

# UNGE møter ELDRE



Kontakt informasjon for  
«Unge møter eldre»

**Diakon i Grorud menighet**

Birgit Kinn Hanstensen: bh997@kirken.no

**Sokneprest i Ellingsrud /Furuset menighet**

Tor Eivind Erikstein: te394@kirken.no

**Diakon i Høybråten Fossum Stovner menighet**

Liv Bergh: lb249@kirken.no T: 23629582/ 47474976

“ **MÅLET**

for «Unge møter eldre»  
er å **SKAPE** en arena for kontakt på tvers av

*GENERASJONER,  
RELIGIØS og  
KULTURELL tilhørighet,*

**BIDRA** til økt trivsel på sykehjem og lokale  
institusjoner for eldre og

**legge til rette** for at ungdom lar seg engasjere av  
andre menneskers behov i lokalmiljøet. “

# LITT HISTORIE

**I august 2013** startet Høybråten, Fossum, Stovner sokn en ny form for integreringsarbeid som rettet innsatsen mot ungdom i nærmiljøet. Prosjektet utviklet et opplegg som fokuserte på de unge, på å aktivisere, utvikle og bevisstgjøre. Verktøyet var å etablere arenaer der unge møter eldre i en naturlig sammenheng. Både de unge selv og de eldre skal ha utbytte av «Unge møter eldre» (UME).

UME har blitt et svært populært tiltak i området Grorud, Rødtvedt, Romsås, Høybråten, Fossum og Stovner der UME gir tilbud til to sykehjem og en omsorgsbolig. Ume starter opp på Furuset sykehjem, et samarbeid mellom Granstangen ungdomsskole og Ellingsrud/Furuset kirke. UME har blitt et populært tiltak og pr. 1. januar 2015 stod 40 Stovner ungdom på venteliste for å få delta fra Tokerud ungdomsskole.

## HVA ER «Unge møter eldre»?

«Unge møter eldre» er et samarbeidsprosjekt mellom lokal ungdom, ungdomsråd, sykehjem og omsorgsboliger, kirke og skole. Prosjektet ledes av en ansatt eller en frivillig. Kunnskap om skole, omsorgsarbeid og diakoni er en fordel, men ingen forutsetning.

«Unge møter eldre» er ikke en tradisjonell besøkstjeneste, men et gruppebasert tilbud der ungdom besøker en avdeling på institusjon i en gruppe sammen med en voksen. Dette gir andre muligheter og en annen dynamikk enn individuelle besøks- eller aktivitetsordninger.

Tiltaket fordrer lite arbeidstid fra institusjonenes ansatte, og er for øvrig kostnadsfritt for sykehjemmet/omsorgsboligen.

«Unge møter eldre»  
er ikke en tradisjonell besøkstjeneste.



# HVA GJØR «unge møter eldre»?



I UME etableres grupper av ungdommer i ungdomsskolealder. Opplegget kan knyttes til valgfaget «Innsats for andre» på ungdomstrinnet. Gjennom en avtale med skolene deltar de unge i skoletiden eller får godskrevet tiden de deltar i UME, som skoletid. Opplegget kan også gjennomføres uten skolesamarbeid.

Ett sykehjem kan ha flere grupper. Hver gruppe består av 6 og 8 ungdommer og en voksen. I motsetning til tradisjonell besøkstjeneste, får ungdommene ikke gå inn på beboernes rom uten følge fra personalet ved sykehjemmet, aktiviteten skjer i fellesrom og i fellesskap. Samtalen foregår rundt samhandling.

Aktivitøren, ergoterapeuten, fysioterapeuten eller en annen ansatt på sykehjemmet har ansvar for praktisk å legge til rette for aktivitetene de unge og eldre har sammen på avdelingene. Eksempler på aktiviteter kan være spill, ballongtrim, allsang, samtale med nettbrett over tema som de eldre sine hjem steder o.l.

# HVORDAN ER «unge møter eldre» ORGANISERT ?

## Oppdragsgiver og organisering

Prosjektet kan være forankret i en kirke, skole, frivillighetsentral eller en annen institusjon. Modellen der prosjektet først ble utviklet hadde sin forankring i Kirkelig fellesråd i Oslo, i Østre Aker prosti.

## Etablering av en arbeidsgruppe

UME består av en arbeidsgruppe for prosjektet, som etableres med ressurspersoner fra f.eks. kirken eller et annet trossamfunn, skolen eller sykehjemmet. Ungdomsrådet og ungdommene deltar ikke i arbeidsgruppen. Prosjektleder står for planleggingen av kurs og evaluerings-samlingene for ungdommene sammen med f.eks. representanter for Ungdomsrådet. Det er viktig at de unge deltagerne får et eierskap til prosjektet.

Representantene fra Ungdomsrådet eller ungdommer som er med i ledergruppa for de unge tas med på råd i planleggingen i møte med prosjektleder. Sammen planlegges evalueringssamlingene som de også er med og leder. De informerer også ungdom på skoler som ønsker å starte opp nye UME prosjekt.

## Budsjett

Til driften av et UME prosjekt kan man for eksempel søke om midler hos menighetsråd, Kultur og frivillighetsmidler, møteplassmidler og Barne og ungdomsavdelingene i bydelene eller kommunen.

## Samarbeid med valgfaget «Innsats for andre».

I 2014 innførte kunnskapsdepartementet et nytt valgfag i Ungdomsskolen; «Innsats for andre». Lærerne i dette faget ønsker at elevene skal få tilbud om å delta i lokale tiltak i nærmiljøet. UME er et godt eksempel på et slikt prosjekt som skolen kan samarbeide med, for de skolene som har dette valgfaget. Arbeidsgruppen og valgfagslærerne blir f.eks. enige om følgende ansvars fordeling:

- Skolen har ansvar for en søknadsprosess og uttak av elever til «Unge møter eldre» ut fra prosjektets kapasitet.

Søknaden kan f.eks. bestå av følgende spørsmål:

- 1 Skriv litt om deg selv
- 2 Hvorfor vil du være med?
- 3 Hva ønsker du å lære?
- 4 Hva kunne du tenke deg å bidra med?

- Det er viktig at det er en utvelgelses prosess. Det gjør tiltaket kvalitativt bedre og også mer attraktivt i ungdomsmiljøet.

- Skolen har ansvar for den faglige oppfølgingen av elevene

- Prosjektleder har ansvar for kurs og evalueringssamlinger sammen med ledergruppen for de unge deltagerne

- Prosjektleder har sammen med de voksne deltagerne ansvar for besøkene

Gjennom samarbeidet med skolen er prosjektet sikret kontinuitet i rekrutteringen av ungdom. Som et tilbud innen valgfaget «Innsats for andre» vil UME bli en fast samarbeidspartner for stadig nye kull av ungdomsskole elever uavhengig av lærere og prosjektledere. Prosjektet følger skoleruta.

### Arbeid med rekruttering av frivillige voksne

I tillegg til prosjektleder og ansatte ved sykehjemmet som er med i prosjektet, kan det være behov for å rekruttere stabile voksne som kan følge med gruppene av unge på avdelingsstuene. Antall grupper avgjør hvor mange frivillige det er behov for.



## HVORDAN KOMME I GANG?

Gjør en avtale med en aktivitør eller annen ansatt på sykehjemmet; som f.eks. sykehjems presten.

Avtal et møte og opprett en arbeidsgruppe. Ungdommene deltar ikke i arbeidsgruppen. Kontakt også ledelsen ved sykehjemmet for å orientere slik at prosjektet får god forankring i linjeledelsen.

Planleggingsmøtene kan gjerne foregå på sykehjemmet, mens kirken kan være et sted for kurs og evaluerings samlinger med de unge. Arbeidsgruppen fastsetter datoer og tidspunkt for besøkene, aktiviteter og innhold, prosessen med søknader, kurs og oppfølging av ungdommene. Dette kan også avtales mellom f.eks. skolen og prosjektlederen.

### A anbefalt:

Arbeidsgruppen arrangerer kurs, konferanse e.l. en gang i året for nye deltakere.

Arbeidsgruppen fastsetter krav til deltagerne- dette kan også skolen ha ansvar for.

Prosjektleder har ansvar for budsjett.

Prosjektleder har det overordnede ansvaret for kontakten med personalet på avdelingene, informasjonsflyt til deltakerne og beboerne. Skolen har ansvar for oppfølgingen av ungdommene som deltar i tiltaket.

Kontakt Ungdomsrådet. I Oslo har alle bydeler et ungdomsråd. Du kan kontakte Ungdomsrådet via internett. Be om å få komme på et av møtene i Ungdomsrådet og fortell om opplegget og inviter ungdommene med i prosjektet.



Kontakt skolene i lokalmiljøet som har valgfaget «Innsats for andre» og informer elevene om tiltaket.

Hvis skolene ikke har valgfaget kan frivillig ungdom rekrutteres. Inviter til et informasjonsmøte. Informasjonsmøtene må være åpne for alle – også de som ikke har valgfaget «innsats for andre». På informasjonsmøtene får elevene informasjon om prosjektet og om søknadsprosessen. Be de interesserte elevene skrive seg på en liste med navn og e-post-adresse.

Organiser informasjonsmøter på skolene.

Opprett en lukket FB gruppe for deltakere hvor prosjektleder kan legge ut informasjon og holde kontakt med ungdommene.

Til kurset kan f.eks. lærerne ved Helsefagarbeiderlinjen på videregående skole, ansatte ved sykehjemmet eller annet helsepersonell inviteres til å holde foredrag.

- Alle deltagerne må skrive under på en taushetserklæring som prosjektleder tar vare på.

## - Undersøkelser

Gjennom en spørreundersøkelse blant deltagerne hvert semester kan data på blant annet trivsel og læringsutbytte for ungdommene innhentes. Resultatene av undersøkelsene i Høybråten-Fossum-Stovner viser at over 90% av de unge opplever det positivt og lærerikt å delta i UME, og mange ønsker å fortsette.

Prosjektet viser seg så langt å dekke et behov for en arena der felleskap mellom unge og eldre kan utvikles på tvers av generasjoner, etnisitet, kulturell og religiøs bakgrunn, alder og sosial status.

Sykehjemmet gir tilbakemeldinger på at ungdommene er etterspurt og at prosjektet dekker et viktig behov for impulser og kontakt i hverdagen.

Aktiviteter og opplegg på det enkelte sykehjem kan variere. Nye ideer blir satt ut i livet. Planlegging og gjennomføring av prosjektet tilpasses lokalt av de unge deltagerne, sykehjemmene, skolen og kirken. Et eksempel på en ny lokal variant av UME i 2015 er «Godhet Nordberg» på Oslos vestkant.

