

Bli med på Holy Yoga

I Lambertseter kirke

Meld deg på!
Send sms til
94201876

Ta med matte
og pledd

- Holy Yoga er kristen yogapraksis fra USA, etablert av Brooke Boon.
- Holy Yoga omfavner de grunnleggende elementene i yoga: pust, meditasjon og bevegelser.
- Jesus er fokuset for vår intensjon og tilbedelse. Vi knytter oss til Gud med hele oss: kropp, sjel og ånd
- Holy Yoga inviterer alle, uavhengig av ståsted, til å bli med på matten.

KURS 6 GANGER

Pris: 650,-

Student/NAV/honnør: 600,-

Ons 05.09 kl.19:15-20:15

Ons 19.09 kl.19:15-20:15

Ons 17.10 kl.19:15-20:15

Ons 31.10 kl.19:15-20:15

Ons 14.11 kl.19:15-20:15


DROP IN

Pris: 150,-

Dette er en kursrekke der vi lærer å bruke vår kropp, sjel og ånd som en helhet. Instruktør er Yasmin Nashat Baggerød fra Moss.

Betaling gjøres kontant eller via Vipps.

HOLY  YOGA

 Lambertseter
menighet