

Hauketo & Prinsdal

# Kongeveien

NR 4-2020 // 36. årg.

Prinsdøl med hjerte  
for så mangt >  
Jesus i drosje >  
Eivind kateket >  
Vær beredt >

VI ØNSKER ALLE  
EN VELSIGNET  
GOD JULEHØYTID

«Den gode  
hyrde» er  
tilbake >  
Hilsen fra  
biskopen >



## Full av forventning

Advent er så lys, den er full av forventning. Vi venter på at fortellingen om frelseren skal komme til live i oss i år igjen, vi venter på små hellige øyeblikk med julesang, snødryss og varm gløgg. Å leve med en barnlig forventning til jul, det kan få det til å krible også i en voksen kropp!

I år strekker forventningen seg lenger fram enn til jul, for det er så mange små ting å glede seg til – når pandemien endelig er over. Å leve i forventning er å bli klar over alt det gode vi kan vente. Det åpner for takknemlighet og er det motsatte av å ta ting for gitt. Tenk så flott det skal bli å kunne gi en klem til en venn! Tenk å kunne samle folk til selskap uten å telle hvor mange det blir. For en fest det skal bli når vi kan stimle sammen i 17.mai-tog og køer og dulte borti fremmede uten frykt!

Jeg gleder meg til å kjenne et fast håndtrykk, til å løfte et barn i været, til å dra på reise hvor som helst. Akkurat nå er det stille, det er ventetid, forventning. Men om ikke så lenge går ønskene i oppfyllelse – for en fest det skal bli! Vi vil gjerne nå fram så raskt som mulig, men midt i uroen over smitteøkning og vanskelige levekår for mange, kan vi oppleve at ventetiden gjør noe viktig med oss: Den gjør oss oppmerksomme, den skjerper blikket. Også tiden med sosial distanse kan gi noen små, hellige øyeblikk av ro og forventning. Vi tenner lys som vi pleier i advent, og minner hverandre på at Gud er hos oss i mørket og i urolige tider.

«Vi tenner lys på alle mørke steder,  
vi ser at lyset skinner i Guds ord.  
Vi tenner lys for frelseren i stallen  
for han som bringer himmelen til jord»

KJERSTIN JENSEN, SOKNEPREST

## Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:  
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo  
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51  
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:  
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR:  
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL  
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:  
Kontonr.: 1503.39.29460



DEN NORSKE KIRKE  
Hauketo-Prinsdal menighet

## Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet  
i Den norske kirke

REDAKTØR:  
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet  
Redaktør: Terje Tørring  
E-post: terje@torring.no  
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO:  
Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,  
Knut Sandal, Anders Thylèn  
og Veronica Kofoed

DISTRIBUSJON:  
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,  
Anders Thylèn og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:  
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK:  
Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN:  
Kontonr.: 1503.39.29460

## VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

### VI TAKKER GUD

- for at vi kan samles i kirken på søndag og hverdag
- for adventstidens forventning
- for at du er midt i verdens mørke
- for alle som arbeider for fred og rettferdighet
- for årstidene som skifter og gir både vekst og hvile

### VI BER TIL GUD

- om å bygge toleranse og dialog blant mennesker av ulike tro
- om å gi fred til verdens konfliktområder
- for alle som strever med ensomhet og psykiske plager
- for alle som er på flukt fra sine hjem
- om et trygt og godt nærmiljø



# PRINSDØL MED HJERTE FOR SÅ MANGT

Noen blant oss har bodd lenge i Prinsdal. Noen blant oss har til og med vært med å påvirke hva som har skjedd og stadig skjer i Hauketo og Prinsdal. Vera Konstanse Østenheden er en av dem. I 1953, 7 år gammel, flyttet hun hit med foreldrene sine og siden har hun bodd her. Samme år ble Prinsdal skole åpnet, og Vera fikk gå i den første førsteklassen. Siden har hun vært å se på utallige arrangementer og arenaer i Dalen. Hvem er hun, og hva driver henne? – Den som spør, får svar og Kongeveien tok seg en tur.

Jeg er halvt odøling og halvt nordlending og ble gift med en trysling, smiler Vera Østenheden og kan snakke alle dialektene, men jeg er født på St.Hanshaugen. Mor og far fikk kjøpt en tomt i det som ble Nedre Prinsdalsvei og etter Husbankens regler den gang måtte de bygge tomannsbolig.

I 1953 var det mest hytter her ute og jeg hadde to slags venner. Sommervennene, de som kom til hyttene på våren og mer eller mindre ble til september og de som bodde her fast. Så tok jeg realskolen på Nordstrand og begynte å jobbe i nærbutikken her borte. Etter hvert tok jeg handelsskole på kvelden og fikk kontorjobb. Men så ble jeg kjent med Lars som var bussjåfør, det ble kjæresteri og giftemål i Søre Osen kirke. Skikkelig bryllup tre dager til ende. Da våre to barn etter hvert ble født, valgte jeg å være hjemme med dem.

## Et Prinsdal i endring

– Busselskapet hadde to hus i Øvre Prinsdalsvei med rom for 5 familier og 11 enslige. Det var ett felles bad med dusj, toalett og vask på deling. Men vi klarte oss, jeg tror vi ikke visste så mye bedre, det var enklere kår den gangen. Men det var samhold i Dalen, en opplevelse av at alle kjente alle og var til for hverandre. Vera sukker litt. – I dag har vi det så travelt på jobb og med hver våre interesser at det er vanskelig å samle folk. Vi merker problemet når vi snakkes i Fritidsrådet. Jeg savner det å ta en «drop in» til naboen for kaffe, i dag må du ha en invitasjon. Dessuten er det mange utleieboliger her som skaper en følelse av gjennomtrekk, selv om det også er mange, etter hvert som hyttetomter ble boligtomter, som har bodd her lenge. I tillegg bor det mange med bakgrunn fra andre land her også, og det er



» Jeg ønsker meg et Hauketo og Prinsdal som et godt sted å bo også i årene framover.

> ikke like enkelt å bli kjent med hverandre.

– *Hva tenker du om Dalen og tiden framover?*

– Vi kan ikke skru tiden tilbake, men jeg ønsker meg et Hauketo og Prinsdal som et godt sted å bo også i årene framover. I Fritidsrådet har vi samlet ledere fra de ulike lag og organisasjoner i Dalen for å bidra til at Dalen blir mer enn en sovebydel. Dessuten, som leder i Fritidsrådet, har jeg jobbet hardt for at Hauketo og Prinsdal skal være på Bydelens kart og ikke bli glemt mellom Holmlia og Mortensrud/Bjørndal. Jeg tror det har hjulpet, smiler Vera.

### Et liv med engasjement

– Kongeveien har googlet litt på Vera og oppdaget mye vi ikke visste om engasjement på mange fronter. Da jeg kommenterer det siste hun har gått inn i frivillig medarbeider på Kantarellen bo- og rehabiliteringssenter, svarer hun at da hun gikk av med pensjon etter mange år i Norsk Byggjeneste, bestemte hun seg for å engasjere seg til beste for noen.

– Det kunne like gjerne blitt Fattighuset som Kantarellen – det ble det siste. Det var nærmest.

Men Veras engasjement og ansvar begynte lenge før det. Hør bare: Mødregruppa til Hauketospeiderne, mangeårig korpsleder i Prinsdal Skolekorps, første

kvinnelige leder i Hauketo og Prinsdal Vel, leder i Hauketo og Prinsdal fritidsråd, hun er med i Lions, strikker luer og sokker til fødestua på Ullevål og strikker til mange andre. Og har hatt som hobby i mange år å brodere bunader for Heimen.

– *Hvor har du det fra?*

– Det er vel litt sårn jeg er, men er vi ikke til for å være noe også for andre og ikke bare oss selv? undrer Vera.

### Korpslederen som ikke er musikalsk

– Da ungene begynte i skolekorpset, ble det naturlig for Vera Østenheden å engasjere seg der. Hun ble korpsleder med ansvar for ungenes ve og vel. I 19 år ble det korps opptil 5 og 6 dager i uka, og jeg vil ikke ha vært den tiden foruten, sier hun. Jeg lærte fort å være tydelig med ja og nei og forklare hvorfor det ene eller det andre. Og når jeg spurte noen av ungene om hjelp, så ble det også viktig å takke. Og jeg kjenner jeg blir glad når jeg etter flere år kan møte noen av korpsungene som voksne og de hilser blidt med «Hei Vera».

– *Hva er viktig med korps? spør jeg.*

– Det er samspill og fellesskap. Vi hadde et motto: «En for alle – alle for en» og det ble til at vi stilte opp for hverandre. Og når noen sleit, forsøkte vi å følge opp. Min anbefaling når noen snakker om

unger og korps, er å la barna få begynne og ikke la dere som foreldre skremme av dugnader og å måtte stille opp av og til – det er jo til ungenes beste! Jeg skal innrømme, at selv om jeg ikke er musikalsk for fem øre, så begynner marsjfoten fremdeles å gå når jeg hører skolekorpset.

### Lions – en venneflokk som jobber for andre

– *Noen må ha sett Veras sosiale engasjement og hun ble invitert til å bli med i Lions.*

– Jeg trodde det var noe å la gutteklubben Grei, ler hun, men så var det en venneflokk som forsøker å gjøre godt mot andre. Jeg ble plassert i sosialkomiteen og alle søknader om støtte fra avdeling Hauketo, går først gjennom meg. Vi har satt som mål å støtte mye av frivillighetsarbeidet i Dalen, vi har godt samarbeid med Barnevernet og NAV i bydelen når det gjelder vanskeligstilte familier, har Røde fjæraksjonen med Nei til narkotika og støtte til familiesenteret på Beito-stølen.

– Dessuten skaffer vi ved til de som trenger litt ekstra varme når vinteren kommer. Jeg er stolt av Lions og trives der.

### Når livet går sin gang

– Vera har to barn og tre barnebarn og huset i Nedre Prinsdalsvei har vært familiens bolig i alle år. I dag bor den ene fami-



# JESUS I DROSJE

**D**en nye kirken ble innviet like før jul for 25 år siden. I adventstiden var det stas å invitere skolene og barnehagene til førjulsgudstjenester i den flotte kirken. Den store og flotte stallen som pynter kirkerommet i julen var nyinnkjøpt for anledningen, og vi skulle få den tilkjørt før barnehagene kom til gudstjeneste.

Stallen kom i lastebil en time før gudstjenesten. Figurene ble båret inn og satt på plass. Det var esel og okse, Josef og Maria, gjeterne og flotte vismenn. Men det viste seg at en figur manglet! Jesusbarnet var ikke der!

Vi fikk nesten panikk. Hovedpersonen måtte jo være med!

– “Send han i drosje”, sa jeg da jeg ringte til lageret på Alnabru og de fortalte at Jesus-figuren var gjenglemt der. Noen få minutter før barnehagegudstjenesten skulle begynne, kom drosjen med Jesusbarnet. Drosjesjåføren fortalte at han hadde hatt en av sine mest underlige taxiturer med en helt spesiell “passasjer” liggende i forsetet.

Jesus kom i drosje, og stallen ble komplett. Denne opplevelsen ga meg et nytt perspektiv på hva julen handler om: Gud kom ikke bare til oss i en fjern fortid, men Han fortsetter å komme til oss på nye måter fordi julebudskapet alltid har mening. Gud kom en gang til verden i et lite og ubeskyttet barn. Han fortsetter å komme til oss i dag med tilhørighet, håp og himmelsk nærvær.

I år blir julen annerledes på grunn av viruset som gjør at vi må være forsiktige og holde mer avstand enn ellers. Men både julen og julefeiringen er rik på tradisjoner som uansett gir oss lys og varme i mørketiden. Og julens hovedperson kommer til oss også i dagens virkelighet for å gi mening i våre livsrom.

“Velkommen du som vi ser så gjerne”.

PER ANDERS NORDENGEN  
(Prest i Hauketo-Prinsdal den første julen i den nye kirken og nå vikarprest)



lien i første, mens Vera bor i andre og hun viser stolt fram bildene av barnebarna. I alene stunder strikker hun mye og har hytta i Søre Osen der mannen har sin familie. Her er Vera som en trekkfugl, når våren kommer drar hun opp og bor gjerne der i flere uker. Når høsten kommer, pakker hun sammen og tar vinteren i Prinsdal. Men som hun sier: Det er mye hvile i å være på hytta.

Praten går over på livet i sin alminnelighet og Vera forteller om de tunge årene 2005, 2006, 2007, 2010 og 2012 da hun mistet flere av sine kjære – særlig da Lars, etter mange gode år sammen, døde i 2006. Presten som kom, undret seg over hvor Vera hentet sin styrke fra. Vera forteller om sin barnetro, ikke at den fører henne til kirken oftere enn hun «må», men som noe som, når livet går ut på dypet, har noe i seg som bærer. Hun siterer salmen som betyr mye for henne: «Dype stille, sterke milde guddomsord fra himmelhav».

– Den har kommet godt med noen ganger når livet er som det er, gode dager, blandet med dypt alvor der vi alle har ansvar, men av og til også må bæres av andre, avslutter Vera Østenheden.

INTERVJU: SVEIN-ERIK SKIBREK  
FOTO: DIVERSE

Bli bedre kjent med kateket Eivind Hildre Spilling  
– en fargerik fyr både på jobb og i fritiden!

# EIVIND KATEKET!

**L**itt fakta først: Eivind er 38 år, har to barn, er gift med Anette og bor på Holmlia. Ungdomstiden var i Søgne på Sørlandet. Han jobbet på Grønland i Oslo og i Ski før han begynte hos oss høsten 2018.

– *Hva er egentlig en kateket?*

– En kateket driver med trosopplæring for barn og unge. Det kan være alt fra baby-sang og barneklubber til konfirmasjonsopplegg og annet fellesskap med ungdommer. For å kunne jobbe som kateket må man ha en mastergrad eller tilsvarende i Kirkelig undervisning, eller det vi litt bredt kan kalle kristendomskunnskap.

– *Hvorfor ble du kateket?*

– Det har vært en lang reise, og veien ble litt til som jeg gikk! Jeg vokste opp i et kristent hjem, og faren min var prest. Jeg er skeptiker av natur, og i ungdommen stilte jeg mange spørsmål ved troen. I slutten av tenårene ble jeg aktiv i ungdomsarbeidet i kirken i Søgne. Det vokste fram en lyst til å bli brukt av Gud på et vis. Etter militæret, utviklingsstudier, og et halvt år i Brasil, ville jeg utforske troen mer faglig. Jeg begynte derfor på et studie på

Menighetsfakultetet i Oslo som heter «Ungdom, kultur og trosopplæring». Der var det mye praksis i tillegg til teori, og det passet meg bra.

– *Hva gikk praksisen ut på?*

– Jeg jobbet på et trosopplæringsprosjekt i Grønland menighet. Det er jo et veldig flerkulturelt miljø. Vi hadde et lavterskeltilbud med ulike former for barne- og ungdoms-klubber. Ikke så mye andakt, mer et inkluderende fellesskap. Det var spennende å være del av dette, og det har jo også en del likheter med det flerkulturelle i vår bydel.

– *Hvordan havnet du i Hauketo-Prinsdal menighet?*

– Bare et par uker etter at jeg hadde kjøpt hus på Holmlia, ble stillingen lyst ut. Det var perfekt «timing». Jeg liker at jeg kan være del av lokalmiljøet der jeg jobber: treffe folk på butikken, på tur og på trening – kort sagt leve livet sammen.

– *Hvordan trives du?*

– Det er fantastisk å ha en jobb med et så stort spenn. Alt fra



Eivind på karnevals-gudstjeneste.



Foto: Lina-Sophie Bjørnmann

lek og «fjas» til dype samtaler og muligheter til å påvirke og bli påvirket av andre mennesker. Jeg får mye energi og glede av å være sammen med barn og unge og se dem utvikle seg. Gud har skapt alle. Hvilken del av Guds ansikt viser de meg i dag?

– *Begynner du å bli godt kjent i lokalmiljøet?*

– Ja, nå har jeg bodd meg inn på Holmlia og har også blitt godt kjent i Hauketo-Prinsdal. Hvis det har vært én positiv ting med pandemien, er det at jeg har gått masse tur i lokalområdet og oppdaget mange fine steder. Det har også vært fint å oppleve stoltheten folk har for stedet sitt.

– *Hvordan har pandemien påvirket jobben som kateket?*

– Vi har måttet avlyse enkelte arrangementer, og andre har vi gjennomført på en ny måte. Vi prøver å få til så mye som mulig innenfor smitteverntreglene. Eksempelvis hadde vi nylig en samling på minilederkurs for ungdom (MILK) hvor vi fikk pakket inn masse teambuilding og undervisning på én dag istedenfor som en helgetur med overnatting. I vår hadde vi babysang på skjerm, mens det i høst har vært en del samlinger i kirken. Nå planlegger vi opplegg for neste kull konfirmanter – det blir en fin gjeng, vi har alt 40 påmeldte.

– *Hva liker du å gjøre på fritiden?*

– Jeg trener kickboksing på MUDO. Ellers driver jeg med improteater, der alt skjer på sparket. Du får en oppgave og må improvisere sammen med andre. Som voksen legger man en del bånd på seg som man ikke gjør som barn. Med improteater kan jeg koble på det indre barnet igjen og slippe fantasien løs. God mentalhygiene!

Kongeveien ser at disse ferdighetene kommer godt med også i jobben i kirken. Vi har blant annet opplevd ham som en meget skummel kong Herodes! Takk for praten til Eivind – en mann som liker å dele glede og skape liv og røre både på jobb og i fritiden!

TEKST: KNUT SANDAL  
FOTO: PRIVAT



Påskeverksted.



På hjemme-kontoret i mars.



Konfirmasjon 2020.



Mange fine hilserer på kirkecaffen.



Prester og smittevern.



Pølservering



Festklede på benk.



Hilsen fra imamen i Tauheed moske, sendt fra Beirut!



Pølservering



Tore Burud hilser og gratulerer med jubileet.



Prost Eigil Morvik var også med på feiringen.



Partyprest

# Kirka fylte 25 år

I år det 25 år siden Hauketo-Prinsdal kirke stod ferdig og kunne tas i bruk. Den fine arbeidskirka har gitt rom til mange aktiviteter og mennesker i årenes løp.

Denne høsten har jubelanten blitt feiret med ulike arrangementer. Det var bursdagsfest for små og store. Foredrag og samtale med Sturla Stålsett om «Hauketo-Prinsdal kirke de neste 25 år», og ikke minst jubileumsgudstjeneste med mange gode hilserer.

FOTO: CHARLOTTE RANDEL



Atle Tømmervik og Hans Olav Baden.



Hale på grisen.



Kirkecaffe med god avstand.



Sturla Stålsett





## Siri Skaaret

– Eg fylte 60 år i oktober, og i 37 av disse årene har jeg bodd på Hauketo sammen med min mann. Vi har tre sønner som alle har flyttet hjemmefra.

899 ⊕

T Eyvind Skeie 1988  
M Sigvald Tveit 1988



## JEG TROR PÅ JORDENS FORVANDLING

Norsk salmebok nr 899

TEKST: EYVIND SKEIE 1988

MELODI: SIGVALD TVEIT 1988

# MIN FAVORITTSALME: Jeg tror på jordens forvandling

**Jeg har alltid vært glad i salmer.** I barneårene gjorde Kjærlighet fra Gud inntrykk. Da jeg ble litt eldre og begynte å synge i kirkekor, fikk jeg nye favoritter; Davidssalmer og Belmont-hymne. Og i voksen alder har flere kommet til. Jeg blir like rørt hver gang et barn bæres til dåpen til den vakre dåpssalmen Fylt av glede over livets under.

Jeg har allikevel ikke valgt noen av disse som min favorittsalme, men en salme som er ganske ny for meg: «Jeg tror på jordens forvandling». Første gang jeg ble oppmerksom på salmen, var i TV-programmet Salmeboka minutt for minutt. Jeg festet meg øyeblikkelig ved en fantastisk vakker melodi, uten å reflektere så mye over teksten.

På allehelgensgudstjenesten i høst fikk salmen en større betydning for meg. Jeg var kommet til kirken for å minnes far, som døde i februar. Jeg satt i kirkerommet og lyttet til ord og musikk, og deltok i salmesangen mens jeg tenkte på far. Gudstjenesten ble avsluttet med Jeg tror på jordens forvandling, og jeg ble fylt av ro mens jeg sang. Jeg kjente at denne gangen var salmen ikke bare en nydelig melodi – det var en melodi som forsterket en vakker og sterk tekst! Det var også noe symbolsk ved å synge den siste salmen i salmeboka akkurat denne dagen.

Jeg tror på jordens forvandling. For meg favner denne salmen alle de andre salmene i salmeboka, der den toner ut med jubel, trøst og håp.

Jeg utfordrer Anne-Grethe Storruste Webb til å dele en salme som betyr noe for henne.

SIRI SKAARET

**1** Jeg tror på jordens forvandling  
en gang, en tid et sted,  
en fremtid hvor Guds himmel  
til jorden senkes ned,  
en evighet av glede da alt det vakre her  
blir løftet i Guds klarhet og stråler bedre der.

**2** Jeg flykter ikke fra verden,  
den jord som engang falt,  
er båret av de hender  
som skal fornye alt.  
Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist  
når alle håp er ute, skal stige frem til sist.

**3** Jeg tror på jordens forvandling,  
en tid, et sted, en gang  
skal alle ting bli nye  
og alt blir fylt med sang!  
Ja, jorden skal fornyes, og gode ting skal skje!  
Bak døden venter Jesus, Den som vil tro, skal se!

**4** Jeg flykter ikke fra verden.  
Blant jordens minste små  
der finner jeg en fremtid,  
som jeg vil vente på.  
Ja, jorden skal forvandles, dens natt går alt mot gry!  
Jeg tror at Jesus Kristus skal gjøre verden ny!



Samling rundt bålpannene ved Skytterhytta.

# VÆR BEREDT!

## Speiderne er tilbake i Prinsdal

Det har tatt lang tid, men nå er de her igjen. De er allerede godt i gang og har gjennomført flere samlinger. Speiderne er endelig tilbake i Prinsdal.

Ikke nok med det. Hauketo-Prinsdal-speiderne, som den nye gruppa heter, har tatt over ansvaret for Skytterhytta, og har allerede satt i gang oppussing. Skytterhytta har stått lite brukt, uten vedlikehold og uten klart ansvar, siden skytebanen ble nedlagt for litt over ti år siden. Den nye speidergruppa har inngått en leieavtale med eieren Oslo kommune, til å begynne med for fem år. Dermed ser det ut å endelig ha blitt en løsning for hytta som gjør at den blir tatt hand om, vedlikeholdt, og kan bli brukt til nytte og glede for folk i dalen. Bymiljøetaten har skiftet tak på hytta i år, og speidergruppa har søkt midler for videre vedlikehold.

Oppstarten av speidergruppa har vært nøye planlagt, men har måtte utsettes siden i våres grunnet koronapandemien. Første møte ble endelig avholdt 7. oktober, i regn, men med nesten 40 barn til stede. Deretter har det vært møter annenhver onsdag. Møtene er så langt holdt utendørs på Prinsdalsenga/gamle skytebanen grunnet smittevern hensyn, men tanken er å også kunne bruke Skytterhytta mer etter hvert.

Initiativet til speidergruppa har kommet fra et par foreldre og

ildsjeler, som har startet gruppa og utgjør styre. En av disse er Øivind Sandve, som jeg tar en prat med i kirka rett før første speidermøte. Andre av initiativtakerne er Vegard Gjerstad, Siri Eriksen, Are Shaw Waage og Siri O. Waage. Øivind forteller at han var aktiv speider i Norges speiderforbund når han var barn/ ungdom, men har ikke vært aktiv siden. Are og Siri har vært med og drevet KFUK-KFUM-speiderne på Mortensrud under lang tid. Øivind forteller at speidertroppen så langt er inndelt i tre grupper: 1.-2. klasse, 3.-4. klasse og 5.-6. klasse. De kommer til å lære seg kart og kompass, tenne bål, lage mat ute og mye annet. Patruljene kommer til å arbeide med oppgaver som gjør at man tar ulike speidermerker. I begynnelsen kommer det også å handle en del om utstyr og å lage og ta vare på en leirkasse med alt utstyret patruljene skal kunne bruke.

Men hva med den «gamle» speidergruppa i Hauketo/Prinsdal? Jeg tar en prat med Tore Burud, kjentmann, lokalhistoriker m.m. Tore forteller om Oterpatruljen som han var med og startet i 1947, med Niels Nielsen som leder. De var opprinnelig seks stykker i patruljen, men det kom etter hvert til flere. Som en av sine første aktiviteter deltok de på Landsleiren i Mandal i 1948, og det ble ellers mange speiderturer ut i Østmarka/Sørmarka og andre steder. Patruljen hadde ofte møter på «Otersletta» bak Prinsdal skole. Tore forteller videre om en sekskantet speiderhytte i skogkanten ved det som i dag er Asperudveien. Her møttes hele speidertroppen, som besto av flere patruljer. Navnene på patruljene har skiftet over årene, avhengig av



«Gamlespeideren» Tore Burud på første møte med den nye speidertroppen.



Speidersamling ute på enga.



Skytterhytta har fått nytt tak.



Det er bekmørkt, foruten et par flammende bålpanner på gamle standplassen og flakkende lys fra hodelykter. Det vrirler av barn i full aktivitet.

hvilke dyr medlemmene i hver patrulje like best. Tidlig på 1970-tallet eksisterte i hvert fall både Oterpatruljen, Mårpatruljen og Beverpatruljen, opplyser Svein Myhre, en annen lokal kjentmann som var med i Oterpatruljen på den tiden.

– Vi hadde våre møter i det som i dag er Norges Kvinne- og Familieforbunds lokaler på Lerdal, forteller Svein.

Fra 1970 overtok Hauketo speidertropp en hytte ved Elgesrud nær Taraldsrud i Sørmarka, som ble brukt til overnattingsturer. Hytta står der fortsatt. På 1980-tallet var speidergruppa fortsatt aktiv med møter i kjelleren i den gamle kirka og på Lerdal.

Første onsdagen i november kikker jeg innom speidermøtet på enga for å se hvordan det går. Det er bekmørkt, foruten et par flammende bålpanner på gamle standplassen og flakkende lys fra hodelykter. Det er full aktivitet og det vrirler av barn, mens Øivind, Are og Siri flyr rundt for å ordne og organisere. Mitt første

inntrykk er av en form for velorganisert kaos. Kveldens tema er orientering med kart og kompass. I mørke. Det er spennende, kanskje til og med litt for spennende for noen. Barna går i små grupper på jakt etter poster som er plassert ut rundt hele området. I mørket ser jeg hodelykter i små grupper spredt ut over enga. Vel tilbake rundt bålpannene blir det solbærtoddy, kjeks og fortellerstund. Det er mange barn som er med. Antallet har økt fra møte til møte, og i kveld er det rundt 50.

– Vi tar gjerne med flere voksne som ledere, sier Are, mens han løper for å finne fram bålpinne og marshmallows. I kveld har heldigvis noen av foreldrene bistått slik at alle grupper skulle kunne ha en voksen med på mørketuren rundt i området. Både barn og foreldre virker å trives og er glade og fornøyde. Gruppene samles rundt hvert sitt bål, marshmallowsen grilles, barneøyne lyser opp i skinnet fra flammene og roen senker seg. Det er tid for fortellerstund, mens jeg forlater troppen og drar hjem for å spise middag.

Speidergruppen møtes annenhver onsdag, på Prinsdalsenga ved Skytterhytta, kl 17-19. Neste møte er etter planen 2. desember, og deretter er årets siste møte speiderjulefest 16. desember. Følg med Prinsdal speidergruppe på Facebook for oppdatert informasjon.

Vær beredt! Alltid beredt!

TEKST: ANDERS THYLÉN

FOTO: ØYVIND SANDVE, FRA FØRSTE SPEIDERMØTE I OKTOBER

# Julens magiske bakeeventyr

Julen nærmer seg med stormskritt og det er på tide å planlegge årets magiske julefeiring.

Julekakene er en viktig del av feiringen, for de er med på å skape latter og gode samtaler.

Det er mye forskjellig som må ordnes for å skape skikkelig julemagi. Her har vi ulike tradisjoner, men er det en ting vi har til felles, så er det julekaker. De ekstra gode småkakene som kun bakes en gang i året. Det er det som gjør de helt unike både i smak og design. Det er ekstra koselig å bake julekakene med familie eller venner. Tradisjonen sier vi skal bake syv slag til jul, men har du noen gang spurt deg selv hvor tradisjonen med julekakene kommer fra?

## Den første julekaken

De eldste historiske kildene fra 1600-tallet kan fortelle at den opprinnelige norske

julekaken kalles Rugbrød. Dette bakverket stammer fra vikingtiden, men det tok mange hundre år før det ble regnet som en julekake. Dette var gjærbakst laget av rug og tørkede frukter som sukatt og rosiner.

Etter hvert som det ble enklere å få tak i hvetemel fjernet de rugen fra oppskriften. Dette er brødet vi kaller Julekake eller julebrød i dag. Et bakverk som ikke minner om det vi kaller tradisjonelle julekaker i dag. Kakeingrediensene som hvetemel, smør, melk, fløte og rømme var luksuriøse produkter på den tiden og det var derfor viktig å spare opp så man kunne kjøpe dette inn til julekakene. Dette var altså produkter som kun var vanlig å bruke under julehøytiden.

## Historien bak småkakene

De eldste småkakene vi har i Norge ble laget med bruk av et kakejern, som du kan bake blant annet krumkaker, goro og vafler av. De første kakejernene kom til Norge fra Nederland på 1600-tallet. Kakejernet stammer fra Europa og det første historiske funnet er fra 1400-tallet.

Noe som tyder på at mange av julekakene som vi anser som norske opprinnelig er inspirert av andre land. Smultringene kommer for eksempel fra USA og Hjortetakk fra Tyskland.

På 1800 – tallet ble det vanlig å lage småkaker med smult. Det var da de begynte å bake smultringer, fattigmann, hjortetakk og rosettbackkels. Samme år ble det også vanlig å bake kaker som kunne steke i ovnen. Støpejernkomfyren ble vanlig å ha i hus og samtidig ble det enklere tilgang på en rekke råvarer, som hvetemel, margarin og sukker. Da ble det vanlig å bake blant annet pepperkaker, berlinerkranser, sandkaker og sirupsnipper.

## De sju slagene

Tradisjonen med de sju slagene ble laget for å sørge for at det ble servert mange ulike julekjeks på julaften, slik at alle fikk den julekaken de likte best. En tommelfingerregel som tidligere ble brukt var at det skulle være en lik fordeling av jernstekte, smultkokte og ovnsbakte kaker. En undersøkelse viser at disse julekakene er viktigst slagene: smultringer, fattigmann,



sandkaker, sirupssnipper, berlinerkranser, goro og krumkaker. Oppskriftene har gått fra generasjon til generasjon og det er dette som gjør dem ekstra spesielle.

I dag er det ikke like vanlig å bake sju kakesorter, men jeg som elsker å bake synes det er koselig å føre denne tradisjonen videre. Her hjemme blir det ofte flere enn sju, det er jo så mange å velge mellom og plutselig så har du ti ulike slag til jul. Personlig liker jeg å bake noen tradisjonelle og noen moderne julekaker. En god blanding som gjør at hele familien får noe de liker. Julekaker er viktig fordi de åpner opp for gode samtaler om juleevangeliet, og er med på å skape god julestemning.

Lykke til med julebakingen og andre juleforberedelser!

TEKST OG FOTO: VERONICA KOFOED

Kildene til denne artikkelen er hentet fra snl.no, forskning.no og brodogkorn.no

# JULETREBROWNIES

Brownies er noe av det beste som finnes, så hvorfor ikke skape litt julemagi av kaken? Her har jeg designet brownies som juletrær med bruk av candy cane og rød kakestrø kuler. Disse er koselige å bake sammen med familien eller å gi bort i gave.

## Oppskrift

- 230 g margarin
- 400 g sukker
- 4 egg
- 30 g bakekakao
- 1 ts salt
- 1 ts bakepulver
- 170 g mel
- 200 g hakket kokesjokolade
- Grønn melisglasur
- 12 stk candy cane
- Rød kakestrø kuler

## Fremgangsmåte

1. Sett stekeovnen på 180 grader.
2. Varm smør på lav varme i en kjele, og ha sukker tilgjengelig. Når smøret har smeltet, ta kjelen av platen. Tiltett sukker og rør godt til blandingen er smeltet sammen.
3. Knekk eggene i en bakebolle og pisk dem lett med en miksmaster. Tiltett bakekakao, salt og bakepulver. Miks sammen til alt er godt blandet sammen.

4. Så tilsetter vi smør og sukker blandingen i bakebollen. Ha deretter i hvetemel og miks alt godt sammen.

5. Hakk opp kokesjokoladen og bland dette forsiktig inn i røren med en slikkepott.

6. Hell browniesrøren i en stor langpanne og stek kaken midt i ovnen på 180 grader i ca. 20 minutter. Når den er ferdig setter du den ut av ovnen og lar den stå å kjøle seg ned før du pynter den.

7. Når browniesen er kald bruker du en kniv til å dele den i to på langsiden. Bruk så kniven til å dele hver halvdel opp i trekanter. Du vil da få rundt 12 trekanter totalt.

8. Finn fram candy cane og før denne forsiktig inn i bunnen av juletre-browniesene.

9. Pynt så juletreet med grønn melis og rød kakestrø kuler. La så pynten få tørke før du serverer dem eller legger dem i en boks i kjøleskapet til senere bruk. Ønsker du å lage dem som gave legger du dem i en kakeboks og pakker den inn. Husk å oppbevare gaven på et kaldt sted til den åpnes opp.

*Håper det smaker!*

TEKST OG FOTO: VERONICA KOFOED



Dette er et par glimt fra stilboka til en gammel kjent Prinsdøl som het Helge Ek. Han var blant annet en god orienteringsløper, samt en av de som ledet Hauketos orienteringsgruppe.

Han skrev dette som 15-16-åring i 1933, og jeg synes det er lokalhistorie så god som noe annet.

*«I nærheten av hjemstedet mitt ligger et brandtårn. En søndag gikk jeg en tur dit. Tårnet ligger på en høi ås. Det ligger forresten mange åser rundt omkring i nærheten, men disse er ikke så høie. Midt på sommeren er det en vaktmann der, og han lar ofte folk komme helt op i tårnet. Da jeg kom dit var mannen tilstede. Jeg fikk som mange andre komme op i tårnet den dagen. Utsikten fra det høieste av åsen er fin, men nu fikk jeg se noe helt annet. Fra tårnet kan man se til alle sider. Til øst så jeg tversover en mengde åser. Langt borte kunde jeg så vidt se nogen store akreer. Et sted var det også et lite tjern. Til to andre kanter så jeg langsefter dalene. På alle åser vokste gran og furutrær. Liene og dalbunnen var opdyrket. I den fjerde retning så jeg Bunnefjorden. For øieblikket lå den speilblank. Hist og her lå en båt. Det var kanskje noen som prøvde fiskelykken i det vakre vær. Helt ute ved Nesodden gikk noen store skib. Nærmere Oslo lå alle øene. De tok seg så vakkert ut denne dagen. På andre siden av fjorden så luften nesten blå ut. Her kunde jeg se alle Bærumsåsene. Kolsåstoppens sydskråning så nesten loddrett ut. Lenger borte blev landet helt gråaktig.*

*Det er en fin utsikt fra dette brandtårn, og jeg har lyst til å gå dit rett som det er».*

Helges og datidens skrivemåte er ikke helt lik nåtidens som du kan se! Men en koselig stil er det absolutt. I årene før og etter 2. verdenskrig var branntårnet et populært «utfartssted». Det tårnet Helge skriver om ble revet i oktober 1961. (Takk til Arve Ek).



Fra toppen her skuet man langt, i 1933.



Her på Dalens fotball/idrettsbane ble den første kirken tatt opp i 1966.

## KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Per Anders Nordengen ble innsatt som prest i 1990. Er nå vår vikarprest i 2020.

KONGEVEIEN

**Velkommen, Per Anders!**

Per Anders Nordengen (f.v.) ble innsatt i sin prestestilling av prost Ole D. Hagesæther.

**Per Anders Nordengen er på plass som prest i Hauketo og Prinsdal menighet. Søndag 21. oktober ble han tatt imot av en stappfull kirke.**

**PROST OG ADEMPREST OLE D. HAGESÆTHER** innsette Per Anders som kapellan i Nordstrand sokn, med hovedveid på Hauketo og Prinsdal menighet. Han leste et formelt brev fra biskop Andreas Aarflot, og la til noen ord fra seg selv: Sjøboler sang under gudstjenesten, og overrasket den nye presten med en Ser-Africansk bønnesang som postludium. Etter gudstjenesten var det kirkekaffe med anledning til å si noen ord. Menighetsrådets nestleder Inger Ø. Serke sa at hun beklager menighetens beskjedne lokaler, men Per Anders har hatt glim...

**Kristin Henriksen** ønsket hjertelig velkommen på vegne av Låven. Rector Astrid Eriksen fra Prinsdal skole så frem til fortsatt godt samarbeid mellom kirke og skole. René Evensen fra Prinsdal Skolekorps sa et korpset og kirken kanskje kunne gjøre ting på andre måter med nye impulser. Svein-Erik Skibrek ønsket velkommen på vegne av «staben» i menigheten. Han var glad for å få fylt ut det «vakuum» det var å ikke ha noen fast prest. Odd Pinderud fra Nordstrand menighetsråd håpet at Nordstrand som «9'erm...

Gunnar Haaland fra Sibbøllet ville ikke høre snakk om at en ressursmenighet som vår ikke «trenger» en slik prest. Tvert imot trenger vi ham alle sammen. Bolla Burud ønsket velkommen på vegne av pensjonistene. Per Anders Nordengen selv avsluttet med et «dyptfelt og ærlig takk». «Jeg er lettet og glad over innsettelsesgudstjenesten, som jeg har sett frem til lenge, og ferdig. Jeg er glad for å være i gang.



# «Den gode hyrde» ER TILBAKE

– Snu dere og se!  
Den gode hyrde er på plass i kirkerommet igjen. Skadet, men med nytt gull i soloppgangen.

**O**verraskelsen ble avdekket under festgudstjenesten ved feiringen av Hauketo-Prinsdal kirkes 25-årsjubileum i høst.

Alterbildet fra den gamle kirken som brant i 1992 er endelig tilbake i det «nye» kirkerommet. Bildet er tydelig skadet etter den dramatiske brannen, men likevel sterkt i sitt uttrykk der motivet er den modige hyrden som holder villdyret unna sauene han beskytter.

Bildet er en kunstskatt som alltid har vært hos Hauketo-Prinsdal menighet siden det kom hit med den gamle trekirken i 1966. Allerede i 1955 laget den kjente kunsteren Per Vigeland bildet i mosaikk, glass og gull. Kunsteren var sønn av Emmanuel Vigeland, og nevø av Gustav Vigeland (skulptør for Vigelandsparken). Per Vigeland førte teknikken med kirkeutsmykning videre fra sin far, og i 1955 leverte han altså dette kunstverket til Lambertseter kirke, med tittelen «Den gode hyrde». Tittelen er fra fortellingen der Jesus sammenligner seg selv med en god gjeter, som gir sitt liv for sauene. Da den foreløpige kirken på Lambertseter ble flyttet til Prinsdal, fulgte kunstverket

med og prydet alterveggen her i nesten 27 år, før kirken ble satt i brann i 1992. Etter brannen var det sterkt for mange å se bildet henge oppe på de svidde bjelkene i den ødelagte kirken, hardt kvestet – men med motivet i behold. Ikke like vakkert lenger, men kanskje med et enda sterkere budskap med sine merker og sår.

Bildet ble rensert og hengt i et lite bønnerom i kirkens andre etasje. Nå var tiden inne til å ta det inn i kirkerommet igjen. Gode rådgivere for kirkekunst har anbefalt flyttingen. Rigmor Bové, som også ledet arbeidet med innredningen av kirken allerede ved oppstart i 1995, mente hyrden tross alt burde få nytt gull over hodet, i den forbrente himmelen i bildet. Ny forgylling ble spandert – av koret Prinsdal Sangeri som har alle sine øvelser nettopp under dette bildet.

Nå er skatten endelig på plass igjen der den hører hjemme, i kirkerommet. Gammelt og skadet, med en sterk fortelling om menighetens historie, men fornyet og klargjort for ny inspirasjon. Det var Per Anders Nordengen som presenterte det restaurerte bildet under jubi-

leet. Han var en av de første som så bildet ved det brente alteret. Nå kunne han igjen peke på det for menigheten.

– Det er sterkt å se at bildet nå møter oss på vei ut i hverdagen, der den gode hyrde følger oss, sa Nordengen ved avdekkingen.

TEKST OG FOTO: PER FROGNER



# Landskap og topografi i Hauketo-Prinsdal

DEL 2

## Spesielle landskapsformer i Grønliåsen

I forrige utgave av Kongeveien beskrev vi noen hovedtrekk i geologien og dagens topografi i Hauketo-Prinsdal. –Denne gangen skal vi se nærmere på noen av de landskapsformene som særpreger Grønliåsen. Her er det i tillegg til berggrunnens beskaffenhet (hardhet, struktur og strøkretning) som ble formet i Jordas urtid (grunnfjellstiden), særlig isens arbeid under og etter siste istid som har satt spor etter seg i landskapet.

### Iserosjonens virkninger på landskapet

Iserosjon er den kraftigste av alle nedtærende krefter på Jorden, og den har satt sterke spor etter seg i hele landet, så også i Hauketo-Prinsdal. For fullt ut å forstå isens betydning for utformingen av landskapet, er det viktig å ta med seg at den iskappen som lå over nordkalotten i siste istid, strakte seg helt sør til traktene ved Berlin. Den hadde sin største mektighet for rundt 20 000 år siden og var da opptil 3000 meter tykk på det meste i Norden (i Botenhavet mellom Sverige og Finland).

Istykkelsen var antagelig noe mindre i Norge. Toppen av isdekket lå under dets maksimum høyest i området Jotunheimen-Rondane-Trysil det isskillet mellom Østlandet og Trøndelag lå. Herfra har isoverflaten hullet nedover helt til Kontinentet. Siden isen er plastisk, graver den ikke bare der berggrunnen heller nedover. Den kan faktisk også grave i «oppoverbakke» dersom isens overflate heller nedover. Dette ser en mange resultater av i store deler av Sør-Østlandet, blant annet i Hauketo-Prinsdal og spesielt i Grønliåsen.

### Rundsva

Rundsva er en landskapsform som vi finner mye av i vårt område, både i de bebygde området og i Grønliåsen. Rundsva dannes under breer som beveger seg relativt raskt. Den er et eksempel på isens erosjon i «oppoverbakke» ved at den glir oppover rundsvaet på støtsiden, det vil siden som vender mot breens bevegelsesretning. Stein/grus/sand som ligger innefrosset i



I sørenden av skolegården på Hauketo ungdomsskole har isen laget to fine rundsva med støtsider mot skolegården og lesider med brattkanter mot skogen til høyre.





På vei over Grønliåsen fant vi dette rundsvaet der en turgåer har benyttet lesiden til å lage en liten bål plass. Støtsiden strekker seg langt bakover mot venstre.



Et rundsva med støtsiden nærmest og lesiden bak. Her er en steinblokk løsnet i bakkant, men denne er ikke «plukket» av breen. Antagelig skjedde løsningen av blokken så sent under isavsmeltingen at breen ikke evnet å skyve blokken lenger vekk.



Her ser vi et rundsva med støtsiden foran på bildet; lesiden kan vi bare ane i bakkant. Dette er en rundsvaform som er nokså vanlig, og gir en god forklaring på at rundsva er gitt det folkelige navnet hvalskrottfjell.

bresålen, presser her mot fjellet under med høyt trykk. Prosessen kalles 'skuring' og tilsvarer effekten av sandpapir på treverk.

Lesiden av rundsvaene er derimot ru, og bærer preg av at isen ikke helt har klart å holde kontakt med underlaget. Det blir derfor dannet et hulrom langs bresålen, hvor trykket er lavere. De store trykkforskjellene mellom støtsiden og lesiden skaper vekselvis tining og frysing av berggrunnen som leder til spenninger som forårsaker frostprenget i berggrunnen. Breen som glir over berget tar med seg de løssprengte blokkene, og dette fenomenet kalles «plukking».

Rundsvaene er fra et par meter til mange titalls meter lange og har en klar støtside med skuring og en leside med «plukking».

Rundsvaene kan på den måten fortelle hvilken vei breen har beveget seg. På støtsida, som her vender mot nord, blir rundsvaet glatt med en slak stigning og er ofte dekket med skuringsstriper i isens bevegelsesretning. På lesiden, som vender mot sør, er derimot steinblokker revet løs og ført vekk av breen. Her er det blitt dannet en bratt kant, ofte loddrett og noe uregelmessig, avhengig av bergartens sammensetning.

### Jettegryter

Jettegryter er sylindriske fordypninger i fast fjell, oftest med glattslipte vegger og med mindre, rundslipte steiner og grus i bunnen. De er dannet ved at et bekke-/elveløp med stor vannmengde



Flyttblokk på den nordre, lavere delen av Grønliåsen. Den er i mindre grad avrundet under istransporten.



Steinblokker revet løs fra lesiden av et større rundsva. Både samlingen av mange nokså like blokker og liten påvirkning av iserosjon tyder på at de stammer fra et nærliggende rundsva.



Jettegryta i Grønliåsen. Bildet til venstre har med noe mer av omgivelsene rundt og viser en liten, bratt skrent bakover på høyre siden av åpningen. På høyre bilde er skrenten bak blir mer utydlig. Jettegryta måler rundt 40 cm i diameter ved åpningen og er rundt 90 cm dyp. Bildene viser at vannet ikke fyller de øverste rundt 20 cm av jettegryta. Den har adskillig småstein og «rusk og rask» i bunnen, noe som gjør det vanskelig å gi et presist tall på dybden.

skaper strømhvirvler som drar med seg stein og grus og begynner å male seg ned i ujevnheter i berget dersom vannløpet blir liggende samme sted over en viss tid.

Det finnes tallrike jettegryter på steder der det i dag ikke er noe vannløp. Dette er jettegryter som er skapt av bekke-/elveløp oppe på eller inne i isen, og som har ligget stabilt over lengre tid. Slike er vanligvis dannet mot slutten av siste istid, i noen tilfelle under isavsmeltingen. I dagens landskap finner en derfor tidvis jettegryter uten at dagens landskap kan gi noen opplagt forklaring på opprinnelsen. Slik er det med jettegryta i Grønliåsen. Den ligger på vestsiden av åsen, noe nedenfor åsens høyeste punkt, og er helt uten forbindelse med rennende vann.

Navnet jettegryte er eldgammelt og dannet av jotun som i norrøn mytologi var et overnaturlig vesen som lå krig med både guder og mennesker. En forestilte seg at det måtte være slike vesener som hadde laget jettegrytene.

## Flyttblokker

Et annet resultat av isens arbeid er flyttblokkene vi kan se mange steder i Grønliåsen. De forekommer mange steder og i de forskjellige størrelser og fasonger. Store flyttblokker er oftest noe «kantete» eller bare i beskjeden grad avrundede og de kan være transportert over til dels store avstander. Vi har tatt med et bilde av en større blokk med moderat avrundete kanter. Den er tydeligvis blitt transportert oppå eller nokså høyt oppe i breen under siste istid og blitt «parkert» på Grønliåsen da isen smeltet.

Blokker som har ligget under isen, er i stor grad blitt avrun-

det gjennom erosjon som følge av isens bevegelse over en berggrunn.

De siste bildet viser en samling mindre blokker som tilsynelatende er «kortreiste» ettersom de er regelmessige med skarpe kanter. De synes å være resultat av «plukking» av steinblokker fra lesiden på et rundsva som har ligget på eller nokså nær Grønliåsen ved slutten av istiden. På den måten har steinblokkene i stor grad beholdt sin form etter at de skilte lag med den berggrunnen de hadde vært en del av.

TEKST: GEIR THORSNÆS

FOTO: MAGNI RAUBOTI + ARKIV



## Geir Thorsnæs

– bor i Prinsdal og har vært fagansvarlig i Store norske leksikon innenfor Norges geografi og Verdens geografi der han har skrevet 2660 leksikonartikler. Han har magistergrad i geografi med støttefagene etnologi (folklevsgranskning) og sosialøkonomi fra Universitet i Oslo.

# OPPSLAGSTAVLE

FOR HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET



## Gunnar Halle Espen Eriksen

Meditations On Christmas

### Meditations On Christmas

Konsert med Espen Eriksen (piano) og Gunnar Halle (trompet)

**Hauketo-Prinsdal kirke onsdag 16. des kl 19.  
Billettsalg i døra: 150,-**

Dagbladet anmelder:  
*"Et utmerket alternativ til all julemusikk som glinser av publikumsfrieri". For mens andre julekonserter gjerne lesser på med glitter og stas, byr disse musikalske meditasjonene på kontraster og nye arrangement, slik at de kjente julesangene kan få tre frem på nye måter.*



Alle arrangement er med forbehold om endringer dersom smittesituasjonen forandrer seg.

Følg med på [www.kirken.no/hauketo-prinsdal](http://www.kirken.no/hauketo-prinsdal)

Velkommen til

## Hyggetreff

8. desember

kl 11.30 – 13.30

i Hauketo-Prinsdal kirke



**Vi spiser julegrøt  
med mandel i**

**Sogneprest Kjerstin  
Jensen kommer**

**Allsang og loddtrekning**

Ta gjerne med en premie til utlodningen. Kom og bli med, og ta gjerne med en venn!

Vi henter på seniorsenteret kl 11.  
Ta kontakt på tlf. 97 73 86 00

Arr: Diakonien

# Velkommen til julegrøntening i Prinsdal



**Søndag 29. november**

ved Hauketo og Prinsdal Velhus kl 16.30

Grunnet Covid-19 restriksjoner kan vi ikke ha innendørs arrangement.

**Julegrana tennes kl 17 00**

Prinsdal Skolekorps, Prinsdal skolekor m.fl.

Alle som har lyst kan bli med  
å gå rundt julegrana!

# Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke  
Annenhver torsdag kl 11

**Datoer 2021:**  
21. januar  
4. februar  
18. februar  
4. mars  
18. mars

**DROP-IN  
BARE Å  
KOMME**

Opplagg:  
Kl 11  
Babysang  
Ca. kl 12  
Kaffe/te

Vi følger  
smittevern-  
reglene. Les  
mer på nett.

Spørsmål?  
Kateket  
Eivind:  
40045443

Passer for  
babyer fra  
ca 3 mnd  
og opp

Vi synger kjente og  
ukjente barnesanger,  
lærer rim og regler, og  
du får kvalitetstid  
sammen med babyen  
din og hverandre. Du  
trenger ikke være flink  
til å synge for å være  
med!



DEN NORSKE KIRKE  
Hauketo-Prinsdal menighet

[www.kirken.no/hauketo-prinsdal](http://www.kirken.no/hauketo-prinsdal)  
[www.facebook.com/HPBabysang](https://www.facebook.com/HPBabysang)



## Lions er gode venner som hjelper andre

### Lions familietreff på Ekeberg



### Fargeleken er populær



Gode valg kommer ikke av seg selv, men de kan læres. **MITT VALG** er et komplett undervisningsprogram i sosial og emosjonell kompetanse, som enkelt kan inkluderes i undervisningen i barnehager, skolen og idrettsforeninger. Dette bidrar til:

- \* **Bygger gode holdninger**
- \* **En positiv selvfølelse**
- \* **De viktige valgene i livet.**

*Det er bedre og bygge barn enn å reparere voksne!*

**Vi gir 100 prosent.** De mest sentrale målgruppene for vårt hjelpearbeid er barn, ungdom, funksjonshemmede og eldre. Alle midler vi samler inn, går direkte til hjelpeaktiviteter. Den daglige driften dekkes av medlemskontingent.

**Lions er der du bor.** Det hjelper godt å være til stedet og vise at man bryr seg. Vi har velferdstiltak for barn og unge (VBU) som bl.a. tar barn og unge med på utflukter, arrangerer nasjonale og internasjonale leire for ungdom. Andre viktige tiltak er Lions Førerhundskole og innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og Lions Tulipanaksjon.

**Lions Club Oslo/Hauketo** er engasjert i nærmiljøet. Lions ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Våre aktiviteter dreier seg om å være til stede og vise personlig omsorg. Lokalt støtter vi barn, unge og eldre i vårt lokalmiljø. Vi er med å arrangere **Boot Camp** sammen med skolen i høstferien. Svømmeundervisning for elever på Hauketo, Prinsdal skole og HIF Ballskole i sommer. Det arbeidet vi gjør i vårt lokalmiljø har bidratt til av vi har fått frivillighetsmidler fra Bydel Søndre Nordstrand.

**Vi er som folk flest.** Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. **PS! Vi ønsker flere kvinner i Lions.** Vil du vite mer kan du kontakte Lions klubb Oslo/Hauketo på telefon 928 13 111 eller på vår epost: [oslo.hauketo@lions.no](mailto:oslo.hauketo@lions.no)

Lions – Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker





Vi vil gjerne åpne kirken og fylle radene i julen.

# Opplegg i kirka i jula

Kirkebesøk er for veldig mange er sterk tradisjon i julen. De siste årene viser statistikken vår at i Hauketo-Prinsdal kirke har det vært stabilt cirka 1500 besøkende i desember på kirkens arrangementer og gudstjenester.

Hvordan blir dette i år, med pandemien hengende over Oslo, høye smittetall og stor usikkerhet om hva fremtiden vil bringe? Vi har planlagt, vurdert og diskutert julen siden før sommerferien.

Vi har talt stoler, målt opp og markert. Vi har drøftet dette på kryss og tvers i hele Oslo og vi hadde en plan. Lenge har det sett ut til at vi kunne forholde oss til én-meters regelen og at personer fra samme husstand kan sitte sammen. Ut fra dette har vi sett at vi har plass til mellom 120-150 personer pr gudstjeneste.

Vi har derfor planlagt å dele det tradisjonsrike arrangementet «Vi synger julen inn» i to og satt opp en ekstra gudstjeneste på julaften hvor vi med forhåndspåmelding kan få plassert inntil 90 personer, noe som ville gi mulighet til å ta imot inntil 50 personer som ikke har reservert plass.

Vårt ønske er å kunne gjennomføre gudstjenester i julen og håper i det lengste at smitten går ned, slik at vi kan åpne igjen. Vi har forberedt nummererte stoler og salkart, for å ivareta smittesporing og lagt opp til bemanning slik at vi kan ha smitterengjøring mellom hver gudstjeneste. Så vi er klare! Men i skrivende stund er kirken stengt frem til desember og vi vet ikke hvilke restriksjoner som

kommer til å gjelde etter det. I dag er maksimumsgrensen for arrangementer 50 personer i tillegg til medvirkende. Vi må derfor være tålmodige og avventer med endelig informasjon om julens program.

Følg med på annonsering på nettsiden vår og på Facebook. Gudstjenestelisten i Vårt land skal også være oppdatert, for hva som til enhver tid er gjeldende.

DIKT

av Maj Volden

## Kristen

«Lillehammer og Hamar minus ti»

Kjære Kristen Gislefoss!

Så lenge jeg får høre stemmen din på radioen,  
er det verdt å stå opp

Du minner om at mennesker er gode

Du har til og med gitt oss en sønn  
med samme budskap!

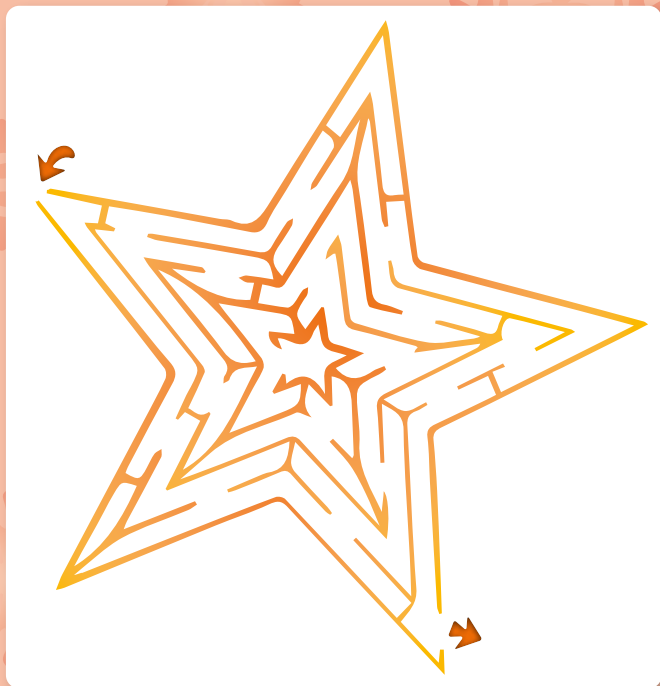
Vi andre blir snillere av dere

Det har du sikkert ikke tenkt på

Takk Kristen!

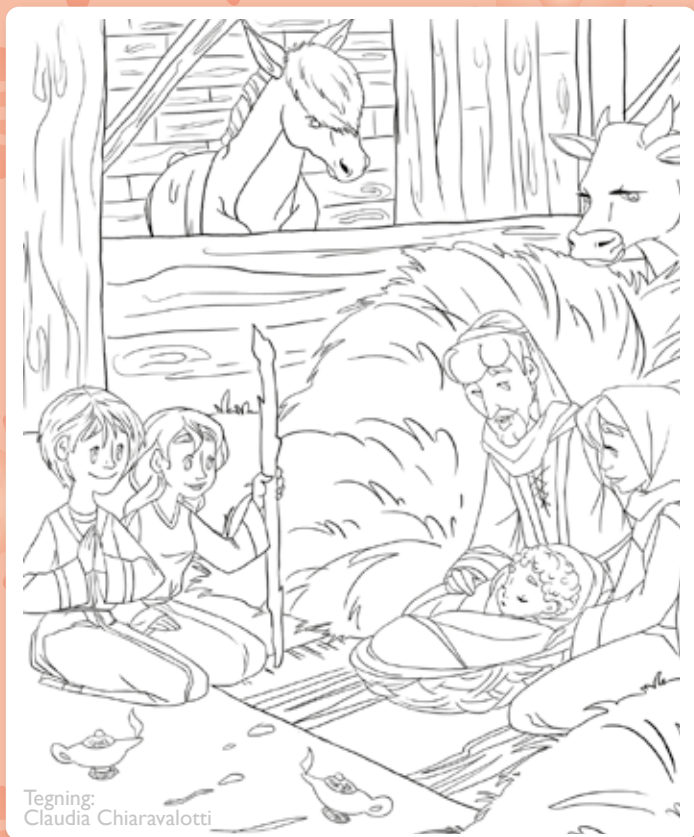
## Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



## Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning:  
Claudia Chiaravalotti

## Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet  
**BARNAS** til et barn  
du er glad i!

Disse oppgavene  
er hentet  
fra bladet.

Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller **22 08 71 00**



## VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:  
– Oppgi høyde og posisjon!  
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:  
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet, får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.

# FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Med forbehold om endringer dersom smittesituasjonen forandrer seg. Følg med på [www.kirken.no/hauketo-prinsdal](http://www.kirken.no/hauketo-prinsdal)

## FOR BARN

### Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familiegudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

### PASTAMESSE

En kort hverdagsmesse i barns høyde, Kanskje det kommer en papegøye forbi? Etterpå spiser vi middag sammen i menighetssalen. Passer for barnefamilier, ta gjerne med besteforeldre om ikke mamma eller pappa kan komme. Ønsker du mail med invitasjon til Pastamesse? Gi beskjed til Ingrid Louise Mehus: [ingridlouisemehus@gmail.com](mailto:ingridlouisemehus@gmail.com)

### HP Junior

HP Junior er et tilbud for skolebarna rett etter middag i forbindelse med Pastamesse. Gjennom lek, forming og samtale vil vi være sammen og lære om tro. Kontaktperson: Eivind Hildre Spilling, 400 45 443 // [es724@kirken.no](mailto:es724@kirken.no)

### HP Kluzz

Familiegruppe i Hauketo-Prinsdal kirke som samles en tirsdag i måneden kl 17.15 – 18.30, enten i kirka eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, dans og drama, og lek og læring i skog og mark. Foreldrene lager mat og skravler, og så samles alle rundt middagsbordet/bålet. Kvelden avsluttes med en kort skumringsstund. Ta gjerne kontakt med Karianne Stokke Gjerstad, telefon: 41476403 og mail: [karianneg@kfuk-kfum.no](mailto:karianneg@kfuk-kfum.no)

### HP Tweens

Vi har et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse. Det er samling fem ganger i høst med oppstart 23. september. Deretter 7. oktober, 21. oktober, 4. november og 18. november. Vi starter kl 15:30 og er ferdig kl 17:30. Liker du å snekre, synge, ha konkurranser og lære noe nytt? Er du interessert i å høre mer om tro og hva som står i Bibelen?

**Da er du velkommen på HP-tweens i Hauketo-Prinsdal kirke!** Bli med på spennende aktiviteter og spis god mat sammen med andre TWEENS. 5 samlinger inkl. mat og materiell kr. 200,- påmelding til Susanne Dommersnes Sivertsen: [mail: sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

## FOR UNGDOM

### HåPe UNGDOMSARBEID

HåPe Ungdomsarbeid består av klubbtilbud og Ten Sing gruppen Sjibbolet. Alt skjer i kirken hver torsdag fra kl 18 til 20.00. Klubb, kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover). Dirigent og kontaktperson Sjibbolet: Ingrid Børseth 480 63 334, hovedleder Eivind Hildre Spilling, 400 45 443// [es724@kirken.no](mailto:es724@kirken.no)

### HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20.30-21.00 i kirkerommet.

Klokken 21 får ungdommene servert kveldsmat i menighetssalen.

## FOR VOKSNE

### PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20.00 - 22.00. Er du glad i å synge, kom bli med! Dirigent Hans Olav Baden Styreleder: Stephanie Røine, [stephanie.roine@gmail.com](mailto:stephanie.roine@gmail.com)

### HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke en tirsdag i måneden kl 11.30. Gjest som gjerne har et tema, god lunsj, lotteri og allsang. Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 99738600 Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 23 62 98 55 eller mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

### BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakker gjerne med deg. Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten. Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 23 62 98 55 eller mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

**Alle aktiviteter og arrangementer blir vurdert i forhold til hvordan smittevern ivaretas.**

Hvis smittesituasjonen endrer seg, kan arrangementer bli avlyst på kort varsel. Følg med på nettsiden og Facebook!



**Hjemmeside:**

[kirken.no/hauketo-prinsdal](http://kirken.no/hauketo-prinsdal)



**Facebook:**

[/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)



# **Julaftens gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke**

24. desember  
kl. 13.00, 14.30 og 16.00.

*Klokkeslettene kan bli endret på grunn av  
smittesituasjonen, følg med på hjemmesiden vår.*





# GUDSTJENESTER

## I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

I gudstjenestene kl 11 som ikke er familiegudstjenester er det "Barnas 5-minutter".

### NOVEMBER

#### Søndag 29. nov kl 11:

Adventsgudstjeneste med presentasjon av konfirmantene, ved Kjerstin Jensen, Eivind Hildre Spilling og Åslaug Hegstad Lervåg

### DECEMBER

#### Søndag 6. des kl 11:

Adventsgudstjeneste ved John Stødle og Åslaug Hegstad Lervåg

#### Søndag 13. desember kl 14: «Vi synger julen inn» med Prinsdal skolekor

**Kl 18:** «Vi synger julen inn» med Prinsdal Toppåsen skolekorps

#### Søndag 20. des kl 11: Julemeditasjon

ved Per Anders Nordengen og Torleif Månsson

#### Julaften 24. des

#### Kl 13: Julaftensgudstjeneste

ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg

#### Kl 14.30: Julaftensgudstjeneste ved

Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg

#### Kl 16: Julaftensgudstjeneste

ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg

#### 1. juledag 25. des kl 13:

Høytidsgudstjeneste med Prinsdal Kammeri, Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg

#### 2. juledag kl 11: Julesalmegudstjeneste

i Holmlia kirke

### JANUAR

#### Nyttårsdag 1. jan kl 11: Felles

prostigudstjeneste i Lambertseter kirke

#### Søndag 3. jan kl 11:

Hellig-tre-kongersdag med vandring i kirkerommet for små og store

#### Søndag 10. jan kl 11: Gudstjeneste

med sanger fra den verdensvide kirke. Afrikansk auksjon til inntekt for misjonsprosjektet i Sør-Sudan

#### Søndag 17. jan kl 11: Gudstjeneste

med deltakelse fra årets konfirmanter

#### Søndag 24. jan kl 11: Kveldsmesse

#### Søndag 31. jan kl 11:

Gudstjeneste med nattverd

### FEBRUAR

#### Søndag 7. feb kl 11:

Gudstjeneste med nattverd

#### Søndag 14. feb kl 11:

Karnevalsgudstjeneste for små og store

#### Søndag 21. feb kl 11:

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke (vinterferie)

#### Søndag 28. feb kl 11:

Fellesgudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke (vinterferie)

### MARS

#### Søndag 7. mars kl 19.30:

Taizégudstjeneste

#### Søndag 14. mars kl 11:

Gudstjeneste med fokus på fasteaksjonen

## ØNSKER DU SKYSS TIL SØNDAGENS GUDSTJENESTE?

Ring Marit Bjerlin på tlf. 977 38 600 mellom kl 10.00 og 10.30 på søndager. Eller meld inn behov til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag på tlf. 408 14 154.

## BARN PÅ GUDSTJENESTE

I alle gudstjenester kl 11 som ikke er familiegudstjenester, er det «Barnas fem-minutter» og åpent lekerom for alle barn.

## KIRKEKAFFE

Det er kirkecaffe etter de aller fleste gudstjenester gjennom året. Hvis du har lyst å bidra med å bake kake eller servere på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid behov for flere frivillige medarbeidere!

Med forbehold om endringer dersom smittesituasjonen forandrer seg. Følg med på [www.kirken.no/hauketo-prinsdal](http://www.kirken.no/hauketo-prinsdal)

## SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

22. november	Odd Ketil Sæbø
29. november	Asle Rossavik
6. desember	Gunnar Kagge
13. desember	Morten Holmqvist Adventgudstjeneste kl 16.00, fakkeltog fra Grønmo kl 15.00

Mer info og program: [ostmarkskapellet.no](http://ostmarkskapellet.no)

Alle gudstjenestene begynner kl 12

Kafeteria åpen 11-14, stengt under gudstjenesten



## LIVSHJULET

1. sept – 11. nov 2020

## DØPTE

Elena Hylje Eriksen 18.10.20

Kaia Rødland Lian 8.11.20

## GRAVFERD

Finn Øyvind Nicolaisen 14.09.20

Greta Evelyn Djerv 11.11.20

Jan Wingaard 11.11.20

# Annonser

## STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.

Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24

En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett og ballidrett. Vi har også orienterings-gruppe og innebandy.

Sjekk [www.hauketoif.no](http://www.hauketoif.no) for informasjon om tilbudet.



Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy

## DITT LOKALE BYGGEVAREHUS

Montér Orring Byggsenter  
Slimeveien 4, 1277 Oslo • Tlf: 22 62 98 00  
Mandag-fredag: 07.00-19.00 Lørdag: 09.00-15.00

### Montér

## Helt Opplagt på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46  
[www.HeltOpplagt.no](http://www.HeltOpplagt.no)



### NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10  
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89  
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [www.olavwerner.no](http://www.olavwerner.no)

# Klemetsrud Dyreklinikk

Din lokale dyreklinikk med personlig oppfølging. Vi tar imot hunder, katter, kaniner og gnagere. I tillegg til veterinær allmenpraksis tilbyr vi også kiropraktikk, laser og atferdskonsultasjoner. I butikken har vi salg av kvalitetsfôr og pleiemidler.



Åpningstider:  
Mandag – fredag 9-16  
Torsdag langåpen til 18

Maurtuveien 4  
ved Klemetsrud kirke  
Telefon: 21 51 64 84  
[www.klemetdyr.no](http://www.klemetdyr.no)



## Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81  
Tlf. 997 77 218

Åpent:  
tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17  
Torsdager kl 13-19  
Lørdag: Timebestilling

## GAMLE TÅRNHUSET

R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

### VI TILBYR:

- \* Stor lunsj for store og små
- \* A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- \* Happy Friday, første fredag hver måned
- \* Catering
- \* Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- \* Kurs- og møtelokaler
- \* Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen  
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på [www.gamletaarnhuset.no](http://www.gamletaarnhuset.no)

### VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til 22.00

tlf. 66 99 3000

[bord@gamletaarnhuset.no](mailto:bord@gamletaarnhuset.no)

## SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



### Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
[sagabegravelse.no](http://sagabegravelse.no)

### Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris  
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing  
Stort utvalg av nye gravsteiner  
Ring oss på telefon 4000 2448



[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

ESBANG  
Gruppen

## STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



**ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ**  
Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

 **461 90 056**  
[post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)



*En verdig avskjed*

**HOLMLIA  
tannlegekontor**

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

**HENNING MOEN  
LØVAAS**  
og  
**UNAI MANGAL**

Tlf.: 22 61 42 08

[adm@holmliatannlegene.no](mailto:adm@holmliatannlegene.no)  
[www.holmliatannlegene.no](http://www.holmliatannlegene.no)



**HOLMLIATANNLEGENE**



**Gunnar Ruud**  
Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord  
Tapas - Selskapsmiddager  
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



... og *smaken*, den slår ingen !



**RAVNBO**  
DESIGN +

Vi formgir Kongeveien. Behøver din organisasjon eller bedrift også design?  
Kontakt Morten på 91 73 73 56  
[www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

• LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDESIGN  
• ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

DESIGN  
KONS  
ULA  
TET

**Kolbotn Gull og Sølv**

Skiv 57, 1410 Kolbotn  
Telefon: 66 80 75 20



- VI SKAPER GLEDE... som varer



# Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



**PRIVATMEGLEREN**  
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727  
trond.svarod@privatmegleren.no

# Julehilsen

---

**F**or svært mange av oss har dette vært et merkelig år. Et år med høylytte nyheter om krigshandlinger og ufred og om en truende pandemi som ennå ikke er overstått. Et år med stengte grenser og smittevernstiltak der vi har vært nødt til å leve, feire og sørge på en annen måte enn før. Det har også ført til mange har utforska og nyoppdaga det de trodde de kjente: sin egen heim og familie, heimstaden og heimlandet. Det er ikke få som har fortalt meg om at de har begynt å gå turer i nabolaget, lytta til lyder de ikke har brydd seg om før, som fuglesang og lagt merket til stier og blomster de tidligere hadde oversett.

Kanskje er det også noe av det vi skal gjøre i juletida? Leite etter og ta inn lysglimt, legge øret til jorda og høre etter svake lyder som kan gi håp og tenke på alt det som lett havner i skyggen av prangende overskrifter og reklamebulder.

For det er ikke sikkert at det er slik at den første lyden av jul er jublende gledessang eller utagerende familiehygge. Dette året har det blitt viktig for meg å oppdage at de første juleorda verken handler om glede eller heimekos. De første juleorda er «frykt ikke», sagt med innestemme til mennesker som er redde eller urolige. Engelen sa det til Maria og gjentok det for gjeterne

julenatta: Frykt ikke! Vær ikke redde! Da Jesus ble voksen sa han det gang på gang, det er nesten som et refreng som går gjennom heile Bibelen: Vær ikke redd! Det er over fire hundre oppfordringer til å ikke frykte i bibelen, flere enn det er dager i året. På den måten kan Gud hilse oss hver morgen, kanskje etter ei søvnløs natt, med disse ordene: «Frykt ikke – vær ikke redd!»

Mitt håp for denne jula er at vi alle gir oss tid og rom til å i stillhet lytte etter Guds stemme, lyden av noen som sier oss at vi ikke trenger å være redde. Det kan være i form av den jevne lyden av hjerteslag, av småbarnspludder eller øyne som ser opp på oss med tillit. Kanskje kan vi også bøye oss ned og legge øret til jorda og lytte etter tegn som gir håp. I den mørkeste av alle netter, hvisker Marias barn: «Jeg er her, jeg kommer med fred, gi for all del ikke opp håpet. Vi går mot lys.»

Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.  
Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror.  
Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik,  
men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik.

KARI VEITEBERG, OSLO BISKOP





## HVA TROEN BETYR

### > TROEN PÅ GUD GIR MEG TRYGGHET

Reidar Skibrek Håbrekke (20) går sitt første år som arkitektstudent ved NTNU i Trondheim. Han har vokst opp i Prinsdal med 3 søsken og har helt fra han bygget med Lego, tenkt å bli arkitekt. Nå trives han med studiene og bor i kollektiv med tre gutter han møtte på Sagavoll folkehøgskole.

På fritiden er han glad i å spille volleyball og fotball, piano og gitar. Reidar er glad i å synge, har vært med i Sjubbolet og vært minileder på konfirmantleir flere ganger. Han kommer nok ikke hjem før til jul, så i dag møttes vi på Skype.

– *Hva betyr troen for deg i det daglige?*

– Siden du spurte om dette intervjuet, har jeg tenkt mye på det, sier Reidar ettertenksomt. Men for meg betyr troen først og fremst trygghet. Det hører med til livet å være urolig og engstelig noen ganger, og når jeg har det slik, ber jeg ofte en liten bønn eller hører på noen lovsanger. Det gir meg en opplevelse av ikke å være alene. Her i Trondheim går jeg i Salem og får en ukentlig dose Gud, Jesus og fellesskap der. Det synes jeg er veldig fint, og troen på Gud skaper en naturlig takknemlighet for det jeg har, smiler Reidar.

– *Hvordan ble du en kristen?*

– Jeg har alltid sagt jeg er en kristen, forteller Reidar. Jeg har vokst opp i en kristen familie og gått mer eller mindre i kirka hele mitt liv. Som liten var det bare slik, men som 11-12-åring merket jeg at jeg tvilte mer enn jeg trodde. Jeg ba flere ganger om å få en sterkere tro, men tvilen falt liksom aldri til ro. Slik fortsatte det i ungdomstiden og når det var snakk om tro, følte jeg ofte at det ikke gjaldt meg og tenkte av og til at Gud ikke ville ha meg. Året på Sagavoll folkehøgskole ga meg nye bilder av hva det vil si å være en kristen – uten at tvilen på min egen tro helt slapp. Men lite visste jeg da om at Gud også her hadde en plan.

– *En troserfaring du vil dele?*

– Etter at jeg var sendt hjem fra folkehøgskolen, en dag i april, våknet jeg og opplevde at all tvil på Gud var borte. Nå tvilte jeg ikke i det hele tatt, og kjente at Gud hadde tatt plass i hjertet mitt. Mine små bønner om tro var hørt. Og når jeg i sommer hadde jobb som innsamler til Luftambulansen og stadig møtte nye kolleger i ulike team, følte jeg at troen på Gud var blitt en viktig del av meg, og noe jeg aldri siden har nølt med å vedkjenne meg.

INTERVJU: SVEIN-ERIK SKIBREK  
FOTO: REIDAR SKIBREK HÅBREKKE

# Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

**Sokneprest Kjerstin Jensen**

Tlf 23 62 98 53 // kj395@kirken.no

**Daglig leder Charlotte Randel**

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

**Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen**

Tlf 23 62 98 55 // sd272@kirken.no

**Organist Åslaug Hegstad Lervåg**

Tlf 23 62 98 57 // ah244@kirken.no

**Kateket Eivind Hildre Spilling**

Tlf. 23 62 98 54 // es724@kirken.no

**Menighetsrådsleder Ingjerd Karin Tørring**

tlf. 90 67 82 58 // ingjerd@torring.no



## Redaktørens hjørne

### NÆRMER OSS JUL

Vi nærmer oss jul. Mange gleder seg. Både store og ikke minst de små.

Men i år blir det litt annerledes. Vi er rammet av et virus som på en eller annen måte berøres oss alle. Vi må vise forsiktighet nå vi nå skal feire jul igjen. Følge de påbud som legges på oss. Også i vår selskapelighet. Vi må kanskje være færre enn det vi vanligvis er. Men det godtar vi.

Mange av oss har kirkebesøk som en del av vår julefeiring. Her setter også pandemien inn og setter påbud i for å begrense mest mulig smittesituasjonen. Vår kirke, vår menighet har gjennomført strenge tiltak. Vasking av hender, telling og registrering om hvem som er til stede, riktig avstand i benkeradene, munnbind med mere.

Hvordan følges dette opp i jula i kirka. Les da artikkelen i dette nummeret av Kongeveien, «Opplegg i kirka i jula». Ellers vær tålmodig og avvent endelig informasjon på [www.kirken.no/hauketo-prinsdal](http://www.kirken.no/hauketo-prinsdal).

En god og tradisjonsrik jul ønskes dere alle.

TERJE TØRRING

# Sett fra den andre siden

Jeg bor på østsiden av Prinsdal, i Sponstuveien. Om morgenen ser jeg ikke sola. Men lyset kommer gradvis ved at jeg kan se den skinne på andre siden av dalen. Om kvelden faller skyggen på husene på den andre siden, men jeg kan fortsatt se sola på himmelen. Ser jeg utover dalen kan jeg se løvtrærne i dalsida på vestsiden, og husene på Toppåsen og langs Høgåsveien.

Fra den andre siden av dalen kan de nyte sola som kryper opp over Grønliåsen om morgenen. De kan se bartrærne i åsen, som er grønne hele året. De kan se blokkene i Trygve Strømbergs vei og kanskje også taket på nye Prinsdalsbråten barnehage. Om kvelden får de skygge, men til gjengjeld ser de kveldslyset leke med hus, vinduer og trær på vår side.

Fra den andre siden ser dalen annerledes ut. Men begge deler er Prinsdal.

Jeg ser noe. Du ser noe annet. Men begge deler er sant. Vi bare står på ulike verandaer, og ser hver vår flik av virkeligheten.

Jeg må innse at fra mitt ståsted klarer jeg ikke å se helheten. For å se helheten må jeg se det fra mitt synspunkt, og jeg må prøve å forstå hva du ser fra den andre siden.

Kanskje det er noe å tenke over, før vi vi taster inn krasse kommentarer i sosiale medier til mennesker vi er uenige med. Kanskje det er noe å tenke over, neste gang vi irriterer oss i samlivet, i foreldregjeringen eller i nabolaget.

Kanskje er det også verdt å tenke på i en verden hvor det kan føles som om det har blitt litt kaldere. Vi har sett en uforsonlig valgkamp i et polarisert USA, og vi ser stormakter som kjemper om makt i stedet for å samarbeide om fred og utvikling. Vi kan alle gjøre vårt for en litt varmere kurs.

Jesus lærte oss at når vi møter et annet menneske, så er det han selv vi møter. Vi har vel alle godt av å øve oss litt på den tanken, ikke minst vi som bor i en dal.

For en dal har alltid to sider. Heldigvis.

## ØYVIND HÅBREKKE (51 år)

Bor i Prinsdal  
Faglig leder i tankesmia Skaperkraft  
Var statssekretær i Bondeviks regjeringer. Stortingsrepresentant 2009-2013 (KrF Sør-Trøndelag)