

Hauketo & Prinsdal

Kongeveien

NR 2 – 2019 // 35. årg.

- > Pinsen – den glemte høytiden
- > Hagerømlinger
- > Velforeningen 100 år
- > Den gamle altertavlen
- > Ungdommens klimaaksjon

INGRID LOUISE:

Vokste opp i tropene på Madagaskar





Alltid freidig når du går!

Det kan vel hende at sommerens turer er planlagt nå, enten det blir hyttetur, campingtur eller utenlandstur! Selv elsker jeg å planlegge ferier, søke etter eksotiske reiser, fine strender og sjarmerende feriehus på internett. Men hvor kommer den fra, denne hangen til å reise? Kanskje en søken etter variasjon, litt eventyrlyst og et behov for å fylle livet med opplevelser. I riktig gamle dager ga det å dra på pilegrimsreise utløp for reiselyst. Det var et uttrykk for tro og en søken etter syndstilgivelse, men må også ha gitt et kjærkomment avbrekk fra hverdagslivet.

Nå er det mange som tar til orde for å begrense flyreisene, og Turistforeningen opplever stor tilstrømming til hytter og fjellstier. Og da vil jeg slå et slag for vår helt lokale pilegrimsled! Ja, det blir ikke lange reisen, for den går langs oldtidsveien på Grønliåsen. Men den er merket med fine pilegrimsmerker, og har du virkelig reisetrang, kan den følges inn til middelalderparken og videre helt til Nidaros!

Å gå langs pilegrimsleden gir naturopplevelser og en tilhørighet til vår historie og kultur helt tilbake til middelalderen. Pilegrimsvandringen handler både om veien, om å rette oppmerksomheten på det vi møter underveis, og den handler om målet vi går mot. Pilegrimsleden fører oss til hellige steder, som Middelalderparken i Oslo, eller Nidarosdomen i Trondheim. Steder der vi kan ta del i bønner og gudstro som generasjon på generasjon før oss har båret med seg.

God tur i skogen i sommer! God tur langs pilegrimsleden på Grønliåsen! God tur på alle sommerens korte og lange reiser!

KJERSTIN JENSEN, SOKNEPREST

*«Men også i vårt eget hjerte er der hav å seile
der er skoger å gjennomstreife
og ødemarker å gå seg vill i,
og der er veier
som fører til vertshus
eller gudshus»*

Alfred Hauge

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID

Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET
Kontonr.: 1503.39.29460

Kongeveien

Utgiv av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO

Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,
Knut Sandal og Anders Thylén

DISTRIBUSJON

Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebol

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

ANNONSER

Svein-Erik Skibrek tlf 909 36 639

TRYKK

Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN

Kontonr.: 1503.39.29460

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI BER TIL GUD

- Om trygghet for alle som feirer gudstjeneste rundt om i verden
- Om at alle kan reise trygt i sommer
- For alle som opplever ensomhet og utenforskap i ferietiden
- Om at klimaendringene bremses

VI TAKKER GUD

- For planter og dyreliv i Grønliåsen
- For Hvervenbukta og Oslofjorden
- For at vi lever i et land med trosfrihet og yringsfrihet
- For alle som bidrar til godt naboskap





– Et av husene vi bodde i. De eldste husene var bygget høyt oppe, for at det skulle være god gjennomluftning. Det fantes jo ikke air condition.

VOKSTE OPP I TROPENE PÅ MADAGASKAR

Ingrid Louise Mehus (51) vokste opp på Madagaskar og bodde der 12 år av barndommen med foreldrene som var misjonærer. Målet var at gasserne skulle få høre om Jesus.

Vi møter Ingrid i døren der hun fører oss inn til hennes stue som har en vakker utsikt over boligområdet og i det fjerne skimter man Oslofjorden. Ingrid er gift med Torleif og de har to barn, Josefine (12) og Sander (9). Hun jobber som sykepleier på Lovisenberg Diakonale sykehus og i fritiden liker hun å være sammen med familien, venner og å reise.

MISJONÆRER PÅ MADAGASKAR

Foreldrene reiste ut som misjonærer for Det Norske Misjonsselskap, med et oppdrag om å fortelle om Jesus og å hjelpe mennesker i nød.

– På det ene stedet vi bodde var pappa rektor på en bibelskole og ellers var han distriktsleder for prester og evangelister. Han reiste mye rundt for å oppmuntre medarbeiderne, hjelpe dem praktisk, fortelle om Jesus og holde gudstjenester. Mamma brukte sin bakgrunn som sykepleier til sårstell, veiledning i hygiene, barnestell, opplæring i å sy og strikke. Det var alltid en del ting man kunne gjøre for å bedre livsvilkårene til gasserne og for foreldrene mine var det viktig å hjelpe dem der de var, forteller Ingrid.

LIVET LANGT VEKK FRA NORGE

Gjennom årene på Madagaskar bodde Ingrid på fire forskjellige misjonsstasjoner. Siden faren jobbet over et stort område, ble det

en del reising på dårlige veier med den gamle Landroveren.

– På verandaen så vi ofte kameleoner og inne i huset kunne vi få besøk av firfislere og kakerlakker. Vi hadde en hage med mange forskjellige frukttrær som vi kunne plukke. Blant annet mango, papaya og kokosnøtter. Vi fikk ofte besøk av gassere hjemme og noen ganger hadde de med gaver. Dette var for eksempel ris eller egg. En gang fikk vi en høne som hadde ligget rolig i armkroken under hele besøket. Hønene var ganske tynne, så vi hadde en egen hønsegård der vi fikk fetet dem opp før vi spiste dem.

– Madagaskar er et land med en fantastisk natur og et spesielt dyreliv. Om natten var det en fantastisk stjernehimmel som lyste opp. Og de har mange deilige strender der jeg badet masse når jeg var hjemme på ferie. Når vi badet, måtte vi være på vakt for haier. Jeg husker en gang jeg trodde det var en hai som jaktet på meg. Jeg var ute og svømte da jeg så en mørk skygge bak meg. Jeg ble livredd og svømte så fort jeg kunne til land for å oppdage at jeg hadde blitt forfulgt av min egen skygge, forteller Ingrid og ler.

– Selv om vi var langt vekk fra Norge feiret vi høytidene. På 17 mai gikk vi i tog på skolen holdt vi en stor fest etterpå der vi spiste masse pølser og is. Vi hadde skuespill, leker, konkurranser og vi fikk besøk av den norske generalkonsulen som kom helt fra hovedstaden. Dette var veldig stort, og var som å få besøk av Kongen.

– En naturlig julaften for oss var å dra på stranda for å bade på formiddagen før vi spiste kalkun til julemiddag. Etterpå var det julefeiring i kirka i mange timer. Den var alltid stappfull av mennesker og vi tok derfor med egne klappstoler. Det var sikkert 10-20 ulike kor som sang og opptrådte for å dele gleden over julens budskap, sier Ingrid



Ingrid foran internatskolen.

Ingrid hjelper mamma å vaske på misjonsstasjonen.



En menighet ved kirken sin.

Bilde av en gassisk dame med symaskin på hodet.

INTERNATSKOLE

Fra Ingrid gikk i første klasse gikk hun på internatskole i en by som heter Antsirabe. Her bodde hun på skolen sammen med mange andre norske barn.

– Jeg opplevde at jeg ble tatt godt vare på av personalet på internatskolen og følte aldri at mamma og pappa valgte Gud fremfor meg. Det var bare slik det var på den tiden. Jeg hadde mange gode venner der og vi var nesten som en stor familie. Det var stor omsorg mellom barna og jeg hadde «en liksom storesøster» som passet på meg. Hun kom innom for å prate, synge og si god natt om kvelden. Det var nesten bare norske barn på skolen og i min første tid var vi ca. 60 barn fra 1 til 9 klasse på skolen. Å bo på internatet var som å være på en stor leirskole med masse spennende aktiviteter til enhver tid. Vi hadde en bambus skog og en barskog med perfekte klatretrær. Jeg husker også at vi hadde et stort morbærtre, som var veldig spesielt for meg fordi det minte meg om bibelhistorien om Sakkeus. Mannen som satt i et høyt tre når han møtte Jesus for første gang. Foran skolen var det mange idrettsbaner, en palmehage og et lite leirbrudd hvor vi kunne hente leire for å lage ting. Vi lekte utrolig mye og hadde det veldig gøy sammen, forteller Ingrid.

– Jeg møtte mine foreldre i skoleferiene fem ganger i året. Ingrid dro aldri hjem i helgene fordi det var to til tre dagers reise med bil fra internatskolen. En del av året kunne man nesten ikke kjøre, derfor tok vi ofte fly. Telefonforbindelsen var dårlig eller ikke eksisterende, derfor holdt vi kontakt med familien gjennom brev. Første time hver mandag var brevskrivning. Mamma skrev ukentlig brev til meg og familien hjemme i Norge. Jeg synes bre-

vene er interessante å lese og de minner meg om livet jeg hadde på Madagaskar. Drømmen er få lest alle og digitalisert dem en dag, sier Ingrid.

– På slutten av ungdomskolen var jeg ganske lei av å bo på internatet og synes det var vanskelig at de voksne, som ikke var mine foreldre skulle bestemme hva jeg kunne og ikke gjøre. Det ble mer utfordrende da jeg ble ungdom og ville utforske livet mer. De kule guttene som kjørte motorsykler utenfor skolen var plutselig mer spennende enn de på skolen. Da ble det plutselig litt mer farlig, fordi ingen av barna eller de voksne kjente dem.

– Etter 7 år på internatskole var jeg ganske lei og klar til å reise hjem til Norge for å bo sammen med min egen familie. Men jeg er likevel glad for tiden jeg hadde på Madagaskar, det er jo barndommen min. Det var et liv som har preget meg på mange måter, forteller Ingrid.

VALGTE Å BLI SYKEPLEIER

Det var på Madagaskar at Ingrid bestemte seg for å bli sykepleier.

– I 8. klasse hadde jeg arbeidsuke på en spedalsk koloni. Dette var veldig interessant og lærerikt for meg. Her forstod jeg mer av fortellingene i Bibelen om de spedalske og grunnen til de ble utstøtt fra fellesskapet. Lepra er en sykdom som smitter og kan ødelegge kroppen hvis pasienten ikke får hjelp. Det var mange utfordrende møter, men samtidig fint å se gleden pasientene uttrykte etter å ha fått behandling. Selv om det var spennende var jeg hele tiden redd for å bli smittet, selv om jeg visste at jeg var godt beskyttet, sier Ingrid.

VOKSTE I TROEN PÅ JESUS

Jeg er født inn i en kristen familie og på Madagaskar bodde jeg i et beskyttet miljø, der nesten alle var kristne. Da jeg ble konfirmert synes jeg dette var et stort øyeblikk og jeg husker at jeg var

hellig overbevist om at Jesus var sannheten. Foreldrene mine var gode forbedere og det har gitt en stor trygghet og styrke i livet. Da jeg kom hjem til Norge hadde jeg behov for å finne meg selv og fant etterhvert min egen tro. Gud har alltid vært en naturlig del av livet mitt. Jeg tror at han er alfa og omega, den som skaper og gir liv og fred, sier Ingrid.

GODE MINNER FRA TROPENE

Et av favoritt minnene fra Madagaskar er fra påsken.

– Gasserne har en enorm sangglede og påskemorgen kom ungdomskorene utenfor misjonsstasjonen og sang påskesalmer mellom kl. 4 og 5 om morgenen. Dette syntes jeg som barn var helt fantastisk, og opplevde dette nesten som å være i himmelen. For noen år tilbake reiste jeg tilbake til Madagaskar for å besøke skolen og kirken jeg konfirmerte meg i. Der ble jeg igjen helt bergtatt av sangen og stemningen slik at jeg gråt av glede. Det var helt fantastisk, forteller Ingrid med et smil om munnen.

TILBAKE I NORGE

Det var en tøff overgang for Ingrid å komme tilbake til Norge for å begynne på videregående. Hun hadde få venner i Oslo og følte seg annerledes.

– Jeg visste ikke hva jeg skulle snakke med andre om, for vi hadde ikke noen felles referanseramme. Husker det var en som spurte: "Ja, hva synes du om Michael Jackson?" Og jeg stod der som et spørsmålstegn, siden jeg ikke visste hvem han var. Jeg begynte i en fantastisk klasse på KG og det reddet meg. De var heller ikke ukjent med misjonærbarn der, og flere kjente jeg fra tidligere. Jeg fikk venner ganske raskt og mange av de vennene har jeg fortsatt kontakt med i dag, forteller Ingrid.

TEKST: VERONICA KOFOED

FOTO: VERONICA KOFOED OG PRIVAT

Pinsen – den glemte høytiden?



«Hva er det med kirkeklokkene i dag, da? Har de hengt seg opp? Det ringer og ringer jo uten stans!« Det er nok noen Prinsdøler som har tenkt denne tanken, når kirkeklokkene klemmer i vei på pinseaften. Og noen har også tatt kontakt med kirken for å få svar. For at kirkeklokkene ringer julen inn kl. 17 på julaften, det er fortsatt en levende tradisjon – men på pinseaften kommer det atskillig mer overraskende på!

Det er mange i dag som ikke har noe forhold til pinsen, og også aktive gudstjenestegjengere kan ha trøbbel med å sette ord på hvorfor og hvordan vi feirer pinse. Både jul og påske har et vell av folkelige tradisjoner knyttet til seg, som pinsen mangler.

Vi feirer Den Hellige Ånd

Etter at Jesus var korsfestet, oppstått og dratt opp til himmelen, sto disiplene alene igjen. Men så fortelles det i Apostlenes gjerninger at de fikk Den Hellige Ånd. Gud var fortsatt hos dem, om enn på en annen måte enn da Jesus gikk blant dem. Gud er tre i én, han er både Faderen, Sønnen og Ånden.

Åndens symbol er duen. Duen kom ned fra himmelen da Jesus ble døpt, og i dåpsritualet sier vi fortsatt at den dømte får Den Hellige Ånd. Men vi bruker også ildtungen som et symbol på pinsen og Den Hellige Ånd, fordi disiplene fikk ildtunger over hodene sine på pinsedagen. Ilden som flammer og brenner, minner oss om de brennende hjertene som drev disiplene til å reise ut og forkynne og starte menigheter.

Kirkens fødselsdag

De seinere årene har vi ofte kalt pinsen for kirkens fødselsdag. For da disiplene ble fylt av Den hellige ånd på pinsedagen, kunne de fortelle om Jesu oppstandelse på fremmede språk, og folk fra ulike land kunne høre budskapet på sitt eget morsmål! Mange kom til tro den dagen, og hele 3000 mennesker ble døpt. Derfor tenker vi på pinsen som det store startskuddet for kirken, og for misjonsvirksomhet og etablering av menigheter i mange land.

Pinse i Hauketo-Prinsdal

Vi ringer pinsen inn med kirkeklokkene våre på pinseaften. Og på 1.pinsedag blir det høytidsgudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke kl. 11. Vi stemmer i med Grundtvigs kjære salme «Nu er det pinseliljetid, nu har vi sommer lys og blid», og både orgel, obo og sangstemmer synger pinsen inn. På 2. pinsedag er den årlige «Pinsefestivalen» på St.Hanshaugen, som er et flerkulturelt

arrangement. Pinsen er fødselsdagen til alle kirker, uavhengig av konfesjon og nasjonalitet!

Hvordan kan vi markere pinsen hjemme?

I julen har vi nisser og julegrantenning, i påsken tar vi fram påskeegg og kyllinger og drar til fjells. Men hva kan vi gjøre i pinsen? Pinsens farge er rød – som ilden og kjærligheten – og vi kan gjerne tenne røde lys! Vi kan lage duer av papir og henge i vinduet, og det går til og med an å kjøpe kakeformer som er formet som en due – da blir det pinsekaker! Pinseliljer kan også pynte hagen eller bordet. Noen steder er det vanlig å brenne pinsebål, men nå i den varme årstiden egner det seg nok best i fjæresteinene eller andre steder der det er helt sikkert at det ikke fører til brann!

KJERSTIN JENSEN, SOKNEPREST

BIBELTEKSTEN om den første pinsedagen:

Da pinsedagen kom, var alle samlet på ett sted. Plutselig lød det fra himmelen som når en kraftig vind blåser, og lyden fylte hele huset hvor de satt. Tunger som av ild viste seg for dem, delte seg og satte seg på hver enkelt av dem. Da ble de alle fylt av Den hellige ånd, og de begynte å tale på andre språk etter som Ånden ga dem å forkynne.

I Jerusalem bodde det fromme jøder fra alle folkeslag under himmelen. En stor folkemengde stimlet sammen da de hørte denne lyden, og det ble stor forvirring, for hver enkelt hørte sitt eget morsmål bli talt. Forskrekket og forundret spurte de: «Er de ikke galileere, alle disse som taler? Hvordan kan da hver enkelt av oss høre sitt eget morsmål? Vi er partere og medere og elamitter, folk som bor i Mesopotamia, Judea og Kappadokia, i Pontos og Asia, Frygia og Pamfylia, i Egypt og i Libya-området mot Kyréne, og innflyttere fra Roma, jøder og proselytter, kretere og arabere – og vi hører dem tale om Guds storverk på våre egne tungemål!»

(Ap.gj. 2)

Parkslirekne fortrenger mye annen vegetasjon og sprer seg raskt. Den er spesielt plagsom i hager da den er ekstremt vanskelig å kvitte seg med og kommer ofte inn med rotbiter når jord flyttes eller fra under gjerdet hos naboen.

Hagerømlinger på avveie

I fjor skrev jeg i Kongeveien om den flotte naturen langs Prinsdalsbekken. Men går man stien langs bekken fra Lerdal og ned til Hauketo vil man flere steder komme bort i noen store og rare bambuslignende planter. Som mest er det der hvor man må krysse Olaves Hvervens vei og bebyggelsen i nærheten av moskéen, der står det svære og tette «skoger» av disse plantene både langs bekken og opp mot Nedre Prinsdals vei. Dette er parkslirekne (blandet med den svært like hybridslirekne).

Parkslirekne er en art som kommer fra Øst-Asia, hovedsakelig Japan. Plantene blir 3-4 m høye, og de vokser i svært tette bestander. Arten får blekgroenne blomster, men i det Norske klimaet klarer den trolig ikke å produsere modne frø som kan spire til nye planter. Den sprer seg med rotskudd, hvilket bidrar til de tette bestandene. I tillegg vil alle plantedeler (også biter av stammen) kunne slå rot, og gi opphav til nye planter. Å kutte planten i biter og hive delene et eller annet sted kan altså være en effektiv måte å hjelpe den å spre seg. I tillegg vil plantedeler som faller i et vassdrag kunne transporteres med vannet og slå rot et nytt sted. Det er derfor vanlig at arten sprer seg langs elver og bekker og langs veier.

Parkslirekne og hybridslirekne er vurdert som problemarter i Norge. Parkslirekne

ble importert til Europa som prydblant i 1825, og ble hentet til Norge i 1860-70-tallet. Den ble trolig sett som en imponerende og staselig plante. Allerede i 1901 er den funnet forvillet i naturen (i Hordaland). Siden den gang er den spredd videre i rask takt. Problemet er at slirekneartene danner tette og store forekomster hvor ingen andre planter kan vokse, og at de omvandler økosystemet der de forekommer. De overtar levestedene til naturlig forekommende arter, og de kan også bidra til økt erosjon når de vokser langs elvebredder eller sjøkanter.



Brunskogssneglen har siden 1980-tallet spredd seg over store deler av landet og mange kjemper en ujevn og tapende kamp for å holde den vekk fra hagen. Foto: Kjell Magne Olsen.

Invaderende fremmedarter er generelt et stort miljøproblem, både lokalt og globalt. I den nye FN-rapporten om naturens tilstand (som i skrivende stund ble lansert i forrige uke) er fremmedarter regnet som den femte største trusselen mot naturmangfoldet (etter arealinngrep, overutnyttelse, klimaendringer etc.). Problemet er gjerne at vi mennesker flytter arter fra et område hvor de hører hjemme til et annet sted hvor de ikke har en naturlig plass i økosystemet og hvor de kanskje ikke har noen fiender. Noen av disse artene vi flytter på, men langt fra alle, vil klare seg litt for godt i sitt nye miljø og vil kunne endre økosystemene og utkonkurrere andre arter.

Et eksempel er kaninene som ble tatt med fra Europa til Australia mot slutten av 1700-tallet. De ble opprinnelig holdt i bur for å kunne brukes til mat. I 1859 slapp Thomas Austen ut 24 kaniner på sin eiendom for å kunne drive litt med jakt. Flere andre grunneiere fulgte hans eksempel. Kaninene fødte nye kaniner og de spredde seg lynraskt over det sørlige og vestlige Australia. Ti år etter introduksjonen var det millioner og atter millioner viltlevende kaniner på kontinentet. Det var den raskeste kjente spredningen av noen art noensinne. Effektene på Australias natur var ekstreme, mest grunnet overbeiting av



Hagelupin (*Lupinus polyphyllus*) har et høyt invasjonspotensial og negativ økologisk påvirkning ved fortrengning av stedege arter.



Invaderende fremmedarter er generelt et stort miljøproblem, både lokalt og globalt.

gress og vegetasjon. Kaninene vurderes å ha vært den viktigste enkeltfaktoren for utryddelse av arter i Australia.

Eksempler som er kjente her hjemme fra er bl.a. brun skogsnegl (eller mordersnegl som noen kaller den) som er blitt vanlig i hager og skogkanter hos oss de siste par tiårene, som kryper over plenen og spiser opp salat og hageplanter. Den har trolig kommet til Norge med importerte hageplanter/jord. Hagelupin er et annet kjent eksempel. Den ble importert som hageplante fra Nord-Amerika på 1800-tallet. Den ble etterhvert plantet i stor stil langs

veier og jernbaner, for å stabilisere jordmasser og i viss grad for å holde annen vegetasjon unna. Lupin har rotknoller med bakterier som binder nitrogen fra luften. En slags naturlig gjødsling altså, men som endrer markkjemien. Mer nitrogen i marken favoriserer den selv og andre store hurtigvoksende arter (gjerne det vi kaller «ugress»), på bekostning av mange andre planter. Hagelupin spredte seg langsomt ut i naturen i starten, men «eksploberte» på 1980-tallet, og er nå overalt. Størst problem lager den på sand- og grusmark ved vann og vassdrag, både langs kysten og ved store elver i innlandet, hvor den kan ta over hele økosystemer og fortrenge andre (og til dels truede) arter.

I Prinsdalsområdet vokser park- og hybridlirekne mange steder, spesielt i tilknytning til Prinsdalsbekken og bebyggelsen i Nedreveien helt opp til kommunegrensa mot Opppegård. Verst skade risikerer den nok å gjøre hvis den når Ljanselva, og den vokser alle-

rede ved Munkerud og flere steder opp mot Mortensrud og på Holmlia. Brunsneglen kjenner de fleste av oss godt, og mange kjemper en ujevn og tapende kamp for å holde den vekk fra hagen. Kjempebjørnekjeks (som ser ut som en gigantisk og forvokst hundekjeks på 2-3 meter) er en annen «verstingart». Den vokste tidligere flere steder rundt Hauketo stasjon og Ljabru, men kraftfull innsats fra bl.a. Bymiljøetaten har ført til at den nå er tilnærmet borte fra det området.

Bare for å ha sagt det: Veldig mange av hageplantene vi bruker i hagene våre er ikke et problem for Norsk natur. De har ofte ikke god nok spredningsevne til å spre seg langt, eller de klarer ikke å overleve på litt sikt i vårt barske klima uten konstant stell (som i et bed). En del arter sprer seg til åpne områder som veikanter eller byggetomter, men klarer ikke å konkurrere med andre arter ute i naturen. Noen arter vil klare å etablere seg i naturen, men er likevel ikke «sterke» nok til å bety noe større problem for økosystemene og de hjemlige artene.

Hva kan vi som har en hageplett og som liker å stelle med våre hageplanter gjøre for å unngå spredning av fremmede arter? De viktigste tipsene er nok:

- Ikke kast hageavfallet eller brukte plantejord i skogkanten eller ut over gjerdet. Kjør det til Grønmo! Villfyllinger er en av de største kildene til spredning av fremmedarter i nærmiljøet, og er også fine fødestuer for brunsneglene.
- Ikke kjøp hageplanter som Artsdatabanken har risikovurdert til svært høy risiko (SE) eller høy risiko (HI), tidligere betegnet svartelistearter. Alle risikovurderte arter kan sjekkes på www.artsdatabanken.no/fremmedartslista2018. Flere av høyrisikoartene er for øvrig blitt forbudt å importere og selge.

TEKST: ANDERS THYLÉN



Hageavfall ved snuplass i Prinsdal.



100-års jubileum for Velforeningen!

Det skulle ikke undre meg om jeg blir 100 år – så fort som tida går nå! Sitatet kommer fra Aud Schønemann, kjent for rollene som Valborg Jensen i filmene om Olsenbanden og som «Modern» i tv-serien Fleksnes. Det er kanskje litt sånn de som har bodd i dalen Prinsdal og Hauketo har kjent på når utviklingen har hastet av gårde gjennom 100 år.

Nå blir historien fra 1919 sammenfattet i et eget jubileumshefte til Velforeningens feiring den 21. september i år. Utviklingen i dalen og velforeningens arbeid er nært sammenknyttet, men oppgavene til velforeningen var litt annerledes i 1920-åra.

Formålet den gang var å ta tak i de store oppgavene som oppsto ved «utparselleringen» av tomter i Prinsdal i 1919. Etter at tom-

tene var ervervet av ivrige nye beboere i dalen, så viste det seg at mye infrastruktur ikke var på plass. Det manglet vei, vann, kloakk, elektrisk kraft og veilys. Senere ble det også nødvendig for velforeningen å være med i prosesser for bygging av skoler og idrettsplass. Biler var ellers et ukjent begrep for parselleierne i Prinsdal den gangen. Alle som kjører på veiene i dag tenker neppe på at samtlige veier så og si ble bygget for hånd.

Velforeningen lever i beste velgående, men oppgavene er litt annerledes. Veibygging og infrastruktur ivaretas av sentrale myndigheter og det er lenger fram til de som legger føringer og premisser for utviklingen også i vårt område.

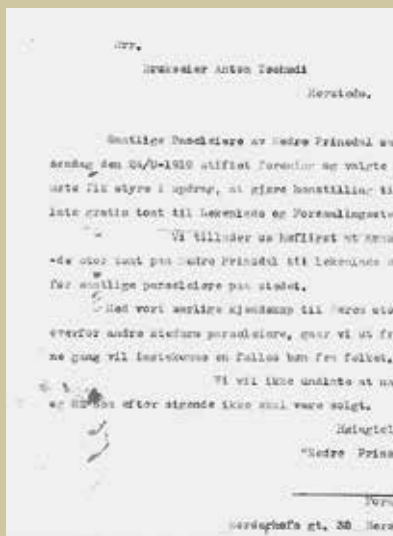
Derfor har velforeningen fortsatt en viktig rolle med å sette seg inn og informere om nye planer som påvirker det som skjer i vårt område. Det er stadig nye plan- og reguleringsaker, byggesaker og trafikkutredninger som dukker opp og krever at vi som bor i dalen må følge med. Noen utviklingstrekk vil kunne påvirke til endringer som ikke oppleves som en positiv retning for oss som bor her.

IRENE LOFTHUS, REDAKTØR AV JUBILEUMSHEFTET



vm

NOEN BILDER FRA VELLETS KOMMENDE JUBILEUMSHEFTE:



Velhuset i Prinsdal er et funk isbygg oppført i mellomkrigstiden. Foto: Narve Skarpmoen.



Begrunnelsen for at velforeningen ble stiftet var en spesiell eiendomsutvikling som skjedde etter første verdenskrig. Nedre Prinsdal gård ble kjøpt av brukseier Ralph Tschudi i 1918 med tanke på utparsellering (se bildet med brev).



Trygve Strømberg, Vellefs første formann, som sto for det første grunnleggende velarbeidet, bla. Fikk han løst konsesjonsaken slik at de som hadde kjøpt parseller fikk beholde sine tomter.



M.N.Haugen. Det var under hans formannstid at veiene i Prinsdal så dagens lys.



Tegning: Turi Jahren. Gården før brannen i 1990. Bildet ved sidenav er samme sted i dag.

JUBILEUM FOR FJERDE GANG
Hauketo og Prinsdal Vel feiret jubileum i 1944, 1969, 1979 og 1994. Den gang ble det feiret at det var henholdsvis 25, 50, 60 og 75 år siden Prinsdal vel ble stiftet 24. august 1919.

Hauketo vel ble stiftet 1. november 1924 og Lerdal vel høsten 1945.

I 1960 ble det besluttet at de tre foreningene som arbeidet for samme mål, skulle slås sammen til en forening.

“FOLKET I DALEN”

H AUKETO OG PRINSDAL VELFORENING 100 ÅR

DET ER MULIG Å LEIE VELHUSET HØSTEN 2019 FRAM TIL JUL

Det er en lang prosess å selge et hus. I mellomtida leier vi ut som før til møter, kurs, kulturaktiviteter og selskaper – fra medium august til jul.

Velforeningens medlemmer, lokale foreninger og beboere i Hauketo/ Prinsdal-område prioriteres for utleie.

Forespørsel om leie sendes på SMS til 965 01 010 til bookingen som har oversikt over utleie. Vi kan *ikke* ta forespørsler og bestillinger på Facebook eller private E-poster og telefoner.

Husk å oppgi navn, adresse og dato for ønsket leie på SMS-en og du kontaktes. Anonyme henvendelser besvares ikke.

Jubileumsheftet skal være klart til Velforeningens feiring den 21. september i år.



KIRKEN

TRENGER DEG!

Din stemme teller i Kirkevalget

Er du en av de 3,7 millionene som er medlem i Den norske kirke? Da er din stemme viktig i Kirkevalget! Når du stemmer gir du en tommel opp til din lokale kirke, og du er med på å bestemme hvem som skal lede den framover.

Hvordan hadde lokalsamfunnet vårt sett ut uten Kirken? Hvordan ville landet vårt vært uten en folkekirke? Det er nokså vanskelig å forestille seg. Kirken er tilstede overalt i Norge. Den tar del i våre hverdagsliv og ved livets begivenheter. I sorgen og festen, i trøsten, sangen, leken og gleden. Kirken er åpen for alle, fra vugge til grav. Kirken har rom for deg!

Hvordan vil du at kirken skal være? Ved Kirkevalget 8.-9. september har du mulighet til å påvirke: Samtidig som kommunestyre- og fylkestingsvalget holdes, kan du også stemme fram hvem som skal lede kirken på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Medlemmer av Den norske kirke får tilsendt valgkort med informasjon om hvilken stemmekrets man tilhører. Prinsdal skole og Toppåsen skole dekker i all hovedsak våre medlemmer. Det vil være mulig å forhåndsstemme til Kirkevalget mellom 10. august og 1. september i Oslo Domkirke og i Hauketo-Prinsdal kirke.

Åpningstider for forhåndsstemming i kirken lokalt blir publisert på nettsiden www.kirken.no/hauketo-prinsdal

TO VALG

Kirkevalget er to valg: Du kan stemme på kandidater til menighetsrådet og til bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Til menighetsrådsvalget i Hauketo-Prinsdal har en gjeng flotte medlemmer sagt ja til å være kandidater til menighetsrådet og lede menigheten de neste fire årene. Dette er et flertallsvalg, der du blant annet har mulighet til å gi kandidater en ekstrastemme. Kandidatene med flest stemmer blir med i rådet.

Ved valget til Oslo bispedømmeråd og Kirkemøtet er det to lister: Nominasjonskomiteens liste og Åpen folkekirke liste. Dette er et forholdstallsvalg, der det endelige rådet avspeiler både hvor mange stemmer den enkelte liste og også den enkelte kandidat fikk.

DE FOLKEVALGTES OPPGAVER

Menighetsrådets og bispedømmerådets arbeid spenner over mange temaer. Det kan være barne- og ungdomsarbeid, juss og økonomiforvaltning, ansettelse, gudstjenester, miljø og rettferdighet, omsorg, musikk og misjon. Rådene skal sørge for vekst og næring til kirken og lokalsamfunnet der du bor.

Bispedømmeråd finnes i hvert av landets elleve bispedømmer. Rådet ansetter blant annet prester og leder bispedømmet sammen med biskopen. Medlemmene av bispedømmerådet er også medlemmer av Kirkemøtet, det øverste representative organet i Den norske kirke.

Første uka i august får alle medlemmene i Den norske kirke tilsendt et valgkort og en brosjyre om valget. Følg med i postkassa, møt opp og stem!

Les mer om kandidatene til menighetsrådsvalget her i bladet, på nettsidene våre eller på www.kirkevalget.no Godt valg!

> VISSTE DU AT...

- Ved kirkevalget i 2015 stemte 520 323 kirkemedlemmer. Det var en rekorddeltakelse på 16,7 prosent.
- Ca. 3,1 millioner nordmenn har rett til å stemme ved Kirkevalget 8.-9. september.
- Det er dåpen som gir medlemskap i Den norske kirke.
- Ungdom har stemmerett i Kirkevalget fra året de fyller 15.
- Et menighetsråd har 4-10 medlemmer, i tillegg til soknepresten. Medlemmene har ulik utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet.
- Til sammen skal 7.000 rådsmedlemmer stemmes inn i Kirkevalget 2019.

Din stemme er med på å bevare Den norske kirke som landets største demokratiske medlemsorganisasjon.
Foto: Kirkerådet

Kandidater til Kirkevalget 8. - 9. sept. 2019:



Kandidat til menighetsråd:

Ingjerd Tørring

Født: 17.09.51

Satsningsområder for HP:

Arbeide for at kirken og menigheten skal bestå som eget sokn i dalen vår, bl.a. gjennom gudstjenesteliv, barne- og ungdoms-arbeid og musikklivet i kirken.



Kandidat til menighetsråd:

Torleif Kofoed Månsson

Født: 23.06.71

Satsningsområder for HP:

Musikk og sang i kirken
Barnearbeidet
Arrangementer i Oslo kirken for barn og unge med fysisk og psykisk utviklingshemming.



Kandidat til menighetsråd:

Anders Thylén

Født: 14.11.1965

Satsningsområder for HP:

Bønnefellesskap for voksne
Et variert gudstjenesteliv, med rom for stillhet og meditasjon.
Skaperverket og vårt forvaltningsansvar globalt og lokalt.
Arbeid med Grønn menighet.



Kandidat til menighetsråd:

Henriette Felix

Født: 23.11.98

Satsningsområder for HP:

Aktiviteter for mennesker i alle aldre, med ulike psykiske og fysiske utfordringer.
Synlig diakonalt arbeid.



Kandidat til menighetsråd:

Dag Myhre-Nielsen

Født: 15.01.51

Satsningsområder for HP:

Barne og ungdomsarbeid
Musikalsk arbeid
Religionsdialog



Kandidat til menighetsråd:

Per Frogner

Født: 23.03.54

Satsningsområder for HP:

God og åpen kontakt mellom lokalkirke og nærmiljø med rom for alle i kirken og tydelig kirkelig nærvær i lokalsamfunnet.
Satsing på diakoni i flere aldersgrupper.
Kirke og kultur blir viktig framover.
Rekruttering til kirke og menighetsliv.



Kandidat til menighetsråd:

Atle Næsheim

Født: 16.12.66

Satsningsområder for HP:

Barne- og ungdomsarbeid
Engasjement i miljø og bærekraft
Kirken som et sted for søkende mennesker, et rom for opplevelse og samvær.



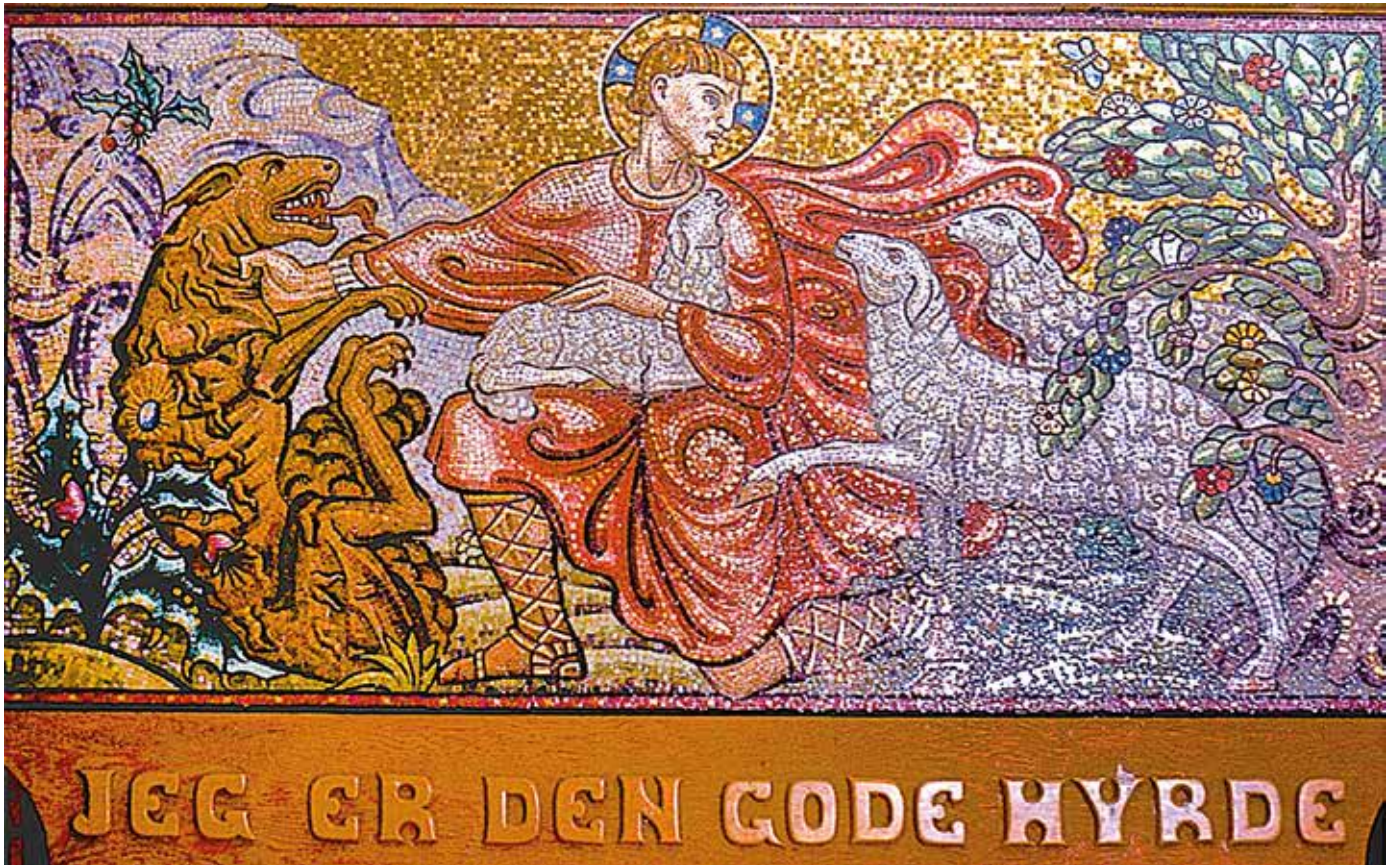
Kandidat til menighetsråd:

Åse Rauan

Født: 28.03.62

Satsningsområder for HP:

En raus og inkluderende kirke for alle
Kirken som kulturbærer i samfunnet
Kirken en naturlig arena i nærmiljøet



Altertavlen av Per Vigeland slik den fremstod i den gamle kirken.

Altertavlen i den gamle Hauketo-Prinsdal kirke

Mange er kanskje ikke klar over at vi i Hauketo-Prinsdal kirke har et lite klenodium som fører en anonym tilværelse i det lille og nokså lite brukte bønnerommet ved siden av menighetssalen i 2. etasje. Jeg tenker i denne sammenheng på altertavlen som – om enn noe skadet – ble reddet ut av den gamle trekirken da den brant i oktober 1992. Denne altertavlen er en mosaikk laget av den kjente kunstmaleren og glasskunstneren Per Vigeland, og motivet er basert på Joh. 10, 11: «Jeg er den gode hyrde. Den gode hyrde gir sitt liv for sauene.» Altertavlen fra den gamle trekirken danner utgangspunktet for dette lille historiske tilbakeblikket både på kirken og på kunstneren bak altertavlen.

BYGGINGEN AV DEN MIDLERTIDIGE KIRKEN PÅ LAMBERTSETER

Den gamle Hauketo-Prinsdal kirke sto opprinnelig på Lambertseter, i utkan-

ten av den tomten som dagens kirke på Lambertseter er bygget på. Den gamle kirken ble reist på initiativ av Oslo Småkirkeforening som et midlertidig kirkebygg for den nye drabantbyen som var under bygging fra tidlig på 1950-tallet. Lambertseter hadde riktignok en regulert kirketomt i utbyggingsplanene, men det forelå ingen konkrete planer om når det kunne komme på tale å bygge en kirke. Dette var bakgrunnen for småkirkeforeningens initiativ for å få reist en midlertidig kirke på den planlagte kirketomten. I den anledning ble det i 1953 nedsatt en byggekomité som skulle se på mulighetene for å få realisert ønsket om en kirke så snart det lot seg gjøre.

Arkitekt Kristen Bernhoff Evensen fikk i oppdrag å tegne en kirke som kunne reises raskt, og som enkelt eventuelt kunne flyttes når det permanente kirkebygget på Lambertseter stod klart. Byggekomiteen fikk kontakt med et fer-

dighusfirma som påtok seg å produsere kirkebygget i seksjoner etter arkitektens tegninger, seksjoner som så kunne settes sammen på stedet. Senhøsten 1954 ble grunnarbeidene gjort og grunnmuren støpt, og på nyåret 1955 startet monteringen av selve kirkebygget. Byggemetoden som var valgt, viste seg svært effektiv og gjorde det mulig å innvie kirken allerede 7. april 1955.

Men det skulle vise seg å gå adskillig tid før Lambertseter fikk et permanent kirkebygg. Formelt ble menigheten opprettet i 1959 ved utskilling fra Bekkelaget og Nordstrand menigheter, og enda gikk det sju år før menigheten fikk sitt permanente kirkebygg.

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE 1966–1992

Lambertseter fikk sin permanente kirke i mai 1966, og deretter gikk det ikke lang tid før den midlertidige trekirken ble



Altartavlen var så og si det eneste som stod igjen etter brannen.



Tegning av den gamle Hauketo-Prinsdal kirke med inngangspartiet med tårnoverbygg til venstre og fløy med menighetssal og kontorer i forgrunnen til høyre.



Kirken fotografert dagen etter brannen i 1992.

demontert og flyttet til Lerdalsfaret. Her ble den som Hauketo-Prinsdal kirke innviet allerede 18. desember samme år. Her stod den som et kjent og kjært tilholdssted for dalens befolkning i nesten 26 år før den brant ned til grunnen 3. oktober 1992. Brannen var påsatt.

Altartavlen hadde hatt en sentral plassering i den gamle kirken. Den ble reddet ut av kirken under brannen, men hadde fått så store skader at den ikke var på tale i arbeidet med utsmykningen av den nye kirken. I den nye kirken, som ble innviet 5. november 1995, fikk altartavlen, i den stand den var etter brannen, etter hvert plass i det lille bønnenrommet i 2. etasje. Siden har den tilbrakt en nokså anonym tilværelse her.

ALTERTAVLEN

Per Vigelands altertavle er som nevnt en mosaikk, og den er en sterk, men samtidig vakker illustrasjon på Jesu omsorg for oss mennesker. Sentralt i bildet står Jesus på kne med et lam i fanget mens han ved hjelp av et strupetak holder en ulv unna. Bak ulven er det et steinete, goldt landskap der vege-



Per Vigeland. Foto fra Byhistorisk samling hos Oslo Museum/ Wikipedia.

tasjonen stort sett er begrenset til tistler. Ulven og landskapet bak denne utgjør venstre side av altertavlen. På høyre side av Jesus står et par lam som dekker seg bak ham. Landskapet her viser en helt annen frodighet. Symbolikken er enkel: Jesus er vår redningsmann, og i hans nærvær er det trygghet.

Altartavlen fortjener avgjort en rehabilitering hvis dette etter en sakkyndig vurdering er mulig. I så fall kan det være aktuelt å plassere den på en mer sentral plass i kirken. Både muligheten for en rehabilitering og en eventuell mer sentral plassering i dagens kirke krever bistand fra kompetent fagekspertise. Hauketo-Prinsdal menighet vil i den forbindelse undersøke nærmere muligheten til å få den nødvendige bistand til dette.

PER VIGELAND

Så til slutt litt om kunstneren bak altertavlen i den gamle kirken. Per Vigeland (1904-1968) var en allsidig kunstner som arbeidet i ulike maleteknikker, blant annet freskomaleri, glass-

maleri, mosaikk og «vanlig» oljemaling. Som navnet antyder, hører han til en familie som har satt dype spor etter seg i norsk kunsthistorie. Per Vigeland er sønn av den kjente billedkunstneren Emanuel Vigeland (1875-1948) og nevø av Gustav Vigeland (1869-1943), landets antagelig fremste billedhugger, og mannen bak landets største skulpturpark, Vigelandsparken på Frogner.

Familien omfatter også en rekke andre betydelige kunstnere som Pers søster, Maria Vigeland (1903-1983), som er maler, glasskunstner og skulptør. Som sin bror og far har Maria Vigeland arbeidet svært mye med kirkekunst. Nevnes må også Pers barn, Tone Vigeland (1938-), gullsmed og en av landets fremste smykkekunstnere, og Pål Vigeland (1944-), gullsmed og kunsthåndverker.

I denne sammenheng kan også nevnes billedhuggeren Arne Vigeland (1900-1983) som er Per og Maria Vigelands tremening. Han har blant annet laget den store statuen av Roald Amundsen på Svartskog.

TEKST: GEIR THORSNÆS

FOTO: ARKIV



Tove Saghaug

Tove Saghaug, 61 år, samboer, en sønn og ett barnebarn, samt herlige bonusbarn og barnebarn.

Jobber som serviceleder hos Møller Bil Skadesenter Ryen.

Har bodd i Prinsdal i 40 år.

819[⊕]

T Lina Sandell 1865
M Svensk folketone (Skåne)

Bred di - na vi - da vin - gar, o Je - sus,
och låt mig stil - la vi - la i ve och
ö - ver mig Bliv du mitt allt i al - la,
väl hos dig!
min vis - dom och mitt råd, och låt mig
... da - gar få ... nåd!

MIN FAVORITTSALME:

Bred dina vida vingar

Jeg er nok ikke kjent som en stor kirkegjenger i Prinsdal, men som barn var jeg ofte med mor i kirken, selv om presten i svart kjole den gang, var fryktelig skummel der han talte om himmel og helvete. Det som gjorde det fint, tross prestens nifse framtoning, var salmesangen, den oppveide for det skumle.

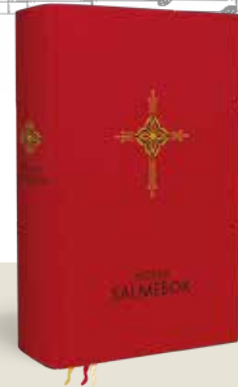
Etter hvert skulle «min» salme bli «Bred dina vida vinger» til en viktig del av sorgarbeidet, først da min mor døde for over 20 år siden, og siden da vår sønn Terje omkom i bilulykke i 2004, og til slutt da min mann døde i 2008. Det er noe trygt ved dette at alle tre hviler stille i favnen til Jesus og brede, lune vinger omslutter dem i kjærlighet og fred.

I vers to ber vi om tilgivelse for synder som er begått i livet, og det er jeg overbevist om at de fleste får når de står ved Himmelrikets port.

Denne salmen trøstet meg da sorg og savn raste i meg, spesielt etter at Terje døde. Da så jeg for meg at han satt i Karlsvogna og kikket ned på meg på kveldstur med hunden Ronja. Terje frøs ikke, han var, og er, omsluttet av kjærlige vinger og varme der han er. Disse tankene sitter i meg og kommer fram når savnet dukker opp med full styrke. Det er plass for alle der, og for meg er det fint å tenke på.

I neste nummer av Kongeveien utfordrer jeg Vera Østenheden til å komme med sin favorittsalme.

TOVE SAGHAUG



BRED DINA VIDA VINGAR

Norsk salmebok nr 819

TEKST: LINA SANDELL 1865
MELODI: SVENSK FOLKETONE (SKÅNE)

1 Bred dina vida vingar,
o Jesus, över mig
och låt mig stilla vila
i ve och väl hos dig!
Bliv du mitt allt i alla,
min visdom och mitt råd,
och låt mig alla dagar
få leva blott av nåd!

2 Förlåt mig alla synder
och två mig i ditt blod!
Giv mig ett heligt sinne,
en vilja ny och god!
Tag i din vård och hägnad
oss alla, stora, små,
och låt i frid oss åter
till nattens vila gå!



Kongelig besøk
på Prinsdal Skole
17. mai 1998.

Byggestart på Lerdalsjordet
Borettslag i august 1985.



Fra småbruket Burud ca. 1930.
I dag er låven nesten fullstendig sammenrast, (bygget 1860), men byantikvaren har gitt oss håp om en rehabilitering av en av de siste gjenværende husmannsplasser i denne delen av Oslo!

For de som den siste tiden har fulgt med på facebook eller Oppegård Avis, er det mye stoff om byggingen av et nytt tårn på Grønliåsen. Bildet som er fra begynnelsen av nittenttårene viser sydveggen på det gamle branntårnet med noen av folkene i Burudfamilien. Vi og flere andre familier fra vårt område har kjøpt trappetrinn (sponsing) i det nye tårnet. Branntårnet som ble reist av Ingjærgodset i 1910 hadde vakter, og to av de første brannvaktene var Karl Andresen Burud og hans bror Petter, henholdsvis nummer to og fire fra venstre.



Vårdikt til elgene i Grønliåsen

Kjære skogens store dyr – nå har dere skapt mye styr!
Hold dere inne i marka og spis det dere finner,
Ikke kom for nær folk – for dere skremmer menn og kvinner.
Dere er så vakre, og har like mye rett til skogen som oss
– Så vær så snille å dra lenger inn i marka – der er det like pent!
Hvis ikke kan det fort bli for sent – mot viltnevnder nytter det ikke å slåss.

TORE BURUD

Tur med tradisjon, tro og tullball



55 ungdommer og ledere dro første helga (fredag-tirsdag) i påskeferien avgårde til skidestinasjonen Bjorli. Dette er en påskeleir som ungdommene fra Hauketo-Prinsdal og Holmlia menighets ungdomsarbeid – HåPe – har arrangert i flerfoldige år. Med mulighet til glede og utfoldelse både i slalombakken, på langrennski, på akebrett, bak et spillebrett og i forsamlingsalen på Bjorliheimen Hotell er turen et kjærkomment avbrekk fra stressfulle ungdomshverdager.

I tillegg går ungdommene på ulike kreative måter gjennom alle påskas høytidsdager. Er du interessert i å vite mer om neste års tur, eller har spørsmål om ungdomsarbeidet ta gjerne kontakt med Eivind kateket (es724@kirken.no) eller Bendik prest (bv373@kirken.no).



Lions er gode venner som hjelper andre



Lions Club Oslo/Hauketo takker alle som støttet opp om vår årlige tulipanaksjon. Her var vårt motto: **Tulipaner med mening**. Her går inntektene uavkortet til **Mitt Valg** som er et Lions-program som brukes i barnehager, skoler og idrettsforeninger. Lions-programmet Mitt Valg:

- * **Bygger gode holdninger**
- * **En positiv selvfølelse**
- * **De viktige valgene i livet.**

Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne!

Vi gir 100 prosent. De mest sentrale målgruppene for vårt hjelpearbeid er eldre, barn og ungdom, og funksjonshemmede. Alle pengene vi samler inn går direkte til hjelpeaktiviteter. Den daglige driften dekkes av medlemskontingenten.

Lions er der du bor. Det hjelper godt å være til stedet og vise at man bryr seg. Vi arrangerer fester og skaper liv og røre på endresentre, tar funksjonshemmede med på utflukter. Arrangerer internasjonale leire for ungdom og har langsiktige programmer mot mobbing og rusmisbruk. Andre viktige tiltak er Lions Førerhundskole og innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og Lions Tulipanaksjon.

Lions Club Oslo/Hauketo er engasjert i nærmiljøet. Lions ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Våre aktiviteter dreier seg om å være tilstede og vise personlig omsorg. Lokalt støtter vi barn, unge og eldre i vårt lokalmiljø.

Vi er som folk flest. Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. Vil du vite mer kan du kontakte Lions Club Oslo/Hauketo på telefon 928 13 111 eller på vår epost: oslo.hauketo@lions.no

Lions – Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker



Saftig sjokoladecake laget med kulturmelm og toppet med deilig trøffelkrem. Dette er en knallgod sjokoladecake som smaker som en magisk sjokoladedrøm. Kaken er høy og passer fint til et familieselskap, bursdagfest eller en vennekveld.

Magisk sjokoladedrøm

TEKST: VERONICA KOFOED

OPPSKRIFT: VERONICAS BAKING WONDERLAND

SJOKOLADEKAKE

- 10 dl hvetemel
- 5 dl sukker
- 1 ts ekte vaniljesukker – Tørsleffs vanila
- 8 ss Freia bakekakao
- 1ss natron
- 1 ts bakepulver
- 1 l Kulturmelm 2,5 % Fett
- 150 g Soft Flora margarin
- 200 g hakket Freia Dronning kokesjokolade

TRØFFELKREM

- 12 store eggeplommer
- 500 g Soft Flora margarin
- 2 dl vann
- 163 g melis
- 13 store ss Oboy pulver

UTSTYR

- Sprøytepose
- Kaketip 1M

PYNT

Vær kreativ og lag din vri på pynten. Du kan bruke denne pynten:

- Dr. Oetker choco roses
- Maltesers sjokolade

SPESIELT UTSTYR

- Sprøytepose
- Cake tip 2D
- 26 cm springform

FREMGANGSMÅTE

Sett ovnen på 200 grader.

Bland hvetemel, sukker, bakekakao, bakepulver, vaniljesukker og natron i en bakebolle. Smelt margarin og ha det i røren sammen med kulturmelm. Bland først innholdet med en sleiv før du mikser det forsiktig sammen. Hakk opp kokesjokoladen og rør sjokoladen forsiktig inn i røren med en slikkepott.

Finn fram en springform på 26 cm i diameter og legg bakepapir i bunnen. Kakerøren skal deles i to og den enkleste metoden er å hele røren i et dl mål for å få lik mengde. Kaken skal altså stekes i to omganger slik at du har to kakebunner. Hell halvparten av røren i formen og stek kaken midt i ovnen på 200 grader i 25 til 30 min. Gjør det samme med den andre kaken.

Ta kaken ut av ovnen og la kaken få kjøle seg helt ned før du tar kaken ut av formen og over på et kakefat. Stek så kake nummer 2. Mens du venter på at den siste kaken blir kald lager vi trøffelkremen.

TRØFFELKREM

Skill eggeplommene fra eggehvitene og pisk eggeplommer lett sammen til eggedosis. Finn fram en kjele. Mål opp vann og melis. Bland det sammen i kjelen og kop opp dette på full varme mens du rører hele tiden underveis i ca. 8–10 min. Dette skal bli en seig masse og blandingen minner om gele. Den er ferdig når den har blitt så tykk at du kan se bunnen av kjelen mens du rører. Når den er ferdig skal blandingen helles i en tynn stråle over eggedosisen mens du mikser. Her er det viktig å være rask, ellers kan melis og vannmassen bli til harde klumper i blandingen. Pisk det godt sammen i ca. 2

min til du har fått en veldig luftig, lysegul eggedosis.

Finn fram en ny bakebolle og miks margarinen kremete. Nå skal du blande eggedosisen og pisket margarin sammen. Fortsett å miks margarinen mens du heller litt og litt eggedosis til alt er blandet til en gul krem. Bland til slutt Oboy pulver i kremen og pisk dette godt sammen til du har en jevn trøffelkrem med en lysebrun farge.

MONTERING AV KAKEN

Ta kake nummer 2 ut av formen og legg den på et annet fat. Skjær av den runde toppen på begge sjokoladekakene. Dette gjør vi for å få en rett kakebunn å jobbe med. Skjær så begge kakebunnene i to og legg de på to andre fat. Nå skal du ha fire kakebunner å jobbe med. Start med å legge et lag med trøffelkrem på bunnen som ligger på kakefatet. Fortsett med å ta den andre kakebunnen over kremen og gjør denne fremgangsmåten til alle kakedelene er satt sammen til en kake.

Del resten av trøffelkremen i to. Den ene halvdel skal smøres rundt hele kaken. Bruk en slikkepott til dette. Den andre delen skal du bruke til å lage roser på toppen av kaken. Fyll resten av trøffelkremen i en sprøytepose med cake tip 2D. Lag 6 store roser i en sirkel rundt kaken og til slutt lager du en rose i midten. Pynt til slutt kaken med sjokoladeroser og maltesers sjokolade.

Håper det smaker!

Hilsen Veronica fra bakebloggen:
Veronicas Baking Wonderland



Ungdommenes KLIMAAKSJON

Unge mennesker har fått nok! Vi vet i dag at ødeleggelse av natur og miljø og menneskeskapte klimaendringer endrer forutsetningene for liv på jorden. Likevel fortsetter vi med stø kurs framover, uten vesentlige justeringer. Vi i den vestlige verden lever godt over jordas bæreevne.

Etter en beregningsmodell fra FN-sambandet har hver nordmann et økologisk fotavtrykk som overskrider bæreevnen med en faktor på 3,5. Det vil si at om alle på jorden levde som vi ville det trenges 3,5 jordkloder. Dessverre har vi kun én. Hvilken framtid innebærer dette for de som er unge i dag?

Millioner av unge verden over aksepterer ikke lenger den retningen vi er på vei. De ønsker en framtid i en verden som minner om den vi lever i i dag. De stoler ikke lenger på at vi voksne skal ta ansvaret. De tier ikke lenger stille, men går ut i gatene og streiker for miljø og klima.

Det startet med den svenske jenta Greta Thunberg. I august i fjor startet hun, som femtenåring og helt alene, skolestreik for klimaet. Hver fredag, i stedet for å gå på skolen, satt hun utenfor det svenske Riksdagshuset med et håndmalt skilt. Hennes motto har vært at «hvorfor skal jeg gå på skolen og lære for fremtiden, når politikere og voksne ikke tar framti-

den på alvor». Etter hvert har flere blitt med henne, og det er blitt en ungdomsbevegelse som har spredd seg til alle kontinenter. I mars i år er det gjennomført flere store skolestreiker for klima og miljø. Den 15. mars ble det streiket i rundt 130 land, på over 2.000 ulike steder. I alt streiket ca. en og en halv million ungdommer over hele verden.

I Norge var det varslet skolestreik en uke senere. Den 22. mars streiket ca. 40.000 skoleelever over hele landet. Det ble historiens største ungdomsdemonstrasjon i Norge. Ungdommene skulket skolen, og demonstrerte for miljøet og for at voksne skal ta klimautfordringene på alvor. På Eidsvolls plass utenfor Stortinget i Oslo demonstrerte ca. 20.000 personer, stort sett skoleungdom, men også noen medfølgende foreldre, beste-foreldrenes klimaaksjon og enkelte andre voksne som ville vise sin støtte. På scenen ble det holdt appeller fra bl.a. Natur og Ungdom, KFUK-KFUM Global, og fra de aller fleste politiske ungdomspartie-

ne. Stortingspolitikere fra enkelte partier kom ut og viste sin støtte. Miljøminister Elvestuen møtte opp og holdt en tale, men ga ingen løfter. Ellers var det musikk fra scenen, og masse bannere med kreative slagord i folkehavet. «Bruk hode, vi har bare en klode», «No plan(et) B» for å nevne noen.

Skolestreikene arrangeres av Skolestreik for klima-Norge og organisasjonene Natur og ungdom, KFUK-KFUM Global, Changemaker Norge og Spire. Hovedkravene fra ungdommene er:

- Stans i oljeletingen
- Kraftige utslippskutt i Norge
- Klimafinansiering i solidaritet med barn og unge i andre land

I etterkant av streiken er det ikke tegn til endringer i klima- og miljøpolitikken. Neste skolestreik er derfor varslet 24. mai. Dette blir også en global streikedag.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN

3 på streik

Tre ungdommer fra Hauketo-Prinsdal som var med på klimastreiken 22. mars har svart på følgende spørsmål:

1. Hva gjorde du 22. mars?
2. Hjelper det om elever streiker?
3. Hva kan vi som enkeltpersoner gjøre for å minske klimautslippene?

Ronja Thylén (18)

1. Våknet grytidlig av måkene etter å ha sovet foran Stortinget sammen med andre fra Changemaker og KFUK-KFUM Global. Var dere hele dagen sammen med mange andre ungdommer og barn og streiket for klimaet. Jeg synes det er viktigere å markere at vi må handle nå i klimasaken enn å være denne ene fredagen på skolen.
2. Ja! Dette er vår måte å gjøre stemmene våre hørt på. Det er dere som må ta gode valg og stemme fram de politikerne som har god klimapolitikk. Det er viktig å vise hvor sterk og tydelig den politiske viljen om klimasaken er i vår generasjon, og å sette krav til dere som har mer direkte endringsmakt.
3. Kutt kjøtt! Men det er de store selskapene og staten som er det største problemet.



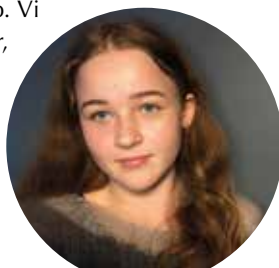
Inga Rosnes Holte (14)

1. Den 22. mars gikk jeg i en demonstrasjon og streiket fra skolen. Det ble kalt en klimastreik siden vi streiket for miljøet
2. Jeg tror det hjelper veldig at elever streiker for da kan de voksne se mer alvor i det og skjønne at ungdommen bryr seg nå og blir irritert. Hvis jeg hadde vært politiker ville jeg bekymret meg mer hvis barna streiket enn de voksne, for da skjønner jeg at ikke bare noen, men alle, er lei av klimændringene. Spesielt siden Greta Thunberg fikk så mye oppmerksomhet på kort tid og er mer kjent av oss unge enn alle politikere som styrer Norge.
3. Vi kan gjøre masse små ting for å minske klimautslippene: å ikke bruke bil når du egentlig ikke trenger det men heller sykle, gå eller ta offentlig transport. Man kan også kjøpe el- eller hybridbil som er mer miljøvennlig enn andre biler. Og shoppe brukte klær og ting i stedet for å bare kjøpe nytt. Man burde også fly mindre, og heller prøve togreiser!



Andrea Dommersnes Sivertsen (14)

1. 22. mars var jeg foran Stortinget og streiket for miljøet sammen med mange tusen elever.
2. Ja, det tror jeg! Mange tenker kanskje at barna ikke bryr seg så mye om miljøet, men når så mange elever hadde tatt fri fra skolen for å streike, så kan de voksne se hvor mange som faktisk bryr seg om fremtiden.
3. Vi kan gjøre ganske mye; for eksempel kjøre mindre bil, fly og båt sånn at det blir mindre klimautslipp. Vi kan kildesortere søpla vår og pante flasker, og ikke kaste søppel i naturen. Vi kan også kjøpe brukte ting og klær istedenfor nye, da sparer vi miljøet.



**HAUKETO
PRINSDAL
FRITIDSRÅD**

ILDSJELPRIS FOR HAUKETO OG PRINSDAL 2019

Ildsjelprisen er innstiftet av Hauketo og Prinsdal fritidsråd og deles ut på DALENS DAG i september 2019 til en ildsjel som bor i Hauketo og Prinsdal.

Alle innbyggerne i Hauketo og Prinsdal oppfordres til å foreslå kandidater av begge kjønn.

Prisen kan gis til enkeltpersoner i Hauketo og Prinsdal som frivillig eller ulønnet

- Over tid har arbeidet for at enkeltmennesker eller grupper har fått det bedre og/eller
- Har markert seg lokalt i arbeid for barn, ungdom eller voksne til glede for bydelens innbyggere

Forslag til Ildsjelprisen med begrunnelse sendes Hauketo og Prinsdal fritidsråd e-post: hp.fritidsraad@gmail.com innen 1. august 2019.

Ønskes nærmere opplysninger – kontakt Hauketo og Prinsdal fritidsråd e-post: hp.fritidsraad@gmail.com.



Politiet presenterte arbeidet sitt, og ba om innspill fra lokalmiljøet.

Roundtable-meeting på Hauketo skole

Salto-kordinator i Søndre Nordstrand bydel inviterte lokalsamfunnet i Hauketo og Prinsdal til rundebordsmøte 11. april. Og det var en fin bredde i representantene rundt bordet: Politiet, barnevernet, rektorene, presten, imamen, FAU-lederne og representanter fra Hauketo idrettsforening, Ung arena og Låven – for å nevne noen.

SalTo (Sammen Lager vi et Trygt Oslo) er samarbeidsmodellen mellom Oslo Kommune og Oslo politidistrikt. SalTo-modellens hovedoppgaver er å forebygge barne- og ungdomskriminalitet, rusmisbruk, hatkriminalitet og voldelig ekstremisme. I forbindelse med politiets satsing i Oslo Sør/bydel Søndre Nordstrand, ønsker både bydelen og politiet å være i dialog med lokalsamfunnet om situasjonen og hverdagen i lokalmiljøet. På dette første rundebordsmøtet, var det politiets arbeid som var i fokus. Men det ble skissert at det vil komme flere møter i tida framover, der en ser på andre deler av det forebyggende arbeidet.

Salen ble oppfordret til å gi respons på hvordan en opplever politiets innsats i Prinsdal og hva politiet bør gjøre for å lykkes sammen med lokalmiljøet. Og tilbakemeldingene var ganske unisone: Det er viktig med tidlig innsats, og at politiet er til stede og bygger tillit i «fredstid», ikke bare når det er konflikter. Og gevinsten med et rundebordsmøte er ikke bare å få vite mer om politiets arbeid, men også at de lokale aktørene møtes og knytter kontakt, så vi kan stå sammen for et trygt lokalmiljø

TEKST OG FOTO: KJERSTIN JENSEN



Ola Teigen fra Ung Arena på Hauketo og Eivind Kjøllesdal fra Oslo politidistrikt.

HAUKETO
OG
PRINSDAL
FRITIDSRÅD

Lørdag 8/9 kl. 12-16

DALENS DAG

i Hauketo og Prinsdal

Prinsdal idrettspark





I år kunne man også bytte til seg leker, bøker og spill, noe som var populært hos barna.



Linda T. Ryding og Ingrid Danbolt var med som frivillige i klesmottaket.



Sogneprest Kjerstin Jensen er en gjenganger på klesbyttemarkedet, og pleier å finne mye fint.



GJENBRUK er bra for alle

Søndag 5. mai ble det arrangert **klesbyttemarked** i Hauketo-Prinsdal kirke for tredje gang. Både barn og voksne tok turen innom og fikk byttet til seg noe fint.

Kirketorget var for anledning rigget om til bruktmarked, og her kunne man lete seg fram til noen godbiter i alle kategoriene av klær som fylte bord og benker. Her var dame-tøy, barneklær, babytøy, noe til tenåringer og til og med noe til menn. Nytt av året var leker, spill og bøker, og dette så ut til å treffe hos barna. Fant man ikke en bukse, kunne man velge seg en leke.

FOR HELE FAMILIEN

Konseptet er enkelt. Man leverer inn inntil 10 hele og rene plagg som man bytter inn i en lapp. Så går man og leter etter noe passende, prøver hvis det trengs, og når man har funnet 10 ting, bytter man lappen inn i samme antall klesplagg eller leker. På denne måten kan man skaffe seg nye ting uten at det koster hverken lommeboka eller miljøet.

– Jeg synes dette er en super måte å ta vare på miljøet vårt på, og klesbyttemarkedet er en del av vår satsing som grønn menighet, sier diakonmedarbeider Susanne Dommersnes Sivertsen i Hauketo-Prinsdal kirke. Sammen med Linda Trosdahl Ryding er hun arrangør av byttemarkedet, som har mange gode virkninger for miljøet.

– Å produsere en t-skjorte på 250 gram gir en vannbelastning på 2.720 liter. Dette forbruket kan vi være med å redusere ved å unngå nye kjøp, sier Linda Trosdahl Ryding. Hun mener klesbytte

er bra for alle.

– Dette er fint for hele familien. Når barna ser at vi voksne bytter klær i stedet for å kjøpe nye hele tiden, har det en god effekt. Bytte er like fint som å kjøpe nytt, sier Linda begeistret. Hun hadde med seg datteren Wilma og en av hennes venninner som ivrige medhjelpere.

MØTEPlass

I løpet av en søndags ettermiddag var det folk fra flere generasjoner innom klesbyttemarkedet, selv om barnefamilier var i flertall. Har man flere barn, kan man nyte godt av bytting.

– På denne måten oppfordrer vi folk i Dalen til å være med og bygge opp en gjenbrukskultur, sier Susanne, som synes at det er viktig at dette skjer i nærmiljøet.

– Mitt ønske er at klesbyttemarkedet også kan være en møteplass for folk i Dalen, hvor vi sammen setter fokus på det å ta vare på jorda vår. Derfor har vi en enkel kafé i den ene enden av lokalet, hvor man kan møte andre og vente på at det kommer inn noe som passer. Håpet er at klesbyttemarkedet kan gjentas neste vår, og hvis noen vil være med og jobbe mot dette, er det bare å ta kontakt med meg, sier Susanne Dommersnes Sivertsen.

TEKST: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

FOTO: VERONICA KOFOED

En smak av påske

Det har blitt en fin tradisjon at kirka inviterer barn til påskeverksted og påskevandring like før påske.

4, 5 og 6-åringer er spesielt invitert, men i år var det 15 barn fra 2 til 12 år innom påskeverkstedet, og mange gjorde det til en hyggelig familiestund. Etter en enkel pøsemiddag, var barna i full gang med kreative aktiviteter knyttet til påskehøytiden.

I løpet av en times tid ble det malt mange flotte egg. Noen tok seg lenger tid enn andre, og alle så ut til å kose seg. På kirketorget kunne man pynte kyllinger og egg, eller så karse. Ivrigte barnehender lagde mye fint som de kunne pynte med til påske.

Dag for dag

Midt i all formingsaktiviteten strømmet det plutselig orgelbrus fra kirkerommet, og barn og voksne ble invitert inn. Alle fikk med en palmegren i hånda, og sammen vandret store og små seg gjennom det som skjedde i påska sammen med kateket Eivind Hilde Spilling. Barna opplevde måltidet Jesus hadde med disiplene sine skjærtorsdag, de fikk kjenne på det tunge korset han selv bar og ble hengt på langfredag, før de la blomster på graven hans. Ved graven dukket en engel opp, og barna fikk undre seg over det hun fortalte; Jesus hadde stått opp og var ikke der lenger!

– Dette synes vi er en fin samling, hvor vi i løpet av en ettermiddag setter fokus på påskehistorien gjennom kreativitet og drama, sier diakonmedarbeider Susanne Dommernes Sivertsen.

TEKST: SUSANNE DOMMERNES SIVERTSEN

FOTO: KARI TELLEFSEN/EIVIND HILDE SPILLING



Marie Brochard viser frem egget hun har pyntet.



Barna får se og være med og løfte korset.



Kateket Eivind Hilde Spilling forteller om hva som skjedde på skjærtorsdag.

GLOBALLØP



Søndag 12. mai arrangerte Hauketo-Prinsdal menighet globallop til inntekt for misjonsprosjektet til KFUM/K i Sør-Sudan. I strålende solskinn ble det løpt og smilt i mange runder rundt kirken, og deltakerne ble sponset av familie og bekjente enten med fastpris eller en pris per runde. Det kom inn hele 12.810 kr på globallopet og 1.127 kr i ofring til samme formål under gudstjenesten. Fantastisk! Takk til deltakere og sponsorer, som ga bidrag til et viktig prosjekt. Det så også ut som de hadde en fin opplevelse!

ULTRALØP



Ultraløpet «Prinsdal Backyard Ultra» over 12 timer – med ny start med 7,2 km løping i Grønliåsen hver hele time – ble arrangert ved Prinsdalshallen lørdag 11. mai. Bildet er fra halvveis i løpet, og deltakerne så forbløffende friske ut. Muligens oppildnet av heiagjeng, kiosk, flagg, musikk og god speakertjeneste. Imponerende! For mer detaljer, se blant annet Facebook-siden til HauketoPrinsdal-Engasjementet. Ultraløpet «Prinsdal Backyard Ultra» over 12 timer – med ny start med 7,2 km løping i Grønliåsen hver hele time – ble arrangert ved Prinsdalshallen lørdag 11. mai. Bildet er fra halvveis i løpet, og deltakerne så forbløffende friske ut. Muligens oppildnet av heiagjeng, kiosk, flagg, musikk og god speakertjeneste. Imponerende! For mer detaljer, se blant annet Facebook-siden til HauketoPrinsdal-Engasjementet.



Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett, ballidrett, orientering og innebandy. Sjekk www.hauketoif.no for mer informasjon.

Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy



HåPe revyen – Ungdom i 2019

Torsdag 9 mai inviterte ungdommene i HåPe til revyen "ungdom i 2019" i kirken. Her presenterte de sang, sketsjer, filmer og dans under forestillingen. Revyen handlet om mye forskjellig, alt fra ungdomsproblemer, trening, til Jesus og tro.

Kirkerommet var rigget opp med en scene og lyssatt med spotlights. Det var profesjonelt satt sammen og et øyeblikk glemte du at du satt i kirkerommet. Dette var en morsom forestilling der du satt igjen med et smil om munnen. Noe av det morsomste fra showet må være når fire av ungdommene var kledd i ut som matvarene gjær, banan, smør og mel. Denne sketsjen handlet om baksnakking og gikk ut på at hver gang en av matvarene gikk ut fra gjengen, begynte de å baksnakke det de mislikte med denne maten. Matvaren kom så tilbake og en annen gikk, og da snakket de negativt om den andre. Dette var en fin illustrasjon på hvordan baksnakking foregår i vennekretsen blant ungdommer i dag. Et typisk problem mange jenter blir utsatt for i sin hverdag.

Revyen var spennende satt opp og var en morsom revy forestilling. Vi gleder oss til å se hva mer ungdommene fra HåPe har å by på fremover.

TEKST: VERONICA KOFOED



OPPSLAGSTAVLE

FOR HAUKETO - PRINSDAL MENIGHET

Hyggetreffet inviterer til

Grillfest på kirkebakken

tirsdag 11. juni kl 11:30-13:30



- Grillmat med tilbehør
- Trekkspillmusikk ved Bente Midtsveen
- Allsang og utlodning

Ta gjerne med en premie til utlodningen

Påmelding til Susanne på tlf 40814154
eller mail sd272@kirken.no innen 9.6

Marit Bjerlin henter på seniorsenteret kl. 11.
Ta kontakt på tlf. 97 73 86 00

Velkommen!

Bidra som frivillig?

Hver søndag har vi kirkekaffe etter gudstjenesten, der det serveres kaffe, te, saft og kaker. Nå trenger vi flere som kan bidra en eller flere ganger i semesteret. Har du litt ledig tid en søndag eller to og vil være med å lage i stand kirkekaffen? Ta gjerne kontakt med sokneprest Kjerstin på tlf. 997 14 007 eller på epost kj395@kirken.no.

Ønsker du å få besøk?

Vil du ha besøk? Ønsker du noen å prate med?

Kontakt diakonmedarbeider Susanne på tlf 408 14 154
eller mail: sd272@kirken.no

Ønsker du skyss til søndagens gudstjenester?



Ring Marit Bjerlin på tlf. 977 38 600 mellom
kl 10 – 10.30 søndager. Eller meld inn behov
i kontortiden mandag – onsdag på telefon 408 14 154.

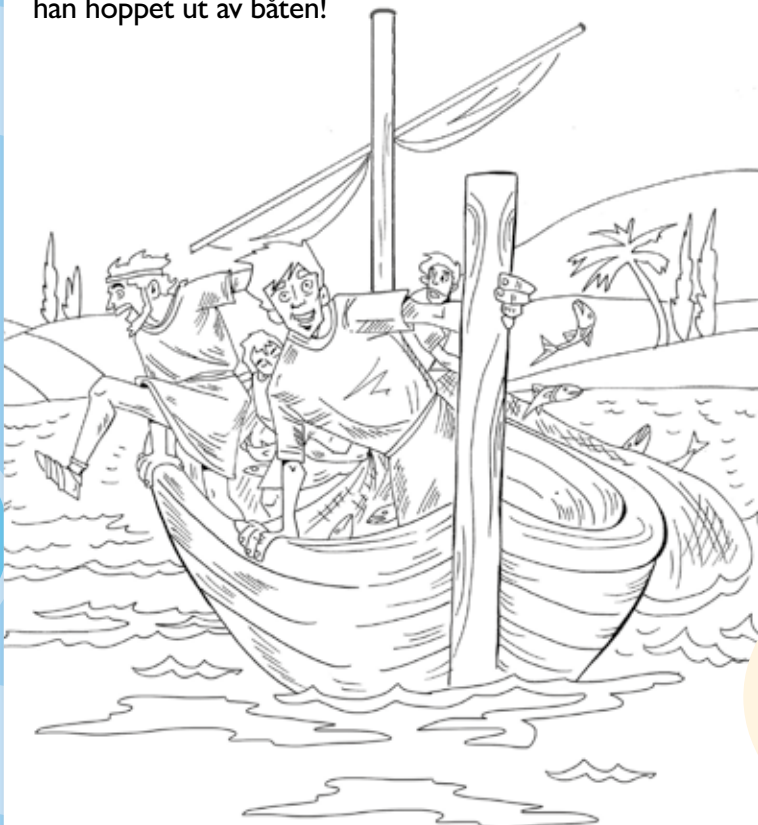
Finn fem feil!

Jesus ventet på dem på stranda med nystekt brød og fisk. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



Fargelegg!

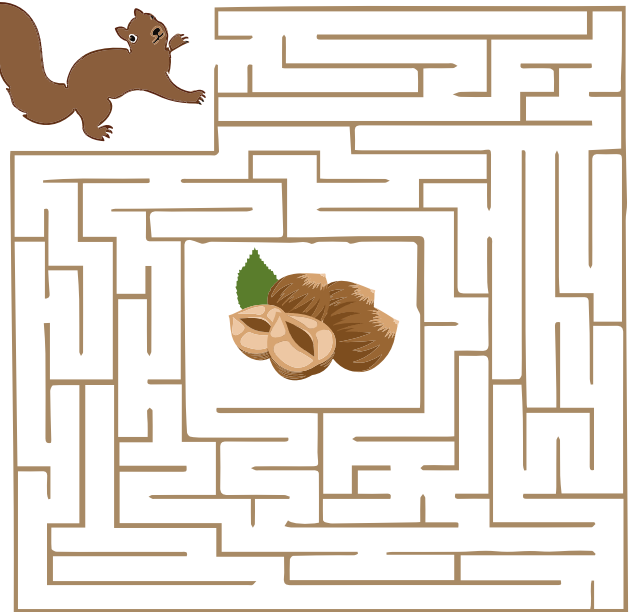
Jesus viste seg for disiplene etter at han hadde stått opp fra de døde. Peter ble så glad at han hoppet ut av båten!



Tegninger: Kari Sortland

Hjelp ekornet å finne nøttene!

Ekorn er veldig flink til å gjemme nøtter, men de er ikke like flink til å finne igjen gjemmestedene sine. Kan du hjelpe ekornet å finne nøttelageret sitt?



Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene
er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



Kannibalen var på flytur.

- Har De lyst til å se menyen? spurte flyvertinnen.
- Nei takk, men jeg vil gjerne se passasjerlisten.

Vitser

Tre menn snakket
sammen om merkelige sammentreff:

- Kona mi leste en bok om tvillinger, og så fikk hun det, sa den ene.
- Kona mi leste en bok om trillinger, og så fikk hun det, sa den andre.
- Hjelp! ropte den tredje. - Kona mi sitter hjemme og leser Ali Baba og de 40 røverne!

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

FOR BARN

BARNAS 5-MINUTTER

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familiegudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

PASTAMESSE

En kort hverdagsmesse i barns høyde. Kanskje det kommer en papegøye forbi? Etterpå spiser vi middag sammen i menighetssalen. Passer for barnefamilier, ta gjerne med besteforeldre om ikke mamma eller pappa kan komme. Ønsker du mail med invitasjon til Pastamesse? Gi beskjed til Ingrid Louise Mehus: ingridlouisemehus@gmail.com

HP KLUZZ

Familiegruppe i Hauketo-Prinsdal kirke som samles en tirsdag i måneden

kl 17.15–18.30, enten i kirka eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, dans og drama, og lek og læring i skog og mark. Foreldrene lager mat og skravler, og så samles alle rundt middagsbordet/bålet. Kvelden avsluttes med en kort skumringsstund. Ta gjerne kontakt med Karianne Stokke Gjerstad, telefon: 41476403 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

FOR UNGDOM

SJIBBOLET

Menighetens Ten Sing gruppe med øvelse hver torsdag fra kl. 18 til 20.00. Kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover). Dirigent og kontaktperson Sjibbolet: Ingrid Børseth 480 63 334, hovedleder Eivind Hildre Spilling, 23 62 98 54 // es724@kirken.no



TEMPEL

Er en ungdomsklubb i Hauketo-Prinsdal kirke annenhver torsdag fra 18 til 20.30 Vi holder til i kjelleren som er stor nok for både deg og oss!

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20.30-21.00 i kirkerommet.

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20.00–22.00. Er du glad i å synge, kom bli med! Dirigent: Hans Olav Baden Styreleder: Tone Eikrem Nyvold, tone.eikrem.nyvold@orkla.no

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke en tirsdag i måneden kl 11.30. Gjest som gjerne har et tema, god lunsj, lotteri og allsang. Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 99738600 Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf: 23 62 98 55 eller mail: sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du gjerne ha besøk? Eller kjenner noen som trenger en å snakke med. Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten. Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf: 23 62 98 55 eller mail: sd272@kirken.no

Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke

Annenhver torsdag kl 11

Oppstart
29.
august

Opplegg:
Kl 11
Babysang
Ca. kl 12
Lunsj

VELKOMMEN
TIL STORE
OG SMÅ

Datoer:
29.8
12. + 26.9
10. + 24.10
7. + 21.11
5.12

Spørsmål? Eivind:
es724@kirken.no
eller tlf 40045443

Passer for
barn fra ca
3 mnd til
1,5 år

Vi synger kjente og ukjente barnesanger, lærer rim og regler, og du får kvalitetstid sammen med babyen din og hverandre. Du trenger ikke være flink til å synge for å være med!



www.kirken.no/hauketo-prinsdal



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

www.facebook.com/HPBabysang

INFORMASJONSARBEID – MENIGHET PÅ NETT

På Facebook: www.facebook.com/#!/HauketoPrinsdalMenighet
På Instagram: [www.hauketoprinsdalkirke](https://www.instagram.com/hauketoprinsdalkirke)
På internett: kirken.no/hauketo-prinsdal
Påmelding for å få nyhetsbrev pr mail: post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

GUDSTJENESTER I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

I gudstjenestene kl. 11 som ikke er familiegudstjenester er det "Barnas 5-minutter".

JUNI

Søndag 2. juni kl. 11: Gudstjeneste med klaver-musikk, dåp og nattverd. Ved prost Eigil Morvik og kantor Åslaug Hegstad Lervåg. Kirkekaffe.

1.pinsedag 9. juni kl. 11: Pinsegudstjeneste med nattverd. Ved prest Kjerstin Jensen, kantor Åslaug Hegstad Lervåg og Marianne Svenning på obo. Kirkekaffe.

Søndag 16. juni kl. 11: Gudstjeneste med Bjørn Eidsvågs sanger og salmer. Ved prest Kjerstin Jensen og kantor Åslaug Hegstad Lervåg. Grill-kirkekaffe på kirkebakken.

Søndag 23. juni kl. 11: Felles sommergudstjeneste i Holmlia kirke.

Søndag 30. juni kl. 11: Sommergudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke ved Kjerstin Jensen.

JULI

Søndag 7. juli kl. 11: Sommergudstjeneste i Holmlia kirke ved Kjerstin Jensen.

Søndag 14. juli kl. 11: Sommergudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke ved Svein-Erik Skibrek.

Søndag 21. juli kl. 11: Sommergudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 28. juli kl. 11: Sommergudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke ved Silje Kivle Andreassen

AUGUST

Søndag 4. august kl. 11: Sommergudstjeneste i Holmlia kirke ved Silje Kivle Andreassen

Søndag 11. august kl. 11: Sommergudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke ved Karen Marie Lereim Sævareid

Søndag 18. august kl. 11: Sommergudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 25. august kl. 11: Gudstjeneste med nattverd ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg.

Tirsdag 27. august kl. 17: Pastamesse

SEPTEMBER

Søndag 1. september: Gudstjeneste på menighetsdag (klokkeslett kommer senere)

Søndag 8. september kl. 11: Folketonemesse

Søndag 15. september kl. 11: Konfirmasjonsgudstjeneste ved prest Kjerstin Jensen, kateket Eivind Hildre Spilling og organist Hans Olav Baden

Søndag 22. september kl. 11: Folketonemesse ved Kjerstin Jensen

Tirsdag 24. september kl. 17: Pastamesse

LIVSHJULET

DØPTE

Eira Skaftå Aulie	03.03.2019
Olav Sønnesyn Harstad	03.03.2019
Noah Kvernmo Holgernes	17.03.2019
Matilde Mala Vebeustad	30.03.2019
Ellinor Løvdal Uifalean	28.04.2019
Mathilde Johanne Øverem	26.05.2019
Ella Gaukstad-Ytterdal	26.05.2019

GRAVFERD

Thor Nordam	15.02.2019
Lucie Lie	27.02.2019
Synnøve Andersson	08.03.2019
Geir-Bjarne Pettersborg	03.04.2019
Lillian Janetta Roth	16.04.2019
Gerd Strand	24.04.2019
Bjørn Arild Bagstevold	08.05.2019

KONFIRMANTER

Holmlia kirke 08.09.2019 11:00

Andreas Tjelle Bondevik
Anne Krizelle Gamboa Dizon
Carol Pacheco Valle Martinsen
Clara-Marie Dubrau
Ellen Kvisler
Elvis Mikkel Fraser-Smith
Helene Sandum Bastiansen
Jørgen Flatebø
Lars Magnus Steen
Lavrans Elias Listrøm Næsheim
Maria Taule Baden
Marie Kang Høybråten Sigstad
Martin Hagelund
Nikhil O` Hara Dawes
Ole Einar Foshaug Flåten
Rebecca Stangeland Kaufman
Sivert Martinus Kjos
Sunniva Belén Moreno Lie-Hagen
Vetle Tobias Lannem

Hauketo-Prinsdal kirke 15.09.2019 11:00

Adrian Heras Dahl
Aron Grahl Randel
Carmen-Isabel Belinchon-Mjellekås
Ina-Sophie Ingersdatter Raastad
Johanne Jahren Olafsen
Kaiza Emma Kolstad
Kristian Feen Skants
Lars Emmett Kaknes Nystuen
Mathilde Johanne Øveren
Mats Engesbak
Sandra Maria Ertsland

DIKT
AV
MAI
VOLDEN

Juli

Vi får ta deg som du er
Stupe inn i fargene,
luktene, kjenne rasling mot nakne føtter
Gå i ett med peoner, stokkroser, mild bris og bare kropp
Tenke at dette er oss på vårt beste
Til slutt lengte
etter kjølige kvelder
på vei inn i neste fortryllelse
hvor alt er klart og rent;
August, men aller helst september





Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

1614 27 773 24



**ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ**
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

 **461 90 056**
post@annelinebegravelsesbyraa.no



En verdig avskjed

**DITT LOKALE
BYGGEVAREHUS**

Montér Orring Byggsenter
Slimeveien 4, 1277 Oslo • Tlf: 22 62 98 00
Mandag-fredag: 07.00-19.00 Lørdag: 09.00-15.00

Montér



**MARABELLA
PIZZA**
RESTAURANT-PUB

www.marabellapizza.no
Telefon 22 61 55 20
Alle rettigheter

SOMMERTILBUD
Mandag, tirsdag og onsdag:
STOR PIZZA 150 kr

Vi arrangerer også lukket selskap!

**MARABELLA PIZZA
- BEST IN TASTE!**

Åpningstider:
Mandag – torsdag kl 15-23
Fredag og lørdag kl 14-01
Søndag kl 14-23

Fredager og lørdager:
Musikk og dans!

Nedre Prinsdals vei 77
Mob. 958 28 918
marabellabistro@yahoo.no



Helt Opplagt 
på jobben

Sunnere - Renere - Enklere Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

www.wangbegravelse.no www.olavwerner.no

Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81 | tlf. 997 77 218

Åpent: tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling

PRINSDAL

Fotklinikk

Vigdis Rosenberg
AUTORISERT
FOTTERAPEUT
med 30 års erfaring

Hel time
kr 560,-
GAVEKORT
VOKSING

Timebestilling: **22 62 22 60**

Nedre Prinsdals vei 81, 1263 Oslo
(Prinsdals torv i velhuset ved Kiwi)
E-post: fotklubben@vigtor.no

RELASJONSTERAPI

Trenger du en å snakke med om vanskelige relasjoner og vond "bagasje" i livet? Kontakt mob 95 02 76 65

Anne B. Fjeldstad, Relasjonsterapeut

KJØKKEN-BAD-MM.

Fagbrev: Tømrer, Mur og flis

MURIBØ BYGG AS

Kristian Muribø Tlf. 95202154

1412 Sofemyr - Tlf. 95 20 21 54 - kristian@muribobygg.no

ELINSTALLASJON I BOLIG I OPPEGÅRD I 31 ÅR

Aut. elentreprenør

MURIBØ INSTALLASJON AS

Valhallavn. 64
1413 Tårnåsen

Tlf. 66 80 07 52 - 41 32 62 92 - post@muriboinstallasjon.no

GAMLE TÅRNHUSET

R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl. 13.00 til 24.00

Søndag fra kl. 15.00 til kl. 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no

SAGA

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24

gravstein24.no

en del av Ellevang
Elevang
Torggruppen



Nedre Prinsdals vei 83B
1263 Oslo

Tlf: 222 84 444 eller 400 83 491

www.grandtaj.no

 www.facebook.com/grandtajnorway

Vi ønsker hjertelig velkommen til
vår indiske restaurant i trivelige lokaler
i Prinsdal, med

- God mat etter a la carte meny
- Selskaper
- Catering
- Julebordbestilling
- Take a way
- Vi bringer

Våre åpningstider:
Velkommen alle dager kl 15 – 22



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

LISE KIIL

HENRIK N. KIIL

HENNING MOEN
LØVAAS

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no



DESIGN
KONS
UL A
T E
T



RAVNBO
DESIGN +

Vi formgir Kongeveien. Behøver din
organisasjon eller bedrift også design?
Kontakt Morten på 91 73 73 56

www.ravnbo.com

• LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDESIGN
• ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn
Telefon: 66 80 75 20

*(Siden 1985
-med glede!)*

- VI SKAPER GLEDE... som varer



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring 23 30 25 00 og vi sender
deg vår innholdsrike brosjyre,
eller se meny på

www.gunnarruud.no



... og smaken, den slår ingen !

Norderhovgt. 7
0654 Oslo



HVA TROEN BETYR

> TROEN FOR MEG, ER EN PILLAR

Kjell Lillerud (70), vokste opp i Rakkestad og ble sivil-økonom. Etter en kort tid i Handelsdepartementet søkte han til UD og som en av 12 blant 100, fikk han jobb med opplæring underveis. Første jobb ute var til EF i Brussel i 1977. Herfra gikk ferden med veksling ute og hjemme til ulike utestasjoner der familien var med: Verdensbanken i Washington, WTO-forhandlinger i Geneve, Ministerråd i Berlin og i Paris og som siste utepost, ambassadør i Abuja – hovedstaden i Nigeria. Lengste periode var 6 år i Geneve der familien med Ingfrid og 3 barn trivdes aller best.

Hjemme i Norge har Prinsdal vært basen. Her har familien bodd i ulike perioder i 50 år og trives godt. Kjell har sittet en periode i Menighetsrådet og synger i Prinsdal Sangeri.

– *Hva betyr troen for deg?*

– Troen er for meg en pilar, sier Kjell, både personlig og for landet vårt. Jeg tenker ofte på hva kristendommen har betydd og fremdeles betyr for tradisjoner og kultur i landet vårt. For meg personlig er den en trygghet: Da har jeg en å be til som er større enn meg. Trosbekjennelsen som omtaler Gud Fader, Sønnen Jesus Kristus og Den hellige Ånd forteller meg hvem jeg tror på. Det kjennes godt, sier Kjell Lillerud.

– *Hvordan ble du en kristen?*

– Jeg har ingen annen forklaring på det enn at jeg ble døpt som liten, sier Kjell og smiler. Jeg kommer fra et hjem der vi gikk i kirken av og til og definerte oss som kristne – hva skulle vi ellers være? Selv gikk jeg, som så mange gjorde, på søndagsskole, ble konfirmert og var en tur innom både ungdomsforening og kristne sommerleire, men kjente meg ikke helt hjemme. Troen ble for meg en personlig ting som holdt meg fast og som har gjort at kristendommen har blitt min vei.

– *En troserfaring du vil dele?*

– Da må jeg gå en vei om Ingfrid, min kjære. Da vi var i Geneve kom hun i kontakt med en gresk seer, Vassula Rydén. Hun har for øvrig vært i Norge et par ganger også – senest i fjor høst. Vassula får stadig noen budskap fra Gud som hun bærer fram med en frimodig ydmykhet. En ting hun stadig minner oss på er kristen enhet. Møte med henne, gjennom Ingfrid, minner meg stadig på hvor viktig kristen enhet er. Det er jo noe Jesus vil – at vi som er kristne skal være ett på tvers av trossamfunn og menneskelige forskjeller. Vi tilhører jo den samme Gud, avslutter Kjell Lillerud.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest Kjerstin Jensen

Tlf 23 62 98 53 // kj395@kirken.no

Daglig leder Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 23 62 98 55 // sd272@kirken.no

Organist Åslaug Hegstad Lervåg

Tlf 23 62 98 57 // ah244@kirken.no

Kateket Eivind Hildre Spilling

Tlf. 23 62 98 54 // es724@kirken.no

Menighetsrådsleder Ingjerd Karin Tørring

tlf. 90 67 82 58 // ingjerd@torring.no



Redaktørens hjørne

BØNN – KJÆRLIGHET

Det er vanskelig å be fordi tankene er opptatt med så mye annet. Hus, mat, arbeid, TV-programmer, sosiale medier, helse og fritidssysler.

Gud hører også de bønnene vi ikke klarer å be. Det kan hende det tar litt tid før Gud svarer på det du ber om. Det kan hende han sender noe i din vei som er nettopp det svaret du trenger. Men svarer han ikke må du ikke miste motet. Gud er glad i deg likevel. Uansett hvem du er og hvor du befinner deg.

I dag finnes det mange ulike religioner. Det er viktig at du ikke fordømmer noen for det de tror på, men at du holder fast på din overbevisning og dine bønner. Kjærlighet – og ikke fordømmelse – er det rette sinnelag.

TERJE TØRRING

Hurra for alle forskjellene!

Langs
Kongeveien

Har du tenkt over hvilken fantastisk gave vi er til hverandre – simpelthen i kraft av vår forskjellighet? Dette med at "alle mennesker er født like" er gudskjelov noe gedigent vrøvl. Ja, jeg sier bokstavelig Gud skje lov, for han skapte oss så vidunderlig forskjellige. Og som hans medskapere lever vi våre liv og blir enda mer forskjellige, gjennom de små og store valgene vi tar.

Ingen mennesker er født like. Men alle er født likeverdige. Nemlig med uendelig verdi. Men denne uendelige verdien er ikke alltid uten videre synlig for oss. Det er lett å se verdien i dem vi liker, og i forelskelsens rus kan vi kanskje nærme oss den uendelige verdien som er sannheten om oss alle. Men hva med dem vi ikke kan fordra? Hva med den kranglete naboen eller fru Hansen i femte som ikke liker barn og ikke gjør noe særlig for å skjule det? Her har verdien lett for å bli rent teoretisk. Jovisst har naboen og fru Hansen fullt menneskeverd, men vi vil helst unngå å være sammen med dem.

Og det er helt ok! De har allerede gjort oss en uvurderlig tjeneste ved å være slik de er. De viser oss hvordan vi *ikke* vil være, og

dermed indirekte hvordan vi *vil* være. En verdifull input til vår medskapning av oss selv. Og jeg røper vel ingen stor hemmelighet ved å si at ikke alle vil være sammen med oss heller, så vi gjør dem den samme tjenesten. Vi behøver ikke nødvendigvis å være sammen. Og om vi av en eller annen grunn faktisk må det, får vi prøve å finne noen positive sider ved dem å fokusere på. Vi har jo allerede lært det vi skulle av de negative sidene. Med litt øvelse er det utrolig hvor mange positive trekk det går an å finne hos de mest ufordragelige (i våre øyne) av våre medmennesker.

Og de som vi umiddelbart liker og ønsker å være sammen med, er det ikke snarere forskjellene enn likhetene som tiltrekker oss? Det er jo forskjellene som lar oss utfylle hverandre og hjelpe hverandre til personlig vekst.

Så hurra for alle forskjellene!

THOR SANDMEL (71 år)

Pensjonist, har bodd i Prinsdal siden 1989.