

Fra fastelavnssøndag til påske

Kirkene i Gamle Oslo

7 ukers lilla kristen fastetid



Er det fastetid i kirka også? Ja!

Fra fastelavn til påskedag er en kristen faste-tid! Kristne over hele verden – på forskjellig vis – forbereder seg til påske i 40 dager – pluss søndagene – fra Askeonsdag til påskeaften. Fastetidas farge er fiolett: Fordi blått og rødt - Gud og menneske, himmel og jord - hører sammen. I den kristne fastetida får vi tenke på det Gud gir gjennom Jesus – og følge Ham i å være tilstede for hverandre og verden. Noen velger å f.eks. ikke spise kjøtt, søtsaker eller ta pause fra sosiale medier disse ukene – og å bruke mer tid på stillhet og bønn. Bibelen vektlegger også at faste handler om å dele med andre, og ta vare alt Gud har skapt. Gjennom «Kirkens Nødhjelps fasteaksjon» kan vi ha fastefokus på å takke, dele og bidra med det vi kan! Velkommen til fastetiden med ulike fastetidsmarkeringer for små og store i kirkene!

Dette er 7 ukers programmet - Sjekk det ut!

Fastetidsarrangement for barn og familier Kirkene i Gamle Oslo 2020

Søndag 23. feb kl. 18 Kampen kirke

Fastelavnssøndag Ung messe med konfirmantene

Mandag 24. feb kl. 18-19 Grønland kirke

Blåmandag – Kveldens tema «Spirituell jazz»

Tirsdag 25. feb kl. 16-18 Grønland kirke

Feitetirsdag – pannekakefest for små og store!

Onsdag 26. feb kl. 16.45 Vålerenga kirke

Askeonsdag med Kirkemiddag og mini-sang.
Felleskap og mat med sangstund i kirkerommet etterpå
+ 11. og 25. mars, og videre onsdager i ulike/oddetalls uker

26. feb kl. 18 Grønland kirke

Askeonsdagsmesse

Helga 29. feb - 01. mars Kampen kirke

Tårnagenthelg for 2.-4.klassinger

Lørdag 29. mars kl. 12-15

Gudstjeneste søndag 1. mars kl. 11

Tårnagentklubb: torsdager

12. og 26. mars kl. 18-19



Tirsdag 03. mars kl. 16-18 Grønland kirke

Middag og teatergruppe for barn. Hver tirsdag i fastetida

Søndag 08. mars kl 11 Vålerenga kirke

Kvinnedagsmesse for små og store
Ved Vålerenga Tweensing og Lys Våken-reunion

Onsdag 18. mars kl. 16.30 Kampen menighetshus

«Kampen-åpent»); middag og sang med Kirkens Nødhjelps-fokus

Lørdag 28. mars kl. 12-1430

Lørdagskafè i Kværnerbyen; på «Fyrhuset»
Babysang, byttemarked og bordprat

Søndag 29. mars Kirkens Nødhjelps fasteaksjon



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Årets fasteaksjon går til prosjekt for bedre og tryggere vann og sanitær-forhold i Kirkens Nødhjelps samarbeidsland. Dette er vår innsamlingsdugnad – kom, bli med!

kl. 11 Grønland, Kampen og Vålerenga kirker

Kirkens Nødhjelps fasteaksjonsgudstjeneste og utsending av bøssebærere etter gudstjenesten

Kl. 15 Vålerenga kirke

Felles innlevering av bøssene, enkel servering og sosialt fellesskap i Vålerenga kirke

Søndag 5. april kl. 11 Grønland kirke

Palmesøndagsgudstjeneste for små og store
Felles for Kirkene i Gamle Oslo

Skjærtorsdag og Langfredag: Følg påskehistorien! Gudstjeneste i alle kirker

Påskennatt Gudstjeneste i Oslo Domkirke kl 23

Påskedag 12. april kl. 11 Høytidsgudstjeneste i alle kirker!

Søndag 19. april kl. 11 Kampen kirke

Påsegudstjeneste for barn

For mer info sjekk facebook- og nettsidene våre

www.gamlebyenoggronland.no · www.kampenkirke.no · www.valerengakirke.no

En viktig fastetidstekst fra Bibelen:

Se, dette er fasten jeg har valgt:
å løse urettferdige lenker,
sprengne båndene i åket,
sette undertrykte fri
og bryte hvert åk i stykker,

å dele ditt brød med sultne
og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus.
Du skal se til den nakne og kle ham,
du skal ikke snu ryggen til dine egne.
Profeten Jesaia, kapittel 58, 6-7.

Spørsmål om aktivitetene i Fastetiden?

Kontakt trosopplæringsleder
Ingvil Storheim – is856@kirken.no



Superhelter og små lilla fastebøsser:

Ta med deg et **Superhelt-hefte** og en **Kirkens Nødhjelp-sparebøsse** til kjøkkenbordet hjemme! Sjekk ut Superhelt-opdragene! **Levering av bøssene:** ta med deg med til kirka en av gangene du er der! Vi sender alt sammen til Kirkens Nødhjelp, så blir det til mange gode vannprosjekt!

Les mer om prosjektet på www.fasteksjonen.no