



DEN NORSKE KIRKE
Grefsen sokn

Årsmelding for Grefsen menighet 2024

Det levende håps kirke – med Jesus som kilde



Fasteaksjonsløp Grefsen kirke 26. mai 2024

Foto: Olav Helland

Innhold

1.	Innledning	3	6	Kirkemusikk.....	21
2.	Administrasjon.....	5	6.1	Kammerkoret utsikten	21
2.1	Menighetsråd	5	6.2	Evas epler.....	22
2.2	Ansatte.....	5	6.3	Gospel Explosion	22
2.2.1	Stab	5	7	Diakoni	23
2.2.2	Midlertidige stillinger.....	5	7.1	Grønn menighet.....	23
2.2.3	Kirketjenere	5	7.2	Lørdagskafe og fester	23
2.2.4	Barnehagen.....	5	7.3	Sing along	24
2.2.5	Frivilligsentralen.....	6	7.4	Musikk-kafe.....	25
2.2.6	Menighetssenteret	6	7.5	PREP-kurs	25
2.2.7	Talefoten	6	7.6	Fasteaksjonen.....	26
2.2.8	Prest på Grefsenhjemmet	6	7.7	Sorggrupper.....	27
3.	Menighetsrådets virksomhet.....	6	7.8	Besøktjeneste.....	27
4.	Gudstjenestelivet	8	7.9	Frivilligsentrale Grefsen Kjelsås 27	
4.1	Gudstjenestelivet i kirken	8	7.10	Julemesse.....	31
4.2	Betjening av institusjoner	10	9	Eiendomsdrift.....	31
4.3	Grefsenhjemmet.....	10	10	Misjon og vennskapsmenighet....	32
4.4	Bønnemøte	10	10.1	Misjonsutvalget.....	32
5.	Barn, ungdom og tro	10	10.2	Vennskapsmenigheten.....	32
5.1	Grefsen kirkes barnehage.....	10	10.3	Grefsen misjonsforening	34
5.2	Trosopplæring.....	11	11	Talefoten.....	35
5.3	Konfirmasjonsarbeidet	13	12	Grefsenhjemmet.....	36
5.4	Kirke/skolesamarbeid	14	13	Økonomi.....	36
5.5	Kirke/barnehagesamarbeid	14	13.1	Givertjeneste	37
5.6	Søndagsskolen	16	13.2	Avvik i Regnskap.....	37
5.7	Supermandag.....	17	14	Vedlegg: statistikk, regnskap og årsberetning.....	39
5.8	KRIK ReTro.....	18	14.1	Statistikk	39
5.9	Ludo barnekor	18	14.2	Regnskap og årsberetning	43
6.7	Grefsen tweens.....	19	14.3	Talefotens profil og innhold– og Grefsen menighetsråd som utgiver.....	52
6.8	Babysang.....	20			

1. Innledning

«Her kjennes det naturlig å bli med,» sa en nyinnflyttede dette året. Det er midt i vår strategi om å knytte sammen lokalmiljø, kirke og folk. Andre forteller at det merkes at kirke og nærmiljø har mange kontaktpunkt. På ulike måter skaper gudstjenesteliv, dåp og gravferd tilhørighet til Grefsen kirke. Et særpreg ved Grefsen menighet er den bredden vi har i aktivitetene våre, og at så mange bidrar til å skape fellesskap å ta del i. Det har vært et særpreg før det ble bygget kirke her, og det er noe å forvalte videre.

En årsmelding kan handle om fortellinger, og det kan handle om tall. Tallene forteller at 14 353 var med på gudstjenester i 2024 (12 599 i 2023 – uten KRIK-messer) og i tillegg 750 på KRIK-messer i 2024, 86 barn ble døpt i Grefsen kirke i 2024 (71 i 2023), – og derav 10 konfirmanter, 126 ble konfirmert (95 i 2023), vi viet 14 par (12 i 2023) – og hadde 109 gravferder (103 i 2023). Dåpstallene trenger vi å se mer på – for stadig flere døper barna andre steder enn der de bor, og konfirmanddåp er sterkt økende.

Grefsen menighet kjennetegnes av stor aktivitet på flere fronter, og særlig har barne- og ungdomsarbeidet hatt et løft de siste årene. Det er inspirerende å lese årsmeldingens fortellinger om hvordan ulike frivillige grupper tar eierskap til menighetens strategi, og kanskje særlig arbeidet med å bygge kirkelig og lokalt fellesskap.

Hva er det å være kirke på Grefsen i 2024? Vi traff (dessverre) bedre enn vi hadde håpet da vi våren 2024 satte visjonen om å være «*Det levende håps kirke – med Jesus som kilde.*» 2024 var et urolig år i verden, med krig i Ukraina og Israel/Palestina og en eskalerende global miljø- og klimautfordring, for å nevne noe. Som kirke og medmennesker er vi både lokale og globale, og det har kjentes på kroppen. Pastor i vennskapsmenigheten i Ramallah, Rodny Said, minnet oss om noe viktig i september 2024: «Å velge freden, kjærligheten og håpet» (Talefotens oktober-nummer). Å være kirke er noe vi er, gitt av Gud og til hverandre, uansett hvor vi bor. Deretter blir det å være kirke et verb og noe vi gjør. Vekslingen mellom aktivitet og hvile er en påminner midt i alt vi ønsker å få til i Grefsen menighet, også i et år der vi har hatt mye vind i seilene.

Marthe Westgaard Andresen (MR-leder), Arne Braut (sogneprest) og Marianne Næss Norheim (daglig leder)

I årets årsmelding er stab og de frivillige gruppene bedt om å reflektere over hvordan de har arbeidet med menighetens nye strategi 2024-2027. Utgangspunktet er visjonen om å være det levende håps kirke – med Jesus som kilde. Satsningene og målene stab og frivillige grupper skriver årsmelding etter, er som følger:

Satsning 2024-2027	Mål 2024-2025
Frivillighet <i>Det skal være lett og givende å være frivillig</i>	<ul style="list-style-type: none">• Frivillige følges opp systematisk og med tydelige forventninger og rammer• Det skal være enkelt å bli frivillig
Attraktivt tilbud for ungdom <i>Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til</i>	<ul style="list-style-type: none">• Unge fra konfirmasjonstiden fortsetter som aktive i andre tilbud
Kontakt med menighet og lokalsamfunn <i>Det skal være lett å finne og delta på våre tilbud og arrangementer</i>	<ul style="list-style-type: none">• Menighetens tilbud skal være lett tilgjengelig og kjent for målgruppene• Talefoten skal oppleves som aktuell som lokalblad og tydeliggjøre kirkens plass i lokalsamfunnet
Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass <i>Menighetsbyggene og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet</i>	<ul style="list-style-type: none">• Vi skaper rause møteplasser preget av fellesskap og nestekjærlighet• Nye kontorer bygges etter plan og skaper nytt driv for stab og frivillige (2024-2025)• Kirkebygg og kirkepark er en attraktiv kulturarena• Menighetssenteret har god byggeteknisk stand og bærekraftig drift

2. Administrasjon

2.1 Menighetsråd

Menighetsrådsmedlemmer

1.11.23-31.10.27: Lise Hammergren (leder ut oktober), Marthe Westgaard Andresen (leder fra november), Geir Hegerstrøm (nestleder), Lars Kristian Wennesland Øren, Sol Valldal Gangsaas, Tanja Helen Thorsen, Arne Morten Holmeide, Ingrid Hernes, Arne Braut (sokneprest).

Menighetsrådets varamedlemmer

1.11.23-31.10.27: Marit Aarrestad Østang, Inger-Marie Kullerud, Bente Jeanette Yndestad Bye, Inger Elisabeth Mørk Bjerke, Ilse Margarete Bachrodt Medhus

Medlemmer i menighetsrådets arbeidsutvalg

1.11.23-31.10.24: Lise Hammergren (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Marthe Westgaard Andresen, Arne Braut (sokneprest).

1.11.24-31.10.25: Marthe Westgaard Andresen (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Arne Braut (sokneprest).

Menighetsrådets fellesrådsrepresentant

1.11.23-31.10.27: Arne Morten Holmeide og vara Ingrid Hernes

2.2 Ansatte

2.2.1 Stab

Arne Braut (sokneprest), Inger Johanne Gjøen (kapellan), Thor-André Holten (kapellan), Marianne Næss Norheim (daglig leder), Anette Norman (diakon), Erlend Fagertun (kantore), Karoline Bjørling Solem (kateket), Margrethe Bye (menighetspedagog), Thale Bergsholm Nesse (ungdomsarbeider i 20% til 29.2.), Ole Andreas Rokseth Børnes (ungdomsarbeider i 20 % stilling fra 2.4.) og Ingrid Hernes (frivillige kontormedarbeider 1 dag i uken), Knut Tøndel-Midtbøen (praksis 1 dag i uken fra 19.8.)

2.2.2 Midlertidige stillinger

Anette Fredly (kateketvikar 1.1.-31.12.), Kaja Sofie Jølstad (menighetspedagogvikar i 80 % fra 15.4.), Helene Backe (diakonvikar (deltid) til 17.6.), Live Wirak Holten (diakonvikar 1.8.-31.12.), honorerte ledere for konfirmantene

2.2.3 Kirketjenere

Tor-Erik Hafnor, Andreas Gjøen, Alva Pernille Ljåbru Dahl (til 31.7.), Julie Marie Solbakken (fra 1.1), Bror Birkeland Sveen (fra 25.6), Fredrik Gjøen (vikar).

2.2.4 Barnehagen

Mathias Tryggestad (styrer), Gro Myhren Værnes (styrervikar 17.1-3.5 +20.9-17.11, pedagogisk leder), Inger Øyen (styrervikar fra 18.11.), Tanja Helene Thorsen(vikarsekretær fra 17.1) Ingunn Borge Nnaji (pedagogisk leder), Solbjørg Antonsen (pedagogisk leder), Valbone Alickaj (medarbeider), Lill Marlen Andresen

(medarbeider til 30.4), Nina Mathilde Nordby (medarbeider), Patricia Kubincova (medarbeider), Natalia Ketroi (medarbeider), Fredrik Høimyr (vikar medarbeider), Maria Rosa Cruz (vikar medarbeider) Valbone Baljija (vikar Språktrening)

2.2.5 Frivilligsentralen

Astrid Sømoen (daglig leder)

2.2.6 Menighetssenteret

Hermann Alman-Kaas Harsem (vaktmester, 18,7%)

2.2.7 Talefoten

Jon Andreas Hasle (redaktør fram til 30.6), Anne-Grethe Burø (midlertidig redaktør 1.9-)

2.2.8 Prest på Grefsenhjemmet

Ingrid Rian: 50% Grefsenhjemmet, 50 % prosti herav fast gravferdsdag i Grefsen Sokn på fredager våren 2024.

John Egil Rø, prostiprest med fast gravferdsdag i Grefsen Sokn på fredager høsten 2024.

3. Menighetsrådets virksomhet

Skrevet av Lise Hammergren og Marthe Westgaard Andresen

1. Formål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024

Menighetsrådets formål er å treffe avgjørelser og opptre på vegne av soknet.

Det nyvalgte menighetsrådet hadde sitt første hele arbeidsår i 2024. En arbeidsgruppe bestående av Lars Kristian Øren og Marthe Westgaard Andresen utarbeidet en strategiprosess som involverte menighetsråd, stab og et stort antall frivillige i Grefsen Menighet. Resultatet av prosessen ble en formulering av satsningsområder samt mål og tiltak for 2024 og 2025 (vedlagt årsmeldingen).

Satsningsområdene ble:

- Frivillighet: Det skal være lett og givende å være frivillig.
- Attraktivt tilbud for ungdom: Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til.
- Kommunikasjon med og relasjon til menighet og lokalsamfunn: Det skal være lett å finne og delta på våre tilbud og arrangementer.
- Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Menighetsbyggende og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet.

2. Hvordan man jobber for å nå menighetens strategi

Menighetsrådet har fortløpende sett til strategien i forbindelse med avgjørelser om aktiviteter og økonomi.

Redaktør av Talefoten Jon Hasle ble takket av 16/6 2024 etter mer enn 50 års uforlignelig innsats for menighetsbladet. Menighetsrådet ønsket å bruke tid på å utarbeide oppdaterte føringer for Talefotens profil og innhold. I påvente av ferdigstillingen av dette arbeidet ble Anne Grethe Burø ansatt midlertidig som redaktør av Talefoten. Fast stilling som redaktør ble utlyst i augsut med notatet «Talefotens profil og innhold» (vedlagt årsmeldingen) som vedlegg til utlysningen. I september 2024 ble Ingvild Hagen ansatt som fast redaktør av Talefoten, med 1/1 2025 som oppstartsdato.

Menighetsrådets valgkomite har høsten 2024 jobbet aktivt med å etablere et nytt husstyret for Menighetssenteret og flere nye medlemmer er kommet til. I valg av medlemmer til husstyret har det vært viktig å trekke på lokale innbyggere som har tilknytning til lokalsamfunnets øvrige aktiviteter og forståelse for hvordan Menighetssenteret kan brukes aktivt som arena for å bygge bro til lokalsamfunnet.

For å følge opp det strategiske målet knyttet til å utvikle et enda mer attraktivt tilbud for ungdom har Grefsen menighet styrket sitt samarbeid med KRIK. Blant annet har ledelsen i menigheten sammen funnet det riktig å takke ja til KRIK sitt studentarbeid i Oslo sin forespørsel om å flytte sine månedlige gudstjenester til Grefsen kirke. Ungdomsarbeidet har også skiftet profil og navn fra Retro til KRIK Retro.

Menighetsrådet har også gjennom 2024 fått økende innsikt i behovet for å strukturere og profesjonalisere de styringsmessige linjene mellom ansatte og frivillighet. Det ble jobbet aktivt med nye etiske retningslinjer for menighetsrådet og et arbeid med tydeliggjøring av forventninger og ledelse i det frivillige arbeidet er begynt. Menighetsrådet vil fortsette å ha dette som et satsningsområde gjennom 2025.

En annen viktig sak som menighetsrådet brukte tid på i 2024 var en høringsuttalelse til «regulering av styringstenesta og tilhøvet mellom prestenesta og verksemda til soknerådet». Her har det vært viktig for Menighetsrådet å gi tilbakemelding på at den endelige reguleringen av ledelse i en menighet må gi rom for en balansert ledelse mellom menighetsråd, presteneste og daglig ledelse. Det er når disse tre fungerer i samspill at alle de ulike avgjørelser som vedrører en menighet sitt arbeid blir gode, enten det gjelder eksempelvis forvaltning av bygg, retning i trosopplæring og forkynnelse eller innretning av det frivillige arbeidet. Menighetsrådet oppfattet at det forslag til regulering av styringstjenesten som ble presenter ikke i tilstrekkelig grad ivaretok dette behovet for balanse.

Menighetsrådet hadde besøk av prosten vår 2024. Det ble et besøk preget av gode diskusjoner og refleksjoner rundt det videre arbeidet med å realisere strategien. Det er enighet om at oppfølgingen fra bispevisitasen i 2022 innlemmes i planen for realiseringen av strategien 2024-2027, for å sikre at initiativ og tiltak er enhetlige og samlet.

Grefsen menighet har et tett samarbeid med Frivillighetssentralen, som også leier lokaler i Menighetssenteret.

3. Om Menighetsrådets aktiviteter og ledelse i 2024

I løpet av høsten 2024 evaluerte menighetsrådet sitt arbeid, og besluttet å følge opp tre punkter:

- Skape større eierskap til beslutningene gjennom å tydelig skrive mål og vurderinger de skal ta inn i sakspapirene.
- Åpne for samtale som en del av mat og prat.
- Ta inn et nytt punkt på agendaen med orientering fra stab om det som skjer akkurat nå.

Lise Hammergren ønsket å fratre som leder av menighetsrådet etter fem år i rollen, og Marthe Westgaard Andresen ble valgt til ny leder fra og med november 2024.

Det ble i 2024 gjennomført 9 møter i menighetsrådet. Årsmøtet ble avholdt 5/5 2024.

4. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024

Menighetsrådet opplever at det tette samarbeidet mellom menighetsråd, prestedtjeneste og daglig ledelse er en stor styrke. Den åpne, løsningsorienterte og konsensusorienterte dialogen som menighetsrådsmøtene preges av skaper grunnlag for gode, gjennomtenkte beslutninger. Daglig leders formidable innsats med forberedelse av sakskart og beslutningsgrunnlag legger også til rette for gode beslutningsprosesser.

Menighetsrådsmøtenes åpning, med noe godt å bite i, en refleksjon og en bønn skaper et relasjonelt og åndelig fellesskap som også styrker menighetsrådets evne til å samarbeide godt. Besøkene av representanter fra menighetens arbeid gir en innsikt til tjenestene og deres behov. Den tydelige strategiske retningen som den nylig utarbeidete strategien gir, gjør det lett for menighetsrådet å ta beslutninger som er i tråd med menighetens behov og satsninger.

Grefsen menighet er en svært stor menighet, med mange aktiviteter, eiendom og ulike virksomheter tilknyttet. Budsjetter er også relativt omfattende som følge av den store aktiviteten. Det stiller ganske store krav til at menighetsrådets medlemmer har tilstrekkelig forretningsmessig innsikt. Det er derfor en styrke for menighetsrådet at mange av medlemmene har lang erfaring både fra arbeidslivet og fra frivillig arbeid i menigheten.

4. Gudstjenestelivet

Skrevet av Arne Braut

4.1 Gudstjenestelivet i kirken

I vår strategi ønsker vi å være *Det levende håps kirke – med Jesus som kilde*.

Gudstjenesten er pulsslaget i det å være kirke. Vi samles, henter fra det som er troens kilder og blir sendt ut igjen i hverdagen. Mange søker til gudstjeneste i Grefsen, og i 2024 var det over 15 000 på gudstjeneste i Grefsen. Det er like mange som før pandemi.

Noen hovedlinjer fra 2024:

-I 2024 har vi hatt tidebønner i samarbeid med Areopagos.

-De fleste torsdager er det bønnemøter med frivillige ledet av Inger Johanne Gjøen

-Vi hadde 30 andakter på menighetens institusjoner, i tillegg til gudstjenestene ved sykehjemsprest Ingrid Rian på Grefsenhjemmet.

-Vi hadde tre temakvelder i 2024: Et om relieffene i kirka ved Johan Fredrik Arntzen. Sjur Isaksen snakket om forsoningen etter krigsoppgjøret og Harald Hegstad om det kristne håpet.

Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

Frivillighet:

34 er aktive i faste gudstjenestegrupper. I tillegg er barn, barnefamilier, dåpsfølger og andre engasjert ad-hoc. Vi hadde tekstleserkurs for 10 personer fra gudstjenestegrupper i september.

Attraktivt tilbud for ungdom:

Vi har gudstjenester for ungdom januar-mai hvert år, der konfirmanter deltar. Menighetsrådet har ved utgangen av 2024 bedt staben se på muligheter for gudstjenester for ungdom også om høsten. Spørsmålet er hvordan gudstjenestelivet i større grad kan spille menighetens strategi. I enkeltgudstjenester var tweens engasjert i 2024.

Fra mai 2024 er KRIK-messer, i regi av StudentKRIK Oslo, lagt til Grefsen kirke. De har månedlige gudstjenester med nattverd for studenter, ofte ledet av Thor-André Holten. Menighetsrådet har ønsket å legge til rette for KRIK. Som stab tror vi at KRIK-messene også kan vitalisere vårt eget ungdomsarbeid, og vi ser allerede gode effekter av dette i rekrutteringen av ledere til eget konfirmant- og ungdomsarbeid.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet:

Frivillighet og samarbeid er nøkler i kontakt med lokalmenighet og lokalmiljø. Gudstjenestelivet har svært mange samarbeidspartnere lokalt og fra byen vår. Vi hadde bærekraftsmesse med Rønningen folkehøgskole på Langsetløkka 21.april, gudstjeneste med barnehagen 5.mai, gudstjeneste knyttet til Areopagos' sommerfestival 2.juni. Det kirkemusikalske arbeidet involverer mange amatører og profesjonelle i nærmiljøet vårt og fra byen vår, og særlig nevnes trofaste forsangere, Ludo, Evas Epler og Utsikten. I tillegg engasjeres profesjonelle musikere i mange sjangre, både knyttet til høytider og i gudstjenester med band. Vi har også fortsatt det gode samarbeidet med Nabolagsbevegelsen søndag etter kirketid, både knyttet til aksjonsløpet til Kirkens Nødhjelp og juleglede 3.søndag i advent. På ulike måter gjør dette Grefsen kirke til en sentral møteplass.

Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Et variert gudstjenesteliv er en styrke. Familiegudstjenester har vært jobbet mye med over tid, og det er mange som har dette som sitt hjem. I 2024 har vi også hatt både dåp og nattverd med jevnere frekvens, etter tilbakemelding på akkurat dette i 2023. Tidvis får vi til gudstjenester som samler flere generasjoner, men her er det potensiale. Frivilligheten rundt gudstjeneste vil alltid være både en styrke og en utfordring. Det er utfordrende å ivareta engasjement inn mot gudstjenesten som veksler fra å vare kort til veldig lenge, i alle aldersgrupper, med ulike preferanser og ønsker for oppfølging.

Vi har fått gjort helt nødvendig reparasjon av lydanlegget i 2024. Talelyden er blitt bedre, men det er utfordringer med taletydeligheten. «Lyden har vi snakket om i alle år» forteller de eldre her, og det er presist sagt: Grefsen kirke trenger akustiske og tekniske oppgraderinger på lydsiden. Vi skulle gjerne hatt en enklere logistikk og jevnere lyd kvalitet i gudstjenester med band. Dette jobbes med kontinuerlig, både med Kirkelig fellelsråd, Riksantikvar og ved å søke ulike stiftelser.

Kirkelige handlinger: Dåp, gravferd og vielser

Det levende håps kirke – med Jesus som kilde

Dette året har vi løftet fram ordene fra vigslingen av «Det levende håps kirke» på Grefsen 3.mars 1940 på en særlig måte. Det er overskriften for vår visjon. Det sier noe om hva det

er å være kirke i et år der håpet, kanskje særlig globalt, både er truet og helt avgjørende. Hver gang vi har gravferd eller dåp, deles ordene fra 1 Pet 1,3:

«Lovet være Gud, vår Herre Jesu Kristi far. Han som i sin rike miskunn har født oss på ny, til et levende håp ved Jesu Kristi oppstandelse fra de døde.»

-Ukentlig legges det ned et stort arbeid i å møte pårørende ved gravferd ved menighetens prester og organist. Det er et arbeid midt i menighetens strategi om å være nær lokalmiljøet med håp. Grefsen er dessuten kirkegård og kapell for lang flere enn de som bor her.

-Dåpstallene har et lite oppsving i 2024, mye knyttet til at ti konfirmanter ble døpt. I vår kirke er dette helt sentralt.

-Flere vies etter en nedgang under pandemien.

4.2 Betjening av institusjoner

Arne Braut følger opp Grefsenlia bo- og behandlingssenter, mens Inger Johanne Gjøn har andakter på Lillo alders- og sykehjem og Omsorg + Hareveien. Vi tilbyr både andakt, nærvær, samtale og sjelesorg, og i 2024 hadde vi 30 andakter utenom Grefsenhjemmet. Opplevelsen er at det er godt samarbeid med de ansatte på institusjonene, som er av avgjørende betydning for at tilbudet skal fungere godt.

4.3 Grefsenhjemmet

Vi samarbeider med og gjør tjeneste på Grefsenhjemmet, der hoveddelen ivaretas av egen prest, Ingrid Rian i 50 % stilling. Konfirmanter har også diakonipraksis på Grefsenhjemmet.

4.4 Bønnemøte

Vi er en gruppe på 7 personer som har hatt bønnemøter annenhver torsdag morgen. Vi har tidebønn og snakker om hva vi ønsker å be for, og så er det åpent for å be høyt eller stille. Vi pleier å be for aktiviteter i kirken, verdenssituasjonen og lokalmiljøet. Dette er et godt fellesskap å være i og en viktig tjeneste for menigheten vår.

5. Barn, ungdom og tro

5.1 Grefsen kirkes barnehage

Leder:	Mathias Tryggestad styrer, Tanja Thorsen sekretær, Inger Øyen (fungerende styrer fra 18.11.)
Styret:	Gunnstein Norheim, Arne Morten Holmeide, Liv Hegerstrøm
Antall medlemmer:	31 Barn

Hovedfokus i 2024 har vært: Vennskap, lek og sosial kompetanse.

Gjennom voksendeltagelse i lek, frilek, inndeling i faste lekegrupper, «Småsteg/Startsamlinger (fokus på følelser og ferdighetstrening)

Aktiviteter, lek og læring knyttet til ulike tema:

- «Leke sammen», med utgangspunkt i en bok (Lillesøster Kanin og vennene hennes)-der sosial kompetanse, kulturformidling og språkstimulering står sentralt
- «Eventyr» utgangspunkt i Rammeplanens fagområdet «kommunikasjon, språk og tekst», ulike måter å formidle eventyr på f.eks. drama, høytlesning, bordteater og bildebøker.
- De kristne høytidene og bibelfortellinger levedegjøres og formidles gjennom sanger, konkrete, bilder, dramatisering og «høytidspregede» fellessamlinger.
- Ulike tema på våren. «Insekter/ småkryp" for de store barna og «farger» for de minste. Vi tenker også progresjon ift. teamarbeid, slik at opplegget tilpasses barnas alder og utvikling.

Ukentlige turer i nærområdet, hvor vi opplever og studerer naturen og dens muligheter og endringer gjennom et helt år.

Store barns avdeling har vært på lengre turer som:

«Det internasjonale barnekunstmuseet»

«Snekker Andersen» (teater)

Skiskole og leirskole med førskolebarna

Barnehagen har tett samarbeid mellom skolene i nærmiljøet, så vi får stadig inn elever til arbeid hos oss.

Kontakten mellom barnehagen og menigheten er veldig god. Barnehagen kan være med på å skape en lavere terskel for familier som ønsker seg en tur i kirken vår. Vi har flere familier som jevnlig benytter seg av kirken sine gode tilbud.

5.2 Trosopplæring

Skrevet av Karoline Bjørling Solem

Trosopplæringstiltakene følger den vedtatte planen for Grefsen menighet og har sin faste plass gjennom kirkeåret.

I 2023 har vi utarbeidet en ny trosopplæringsplan som har blitt godkjent av både menighetsråd og resten av staben. Vi ønsker å ha et tiltak til alle aldersgrupper og har lagd en plan som vi håper og tror vil treffe godt. Dette året fikk vi gjennomført «Halloweenfest» for 12-åringene og «Kirkekino» for 13-åringene for første gang. Vi hadde en god opplevelse av at begge arrangementene fungerte godt og gleder oss til å fortsette med dette i 2025.

I 2024 ble følgende trosopplærings aktiviteter gjennomført for:

- | | |
|-------------|--|
| 2-åringene: | Krølletreff og utdeling av 2-årsbok på gudstjeneste |
| 4-åringene: | Utdeling av 4-årsbok på gudstjeneste |
| 5-åringene: | Julevandring i kirken |
| 6-åringene: | Helt førsteklasses-samling for de som skal begynne på skolen |
| 7-åringene: | Naturen rundt Grefsen kirke |
| 8-åringene: | Tårnagenthelg |
| 9-åringene: | Stå opp! Påsketiltak |

- 11- åringene: Lys våken! Overnatting i kirken
- 12 – åringene: Halloweenfest (nytt tiltak)
- 13 – åringene: Kirkekino (nytt tiltak)
- 14 – åringene: Konfirmasjon
- 15 – åringene: Lederkurs

I arbeid med Grefsen menighets mål for satsning i 2024 - 2027

I trosopplæringen jobber vi etter den vedtatte trosopplæringsplanen. Den har blitt utarbeidet med menighetens strategi i tankene. Grunntankene fra menighetens mål gjennomsyrrer måten vi arbeider på og hvordan vi ønsker møte barna og familiene deres. Vi ønsker å formidle at trosopplæringsarbeidet er åpent for alle barn. Vi inviterer inn til fellesskap og undervisning, og det er alltid plass til flere, om noen ønsker være med. Alle tiltak blir evaluert med tanke på om vi kan gjøre noe bedre neste gang. Vi tar med oss erfaringer videre og tilrettelegger gjerne når det forekommer ønske og behov for det på tiltakene. Vi driver et forsvarlig arbeid økonomisk og prøver å forvalte våre midler på best mulig måte, slik at mange barn kan få høre evangeliet, bli kjent med kirken og merke at de er velkomne i et raust og trygt kristent fellesskap.

1. Frivillighet

Vi har ønsket å rekruttere flere frivillige voksne til trosopplæringsarbeidet vårt. Et eksempel på dette er at TRU – Trosopplæringsutvalget har fått mer ansvar i å bli med som frivillige inn i gjennomføringen av trosopplæringsaktivitetene i kirken. Vi har likevel fortsatt et stort potensial for å rekruttere og involvere flere som frivillige i trosopplæringsarbeidet.

2. Attraktivt tilbud for ungdom

I 2024 har vi gjennomført to nye tiltak for 12 – åringer (Halloweenfest) og 13 – åringer (Kirkekino). Disse arrangementene har vært knyttet til og informert om på det kontinuerlige Tweensarbeidet i kirken. Begge tiltakene fikk god oppslutning og tilbakemeldinger. Dette er derfor noe vi vil satse på å utvikle videre for å utvikle attraktive tilbud til tweens og ungdommer i kirken.

3. Kontakt med menighet og lokalsamfunn

Dette året har vi jobbet videre med å kartlegge metodene vi bruker for å kommunisere ut til de ulike aldersgruppene. Vi har startet med å lage informasjonsepost om trosopplæringsaktivitetene og aktuelle menighetsaktiviteter de ulike årskullene kan delta på. Dette kan man melde seg på. Vi håper dette kan bidra til å nå flere barn og unge i nærmiljøet.

4. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024.

Styrker i trosopplæringen dette året er at det er det første året vi har kunnet ha full gjennomføring med tiltak rettet mot flere av årskullene. Det har opplevdes som styrkende for arbeidet å ha flere treffpunkt mellom det kontinuerlige arbeidet og trosopplæringsaktivitetene i menigheten. Ved å jobbe med planen har vi også fått laget mer oversiktlige planer og innhold til samlinger som vi kan bruke videre år.

En av utfordringene vi står ovenfor er å nå få flere til å melde seg på års-samlingene. Vi opplever at det er enklest å nå ut til de som allerede går fast i menigheten. Vi ønsker at informasjonen skal nå ut til enda flere barn og unge i Grefsen, Kjelsås og Nydalen.

5.3 Konfirmasjonsarbeidet

Skrevet av Karoline Bjørling Solem

Konfirmasjonstiden samlet 126 konfirmanter. Dette var et godt konfirmantår med engasjerte og nysgjerrige konfirmanter. Hovedansvarlig for konfirmasjon var dette året Anette Fredly (kateketvikar) og Thor-André Holten (kapellan). Konfirmantleder-teamet består i tillegg av kapellan Inger Johanne Gjøen, ungdomsarbeider og menighetspedagog fra staben og honorerte konfirmantledere.

Konfirmantene deltar på fem konfirmantsøndager, som er felles for hele kullet. I tillegg til dette blir konfirmantene delt opp i konfirmantgrupper. Konfirmantgruppene møtes på tirsdager. På denne måten sikrer vi at alle konfirmantene blir sett av en voksenleder, og vi gir rom for å videreføre samtaler om temaene tatt opp på konfirmantsøndagene.

Konfirmantene deltok på Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon. Det var en stor glede å løpe sammen, unge og gamle, rundt Grefsen kirke etter gudstjenesten. Dette engasjerte konfirmantene.

Et stort høydepunkt i konfirmantåret var at vi kunne delta på konfirmantleiren arrangert av KRIK: KonfAction i Bø i Telemark. Dette var tredje gangen menigheten deltok på denne store leiren som samlet nærmere 1000 konfirmanter. Konfirmantene overnattet i telt og valgte selv aktiviteter de kunne delta på dagen. Dagene bestod av aktivitet, møter med musikk, underholdning, lek og mye moro! Vi vil gi en stor takk til KRIK som stilte med nærmere 250 frivillige ledere som bidro til at dette ble en god opplevelse for alle.

Vi gjennomførte 8 konfirmasjonsgudstjenester, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger på den konfirmasjonsgudstjenesten. Det handler om musikk, involvering av konfirmanter, høytid og symbolhandlinger.

1. Frivillighet

I konfirmantåret satser vi på å få kontakt med og en relasjon til foreldre og foresatte til konfirmantene. De blir invitert til å delta som frivillig på konfirmantsøndager og på aksjonsløp. Dette har bidratt til å rekruttere flere frivillige til menighetsarbeidet vårt. Vi legger også til rette for et treffpunkt mellom foreldregruppen og menighetsrådet der nettopp det å engasjere seg frivillig i menigheten er et sentralt element. Konfirmantene deltar også på diakonigrupper som gir de et møte med både frivillige og arbeidet vårt i menigheten

2. Attraktivt tilbud for ungdom

Dette året har vi opplevd at flere ungdommer ønsker konfirmasjon i Grefsen. Dette året har vi startet opp og jobbet strategisk med ungdomsarbeidet vårt KRIK Retro (les mer om dette under punkt 5.8) og lederkurs. I konfirmasjonstiden gir vi informasjon og invitasjon til menighetens arbeid for å rekruttere flere til menighetens tilbud for ungdom etter konfirmasjonstiden.

3. Kontakt med menighet og lokalsamfunn

Gjennom året jobber vi for at både konfirmantene og foresatte skal få en tilhørighet til kirken vår. Vi inviterer de til å delta sammen på gudstjenester og andre kirkelige aktiviteter. I år er eksempler på slike aktiviteter: Aksjonsløpet for Fasteaksjon og påskefest med Gospel Explosion. Vi arbeider kontinuerlig med rekruttering av nye ungdomsledere, og opplever det som et viktig arbeid for å få flere med i menighetsfellesskapet.

4. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024.

En utfordring handler om å få inn nok frivillige unge voksne til å delta som ledere i konfirmantarbeidet. Med mange konfirmanter, så krever det også mange ledere. I 2024 opplevde vi at vi hadde for få slike ledere, noe som vi har jobbet med frem mot nytt konf.kull i 2025.

En styrke ved vårt konfirmantarbeid er at vi evner å tenke nytt og videreutvikle opplegget. Dette ble blant annet synlig i 2024 ved at vi utviklet «påskefest». Gudstjenesten den aktuelle søndagen ble gjort om til en gjenfortelling av hele påsken, noe som sikret at alle konfirmantene fikk en helhetlig forståelse av påskens fortelling.

5.4 Kirke/skolesamarbeid

Skrevet av Karoline Bjørling Solem

I 2024 fortsatte vi arbeidet med å utvikle kirke-skole-samarbeidet. Vi inviterer alle 6. klassinger til en skolesamling i kirken som handler om «Sorg, død og håp». Kantor, prester og kateket var med i et tverrfaglig samarbeid om samlingen. Engebråten videreførte ønsket om skolegudstjeneste, og vi hadde to store gudstjenester før jul med dem. I tillegg til dette har 4. klassinger fra Grefsen vært på besøk i kirken til en symbol-jakt i kirkerommet, det samme har 7 klasse på Disen skole.

5.5 Kirke/barnehagesamarbeid

Skrevet av Kaja Sofie Jølstad

Mål med aktiviteten:

Julevandringen for barnehagene har etablert seg som en fin tradisjon i kirken vår. Årets julevandring ble ledet av menighetspedagogvikar Kaja Sofie Jølstad mtp de praktiske oppgavene i forkant av arrangementet, grunnet stor rigg! Dette var nytt for vår menighetspedagogvikar og det var godt å få god hjelp av staben som har erfaringer og kan veilede. De som ledet opplegget, var vår daglige leder og kateketvikar. Julevandringen ble gjennomført i kirken, hvor barna fikk følge stjernen til stallen, og møte flere sentrale figurer i juleevangeliet langs veien. Ca. 300 barn fra ulike barnehager i Grefsen-området fikk komme inn i kirken og høre/oppleve jule-evangeliet. Det er helt magisk! Dette mener vi som stab er et fantastisk tilbud for våre lokale barnehager hvert år. Som i fjor, inviterte vi Supermandag til å være med på julevandringen. I tillegg inviterte vi også med barna fra Ludo barnekor. Det ble en slags juleavslutning for Ludo og Supermandag sammen på menighetssenteret, mens en gruppe hadde vandring i kirken. Dette ble som en slags generalprøve til barnehagene skulle komme dagene etter. Det fungerte svært godt. Vi opplevde dette som en hyggelig måte å runde av Supermandag-semesteret på.

Frivillige

Vi hadde mange frivillige som bidro bak kulissene i årets julevandring. Vi trengte ekstra folk på menighetscenteret, da menighetspedagogvikar Kaja Sofie Jølstad var opptatt med vandring i kirken. Derfor fikk vi med oss fem frivillige + styret fra Supermandag til kjøkkenhjelp og til rigg i etterkant av supermandag på MS. Vi er en kirke med stor frivillighet og det er godt å kjenne på som vikar og når man gjennomfører et arrangement man ikke har vært med på før.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet. Det skal være lett å finne og delta på våre tilbud og arrangementer

Vi sender ut en felles e-post med påmeldinger til julevandring for alle barnehager som er registrert i vårt system fra tidligere julevandring i Grefsen menighet. Her sender vi ut informasjon om opplegget og hvordan de kan melde seg på. Dette er en fin måte å få kontakt med de ulike barnehagene i lokalområdet på. De fleste viser rask respons tilbake og en slik rekrutteringsmåte fungerer godt med at barnehagepedagogene er nysgjerrige på dette og hva barna kan lære i etterkant. I tillegg til det legger vi ut på alle våre nettsider. Flere barnehager har gjennom Talefoten kontaktet oss som kirke for å høre mer om hva dette innebærer. Dette har gjort at vi i 2024 er over 20 barnehager registrert i vår kontaktliste, som vil si at det har vært en økning i antall besøkende fra barnehagene.

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Barnehagene fikk på forhånd vite at de skulle møte opp litt før for å få kakao rundt bålpanna på utsynsplassen, og at de kunne spise matpakke der og det passet. Det var veldig hyggelig å ta imot barna rundt bålpanna og gi dem kakao og pepperkaker. Så fungerer kirken bra til å gå rundt å ha ulike stasjoner i ulike rom hvor høydepunktet er å finne Jesusbarnet i krybben under stjerna ved alteret.

Styrker og utfordringer med kirke og barnehagesamarbeid

Styrker: I 2024 har samarbeidet mellom Grefsen kirke og barnehagene i området fortsatt å utvikle seg, med både styrker og utfordringer. Noen styrker som er sentrale er bla. at vi har et felles verdigrunnlag. Grefsen kirkes barnehage legger vekt på kristne verdier og har et definert verdisyn, noe som gir et felles ståsted for samarbeid med menigheten. Dette skaper derfor en naturlig arena for felles aktiviteter og verdiformidling. En annen styrke vi kan trekke frem er den pedagogiske støtten vi har fått. Menigheten tilbyr pedagogiske ressurser som bla julevandring og barnehagebesøk som støtter barnehagenes arbeid med rammeplanens fagområder, spesielt da innen etikk og religion. For å styrke samarbeidet videre kan det være nyttig å etablere klare kommunikasjonslinjer, regelmessige møter for planlegging og evaluering, samt å utvikle fleksible aktiviteter som tar hensyn til mangfoldet blant barna.

Utfordringer: Ressursbegrensninger: Etter pandemien har Grefsen menighet opplevd endringer i staben, inkludert et generasjonsskifte. Dette kan påvirke kapasiteten til å opprettholde og utvikle samarbeidet med barnehagene.

Balansering av ulike tradisjoner: I et mangfoldig samfunn må samarbeidet ta hensyn til barnas ulike religiøse og kulturelle bakgrunner, noe som krever sensitivitet og tilpasning i aktiviteter og formidling.

Planleggingsutfordringer: Å koordinere aktiviteter mellom menigheten og barnehagene krever god kommunikasjon og planlegging for å sikre at samarbeidet er meningsfullt og i tråd med begge parters mål og rammer.

5.6 Søndagsskolen

Leder:	Odd Fidje
Styret:	Marit Amlie, Ole Andreas Olafsrud, Anne Birte Selstø og Ingrid Hegertun
Antall medlemmer/deltagere:	30 medlemmer under 15 år. 46 medlemmer totalt, inkludert eldre barn og voksenledere (6 faste) Totalt 39 samlinger med følgende gjennomsnittlige oppmøte: Gullivergjengjen (3-5 år): 8 barn, 5 voksne Aktivitetssøndagsskolen (6-9 år): 5 barn, 1 voksen

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Formålet med søndagsskolen er å arbeide for det oppdraget Gud har gitt sitt folk om å «gjenta for dine barn» (5. Mos. 6, 4-7) slik at de skal kunne ta imot det Guds rike som rettmessig er deres (Mark. 10,14-15). Hovedmålgruppen er barn i Grefsen menighet, og målet er at de skal bli sett og lære om Guds kjærlighet til dem og sentrale bibelfortellinger. Rent konkret følger vi opplegget «Sprell levende» fra Søndagsskoleforbundet. Vi er inndelt i *Gullivergjengjen* (for de yngste som går ut underveis i gudstjenesten og møtes i kirkestua), og *Aktivitetssøndagsskolen* (som møtes på menighetscenteret før gudstjenesten).

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi:

Frivillighet

Vi arrangerer halvårlige samlinger for de frivillige hvor vi snakker om mål, forventninger og rammer for arbeidet.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet

Vi har løpende dialog med staben gjennom året. Alle våre samlinger annonseres på nett, i Spond-appen, under de aktuelle gudstjenestene og i Talefoten.

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Søndagsskolen forsøker å skape et godt fellesskap blant barna som kommer, slik at de kan oppleve tilhørighet både til søndagsskolefellesskapet og gudstjenestefellesskapet. Det er viktig at alle barna blir sett, og nevnt ved navn. Videre er søndagsskolen et mindre fellesskap som lettere åpner for kontakt også mellom de voksne.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Den store gleden og styrken i søndagsskolearbeidet er at det er så mange barn som kommer til søndagsskolen og kjenner seg hjemme der, også barn som ikke er så ofte innom kirken.

Vår største utfordring er at vi trenger flere faste voksenledere slik at vi kan arrangere alle samlingene vi ønsker og sikre at arbeidet er bærekraftig på sikt.

5.7 Supermandag



Leder:	Solveig Mjelstad Olafsrud (til mars 2024) Kristin Stava (fra mars 2024)
Styret:	Live Wirak Holten, Ingvild Braut Knobloch
Antall medlemmer/deltagere:	Ca 80.

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Formålet med Supermandag er å skape en møteplass og et fellesskap for barnefamilier, primært med barn i alderen 0-10 år. Arbeidet ønsker at barnefamilier skal bli kjent og at familiene skal få et måltid. Å få et måltid tror vi kan lette på trykket i hverdagen og at det kan være et uttrykk for raushet og nestekjærighet. Samtidig er et overordnet mål å gi familiene en ramme i hverdagen med kristent innhold. Dette forsøker vi å implementere ved å synge for maten og i sanger, dans og andakt, som er en del av samlingen vi har til slutt.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi:

- Frivillighet: Styret er frivillig i dette arbeidet. Det samme gjelder kjøkkenpersonell og andaktsholdere. Etter jul har vi også hatt et samarbeid med konfirmanter. Vi forsøker å gi frivillige små oppgaver, der det er mulig.
- Attraktivt tilbud for ungdom: Ungdommer har vært med som frivillige, noe vi tror kan skape gode broer mellom aldersgrupper. Kanskje vi kan utvikle dette samarbeidet ytterligere?
- Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Vi har en åpen facebook-gruppe som heter: «SuperMandag – Grefsen menighet» Dette har vi valgt i stedet for appen spond, fordi informasjonen er tilgjengelig for mennesker som ikke har vært på Supermandag før.
- Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Fellesskapet på Supermandag har som mål å være et lavterskeltilbud, som inkluderer alle. Innholdet i samlingene skal være tilgjengelig både for dem som har vært i kirken før og for dem som er nye. Dette håper vi er med på å skape et raust fellesskap.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

- Styrker: Først og fremst at menneskene som møtes kan oppleve et godt og åpent **fellesskap** og et lett tilgjengelig **kristent innhold** i hverdagen. Vi **endret på strukturen** i arbeidet høsten 2024 og gikk fra å ha aktiviteter etter samling, til å avslutte Supermandag etter samling. Innholdet i samlingen ble også mer strukturert og kortere. Vi tror gjentakelse av sanger,

trostbekjennelser og bevegelser til sanger bidrar til forutsigbarhet og tilhørighet, ved at man kjenner ingen samlingene fra gang til gang. Endring av struktur har også gjort arbeidet lettere for de frivillige, fordi flere av de som er på Supermandag fast kjenner til hva som må gjøres når, og derfor hjelper også flere til.

- b. Utfordringer: Hvem skal Supermandag være for fremover?** Skal vi endre innholdet slik at Supermandag i større grad også treffer eldre barn? Vi opplever at det er et tomrom i møteplasser for barn mellom 8/9 år og tweens. I noen grad har vi endret samlingen slik at den ikke skal oppleves for «barnslig» for de eldste barna. De siste tre gangene har oppmøtet vært noe dalende, av uviss grunn.

Hvordan kan vi få flere til å være frivillige? Det er en utfordring å engasjere flere frivillige, da det ofte er de samme som bidrar. Dette kan ha noe med å gjøre at vi ønsker barnefamilier til å ta i et tak i et tidsrom på dagen som allerede er hektisk. Å få på plass et styre i forrige runde var også vanskelig.

5.8 KRIK ReTro

Skrevet av Ole Andreas Rokseth Børnes

Formålet er å gi ungdom et alternativ som hengeplass og la dem få høre evangeliet og glede seg i felleskap med aktivitet. Delmål å la ungdommen formes av kristne lederforbilder.

Våren 2024 var det noen få samlinger for Retro. På sommeravslutningen var det godt oppmøte med 14 personer. Sommeren 2024 ble ungdomsarbeidet meldt ut av NMS, og på høsten ble KRIK retro etablert. Det var 7 samlinger på høsten, det ble etablert en ledergruppe på 6 personer som er der hver gang, 5 av disse er frivillige. Og man hadde samlinger i stadionhallen og på menighetssenteret, et høydepunkt var å dra på Risenga svømmehall i oktober. På samlingene har det vært 4-8 deltagere innom, mens det i Spondgruppa er 20 deltagere. Flere av dem er aktive medlemmer og medleder for andre aktiviteter i menigheten.

5.9 Ludo barnekor

6 Leder:	Margethe Bye (jan – april) Kaja Sofie Jølstad (april– september) Live Wirak Holten (september -
Styre	Margethe Bye, Kaja Sofie Jølstad, Live Wirak Holten
Antall medlemmer:	Ca 15

Kort oppsummering av aktiviteter i 2024

Ludo har gjennom året 2024 hatt øvelser i kirken, annenhver mandag fra klokken 17:30 – 18:00. I tillegg har det vært servert frukt og kjeks fra kl 18:00 – 18:15. Våren 2024 ble koret ledet av Margrethe Bye, og fra april overtok Kaja-Sofie (vikarierende trosopplærermedarbeider). Det ble prøvd ut å dele medlemsgruppen i 2 aldersgrupper, men etter noen øvelser var det kun barn i den yngste gruppen, fra 3 år og oppover, og vi valgte derfor å fortsette høsten 2024 med kun en gruppe. Gjennom høsten ble Live Wirak Holten dirigent, Kaja Sofie fortsatte som medarbeider ut året.

Målet for Ludo er korglede, sangglede og musikkglede, og i løpet av øvelsen har vi mye fokus på disse tre begrepene. Gjennom høsten vokste koret i antall medlemmer og antallet gikk fra å være rundt 5 på hver øvelse til opp mot 20 barn. Medlemstallet ble derfor mer stabilt. Det har vært utrolig gøy og motiverende å jobbe med Ludo når flere barn finner gleden i fellesskapet. Det er ingen øvre aldersgrense, men per nå er det barn fra 3 år og opp til 6 år.

Ludo samarbeidet tett med menigheten og er med på både Singalong og bidrar på gudstjeneste. Påskespillet (mars24) deltok ikke Ludo grunnet lav alder på medlemmene. På julespillet ble det laget et engangsbarnekor med utgangspunkt i medlemmene i Ludo.

Vi opplever at både familier som går på gudstjenester i kirken fast og familier som ikke faste kirkegjengere finner plassen sin i Ludo. Det er stor takhøyde og plass til alle. Vi opplever også at barna får en god tilhørighet til kirken og kirkerommet. Både før og etter øvelsene er det mye aktivitet i rommet med blant annet løping og leking. Mange barn (og foresatte) får høre om Jesus og det kristne budskapet på øvelsene. Tekstene som Ludo synger har et tydelig kristent innhold.

Det sosiale miljøet i koret oppleves som inkluderende, og som medlem i Ludo leker barna på tvers av barnehager, skoler og aldersgrenser. Målet er at Ludo gir en opplevelse av å være en del av et sterkt og inkluderende kristent fellesskap. Vi ønsker også å gi barna mulighet til å oppleve sang-glede og musikalsk mestring i tidlig alder. Det har vært gøy å se at så mange nye medlemmer har funnet veien til Ludo, og funnet sin plass i koret. Vi gleder oss over fortsettelsen!

6.7 Grefsen tweens

Leder:	Karoline Bjørling Solem
Antall medlemmer/deltagere:	36 registrerte medlemmer/ 43 medlemmer på Spond.

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Grefsen Tweens er et lokallag i Grefsen Menighet for barn som går i 5 – 8.klasse. På klubben vår er vi opptatt av å skape en trygg møteplass for Tweens i nærmiljøet vårt (Grefsen – Kjelsås – Nydalen). Klubbsamlingene våre har ulike temaer og innhold. Likt for alle samlingene er at vi starter med en kristen samling før vi gjør dagens aktivitet. Deltagerne i Tweens spiller er aktivt med å bestemme innhold/aktiviteter på samlingene. De får også lederansvar for å gjennomføre forslagene som gjennomføres. Dette har vi utviklet dette året og vi opplever at det fungerer godt.

2. Hvordan man jobber for å nå menighetens strategi (skriv hva dere gjør på de punktene som er relevant, de andre kan dere slette)

a. Frivillighet

Vi har ønsket å involvere foreldre til å være frivillige på Tweens. Foreldre tar ansvar for å handle inn kveldsmat, lage mat og rydde. Dette oppleves som veldig viktig for fellesskapet vårt. I år inviterte vi både Tweens og familiene deres til en middag på menighetssenteret. Der

fikk vi sammen snakket om arbeidet vårt og gitt en oppfordring til å bidra frivillig inn i arbeidet. Dette opplevdes som et viktig møtepunkt.

b. Attraktivt tilbud for ungdom

Grefsen Tweens har stadig en vekst i antall deltagere på samlingene. Vi er gjennomsnittlig 20 – 30 stk. som møtes annenhver torsdag. Vi opplever at tilbudet har nådd flere i nærmiljøet i samme aldersgruppe. Det stadig flere nye ungdommer på tweens, flere uten kirkelig tilhørighet og flere som «stikker innom» samlingen som vi ikke har kjennskap til fra før. Vi opplever med dette at arbeidet treffer en bredde.

c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet

Vi bruker Spond til å nå ut med informasjon til foreldre/foresatte om samlingene våre. Tweens gjengen tar ofte med seg nye venner og det kommer flere ukjente tweens på besøk til oss.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024

Styrker i dette arbeidet er hvordan vi har klart å stå i og utvikle et arbeid for tweens som stadig er i vekst. Vi opplever å lage en møteplass med trygge voksne og ungdomsledere og at deltagerne kan være seg selv. Vi har en tydelig kristen profil med Jesus i sentrum – samtidig som vi ønsker å ha rom for alle uavhengig av kirkelig tilhørighet.

En av utfordringene i arbeidet er å rekruttere nok ledere og voksne ansatte som kan være med som trygge voksne i miljøet. Dette prioriteres i 2025.

6.8 Babysang

Leder:	Kaja Sofie Jølstad
Antall medlemmer/deltagere:	Mellom 15 og 25 per samling, ca 150 innom i løpet av året

Babysang er et sosialt fellesskap for de som er hjemme i barselpermisjon. Det samles mellom 15-30 foreldre med barn til sangstund annenhver torsdag på Menighetssenteret. Dette er et tilbud for de aller minste fra 0-1 år. Dette er et åpent tilbud, uten påmelding. Vi starter med en sangstund med ulike tradisjonssanger og kristne sanger. Etter sangstunden serveres lunsj og kaffe.

Hvordan jobbet man for å nå menighetens strategi?

1. Frivillighet

Det er ingen frivillige i babysang fordi det ikke er noe stort behov. Det kan være et forslag å få med noen med til å bidra på kjøkkenet i etterkant med å vaske opp videre.

2. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet

De fleste får vite om babysang gjennom dåpssamtaler der trosopplæringsarbeidet blir presentert kort. Eller at man er innom familiegudstjenester i kirken og har søsken som deltar på trosopplæringstiltak.

3. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Vi holder til på menighetssenteret. Menighetssenteret har god byggeteknisk stand og bærekraftig drift! Viktig å fremme dette bygget også, det fungerer

godt å ha babysang her da det er lett tilgang på kjøkken og det er lett å rigge om rommet for en slik samling! Vi er svært heldige som har en menighet med flere bygg med kort gå-avstand. Men det hadde vært fint å åpne for babysang i selve kirkerommet der de får se symboler og kraften av å være i Guds hus på en helt annen måte. Samtidig oppleves menighetscenteret som et godt sted å komme til som er et «vanlig» rom og åpner opp for ulike livssyn; som er en viktig faktor for de som møter på babysang i Grefsen; at alle føler seg velkommen!

Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024?

Styrker: Styrkene i babysang er at vi har mange som møter opp og de som tar med seg barselgrupper og andre venner som har små babyer. Babysang i Grefsen vokser og vokser. Styrkene i dette arbeidet er at det er en fast aktivitet å dra til annenhver torsdag, og det er et veletablert arrangement som gjør at folk synes det er hyggelig å komme hit å spise lunsj og bli kjent med andre som er i samme livsfase som en selv.

Utfordringer: Flere foreldre har tatt med seg eldre søsken (barnehagealder) med på samlingen, og dette har skapt en del forstyrrelser og det gått ut over de andre som er til stede.

6 Kirkemusikk

6.1 Kammerkoret utsikten

Leder:	Inger Elisabeth Mørk Bjerke
Styret:	Torbjørn Stray-Pedersen Jan Christiansen Christel Stub Liv-Torill Schøyen
Antall medlemmer/deltagere:	38

- 1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:**
Korets formål er å opprettholde og styrke et blandet kor med et godt nivå som skal være til nytte og glede for både medlemmene, menigheten og lokalmiljøet for øvrig. Koret avholdt i 2024 tre konserter – en vårkonsert med Abba-sanger, en konsert allehelgensdag med et program som inneholdt kirkemusikk og andre verk som reflekterte dagen, og vår tradisjonelle konsert tidlig om morgenen på Luciadagen. Koret bidro med forsang og egne nummer på tre gudstjenester i 2024.
- 2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi:**
 - a. Frivillighet
Alt administrativt arbeid i koret utføres på frivillig basis, mens musikalsk ledelse, konsertsolister og musikere leies inn.
 - b. Attraktivt tilbud for ungdom
Koret satser først og fremst på voksne, men har i de to foregående årene fått et hyggelig tilskudd av medlemmer i 30-årene.
 - c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet
Gjennom konserter og Forsang / opptreden i forbindelse med gudstjenestene

- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass
Et bredt repertoarvalg bidrar til å trekke mange grupper til kirken både som tilhørere og som kormedlemmer

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Koret har i 2023 og 2024 rekruttert og beholdt mange yngre medlemmer, noe som bidrar til en balansert aldersfordeling og et trivelig miljø. Som alle andre kor er det vanskelig å rekruttere herrestemmer.

Kostnadsutviklingen i 2024 har ført til at utgifter til innleide ressurser i forbindelse med øvelser og konserter har økt betraktelig, og dette kan på sikt få følger for ambisjonsnivået. Koret har imidlertid søkt og fått betydelige økonomiske tilskudd fra bydel, kommune og andre organisasjoner.

6.2 Evas epler

Leder:	Camilla Espeseth Myrvold
Styret:	Cecilie Økseter, Elisabeth Aasheim, Lill Aulie
Antall medlemmer/deltagere:	25

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Damekoret Evas Epler hadde gjennom 2024 rundt 26 aktive medlemmer. Koret gjennomførte 23 øvelser, hadde tre ekstraøvelser med sangpedagog, sang på to gudstjenester i vårsemesteret, ni konfirmasjonsgudstjenester og arrangerte tre konserter i Grefsen kirke. Deler av koret bidro også i en vielse. Her er noen av opptredene:

- Konsert med Yngve Søberg og herrestemmer i mai.
- Konsert med strykekvartett, trompet og herrestemmer i oktober: «Et André Bjerke-oratorium»
- Sang på allehelgensdag i Grefsen kirke
- Bidrag på en reklamefilm for Ruter, tatt opp i Grefsen kirke.
- En korgruppe sang på TV-innspilling av julegudstjeneste fra Døvekirken i Oslo. Sendt på NRK1 andre juledag.

Koret holder et høyt kunstnerisk nivå og bidrar til å videreføre både tradisjonell kirkemusikk og andre musikalske sjangere. Dekningen er god på alle stemmegrupper, men koret ønsker å ytterligere rekruttere gode sangere, og fortsette videre kunstnerisk utvikling

6.3 Gospel Explosion

Gospel Explosion har øvelser på menighetscenteret annen hver uke, de har deltatt på en gudstjeneste hvert semester. Våren 2024 var de sentrale i påskefestgudstjenesten andre søndag i påsketiden. I tillegg hadde de høsten 2024 konsert for konfirmantene og foreldrene på deres første samling i kirken i november.

7 Diakoni

7.1 Grønn menighet

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Grefsen har vært grønn menighet siden 2010, i 2024 gikk den norske kirke over til nytt sertifiseringssystem og MR i Grefsen vedtok høsten 2024 å slutte oss til denne nye ordningen. Ny områder for grønt fokus ble valgt ut av stab og MR.

Se egen plan for Grønn kirke.

Ønsket er at menigheten gjennom denne nye ordningen skal ha mer fokus på klima-, miljø- og bærekraftarbeid.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi:

- a. Frivillighet
- b. Attraktivt tilbud for ungdom
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Ny sertifisering kan forhåpentlig gi et økt engasjement både i stab, frivillige og menighetene generelt til å engasjere oss i klima-, miljø og bærekraftspørsmål.

Det er ønskelig å få med frivillige i dette arbeidet og om mulig opprett et grønt utvalg med ekstra fokus på disse temaene i 2025.

7.2 Lørdagskafe og fester

Skrevet av Anette Norman

Leder:	Gudrun Homstvedt (diakon i Norberg og Maridalen), Helene Backe og Live Wirak Holten (vikarer for diakonen i Grefsen i 2024)
Antall medlemmer/deltagere:	Mellom 20-50 deltakere på hver samling.

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Lørdagskafeen skal være et inkluderende fellesskap som er godt tilpasset og tilrettelagt for de som kommer. Både ansatte og frivillige har stort fokus på å gjøre Lørdagskafeen til et godt sted å være for alle, der man blir møtt og sett, og der man skal oppleve en trivelig og morsom formiddag sammen.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet: en gruppe på ca. 8 frivillige fra Nordberg og Grefsen er med og driver Lørdagskafeen. En veldig dedikert og engasjert gjeng, som skaper et godt og inkluderende fellesskap på Lørdagskafeene. De frivillige er avgjørende i gjennomføring av kafeene, og bidrar også inn i utvikling og evaluering av kafeen.

Gjennom hele vårsemesteret 2024 var konfirmantgrupper med og hjalp til på kafeene. Forhåpentlig kan dette skape et engasjement for frivillighet hos ungdommene.

- b. Attraktivt tilbud for ungdom:

- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: de som bor og jobber i bydelens tilrettelagte boliger, både for voksne og barn/ungdom blir invitert. Vi legger vekt på, og opplever å ha, et godt samarbeid med de ansatte i boligene. Ansatte gir uttrykk for at de setter stor pris på Lørdagskafeens tilbud.
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass:

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

I 2024 var vikarer inne for fast ansatte, noe som gjorde at frivilligruppen tok på seg ekstra oppgaver og ansvar. En stor takk rettes til frivilligruppen for dette! Det viser et sterkt engasjement, og en soliditet i arbeidet, at tilbudet opprettholdes som vanlig i en slik periode.

Å engasjere flere frivillige er alltid et ønske og en utfordring, spesielt folk som kan bidra musikalsk.

7.3 Sing along

Navn på aktivitet	SingAlong
Leder	Anne-Grethe Akselsen
Styre	Ledergruppe på 12 personer
Dato	26.01.2025

SingAlong har hatt fullt driftsår i 2024.

Våren startet opp med glede og entusiasme. 8 øvelser med Påskespill 17/mars. Fulle øvelser og godt oppmøte.

Høsten fortsatte med 8 øvelser med Julespillet 15/ desember ble gjennomført med mange frivillige i Maria- og Josefkor og prosjektkor.

Ny og god ledergruppe med god energi og kompetanse. Man valgte å endre på frekvensen av arbeidet våren 2024. Andre aktiviteter utenom øvelser er tatt ned fordi ledergruppen måtte prioritere tid og kapasitet. Vi vet ikke om vi kommer tilbake med samme opplegg som tidligere år.

- 27 medlemmer: (3 ungdommer (14-18 år), 24 voksne (19-60 år)),
- 12 ledere.

Utfordringer: Hvordan kan den diakonale rollen i kirken bidra inn i SingAlong-arbeidet, mht. å avlaste administrativt og andre praktiske oppgaver.

I dag er det god hjelp å få, men noen avklaringer har vært nødvendig underveis. Samarbeid i felles planleggingsdokument fungerer godt.

- Mål1: Flere med:
 - SingAlong er avhengig av frivillige. Både ledergruppe, band og støtte-kor bidrar på en nøkkelmåte for å sikre at arbeidet lever og fungerer. At så mange frivillige sier ja til å bidra, er en stor rikdom for koret, og for Grefsen kirke. Man våger derfor å skrive at det er grunn til å tro at flere kan oppleve inkludering på grunn av SingAlongs arbeid.
 - SingAlong har ventelister. Derfor mener vi at det trengs flere SingAlong-kor i Norge. Se mål3.

- **Mål2: Nestekjærighet:**
 - SingAlong er nestekjærighet. Koret er til for å løfte frem de som har liten plass i samfunnet. Korets oppdrag er nettopp å la flere bli kjent med og trygg på hvordan mangfoldet skaper verdier.
- **Mål3: Ansvar og forvaltning:**
 - Ansvarlighet og strategisk tenkning ligger til grunn i alt arbeid som gjøres. Det legges langsiktig planer og ledergruppen har tydelige roller. Ledergruppen har rett kompetanse for å sikre videre drift, men trenger flere ledere, ref mål 1.
 - Koret trenger ledere for å starte opp kidz igjen
 - Samarbeidspartnere: Man opplever stor støtte i stab, menighet og Oslo bispedømme. Grefsen menighet strekker seg langt for å sikre at vi får det vi trenger.

7.4 Musikk-kafe

Skrevet av Anette Norman

Antall medlemmer/deltagere:	Ca. 20 deltakere på hver samling
-----------------------------	----------------------------------

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Målet med Musikk-kafeen er å skape et trivelig og inkluderende fellesskap for de eldre i menigheten. Vi spiser sammen, og har god tid til prat rundt bordet. Gjестene skal også få med seg en kultur-opplevelse gjennom god musikk.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet: noen få, men engasjerte, frivillige er med og hjelper til med praktiske oppgaver.
- b. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Musikk-kafeen annonseres både i Talefoten og i kunngjøringer på gudstjeneste. Bydelens senior-kontakt er også informert om tilbudet.
- c. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Musikk-kafeen skal være et lavterskel-tilbud og et fellesskap preget av at både ansatte, frivillige og gjester ser og inkluderer hverandre.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Gjennom 2024 har det vært et stabilt og litt økende antall gjester som finner veien til Musikk-kafeen, som samler mellom 15-25 gjester hver gang. De som kommer gir uttrykk for at dette er et godt fellesskap som settes pris på.

Vi kan stadig jobbe for å nå bredere ut, slik at flere kan finne en plass i fellesskapet. Det er også ønskelig med en større base av frivillige som kan hjelpe med praktiske oppgaver.

7.5 PREP-kurs

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

PREP-kurset er et prosti-tiltak i Vestre Aker prosti, arrangert av prostiets diakongruppe. I 2024 ble kurset gjennomført i Voksen kirke med 6 par. Samlivskurset er utarbeidet Modum Bad. Kurset har fokus på det som styrker parforhold, og er et viktig forebyggende tiltak. Målet er å forebygge problemer i parforholdet, og å gi verktøy til bedre kommunikasjon. Det leies inn kursholdere med mye erfaring og kompetanse innen samlivsterapi, for å sikre god formidling. Ansatte og frivillige legger til rette for gode rammer for kurset.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Kurset gjøres kjent gjennom Talefoten og andre menighetsblader og nettsider i alle menigheter i prostiet. Prostiets menigheter bidrar også økonomisk til gjennomføring av kurset, slik at kursavgiften for deltakerne kan holdes lav sammenliknet med tilsvarende kurs.
- b. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: PREP-kurset i regi av Vestre Aker prosti er ett av få slike kurs som arrangeres av menigheter.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

PREP er et godt og solid kurs, som er relevant for mange. Derfor er det ønskelig med flere deltakere på kursene. Diakongruppen jobber stadig med rekruttering, og ser at dette er en utfordring også videre i arbeidet.

7.6 Fasteaksjonen

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Fasteaksjonen/aksjonsløpet er menighetens årlige innsamling til Kirkens Nødhjelps arbeid. En helt konkret måte å vise nestekjærlighet og solidaritet på. I 2024 ble aksjonsløpet flyttet ut av fastetiden pga kollisjon med annet arrangement, og ble gjennomført 26.mai.

Målet med aksjonsløpet er å engasjere både konfirmantene og menigheten i arbeidet for å skape en mer rettferdig verden. Aksjonsløpet skal også samle menigheten og lokalsamfunnet på tvers av generasjoner og være med å bygge relasjoner og gode fellesskap.

Det jobbes stadig med å få med alle aldersgrupper inn i arrangementet, både ved oppfordre til deltakelse i løpet, og ved å arrangere kafe/kirkekaffe ute i kirkeparken der alle kan delta.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet: et slik arrangement krever stor grad av frivillig innsats. Både gudstjenestegrupper og mange konfirmantforeldre deltar i ulike oppgaver.
- b. Attraktivt tilbud for ungdom: ungdommene både i konfirmantarbeidet, Tweens osv deltar og utfordres til å engasjere seg og være med å bidra for å gjøre noe for andre.
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Aksjonsløpet gjennomføres i samarbeid med Nabolagsbevegelsen, noe som gjør at vi når bredt ut i lokalsamfunnet.
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Å bruke kirkeparken til Aksjonsløpet bidrar til et åpent og inkluderende arrangement. Vi synliggjør også vårt globale engasjement både med selve aksjonsdagen, men også med

bannere og informasjonsplakater som henger oppe i parken i dagene før arrangementet.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Nå har vi gjennomført aksjonsløp i flere år og vi ser at vi både engasjerer flere, og samler inn mer enn ved bøsseinnsamling. Et slikt felles arrangement samler folk på tvers av generasjoner og viser mangfoldet i menigheten.

Å flytte arrangementet til mai viste seg å være et godt valg, og vi ønsker å fortsette med dette.

Aksjonsløpet er et arrangement med stort potensiale. Så en utfordring vil være å se hvordan vi engasjere enda flere i lokalmiljøet og jobbe med å utvikle dette innenfor de rammer og ressurser vi har.

7.7 Sorggrupper

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Diakonene i Vestre Aker prosti samarbeider om sorggrupper. Det er 2 faste årlige grupper (i Nordberg og i Ullern) for voksne som har mistet partner/ektefelle.

Gruppene følger et fast opplegg og har jevnlige møter fra desember til oktober.

Invitasjon sendes ut til alle pårørende i forbindelse med allehelgen.

I tillegg er det også tilbud om en åpen sorggruppe en gang i måneden i Skøyen kirke.

Til denne gruppen trengs ingen påmelding og man kan delta når og så ofte man ønsker.

På alle gruppene legges det til rette for et trygt felleskap der man både skal få nyttig informasjon om det å være i en sorgprosess, og der man kan dele erfaringer og få støtte fra gruppen.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet
- b. Attraktivt tilbud for ungdom
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

7.8 Besøktjeneste

Skrevet av Inger Johanne Gjøn

Vi har tilbud om besøktjeneste i menigheten. Vi har to frivillige, en kvinne og en mann, som er aktive i kirken og som kan besøke mennesker hjemme som har behov for det. Dette har vært lite brukt, men det er noen få som har fått besøk.

7.9 Frivilligsentrale Grefsen Kjelsås

Skrevet av Astrid Sømoen, daglig leder

- Frivilligsentralen samarbeider og har økonomisk driftstøtte fra Oslo Kommune Kulturetaten (midler til Norges Frivilligsentraler) og bydel Nordre Aker.

- Styrets medlemmer: Marit Østang (styreleder) Inger Marie Kullerud, Anette Norman, Tor Hilton (frivilligrepresentant), Tore Berg (Venstre, representant v/bydel Nordre Aker)

Frivilligsentralen har hatt et flott år med mange gjester og nye brukere ute i bydelen. Vår viktigste ressurs er vår dedikerte frivillige som stiller opp for andre. Med hjelpende hender, vennlige smil og varme hjerter stiller de opp hver uke, både ute på oppdrag og på våre aktiviteter. Våre brukere beskriver de frivillige som glade og hjelpsomme engler. De frivillige samarbeider godt, har god dialog med hverandre og er kreative problemløsere. En flott gjeng som løfter hverandre opp!

Sentralen har 3 fokusområder, alle er like viktige og utfyller hverandre: HJELPESENTRALEN, FASTE AKTIVITETER og MØTEPLASSEN Loppestuene. Medmenneskelighet, tilgjengelighet og inkludering er våre kjerneverdier, og alle er velkomne hos oss, akkurat slik du er.

NØKKELTALL

HJELPESENTRALEN rykket ut på 1.600 hjelpeoppdrag i 2024. Våre 51 frivillige deltok 1.600 uteoppdrag og aktiviteter, **det tilsvarer 12 årsverk**. Frivilligsentralen hjelper både privatpersoner og andre hjelpeorganisasjoner på ulike oppdrag. Våre faste ukesaktiviteter og frivilligtreff hadde over 12.000 besøkende med kaffeservering. I tillegg kommer gjester som handler i Loppestuene og på loppemarkeder. Vi har også 70 UngdomsFrivillige som er til stor glede og hjelp på våre aktiviteter.

NYE TILBUD FAVNER FLERE

Aktivitetstilbudet vårt har økt i takt med behovene rundt oss dette året. Å forebygge ensomhet hos eldre og utenforskap hos ungdom har blitt enda viktigere. Våre gruppeaktiviteter og kurs er ofte fullbooket, til vår store glede. Seniorer er fortsatt vår største brukergruppe, både på uteoppdrag og faste brukeraktiviteter. I bruktbutikken Loppestuene kommer alle aldersgrupper på besøk.

Våre aktiviteter samler flere kvinner enn menn, vanligvis. Men vi vet at mannfolka også vil treffes og være aktive. Høsten 2024 lanserte vi derfor Herreklubben Gladgutta for å treffe målgruppen mannfolk 60+ bedre. Nye aktiviteter og interessedrevne foredrag har gitt flott respons og bra oppmøte.

Den andre målgruppen som trengte flere tilbud var ungdommer/unge voksne. I september 2024 startet vi med UngdomsFrivillige i samarbeid med Morellbakken Ungdomsskole (valgfag Omsorg for andre) og ved årsskiftet ble konfirmantene i Grefsen Kirke innlemmet i denne aktiviteten. Dugnadsånd er et særnorsk fenomen og frivillighetsarbeid er gøy sammen med andre. Vi gir flere muligheten til å delta i fellesskapet fra ung alder.

Frivilligsentralen har også utvidet åpningstidene med SuperTirsdag kveldsåpent til kl 18, første tirsdagen hver måned. Mange studenter og voksne i dagjobb er opptatt i vår ordinære åpningstid. Nå kan også disse besøke oss på kveldsåpent og slå av en kaffeprat, levere lopper eller gå på skattejakt i Loppestuene.

FASTE AKTIVITETER HVER UKE

- Hjelpesentralen rykker ut til trengende pensjonister på oppdrag i hus & hage
- Ut-på-tur utendørs trimgruppe, hele året

- Datahjelpen rykker ut og hjelper med mobil, tv og data
- Tirsdagstrimmen & Vafler styrke- og balansetrening i gymsal
- Torsdagskaffen nabotreff for alle
- Maledamene akvarellmaling på kveldstid
- Designgruppa syr med gjenbruksstoffer
- Senior Sømfix reparasjon av klær
- Herreklubben Gladgutta foredrag og aktiviteter (annenhver uke)
- Strikketimen Pinner & Prat (annenhver uke)
- Bok-i-lunsjen litteraturgruppe (annenhver uke)
- SuperTirsdag kveldsåpent (første tirsdag hver måned)
- Tur & Kultur (månedlig) besøker museer og kulturinstitusjoner
- Loppestuene gjenbruksbutikk er åpen hele uken med gratis kaffeservering



FRIVILLIGE – VÅR VIKTIGSTE RESURS

Våre glade FRIVILLIGE er hjertet på sentralen, som med godt humør og pågangsmot hjelper andre medmennesker til å få en bedre hverdag, både hjemme og som gjester på sentralen. Antall frivillige har økt kraftig på 2 år. Fra 34 til 51 frivillige i fast turnus på sentralen. Vi har 45% menn og 55% kvinner fra alderen 60 til 94 år. De frivillige jobber 1 fast ukedag i uken, noen litt mer. Hver ukedag har sitt «team» på ca 12-14 personer. Halvparten av de frivillige rykker ut på praktiske uteoppdrag og hjelper trengende pensjonister med oppgaver i hus og hage.

Mange brukere trenger vår hjelp, å være en positiv problemløser og oppmuntrer er viktige egenskaper. Som frivillig må man også ta avgjørelse på stående fot og tenke på sikkerhet samtidig. Lovpålagte oppgaver innen helsehjelp er bydelens ansvar, mens Frivilligsentralens tilbud er et supplement med praktisk hjelp.

Vi samarbeider ofte med kommunen og hjelpefunksjonene ute i bydelen, slik at vårt tilbud når frem til flere brukere. Alle frivillige har taushetsplikt og tar våre brukeres personvern på alvor. Jeg er umåtelig stolt av våre frivilliges gode humør og kompetanse. Vi elsker å dra på hjemmebesøk, vi er glade i våre brukere og koser oss ute på oppdrag i nabolaget. Sammen gjør vi bydelen en varmere plass å bo i.

Halvparten av de frivillige rigger og drifter våre faste aktiviteter. Vi har mange faste brukere som treffes regelmessig hos oss. I tillegg holder de frivillige orden på vår gjenbruksbutikk Loppestuene, en morsom og krevende jobb som krever pågangsmot, teft og ordenssans.

Loppestuene er en møteplass og terskelsenker for nabolaget, vi elsker når gjestene sier at det føles hjemmekoselig hos oss.

Loppestuene er en brobygger i nabolaget. Hit kommer både pensjonister og ungdommer. Loppestuene har fungert som en døråpner for kontakt. Mange er de som har funnet hjelp, tørst, vennskap og arbeid på sentralen, fordi Loppestuene har gjort veien inn så enkel. Loppestuenes sosiale verdi er viktigst, ikke en kommersiell bruktbuikk. Muligheten til å gi og få omsorg er det viktigste.

Jeg vil rette en STOR TAKK til gavmilde naboer som donerer flotte gavelopper som kan glede nye brukere. Vi er svært glade for støtten og framsnakkingen av vårt hjelpetilbud i nabolaget. Grefsen sokn har mange givere tenker på både medmennesker og miljøet. Sammen gjør vi en forskjell.

KOMMUNIKASJON

Verden har blitt digital, men menneskemøter er fortsatt viktigst. For å samles eller fortelle om våre tilbud er vi avhengig av synlighet og dialog med våre brukere. Våre viktigste ambassadører er våre egne frivillige, på hjemmeoppdrag eller i Loppestuene. Våre andre kanaler er hjemmesiden vår grefsen.frivilligsentral.no og Facebook-gruppen Frivilligsentralen Grefsen Kjelsås med over 1000 følgere. Vi er også svært glade for fin omtale og synlighet i menighetsbladet Talefoten og nettavisen Nordre Aker Budstikke. På fellesaktiviteter får vi synlighet hos både Bymiljøetaten og samarbeidspartner bydel Nordre Aker, ved Ombruksuka og Frivilligbørs i Nydalen.

Våre yngre gjester elsker gjenbruk sprer egenprodusert stoff på Instagram og TikTok om våre ombrukskurs og Loppestuene. Vi gleder oss over frydefulle gjester på skattejakt, sammen blir vi en mer sosial og miljøvennlig bydel.

TRYGG OG INKLUDERENDE MØTEPLASS

Sikkerhet og rømningsveier har vært viktige temaer i 2024. Med førstehjelpskurs og brannøvelser har vi kartlagt hva som er flaskehalsen i lokalene og viktige prioriteringer fremover. Våren 2024 ble Frivilligsentralen rammet av flere ubehagelige hendelser med tyveri, innbruddsforsøk og voldsbruk mot ansatt. Politiet var raskt på plass og tre gjerningsmenn ble pågrepet. Alle sakene ble politianmeldt. Sikkerhetsrutiner er skjerpet og sentralen har blitt kontantfri. Vi bruker kun VIPPS og bankterminal.

Lokalene våre består av mange smårom som krever mange frivillige på jobb samtidig. Vi må ha oversikt over gjester i bevegelse, yte god service og samtidig tenke på tyverisikring og egen sikkerhet. Fine lokaler og aktive fellesarealer trekker til seg gjester. Det skal være oppløftene å komme innom en tur. Vi har pusset opp flere rom i en hjemmekoselig stil, slik at gjester skal kunne slå seg ned for en pause og kaffeprat.

Jeg er stolt og takknemlig for denne flotte frivilliggjengen som legger til rette for slike menneskemøter. I tillegg vil jeg takke våre brukere og gjester i Loppestuene, dere bringer inn nye impulser og sammen gjør vi hverdagens morsommere. Vi er best sammen!

Varmt velkommen til nye og gamle gjester på Frivilligsentralen i Glads vei 47. Spre budskapet om at vi finnes her for DEG.

7.10 Julemesse

8 Leder: Tanja Thorsen	
------------------------	--

Julemessegruppa er satt sammen av gode erfaringsrike medlemmer og flere nye kommer til etter hvert.

Det er igjennom hele året blitt produsert mange flotte ting som blir solgt på selve messen. Alt fra håndarbeid til syltetøy og kaker. Tusen takk for alle de generøse mennesker det finnes i denne menigheten.

Noen av våre faste medlemmer hjelper godt til med å be om/ tigge gaver til julemessens loddsalge. Her var vi i 2024 veldig heldige, vi fikk masse flotte premier.

Det var nok fler enn 50 frivillige som har bidratt i stor grad. Fantastisk.

Julemessa er med på å synliggjøre menighetssenteret som menighetens storstue der alle skal føle seg velkommen og føle en tilknytning til.

Vi hadde flott musikk fra Garderobefossilene og Tind Kirvil på fiolin, samt stort fokus på juleverkstedet for barn.

Årets inntekter var på ble rett under 100.000, og resultatet på 87 000 går til å dekke en oppgradering av uteområdene på vårt kjære menighetssenter, med ny rampe, ny nødutgang, asfalt og etter hvert et flott uteområde.

9 Eiendomsdrift

Leder:	Magne Roland
Styret:	Magne Roland, Ole Herman Fisknes, Tove Hasle, Marianne Næss Norheim, Anette Norman.

Husstyret arbeider for at menighetens eiendommer vedlikeholdes, og i størst mulig grad tilpasses menighetens visjoner og mål. De viktigste arbeidsområdene i 2024:

- Vedlikehold og utvikling av menighetssenteret i Glads vei, slik at bygget tilpasses menighetens løpende behov for lokaler. Herunder tilrettelegge lokalene slik at de også egner seg for utleie til eksterne brukere.
- Vedlikeholde og leie ut leiligheten i menighetssenteret.
- Utvikle og vedlikeholde lokalene som brukes av menighetens barnehage, slik at disse tilfredsstill barnas og ansattes behov, samt oppfyller kravene til aktuelle offentlige lover og forskrifter.
- Utvikle og vedlikeholde lokalene til menighetens frivillighetssentral, slik at den kan tilrettelegge sine aktiviteter best mulig i forhold til sentralens målsetting.
- Vedlikeholde og leie ut villaen i Gamle Kjelsåsvei 2.

De viktigste oppgavene som er utført i menighetssentert i 2024, ved siden av løpende vedlikehold:

- Slutføre arbeidet med nytt brannvarslingsanlegg, og knytte dette til Oslo brannvesen. Anlegget dekker alle aktivitetsområder i menighetssenteret, og tilfredsstill alle offentlige krav til brannvern der det drives publikumsaktivitet.
- Slutføre utvendige arbeider med fluktvei fra hovedsalen i bygget. Dette innbefatter asfaltering langs baksiden av bygget samt montere ny stålrampe for handicappede.

- Slutføre arbeidet med drenering langs baksiden av huset. Dette inkluderer blant annet ny drengsmasse, ny drengskum og nye drengsrør som senkes 20 cm.
- Utskifting av 6 dører i barnehagen, slik at disse blir funksjonelle og trygge for barna.
- Vellykkede dugnader utendørs og innendørs høst og vår. Det må bemerkes at oppmøtet ved dugnadene er preget av få og trofaste medarbeidere.
- I 2024 har det ikke vært nødvendig med spesielle tiltak i Gamle Kjelsåsvei 2.

Rehabiliteringen som startet for 12 år siden betraktes som fullført. Bygget tilfredsstillende nå alle offentlige krav som stilles til den aktivitet som skjer i huset. Menighetens egne aktiviteter, barnehagen og frivillighetssentralen har nå trygge, moderne og tidsmessige lokaler som legger forholdene til rette for utvidet og fremtidsrettet drift.

10 Misjon og vennskapsmenighet

10.1 Misjonsutvalget

Leder:	Bjørn Holm
Utvalget:	Ingrid Hernes, Rita Madsen, Randi Jørgensen

Utvalgets mandat er å arbeide for øket misjonskunnskap og –engasjement i Grefsen menighet.

Utvalget har hatt fire møter i 2024 og deltok som medliturger og med kirkekaffe på misjonsgudstjenesten 21.01.

Medio januar hadde vi bredt fokus på menighetens misjonsprosjekt, SAT 7. Nils A Eikeland fra NMS talte på gudstjenesten 21.1 og informerte på kirkekaffen, og talte på misjonsforeningens møte 22.01. Han og misjonsprosjektet ble presentert gjennom et intervju i Talefotens januarnummer. Prosjektet ble presentert på «supermandag» og vi tilbød besøk til andre grupper.

I forbindelse med søndag for de forfulgte skrev vi om forfølgelse av kristne og om markering med fakkeltog i Oslo. Søndagsskolen har sitt eget SAT-7 opplegg.

I ofringer til misjonsformål fordelte seg slik:

Til menighetens misjonsprosjekt, SAT-7 kr 28 878, Stefanusalliansen kr 7 500, Stefanusbarnehagene i Kairo kr 7 980, Bibelselskapet kr 9 020, Vennskaps-samarbeidet med Håpets kirke i Ramallah kr 9 580, ELCJHL kr 18 250 (Den lutherske kirken i Jordan og Det Hellige Land) og Areopagos 11 651.

Grefsen misjonsforening har hatt 10 møter med ca 12 deltakere, og har samlet inn kr 34 100 til NMS.

Samlet til misjonsformål fra Grefsen menighet kr126 959 (102 996 i 2023).

10.2 Vennskapsmenigheten

Leder:	Anne-Gerd Gjevne (leder tom september) og Helene Laurvik
Komiteen	Arne Braut, Bente Yndestad Bye, Ingrid Hernes, Erik Sundheim (fom november)

Avholdte møter: Ett komitemøte i vårsemesteret. Ett møte etter sommerferien der arrangementet 22.september ble planlagt (se under). Ny komite (utnevnt i MR 24.oktober) møttes 28.november.

Komiteen var ikke i møte med MR dette året, men vennskapet med Håpets kirke var adressert i menighetens strategisamling i mars. Komiteen opplever at det er stort engasjement for vennskapssamarbeidet i menigheten og lokalmiljøet, og vi er glad for at menigheten i Ramallah er med i forbønnen hver søndag!

Dette har vært et svært vanskelig år for våre venner i Ramallah. Den voldsomme krigen som brøt ut etter terrorangrepet fra Hamas 7.oktober 2023, har vart gjennom hele dette året. Verst er situasjonen i Gaza, men det er en sterkt forverret situasjon også for befolkningen på Vestbredden. Økonomien i samfunnet er alvorlig forverret, flere enn tidligere står uten arbeid, og det er økt kontroll og inngripen fra Israelsk side.

I løpet av sommeren skjedde likevel det særs gledelige at pastoren i Ramallah, Rodny Said, og hans kone Sally fikk sitt første barn! Rodny selv skrev om sin lille datter: «She eased our suffering a bit, and she reminded us, that in the midst of darkness, light can be born». Denne nyheten ble bragt ut til Grefsens befolkning: Et nydelig og delikat fotografi av den unge familien fikk prege forsiden av Talefotens oktober-utgave. Artikkelen inne i bladet inkluderte en hilsen fra Ramallah under tittelen «Å velge freden, kjærligheten og håpet».

Et annet godt oppslag i Talefoten fikk vi allerede i mars-utgaven etter at Thale Hungnes (Grefsenbeboer og utenlandssjef i Caritas) i begynnelsen av året gjennomførte en arbeidsreise i Palestina. I løpet av oppholdet fikk hun gjennomført et møte med Pastor-Rodny, og i ettertid skrev hun en interessant artikkel om møtet under tittelen «Alt er forandret».

Arne Braut har vært i kontakt med Rodny nokså jevnlig gjennom året, og formidlet videre til oss på Grefsen gjennom flere av sine prekenere, også i morgensamling for elevene på Rønningen fhs i april. Prekenen 1.søndag i advent med den sterke teksten fra Jesaja om «å smi sverd om til plogskjær» er et godt eksempel på at bibeltekster får en ekstra klangbunn med vårt vennskap i mente gjennom 2024.

Den årlige Ramallah-gudstjenesten ble i år avholdt 22.september. Pastor-Rodny hadde i forkant blitt oppfordret til å kommentere omkring de aktuelle prekentekestene, og dette ble sentralt i prekenen denne dagen. Søndagsofferet gikk til vårt vennskapsarbeid, og etterpå var det «utvidet kirkekaffe» i menighetssenteret der Emil Andre Erstad var invitert foredragsholder. Innlegget hadde han gitt tittelen «Alt som på samme tid er sant om Israel / Palestinakonflikten». Arrangementet var godt besøkt av Grefsenfolk, men også endel utenbygds folk hadde tatt veien, og foredraget ble fulgt av engasjert meningsutveksling der flere deltok.

Komiteen er veldig glad for at MR (etter oppfordring fra bispemøtet) valgte å omprioritere søndagsofferet 8.desember til ELCJHL. Det ble samlet inn 10950 kroner! Behovene er særs høye, med sviktende inntekter bl.a for de gode skolene som kirken driver.

I løpet av året har det i tillegg vært ulike «Palestinarelaterte arrangementer» innen bispedømmet der flere fra Grefsen har deltatt (bl.a i Domkirken, Torshov og Kampen).

10.3 Grefsen misjonsforening

Leder:	Gudmund Hummelvoll
Komiteen	Ingrid Hernes, Inger og Bjørn Holm (kasserer) og Kjellaug Hummelvoll

Grefsen misjonsforening har nå fullført sitt 42. år siden vi startet foreningen, og jevnt og trutt har vi holdt våre møter og samlet inn penger til NMS. Året 2024 ble ikke så mye annerledes enn andre år, men vi er stolte over at vi klarer å skaffe et lødig program som vi kan samle oss rundt og tilby også andre å komme. Frammøtet har svingt mellom 8 til 15 fremmøtte med et snitt på rundt 12 deltakere gjennom dette året. Akkurat disse tallene gjenspeiler en viss kontinuitet i foreningen – selv om noen faller fra, er det nye som kommer til! Men vi skulle gjerne fått økt gjennomsnittet for deltakerantallet! Vi har holdt til nede i møterommet i kirka også dette året, men høsten 2025 kan by på utfordringer pga. ombygging.

En del av medlemmene har også jobbet på de forskjellige aktivitetene nede i Lilleborg kirke, og dermed hjulpet driften der litt lettere. Bjørn Holm er fortsatt leder av Området for Oslo, og skaffer oss dermed et godt innblikk i hva som skjer på kretsplan. Ellers er Ingrid Hernes og Bjørn Holm også medlemmer av misjonsutvalget i Grefsen menighet.

Årets program har vært:

22. januar: Nils Endre Eikeland: Guds lys over Midt-Østen – et innblikk fra NMS sine samarbeidspartnere.

20. februar: Ingrid Hernes: Håp i håpløsheten. Ingrid Hernes forteller fra menighetsturen til Det hellige land og deler noen tanker om situasjonen nå.

19. mars: Biskop emeritus Tor Berger Jørgensen: Misjon før og nå.

16. april: Inger Johanne Gjøn: Bibeltime.

21. mai: Bjørn Holm: Minner fra Kjelsås bedehus.

4. juni: Kristin Norseth: Et par skiver av «katolsk grovbrød»

17. september: Fader Olav Lerseth: Den ortodokse kirke på Kjelsås

15. oktober: Arvid Kopperdal: Mitt møte med NMS i Thailand.

19. november: Bjørn Holm: Jon Fosse, - og Gud i Septologien.

10. desember: Ole Jacob Grønvold: Taiwan – spennende kirkevekst i et urolig landskap.

NB! Møtet 10. desember ble holdt hos Ingrid Hernes, Solligrenda 24, hvor Ingrid også viste fram sin store samling av julekrybber fra mange land.



I kollekt har det i året 2024 kommet inn kr. 34 100.

Biskop em. Tor Berger Jørgensen var en fargerik forteller og forkynner som hadde mye på hjertet da han besøkte oss i 19.mars i fjor. Han har en bred bakgrunn både som misjonær i Japan ca 15 år, generalsekretær i NMS i perioden 1991-2000, biskop i Sør-Hålogaland 2007-2015 og som biskop i Lutheran Church in Great Britain i flere år. Er fremdeles aktiv både i inn og utland.

11 Talefoten



Leder:	Jon Andreas Hasle (til juni 24), Anne-Grethe Burø (sept 24-jan 25), Ingvild Hagen (fra 1.jan 25)
Redaksjonen	Tove Marit Hasle, Solveig Neegaard Heier, Ingrid Hernes, Ivar K. Iversby, Jorunn Bleken, Joana Peace Mungai (permisjon) og Inger F. M. Bjerke

Også i 2024 kom Talefoten ut 10 ganger, i et opplag på 9000, de fleste numre med 32 sider. Talefoten bidrar til alle menighetsrådets tre strategiske mål. Vi har variert forkynnelse, skriver om nasjonale, kirkelige temaer og om menigheten egne aktiviteter. Talefoten er derfor en viktig kontaktflate overfor lokalbefolkningen. Talefoten er i seg selv et diakonalt tiltak som med stor bredde i det lokale stoffet skaper lokal identitet og samhørighet. Bladet har også en sterk profil på internasjonal diakoni. Klimakrise og forholdet til natur har satt sterkt preg på bladet også i 2023.

Jon Andreas Hasle var redaktør frem til sommeren, og ble da erstattet av Anne-Grethe Burø som overtok ut året mens Menighetsrådet søkte en permanent løsning. Ved siden av å skrive, hadde Tove Marit Hasle hånd om den aktive annonse-akkvisisjonen frem til sommeren, deretter overtok Inger F.M. Bjerke denne oppgaven. Korrekturlesere er Nina Omland og Liv Hegerstrøm. Annemarie Speed har ansvaret for Talefotens grafiske form. Hun er også bladets redaksjonssekretær, som holder orden på annonser, kunngjøringer og annet ikke-redaksjonelt stoff (Kjelsåsposten).

Bladet trykkes hos Rolf Ottesen AS. Arne Morten Holmeide leder distribusjonen av Talefoten. Bladet distribueres av 80 frivillige bladbud og bladfordelere. Dette er en uvurderlig ressurs for menigheten.

Annonser er Talefotens viktigste inntektskilde. Men vi får også gode bidrag fra leserne. De fleste gavene kommer når vi legger en giroblankett inn i november-nummeret. I 2023 prøvde vi å spare penger ved å droppe blanketten, og i stedet be om bidrag på en vanlig tekstsider. Det samme gjorde vi i 2024. Det viste seg å være lite lurt. Selv om folk ikke bruker selve giroblanketten, tar de den ut av bladet og har den liggende som en påminnelse.

Gaveinntektene fortsatte å falle i 2024 til kr 59 000 (80 000 i 2023). Annonseinntektene var

også under budsjett på kr 474 000, totalt gikk Talefoten 208 000 i underskudd, dette dekkes av ubundne fond merket Talefotens.

12 Grefsenhjemmet

Leder:	Magne Roland
Styret:	I første halvdel av 2024: Magne Roland, Ole Herman Fisknes, John Eivin Jensen, Anne Kari Tolo Heggstad, Anne Haug, Slavisa Spermic.
	Andre halvår av 2024: Magne Roland, Anne Kari Tolo Heggstad, Morten Gohn, Margrete Thorsen, Astrid Byrknes, Anne Haug, Ingrid Blokhus.

Stiftelsen Grefsenhjemmet ble opprettet av Grefsen menighet i 1970-årene med formål å eie og drive Grefsenhjemmet. Senere ble Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS opprettet som et datterselskap under denne stiftelsen, og Grefsenhjemmet ble overført til datterselskapet.

Slik utviklingen innenfor pleie- og omsorgssektoren i Oslo har vært vil private, ideelle sykehjem være mer robuste og stå tryggere ved å innlede samarbeid med andre ideelle institusjoner. Dette er bakgrunnen for at Stiftelsen Grefsenhjemmet fusjonerte med Stiftelsen Diakonova (tidligere Menighetssøsterhjemmet) i 2022, og deretter med Stiftelsen Haraldsplass Diakonova med virkning fra 1. januar 2024. Grefsenhjemmet eies og drives fortsatt av Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS som nå er et heleid datterselskap av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass.

Grefsen menighet har hatt, og har fortsatt, en sentral rolle som samarbeidspartner til Grefsenhjemmet. Det er svært viktig å bevare denne tilknytningen mellom Grefsen menigheten og Grefsenhjemmet. Dette er ivaretatt i vedtektene. Representanter som er oppnevnt av Grefsen menighet sitter blant annet i representantskapet for Stiftelsen Diakonova Haraldsplass, som velge hovedstyret til den stiftelsen.

Grefsenhjemme arbeider kontinuerlig for å utvikle tilbudene til brukerne av sykehjemmet. Gjennom de nevnte fusjoner har sykehjemmet fått bedre muligheter til å arbeide med kvalitetsutvikling. Det kan nevnes tilgang til forsknings- og undervisningsressurser ved VID vitenskapelige høyskole hvor stiftelsen Diakonova Haraldsplass eier 37 % av aksjene. Stiftelsen eier også 50 % av Lovisenberg Diakonale sykehus og 100 % av Haraldsplass sykehus.

I 2024 ble det anlagt nytt tak på Grefsenhjemmets bygninger, med ca. 1 700 m² solceller. Videre ny parkeringsplass med blant annet mulighet for lading av EL-biler. Også bygningsmassen innvendig utvikles kontinuerlig for å møte samfunnets voksende behov for spesialisert pleie og mer intimt, hjemlig bomiljø for pasientene.

Innbyggerne i nærmiljøet inviteres til å ta en tur innom Grefsenhjemmet og spise lunch i den nyopprettede kafeen som bærer navnet «Morellen». Da kan dere få bedre innsikt i sykehjemmets utvikling og drift, eller kanskje dere kan slutte dere til Grefsenhjemmets venner. Dette er en gruppe personer fra lokalmiljøet som gjennomfører ukentlige arrangement for beboerne, og som er helt nødvendige for å opprettholde og utvikle Grefsenhjemmets ry som et av de aller best drevne i Oslo.

13 Økonomi

Skrevet av Marianne Næss Norheim

Soknet har et driftsbudsjett på kr 16 818 208 inkludert Grefsen kirkes barnehage som har et driftsbudsjett på kr 8 082 687. Årets resultat viser et mindreforbruk (overskudd) på kr 644 730 for hele soknet, kr 371 707 av dette er for barnehagen og kr 273 023 for soknet ellers. For mer kommentarer på Grefsen kirkes barnehages regnskap se deres årsberetning.

13.1 Givertjeneste

Givertjenesten i 2024 var stabil, det ble samlet inn det samme beløpet som i 2023, kr 249 450 i givertjeneste til menigheten og kr 4300 i givertjenesten til det diakonale arbeidet.

Videre er det gledelig at offer til egen menighet og til andre har økt, offer til egen menighet har økt med kr 68 000 til kr 338 680, og offer til andre har økt med kr 11 000 til kr 198 758. I tillegg kommer offer til misjonsprosjektet SAT 7 som økte med kr 5 000 til kr 28 628 og offer til vennskapsmenighet samarbeidet som økte litt til kr 9 780.

Til skatteetaten ble det innberetning gaver på til sammen kr 611 260 fordelt på 238 givere. En giver ga kr 35 000, 13 giver ga mellom kr 10-20 000. Det er stort potensiale på flere faste givere med høyere beløp. Menighetsrådet ønsker å øke fokuset på givertjeneste i 2025.

13.2 Avvik i Regnskap

Det gunstige avviket for soknets regnskap uten barnehagen skyldes i hovedsak lavere utgifter, totalt kr 1 467 344. Det største avvik innenfor driftsutgifter gjelder kjøp av varer og tjenester der man har brukt kr 1 136 645 mindre, kr 659 492 av dette var budsjettert brukt på kirkeparken til vedlikehold og byggtjenester. I prosjekt kirkeparken ble muren og utsynsplassen ferdigstilt i 2024, men pga redusert kapasitet i stab ble det ikke prioritert å sette i gang neste delprosjekt, ubrukte midler er ført til ubundne fond kirkeparken. Det var også budsjettert kr 600 000 til puter i kirkebenkene for å bedre akustikken, dette forutsatte ekstern finansiering. 2 søknader til kulturrom ble avslått og budsjettet ble derfor ikke brukt. På den samme posten hadde menighetssenteret et overforbruk på kr 382 840, dette skyldes at man underveis i dreneringsprosjektet valgte å legge til dypere lyskasser slik at man ved seinere oppgraderinger i kjeller etasjen kan utvide høyden til vinduene, menighetsrådet bevilget også mer penger for å ferdigstille området bak menighetssenteret med asfaltering høsten 2024. Dette merforbruket ble godkjent av menighetsrådet i sak 51/24 12.9.24.

Avviket på lønn- og sosiale utgifter på kr 677 550 skyldes i hovedsak at leder frivilligsentralen er regnskapsført her, men budsjettert på lønnsrefusjon til fellesrådet under Refusjoner/overføringer. Dette forklarer da også i hovedsak det store avviket på Refusjoner/overføringer, i tillegg er det kr 100 000 mindre i husleie for Frivilligsentralen enn budsjettert.

Når det gjelder inntektene så er de i sum tilnærmet som budsjettert, soknet har kr 34 342 mindre inntekter enn budsjettert. Brukerbetaling, salg, avgifter og leieinntekter har fått inn kr 453 561 mer, dette skyldes i hovedsak at Frivilligsentralen har fått inn kr 371 170 mer i salg enn budsjettert. På refusjoner og overføringer har soknet fått inn kr 598 895 mer, dette skyldes i hovedsak MVA kompensasjon på kr 637 450 som ikke var budsjettert. Dette gir ingen utslag på resultat da den samme summen er utgiftsført. Det er også et avvik på kr 502 451 på mer overført i tilskudd

fra kommunen. Kr 473 798 av dette skyldes at et tilskuddsbeløp til Frivilligsentralen for 2023 ble utbetalt og bokført i januar 2023. Et stort negativt avvik på inntekter er kr 1 574 763 på Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler. Dette skyldes i hovedsak at gaven fra frivilligsentralen til kirkeparken (kr 934 987) var budsjettert her, men ble ført som andre interne overføringer. Soknet fikk også her 126 437 mindre til diakoni enn budsjettert fordi diakon var delvis sykemeldt og dermed var behovet for tilskuddet til å dekke lønn mindre enn budsjettert. Utgifter ble i hovedsak dekket av tilskudd fra stiftelsen Olga og Marius Thorvaldsens minne.

14 Vedlegg: statistikk, regnskap og årsberetning

14.1 Statistikk

Årsstatistikk for Den norske kirke 2024			
Navn på sogn:	Grefsen		
Kommunennummer:	0301		
NB: Dette dokumentet skal ikke sendes inn. Det er kun til hjelp for utfylling av den elektroniske rapporten.			
Sjekk www.kirkedata.no for veiledning om hvordan du leverer rapporten til Statistisk sentralbyrå.			
2 Kirkelige handlinger			
2.1 Hvor mange ble konfirmert i soknet?	128		
2.2 Hvor mange kirkelige vigslor ble utført i soknet?	14	Antall deltakere:	642
2.3 Forbønshandlinger for borg. inngåtte ekteskap?	0		
2.4 Hvor mange kirkelige gravferder ble forrettet for soknets befolkning?	109		
2.4b Hvor mange av gravferdene ble forrettet i soknets kirker?	23		
2.5 Hvor mange deltakere var det ved gravferder forrettet i soknet?		Antall deltakere:	0
3 Gudstjenester			
3A.1 Hvor mange gudstj. på søn- og helligdager?	64	Antall deltakere:	9 400
3A.2 Hvor mange gudstj. utenom søn- og helligdager	17	Antall deltakere:	5 703
Hvor mange av gudstjenester (3A.1-2) foregikk...			
3B.1 ...i soknets kirker:	76	3B.2 ...på institusjon i soknet:	2
		3A.3 ...et annet sted enn soknets kirker eller institusj.:	1
Hvor mange av følgende typer gudstjenester ble gjennomført?			
3C.1 Gudstjenester med nattverd?	Antall:	47	Totalt nattv.gj.: 4 801
3C.2 Gudstjenester med skriftemål?	Antall:	1	Totalt skriftemål: 70
3C.3 Hovedgudstjenester særlig tilrettelagt for barn og ungdom?	Antall:	10	Totalt deltakere: 1 870
3C.4 Gudstjenester for barnehagebarn?	Antall:	0	Totalt deltakere: 0
3C.5 Gudstjenester for skoleelever?	Antall:	2	Totalt deltakere: 700
3C.6 Gudstjenester med dåp?	Antall:	29	Totalt deltakere: 4 040
3C.7 Konfirmasjonsgudstjenester?	Antall:	9	Totalt deltakere: 3 219
3C.8 Julafestgudstjenester?	Antall:	4	Totalt deltakere: 1 997
3C.9 Gudstjenester i påsken?	Antall:	4	Totalt deltakere: 235
3C.10 Gudstjenester i Kristi Himmelfartsdag?	Antall:	1	Totalt deltakere: 68
3C.11 Gudstjenester i pinsen?	Antall:	1	Totalt deltakere: 166
3C.12 Gudstjenester i med samisk innslag?	Antall:	1	Totalt deltakere: 0
3C.13 Allehelgensgudstjenester?	Antall:	1	Totalt deltakere: 167
3C.14 Økumeniske gudstjenester?	Antall:	0	Totalt deltakere: 0
3C.15 Temagudstjenester med fokus på miljø, internasjonal diakoni og /eller misjon?	Antall:	3	Totalt deltakere: 381
3D Ble det arrangert felles gudstjeneste(r) med andre sogn?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 7 Antall sogn: 3
4 Kontakt med barnehage og skole			
4A.1 Var barnehager på besøk i kirken utenom gudstjeneste?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall besøk: 0 Avdelinger: 0
4A.2 Var skoleklasser på besøk i kirken utenom gudstjeneste?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall besøk: 14 Avdelinger: 14
4B.1 Besøkte prest, kateket eller annen men. arb. barnehager?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall besøk: 0 Avdelinger: 0
4B.2 Besøkte prest, kateket eller annen men. arb. skoler?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall besøk: 0 Avdelinger: 0
4C.1 Drev menigheten barnehage?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1 Antall barn: 32
5 Diakoni			
5.1 Har menigheten vedtatt lokal diakoniplan?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	

6 Ulike tilbud til barn og voksne

(Samarbeid med andre sogn = S)

6A Tilbud til barn 0-12 år

6A.1 Arr. menigheten babysang eller småbarnsang for barn 0-5 år?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 20	Deltakere: 150
6A.2 Drev menigheten søndagsskole?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 50	Deltakere: 90
6A.3 Dersom ditt sogn hadde ansvar for et samarbeidsarr., angi sogn:				

6B Tilbud til unge 13-17 år

6B.1 Arrangerte men. lederkurs o.l.?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 6	S	Delt.13-17: lformat>
6B.2 Evt. samarbeidssogn, og hvilke sogn deltakerne er ført:	Norberg menighet				

6C Tilbud til unge voksne 18-30 år

6C.1 Hadde men. kontinuerlige tilbud for unge (18-30)?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 4	S	Deltakere: 750
6C.2 Gjennomførte men. enkeltarrangement, leirer o.l. (18-30)?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 4	S	Deltakere: 550
6C.3 Arrangerte men. lederkurs o.l. for unge (18-30 år)?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall: 0	S	Deltakere: lformat>
6C.4 Evt. samarbeidssogn, og hvilke sogn deltakerne er ført:	KRIKmesser for hele Oslo				

6D Ulike tilbud til voksne

6D.1 Hadde menigheten tilbud om bibelgr./husfelleskap for voksne?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 7	S	
6D.2 Organiserte menigheten bibelkurs?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 4		Deltakere: 80
6D.3 Andre organiserte tilbud med opplæring som formål?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1	S	
6D.4 Hadde menigheten tilbud om sorggrupper?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 3	S	
6D.5 Hadde menigheten tilbud om eldretreff/-kvelder?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 10		
6D.6 Holdt menigheten andakter på institusjon eller aldershjem?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 30		
6D.7 Hadde men. besøkstjeneste eller annen oppsøk. virksomhet?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1 300	S	
6D.8 Ble det utført soknebud i menigheten?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 0	S	
6D.9 Ble det avholdt sjelesorgsamtaler i menigheten?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 40		
6D.10 Ble det avholdt samtaler med ikke vigslede ansatte?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 0	S	
6D.11 Ble det arrangert turer for menigheten?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1	S	
6D.12 Hadde men. tilbud vedr. integreringsarbeid innvandrere?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>			
6D.13 Hadde men. tilbud vedr. integreringsarbeid rettet mot andre utsatte grupper ?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>			
6D.14 Hadde menigheten særskilte tilbud rettet mot mennesker med utviklingshemming?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		S	
6D.15 Hadde menigheten. tilbud om arbeidspraksis for mennesker som står utenfor arbeidslivet?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>			
6D.16 Har menigheten organiserte, faste middagsfelleskap?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>			
6D.17 Er men. involvert som samarbeidspartner i kommunens psykososiale kriseteam eller annen kommunal psykososial beredskap?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>		S	
6D.18 Hadde menigheten andre diakonale tilbud?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 2	S	
6D.19 Evt. samarbeidssogn, og hvilke sogn deltakerne er ført:	Nordberg/Maridalen, Tonsen, Ullern, Ris, Voksen, Skøyen.				

7 Kirkemusikk, kulturarbeid og åpen kirke

7 Kirkemusikk og kulturarbeid

7.1 Har menigheten vedtatt lokal plan for kirkemusikk?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>			
7.2 Hadde soknet fellestiltak med andre sogn kirkemusikk/kor/kulturarb	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>			Antall sogn: 0
7A.1 Hvor mange kor/korgrupper for barn og unge ble drevet i menighetens regi?			Antall: 1	Antall medl.: 16	
7A.2 Hvor mange kor/korgrupper for voksne/familiekor ble drevet i menighetens regi?			Antall: 4	Antall medl.: 170	
7B.1 Hvor mange konserter, musikkandakter o.l i menighetens regi?			Antall: 8	Antall besøkende: 2 510	
7B.1 Hvor mange konserter, musikkandakter o.l i andres regi?			Antall: 14	Antall besøkende: 2 786	
7C.1 Hvor mange andre kulturarr. i menighetens regi?			Antall: 1	Antall besøkende: 1	
Spesifiser tilbud: Presentasjon av relieff					
7C.2 Hvor mange andre kulturarr. i andres regi?			Antall: 0	Antall besøkende: 0	
Spesifiser tilbud:					
7D.1 Var det tilbud om åpen kirke for menigheten?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Dager/kvelder åpne i løpet av året:		0
7D.2 Var det tilbud om pilegrimskirke for menigheten?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Dager/kvelder åpne i løpet av året:		0

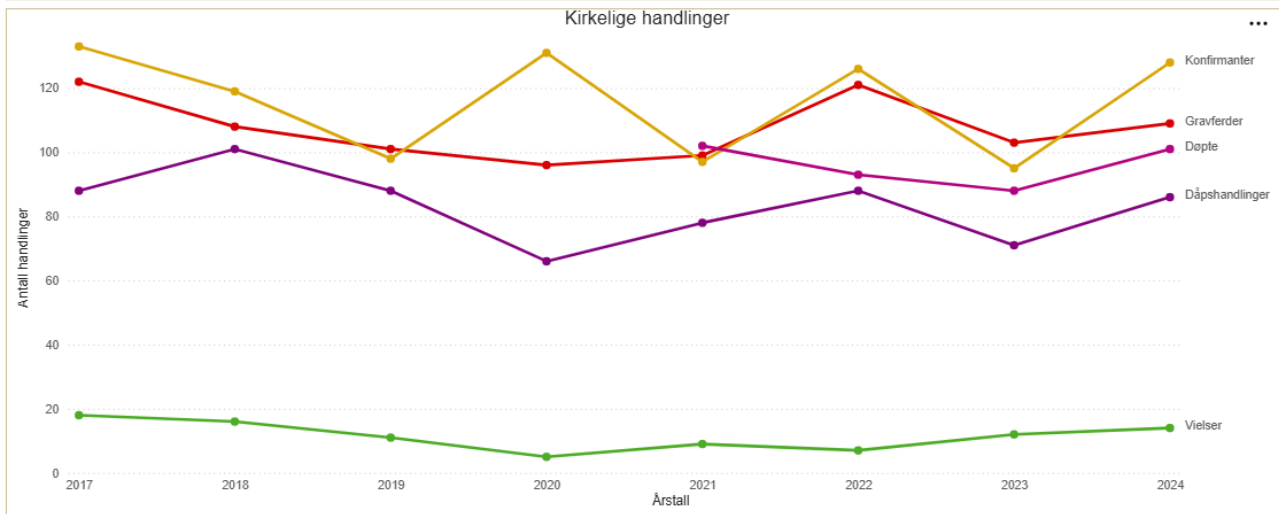
8 Frivillige medarbeidere				
8A.1	Hvor mange frivillige medarbeidere var totalt engasjert i menighetens arbeid?		Antall frivillige:	285
8B	Hvor mange frivillige medarbeidere (15 år og eldre) var med i:			
8B.1	...planlegging og gjennomføringen av gudstjenester?		Antall frivillige:	42
8B.2	...barnarbeid/ trusopplæringstiltak i menigheten (0-12 år)?		Antall frivillige:	35
8B.3	...ungdomsarbeid/ trusopplæringstiltak i menigheten (13 år og over)?		Antall frivillige:	12
8B.4	...menighetens diakonale arbeid?		Antall frivillige:	44
8B.5	...menighetens kultur- og konsertarrangementer?		Antall frivillige:	8
8B.6	...komité- og utvalgsarbeid?		Antall frivillige:	28
8B.7herav medlemmer og varamedlemmer i menighetsrådet?		Antall frivillige:	11
8B.8	...annet arbeid, f.eks dugnad og menighetsblad?		Antall frivillige:	129
8C.1	Gav menigh.tilbud om kurs for frivillige voksne medarbeidere?	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 3	Antall deltakere: 100
8C.2	Arrangerte menigheten fest for frivillige, medarbeiderfest o.l.?	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1	Antall deltakere: 0
9 Misjons-, vennskaps- og solidaritetsarbeid				
9.1	Hadde menigheten en eller flere misjonsavtaler?	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Antall:	0
	Samarbeidssokn: Andre sogn med vennskapsavtaler			
	Land: Jemen Jordan			
9.2	Hadde menigheten en eller flere vennskapsrelasjoner til men/org annet land?	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Antall:	1
	Samarbeidssokn: Bekkelaget, Kampen, Torshov			
	Land: Israel Jordan			
9.3	Hadde menigheten arrangementer med miljø/ int. diakoni/ misjon som tema?	Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	Antall:	3
	Samarbeidssokn:			
	Tiltak:			
10 Ofringer, innsamlinger og gaver				
11.1	Hvor stort beløp ble samlet inn ved offer/kollekt i kirkene?	Kr.: 585 093	Av dette til egen virksomhet:	355 469
11.2	Hvor stort beløp ble samlet inn via menighetens givertjeneste?	Kr.: 253 850	Av dette til egen virksomhet:	253 850
11.3	Beløp ved andre innsamlinger, ved gaver, basarer, messer o.l.?	Kr.: 194 832	Av dette til egen virksomhet:	194 832
11 Merknader				
11 Merknader:	3 C 1: Nattverd tallene inkluderer KRIK-messer (ca 650 nattverddeltakere). Egne nattverd tall for Grefsen menighet ordinære gudstjenester: 43 gudstjenester med 4250 deltakere.			
Antall nettbaserte gudstjenester pga. korona, ikke rapportert annet sted	3 A 2: Her telles julaften, konfirmasjonsgudstjenester på lørdager. Fra høsten 2024 også fire KRIK-messer (ca 700 deltakere) to profesjonelle messer (700 deltakere) er også med her.			
Antall deltagere på nettkorset	Skolegudstjenester er ikke telt med i totalen for 2023, så tallene for 2023 er 700 for lavt.			
	3 B 3: Gudstjenester andre steder: Bærekraftsmesse på Langsetløkka, 2.påskedag og 2.juledag på Grefsenhjemmet			
	3 C 5: Temagudstjenester: Bærekraftsmesse, Ramallah-gudstjeneste, misjonsgudstjeneste.			
	3 C 6: Vi har hatt seks egne dåpsgudstjenester; fire søndag kl 13 (januar, februar, september og oktober), to for konfirmanter.			
	3 D: Fellesgudstjenester med andre sogn: Nyttårsdag og romjulssøndag i Vestre Aker, 2.pinsedag i Maridalsruinene, fire fellesgudstjenester sommeren 2024.			
	6 D7: Besøktjeneste; her føres Frivillighetssentralens besøk med et anslag.			
	8 c 1: Frivillighetssamlinger utenom frivillighetsfest: To strategisamlinger og tekstleserkurs.			

Statistikk fra Kirka vår:

Kirkelige handlinger	Gudstjenester	Befolkning og medlemmer	Barn og unge	Trosopplæringstiltak	Frivillige	Kultur	Innsamlinger	Nasjonal og regional statistikk
Dåp	Konfirmasjon	Vielser	Gravferder					

128 Antall konfirmanter	101 Antall døpte	14 Kirkelige visler	109 Kirkelige gravferder
-----------------------------------	----------------------------	-------------------------------	------------------------------------

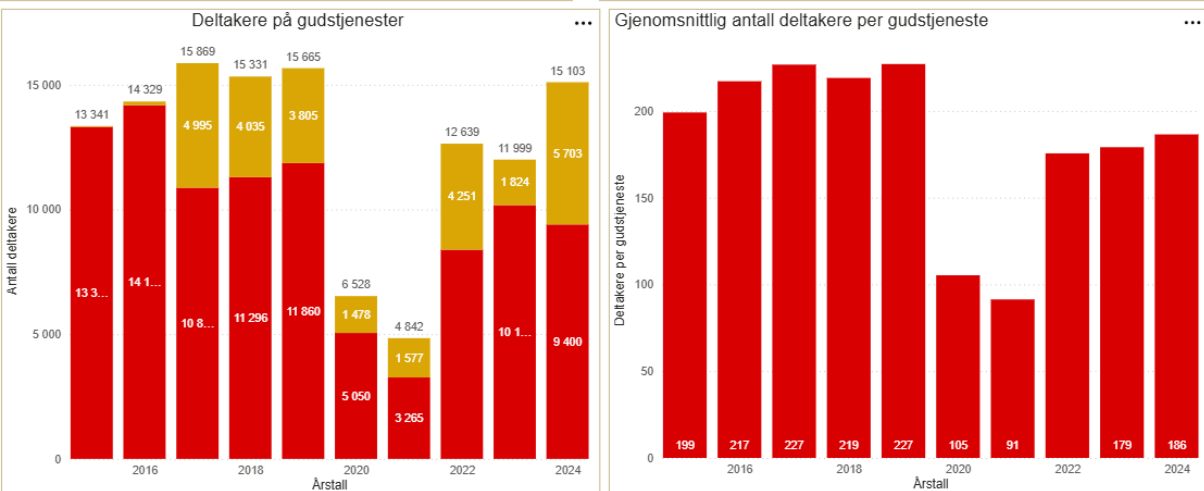
Nøkkeltallene er hentet fra Den norske kirkes medlemsregister og menighetenes årsstatistikk, og gjelder for 2024.



Kirkelige handlinger	Gudstjenester	Befolkning og medlemmer	Barn og unge	Trosopplæringstiltak	Frivillige	Kultur	Innsamlinger	Nasjonal og regional statistikk
	Gudstjenester totalt	Pr. kategori						

81 Antall gudstjenester	15 103 Antall deltakere på gudstjenester	186 Gjennomsnittlig antall deltakere pr. gud...	+4,1 % Endring i deltakelse sist år	-18 % Endring i deltakelse siste 5 år
-----------------------------------	--	---	---	---

Nøkkeltallene er hentet fra menighetenes årsstatistikk, og gjelder for 2024.



14.2 Regnskap og årsberetning

Grefsen sogn				
Regnskapsskjema - Driftsregnskapet (Vedlegg 2A)	Note	2024		2023
		Beløp	Org.Bud	Beløp
Brukerbetaling, salg, avgifter og leieinntekter (600-659)		2 895 061	2 441 500	2 739 869
Refusjoner/overføringer (700-789)		1 336 395	737 500	1 544 429
Statlige tilskudd (800-804)			10 000	
Rammeoverføring/tilskudd fra egen kommune (830-839)	2	1 702 451	1 200 000	1 130 564
Tilskudd fra soknets organer (840-859)		230 514	235 000	232 059
Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler (860-879)		1 392 237	2 967 000	1 509 404
Sum driftsinntekter		7 556 658	7 591 000	7 156 325
Lønn- og sosiale utgifter (010-099)	4	1 131 081	445 796	828 767
Kjøp av varer og tjenester (100-299)		4 540 556	5 677 800	3 555 751
Refusjoner/overføringer (300-389;429)		1 327 997	2 336 925	1 610 296
Tilskudd og gaver (400-479:ekskl.429)		275 679	275 000	293 421
Sum driftsutgifter		7 275 312	8 735 521	6 288 235
BRUTTO DRIFTSRESULTAT		281 345	-1 144 521	868 091
Renteinntekter og utbytte (900-909)		290 353	200 500	243 590
Renteutgifter og låneomkostninger (500-509)		43 457	40 000	42 969
Avdrag på lån (510-519)		100 000	100 000	100 000
Netto finansinntekter/-utgifter		146 896	60 500	100 621
Avskrivinger (590)		311 716		59 926
Motpost avskrivinger (990)		-311 716		-59 926
NETTO DRIFTSRESULTAT		428 241	-1 084 021	968 712
Bruk av udisponert fra tidligere år (mindreforbruk) (930)		250 424		494 748
Bruk av ubundne fond (940-949)		1 575 864	1 294 321	199 043
Bruk av bundne fond (950-959)			154 000	119 549
Sum bruk av avsetninger		1 826 287	1 448 321	813 340
Avsatt til ubundne fond (540-549)		1 981 505	364 300	1 481 609
Overført til investeringsregnskapet (570)				50 020
Sum avsetninger		1 981 505	364 300	1 531 629
REGNSKAPSMESSIG MER-/MINDREFORBRUK		273 024		250 424

Årsmelding for Grefsen Sogn 2024

Grefsen sogn			
BR3 - Balanserapport (Vedlegg 3)	Note	2024	2023
Faste eiendommer og anlegg (5.27-5.29)	5	5 053 499	5 053 499
Utstyr, maskiner og transportmidler (5.24-5.26)	5	139 954	451 670
Anleggsmidler (Kap. 5.2)		5 193 453	5 505 169
Kortsiktige fordringer (5.13-5.17)		703 334	1 250 850
Kasse, bankinnskudd (5.10)		8 585 266	8 010 654
Omløpsmidler (Kap. 5.1)		9 288 600	9 261 504
SUM EIENDELER		14 482 053	14 766 673
Disposisjonsfond (5.56-5.58)	7	7 547 655	7 142 014
Bundne driftsfond (5.51-5.52)	7	421 072	421 072
Regnskapsmessig mindreforbruk (5.5950)	7	273 024	250 424
Kapitalkonto (5.5990)	8	4 378 465	4 590 181
Egenkapital (Kap. 5.5)	10	-12 620 215	-12 403 690
Andre lån (5.45-5.49)	6	1 020 000	1 170 000
Langsiktig gjeld (Kap. 5.4)		-1 020 000	-1 170 000
Annen kortsiktig gjeld (5.32-5.39)		841 838	1 192 983
Kortsiktig gjeld (Kap. 5.3)		-841 838	-1 192 983
SUM EK OG GJELD		-14 482 053	-14 766 673

Oslo, 20.3.2025

Marianne Næss Norheim
Daglig leder

Marthe Westgaard Andresen
Menighetsrådsleder

Grefsen sogn

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Note 1 Regnskapsprinsipper

Regnskapsprinsipper og vurderingsregler

Soknets regnskap er ført i samsvar med forskrift om økonomiforvaltning i sogn i Den norske kirke fastsatt av Barne- og familiedepartementet 8. desember 2020», samt god kommunal regnskapsskikk.

De kommunale regnskapsprinsipper innebærer blant annet at inntekter og utgifter føres etter bruttoprinsippet, samt etter det såkalte anordningsprinsippet som vil si at alle kjente inntekter og utgifter medtas i drifts- eller investeringsregnskapet.

I balanseregnskapet er omløpsmidler vurdert etter laveste verdis prinsipp. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler som har begrenset økonomisk levetid er avskrevet med like store årlige beløp over anleggsmiddelets levetid. Se for øvrig egen note om anleggsmidler.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Budsjett

Det er ikke gjort budsjettregulering i 2024. Kolonne for opprinnelig og regulert budsjett inneholder derfor ikke samme tall.

Informasjon om barnehage/underenhet

Menigheten har en barnehage som er registrert med undernummer/bedriftsnummer 974294443

Barnehagen og menigheten føres i separate regnskap, og det avlegges eget årsregnskap for barnehagen. Se note 12.

Note	2	Kommunens tilskudd	
		2024	2023
Tilskudd fra Oslo Kommune		1 702 451	1 130 564
Sum tilskudd		1 702 451	1 130 564

Note	3	Vesentlige regnskapsposter	
		2024	2023
Merverdiavgiftskompensasjon, driftsregnskapet		637 451	446 299
Merverdiavgiftskompensasjon, investeringsregnskapet			45 755
Sum merverdiavgiftskompensasjon		637 451	492 054

Note	4	Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse mv	
		2024	2023
Lønnskostnader består av følgende poster			
Lønninger		883 915	574 586
Arbeidsgiveravgift		136 289	102 649
Pensjonskostnader		103 142	151 170
Andre ytelser			362
Sum lønnskostnader		1 123 346	828 767

Menigheten har dekket sine pensjonsforpliktelser gjennom medlemskap i KLP.

Note	5	Driftsmidler			
		Kjøretøy	Eiendom	Inventar og utstyr	Sum
Kjøretøy har avskrivningstid 10 år					
Anskaffelseskost 01.01.		246 978	5 053 499	581 057	5 881 534
Årets tilgang/avgang Avskrivning starter 2024		-	-	-	-
Anskaffelseskost 31.12.		246 978	5 053 499	581 057	5 881 534
Akkumulerte avskrivninger 31.12.		107 024	-	581 057	688 081
Balanseført verdi pr 31.12.		139 954	5 053 499	-	5 193 453
Årets avskrivninger		24 698		287 018	311 716

Årsmelding for Grefsen Sokn 2024

Note	6	Vesentlige forpliktelser og lån
-------------	----------	--

Soknet har ingen vesentlige forpliktelser og lån som ikke fremkommer av regnskapet.

Langsiktig gjeld	2024	2023
Banklån Nordea 6011.81.77129	400 000	500 000
Internlån fra barnehagen	620 000	670 000
nytt lån 2021 kr. 420.000 fra BHG til menighet (kjøkken)		
Sum lån	1 020 000	1 170 000

Lån er sikret ved. kommunal garanti/pant i eiendom e.l.

Note	7	Avsetninger og bruk av avsetninger
-------------	----------	---

Ubundne driftsfond	2023	Tilført	Anvendt	2024
Disposisjonsfond	7 142 015	1 981 505	-1 575 864	7 547 656
Beholdning 31.12.	7 142 015	1 981 505	-1 575 864	7 547 655

Bundne driftsfond	2023	Tilført	Anvendt	2024
90000 Teppe i kirken	33 891	-	-19 549	14 342
90002 Orgel	362 900	-	-	362 900
90004 Søndagsskolen	-	-	-	-
90006 Frivillighetssentralen	24 281	-	-	24 281
90007 Sing Along	-	-	-	-
90008 Liv og Røre	-	-	-	-
90010 Lønn Diakoni 2021	-	-	-	-
Beholdning 31.12.	421 072	-	-19 549	401 523

Note	8	Kapitalkonto
-------------	----------	---------------------

	2024	2023
Balanse 01.01.	4 590 181	4 321 332
Anskaffelser/tilgang via investeringsregnskapet		328 775
Ordinære avskrivninger driftsmidler/nedbetaling av lån	-211 716	-59 926
Sum	4 378 465	4 590 181

Intern lån fra barnehagen er ikke inkludert.

Note	9	Bundne midler
-------------	----------	----------------------

Innestående på bankkonto for skattetrekk pr 31.12.	61 044
Skyldig skattetrekk pr 31.12. utgjorde	73 411

Note	10	Egenkapital
-------------	-----------	--------------------

	Disp.- fond	Bundne driftsfond	Ubundne inv.fond	Mindreforbruk / udekket	Kapital- konto	Egenkapital
Beholdn 01.01.	7 142 015	421 072	-		4 590 181	12 153 268
Årets endringer	405 641				-211 716	193 925
Årets m.forbr. i drift				273 024		273 024
Årets udekket i inv.						-
Beholdn. pr 31.12.	7 547 656	421 072	-	273 024	4 378 465	12 620 217

Årsmelding for Grefsen Sogn 2024

Note	11	Endring av arbeidskapital		
Fra balansen		Omløpsmidler	Kortsiktig gjeld	Sum
Saldo 01.01.		9 261 504	-1 192 983	8 068 521
Saldo 31.12.		9 288 600	-841 838	8 446 762
Årets endring i balansen		27 096	351 145	378 241

Fra bevilgningsregnskapet	Driftsregnskap	Investeringsregnskap	Sum
Sum inntekter	7 556 658		7 556 658
Sum utgifter	-7 275 312		-7 275 312
Eksterne finanstransaksjoner	146 896		146 896
Årets endring i bev.regnskapet	428 242	-	428 242
konto 54500 nedbetaling av internlån BHG			-50 000
			378 242

Note	12	Interne overføringer	
------	----	----------------------	--

Det er bokført interne overføringer mellom hovedenhet og underenhet i 2020. Regnskapene føres separat, så motposten fremkommer ikke i samme regnskap. Nedenfor følger spesifikasjon av interne overføringer.

Grefsen sogn	Inntekter (art 780)	Utgifter (art 380)
Husleie barnehagen	289 200	
Sum for Grefsen sogn	289 200	-

Grefsen kirkes barnehage	Inntekter (art 780)	Utgifter (art 380)
Husleie	-	289 200
Sum for Grefsen kirkes barnehage	-	289 200

Note	12	Grefsen kirkes barnehage	
------	----	--------------------------	--

Menigheten har en barnehage som er registrert med undernummer/bedriftsnummer 974294443 kirkes barnehage. Barnehagen og menigheten føres i separate regnskap, og det avlegges eget årsregnskap for barnehagen selv om den juridisk sett er å regne som en avdeling i menighetens regnskap. Barnehagens regnskap og menighetens regnskap føres etter kommunal regnskapsstandard og god kommunal regnskapsskikk. Nedenfor følger opplysninger fra barnehagens årsregnskap.

Resultat	2024	2023
Sum driftsinntekter	8 345 294	7 116 385
Sum driftskostnader	-8 086 995	-6 943 193
Driftsresultat	258 299	173 192
Finansposter	113 407	113 196
Årsresultat	371 706	286 388

Balanse pr. 31.12.	2024	2023
Varige driftsmidler	620 000	670 000
Kortsiktige fordringer	134 986	216 152
Bankinnskudd kontanter og lignende	3 592 182	3 451 834
Sum eiendeler	4 347 168	4 337 986

Egenkapital		-3 761 136	-3 389 429
Langsiktig gjeld	-		-
Kortsiktig gjeld		-586 032	-948 557
Sum egenkapital og gjeld		-4 347 168	-4 337 986

ÅRSBERETNING 2024 – GREFSEN SOKN

Virksomhetens art og sted

Grefsen sokn ligger i Vestre Aker prosti og har 11 609 medlemmer. Soknet har 1 kirke og driver kirkelig virksomhet som gudstjenester og utfører kirkelige handlinger som dåp, vigsel, begravelser. Annen kjerneaktivitet er diakoni, barne- og ungdomsarbeid, konfirmantarbeid og soknet utgir menighetsblad. Menigheten driver også barnehage og frivilligsentral. Menighetens aktiviteter foregår i kirkebygget og i et frittstående selveid menighetssenter, begge bygg leies ut til nærmiljøet og brukes i menighetens eget arbeid.

Årsregnskapet

Soknet har et driftsbudsjett på kr 16 818 208 inkludert Grefsen kirkes barnehage som har et driftsbudsjett på kr 8 082 687. Årets resultat viser et mindreforbruk (overskudd) på kr 644 730 for hele soknet, kr 371 707 av dette er for barnehagen og kr 273 023 for soknet for øvrig. For mer kommentarer på Grefsen kirkes barnehages regnskap se deres årsberetning.

Det gunstige avviket for soknets regnskap uten barnehagen skyldes i hovedsak lavere utgifter, totalt kr 1 467 344. Det største avvik innenfor driftsutgifter gjelder kjøp av varer og tjenester der man har brukt kr 1 136 645 mindre, kr 659 492 av dette var budsjettet brukt på kirkeparken til vedlikehold og byggtjenester. I prosjekt kirkeparken ble muren og utsynsplassen ferdigstilt i 2024, men pga redusert kapasitet i stab ble det ikke prioritert å sette i gang neste delprosjekt, ubrukte midler er ført til ubundne fond kirkeparken. Det var også budsjettet kr 600 000 til puter i kirkebenkene for å bedre akustikken, dette forutsatte ekstern finansiering. 2 søknader til kulturrom ble avslått og budsjettet ble derfor ikke brukt. På den samme posten hadde menighetssenteret et overforbruk på kr 382 840, dette skyldes at man underveis i dreneringsprosjektet valgte å legge til dypere lyskasser slik at man ved seinere oppgraderinger i kjeller etasjen kan utvide høyden til vinduene, menighetsrådet bevilget også mer penger for å ferdigstille området bak menighetssenteret med asfaltering høsten 2024. Dette merforbruket ble godkjent av menighetsrådet i sak 51/24 12.9.24.

Avviket på lønn- og sosiale utgifter på kr 677 550 skyldes i hovedsak at leder frivilligsentralen er regnskapsført her, men budsjettet på lønnsrefusjon til fellesrådet under Refusjoner/overføringer. Dette forklarer da også i hovedsak det store avviket på Refusjoner/overføringer, i tillegg er det kr 100 000 mindre i husleie for Frivilligsentralen enn budsjettet.

Når det gjelder inntektene så er de i sum tilnærmet som budsjettet, soknet har kr 34 342 mindre inntekter enn budsjettet. Brukerbetaling, salg, avgifter og leieinntekter har fått inn kr 453 561 mer, dette skyldes i hovedsak at Frivilligsentralen har fått inn kr 371 170 mer i salg enn budsjettet. På refusjoner og overføringer har soknet fått inn kr 598 895 mer, dette skyldes i hovedsak MVA kompensasjon på kr 637 450 som ikke var budsjettet. Dette gir ingen utslag på resultat da den samme summen er utgiftsført. Det er også et avvik på kr 502 451 på mer overført i tilskudd fra kommunen. Kr 473 798 av dette skyldes at et tilskuddsbeløp til Frivilligsentralen for 2023 ble utbetalt og bokført i januar 2023. Et stort negativt avvik på inntekter er kr 1 574 763 på Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler. Dette

skyldes i hovedsak at gaven fra frivilligsentralen til kirkeparken (kr 934 987) var budsjettert her, men ble ført som andre interne overføringer. Soknet fikk også her 126 437 mindre til diakoni enn budsjettert fordi diakon var delvis sykemeldt og dermed var behovet for tilskuddet til å dekke lønn mindre enn budsjettert. Utgifter ble i hovedsak dekket av tilskudd fra stiftelsen Olga og Marius Thorvaldsens minne.

Likestilling

Menighetsrådet har 13 medlemmer – 8 faste og 5 vara. I tillegg har sokneprest fast plass, og daglig leder er sekretær for rådet. Menighetsrådet består av 10 kvinnelige og 3 mannlige medlemmer.

Prestene i soknet er ansatt i Oslo Bispedømmeråd. De fleste stabsansatte er ansatte i Kirkelig fellesråd i Oslo. Det vises til deres årsberetninger og soknets årsmelding for nærmere informasjon om kjønnsfordeling og likestilling.

Ansatte i soknet er kirketjenere, vaktmester på menighetssenteret, leder for frivilligsentralen, og redaktør i Talefoten, her er det 4 kvinner og 5 menn. I tillegg kommer Grefsen kirkes barnehage med 8 faste ansatte, se deres årsberetning.

Annet (forskriftens punkt b – d)

C: eventuelt begrensninger når det gjelder tilgang

Grefsen kirke er ikke universelt utformet, det er flere trappetrinn både for å komme inn hovedinngangen og opp til alterpartiet, men det er en sideinngang som kan brukes av rullestolbrukere for å komme inn i kirkerommet, og det er et toalett som kan benyttes av rullestolbrukere. Det er trapper for å komme inn til alle kontorene i kirken, det er planer om å bygge nye kontorer i 2025-26, da vil det bli universell utforming på kontorene. Menighetssenteret er universelt utformet.

D: Segregerende tiltak

Grefsen kirke driver Evas epler som er et damekor, utover dette finnes det to andre kor for voksne i menigheten som er åpne for alle.

Vi viser til menighetens årsmelding 2024 for ytterligere informasjon.

Oslo 27.2.2025

Marianne Næss Norheim

Daglig leder

Marthe Westgaard Andresen

Menighetsrådsleder

I tillegg til det offisielle regnskapet ble det i 2024 etterlyst oversikt over de ulike avdelingene sin økonomi. Derfor er dette tatt inn her:

Årsmelding for Grefsen Sogn 2024

Regnskapsrapport per avdeling per 26.2.25					Kommentarer til regnskap
Menighetskontor/kirkedrift	Kostnader	Inntekter	bruk av /avsetning til ubunden fond	Resultat	kommentarer til regnskap 2024
1000 Felles	-880674	-682 013		198 661	overføring fra FS til kirkepark
1005 Personal	42 286	1 874		-40 412	934', 169' i rente inntekter (80' budsjettert)
1010 Kontordrift	128 330	191 649		63 319	
1020 Kirke	41 051	3 922		-37 129	
1040 Fellesstillinger	92 457	30 268		-76 471	Blir lavere fordi FS andel faktureres dem. Lagt til lønnskostander som lå i ansvar "blank" KSB
1220+1					(Avd 1570 kr 31' ført under felles). Derfor slettet her.
570 Gudstjeneste	83 301	54 119		1 992	
1500 Menighetsarb	236 412	40 494		-195 918	
sum	-256 837	-359 687		-85 958	
Givertjeneste /offer					
1901 Fasteaksjonen KN	38 734	38 343		-391	KN har ny app: kr 75 385 er innkommet der og går direkte til KN.4/6-24
1910 Givertjeneste	28	249 450		249 422	konf ble tilsvarende fjoråret (23:66' 24:70'), julegudstj ble stor (23:90' 24: 110')
1920 Offer	203 602	537 437		333 835	går til å dekke arbeid på menighetssenteret
1940 Salgsmesse /basar	12 671	99 516		86 845	
1950 Gaver	126	7 739		7 613	
1960 Misjonsprosjekt	28 900	28 878		-22	
sum	284 061	961 363		677 302	
Musikk					
1800+1					10' i gave til orgel settes på fond. 107' i utleie
830 Kirkemusikk	172 601	129 315	-10 850	-54 136	
Diakoni og frivillighet					
1600 Diakoni	65 129	51 008		-14 121	8742 vil faktureres stiftelsen i 2025
1605 Lørdagskafe	22 982	22 997		15	
1610 Musikk kafe	7 454	5 368	2 086	-	
sum	95 565	79 373		-14 106	
SUM KIRKEDRIFT	295 390	810 364		523 102	
Misjon og vennskap					
1970 Vennskapsmenigh	1 020	9 780	-8 760	-	
Eiendomsdrift					

Årsmelding for Grefsen Sokn 2024

					tilbakebetaling av lån gikk ut av banken i jan 25, føres derfor på 2025 regnskapet. Overforbruk dekkes av mindreforbruk presteboligen, leilighet og julemessa.
1021 Menighetsenter	2 361 801	1 640 379	316 513	-404 909	
1026 Prestebolig	66 659	211 440		144 781	
1027 Leilighet i Gladsvei	85 013	104 124		19 111	1.7.24 siste lånevdrag betalt. Redusert leie høst 24 pga korttids
1037 Kirkepark	431 849	1 019 260	-587 411	-	
sum	2 945 322	2 975 203		-241 017	
Barn, Ungdom, tro					
1521 Retro	14 857	50	13 312	-1 495	
1522 Supermandag	49 389	67 326	-17 937	-	
1542 Sing Along	49 754	2 156	47 598	-	
1543 Babysang	13 521	5 358		-8 163	
1545 Ludo	3 178	40 657	-37 479	-	
1546 Tweens	7 911	24 274	-16 363	-	
1727 Søndagsskole	16 746	15 465	1 280	-1	
1730 Konfirmant	599 947	548 101	51 846	-	tatt tap på 5 ikke bet avgift (17500)
sum	755 303	703 387		-9 659	
Menighetsblad					
1590 Talefoten	771 862	563 621	208 241	-	17' mindre i abonnementsavgift, 25' mindre i annonsesalg, 60' mindre i gaver, 13' mer i lønn, 48' mer i andrekostnader i dette 31' periodisert feil (jan 25) Grafisker utgifter økte iløpet av året 16' mer enn budsjett. 10' annonseutlysning av stilling. #DIV/0!
Frivillighetssentralen					
1560 FS drift	1 492 956	1 899 707	-406 751	-	
1560 FS Loppestuene	1 173 463	884 006	289 457	-	
1560 FS Totalt	2 666 419	2 783 713	-117 294	-	
sum				-	
SUM	7 435 316	7 846 068	-155 218	272 426	
SUM uten FS	4 768 897	5 062 355	-37 924	272 426	
Barnehagen					
Barnehagen	8 086 396	8 458 701	-372 305	-	har søkt og mottatt kr 427' i ekstra tilskudd til pensjon (ikke budsjettet), ca 100' i sykerefusjon ikke ført.
Trosopplæringen	1 259 447	1 231 708		-27 739	ikke ført i soknets regnskap
Totalt	16 781 159	17 536 477	-527 523	272 426	uten trosopplæringsdefieransen

14.3 Talefotens profil og innhold– og Grefsen menighetsråd som utgiver

Vedtatt av menighetsrådet 30.mai 2024

Bakgrunn

Talefoten har i over 50 år vært et kontaktorgan som på en håndgripelig måte har konkretisert folkekirkens visjon på Grefsen/Kjelsås/Nydalen/Disen. Talefoten er både et menighetsblad og et kontaktorgan som folk med ulike standpunkter og ulike ståsteder i forhold til kirken har kunnet identifisere seg med. Våren 2024 går redaktør gjennom mange år av, og Grefsen menighetsråd har vedtatt ny strategi for 2024-2027. I den forbindelse har stab og menighetsråd gitt innspill til en reformulering av Talefotens innhold og formål.

Grunnsyn

Talefoten er menighetsblad for Grefsen menighet, bygger på den kristne tro og er partipolitisk uavhengig.

Formål

Talefoten skal være med å realisere Grefsen menighets visjon, *Det levende håps kirke – med Jesus som kilde*. Talefoten skal bidra til at de som bor i Grefsen/Kjelsås/Nydalen/Disen søker Gud og fellesskapet i Grefsen kirke og styrker trivsel og samhold i lokalmiljøet. Talefoten skal i hovedsak være frivillig drevet, og målet er å få det beste ut av en frivillig presentasjon.

Redaksjonelt ansvar

Menighetsrådet engasjerer ansvarlig redaktør og fastsetter instruks for stillingen. Bladet skal redigeres i samsvar med det grunnsyn og formål som er fastsatt, allment aksepterte presseetiske regler og etter Redaktørplakaten. Menighetsrådet kan avsette redaktøren hvis det finner at det er begått brudd på disse krav.

Profil og innhold

Den redaksjonelle del av Talefoten bør over tid ha like mye kirkestoff og lokalstoff. Talefoten skal oppleves aktuell som lokalblad og tydeliggjøre kirkens plass i lokalsamfunnet. Ønsket er at Talefoten både har et overordna og et tydelig relasjonelt fokus i saker om kirke- og samfunnsliv. Det som er viktig for menigheten, må også være viktig for Talefoten. Den som leser Talefoten skal kunne finne igjen noe som styrker og utvider den kristne tro.

Staben i menighet og øvrige virksomheter menigheten driver, medlemmer i menighetsrådet, menighetens mange frivillige oppfordres spesielt til å gi redaksjonen innspill til stoff. Presentasjon av menighetens aktivitet inngår som en naturlig del av Talefoten. De som bor i menigheten og lokale grupperinger og institusjoner innen Grefsen sokn oppfordres til å tipse om og bidra med stoff. Staben i Grefsen menighet oppfordres særlig til å bidra til faste spalter. Spaltene gis en profil og et omfang som avtales med redaktøren.

Driften

Menighetsrådet engasjerer og fastsetter instruks for lønnet personell etter forslag fra redaktøren. Menighetsrådet vedtar årlig budsjett for Talefoten etter forslag fra redaktøren. Dette skjer etter forutgående drøfting av bladets profil med redaktøren. Det er et mål at Talefoten finansieres gjennom annonser og gaver. Regnskapsførselen skal gi gode løpende oversikter, og inn- og utbetalinger skjer via daglig leder i Grefsen sogn og regnskapsfører i KFIO. Et eventuelt overskudd skal tilfalle Talefotens drift, men kan disponeres til andre formål etter avtale mellom redaktør og menighetsråd.