



Vær deg selv.
Stå opp
for andre!

FORANDRINGSHUSET

GRØNLAND

AV, MED OG FOR UNGDOM

Vi løfter frem unges engasjement og tar deres drømmer på alvor. Vi skaper åpne og trygge fellesskap der unge mennesker deltar og har innflytelse. Vi gjør det mulig for unge mennesker å forandre verden!

Alle ungdom er velkommen til å engasjere seg på Forandringshuset! Vi fokuserer særlig på å inkludere unge som av ulike årsaker lever i utenforskap. Vi tror at alle har noe å bidra med, og at sammen kan vi utgjøre en forskjell.

”Vi løfter frem unges engasjement og tar deres drømmer på alvor. Vi skaper åpne og trygge fellesskap der unge mennesker deltar og har innflytelse. Vi gjør det mulig for unge mennesker å forandre verden!”

Bakgrunn for prosjektet:

KFUK-KFUM er en av landets største kristne barne- og ungdomsorganisasjoner med over 19.000 medlemmer fordelt på 500 grupper over hele landet. Vi er en del av verdens største kvinnenettverk YWCA og verdens største ungdomsbevegelse YMCA. Norges KFUK-KFUM definerer sin primær målgruppe fra 0-26 år og arbeider for å bygge åpne, trygge fellesskap der alle er velkommen akkurat slik de er. Vi mener at menneskeverdet er uavhengig av kjønn, seksuell identitet, religiøs identitet, etnisitet og nasjonalitet. Vi kjemper derfor for at alle mennesker skal ha like muligheter til å utfolde seg og utvikle sine evner og egenskaper.

Unge menneskers virkelighet, deres leve- og oppvekstvilkår, er førende for hva KFUK-KFUM fokuserer på. En rekke nasjonale og lokale barne- og ungdomsundersøkelser viser at Norge er et av de beste stedene i verden å vokse opp. Samtidig er det store lokale forskjeller og en rekke utfordringer å ta tak i. KFUK-KFUM fokuserer tematisk spesielt på følgende utfordringer:

- Press på identitet
- Usunn livsstil – mental/sosial/fysisk helse
- Sosial eksklusjon
- Sekularisering
- Urettferdig Globalisering
- Religiøs polarisering

Inspirert av våre internasjonale partnerorganisasjoner, har KFUK-KFUM over lengre tid sett på muligheten for å etablere et aktivitetshus for ungdom sentralt i Oslo. I mange andre land driver KFUK og KFUM denne type arbeid. Spesielt Fryshuset i Stockholm (www.fryshuset.se), som er en del av KFUM i Sverige, har vært en viktig inspirasjonskilde.

Høsten 2014 ble det etablert kontakt med Gamlebyen og Grønland menighet, som tok initiativ til et samarbeid om å fylle det gamle menighetshuset i Grønlandsleiret 41 med aktivitet av, med og for barn og unge. Vi har det siste året arbeidet aktivt med å kartlegge behov, samt utarbeide konsepter som svarer på disse. Et viktig prinsipp for oss er at tilbudet skal være åpent for alle unge. Selv om alt arbeid i KFUK-KFUM drives ut fra kristne grunnverdier, er det viktig at arbeidet på Forandringshuset skal være åpent for alle uavhengig av kjønn, seksuell identitet, religiøs identitet, etnisitet og nasjonalitet. Forandringshuset skal være en møteplass hvor unge møtes *på tvers* av de grupperingene de føler sterkest tilhørighet til.

Mulige tilbud på Forandringshuset Grønland

Vi vil tilby et bredt spekter av aktiviteter som gir unge mennesker mulighet til å leve og utvikle seg som hele mennesker. Det er store behov, stort potensial og mange muligheter til å utvikle konsepter og tilbud i en rekke retninger. På Forandringshuset vil arbeidet skje under tre hovedoverskrifter: Fritidsinteresser, sosialt engasjement, og utdanning.



Forandringshuset skal være en trygg og inkluderende møteplass for unge. Voksne skal være tilstede som støttespillere og samtalepartnere med taushetsplikt.

Oversikten nedenfor viser både hva vi kan få opp å gå på kort tid med relativt beskjedne driftsmidler. Dette er realistisk å få til fordi arbeidet baserer seg på frivillighet og ikke på utstrakt bruk av ansatte ressurser. Ved oppstart vil det være behov for å få på plass en 100% koordinatorstilling som samkjører aktiviteter, har oversikt og følger opp frivillige, samt en eller flere miljøarbeider i deltidsstilling. Under hvert satsingsområde løfter vi også frem en del muligheter vi ser vi kan få til på sikt, men dette er arbeid som krever at vi får økonomisk støtte til gjennomføring av de enkelte tiltak.

Fritidsinteresser

Idrett & Helse:

SportY Explorer: Et treningskonsept for ungdom som er billig, bra og lett tilgjengelig. Man møtes i grupper på 5-15 personer på avtalt sted til avtalt tid. Frivillige instruktører har lagt opp en 1-2 timers treningsrute i byen med god trening tilpasset deltagerens alder og nivå. Et mål ved siden av å være i fysisk aktivitet er å bli bedre kjent med byen vår. En typisk treningsøkt kan være intervalltrening på operataket, trappeløp i rådhuset, sirkeltrening på Tjuvholmen e.l.

Friluftsliv Extreme: KFUK-KFUM eier og driver tre folkehøgskoler med satsing på idrett, ekstremsport og friluftsliv. Vi vil arrangere 2-4 turer i semesteret for ungdom Gamle Oslo hvor de får mulighet til å sprengne egne grenser i et trygt miljø. Eksempler på aktiviteter kan være: Hundekjøring, snøhuletur, kite-kurs på vidda, rafting osv osv.

SportY familie: Et lavterskel tilbud til barn og familier hvor man leker og får prøve ut ulike idretter i en organisert men uformell setting.



Musikk / dans / drama:

Forandringshuset Teatersport: En arena for unge som ønsker å lære seg å spille teater, improvisere, ta ordet og utfordre seg selv og andre. Frivillige medarbeidere kurser i ulike teknikker. Månedlige teatersportkveld hvor ulike lag møtes til uformell og morsom impro-konkurranse.

Musikk – solist & samspill: Vi har en lange rekke musikere og musikkstudenter tilknyttet KFUK-KFUM. Å få opp et tilbud om band/samspillundervisning vil være mulig i løpet av kort tid. Forandringshuset vil også kunne tilby instrumentspesifikke kurs og formidle kontakt mellom ungdom som ønsker å lære mer og musikere/studenter som er villige til å ta privatelever.



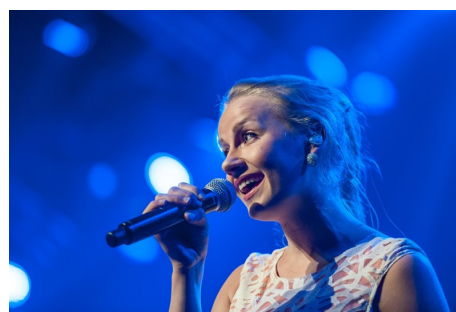
Movin: Et dansekonsept utviklet for KFUK-KFUM av Herbie Skarbie Kawuma, vinner av regjeringens pris "Årets Forbilde" i 2012. Konseptet gir unge ferdigheter i dans og koreografi med en metodikk som setter fokus på utvikling av sosiale og relasjonelle ferdigheter. Mulighet for flere grupper utfra alder og ferdighetsnivå.



Konsertscene: I 2 etg. i bygården er det en sal det er mulig å bygge om til konsertsal. Vi vil prioritere å sette denne i stand så raskt som mulig. Målet er å skape en rusfri scene som både kan brukes av gruppene på huset til forestillinger/konsserter, men som også kan brukes av artister som tilbyr sceneinnhold som er attraktivt for vår målgruppe.



Aktivitetshuset Kulturskole: I Oslo står i overkant av 1600 barn og unge på venteliste for å få plass i kulturskolen. Samtidig koster det i overkant av 3000 kroner å delta i den kommunale kulturskolen. Med midler til å lønne timelærere og egnede lokaler vil Forandringshuset kunne tilby god lavkostnads opplæring på flere områder innen kulturfeltet. På dette området er det stort behov og stort potensial for utvikling. Vi vil søke etter en partner som kan være med å realisere dette arbeidet.



Fritidsinteresser, konsepter som raskt kan realiseres ved økt ekstern støtte:

Idrett –Helse:

Klatring: Vi ønsker på sikt å få opp én eller flere utendørs klatrevegger sentralt på Grønland/Tøyen. Vi vil kurse ungdom slik at de selv kan benytte seg av veggene, og ta ansvar for sikkerhet. Arbeidet kan organiseres i en klatreklubb, og individuelle kostnader holdes nede ved en utlånsordning knyttet til utstyret.

”Treningscenter”: I et folkehelseperspektiv er det stort behov for å få til et lavterskel og lavkostnads treningstilbud for en rekke grupper som ikke benytter seg av eksisterende tilbud. Ved å få på plass en helse/treningskoordinator vil vi kunne tilby en rekke tilbud både til barn, unge og foreldre. Det kan være samlinger i parken, enkel innendørs trening, kursing i folkehelsematikk osv.osv.

Ellers har KFUK-KFUM en rekke lag og foreninger som driver med organisert idrett som fotball, Innebandy, volleyball og motorsport. Her vil det være mulig å starte opp lag hvis det viser seg ønskelig fra ungdommens side.

Kultur:

Igangsatt med støtte fra LNU høsten 2015:

Digital Musikk - Youth Empowerment Studio: Samarbeidsprosjekt initiert av Mikkel Nyrup, hvor profesjonelle musikere og musikkstudenter arbeider sammen med ungdom for å skape musikk ved hjelp av digitale verktøy. Prosjektet vil ha en investeringskostnad for å få på plass utstyr til musikkproduksjon, samt driftskostnader til å dekke en deltidsstilling.

Sosialt arbeid

Peacemaker: En ungdomsgruppe som aktivt arbeider for Global rettferdighet og fred. Kursing i Globale temaer fra dyktige foredragsholdere fra utvikling- og bistandsfeltet. Grappa utarbeider kampanjer og handlingsalternativer som setter oss lokalt i stand til å gjøre en forskjell.



Unge Entreprenører: Idé til en bedrift? Ser du noen behov i samfunnet som løses dårlig eller som ingen gjør noe med? Vi vil samle unge gründere og hjelpe hverandre slik at gode idéer kan realiseres!

Samtalegrupper: Vi vil raskt kunne opprette en rekke samtalegrupper rundt ulike tema, avhengig av behov. (eks: ungdom og psykisk helse, press på identitet, religionsdialog osv)

United Sisters/Jentegrupper: Vi vil være en plass der du kan trives og være den du vil være. Kom sammen for å lære, utforske deg selv, dine interesser og drømmer Her lærer vi av hverandre, unge og voksne utveksler erfaringer og lærer av hverandre.

Avhengig av tilskudd fra bydelen:

Åpen Barnehage: KFUK-KFUM driver en rekke åpne barnehager andre steder i landet, og har gode resultater på området. Vi har gode rammeplaner og kan raskt komme i gang med denne type arbeid hvis bydelen ønsker det. I Fjell kommune har vi på oppdrag fra kommunen utviklet et eget pedagogisk opplegg for innvandrerfamilier i tilknytning til Åpen Barnehage. Prosjektet har særdeles gode resultater og har bidratt til at disse familiene får tillit til det norske opplæringssystemet og en stor andel sender barna i alminnelig barnehage året etter. Å fylle Aktivitetshuset med aktivitet også på dagtid vil være avgjørende for å få til en bærekraftig drift i bygget.

Muligheter på sikt:

Connect: Vi ønsker å få kontakt med næringslivet i bydelen for å tilby arbeidstrening for unge som har falt ut av skole eller av annen grunn står uten tilbud på dagtid.

Forebygge frafall fra skole: Våre partnere i Nottingham og Derby YMCA driver et større prosjekt i samarbeid med ungdomskolene i byene som er rettet mot ungdom som står i faresonen for å falle ut av skolen. Vi ønsker å få til et tilsvarende opplegg hvor vi kan tilby et opplegg med alternativ ikke-akademisk undervisning over en periode, gjerne i samarbeid med stab fra våre folkehøgskoler. Ved å jobbe over tid med temaer som samarbeid, egen motivasjon, kommunikasjon og identitet har YMCA i Nottingham klart å redusere antall drop-outs betydelig i de skolene de samarbeider med.

Utdanning/kurs

Lederkurs for ungdom: KFUK-KFUM tilbyr alderstilpassede lederkurs for ungdom og unge voksne fra 13 til 25 år, og følger hvert år nærmere 2000 ungdom gjennom ulike ledertreningsmoduler. Satsing på ledertrening av ungdom vil være noe av kjernen i Forandringshuset. Vi vil at huset skal i stor grad drives av ungdom, og vil legge store ressurser i å utvikle ledere som kan skape en inkluderende og trygg møteplass for ungdommene i bydelen. Kursing, praksisoppgaver på huset og mentoring av hver enkelt deltager på lederkurs vil være en prioritert oppgave for koordinator og miljøarbeider.



Aktivistskolen Subject 2 Citizen: I samarbeid med Peacemaker vil vi kjøre kursing i beslutningspåvirkning og advocacy arbeid. Barn og ungdom utgjør 23% av befolkningen i Norge, men blir i altfor liten grad hørt når beslutninger skal tas. KFUK-KFUM har over flere år arbeidet sammen med våre partnerorganisasjoner i en interreligiøs og flerkulturell setting med programmet ”Subject 2 Citizen”, som hjelper unge å ta tak i sin egen virkelighet og forandre den. Vi vet fra våre partnerland at denne type arbeid også er et viktig bidrag i arbeidet mot radikaliserings.

Kortkurs: Vi har en rekke frivillige unge voksne som kan stille opp å levere spennende kortkurs. Eksempler på kurs vi raskt kan levere: Tekstforfatterkurs, grafisk design (InDesign/Photoshop o.l.), re-design av klær, kurs i friluftsliv, street art osv.

Muligheter på sikt: Avhengig av behov vil vi raskt kunne justere kursporteføljen. I Samarbeid med andre aktører vil vi kunne gjennomføre jobbsøkerkurs, språkkurs og en rekke kurs innen kulturfeltet.

Annen aktivitet:

Go´kveld – små og store sammen: Familiesamling i regi av Gamlebyen og Grønland menighet. Sang, lek, middag og sosialt for barnefamilier. Arbeidet er allerede etablert i huset og er et populært tiltak for småbarnsfamilier.

Babysang: Tilbud til småbarnsfamilier på formiddagstid. Kan utvides med lunsj- og temasamlinger for småbarnsforeldre.

Café i butikklokalet på bakkeplan. En åpen og hyggelig møteplass hvor man kan få seg en kopp te eller kaffe og noe å bite i. Lokalet vil være et utstillingsvindu for aktivitetene. Aktivitetshuset tilbyr og andre gode tilbud for barn og unge i bydelen.