

Hauketo & Prinsdal

# Kongeveien

NR 4 – 2017 // 33. årg.

KONGEVEIEN ØNSKER LESERNE  
EN VELSIGNET  
JULETID

- > Hallgeir (28) fra Hauketo er blant landets raskeste
- > Svein Martinsen – årets Ildsjel
- > Det spirer blant barn og foreldre



# Å vandre fra hver en verdens krok

Nissene er på plass! Vi går advent i møte, og det er ikke lenge før juleevangeliet skal få lyde i kirker og stuer. Vi kan bli ganske nærsynte i advent, opptatt med pynt og gaver, konserter og julebord. Ikke at det er noe galt med det! Men det er virkelig godt at julen også får oss til å løfte blikket. Ikke bare løfter vi blikket mot Gud, men vi løfter blikket utover mot verden. For med fortellingen om Jesu fødsel, flyttes hele verden inn i stua vår!

Kvirinius var landshøvding i Syria, Josef kom fra Nasaret, Maria fødte i Betlehem, gjeterne holdt til ute i marka, vismennene kom fra Østen. Det er et globalt opptog, et fargerikt fellesskap med mangfoldig bakgrunn og fra mange samfunnslag! Her hos oss kan det være lett å kjenne seg utenfor i julefeiringen. Særlig hvis man ikke passer inn i bildet av den lykkelige, norske middelklassefamilien der juletre og ribbe er på plass. Men juleevangeliet er mangfoldig og internasjonalt. Og det utfordrer oss til å se lengre enn vår egen trygge krets, løfte blikket ut mot verden og mot Gud.

«Nå vandrer fra hver en verdens krok», synger vi i en gammel julesalme. Og her i Prinsdal kan alle som vil, få høre til i julefortellingen. Enten man kommer fra Gudbrandsdalen, Syria, Nebbejordet eller Østen. Man trenger ikke streve for å være norsk nok eller rik nok eller familiær nok. Juleevangeliet bryr seg ikke om landegrenser eller status. Det brer seg ut i hele verden og inviterer alle med til å høre om den gangen Gud – utrolig nok – ble født.

Med ønske om en velsignet julehelg!

*Kjerstin Jensen,*  
Sokneprest



## Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE  
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo  
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51  
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID  
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR  
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL  
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET  
Kontonr.: 1614 27 77324

## Kongeveien

Utgiv av Hauketo-Prinsdal menighet  
i Den norske kirke

REDAKTØR  
Svein-Erik Skibrek  
E-post: sskibr@online.no  
Tlf 909 36 639

REDAKSJON/FOTO  
Knut Sandal, Helge Viken,  
Kristian Badendyck Fjeldstad,  
Terje Tørring og Geir Thorsnæs

DISTRIBUSJON  
Per Otto Sitre, Hans-Petter Heggelund,  
Lars Tunang og Anders Thylén

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT  
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

ANNONSER  
Svein-Erik Skibrek tlf 909 36 639

TRYKK  
Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN  
Kontonr.: 1503 20 53138

## VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

### VI BER TIL GUD

- For alle som er rammet av flom og skred denne høsten
- For dem som frykter ufred og terrorhandlinger
- Om at alle barn skal ha trygge hjem i julen
- Om hjelp til å bremse forbruk og kjøpepress

### VI TAKKER GUD

- For alle arrangement som skaper fellesskap i advent
- For alle som arbeider for fred
- For det nye konfirmantkullet
- For gode juletradisjoner vi kan samles om





# HALLGEIR MARTINSEN

Startet med friidrett i voksen alder – nå er han blant landets raskeste

– Jeg føler ennå jeg har noe uforløst i meg, som jeg vil gi en sjanse.

Da fotballkarrieren fikk en bråstopp, begynte Hallgeir Martinsen (28) fra Hauketo med friidrett i en alder av 23 år. Fem år senere er han i norgestoppen og har representert Norge i internasjonalt mesterskap.

**J**eg håper historien min kan inspirere andre til å gå for det de tror på, uavhengig av alder og livssituasjon. Jeg har i alle fall bevist for meg selv hva man kan få til med innsats og vilje, og når man tror på seg selv, sier Hallgeir.

For når mamma Else Martinsen tar ut juleribba fra ovnen i Nedre Prinsdalsvei på julaften, er Hallgeir timer unna på to ukers treningsleir i Tenerife. I bagasjen har han målet om å bli blant landets tre raskeste i NM i 2018. Det var det ingen som så komme for noen år siden.

## STARTET MED FOTBALL PÅ HAUKETO.

Du har kanskje sett ham før. Hallgeir er født og oppvokst i Dalen, og spilte fotball på Hauketo til han var 18 år. Etter konfirmasjonstiden var han engasjert som ungdomsleder i kirka i seks år, og

han har vikariert som lærer på Hauketo ungdomsskole. Som 20-åring måtte han gi seg som fotballspiller i 2.divisjon for Østsiden grunnet enn kneskade.

– Det var en utrolig kjip tid for en som elsker fotball. Men når en dør lukker seg, handler det om å se etter andre åpne dører, sier Hallgeir.

Han hadde akkurat startet på Norges Idrettshøgskole. I et friidrettskurs ble en lærer imponert over hurtigheten og spensten til Hauketo-gutten, og inviterte han med på friidrettstrening.

– Jeg fikk lov til å trene med en av Norges beste friidrettsgrupper, og fikk skikkelig blod på tann. Knesmertene ga seg etter 3 år med rehabilitering som følge av en operasjon av kneet, og jeg opplevde enorm mestringsfølelse, sier Hallgeir, som løp sin første konkurranse i en alder av 24 år.

Allerede det første året som utøver får han flere i det norske friidrettsmiljøet til å måpe når klokka stopper på 10.97 sekunder etter en 100m. «Ingen europeere løper på 10-tallet første året som utøver», får han høre. Han avslutter 2015 med ny personlig rekord på 100m med 10.73. I 2016, kun tre år etter at han startet med friidrett som 24-åring, tar Hallgeir Martinsen 6.plass i finalen på individuell 100m i NM i Bergen. I sommer løp han i



**DRØM I OPPFYLLELSE:** Hallgeir har siden han var liten drømt om å representere Norge – på en eller annen måte. I sommer løp han med det norske flagget på brystet under Sommeruniversiaden 2017 i Taipei i Taiwan.



**ALDRI FOR SENT:** Hallgeir Martinsen skal bruke juleferien på treningsleir i Tenerife for å forberede seg på en ny sesong på løpebanen, som kan ende i individuell NM-medalje på 100 m i 2018.

> verdens nest største mesterskap etter OL (med 12 000 utøvere) i Taipei i Taiwan med det norske flagget på brystet. Se flere meritter i faktaboks.

#### IKKE ET TALENT

– Har du et spesielt talent for dette?

– Jeg liker ikke begrepet «talent», og bruker det aldri om noen i idrett. Man kan være mer eller mindre genetisk disponert for å lykkes i en idrett, både fysisk og mentalt, og jeg er født med en eksplosiv muskeltype. Men det er hardt arbeid og dedikasjon som til syvende og sist gir resultater, du kommer ingen vei i noen idrett uten å ha med deg hodet, det mentale er avgjørende!

*Hva sier du til folk som måtte mene at «alle» kan nå Norgestoppen i friidrett om man vil?*

– Jeg er enig i at Norge ikke har de største tradisjonene i friidrett, men tror

folk ville blitt sjokkert om de hadde trent med oss. I dag for eksempel løp vi 200m x 6 med to minutters pause, med snitt på 27,5 sekunder hver 200 meter i joggesko. Det er en helt normal økt for oss hvor vi ikke går over syreterskel, sier Hallgeir.

#### TUNG PERIODE.

Hallgeir endte med å trene altfor hardt til 2016-sesongen, og valgte å overse en begynnende murring på baksiden av låret. Tross ny personlig rekord på 100m og NM-finale i samme distanse, var det noe som ikke stemte.

– Jeg hadde holdt på i to år og slo plutselig mange som hadde satset på friidrett siden starten av tenårene. Det ga et enormt boost, og jeg «tok helt av» med trening. Jeg løp med smerter i hele 2016 og konkurrerte masse, og ser i ettertid at jeg kjørte kroppen altfor hardt. Jeg ble rett og slett «bitt av basillen». 2017 har dermed gått til å bygge opp kroppen

igjen. Støtten fra familien har vært veldig viktig.

– Det har vært en tung periode, men nå er jeg skadefri, og jeg kjenner at kroppen min er mye bedre. Hvis ting stemmer skikkelig for meg og det ikke stemmer helt for de som vanligvis er topp 4-5, så kan jeg ta individuell NM-medalje i 2018. Det skal klaffe, og er et litt hårete mål, men det er snakk om marginer i denne sporten – og jeg har aldri hatt bedre resultater på denne tiden av året, sier 28-åringen.

#### FULL SATSING FREMOVER

Hauketo-gutten satser 100 % på friidretten, og tjener til livets opphold som miljøarbeider på Nydalen videregående skole i Oslo. En bedre betalt jobb som lektor med opprykk etter seks års utdanning på Norges idrettshøgskole må vente.

– Jeg føler ennå jeg har noe uforløst i meg, som jeg vil gi en sjanse, og mestingsfølelsen betyr mer for meg enn litt





Jeg håper historien min kan inspirere andre til å gå for det de tror på.



ekstra penger i kassa. Og jeg får oppleve store ting, sier Hallgeir. Innendørs-NM er 4. februar og utendørs-NM er 17.-19. august.

**Hvis du vil følge Hallgeirs vei videre, så kan du følge ham på Instagram: @hallgeirm**

TEKST OG FOTO: KRISTIAN BADENDYCK  
FJELDSTAD OG PRIVAT

## > FAKTA

### Hallgeirs personlige rekorder:

- 100m: 10.67sek (2016)
- 200m: 21.72sek (2015)
- 400m: 48.93sek (2015)

### Noen av Hallgeirs meritter:

- 6.plass i NM på 100m i 2016 (0,42sekunder bak vinner Jaysuma «Jays» Ndure)
- Østlandskmester på 100m i 2016
- Østlandskmester på 200m og 400m innendørs i 2016
- NM-sølv på 4x100m stafett ute 2016
- NM-bronse på 4x200m stafett inne 2016
- NM-bronse på 4x400m stafett ute 2017
- Representerte Norge i Sommeruniversiaden 2017 i Taipei i Taiwan



# Hestevannesteinen fra Prinsdal

Det vil si, det er vel ikke riktig å si at den er fra Prinsdal, men fra sidedalen, der Gjersrubbekken går under Ljabruveien. Hestevannekaret er en liten veihistorie fra tiden man brukte hesten som framkomstmiddel. Langs med ferdsselsårene var det plassert vannkar som hestene kunne drikke av. Veivokterne førte trolig tilsyn og sørget for jevn vannforsyning via en renne eller et rør. De passet også på at karene ikke frøs i stykker om vinteren. Dette vannkaret var plassert på nedsiden av en brønn som lå inntil Gjersrubbekken. I vårt område skal det også stå et slikt kar på Ekebergsetta.

Vannkaret er hogget ut av Grorudgranitt og står nå på Nordseter gård. Det ble fjernet i forbindelse med en veiutbygging trolig på slutten av 1960-tallet. Steinen eies av Søndre Aker Historielag. Den er midlertidig plassert på Nordseter gård. Endelig plassering av steinen er ikke avgjort. Før det skjer, må mange formaliteter avklares.

*Kilder: Diverse artikler fra årsberetninger fra Søndre Aker Historielag og muntlig telefonkontakt med Lars Alldén*

TEKST OG FOTO HELGE VIKEN

### TAKK FOR MEG!

Jeg er nå i ferd med å flytte fra Hauketo og Prinsdalområdet og avslutter nå mitt faste engasjement i Kongeveiens redaksjon. Takk for følge og oppmerksomheten så langt. Det kan vel hende at jeg lar høre fra meg allikevel?

*Hilsen Helge Viken*



# «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i!»

I Hauketo-Prinsdal kirke og i de andre kirkene i vårt nærmiljø er det i advents og juletider mange

muligheter til å ta del i englenes lovsang over Jesu fødsel i Betlehem. Så velkommen inn!

## Julaften 24. desember

**kl. 14.30:** Julaftensgudstjeneste.  
Prinsdal skolekor deltar.

**kl. 16.00:** Julaftensgudstjeneste.  
Sjibbolet Ten-sing deltar.

### Advents- gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke

**Søndag 3. desember kl. 11:** Advents-  
gudstjeneste med LysVåken og  
presentasjon av nye konfirmanter

**Søndag 10. desember kl. 11:** Gudstje-  
neste med nattverd.

**Søndag 3. de-  
seember kl. 18.30:**  
DESEMBER-  
KLING Konsert  
med Prinsdal  
sangeri i HP kirke

**Søndag 17. de-  
seember kl. 18:** «Vi  
synger julen inn»  
med Dalens kor  
og korps i HP-  
kirke

**1. juledag 25.  
desember kl. 13:** i  
Hauketo-Prinsdal  
kirke: Høytids-  
gudstjeneste med  
nattverd. Prinsdal  
Kammeri

**2. juledag 26.  
desember kl. 11:**  
«Julesalmene  
minutt for mi-  
nutt» i **Holmlia  
kirke**

**Nyttårsaftnen  
kl. 23:** Midnatts-  
messe i **Mortens-  
rud kirke**

**1. nyttårsdag  
kl. 11:** Nyttårs-  
gudstjeneste  
for hele prostiet  
i **Lambertseter  
kirke**

**Søndag 7. januar  
kl. 11:** Hauketo-Prins-  
dal kirke  
**Hellig-tre-kongers  
fest for små og  
store**



## Anne Badendyck Fjeldstad

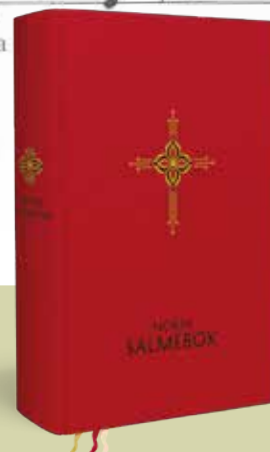
Født på Klemetsrud.  
Kom til Hauketo i 1974.  
Jobber på Signo Conrad Svendsen senter, Nordstrand.  
Har vært ansatt i Hauketo/Prinsdal gamle trekirke.

819 ⊕

T Lina Sandell 1865  
M Svensk folketone (Skåne)

Bred di - na vi - da vin - gar, o Je - sus,  
och låt mig stil - la vi - la i ve och  
ö - ver mig Bliv du mitt allt i al - la,  
väl hos dig!  
min vis - dom och mitt råd, och låt mig  
al - la da - gar få le - va

2 Förlåt mig alla synder  
och två mig i ditt blod!  
Giv mig ett heligt sinne,



## BRED DINA VIDA VINGAR

Norsk salmebok nr 819

TEKST: LINA SANDELL 1865  
MELODI: SVENSK FOLKETONE (SKÅNE)

1 Bred dina vida vingar,  
o Jesus, över mig  
och låt mig stilla vila  
i ve och väl hos dig!  
Bliv du mitt allt i alla,  
min visdom och mitt råd,  
och låt mig alla dagar  
få leva blott av nåd!

2 Förlåt mig alla synder  
och två mig i ditt blod!  
Giv mig ett heligt sinne,  
en vilja ny och god!  
Tag i din vård och hägnad  
oss alla, stora, små,  
och låt i frid oss åter  
till nattens vila gå!

## MIN FAVORITTSALME:

# «Bred dina vida vingar, o Jesus, över mig»

Takk til Ellen Sunniva som ga meg utfordringen i forrige nummer av Kongeveien!

Denne salmen betyr mye for meg! Den er som en aftenbønn og dekker mye av det jeg tenker på i løpet av dagen. Med mange barn og barnebarn, har jeg så lett for å gruble og bekymre meg over alt og alle. Da er det godt å avslutte dagen med å be om å få hvile hos Guds i hans gode «vinger».

Gjennom dagen kan det være mange vanskelige valg og situasjoner på jobb, i familien eller i nærmiljøet. Da opplever jeg det så godt å avslutte dagen med: «Bliv du mitt alt i alla, min visdom og mitt råd, og låt mig alla dagar få leva blott av nåd!» Livet er en gave! Troen er en gave! Dessuten – Vi kan få hjelp og tilgivelse hver dag – bare av nåde.

Så i det andre verset: «Hver dag en vilje ny og god! Ikke av oss selv, men en ny gave/ ny mulighet hver dag». Dette er godt å ta med seg inn i nattens hvile.

På en studiereise til Riga i 1999 opplevde jeg at denne sangen ble forent mellom nasjoner, språk og generasjoner. Vi hadde et innlegg om bønn på et barnehjem for ungdom. Der fortalte jeg om denne salmen som betyr så mye for meg. Da jeg begynte å synge det første verset på svensk, kjente de melodien igjen og stemte i på latvisk. Det ble et helt spesielt øyeblikk. Sangen ga oss et vakker bånd, og minner meg på at Gud brer sine vide vinger over oss. Overallt.

Jeg utfordrer Lise Henriksen til å skrive om sin favorittsalme neste gang!

ANNE FJELDSTAD



# Politiets nasjonale beredskapssenter på Taraldrud

Mange har sikkert fulgt debatten om plasseringen av politiets beredskapssenter. Det er nå vedtatt bygget på Taraldrud i Ski kommune, like sør for vår bydel. Kongeveien har sett litt på saken.

## PLANENE ER VEDTATT

Planen for senteret ble endelig vedtatt i august i år. I vedtaket sies det at det er lagt inn en rekke forutsetninger for å begrense støyen fra senteret. Det er forsøkt å ta hensyn til de innspill som kom inn fra lokalmiljøene, da spesielt fra de skoler, barnehager og beboere i Opegård som vil bli sterkest berørt. Motstanden mot beredskapssenteret har ikke gått på at et slikt senter vil vi ikke ha, men mer på plasseringen og de tiltak eller mangel på tiltak som må være til stede for at lokalmiljøets interesser skal bli godt ivaretatt.

## FLERE STØYKILDER Å TA HENSYN TIL

Beredskapssenteret bygges nå for å være bedre i stand til å håndtere alvorlige hendelser. Dette blant annet med bakgrunn av erfaringer man gjorde seg i forbindelse med terrorhendelsene 22. juli 2011 og dagens trusselbilde. De viktigste støykildene vil være helikopter, skyting og eksplosiver. Planen sier at hensynet til omgivelsene har vært høyt prioritert under hele prosessen. Dette skal, sies det, sikre at aktiviteten ved senteret holder seg innenfor de vedtatte støygrensene.

## HELIKOPTERTRASÉ OVER GRØNLIÅSEN

For oss i Hauketo og Prinsdal vil helikoptertrafikken sannsynligvis være den aktiviteten som angår oss mest. Dette ut ifra de helikoptertraseene som det legges opp til, bl.a. over Grønliåsen, som er den traseen som vil berøre oss mest som naboer. Det skal legges inn restriksjoner på bruk av denne traseen, og den skal brukes minst mulig. Trafikkmengden det legges opp til vil ikke være noe særlig mer enn det vi til daglig opplever i Hauketo og Prinsdal av helikoptertrafikk.





## STORT ENGASJEMENT I NÆRMILJØET

Det har vært stort engasjement rundt denne saken, med aksjoner og kampanjer som har forsøkt å ivareta lokalmiljøenes interesser. «Aksjon mot støy» har bl.a. krevet at all skytetrening skal foregå innendørs og at helikopterbasen legges til Rygge. Disse kravene er ikke imøtekommet.

Byggestart er planlagt til 2018 og senteret skal stå ferdig i løpet av 2020.

TEKST: TERJE TØRRING

## Hva mener folk i Dalen?

I et lite søk for få synspunkter og meninger om plasseringen og eventuelle plager av støy fra Politiet beredskapssenter, var det vanskelig å finne noen Hauketo og Prinsdal som så at dette ville bli noen plage. Det måtte da være den økte helikoptertrafikken. Kongeveien har hatt en liten prat med noen beboere i Prinsdal.



**Lise Tråholt,  
i Lerdalsfaret**

Hun synes det er greit at vi får på plass et beredskapssenter. Vi har allerede en del helikoptertrafikk over oss så mye mere vil det vel ikke bli.



**Marina Rudenko,  
i Sponstuveien**

Et slikt senter må vi ha. Det vil gi trygghet for både oss i nærmiljøet og for storsamfunnet. Hun tror hun ikke vil plages av det, hun vil bli vant til det.



**Svein Egil Skotte,  
i Øvre Prinsdals vei**

Et sted må det være og da ser det ut til at Taraldrud er en grei plassering. Han tror ikke at den økte helikoptertrafikken trenger å bekymre oss.



**Erik Åstebøl,  
i Sponstuveien**

Han har lite bekymringer, og at den plasseringen det har fått ser ut til å være bra. Helikoptertrafikken vil han tåle.

# Dugnader og kirkelig vedlikehold – verdt hver krone!

**Å holde kirken vår ship-shape er en stor oppgave. Den går på to spor, noe må vi gjøre og finansiere selv, noe gjøres gjennom Kirkelig fellesråd. Derfor har vi også i år hatt flere dugnader med flott innsats fra menighetens folk. Takk til alle som har bidratt!**

Kirkelig Fellesråd i Oslo (KfiO) mottar bevilgninger fra Oslo kommune for vedlikehold og investeringer av kirkene i Oslo. Det er et stort gap mellom hvilke bevilgninger man får og hva som er behovet. Når det må snus på hver krone, er det å utsette vedlikehold, det samme som at kostnaden på sikt bare øker.

Hauketo-Prinsdal kirke er i den store sammenheng en ung kirke, bygget i 1995. Men vi har i år vært så heldig å bli prioritert. På semesterstartsgudstjenesten kunne vi glede oss over å vise frem helt nytt sett med blomstervaser, lys-skåler og døpefat i blått glass fra Hadeland Glassverk.

Vi meldte igjen vårt behov for maling av fasade og vinduer til Bygg og anleggssjefen Torbjørn Borgen. Gleden ble stor da vi fikk bevilget midler til utvendig vedlikehold. Treverket er nå blitt malt rundt vinduer, korset og de grå veggene. Flere planker på veggen over hovedinngangen måtte byttes og to store vinduer er bestilt og vil bli byttet. Treverket var råttent. Vi har hatt veldig godt samarbeid med hyggelige håndverkere noen uker nå i høst.

Så stor takk til dugnadsgjengen i menigheten og takk til Kirkelig fellesråd og de som kom derfra!

TEKST OG FOTO: CHARLOTTE RANDEL





# ILDSJELEN SVEIN MARTINSEN

En av de viktigste programpostene på Dalens dag 9. september, var utdelingen av Ildsjelprisen. Innstiftet og tildelt av Fritidsrådet. Denne gangen ble utdelingen litt spesiell ved at det var Oslos ordfører Marianne Borgen som delte ut prisen, og det satte mottageren av prisen stor pris på.

I år ble Svein Martinsen, vaktmesteren på Prinsdal Idrettspark, utnevnt til Dalens ildsjel. Mange av oss har over mange år fulgt på utviklingen av idrettsbanen som vi kalte den før. Nå har Prinsdal fått et flott idrettsanlegg. Blant annet takket være Svein Martinsen.

## Til glede for mange

71 år – nå pensjonist, men i aktivitet som vaktmester med oppfølging av baner og idrettshall. Han er ansatt i kvartstilling av Stiftelsen som eier hallen, men Svein bruker mye mer tid enn det. Jobben består i å gjøre mange forskjellige oppgaver i Idrettsparken. Det være seg å koste kunstgressmatta for å ha kontroll på de små gummikulene som banen delvis består av, og brøyte bort snøen om vinteren som kan gjøre banen til en helårsbane. Når kulde og vinter kommer så sprøytes det vann på deler av grusbanen slik at det blir skøyteis til stor glede for mange.

## God prinsdøl

Svein Martinsen er opprinnelig Sinsengutt, og vokste opp med

mye lek og moro. Han har bodd i Prinsdal i over 20 år og betrakter seg selv som en god prinsdøl. Det var kona som fikk lokket ham til Dalen og det gjorde hun rett i. De har oppdratt to sønner sammen. Svein sier at Prinsdal er et godt sted å bo, med en hyggelig befolkning. Dette er jo «den siste bygda i byen».

## I fart over hele landet

I sin yrkeskarriere har han i hovedsak vært ansatt i Volvo som anleggsmaskinmekaniker. Et faglig engasjerende yrke og en arbeidsgiver som han trivdes hos. Svein utførte service på anleggsmaskiner over hele landet og kjenner således Norge godt.

## Idrett og kreps

Svein er interessert i sport og idrett, men uten å ha vært noe aktiv selv. Han har, som mange fedre i fotballmiljøet, trent lag som hans egne gutter har spilt på. I en annen artikkel i dette Kongeveien, finner du et intervju med hans yngste sønn, Hallgeir, som i dag er en av de beste sprintere i friidrett i Norge. Familien har en hytte ved Steinsfjorden hvor de tilbringer en del tid, helst om sommeren. Koser seg blant annet med å fange kreps.

INTERVJU: TERJE TØRRING

FOTO: TERJE TØRRING OG SVEIN MYHRE

Svein Martinsen  
– får Ildsjelprisen  
2017 av ordfører  
Marianne Borgen og  
Vera Østenheden.



## Statutter for Ildsjelprisen:

**Ildsjelprisen** er innstiftet av Hauketo og Prinsdal fritidsråd og deles ut på DALENS DAG til en ildsjel som bor i Hauketo og Prinsdal.

**Alle innbyggerne** i Hauketo og Prinsdal oppfordres til å foreslå kandidater.

**Prisen kan gis til** enkeltpersoner i Hauketo og Prinsdal som frivillig eller ulønnet:

- Over tid har arbeidet for at enkeltmennesker eller grupper har fått det bedre og/eller
- Har markert seg lokalt i arbeid for barn, ungdom eller voksne til glede for bydelens innbyggere

Ildsjele 2017 foran  
hjerterbarnet Prinsdal  
Idrettspark.



# NYE BUSS- RUTER

Fra 8. oktober ble bussrutene som går gjennom vårt lokalområde endret. Folk i Prinsdal virker fornøyde med hyppigere avganger, mens synet på endringene nok er mer blandet på Toppåsen.

## Farvel 81A og 81B, velkommen 81 og 87

Linje 81A og 81B finnes ikke lenger. Isteden har vi fått linje 81 som går på strekningen Fløysbonn-Tårnåsen-Hauketo-Mosseveien-Rådhuset og linje 87 som kjører strekningen Hauketo-Toppåsen-Kolbotn-Fløysbonn-Vevelstad. Det betyr at de som tidligere benyttet linje 81B over Toppåsen og inn til byen, nå må bytte til buss 81 eller tog på Hauketo. Også de som bor sør for Fløysbonn får nå et bytte. Det kan nok være en ulempe for noen.

## Hyppigere avganger gjennom Prinsdal

Linje 81 går hvert 5. minutt i rushtiden, hvert 10. minutt på dagtid mandag-lørdag, hver halvtime tidlig på lørdag og søndag og ellers hvert 15. minutt. Det betyr hyppigere avganger for de som bor langs denne linjen.

Linje 87 over Toppåsen går hver halvtime hele dagen gjennom hele uken. I rushtiden mandag-fredag går den hvert kvarter. Så vidt Kongeveien forstår er dette omtrent samme hyppighet som med gamle 81B.

I media har Ruter uttalt at linje 81 skal gi økt kapasitet med flere og jevnere avganger. Punktligheten skal også bli bedre fordi rutene er kortere enn før.

TEKST OG FOTO: KNUt SANDAL



# 4

## på buss-stoppet

Kongeveien tok en tur til holdeplassen utenfor Coop Extra Prinsdal, og spurte noen av de som ventet på bussen:

- Hva synes du om de nye bussrutene?
- Ønsker du andre endringer?



### Sara Henriksen:

- Jeg drar gjerne tidlig på jobb, og jeg merker at jeg kommer fortere fram. Det er bra. Men bussen er ofte litt forsinket.
- Nei, stort sett er jeg veldig fornøyd. Jeg er ikke så godt vant fra hjembygda Porsgrunn!



### Anna Nguyen:

- Jeg synes det er bra at bussen går oftere. På ettermiddagen er det god plass. Jeg bytter som regel til tog på Hauketo.
- Nei, jeg er godt fornøyd.



### Marius Karlsen:

- Jeg bruker bussen ofte og til ulike tider, og er fornøyd med frekvensen.
- Synes det er greit, jeg!

### Hanna Waller Aasgaard:

- For oss som bor langs linje 81, er det veldig fint med hyppigere avganger. Mens det er litt stress for de som må bytte.
- Jeg er fornøyd med tilbudet. Men synes fortsatt bussene til tider er veldig fulle.

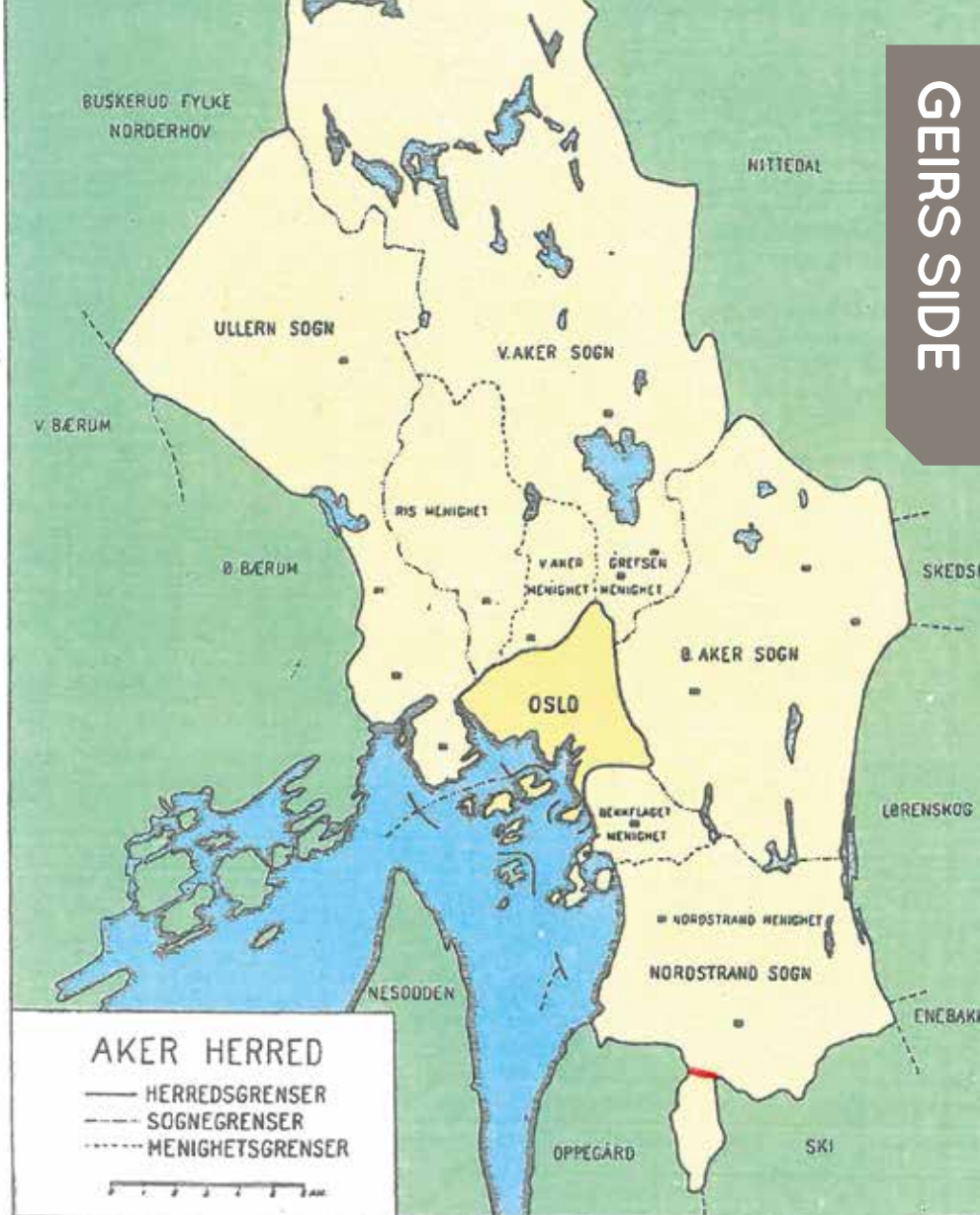






## Geir Thorsnæs

– bor i Prinsdal og er vara-medlem i menighetsrådet i Hauketo-Prinsdal menighet. Han er fagansvarlig i Store norske leksikon innenfor Norges geografi og Verdens geografi der han har skrevet 2660 leksikonartikler. Han har magistergrad i geografi med støttefagene etnologi (folkelivsgranskning) og sosialøkonomi fra Universitet i Oslo.



Kart: Oslo Byleksikon, 2010.

# Akergrenda som ble innlemmet i Oppegård

**De aller fleste kjenner til** at Aker, kommunen som tidligere omga Oslo på alle kanter, i 1948 ble innlemmet i byen. Men det er langt færre som vet at gården Fløysbonn, som omfattet områdene i Oppegård kommune sør for Prinsdalsbråten (områdene Tårnåsen-Hellerasten-Sofiemyr-Fløysbonn), helt frem til 1947, var en del av Aker.

Det var gode grunner for denne overføringen, for eksempel hadde ikke området noen direkte veiforbindelse med resten av Aker; denne gikk via Oppegård. Overføringen hadde for øvrig vært diskutert siden midt på 1930-tallet, men var stilt i bero under krigen.

Fløysbonnområdet utgjør rundt 4000 dekar eller omtrent det dobbelte av Grønliåsen innenfor markagrensen. Området dannet før 1. januar 1947 en rundt 3,5 km lang kile sørover mellom Ski

kommune i øst og Oppegård kommune i vest. Dette betydelige området hadde imidlertid bare 40 innbyggere da det ble overført til Oppegård – ett år før sammenslåingen av Oslo og Aker. I dag er imidlertid nesten hele det overførte området bymessig bebygget, og det hadde ved inngangen av 2017 rundt 4900 innbyggere.

I kirkelig sammenheng hører det overførte området i dag til Sofiemyr menighet. I 1947 utgjorde det – som Hauketo-Prinsdal, Holmlia og Klemetsrud – de sørlige delene av Nordstrand menighet. Sofiemyr menighet fikk sin kirke i 1988, få år før vår nye kirke sto ferdig.

**Den røde streken på kartet viser hvorfra vi «mistet» til Oppegård.**

TEKST: GEIR THORSNÆS



## Ny bydel med gamle tradisjoner:

# Vær velkommen sier urbeboer

Avisintervju fra 1986

Allt oppstusset omkring innflyttingen på Storeåsen kunne tyde på at det ikke har bodd folk på denne kanten av byen tidligere. Som om det er OBOS og de andre boligbyggelagene som har «oppdaget» bydelen.

Men det er det ikke, — og det er folk, de som har bodd her før også, sier Arne Christensen med et lort glimt i øyet. Han er en av veteranene på Søndre Nordstrand, kom hit for 65 år siden, da var han to år, og siden har han blitt boende.

På stikkordet «gamle dager» åpner han slusene og forteller om «stre hår» på Storeåsen. Det var tre tykke enslige furuer som var godt synlige fra hele området. Her samlet gjengen seg for å planlegge utflukter. Høyet i kurs sto nok balansekunstner på den gamle jernbanebrua over «Vladuktens» eller «Styggedalns», som den het blant gutta.

Selv om straffen kunne bli både skammekrok, gjensetting og det som verre var, fristet brua så sterkt at gutta ikke kunne dy seg. Men i 1929 var det slutt, da ble brua sprengt i stykker og skrapjernet endte som spiker. Jernbanen ble omlagt og fikk den traseen som den har i dag.

### Branntårnet

Branntårnet på Grønnåsen var et annet yndet mål for ungdommen på Søndre Nordstrand. I tørre somre var det alltid

vakt der oppe, og her kunne en få hjelp til å stikke ut kursen om en hadde lyst til å gi seg i kast med de dype skogene i Sørmarka.

— Jeg glemmer aldri den kvelden jeg kom opp til tårnet og oppdaget at noen hadde brutt seg inn og ødelagt alt utstyret. Det var det første tegnet på at nå var sivilisasjonen kommet til Søndre Nordstrand, sier Arne Christensen.

### Friluftsliv

— Kort vei til badeplassene på Katten og i Hvervenbukta. Ideelt utgangspunkt for skiturer, sykkelturner og fisketurer, kommer det raskt fra den gamle friluftsmannen når vi ber ham gi tips om strøkets muligheter.

— Den som vil kan gå helt til Sverige på ski, og bedre tyttebarsteder skal en lete lenge etter. Fra Holmlia skal det komme en skiløype til Prinsdals

kirke. Derfra til Burud gård, og dermed er man inne på lysløypenettet. Hele Sørmarka ligger åpen, og en kan gå til Øyern om bare kondisjonen holder. Sommers tid er det fine sykkelveier, og tar en med stang behøver en ikke lete lenge før en finner gode fiskevann.

— Nå får vi bare håpe at vi får beholde de fine friluftsområdene. Da Høyre og Kristelig Folkeparti fikk vedtatt lav og glissen bebyggelse på Holmlia resulterte det i at man må se seg om etter flere tomter for å dekke behovet. Det er foreslått videre utbygging på Søndre Ås. Nå er det en aksjon i gang for å hindre at flere hundre mål dyrket mark blir tatt til boligbygging. Meningen var at Søndre Ås skulle bli et ungdoms- og senior i bydelen, et sted der ungdom kunne bli kjent med dyr og oppdage at korn vokser på jorder og ikke i julenek, fortsetter Christensen.



— Ikke skremt av alle forandringene som vil komme?

— Svært mye av trafikken her ute går nord/sør. Vi kommer ikke til å treffe de nye innbyggerne før på Hauketo stasjon, sier han med et lite smil.

— Men selvsagt vil det merkes at en stemmekrets på 1500 får et befolkningstilskudd på

12 000, han blir alvorlig igjen. — Det kommer store sentre på begge sider av den gamle Prinsdalen, det vil føre til økt trafikk.

— Likevel kan ikke vi som bor bra her ute, holde Søndre Nordstrand for oss selv. Så derfor ønsker vi de nye innbyggerne velkommen, sier Arne Christensen til slutt.

Det har bodd folk på Søndre Nordstrand før den nye Holmlia-utbyggingen. Her er en av veteranene, Arne Christensen som har bodd der i 65 år. Han sitter og studerer «Bjørn Bonden» det lokalhistoriske tidsskriftet for Søndre Nordstrand.

Jeg viser denne gang en faksimile av et avisintervju fra 1986 med en av Prinsdals «kjente menn» – Arne Christensen. Han var flink til å fortelle fra Hauketo og Prinsdals historie, og jeg skulle ønske jeg hadde fått pratet mer med ham før han døde i år 2000.

Jeg viser også et bilde fra 1940, tatt fra stedet i Berglyveien 18, der Arne bodde i mange år. Lengst i bakgrunnen ser du Lerdal gård. Arne var aktiv i det meste: Politikk, guttemusikken, idrettslaget, Velet og mye mer.

TOR BURUD



## KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN

### Låven Open

ble avholdt i Lerdal Fritidsklubb søndag 25. okt. for 8. gang på rad, med bred deltagelse i dame- og herrekli.

- Herrer:
1. Thorbjørn Matsen
  2. Terje Aanerød
  3. Minh Uy
  4. Knut Arne Elvhaug

- Damer:
1. Line Larsen Ørbech
  2. Kristin Karlstadstuen
  3. Eli Jensen
  4. Kirsti Røsseth

Bordtennis-turnering på Låven.

Den populære "oppslagstavla".

## OPPSLAGSTAVLA



**Bydelsutvalget**  
Møte på Heimem onsdag 17. juni kl. 19. Publikums spørre- runde fra kl. 19.00–19.30.

**Hauketo jeger- og fiskerforening**  
Markfiske-konkurranse 10. juni på Gjersjøen kl. 18.30–

**Misjonsforening**  
Møte mandag 15. juni kl. 19.30 hos Dønhaug, Nedre Prinsdals vei 83A.

**Pensjonistforeningen**  
Møte mandag 1. juni kl. 17.30 på Velet. Hyggelig samvær, god bevertning, underhold-

## Årets lag! Hauketo smågutt er navnet!



Stolte Hauketo-smågutter. Kjenner du deg igjen?



# Det spirer blant barn og foreldre

Det er flott å se at det nytter å satse. HP-kluzz har kommet i gang med samlinger for småbarn og foreldre og det myldrer under ledelse av Karianne Stokke Gjerstad. HP-tweens ledes av Sarah, der det både snekres og prates. Og Babysang samler foreldre og babyer til sang og bevegelser under ledelse av Åslaug og Susanne. Nedenfor ser og hører dere hva som foregår når noe gror.

## Babysang

Hver **tirsdag i høst** har vi ønsket mammaer, pappaer og babyer velkommen til babysang. Samlingen starter med en sangstund i kirkerommet der vi synger barnesanger, lærer rim og regler, spiller på rytmeinstrumenter og danser babysamba. Babyene får være med på tur ut på havet og se på såpeboller. Etter sangstunden er lunsjen servert der babyer og foreldre koser seg med mat og fellesskap.

Vi starter opp igjen med babysang 9. januar. Møt opp klokka 11 i kirken for sang, musikk, lunsj og hyggelig fellesskap. Det er både mulig å melde seg på hele kurset (10 ganger) eller droppe innom når det passer.

TEKST: ÅSLAUG HEGSTAD LERVÅG FOTO: SARAH KREBS



Kos, lek og sang for store og små.

HP Kluzz sang på familiegudstjenesten i oktober.







På leir med kano.



HP Kluzz er også om vinteren.



Snø er gøy.



HP Kluzz er kos også for foreldre.

# HP Kluzz

– fellesskap, tro,  
natur og kultur

HP Kluzz er familiegruppa i Hauketo-Prinsdal kirke. Vi er et hyggelig, morsomt og utviklende møtested for små og store i nærmiljøet. Vi møtes den andre mandagen i måneden – enten i kirken eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, bevegelse og lek. Vi spiser middag sammen og avslutter kvelden med en kort skumringsstund.

HP Kluzz startet opp for ett år siden, og har nå 20 barn i gruppen. Så når alle er på plass med foreldre, er vi en stor gjeng! Dette året har vi blant annet hatt adventstur i skogen, sunget på gudstjeneste, spilt med rytmeinstrumenter og danset, lekt en masse forskjellige leker, lært å tenne bål og vært på overnattingstur med kanopadling. Vi har også tent lys for dem vi er glade i, snakket om vennskap og at Gud elsker oss alle like mye. Kula og Myggen er maskotene våre, og de er med overalt.

HP står for Hauketo-Prinsdal og Kluzz er betegnelsen på familiarbeidet i KFUK-KFUM. Det koster 250 kr i året pr barn for å være medlem i HP Kluzz. Da blir man også medlem i KFUK-KFUM.

Vi planlegger mye gøy i 2018 og vil gjerne ha med flere barn og foreldre!

TEKST OG FOTO: KARIANNE STOKKE GJERSTAD



## > FAKTA

- For barn i alderen 2–8 år
- Møtes 2. mandag i måneden
- Koster 250 kr i året
- Gøy for barna og hyggelig for de voksne!

**Meld på** ved å sende fullt navn på barnet, adresse og fødselsdato, samt info om foresatte (navn, e-post og tlf) til Karianne Stokke Gjerstad (41476403 eller [kariannesg@kfuk-kfum.no](mailto:kariannesg@kfuk-kfum.no)).





Hvilket bilde skal jeg velge?



Her blir fuglekassene til.



Så tenner vi et lys sammen.



Hvor lenge må vi sitte å tenke?

# HP-tweens

Ikke mange vet at det i vår kirke snekres fuglekasser. Det skjedde den dagen Kongeveien besøkte HP-tweens. Der var 15 gutter og jenter i gang med å snekre kasser som forhåpentligvis til våren vil være hengt opp rundt om til glede for småfuglene i dalen. Hvem er disse snekkerne? Det er HP-tweens, et av trosopplæringstiltakene som tilbys barn og ungdom i vår kirke.

## I kjente spor

Helt siden den kristne kirke ble grunnlagt, har det vært undervist i hva den kristne tro handler om. Metodene for læring har variert, men innholdet i troen er viktig å formidle.

Gjennom opplevelser, aktiviteter og erfaringer inviterer menighetene til ulike arrangementer. Mange menigheter har faste aktiviteter for ulike aldre. Til sammen er dette med å gi trosopplæringen både dybde og bredde. Trosopplæringen som skjer i menigheten skal være lagt til rette slik at alle kan delta. Dette gjelder uavhengig av funksjonsevne, livssituasjon, kjønn og etnisk bakgrunn.

## Tilbud til 5.- og 6. klassinger

HP-tweens er et tilbud til 5. og 6.-klassinger og møtes annenhver onsdag i kirken til ulike aktiviteter. Sara Krebs, menighetspedagogen i kirken, forklarer at dette er et tilbud til aldersgruppen som faller imellom/ between barnearbeidet og ungdomsarbeidet. Derfor HP-tweens. De er ikke barn og ikke ungdommer.

Møtetiden er kl 14.30, men noen kommer tidligere og gjør ofte lekser sammen. Dette setter flere pris på. Mange går i samme klasse og kan være til støtte for hverandre.

Så er det tid for et måltid. Dette settes det tydelig pris på, for det er en stund siden matpakka ble spist. Måltidet serveres av lederne av HP-tweens, Sara og Susanne. Ikke like enkelt å mestre en slik gruppe, men det ser det ut til går bra.

## Lystening, stille prat og fuglekasser

I bønnerommet som gir ro og fred, er det lagt inn en samtalestund som starter med lystening. Her utfordres de unge på spørsmål vedrørende tro og hva det handler om. Denne gangen fikk de utdelt forskjellige bilder som de ble oppfordret til si noe om i en setning. Utfordrende, men mange gode tanker kom fram. Ikke alle sier de tror på Gud, men er allikevel aktivt med i samtalen.

Så er det tid for dagens praktiske aktivitet – snekring av fuglekasser. Verktøy og materialer er gjort klart, gjengen deles opp i grupper og de setter i gang med stort engasjement. De sier de har det gøy og at HP-tweens gir nye vennskap.

TEKST OG FOTO: TERJE TØRRING

# 4 på HP-tweens

Kongeveien tar en liten prat med 4 på HP-tweens og lurer på om de har vært her før, hvordan de trives og hva de liker best:

## Eira, 10 år, 5. klasse



Hun har vært med før og synes det er gøy å være med denne gjengen. Dette er fint å være med på etter skoletid, gjøre lekser sammen, få litt mat og fint med samtalestunden.

## Precious, 10 år, 5. klasse



Hun synes det er veldig gøy å være med. Dette er bra etter skoletid. Hun liker samtalestunden, og hun syntes det var fint med bildene.

## Arne Ludvik, 10 år, 5. klasse



Han var med i fjor. Det er gøy og spennende å være med. Han likte bra å bygge fuglekasser. Tidligere har de bygget hytter i skogen. Men han synes at samtalestunden kan være litt kjedelig.

## Martin, 10 år, 5. klasse



Han synes det er spennende og gøy å være med. Her gjør han andre ting enn hjemme, og synes samtalestunden er lærerik. Han var også med i fjor.

TEKST OG FOTO: TERJE TØRRING

# Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke  
tirsdager kl 11



Oppstart  
9. januar  
10 ganger

(Minus uke 8)

Kl 11 Babysang  
Kl 11:30- Lunsj

Pris hele  
kurset  
inkl lunsj 400,-  
Drop-in 50,-  
inkl lunsj

Vi synger kjente barnesanger, lærer rim og regler, og bruker instrumenter sammen med babyene. Du trenger ikke være flink til å synge for

Passer for barn fra  
3 mnd -1,5 år

Si fra om du kommer til  
diakon Susanne:  
sd272@kirken.no eller  
tlf 40814154

Babysang  
-en flott  
mulighet til  
å bli kjent  
med andre i  
nærmiljøet



# LYS VÅKEN

«Har du pakket soveposen?»  
"Ja, mamma."  
«Hva med tannbørsten?»  
"I sekken, jepp."  
«Okei, Da tror jeg du har alt. Jeg håper de vet hva de gjør i kirken. Aldri hørt at man kan ha OVERNATTING i kirken!?»

## Å ja, det kan vi!!!

Alle barn som er 10 eller 11 år og som har lyst til å oppleve det og musikk, pokemon-jakt, dans, fellesskap og moro, er hjertelig velkommen helgen 2. – 3. desember i Hauketo-Prinsdal kirke. I tillegg skal vi feire LysVåken-gudstjeneste på søndag 4. desember kl 11 der LysVåken-barna er med å lage den.

## Kom bli med – for her skjer gode ting!

Påmeldingsfrister er 28/11, til Sarah (menighetspedagog) via epost sk362@kirken.no eller ved å sende en melding eller ringe 236 29 854/ 982 42 074.



foto Lars Myhren Holand





# «VELLET» – HVA ER DET?

Hauketo- og Prinsdals velforening er en forening og en frivillig organisasjon. Definert i kommunen under området Frivilligheten. Foreningen er snart 100 år, men hva gjorde foreningen for 100 år siden, og hva gjør de i dag?

## VELFORENINGEN OG VELHUSET FØR OG NÅ

### Oppgaver i 1920-årene

Utbyggingen av Prinsdal startet i begynnelsen av 1900. Da var det en gård, Nedre Prinsdal gård og mange små hytter. Eiendomsmegler Tschudi eide alt og solgte rimelige tomter, store nok til å dyrke mat på, og Prinsdal vokste til.

Velforeningen ble stiftet i 1919.

Oppgaver i 1920-åra var å ta del i utbyggingen av et godt bomiljø med veier, elektrisk kraft, veilys, vann, få plass skole og idrettsplass. Velhuset ble bygget i 1933, med en drøm om et folkebad i kjelleren.

### Velhus bygget på dugnad

I 2008 skrev Nordstrands blad en artikkel om «lokalpatriotistene» i Prinsdal som

i 1933 fikk bygget Prinsdal Velhus, mest på dugnad. Huset var tiltenkt «alle slags foreninger og klubber». De første som tok Velhuset i bruk i 1933 var «Nordstrand schack- og bridgeklubb».

Opp gjennom tidene har Velhuset vært grendehus, forsamlingshus og møteplass for beboerne i Prinsdal.

Huset har gitt rom for kulturliv og vært arena for sosialt fellesskapet i lokalmiljøet. Ulike foreninger har brukt huset og i tidligere tider var det dans på lørdagene, kino, bibliotek og barnehage. Huset har også vært til leie for markering av jubileer og arrangementer av ulike slag, og er fortsatt tilgjengelig for det.

### Etter brannen

Huset brant i 2004, og i gjenoppbyggingen ble førsteetasjen utvidet med et tilbygg og salen ble større. Inngangen flyttet fra hjørnet under tårnet til fronten på huset. Og slik framstår huset i dag til fortsatt bruk av flere leietakere.

### Oppgaver i nyere tid

I de senere årene har velforeningen engasjert seg blant annet ved å bidra til å få plass kabel-TV, erstatte bussgarasjen i Prinsdal med en matbutikk, og å sikre plass for ambulansestasjonen.

### Oppgaver i dag og i morgen

Oslo vokser og skal utvikles og bygges ut med plass til 200 000 nye innbyggere sies det.

Oppgaver for en Velforening står i kø. Når Hauketo stasjonsområde skal bygges ut som et knutepunkt med ny veitrasé og Ljabrubanen, samt ny rundkjøring, så blir det mer trafikk, både privat og kollektivt. Kulturminner skaper tilhørighet og vi har flere sårne i vårt lokalmiljø som må tas vare på.

Det blir mer fortetting med vekt på små boliger, også omgjøring av eksisterende boliger til hybelhus. Denne utviklingen bør vi som bor i Hauketo og Prinsdal sette oss inn i og ha synspunkter på.



## Hva gjør en Velforening på vegne av medlemmene og lokalsamfunnet?

1. Vi får tilsendt høringsaker fra kommunene som for eksempel areal-, regulering- og byggeplaner. Medlemmene informeres og det åpnes for innspill så velforeningen kan uttale seg på vegne av beboerne i området.
2. Det samme gjelder for trafikkplaner hvor velforeningen er opptatt av trygge veier og skoleveier, skilting og parkering.
3. Særlig viktig er «grøntplaner» for å bevare grønne lunger og friområder fra utbygging.
4. Vi bidrar ellers til gode trivselstiltak, og ivareta bomiljøer og kulturminner.

Når det gjelder kultur, grøntområder og friluftsliv, er det mange muligheter i vårt område. Vårt fokus er nå på Prinsdalsbekken og Prinsdal friområde, det tidligere skytebaneområdet, hvor det foreligger planer å knytte sammen lysløypa vår med lysløype i Oppegård.

**Velhuset - en triumf**  
Sin største triumf feiret vellet i september 1933. Da stod «Vellet» ferdig. Bygningen er helt moderne, holdt i gult og rust. Dyr har den vært, og meget har de ofret hver og en, men de ville ha sitt eget forsamlingslokale folket i den lille dalen. Sammen tok de i, sammen vant de fram. Denne lille hytte- eller nagebyen på ca. 700 innbyggere klarte det fordi de ville, fordi de var byrge av heimstaden sin mest fordi de forstod verdien av «å løfte i flokk», hva mangen en stor og mektig velforening har måttet gi op, å bygge stedet et sentrum. «Vellet» i Prinsdal ligger der som et mektig symbol på den seige kraften i folket. Stedets egen seirsbauta.

Fra en artikkel om Velhuset i Nordstrands blad 10.11.2008



## OM PRINSDAL VELHUS

Velhuset er Velforeningens medlemmers eiendom. Det ble bygget i fellesskap og bør brukes i fellesskap. Det er ikke mange velforeninger som har eget Velhus. I helgene brukes Prinsdal Velhus mye til private selskaper, mens på ukedagene er det hus for flere foreninger, for kurs møter og ulike arrangementer.

Velforeningens styre administrerer og drifter Velhuset. Utleievirksomhet med selskapslokaler er tidkrevende, selv om det er ansatt renholder og ressurs for booking. Huset trenger også vedlikehold. Dette i tillegg til alle de ordinære Velforeningsoppgaver. Slik kan det ikke fortsette å være. Velhuset må ha eget styre.

### Velhuset som kulturhus?

Velhuset bør brukes til mye mer, sier mange. Men til hva? Eller har Velhuset gått ut på dato? Hva er morgendagens

behov? Skal foreningslivet, frivilligheten og kulturaktivitetene fortsette?

Mange uttrykker at de savner møteplasser, både formell og uformelle og Bydelen mangler kulturhus. Prinsdal Velhus kan bli vårt lokale kulturhus i Hauketo Prinsdal – om du vil! Tar du utfordringen til å være med å utvikle huset til et lokalt kulturhus, en møteplass der noe alltid skjer? Da må du engasjere deg i hva huset kan brukes til! Ta kontakt med oss i velforeningen med synspunkter og spørsmål. For om du vil være med i utviklingen av noe nytt og spennende for oss som bor her i dalen, så trenger vi deg!

På Velforeningens facebookside som oppdateres jevnlig, kan du lese om hva velforeningen involverer og engasjerer seg i. Bli medlem av Velforeningen og vær med å møte utfordringene som kommer ved å påvirke utviklingen av vårt nærmiljø.

TEKST: LIV JORUNN ERIKSEN, LEDER I HAUKETO OG PRINSDAL VELFORENING

FOTO: SVEIN MYHRE OG PRIVAT



Hauketo Idrettsforening arrangerte terrengløp med oppmøte på Velhuset. Bilde fra slutten av 1930-årene. Foto utlån av Tore Burud.



## O-GRUPPAS HØSTAVSLUTNING: O-supen 2017

Som vanlig gikk o-gruppas høstavslutning o-supen av stabelen siste fredag i oktober fra Skytterhytta. I år for 60. gang. 10 løpere stilte til start og ytterligere 10 andre var deltagere på festen. Årets løype var en artig variant med såkalte «sommerfugl-sløyfer». Vinnertiden ble 20 min og 15 sek.

Inne i hytta ble det som vanlig fest med medbrakt mat og drikke. Premieutdeling til alle løpere og andre deltagere. Vandrepremien Bærpeller'n går til den løperen som fullfører med lengst tid i skogen. Den gikk i år, som i fjor, til Bjørn Mikkelsen. Imponerende av Bjørn, han er 77!

Det ble som vanlig avholdt Marka-konkurranse med kjentmannsspørsmål. Fyr på peisen og som alltid god stemning. Vi håper på like god eller enda bedre deltagelse på neste års 60-årsjubileum.

TEKST OG FOTO: OVE MARTINSEN



Før starten. F.v. Bjørn Mikkelsen, Mads Burud Skjølsvold, Simen Burud Smestad, Lise Burud, Lars Berger, Ove Martinsen, Jon Fredriksen.

Lars Clemetsen som leser opp resultater og Bærpeller-vinner Bjørn Mikkelsen.

## Medarbeiderweek- end for ungdom



Her er gjengen samlet foran Østmarkskapellet.



Kort er også gøy.

**Hvis du blander** kloke hoder, moro, peisprat, engasjement, bål, åpenhet for andre, latter, utedo og spillet ligrette sammen, så får du et glimt av medarbeiderweekenden vi dro på til Østmarks-kapellet. Tretti ungdomsmedarbeidere fra Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter koste seg og kunne nyte tiden sammen den siste helgen i oktober. Vi brukte turen til å styrke og bygge fellesskapet og snakke om utfordringer vi møter i kontakt med de nye konfirmantene. Vi sluttet helgen med å lage gudstjenesten på Østmarkkapellet.

TEKST OG FOTO: SARAH KREBS

## 4-årsbok i kirken



Over brua på vei til kirkeboka.



Leketime med kongebarna.

Du er et kongebarn -visste du det? Dette opplevde 4-åringene søndag 22. oktober under leketimen før familiegudstjenesten. De hørte hvordan Gud skapte verden fortalt med dyrestemmer, trommer og sprell og at de er skapt i Guds bilde som kongebarn. Derfor fikk alle en krone på hodet. Det ble godt tatt imot. Men hva ville en leketime om skapelsen vært om man ikke kunne skape selv? Da 4-åringene kunne lage et fantasidyr selv, ble det plutselig livlig i blant dem. Under gudstjenesten ble 4-års kirkebøker delt ut og HPkluzz sang for oss alle.

TEKST: SARAH KREBS FOTO: SARAH KREBS OG KNUT SANDAL



# Korpsets Vintersportmarked

Prinsdal skolekorps har tidligere år arrangert loppemarked to ganger i året. På grunn av lavere medlemstall og mindre foreldregruppe, har vi vært nødt til å legge den store dugnaden til våren.

Da vi i våres arrangerte loppemarked så vi at det var masse bra vintersportutstyr og idéen om et nytt arrangement ble til. I forrige utgave av Kongeveien annonserte vi etter utstyr og flere har kommet innom og levert. Lørdag 4. november fra kl 12 til 15,

holdt vi åpent i kjelleretasjen på skolen og kundene kom! I kafeen fristet vi ned nystekte vafler, kaffe og brus.

Det var ganske høy aktivitet og mange fornøyde barn og voksne som fikk kjøpt fint utstyr til kommende sesong. Vi takker for alle som bidro med utstyr, selgere, kjøpere og Kongeveien for hjelp til å fortelle Dalens innbyggere om markedet.

TEKST OG FOTO: CHARLOTTE RANDEL



## LEIE AV PRINSDAL VELHUS til møter, kurs, kulturaktiviteter og selskap.

Det er ledige ukedager til møter, kurs og kulturaktiviteter høsten 2017. Det er noen ledige weekender fram til jul. Velhuset er stengt i fra 18.12 – 04.01.18. Utleie prioriteres Velforeningens medlemmer, lokale foreninger og beboere i Hauketo/Prinsdal-område. Forespørsel om reservasjon sendes på SMS til 965 01 010. Husk å oppgi navn, adresse og dato for ønsket leie og du kontaktes. Anonyme henvendelser besvares ikke.

## GAMLE TÅRNHUSET R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

### VI TILBYR:

- \* Stor lunsj for store og små
- \* A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- \* Happy Friday, første fredag hver måned
- \* Catering
- \* Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- \* Kurs- og møtelokaler
- \* Parkeringspark under Kolbotn Torg

Se for øvrig alle våre tilbud på [www.gamletaarnhuset.no](http://www.gamletaarnhuset.no)

### VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl. 13.00 til 24.00

Søndag fra kl. 15.00 til kl. 22.00



Velkommen til oss!

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no



## Fargelegg!

Jesus ble født i en stall i Betlehem.



2: Blank?

## Finn 8 navn fra julefortellingen!

Åtte personer og steder fra julefortellingen er gjemt i rutenettet under. Navnene står bortover og nedover.

S	N	E	K	G	O	P	E
J	E	J	S	A	P	R	I
O	M	O	L	B	H	U	V
N	A	S	A	R	E	T	I
S	R	E	U	I	R	E	N
O	I	F	G	E	O	S	K
K	A	F	U	L	D	N	E
J	U	L	S	I	E	U	L
O	L	E	T	Y	S	T	C
J	E	S	U	S	C	E	O
A	B	I	S	A	L	R	M
B	E	T	L	E	H	E	M

En mann  
søkte jobb på sirkus.  
– Hva er det du kan, da?  
spurte sirkusdirektøren.  
– Jeg kan etterligne fugler!  
– Det kan jo alle, vi har  
ikke bruk for deg!  
– Nei vel! sa mannen  
og fløy sin vei.

## Vitser

Du vet du er blitt  
voksen når du har  
sluttet å vokse i begge  
ender, og bare vokser  
på midten.

## Vi anbefaler barnebladet BARNAS!

Denne siden  
er hentet  
fra bladet.



Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller 22 08 71 00

## Finn 5 feil

Tegninger: Trevor Keen

Engelen fortalte gjeterne at frelseren var født.  
Finner du de fem feilene på bildet til høyre?





# HAUKETO IF 90 ÅR I ÅR

## Håndballen i HIF vokser stadig og i Hauketo IF har vi nå lag i aldersklassen fra jenter født 2004 til jenter født 2011.

Hvis noen ønsker å være med er det bare å stille opp på en trening.

Treningstider (alle trener i Prinsdalshallen)

Jenter født 2011 mandag kl.17.00 til 18.00

Jenter født 2009/10 onsdag kl.18.30 til 19.30

Jenter født 2007/08 tirsdag og torsdag kl.17.00 til 18.00

Jenter født 2006 tirsdag og torsdag kl.18.00 til 19.30

Jenter født 2004/05 torsdag og torsdag kl.19.00 til 20.30

Oppmøte i treningstøy og innesko. Ta med drikkeflaske.

Har dere spørsmål – send en e-post til [oystein.evensen@lovenskiold.no](mailto:oystein.evensen@lovenskiold.no) eller ring meg på mobil 98 40 40 04.

Mer informasjon finner du på hjemmesiden [www.hauketoif.no/](http://www.hauketoif.no/).

Velkommen skal dere være.

Med hilsen

*Sportslig utvalg håndball – Hauketo IF*



## HAUKETO IF

Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett og ballidrett. Sjekk [www.hauketoif.no](http://www.hauketoif.no) for informasjon om tilbudet.

Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy

## Lions er gode venner som hjelper andre



### Vil du bli medlem i verdens største humanitære organisasjon?

**Der det er behov er det Lions.** Lions dekker behov i lokalsamfunn over hele verden. Vi er representert i over 200 land med 1,35 millioner medlemmer. I Norge har Lions 12.000 medlemmer fordelt på 475 klubber, med én felles tanke, samfunnet er hva vi selv gjør det til! Lions bidrar med store beløp i verdens fattigste land, som tiltak mot blindhet, vannforsyninger, samt ved naturkatastrofer.

**Vi gir 100 prosent.** De mest sentrale målgruppe for vårt hjelpearbeid er barn, ungdom, funksjonshemmede og eldre. Alle pengene vi samler inn går direkte til hjerteaktivitetene av aktivitets-inntektene. Den daglige driften av klubbene dekkes av medlemskontingenten.

**Lions er der du bor.** Det hjelper godt å være til stede og vise at man bryr seg. Vi tar eldre og funksjonshemmede med på utflukter, arrangerer internasjonale/nasjonale leire for ungdom. Lions programmet **MITT VALG** er å gi barn og unge et grunnlag for å ta gode valg som å forebygge problemadferd som sinne, mobbing og bruk av rusmidler. Stiftelsen **MITT VALG** lærer opp barnehage-ansatte og lærere å undervise barn og unge å ta ansvar. Andre viktige tiltak er Lions Førerhundskole, innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og **Lions Tulipanaksjon**.

**Lions Club Oslo/Hauketo** er engasjert i nærmiljøet. Vi ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Våre aktiviteter dreier seg om å være tilstede og vise personlig omsorg. Lokalt støtter vi barn, unge, eldre og funksjonshemmede i vårt nærmiljø.

**Vi er som folk flest.** Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. Vil du vite mer kan du kontakte Lions klubb Oslo/Hauketo på telefon **928 13 111** eller på epost: [tom.thoresen1@outlook.com](mailto:tom.thoresen1@outlook.com)

**Hjertelig velkommen til Lions!**



# OPPSLAGSTAVLA

## HYGGETREFFET i Hauketo-Prinsdal menighet

Den andre tirsdagen i måneden er det hyggetreff, med god mat, loddtrekning, underholdning og god tid til å prate.

**Velkommen til Hyggetreff kl 11.30-13.30 disse datoene:**

9. januar, 13. februar, 13. mars, 10. april, 8. mai og 12. juni

## Ønsker du å få besøk?

*Vil du ha besøk? Ønsker du noen å prate med?*

Kontakt diakonmedarbeider Susanne på tlf 23 62 98 55 eller mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)



## STRIKKETREFF



**For strikkeglade i alle aldre!**

Er du glad i å strikke? Liker du å prate med andre over en god kopp te?

Da er du velkommen på strikketreff i Hauketo-Prinsdal kirke kl 19-21 disse mandagene:

15. januar, 12. februar, 19. mars, 16. april og 7. mai

Ta med eget strikketøy. Det serveres Pukka-te og kjeks.

Har du spørsmål, ta kontakt med diakon Susanne på tlf 23 62 98 55 eller mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

## Forsangere i kirken

**Er du glad i å synge?** Bli med som forsanger i kirkens gudstjenester. Ta kontakt med Åslaug Hegstad Ierbåg, organist i kirken. Tlf: 95772926 / e-post: [ah244@kirken.no](mailto:ah244@kirken.no)

## Ønsker du skyss til søndagens gudstjenester?

Ring Marit Bjerlin på tlf. 997 38 600 mellom kl 10 – 10.30 søndager.



## Velkommen til pastamesse!

**Det er pastamesse for liten og stor!**

Tirsdagene: 28. november, 30. januar og 27. februar

Velkommen kl 17 til en kort messe først, og middag i menighetssalen etterpå.

## MENIGHETSINFORMASJON

Har du lyst til å få nyhetsbrev med informasjon om hva som skjer i menigheten tilsendt på mail? Påmelding og avmelding til nyhetsbrevet kan gjøres på epost:

[post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no](mailto:post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no)

## LOKALER TIL LEIE

Hauketo-Prinsdal kirke er en arbeids-kirke med menighetssal, kontor og kirketorg i samme bygg. Kirkerommet, menighetssal og lekestue kan leies.

**Kontakt menighetsforvalter** pr telefon eller mail: [post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no](mailto:post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no)



## Smaken av jul

Markedsdag i Hauketo-Prinsdal kirke

lørdag 25. november kl. 11-15



- Salg av matprodukter
- Salg av håndarbeid
- Juleverksted for barna (kl.11.30-14)
- Kafé m/grøt, kaker, juleprodukter
- Grilling og varm drikke ute
  - Lotteri
- Sangstund med barnegruppa HPkluzz
  - Sjøbbolet synger





Prinsdal Sangeri 25 år  
JUBILEUMSKONSERT #3

## DESEMBERKLANG

Stemningsfull adventskonsert med klassiske og nyskrevne julesanger  
Gløgg og pepperkaker serveres i pausen

PRINSDAL SANGERI  
TORMOD ÅSGÅRD TROMPET  
ØYSTEIN BANG PAUKER  
ÅSLAUG HEGSTAD LERVÅG, ORGEL  
HANS OLAV S. BADEN, PIANO OG DIRIGENT

**SØNDAG 3. DES KL 18:30, HAUKETO-PRINSDAL KIRKE**

BILL. KR. 100,- VED INNGANGEN (KONTANT/VIPPS)

## DESEMBERKLANG MED PRINSDAL SANGERI

I år inviterer Prinsdal Sangeri til en innholdsrik julekonsert med pauker og trompeter!

Julekonserten «Desemberklang» er nå en etablert tradisjon i Hauketo-Prinsdal kirke. Søndag 3. desember kl. 18.30, skjer det igjen – med Prinsdal Sangeri, profesjonelle musikere og et repertoar som varmer hjerter og ører.

– Vi tar fram noen av godbitene fra det tradisjonsrike «Lessons and Carols» etter engelsk tradisjon, og vi serverer i tillegg et variert repertoar med både norske og internasjonale julestrofer som er ekstra gode ørevarmere nå i advent. I år vil vi skape katedralstemning med pauker og trompeter sammen med orgel og et kor i svært god form, sier dirigent og orkes-terleder Hans Olav Baden.

Prinsdal Sangeri har alltid med seg profesjonelle musikere på sine konserter, og i år spiller Tormod Åsgård på trompeter og Øystein Bang på pauker, samt Hauketo-Prinsdals egen kantor, Åslaug Hegstad Lervåg, som bidrar med orgelbrus.

– Julegrantenningen ved Prinsdal Velhus er kl 17, så vi håper mange vil ta turen til en varmende konsertopplevelse i forlengelsen av dette, sier Baden.

Prinsdal Sangeri teller over 50 sangere. I år feirer koret 25-årsjubileum. Du kan lese mer om koret på deres facebookside.



*Vi synger julen inn*

*Søndag 17. desember, kl 18:00*

i Hauketo-Prinsdal kirke

Med:  
Prinsdal skolekor  
Prinsdal skolekorps  
Sjibbolet Ten-sing

Velkommen til førjulsstemning,  
allsang, adventslys, barnelatter  
og julemusikk!

Velkommen til  
**Julegrantenning**  
i Prinsdal



**Søndag 3. desember**  
på Velhuset ved Prinsdal torg.

**Kl. 16.00: Caféen åpner**  
**Kl. 17.00: Julegrana tennes**

Prinsdal skolekor, skolekorps  
og Stall Prinsdal deltar.  
Alle som har lyst kan bli med  
og gå rundt julegrana!



# FASTE AKTIVITETER

Varmt velkommen  
til alle våre ulike  
arrangement!

## FOR BARN

### BABYSANG – EN FLOTT MULIGHET TIL Å BLI KJENT MED ANDRE I NÆRMILJØET

For hjemmевærende med små barn fra 3 mnd til 1,5 år. Kurset går 10 ganger fra 29. august til 7. november. Pris for hele kurset inkl lunsj kr. 400,-. Drop-in kr. 50,- pr gang. Velkommen!

### BARNAS 5-MINUTTER

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familiegudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

### PASTAMESSE

En kort hverdagsmesse i barns høyde for barn og deres foreldre, besteforeldre eller foresatte. Dette semesteret er tema dyr i bibelen. Kanskje det kommer en papegøye forbi? Etterpå spiser vi middag sammen i menighetssalen. Ønsker du mail med invitasjon til Pastamesse? Gi beskjed til Ingrid Louise Mehus: inlm@online.no

### HP KLUZZ

Familiegruppe i Hauketo-Prinsdal kirke som samles hver 2. mandag i måneden kl 17.15 – 18.30. – enten i kirka eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, dans og drama, og lek og læring i skog og mark.

Foreldrene lager mat og skravler, og så samles alle rundt middagsbordet/bålet. Kvelden avsluttes med en kort skumringsstund. Ta gjerne kontakt med Karianne Stokke Gjerstad (41476403/kariannesg@kfuk-kfum.no) eller Sarah Krebs (98 24 20 74/sk362@kirken.no).

### HP-TWEENS

Samlinger for barn 10 – 11 år (5. – 6. klasse) i Hauketo-Prinsdal kirke annenhver onsdag kl 14.30-16.30. Det serveres et lite måltid og fellesprogramet starter kl 15.30 med lek, aktiviteter og en samtalestund. Kontaktperson menighetspedagog Sarah Krebs (98242074/sk362@kirken.no)

## FOR UNGDOM

### SJIBBOLET

Menighetens Ten Sing gruooe med øvelse hver torsdag fra kl 18 til 20.00

Lek, kor, dans, drama, teknikk, bank, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap. Kontaktperson: Kathrine Soledade Silva Hervold, mobil: 98 09 19 34

### TEMPEL

Er en ungdomsklubb i Hauketo-Prinsdal kirke annenhver torsdag fra 18 til 20.30 Vi holder til i kjelleren som er stor nok for både deg og oss! Kontaktperson Sarah Krebs, mail: sk362@kirken.no

### HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lov-sang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20.30-21.00 i kirkerommet.

## FOR VOKSNE

### PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden  
Styreleder: Tone Eikrem Nyvold,  
tone.eikrem.nyvold@orkla.no

### HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke en tirsdag i måneden kl 11.30.

Gjest som gjerne har et tema, god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 99738600

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf: 23 62 98 55 eller mail: sd272@kirken.no

### BESØKSTJENESTE

Vil du gjerne ha besøk? Eller kjenner noen som trenger en å snakke med.

Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf: 23 62 98 55 eller mail: sd272@kirken.no

## DU VIL VEL VÆRE MED Å BYGGE DIN LOKALE MENIGHET?

Hvor viktig en menighet er for nærmiljøet, vet ingen før den ikke er der lenger. Hauketo-Prinsdal menighet med sine kirkelige handlinger og arbeid for barn, ungdom og voksne samler langt flere gjennom uka enn på søndagene til kor, samlinger i barns høyde, temakvelder, hyggetreff og Hvilepuls for ungdom. På den måten, i gode og vonde dager, er menigheten med å gjøre Hauketo og Prinsdal til et godt sted å leve.

Men alt dette koster også penger – mye mer enn det offentlige bidrar med. Derfor, i dette nummer av Kongeveien, oppmuntrer vi deg som er glad for kirken i Dalen, til å bli med å styrke din lokale menighets arbeid ved å bli med i Menighetens givertjeneste.

I midten av bladet finner du et innstikk som forklarer både hvordan du kan gjøre det og hva pengene går til. Så bli med da vel – ditt bidrag er viktigere enn du kanskje tror!

TAKK for  
alle bidrag  
til vårt  
arbeid!

**STØTT KONGEVEIEN!** Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på kontonr. 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

PRINSDAL

## Fotklinikk

**20%** på din første behandling

Vigdis Rosenberg  
AUTORISERT  
FOTTERAPEUT  
med 30 års erfaring

Hel time kr 490,-  
GAVEKORT  
VOKSING

Timebestilling: **22 62 22 60**

Nedre Prinsdals vei 81 • 1263 Oslo  
(Prinsdals torv i velhuset ved Kiwi)  
E-post: fotklinikken@vigtor.no

## HOLMLIA-TANNLEGENE

Holmlia sentervei 12

LISE KIIL  
HENRIK N. KIIL  
HENNING MOEN  
LØVAAS

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no



## Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn  
Telefon: 66 80 75 20

*(Siden 1985  
-med glede!)*

- VI SKAPER GLEDE... som varer



## MARABELLA PIZZA

RESTAURANT-PUB

[www.marabellapizza.no](http://www.marabellapizza.no)

Telefon 22 61 55 20  
Alle rettigheter

### SPAR TID!

Spis her eller ta pizzaen med hjem og kos deg med familien!

Ta med annonsen og du får 10 % rabatt!

Vi arrangerer også lukket selskap!

### MARABELLA PIZZA - BEST IN TASTE!

Åpningstider:  
Mand. – torsd. kl 15-23  
Fred. og lørd. kl 14-01  
Søndag kl 14-23

Fredager og lørdager:  
Musikk og dans!

Nedre Prinsdals vei 77  
Mob. 958 28 918



### NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10  
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89  
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [www.olawwerner.no](http://www.olawwerner.no)





Fotograf Irene Gulseth

En time fotografering og 15 digitale bilder, kr. 1990,-

Ta kontakt på mail: [studio.gulseth@gmail.com](mailto:studio.gulseth@gmail.com) eller på facebook så setter vi opp en time til foto og moro!

Jeg holder til i Øvre Prinsdals vei 61 (rett ovenfor Prinsdal skole)

Følg meg gjerne på



# Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord  
Tapas - Selskapsmiddager  
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



... og smaken, den slår ingen!

Norderhovgt. 7  
0654 Oslo

## RELASJONSTERAPI

Trenger du en å snakke med om vanskelige relasjoner og vond "bagasje" i livet?

Kontakt mob 95 02 76 65 / Anne B. Fjeldstad, Relasjonsterapeut

**ELINSTALLASJON**  
**I BOLIG I OPPEGÅRD I 31 ÅR**

Aut. elentreprenør

Tlf. 66 80 07 52 - 41 32 62 92 - [post@muriboinstallasjon.no](mailto:post@muriboinstallasjon.no)

**MURIBØ**  
**INSTALLASJON AS**

Valhallavn. 64  
1413 Tårnåsen

**KJØKKEN-BAD-MM.**

Fagbrev: Tømrer, Mur og flis

1412 Sofiemyr - Tlf. 95 20 21 54 - [kristian@muribobygg.no](mailto:kristian@muribobygg.no)

**MURIBØ**  
**BYGG AS**

Kristian M. Jøse Tlf. 95 20 21 54

**Montér**

Orring Byggsenter  
Slimevn. 4, Bjørndal  
Tlf.: 22 62 98 00  
8 - 19 9 - 15

**DET**  
**MESTE I**  
**BYGGE-**  
**VARER**

## Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81  
tlf. 997 77 218

Åpent:

tirsdag, onsdag og  
fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling

# "80 %

av dem som får menighets-  
blader i postkassa leser  
store deler av innholdet."

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

Det er utrolig høy leserfrekvens! Annonserer du i Kongeveien når du altså ut til mange i ditt lokalmiljø. Kontakt Svein-Erik Skibrek på 909 36 639.



**RAVNBO**

DESIGN +

Vi formgir Kongeveien. Behøver din organisasjon eller bedrift også design?  
Kontakt Morten på 91 73 73 56

[www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDESIGN • ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

DESIGN  
KONS  
ULA  
TE  
IT

## Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46  
[www.HeltOpplagt.no](http://www.HeltOpplagt.no)

# Kun det beste, på dine vegne

Når man benytter PrivatMegleren, kan man forvente en megler med både kompetanse og blikk for kundens behov – det beste fra begge verdener.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



**PRIVATMEGLEREN**  
PANORAMA

Megler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727  
trond.svarod@privatmegleren.no



NORDEAS EIENDOMSMEGLERKJEDE

Nordea



Størst på salg av  
OBOS-boliger  
i din bydel

## Start salget nå! du får kr 5.000,- i rabatt

Vi i OBOS eiendomsmeglere er opptatt av det samme som deg: Nemlig å få best mulig pris for boligen din! Mange års erfaring har gitt oss detaljert lokalkunnskap, og vi vet hva potensielle kjøpere er ute etter. Slik oppnår vi svært gode priser. Og husk: Vi selger alle typer boliger! Finn din lokale megler på [obos-eiendomsmeglere.no](#)

**Spar hele kr 5 000 ved å inngå salgsoppdrag med oss\***

\*Gjelder ordinære salgsoppdrag, uavhengig av boligtype, forutsatt at du er OBOS Medlem.

OBOS eiendomsmeglere avd. Lambertseter  
/ Nordstrand & Søndre Nordstrand  
Langbølgen 11 (Lambertseter Senter)  
Telefon: 23 16 5110  
[obos-eiendomsmeglere.no](#)

 **OBOS**  
eiendomsmeglere



# GUDSTJENESTER I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

I gudstjenestene kl.11 som ikke er familiegudstjenester er det "Barnas 5-minutter".

## NOVEMBER

**Søndag 26. november kl. 19.30:**

Kveldsmesse

**Tirsdag 28. november kl. 17:** Pastamesse

## DESEMBER

**Søndag 3. desember kl. 11:**

Adventsgudstjeneste for små og store.  
Presentasjon av nye konfirmanter og  
bidrag fra LysVåken-deltakerne

**Søndag 10. desember kl. 11:**

Gudstjeneste med nattverd.

**Søndag 17. desember kl. 18:** «Vi synger

julen inn» med Dalens kor og korps

**Julaften 24. desember  
kl. 14.30:** Julaftensgudstjeneste.  
Prinsdal skolekor deltar  
**Kl. 16.00:** Julaftensgudstjeneste.  
Sjibbolet Ten-sing deltar



**1.juledag 25. desember kl. 13:**

Høytidsgudstjeneste med nattverd.  
Prinsdal Kammeri deltar

**2. juledag 26. desember kl. 11:**

«Julesalmene minutt for minutt»  
i Holmlia kirke

**Nyttårsaften kl. 23:** Midnattsmesse i

Mortensrud kirke

## JANUAR 2018

**1.nyttårsdag kl. 11:** Nyttårgudstjeneste  
for hele prostiet i Lambertseter kirke

**Søndag 7. januar kl. 11:** Hellig-tre-

kongersfest for små og store

**Søndag 14. januar kl. 11:** Gudstjeneste

med sanger fra den verdensvide kirke.  
Amerikansk auksjon på kirkekaffen

**Søndag 21. januar kl. 19.30:** Kveldsmesse

**Søndag 28. januar kl. 11:** Gudstjeneste  
med nattverd

**Tirsdag 30. januar kl. 17:** Pastamesse

## FEBRUAR

**Søndag 4. februar kl. 11:** Gudstjeneste

med dåp og nattverd

**Søndag 11. februar kl. 11:**

Familiegudstjeneste med karneval

**Søndag 18. februar kl. 11:**

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke  
(vinterferie)

**Søndag 25. februar kl. 11:** Gudstjeneste

med skriftemål

**Tirsdag 27. februar kl. 17:** Pastamesse

## TIL GUDSTJENESTENE HAR VI OGSÅ:

**Kirkekaffe:** Etter alle gudstjenester (bortsett fra i høytidene) serveres det kirkekaffe på kirketorget.

**Barnas fem-minutter:** På alle formiddagsgudstjenester er det et lite opplegg for barna og åpent lekerom med bøker og aktiviteter.

**Kirkekjøring:** Er det vanskelig å komme seg til kirken? Vi kan hjelpe deg med å få skyss. Ta kontakt med diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mand. – onsd. kl. 10-14 (tlf. 23 62 98 55)

## LIVSHJULET

### DØPTE

Amund Bergstrøm Granly 15/10-17

Erik Stokke Gjerstad 22/10-17

Casper Skramstad-Sundt 29/10-17

### DØDE

Tove Merete Berger 27/9-17

Mari-Tove Skrivervik Thun 6/10-17



## VISEKVELD

Den siste kvelden i januar kan du ta med gitar, diktbøker, venner og kjente og møte opp til visekveld med åpen mikrofon.

«Te-salong med åpen mikrofon» har vært tittelen på visekvelden som to år på rad har samlet sang- og diktglade folk til uformell kveldsvarme i kirken.

Denne gangen kalles arrangementet bare «Visekveld». Men innholdet er det samme: Et hjørne i kirken er rigget som kafé. Mikrofonen er åpen. Kan du en vise du liker kan du syng den, alene eller sammen med noen. Kom med dikt du har skrevet selv, eller som du bare vil at de andre skal høre. Eller bare sitt ned og lytt, ta en kopp te – og nyt scones med syltetøy.

**Dette er amatørernes lune aften.** Det kommer ingen andre stjerner enn oss selv. Kirkemusikeren vår, Åslaug Hegstad Lervåg lover å akkompagnere de som trenger det. Hun kan øve på kort varsel samme kveld!

**Velkommen til «Visekveld – med åpen mikrofon» i Hauketo-Prinsdal kirke.**  
**Onsdag 31. januar kl 19.30.**  
**Dørene åpner for te og litt øving kl 19.**

Nysgjerrighet om visekvelden kan rettes til komitéfolkene Øyvind Håbrekke, Per Frogner og kirkemusiker Åslaug Hegstad Lervåg.

## SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

26. nov Per Anders Nordengen

3. des Pål Thorkildsen

10. des Karl Olav Sandnes (adventgudstjeneste kl 16.00, fakkeltog fra Grønmo kl 15.00)

Alle gudstjenestene begynner kl 12, unntatt adventsgudstjenesten.

Kaféeria åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.





## > DEN GODE FØLELSEN AV Å BLI PASSET PÅ

**Charlotte Randel (39) vokste opp på Nesodden i et åpent hjem med rom for mange. Hun er gift med Bernt og har to barn og hund. De bodde på Holmlia før de flyttet til Prinsdal i 2012. Her trives de og er aktive i korps og menighet.**

Charlotte har jobbet fra hun var 13, tok kokkeutdanning, artium på ett år, så IT-utdanning og teknisk fagskole mens hun jobbet. Hun har arbeidet på restaurant, i kantine og på kontor, og ble daglig leder i Hauketo-Prinsdal menighet i 2012. Hun er selv glad i å synge, jobber lokalt og er et aktivt styremedlem i Prinsdal skolekorps.

– *Hva betyr troen for deg?*

– Troen gir trygghet og retning for livet mitt, sier Charlotte. Jeg bruker gudstjeneste og salmer til bønn og påfyll. Det er viktig for meg å lære barna våre å si takk, ikke bare til oss men vi takker for det vi har som for eksempel når vi synger aftenbønn. Jeg kjenner særlig betydningen troen har, når det kommer til sykdom og død og (u)rettferdigheten man føler på.

– *Hvordan ble du en kristen?*

– I barndommen var mitt møte med kirken på 17. mai, da toget var en del av arrangementet på kirkebakken. Men så startet noen foreldre et kor for 12-åringene tilknyttet Skoklefall kapell. Deltagelse på gudstjeneste var en del av opplegget og jeg likte meg der. Året etter ble jeg med i Ten-sing og troen fikk gro i meg. Jeg fikk ikke lov å velge kristelig konfirmasjon den gangen. Da Bernt og jeg flyttet til Holmlia, begynte vi å gå i Nordstrand kirke der min svigerinne Hege var prest. Etter hvert gikk jeg også i Holmlia kirke og da jeg ble spurt om å være fadder for min niese tok jeg avgjørelsen om å ta troen min på alvor. Jeg meldte meg til dåp, valgte faddere og inviterte til min egen dåp lille julaften 2003. Det var fint!

– *En troserfaring du vil dele?*

– Det er vel den gode følelsen av å bli passet på, smiler Charlotte. To ganger sitter fast i meg som da jeg «kom for sent» til å forulykke. En gang med glatt vinterføre da jeg ble noen minutter forsinket. Veien var smal og bilen fikk skrens. Hadde jeg «vært i rute» hadde jeg kollidert med en møtende bil. En annen gang insisterte mamma på kveldsmat før jeg kjørte hjem. På E18 kolliderte en tankbil og en personbil og flammehavet var voldsomt. Hadde jeg ikke blitt de 20 minuttene, ville Aron og jeg vært der da dette skjedde...!

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

# Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

**Sokneprest Kjerstin Jensen**

Tlf 23 62 98 53 // [kj395@kirken.no](mailto:kj395@kirken.no)

**Daglig leder Charlotte Randel**

Tlf 23 62 98 50/52 // [cr875@kirken.no](mailto:cr875@kirken.no)

**Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen**

Tlf 23 62 98 55 // [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

**Organist Åslaug Hegstad Lervåg**

Tlf 23 62 98 57 // [ah244@kirken.no](mailto:ah244@kirken.no)

**Menighetspedagog Sarah Krebs**

Tlf 23 62 98 54 // [sk362@kirken.no](mailto:sk362@kirken.no)

**Menighetsrådsleder Knut Gulleik Sandal**

Tlf 97 47 46 41 // [knut.sandal@norges-bank.no](mailto:knut.sandal@norges-bank.no)



## Redaktørens hjørne

### Takk fra meg!

Jeg har hatt gleden av å være redaktør for Kongeveien, bladet som Hauketo-Prinsdal menighet gir ut for både å informere og å bygge broer i Dalen vår.

Denne spagaten har brakt meg i kontakt med mange flotte aktører i området vårt som arbeider for barn, ungdom og voksnes beste. Så takk for mange gode samtaler og innspill og til dere som har brukt bladet for å nå ut med det dere brenner for!

Nå etter 4 og et halvt år i redaktørstolen, går jeg av fra nyttår og da er det mange andre som også må takkes i et veiskille:

- Takk til alle faste spaltister som trofast har skrevet fra hjertet
- Takk til alle dere som har latt dere intervju og på den måten har speilet livet og tanker med oss andre!
- Takk til alle våre lesere som med lesning, ros, ris og økonomisk støtte har vært med å gi bladet liv!
- Takk til alle våre annonsører som trofast har vist leserne våre markedets muligheter og samtidig støttet bladet!
- Takk til kirkestaben som har vært tålmodige med masing og velvillige med stoff!
- Takk til Ravnbo design og Ottesen trykkeri som på en flott måte har brakt bladet fra idé til virkelighet!
- Takk til alle våre bladbærere som hver gang har båret bladet ut i Dalens postkasser!
- Takk til vår kjære redaksjon som med iver og fellesskap har gitt bladet innhold og fasong!

Fra nyttår gir jeg stafettpinnen videre til den nye redaktøren, Terje Tørring, med håp om at dere stiller like pent med ham som med meg.

Med takk fra meg og ønsker om velsignet lesning videre!

*Svein-Erik Skibrek, redaktør*



# LEVD LIV

**«Levd liv» sier vi gjerne, når vi hører om folk med mye livserfaring. Kanskje særlig når vi møter folk som har hatt noen smeller og smerter i livet, og der det til og med kan merkes at livet har satt spor.**

Men alle har vel «levd liv» med seg! Alle har sin egen livserfaring. Alle gjenkjenner glede. Vi har opplevd nedturen vi ikke helt så komme. Noen har vært, og står i kriser som for alltid vil merke det levde livet. Levd liv er den lange rekke av hverdager og erfaringer som gjør oss til den vi er.

Det spennende med såkalt levd liv er hvordan vi møter det hos hverandre. Enten det er den korte praten på Kongeveien, den dype samtalen med en vi kjenner og er nær, eller den plutselige muligheten til å lytte til et medmenneske vi møter. Vil vi høre det egentlige svaret når vi spør «hvordan går det»? Har jeg mot til å være ærlig når andre spør meg om det samme?

Hvor kan vi gå med våre levde liv – når vi trenger både stillhet og åpenhet rundt det dagene gjør med oss? Kirken kan være et slikt sted. I beste fall. Noen ganger. Helst ofte. Og ikke bare i kirkebygget.

## INNKJØRING FORBUDT?

Et par øyeblikk i en fransk småby i høstferien gjorde at jeg tenkte på dette: Plutselig så jeg på andre siden av gata en prest i full «uniform» – slik det er ganske vanlig i katolske land. Han sto i intens mobiltelefonsamtale, ved siden av skiltet «innkjøring forbudt». – Sterkt bilde, tenkte jeg, og tok bilde. Slik kan kirken være: Så opptatt av sin egen indre samtale at det oppfattes utenfra som «innkjøring forbudt» – ikke for meg.

Så skiftet motivet helt: Presten la vekk telefonen og hilste hjertelig på en dame som kom trillende på sykkel. De to ble stående lenge i samtale på fortauet. Jeg tok bilde av det også. Slik kan kirke og folk også møtes – på like fot i lyttende samtale – om levd liv.

## FORPLIKTET PÅ LIVET

Snart får vi ny biskop i Oslo. Kari Veiteberg har sin bakgrunn fra Kirkens Bymisjon og kontakten med mennesker i bygatene. – Jeg føler meg forpliktet av det jeg har hørt om levd liv. Alle menneskemøtene og samtalene ved måltider, i messer, i fengsler og i gatene tar jeg med meg inn i tjenesten, sier den nye biskop Kari.

En god erklæring fra en ny biskop, og en vekker for alle oss andre: Å være forpliktet på det vi møter hos hverandre. Lytte og lete etter både godt og vondt. Våge noen skritt sammen. Og verdsette det levde livet.



### PER FROGNER

Bor på Prinsdalsbråten  
Jobber i Kirkens Bymisjon