

FASTE AKTIVITETER

- **Babysang:** Torsdager ulike uker, kl 11 og 13 – lunch kl 12. (like uker i Kampen kirke)
- **Søndagsskole:** Tilbud for barn, med sang og bibelfortellinger, på noen av søndagsgudstjenestene. Kontakt Ingunn Rinde, 415 74 532
- **Kirkemiddag og Vålerenga Minisang:** Onsdager ulike uker. Mat kl 16:45, sang kl 17:20. For store og små; sammen. Hovedmålgruppe for sang- og samlingsstund: 2-5 år. 15. og 29. jan, 12. og 26. feb, 11. og 25. mars, 22. april, 6. mai
Fint med påmelding til kirkemiddag: send sms til Nina diakon; 458 70 665. Kr 30,- pr pers / 100,- pr familie for middag.
- **Vålerenga barnegospel:** 1.-4. klasse Onsdager kl 18- 1845
Fra januar kan de som fyller 6 år i 2020 også være med!
Vålerenga tweensing: 5.-7. klasse Onsdager kl 19- 1945. Fra januar kan de som fyller 10 år i 2020 også være med! For begge kor kontakt Synnøve Sætre synnovec3@yahoo.no 452 95 098
- **Vålerenga-speiderne:** Fra 2. klasse og oppover. Onsdagskvelder, i kirkekjelleren. Kontakt Heidi Andersen - heidiandersen2007@gmail.com
- **Vålerenga Vocalis:** Både dame- og herrestemmer velkommen! Øver mandager, kl 19-2130. Kontakt Marcus A Berg, mb963@kirken.no 472 86 044
- **Vokal Vivo:** Øver tirsdager, kl 19-2130
Kontakt Marianne Husby Berg, marianne@maberg.no 404 05 473
- **«Klokkeklang»:** Musikktilbud for mennesker med utviklingshemming. Torsdager i oddetallsuker, kl 18-19.30. Kontakt Burghard Wellmann, bw978@kirken.no
- **Kristentro-gruppe:** En tirsdag i måneden, kl 18-20. Åpent for alle, med spørsmål og samtale om kristen tro og tradisjoner. Kontakt: Ingunn Rinde, 415 74 532
- **Åpent hus: Hyggetreff for alle.** 2. onsdag i mnd, kl 12.00
15. jan, 12. feb, 11. mars, 22. april, 13. mai, 10. juni
- **Gubbelaget:** Siste onsdag i mnd, kl 12.00. For mennfolk som kjenner tilknytning til Vålerenga. 29. jan, 26. feb, 25. mars, Sverigetur 29. april, 13. mai
- **Åpen kirke:** Mandager kl 18-20. Velkommen inn for å se og være i kirka! Rom for samtale og stillhet. (visning av lokaler kl 18-19)

Vålerenga kirke - et hus med mange rom

Rom for samtale

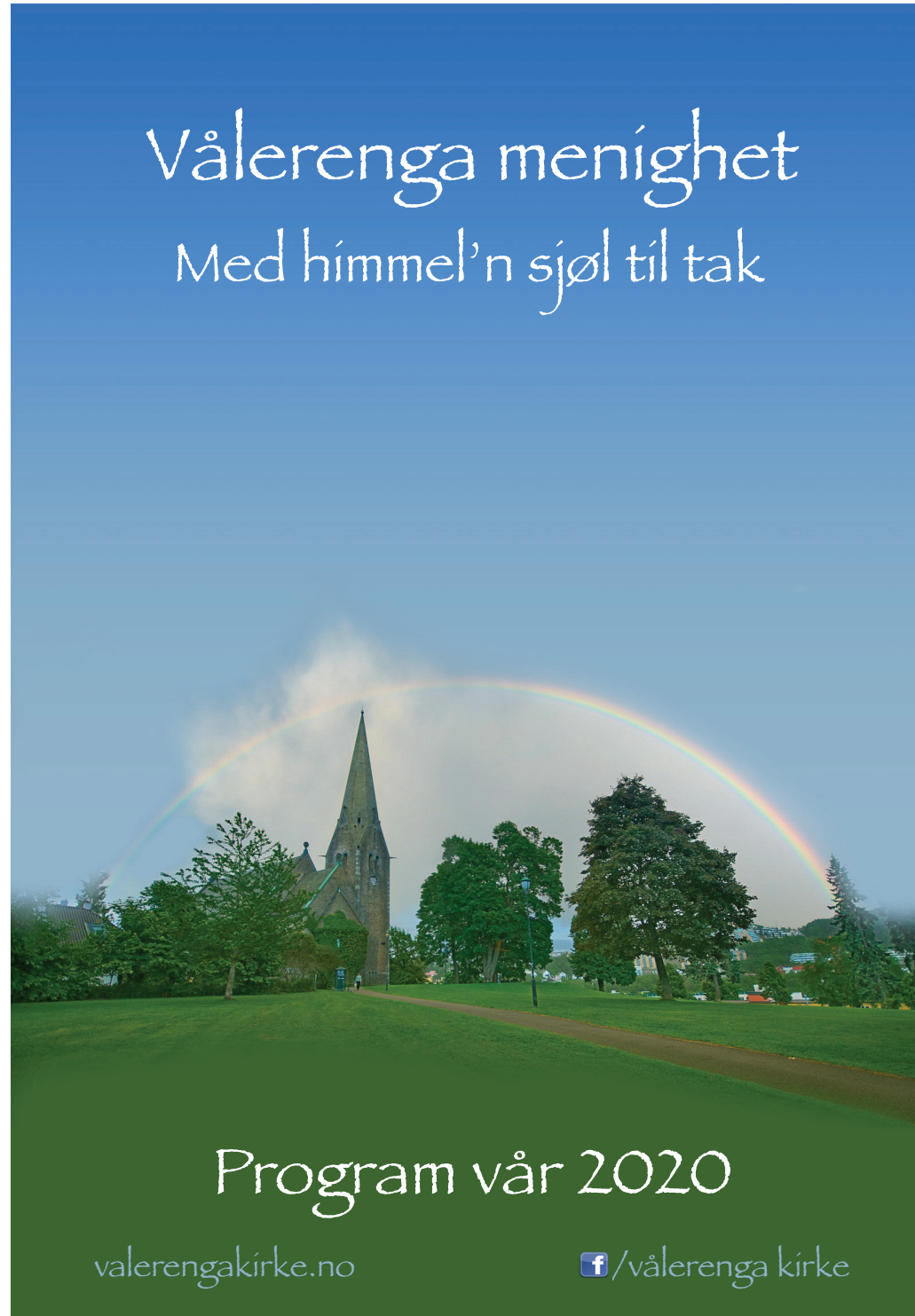
Rom for stillhet og lystenning

Rom for kaffe og prat

Velkommen til Åpen kirke hver mandag kl 18-20

Vålerenga menighet

Med himmel'n sjøl til tak



Program vår 2020

valerengakirke.no

 /vålerenga kirke

GUDSTJENESTER VÅR 2020

Grønt: Spesielt tilrettelagt for barn. Rødt: Kveldsgudstjenester. Blått: Andre steder

ÅPENBARINGSTID

5. jan kl 11	Helligtrekongersgudstjeneste for små og store. Juletefest
12. jan kl 11	Gudstjeneste
19. jan kl 11	Gudstjeneste. Presentasjon av nytt menighetsråd og daglig leder, takk til de gamle
26. jan kl 11	Gudstjeneste. Konfirmantpresentasjon. Søndagsskole
2. feb kl 18	Kveldsgudstjeneste. Vålerenga Vocalis
9. feb kl 11	Gudstjeneste for små og store. Vålerenga barnegospel. Vinteraktivitetsdag i parken
16. feb kl 11	Gudstjeneste. Vokal Vivo
23. feb kl 11	Fastelavnsgudstjeneste

FASTETID

1. mars kl 18	Kveldsgudstjeneste i fastetida. Vokal Vivo
Fre 6. mars kl 17	Kvinnenes internasjonale bønnedag. Økumenisk gudstjeneste og måltid, for alle kjønn!
8. mars kl 11	Kvinnedagsmesse for unge og gamle. Vålerenga tweensing og Lys Våken-barn
15. mars kl 11	Fastegudstjeneste
22. mars kl 11	Maria Budskapsdagsmesse. Vålerenga Vocalis. Søndagsskole
29. mars kl 11	Fasteaksjonsgudstjeneste. Vålerenga barnegospel, tweensing og konfirmanter
5. april kl 11	Grønland kirke. Palmesøndag for små og store
9. april kl 18	Skjærtorsdag. Nattverdgdustjeneste og kveldsmat
10. april kl 18	Langfredag. Lidelseshistorien og langfredagstoner

PÅSKETID

12. april kl 11	Påskedag - høytidsgudstjeneste
13. april kl 18	Kampen kirke. Jazzmesse for Kirkene i Gamle Oslo
19. april kl 11	Kampen kirke. Påsegudstjeneste for barn
Onsdag 22 april kl 1330	- Seniorgudstjeneste, i samarbeid med Vålerengahjemmet
26. april kl 11	Gudstjeneste. Vokal Vivo. Markering av Speideraksjonen. Søndagsskole
1. mai kl 18	1. mai-gudstjeneste for Gamle Oslo. Vålerenga mannskor
3. mai kl 18	Kveldsmesse. Vålerenga Vocalis
10. mai kl 11	Gudstjeneste for små og store. Babysang og 1-års dåpsmarkering. Mulighet for fellesdåp etter gudstjenesten.
17. mai kl ??	Oslo Domkirke, 17. mai-gudstj. Vålerenga k. er åpen under skolekorpssets arr i parken
21. mai	Kristi himmelfart. Kirkevandring i Gamle Oslo. Start i St Halvars-ruinene kl 1030. Lunch i Vålerenga ca kl 13.
24. mai kl 11	Gudstjeneste. Søndagsskole

PINSE- OG TREENIGHETSTID

31. mai kl 11	Pinsedagsgudstjeneste
1. juni kl 11	Oslo Domkirke, Økumenisk pinsegudstjeneste.
7. juni kl 11	Grønland kirke. Pinsegudstjeneste / Kirkens bursdag for barn
14. juni kl 14	Sommerfestgudstj. for små og store. Utdeling av 2-årsbok. Sommerfest i parken kl 15-18
21. juni kl 11	Gudstjeneste

Gudstjenester i sommer: Annenhver søndag i Kampen og Vålerenga kirker, kl 11.

Søndag 28. juni, 12. og 2. juli, 9. aug kl 11. i Vålerenga. Søn 5. og 19. juli + 2. aug kl 11 i Kampen kirke.

Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelisten.no / Facebook Vålerenga kirke

Spesielle arrangement våren 2020:

- **Lørdag 25. jan PREP-kurs: Samlivskurs for par** - PREP handler om kjærlighet, forventninger, glede og vennskap. Men aller mest om god kommunikasjon! Kurset passer for par i alle faser i livet. Kurset er for dere to, dere arbeider sammen, og trenger ikke dele noe med andre deltakere. Kurssted: Konfirmantsalen i Prestegården på Vålerenga. Tid: Kl 0930-17:00. Kursholdere: Ingun Yri Øystese og Nina Berger. Velkommen til en lørdag sammen! Bindende påmelding innen 17. januar, ved diakon Nina Berger, nb324@kirken.no www.kildehuset.no
- **Sy-om og inspirasjonskveld: Tirsdag 11. feb kl 16-21.** Vi inviterer vi til en kveld med symaskiner, nål, tråd og tekstiler. Ta gjerne med noen gamle tekstiler hvis du har. Interessert? Kontakt diakon Nina, nb324@kirken.no
- **Vegetarisk matlagingskurs. Mer info kommer!**
- **Søndag 9. feb kl 11: Karnevalsgudstjeneste og Åpen dag**
- **Fastetida** – fra askeonsdag til påske – 26. februar-11. april. Eget program kommer
- **Fasteaksjonsinnsamling søndag 29. mars, kl 13 fra Vålerenga kirke (Gudstjeneste kl 11)**
- **Søndag 8. mars kl 11: Kvinnedagsmesse for unge og gamle**
- **Menighetens årsmøte: Tirsdag 14. april kl 18.** Årsmøte og menighetsfest
- **Solidaritetsgudstjeneste fredag 1. mai kl 18:** En gudstjeneste med glad musikk, for liv og glede, håp og fellesskap, ved Kirkene i Gamle Oslo
- **Kristi himmelfart, torsdag 21. mai.** Kirkevandring i Gamle Oslo, kl 1030-14
- **Aftensang med Vålerenga Vocalis - dato kommer**
- **Konsert Vålerenga barnegospel og tweensing: Dato kommer**
- **Søndag 14. juni: Sommerfest i parken, kl 15-18. Gudstjeneste kl 14.**

► Se www.valerengakirke.no / lik oss på Facebook

Kirkene i Gamle Oslo samarbeider om konfirmanter, trosopplæring, religionsdialog og andre tiltak. Trosopplærer Ingvil Storheim is856@kirken.no
Religionsdialog-prest Ingrid Nyhus, in964@kirken.no

- **Kirkene i Gamle Oslos felleskontor** er på Oslo Hospital / Ekebergveien 1c / 23 62 91 70
- **Kontordag** på Vålerenga: Tirsdager kl 10-14. 408 14 370 / post.valerenga.oslo@kirken.no
- **Avtaler** om dåp, bryllup og gravferd: Kirketorget 23 62 90 00, kirketorget.oslo@kirken.no
- **Daglig leder** Bjørn Braastad - bb945@kirken.no
- **Menighetskonsulent** Erika Espey-Sundt - ee253@kirken.no
- **Sokneprest** Ingunn Rinde, 415 74 532 / ir697@kirken.no
- **Diakon** Nina Berger, 458 70 665 / nb324@kirken.no
- **Kirketjener** Åse Werner