

Kirkebladet



FOR HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 2:2020 | Årg. 8



Hva gjør kirken nå?

Se alle aktivitetene i menighetens regi

HØY-
BRÅTEN



FOSSUM



STOVNER



Hvilepuls

Det er sunt for friske hjerter at vi noen ganger i uka presser oss såpass at vi blir andpustne og svette, sies det. Det er sikkert sant det, men på det jevne er det likevel best om pulsen får være i hvilepuls.

I den tiden vi har vært i siden 12. mars, har det for en del vært en travel og krevende tid. For de aller fleste av oss, har det likevel vært en tid som har invitert til et roligere liv enn vi ellers har vært vant til. Hjemmekontoret gjorde at vi slapp reisevei og aktiviteter som vi pleide å være med på måtte avlyses. Ja, endatil sommerferien har mange tilbrakt hjemme i nærmiljøet eller med bilferie i eget land. I en lang periode var vi bundet fast hjemme med vår egen familie, og for de som bor alene, ble det mye tid alene.

Jeg har lest et sted at når det blir stille rundt oss, kan vi enten kjenne på rastløshet, kjedsomhet eller hvile. Noen har nok kjent på en rastløshet i forhold til å komme i gang igjen med alt viktig vi foretar oss. Andre har kjedet seg og savnet fellesskap og moro. Så håper jeg at noen også har kunnet kjenne hvilen i at det meste sto stille en stund.

Kanskje har du kjent verdien av at på-knappen ble skrudd av i samfunnet rundt deg? Kanskje har du også kjent invitasjonen i det å fortsette dagene med hvilepuls? Som samfunnet ellers, starter også kirka opp igjen med noe aktivitet denne høsten. Vi trenger å møtes i fellesskapet, og vi trenger å komme i gang igjen med aktiviteter for barn og unge og samlinger for andre aldersgrupper. Mye av dette er viktig for å kjenne tilhørighet og trivsel, og bidrar til å skape og styrke tro.

La oss likevel ikke glemme hvilepulsen. Det å gi rom for stillhet og hvile. Det å kunne trekke seg tilbake fra fellesskap og aktivitet for å søke nettopp det, har en verdi. I kirken inviteres vi særlig til å la en dag i uken være annerledes. Søndagen er gitt oss for at ikke hver dag skal være like, og for å hjelpe oss med å søke stillheten og hvilen. Søndagen inviteres vi også til gudstjeneste for å feire den oppstandne Jesus Kristus.

Denne høsten inviteres vi til å la hvilepulsen prege både hverdag og søndag.



ELIN LUNDE, SOKNEPREST

Fra Redaksjonen

Coronasituasjonen har medført at Kirkebladet 20-2 først kommer i slutten av august. Dette skyldes i første omgang at smittehensyn ikke tillot at bladet ble distribuert av våre faste bladbærere. Det er nå gitt klarsignal til distribusjon i henhold til smitteverntreglene. Redaksjonen takker alle bidragsytere for innsendt stoff og minner om at neste frist for innsendelse av stoff er den 10. okt.

HELGE VINORUM

INNHold:

- 3** Portrettet: Svein Simonsen
- 6** Karnevalsgudstjeneste
- 7** Smittevern i kirken
- 8** Nytt fra Bydelen
- 10** Andakt
- 12** Barnas side
- 13** Barne- og familieprogram
- 14** Gudstjenester + Øvrig program
- 18** Trosopplæring for voksne
- 19** Sommerkafeen
- 20** Kirken i Korona-tider
- 22** Refleksjon: Minner
- 26** Kontaktinfo og Livshjulet



REDAKSJON:

Ansvarlig redaktør: Elin Lunde

Redaksjonssekretær:
Helge Vinorum

Redaksjonskomite: Helge Vinorum,
May Grimdalen, Kai Lindseth, Elin Lunde,
Øystein I. Larsen, Jarle Ruud

Design/layout: Morten Ravnbø
og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten,
Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til kirkebladet.hfs@gmail.com.
Vi kan ordne kontakt med firma som kan
lage annonse for deg, om du trenger det.

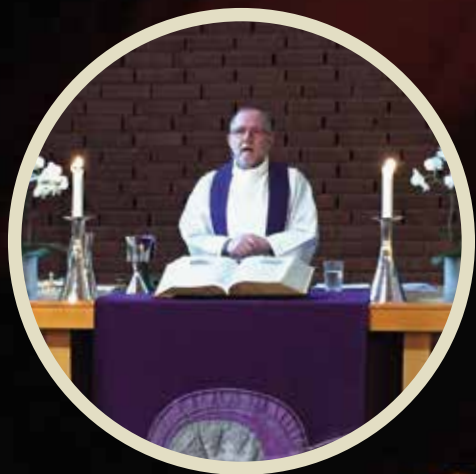
Neste nummer av kommer i sluen av oktober.
Frist for innlevering av stoff er 10. oktober 2020.

Gaver til menigheten kan sendes
til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: Oslo Sats, Repro & Montasje
www.osrm.dinstudio.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet



Svein prest er pensjonist

Vår prest, Svein Simonsen, er blitt pensjonist og sluttet etter mange års tjeneste i menigheten. I disse Corona-tider fikk vi ikke til noen avskjedsamtale face to face på vanlig vis. Så da ble det kommunikasjon via nettet. Det har sine begrensninger. Men her er resultatet.

Aller først vil vi gjenta en skikkelig takk for hans trofaste tjeneste gjennom mange år i disse menighetene, først som prest i Fossum og så videre i den sammenslåtte stormenigheten. Det var mange som hadde mye godt å takke ham for ved hans avskjeds-gudstjeneste i Fossum kirke. Så slipper vi ham til med egne ord og bilder.

– Hvordan var din oppvekst?

– Jeg var eldst av 6 søsken. Far var byggmester og mor var husmor. Da barna var blitt større hadde hun del-

tidsjobb som sekretær på preste-kontoret i bygda.

– Hvorfor ble du prest? Når du ser tilbake på prestedtjenesten: Er det mye som ble annerledes enn du tenkte?

– Jeg skulle egentlig bli ingeniør og gikk derfor på reallinja. Men tidlig i gymnastida vokste overbevisningen fram at jeg skulle bli prest. Bakgrunnen var nok mye at jeg både på ungdomsskolen og på gymnaset var mye engasjert i skolelagsarbeid. Jeg visste jo mye om prestens liv og virke før jeg gikk inn på

den veien. Men det var også mye jeg ikke hadde tenkt på bl.a. at så mye tid og innsats for presten var knyttet til begravelser. Det blir det ofte ikke snakket så mye om. Samtidig har jeg opp gjennom årene som prest fått erfare hvor viktig denne oppgaven er. Folk er takknemlige, og det er godt å føle at en får være til hjelp.

– Familie og gift med en prest. Hadde dere arbeidsfelleskap/ arbeidsdeling?

– Et år som vikarprest i Oslo (Oppsal)

PORTRETTET



Det ble 7 år med studier på Det teologiske menighetsfakultet, som det het.



Sykkelen som framkomstmiddel blir lovprist.



mens Gro ble ferdig med studiene. Så kallskapellan i Ringeby i Gudbrandsdalen (fra 1980 til 1991). Etter en tid fikk vi ordnet det slik at Gro og jeg delte prestestillingen (en uke hjemme – en uke i arbeid, vekselvis) Det var en praktisk ordning slik at vi begge kunne få være aktive prester. Og jeg tror det var berikende for menigheten å ha både en kvinnelig og en mannlig prest.

- Vi fikk mye positiv respons på at vi begge var prester i menigheten.
- I 1991 ble det flytting til Hønefoss. Der var jeg først kapellan, senere sokneprest. Gro var en periode kapellan i Bryn i Bærum før hun så ble prostiprest på Ringerike. Gro var så sokneprest i Høybråten fra 2005 til 2013. Fra 2007 var jeg sokneprest i Fossum, fra 2013: menighetsprest i Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

– Mindre menigheter kontra storbyen (Fossum)?

– Fåvang, hvor vi bodde i Gudbrandsdalen var ei lita bygd med knapt 2000 innbyggere. Alle kjente alle og alle kjente presten. Uansett hva vi gjorde

og hvor vi var så var vi prester. Det var interessant å bli kjent med kirkeliv og kultur i Gudbrandsdalen. Kirken er en viktig del i den lokale kultur uten at gudbrandsdølen er den som høyest flagger sin tro.

- Da vi kom til Hønefoss ble det litt mer bymessige forhold, men også på Ringerike er kirken en viktig del av den lokale kultur.

- Da vi kom til Høybråten/Fossum/Stovner var forholdene ganske annerledes. Fossum er et område med kort historie og med lite tradisjoner. Folket her kommer fra alle verdensdeler og har lite til felles. Det gir mange utfordringer.

- Gudbrandsdalen og Groruddalen er begge daler, men er ellers svært forskjellige. Gudbrandsdalen er preget av den gamle enhetskultur. Befolkningen har vært stabil i hundrevis av år og folk har flyttet lite på seg. I Groruddalen er alt annerledes. Det er et typisk tilflyttingsområde. Det har preget kultur, sosialt liv og kirkeliv. I Groruddalen vet de fleste lite om naboen. I Gudbrandsdalen vet de fleste det meste om naboen. De kjenner hans livshistorie og bakgrunn.

– Hva skal du gjøre og hvordan planlegger du din pensjonisttilværelse?

- Første året har vi tenkt skal være som et «læreår» til pensjonisttilværelsen. Finne ut av ting uten å legge så mange planer. Vi hadde gledet oss til våren og til friheten vår nye tilværelse gir. Men koronasituasjonen kaster jo en skygge innover det hele. Det er umulig å planlegge så mye og vi får bare ta dagene som de kommer.

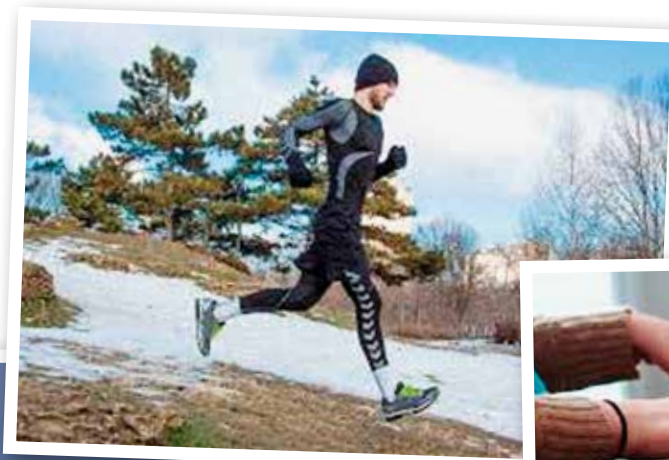
– Blir det bilturer med campingvogn eller interrail?

- Siden vi ble etablert som familie har campingvognliv vært en viktig sommeraktivitet.

- Når barna bodde hjemme var vi en familie på 6. Økonomien satte da sine begrensninger på hva vi kunne finne på i sommerferien. Det var da vi fikk ideen med å kjøpe oss campingvogn. Det ble en stor campingvogn med plass til alle seks. Da barna ble voksne og reiste hjemmefra fikk vi lyst til å fortsette campinglivet. Dermed kjøpte vi oss ny, liten campingvogn med plass til to.



Gleder oss til å la været bestemme når det blir campingliv og hytteliv.



Sveins trimform er løping og det har han holdt på med hele sitt voksne liv.



Til husbruk spiller han klassisk gitar, blokkfløyte og piano.



15. januar 1952 var det storm og orkan på Vestlandet. Den dagen ble han født.



Pensjonisttilværelsen burde gi muligheter til å heve nivået.

– Hvordan blir hverdagen din nå? Har du klart å slippe taket i de daglige rutinene i arbeidslivet?

– Jeg er et rutinemenneske. Liker å ha orden og oversikt og vite hva jeg skal. Når en blir pensjonist, må nye rutiner skapes. Samtidig har jeg vært bestemt på at jeg skal lære å nyte friheten. Slippe å alltid ha planer om hva en skal gjøre. Men med hus i Rælingen og hytte på fjellet i Gudbrandsdalen er det alltid nok av praktiske oppgaver. De har vi tenkt å gjøre i «pensjonisttempo» uten stress.

– Dessuten er det viktig med fysisk aktivitet. Jo eldre – jo viktigere. For meg betyr det nå løpeturer på formiddagen. Syklene står også klare i uteboden. Angina og hjerteklaff-problem skaper litt sand i maskineriet. Men det kan repareres og skal ikke få sette en stopper for aktiviteten. En annen hobby er å spille piano, gitar og blokkfløyte (til husbruk). Nå har jeg mye mer tid også til det.

– Vi skal heller ikke glemme at vi er prester. Vikarbehovet i Den norske kirke er stort og blir større.



Min hilsen er Det gode budskap – evangeliet – om at vi ikke er glemt av Gud.

– Er det noe du kommer til å huske med særlig glede? Eventuelt: som særlig tungt?

– Fellesskap både i menighet og i stab har jeg hatt mye glede av. Det var mange problemer og utfordringer knyttet til sammenslåingen i 2013, særlig for Gro og meg ble det tungt, men sammenslåingen hadde også positive sider. Jeg ble kjent med mange nye mennesker som var aktive i de to andre kirkene.

– Staben ble jo også mye større. Særlig var det fint å få med så mange yngre i tillegg til oss «gamle».

– Har du en hilsen til den menigheten du nå forlater? Hva var særlig viktig for deg å formidle? Hva vil du skal bli stående igjen etter deg?

– Selv om tiden i Høybråten, Fossum og Stovner ble krevende og helt annerledes enn vi hadde tenkt oss takker jeg også for alt det positive jeg sitter igjen med. Fellesskap, samhold, alvor, humor og glede.

– Alle de gode samtalene om de dype spørsmål, men også om den alminnelige hverdag.

– Og gleden over det som samler oss aller mest: Det gode budskap – evangeliet – om at vi ikke er glemt av Gud.

ØYSTEIN LARSEN/HELGE VINORUM
FOTO: PRIVAT



I prosesjon inn til gudstjeneste og karneval.



Sokneprest Elin med speidere i "nye" drakter.



Trosopplæringsleder Irlin som gartner

KARNEVALSGUDSTJENE MED SPEIDERNE

I februar feires det karneval mange steder, så også i HFS menighet. Gudstjenesten var i Høybråten kirke 9. februar. Speiderne kom i prosesjon inn i kirken, og der fikk vi møte både Hermine fra Harry Potters verden, siamesiske tvillinger, en tøff bokser, en mus og andre figurer.

Sokneprest Elin Lunde ledet gudstjenesten med god hjelp av trosopplæringsleder Irlin Bråten, for anledningen utkledd som gartner.

Hun snakket om såkornet, som må settes i god jord, ikke i kratt eller sand. Kornet må vannes og pleies. Såkornet er som Guds ord. Det må tas godt vare på.

Speiderne hjalp til under gudstjenesten, med opplesning og sanger. I samlet prosesjon gikk de ut av kirken, og ned til menighetshuset. Varm og kald drikke

og deilige kaker og boller ventet der. Etter at alle var mette på kaker, kom det alle speiderne ventet på. «Pinataen» hang klar fra taket og alle barn og ungdommer sto i kø for slå til av full kraft, så godteriene kunne flomme utover gulvet. De måtte ha bind for øynene, så var det bare å slå løs. Det gjaldt å stå med litt avstand når pinnen fløy i lufta. Dette var moro. Etter mange slag gikk det endelig hull på «pinataen». Ungene kastet seg på gulvet og fylte opp i hender og i genseren. Skulle ønske de var litt mer opptatt av å dele, slik at



Her skal pinataen få skikkelige slag



Noen damer hadde også forberedt seg til karneval. Frøydís, Anne-Lise og Monica

ESTE

alle kunne få omtrent like mye. Noen er små og noen litt mer beskjedne, så dette er kanskje noe å tenke på til neste års karneval.

Men det var en fin formiddag, mange traff naboer og andre kjente så pratene gikk livlig i menighetssalen.

Takk til alle som lagde i stand til en fin søndags formiddag.

TEKST OG BILDER:

FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD



ALLE MANN TIL PUMPENE

SMITTEVERN I KIRKEN

Det er nå bestemt at aktiviteter skal starte opp igjen. Vi opplever dette som godt samtidig som vi må være klar over at endringer kan komme.

Det er jo en spesiell tid og for å kunne åpne opp og starte opp igjen ulike aktiviteter så er dette under forutsetning av at vi klarer holde oss til smitteverntiltakene:

- God håndhygiene – håndvask og bruk av håndsprit/Antibac.
- 1 m avstand.
- Registrering av alle fremmøtte. Listene lagres på forsvarlig vis og makuleres etter 10 dager. Listene vil bli benyttet ved eventuell smittesporing. Vi viser til covid-19-forskriften §13.

- Smittevask etter oppsatte standarder etter hver aktivitet.
- Det vil bli gjennomført opplæring av ansvarlige for aktiviteter.
- Alle må ta ansvar for seg selv og ikke komme på aktiviteter dersom en føler seg syk eller har luftveisplager.

Vi er underlagt sentrale myndigheters pålegg og anbefalinger, og retningslinjer fra kirken vedrørende Covid-19. Dette kan medføre endringer i forhold til det oppsatte program. Vi anmoder dere om å holde dere oppdatert på hjemmesider www.kirken.no/hfs, oppslag og Facebook.

Anne Mette Tangen, daglig leder

Vaner som forebygger smitte



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Aastatunet – nytt navn på utbyggingsområde

Navnsetting av utbyggingsområdet i Aasta Hansteens vei 2 m.fl. ble vedtatt i Stovner bydelsutvalg i mars. Området får navnet Aastatunet.

Det er omfattende planer for området i Aasta Hansteens vei 2, som på folkemunne kalles «Fossumdumpa». Det planlegges bl.a. for boliger, Stovner bad, omsorgsboliger og næringsvirksomhet.

I den forbindelse ønsket Stovner bydelsutvalg å gi området et nytt navn. Bydelens innbyggere har vært invitert til å komme med innspill til navn via Akers Avis Groruddalen, Facebook og e-post. Det kom inn 49 forslag, enkelte likegyldende.

Bydelsutvalget nedsatte en jury som behandlet forslagene, og juryen innstilte på navnet Aastatunet. Forslaget ble sendt inn av Halvor E. Johansen fra Tokerudberget.

Juryens innstilling har vært på høring hos Byantikvaren, Språkrådet, velforeninger og historielag.

Reguleringsplan for badetomta til politisk behandling

Reguleringsplanen for bygging av Stovner bad, omsorgsboliger, kontorer, idrettsanlegg m.m. på tomte i Aasta Hansteens vei 2 ble i april oversendt fra Plan- og bygningsetaten (PBE) til byrådsavdeling for byutvikling i Oslo kommune. Reguleringsplanen er dermed nå til politisk behandling i byrådsavdelingen.

Oversendelsen ble behandlet som en referatsak i Stovner bydelsutvalgs møte 7.mai.

Plan- og bygningsetaten støtter i all hovedsak innholdet i planforslaget fra Kultur- og idrettsbygg Oslo KF, men stiller med planalternativ (alt. 2) som sikrer bl. a. lavere byggehøyder enkelte steder, høyere krav til publikumsfunksjoner i første etasjer, mulighet for kultur- og idrettsformål under terreng og høyere krav til overvannshåndtering. PBE anbefaler ikke planforslaget, men anbefaler alternativ 2.

Reguleringsplanen tilrettelegger for bygging av idrettsstadion, bolig, helse- og omsorgsinstitusjon, kulturinstitusjon, forretning, bevertning, kontor, tjenesteyting (helse-/velvære, treningssenter, nærmiljøsentere), overnatting og industri, samt gatetun, park og annen infrastruktur. Det legges til rette for å bygge svømmehall, 150-200 boliger, 85 omsorgsboliger, mulighet for kontorer til f.eks. bydelen, ny strøkgate, torg og park.





Foto: Design | comp/freepik

Bekymret, stressa, ensom eller andre vanskelige følelser?

Kjenner du på psykiske utfordringer som ensomhet, angst, stress eller depresjon kan du få hjelp hos Rask psykisk helsehjelp (RPH) i Bydel Stovner.

Rask psykisk helsehjelp Stovner (RPH) tilbyr gratis hjelp og veiledning uten henvisning fra fastlegen. RPH gir råd og veiledning gjennom individuelle terapisaftaler, grupper, nettbaserte selvhjelpskurs, videosamtaler eller telefonsamtaler. Vi gir deg konkrete råd for bedre psykisk helse. Du får verktøy og tips for å bedre kunne mestre din hverdag.

Tilbudet gjelder for deg som er fra 16 år og oppover og bosatt i Bydel Stovner.

Ring oss på vår kontakttelefon, hvis du tenker at Rask psykisk helsehjelp er aktuelt for deg. Da vil vi vurdere om du er i målgruppen for tilbudet, eller om vi kan gi deg råd og assistanse til å finne den hjelpen du trenger.

RPH er ikke en egnet tjeneste for mennesker som sliter med mer alvorlige psykiske lidelser.

Ta kontakt med Rask psykisk helsehjelp:

Tlf. 904 75 891, mandag-fredag fra kl 12 – 13
E-post: raskpsykisk@bsr.oslo.kommune.no.
(Husk å ikke sende personopplysninger)

Ny og miljøvennlig skole på Vestli

Byggingen av ny skole og flerbrukshall på Vestli skrider fram. Nye Vestli skole skal ha 1-7 trinn for 840 elever. Det blir stor flerbrukshall med tribune for 200 personer, dansesal og tre garderobeanlegg. Uteanlegget på skoletomta oppgraderes, og det blir ballbane som alle kan bruke på taket av flerbrukshallen. Bygget er på 10.000 kvadratmeter, mens flerbrukshallen er på 300 kvadratmeter.

Dette er også et miljøprosjekt. Byggeplassen er fossilfri og har brukt verdens første oppladbare el-gravemaskin, 90 prosent av bygningsmassen fra gamle Vestli skole er blitt resirkulert. Bygget blir et såkalt passivhus, som gir lavere energibehov, og det får solceller, varmepumper og energibrønner for mest mulig bærekraftig drift.

Det er Stema som bygger skolen for Undervisningsbygg i Oslo kommune.

Nye Vestli skole og flerbrukshall skal etter planen stå ferdig rundt nyttår.



Foto: Bydel Stovner

Følger du oss i sosiale medier?



Søk etter Bydel Stovner på Facebook og trykk liker, da vel. I tillegg kan du følge med på smått og stort fra vår Instagram-konto Bydel_Stovner og lese lengre saker på vår side: www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner



EN REFLEKSJON OVER EN BIBELTEKST

Dine synder er tilgitt, – stå opp, ta baren din og gå!

Det er en strålende vakker søndag, og lyset flommer inn gjennom vinduene kirken. Jeg er ikke forberedt på hvilken bibeltekst det skal prekes over akkurat i dag, og kjenner en kald iling gjennom ryggen da jeg skjønner hva det skal handle om. Dette er en tung tekst å møte for meg og andre som ikke bare kan «ta baren vår og gå!» Jeg sukker, tenker, og håper at presten skal snakke om dette på en måte som gjør at jeg ikke behøver å kjenne på følelsen av at jeg er en større synder enn andre. Vi er jo alle syndere – i stort eller smått – hver dag!

Presten legger vekt på det faktum at det først må ha vært EN som fikk ideen om å lage hull i taket der Jesus var for å fire sengen med den lamme mannen ned. Men, han kunne ikke klare dette alene. Han måtte samarbeide med tre andre for å mestre denne jobben. Akkurat det var en flott beskrivelse som fikk meg til å kjenne gleden ved å samarbeide med andre om viktige oppgaver i og utenfor kirken. De må ha hatt en stor tro på at

dette var verdt strevet og at Jesus virkelig kunne hjelpe denne mannen.

Jeg ventet fortsatt på en slags forklaring jeg kunne kjenne meg igjen i, men den kom ikke. I ettertid har jeg også innsett at svært få klarer å forstå min sterke reaksjon i møte med denne teksten. De fleste skjønner ikke at vi som identifiserer oss med den lamme mannen opplever denne teksten som vanskelig. Hvorfor? Er det fordi de ikke har noen funksjonsnedsettelse, og at man derfor ikke kan forvente at de skal forstå? Dersom begrepet tilgivelse av synd kun knyttes sammen med tap av funksjoner, hadde vel alle syndere hatt en funksjonsnedsettelse, – eller? Noen få mennesker jeg møter forstår dette. Det er de som har kjent på kroppen, eller i familien, en eller annen form for sykdom eller nedsatt funksjonsevne.

Jeg forsøker å tenke meg inn i en situasjon der jeg er i samme rom som Jesus, og hvor det også er mange andre mennesker. Dersom Jesus da

hadde sagt til meg: «Reis deg opp av rullestolen og gå, dine synder er tilgitt!» Ja, da hadde jeg blitt skikkelig sint og såret! Hvorfor? Selvfølgelig fordi mine synder ble synliggjort ved at årsaken til mine dårlig fungerende bein direkte ble koplet sammen med det faktum at jeg hadde syndet! Alles øyne ville bli rettet mot meg, – synderen! Jeg ville i tillegg også ha kjent på at jeg slett ikke var god nok som jeg var – MED min funksjonsnedsettelse, bare UTEN, etter at jeg var tilgitt!

Nå tenker du kanskje at dette er for dumt, og at jeg ikke kan trekke parallellen mellom den lamme mannens situasjon på Jesu tid og det livet vi har i dagens velferdssamfunn. Nei, den lamme mannen var prisgitt sine gode venners hjelp i kampen for å gjenopprette et verdig liv. I dagens samfunn har vi helt andre muligheter. Likevel er det fortsatt en lang vei å gå fram til full deltakelse og likestilling for mennesker som avviker fra det såkalte «normale», – om det i det hele tatt er mulig å oppnå. Men, jeg undres over

Kirkene våre – et sted med Guds velsignelse!

En hilsen og takk til alle ansatte, til alle frivillige og alle besøkende i kirkene våre!

- Et sted å være – Guds ord å lære
- et sted å høre – Guds vilje gjøre
- et sted for tårer – når mennesker sårer
- et sted for glede – god høytid sprede
- et sted for bønner – vi takker Sønnen
- et sted med sangen – den rene himmelklangen
- et sted å tjene – til andre lene
- et sted å kjempe – og smerte dempe
- et sted å tvile – hos Herren hvile
- et sted for troen – gir frelses-roen
- et sted for himmelen – i denne vrømmelen.

ET STED MED GUDS VELSIGNELSE

MAY GRIMDALEN

hvorfor det er så vanskelig for teologer å snakke om denne teksten på en mer åpen og inkluderende måte.

Gjennom et langt liv som deltaker og tillitsvalgt i ulike organisasjoner og i menighetsliv har jeg møtt mange med en synlig eller usynlig sykdom, skade eller handikap, som har tatt avstand fra kirke og menighetsfelleskap nettopp fordi de ikke har følt seg akseptert som den de er. Det er trist. Det er fortsatt praktiske og fysiske hindringer som gjør det vanskelig å delta i kirkelige aktiviteter, men det er like viktig å jobbe med å endre holdninger. Mange tekster i Bibelen er vanskelig å fatte og forstå, og det er heller ikke min tanke at vi som kjenner oss «annerledes» skal skånes eller skjermes fra det som er vondt og vanskelig. Det som jeg tenker er viktig er at budskapet formidles med omtanke og forståelse, og med ord som bidrar til at alle kan kjenne tilhørighet og fellesskap.

EWY HALSETH

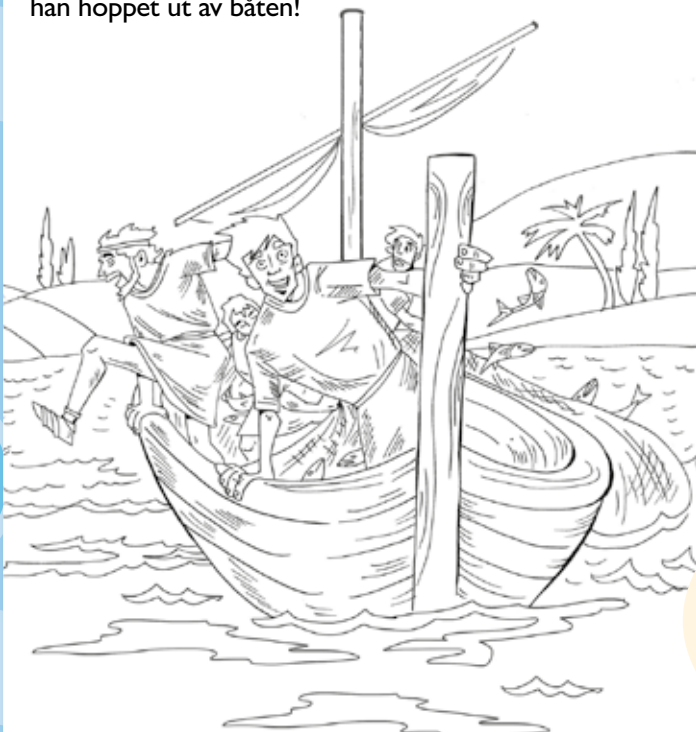


Foto: kirkene.no

Finn fem feil! Jesus ventet på dem på stranda med nystekt brød og fisk. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



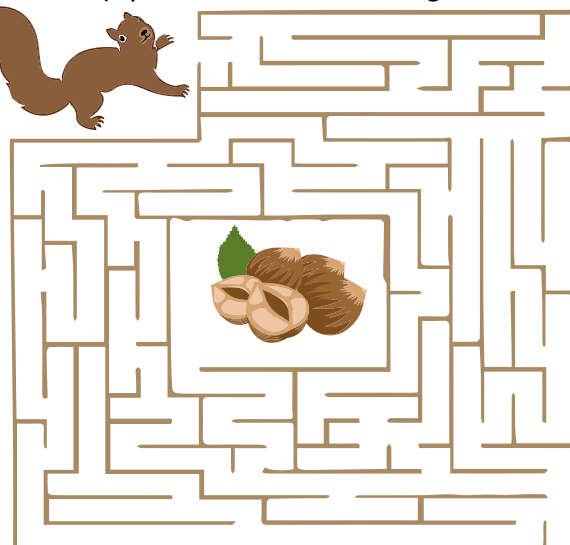
Fargelegg! Jesus viste seg for disiplene etter at han hadde stått opp fra de døde. Peter ble så glad at han hoppet ut av båten!



Tegninger: Kari Sortland

Hjelp ekornet å finne nøttene!

Ekorn er veldig flink til å gjemme nøtter, men de er ikke like flink til å finne igjen gjemmestedene sine. Kan du hjelpe ekornet å finne nøttelageret sitt?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Kannibalen var på flytur.
– Har De lyst til å se menyen? spurte flyvertinnen.
– Nei takk, men jeg vil gjerne se passasjerlisten.

Vitser

Tre menn snakket sammen om merkelige sammentreff:
– Kona mi leste en bok om tvillinger, og så fikk hun det, sa den ene.
– Kona mi leste en bok om trillinger, og så fikk hun det, sa den andre.
– Hjelp! ropte den tredje. – Kona mi sitter hjemme og leser Ali Baba og de 40 røverne!

BARNE- OG FAMILIEPROGRAM

For mer info og
program, se
kirken.no/hfs

Er du mellom
10 og 13 år?
Sjekk vår egen hjemme-
side på www.10-13.no
og få med deg hva
som skjer!

0-12 mnd: **Babysang**

Oppstart 1. sep

Tirsdager kl 1100-1300 i Stovner kirke.

For info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook.

0-12 år: **Familiekafé** – for hele familien

Oppstart 19. aug

Hver onsdag kl 13.00-17.00
i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matserving
for hele familien

For info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook.

2.-10. klasse: **Speiderne**



Stovner-speiderne:

Oppstart 24. aug

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke

For info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Oppstart 26. aug

Onsdager for 2.-4.klasse, kl 18.00-19.15
i Høybråten, Bedehuset i Bergtunveien 2

Onsdager for 5.-10. klasse,
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke

For info: Vegard Ovland (47906183
eller Anders Antonsen (91667957)

4.-7. klasse: **Juniorklubben**

Oppstart 19. aug

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

For info: www.kirken.no/hfs

10-13 år: **10-13 klubben**

Oppstart trolig 28. aug

Se www.10-13.no for oppdatert info.

Fredager kl 1830-2100 på Høybråten
bedehus, Bergtunveien 2

Datoer: 28.aug, 11.sep, 09.okt, 30.okt
og 04.des

10-16 år: **Groruddalen Soul Children**



Oppstart 26. aug

Hver mandag kl 17.30-19.30
i Høybråten kirke

For info: soulchildren.no/groruddalen/
og «Groruddalen Soul Children»
på Facebook.

13-18 år: **PULS klubb**

Oppstart 27. aug

Torsdager kl 18.00-21.00

i Fossum kirke

For info: «PULS klubb» på Facebook
eller «pulshfs» på Instagram.

13-18 + år: **PULS leder- samlinger**

Oppstart 1. sep

Tirsdager kl 19.00-21.00
i Høybråten kirke.

For info: Kontakt kirkekontoret

Storfamilie: **SuperTorsdag**

Oppstart 10. sept

Annehver torsdag kl 16.30-18.30
i Stovner kirke.

For info: «SuperTorsdag» på Facebook.

Alle aldre: **Felleskaps- gudstjeneste**

Søndager kl 17.00 i Stovner kirke

Datoer: 25. okt og 6. des

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

Utdeling av 4-årsbok



Søndag 25.okt kl 11.00 i Høybråten
kirke og 17.00 i Stovner kirke

For info: www.oslo.kirken.no/hfs
og se invitasjon i posten

Julemesse med juleverksted

Lørdag 21. nov, kl 11.00-18.00 i Stovner kirke. For info: www.oslo.kirken.no/hfs

VI SAMLES TIL GUDSTJENESTE

Vi tar forbehold om endringer i Gudstjenesteplan.
Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten
eller menighetens hjemmeside/Facebook side!

13. søndag i treenighetstiden

Søndag 30. august

Kl 11.00 Fossum kirke Sammengudstjeneste
Kl 11.00 Stovner kirke

Lørdag 5. september

Kl 10.00 Høybråten kirke, Konfirmasjon
Kl 11.30 Høybråten kirke, Konfirmasjon
Kl 13.00 Høybråten kirke, Konfirmasjon
Kl 14.30 Høybråten kirke, Konfirmasjon

Vingårdssøndagen

Søndag 6. september

Kl 11.00 Høybråten kirke, Konfirmasjon
Kl 11.00 Stovner kirke

Lørdag 12. september

Kl 11.00 Høybråten kirke, Konfirmasjon
Kl 1230 Høybråten kirke, Konfirmasjon

15. søndag i treenighetstiden

Søndag 13. september

Kl 11.00 Stovner kirke, Konfirmasjon
Kl 13.00 Stovner kirke, Konfirmasjon
Kl 11.00 Høybråten kirke, Høsttakkefest
med speideren
Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste

16. søndag i treenighetstiden

Søndag 20. september

Kl 11.00 Fossum kirke
Kl 19.00 Høybråten kirke, Jazzmesse
Kl 11.00 Stovner kirke

17. søndag i treenighetstiden

Søndag 27. september

Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste

18. søndag i treenighetstiden

Søndag 4. oktober

Kl 11.00 Stovner kirke

19. søndag i treenighetstiden

Søndag 11. oktober

Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste
Menighetsmøte etter gudstjenesten

20. søndag i treenighetstiden

Søndag 18. oktober

Kl 11.00 Stovner kirke
Kl 11.00 Fossum kirke
Kl 11.00 Gudstjeneste med jubileum
for speidere

Bøts- og bededag

Søndag 25. oktober

Kl 11.00 Fossum kirke Sammengudstjeneste
Kl 11.00 Høybråten kirke, utd. av 4-årsbok
Kl 17.00 Stovner kirke, Fellesskapsgudstjeneste med utdeling av 4-årsbok

Allehelgensdag

Søndag 1. november

Kl 11.00 Høybråten kirke
Kl 11.00 Fossum kirke
Kl 19.00 Stovner kirke

23. søndag i treenighetstiden

Søndag 8. november

Kl 11.00 Stovner kirke, Gudstjeneste

24. søndag i treenighetstiden

Søndag 15. november

Kl 11.00 Stovner kirke
Kl 19.00 Høybråten kirke, Jazzmesse
Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste

Domssøndag/Kristi kongedag

Søndag 22. november

Kl 11.00 Høybråten kirke
Kl 11.00 Fossum kirke, Gudstjeneste
med speideren
Kl 11.00 Stovner kirke

1. Søndag i adventstiden

Søndag 29. november

Kl 11.00 Høybråten kirke
Kl 11.00 Stovner kirke, Lys våken
Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste

2. søndag i adventstiden

Søndag 6. desember

Kl 11.00 Høybråten kirke
Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste
Kl 17.00 Stovner kirke, Fellesskaps-
gudstjeneste

3. søndag i adventstiden

Søndag 13. desember

Kl 11.00 Stovner kirke
Kl 11.00 Fossum kirke
Kl 19.00 Høybråten kirke, Jazzmesse

4. søndag i adventstiden

Søndag 20. desember

Kl 11.00 Fossum kirke, Sammengudstjeneste

Julaften

Torsdag 24. desember

Kl 12.00 Høybråten kirke
Kl 13.00 Høybråten kirke
Kl 14.00 Høybråten kirke
Kl 15.00 Høybråten kirke
Kl 15.00 Stovner kirke
Kl 15.00 Fossum kirke

1. juledag

Fredag 25. desember

Kl 11.00 Høybråten kirke
Kl 11.00 Fossum kirke
Kl 11.00 Stovner kirke

2. juledag

Lørdag 26. desember

Kl 11.00 Høybråten kirke

Romjulsøndag

Søndag 27. desember

Kl 11.00 Fossum kirke

Nyttårsaften

Torsdag 31. desember

Kl 16.00 Stovner kirke

1. nyttårsdag

Fredag 1. januar 2021

Kl 11.00 Stovner kirke

Sammen- gudstjenester

Annenhver søndag kl 11.00 i Fossum
kirke. Info: www.oslo.kirken.no/hfs

ØVRIG PROGRAM

Napp ut midt-
sidene og heng dem på
oppslagtavla!

HYGGETREFF

Fossum kirke kl 12.30:

Hyggetreffene holdes i venstre kirkesal i Fossum kirke 2. onsdag i måneden fra kl 12.30 til ca. 14.30.

- 9. sept – Besøk av Elise Gillebo Skredsvig
- 14. okt. – Besøk av Kirsten Landsverk
- 11. nov. – besøk av Elisabeth Kjetilstad
- 9. des. – Tema om Folkeskolen

Høybråten menighetshus

Onsdager kl 12-14 avhengig av Corona-situasjonen. Det er musikk og servering.

- 16. september
Besøk av Prosten Øyvind Stabrun
- 21. oktober
Besøk av bydelens senior veiledere
- 18. november
Besøk av prest Elise Gillebo Skredsvig

FORMIDDAGSTREFF

i Stovner kirke torsdager kl 12:

- 10. sept** - "Glede" i musikk og sang ved kantor Roar Berg
- 1. okt** - Besøk av ny kapellan Anders K. Nordvik
- 22. okt** - Kapellan Elise Gillebo Skredsvig forteller og synger
- 12. nov** - Menighetsrådets leder Knut Moe forteller og viser bilder fra reiser i Egypt
- 3. des** - Juleprogram

FAMILIEKAFÉ

Starter opp igjen 19. aug.
Se annonse.

GUBBGRUPPA OG HØSTENS PROGRAM

De fleste deltagerne i GUBBGRUPPA er i risikozonen for Covid-19. Det betyr at oppstart av gruppa kan bli utsatt på ubestemt tid.

Programmet som er annonsert kan bli forandret på kort varsel. Følg med på menighetens nettside for nærmere informasjon.

QUILTEGRUPPA

Møtedatoer: 25. aug., 8. og 22. sept., 6. og 20. okt., 3. og 17. nov.

Gruppa møtes i menighetsalen i Høybråten menighetshus kl. 19.00-21.30.

MENIGHETSMØTE 11. OKTOBER

Det blir menighetsmøte etter gudstjenesten i Fossum kirke søndag 11. oktober. Hovedsaken på møtet blir ny gudstjenestetilburgi som nå etter en prøveperiode skal vedtas.

MORGENBØNN I FOSSUM KIRKE

Vi starter opp morgenbønn med kaffe i Fossum kirke onsdag 19.08 kl 07.30. Den ledes av diakon Liv Bergh. Smittevernreglene følges nøye. Det er en halv times samling og en halvtime til en times kaffeprat etterpå. Det er hver onsdag framover. Alle er hjertelig velkomne!

MIDDAGSBØNN I FOSSUM KIRKE

Middagsbønn i Fossum kirke starter onsdag 2.09 kl 12. Smittevernreglene følges nøye - alle hjertelig velkomne!

FN-DAGEN

FN-dagen retter oppmerksomheten mot FNs mål og prestasjoner. Dagen har blitt markert og feiret over hele verden siden FN-pakten trådte i kraft 24. oktober 1948. Høybråten, Fossum og Stovner menighet har en årelang tradisjon i å feire nettopp FN-dagen.

Også i år tar vi sikte på å få til en markering, men grunnet de rådende omstendighetene samt smitteverntiltak i forbindelse med Covid-19, er det vanskelig å fastslå hvilken type markering dette blir. Det er svært lite trolig at vi vil få til den store multikulturelle mønstringen likt det vi har sett de siste årene i Fossum kirke.

Vi vil holde deg oppdatert via menighetens digitale plattformer og sosiale medier.

Roar Berg, kantor

Lys Våken og Lys Våken- gudstjeneste

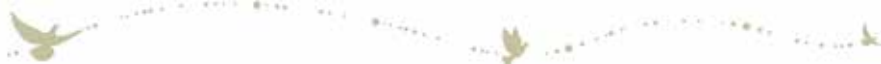
Dato: 28. nov og 29. nov

Lørdag kl 15.00 i Stovner kirke
Søndag kl 11.00 i Stovner kirke

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

JULEMESSER

14. nov. julemesse i Høybråten,
21. nov. julemesse i Stovner



ØVRIG PROGRAM I STOVNER KIRKE HØSTEN 2020

Det er stor usikkerhet om hvor mye vi kan planlegge for høsten. KIRKEKOMITEEN har valgt å starte opp litt senere på høsten enn vanlig, men for å kunne gi orientering via Kirkebladet har vi satt opp et program med møter fra slutten av september. Om situasjonen gjør det nødvendig må heller noen av arrangementene avlyses.

Onsdag 23.09:

Tekstgjennomgåelse:

Forberedelse til søndagsgudstjenesten

Onsdag 7.10:

Temakveld om rasisme ved Sindre Bangstad

Onsdag 14.10:

Jazz-kveld

Onsdag 28.10:

Latviakveld

Onsdag 11.11:

Misjonskveld

Lørdag 21.11:

Julemesse i Stovner kirke

Mandag 28.12:

Julefest i Stovner kirke



KVINNEGRUPPA FOR DIALOG PROGRAM HØSTEN 2020

Onsdag 26. august kl 18-20

Høybråten menighetshus,
Høybråtenveien 37.

«Oppstartsfest i koronaens tid»

Vi samles rundt bordet til mat og samtale. Hvordan har det siste halvåret med Covid-19 påvirket vår hverdag og våre religiøse praksiser og tro?

Onsdag 14. oktober kl 18-20

«Kvinnen Hagar i våre religiøse tradisjoner»

Vi leser ulike religiøse tekster om Hagar. Lokale avhenger av Covid-19-restriksjoner.

Mandag 23. november kl 18-20

Stovner bibliotek, Stovner senter, Plan 3

Kom og bli med i *en åpen samtale i biblioteket!* For mer info se kirken.no/hfs

Tirsdag 15. desember

Semesteravslutning i Fridtjof Nansens vei 52c, 1464 Fjellhamar.

Vi samles hjemme hos Elise Gillebo Skredsvig, prest i Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

'Kvinnegruppa for dialog' er en åpen gruppe for kvinner som bor i eller har tilknytning til Groruddalen og som ønsker å møte og bli kjent med andre kvinner med forskjellige livshistorier og ulik religiøs bakgrunn. Kvinnegruppa planlegger selv program, aktiviteter og temakvelder i fellesskap og ønsker å være en ressurs for lokalmiljøet. Gruppen ledes av prest Elise Gillebo Skredsvig. For mer info, kontakt Elise på eg854@kirken.no



PROGRAM

Høsten 2020

Våre Torsdagsmøter er dessverre avlyst inntil videre, på grunn av risikoen knyttet til spredning av coronaviruset.

Følg med på nettsiden:
hoybraten.normisjon.no



Bedehuset på Høybråten,
Bergtunveien 2, 1087 Oslo
Bankkto 3000 17 68286 • VIPPS 13622
www.hoybraten.normisjon.no
facebook: @BDhus

LEKSEHJELP AKTIVITETER

GRATIS!!!

MAT ONSDAGER KL.13-17

FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12

FAMILIEKAFE

ONSDAG KL. 13

LEKSEHJELP

Velkommen!

Støttet av:
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet



i og ved Stovner kirke

12. september

Lørdag 12. september inviterer menigheten til trylleshow, kiosk, konsert, lek og moro for store og små! Denne dagen går Barnefestivalen av stabelen i og ved Stovner kirke og alle er velkommen! Vi befinner oss i litt spesielle tider og har gjort nødvendige tiltak for å dagen skal foregå innenfor sikre rammer.

For informasjon, program og ved eventuell avlysning
- følg med på menighetens nettsider: kirken.no/hfs

PREP-samlivskurs

KJÆRLIGHET, FORVENTNINGER,
GLEDE OG VENNSKAP

PREP fokuserer på det som styrker parforholdet og gir verktøy til god kommunikasjon

Kurset passer for par i alle aldre

Lørdag 10. okt kl.10-17 og
søndag 11.oktober kl.12-17

Kursholdere:
Åshild S. Storheim og
Knut Erlend Hjorth-Johansen.
Sertifiserte kursledere v/Modum Bad

Kurssted: Grefsen menighetssenter,
Glads vei 47, 0489 Oslo

Pris: kr.1000 pr par
inkl. lunsj og kursmaterieill

Påmeldingsfrist 24.sept.til Anette Norman,
an628@kirken.no eller 408 14 123





TROSOPPLÆRING FOR VOKSNE

Opplæring i troen har alltid vært sentral i den kristne kirke. Evangeliene i Det nye testamentet forteller at Jesus forkynte og underviste rundt omkring i landet, og gjengir viktige deler av talene og undervisningen hans. I de første kristne menighetene var opplæring i kristen tro sentral, det ser vi i Apostlenes gjerninger. Paulus' brev har i stor grad karakter av undervisning av de unge menighetene.

Det er en nær sammenheng mellom opplæring og dåp: Jesus har gitt oss Det store oppdraget å gjøre mennesker til disipler ved å døpe dem og lære dem å holde alt det han har befalt (Matt 28, 19-20). Dåpen skjer én gang, opplæringen varer hele livet.

I dag tenker de fleste at 'trosopplæring' er noe som gjelder barn og unge, f.eks. ved babysang, søndagsskole og konfirmantopplæring. Den norske kirke har et stort opplegg for trosopplæring for barn og unge fra 0 til 18 år. Men opplæring i troen gjelder ikke bare for barn og unge men også for unge voksne, middelaldrende og eldre.

I dagens situasjon er dette særlig aktuelt. I Groruddalen har vi naboer med en annen religion enn den kristne, og

mange spør oss hva den kristne tro går ut på. Vi utfordres av mennesker med en annen tro – eller uten tro – på hva kristendom egentlig er, og vi vet ikke alltid hva vi skal svare. Mange ønsker å vite mer om sin egen tro..

Mye av det som skjer i kirken inneholder trosopplæring: Forkynnelse i gudstjenester og andre samlinger, fra andakter til prekener. Det kan også være egne opplæringstilbud. For noen år siden arrangerte menigheten vår et såkalt Alpha-kurs, kalt slik fordi Alpha (eller Alfa) er den første bokstaven i det greske alfabetet, altså et kurs som gir en grunninnføring i kristen tro. Og blant annet i Stovner kirke har vi tradisjon for temasamlinger med kristen undervisning.

Nå vil vi ta dette opp igjen. På en del temakvelder i Stovner kirke på onsdagene vil vi ha *tekstgjennomgåelse: Forberedelse til søndagsgudstjenesten*. Vi vil gjennomgå de bibelt tekstene som er satt opp og samtale om dem, for å få enda mer ut av forkynnelsen. Ofte vil det være naturlig å knytte til annet som skjer i gudstjenesten, uansett hvilken kirke det er; til salmer som synges og bønner som blir bedt. Og til livet vårt og spørsmål vi sliter med.

Når dette skrives vet vi ikke helt når disse temakveldene kan begynne. Følg med på menighetens hjemmeside kirken.no/hfs.

TEKST: KJELL OLAV SANNES
FOTO: SHUTTERSTOCK



SOMMERKAFEEN

– Sommerkafeen ble drevet av 10 ungdommer fra bydel Stovner. De var fra 15 år og eldre. Noen skulle begynne på videregående, og noen gikk allerede på videregående.

Sarai, menighetens diakon, forteller at det har vært en glede å lede sommerkafeen denne sommeren. Til tross for tilrettelegging og smittevernhensyn, har både ansettelser, handling til kafeen, opplæring og gjennomføring gått strålende.

– Ungdommene har vært veldig flinke og de lærte fort. I tillegg til ungdommene har flere fra staben gitt en hjelpende hånd.

– Menigheten har hatt kommunikasjon

med bydelsoverlegen om smitteverntiltak, slik at kafeen kunne være et trygt sted for alle. Ungdommene har blitt opplært i hvordan de skal følge smitteverntiltak.

– Dessverre har det vært færre gjester i kafeen i år men vi har hatt noen trofaste kunder.

– Gjennom arbeidet har ungdommene lært om samarbeid, kundeservice, hygiene, matlaging, kassaarbeid, mattrygghet og hvordan man skaper god stemning i en kafé gjennom ting som profesjonalitet, å være høflig, å passe på at maten ser bra ut og å passe på detaljer.

– Kafeen har vært åpen mandag, onsdag, torsdag fra kl 12 hele juli.

TEKST OG FOTO: SARAI MATHISEN



12. mars satt vi i staben og snakket om hvordan vi kunne gjennomføre gudstjenester og andre aktiviteter i den smittesituasjonen som landet vårt var i. Mens vi satt sammen, kom meldingen om at alt ble stengt ned. Fra søndag 15. mars ble gudstjenestene avlyst. Vi måtte alle gå hjem og tenke hvordan vi nå kunne være kirke i den situasjonen vi som verden ellers var kommet i.

Kirke i Korona-tiden



For kirken lokalt, har det vært godt og viktig at vi har sentralkirkelig styring som har gitt oss retningslinjer for hva vi kan gjøre og ikke gjøre. Noe har vi fått til på nett, – både hele gudstjenester og mindre andakter og konsert. Vi fikk en mengde avlysnings av vielser og dåp. Noen dåp har vi likevel gjennomført i egne dåpsgudstjenester. Mange har opplevd å miste sine også i denne perioden, og for noen familier har det vært en ekstra belastning i sorgen at kun få har kunnet være tilstede i begravelsen, og at en ikke kunne vise fysisk medfølelse. Påsken kom og gikk uten at vi var samlet til gudstjeneste. Det har ikke skjedd siden tidlig middelalder. Det sier sitt om situasjonen vi har vært i.

Gleden var derfor stor da vi kunne samles til gudstjeneste igjen i Stovner kirke 24. mai. Innenfor gjeldende smittevernregler om avstand, håndhygiene og at alle syke må holde seg hjemme, har det vært mulig å gjennomføre gudstjenester for et begrenset antall mennesker.

Konfirmantene har i begrenset grad fått planlagt undervisning. Noe har det vært via nettundervisning, men likevel har de gått glipp av mye av konfirmanttiden hvor bygging av relasjoner og erfaring av levende gudstjenestefelleskap, er en stor del. Uka etter at skoleferien begynte i juni, ble det gjennomført «bo-hjemme-leir» for konfirmantene i Stovner kirke. Dette ble alternativet som ble mulig da det var klart at en vanlig leir ikke var mulig å gjennomføre.

Det har vært knyttet stor spenning til om sommerkafeen i Fossum kirke kunne la seg gjennomføre i år. Smittevernreglene gjorde at det ble mulig, og ungdommene kunne settes i jobb. God mat har blitt servert i hele juli med en utmerket service fra noen av ungdommene i bydelen vår.

Så vet ingen av oss hvordan høsten vil bli. Stab, menighetsråd og andre frivillige legger planer, men likevel vet

vi ikke om alt vil la seg gjennomføre. Konfirmasjonene i september vil foregå nesten som normalt. Vi vil ha flere gudstjenester med færre konfirmanter i hver, og vi må ha en sterkere begrensnings på hvor mange gjester hver konfirmant kan ha med seg i kirka. Det er selvfølgelig leit for konfirmantene, men en nødvendig konsekvens av at vi fortsatt må sitte med 1 meter mellom hver i kirkene. Helsedirektoratet er nå i gang med å vurdere 1-metersregelen i kirken. Om vi kan løse opp på regelen, vil det gjøre at vi etter hvert kan få plass til flere i kirkene våre. Det er særlig Høybråten kirke hvor dette har vært utfordrende da det nå er plass til bare 40 mennesker. Vi regner med å fortsette med egne dåpsgudstjenester i Høybråten utover høsten. Så dersom du har ventet med å melde dåp, er det stor mulighet for å få gjennomført det nå.

Aktiviteter for barn og unge har i stor grad vært nede siden 12. mars, men vi håper å snart komme i gang med alle aktiviteter. Alt må reguleres mer enn vi



Menighets- koret Camino

Menighetskoret Camino kantori er et kor for blandede stemmer med røtter tilbake til 1988 da koret Laudamus ble stiftet på Normisjons hus på Høybråten.

Koret øver fast i Stovner kirke på mandager fra kl 19-21.30.

Repertoaret er variert med fokus på sangbarhet og høy kvalitet. Koret samarbeider jevnlig med andre kor i Groruddalen. Koret har hatt konserter sammen med bl.a. Oslo Filharmoniske orkester, Sigvart Dagsland og Ola Bremnes. I tillegg har koret bidratt under gudstjenester og konserter i menigheten og rundt om i dalen ellers.

Til Allehelgen første helgen i november oppføres Schuberts vakre messe i G.

Til jul skal vi oppføre verket «Den store stjerna» av Mons Leidvin Takle. Dette er et iørefallende verk som vil glede både utøvere og tilhørere.

Vi søker deg som har lyst til å være med å synge sammen med oss. Forkunnskaper er ikke nødvendig, annet enn at du er glad i å synge. Oppstart er 31/8 kl 19 i Stovner kirke.

Dirigent er Roar Berg. Han er organist og korleder i menigheten. Han har en variert musikalsk bakgrunn på kryss og tvers av alle sjangere. Hans korbakgrunn er fra Det norske solistkor og Den norske operas kor. For mer info kontakt Eva Mauseth evamauseth@gmail.com

Roar Berg
Kantor i Høybråten, Fossum og Stovner menighet
M: 99573876



Gleden var derfor stor da vi kunne samles til gudstjeneste igjen i Stovner kirke 24. mai.

er vant til for å unngå at smitten brer seg igjen. Barnefestivalen vil gjennomføres ved Stovner kirke 12. september. Festivalen vil få et noe annet preg i år enn tidligere år, men vi tror det kan bli til glede for store og små barn etter en tid med lite aktivitet.

Fortsatt er det mennesker iblant oss som ikke våger å oppsøke det fysiske fellesskapet av frykt for smitte. Dersom du ønsker samtale eller forbønn, er du velkommen til å ta kontakt på telefon på telefon 23 62 95 60.

ELIN LUNDE, SOKNEPREST

Hva vil det si å minnes? Hva er et minne?
Og hvilken betydning, eller funksjon har det?

Å minnes

For meg tar ofte minner form som et bilde, eller en filmsnutt – på netthinnen, eller helt fysisk i et fotoalbum eller på telefonen min. Minner kan hentes frem, eller trenge seg på. Vi har gode minner og mindre gode, noen regelrett vonde, ubehagelige, eller pinlige – som vi helst vil holde unna.

Etter store traumer, hender det at alt som er skjedd innenfor en viss tidsperiode er slettet fra minnet. Det er en beskyttelsesmekanisme mot for sterke minner – som kan true oss. Samtidig er minner viktige for vår forståelse av hvem vi er. Det er laget filmer hvor hovedpersonen en dag våkner opp, f.eks. etter en ulykke, og alle minner er slettet fra hukommelsen – en nokså skremmende tanke for de fleste av oss. Resten av filmen følger vi hovedpersonens søken etter å finne ut hvem han, eller hun er. Gjennom å minnes, skaper vi nemlig fortellingen om vår livshistorie – om hvem vi er, hvem vi ønsker å være, og hvor vi hører til – og vi vever deler av andres livshistorie sammen med vår egen.

Når en lagrer bilder elektronisk, kan en legge på filter – som gjør bildet varmere, eller kaldere, dusere, eller mer flatterende. Bildene som jeg har i minnet mitt farges også av filteret jeg ser gjennom i retrospekt når jeg minnes noe, eller noen som var. Noen bilder blir svakere med tiden, andre blir klarere. Noen minner forvrenges, andre forskjønnes. Når vi tenker tilbake på tiden som småbarnsforeldre f.eks., er

det lett å romantisere og glemme hvor slitsomt det egentlig var å aldri få nok søvn, bare spise kald mat, ikke ha tid til å pleie egne interesser, kjæresteforholdet, eller vennskap. Vi mennesker har en tendens til å gi gode minner fortrinn. Ganske ofte (heldigvis), dannes det et slør over egne og andres nederlag og feiltrinn – kanskje for at vi skal kunne orke å leve med oss selv og hverandre. Andre minner klistrer seg fast – nådeløst. Noen minner vil alltid være forbundet med et mørke, og danne skygger i livsveven.

Nå – skaper vi fremtidens minner, og grunnlaget for hvordan vi vil minnes. Hva slags minnetale vil jeg at det skal skrives om meg? Hva står igjen når jeg ikke lenger finnes, eller når jeg mister funksjoner som følge av sykdom, eller alderdom? Hvilke avtrykk vil jeg sette? Lever jeg et liv som tåler dagens lys? Rent ytre sett, og på avstand, kan det kanskje se sånn ut, men hvis noen begynner å granske nærmere – uten filter? Er jeg et eksempel til etterfølgelse? Hvilke verdier fungerer som kompass i livet mitt? Hvilke egenskaper, eller sider ved mitt liv er det jeg viser frem? En vellykket fasade? Eller er

jeg en som også tør å være sårbar, ærlig, feilbarlig – som gir rom for andres sårbarhet og feil?

Hvordan er det Gud minnes? Hvilke bilder han Han av deg og meg? Han som vet alt om meg fra før dagen jeg ble født, og som har lagret alt i sitt minne – det kan jo være en litt skremmende tanke. Bibelen forteller at Gud ser meg gjennom et nådens filter. Hva betyr det? I det gamle testamentet står det; *Jeg, jeg er den som utsletter dine misgjerninger for min skyld, og dine synder kommer jeg ikke i hu.* (Jesaja 43,25)

Dette er skrevet flere hundre år før Jesu fødsel, men Bibelen forteller at det er Han som er dette nådens filter. På grunn av det Han gjorde, kan jeg gå med rak rygg og hevet hode – og jeg kan se folk i øynene – uten skam, fordi jeg er en tilgitt synder. Altså, ikke fordi jeg er retusjert, eller pyntet på, men fordi mine feiltrinn og nederlag er slettet fra Guds minne.

Hva er det som er viktig å minnes? Count your blessings, er det et ord som sier. Tell dine velsignelser. Jeg trenger å bli minnet om alt jeg har å være



NYTT FRA MENIGHETSRADET

Denne rapport fra Menighetsråd (MR) og Arbeidsutvalg (AU) blir todelt. Første del gjelder aktivitet fram til nedstengning i Februar den siste fra Februar og fram til Juli.

Menighetsrådet har hatt 2 møter siden sist, men som annen aktivitet i kirken måtte vi avlyse det planlagte møtet i mars. Menighetsrådet har planlagt møte hver måned fram til sommerferien.

På møtet i januar hadde vi gjennomgang av utvalg og komiteer. Det ble en del endringer. Bl.a. 2 prester som var medlem i utvalg sluttet i 2019 og ble ikke erstattet. Noen medlemmer av utvalg og komiteer ønsket å bli avløst og nyvalgte i menighetsrådet gikk inn som nye medlemmer. Vi måtte også gjøre endringer i noen mandat bl.a. fordi enkelte utvalg hadde krav om at prest skulle være medlem, noe vi ikke klarer med dagens bemanning.

På møte i februar var kantor Roar Berg invitert. Han informerte om planlagte musikalske aktiviteter i tiden framover.

Orgelet i Høybråten kirke må overhales og renses. Noen av orgelpipene må også rettes opp. Orgelet er mye brukt, ikke bare i gudstjenester, men også i begravelser og bryllup. Menighetsrådet fikk forelagt forslag og tilbud til arbeidet og vedtok å gå videre med dette. En arbeidsgruppe ble nedsatt for å skaffe penger til prosjektet.

El pianoet i Høybråten er utslitt. Alle toner virker ikke lenger og enkelte tangenter lar seg ikke bruke. Det ble vedtatt å skifte det ut med et nytt.

Det har kommet oppdaterte strategiplaner fra Oslo bispedømme og Groruddalen sokn. Menighetsrådet ga

staben fullmakt til å begynne arbeidet med ny strategiplan for menigheten.

Det har kommet forslag til ny Gudstjenesteliturgi. Menighetsrådet har oversendt dette til gudstjenesteutvalget for forslag til vedtak.

I slutten av Februar fikk vi brått nedstengning av samfunnet etter utbrudd av Korona/ Covid 19. MR og AU kunne da ikke avholde vanlige møter, så AU ba MR om fullmakt til å ta beslutninger innenfor MRs arbeidsområde. Fullmakt ble gitt så AU kunne arbeide videre under nedstengingen.

Arbeidsutvalget har i tillegg til vanlige møter og kontakt hatt videomøte. Arbeidet med å få ferdig og godkjent årsrapporten for menigheten ble gjennomført. Vi gikk også gjennom forslag til budsjett for året og foreløpig regnskap for 2019.

Under nedstengningen fikk vi ikke holde gudstjenester eller møter. Økonomisituasjonen gjorde så vi dessverre måtte permittere ansatte i menigheten en periode. Vi måtte også stanse planlagt utgivelse av Kirkebladet i vår.

To nye ansettelser er foretatt. Kapellan Anders K. Nordvik og organist Joakim M. Tønseth begynner 1. september.

Etter hvert kunne vi begynne med gudstjenester etter gitte retningslinjer. Minimum 1 meters avstand, registrering av alle deltagere og håndrens med Antibac. Antallet deltagere ble derfor begrenset.

Det er viktig at retningslinjer for smittevern følges når vi nå åpner for flere aktiviteter i menigheten. Vi ønsker ikke ny, rask nedstenging igjen etter smitteutbrudd fordi reglene ikke følges.



Minner kan hentes frem, eller trenge seg på.

takknemlig for. Når vi sitter mette og tilfredse i et velfungerende velferds-samfunn i fredelig lite hjørne i verden, er det lett å glemme at det har ikke alltid vært sånn, det er ingen selvfølge at det skal forbli sånn – og lang fra alle har det sånn i dag. Mange steder i verden opplever mennesker sult, fattigdom, krig, forfølgelse og flukt – og statsledere som er mer opptatt av sine egne interesser enn borgernes. Også her hjemme, i vårt eget nabolag, er det mennesker som har det vanskelig; som strever med sykdom, ensomhet, vanskelige familieforhold og en stram økonomi. Pandemien som nå pågår over hele verden, gjør tilværelsen litt mer utrygg for oss alle – det minner oss om vår sårbarhet og avhengighet av hverandre. Da er det lett å glemme (eller fortrenge) at de som er sårbare fra før, blir enda mer sårbare. La oss huske litt ekstra på dem i disse dager.



Breen Sport

SKIUTSTYR - HJELMER - BRILLER

www.breensport.no

**Høybråten
Begravelsesbyrå**

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!



Høybråtenv. 79, 1087 Oslo • Tlf. 22 10 63 10 (Telefontid 07–16.30)
Faks.: 22 10 63 11. Mob. 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no



Gunnar Ruud
Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS
Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



elfag

«Rørlegger'n på Stovner»



ING. SVERRE HOLLIE AS
AUT. RØRLEGGEBEDRIFT

Pottetakervn. 6B – 0954 Oslo
Tlf. 23 33 62 22 – Fax 23 33 62 23

ING. HANS BECKER AS
Elektroentreprenør



– VI UTFØRER ALT I ELEKTRISKE ANLEGG –
Varmekabler, data, alarmer, telefon, nyanlegg og reparasjoner i bolig og industri
STERKSTRØM OG SVAKSTRØM – SERVICEBILER
Tlf.: 22 90 11 30 – Fax: 22 90 11 39 – Pottetakervn. 6B, 0954 Oslo

Vakttelefoner: 95 21 96 72 – 95 13 44 66

"80%

av dem som får menighets-
blader i postkassa leser
store deler av innholdet."

Det er utrolig høy leser-
frekvens! Annonserer
du i Kirkebladet når du
altså ut til mange i ditt
lokalmiljø. Kontakt oss
og annonser du også!

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

Fotograf:

FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjell-
hamar. Tlf.: 67 90 14 38

Tannlege:

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 10

Tannlege:

DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 10

Glassarbeid:

HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081

Oslo. Tlf.: 22 30 30 70



Velkommen til vår gjenbruks- butikk på Haugenstua Torg!

Åpningstider torsdag 13 – 17, fredag 13 – 17
og lørdag 12 – 16

Brukte gjenstander kan leveres i butikkens
åpningstid eller ta kontakt på tlf 40 44 34 86.

Overskudd av salget går til humanitært
arbeid i Norge og verden for øvrig.

NLM Gjenbruk Haugenstua
Haugenstua Torg (tidl. Posten),
Ole Brumsvei 5, 0979 Oslo Tlf 40 44 34 86

SAGA[®]
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den
beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Ellingstad Gruppen



RAVN BØ
DESIGN +

Hva kan god design
gjøre for din organisa-
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56
www.ravnbo.com

Høybråten Blomster



22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo.

Åpent tirsdag, onsdag, fredag 10-14.
Torsdag 12-14.

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke,

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo.

Kontoret er åpent onsdag og fredag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Fossum kirke,

Stovner Senter 12, 0985 Oslo.

Kontoret åpent tirsdag og onsdag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget, Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/gateadresse:
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

Knut R. Moe, leder av menighetsrådet
Tlf 91 84 06 31
Epost: knutrmoe@gmail.com



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

ANSATTE:



Aase Britt Andersen

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 87
E: aa974@kirken.no



Anne Mette Tangen

menighetsforvalter
Tlf: 23 62 95 62
E: at436@kirken.no



Elin Lunde

sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
E: el583@kirken.no



Hermond Berhane

barne- og ungdomsarbeider
Kontor: 23 62 95 60



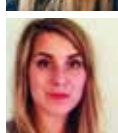
Elise Gillebo Skredsvig

kapellan
Tlf: 23 62 95 60
E: eg854@kirken.no



Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 69
E: il333@kirken.no



Irlin Bråten

trosopplæringsleder
Tlf: 23 62 95 69
E: ib776@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
E: lf562@kirken.no



Liv Bergh

diakon
Tlf: 23 62 95 82



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
E: lk482@kirken.no



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
E: os256@kirken.no



Roar Berg

kantor
Tlf: 23 62 96 87
E: rb978@kirken.no



Sarai Tormes Mathisen

diakon
Tlf: 23 62 95 68
E: sm854@kirken.no



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
E: sveaasl@gmail.com



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
E: th468@kirken.no



NY KAPELLAN

Anders Kristensen Nordvik er tilsatt som kapellan i Høybråten, Fossum og Stovner menighet og vil begynne 1. september. Han er 29 år og kommer fra Bodø. Velkommen, Anders!



NY ORGANIST

Joakim Moen Tønseth er ny organist i menigheten i 60 % stilling. Han er 34 år og fra Sagene. Han har master i musikkvitenskap, er opprinnelig pianist og har tatt videreutdanning i kirke-musikk og orgel på Musikkhøgskolen. Velkommen. Joakim!

LIVSHJULET

For tidsrommet fra 6. januar til og med 10. mars 2020

Døpte



Danette Kwartema Agyemang
Terence Akonnor Agyemang
Denzel Marfo Agyemang
Leo Hemstad Dalby
Arianna Aumani
Hermundstad-Watson
Elma Joelsen-Hatlehol

Synøve Østereng Jarmark
Alf Kvitle

Aud Hammeren Borgen
Eva Marit Røseg
Aase Jansen
Vivi Margit Høistad
Tor Barkhald
Stig Arne Lødding
Anne-Marie JensenInger
Inger Ann-Margret Stokke
Rutt Henriksen

Vigde



Mina Bye og Anders Myrbakken

Arne Halvor Jørgensen
Svein Johan Trælvik
Magne Olav Haraldsen
Per Henning Fegri Valbye
Frank Arne Johan Wilgraf
Gerd Sofie Rydgren
Unni Marie Sargel

Turid Schou Johansen
Julie Eide

Knut Harald Johannessen

Ludvig S. Oftedal

Øvind Pettersen

Jean-Claude Berenger

Gunvald Baade

Karin Synnøve Kristiansen

Harald Løvbakke

Døde



Herold Johan Johansen

Tor Lunde

Kjell Johan Bolstad

Torill Irene Hansem

Roald Myrheim

Åse Magdalene Lehmann

Arne Larsen-Asp

Ebbe Arild Måsø

Konfirmanter 2019:

Trishyn-Uriah Amankwah Sakyiama Abrokwa, Sebastian Andersen-Bjørnvåg, Rebecca Sofie Andersen-Granli, Ingrid Aune Rasmussen, Henrik Løken Bandgren, Ronja Nordskogen Berg, Erika Bjerkås, Nora Bredesen, Victoria Brochmann, Celine Madeleine Braaten, Thomas Avelino Monteiro Bråthen, Maja Helen Bye, Kaia Tommasino Cederkvist, Amalie Dehli, Bjørn Roland Vistung Develles, Marius Mathiassen Eivindson, Camilla Bjørstad Enga, Simon Flagstad, Marius Fotland, Sofie Glaser, Marie Sofie Granøien, Dennis Håland Granås, Isabel Grytbakk, Eline Nakken Gudmundsen, Anna Teresa Kosiak Hallset, Simen Wennberg Hansen, Endre Solem Hansen, Malin Hareide Breen, Susanne Eline Haugerud, Ingrid Riber Haugland, Isabel Hoelsæther, Henrik Iversen, Emma Iversen, Kalle Jenner, Beatrice Bulfa Jensen, Oskar Sarre Jensen, Siri Inga Rebecca Johansen, Norah Trondal Johansen, Mikael Andreas Herzi Johansen, Thea Juvik, Mathias Lyngvær Jørgenrud, Aileen De Sousa Kampenhøy, Mikkel Nordengen Knudsen, Marita Kristiansen, Petter Andreas Urke Krumsvik, Torlak Grande Kårstad, Alexander Lafton-Lund, William Gjerdalen Larsen, Ida Flo Larsen, Daniella Bakke Larsson, Lukas Lund, Emilie Nguyen, Anne Larissa Nilsen, Beatrice Nyota Nkoy, Trond Oldernes, Thea Victoria Koppang Olsen, Elias Darwin Johansen Palacios, Iben Marie Sollie Sandsdalen, Tuva Synøve Ask Sarnes, Jakob Sarre-Hammer, Emma Børke Singian, Magnus Nicolay Sivertsen, Leonora Opsahl Strandås, Thea Stürtzel, Oliver Nebenes Sundvoll, Anton Martin Sørholt, Anne-Marie Thorkildsen, Martine Bjerkeli Tokle, Julian Tontchev, Runa Kirby Torbo, Hannah Freya Torbo Benbow, Johannes Daniel Turpeinen, Therese Tøfte-Furu, Marielle Brenna Valby, Kristian Wagener, Marie Wagener, Emil Johannes Thorenfeldt Walstad, Henrik Momrak Wright, Andreas Lund Ytreberg, Jonathan Holth Østvold, Maria Bye Aamodt, Sondre Strandberg Aanstad.

BREV FRA KIRKERÅDET:

DEN NORSKE KIRKE

Lokalkirke med nye muligheter

Kirken skal samle folket i krise, også når kirkerdørene er stengt. Vi er satt på prøve, og vi skal klare det.

Dette e-brevet sendes ut til ansatte og menighet i Den norske kirke.

I løpet av få dager har vi lagt om mye av kirkens virksomhet. Fra samlinger i kirkerom og på menighetshus, inviterer vi nå til fellesskap på Facebook og nettsidene våre. Mange sitter mange timer i telefonen hver dag med bekymrede og redde mennesker. Over hele landet gir kirken både håp, trøst og omsorg til mennesker som møter nye utfordringer.

Jeg vil takke alle medarbeidere som nå strekker seg langt for at kirken fortsatt kan være åpen og tilgjengelig gjennom denne nasjonale krisen. Vi får alle prøve oss på nye arbeidsmetoder og oppgaver. Arbeidet vi gjør er viktig for menneskene i landet vårt. Vi håper og ber om at vi kommer gjennom denne krisen med mye ny lærdom vi kan ta med oss videre, slik at vi også i fortsettelsen kan være en levende og relevant kirke for folk flest.

Jeg ønsker deg lykke til med arbeidet!

Hilsen

Ingrid Vad Nilsen

direktør i Kirkerådet

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg! Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!

IKKE GLEMI!
BARNEFESTIVAL!!!
 FOR ALLE/ HØSTEN
BARNAS JULEVERKSEDI
 FOR ALLE/ I NOVEMBER
 -STOVNER KIRKE

FASTE AKTIVITETER

- BABYSANG** 0-1 | STED: Høybråten kirke | TID: Tirsdager
- PULS KLUBB** 13-18 | STED: Fossum kirke | TID: Tirsdager
- HØYBRÅTEN BARNEGOSPEL** 4-9 | STED: Høybråten kirke | TID: Mandager
- FAMILIEKAFE LEKSEHJELP** FAMILIE | STED: Fossum kirke | TID: Onsdager
- SUPERTORSDAG** FAMILIE | STED: Stovner kirke | TID: Torsdager
- KLUBBEN** 10-13 | STED: Høybråten kirke | TID: Tirsdager
- SPEIDER STOVNER** 6-18 | STED: Fossum kirke | TID: Mandager
- LILLOKIDS** 2-7. KLASSE | STED: Stovner kirke | TID: Fredag er
- KLUBBEN** 9-12 | STED: Fossum kirke | TID: Onsdager
- SPEIDER HØYBRÅTEN** 6-18 | STED: Høybråten kirke | TID: Onsdager
- PULS KLUBB** 14-15 | EGET PROGRAM
- PULSLEDER** 15-19 | STED: Høybråten kirke | TID: Tirsdager
- GRORUDALEN SOUL CHILDREN** 10-16 | STED: Grorudalen kirke | TID: Mandager
- SPEIDER HØYBRÅTEN** 15-19 | STED: Høybråten kirke | TID: Tirsdager
- KLUBBEN** 10-13 | STED: Høybråten kirke | TID: Tirsdager
- SPEIDER STOVNER** 6-18 | STED: Fossum kirke | TID: Mandager
- PULS KLUBB** 13-18 | STED: Fossum kirke | TID: Tirsdager
- SPEIDER HØYBRÅTEN** 6-18 | STED: Høybråten kirke | TID: Onsdager
- PULS KLUBB** 14-15 | EGET PROGRAM
- PULSLEDER** 15-19 | STED: Høybråten kirke | TID: Tirsdager

BARNE og UNGDOMSAKTIVITETER

FOR MER INFO: kirken.no/hfs
 Høybråten, Fossum og Stovner menighet

- 1 år** DÅP
- 2** TEATER
- 3** SAKKENS SAMLING
- 4** 4 ÅRS SAMLING
- 5** VERKSTED
- 6** TEATER
- 7** SKATTE KLUBB
- 8** TÅRN AGENTER
- 9** TÅRN AGENTER
- 10** LYSVAKEN
- 11** LYSVAKEN
- 12** LYSVAKEN
- 13** LYSVAKEN PULS
- 14** LYSVAKEN PULS
- 15** PULS KONFIRMANT
- 16** HV LEGERING
- 17** HV LEGERING
- 18** HV LEGERING

ARRANGEMENTER FOR BESTEMT ALDERSGRUPPER

