelt)  | 67                   | 11999                      |
| 3.B Fordel totalt antall gudstjenester på nytt, etter hvilket sted de foregikk |   |                      |                            |
|  |   |                      | Antall gudstjenester       |
| 3.B.1  | .... i soknets kirke(r)?  |                      | *  65                      |
| 3.B.2  | .... på institusjon i soknet?   |                      | *  2                       |
| 3.B.3  | .... på et annet sted, verken i soknets kirke(r) eller på institusjon i soknet? |                      | *  0                       |
| 3.B.4  | Totalt antall gudstjenester   |                      | 67                         |
| 3.C Hvor mange av følgende typer gudstjenester ble gjennomført?                |   |                      |                            |
|  |   | Antall gudstjenester | Totalt antall til nattverd |
| 3.C.1  | Gudstjenester med nattverd  | *  31                | *  3027                    |
| 3.C.2  | Gudstjenester med skriftemål  | *  1                 |                            |
|  |   |                      | *  60                      |
| 3.C.3  | Gudstjenester særlig tilrettelagt for barn og ungdom                            | *  7                 |                            |
|  |   |                      | *  1202                    |
| 3.C.4  | Gudstjenester særlig tilrettelagt for barnehagebarn                             | *  0                 |                            |
|  |   |                      | *                          |
| 3.C.5  | Gudstjenester særlig tilrettelagt for skoleelever                               | *  1                 |                            |
|  |   |                      | *  600                     |
| 3.C.6  | Gudstjenester med dåp   | *  23                |                            |
|  |   |                      | *  3484                    |

|  |                                  |  |  |                                     |
|--|----------------------------------|--|--|-------------------------------------|
| 3.C.7 Konfirmasjonsgudstjenester   | * <input type="text" value="7"/> |  |  | * <input type="text" value="2449"/> |
| 3.C.8 Julaftensgudstjenester   | * <input type="text" value="4"/> |  |  | * <input type="text" value="2015"/> |
| 3.C.9 Gudstjenester i påsken   | * <input type="text" value="4"/> |  |  | * <input type="text" value="170"/>  |
| 3.C.10 Gudstjenester Kristi himmelfartsdag   | * <input type="text" value="1"/> |  |  | * <input type="text" value="61"/>   |
| 3.C.11 Gudstjenester i pinsen  | * <input type="text" value="2"/> |  |  | * <input type="text" value="141"/>  |
| 3.C.12 Gudstjenester med samisk innslag  | * <input type="text" value="0"/> |  |  | * <input type="text" value=""/>     |
| 3.C.13 Allehelgensgudstjeneste   | * <input type="text" value="1"/> |  |  | * <input type="text" value="152"/>  |
| 3.C.14 Økumeniske gudstjenester  | * <input type="text" value="0"/> |  |  | * <input type="text" value=""/>     |
| 3.C.15 Temagudstjenester med fokus på miljø, internasjonal diakoni og/eller misjon | * <input type="text" value="3"/> |  |  | * <input type="text" value="350"/>  |

### 3.D Felles gudstjenester

|  |   |                                  |                                  |
|--|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 3.D.1 Ble det arrangert felles gudstjeneste(r) med andre sokn? | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | Antall gudstjenester             | Antall sokn                      |
|  |   | * <input type="text" value="6"/> | * <input type="text" value="3"/> |

### 4 Kontakt med barnehage og skole

#### 4.A Besøk i kirken utenom gudstjeneste

|                      |   | Antall besøk (ikke personer)      |  |
|----------------------|---|-----------------------------------|--|
| 4.A.1 Av barnehage   | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="10"/> | Antall avdelinger<br>* <input type="text" value="10"/> |
| 4.A.2 Av skoleklasse | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="11"/> | Antall klasser<br>* <input type="text" value="11"/>    |

#### 4.B Besøk av prest, kateket, trosopplærer eller annen menighetsarbeider?

|                     |   | Antall besøk (ikke personer)     |   |
|---------------------|---|----------------------------------|---|
| 4.B.1 I barnehage   | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="1"/> | Antall avdelinger<br>* <input type="text" value="2"/> |
| 4.B.2 I skoleklasse | * <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value=""/>  | Antall klasser<br>* <input type="text" value=""/>     |

#### 4.C Menighetsdrevet barnehage Hvor mange barnehager ble drevet i menighetens regi?

Dette gjeld barnehagar som Den norske kyrkja/kyrkjelyden eller fellesrådet driv, eller der kyrkjelyden er inne som eiger, sit i stiftelsen og liknande, og som kyrkjelyden vurderer som "barnehagen sin".

|                                  |   | Antall barnehager                | Totalt antall barn                |
|----------------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|
| 4.C.1 Drev menigheten barnehage? | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="1"/> | * <input type="text" value="30"/> |

### 5 Diakoni

|   |   |
|---|---|
| 5.1 Har menigheten vedtatt lokal diakoniplan? | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei |
|---|---|

### 6 Ulike tilbud til barn og voksne

I delene (6-9) skal det føres opplysninger om virksomheten som menighetsrådet, de ansatte og/eller prestene har ansvar for, og som inngår i menighetsrådets planer og rapporter. Dersom flere sokn samarbeider om et tiltak/tilbud, skal det føres i ett sokn. Hovedregelen er at det skal føres i soknet hvor aktiviteten fant sted.

#### 6.A Tilbud til barn 0-12 år

Her føres opplærings- og diakonale tilbud til ungdom i alderen 0-12 år. En person registreres kun en gang. Siden oppmøtet kan variere fra gang til gang kan det gis et anslag på hvor mange barn (unike personer) som benytter seg av tilbudet i løpet av året.

|   |   | Samarbeid med andre sokn  | Antall tilbud                     | Antall deltakere                   |
|---|---|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| 6.A.1 Arrangerte menigheten <u>babysang</u> eller <u>småbarnsang</u> for barn 0-5 år? | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="20"/> | * <input type="text" value="150"/> |
| 6.A.2 Drev menigheten søndagsskole?   | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="50"/> | * <input type="text" value="100"/> |



6.A.3 Dersom ditt sogn hadde ansvar for et samarbeidsarrangement, vennligst spesifiser hvilke sogn det gjelder:

### 6.B Tilbud til unge 13-17 år

Her føres opplærings- og diakonale tilbud til ungdom i alderen 13-17 år. Konfirmanter kan telles med dersom det ikke er en del av den ordinære konfirmandundervisningen. Siden oppmøtet kan variere fra gang til gang kan det gis et anslag på hvor mange unge (unike personer) som benyttet seg av tilbudene i løpet av året.

|  |  | Samarbeid med andre sogn                                | Antall tilbud          | Antall deltakere       |
|--|--|---|------------------------|------------------------|
| 6.B.1 Arrangerte menigheten lederkurs o.l. for unge 13-17 år?  | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text"/> | * <input type="text"/> |
| 6.B.2 Dersom det er svart ja for samarbeid med andre sogn, vennligst spesifiser hvilke sogn det gjelder og i hvilke sogn deltakerne er ført (ikke samme personene flere ganger): | <input type="text" value="Nordberg kirke"/>                        |   |                        |                        |

### 6.C Tilbud til unge voksne 18-30 år

Opplæringstilbud og diakonale tilbud til unge voksne i alderen 18-30 år. Antall deltakere. En person registreres kun en gang. Siden oppmøtet kan variere fra gang til gang kan det gis et anslag på hvor mange unge voksne (unike personer) som benyttet seg av tilbudene i løpet av året.

|  |  | Samarbeid med andre sogn   | Antall tilbud                    | Antall deltakere                  |
|--|--|--|----------------------------------|-----------------------------------|
| 6.C.1 Hadde menigheten kontinuerlige tilbud for unge voksne 18-30 år?  | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei            | * <input type="text"/>           | * <input type="text"/>            |
| 6.C.2 Gjennomførte menigheten enkeltarrangement, leirer o.l. for unge voksne 18-30 år?   | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei            | * <input type="text"/>           | * <input type="text"/>            |
| 6.C.3 Arrangerte menigheten lederkurs o.l. for unge voksne 18-30 år?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="5"/> | * <input type="text" value="10"/> |
| 6.C.4 Dersom det er svart ja for samarbeid med andre sogn, vennligst spesifiser hvilke sogn det gjelder og i hvilke sogn deltakerne er ført (ikke samme personene flere ganger): | <input type="text"/>   |  |                                  |                                   |

### 6.D Ulike tilbud til voksne

Antall grupper/tilbud og antall personer som benyttet tilbudene. Anslå antall personer som brukte tilbudet i løpet av året. En person skal registreres kun en gang. Siden oppmøtet kan variere fra gang til gang kan det gis et anslag på hvor mange (unike personer) som benyttet seg av tilbudene i løpet av året.

|  |  | Samarbeid med andre sogn   | Antall grupper/tilbud            |   |
|--|--|--|----------------------------------|---|
| 6.D.1 Hadde menigheten tilbud om bibelgrupper, bibelringer, samtalegrupper eller husfelleskap? | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="7"/> |   |
| 6.D.2 Organiserte menigheten bibelkurs?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="3"/> | Personer som benyttet tilbudet<br>* <input type="text" value="60"/> |
| 6.D.3 Hadde menigheten andre organiserte tilbud med opplæring som formål?                      | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei            | * <input type="text"/>           |   |
| 6.D.4 Hadde menigheten tilbud om sorggrupper?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="3"/> |   |
| 6.D.5 Hadde menigheten tilbud om eldretreff/-kvelder?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="1"/> |   |



|   |  |  |                                 |                  |
|---|--|--|---------------------------------|------------------|
| 6.D.6 Holdt soknet/menigheten andakter på institusjon eller aldershjem?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Antall andakter<br>*   28       |                  |
| 6.D.7 Hadde menigheten besøkstjeneste eller annen oppsøkende virksomhet?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Antall besøk<br>*   1500        |                  |
| 6.D.8 Ble det utført soknebud i menigheten?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Antall soknebud<br>*   3        |                  |
| 6.D.9 Ble det avholdt sjelesorgsamtaler i menigheten?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Antall samtaler<br>*   40       |                  |
| 6.D.10 Ble det avholdt samtaler med ikke vigslede ansatte?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Antall samtaler<br>*   10       |                  |
| 6.D.11 Ble det arrangert turer for menigheten?  | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Antall turer<br>*               |                  |
| 6.D.12 Hadde menigheten tilbud i forbindelse med integreringsarbeid rettet mot innvandrere?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |                                 |                  |
| 6.D.13 Hadde menigheten tilbud i forbindelse med integreringsarbeid rettet mot andre utsatte grupper?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |                                 |                  |
| 6.D.14 Hadde menigheten særskilte tilbud rettet mot mennesker med utviklingshemning?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |                                 |                  |
| 6.D.15 Har menigheten tilbud om arbeidspraxis for mennesker som står utenfor arbeidslivet?  | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |                                 |                  |
| 6.D.16 Har menigheten organiserte, faste middagsfellesskap?   | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |                                 |                  |
| 6.D.17 Er menigheten involvert som samarbeidspartner i kommunens psykososiale kriseteam eller annen kommunal psykososial beredskap?   | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |                                 |                  |
| 6.D.18 Hadde menigheten andre sosiale og diakonale tilbud?  | *<br><input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | Andre diakonale tilbud<br>*   1 |                  |
| 6.D.19 Dersom det er svart ja for samarbeid med andre sogn, vennligst spesifiser hvilke sogn det gjelder og i hvilke sogn deltakerne er ført (ikke samme personene flere ganger):   | Prep kurs:<br>ikke<br>rapportert                                   |  |                                 |                  |
| <b>7 Kirkemusikk, kulturarbeid og åpen kirke</b>  |  |  |                                 |                  |
| 7.1 Har menigheten vedtatt lokal plan for kirkemusikk?  | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |  |                                 |                  |
| 7.2 Hadde soknet fellestiltak med andre sogn innen kirkemusikk, kor og/eller kulturarbeid?  | *<br><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei |  | Antall sogn<br>                 |                  |
| <b>7.A Kor og korgrupper</b>  |  |  |                                 |                  |
| Dersom flere sogn har kor, korgrupper eller gjennomfører annet kulturarbeid sammen, skal det føres i <u>ett sogn</u> . Hovedregelen er at det skal føres i soknet hvor aktiviteten fant sted. I pkt 7.A føres antall kor og antall medlemmer i korene. Antall medlemmer telles enten ved hvor mange som betaler medlemskontingent eller går i koret noenlunde fast. |  |  |                                 |                  |
|   |  |  | Antall kor/korgrupper           | Antall medlemmer |

|                                 |                                  |                                    |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 7.A.1 Kor for barn og unge      | * <input type="text" value="1"/> | * <input type="text" value="15"/>  |
| 7.A.2 Kor for voksne/familiekor | * <input type="text" value="4"/> | * <input type="text" value="189"/> |

**7.B Konserter, musikkandakter o.l.**

|  | Antall konserter og musikkandakter | Antall personer som benyttet seg av tilbudene |
|--|------------------------------------|---|
| 7.B.1 Hvor mange konserter, musikkandakter ble avholdt i regi av menigheten? | * <input type="text" value="10"/>  | * <input type="text" value="2100"/>           |
| 7.B.2 Hvor mange konserter, musikkandakter ble avholdt i regi av andre?      | * <input type="text" value="11"/>  | * <input type="text" value="3050"/>           |

**7.C Hvor mange andre kulturarrangementer ble avholdt?**

|                                | Antall kulturarrangementer       | Antall personer som benyttet seg av tilbudene | Spesifiser tilbud/arrangement                            |
|--------------------------------|----------------------------------|---|--|
| 7.C.1 ... I regi av menigheten | * <input type="text" value="1"/> | * <input type="text" value="100"/>            | Presentasjon av nye relieff i kirkerommet ved kunstneren |
| 7.C.2 ... I regi av andre      | * <input type="text" value="0"/> | * <input type="text"/>                        |  |

**7.D Var det i statistikkåret tilbud om åpen kirke i soknet?**

|                      |   | Antall dager/kvelder åpent i løpet av året |
|----------------------|---|--|
| 7.D.1 Åpen kirke     | * <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text"/>                     |
| 7.D.2 Pilegrimskirke | * <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text"/>                     |

**8 Frivillige medarbeidere**

**8.A Totalt antall frivillige**

|       |  |  |
|-------|--|--|
| 8.A.1 | Hvor mange frivillige medarbeidere var totalt engasjert i menighetens arbeid? (En person telles en gang i dette feltet). | Totalt antall frivillige<br>* <input type="text" value="285"/> |
|-------|--|--|

**8.B Hvor mange frivillige medarbeidere (15 år eller eldre) var tilknyttet:**

|   | Antall frivillige                  |
|---|------------------------------------|
| 8.B.1 ...planlegging og gjennomføring av gudstjenester?                     | * <input type="text" value="42"/>  |
| 8.B.2 ...menighetens barnarbeid/trosopplæringstiltak (0-12 år)?             | * <input type="text" value="35"/>  |
| 8.B.3 ...menighetens ungdomsarbeid/trosopplæringstiltak (13 år og over)?    | * <input type="text" value="12"/>  |
| 8.B.4 ...menighetens diakonale arbeid?                                      | * <input type="text" value="44"/>  |
| 8.B.5 ...menighetens kultur- og konsertarrangement?                         | * <input type="text" value="8"/>   |
| 8.B.6 ...komité- og utvalgsarbeid?  | * <input type="text" value="27"/>  |
| 8.B.7 .....herav medlemmer og varamedlemmer i menighetsrådet?               | * <input type="text" value="11"/>  |
| 8.B.8 ...annet menighetsarbeid som ikke er tatt med under pkt. 8.B.1-8.B.7? | * <input type="text" value="129"/> |

**8.C Opplæring og samlinger**

|  |   | Antall samlinger/tilbud          | Antall personer som benyttet tilbudene |
|--|---|----------------------------------|--|
| 8.C.1 Ga menigheten tilbud om opplærings- eller motivasjonssamlinger for frivillige voksne medarbeidere? | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="1"/> | * <input type="text" value="120"/>     |
| 8.C.2 Arrangerte menigheten fest for frivillige, medarbeiderfest o.l.?                                   | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="2"/> | * <input type="text" value="80"/>      |

**9 Misjons-, vennskaps- og solidaritetsarbeid**

I pkt 9.1 og 9.2 er det alfabetisk liste over land. Skrolle nedover med pil til aktuelt land.

|  | Samarbeid med andre sokn? | Dersom det er svart ja for samarbeid med andre sokn, vennligst spesifiser hvilke sokn det gjelder |
|--|---------------------------|---|
|  |                           |   |

|   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|--|
| 9.1 Hadde menigheten en (eller flere) misjonsavtale(r)?   | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei | * <input type="text"/>                                | Antall misjonsavtaler<br>* <input type="text" value="1"/>   | Land 1<br><input type="text" value="Jemen"/>   |
|   |   |   |   |   | Land 2<br><input type="text" value="Jordan"/>  |
|   |   |   |   |   | Land 3<br><input type="text"/>   |
| 9.2 Hadde menigheten en (eller flere) vennskapsrelasjon(er) til en menighet eller organisasjon i et annet land? | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="Byåsen menighet i 2023"/> | Antall vennskapsavtaler<br>* <input type="text" value="1"/> | Land 1<br><input type="text" value="Israel"/>  |
|   |   |   |   |   | Land 2<br><input type="text" value="Palestina"/>   |
|   |   |   |   |   | Land 3<br><input type="text"/>   |
| 9.3 Hadde menigheten arrangementer med miljø, internasjonale diakoni og/eller misjon som tema?                  | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nei | * <input type="text" value="Bekkelaget sogn"/>        | Antall arrangementer<br>* <input type="text" value="3"/>    | Spesifiser tiltak<br><input type="text" value="Fasteaksjonen. Gudstjeneste for og med vennskapsmenigheten (juni). Søndag for de forfulgte (november)."/> |

### 10 Oftringer, innsamlinger og gaver

|  | Totalt beløp, hele kroner             | Hvor stor del av beløpet var til egen virksomhet? Hele kroner |
|--|---------------------------------------|---|
| 10.1 Hvor stort beløp ble samlet inn ved offer/kollekt i kirken?   | * <input type="text" value="493348"/> | * <input type="text" value="282072"/>                         |
| 10.2 Hvor stort beløp ble samlet inn via menighetens givertjeneste?  | * <input type="text" value="252500"/> | * <input type="text" value="252500"/>                         |
| 10.3 Hvor stort beløp ble samlet inn av menigheten ved andre innsamlinger, ved gaver, basarer, messer og lignende? | * <input type="text" value="286423"/> | * <input type="text" value="203947"/>                         |

### 11 Merknader

Her kan en for eksempel oppgi/presisere forhold ved enkelte av postene dersom verdiene avviker vesentlig fra året før. Det bør også nevnes her hvilke felter/tall som gjelder for flere sokn.

#### 11.A

|        |   |
|--------|---|
| 11.A.1 | <p>Statistikken for Den norske kirke fanger i liten grad opp ad-hoc-frivillighet, men er mest konsentrert om tradisjonell kjernefrivillighet. Det er en svakhet.</p> <p>6.D7: Frivillighetssentralen som Sognet eier har stor virksomhet, og det gjenspeiles i spørsmål om besøkstjeneste. Det er nytt at dette er med i statistikken, og her har vi ført antall besøk.</p> <p>7B 1 og 2: Konsertfremmøte har ikke vært telt og rapportert tidligere.</p> |
|--------|---|

#### 11.B

##### Nettbaserte gudstjenester

Dersom dere har tall for antall gudstjenester som ble strømmet som ikke er rapportert annet sted og deltakere på disse, kan dere benytte 11.B.1 og 11.B.2 til rapportering av disse.

|        |  |
|--------|--|
| 11.B.1 | <input type="text"/> 0 Antall nettbaserte gudstjenester ikke rapportert annet sted.              |
| 11.B.2 | <input type="text"/> 0 Antall deltakere på nettbaserte gudstjenester ikke rapportert annet sted. |

### 12 Kontroll mot forrige år - fylles ut automatisk.

I denne seksjonen gir vi dere mulighet til å gjøre en sammenligning mot tall fra forrige år på enkelte felt i skjema. Det er lagt inn noen kontroller (grenseverdier) mot fjorårstall. Dersom disse kontrollene slår ut for enkelte felt, ber vi dere ta en ekstra sjekk av årets tall. Eventuelt, forklar store avvik i pkt. 11 merknader.

| Feltnavn           | Absolutt avvik                   | Prosentvis avvik                   | Verdi forrige periode            |
|--------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 2.1 Konfirmasjoner | <input type="text" value="-31"/> | <input type="text" value="-24,6"/> | <input type="text" value="126"/> |
| 2.2 Vielser        | <input type="text" value="5"/>   | <input type="text" value="71,4"/>  | <input type="text" value="7"/>   |
| 2.4 Gravferder     | <input type="text" value="-18"/> | <input type="text" value="-14,9"/> | <input type="text" value="121"/> |

Årsmelding for Grefsen Sogn 2023

|  |         |        |        |
|--|---------|--------|--------|
| 3.A.3 Totalt antall gudstjenester                  | -5      | -6,9   | 72     |
| 3.A.3 Totalt antall deltakere på gudstjenester     | -640    | -5,1   | 12639  |
| 3.C.1 Nattverdsgudstjenester, antall               | -2      | -6,1   | 33     |
| 3.C.1 Deltakere til nattverd                       | 433     | 16,7   | 2594   |
| 3.C.5 Gudstjenester for barnehagebarn              | 0       | 0,0    | 0      |
| 3.C.5 Deltakere på gudstjenester for barnehagebarn |         | 0,0    |        |
| 3.C.6 Gudstjenester for skoleelever                | -1      | -50,0  | 2      |
| 3.C.6 Deltakere på skolegudstjenester              | 100     | 20,0   | 500    |
| 3.C.9 Julaftengudstjenester                        | 0       | 0,0    | 4      |
| 3.C.9 Deltakere på julaftengudstjenester           | 365     | 22,1   | 1650   |
| 6.A.1 Deltakere på babysang (antall)               | 80      | 114,3  | 70     |
| 6.C.3 Lederkurs - antall deltakere                 | 10      | 0,0    |        |
| 6.D.6 Andakter på institusjon - antall             | -2      | -6,7   | 30     |
| 7.A.1 Antall kormedlemmer i kor for barn og unge   | 0       | 0,0    | 15     |
| 7.A.2 Antall kormedlemmer i voksne/familiekor      | 186     | 6200,0 | 3      |
| 10.1 Offer/ kollekt - totalt i kroner              | 90968   | 22,6   | 402380 |
| 10.2 Givertjenester - totalt i kroner              | -32050  | -11,3  | 284550 |
| 10.3 Andre innsamlinger - totalt i kroner          | -219976 | -43,4  | 506399 |

13.2 Regnskap og årsberetning



## Årsregnskap 2023 drift

| 280 Grefsen sogn - 2023            |   |                   |                   | 23.02.2024        |                   |
|------------------------------------|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                                    | Regnsk 2023                                   | Reg.bud 2023      | Oppr.bud 2023     | Regnsk 2022       |                   |
| <b>INNETEKTER</b>                  |   |                   |                   |                   |                   |
|                                    | Brukerbet,salg,avg,og leieinntekter           | -2.739.869        | -2.302.700        | -2.302.700        | -2.720.865        |
|                                    | Salg driftsmidler/fast eiendom                | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 |
|                                    | Refusjoner/overføringer                       | -1.544.429        | -923.300          | -493.300          | -1.038.444        |
|                                    | Statlige tilskudd                             | 0                 | -50.000           | -50.000           | -93.041           |
| 2                                  | Rammeoverf/tilskudd fra kommunen              | -1.130.564        | -1.233.730        | -1.233.730        | -1.125.790        |
|                                    | Tilskudd fra fellesråd/menighetsråd           | -232.059          | -230.000          | -230.000          | -226.871          |
|                                    | Andre tilskudd, gaver, inns.midler            | -1.509.404        | -1.800.951        | -1.513.951        | -1.567.405        |
| 11                                 | <b>Sum driftsinntekter</b>                    | <b>-7.156.325</b> | <b>-6.540.681</b> | <b>-5.823.681</b> | <b>-6.772.416</b> |
| <b>UTGIFTER</b>                    |   |                   |                   |                   |                   |
| 4                                  | Lønn og sosiale utgifter                      | 828.767           | 354.300           | 354.300           | 335.739           |
|                                    | Kjøp av varer og tjenester                    | 3.555.751         | 4.323.000         | 3.828.000         | 2.850.924         |
|                                    | Refusjoner/overføringer                       | 1.610.296         | 1.501.500         | 1.296.500         | 1.666.371         |
|                                    | Tilskudd og gaver                             | 293.421           | 285.000           | 285.000           | 258.262           |
| 11                                 | <b>Sum driftsutgifter</b>                     | <b>6.288.235</b>  | <b>6.463.800</b>  | <b>5.763.800</b>  | <b>5.111.296</b>  |
|                                    | <b>BRUTTO DRIFTSRESULTAT</b>                  | <b>-868.091</b>   | <b>-76.881</b>    | <b>-59.881</b>    | <b>-1.661.120</b> |
|                                    | Renteinntekter og utbytte                     | -243.590          | -2.200            | -2.200            | -68.093           |
|                                    | Mottatte avdrag på utlån                      | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 |
|                                    | Renteutgifter og låneomkostn.                 | 42.969            | 40.500            | 40.500            | 34.282            |
|                                    | Avdrag på lån                                 | 100.000           | 100.000           | 100.000           | 100.000           |
|                                    | Utlån, kjøp av aksje, andeler o.l.            | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 |
| 11                                 | <b>Netto finansieringsinntekter/-utgifter</b> | <b>-100.621</b>   | <b>138.300</b>    | <b>138.300</b>    | <b>66.189</b>     |
|                                    | Avskrivninger                                 | 59.926            | 0                 | 0                 | 59.926            |
|                                    | Motpost avskrivninger                         | -59.926           | 0                 | 0                 | -59.926           |
|                                    | <b>NETTO DRIFTSRESULTAT</b>                   | <b>-968.712</b>   | <b>61.420</b>     | <b>78.420</b>     | <b>-1.594.931</b> |
| Interne finansieringstransaksjoner |   |                   |                   |                   |                   |
|                                    | Bruk av udisponert fra tidl.år                | -494.748          | 0                 | 0                 | -117.042          |
|                                    | Bruk av disposisjonsfond                      | -199.043          | -703.420          | -690.420          | -99.050           |
|                                    | Bruk av bundne fond                           | -119.549          | -20.000           | 0                 | 0                 |
|                                    | <b>Sum bruk av avsetninger</b>                | <b>-813.340</b>   | <b>-723.420</b>   | <b>-690.420</b>   | <b>-216.092</b>   |
|                                    | Avsatt til dekn.fra tidl.år                   | 0                 | 0                 | 0                 | 0                 |
|                                    | Avsatt til disposisjonsfond                   | 1.481.609         | 662.000           | 612.000           | 1.251.275         |
|                                    | Avsatt til bundne fond                        | 0                 | 0                 | 0                 | 65.000            |
|                                    | Overf.til investeringsregnskapet              | 50.020            | 0                 | 0                 | 0                 |
|                                    | <b>Sum avsetninger</b>                        | <b>1.531.629</b>  | <b>662.000</b>    | <b>612.000</b>    | <b>1.316.275</b>  |
|                                    | <b>REGNSK.MES. MER-/MINDREFORBRI</b>          | <b>-250.424</b>   | <b>0</b>          | <b>0</b>          | <b>-494.748</b>   |



## Årsregnskap balanse 31.12.2023

280 Grefsen sokn - 2023

23.02.2024

|                                       | 31.12.2023         | 31.12.2022         |
|---------------------------------------|--------------------|--------------------|
| <b>EIENDELER</b>                      |                    |                    |
| <b>Anleggsmidler</b>                  |                    |                    |
| 5 Faste eiendommer og anlegg          | 5.053.499          | 5.053.499          |
| 5 Utstyr, maskiner og transportmidler | 451.670            | 282.821            |
| Utlån                                 | 0                  | 0                  |
| Aksjer og andeler                     | 0                  | 0                  |
| <b>11 Omløpsmidler</b>                |                    |                    |
| Kortsiktige fordringer                | 1.217.623          | 436.826            |
| Aksjer og andeler                     | 0                  | 0                  |
| Sertifikater                          | 0                  | 0                  |
| Obligasjoner                          | 0                  | 0                  |
| Kasse, bankinnskudd                   | 8.043.881          | 7.371.972          |
| <b>SUM EIENDELER</b>                  | <b>14.766.673</b>  | <b>13.145.118</b>  |
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>           |                    |                    |
| <b>10 Egenkapital</b>                 |                    |                    |
| 7 Disposisjonsfond                    | -7.142.015         | -6.086.214         |
| 7 Bundne driftsfond                   | -421.072           | -446.856           |
| Ubundne investeringsfond              | 0                  | 0                  |
| Bundne investeringsfond               | 0                  | 0                  |
| Regnskapsmessig mindreforbruk         | -250.424           | -494.748           |
| Regnskapsmessig merforbruk            | 0                  | 0                  |
| Udisp. i investeringsregnskapet       | 0                  | 0                  |
| Udekket i investeringsregnskapet      | 0                  | 0                  |
| 8 Kapitalkonto                        | -4.590.181         | -4.321.332         |
| <b>Gjeld</b>                          |                    |                    |
| <b>Langsiktig gjeld</b>               |                    |                    |
| Ihendehaverobligasjonslån             | 0                  | 0                  |
| Sertifikatlån                         | 0                  | 0                  |
| 6 Andre lån                           | -1.170.000         | -1.320.000         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>               |                    |                    |
| Kassakredittlån                       | 0                  | 0                  |
| 11 Annen kortsiktig gjeld             | -1.192.983         | -475.969           |
| <b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>       | <b>-14.766.673</b> | <b>-13.145.118</b> |

sted, dato

signaturer



**Grefsen søkn**

**NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023**

**Note 1 Regnskapsprinsipper**

**Regnskapsprinsipper og vurderingsregler**

Soknets regnskap er ført i samsvar med Forskrift om økonomiforvaltning fastsatt av Kultur- og kirke departementet 25. september 2003, og god kommunal regnskapsskikk.

De kommunale regnskapsprinsipper innebærer blant annet at inntekter og utgifter føres etter bruttoprinsippet, samt etter det såkalte anordningsprinsippet som vil si at alle kjente inntekter og utgifter medtas i drifts- eller investeringsregnskapet.

I balanseregnskapet er omløpsmidler vurdert etter laveste verdis prinsipp. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler som har begrenset økonomisk levetid er avskrevet med like store årlige beløp over anleggsmiddelets levetid. Se for øvrig egen note om anleggsmidler.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

**Budsjett**

Det er gjort budsjettregulering i 2023. Kolonne for opprinnelig og regulert budsjett inneholder derfor ikke samme tall.

**Informasjon om barnehage/underenhet**

Menigheten har en barnehage som er registrert med undernummer/bedriftsnummer 974294443

Barnehagen og menigheten føres i separate regnskap, og det avlegges eget årsregnskap for barnehagen. Se note 12.

| Note                      | 2 | Kommunens tilskudd |                  |
|---------------------------|---|--------------------|------------------|
|                           |   | 2023               | 2022             |
| Tilskudd fra Oslo Kommune |   | 1 130 564          | 1 125 790        |
| <b>Sum tilskudd</b>       |   | <b>1 130 564</b>   | <b>1 125 790</b> |

| Note  | 3 | Vesentlige regnskapsposter |                |
|---|---|----------------------------|----------------|
|   |   | 2023                       | 2022           |
| Merverdiavgiftskompensasjon, driftsregnskapet       |   | 446 299                    | 319 245        |
| Merverdiavgiftskompensasjon, investeringsregnskapet |   | 45 755                     | -              |
| <b>Sum merverdiavgiftskompensasjon</b>              |   | <b>492 054</b>             | <b>319 245</b> |

| Note                                     | 4 | Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse mv |                |
|--|---|---|----------------|
|  |   | 2023  | 2022           |
| Lønnskostnader består av følgende poster |   |   |                |
| Lønninger                                |   | 574 586   | 250 775        |
| Arbeidsgiveravgift                       |   | 102 649   | 41 459         |
| Pensjonskostnader                        |   | 151 170   | 42 525         |
| Andre ytelser                            |   | 362   | 979            |
| <b>Sum lønnskostnader</b>                |   | <b>828 767</b>                                  | <b>335 738</b> |

Menigheten har dekket sine pensjonsforpliktelser gjennom medlemsskap i KLP.

| Note  | 5 | Driftsmidler   |                  |                    |                  |
|---|---|----------------|------------------|--------------------|------------------|
|   |   | Kjøretøy       | Eiendom          | Inventar og utstyr | Sum              |
| Anskaffelseskost 01.01.                       |   | 246 978        | 5 053 499        | 352 282            | 5 652 759        |
| Årets tilgang/avgang Avskrivning starter 2024 |   | -              | -                | 228 775            | 228 775          |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.</b>                |   | <b>246 978</b> | <b>5 053 499</b> | <b>581 057</b>     | <b>5 881 534</b> |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.              |   | 82 326         | -                | 294 038            | 376 364          |
| <b>Balansført verdi pr 31.12.</b>             |   | <b>164 652</b> | <b>5 053 499</b> | <b>287 019</b>     | <b>5 505 170</b> |
| Årets avskrivninger                           |   | 24 698         |                  | 35 228             | 59 926           |

|             |          |  |
|-------------|----------|--|
| <b>Note</b> | <b>6</b> | <b>Vesentlige forpliktelser og lån</b> |
|-------------|----------|--|

Soknet har ingen vesentlige forpliktelser og lån som ikke fremkommer av regnskapet.

| Langsiktig gjeld   | 2023             | 2022             |
|--|------------------|------------------|
| Banklån Nordea 6011.81.77129                             | 500 000          | 600 000          |
| Internlån fra barnehagen                                 | 670 000          | 720 000          |
| nytt lån 2021 kr. 420.000 fra BHG til menighet (kjøkken) |                  |                  |
| <b>Sum lån</b>   | <b>1 170 000</b> | <b>1 320 000</b> |

Lån er sikret ved. kommunal garanti/pant i eiendom e.l.

|                          |                  |   |                 |                  |
|--------------------------|------------------|---|-----------------|------------------|
| <b>Note</b>              | <b>7</b>         | <b>Avsetninger og bruk av avsetninger</b> |                 |                  |
| Ubundne driftsfond       | 2022             | Tilført                                   | Anvendt         | 2023             |
| Disposisjonsfond         | 6 086 214        | 1 488 194                                 | -432 393        | 7 142 015        |
| <b>Beholdning 31.12.</b> | <b>6 086 214</b> | <b>1 488 194</b>                          | <b>-432 393</b> | <b>7 142 015</b> |

| Bundne driftsfond            | 2022           | Tilført  | Anvendt        | 2023           |
|------------------------------|----------------|----------|----------------|----------------|
| 90000 Teppe i kirken         | 53 440         | -        | -19 549        | 33 891         |
| 90002 Orgel                  | 362 900        | -        | -              | 362 900        |
| 90004 Søndagsskolen          | 102            | -        | -102           | -              |
| 90006 Frivillighetssentralen | 24 281         | -        | -              | 24 281         |
| 90007 Sing Along             | 2 532          | -        | -2 532         | -              |
| 90008 Liv og Røre            | 3 601          | -        | -3 601         | -              |
| 90010 Lønn Diakoni 2021      | -              | -        | -              | -              |
| <b>Beholdning 31.12.</b>     | <b>446 856</b> | <b>-</b> | <b>-25 784</b> | <b>421 072</b> |

|   |          |                     |                  |
|---|----------|---------------------|------------------|
| <b>Note</b>                                     | <b>8</b> | <b>Kapitalkonto</b> |                  |
|   |          | 2023                | 2022             |
| Balanse 01.01.                                  |          | 4 321 332           | 4 281 258        |
| Anskaffelser/tilgang via investeringsregnskapet |          | 328 775             | 100 000          |
| Ordinære avskrivninger driftsmidler             |          | -59 926             | -59 926          |
| <b>Sum</b>                                      |          | <b>4 590 181</b>    | <b>4 321 332</b> |

Intern lån fra barnehagen er ikke inkludert.

|  |          |                      |
|--|----------|----------------------|
| <b>Note</b>  | <b>9</b> | <b>Bundne midler</b> |
| Innestående på bankkonto for skattetrekk pr 31.12. |          | 26 594               |
| Skyldig skattetrekk pr 31.12. utgjorde             |          | 26 594               |

|                           |           |                    |                   |                  |                    |                  |                   |
|---------------------------|-----------|--------------------|-------------------|------------------|--------------------|------------------|-------------------|
| <b>Note</b>               | <b>10</b> | <b>Egenkapital</b> |                   |                  |                    |                  |                   |
|                           |           | Disp.-fond         | Bundne driftsfond | Ubundne inv.fond | Merforbruk/udekket | Kapital-konto    | Egenkapital       |
| Beholdn 01.01.            |           | 6 086 214          | 446 856           | -                | 494 748            | 4 321 332        | 11 349 150        |
| Årets endringer           |           | 1 488 194          |                   |                  | -494 748           | 328 775          | 1 322 221         |
| Årets m.forbr. i drift    |           | -432 393           | -25 784           |                  | 250 424            | -59 926          | -267 680          |
| Årets udekket i inv.      |           |                    |                   |                  |                    |                  | -                 |
| <b>Beholdn. pr 31.12.</b> |           | <b>7 142 015</b>   | <b>421 072</b>    | <b>-</b>         | <b>250 424</b>     | <b>4 590 181</b> | <b>12 403 692</b> |



| Note                            | 11 | Endring av arbeidskapital |                  |                |
|---------------------------------|----|---------------------------|------------------|----------------|
| Fra balansen                    |    | Omløpsmidler              | Kortsiktig gjeld | Sum            |
| Saldo 01.01.                    |    | 7 808 798                 | -475 969         | 7 332 829      |
| Saldo 31.12.                    |    | 9 261 504                 | -1 192 983       | 8 068 521      |
| <b>Årets endring i balansen</b> |    | <b>1 452 706</b>          | <b>-717 014</b>  | <b>735 692</b> |

|   |                |                      |                |
|---|----------------|----------------------|----------------|
| Fra bevilgningsregnskapet                 | Driftsregnskap | Investeringsregnskap | Sum            |
| Sum inntekter                             | 7 156 325      | 45 755               | 7 202 080      |
| Sum utgifter                              | -6 288 235     | -228 775             | -6 517 010     |
| Eksterne finanstransaksjoner              | 100 621        |                      | 100 621        |
| <b>Årets endring i bev.regnskapet</b>     | <b>968 712</b> | <b>-183 020</b>      | <b>785 692</b> |
| konto 545300 nedbetaling av internlån BHG |                |                      | -50 000        |
|   |                |                      | <b>735 692</b> |

| Note | 12 | Interne overføringer |  |
|------|----|----------------------|--|
|------|----|----------------------|--|

Det er bokført interne overføringer mellom hovedenhet og underenhet i 2020. Regnskapene føres separat, så motposten fremkommer ikke i samme regnskap. Nedenfor følger spesifisering av interne overføringer.

| Grefsen sogn                | Inntekter (art 780) | Utgifter (art 380) |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| Husleie barnehagen          | 276 000             |                    |
| <b>Sum for Grefsen sogn</b> | <b>276 000</b>      | <b>-</b>           |

| Grefsen kirkes barnehage                | Inntekter (art 780) | Utgifter (art 380) |
|---|---------------------|--------------------|
| Husleie                                 | -                   | 276 000            |
| <b>Sum for Grefsen kirkes barnehage</b> | <b>-</b>            | <b>276 000</b>     |

| Note | 12 | Grefsen kirkes barnehage |  |
|------|----|--------------------------|--|
|------|----|--------------------------|--|

Menigheten har en barnehage som er registrert med undernummer/bedriftsnummer 974294443 kirkes barnehage. Barnehagen og menigheten føres i separate regnskap, og det avlegges eget årsregnskap for barnehagen selv om den juridisk sett er å regne som en avdeling i menighetens regnskap. Barnehagens regnskap føres etter norsk regnskapsstandard og god regnskapsskikk, mens menighetens regnskap føres etter kommunal regnskapsstandard og god kommunal regnskapsskikk. Nedenfor følger opplysninger fra barnehagens årsregnskap.

| Resultat              | 2023           | 2022           |
|-----------------------|----------------|----------------|
| Sum driftsinntekter   | 7 116 385      | 7 269 182      |
| Sum driftskostnader   | -6 943 193     | -6 702 697     |
| <b>Driftsresultat</b> | <b>173 192</b> | <b>566 485</b> |
| Finansposter          | 113 196        | 36 617         |
| <b>Årsresultat</b>    | <b>286 388</b> | <b>603 102</b> |

| Balanse pr. 31.12.                 | 2023             | 2022             |
|------------------------------------|------------------|------------------|
| Varige driftsmidler                | 670 000          | 720 000          |
| Kortsiktige fordringer             | 216 152          | 391 384          |
| Bankinnskudd kontanter og lignende | 3 451 834        | 2 917 977        |
| <b>Sum eiendeler</b>               | <b>4 337 986</b> | <b>4 029 361</b> |

|                                 |                   |                   |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| Egenkapital                     | -3 389 429        | -3 103 041        |
| Langsiktig gjeld                | -                 | -                 |
| Kortsiktig gjeld                | -948 557          | -926 320          |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b> | <b>-4 337 986</b> | <b>-4 029 361</b> |

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

**Lise Hammergren**

**Leder i Menighetsrådet**

Serienummer: UN:NO-9578-5998-4-807278

IP: 144.164.xxx.xxx

2024-03-19 09:32:47 UTC



**Marianne Næss Norheim**

**Daglig leder**

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1528128

IP: 51.175.xxx.xxx

2024-03-20 15:01:23 UTC



## ÅRSBERETNING 2023 – GREFSEN SOKN

### Virksomhetens art og sted

Grefsen sogn ligger i Vestre Aker prosti og har 11 732 medlemmer. Soknet har 1 kirke og driver kirkelig virksomhet som gudstjenester og utfører kirkelige handlinger som dåp, vigsel, begravelser. Annen kjerneaktivitet er diakoni, barne- og ungdomsarbeid, konfirmantarbeid og soknet utgir menighetsblad. Menigheten driver også barnehage og frivilligsentral. Menighetens aktiviteter foregår i kirkebygget og i et frittstående selveid menighetscenter, begge bygg leies ut til nærmiljøet og brukes i menighetens eget arbeid.

### Årsregnskapet

Soknet har et budsjett på 6 540 000 kr. Årets resultat viser et overskudd på kr 250 000 (mindreforbruk). Det gunstige avviket skyldes både høyere inntekter (kr 615 644) og lavere utgifter (kr 175 565) enn budsjettet. Ekstrainntektene skyldes i hovedsak gode inntekter hos frivilligsentralen fra loppestuene (kr 414 201 i merinntekter). I tillegg fikk Grefsen sogn i 2023 utbetalt kr 345 000 fra bispedømmet til å dekke utgifter til diakon stilling i 2021. På den annen siden hadde Menighetscenteret kr 150 000 mindre i utleieinntekter enn budsjettet. Når det gjelder utgifter var de største avvikene følgende: kr 550 000 som var budsjettet til vedlikehold og nybygg på frivilligsentralen ble ikke benyttet pga lederbytte. Kr 209 000 i mindreforbruk på konsulenttjenester hos frivilligsentral fordi ny leder ventet til slutten av året med å få inn en assistent fordi denne ønsket å se ann behovet. kr 107 000 i mindreforbruk på tur og leir til frivilligsentralen; på kr 105 000 mer i lønn til frivillighetsentralen, det skyldes i hovedsak overlapp mellom tidligere og ny leder. kr 100 000 i merforbruk til mat pga økte matvarepriser, dette ble i hovedsak brukt på frivilligsentralen og supermandag. Kr 75 000 mer i pensjonskostnader.

### Likestilling

Menighetsrådet har 13 medlemmer – 8 faste og 5 vara. I tillegg har sokneprest fast plass, og daglig leder er sekretær for rådet. Menighetsrådet er nyvalgt i 2023 og tiltrådte 1.11.23. Det avgåtte menighetsrådet fra 2019 til 2023 hadde 9 kvinnelige og 4 mannlige medlemmer. Det nye rådet har 10 kvinnelige og 3 mannlige medlemmer.

Prestene i soknet er ansatt i Oslo Bispedømmeråd. De fleste stabsansatte er ansatte i Kirkelig felleråd i Oslo. Det vises til deres årsberetninger og soknets årsmelding for nærmere informasjon om kjønnsfordeling og likestilling.

Ansatte i soknet er kirketjenere, vaktmester på menighetscenteret og leder for frivilligsentralen, her er det 3 kvinner og 3 menn. I tillegg kommer Grefsen kirkes barnehage med 8 faste ansatte, se deres årsberetning.

### Annet (forskriftens punkt b – d)

C: eventuelt begrensninger når det gjelder tilgang

Grefsen kirke er ikke universelt utformet, det er flere trappetrinn både for å komme inn hovedinngangen og opp til alterpartiet, men det er en sideinngang som kan brukes av

rullestolbrukere for å komme inn i kirkerommet, og det er et toalett som kan benyttes av rullestolbrukere. Det er trapper for å komme inn til alle kontorene i kirken, det er planer om å bygge nye kontorer i 2024-25, da vil det bli universell utforming på kontorene. Menighetscenteret er universelt utformet.

D: Segregerende tiltak

Grefsen kirke driver Evas epler som er et damekor, utover dette finnes det to andre kor for voksne i menigheten som er åpne for alle.

Vi viser til menighetens årsmelding 2023 for ytterligere informasjon.

Oslo 6.3.2024



Marianne Næss Norheim

Daglig leder



Lise Hammergren

Menighetsrådsleder