

# Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 3:2024 | Årg.12



Lys i mørket

Møt våre nye vikarprester



HØY-  
BRÅTEN



FOSSUM



STOVNER

# Årshjul

HILSEN

Jeg har tenkt mye på hva jeg skal skrive her. For å starte prosessen hentet jeg frem tidligere utgaver av Kirkebladet. Da ble det ganske raskt tydelig at menighetslivet- og arbeidet, inkludert Kirkebladet alle følger en type årshjul.

Årshjulet er et bilde på den sykliske naturen i tiden – en ramme som binder sammen årets gang, kirkens tradisjoner og menneskers liv. I kirkens sammenheng kan årshjulet skape en følelse av stabilitet og trygghet, med markeringer som følger kirkeårets rytme, fra høst til vinter, advent og jul. Samtidig kan dette årshjulet også være en påminnelse om behovet for nytenkning. Tradisjonene er sterke, men vi må alltid spørre oss hvordan vi kan fornye oss for å møte nye utfordringer og behov.

Når de mørkere tidene setter inn, kan det oppleves som en tung tid for mange, både fysisk og mentalt. Men nettopp da har kirken en unik rolle – som et sted for ro, refleksjon og håp. Adventstiden, som leder oss mot julen, symboliserer lys i mørket, og kan være en kilde til trøst for de som føler seg tynget av årets siste måneder. Kirkens årshjul minner oss om julens budskap – at lyset alltid kommer tilbake, uansett hvor mørkt det kan virke.

Men samtidig som tradisjonene rundt jul og advent er sterke, er det viktig å våge å tenke nytt. Hvordan kan kirkens aktiviteter tilpasses et samfunn i endring? Kan det skapes nye former for fellesskap, som inkluderer flere, eller møte mennesker på en annen måte? Mørketiden kan utfordre oss til å se lysene vi selv kan tenne, både i våre egne liv og i andres. Gjennom denne refleksjonen kan kirken kanskje finne nye veier til å være relevant for flere, samtidig som de gamle tradisjonene bevarer.



Julen er et høydepunkt i kirkeåret, men også en tid for å tenke over hvilke utfordringer vi står overfor som samfunn og menighet. Hva kan vi gjøre for at kirken skal være et sted for alle – ikke bare i juletiden, men gjennom hele årshjulet?

Håper du finner trygghet og ro i ditt årshjul, og at Kirkebladet kan gi et lite innblikk i og invitere inn i menighetens liv og aktiviteter gjennom året.

ANETT JØRGENSEN  
Daglig leder, Høybråten, Fossum og Stovner menighet

## Vil du abonnere på menighetens nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret på [post.hfs.oslo@kirken.no](mailto:post.hfs.oslo@kirken.no) eller tlf 23 62 95 60



3  
kirker, ett  
blad

### INNHold:

- 3 Andakt
- 4 Nye prestevikarer
- 6 Biskopens utfordringer
- 7 Vennekapsmenighetene: Har håp en kilde?
- 10 Nytt fra bydelen
- 12 Gudstjenester
- 13 Øvrig program
- 14 Barne- og familieprogram
- 15 Barnas side
- 16 Gubbegruppa
- 17 Setertjernerstua
- 18 Blaafarveværket og sommerkafé
- 19 Julemesser og konserter
- 22 Kontaktinfo & Livshjulet



### REDAKSJON:

**Ansvarlig redaktør:** Elise G. Skredsvig  
**Redaksjonssekretær:** Inger Lise Lillevik

**Redaksjonskomite:** May Grimdalen, Kai Lindseth, Elise Gillebo Skredsvig, Jarle Ruud, Robert Wright og Inger Lise Lillevik

**Design/layout:** Morten Ravnbo og Paul Danielsson • [www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

**Forsidebilde:** Pixabay

### INFORMASJON:

Bladet kommer ut med tre/fire nummer i året.

**Opplag:** 13.000

**Ansvarlig utgiver:** Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

**Har du stoff eller ønsker du å annonsere?** Send en e-post til [il333@kirken.no](mailto:il333@kirken.no)

Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

**Neste nummer:** Frist for stoff er 18. februar. Deles ut fra 17. mars.

**Gaver til menigheten** kan sendes til konto 7874 06 68063

**Hjemmeside:** [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs)

**Trykk:** UnitedPress

DEN NORSKE KIRKE  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

# Det lille juleevangeliet

**D**u har kanskje hørt om den lille bibel? Johannesevangeliet kapittel 3, vers 16: *“For så høyt har Gud elsket verden...”*

Noen har kalt dette verset for den lille bibel, fordi dette verset på mange måter samler hele bibelens budskap i en enkelt setning.

Fortellingen vi kjenner som juleevangeliet, er heller ikke noen veldig lang fortelling. Likevel inneholder den en hel del. Vi møter Maria og Josef, barnet i krybben, keiser Augustus, engler og hyrder. Fortellingen er ikke så lang, men lang nok.

Også her finnes det en kortversjon, det lille juleevangeliet.

Akkurat som den lille bibel, står også det lille juleevangeliet i Johannes-evangeliet. Johannes kunne tydeligvis fatte seg i korthet!

Det lille juleevangeliet omtaler hverken stall, gjeter, hellige tre konger eller barnet lagt på strå. Det lyder rett og slett slik: *“Lyset skinner i mørket, og mørket har ikke overvunnet det”* (Johs 1, 5). Kortere kan det nesten ikke bli.

Denne metaforen får hos oss hjelp av mørketiden. Allerede fra august merker vi at det blir mørkere på kvelden. Og når vi kommer til desember er det beksvart. Dermed blir bildet av lyset som skinner i mørket så virkningsfullt.

Det lille juleevangeliet fremhever håpet som det sentrale i julebudskapet. Håpet om fred, frelse, glede og forsoning blant alle mennesker over hele jorden. Lyset skinner, og det skal ikke slukkes. Om mørket er stort og dypt, vil likevel lyset skinne. Mørket har ikke overvunnet det!

Håp og handling henger sammen. Fordi lyset skinner i mørket nytter det å kjempe imot alt som ødelegger og river ned. Fordi lyset skinner i mørket kan vi stå sammen og skape inkluderende fellesskap.

Vi lever vårt liv i veksling mellom lys og mørke. Ikke slik at alt er skumring eller demring, en uendelighet av grått. Mer slik at det lyse og det mørke kjemper om vårt fokus og vår oppmerksomhet, vårt engasjement og våre krefter.

Hva klarer vi å gi rom for? Hva makter vi ikke å unnslipe?

Juleevangeliet, både det lille og det store, handler om at Gud gjorde seg lik oss. Juleevangeliets Gud er en Gud som deler vår erfaring, vår redsel og frykt, vår glede og vårt håp. Slik ble Gud også nødt til å kjenne lidelse. Og til slutt død. Ingen av oss som er laget av kjøtt og blod kan slippe unna. For vi er sårbare. For virus. For ensomhet. For mørke. Men lyset skinner i mørket. Og mørket kan ikke overvinne det.

AV CHRISTOFER SOLBAKKEN,  
prost i Groruddalen prosti



Foto: Ljåshokk

# Nye preste- vikarer I VÅR MENIGHET

**Tobias Wang** ansatt som vikarprest fra 1. oktober, med varighet i 1 år. Tobias er født i Stavanger, men har bodd i Oslo de senere årene. I dag har han adresse på Veitvet.

**T**obias er barn av misjonærførelde, og har som følge av det tilbrakt en del av barndommen i Bolivia. Det kan synes åpenbart at presteyrket var aktuelt med en slik bakgrunn, men slik var det ikke for Tobias.

I menigheten i Stavanger traff Tobias i ungdomstiden både jevnaldrende og ledere, og hadde på den tiden ikke klart for seg hva han ville bli. Om noe, skulle det bli lektor i realfag. Da en av ungdomslederne sendte han en melding der hun spurte om ikke han også ville prøve seg på teologistudiet virket det faktisk så fjernt at han lo litt av det hele. Men tross det modnet likevel tanken raskt, og kort tid etter startet han på nettopp det studiet. Tobias var ferdig utdannet på Menighetsfakultetet sommeren 2023, og har etter det jobbet en del blant annet i Grorud menighet.

En del av oppdraget i HFS menighet vil å ha ansvar for konfirmantopplæringen – noe han også fikk erfaring med i Grorud menighet. På fritiden tilbringer Tobias gjerne tiden med venner, tar fram sykkelen eller spiller litt dataspill.

*Vi ønsker Tobias hjertelig velkommen i HFS menighet!*



**Lena Johannessen** er ansatt som vikarprest for ett år, med oppstart 19. september. Hun er født og oppvokst på Bømlo, men har bodd store deler av sitt liv i Oslo.

**P**å Bømlo hadde hun en oppvekst der bedehusmiljøet ble en vesentlig del av fritiden. Lena deltok aktivt, og var også leder for noen av aktivitetene der. Hun har siden det hele veien hatt et ankerfeste i sin kristne tro. «Jeg har alltid hatt et ønske om å dele min tro med andre» sier hun. Hun legger til at hun har stor glede i å høre andres livshistorie, og å dele sin egen, for å knytte relasjoner til mennesker rundt seg.

Lenas første yrkesvalg ble sykepleier, drevet av et ønske om å jobbe tett med mennesker. Utdannelsen tok hun i Oslo, og var deretter ansatt på Ullevål sykehus fra 2003 til 2018.

Lena tok så jobb i Storsalen menighet i Oslo, der hun ble et

par år. Det var i denne tiden at hun fikk inspirasjon til å gå videre med sitt ønske om å dele troen med andre, og valgte et karriereskifte. Hun ville bli prest. Høsten 2023 kunne hun se tilbake på fullført teologistudium, og gikk inn i første jobb som prest – en vikarstilling i Fagerborg menighet.

I dag er hun i full gang i HFS menighet, etter et år i Fagerborg menighet. «Her er et mer landlig miljø – kanskje litt mer som hjemme på Bømlo», sier hun om å jobbe litt utenfor sentrale Oslo. Og så ser hun fram til å bli kjent med nye mennesker i en ny bydel.

For Lena er familie og venner noe som opptar mye av fritiden, men hun finner også tid til å lage egen musikk og en annen joggetur. Skal hun slappe skikkelig av, er det å se en god film en av favorittaktivitetene. Hun gleder seg til å bli kjent med menigheten, og takker for en fin velkomst under gudstjenesten i Stovner kirke.

*Vi ønsker Lena hjertelig velkommen i HFS menighet!*



## Normisjon Høybråten

– Bedehuset på Høybråten  
Bergtunveien 2, 1087 Oslo



### KONTAKTPERSONER:

**Normisjon:** Nils Terje Lunde  
992 08 616 | nite-l@online.no

**10-13 klubben:** Magne Gryvill  
913 44 625 | mgryvill@online.no

**Vaktmester:** Trond Wiggo Gehrken  
403 80 082 | tgehrken@gmail.com

**Bestyrer / utleie:**  
Marianne og Jonathan Ramirez  
466 80 553 | mariaram3@gmail.com

## PROGRAM

### "Forventning"

**Torsdag 07. nov. kl 19**

Jarle Skullerud.

Tema: *Når forventningene ikke blir oppfylt.* Sang ved Vidar Kristiansen

**Torsdag 14. nov. kl 19**

Johannes Morken.

Tema: *Forventning om frihet til tro.*

**Torsdag 21. nov. kl 19**

Arnfinn Halderaker taler

**Torsdag 28. nov. kl 19**

Svein Granerud. Tema: *Gud venter.*

Sang og musikk ved Sissel og Thor Alf Gilbrant.

**Torsdag 2. des. kl 19**

Adventstiden i ord og toner med Marianne Solbakken og MTB.

**Første møte i januar blir 23. januar**

I 2025 blir Bedehuset (bygget) 100 år gammelt og vi ønsker å feire dette. Mer informasjon kommer.

Høstens program finner du også på:  
[www.BDhus.no](http://www.BDhus.no)

NORMISJON HØYBRÅTEN er en forening som har som formål å bidra til forkynnelse av Guds ord, og samle mennesker til kristent fellesskap.

Foreningen ble opprettet i 1915 under navnet Høybråten Indremisjonsforening, og har siden 1925 drevet sin virksomhet ut fra Høybråten bedehus – Normisjons hus – Bergtunveien 2.

Her er det møter, korøvelser, bønnegrupper, speiderarbeid og ungdomsklubb.

Lokalene leies også ut til selskaper, kristent fellesskap og andre arrangementer.

Bankkonto 3000 17 68286  
VIPPS 13622  
[www.hoybraten.normisjon.no](http://www.hoybraten.normisjon.no)  
facebook.no @BDhus



# Biskopens utfordringer til menigheten

Etter bispevisitasen i mars står menigheten overfor flere viktige utfordringer og muligheter som både menighetsrådet og staben må arbeide videre med. Bispevisitasen gir ofte konkrete tilbakemeldinger på hvordan kirken fungerer i lokalsamfunnet, og hvilke strategiske grep som bør tas for å møte fremtidige behov.

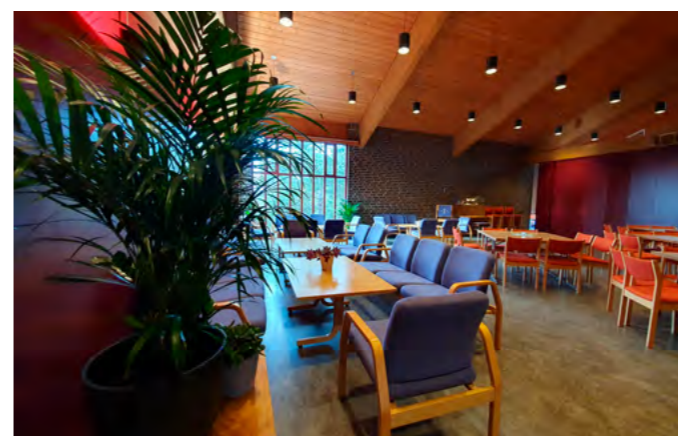
**E**n av de tydeligste utfordringene som ble gitt, er knyttet til samlokalisering av staben. Samlokalisering fører til bedre samarbeid, økt kommunikasjon og en mer samkjørt stab. Å samle alle på ett sted kan skape en mer dynamisk arbeidsflyt og gjøre det enklere å koordinere både daglige oppgaver og større prosjekter. Dette kan bidra til bedre utnyttelse av ressurser og gjøre det lettere å gjennomføre kirkens strategiske arbeid.

Menighetsrådets har fattet et vedtak om samlokalisering i Fossum kirke. Denne ligger nå til behandling hos kirkevergen og fellesrådet, men på grunn av behovet for omfattende rehabilitering av Fossum kirke, vil selve gjennomføringen ligge et stykke frem i tid. Dette betyr at menigheten må finne en midlertidig løsning mens man venter på at rehabiliteringen skal fullføres.

Det er besluttet å etablere en midler-

tidig samlokalisering i Stovner kirke, hvor kirkestuen vil bli omgjort til et midlertidig kontorlandskap. Dette tiltaket vil bidra til å samle de ansatte på ett sted, slik at man kan begynne å realisere fordelene ved bedre kommunikasjon, samarbeid og arbeidsmiljø allerede nå, selv om den permanente løsningen fortsatt er under planlegging.

Det at kirkestuen blir brukt som kontor kan også innebære noen midlertidige justeringer for menighetens aktiviteter, da dette rommet vanligvis brukes til samlinger og fellesskap. Det vil være viktig å sørge for at menighetens medlemmer fortsatt har steder de kan møtes for sosiale og åndelige aktiviteter, ved å tilrettelegge andre områder i Stovner kirke samt bruke rom i de andre kirkene. Flexibilitet og god informasjon til menigheten vil være avgjørende for å sikre at denne midlertidige løsningen fungerer godt for alle involverte.



I kirkestua legges det teppe, rommet gjøres om til kontorer.

Gjennom denne midlertidige samlokaliseringen kan staben begynne å nyte fordelene av å være samlet, samtidig som planleggingen og rehabiliteringen av Fossum kirke fortsetter, med sikte på en langsiktig løsning som vil tjene både staben og menigheten.

Det kan være bekymringer rundt hva som kan gå tapt ved en slik samlokalisering. Noen kan føle at det lokale nærværet svekkes hvis ansatte som tidligere har vært mer tilgjengelige for de enkelte områdene, nå blir samlet på ett sted. Vi vil sørge for å opprettholde de samme aktivitetene med tilstedeværelse fra stab i alle kirkene. Dette kan gi en følelse av kontinuitet, der menighetens medlemmer opplever at kirken er til stede i hele lokalsamfunnet, selv om administrasjonen er samlet på ett sted.

Samlokaliseringen av staben er et viktig grep for å forbedre arbeidsmiljøet, spesielt med tanke på at menig-

heten har hatt utfordringer knyttet til sykefravær og turnover. Å samle de ansatte på ett sted kan bidra til å bygge et sterkere fellesskap, skape bedre støtte og kommunikasjon mellom medarbeidere, og gi mulighet for et mer inkluderende og trivelig arbeidsmiljø. Når kolleger er samlet på samme sted, blir det enklere å håndtere stress, samarbeide mer effektivt og skape en følelse av fellesskap, noe som kan redusere sykefravær og forhindre at ansatte føler seg isolerte eller overbelastede.

Endringene med samlokaliseringen trer i kraft i løpet av oktober, og vi gleder oss til å starte denne nye fasen i menighetslivet. Selv om den permanente løsningen i Fossum kirke ligger litt frem i tid, vil den midlertidige samlokaliseringen i Stovner kirke gi oss mulighet til å begynne å høste fordelene allerede nå.

Vi ser fram til å oppleve et styrket



Samlokaliseringen av staben er et viktig grep for å forbedre arbeidsmiljøet.

samarbeid og et bedre arbeidsmiljø, noe vi tror vil komme hele menigheten til gode. Dette vil være en viktig milepæl på veien mot en permanent løsning, og selv om det vil kreve litt tilpasning, er vi trygge på at dette vil bidra til positiv utvikling både for staben og menighetens arbeid fremover. Vi håper at alle i menigheten vil støtte opp om denne midlertidige løsningen, og vi ser fram til å skape nye muligheter sammen.

AV ANETT JØRGENSEN,  
DAGLIG LEDER I HFS

# Har håpet en kilde?

Dette var spørsmålet som samlet hele 49 mennesker til temakveld 9. oktober i Menighetssalen i Høybråten Kirke. Hvordan finne håp når krig og klimakriser preger nyhetsbildet? Nabluskomiteen i Høybråten, Fossum og Stovner menighet hadde invitert skulptør Elisabeth Helvin og prest og musiker Carl Petter Opsahl, og stilte spørsmål om man gjennom kunst, musikk og annen kultur kan søke håp i utfordrende tider?

En betydelig del av temamøtet var avsatt til samtaler om kunstens og musikkens betydning i vanskelige tider. Wenche Vinorum ledet en interessant trekantsamtale med Elisabeth Helvin og Carl Petter Opsahl, hvor de begge først gav en beskrivelse av sin kunstneriske utvikling, og hva som har vært styrende for deres livsvei og yrkesvalg.

Elisabeth Helvin viste fram og fortalte om noen av sine viktigste keramikkarbeider. På en varm og personlig måte knyttet hun dette opp til vanskelige og viktige livshendelser. Enkelte av leirproduktene hennes tok utgangspunkt i noe som var gått i stykker, men som viste seg å være mulig å gjøre hel igjen, dog med et nytt og spennende særpreg. Elisabeth vektla at dette beskriver livet og sårbarheten som alle mennesker har. Gjennom å vise

sårbarhet til hverandre blir det gode møter og nærhet mellom mennesker. Boksehanskeengelen har blitt hennes signaturprodukt. Det er en engel som ikke er sinna, men en engel som kjemper for det gode, for stemmer og undertrykte som ellers ikke blir hørt. Det er engler som står opp mot den urettferdigheten som råder.

Det er alltid håp, sa Helvin. Håp er det som vi har nå. Vi kjenner på hjelpeløshet, hvor man ikke helt vet hva man skal gjøre. Men vi må gi rom for de gode tingene i livet. Kunst, musikk, litteratur kan bidra til at vi tåler smerten vi ser rundt oss. Det å skape noe konkret gir oss hvile, og kan bidra til håp, og at vi kan være lys i hverandres liv.

Carl Petter Opsahl innledet med å peke på at det er en del kunst som ikke får den anerkjennelse den trenger og fortjener. Kunst oppleves ofte som noe individuelt skapt, men Opsahl mente at det man skaper sammen - utvikler i fellesskap – det er kunst som ofte gir merverdi. F.eks ved at flere går sammen og lager et lappeteppe.

For Opsahl har musikken vært et sted å bearbeide historier om mennesker han har møtt. Mange av låtene er laget som et resultat av og inspirert av menneskeskjebner han har møtt. I all sorg og smerte er det en stripe av blå kjærlighet, og dette er det han prøver å formidle.

Musikken har også blitt en måte å uttrykke troen på, der ordene ikke alltid strekker til.

Opsahl arbeider for tiden med en albumtrilogi hvor utgangspunktet er tro, håp og kjærlighet. Men, går det an å tro når verden går av hengslene? Kan vi ha håp når barn bombes og klimakatastrofer truer? Hva med kjærlighetens vilkår når vi ser statsledere som fremstår som blottet for at mennesker har verdighet. Disse spørsmålene stiller Opsahl, og svarer



at fordi han har sett håp hos mennesker som har det veldig vanskelig kan han snakke om håp. Denne våren har han blitt kjent med to internasjonalt anerkjente breakdansere, hvor den ene er fra Gaza og den andre er fra Nablus. De har aldri bodd utenfor en flyktningeleir, har lite skolegang osv. Men de holder jevnt og trutt breakekurs for barn i flyktningeleirer og bruker kunsten sin i bomberegner. Opsahl har sett hvordan de skaper håp, og det gjør at jeg også kan snakke om håp.

Carl Petter fremførte et nydelig stykke som han hadde kalt «Nablus». Bassklarinetten danset på hele sitt register og vekslet i styrke mellom melankolske toneleier og mer durpregede leier. Det ble mer solospill, men også samspill mellom vår egen organist Joakim Tønseth og Carl Petter Opsahl. Vakker musikk!

Vår tidligere menighetsprest Elisabet Kjetilstad overbrakte også ferske hilsener fra vennskapsmenigheten vår i Nablus (Palestina) på Vestbredden. Hun leste opp eksempler på at livet var tungt og vanskelig i Nablus med sterke restriksjoner når det gjelder dagliglivet, arbeidsmuligheter, bevegelser, mange kontrollposter, osv. Frykt og usikkerhet preger svært mange av innbyggerne på Vestbredden. Allikevel lever det et håp om at det skal bli bedre.

Temamøtet ble avsluttet på en nydelig måte med at Carl Petter Opsahl lyste velsignelsen med dans og sang mellom bordene.

TEKST OG FOTO: KAI LINDSETH

## HFS sin vennskapsmenighet i Latvia

Menigheten har en vennskapsmenighet i Kekava i Latvia. Vi har hatt kontakt siden starten på 1990 tallet. Opp gjennom årene har vi vært på besøk der, og de har vært på besøk her, i menigheten vår.

To ganger i året arrangerer latviakomiteen Latviakveld der vi møtes og får høre siste nytt. Det serveres kaffe og kaker på møtet og vi har utlodning der inntektene går til Latviaarbeidet. Vi er med og støtter prest- og menighetssekretærstillingen i Kekava med en årlig sum. I tillegg har vi bidratt med økonomisk støtte til enkeltprosjekter som for eksempel søndagsskolerommet.

Vennskapsmenigheten holder for tiden på med restaurering av kirkebygget. Det er et gammelt bygg fra 1783. Akkurat nå er det hoveddøren de holder på å restaurere. I tillegg holder de på med å reparere gjerdet rundt kirken. De har også måttet ta noen grep i forhold til oppvarming av kirkerommet pga høye gasspriser. Nå har de prøvd å få det slik at de kan varme opp deler av kirkerommet.

Menigheten i Kekava driver også et aktivt menighetsarbeid. Familiegudstjeneste arrangeres en gang i måneden. De har en aktiv søndagsskole med mange barn og en aktiv ungdomsgruppe. Ungdomsgruppa deltar også aktivt i menighetens aktiviteter.

I tillegg har de også et sosialt engasjement. De driver et «suppekjøkken» i nærmiljøet der de deler ut mat og klær. I tillegg er de aktive med støtte til Ukraina. De har en buss og har kjørt til Ukraina for å sette opp et tilfluktsrom for barn i Herson. De har også fraktet utstyr til sykehus der og til hæren i Ukraina.



## Aldersvennlig transport

**Aldersvennlig transport (tidligere kjent som Rosa Busser) er nå tilgjengelig i Bydel Stovner. Dette er et «dør til dør»-transporttilbud for innbyggere over 67 år, enten de skal gjøre ærender, besøke venner eller bare ønsker en hyggelig tur i nærheten.**

**D**e rosa bussene kjører i følgende bydeler: Alna, Bjerke, Grorud, Nordstrand, Nordre Aker, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østensjø samt markaoområdene Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen.

Tiltaket skal gjøre det enklere for eldre å komme seg rundt, samtidig som det sikrer en trygg og komfortabel reise. Transporttilbudet er tilgjengelig fra mandag til lørdag mellom klokken 10 og 18. Tjenesten er fleksibel og kan bestilles enten samme dag eller opptil en uke i forveien. Bestillinger kan gjøres via Ruter Bestillingappen eller ved å ringe 23 24 28 50 mellom klokken 9 og 17.

Kun en vanlig honnørbillett er nødvendig for reisen, og denne må kjøpes på forhånd gjennom Ruter-appen, et reisekort eller et impulskort. TT-kort kan dessverre ikke brukes, og billetter kan ikke kjøpes om bord.

Minibussene er tilrettelagt for rullator, rullestol og andre hjelpemidler, og man kan ta med en venn så lenge dette oppgis ved bestilling. Første gang man bestiller, må personopplysninger som navn, adresse og fødselsdato oppgis.

## Stovner Bad tar form

– et moderne og miljøvennlig badeanlegg

**A**rbeidet med det nye Stovner Bad preger nå området rundt Stovner Senter og T-banestasjonen.

Miljøvennlige løsninger står sentralt i byggeprosjektet. Byggeplassen er fossilfri, og fra 2025 vil arbeidet være helt utslippsfritt. Badet vil benytte solceller, fjernvarme og et system for gjenvinning av både spyle- og gråvann. Det grønne taket vil også bidra til bedre luftkvalitet og biologisk mangfold.

Byggearbeidene startet i 2023, og badet er planlagt ferdigstilt sommeren 2026. Når det står klart, vil Stovner Bad bli et viktig tilskudd til lokalsamfunnet og et samlingspunkt for aktivitet, helse og velvære i Groruddalen.

Dette etterlengtede badeanlegget vil tilby fem bassenger, stupetårn, sklie, varme- og kaldkulp, samt garderobes, aktivitetssal, styrketreningsrom og en kafé med både inne- og uteplasser. Med alt fra et 25-meters basseng til boblebad og opplæringsbassenger, blir badet tilpasset både svømmeidrett, skoler og publikum i alle aldre.



Lokalbefolkningen i hele Groruddalen ser frem til å kunne ta i bruk det nye badet på Stovner. Badet skal etter planen åpne i 2026. Foto: Eyvind J. Schumacher / Oslo kommune



Trening og trivsel for personer med demens:

## Stovner-tilbudet er i gang igjen

Treningstilbudet for personer med demens har startet opp igjen etter sommerferien. Tilbudet, et samarbeid mellom Bydel Stovner og STOLT trening, er tilpasset de i tidlige fase av demens. Målet er å forbedre både fysisk helse og kognitiv funksjon, samt øke livskvaliteten.

Treningen, som varer en time, fokuserer på enkel og variert fysisk og mental stimulering. Gruppen samles hver tirsdag fra kl 13.00 til ca. 14.45 på Stolt trening, hvor de først har en time med tilpasset fysisk trening, etterfulgt av en sosial time med kaffe og muligheten til sosialt fellesskap.

## Ønsker du å endre levevaner?

Frisklivssentralen Stovner er en kommunal helsetjeneste som gir tilbud innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakkavvenning og søvn.

Frisklivsperioden varer i 12 uker, og er for alle over 16 år som bor i Stovner bydel. Du kan få henvisning fra lege, helsepersonell, NAV eller selv ta kontakt med Frisklivssentralen Stovner.

- Tlf. 40 40 45 30 (hverdager mellom kl 12 og 14)
- E-post: frisklivogmestring@bsr.oslo.kommune.no



Frisklivssentralen holder til sammen med Rask Psykisk Helsehjelp på Stovner senter. Kom innom for informasjon på norsk eller andre språk.

## Få hjelp på bydels-torget



Ønsker du å snakke med en medarbeider i Bydel Stovner?

Besøk oss på Bydelstorget på Stovner Senter, plan 3. (Ved siden av Clas Ohlson.)

Åpningstider:

Mandag til fredag: kl 10.00–18.00

Lørdag: kl 12.00–18.00

Her kan du stille spørsmål om bydelens tilbud og tjenester, som barnehage, TT-kort og helsehjelp. Du kan låne PC og få hjelp med søknader, digitale skjemaer og lignende.



## Send en Bymelding

Har det dukket opp hull i veien eller herreløst avfall i ditt nærmiljø i løpet av sommeren?

Med noen få klikk kan du bidra til at gater og gangveier blir tryggere, eller at avfall hentes.

Meld fra her: <http://bymelding.no/>

Meldingen går direkte til driftsansvarlig i området. Med noen få klikk kan du bidra til tryggere veier i nabolaget.

# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Med forbehold om mulige endringer. Se ellers Groruddalen avis, Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

## Søndag 10. november

11.00 Høybråten kirke  
v/ Lena Johannesen

11.00 Fossum kirke v/ Tobias Wang

## Søndag 17. november

11.00 Høybråten kirke v/ Elise Gillebo  
Skredsvig og **Normisjon Høybråten**

## Søndag 24. november

11.00 Høybråten kirke v/ Yohannes  
Mekonnen Shanka

11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen

## Søndag 1. desember

11.00 Stovner kirke - **Lys våken-  
gudstjeneste** v/ Tobias Wang

19.00 Høybråten kirke – Kveldsmesse  
v/ Elise Gillebo Skredsvig

## Søndag 8. desember

11.00 Høybråten kirke  
v/ Yohannes Mekonnen Shanka

11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen

## Søndag 15. desember

11.00 Høybråten kirke v/ Tobias Wang

11.00 Fossum kirke v/ Elise Gillebo  
Skredsvig

## Søndag 22. desember

11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen

## Julaften

### Tirsdag 24. desember

12.00 og 13.00 Høybråten kirke  
v/ Elise G. Skredsvig

14.00 og 15.00 Høybråten kirke  
v/ Lena Johannesen

13.00 Fossum kirke v/ Tobias Wang

15.00 Stovner kirke v/ Tobias Wang

## Juledag

### Onsdag 25. desember

11.00 Høybråten kirke v/ Tobias Wang  
11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen

## Nyttårsdag

### Onsdag 1. januar

11.00 Stovner kirke  
v/ Yohannes Mekonnen Shanka

### Søndag 5. januar

11.00 Fossum kirke med **julefest**  
v/ Elise Gillebo Skredsvig

11.00 Høybråten kirke  
v/ Lena Johannesen

### Søndag 12. januar

11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen

19.00 Høybråten kirke – Kveldsmesse  
v/ Tobias Wang

### Søndag 19. januar

11.00 Stovner kirke – Presentasjon  
av konfirmantene v/ Tobias Wang

### Søndag 26. januar

11.00 Høybråten kirke  
v/ Elise Gillebo Skredsvig

11.00 Fossum kirke v/ Yohannes  
Mekonnen Shanka

### Søndag 2. februar

11.00 Høybråten kirke  
v/ Elise Gillebo Skredsvig

11.00 Fossum kirke  
v/ Yohannes Mekonnen Shanka

### Søndag 9. februar

11.00 Høybråten kirke  
– **Tårnagentgudstjeneste**

11.00 Fossum kirke

### Søndag 16. februar

11.00 Fossum kirke

## Søndag 23. februar

11.00 Stovner kirke – fellesgudstjeneste  
**Kirkekaffe med fokus på Latvia**

## Søndag 2. mars

11.00 Høybråten kirke

11.00 Fossum kirke

## Onsdag 5. mars

19.00 Stovner kirke

## Søndag 9. mars

11.00 Høybråten kirke

11.00 Fossum kirke

18.00 Stovner kirke **Pulsmesse**  
v/ Tobias Wang og konfirmantene

## Søndag 16. mars

11.00 Gudstjeneste på  
**Normisjonshuset Høybråten**

11.00 Fossum kirke

HØYBRÅTEN FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

## KIRKESKYSS

ved fellesgudstjenester

**For å avtale skyss, ring  
diakon Signe-Lisa Fevang  
på fredag: 40 81 40 32**

Datoer:  
17. november, 22. desember,  
19. januar, 23. februar.

## FRIVILLIGHETS- FEST

**11. februar i Stovner kirke**

Napp ut midt-  
sidene og heng på  
oppslagtavla!

# ØVRIG PROGRAM

## HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

Velkommen til hyggelig samvær med  
variert program og fellesskap!

Hver 3. torsdag kl 12.30 – ca. kl 14.30.  
Programmet består av sang, musikk, for-  
telling og andakt, servering og utlodning.  
*Ta gjerne med en gevinst til utlodningen!*

7. november: Lena Johannesen

28. november: Tobias Wang

## 2025

23. januar: Karola Calvert

13. februar: Anne-Grete Orlien

6. mars: Joakim Moen Tønseth

27. mars: Ann Alexander Hansen

8. mai: Program kommer

## FORMIDDAGSTREFF STOVNER KIRKE

Allsidig program, god bevertning og  
loddalg hver gang! Vel møtt i Stovner  
kirke tredje hver torsdag kl 12-14.

### 14. november:

Frøydis Cederkvist Stenerud: "Cederkvist  
bakeri på Høybråten", Andakt

### 5. desember:

Knut Magne Ellingsen: "Nå er det Jule  
igjen". Flott servering og andakt.

**2025:** 30. januar, 20. februar, 13. mars,  
3. april, 24. april og 15. mai

## KIRKEQUILTEN

Vi syr, strikker og quilter annenhver  
tirsdag i menighetssalen på Høybråten.  
kl 18.00!

**Datoene i høst:** 5. november, 19. novem-  
ber, 3. desember og 17. desember.

**Oppstart** 14. januar 2025.

## HYGGETREFF HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

Variert program, mye hygge og god  
mat. Ta gjerne med en gevinst til utlod-  
ningen! Varmt velkommen.

Ved spørsmål, ta kontakt med diakon  
Signe-Lisa Fevang, tlf.: 408 14 032

**Onsdag 20. november:** Sadia Amer:  
Besøk fra Stovner Frivillighetssentral

**2025:** 19. februar, 19. mars, 23. april og  
21. mai.

## STRIKK MED OSS

Strikk med oss eller bare kom for en prat.  
Stovner kirke kl 19-21 2. onsdag i mnd.

## JULEMESSER

Klassiske julemesser med  
kafè, underholdning, salg av jule-  
varer og lotteri. Velkommen!

**Høybråten kirke  
lørdag 16. november kl 11-16**

**Stovner kirke  
lørdag 23. november kl 10-17**

## FELLESSLING

for hyggetreff og formiddagstreff  
**onsdag 8. januar kl 12-14**, i  
Stovner kirke: Aslaug og Asbjørn  
Haugen forteller om julekrybbens  
symboler og historie.



## GUBBE- GRUPPA I HØYBRÅTEN KIRKE

Gubbegruppa er et uhøytidelig  
treffsted for godt voksne gutter som  
har en formiddag i uka til disposisjon.

**Når:** Tirsdager kl 11-14

**Hvor:** I menighetssalen  
ved Høybråten kirke

**Hva:** Vi bruker egne ressurser og  
bekjensker til foredrag og utflukter,  
så vi kan lære noe nytt og ha det trivelig  
sammen.

## HØSTEN 2024

05.11 Frimerker med tilknytning til  
Groruddalen – Rolf E. Wulff

12.11 Kulturminner og historie i  
Lillomarka – Håvard Pedersen

19.11 Friggjøringen av Finnmark 80 år  
– Inggard Nilsen

26.11 Kransekakebaking

03.12 Juletrepynting/juleavslutning

## VÅREN 2025

14.1. Norsk filmklassiker: Operasjon  
sjøsprøyt

21.1. Raumabanen 100 år – Rolf Torbo

28.1. Hurtigrutens historie  
– Bjørn Pedersen

04.2. Bygdekunst – Bjørn Holm

11.2. Fossumkroken: Fra hus på landet  
til urban oase på Stovner  
– Knut Kraft

18.2. Skolens vinterferie: Ingen aktivitet.

25.2. Videoklipp fra Oslos byutvikling  
1961-1982 og smakebiter fra  
Filmavisen

Alle innemøter er i Høybråtens  
menighetssal, start kl 11.00.

# PROGRAM FOR BARN & UNGE

For mer info og program,  
se [kirken.no/hfs](http://kirken.no/hfs)

## Storfamilie: SuperTorsdag

Torsdager kl 16.00-18.30 i Stovner kirke.  
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre.

- SuperSANG for barn i barnehagealder kl 16.00-18.30
- SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse kl 16.30-19.00

Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook og [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)

## 0-12 mnd: Babysang

Torsdager kl 11.00-13.00 i Stovner kirke.

Mer info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs) og «Babysang Høybråten, Fossum og Stovner» på Facebook

## 9-13 år: Familiekafé

Kafé med enkel matserving for barn i 4. kl. til 10. kl.

Mer info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs) og «Familiekafé» på Facebook

## 4.-7. klasse: Barneklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

## 10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten Bedehuset i Bergtunveien 2.

**Datoer:** 15. nov. og 06. des.

Se [www.10-13.no](http://www.10-13.no) for oppdatert info.

## 2.-10. klasse: Speiderne

Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

Mer info: [www.stovnerspeider.no](http://www.stovnerspeider.no)

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset i Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

Mer info: Vegard Ovland (479 06 183) eller Anders Antonsen (916 67 957).

## 15-18+ år: PULS leder- samlinger

Egne samlinger på høsten og i forbindelse med konfirmantundervisningene på våren.

Ta kontakt med trosopplæringsleder Ann Hansen AH825@kirken.no.

## Konfirmanter

Velkommen til presentasjonsgudstjeneste av konfirmantene søndag 19.jan. kl 11 i Stovner kirke.

## LYS VAKEN

for 10-11 åringer. Lørdag og søndag 30. nov - 1. des i Stovner kirke.

Se nettsider og invitasjon i posten.

## Velkommen til teater og Barnas juleverksted!

I forbindelse med Julemessen i Stovner kirke lørdag 23. november inviterer vi til **Oi – Julia varer helt til påska?!** – teater for de minste kl 11.30.

Det blir også Barnas juleverksted kl 12-15 for alle barna som ønsker å være med.

## Juletreffest for små og store

Søndag 5. januar kl 12.30-14 i Fossum kirke.

## Tårnagenthelg for 8 og 9-åringer med gudstjeneste

Lørdag og søndag 8. - 9. februar i Høybråten kirke.

Se nettsider og invitasjon i posten.



# BARNAS SIDE

## Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



## Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning: Claudia Chiaravalotti

## Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



## Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller 22 08 77 00

## VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:  
– Oppgi høyde og posisjon!  
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:  
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet, får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.





Leder Helge Holte med innleder Terje Pettersen-Dahl om slektsforskning.

# GUBBGRUPPA

## – en suksess som ikke koster!

For 15 år siden startet enkelte pensjonister i Høybråten menighet et nytt forum for mannfolk som fikk navnet Gubbegruppa. Initiativtager var daværende diakon Thor Rune Fiskum, og Adolf Aslaksen var i en årrekke en stødig og god leder for Gubbegruppa.

Som navnet sier er dette et tiltak som retter seg mot menn, og gjerne eldre menn som er blitt pensjonister. Det var behov for et treffpunkt hvor menn kunne møtes, prate og ha det hyggelig sammen. Kvinner har kanskje lettere enn menn for å pleie sosial kontakt, ha sine treffpunkter og har i årtier hatt samlingspunkter som kvinneforeninger, sanitetsforeninger, sykklubber, etc.

Menn som gruppe har gjerne færre nære relasjoner enn kvinner, fastslår Mannsutvalget til regjeringen. Ved overgangen fra yrkeslivet til pensjonisttilværelse blir dette ofte ekstra

tydelig. Viktigheten av å ha arenaer hvor menn kan trives og oppleve fellesskap er dermed viktig. Gubbegruppa har truffet godt med å skape en slik arena.

Hver tirsdag klokka 1100 møtes 20-25 mannfolk i Menighetssalen i Høybråten kirke. Mange har med egen matpakke/kakebit, og det serveres kaffe/te. Dette er et lavterskeltilbud, gratis, og åpent for alle gubber uavhengig av livssyn. Det er ingen forkynning, i form av andakter eller prekenersom man kanskje kunne forvente i en menighetssal. Dette er heller ingen politisk arena. Dette innebærer kan-

skje at noen vil mene at det er en noe brokete forsamling som møtes. I så tilfelle er dette noe av styrken og det flotte med Gubbegruppa.

På spørsmål om Gubbegruppas suksess sier nåværende leder Helge Holte at det er fellesskapet med mange ivrige gubber som gjør dette til en suksess. Gubbegruppa bruker egne ressurser og bekjentskaper til foredrag og utflukter. Målet er å lære noe nytt og at de skal ha det trivelig sammen. Semesterprogrammet lages i fellesskap hvor gubbene spiller inn forslag til hva som bør tas opp neste semester.

Hver tirsdag er det et tema, enten i form av en utenfra som er invitert til å foredra om et emne, eller kanskje en av gubbene selv presenterer noe som han har spesielle interesse for. Enkelte ganger legges det også opp til dagsturer til spesielle plasser som er verdt et besøk. Det kan f.eks. være en gåtur langs Hovinbekken for å se hvordan bekken har blitt etter at den har blitt åpnet opp, eller en tur til Hovedøya for å få fram hvilken betydning denne øyperla har hatt. Fast programpost før hver jul er kranssekakebaking hvor de deiligste kranssekaker finner dagens lys.

Det er et svært variert og spennende program Gubbegruppa utarbeider. Se resten av høstens program og vårens program på side 13 i dette Kirkebladet. Programmet legges også ut på Menighetens nettsider.

Helge Holte avslutter samtalen med Kirkebladet med at det er flott hvis enda flere gubber blir med. Det er bare å stikke innom, og se hvordan vi har det i Gubbegruppa.

TEKST OG FOTO: KAI LINDSETH

Se Gubbegruppas program på side 13!



## Setertjernstua er et flott turmål i Østmarka

Er du klar over at det i Østmarka mellom Rælingen og Losby ligger det en flott markastue, Setertjernstua. Stua ligger fredelig og idyllisk til ved Midtre Setertjern og er absolutt verdt et besøk. Her møter du et hyggelig vertskap og en lun og god atmosfære. Stua ble åpnet i 1997 og eies og driftes av en egen stiftelse som dels er en forlengelse av rehabiliteringsarbeid ved Blå Kors kontaktsenteret i Oslo, og dels et felleskristent lokalt samarbeid med menigheter i Rælingen, Strømmen, Lillestrøm og Lørenskog.

Et av formålene med Setertjernstua er å drive et kristent serveringssted og gjennom dette å fremme friluftslivet i denne delen av Østmarka.

Hytta er åpen hver søndag i tiden 11.00 til 15.00 fra februar til St. Hansaften og i september, oktober og november. Dersom det er skiføre holdes det også åpent på lørdager. I åpningstiden er det servering av varm drikke, mineralvann og vafler.

På søndager er det en kort sportsandakt kl 12.30.

### Adkomst:

For oss i Stovner bydel er Losby et greit startsted. Fra Losby er det ca. 7 km sykkelvei helt frem. Andre aktuelle startsteder er Grini eller Marikollen i Rælingen. Ved alle alternativene er veien/stien godt merket.

Om vinteren er det normalt gode oppkjørte skiløyper fra alle de aktuelle startstedene.

Driften av stua er basert på frivillig innsats. Vi ønsker alle velkommen til å besøke stua.

Nærmere informasjon finnes på Skiforeningens app, «iMarka» på [www.skiforeningen.no](http://www.skiforeningen.no) og på [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no). Vi er også å finne på Facebook og Instagram, begge steder under navnet «Setertjernstua».

Med hilsen Styret for Setertjernstua  
Svein Aaslund (leder) og Øyvind Breen



# Dagstur til Blaafarveværket

**H**yggetreffene og Formiddagstreff i Høybråten, Fossum og Stovner menighet arrangerte dagstur til Blaaferveværket og Kittelsenmuseet torsdag 22. august. Vi var en god gjeng på 58 personer. Ingen kjente alle, men alle kjente noen.

Etter rundstykke og kaffe i den hyggelige Bødtkerkroa fikk vi en gjennomgang av Værkets historie, som går tilbake til 1776. Gjennom over 100 år ble det utvunnet betydelige mengder kobolt fra gruvene på Modum, takket være innsatsen til tusenvis av hardtarbeidende gruvearbeidere. Kobolt gir den kjente blåfargen, som ble brukt til porselen og glass over hele verden. I 1898 ble alt arbeid ved Blaaferveværket lagt ned. Etter dette fikk vi engasjerende guiding gjennom årets kunstutstilling; «Alle snakker om skogen». Her er det norske kunstnere fra 1800-tallet som på ulike måter gir oss et innblikk i skogens verden.

Deretter bar det videre i de to bussene,

gjennom en svingete og bratt vei oppover til Skuterudåsen og Kittelsenmuseet. Utsikten var upåklagelig! På tross av overskyet vær. For mange var dette første møte med Kittelsenmuseet, og dermed et høydepunkt på flere måter. Guiden hadde mye å formidle, både om årets utstilling «Titteskapelser» av Ingvild Eiring og om Kittelsens malerier. Museet huser en av Norges største samlinger av eventyrkunstneren Theodor Kittelsens originaler.

En god middag ved lange bord i den hyggelige Gruvekroa avsluttet dagen. Flere påpekte at neste gang bør vi ta oss en tur ned i gruvene også! Takk til bussjåførene Arild Haugen og Karlis Strauja for en trygg og behagelig tur. Og takk til hver og en av dere som var med, for fellesskapet. Jeg vil også benytte anledningen til å ønske alle lesere og andre velkommen til fellesskap på Hyggetreff og Formiddagstreff, i alle våre tre kirker. Se programoppslag ved kirkene eller på våre nettsider.

## Sommerkafé

I sommer gjennomførte HFS menigheten en fantastisk sommerkaffe i Fossum kirke, tre dager i uken hele juli. Både gjester og medarbeidere var strålende fornøyde, og vi hadde over 50 besøkende hver dag som koste seg med deilig mat til en rimelig pris. Det var flott å se at så mange satte pris på dette tilbudet, spesielt i en tid der mange andre aktiviteter stenger ned for sommeren. En ekstra glede var å kunne gi ungdommer fra bydelen verdifull arbeidserfaring gjennom sommerjobber hos oss. Vi ser frem til å åpne dørene igjen neste sommer for enda flere gode stunder sammen!

# JULEMESSER

**HØYBRÅTEN KIRKE**  
Høybråtenveien 37  
Lørdag 16. nov. kl 11-16

Tradisjonen tro kan vi igjen ønske velkommen til julemesse i Høybråten menighetshus lørdag 16. november kl 11-16.

Vi kan friste med salg av hjemmelagde julekaker, håndarbeider og mange fine gevinster i lotteriet. I caféen har vi karbonadesmørbrød, pøser og gode kaker til kaffen.

Kl 12.30 og kl 15 får vi kulturelle innslag for å gi oss adventsstemming. Underveis har vi også populært åresalg med mange gevinster.

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til vår hyggelige julemesse.**

Se program på baksiden av bladet!

**STOVNER KIRKE**  
Stovnerfaret 25  
Lørdag 23. nov. kl 10-17

Høsten er her og det nærmer seg årets høydepunkt – julemessene! Planleggingen av årets julemesse i Stovner kirke er godt i gang. Komiteen gleder seg, og planene er mange.

I år kommer vi til å omorganisere litt på lokalet, hver krik og krok skal utnyttes. Kanskje kommer vi til og med til å rigge til noe spennende utenfor kirken. Men, bekymre dere ikke. Tradisjonen tro kommer alle elementer til å være med. Proppfulle salgsboder med julekaker, julegaver, strikk og søm. Det blir minikonsert med St. Laurentiuskoret og Stovner skolekor. Det blir teater for de minste, åresalg gjennom hele dagen, juleverksted i kjelleren, barnelotteri, kafe med deilig mat og til slutt stort hovedlotteri. Vi gleder oss til å by på god julestemning!

Se program på baksiden av bladet!

## KONSERTER

Lørdag 23. nov. kl 19:  
**G.F. Handels oratorium  
"MESSIAS"**

v/ Camino kanteri og Fjellhamarkoret.  
Dirigent: Yngve Sporild Breievne

Onsdag 27. nov. kl 18:  
**ADVENTKONSERT**

v/Høybråten damekor i Stovner kirke

Lørdag 7. des. kl 17:  
**KONSERT**

v/ Brass Creation  
i Stovner kirke

Søndag 15. des. kl 17:  
**JULEKONSERT**

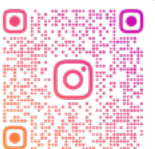
v/ Ruseløkka Janitsjar-  
orkester i Stovner kirke



**JULEMESSESTOVNER**

Julemesse Stovner kirke  
Julemesse arrangeres hvert år i Stovner kirke 🎄🕯️🎁 23. november 2024...

Se mer om julemessene i Stovner kirke på Instagram!



# Bærekraftig

GJENBRUK  
ULVEN



Velkommen til vår gjenbruksbutikk på Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra Økern T-bane).

Åpningstider: **Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!**  
**Onsdag 12-17**  
**Torsdag 12-17**  
**Fredag 12-17**  
**Lørdag 11-15**  
Tlf: 40 44 34 86  
ulven@berekraftig.no

Sjekk vår Facebook-side for avvikende åpningstid ved høytid, fridager og ferie!  
Fb: /berekraftigulven  
Insta: /berekraftig\_ulven

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448



## Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO  
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



## RAVNBO

DESIGN

Hva kan god design gjøre for din organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo på 91 73 73 56  
www.ravnbo.com

# HOLMSENS

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

## Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



# elfag

## Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00  
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!

## Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO  
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

## En jul å glede seg til

Blå Kors har flere tilbud for barnefamilier som strever. Med din støtte kan vi hjelpe flere!



Gi din støtte til familier som har det vanskelig

Gi din gave på vipps 936679



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no

# "80%"

av dem som får menighetsblader i postkassa leser store deler av innholdet.\*

Nå ut til alle bydelens husstander 4 ganger per år!

Ta kontakt for mer informasjon:  
- post.hfs.oslo@kirken.no  
- telefon 23629560 (se kontortider s. 22)

\* (i følge undersøkelse som ble gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land for noen år tilbake).

**Fotograf:**  
**FOTOGRAF KLAVESTAD A/S**  
Spesialitet: Portrettfotografi  
Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar.  
Tlf: 679 01 438

**Tannlege:**  
**KARL KRISTIAN ANDERSEN**  
Folkvangvn. 31, Tlf: 222 11 010

**Tannlege:**  
**DAG Ø KOKSVIK**  
Folkvangvn. 31, Tlf: 222 11 010

## Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men det trengs også økonomiske midler for å holde aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

Vi takker for at du vil være med og støtte arbeidet i menigheten vår!

Gi din gave til konto 7874.06.68063



# KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

ANSATTE:



**Anett Jørgensen**  
daglig leder  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: aj283@kirken.no



**Ann Alexander Hansen**  
trosopplæringsleder  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: AH825@kirken.no



**Elin Lunde**  
prest (permisjon)  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: el583@kirken.no



**Eline Dalhoff**  
organist  
Tlf: 466 13 385  
Epost: ed995@kirken.no



**Elise Gillebo Skredsvig**  
sokneprest  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: eg854@kirken.no



**Gunn Kari Frost**  
menighetskonsulent  
Tlf: 414 88 980  
Epost: GF686@kirken.no



**Inger Lise Høyland Lillevik**  
barne- og ungdomsarbeider  
Epost: il333@kirken.no



**Ingvild Sandnes**  
diakon  
Tlf: 470 94 992  
Epost: is548@kirken.no



**Joakim Moen Tønseth**  
organist  
Tlf: 452 65 278  
Epost: jt833@kirken.no



**Lena Johannessen**  
vikarprest  
Epost: lj463@kirken.no



**Lene Juul Frømyhr**  
barne- og ungdomsarbeider  
Tlf: 977 89 837  
Epost: lf562@kirken.no



**Ole Kristian Sand**  
kapellan  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: os256@kirken.no



**Signe-Lisa Fevang**  
diakon  
Tlf: 408 14 032  
Epost: sf633@kirken.no



**Svein Aaslund**  
vaktmester  
Tlf: 934 84 221  
Epost: sveaasl@gmail.com



**Tobias Wang**  
vikar prest  
Epost: tw467@kirken.no



**Trond Hestad**  
kirketjener  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: th468@kirken.no



**Yngve Sporild Breievne**  
organist  
Tlf: 404 19 029  
Epost: yb726@kirken.no

## Kontor og åpningstid:

**Felleskontoret** for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Mandager stengt  
Tirsdays 13 – 15  
Onsdager – Fredager 9 – 14  
Ring gjerne på – vi er ofte inne!

Org.nr 911 852 934  
Gavekonto: 7874.06.68063  
Driftskonto: 1600.40.98629

**Høybråten kirke**  
Høybråtenveien 37, 1055 Oslo

**Fossum kirke**  
Stovner Senter 12, 0985 Oslo

**Stovner kirke**  
Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

## Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60  
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no  
Hjemmesiden:  
www.kirken.no/hfs

Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

## Menighetsrådet:

MR-leder:  
Anette Marie Bøe Thorkildson  
Epost: abthorkildson@gmail.com

## Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget  
Tlf: 23 62 90 09  
Kirketorget.oslo@kirken.no

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

# LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 10. april - 11. oktober 2024

## Døpte

Wilma Sofia Mallasvik Gustafsson  
Frøya Ugland-Trønnes  
Esther Kaland Holtmoen  
Ulrik August Aske  
Mia Celine Steiland  
Johannes Folden-Hagenes  
Noa Haukedalen Senhaji  
Jedidiah Wossenu Demissie  
Edel Tverås Iversen  
Luna Irene Lopez Brodahl  
Noah Kolstad Apneseth  
Amy Diaz-Llantén  
James André Karstensen Onstad  
Mille Knudsen Yudin  
Ellinor Hærum Holgersen

## Vigde

Reidun Elsebe Johansen og Eddy Larsen  
Karoline Lervik Sandvold og Harry Anthony Rayfield  
Kristine Christensen og Gustav Per Axel Lundberg  
Anna Therese Sandstrøm og Ronny Fallo  
Anna Ingelsrud Hadland og Harald Frøystad Tønnesen  
Linda Kathinka Hansen og Arturo José Villabos Marquz  
Heidi Caluza Bakke og Theodor Bugge Østlie

## Døde

Hege Irene Sivertsen  
Åse Kvesetberg  
Kari Larsen  
Rolf Hoel  
Knut Ola Netteberg  
Randi Fossum  
Villum Duåslokken Bjerke  
Jorunn Gundhus  
Brith Lilleby  
Torbjørn Eklund

Oddgeir Kildal  
Solveig Carmen Gonzalez  
Kjell Rolf Myhre  
Odd Ståle Fimland  
Edel Synnøve Wollaug  
Geir Holmen  
Astrid Sollien  
Arne Thorvaldsen  
Hårek Berger  
Einar Jens Funderud  
Ann Karin Hågensen  
Unni Kalfoss Olsen  
Turid Jacobsen  
Liv Marion Knarvang  
Knut Ole Øyen  
Inge Askild Albrigtsen  
Per-Erik Larød  
Vigdis Olstad  
Laila Helene Thorbjørnsen  
Arne Bratlien  
Hallvard Trygve Holtet  
Jorunn Simonsen  
Knut Pedersen Heggstad  
Ester Nilsen  
Emilian Grozea Andersen  
Bodil Torfrid Smevåg  
Per Norman Nielsen  
Tor Finn Schou  
Unni Dahl  
Kjell Engebretsen  
Arve Nils Nordheim  
Horst Mück  
Roy Kristiansen  
Bertha Olea Paulsen  
Liv Bente Karlsen  
Alfred Brekke  
Stig Oddvar Nordahl  
Tor Haug  
Lill Nilsen  
Roger Binderø  
Frank Otto Pedersen  
Fred-Roger Fredheim  
Leif Jarle Rønning  
Odd Andreassen  
Wenche Kvisli  
Harry Clausen  
Arnulf Petter Stokke  
Odd Tore Mathisen

Anne Marie Svenningdal  
Berit Wormdahl  
Thomas Gargano Hovda  
Rune Wilfred Sørensen  
Bergljot Nordsveen  
Hans Petter Strand  
Karl Per Olsen  
Roar Olsen  
Inga Vereide Stenersen  
Jacob Hansen  
Liv Rose Andersen  
Reidun Synnøve Magnussen  
Ingrid Bjørg Lunde  
Marianne Wahl  
Ragnhild Sofie Bergly  
Ellen Margrethe Berqvam  
Anny Engebretsen  
Anja Susanne Aslaksen  
Rude Wenche Pettersen  
Reidar Christiansen  
Kjellaug Margaret Øvrebø  
Øyvind Evensen  
Øivind Henry Hovind  
Margareth Skjerje  
Ingebjørg Aastad  
Ingebjørg Hemstad  
Arild Guldaahl  
Inger Marie Lindseth  
Roy Ståle Larsen  
Jaga Luzajic  
Inger Lise Borgen  
Jan Harry Hansen  
Berit Karlsen  
Maria Silva Brito Rosario  
Halvor Baalsrud  
Mette Karin Holter  
Kjersti Haugmo  
Per Kolseth  
Bjørnar Even Johansen  
Nils Halvard Bøen  
Elsa Marie Hansen  
Thor Wiggo Olsen  
Britt Unni Trehjørningen  
Emanuel Ampong  
Aud Møller  
Alf Inge Granheim

## Konfirmanter

Abrokwa Kyle-Shalom Anim Sakyiama  
Adufour-Samaah Abigail Onya  
Alberti Celia Roskifte  
Andreasen Sofie Giskeødegård  
Andres Jølbjerg Rebekka  
Andresen Adrian Escoto  
Arntzen-Kirkerud Julie Jeanette  
Ask Sondre Kirkeengen  
Aune Martin  
Berntsen Henning Lutro  
Borgeteien Fredrik Johnsen  
Brunborg Emil  
Di Meglio Adrian Louis  
Frimpong Eno Dufie  
Frøysa Frederik Honne  
Ghebremicael Daniela  
Gjørvad Kringstad Eirik  
Glaser Karl Felix  
Granøien Liv Ellie  
Grimlid Isebel Celine  
Grytbakk Lilli  
Gaarder Tove Mathea Jølle  
Hansen Helle Øygarden  
Holmesland Julian  
Holstfold Jensen Joachim  
Hystad Lotta Brennhovd  
Kalløkken Synne  
Korneliusen Henriette Sommer  
Kristiansen Greenway Tilde Victoria  
Langfeldt-Rugelbak Andrea  
Larsen Delina Maria  
Lassen Hanna Horsfjord  
Ledang Philip Kinn  
Mehl-Bjørkli Maren  
Molund Milla Gran  
Myhraas Ada Elise  
Nyberg Eline  
Nysveen Håkon  
Orby Hanna  
Reff Selma  
Reinshol Annicka Marie  
Salter Sean Kiyann  
Solberg Lucas  
Stolth-Boiardt Leo Gustav  
Storbråten Luna Aurora Johansen  
Sægrov Markus August Frøkedal  
Sørholt Alice Emmy  
Vikingstad Luciano Zamarron  
Walstad Andreas Thorenfeldt  
Øvland Alva Atgeirrsdatter

## VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca. 13.000, og mulige lesere er over 30.000. Vi vil gjerne ha din hjelp til å nå ut! Har du lyst til å dele ut Kirkebladet i samarbeid med andre frivillige? Kontakt menighetskontoret på tlf 236 29 560.



# BLI MED PÅ TÅRNAGENTHELG

STED: HØYBRÅTEN KIRKE



Er du 8 eller 9 år?  
Er du god på å løse gåter?  
Vi trenger deg!



## TÅRNAGENTHELG 8. OG 9. FEBRUAR

mer informasjon kommer

# Klesmarked!

FOSSUM KIRKE

VELKOMMEN TIL MARKED FOR  
PENT BRUKTE KLÆR OG SKO!

Dersom du har hele, pene og  
rene klær du ønsker å bytte inn  
kan du ta med disse,  
eller bare kom og se om du  
finner noe du trenger.

VI SERVERER

RISENGRYNSGRØT OG

KAFFE/TE.

GRATIS FOR HELE FAMILIEN!

FOSSUM KIRKE  
TIRSDAG 26.NOV.  
KL.17-20

MER INFORMASJON: [KIRKEN.NO/HFS](http://KIRKEN.NO/HFS)

 DEN NORSKE KIRKE  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

# Julemessene

VELKOMMEN TIL

I HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

HØYBRÅTEN 16.NOV. KL.11-16

STOVNER 23.NOV. KL.10-17



## JULEMESSE HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

LØRDAG  
16. NOV.  
KL.11-16

- 11.00 Julemessa åpner
- 12.00 Musikk innslag
- 15.00 Adventsstund med  
Miriam Braserudhaget
- 16.00 Trekning

Det blir salg av hjemmelagde julekaker,  
julepynt og husflidsprodukter. Vi har loddsalg  
med mange fine gevinster og i caféen har vi  
karbonadesmørbrød, pølser og gode kaker til  
kaffen. Vi kan by på lun førjulsstemning.

## JULEMESSE I STOVNER KIRKE

- 10.00 Julemessa åpner
- 11.30 Teaterforestilling for de minste
- 12.00-15.00 Barnas Juleverksted
- 13.00 St. Laurentius koret synger
- 15.00 Stovner skolekor synger
- ca. 16.00 Hovedtrekning
- 17.00 Slutt

Det blir klassisk julemesse med  
strikkeprodukter, søm, julepynt, julekaker og andre  
godsaker. Vi satser på et bugnende kafébord,  
åre-salg, barnelotteri og hovedlotteri.  
Det blir Korsang med St.Laurentiuskoret og  
Stovner Skolekor sørger for god julestemning.

LØRDAG  
23. NOV  
KL.10-17

## Velkommen!

MER INFORMASJON: [KIRKEN.NO/HFS](http://KIRKEN.NO/HFS)

 DEN NORSKE KIRKE  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet