

Hauketo & Prinsdal

# Kongeveien

NR 1 – 2016 // 32. årg.

- > Lærermesteren  
Eva Hamre
- > Kåring av Dalens  
beste Pizza
- > Det trefoldige  
presteskap



STOR BLINDTEST:  
HAN LAGER DALENS  
BESTE PIZZA



## Hauketo-Prinsdal menighet

### BESØKSADRESSE

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo  
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51  
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

### KONTORTID

Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

### ORGANISASJONSNR

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

### GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET  
Kontonr.: 1614 27 77324

## En politisk kirke?

Når vi går inn i en kirke, skal det være rom for oss. Uansett personlighet, musikkstil og meninger. Uansett om vi har gått stødig eller snublete framover i livet. Kirken skal gi plass og aksept – for oss som mennesker, om ikke alltid aksept for alt vi gjør. Med jevne mellomrom blir kirken anklaget for å være for politisk, enten det gjelder oljeboring i Lofoten eller flyktninger. Politikerne skal mene, finne løsninger og beslutte, mens kirken skal formidle tro, verdier og ritualer. Men det å formidle verdier, henger så tett sammen med politikkenes prioriteringer. Det er ikke lett å formidle viktigheten av å gi av sin rikdom, uten samtidig å peke på hva vi konkret kan gjøre. Og det blir ganske uinteressant å løfte fram verdier som bare henger der i løse luften. Vi er Jesu armer og bein, og troen er konkret og praktisk!

Jeg håper det fins plass i Hauketo-Prinsdal kirke, både for den som stemmer Rødt og den som stemmer Fremskrittspartiet. Både for den som er for og mot oljeboring. Det var uenighet og diskusjon selv i den aller første disippelflokken, men det hindret ikke Peter og Johannes i å si sin mening, og de meldte seg heller ikke ut. Det hadde vært lettere om alle var enige. Det hadde vært best om alle var som meg. Men inntil den idealverdenen trer fram, så får vi heller leve med alt som er uforståelig og annerledes. Vi får stå i debattene, være både tålmodige og tydelige. «For med én Ånd ble vi alle døpt til å være én kropp» (1 Kor 12,13)

*Kjerstin Jensen*

Sokneprest

## Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet  
i Den norske kirke

### REDAKTØR

Svein-Erik Skibrek  
E-post: sskibr@online.no  
Mob 909 36 639

### REDAKSJON/FOTO

Knut Sandal, Helge Viken,  
Kristian Badendyck Fjeldstad,  
Øivind A. Monn-Iversen

### DISTRIBUSJON

Per Otto Sitre, Hans-Petter Heggelund,  
Lars Tunang

### GRAFISK DESIGN/ LAYOUT

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

### ANNONSER

Svein-Erik Skibrek tlf 909 36 639

### TRYKK

Rolf Ottesen AS

### GAVER TIL KONGEVEIEN

Kontonr.: 1503 20 53138

## VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

### VI BER TIL GUD

- For nyankomne flyktninger
- For god integrering i lokalmiljøet vårt
- For alt forebyggende arbeid mot rus og kriminalitet
- For kirkens ungdomsarbeid

### VI TAKKER GUD

- For frihet og demokrati
- For vårsol og fuglesang
- For konfirmantene våre
- For korene og musikklivet i Dalen



Din første lærer er vel omtrent som din første foreleskelse: Uforglemmelig. En augustmorgen i 1972 tuslet en gjeng spente 1. klassinger inn i skolegården på Prinsdal for å møte Eva Hamre for første gang. Snart 44 år senere er det for lengst dokumentert det vi ikke ante den gangen: At hun er en helt unik representant for både yrkesgruppen og Dalen.

# LÆRER- MESTEREN



## ANTE IKKE HVOR PRINSDAL VAR

Undertegnede var en av dem som sto der med klamme hender og vannkjemmet hår og ventet på å møte frøken. Det hadde selvsagt gjort denne teksten mer spennende hvis jeg kunne skrive at jeg ikke har hilst på henne igjen før dette intervjuet ble gjort. Men nei. Jeg hilser på henne jevnlig. På butikken. I skogen. Gjennom et bilvindu. Som så mange andre gjør.

Og her er vi ved et viktig poeng for Eva: Nærheten til lokal miljøet og elevene. Det var noen som advarte henne mot å bo i bygda hun skulle undervise. Men selv følte hun mer spenning og forventning enn skepsis.

– Jeg ante jo ikke hva eller hvor Prinsdal var. Og jeg skjønnte ikke forskjell på Prinsdal, Ljan og Klemetsrud. Det var bra, fastslår hun i dag.

## «MORA MI ER SKOLENS SKREKK»

Siden har hun bodd seks forskjellige steder i Dalen, inkludert en tjenesteleilighet i Sveaveien og et nybygd hus i Sponstugrenda. Hun har sett sønnene Lasse (født i 1971) og Pål (født i 1973) vokse opp i et lokalmiljø sammen med elever og foresatte hun selv har hatt ulike former for kontakt med. Problematisk? Nei da.

– Men jeg tar aldri en konferansetime i butikken eller på gata, der er jeg veldig tydelig.

Der også. For er det noe som kjennetegner Eva Hamre, så er det at hun er tydelig. Kall det gjerne streng.

– Pål sa at «mora mi er skolens skrekk», sier hun og ler.  
– Men jeg liker ikke rot. Og jeg holder alltid avtaler, sier hun, og legger til at hun både er naturlig sta og naturlig utholdende.  
– Da blir du kanskje også naturlig tydelig? Du blir i hvert fall respektert.

## MED MOTORSYKKELETT OG TURNING SOM STØTTEHJUL

Og apropos: Bare 19 år gammel hadde hun et årsvikariat på ungdomsskolen i Porsgrunn. Der underviste hun en åttendeklasse med 29 gutter i blant annet matematikk og gym. Skumle greier.

– Men jeg kjørte motorsykel og turnet, det hjalp.

Og lysten på læreryrket ble forsterket. Men hun var konkurranseturner, deltok blant annet i tre junior-NM. Så hun måtte velge mellom videre satsing og utdanning. Valget var enkelt.

– Og så er det jo noe med det at ryktet går foran meg. Elevene gruer seg til å møte meg, men de er fornøyde etterpå. Og ordet «rettferdighet» går ofte igjen. Da blir også jeg fornøyd, sier Eva.

## FANTASTISK BARNDOM

Hun hadde giftet seg Ness da hun sto i skolegården og tok oss i mot den nevnte morgenen i 1972. Ektemannen Kai hadde inntil nylig advokatpraksis i de tidligere lokalene til blant andre brødrene Ek på Nedre Prinsdals vei. I dag bor hun med samboer i et hvitt hus på vei opp til Prinsdalsbråten barnehage. Hamre er pikenavnet fra Porsgrunn. Hun er stolt av å være telemarking.



Eva trives både ved pianoet og på arbeidsplassen.

Eva med klasse 1A i 1972. Artikkelforfatteren som nummer tre fra venstre i bakerste rekke

➤ – Jeg hadde en fantastisk barndom i Porsgrunn. Pappa var mitt store idol, han ble nesten 100 år. Han smakte aldri alkohol og trente helt til han døde. Men han måtte finne seg i at det ble servert likør til kaffen på 21-årsdagen min!

### PÅ KLASSETUR TIL LONDON

Eva søkte seg til Oslo fordi Kai studerte der. Takket være den noe utradisjonelle fagkretsen med matte, gym og musikk, kom hun gjennom datidens trangeste nåløye for en nyutdannet lærer. Klassen hun overtok i 1972, var hennes andre på Prinsdal – og den første hun hadde fra 1. klasse. I dag rister hun på hodet over alt hun tok oss med på. For eksempel én uke på språkskole i Brighton i 5. klasse. Hun og ektemannen var de eneste voksne med på turen. 12-åringene forsvant til hver sine vertsfamilier, godt spredd i litt grisgrendte strøk av Brighton, og møttes på skolen dagen etter. Eva husker alt godt:

– Og vi dro til London og gikk på Oxford Street og kjørte Dobbeldækker. Og flere av dere brukte opp alle lommepengene på skateboard, jeg tror ikke alle foreldrene var like happy med det! Og vi var på kino og så en film som het «The Eagle has landed», jeg ante jo ikke at det ikke var en barnefilm... Dere hadde bare en lapp i lomma med nummeret til vertsfamiliene deres. Nei, det hadde aldri gått i dag, fastslår Eva.

– I dag får vi jo ikke en gang lov å dra til «Sommarland»...

### LÆRER FOR TRE GENERASJONER PRINSDØLER

Det er neppe mange av dagens aktive lærere som kan skryte av å ha undervist tre generasjoner fra samme familie. Og definitivt ikke i Oslo, der frafallet av lærere er stort. Eva er den eneste som fortsatt er aktiv lærer fra kullet på lærerskolen for 47 år siden.

– Men jeg har altså hatt både Mairen, Vibeke og Henriette Felix på skolen.

Vi snakker om henholdsvis mormor, mor og datter.

– Det er da man undrer litt... Hvor lenge skal jeg holde på?!

– Ja?

– Nei, altså, jeg elsker jo dette. Det er så utrolig mange hyggelige unger. Jeg lurer på hva jeg skal finne på når jeg slutter.

Lure kan hun gjøre i et drøyt halvår til. Mandagen etter høstferien skal det ringes inn på Prinsdal skole for første gang uten Eva Hamres navn oppført blant personalet. Det er planen... Til gjengjeld får hun nærmest ubegrenset tid til favoritt hobbyen: Reising. Hun og samboeren er på to cruise i året, og de har besøkt alle kontinenter – bortsett fra Australia.

### ALLSIDIG OVERLEVELSESEVNE

Eva elsker matte. Og hun har en fantastisk hukommelse. Da er det bare naturlig at anekdoter og innskutte bisetninger har et tall ved seg. Her er noen eksempler, notert underveis: Hun har overlevd 12 rektorer på Prinsdal. Hun tar 100 situps hver morgen. Hun trikker 100 med fotball. Hun har vært på 27 teltturer i Nordmarka med 7. trinn. Hun har vært tillitsvalgt i 20 år i Utdanningsforbundet (tidligere Norsk lærerlag). Hun har tre ganger hatt klasser fra 1. til 6. trinn. De siste 25 årene har hun kun undervist de eldste elevene. Hun hadde Skolepatruljen i 35 år. Skolehagen i 18 år. Ansvar for flaggborgen 17. mai i mer enn 25 år. Og mens vi er inne på bedrifter av ulike slag: Hun har grunnfag i jus, kystskippereksamen og en tverrfløyte hun vurderer å lære seg å spille på i pensjonisttiden. Så er hun med i «Engangskoret» på Sofiemyr. Ja, du leste riktig – og kanskje gettet du riktig også: De øver én gang før de har konsert.

### TIDEN LEGER NESTEN ALLE SÅR

I 1981 skulle Eva føde sitt tredje barn. En datter. Barnet døde like før fødselen. Hun fikk høre at barnet hadde det bedre dit det kom. Det var en brutal konfrontasjon med et livssyn hun hadde vært åpen for å forstå, men aldri valgt.

– Jeg var åpen, men ikke frelst. Det var ikke bra for meg å høre dette, jeg ble veldig skuffet. Det tok meg lang tid å komme over det. Jeg vil si at tiden leger nesten alle sår, sier Eva.

Men senere har hun gått i samtalegrupper i kirken, og hatt stor glede av å undervise i KRLE. Turer til Thailand har gitt henne verdifullt innblikk i buddhismen, og utallige turer til Roma har pirret nysgjerrigheten rundt katolisismen.

– Jeg leste for noen år siden at man ikke trengte å streve så veldig for å tro. Det kommer til deg. Så deilig, tenkte jeg – da slipper jeg å streve. Men at det er godt å ha en tro, det er jeg helt sikker på, sier Eva.

TEKST: ØIVIND A. MONN-IVERSEN FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

## ➤ EVA HAMRE (68)

- Samboer
- To barn, fem barnebarn
- Lærer på Prinsdal skole siden 1969
- Pensjonerer seg i høstferien

Fossefall er Norges nasjonalfugl, og er sett langs Prinsdalsbekken og Ljanselva. Den lever av vanninsekter og småfisk.

# HAUKETO

– der tre vassdrag møtes

**Hauketo er ikke bare et trafikknutepunkt, men også et sted der tre vassdrag møtes. Her møtes Ljanselva, som kommer helt fra Lutvann via Nøkle vann forbi Skulleruddumpa, Gjersrubbekken fra Gjersrudtjernet og Prinsdalsbekken fra Prinsdal.**

Vann er livsviktig for alt liv på jorda, men samtidig kan det gjøre enorm skade. Klimaendringene som har ført til mer ekstremvær og flom, viser at dersom vi ikke spiller på lag med naturen, er det mye som kan gå galt. Planter og trær langs bredden binder jordsmonnet og hindrer erosjon og avrenning av matjord ut i bekker og elver. Myrer fungerer som svamper og har en flomdempende funksjon.

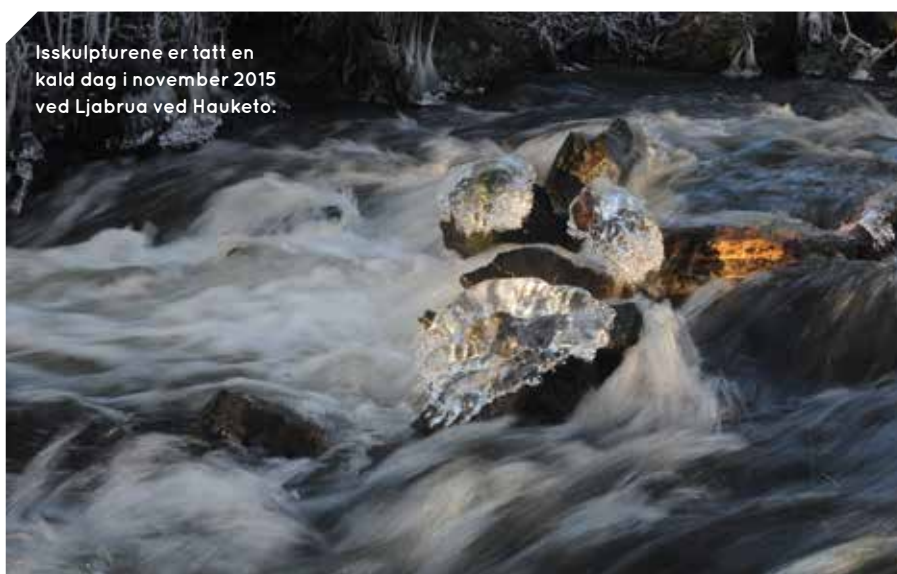
Langs Prinsdalsbekken er det en byggefri sone på 12 meter på hver side. Langs hovedløpet er sonen på 20 meter. Intensjonen

med dette er at det skal være en naturlig kantsone der vegetasjon kan få etablere seg. Dette vil binde jorda og danner en naturlig grønn korridor langs bekken.

De som følger med på Facebooksiden til Grønliåsens Venner, har fått med seg at det er sett fossefall og hegre langs vassdragene våre. Oslo Elveforum har et ønske om å gjenåpne alle bekker som er lagt i rør, og anlegge stier der det er praktisk mulig. Rene vassdrag fra skog til fjord er et mål. Dessuten – nå er det satt ut ørret yngel i Prinsdalsbekken og i deler av Ljanselva.

La oss ta vare på de blå årene og de grønne korridorene vi har i Dalen vår og slik legge til rette for et rikt fugle- og dyreliv. Det vil trolig gi oss og våre etterkommere mange fine naturopplevelser.

FOTO: LASSE DYBDAHL OG HELGE VIKEN TEKST: HELGE VIKEN



Iskulpturene er tatt en kald dag i november 2015 ved Ljabrua ved Hauketo.



Steinvelvsbrua ved Hauketo ble bygget ca 1800. Brua holdes oppe ved at steinene presses mot hverandre i en bue.

# JOHANNES SÅ OG TRODDE!

## HVA VAR DET JOHANNES SÅ?

Jo, da han påskemorgen gikk inn i den tomme graven, så han de linklærne Jesus ble svøpt i etter sin død, ligge der. Fra da av, forteller Johannes, trodde han at Jesus hadde stått opp fra de døde. (Joh 20,8-9). I en katedral i byen Torino ligger et gravklede av lin (4,42x1,14m) som antas å være det som Jesu venner svøpte Jesus i etter døden på korset. Om det er sant? Antakelig har ikke noe relikvie vært gjenstand for så mye forskning som dette kledet.

For å undersøke sannheten i dette, har vi i to søyler satt opp hva gravkledet forteller og hva evangeliene forteller og spør til slutt – hva da med oppstandelsen?



Forskerne har laget 3-D-bilder av kledet og her er en modell som viser hvordan kroppen var insvøpt.



## GRAVKLEDET I TORINO FORTELLER:

1. Det er et omriss av en mann på kledet. Det er ikke malt eller farget på. Det ligner på mange måter et moderne røntgenbilde og kan fremstilles tredimensjonalt.

2. Det er blod på kledet av typen AB som mange jøder har. Blodmerkene viser en mann som har vært torturert med pisk av romersk type. En tornekrone har vært presset nedover hodet og mannen har vært korsfestet.

3. Kneet på mannen er sterkt skadet, nesens brukket og leppen sprukket. I sår har han blod blandet med et kalksteinmineral som fins ved Damaskusporten i Jerusalem.

4. Pollenkorn i kledet viser planter fra Jerusalem-området. Blomster som har vært lagt på den døde viser at han ble gravlagt en dag i mars-april mellom kl. 15 og 18.

5. Avtrykk av to mynter viser at disse har vært lagt på den døde øyne – en jødisk skikk i det 1. århundre. Myntene er utmyntet av Pontius Pilatus i årene 29-31!

6. De romerske soldatene pleide å knuse bena på den korsfestede. De har ikke knust benene på denne mannen!

7. Det er et spydstikk i mannens side gitt etter hans død. Målene på såret passer til et romersk spyd.

8. Spor av typisk dødsstivhet, rigor mortis, og salve med myrra og aloe, vises på kledet. Mannen var død.

## EVANGELIENE I DET NYE TESTAMENTET FORTELLER:

Jesus for Det høye råd (Matt 26,67): De slo Jesus i ansiktet. / Gravkledet viser slag i ansiktet, høyre øye er hovent.

Jesus for Pilatus (Joh 19,1-5): Pilatus lot ham piske. Soldatene tredde en tornekrone ned over hodet. / Flere hundre piskeslag med den romerske pisker flagrum kan telles på kroppen.

På vei til korset (Joh 19,17): Jesus måtte bære sitt kors, dvs. den tunge tverrbjelken. Det fortelles at Simon fra Kyrene ble tvunget til å bære korset (Luk.23,26). / Kledet viser tydelig merke på skulderen som bar den. Kledet forteller også at han sannsynligvis falt.

Korsfestelsen (Mark 15,24-26): De korsfestet Jesus på romersk vis. Soldatene delte klærne hans mellom seg, og kastet lodd om den fine kjortelen (Joh.19,23-24). / Gravkledet viser at naglene ble kjørt gjennom håndleddet.

Døden (Joh 19,31-33): Soldatene knuste ikke benene til Jesus fordi han var alt død. Men en soldat stakk et spyd i siden for å sjekke dette, og ut kom blod og vann. (Joh.19,34.)

Begravelsen (Mark 15,46): Rådsherren Josef fra Aritmatea kjøpte et linklede som gravklede til Jesus. Han og fariseeren Nikodemus svøpte den døde inn i kledet sammen med en stor mengde salveblanding av myrra og aloe (Joh. 19,39-40).

**KONKLUSJON:** Vi kan tale om en gjensidig bekreftelse mellom NT og gravkledet som mer enn sannsynliggjør at mannen i kledet er Jesus! Detaljene som forskere kan lese ut av kledet bekrefter at lidelseshistorien i evangeliene er sann!



Bildet er forsket fram fra gravkledet i Torino og viser ansiktet på en plaget og korsfestet mann. Kan det være Jesus?

### HVA MED OPPSTANDELSEN?

Gravkledet i Torino forteller at den døde har ligget under 30 timer i gravkledet og at selv om blod og salve har klistret gravkledet til kroppen, så ser det ut som om kroppen har forsvunnet ut av kledet uten å rive det i stykker.

Apostelen Johannes var med da Jesus ble lagt i gravkledet. Han så hvordan kledet etter tradisjonen ble lagt dobbelt over Jesus, på forsiden, over hodet og på baksiden, og ble knyttet fast rundt ankene og halsen. Deretter ble han lagt i en gravhule og en sten rullet foran åpningen. (Joh 19,41-42. Mark 15,46.)

Hva var det Johannes så? Han må ha sett at gravkledet lå urørt! Fra da av trodde han at Jesus hadde stått opp fra de døde.

Hva som har skjedd, kan ikke forskerne uttale seg om. Du og jeg kan vel undre oss også, men på mange måter er jo den «enkleste» forklaringen at det er sant det Jesus venner opplevde og forteller oss: Jesus er stått opp fra de døde!

TEKST: SVEIN-ERIK SKIBREK

Kilde: [www.torinokledet.no](http://www.torinokledet.no) der du kan finne mer om dette.



Kjell Bergh i dyp konsentrasjon.

Odd Didriksen med stø hånd og tunga rett i munnen.

Treskjæring er for kvinner også – her er Anne Marie Jotun med sitt mesterstykke.

# Treskjærerne på stabburet på Lerdal

Hver torsdag kl 10-13 treffes en glad gjeng treskjærere på stabburet ved barnehagen på Lerdal. Her lages det mye flott, og praten går hyggelig både under arbeid og felles lunsj. Kjønnbalansen er på plass – de er fire kvinner og fire menn, alle godt voksne.

Det har vært treskjæring på stabburet i flere tiår. Rolf Haugen var en stor drivkraft og læremester for de andre. Etter at han gikk bort, lærer de av hverandre. Eller som Marit Bjerlin sier:

– Setter vi sammen kunnskapene våre, kommer vi ganske langt. Vi har sauset sammen en god gjeng her! Spør vi om noe, får vi ofte minst tre løsninger servert av de andre. Det er morsomt og sosialt å diskutere hva vi skal gjøre.

På stabburet har de maskiner til å ta de tyngste jobbene. Sag og høvel brukes til å lage emner, altså trestykkene de skal skjære i. Emnene er gjerne fra nokså myke tresorter som bjørk og linn. Etter at treet er kuttet, må det tørke en god stund, og en bør bruke tre fra litt opp på stammen, ellers kan det slå seg.

I tillegg til et godt emne, er det viktig å bruke skarpt og godt verktøy. De

har mange mønstre på lager, som en kan legge over emnene og tegne på. Bare fantasien setter begrensninger for hva det kan bli – Kongeveien fikk se eksempler på alle slags figurer, stoler, krakker, skap, lampetter, fjøler og rammer til dører, bilder, speil og klokker.

– Men hva skjer hvis dere gjør en feil, må dere starte helt på nytt?

– Det blir ofte ikke nøyaktig som planlagt. Men vi kan lime fliser, og ellers kan vi jo ta oss noen kunstneriske friheter! Det er morsomt å være kreativ og skape noe selv. Vi får også vår egen stil etter hvert. Vi kan nesten gjette hvem som har gjort hva. Bli med og prøv du også, da vel, avslutter Marit Bjerlin og resten av gjengen entusiastisk. – Vi vil gjerne ha med flere, både kvinner og menn. Det er ledige benker og god hjelp å få!

TEKST: KNUT SANDAL FOTO: HELGE VIKEN

# PRINSDØL BEST I PIZZA- TESTEN

Pizzasjappene ligger tett i Dalen vår. Like tett ble konkurransen under Kongeveiens omfattende test. Men til slutt fikk vi en vinner: Chill!



Fornøyde pizzatestere, fra venstre: Kathrine, Reidar, Synne, Hans Petter og Helene.



## VINNEREN

Sakib Safdar (28) smiler bredt når Kongeveien avslører at pizzaen hans har gått til topps i konkurranse med rivalene Jafs og Marabella fra Prinsdal, og Peppes, Namnam og Pizzabaronen fra Hauketo.

– Det er veldig koselig, sier Sakib, som overtok «Grensebua» for rundt tre år siden.

– Men jeg er ikke veldig overrasket, legger han til. Sakib har nemlig vært på spionasjetur i Dalen og smakt på konkurrentenes pizzaer. Så det er med høy grad av selvsikkerhet han skriver «Oslos beste, døm selv!» på menyen. Kongeveiens testpanel er i hvert fall enig med den stolte pizzabakeren, som har gått på både Prinsdal og Hauketo skole. Han bodde i Prinsdal inntil ganske nylig, da han flyttet til Bjørndal med sin kone. De giftet seg for fem måneder siden.

## HARD KONKURRANSE

Konkurransen blant pizzaleverandørene var knallhard. Det skilte bare to poeng mellom de fire beste. Og faktisk lå Chill så langt nede som på 4. plass før panelets to yngste avgjette stemmer. Inntil da hadde nyetablerte Namnam (ved siden av Rema 1000 på Hauketo) ledet konkurransen. Så mye tilsier at Chill appellerer mest til ungdommen.

Sakib forklarer suksessen med valg av råvarer, bearbeiding av deigen og en spennende meny. Under spionasjeturene registrerte han selvsagt hva konkurrentene hadde å tilby. Sakib ville tilby noe mer. Han rådførte seg med sin far, Sakibs læremester, en rutinert herre i restaurantbransjen og begynte å eksperimentere med smaker og kombinasjoner.

– Så testet jeg det på kompiser, både de som er glad i sterk mat og de som ikke er det. Vi beholdt den varianten som flest likte, sier Sakib – og nevner både reker og chilimariner tunfisk blant valgene.

## KOKKEN UTTALER SEG

At Dalen har pizzaer for de fleste ganer, gjenspeiles i rangeringen fra testdeltakerne. To av pizzaene fikk for eksempel både høyeste og laveste score – hvis vi holder frossenpizzaen utenfor. Helene Jahren er utdannet kokk og restaurantsjef på «Gamle Tårnhuset» på Kolbotn. Hun mente det var en verdig vinner, men savnet generelt litt mer særpreg blant pizzaene.

– En egenkomponert tomatsaus kunne gjort mye, var hennes oppfordring.

TEKST: ØIVIND A. MONN-IVERSEN. FOTO: HELGE VIKEN



Pizzaen fra Chill: Dalens beste.

# HER ER DE KONKURRERENDE PIZZAENE:

### JAFS 135 KR - 20 POENG

Leverer ikke med skinke, vi prøvde kylling. Mye smak. Høy score, men også en 1'er.

**20 poeng**

### PEPPES 218 KR - 11 POENG

To 1'ere og en 2'er er skuffende fra pizzagiganten. Tam smak, lite saus, ujevnt fyll.

### NAMNAM 159 KR - 21 POENG

Scoret meget høyt blant de eldre i panelet. Fint stekt, saftig.

### MARABELLA 175 KR - 20 POENG

Fikk skryt for sausen og utseende. Litt deigete og litt for lite ananas.

### CHILL 149 KR - 22 POENG

Delikat og saftig. Ser fristende ut og skuffer ikke! Mest pop blant ungdommen.

### PIZZABARONEN 191 KR - 14 POENG

Fikk både 6 og 1 av panelet, men generelt lav score. Ordet som gikk igjen var «tam»

### BIG ONE CLASSIC (FROSSEN-PIZZA) 54 KR - 0 POENG

Konkurransen mot ferskvaren ble som ventet for tøff.

## TESTEN FOREGIKK SLIK:

- Vi bestilte en stor pizza med skinke, ost og ananas fra samtlige seks leverandører i dalen: Peppes, Pizzabaronen, Namnam, Marabella, Jafs og Chill.
- Bestillingene ble gjort på telefon onsdag 27. januar mellom klokka 19 og 19.15, med avtalt henting klokka 20.
- I tillegg kjøpte vi en Big One pizza på Kiwi, for å sjekke hvordan en klassisk frossenpizza hevdet seg.
- Pizzaene ble hentet på avtalt tidspunkt, fraktet til kirken, anonymisert og lagt på sju forskjellige bord med hvert sitt nummer. Frossenpizzaen ble stekt i kirken.
- De fem i testpanelet gikk fritt rundt mellom bordene og smakte og noterte og drakk rikelig med vann, uten å konferere med hverandre.
- Til slutt satte de opp en rangering fra 0-6, der 6 var best.

## TESTPANELET BESTO AV FØLGENDE FEM PRINSDØLER:

Helene Jahren (42), restaurantsjef på «Gamle Tårnhuset» på Kolbotn

Reidar Håbrekke (15), elev i 10. klasse på Hauketo

Synne Heggelund (19), student

Kathrine Hervold (16), elev i 1. vid. på Edvard Munch

Hans Petter Heggelund (62), IT-konsulent



# GUDSTJENESTER FOR LITEN OG STOR OG DE I MELLOM

Mye er sagt og mye kan sies om gudstjenestene – men en ting er i hvert fall sikkert – i Hauketo-Prinsdal er det gudstjenester åpne for alle, men hvordan oppleves de? Kongeveien har vært til stede på noen ulike, tatt noen bilder, referert litt og spurt noen som var der om hvorfor og hva de synes. Og til Kjerstin prest har vi spurt: Hva er egentlig en gudstjeneste? Noe for enhver smak eller...?

## HVA ER EN GUDSTJENESTE?

**De fleste har ett eller annet forhold til gudstjenesten – på godt og på vondt. Men når vi lurar på hva en gudstjeneste egentlig er og hvorfor den er som den er – så er det ingen det er mer naturlig å spørre en Kjerstin sokneprest.**

### MENT FOR ALLE SOM VIL

– En gudstjeneste, sier Kjerstin, er at vi vender oss til Gud med takk og bønn for det han har gitt oss. Vi kunne vel gjort det hjemme, men gudstjeneste handler også om fellesskap. Den er ment for alle som vil, de nysgjerrige og søkende i alle aldre, de som tror og de som tviler. Derfor har vi også forskjellige typer gudstjenester. Det går fint an å gå til gudstjeneste selv om en ikke tror – det er jo flotte tekster og mye sang og musikk også. Min erfaring er, at når folk kommer til gudstjeneste i dag, så er det både for det sosiale og for å dele det hellige sammen.

### GAMLE RØTTER I NY INNPAKNING

– Dagens gudstjenester står i tradisjon med hvordan de første kristne kom sammen, fortsetter Kjerstin. Da fortalte de også historier om Jesus, de sang, bad og delte nattverd sammen og var preget av den jødiske tradisjon de sto i. Våre liturgier (oppskriften for gudstjenestene) viderefører tradisjonene fra de første

kristne, og liturgien har utviklet seg gjennom århundrene. Ulike tider har fått sette sitt preg. Vår liturgi i dag er bestemt av Menighetsrådet, godkjent av biskopen og ble fornyet i 2012.

### GUDSTJENESTER ER TEAMARBEID

Kjerstin har hovedansvaret for gjennomføringen av en gudstjeneste, men det er teamarbeid i forkant, forteller hun. Som regel er det presten og organisten som tar en prat først, av og til blir jeg minnet på et tema, og med bruk av bibel, bønn, salmebok og liturgi finner vi fram til den formen vi ønsker. Etterpå inviteres folk fra menigheten til å ta del i de forskjellige oppgavene – det er mange flotte folk, som regel går det greit.

### SOM Å GÅ PÅ FOTBALLKAMP

Da jeg spør hvordan bli glad i gudstjenesten, så deler Kjerstin en liknelse: «Det er som å gå på en fotballkamp, kjenner du ikke reglene blir det fort kjedelig. Men har du gått noen ganger, så forstår du også



reglene og dynamikken i spillet». På samme måte med gudstjenesten – du blir glad i den ved å gå der. Bli du med i det som skjer vil både ord og uttrykk og kirkelige handlinger gjøre noe med deg.

### MITT HÅP FOR GUDSTJENESTEN

– En gang jeg hadde gudstjeneste sammen med en prest som hadde et helt annet ståsted i kirken enn meg, opplevde jeg, da vi lyste velsignelsen sammen, at gudstjenesten er fellesskap på tvers. Jeg håper det skal oppleves slik både for de som er ukjent med både gudstjenesten og kirken og for de kirkevante, at alle skal kjenne seg hjemme og oppleve seg godt tatt imot. Dessuten – gudstjenesten er også et sted der Gud er til stede. – Så mitt håp er at folk skal få et møte med ham gjennom der som skjer når vi er sammen.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

## HØYMESSEN

**Høymessen er alle gudstjenestenes mor – bygget opp med røtter helt fra den første kristne tid – velprøvd og omdiskutert.**

Har du ikke vært der på en stund, blir du kanskje overrasket over hvor enkelt det er å følge med. Ord og uttrykk, salmer og sanger bærer preg av både tradisjon og nyskapning.

Fastelavns søndag, som var preget av at fasten begynner snart, var det prost Eigil Morvik som ledet gudstjenesten. «Hva er det Jesus kommuniserer til oss om å gi av vårt eget for andres skyld, når han forteller disiplene at han skal opp til Jerusalem for å dø? Disiplene forsto det jo ikke. Deler av høymessen er kanskje ikke noe for barn, derfor er det ofte søndagsskole for dem. Høymessen har nattverd – det som er Jesu konkrete nærvær av nåde til oss. Høymessen avsluttes med velsignelsen og fredshilsen.

Kirkekaffen i Hauketo-Prinsdal er berømt – et sted for å møtes og ta seg litt tid.



Nattverdens nåde er en mulighet i høymessen – køen fram er ofte lang.

– Jeg går til gudstjeneste fordi jeg er kristen, sier Sisay. – Kirken er viktig for meg, som et sted å møte hverandre, og dessuten er mitt andre barnebarn døpt her. Det som betyr mest for meg er prekenen, sangen, musikken og nattverden. Når jeg kommer her med sønnen min, føler jeg glede og fred, tankefrihet og trygghet.



– Mia er konfirmant og er på gudstjeneste både fordi hun går av og til og ellers trenger 4 gudstjenester i konfirmanttiden. – I gudstjenesten og kirken er det tid til å tenke på en annen måte enn andre steder – det oppleves beroligende. Dessuten er det interessant å høre på.



Kveldsmessen – en annerledes gudstjeneste for folk flest.



«Har du fyr, har du løkte langs din veik» – Øyvind sang på Kveldsmessen.

## KVELDSMESSE

**En gang i mellom holdes Kveldsmesse kl. 19.30 som søndagens gudstjeneste.**

Det er en annerledes gudstjeneste – tilpasset både ungdom og voksne, mer avdempet liksom, med bønnevandring og tekster og ord til ettertanke. Denne kvelden er det en sanggruppe som leder sangen, Åslaug spiller og Silje fra Holmlia er prest. Etter klokkeringingen åpnes messen med «Kom, kom og hør» – en omskrevet Amazing Grace før sanger, bønn og tekster leder oss til sangen Evige Gud som trosbekjennelse. Øyvind synger «Har du fyr!» før prestens ord minner oss på at Guds rike og hans nærhet vokser blant både det gode og det onde i verden. Det feires nattverd og bønnevandringen går under stille musikk før gudstjenesten rundes av med velsignelse og fredshilsen: «Gå med fred. Lev i Guds nåde». En ettertankens kveldsmesse er over og det serveres kaffe, te og noe attåt på kirketorget.

**– Hvorfor går du på Kveldsmesse? Og hvordan opplevde du Kveldsmessen i kveld?**

Vi møter først konfirmantene, fra venstre: Thea, Birgitte og Mia, som er på kveldsmesse fordi de skal konfirmeres og må være på 4 gudstjenester underveis. De er enige om at kveldsmessen var både okay og annerledes. Bra å være med på og litt flere og voksne sanger enn det de har på Hvilepuls.



Leunora kom på Kveldsmessen fordi hun hadde hørt det var fint. – Jeg synes det er godt å komme i kirken og liker å høre fortellinger om Gud.



– Kveldsmessen gir en flott avslutning på en søndag, sier fra venstre, Kjell og Geir. De er nokså enige: At det er fint med kirken om kvelden, det gir en egen, rolig stemning. Kveldsmessen erstatter ikke høymessen, men den er et godt supplement.



## >> HVILEPULS

Torsdager kl. 20.30 holdes Hvilepuls – en gudstjeneste målrettet for ungdom fra konfirmasjonsalder og oppover. Noen er fra Sjøbolet, noen fra årets konfirmanter eller ungdomsklubben Tempel og andre bare kommer.

Kirkeklokkene ringer, ungdommen samles lavmælt og når ringingen opphører, reiser kveldens leder seg og ønsker velkommen. Stillheten er påfallende, før lovsangen overtar. Fredrik deler noen tanker fra Lukasevangeliet – responsen til takk er viftende hender. Sanger og syndsbejennelse følger før alle reiser seg og hilser rundt seg med håndtrykk og klemmer mens de sier til hverandre: «Du er verdifull!».

Mye av Hvilepuls er bønn – i stillhet tenes bønnelys, noen står i kø for å bli velsignet og en og annen ønsker en stille samtale med en voksen. Til avslutning samles alle rundt alteret, tar hverandre i hendene, synger først Sanctuary, deretter velsignelsen før Hvilepuls avsluttes med håndtrykk gjennom ringen.



Under bønnnevandringen på Hvilepuls er det mange som ønsker å bli velsignet. Alle står i ring rundt alteret til slutt.



Pastamessen er gudstjeneste i barns høyde. Ingrid forteller så både små og store er med.



Ingen pastamesse uten pasta – her en trivelig gjeng som gjerne lot seg avbilde.

## PASTAMESSE

Siste tirsdag i måneden fra kl 17 er det pastamesse i kirken for alle som vil, både små og store.

Opplegget er først en halvtimes gudstjeneste «i barns høyde», men som alle kan ha glede av. Her er det mye sang og lek, en bibelhistorie og ofte kommer en stor papegøye fra Amerika på besøk – til stor jubel fra barna! Deretter er det pasta med kjøttsaus, salat og hvitløksbrød, is til dessert for barna, og hyggelig samvær rundt bordene. Mange småbarnsfamilier benytter seg av et slikt tilbud i en ellers travel hverdag. Men alle er velkomne, med eller uten barn, og en må slett ikke være kirkegjenger ellers for å ha glede av dette tilbudet. Pastamessen «drives» av ekteparene Ida og Øyvind Håbrekke og Torleif Månsson og Ingrid Mehus, mens Anne Fjeldstad, Manuela Andresen og gode hjelpere tar i et ekstra tak på kjøkkenet.



## KARNEVALSGUDSTJENESTE

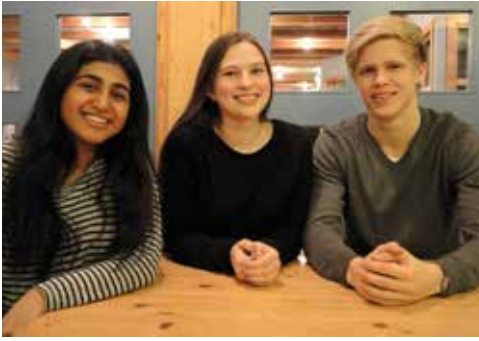
Søndag 31. januar kl. 11 var kirketorget pyntet med fargerike effekter og mange barn og voksne hadde kledd seg ut for å være med på karnevalsgudstjeneste.

Som en del av menighetens trosopplæringsarbeid var to- og tre-åringer spesielt invitert. Papegøyen fra Amerika kom innom og hjalp til å dele ut spisebrikker med bordvers til to- og tre-årin-

gene. Vi sang flere gøyale sanger med bevegelser og alle de utkledd barna fikk komme frem og vise frem kostymene sine.

Etter gudstjenesten var det kirkekaffe på kirketorget med saft og kaker, der ungene fikk slå løs på en solid pinjata. Det gikk såpass hardt for seg at kjeppen knakk før pinjataen sprakk.





Roselin, Kathrine og Benjamin er av de som går ofte på Hvilepuls. – Jeg går der fordi det er koselig, sier Kathrine, mens Roselin legger til: – Det er et sted å få puste ut etter en hektisk uke. Benjamins favoritt er bønnvandringen – Der kan jeg slappe av, be og jeg får snakket med Gud. Alle tre er enige om at Hvilepuls er flott og passer for ungdommen her ute.

## – Hvorfor går du på Pastamesse? Og hvordan opplevde du Pastamessen i kveld?

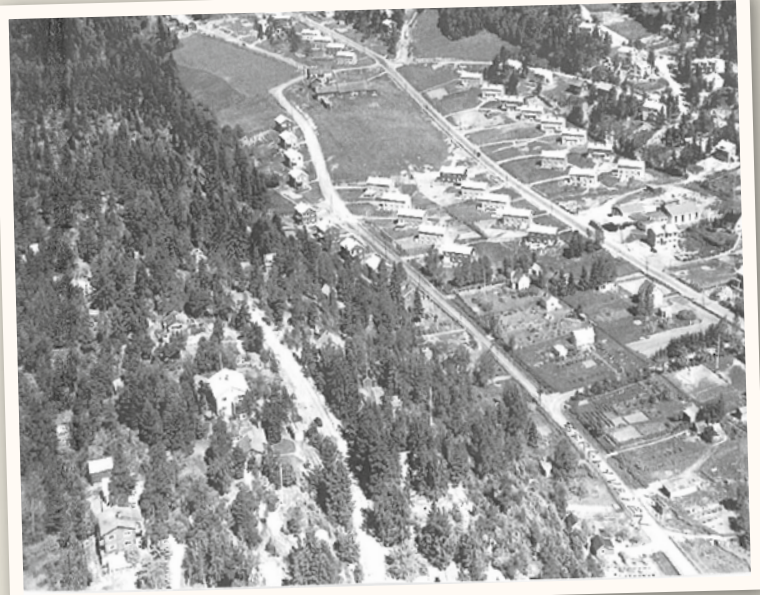
Alice, med hjelp av sønn Fredrik (6) forteller at:

– Pastamessen er akkurat passe kort og tilpasset barn. Og vi elsker middagen (og is, sier Fredrik). – Jeg vil at guttene våre skal få med seg gudstjeneste, fortsetter Alice, og Pastamessen er en fin blanding av fortelling og sang, og gøy med papegøyen. Et veldig hyggelig sted å være!

– Pastamessen er en fin måte både å lære litt og å nærme seg Gud på i barns høyde, sier Linda. – Jentene lærer også ting som de har nytte av på skolen. Som alltid er det koselig å være her. Vi har vært med lenge og jentene gledet seg veldig til i kveld – de har også venner som går her.



På Karnevalgudstjenesten i januar var både små og store «dyr» på besøk.



Bildet denne gang er over deler av det sentrale Prinsdal, og er tatt i 1952.

Man kan lure litt på om det er samme dal? Men, joda, vi som har levd på dette fine stedet, siden før andre verdenskrig, vi kjenner oss igjen. Ingen seniorboliger, intet eldrecenter, ingen ungdomsboliger, intet legesenter, men «svenskehusene», de er der.

Til høyre midt på bildet er AS Prinsdalsrutens bygninger. Første byggetrinn var i 1949, og besto av verksted, vaskehall, ekspedisjonsrom, og bolig for verkmester. (I dag er det Coop-kjedens Extra som er der). Der Bogerud Tekstil er i dag, ser du på bildet bærbusser og grønnsakhage. Nærmest ser vi Skausnaret med ganske få hus – i dag noe helt annet. I 1952 hadde hovedveien gjennom Prinsdal og Ormeruddalen til Kolbotn bare eksistert i ca 2 år.

## «KONGEVEIEN» FOR 30 ÅR SIDEN



Hauketo IF – laget 1986. Foran fra venstre: Terje Rabben, Terje Lystad, Ove Martinsen, Øyvind Scheie, Per Erik Medhus, Knut Nordam og Geir Åge Schmit. Bak fra vestre: Gabor Molnar (trener), Frode Lund, Stein Abrahamson, Andreas Toth, Harald Nordam, Steinar Lystad, Ole M. Kullbråten, Svein E. Bålerud, Terje Røanger og Ian (Dinky) Dodds. (Foto: Svein Haugerud.)

A-laget til Hauketo IF rykker opp i 6. divisjon etter to sesonger i 7. divisjon. Det ble klart etter den siste kampen mot Siggerud nylig. Selv om de tapte 2–1 for Siggerud endte de på andreplass i 7. divisjon, bak Smestad. Hadde Hauketo vunnet denne kampen hadde de også vunnet avdelingen, og kunne dermed vært med å kjempe om kretsmeisterskapet.

Vi gratulerer!

- I 1986 kom KV ut 10 ganger. Kun juli og august var uten KV.
- Oslo og Follo Busstrafikk AS startet arbeidet med sitt nye anlegg på Mastemyr.
- Edel Janger mottok Lions Statuett for sin innsats i lokalmiljøet på Dalens Dag den 15. september.

- Bogerud Tekstil AS åpnet 20. september.
- Prinsdal Eldresenter åpnet 30. oktober.
- Orring AS flyttet fra Hauketo til Slimeveien ved Bjørndal.
- Hauketo's A-lag i fotball rykket opp til 6. divisjon etter 2 år i 7. divisjon. Se faksimile!

TORE BURUD

Et presteskap med glede i tjenesten – fra venstre:  
Silje Kivle Andreassen, Kjerstin Jensen og Bendik Vollebæk.

# DET TREFOLDIGE PRESTESKAP

Hauketo-Prinsdal og Holmlia menigheter har til sammen 3 prester i tjeneste for å betjene deg og meg i gode og andre dager. Noen ganger møter vi dem på gudstjenester, andre ganger ved kirkelige handlinger eller i kirkens alminnelige hverdag. Hvem er disse tre som utgjør det trefoldige presteskap i vår del av Søndre Nordstrand og som mange av oss, av forskjellige grunner, kommer til å møte i årene framover?

## PRESTER MED GLEDE I TJENESTEN

### Et tjenende fellesskap

Kjerstin Jensen er soknepresten i Hauketo-Prinsdal, mens Silje Kivle Andreassen er sokneprest i Holmlia der Bendik Vollebæk er kapellan, men hvordan deler de oppgavene? – Vi har stort sett gudstjenestene i hver våre kirker, sier Silje, men fordi Kjerstin er aleneprest her, så har Bendik og jeg oftere gudstjenester i Hauketo-Prinsdal enn hun i Holmlia. – Ungdomsarbeidet er kanskje det stedet samarbeidet er tydeligst, tilføyer Kjerstin, Bendik har mye ansvar der. – Ja, så har vi tjenesteuker, fortsetter Bendik, det betyr at vi har fordelte uker der vi står til tjeneste, særlig for gravferder og brylluper.

### Sammen og hver for seg

– Fint å ha et kollegafellesskap, sier Bendik, dessuten har vi egne prestemøter. Av og til møtes begge stabene også. I 2014 dro vi

på stabstur til København. – Det er kort vei mellom menighetene, så i trosopplæringen supplerer vi hverandre, selv om vi jobber mest lokalt, sier Kjerstin. – For eksempel, fortsetter Silje, så samarbeider Bendik og jeg med de gruppene som har ansvar for gudstjenestene i Holmlia. Kjerstin og jeg sitter i hvert vårt menighetsråd.

### To flotte menigheter

Da Kongeveien spør om hva som er det beste i disse to menighetene, aner jeg takknemligheten for det de møter i hverdagen. Bendik er først utpå. – I Holmlia er gudstjenestene et virkelig samlingspunkt for folk i alle aldre og vi har masse barn i Hoba-Kluzz. Samtidig møter vi mange som investerer i og er veldig stolte av Holmlia. – Hauketo-Prinsdal er en slags bygdeby, mener Kjerstin, der mange er glade i kirken. Historisk har kirken gode

røtter i lokalmiljøet og det er en sang- og musikkglad menighet med Sangeriet, Sjubbolet og god sang på gudstjenesten. – Dessuten er ungdomsarbeidet med Sjubbolet og Hvilepuls med lav terskel, tydelighet, stillhet og bønn, viktige for ungdomsmiljøet i Dalen og for vårt felles konfirmantarbeid, avslutter Silje.

### Presteskap med glede i tjenesten

– Det er flott å få være med å bidra til at folk finner veien til kirken, sier Kjerstin. Og det gleder meg når en og annen blir overrasket over hvor åpen kirken er, at den er tilgjengelig for alle og at den er relevant for livene våre. – Jeg ønsker å formidle Jesu liv og kjærlighet, legger Bendik til, og det gleder meg når jeg opplever at Han er der i møte med mennesker underveis. – Sist lørdag hadde jeg bryllup, flott å møte et brudepar med gode ord og sterke løfter, husker Silje. – Andre ganger får jeg muligheten til å formidle noe Jesus har sagt til mennesker i sorg. De tre er enige om at prestedtjenesten, det å stå i Guds og menneskers tjeneste, gir glede i seg selv.

### Store utfordringer i bydelen

Den største utfordringen og muligheten i vår flerkulturelle bydel – det er de tre enige om – er integrering og inkludering, både slik som det er nå, men ikke mindre med den store flyktningestrømmen som var i fjor og som er ventet å fortsette. – Kirken kan være viktig med sin åpenhet og vilje til dialog, sier Silje, men det er krevende og vanskelig å vite hva vi skal gjøre. I dag har vi over 800 barn og ungdom vi skal være aktører for. Oppgavene blir store for både bydel og menighet i møte med mennesker som håper på ny start og godt liv sammen med oss.

### Gudstjenester i vekst

– Antall gudstjenestebesøkende har gått opp det siste året, sier Kjerstin, men det er samtidig vanskelig å skape gudstjenester der alle får sitt – både på tvers av alder, men også ut i fra hvor folk er på troens vei. – Derfor har vi mange slags gudstjenester, legger Bendik til. Da jeg var barn, forteller han, var gudstjenesten laget av noen få, i dag er gudstjenesten et mangfoldig fellesskap. Den store utfordringen er å få fram gleden i gudstjenesten.

### Prestedrømmer

Som de fleste av oss, har også prestene våre drømmer for hva som skal skje gjennom liv og tjeneste. – Jeg drømmer om at kirken skal nå bredere ut til folk, sier Silje, og at stadig flere skal finne glede og fellesskap i menigheten. Men også at livet og tjenesten min skal være slitesterk enhet. Kjerstin er inne på det samme, – håpet om at kirken skal nå lengre ut til folk og oppleves viktig og relevant for folks hverdag. – Samtidig at stadig flere skal oppdage at kristen tro ikke handler om meninger, men om tilhørighet. – Og tenk om folk kan gå fra en gudstjeneste eller annet som skjer i kirken og kjenner at her var det godt å være. Og tenk om de også opplever at de får noe de kan ta med ut i hverdagen, avslutter Bendik.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

## KJERSTIN JENSEN

### SOKNEPREST I HAUKETO-PRINSDAL

Jeg kommer fra Stavanger, men har bodd halve livet i Oslo-området og for tida i Ski. Der lever jeg et aktivt familieliv med mann og tre barn. Jeg har alltid sunget i kor, og ungdomsarbeidet der jeg vokste opp, med Ten-sing og lederkurs, førte til at jeg ville bli prest. Jeg hadde lyst å gi ungdommer muligheten til å få det samme miljøet og den samme troen som jeg hadde hatt så mye glede av. Derfor er jeg veldig glad for å være prest i Hauketo-Prinsdal med så mange engasjerte ungdommer! Jeg vil være prest for hele bredden i folkekirken, både de som er ofte i kirken, og de som er her sjelden. Det er viktig for meg at alle skal kjenne seg inkludert og at det skal være stor takhøyde.



## SILJE KIVLE ANDREASSEN

### SOKNEPREST I HOLMLIA



Jeg kommer fra Nordby i Ås kommune. Der vokste jeg opp i en folkekirkemenighet, og ble etter hvert engasjert i Ten Sing og KFUK-KFUM-bevegelsen.

Jeg har bodd på Holmlia siden jeg var student, og har drømt om å være prest her siden jeg var ferdig utdannet i 2003. Jeg opplever at Holmlia er mitt sted, og trives med å være prest i nærmiljøet.

Som prest ser jeg på meg selv som en «allrounder». Jeg setter pris på å møte mennesker i samtale og sjelesorg, jeg liker å være liturg og lede gravferd, bryllup og gudstjenester, og kanskje aller mest er jeg glad i å jobbe med forkynnelse.

På fritiden bruker jeg mye tid på familien. Jeg har barn som er 4, 9 og 11 år. I midten av januar flyttet vi inn i et gammelt hus i Toppåsveien, og for tida er dette huset vår største fritidsaktivitet.

## BENDIK VOLLEBÆK

### KAPELLAN I HOLMLIA

Jeg er 35 år, har en kone og en gutt på snart to år. Jeg kommer fra Oslo, men har delvis vokst opp i utlandet. Jeg studerte så lenge Lånekassa ville gi meg penger, har en mastergrad i historie, men fant etter hvert ut at jeg ville bli prest.

Det var litt tilfeldig at jeg søkte meg til et vikariat på Holmlia, men jeg kjente meg fort hjemme her. En søndag varte gudstjenesten litt kortere, og vi hadde tid å gå på en visning. Plutselig eide vi et rekkehus på Holmlia, og dette har vært hjemmet vårt i snart 5 år.

Jeg elsker bredden i prestedtjenesten, men det er nok arbeidet med ungdommer som engasjerer meg aller mest. På fritiden prøver jeg å få sett så mange Tottenham-kamper jeg kan, og som småbarnspappa er det Kung Fu Panda og Sauen Shaun som er mine kulturelle impulser.



# Kulturminner og fornminner i Hauketo og Prinsdal

Kommuneplanen "Oslo mot 2030" sier om den store byutviklingen:

- Det er behov for 100 000 nye boliger i Oslo.
- Det skal bygges høyt og tett.

Mange spør seg hvor alle disse boligene skal bygges og hva høyt og tett egentlig betyr. Skal Oslos mange gamle lavhusområder rives for å gi plass til høyhus?

Oslo har særpregede gamle hus, anlegg og kulturmiljøer som regnes for våre kulturminner. Kulturminner er alt fra jernaldergraver og bevaringsverdige hus med historisk verdi og kan fortelle noe om vår fortid. De er våre klenodier og i disse finner vi vår identitet.

På Hauketo og i Prinsdal har vi flere gamle gårder. Her er Øvre Prinsdal gård som er i bruk som stall for barn og unge, Høydal som er bebodd, og har utmark med hester, Lerdal gård der låven er bygget om til fritidsklubb for barn og ungdom, og der stabburet er snekkerverksted for pensjonister. Våningshuset er tomt



Stabburet på Prinsdal gård – samlingsted for nystekte vafler med varm drikke til.

og venter på rehabilitering. Hauketo gård er bebodd. Det gamle svalgangshuset fra 1700-tallet er modernisert.

Gjennom deler av vårt område går den historiske og fredete Fredrikhaldske Kongevei fra middelalderen, samt Oldtids-

veien fra vikingtida med sine gravrøyser. I historisk tid har det vært bosettinger langs disse to traséene. Det er fornminner som i sin tid er blitt utgravet, men ikke lenger kan sees. De ligger under asfalten i Øvre Prinsdals vei.

Går vi inn på nettet på [www.kulturminnesok.no](http://www.kulturminnesok.no) og klikker oss inn på Oslo og videre inn på Hauketo, finner vi avmerket på kartet hvor det har vært gjort funn av gamle boplasser. Brente runde steiner og kokegroper viser at her har vært bosettinger. Disse skal ha ligget utenfor numrene 8, 15-17, 30-32, 35, 36-41, 43 -48. Også i Sveaveien ved nummer 39 er det avdekket en boplass.

Naturmiljøet langs Prinsdalsbekken som her renner gjennom et biologisk mangfoldsområde, er et kulturminne. Prinsdalsbekken er en del av den blågrønne strukturen. Det er særdeles viktig at Prinsdalsbekken blir bevart og ikke blir borte (les: lagt i rør), i den store utbyggingen som er varslet rundt stasjonsområdet ved Hauketo.

TEKST OG FOTO: LIV JORUNN ERIKSEN



Her går Oldtidsveien.



En av de gamle stiene i Grønliåsen.



# Konfirmantene er i gang!

Ungdomsarbeidet startet året med Konf. kick-off! På den måten fikk ungdomslederne ønske det nye konfirmantkullet velkommen inn i ungdomsarbeidet til Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter.

Vi overnattet i Hauketo-Prinsdal kirke fra lørdag 16.01 til søndag 17.01 hvor lek og moro, undervisning, flere måltider og andakt stod på programmet. Helgen endte med trøtte ledere og konfirmanter på presentasjonsgudstjeneste av konfirmantene.

Året skal forhåpentligvis bringe med seg nye bekjentskaper, nye eventyr og et godt år for konfirmantene våre ved å delta på konfirmantundervisning, Sjibbolet Ten Sing, Tempel, Hvilepuls, konfirmasjonsleir og mange andre arrangementer.

Allerede har menigheten mange gode og morsomme opplevelser med årets konfirmantkull og en ting er sikkert og visst, konfirmantene i 2016 er et kull menighetene gleder seg til å bli enda bedre kjent med!

TEKST: SEGEN ARAIA TEWELDE

## LEIE AV PRINSDAL VELHUS til møter, kulturaktiviteter og selskap.

Ved utleie prioriteres medlemmene av velforeningen, beboere i Hauketo/ Prinsdalområde og lokale foreninger.



Forespørsel om reservasjon sendes på SMS til 965 10 010 eller E-post til [Booking@hauketoprinsdalvel.no](mailto:Booking@hauketoprinsdalvel.no).

Husk å oppgi navn, adresse/E-post og dato for ønsket leie og vi kontakter deg. Det er få weekender ledig fram til juli. Velhuset er stengt for utleie i påsken, pinse og skolens sommerferie.

## Storslagen jubileumskonsert



Storslagen jubileumskonsert for Nordstrand kirke 150år, der Prinsdal sangeri var med.

## Vellykket julemesse



Julemessen i Kirken er en trivelig førjulstradisjon med juleverksted, underholdning, loddsalg, kafé og julegavekjøp.



## Pensjonistforbundet

**Prinsdal pensjonistforening** ønsker deg velkommen til sine møter hver første mandag i måneden kl 17.30 på Velhuset i Nedre Prinsdals vei 81 – v/KIWI

Foreningen ble startet i 1963 og har 100 medlemmer fra 65 – 96 år. Vi har ulike aktiviteter, musikk, underholdning, foredrag og turer og serverer kaffe, smørbrød og kake og har årsalg på møtene.

Du kan besøke oss uten å være medlem, ta gjerne med en nabo eller venn! Du kan også «bare» være direkte medlem i Norsk Pensjonistforbund.

Medlemmer får tilsendt bladet Pensjonisten 6-7 ganger i året. Kontaktperson: Kjell Martinsen (leder) tlf. 906 23 690

Du er velkommen!



# HÅNDBALL

Pep talk fra trener Lamin før kamp.

Engasjerte barn, trenere og foreldre på sidelinjen.

Håndballgruppen i Hauketo IF består i dag av 3 lag som dekker aldersgruppen jenter født fra 2004 til 2008. Damelaget har tatt en pause denne sesongen, men har planer om å gjøre comeback til høsten. Det blir samtidig oppstart av et jentelag født 2009.

Håndball en lagsport som krever fysiske og psykiske egenskaper, men er også en morsom og sosial idrett som skaper nære vennskap.

Treningene foregår i Prinsdalshallen der de trener grunnteknikk, styrke, smidighet og ballkontroll. Et grunnleggende fokus er at alle er velkommen og skal føle seg inkludert. Jentene som er med viser stort engasjement og god framgang.

Trenere er engasjert via klubben, men det er også stor grad av frivillighet blant foreldre som bistår både som hoved- og hjelpetrenerne. Alle trenerne får tilbud om å ta trenerutdannelse i regi av Norges

Håndballforbund. Håndballgruppen og trenerne jobber for å tilby et attraktivt tilbud for barna, både i og utenfor hallen.

I årets sesong deltar vi med to lag i seriespill for J10 og J11. J07/08 og J09 deltar på minirunder som er dagscuper som arrangeres i Oslo. Planlagte cuper fram mot sommeren er Kolbotn Cup og Fredrikstad Cup, som for øvrig er Norges største håndballturnering med over 9 000 deltakere. I Fredrikstad Cup 2015 møtte jentene fra 2004/05 hard motstand, men viktigst av alt var det «en fantastisk helg med håndball, konsert, tivoli og overnatting».

Hvis dette høres interessant ut, kan dere lese mer på [www.hauketoif.no](http://www.hauketoif.no) under håndball-siden. Håndballgruppen ønsker alle velkommen og hvis man ønsker å spille håndball er det bare å kontakte trener/foreldrekontakt så gir de mer informasjon.

Søndag 13.mars spiller både jenter født 2004 og 2005 hjemmekamper i Prinsdalshallen mellom kl.10.00 og 15.00. Kiosken er åpen og dere er hjertelig velkommen til å være med og heie.

HÅNDBALLGRUPPEN I HAUKETO IF

## 3 kjappe

med Maj Brit Mala Berglie  
Leder for Hauketo IF

– **Du har holdt på i mer enn 20 år med frivillig arbeid for Hauketo IF, hva er det som motiverer og gir deg drivkraft?**

– Det å se gleden barn, ungdom og voksne har i det å delta i organisert idrett, gir meg energi til å holde på. Det kan være både store og små øyeblikk som for eksempel reaksjonen til et lag når de scorer eller mestringsfølelsen barn utstråler når de er på banen. Samhold mellom foreldre er også en drivkraft, der idrettsarenaen blir en sosial møteplass.



– **Du sier aldri nei og har et stort hjerte for idretten i Prinsdal, nå står du på valg ved neste årsmøte 7.mars som avholdes i Prinsdalshallen. Blir du med videre?**

– Det er riktig, jeg står på valg og vi trenger flere frivillige inn i styret. Om jeg er med videre klarer jeg ikke å gi et konkret svar på nå.

– **Har du et hjertesukk og en oppfordring til den yngre generasjonen av foreldre?**

– Hjertesukk er feil å si, men en oppfordring kan jeg komme med. Helt ærlig er det behov for yngre krefter inn i klubben, det gjelder deltakelse i sportslig utvalg, trenerteamet eller styret i klubben. Nærmere 60 % av styret har ikke egne barn i klubben, mens resterende medlemmer har barn i alderen 10-12 år. Vi søker i disse dager etter medlemmer til styret og klarer vi ikke å fylle plassene, er det fare for at klubben ikke kan drives videre, noe som ville være katastrofalt. Er det noen som har lyst til å være med er det bare å kontakte meg. Jo flere som melder seg, jo mindre arbeid er det på den enkelte. Man trenger ikke erfaring for å være med her, men lyst.

Det er behov for engasjerte foreldre som ønsker å bygge klubben videre.

**Du finner oss på [www.hauketoif.no](http://www.hauketoif.no)**

# Gi barna glede med allidretten

Hver tirsdag kl 17.30-18.30 treffes barn og foreldre i Prinsdal gymsal for ukens store høydepunkt. Allidrett står på planen.

Allidrett er et variert og allsidig tilbud for barn i alderen 4-6 år. Aktivitetene består av mye lek og moro som bidrar til å utvikle barnets grunnleggende motoriske og fysiske forutsetninger. Under kyndig veiledning av vår aktivitetsleder Sara, er det med stor entusiasme og engasjement barna går i gang med de ulike øvelsene.

Vi baserer allidretten på mye lek og andre aktiviteter som stiller krav til koordinasjon og stabilitet. Noen av aktivitetene kan være: gå, løpe, hoppe, hinke, balansere og rulle. Gjerne i form av hank og due, stiv heks, haien kommer og den mer populære «hinderløypa» som kombinerer mange ulike elementer samtidig.

Allidretten er opptatt av å motivere hvert enkelt barn til å finne glede med aktivitet og idretten. Øvelsene er lagt opp til å skape kortvarig entusiasme, og da gjentatte ganger over timen allidretten varer. Det har også blitt et viktig sosialt møtepunkt for både

barn og voksne. Da barna er i aktivitet i gymsalen, går det gjerne i livlige diskusjoner blant foreldrene sittende på scenen. Foreldrens engasjement som medspillere for barna er en viktig og grunnleggende forutsetning for et godt læringsmiljø.

Vi har også et tilbud for barn i første og andre klasse. Hver mandag kl 17.00-18.00 organiserer vi ballidrett i Prinsdallhallen. Her får barna utforsket og lekt med ball i form av ulike øvelser. Våre aktivitetsledere Mikael og Adnan jobber til daglig på aktivitetsskolen (SFO), og er godt kjent med barna.

Vi har flere ledige plasser og oppfordrer alle til å ta seg en tur. Ta med en vannflaske, og noen innesko/gymsokker, så håper vi på å se dere snart.

## Vel møtt!

ALLIDRETTE I HAUKETO IF



Barna har gledet seg hele uken til allidretten.



Et morsomt og populært element i hinderløypa – «klatre over bukken».



# HAUKETO IF

## Velkommen til Hauketo IF

Denne høsten tilbyr Hauketo IF allidrett og ballidrett samt fotball og håndball.

### ALLIDRETT

Tilbys barn mellom 4 og 6 år som ikke har startet på skolen. Her lærer barna koordinasjon, balanse og ballferdigheter basert på mye lek og moro.

Sted og tid er Prinsdal skoles gymsal tirsdager kl 17.30-18.30.

### BALLIDRETT

For deg som går i 1.klasse og 2.klasse. Ballidretten prøver å lære barna grunnleggende ballferdigheter. Det er hovedfokus på øvelser knyttet til bruk av fotball, håndball og basketball. Det er også innslag av forskjel-

lige leker med og uten ball.

Sted og tid er Prinsdallhallen mandager kl 17.00-18.00. For barn som går på AKS vil det være felles avgang til hallen av aktivitetslederne.

### FOTBALL

For deg som går i 2.klasse og 3.klasse.

Sted og tid er Prinsdallhallen onsdager kl 18.00-19.00.

### HÅNDBALL

For deg som går i 2.klasse og 3.klasse.

Sted og tid er Prinsdallhallen onsdager kl 17.00-18.00.

Vi har også fotball- og håndballag for andre aldersgrupper!

**Påmelding gjøres via [hauketoif.no](http://hauketoif.no) under info/kontakt oss eller møt opp direkte.**

# OPPSLAGSTAVLA



## Påskeverksted

Onsdag 9. mars er det påskeverksted i kirken kl 17-19!

Vi spiser først tomatsuppe, før vi går i gang med verkstedet, hvor vi skal lage påskekyllinger og male på egg. Det blir en kort avslutning i kirkerommet til slutt. Alle barn er velkommen, og spesielt 5- og 6-åringer.

Ta med en voksen. Pris: 50,- max 100,- per familie

Påmelding til Susanne på mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no) eller tlf 23 62 98 55



## Ønsker du skyss til søndagens gudstjenester?

Vi henter deg! Legg igjen en talebeskjed på tlf. 994 195 55, eller ring søndag mellom kl 10.00 – 10.30.

Med vennlig hilsen **Diakonien i Hauketo-Prinsdal kirke**

## KIRKEROTTENE



Tirsdag 19. april kl. 17 kommer Kirkerottene til Hauketo-Prinsdal kirke. Det er en dukketeaterforestilling for de minste. Sett av ettermiddagen!



## Velkommen til pastamesse!

Det er pastamesse for liten og stor 1. mars, 29. mars, 26. april og 31. mai.

Velkommen kl 17 til en kort messe først, og middag i menighetssalen etterpå!

## Forsangere i kirken

**Er du glad i å synge?** Bli med som forsanger i kirkens gudstjenester. Ta kontakt med Åslaug Hegstad, kantor i kirken

Tlf: 95772926/E-post: [aslaug.hegstad@oslo.kirken.no](mailto:aslaug.hegstad@oslo.kirken.no)

## BÅLDAG

Etter tradisjonen er det bål dag på **SOLKOLLEN** første lørdag i april.

VEL MØTT!  
Grønliåsens venner



**I KRISER  
ER VANN  
KRITISK!**



**KIRKENES NØDHJELP**  
actalliance

## FASTEAKSJONEN 2016

Tirsdag 15. mars kl 17 er det Kirkens Nødhjelps fasteaksjon i Hauketo-Prinsdal og i alle landets menigheter!

Vil du bidra som bøssebærer? Ta kontakt med menighetskontoret på tlf 23 62 98 50 eller [post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no](mailto:post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no)

Tema for årets fasteaksjon er det samme som i 2015: I kriser er vann kritisk! Det er ikke blitt mindre aktuelt!

Et par timers innsats med bøsse på aksjonsdagen, gir mange av verdens mest sårbare mennesker muligheten til å jobbe seg ut av fattigdom, og muligheten til å reise seg i krig og katastrofer.

# HYGGETREFFET

KL 11:30-13:30 I MENIGHETSSALEN

Det er hyggetreff disse tirsdagene denne våren:

**8. MARS** Torbjørn Vang fra Frelsesarméen kommer og synger og forteller.

**12. APRIL** Birgitte Bjørnstad synger og forteller om Alf Prøysen.

**10. MAI** Bursdagsfeiring! Vi feirer alle som har fylt eller fyller år dette semesteret med kake og god underholdning. Seniorekoret kommer.

**14. JUNI** Hyggetreffet reiser på tur! Nærmere informasjon kommer.

På hyggetreffet er det alltid god mat, underholdning, loddtrekning og tid til å prate. Ta gjerne med en venn og en premie til utlodning. Trenger du skyss, kan du ringe Marit på tlf 997 38 600. Velkommen!

# Bjorli

18. - 22. MARS

Årets happening om du er mellom 13-19 år er påskeleiren på Bjorli. Alle fra Hauketo, Prinsdal og Holmlia er hjertelig velkommen til å være med. Følg med på Facebook og nettsidene våre og meld deg gjerne på!



## TÅRNAGENTSKOLE Vi søker agenter i alderen 7- 9 år!

Verv deg til en 2-dagers tårnagentskole i Hauketo-Prinsdal kirke ledet av Spesialagenter.

- **Lørdag 16. april klokken 12:00-16:00**  
Barna skal være med på en rekke oppgaver og vi spiser lunsj sammen.
- **Søndag 17. april klokken 10:00-13:30**  
Vi deltar på gudstjenesten, kanskje det blir noen kryptiske meldinger.  
Etter gudstjenesten er det agentkafé.

### Hva er Tårnagentskole?

Vi skal igjennom en rekke spesialoppdrag som krever mot, kunnskap og nysgjerrighet. Vi skal utforske kirken på steder ingen har vært før, 2.-4.-klassinger – vær beredt!

Agentskolen koster 50 kr, betales i døren. Påmelding sendes til Kjerstin Jensen: [kj395@kirken.no](mailto:kj395@kirken.no)  
Har du spørsmål, ring 23629853  
NB! Ta gjerne med solbriller og hatt 😊

Påmelding til Susanne på mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)  
eller tlf 23 62 98 55

# KODE B

Nytt tilbud for 5.-6.-klassinger rett etter skoletid: **Kode B**. Samlinger på onsdager.

Kontaktperson:  
Susanne Dommersnes Sivertsen, epost [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)



# 6-årsbok

KIRKEBOKA FOR 6-ÅRINGER  
- til deg som er døpt og fyller 6 år i år



Tenk at du har blitt så stor! Snart skal du begynne på skolen. Vi i Hauketo-Prinsdal kirke har lyst til å feire dette, og derfor gir vi deg en spesiell invitasjon. Vi håper du vil bli bedre kjent med kirken, og ønsker deg velkommen til:

- **Påskeverksted onsdag 9. mars kl. 17-19**
- **Gudstjeneste 13. mars kl. 11.00** hvor vi deler ut 6-årsboka til alle 6-åringene. Gudstjenesten er tilrettelagt for barn, og etterpå blir det kanskje noe godt på kirketorget?

### Påmelding:

Send en e-post til Susanne Dommersnes Sivertsen, [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no) innen 10. mars



# GAMLE TÅRNHUSET

R E S T A U R A N T

## Noe å feire i år?

Vi ønsker hjertelig velkommen til en omvisning og besøk i våre flotte selskapslokaler og restaurant, midt på Kolbotn Torg og kun 2 minutters gange fra Kolbotn Togstasjon. Ønsker du heller å holde selskapet hjemme eller i andre selskapslokaler ordner vi gjerne med catering til deg. Se alle våre menyer på [www.gamletaarnhuset.no](http://www.gamletaarnhuset.no)

### VI TILBYR:

- \* Stor lunsjmeny for store og små
- \* A la carte meny og 3-retters Tårnhusmeny på kvelden
- \* Lyse og flotte selskapslokaler for 10– 75 gjester
- \* Happy Friday, første fredag i hver måned
- \* Kurs- møtelokaler \* Catering
- \* Parkeringspark i kjeller på Kolbotn Torg

Velkommen  
til oss!

### VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00 | tlf. 66 99 3000

Søndag fra kl 15.00 til kl 22.00 | [bord@gamletaarnhuset.no](mailto:bord@gamletaarnhuset.no)

## Lions er gode venner som hjelper andre



**Støtt Lions tulipanaksjon lørdag 30.april!**

### Vil du bli medlem i verdens største humanitære organisasjon?

Lions dekker behov i lokalsamfunn over hele verden. Vi er representert i over 200 land med 1,35 millioner medlemmer. I Norge har Lions 12.000 medlemmer fordelt på 475 klubber, med én felles tanke, samfunnet er hva vi selv gjør det til! Lions bidrar med store beløp i verdens fattigste land, som tiltak mot blindhet, vannforsyninger, samt ved naturkatastrofer.

**Vi gir 100 prosent.** De mest sentrale målgruppe for vårt hjelpearbeid er barn, ungdom, funksjonshemmede og eldre. Alle pengene vi samler inn går direkte til hjerteaktivitetene av aktivitets-inntektene. Den daglige driften av klubbene dekkes av medlemskontingenten.

**Lions er der du bor.** Det hjelper godt å være til stede og vise at man bryr seg. Vi tar eldre og funksjonshemmede med på utflukter, arrangerer internasjonale/nasjonale leire for ungdom. Lions programmet **MITT VALG** er å gi barn og unge et grunnlag for å ta gode valg som å forebygge problemadferd som sinne, mobbing og bruk av rusmidler. Stiftelsen **MITT VALG** lærer opp barnehage-ansatte og lærere å undervise barn og unge å ta ansvar. Andre viktige tiltak er Lions Førerhundscole, innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og **Lions Tulipanaksjon**.

**Lions Club Oslo/Hauketo** er engasjert i nærmiljøet. Vi ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Våre aktiviteter dreier seg om å være tilstede og vise personlig omsorg. Lokalt støtter vi barn, unge, eldre og funksjonshemmede i vårt nærmiljø.

**Vi er som folk flest.** Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. Vil du vite mer kan du kontakte Lions klubb Oslo/Hauketo på telefon 928 23 111 eller på vår epost: [tom.thoresen@netcom.no](mailto:tom.thoresen@netcom.no).

**Hjertelig velkommen til Lions!**



**Lions – Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker**

# FASTE AKTIVITETER

## FOR BARN

### SPRELL LEVENDE SØNDAGSSKOLE

Søndagsskolen deltar i begynnelsen av Gudstjenesten og er for barn fra ca 4 år. Kontakt: Menighetskontoret

### PASTAMESSE

Er en kort hverdagsmesse i barnehøyde for barn og deres foreldre, besteforeldre eller foresatte. Etterpå spiser barn og voksne spaghetti med kjøttsaus sammen. Kanskje kommer det en papegøye forbi.

Kontaktperson: Ingrid Louise Mehus, mobil 452 76 191, mail: inlm@online.no

### BABYSANG

Sang, rytmer og regler for og med små barn fra 0 – 1 1/2 år og hjemmeværende foresatte. Holdes i Holmlia kirke. 10 samlinger, fra 8. februar til 2. mai. Påmelding på <https://www.deltager.no/babysang2016>

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 23629855 e-post: sd272@kirken.no

## FOR UNGDOM

### SJIBBOLET

er menighetens Ten Sing gruppe med øvelser hver torsdag fra kl 18.00 til 20.00. Lek, kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap.

Kontaktpersoner: Kåre Herlufsen, tlf 994 01 223 og Marthine Ihlen, tlf 948 67 434

### HVILEPULS

er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20.30 – 21.00 i kirkerommet.

Kontakt: Menighetskontoret

### TEMPEL

– en ungdomsklubb i Hauketo-Prinsdal kirke, hver torsdag fra 18.00-20.30. Vi holder til i kjelleren som er stor nok for både deg og oss!

Kontakt: Fredrik Midtømme, fredmidt@gmail.com

## FOR VOKSNE

### PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden. Kontaktperson: Sandra Liljedal. Tlf.: 93262823 E-post: liljeda@online.no

### HYGGETREFFET

i Hauketo-Prinsdal kirke én tirsdag i måneden kl 11:30. Trenger du skyss, kan vi ordne det. Ring Marit på tlf 997 38 600

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf: 23629855, e-post: sd272@kirken.no

### BESØKSTJENESTE

Vil du gjerne ha besøk? Diakonmedarbeider Susanne kommer på besøk eller kontakter andre som kan besøke deg gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 23629855, e-post: sd272@kirken.no

Varmt velkommen til alle våre ulike arrangement!

## TAKK FOR GAVENE!

I forbindelse med kirkens 20 årsjubileum i 2015 har vi hatt to ulike innsamlingsaksjoner med gaver til kirken.

### HØYTTALERANLEGG MED MIKROFON OG TELESLYNGE I MENIGHETSSALEN

Det koster ca. 25.000,- + mva. Det har hittil kommet inn 17600,-. Pr i dag er det montert høyttalere og mikrofon i menighetssalen. Samtidig takker vi Lions club, Hauketo og Hauketo-Prinsdal kvinne- og familielag for støtte til teleslyngen.

### NYE STOLER PÅ KIRKETORGET

50 stoler skal kjøpes inn og ifølge tilbudet kostet det 25.000,- + mva. Den lavere kroneverdien gjør at det i dag er oppdatert til 10.000,- høyere. Innsamling gjennom gaver gitt til menighetens konto og offer på gudstjenestene i jubileumsuken, har gitt et samlet resultat på 24 600,-

Vi takker deg som har vært med å gi gave til dette! Samtidig oppfordrer vi deg som ennå ikke er med, til å «kjøpe din stol», ved å overføre 600,- til menighetens konto 16142777324 og merke betalingen med «STOL». TAKK!



# GUDSTJENESTER I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

## MARS

**Tirsdag 1. mars kl. 17:** Pastamesse

**Søndag 6. mars kl. 19.30:** Taizé-gudstjeneste. Meditativ kveldsmesse med Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og forsangere fra Prinsdal Sangeri.

**Søndag 13. mars kl. 11:** Familiegudstjeneste på Maria budskapsdag. Utdeling av bok til alle 6-åringer. Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg.

**Søndag 20. mars kl. 11:** Felles palmesøndagsgudstjeneste i Holmlia kirke.

**Skjærtorsdag 24. mars kl. 11:** «Påsken i ord og toner» ved Silje Kivle Andreassen og Aejin Park.

**1. påskedag 27. mars kl. 11:** Høytidsgudstjeneste kl. 11 ved Kjerstin Jensen.

**Tirsdag 29. mars kl. 17:** Pastamesse

## APRIL

**Søndag 3. april kl. 11:** Påskekudstjeneste for hjemvendte påsketurister ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og forsangere fra Prinsdal Sangeri. Søndagsskole for barna.

**Søndag 10. april kl. 19.30:** Kveldsmesse med HvilePuls ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og en gruppe fra ungdomsarbeidet.

**Søndag 17. april kl. 11:** Familiegudstjeneste med tårnagenter ved Kjerstin Jensen og Lars Aarnes. Menighetens årsmøte.

**Søndag 24. april kl. 11:** Gudstjeneste med nattverd ved Svein-Erik Skibrek, Åslaug Hegstad Lervåg og Susanne Dommersnes Sivertsen. Søndagsskole for barna.

**Tirsdag 26. april kl. 17:** Pastamesse

## MAI

**Søndag 1. mai kl. 19.30:** Salmekveld ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og forsangere fra Prinsdal Sangeri.

**Kristi Himmelfartsdag torsdag 5. mai kl. 12:** Familiedag med gudstjeneste på Østmarkskapellet ved Silje Kivle Andreassen og Jan Ørnulf Melbostad.

**Søndag 8. mai kl. 11:** Gudstjeneste med nattverd ved Silje Kivle Andreassen og Åslaug Hegstad Lervåg. Søndagsskole for barna.

**1. pinsedag søndag 15. mai kl. 11:** Høytidsgudstjeneste med nattverd ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og forsangere fra Prinsdal Sangeri.

**2. pinsedag 16. mai kl. 11:** Felleskirkelig pinsegudstjeneste i Mortensrud kirke

**Søndag 22. mai kl. 11:** Familiegudstjeneste med bønnevandring for de minste, ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg.

**Søndag 29. mai kl. 11:** «Syng håp»-gudstjeneste med sanger fra den verdensvide kirke, ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og forsangere fra Prinsdal Sangeri. Besøk fra Misjonsalliansen.

**Tirsdag 31. mai kl. 17:** Pastamesse

## JUNI

**Søndag 5. juni kl. 19.30:** Kveldsmesse

**Søndag 12. juni kl. 11:** Familiegudstjeneste

## LIVSHJULET

### DØPTE

15.11.2015  
Sunniva Tollefsen Johansen

15.11.2015  
Adrian Nikolai Strøm

10.01.2016  
Iselin Hylje Eriksen

31.01.2016  
Marco Walczyk De Lima

### GRAVFERD

21.11.2015 Ole Gunnar Hagen

04.12.2015 Grete Iversen

16.12.2015 Hans Petter Hanssen

18.12.2015 Jan Inge Halvorsen

20.01.2016 Stanley Williams

29.01.2016 Sverre Johnsbråten

05.02.2016 Anne Elisabeth Hammer



## LOKALER TIL LEIE

Hauketo-Prinsdal kirke er en arbeidskirke med menighetssal, kontor og kirketorg i samme bygg. Kirkerommet, menighetssal og lekestue kan leies.

**Kontakt menighetsforvalter** pr telefon eller mail: [post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no](mailto:post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no)

## SPORTSGUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET VÅREN 2016

**Søndag 6. mars kl. 12:**  
Karl Olav Sandnes

**Søndag 13. mars kl. 12:**  
Trond Skard Dokka

**Søndag 20. mars kl. 12:**  
Gyro Sølvberg

**Mandag 28. mars kl. 12:**  
Lasse Heimdal

**Søndag 3. april kl. 12:**  
Bjørn Mathiesen

**Søndag 10. april kl. 12:**  
Anne Austad

**Søndag 17. april kl. 12:**  
Ragna Dahlen

**Søndag 24. april kl. 12:**  
Eigil Morvik

**Søndag 1. mai kl. 12:**  
Torleiv Austad

**Torsdag 5. mai kl. 12:**  
Familiedag  
Silje Kivle Andreassen

**Mandag 16. mai kl. 12:**  
Espen Feilberg Jacobsen

**Søndag 22. mai kl. 12:**  
Øystein Larsen

**Søndag 29. mai kl. 12:**  
50-årsjubileum for

Østmarkas venner  
Per Anders Nordengen.

**Søndag 5. juni kl. 12:**  
Eivind Oftebro

**Søndag 12. juni kl. 12:**  
Dag Auli

**Søndag 19. juni kl. 12:**  
Liv Hegle





Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.

Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på kontonr 1614 27 773 24

En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



## HAUKETO OG PRINSDAL VEL

ÅRSMØTE TORSDAG 17. MARS 2016  
KL 1830 I PRINSDAL VELHUS



Årsmøtet er åpent for alle medlemmer og andre interesserte. Årsmøtet er varslet i Velnytt nr 1/2016, på facebook og i Kongeveien.

Årsmøtepapirene finner du vedlagt Velnytt 1/2016 og på Vellets hjemmeside. Her ligger også protokoll fra årsmøtet 2015 – <http://hauketoogprinsdalvel.velnettbeta.no>.

Hver husstand som har betalt medlemskontingent for 2015 innen 31.12.2015, har forslagsrett og stemmerett på årsmøtet. Alle medlemmer har møterett og talerett.

Medlemskontingent kr 200 for 2016 betales til konto nr 0532.15.07060. Husk navn på avsender.

Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet, må leveres skriftlig til Vellets postkasse (ved siden av inngang til Velhuset) eller sendes på E-post til [hauketo.prinsdal.vel@gmail.com](mailto:hauketo.prinsdal.vel@gmail.com) innen 09.03.2016.

Gjester på årsmøtet er Marian Eriksen og Torild Nyman som vil fortelle om Lerdal fritidsklubb og klubbens aktiviteter for barn og ungdom.

### Saksliste for Årsmøte:

1. Valg av møteleder og referent. Valg av 2 protokollvitner, konstituering
2. Godkjenning av innkalling
3. Årsberetning for 2015
4. Regnskap 2015
5. Arbeidsplan
6. Innkomne forslag
7. Valg

Det blir en enkel servering og kunstnerisk underholdning.

Etter Årsmøtet blir det et kort medlemsmøte der det blir anledning til å ta opp og drøfte saker som berører lokalmiljøet.

## Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn  
Telefon: 66 80 75 20



- VI SKAPER GLEDE... som varer



RAVNBO  
DESIGN +

[www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

DESIGN  
KONS  
ULTA  
T E  
T  
Vi formgir Kongeveien. Behøver din organisasjon eller bedrift også god design?

Kontakt Morten på 91 73 73 56



## PRINSDAL SUSHI TAKE AWAY SUSHI

Nedre Prinsdalvei 77, 1263 Oslo  
Tlf: 47 73 34 14 eller 99 34 76 11

### Åpningstider

Man - Tor: 13:00 - 21:00  
Fre - Søn : 13:00 - 22:00

[www.prinsdalsushi.no](http://www.prinsdalsushi.no)

## Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81 – tlf. 997 77 218

Åpent: tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17  
Torsdager kl 13-19  
Lørdag: Timebestilling



### NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10  
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89  
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [www.olavwerner.no](http://www.olavwerner.no)

# Annonser

## STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.

Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24

En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

## HOLMLIA TANNLEGE- KONTOR

Holmlia sentervei 12

**LISE KIIL  
HENRIK KIIL  
HENNING  
MOEN LØVAAS**

Tlf.: 22614208

[adm@holmliatannlegene.no](mailto:adm@holmliatannlegene.no)

PRINSDAL

## Fotklinikk

**20%**

på din første  
behandling

Vigdis Rosenberg  
AUTORISERT  
FOTTERAPEUT  
med 30 års erfaring

Hel time kr 490,-  
GAVEKORT  
VOKSING

Timebestilling: **22 62 22 60**

Nedre Prinsdals vei 81 • 1263 Oslo  
(Prinsdals torv i velhuset ved Kiwi)  
E-post: [fotklinikken@vigtor.no](mailto:fotklinikken@vigtor.no)

**Montér**

**Orring Byggsenter**  
Slimevn. 4, Bjørndal  
Tlf.: 22 62 98 00  
8 - 19 9 - 15

**DET  
MESTE I  
BYGGE-  
VARER**

AUT. ELENTREPRENØR

**MURIBØ INSTALLASJON A/S**

VALHALLAVN. 64, 1413 TÅRNÅSEN

**LEIF**

ELENTREPRENØR

TLF. 66 80 07 52  
FAX 66 80 40 98

MOBIL 41 32 62 92  
[leif@muriboinstallasjon.no](mailto:leif@muriboinstallasjon.no)



## Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord  
Tapas - Selskapsmiddager  
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender  
deg vår innholdsrike brosjyre,  
eller se meny på  
[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



... og *smaken*, den slår ingen !

Norderhovgt. 7  
0654 Oslo



*Bente Clemetsen*  
Aromaterapeut & medisinsk fotterapeut  
Mobil nr: 97032485

48991453/22629160

*"Vonde føtter, eller trenger du å føle velvære?"*

Utfører:

- Medisinsk fotpleie
  - Aromaterapi
  - Voksing
  - Farging av vipper og bryn
  - Manikyr
- Mandag og fredag, enkelte onsdager

*Overrask en du er glad i med et gavekort!*

Prinsdal seniorsenter  
Nedre Prinsdalsvei 59A

## Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46  
[www.HeltOpplagt.no](http://www.HeltOpplagt.no)



## > HVA TROEN BETYR FOR MEG

Han har bodd Prinsdal siden 1968 og er aktiv pensjonist både i forhold til familien, sitt yrke og Hauketo-Prinsdal menighet. Vi har bedt Jan-Bjørn Osnes (76) fortelle litt om seg selv og troen, livet og erfaringen.

Jan-Bjørn vokste opp på Nordstrand, utdannet seg til lege og ble forsker og professor innen hjertemedisiner. Han møtte sin Guro i Norges kristelige student- og skoleungdomslag der han fremdeles er aktiv. De bodde flere steder her ute før de bygget huset i Lerdalsveien i 1978. De fikk fire barn, men Kristine omkom i en ulykke for 11 ½ år siden. I dag har de 3 gutter og 7 barnebarn. I menigheten har Jan-Bjørn ledet gutteklubber, holdt andakter, ledet forskjellige samlinger og vært klokker. I dag sitter han i gudstjenesteutvalget, leder temakvelder, er fast tekstleser helt fra 1977 og går med Kongeveien. Han er også leder i en Misjonssambandsforening.

– *Hva betyr troen for deg i hverdagen?*

– Jeg graderer ikke troen i stor eller liten. Den er en kvalitet forankret i Kristus. Derfor trenger jeg ikke å anstrenge meg for å tro mer eller bedre. Tvilen som kan komme, er for meg ikke troens motsetning men heller dens følgesvenn. Som svar på spørsmålet: «Hva med troen siden Kristine omkom så brått og brutalt?», tenkte jeg aldri å forlate troen. Troen sa meg at Gud var der og sangen «Ikke en spurv til jorden uten at Gud er med» – har blitt veldig viktig for oss. Når det gjelder tro og naturvitenskap, fortsetter Jan-Bjørn, er Gud for meg like mye i det kjente som i det ukjente. Jeg fornemmer Gud i hele skaperverket.

– *Hvordan ble du en kristen?*

– Troen har alltid vært der, sier Jan-Bjørn – den er en gave jeg har fått helt fra begynnelsen. Min kristne tro er et fundament som jeg både hviler i og alltid kan falle ned på. Den er der alltid og er knyttet til nåden i Jesus Kristus. Troen er også en åpen himmel over livet mitt.

– *En troserfaring du vil dele?*

– Hele mitt liv er en troserfaring. Gud er der, ikke fjern, men nær, både i livets gode og vanskelige situasjoner. Fra jeg var ung, var Filiperbrevet 4, 4-6 viktige vers, der det blant annet står: «Legg alt dere har på hjertet, fram for Gud». Etter Kristines død har Jesu ord til oss i Matteusevangeliet 11,28: «Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile» – virkelig vært et hvilested.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

# Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

**Sokneprest Kjerstin Jensen**

Tlf 23 62 98 53 // [Kjerstin.Jensen@oslo.kirken.no](mailto:Kjerstin.Jensen@oslo.kirken.no)

**Menighetsforvalter Charlotte Randel**

Tlf 23 62 98 50 // [Charlotte.Randel@oslo.kirken.no](mailto:Charlotte.Randel@oslo.kirken.no)

**Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen**

Tlf.: 23629855 // [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

**Organist Åslaug Hegstad Lervåg**

Tlf 23629857 // [Aslaug.Hegstad@oslo.kirken.no](mailto:Aslaug.Hegstad@oslo.kirken.no)

**Menighetsrådsleder Helge Fjeldstad**

Tlf 22 61 80 52 // [he-fjeld@online.no](mailto:he-fjeld@online.no)



## Redak- tørens hjørne

## DE HJELPENDE HENDER

I februar var jeg innlagt på Ullevål sykehus og var så heldig å få oppleve de hjelpende hender. Etter hvert oppdaget jeg at de var av to slag. Det ene slaget var de som var i nærheten, men som alltid måtte bes om det var noe jeg trengte. Det andre slaget var også i nærheten, men de så hva jeg trengte og var der, ofte før jeg rakk å be om det.

Disse første ble vanskelige for en som meg, som sliter med å be om hjelp. Men jeg innser at disse hjelperne stadig hjalp meg til å øve på å be om noe. Den andre gruppen gjorde det lett å være en som trengte en hjelpende hånd – de så meg og var liksom på spørsmåls- eller tilbudssiden uansett.

Vi er alle hjelpende hender for noen. Jeg har funnet ut at skal jeg bli en bedre hjelper, må jeg øve meg på å be om hjelp og på å se folk og jeg trenger et forbilde. Kanskje gjelder det deg også? For meg er Jesus et slikt forbilde – Han satte sitt eget til side og våger å stille det samme spørsmålet til alle: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?»

*Med ønske om god faste- og påsketid!*

*Svein-Erik Skibrek*

# OVERGANGER

Ganske nylig hadde vi ordentlig vinter her i Hauketo-Prinsdal. Mange hadde nok lenge gått og ventet på at snøen skulle legge seg, slik at akebrett, kjelke og ski kunne tas fram. Og mest av alt er det vel forbundet med mye glede å kunne bruke snøen på denne måten.

Overgangen fra barmark til snødekke i naturen, er veldig tydelig. Og forventningene til hva snøen kan bringe av gode opplevelser, er for mange av oss noe vi er kjent med.

Da jeg var barn, hadde jeg en særlig opptatthet av når våren skulle komme. Jeg visste at når snøen begynte og smelte, og bitesmå bekker kom til syne overalt – da var den ikke langt unna. Våren altså. Og hvorfor var den så viktig for meg? Det betydde av med vinterklær og tunge vintersko. Og på med vårscone!! Og fram med hoppetau og strikk!!

Å skifte fra et ståsted til et annet, byr som oftest ikke på så mye motstand, frykt eller ubehag, når det vi skal over til er forbundet med glede og tilfredshet. Snarere ser vi fram til at det nye er noe vi ønsker, vi går og gleder oss, og lager forventninger til noe som vi regner med vil komme.

Å tviholde på noe, det gjør overganger vanskelige. Realiteten er vel at det ikke er noen god ide, å ville kjøre akebrett hele året, eller bare hoppe strikk i de nye vårscone.

Overgangene kommer, og de er for noe. Noen ganger stille, forutsigbare, og godt forberedte. Andre ganger plutselige og brutale.

BENTE OVERHOLT

## Bente Overholt

– har bodd i Prinsdal sammen med sin familie siden 1987.  
– jobber som psykiatrisk sykepleier i spesialisthelsetjenesten.