

ÅRSRAPPORT 2021 fra diakonen i Kampen menighet



I «Plan for diakoni i Den norske kirke» er Diakoni definert som «Kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende felleskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet».

Vi utfordres gjennom livet og tjenesten i menigheten til å virkeliggjøre Guds kjærlighet i møte med alle mennesker og alt det skapte.

Kampen menighet har også i 2021 hatt utfordringer med å virkeliggjøre det diakonale oppdraget pga pandemien som rammet oss. Som i andre menigheter har vi måttet avlyse og endre på en rekke av våre faste aktiviteter. Å arrangere og invitere til felleskapsbyggende tiltak og aktiviteter har vært vanskelig pga smittevern og begrensninger. Vi har blitt utfordret til å benytte digitale metoder i kontakt med hverandre og til å vise fleksibilitet og kreativitet som Kirke og menighet gjennom året.

Diakon Nina Berger er ansatt i 33% stilling. Mye av tida i 2021 har hun brukt til å følge opp enkeltpersoner som strever i sine liv med samtaler og besøk. Nedstengninger og restriksjoner i mulighetene for sosial kontakt har uten tvil bidratt til ensomhet, isolasjon og utrygghet hos mange. I løpet av året har hun hatt jevnlig og avtalt kontakt med i alt 23 forskjellige personer bosatt i Kampen

sokn med i alt 81 registrerte samtaler i tillegg til alle uformelle møter og samtaler i ulike sosiale samlinger og ved å være synlig i lokalmiljøet gjennom samarbeid og aktivitetene.

Diakonen har en større stilling (67%) som diakon i Vålerenga menighet der hun har fulgt opp 20 forskjellige mennesker i 77 samtaler.

Mye tid har også gått til planlegging av diakonale aktiviteter når det ble åpnet for det. Og måtte avlyses underveis. Babysang, Byttekveld, Seniortreff , kirkekaffe, Grønnsakshage-prosjekt og Åpen kirke har vært de arenaene der sosial kontakt og relasjonsbygging har vært mulige tiltak i 2021.

Diakonen har vært med i feiringen av gudstjenester på 10 søndager i løpet av året. Hun har vært tilrettelegger og koordinator for Åpen kirke og jobbet i tett samarbeid med ildsjeler i lokalmiljøet ifbm «Grønnsakshagen» ved siden av menighetshuset som Kampen velforening tok initiativ til i 2020. Hun har også deltatt som representant for Kampen menighet i Samarbeidsrådet for Hovinbyen og hatt jevnlig kontakt med diakonkollegaer i naboprostiene.

Arbeid som diakonen utfører er naturligvis ikke det som utgjør Kampen menighets diakonale tjeneste. Den realiseres når alle aktører i soknet på ulikt vis bidrar til at mennesker erfarer nestekjærlighet og inkludering. Og når vi sammen jobber for å verne Skaperverket og kjempe for rettferdighet, lokalt og globalt.

Nedenfor følger litt konkret informasjon om de ulike områdene der diakonien i Kampen kommer til uttrykk.

Nestekjærlighet

I vår lokale plan for diakoni skriver vi : *«Kampen menighet ønsker at alle blir møtt, sett og respektert som den de er, der de er og opplever omsorg, hjelp og støtte»*

I 2021 har diakonen hatt regelmessig oppfølging og kontakt med 23 ulike personer i Kampen sokn. Noen har tatt direkte kontakt med Kirka eller diakonen for samtaler .Noen av kontaktene er resultat av møter gjennom de faste aktivitetene diakonen er med på. Andre har hun opprettholdt kontakt med over flere år -og spesielt gjennom pandemien i 2020 og 2021. Dette har ført til regelmessige samtale, besøk og turer gjennom året. Noen samtaler på telefon, noen i fysiske møter i kirken, noen på kontor og noen mens vi har gått tur, sittet på en benk i parken eller ved hjemmebesøk / sykehusbesøk. Diakonen har registrert 81 gjennomførte samtaler i Kampen i 2021. I tillegg har hun selvfølgelig også hatt samtaler spontant og uformelt med dem hun har truffet i kirka og i lokalmiljøet. Samtalene handler om utfordringene livet byr på. Noen om valg , følelser eller sosiale forhold, andre om mer eksistensielle og sjelesørgeriske spørsmål.

Inkluderende felleskap

I vår lokale plan for diakoni skriver vi at : *«Kampen menighet ønsker å være åpen, inkluderende, deltagende og tjenende»* Det er mange som har bidratt til dette i 2021.

Åpen kirke

2021 startet med begrensninger av hvor mange mennesker vi kunne ha inne i Kirkerommet. Derfor var Kampen kirke de første ukene av året åpen flere dager i uka og også på søndagene for inntil 20 personer av gangen i rommet. Vi hadde ikke gudstjenester som vanlig, men Åpen kirke med musikk eller stillhet og minst en fra staben tilstede sammen med en frivillig kirkevert. Allerede i uke 4 i det nye året måtte vi igjen stenge dørene.

Med det nye torget foran kirka erfarte vi at når Kirkedøra var åpen var det utrolig mange som ønsket å komme innom for å tenne lys, sitte ned i stillhet eller for å knytte kontakt med hverandre eller noen av oss i staben.

Da vi igjen kunne åpne dørene og påsken nærmet seg bestemte vi oss for å jobbe aktivt for å organisere «Åpen kirke» og gjøre kirkerommet tilgjengelig så mye som vi kunne med bistand fra frivillige i nærmiljøet. Kirken var åpen flere timer hver dag i hele den stille uka og vi registrerte opp mot 1000 besøkende bare i denne uka.

Utover våren fikk vi kontakt med flere personer som ville hjelpe til som kirkeverter i Åpen kirke. Diakonen har hatt samtale med hver og en og laget avtaler om tidspunkt og koblet de frivillige sammen. Vi har ønsket at det skulle være minst 2 tilstede når vi har døra åpen. Dette både av hensyn til trygghet og smittevern gjennom året. Etter hvert ble åpningstidene faste på tirsdag ettermiddag, onsdag formiddag, fredag ettermiddag og søndager.

Så ofte som vi har kunnet har vi også i 2021 hatt Hverdagsbønn med lunsj bak i kirkerommet ifbm Åpen kirke. Vi retter en takk til våre trofaste besøkende for dette unike felleskapet der de støtter hverandre og også holder kontakt med andre som ikke så lett kommer seg til Kirken. Den omsorg de viser hverandre er diakoni i praksis.

Vår statistikk viser at vi har hatt Kampen kirke Åpen noen timer minst 115 dager i 2021. Vi har registrert minst 2100 besøkende og 19 frivillige medarbeidere har vært involvert i å få dette til. Høsten 2021 hadde vi en liten samling for de frivillige i kirkerommet, men felleskap og sosial kontakt for denne fine medarbeidergruppa har vært begrenset pga smittevern. En invitasjon til sommerlunsj- og julelunsj for et begrenset antall gjester har vi allikevel fått gjennomført på menighetshuset både i juni og desember. Og på nyåret nå i 2022 gleder vi oss til medarbeiderfest for første gang på 2 år 😊



Babysang

I 2021 var det ikke mulig å invitere til babysang hele våren. Fra 23 juni til og med 9 desember fikk vi igjen arrangere dette populære tiltaket både på Kampen og Vålerenga. Før begrensningene knyttet til smittevern kom det opp mot 40 voksne + babyer til hvert parti i Kampen kirke. Da vi startet opp i juni på menighetshuset fylte vi lett «kvoten» på 20 voksne med barn pr parti. Vi registrerte hver og en og sørget for nødvendige smittetiltak.

Gjennom året har diakonen, sammen med musiker Marius Løkse hatt 43 partier med babysang på Kampen og Vålerenga. Det er sangstund kl 11 og kl 13 hver torsdag og arrangementet gjennomføres annenhver uke på Kampen og annenhver uke på Vålerenga. I diakonens sommerferie var det sokneprest Ingunn Rinde på Vålerenga som gjennomførte. Det er mange av de samme som kommer hver gang enten det er på Vålerenga eller Kampen, og det anslås å ha vært minst 90 «unike» familier innom i løpet av 2021 (jfr trosopplærers årsrapport)

Legger vi sammen antall voksne som har deltatt på Babysang i – både på Kampen og Vålerenga er tallet 464 i løpet av 2021. Og altså tilsvarende antall babyer/barn i tillegg.

Dette tiltaket gir oss en god kontakt med mange småbarnsforeldre og barna deres i soknet. Sangstunden legger til rette for nærhet mellom barnet og foreldrene og gir tilknytning til sangtradisjoner og inspirasjon til å synge hjemme med barnet.



Gudstjenester

Gudstjenesten gir hjerterytmen til den diakonale tjenesten i menigheten. Og er av stor betydning i det å skape inkluderende felleskap. Diakonen har i 2021 deltatt på i alt 10 gudstjenester i Kampen kirke og bidratt til å holde Kirka Åpen som alternativ til avlyste gudstjenester pga korona-restriksjoner.

Frivillige

I 2021 hadde vi gledet oss til igjen å kunne invitere til sosiale sammenkomster og fest i det nyoppussede menighetshuset så snart det var ferdig. Vi ville gjerne samle alle som bidrar som frivillige og som på ulikt vis bygger menigheten og sørger for at vi kan virkeliggjøre vårt oppdrag som Kirke i lokalmiljøet. Det ble dessverre ikke noe av. Da menighetshuset var ferdig pusset opp med nye toiletter, inngangsparti uten trapper, nyslipt gulv og nymalte vegger ble vi forhindret fra å samles pga korona restriksjonene. Det har vært et savn. Disse samlingene er viktige for å bygge og ta vare på felleskapet i menigheten og i lokalsamfunnet. Det er mange som fortjener en stor takk for sin deltagelse og bidrag. Både dem som utfører tjenester på oppdrag og avtalt med Menighetsråd eller stab, men også alle de i vårt lokalmiljø som viste seg som «naturlige hjelpere» for folk som i 2021 har vært mye alene, ensomme og med behov for praktisk hjelp. Diakonen er kjent med noe flere personer og uformelle nettverk som har tatt vare på enkeltpersoner og miljø i vårt område. Med unntak av en liten samling for nye kirkeverter høsten 2021 har vi ikke hatt sosiale sammenkomster der vi har kunnet takke venner og frivillige i Kampen menighet. Det ser vi fram til nå i 2022 😊

Samarbeid med kriminalomsorgen

Kampen menighet er tilknyttet en samarbeidsavtale med kriminalomsorgen, Oslo friomsorgskontor. Det innebærer at personer som er idømt samfunnsstraff eller som vil sone sine bøter kan utføre «samfunnsnyttig tjeneste» i menigheten etter avtale. Diakonen er kontaktperson i dette samarbeidet. Vi har gjennom 2021 hatt hjelp fra 2 personer som har bidratt mange timer i slik tjeneste for oss. Denne ordningen er både til nytte for dem som skal gjøre opp for seg, og for oss som trenger ekstra hender. Mange av timene som var planlagt til slik tjeneste gikk naturligvis ut med avlyste arrangementer, men allikevel var det til stor gjensidig glede og nytte at vi også i år har opprettholdt dette samarbeidet.

Vern om skaperverket

Kampen menighet er registrert som «Grønn menighet». Dette innebærer en forpliktelse til etter beste evne å jobbe for konkrete utvalgte mål. Dette er et kontinuerlig arbeid. Med fokus på FN's bærekraftsmål motiveres vi til å bevisstgjøre oss på vårt ansvar som enkeltmennesker og som menighet og kirke for å bidra til bærekraft og vern om skaperverket, lokalt og globalt. På grunn av nedstengning første halvår av 2021 ble det ingen Klimamesse i Kampen kirke i januar.

Vi har tatt konkrete lokale grep og gjennomført praktiske og bevisste tiltak i Kirka og i menigheten, men vi har mye ugjort og langt igjen før vi også på Kampen har gjort ord til handling. Sammen med flere kan vi inspirere hverandre til Grønne arrangementer og initiativ i bydelen på tvers av soknegrensene. Vi er derfor med i et «Grønt bydelsnettverk» av entusiaster og ildsjeler.

Nytt i 2020 var oppstarten av prosjektet som er initiert av Kampen Velforening: «Grønnsakshagen» på tomte ved siden av menighetshuset. Pga gravearbeid i gater og på fortau ble igangsettingen noe forsinket, men ved inngangen til 2021 var prosjektet godt i gang med flere aktører og nye ambisjoner for 2021. Kampen menighet og diakonen har gjennom hele 2021 vært en aktiv deltager i dette. Vi fikk «Grønne midler» fra bydelen tildelt Kampen velforening. 50 elever fra 2. og 3. klasse på Kampen skole og 20 småspeiderne på Kampen hardyrket grønnsaker, plantet frukttrær og bærbusker og blomstereng. Voksne har hjulpet til. Vi har fått veiledning fra Kampen barnebondegård om jordkvalitet, dyrkemeter og gjødsling. Kampen menighet har bidratt på dugnadene. Lokalebedrifter sponset frø og planter. Vi har kjøpt benker i tillegg til dyrkekasser og skapt et hyggelig møtested for små og store. Mange stopper for en smakebit av det som er dyrket og sammen tar vi vare på hagen. Diakonen har fått mange nye kontakter med barnefamilier. Dette har vært spesielt verdifullt da vi ikke har hatt «Middag og Musikk» i 2021. Isteden har vi møttes til dugnader på onsdagene ute og også kunnet komme i snakk med interesserte og nysgjerrige forbipasserende i alle aldre. En kjernegruppe av voksne har deltatt fast og ofte kom barn for å være med. Vi hadde høsttreff der vi lagde grønnsaksuppe. Vi har klargjort hagen for vinter og ny vår. Barna har ryddet, montert dyrkekasser og fylt dem med jord. De har forkultivert og plantet ut, samt sådd rett i jorda. De har høstet bl.a. grønnkål, gulrøtter, poteter, sukkererter, tomater, rødbeter, og svartkål. De har plantet eple- og plommetrær, ripsbusk og solbærbusk. Vi opplever at hagen er blitt en samlingsplass på tvers av alder og bakgrunn. En møteplass der barn og voksne kan bidra og delta og lære.

Så nevnes også at vi også i 2021 fikk arrangert en «Byttekveld» på menighetshuset som ble godt besøkt til tross for korona-restriksjonene 2 sept. Initiativ og samarbeid fra lokale kampen-beboere gjorde at klær fikk nye eiere. Og alt det som ikke fikk nye eiere gikk videre til Vålerenga's «Grønne lørdag» et par uker etterpå. Der hadde konfirmantene «mannequin-oppvisning» av det brukte tøyet som fikk nye eiere. Og det som da var til overs ble levert til loppemarked på Vålerenga skole.



Kamp for rettferdighet

Kampen menighet har også i 2021 engasjert seg i arbeidet for en rettferdig fordeling av verdens ressurser gjennom deltagelse i Kirkens Nødhjelps Faste aksjon. I 2021 var også innsamlingsaksjonen digital og ble gjennomført i samarbeid mellom Kirkene i Gamle Oslo og i tilknytning til konfirmantarbeidet. I gudstjenestene, på solidaritetskonserten i høst og ellers er både Forbønn og Offergavene viktige både symbolske og faktiske bidrag knyttet til vårt engasjement for rettferdig fordeling. 26 nov 2021 markerte også Kampen kirke minnedagen for Deportasjonen av jødene på en stille, sterk og viktig måte med konsert og fakkeltog og lystenning foran de lokale Snublesteinene .

Diakonen er tett på Kirkas engasjement både i store globale spørsmål og også når urettferdigheten kommer tydelig fram lokalt. Som menighet og Kirke kan vi bidra til at alle vi møter i Kirka, på kirketrappa, i gatene på Kampen og i bydelen vår får erfare «respekt, rettferdighet og omsorg». Enten de er beboere, migranter, fattige tilreisende eller nylig bosatte flyktninger. Vi kan imidlertid ikke makte alene og lokalt å etablere aktiviteter eller tiltak av betydning som avhjelper, avdekker eller påvirker forholdene. Men vi kan støtte opp under og samarbeide med andre om konkrete tiltak.

Takk til stab, frivillige og trofaste medspillere og deltagere i menigheten for samarbeid og medvirkning i nok et «Korona-år»

18 februar 2022

Nina Berger
Soknediakon