

Til deg som har mistet en av dine kjære

VELKOMMEN TIL SORGGRUPPE!

En sorggruppe vil bestå av ca. 4-6 personer, og har et omfang på rundt 6 samlinger.

Vi har en enkel samtaleform rundt en kopp kaffe/te og noe å spise. Vi tar utgangspunkt i noen oppsatte temaer som er aktuelle når en opplever sorg i forbindelse med et dødsfall, og selvfølgelig temaer som medlemmene i gruppa ønsker å ta opp. Alle vil få muligheten til å snakke om sine opplevelser, og få noen å dele smerten og sorgen sin med.

Vi starter opp med ny sorggruppe på dagtid, fredager.
Første samling: 21. sept. i Ellingsrud kirke kl. 13.00-15.00

Gruppa ledes av:

Anne Stige Beck, diakon i Østre Aker og Haugerud
og Cate-Helén Andersen, diakon i Ellingsrud og Furuset

Påmelding fortløpende frem til 7. september til:

Anne e-post: ab888@kirken.no mob. 40814060

Med vennlig hilsen

Anne Stige Beck og Cate-Helén Andersen



DEN NORSKE KIRKE
Østre Aker og Haugerud menighet



DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet