



# Holy Yoga workshop *for frihet*

**Vi åpner opp våren med en Holy Yoga workshop for FRIHET den 14.april i Lamberseter kirke kl 11-13!**

Vårt fokus i workshopen vil være å søke den radikale friheten Gud har kalt oss til. Vi lærer om tilbedelse, tillit og relasjon. Vi mediterer over bibelvers som åpner opp for et nært møte med Guds frihet.

Dette er en workshop der vi lærer å bruke vår kropp, sjel og ånd som en helhet.

Instruktør er Yasmin Nashat Baggerød fra Moss.  
Mer info om Yasmin finner du på:  
[www.yasminsyogospace.squarespace.com](http://www.yasminsyogospace.squarespace.com)

**Pris:** 220,-

**Earlybird:** 180,-  
innen lør 31. mars

**Ta med en venn:**  
pris 170,-

**Student/ungdom:**  
pris 150,-


Betaling gjøres kontant ved oppmøte eller via Vipps.

Påmelding ved sms til Yasmin på mobil: 94201876.

*Ta med matte og pledd.*

**For mer informasjon:**  
<https://holyyoga.net/about/>

HOLY  YOGA™

 Lambertseter  
menighet